

# ערב ראש השנה תשע"ז חדשות ועדכונים

שלום לעמיתינו, ידידים, לקוחות ושותפים לדרך,

שנה חדשה עומדת בפתח והיא נושאת איתה חלום ותפילה. מי ייתן וזו השנה תהיה ברוכה ושקטה. שנה בה נעסוק בהיערכות ולא באיחויי השבירה. שנה בה נמשיך ונשקיע בפיתוח הידע וביצירת שפה אחידה. שנה בה נחזק את החוסן מתוך תפיסת המעגלים זהות - מסוגלות - קהילה.

שנה רווית עשייה עברה עלינו, הרחבנו את פועלנו בתחום ההכשרות לצוותים, סייענו בפיתוח והקמת בית הספר לאיתנות, הכנו רשויות רבות לחירום, המשכנו בחיזוק החוסן בקהילות והישקנו את ערכת קלפי "אנינחנו" העוסקת בשיח זהות וחוסן. את שנת תשע"ו אנו מסיימים בציפייה דרוכה לאישור פתיחתם של מרכזי חוסן באיו"ש, שהחלטה עליהם אושרה בממשלת ישראל כבר לפני מספר חודשים. מלבד המעורבות והסיוע שהשתדלנו לתת לתושבים בהיבט החירומי והקהילתי, פעלנו רבות בפיתוח תכניות ומוכנות ארגונית פנימית. אנו מוכנים ומזומנים להתחיל מיד כשנידרש בסיוע לבניית מרכזים חיוניים אלו.

כמו כן, ביצענו השנה שינוי פנים-ארגוני במבנה הניהול שלנו. אנו נפרדים מעדי טוב שתרם תרומה מכרעת להתבססות מהו"ת ישראל כעמותה עצמאית והטביע את חותמו האישי והמקצועי בעמותה. במהו"ת פועלים היום ראשי צוותים בתחומים השונים והייחודיים ושוקדים על המשך האינטגרציה ביניהם. הוספנו כוחות לצוות עם אנשים מצוינים, ובעיקר- המשכנו לפתח ולשרת את האוכלוסייה הרחבה בישראל בבניית חוסן אישי וקהילתי.

בהזדמנות זו אנו רוצים להודות ולהוקיר את שותפינו לדרך, הקואליציה הישראלית לטראומה בצד ארגונים רבים נוספים. וכמובן לעמיתי מהו"ת שבזכות המקצועיות, המצוינות והמסירות שלהם מהו"ת מובילה בבניית החוסן האזרחי בישראל.

דוגמא לחדשנות שמתפתחת תוכלו לקרוא בלקט מתוך דו"ח שכתב דיויד גדרון לפרויקט פיילוט במנהלים בירושלים לשיפור מוכנות המנהלים הקהילתיים למצבי משבר וחירום.

[... קרא עוד](#)

בימים אלו הגיע לסיומו מחקר שערכנו בשיתוף עם חוקרים מ"בר אילן" וממכללת "דוד ילין" ובחסות מרכז קטיף, מחקר רטרופקטיבי שנועד לבדוק השפעות של העקירה ושל תהליכי הטיפול והשיקום על אוכלוסיית המתבגרים. התוצאות מעניינות ואפילו לא לגמרי צפויות, עברנו המטפלים. אבל מעודדות מאוד עבור כלל העשייה שלנו והתפיסה במהו"ת. [שווה לקרוא](#).

נאחל לעצמנו כי גם בשנה הבאה נמשיך ונתרום, נגדל ונתפתח ונהווה גוף ערכי ומקצועי כ"עץ מושרש הנטוע על פלגי מים".

שנה טובה וגמר חתימה טובה,  
הנהלת מהו"ת ישראל

מהו"ת ישראל היא עמותה של קבוצת אנשי מקצוע מתחומים שונים אשר עובדים יחד שנים רבות בתחום של בניית חוסן והערכות לחירום.

מהו"ת ישראל הינו ארגון ציוני מוביל בתחום בניית דרכי התמודדות וחוסן, הפועל מתוך תחושת שליחות בכלים עדכניים ובגישה רב תחומית בכל סגרי החברה הישראלית,

מתוך כוונה להעצים את לקוחותינו ולחזק את רשת החוסן הישראלית כולה. המעגלים מציגים את זהותנו ובונינו חוסן אישי, משפחתי וקהילתי:

זהות - שייכות לקבוצת התייחסות משמעותית מהווה מרכיב חשוב בחוסן מסוגלות - כלים מתקדמים לויסות עצמי במצבי חירום, ולתפקוד מיטבי

קהילה - מספקת מקום מוגן ומיטיב עבור החברים, פיזי ומנטלי, עם זיקות מורכבות של תרומה הדדית חוסן - היכולת לתפקוד מיטבי בעת חירום, יחד עם הגמישות לחיים מלאים מהנים ומשמעותיים בשגרה

