

**חובבי הטבע בישראל****חוברת הליכות ברגל לשנת תשע"ז (10.2016-08.2017)**

כתובת המערכת: רח' שבדיה 27, דניה, חיפה, 3491280, טל' 04-8257966, פקס: 04-8255434

דואר אלקטרוני: office@ziegelman.co.il, אתר: www.ziegelman.co.il

חודש תשרי, תשע"ז
(ספטמבר 2016)**הודעות**

1. אגודת חובבי הטבע היא אגודת מתנדבים **עברית ציונית** הפעילה בארצנו מזה כשמונים שנה!
מטרתה: הליכות ברגל ברחבי הארץ. אנו מעודדים חברים חדשים, מדריכים נוספים (בהתנדבות) ואף חוגי משוטטים נוספים להצטרף לאגודה.
ביטוח:
ההדרכה בחובבי הטבע היא בהתנדבות ודמי ההשתתפות בהליכות הם סמליים ונמוכים. האגודה **אינה** מבטחת את המשתתפים בהליכות (ביטוח אישי), או את חפציהם. מומלץ שכל משתתף ידאג לביטוח – הן גוף והן רכוש – לו ולבני משפחתו המצטרפים אליו להליכה. לכן, כל משתתף יאשר לפני היציאה להליכה, שהובא לתשומת לבו הצורך לביטוח, וכי הוא משתתף בהליכה על אחריותו וסיכונו בלבד, לאחר שבדק כי הוא ובני לויתו הנלווים אליו כשרים ומתאימים להשתתף באותה הליכה, מבחינת תנאי המסלול, שינוי המסלול, כושר עבירות והליכה, מגבלות מזג האוויר, תנאי הקרקע ומצב בריאותם.
כל הלך מצהיר בזה, כי לא יתבע בשמו ו/או בשם הנלווים אליו להליכה – את האגודה ו/או את מדריכה, בגין כל נזק וללא יוצא מן הכלל, שיגרם לו, או לנלווים אליו לטיול, הן לגוף והן לרכוש.
2. על ההולכים עמנו להימצא בזמן ההליכה במסגרת הקבוצה, להישמע להוראות המדריכים, לא להקדים את החלוץ ולא להתעכב אחרי המאסף. כל נזק שייגרם להולך כתוצאה מאי ציות להוראות, יחול על אחריותו המטייל.
3. המדריך רשאי לשנות את מסלול ההליכה מסיבות בטיחות או מזג אויר.
בהליכות המתקיימות בעונת החורף, על ההולכים להביא שכמיות להגנה מפני גשם.
4. החוברות אודות מסעותינו (כמו החוברת הנוכחית) תופענה פעם בשנה.
5. דמי חבר לשנת תשע"ז נקבעו למשפחה – 25 ש"ח, לחבר בודד – 20 ש"ח.
דמי החבר הם לפי השנה העברית. האגודה מבקשת את חבריה לשלם את דמי החבר בזמן ההליכה.
6. מערכת הביטאון אינה אחראית לתוכן הפרסומים.
7. מי שמבקש לא לקבל בדואר את החוברת מתבקש להודיענו, ונפסיק לשלוח אליו.

ב ב ר כ ה ,
ישראל ציגלמן, העורךכתובת האגודה: רח' אמנון ותמר 10, טבעון 36060, טל' 04-9533626; פלאפון: 052-4035477
ronavra@smile.net.il (רוני): מייל



אגודת חובבי הטבע – חיפה
 כתובת: אצל ישראל ציגלמן, רח' שבדיה 27, דניה, חיפה, 3491280
 טל' 04-8257966, פקס: 04-8255434 (לא בשבת)
 אתר אינטרנט: www.ziegelman.co.il

הליכות ברגל בשנת תשע"ז

מבוא: במקביל אל ההליכה הרגילה, אנו מקיימים לעיתים ביום שבת אשר ישראל לא מדריך הליכה ביום שישי אשר קדם לו (למעט בשבת האחרונה בכל חודש לועזי) מסע רגלי למיטיבי לכת (בלבד!) בכרמל. ההליכה יוצאת בשעה 11:50 מן הספסל ליד הבית של ישראל ציגלמן ברחוב שבדיה 7. זוהי הליכה במשך של כ-6 שעות. אין צורך להירשם. אין דמי השתתפות. בהליכות של יום ו' כל טרמפיסט משלם לנהג המסיע 30 ₪.

07.10.2016 – יום שישי – מעין מודע לגלבוץ

ניפגש בשעה 08:00 ליד הבית של ישראל. נעלה מעין מודע למעלה הגלבוץ ואתר דובי שמיר. נרד דרך הרכס חזרה. הליכה במשך כשש שעות. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן בטל' 04-8257966**.

08.10.2016 – שבת – ירדן הררי

נתחיל את האיסוף ב-07:00 ליד מקסים. הליכה רגלית: גשר בנות יעקב – מסלול שחור – חרבת כרא – כרכום. הליכה למיטיבי לכת. כ-6.5 שעות. המדריכים: **בוריס סקצ'ק ואליק פרדקין**. הרשמה אצל **בוריס בטל': 077-8200130**. מחיר 100 ₪.

14.10.2016 – יום שישי – מנווה אור לכוכב הירדן ונחל תבור

ניפגש ב-08:00 ליד הבית של ישראל. נחנה בנווה אור. נטפס אל כוכב הירדן. נלך מערבה ונרד לנחל תבור ובחזרה לנווה אור. זוהי הליכה במשך שבע שעות. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן בטל' 04-8257966**.

21.10.2016 – יום שישי – מקיבוץ גלעד למושריפה

ניפגש ליד הבית של משפחת ציגלמן ברחוב שבדיה 7, דניה, בשעה 8:00. ניסע לגלעד. נלך דרומה ומזרחה, ונחזור לגלעד. הליכה של כשש שעות למיטיבי לכת. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן בטל' 04-8257966**.

22.10.2016 – שבת – פסוטה - צוריאל

נתחיל את האיסוף ב-07:00 ליד מקסים. הליכה רגלית: פסוטה- צומת אלקוש - צוריאל. הליכה למיטיבי לכת. כ-5.5 שעות. המדריך: **בוריס סקצ'ק**. הרשמה אצל **בוריס בטל': 077-8200130**. מחיר 100 ₪.

04.11.2016 – יום שישי – מכפר שמאי לנחל עמוד ובחזרה

ניפגש ליד הבית של ישראל בשעה 08:00. ניסע לכפר שמאי. נלך צפונה לנחל מירון ונחל עמוד. נשוב בטיפוס טוב דרך מצפה הימים. זהו מסלול של כ-7 שעות. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן בטל' 04-8257966**.

05.11.2016 – שבת (א) – יבנאל – דגניה ב

נתחיל את האיסוף ב-07:00 ליד מקסים. הליכה רגלית: יבנאל – בית זרע- דגניב – דגניה ב. הליכה למיטיבי לכת. כ-6 שעות. המדריכים: **בוריס סקצ'ק ואליק פרדקין**. הרשמה אצל **בוריס בטל': 077-8200130**. מחיר 100 ₪.

5.11.2016 – שבת – הר אדיר – שמורת הר סאסא – מערת פער - קיבוץ סאסא

נתחיל את האיסוף בקרית אליעזר בשעה 7:00, ארלוזורוב 7:05, מרכז הכרמל 7:10, מרכז חורב 7:15, נווה שאנן 7:20, לב המפרץ 7:30, קריות 7:40, עכו 7:50, נהריה 8:10. נתחיל עם עליה להר אדיר, בגובה 1000 מטר יש תצפית מצינת על דרום לבנון. נרד בצד המזרחי של ההר ונטייל בשמורת הר סאסא, נבקך בעין גוזרים וחורבת בדיד. בהמשך נגיע למערת פער ונסיים בקיבוץ סאסא. במהלך הטיוול נוכל לקטוף פקעות של ורד הבלב. זהו טיוול של כ-10 ק"מ למיטיבי לכת. המדריך **רוני אברהמי**, טל' 050-5814452. הרשמה אצל **אורה ברטוב טל' 04-8374228** או 054-7614761. המחיר: 90 ₪.

11.11.2016 – יום שישי – מעלות, אבריים, חניון זיתים, כזיב ובחזרה למעלות

ניפגש ליד הבית של משפחת ציגלמן ברחוב שבדיה 7, דניה בשעה 8:00. ניסע למעלות, נלך לכיוון אבריים, דרך חניון זיתים לכזיב ובחזרה למעלות. הליכה של כ-6 שעות למיטיבי לכת. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן** בטל' 04-8257966.

19.11.2016 – שבת (א) – הליכה לניר עציון וצומת אורן

ניפגש ליד הבית של משפחת ציגלמן ברחוב שבדיה 7, דניה, בשעה 11:40. נלך דרך בית אורן לחרבת רקית. זהו כנראה הישוב השומרוני הצפוני ביותר בארץ. דרומה למלון יערות הכרמל, נחל בוסתן, הרפת של ניר עציון, למערת אצבע ולצומת אורן. הליכה במשך כ-6 שעות. נחזור במוצ"ש בתחבורה ציבורית. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן** בטל' 04-8257966.

19.11.2016 – שבת – צפון רמת הגולן

נתחיל את האיסוף ב-7:00 ליד מקסים. הליכה רגלית: בוקעתה – הר אודם – ברכת רם – אין קיניה. המדריכים: **בוריס סקצ'ק ואליק פרדקין**. הרשמה אצל **בוריס** בטל': 077-8200130. מחיר 110 ₪.

26.11.2016 – שבת (א) – הליכה לחוות הנשרים ונחל גלים

ניפגש ליד הבית של משפחת ציגלמן ברחוב שבדיה 7, דניה, בשעה 11:40. נלך אל חניון שוויצריה הקטנה. מכאן מערבה אל חוות הנשרים ובמתלול אל נחל גלים. זוהי הליכה של כשש שעות. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן** בטל' 04-8257966.

26.11.2016 – שבת (ב) – דיר אל-אסד – מתלול צורים – חלוץ – חרשים – הר שזור

נתחיל את האיסוף בקרית אליעזר בשעה 7:00, ארלוזורוב 7:05, מרכז הכרמל 7:10, מרכז חורב 7:15, נווה שאנן 7:20, לב המפרץ 7:30, קריות 7:40, עכו 7:50. נתחיל את ההליכה בדיר אל-אסד. נעלה עליה תלולה (מתלול צורים) ונגיע לישוב חלוץ ובהמשך לחרשים ולתצפית המדהימה בהר שזור. אם יש אפשרות, נמשיך להר הוד ואז נחזור לחרשים. זהו טיול של כ-10 ק"מ למיטיבי לכת. המדריך **רוני אברהמי**, טל' 050-5814452. הרשמה אצל **אורה ברטוב** טל' 04-8374228 או 054-7614761. המחיר: 100 ₪.

02.12.2016 – יום שישי – מגורן למונפורט

ניפגש בשעה 08:00 ליד הבית של ישראל. ניסע ברכב פרטי לגורן. נרד דרומה, אולי דרך חרבת עקודים, לנחל כזיב, למונפורט ובצומת הילה נלך מזרחה לכזיב ולטפס לגורן. זוהי הליכה של כשש שעות למיטיבי לכת. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן** בטל' 04-8257966.

03.12.2016 – שבת – פקיעין – צוריאל

נתחיל את האיסוף ב-7:00 ליד מקסים. הליכה רגלית: פקיעין – עין זבול – צומת אלקוש – צוריאל. הליכה למיטיבי לכת. כ-6 שעות. המדריך: **בוריס סקצ'ק**. הרשמה אצל **בוריס** בטל': 077-8200130. מחיר 100 ₪.

10.12.2016 – שבת (א) – הליכה דרך מצוקי בית אורן

ניפגש ליד הבית של משפחת ציגלמן ברחוב שבדיה 7, דניה, בשעה 11:40. מכאן, נלך דרומה לכפר סיטרון. נטפס על מצוק של הכרמל ונלך בו לבית אורן. מכאן, נשוב לשוויצריה הקטנה. זוהי הליכה של כ-6 שעות למיטיבי לכת. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן** בטל' 04-8257966.

10.12.2016 – שבת (ב) – עגורים באגמון החולה, עינות עינן – קרן נפתלי

נתחיל את האיסוף בקרית אליעזר בשעה 7:00, ארלוזורוב 7:05, מרכז הכרמל 7:10, מרכז חורב 7:15, נווה שאנן 7:20, לב המפרץ 7:30, קריות 7:40, עכו 7:50. בפארק הצפרות אגמון החולה נעשה סיור רגלי מודרך של כשעתיים. ניסע כמה קילומטרים דרומה על כביש 90 לעינות עינן. נלך בעליות מתונות לקרן נפתלי לתצפית על עמק החולה והחרמון. ההליכה לקרן נפתלי כ-8 ק"מ למיטיבי לכת. המדריך **רוני אברהמי**, טל' 050-5814452. הרשמה אצל **אורה ברטוב** טל' 04-8374228 או 054-7614761. המחיר: 110 ₪ כולל כניסה והדרכה באגמון החולה.

17.12.2016 – שבת (א) – הליכה לניר עציון וצומת אורן

ניפגש ליד הבית של משפחת ציגלמן ברחוב שבדיה 7, דניה, בשעה 11:40. נלך דרך בית אורן לחרבת רקית. זהו כנראה הישוב השומרוני הצפוני ביותר בארץ. מכאן, דרומה למלון יערות הכרמל, נחל בוסתן, הרפת של ניר עציון. מכאן, נלך מערבה למערת אצבע ולצומת אורן. הליכה

במשך כ-6 שעות. אין צורך להירשם. נחזור במוצ"ש בתחבורה ציבורית. אין דמי השתתפות.
הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן בטל**. 04-8257966

17.12.2016 – שבת (ב) – נצרת עלית - כעביה

נתחיל את האיסוף ב-7:00 ליד מקסים. הליכה רגלית: נצרת עלית – צומת המוביל – אלון הגליל – כעביה. הליכה למיטיבי לכת. כ-6 שעות. המדריכים: **בוריס סקצ'ק ואליק פרדקין**. הרשמה אצל **בוריס בטל**: 077-8200130. מחיר 100 ₪.

23.12.2016 – שישי – לנחל חילזון ואשחר

ניפגש ב-08:00 ליד הבית של ישראל. ניסע ליובליים. נרד בדרך עפר צפונה אל נחל סכנין ונחל חילזון. נלך בנחל חילזון מזרחה נטפס אל אשחר ונחזור. הליכה במשך כ-6 שעות. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן בטל**. 04-8257966

26.12.2016 – יום שני - הליכה בשומרון

כמו בכל שנה, מתוכננים ביקורים בשומרון ו/או בחבל בנימין. הליכה קלה. הביקורים יאורגנו דרך "מטה חיפה". דמי השתתפות: כ-70 ₪ (האוטובוס). לקראת חנוכה, פרטים אצל **ישראל ציגלמן בטל**: 04-8257966.

31.12.2016 – שבת – הליכה ליגור וטיפוס אל דרך נוף כרמל

ניפגש ליד הבית של משפחת ציגלמן ברחוב שבדיה 7, דניה, בשעה 11:40. נלך דרך הישוב נשר אל יגור. ליד הרפת של יגור נטפס בשביל כחול מחוק על ההר. כעבור כחצי שעה, נפגוש שביל מסומן אדום ונטפס עימו אל דרך נוף כרמל. מכאן, נשוב מערבה לכיוון אוניברסיטת חיפה ובחזרה. זוהי הליכה במשך כ-7.5 שעות למיטיבי לכת. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן בטל** 04-8257966.

ינואר-פברואר 2017: התוכניות יקבעו לפי תנאי מזג האוויר

לפרטים: רוני אברהמי, טל" 050-5814452.

01.01.2017 – שבת – רכס גלבווע (הר שאול)

נתחיל את האיסוף ב-7:00 ליד מקסים. הליכה רגלית: הר בורקין – יער הגלבווע – הרי שאול. זוהי הליכה של כ-5.5 שעות. המדריכים: **בוריס סקצ'ק ואליק פרדקין**. הרשמה אצל **בוריס בטל**: 077-8200130. מחיר 100 ₪.

06.01.2017 – יום שישי – מיערה לנחל נמר ומערת קשת

נצא בשעה 08:00 מהבית של ישראל ציגלמן רח' שבדיה 7. ניסע ליערה. נלך מערבה ונטפס על גבעת אדר. מכאן למערת כוכים, מערת קשת, נחל בצת, עד יערה. זוהי הליכה של שבע שעות. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן בטל** 04-8257966.

13.01.2017 – שישי – נחל תלכיד - בקעת הירד

ניפגש ליד הבית של משפחת ציגלמן ברחוב שבדיה 7, דניה, בשעה 8:00. ניסע דרך צומת העמקים, צומת מגידו וכן בקעת בית שאן אל נחל תלכיד. המסלול הוא בקניון יפה בשמורת אום זוקא. זוהי הליכה של כ-4 שעות למיטיבי לכת. הרשמה מראש. היות ומדובר בנסיעה ארוכה, השתתפות בדלק 40 ש"ח. המדריך: **ישראל ציגלמן**

14.01.2017 – שבת- עין עצמון - עילבון

נתחיל את האיסוף ב-7:00 ליד מקסים. הליכה רגלית: עין עצמון – סלמה – דיר חנה – הררית - עילבון. זוהי הליכה של כ-6.5 שעות. המדריך: **בוריס סקצ'ק**. הרשמה אצל **בוריס בטל**: 077-8200130. מחיר 100 ₪.

20.01.2017 – שישי-מנחמיה- נחל אנקור- מצפה אלות- דרך נוף

ניפגש ליד הבית של משפחת ציגלמן ברחוב שבדיה 7, דניה, בשעה 8:00. נלך דרומה ונטפס על רמת סירין. נלך צפונה למצפה אלות ונשוב הפעם בדרך הנוף המסומנת באדום. זוהי הליכה של כ-6 שעות למיטיבי לכת. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן בטל** 04-8257966.

27.01.2017 – שישי- נחל תבור

ניפגש ב-8:00 על הספסל אשר ליד הבית של ישראל ציגלמן ברחוב שבדיה 7. הליכה דרך המטעים וצומת כפר קיש, נעקוף את תל רכש, ובדרכנו נטבול במי הנחל. טיפוס אל הרפת של גזית, וירידה חזרה, דרך שביל ישראל, אל צומת כפר קיש חזרה, בדרך עפר, אל תוך כפר תבור. זוהי הליכה במשך 5 שעות. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן בטל** 04-8257966.

28.01.2017 – שבת (ב) – רכס גלבוץ

נתחיל את האיסוף ב-7:00 ליד מקסים. הליכה רגלית: מלכישוע – נחל בזק- מלכישוע. זוהי הליכה למיטיבי לכת. כ-6 שעות. המדריך: **בוריס סקצ'ק ואליק פרדקין**. הרשמה אצל **בוריס בטל**: 077-8200130. מחיר 100 ₪.

03.02.2017 – יום שישי – הליכה לעמק הנעלם בגלבוץ

ניפגש בשעה 08:00 ליד הבית של ישראל. ניסע במכונית פרטית לבית אלפא. נלך מזרחה לעמק הנעלם, נטפס על הר ברקן. ממנו נלך מזרחה ונרד אל חפציבה. הליכה של כ-7 שעות. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן בטל**. 04-8257966.

10.02.2017 – ישישי – בית יוסף – כוכב הירדן – נחל יששכר

ניפגש ליד הבית של משפחת ציגלמן ברחוב שבדיה 7, דניה, בשעה 8:00. ניסע דרך מגידו והתענכים אל מושב בית יוסף. נטפס אל קרבת נ.ג. 175 ונלך צפונה אל אחוזת שושנה. נגלוש דרומה ומערבה בשביל מסומן אדום אל נחל יששכר, ונשוב עמו מזרחה. זהו מסלול של כשש שעות למיטיבי לכת. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן בטל**. 04-8257966.

11.02.2017 – שבת (ב) – אזור הר מירון

נתחיל את האיסוף ב-7:00 ליד מקסים. הליכה רגלית: הר מירון – בית ג'ן - רמה. זוהי הליכה של כ-6.5 שעות. המדריך: **בוריס סקצ'ק**. הרשמה אצל **בוריס בטל**: 077-8200130. מחיר 100 ₪.

17.02.2017 – יום שישי-כמון – נחל עצמון - כמון

ניפגש ב-08:00 ליד הבית של ישראל. ניסע אל כמון. נרד בנחל כמון לסלאמה. נלך בנחל עצמון וראס אלעין ונטפס חזרה לכמון. הליכה במשך כשש שעות. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן בטל**. 04-8257966.

18.02.2017 – שבת – תורמוסים במורדות הגולן: גונן – עין מימון – נחל חמדל עליון – עין**דבשה – גשר הפקק**

נתחיל את האיסוף בקרית אליעזר בשעה 7:00, ארלוזורוב 7:05, מרכז הכרמל 7:10, מרכז חורב 7:15, נווה שאנן 7:20, לב המפרץ 7:30, קריות 7:40, עכו 7:50. ניסע למזרח עמק החולה לצומת גונן שם נתחיל את ההליכה. נלך דרומה עם קצת עליות וירידות, נעבור על יד מעינות ותורמוסים ונגמור את הטיוול על יד גשר הפקק. זהו טיוול של כ-13 ק"מ למיטיבי לכת. המדריך **רוני אברהמי**, טל' 050-5814452. הרשמה אצל **אורה ברטוב טל** 04-8374228 או 054-7614761. המחיר: 100 ₪.

24.02.2017 – יום שישי – מדיר אל אסד לחלוץ וחזרה

ניפגש בשעה 08:00 ליד הבית של ישראל. ניסע לכיוון כרמיאל. מדיר אל אסד נטפס בסימון הירוק לצומת לבון ומכאן מזרחה וחזרה בשביל אדום. הליכה של כשש שעות. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן בטל**. 04-8257966.

25.02.2017 – שבת – נגב – המכתש הקטן

נתחיל את האיסוף ב-6:30 ליד מקסים. הליכה רגלית: כביש 25 – שביל ישראל דרך המכתש הקטן – שער אשמדאי – חניה ליד. זוהי הליכה למיטיבי לכת של כ-6 שעות. המדריך: **בוריס סקצ'ק**. הרשמה אצל **בוריס בטל**: 077-8200130. מחיר 120 ₪.

02-05.03.2017 – חמישי – ראשון – 4 ימים (3 לילות) – עין עבדת ומכתש רמון

יום ה': הליכות במצפה חגי, גן לאומי עין עבדת והר ערקוב, כ-8 ק"מ סה"כ.
יום ו': חציית מכתש רמון, עליה לשן רמון, קיר האמוניטים, קבוצה א', כ-13 ק"מ, קבוצה ב', כ-9 ק"מ.

שבת: הר שהרונים – פרסת נחל נקרות – נחל ארדון – גבעת חרות, כ-10 ק"מ.

יום א': הליכות על שפת המכתש, הר רמון, בורות לוי, כ-11 ק"מ סה"כ.

המדריך **רוני אברהמי**, טל' 050-5814452. הרשמה אצל **אורה ברטוב טל** 04-8374228 או 054-7614761. המחיר: כ-1300 ₪ כולל לינה במצפה רמון וחצי פנסיון. **נא להעביר מקדמה**

400 ₪ בהקדם.

03.03.2017 – שישי - עין אל אסד, לבית ג'ן וחזרה.

ניפגש ליד הבית של משפחת ציגלמן ברחוב שבדיה 7, דניה, בשעה 8:00. נטפס ללא דרך רשמית אל הכפר עין אל אסד וממנו בדרך עפר אל השביל אל בית ג'ן. נרד אל עין אל אסד ונגלוש חזרה אל צומת מורן. זוהי הליכה של עד שש שעות למיטיבי לכת. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן** בטל' 04-8257966.

10.03.2017 – שישי – יודפת, חרבת קנה – הר האחים

ניפגש ליד הבית של משפחת ציגלמן ברחוב שבדיה 7, דניה, בשעה 8:00. נרד מיוזפת לחרבת קנה ונטפס על הר האחים ונשוב ליודפת. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן** בטל' 04-8257966.

11.03.2017 – שבת – הר מירון – צפת

נתחיל את האיסוף ב-7:00 ליד מקסים. הליכה רגלית: הר מירון – נחל מירון – נחל עמוד – צפת. זוהי הליכה למיטיבי לכת. כ-7 שעות. המדריכים: **בוריס סקצ'ק ואליק פרדקיין**. הרשמה אצל **בוריס** בטל': 077-8200130. מחיר 100 ₪.

17.03.2017 – יום שישי – הליכה ממורשת ליוזפת והר עצמון

ניפגש ליד הבית של משפחת ציגלמן ברחוב שבדיה 7, דניה, בשעה 8:00. נרד ממורשת אל נחל אבליים. נטפס אל תל יודפת והר עצמון. נשוב דרך ההרים למורשת. שש שעות למיטיבי לכת. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן** בטל' 04-8257966.

18.03.2017 – שבת – מאגר דליות – מפלי דליות – עתיקות גמלא – מפל גמלא – כביש**808, בריכת אניעם**

נתחיל את האיסוף בקרית אליעזר בשעה 7:00, ארלוזורוב 7:05, מרכז הכרמל 7:10, מרכז חורב 7:15, נווה שאנן 7:20, לב המפרץ 7:30, קריות 7:40, עכו 7:50. ניסע לצפון הכנרת לארוחת בוקר ונעלה לגולן דרך מעלה גמלא. נתחיל את ההליכה במאגר דליות ונלך לעתיקות גמלא ותצפיות מרהיבות. נעבור על יד מפל גמלא ונמשיך עד כביש 808. בסוף הטיוול, נבקר באתר פרחי אביב סביב בריכת אניעם. תביאו בגדי ים. זהו טיוול של כ-11 ק"מ למיטיבי לכת. המדריך **רוני אברהמי**, טל' 050-5814452. הרשמה אצל **אורה ברטוב** טל' 04-8374228 או 054-7614761. המחיר: 100 ₪.

24.03.2017 – שישי – מהאון אל הגולן

ניפגש ליד הבית של משפחת ציגלמן ברחוב שבדיה 7, דניה, בשעה 8:00. נטפס דרך אנדרטת הטייסים התורכיים אל מבוא חמה. נלך צפונה אל כפר חרוב וממנו נרד דרך הסוסיטא לעין גב. זהו מסלול של כשבע שעות למיטיבי לכת. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן** בטל' 04-8257966.

25.03.2017 – שבת (ב) – חניה מירון – עין אל אסד

נתחיל את האיסוף ב-7:00 ליד מקסים. הליכה רגלית: חניה מירון תחתון – שביל ישראל – שביל כחול – שביל ירוק – שביל שחור – הר כפיר – עין אל אסד. זוהי הליכה למיטיבי לכת. כ-7 שעות. המדריך: **בוריס סקצ'ק**. הרשמה אצל **בוריס** בטל': 077-8200130. מחיר 100 ₪.

01.04.2017 – שבת – מבואות ירושלים: נחל המערה, מערת התאומים ודרך הקיסר

נתחיל את האיסוף בקרית אליעזר בשעה 7:00, ארלוזורוב 7:05, מרכז הכרמל 7:10, מרכז חורב 7:15, נווה שאנן 7:20, לב המפרץ 7:30, קריות 7:40, קיריון (כביש אפק) 7:45, יגור 7:55, קרית טבעון 8:05. נתחיל עם ביקור במערת התאומים שנפתח למבקרים באפריל אחרי שהעטלפים המתגוררים בו מתעוררים מתרדמת החורף. המערה היא מערת נטיפים הכוללת מעין בתוכו (נא להביא פנס). נטייל במגמת עליה בנחל המערה עד בר-גזירה, שם נתחבר לשביל ישראל ובמגמת ירידה מתמזג עם "דרך הקיסר". זהו טיוול של כ-13 ק"מ למיטיבי לכת. המדריך **רוני אברהמי**, טל' 050-5814452. הרשמה אצל **אורה ברטוב** טל' 04-8374228 או 054-7614761. המחיר: 110 ₪.

07.04.2017 – יום שישי – הליכה ברמת יששכר לכאוכב

ניפגש בשעה 08:00 ליד הבית של ישראל. נחנה בא.ת. ברמת צביים. מכאן נלך צפונה אל נחל יששכר לכוכב הירדן וחזרה במסלול מעגלי. זוהי הליכה של כשש שעות למיטיבי לכת. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן** בטל' 04-8257966.

08.04.2017 – שבת – יראון – צומת חירם

נתחיל את האיסוף ב-7:00 ליד מקסים. הליכה רגלית: יראון – נחל דישון – שביל ישראל – צומת חירם. זוהי הליכה של כ-6.5 שעות. המדריכים: **בוריס סקצ'ק ואליק פרדקין**. הרשמה אצל **בוריס בטל**: 077-8200130. מחיר 100 ₪.

14.04.2017 – שישי – הליכה מגרנות הגליל אל האיש שבקיר ונחל כזיב

ניפגש בשעה 08:00 ליד הבית של ישראל. נחנה בגרנות הגליל. מכאן, נלך מזרחה אל האיש שבקיר. נרד במתלול אל תוך נחל כזיב. נלך בו מערבה ונשוב דרך גורן אל ההתחלה. זוהי הליכה במשך כחמש שעות למיטיבי לכת. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן בטל**: 04-8257966

17.04.2017 – יום שני – הליכה לחברון או בשומרון

הטיול יהיה כנראה דרך "משקפת" או עמיתים לטיולים. יהיה איסוף מנווה שאגן (ליד ביכ"ר רמב"ם) וממרכז חורב (ליד בני ברית). אפשרי כי האוטובוס יאסוף קודם מן הקריות. פרטים והרשמה אצל **ישראל ציגלמן בטלפון**: 04-8257966. דמי השתתפות: 70 ₪.

20.04.2017 – יום חמישי – הליכה מאבן מנחם לחרבת כוכים ושומרה

ניפגש בשעה 08:00 ליד הבית של ישראל. נעלה ממערת כוכים מאבן מנחם אל זרעית. משם נרד לחרבת כוכים, הבולטת הגדולה ושומרה. הליכה של כשש שעות. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן בטל**: 04-8257966

22.04.2017 – שבת (א) – הליכה לנחל ספונים – מצוקי בית אורן

ניפגש ליד הבית של משפחת ציגלמן ברחוב שבדיה 7, דניה, בשעה 11:40. מכאן, נלך דרומה לכפר סיטין. נטפס על מצוק של הכרמל (ללא שביל) ונלך בו מזרחה לבית אורן. נחזור דרך שוויציה הקטנה לאוניברסיטה. הליכה של כ-6 שעות למיטיבי לכת. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן בטל**: 04-8257966

22.04.2017 – שבת (ב) – טיול ברמת הגולן (נחל עורבים)

נתחיל את האיסוף ב-7:00 ליד מקסים. הליכה רגלית: כביש 918 אבו קמש 25 - שביל כחול – שביל אדום – נחל עורבים – ישוב שמיר. זוהי הליכה למיטיבי לכת. כ-6.5 שעות. המדריך: **בוריס סקצ'ק**. הרשמה אצל **בוריס בטל**: 077-8200130. מחיר 110 ₪.

22.04.2017 – שבת (ג) – בית ג'ן – נחל כזיב עליון – הר מירון – חורבת חממה

נתחיל את האיסוף בקרית אליעזר בשעה 7:00, ארלוזורוב 7:05, מרכז הכרמל 7:10, מרכז חורב 7:15, נווה שאגן 7:20, לב המפרץ 7:30, קריות 7:40, עכו 7:50. נתחיל את ההליכה בעין גורונה, בית ג'ן. נלך בנחל כזיב עליון הפורח עד מקורו בעין הזקן. נתחבר לשביל ישראל ונעלה להר מירון. בדרך נחפש את מערת רום, שם יכולים לטבול במים קרים. משם נרד לחורבת חממה. זהו טיול של כ-13 ק"מ למיטיבי לכת. נחזור דרך נהריה. המדריך **רוני אברהמי**, טל' 050-5814452. הרשמה אצל **אורה ברטוב טל** 04-8374228 או 054-7614761. המחיר: 100 ₪.

29.04.2017 – שבת – טיול בגליל

נתחיל את האיסוף ב-7:00 ליד מקסים. הליכה רגלית: תרשיחא – געתון. זוהי הליכה למיטיבי לכת. כ-6 שעות. המדריך: **בוריס סקצ'ק**. הרשמה אצל **בוריס בטל**: 077-8200130. מחיר 100 ₪.

06.05.2017 – שבת – שמורת יער אודם בצפון הגולן

נתחיל את האיסוף בקרית אליעזר בשעה 7:00, ארלוזורוב 7:05, מרכז הכרמל 7:10, מרכז חורב 7:15, נווה שאגן 7:20, לב המפרץ 7:30, קריות 7:40, עכו 7:50. נתחיל את ההליכה על יד קיבוץ אל-רום, הקיבוץ החדש בגובה בישראל. נגיע לשמורת יער אודם שם נשוטט בשבילים ודרכים לא מסומנים צפון-מערבה לכיוון הגלובה הגדולה, ובהמשך לישוב הדרוזי מסעדה. היער הוא אלונים טבעי המזכיר אגדות ילדים. זהו טיול בשטח מישורי של כ-12 ק"מ למיטיבי לכת. המדריך **רוני אברהמי**, טל' 050-5814452. הרשמה אצל **אורה ברטוב טל** 04-8374228 או 054-7614761. המחיר: 110 ₪.

12.05.2017 – שישי – רמה – בית ג'ן – עין גמל – הר הוד – רמה

ניפגש ליד הבית של משפחת ציגלמן ברחוב שבדיה 7, דניה בשעה 8:00. נטפס בכביש ובשביל המסומן אל בית ג'ן ונתקדם מערבה, דרך עין גמל. נרד להר הוד וממנו דרך נחל רמה, נרד חזרה אל יגור רמה. זוהי הליכה של עד שש שעות למיטיבי לכת. הרשמה מראש. אין דמי השתתפות. המדריך: **ישראל ציגלמן**.

13.05.2017 – שבת (ב) – טיול בגליל

נתחיל את האיסוף ב-7:00 ליד מקסים. הליכה רגלית: הר מירון – צומת חירם – נחל צבונים – נחל גוש חלב 0 גוש חלב. זוהי הליכה למיטיבי לכת. כ-6 שעות. המדריכים: **בוריס סקצ'ק ואליק פרדקין**. הרשמה אצל **בוריס בטל**: 077-8200130. מחיר 100 ₪.

19.05.2017 – יום שישי – הליכה לשונם וגבעת המורה

ניפגש בשעה 08:00 ליד הבית של ישראל. ניסע למושב מרחביה. נלך מזרחה וצפונה ונטפס על גבעת המורה. נרד בקרבת נעורה ונשוב למרחביה. הליכה במשך שש שעות. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן בטל** 04-8257966.

27.05.2017 – שבת (א) – הליכה אל מערת אורנית, בית אורן

ניפגש ליד הבית של משפחת ציגלמן ברחוב שבדיה 7, דניה, בשעה 11:40. נטפס אל מערת אורנית ונחצה בתוכה. נרד לואדי מדרום לה ונטפס על ההר ממול לחוות הסוסים של בית אורן. נשוב דרך שוויצריה הקטנה. זוהי הליכה של 6 שעות למיטיבי לכת. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן בטל** 04-8257966.

27.05.2017 – שבת (ב) – צומת אלקוש – צומת חירם

נתחיל את האיסוף ב-7:00 ליד מקסים. הליכה רגלית: צומת אלקוש – נחל נריה – חורבת חממה – צומת חירם. זוהי הליכה למיטיבי לכת. כ-6 שעות. המדריך: **בוריס סקצ'ק ואליק פרדקין**. הרשמה אצל **בוריס בטל**: 077-8200130. מחיר 100 ₪.

27.05.2017 – שבת – פריחת אביב במרומי החרמון

נתחיל את האיסוף בקרית אליעזר בשעה 7:00, ארלוזורוב 7:05, מרכז הכרמל 7:10, מרכז חורב 7:15, נווה שאנן 7:20, לב המפרץ 7:30, קריות 7:40, עכו 7:50. ניסע לאתר הסקי בחרמון. מתחנת הרכבל התחתונה נעלה ברגל לרכבל העליון (מי שמעדיף יכול לעלות עם הרכבל בתוספת של כ-25 ₪). ניסיר באתרי פריחה וגבעות הקרב. אנו בגובה 2200 מטר, ורמת הגולן פרוסה תחתינו. נרד דרך הר חבושית בשביל ירוק. זהו טיול של כ-9 ק"מ למיטיבי לכת. המדריך **רוני אברהמי**, טל' 050-5814452. הרשמה אצל **אורה ברטוב** טל' 04-8374228 או 054-7614761. המחיר: 110 ₪.

02.06.2017 – שישי – מעגלי סביב יחיעם

ניפגש בשעה 08:00 ליד הבית של ישראל. ניסע במכונית פרטית לכליל. נלך לינוח. נרד דרומה לנחל יחיעם ונלך בו אל היישוב כליל. הליכה במשך שש שעות. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן בטל** 04-8257966.

09.06.2017 – שישי – הליכה מרוויה למזרח הגלבוע

ניפגש בשעה 08:00 ליד הבית של ישראל. נחנה במושב רוויה. נטפס דרך נחל בזק אל סלע הפיל ונקודה 522. מכאן חזרה דרך חרבת נר ונחל נר אל רוויה. זוהי הליכה של כשבע שעות למיטיבי לכת. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן בטל** 04-8257966.

10.06.2017 – שבת – מעלות תרשיחא – פארק גורן

נתחיל את האיסוף ב-7:00 ליד מקסים. הליכה רגלית: מעלות – עין כזיב – נחל כזיב – פארק גורן. זוהי הליכה של כ-6 שעות. המדריכים: **בוריס סקצ'ק ואליק פרדקין**. הרשמה אצל **בוריס בטל**: 077-8200130. מחיר 100 ₪.

16.06.2017 – שישי – סובב פרוד

ניפגש ליד הבית של משפחת ציגלמן ברחוב שבדיה 7, דניה, בשעה 8:00. נלך אל פאתי תל באר שבע ונטפס עליו. ממנו נתקדם צפונה אל מעיין פרוד, שפר ואמירים. נרד אל פרוד ללא שביל ומהיישוב פרוד נרד חזרה דרומה לכיוון עין כמונים. זוהי הליכה של מיטיבי לכת במשך כחמש שעות. נא להביא בגד ים. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן בטל** 04-8257966.

23.06.2017 – שישי – צומת תלפא- הר חזון- מרר- רכס לבנים- עין כמונים

ניגש ליד הבית של משפחת ציגלמן ברחוב שבדיה 7, דניה, בשעה 8:00. נחנה ליד קבר רבי חלפתא בעין כמונים. נלך דרומה בדרך עפר ונטפס על הר חזון. מהפסגה נרד אל מרכז הכפר מרר. מכאן, נטפס לכיוון שלוחת הר לבנים ונרד צפונה חזרה אל עין כמונים זוהי הליכה של כשש שעות למיטיבי לכת. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן בטל'** 04-8257966.

24.06.2017 – שבת (ב) – רמת הגולן – מפל זויתן

נתחיל את האיסוף ב-7:00 ליד מקסים. הליכה רגלית: פארק קצרין – נחל זויתן – מפל זויתן – קצרין. זוהי הליכה למיטיבי לכת. כ-6.5 שעות. המדריך: **בוריס סקצ'ק**. הרשמה אצל **בוריס בטל'**: 077-8200130. מחיר 110 ₪.

30.06.2017 – שישי – מעגלי מצומת חניתה מזרחה

ניגש בשעה 08:00 ליד הבית של ישראל. ניסע לחנייה של מתכת חניתה. נלך לכניסה הצפונית למצובה ומכאן לחרבת זבדי, נחל מצובה לכיוון חרבת עדרון. מכאן דרומה לתוך נחל כזיב ומערבה. ממזרח לתל עבדון נעלה צפונה לכיוון מצובה. הליכה במשך שש שעות. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן בטל'**. 04-8257966

07.07.2017 – שישי – הליכה ממדרך עוז למגידו

ניגש בשעה 08:00 ליד הבית של ישראל. ניסע למדרך עוז. נלך לחרבת ראש, נחל הקיני ומגידו וחזרה למדרך עוז. זוהי הליכה למיטיבי לכת של כחמש שעות. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן בטל'**. 04-8257966

14.07.2017 – שישי – סובב פסוטה

ניגש ליד הבית של משפחת ציגלמן ברחוב שבדיה 7, דניה, בשעה 8:00. ירידה מאלקוש, בדרך עפר עד אל חרבת מורגות, הליכה מערבה עד אל כביש אבירים – אבן מנחם, נעקוף את פסוטה מצפון, דרך עמק עקרב ונחל בירנית, עד כביש אלקוש – בירנית וחזרה לאלקוש. זהו מסלול הליכה למיטיבי לכת במשך כשש שעות. הרשמה מראש. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן בטל'** 04-8257966.

21.7.2017 – שישי – גרנות הגליל – שלוחת נקר – חרבת צונם – איקרית וחזרה

ניגש ליד הבית של משפחת ציגלמן ברחוב שבדיה 7, דניה, בשעה 8:00. נגיע לגרנות הגליל ונרד דרומה לכיוון גדת נחל כזיב, נטפס מזרחה עד אל הדרך המוליכה מאבירים לכיוון אבן מנחם, נטפס אל חרבת צונם, ולאחר מכן נטפס לכיוון אקרית, ירידה מערבה, בשבילים, לכיוון חרבת שמש וגרנות הגליל. זהו מסלול של כשש וחצי שעות, המיועד למיטיבי לכת. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן בטל'** 04-8257966.

28.07.2017 – יום שישי – מעגלי מנוה זין

ניגש בשעה 08:00 ליד הבית של ישראל. נחנה בנווה זין. נלך צפונה אל תוך נחל כזיב. נלך בו מזרחה ונשוב מכיוון המונפורט. זוהי הליכה במשך כשבע שעות. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן בטל'** 04-8257966.

04.08.2017 – שישי – פקיעין- בית ג'אן-פקיעין

ניגש ליד הבית של משפחת ציגלמן ברחוב שבדיה 7, דניה, בשעה 8:00. טיפוס אל הר פקיעין, הליכה אל בית ג'אן, ירידה אל צומת עין גמל והליכה אל פקיעין וסיוור שם. הליכה למיטיבי לכת כ-4 שעות. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן בטל'**. 04-8257966

18.08.2017 – שישי – מאיילת השחר לעלמה, וחזרה דרך נחל קצין

ניגש ליד הבית של משפחת ציגלמן ברחוב שבדיה 7, דניה, בשעה 8:00. טיפוס מתל חצור אל רחניה, בדרךנו, נבקר אי"ה בבית הכנסת היהודי הקדום של מרות וכנראה גם במערת עלמה. חצייה של מושב עלמה, צפונה. ירידה בנחל קצין מזרחה, עד אל הכביש הראשי, מצפון לאיילת השחר. הרשמה מראש. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל **ישראל ציגלמן בטל'** 04-8257966.

19.08.2017 – שבת (ב) – ים התיכון ליד חוף דור

נתחיל את האיסוף ב-7:00 ליד מקסים. הליכה רגלית: חוף הבונים – חוף דור – מעגן מיכאל. זוהי הליכה של כ-6.5 שעות. המדריכים: **בוריס סקצ'ק ואליק פרדקין**. הרשמה אצל **בוריס בטל'**: 077-8200130. מחיר 100 ₪.

25.08.2017- שישי- שדה אליעזר- רמת עלמה- נחל קציון- דיטון תחתון

ניפגש ליד הבית של משפחת ציגלמן ברחוב שבדיה 7, דניה, בשעה 8:00. ניסע אל שדה אליעזר ונחנה שם. נטפס דרך שביל ישראל בנחל דיטון, נלך דרומה ונשוב בסימון כחול דרך נחל קציון. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל ישראל ציגלמן בטל' 04-8257966.

01.09.2017- שישי- הליכה בהרים ממערב למושבה מגדל

ניפגש ליד הבית של משפחת ציגלמן ברחוב שבדיה 7, דניה, בשעה 8:00. נלך בדרך שביל ישראל, מהמושבה מגדל צפונה, אל הכפר חמאם אשר למרגלות הארבל, נטפס, בדרך עפר, על רכס ממלח עד נקודת גובה 213. נרד ירידה תלולה מנקודת גובה 213 אל כביש מס. 65, בסמוך אל צומת הפנייה לכיוון הכנרת, ולאחר מכן ירידה בנחל צלמון תחתון עד אל המפגש עם שביל ישראל, ממערב לגינוסר. הליכה דרומה בשביל ישראל, אל מגדל. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל ישראל ציגלמן בטל' 04-8257966.

08.09.2017- שישי- הר ארבל וחזרה דרך הכנרת

ניפגש ליד הבית של משפחת ציגלמן ברחוב שבדיה 7, דניה, בשעה 8:00. נלך מפתחה הראשי של המושבה מגדל דרומה, דרך פאתי הכפר חמאם, אל מרגלות הארבל. נטפס מעין ארבל, אל פסגת הארבל, ונבקר על פסגת הארבל וירידה אל חוף הכנרת. לבסוף הליכה צפונה אל מגדל. אין דמי השתתפות. הרשמה מראש אצל ישראל ציגלמן בטל' 04-8257966.



חובבי טבע ירושלים

תכנית שנתית לשנת תשע"ז, 2016-2017

מחיר טיול 130 ש"ח לחבר ו 140 ש"ח לאורח. המחיר כולל איסוף ופיזור ע"י האוטובוס
דמי חבר לשנה הם 10 ש"ח ליחיד. נייד בזמן טיול- חנה לוי – 052-2401919

הרשמה לכל הטיולים עד יום חמישי בערב הקרוב למועד הטיול.
ביטול השתתפות יהיה עד יום חמישי בערב. ביטול ביום הטיול יחייב קנס של 50%!!!
הרשמה: נורית סתני 02-6714679 נייד 050-5881034 מייל, nuritstavy@gmail.com
חנה לוי 02-6430289 מייל hanna5440@walla.com
רותי צוראל 02-5790686 נייד 0523278717 מייל rutzurel@gmail.com

תחנות איסוף לכל הטיולים באוטובוס

7:00 בית אלישבע	7:19 רמת דניה למטה אחרי תחנת הדלק
7:10 מלון המלכים	7:20 המפלצת קריית יובל
7:12 פינת עזה מטודלה	7:25 בית ספר זיו
7:13 עמק המצלבה	7:30 תחנת אוטובוס מול גשר המיתרים
7:15 הרצוג צומת ניות	7:35 מפרץ חניה ליד סנוול בכניסה לעיר
7:17 צומת פת בתחנת האוטובוס	7:40 מבשרת/צומת גבעה צרפתית (משתנה)
7:18 רמת דניה אחרי הגשר	8:00 לטרון/מעלה אדומים (משתנה)

הכניסות לאתרים יהיו על חשבון המטיילים. **חברים בעלי כרטיסי הנחה לשמורות ולפארקים של רשות הטבע והגנים או כרטיסי אזרח ותיק או כל אמצעי אחר המקנה הנחה, מתבקשים להביאם לטיולים.**

המדריכים רשאים לשנות את מסלולי הטיולים בהתאם לתנאי מזג האוויר, הפריחה באזור והמבצ הביטחוני. שימו לב: והיה ולא יהיו מספיק משתתפים הטיול יבוטל.

לקחנו בחשבון את בקשתכם לאפשר עלייה לאוטובוס בצהרים למי שאינו מעוניין בהמשך ההליכה.

נא להגיע לטיולים בנעלי הליכה "חובקות קרסול" ולא נעלי ספורט! יש להביא לפחות בקבוק מים של ליטר וחצי. ברב הטיולים אין היכן למלא מים!!! יש להצטייד בפנסים

הליכות ברגל בשנת תשע"ז לתקופה 29.10.2016-13.05.2017

שבת 29.10.2016 מדר עזיז לעין קשתות ברמת הגולן – פאני

נצא ממושב כנף אל הכפר היהודי מתקופת התלמוד דיר עזיז, ובו בית כנסת עתיק. התגלית בבית הכנסת, כולל מטמון הזהב שנמצא בו, הביאו למהפכה בחקר בתי הכנסת של הגולן. נרד אל ערוצו של נחל סמך, נחצה גשר בזלת סורי ונעלה אל בית הכנסת העתיק באום אל-קנאטיר (עין הקשתות) שהולך ונבנה מחדש לנגד עינינו... כ 8 ק"מ ברמת קושי נוחה

שבת 19.11.2016 משפייה ל הבונים - רמי בכר (טיול שבוטל עקב מזג אוויר בשנה הקודמת)

מסלול באזור פראי ופחות ידוע בכרמל. תחילת המסלול בכניסה למוסד מאיר שפיה, אזור המאופיין במצוקים ומחצבות. הליכה נוחה בשטח טרשי בין עצי אלון תבור, אלון א"י ואלה. נעבור ליד שרידי ישוב קדום – חורבת תלימן ומתקנים חקלאיים, דרך שמורת נחל שימרי ונסיים בנחל עופר.

****שבת 03.12.2016 הר סדום – זר/זכריה בן נתן (הטיול הוקדם בשבוע בשל אילוצים)**

מסלול טיול בהר סדום משביל הדגים אל הכפתור ורכס הכרובול וממנה נרד בשביל המדרגות אל מחנה העובדים של מפעל האשלג הארץ ישראלי, אשר בסדום. נבקר במערת מלח נפגוש את אשת לוט. מסע גאולוגי, על סרגל זמן גילוגי חיון של האגם החכול והמלוח.

רמת קושי בינונית כ 8 ק"מ (בהתחלה טיפוס של כ 20 דקות על דרך עפר ובסיום ירידה במדרגות עץ כולל ירידה קצרה בסולם)

שבת 31.12.2016 הר הגלבוע מכתף שאול לחפציבה – תום דורון

התחלה בכתף שאול, הליכה לאורך הרכס בנוף מרהיב דרך עין הסמל וירידה על דרך עפר נוחה לחפציבה...סיוור של טבע מדהים, ציפורים והמון סיפורים. 7 קילומטרים ברמת קושי קלה-בינונית עם עליה קצרה של 5 דקות.

שבת 21.01.2017 נחל פרצים ועין בוקק – קארין דנגלר

ממישור עמיעז לנחל פרצים. הקפצת רכב לחוף ים המלח להפסקת צהרים (ניתן זמן להיכנס למים – מלתחות ציבוריות בתשלום סמלי) ונסיים בהליכה בנחל בוקק עד המפל וחזרה. כ 7 ק"מ בדרגת קושי קלה עד בינונית

שבת 11.12.2017 טיול כלניות בדרום מאתר קבוץ גברעם הישנה לקבוץ אור הנר –רמי בכר

טיול במישור חוף דרומי ביו גבעות כורכר ומישורים עם פריחה, עצי בוסתן, יערות קק"ל ועצי שקמה עתיקים – לאורך אפיקו של נחל שקמה. נסיים בגבעת המרדפים הסמוכה לאור הנר. מסלול נח של כ 7 ק"מ.

שבת 04.03.2017 מרמת הנדיב לשוני דרך תל צור –רותי צוראל

הליכה בנוף מרהיב עם פריחה רבה, ארכיאולוגיה וסיפורים על תחילת ההתיישבות באזור של זיכרון יעקב. הליכה נוחה של כ 8 ק"מ.

שבת 25.03.2017 שמורת יער אלונה ברמות מנשה - פאני

הליכה גם בגבעות מתונות עם הרבה פריחה ואלונים למיניהם וגם לאורכו של אפיק נחל תנינים בקטע בו נובעים מעיינות. כ 8 ק"מ בדרגת קושי נוחה

שבת 22.04.2017 בגליל התחתון - משה פראנק

ממצפה כמון דרך נחל כמון לכפר הבדואי ו' סלאמה + נחל צלמון + כפר של חוטבי עצים - הרבה צל. נלך בקטעים של נחל כמון ונחל צלמון ונבקר בשני כפרים ואדי סלאמה וראש אל עין. הליכה ברמת קושי בינונית של כ 5 ק"מ

שבת 13.05.2017 טיול סוף עונה באזור הכרמל - תום דורון

התחלה בעין הוד, עליה לתצפית ברכס אצבע, הליכה בנחל בוסתן...נחל יפהפה כל עונות השנה...ומסיבת סיום בים. הליכה בדרגת קושי בינונית עד קלה של כ 8 ק"מ.
(לא בטוח שנוכל לשחות בים אך נהנה ממשב הרוח בשפת הים)

להתראות

חנה נורית ורותי