

• אירוצי חודש ינואר כרמיאל •

הרצאה: "לתפור רשת ביטחון בחיים - אופציות לפתרונות ביטוחים"
ביום רביעי 6/1/16 בשעה 18:00 בחדר 2-3 בבית קיי, נהריה

ההרצאה תועבר ע"י אבי פסקל, יועץ ב"א.מ.ב.א. יועצים"- מרכז ייעוץ להורים ולמשפחות של אנשים בעלי נכויות ומחלות קשות, המספק שירותי ייעוץ מהורים להורים לאנשים בעלי נכויות ומחלות קשות בתחומים שונים.
ההרצאה תעסוק בפתרונות אפשריים בתחום תכניות ביטוח ופנסיה למתמודד ולמשפחתו. לפרטים והרשמה - יסמין 04-6882898

סדנת סטיגמה במילם קריית שמונה
ביום שני 11/1/16 בשעה 18:00

סטיגמה - קל להדביק קשה להסיר! סדנה בהנחיית עו"ס נילי גרעיני ממילם כרמיאל שתעסוק בהתמודדות משפחות עם הסטיגמה בבריאות הנפש.
לפרטים והרשמה: סטפני - 0549299526

הרצאה: "החיפוש אחר המושלם" במילם טבריה
ביום רביעי 20/1/16 בשעה 17:00

חנוך רוזנברג מתמודד עם מחלה נפשית מזה שנים רבות וישתף בסיפור התמודדותו לאורך השנים, תוך כדי ניסיון לשקם את חייו. הרצאתו חושפת צדדים בהתמודדות עם מחלה נפשית שאינם מוכרים בדרך כלל לרוב האנשים. ההרצאה בתקיים במילם טבריה ברחוב ברנר 2. לפרטים והרשמה: יסמין 04-6882898

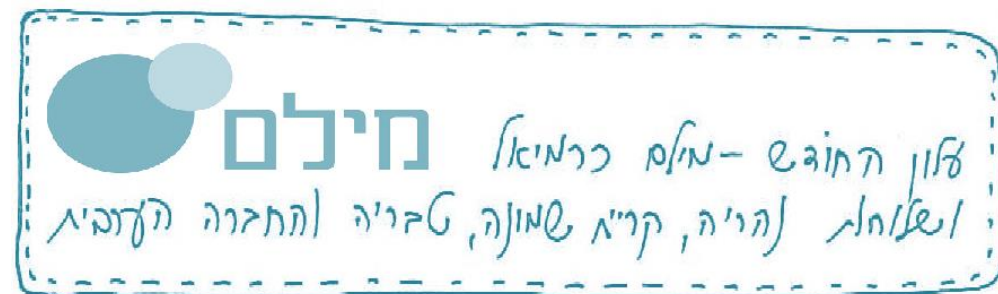
הרצאה: "אפוטרופוסות וכשרות משפטית"
ביום חמישי 21/1/16 במועדון אנוש סכנין

ההרצאה תועבר ע"י יקירה אברך, רכזת בריאות הנפש בשטח, ארגון בזכות. ההרצאה תעסוק בהליך מינוי אפוטרופוס והשפעתו המשמעותית על חייהם של אנשים עם מוגבלות, עם דגש על ההיבטים השונים שיש להליך זה: היבטים משפטיים, מקצועיים וערכיים. כמו כן, תערך השוואה עם מודלים שונים בעולם ויוצגו חלופות למינוי אפוטרופוסות. לפרטים והרשמה - חלים 050-2060131

הרצאה "אחי, אני וכל השאר..." - לחיות עם אח מתמודד, בואו נדבר על זה...
ביום שלישי 26/1/16 בשעה 18:00 במילם כרמיאל

הרצאה/שיחה עם אחות למתמודד שכתבה תזה(עבודת מחקר) בנושא, ומשתפת בממצאי העבודה ובניסיונה האישי.
בשיחה נדבר על קשיים איתם מתמודדים האחים, מדוע חלק מהם בוחר להתרחק ומה אפשר לעשות אחרת...

המרצה: שרית וודיסלבסקי, תרפיסטית בפסיכודרמה (M.A), מרצה, מנחה סדנאות וקבוצות לבני משפחה של מתמודדים. להרשמה: יסמין 04-6882898



שלום,
שנת 2016 נפתחת עם מגוון הרצאות וסדנאות בכל השלוחות של מילם כרמיאל: בכרמיאל, נהריה, קריית שמונה, סכנין וטבריה. כל משפחות מילם מוזמנות להירשם ולקחת חלק בפעילויות של מילם ובפעילות החודשית של מועדון המשפחות. קבוצות תמיכה נפתחות בשלוחות השונות, מוזמנים לפנות אלינו לקבלת פרטים - 04-6882898.
מצורף מאמר מעניין בנושא "השפעת סיפור החיים על תהליכי ההתמודדות לפי הגישה הנרטיבית".
קריאה מהנה, צוות מילם כרמיאל

קבוצת תמיכה לבני-זוג ולבנות-זוג בצפת

נפתחת קבוצה המיועדת לבני-זוג ובנות-זוג למתמודדים עם קשיים נפשיים. הקבוצה תאפשר מפגש עם חוויות ודילמות דומות בתוך הזוגיות. הזדמנות להגדרת הקשיים וגילוי דרכים אפקטיביות להתמודדות. למתעניינים - בימים אלו נערכות שיחות הכרות. לפרטים: סטפני - 054-9299526

תודעת קוד הקיום - מפגש ב"מועדון שלנו"
ביום שלישי 5/1/16 בשעה 17:00 במילם כרמיאל

ראשית, תודה לרות טרכטמן שהעבירה בחודש שעבר מפגש מרתק על איך לחיות טוב ביחד ולחוד. השבוע נפגש עם ענבל מיוחס לשיחה/התנסות בדרך שנקראת "תודעת קוד הקיום".
דרך שעזרה לענבל ליצור מציאות של מימוש וכוח פנימי ויכולת להיות הורה טוב יותר. מתוך הבנה שהכוח בידנו לעצב כל רגע מחיינו - כל השאר זה בחירות...



השפעת סיפור החיים על תהליכי ההתמודדות לפי הגישה הנרטיבית

ייחודית היא מקרה שאינו בהתאם עם הסיפור רווי הבעיות והוא היוצא מן הכלל של הסיפור הספוג בעיות. אנו מחפשים בעזרת המטופלת היכן בסיפור שלה קיימים כוחות, היכן היא לא נכנעת לבעיה, היכן הבעיה לא משפיעה עליה וכו'. ההנחה היא שמתוך שאלות שימקדו את האדם בתוצאות ייחודיות אלו, עשויים סיפורי חיים אלו "להתעבות" ולהפוך לסיפורים חלופיים, בעלי משמעות רגשית שונה.

אחת הבעיות הנפוצות שנתקלים בה בהתמודדות עם תהליכי שינוי וצמיחה היא "ההתנגדות" שמקורה באמונה כי המציאות הלא משתנה וזאת על רקע סיפור החיים שבנה האדם לעצמו על סמך האירועים המשמעותיים בחייו, ולא ניסה לתת לאירועים אלה משמעות אחרת שיכולה להוות "סיפור חילופי". נ' מגיעה לפגישות עם אמירה כי בעלה הוא זה שצריך להשתנות ולא היא. אמירה זו יוצרת אצלה התנגדות לתהליכי שינוי פנימי אשר משפיע על דרכי ההתמודדות שלה עם מחלת בעלה. כדי לרכך את ההתנגדות הפנימית שנוצרה כתוצאה מאריגת סיפור החיים לפי אירועים משמעותיים, עלינו לסייע לנ' לבנות מחדש סיפור חדש למכלול האירועים ונתינת משמעות אחרת להם. במעשה הטיפול הנרטיבי ישנם פעולות שונות שמנסות ליצור מרחק שיאפשר לאדם להתבונן בצמיחת סיפורים חלופיים. אחת הדרכים לפיתוח הסיפורים החלופיים היא השענות על הרשת החברתית שבתוכה מתהווה זהותו של האדם, דהיינו תוך הכנסת דמויות נוספות לתהליך הטיפולי במטרה להוסיף נקודת מבט מועדפת. ההתמקדות היא בדמויות חיוביות מפרגנות ומעודדות ולא בדמויות ביקורתיות והרסניות. יש שימוש בדמויות אלו באופן חי בהשתתפותן בטיפול וגם במערך שאלות ש"מחיייה" אותן בטיפול באופן



דמיוני. במפגש עם נ' העלאת הרעיון של שימוש בדמויות מעורר חשיבה מחודשת אצל נ' לגבי הערכת כוחות מחודשת ולמידת דרכים להתמודדות יותר אפקטיבית עם מגוון הקשיים והבעיות שהיא נתקלת בהם ביום יום. לבסוף, אין ספק כי גישה זו, יכולה לסייע רבות לבני משפחה המתמודדים עם נפגע נפש במשפחתם לעיין מחדש בסיפור החיים שלהם כדי לבחון אופציות התמודדות אחרות עם מחלת קרוב ליבם והכול למען רווחתם ואיכות חייהם.

הטיפול הנרטיבי הוא שיטה טיפולית שפותחה ע"י מייקל ווייט מאוסטרליה ודיוד אפסטון מניו זילנד המבוססת על המטפורה של הסיפור. השיטה מניחה שהאדם מבנה את המציאות מתוך הדרך בה הוא נותן משמעות לאירועים בחייו. חייו יחסיו מעוצבים לפי המשמעות שניתנת למציאות. גישה זו, נחשבת כאחת מהשיטות הטיפוליות הפוסט-מודרניות. לכל שיטת טיפול יש מטפורה שדרכה נתפסים ומתוארים בני אדם והתנהגותם. המטפורה המנחה גישה זו היא של טקסט או סיפור. ההנחה היא שאדם חווה אין סוף אירועים בחייו. לאדם יש צורך למצוא פשר לאירועים אלו ולכן הוא טווה ממספר מוגבל של אירועים סיפור. כפי שבסיפור, כל קורא, רואה בו דברים אחרים, כך גם בסיפור של האדם עצמו; בדרך בה הוא "קורא" אותו הוא נותן לו משמעות שיכולה להיות שונה מפעם לפעם על אף העובדות הדומות. המטופלים באים עם סיפור חיים רווי בבעיות. המספר מתמקד בהם, רואה את העולם דרכם, דבר שגורם לו לראות באופן סלקטיבי עובדות שמאששות דווקא סיפורים אלו. על ידי כך הסיפורים יוצרים את המציאות לא פחות מאשר הם משקפים אותה. תפיסה יסודית נוספת של גישה זו, היא שהידע על חייו של האדם ועל הסיפורים הקיימים ואלו שעשויים להתפתח לא מצוי אצל המטפל, אלא, אצל המטופל. אין המטפל בא מעמדת בעל מקצוע המאבחן את המטופל בכלים שיש רק לו ונותן את הפתרונות המצויים רק אצלו, אלא המטפל מסייע למטופל לחפש בתוך חוויותיו והתנסויותיו 'סיפורים' – פרשנויות ומשמעויות על חייו שיאפשרו לו לראות ולפעול אחרת. אחת המטרות המרכזיות של גישה זו היא להביא את האדם ממצב בו הוא חסר אונים, חסר תקווה, נעדר בעלות על חייו וקורבן לכדי תחושה של מסוגלות ומרחב בחירה גדול יותר. על מנת להמחיש את עיקרי העבודה לפי גישה זו אנו מציגים סיפור מקרה של בת זוג המתמודדת עם בעלה המתמודד עם מחלת הסכיזופרניה וכיצד סיפור החיים שלה משפיע על תהליכי ההתמודדות שלה עם מחלת בעלה.

" הטעות הגדולה שעשיתי בחיי שהתחנתני עם פ", ועוד "אני מרגישה שלא קיבלתי כלום בחיים שלי". אלה הם שתי אמרות חזקות בעלות עוצמות רגשיות שדרכם טווה נ' את סיפור החיים שלה ומנסה להתמודד בכל כוחותיה עם מחלת בעלה. נ' מספרת כיצד היא נקשרה עם בעלה בקשר זוגי ומי עשה את הבחירה הזאת במקומה, על חווית הרמאות בהעלמת העובדה כי בעלה מתמודד עם מחלה נפשית ועוד אירועים גדולים שדרכם היא אורגת את סיפור חייה.

המארג של האירועים המשמעותיים כפי ש נ' מציגה, משפיעים על אופן התמודדותה עם הקשיים והאתגרים בחייה וחיי משפחתה.

אנו בודקים עם המטופלת נ' האם על סמך האירועים שהיא משתפת בהם ניתן לאתר במקביל משמעות שעשויה להוות חלופה מועדפת וכחות טראגית בחווייתה. האם אירועים אלה יכולים להביא את נ' ל"תוצאה ייחודית". תוצאה

מכובדי,
תיאטרון חיפה ומשרד הבריאות מתכבדים
להזמין אתכם לערב תרבות לצוותים
בתחום השיקום והטיפול בבריאות הנפש

4.48 פסיכויזה

מחזה מאת: **שרה קיין**

בתכנית:

- 17:00 - צפייה בהצגה
- 18:15 - הפסקה וכיבוד קל
- 18:30 - שיחה עם השחקנים והבמאי
- 19:00 - פאנל מקצועי בהנחייתה של גב' יעל עדן ברוך רכזת שיקום מחוז חיפה.

בהשתתפות:

- דר' ליאונרדו מוגילנסקי - פסיכיאטר מומחה
- גב' מרים גולדברג - דוקטורנטית לעבודה סוציאלית באוני' בר אילן
- גב' קרן שמואל - פסיכותרפסטית ומנהלת דיור מוגן "אנוש" חיפה
- גב' סימונה - אמא למתמודדת

כרטיס במחיר מיוחד

₪ **60**

יום ג' | 23.2.16 | 17:00



**תיאטרון
חיפה**
תיאטרון יוצר שינוי

לרכישת כרטיסים **04-8600500** שלוחה 1