

רו שליה

אין לי קווים אדומים,
כשאני מתחיל לעבוד על
פרוייקט חדש אנשים מסביבי
נכנסים לבונקרים."
שירן רובינשטיין | עמ' 18

3 צעדים
לשמירה על הזוגיות
בחופש הגדול
קרן איילון | עמ' 28

בא-לגן בגינות בשעות הלילה,
עשרה טיפים
להתמודדות עם
נערים בחופשה
ענת זפרני | עמ' 16

וטרינר עד הבית
כפתח תקווה!!!
077-4177470
ד"ר טלי אלמי

קשרים | צילום: עידו לבאי

כשר

עופל'ה

מול הכניסה לשוק, הברון הירש 8, פ"ת. 03-9317762
כשר בהשגחת הרבנות פ"ת | כל סוגי הבשר כשרים למהדרין | הירקות גוש קטיף ללא חשש חרקים

מתקבלות
הזמנות
לאירועים





קוראים יקרים,

ביום ששי האחרון ילדי ישראל, ביניהם גם בנותיי, יצאו לחופשה הארוכה. בדרכי לאסוף את הקטנה מגן הילדים האזנתי לתכניתם של סיוון רהב מאיר וכן זוגה ידידיה מאיר, ולא יכולתי שלא להזדהות עם דבריהם המשקפים כל-כך את ההורות בעידן הנוכחי. הם דיברו על גיל ה"משעמם ליי" ועל העיסוק המתמיד שלנו ההורים "למצוא להם סידור" לימי החופשה, כשלמעשה יש לתת את הדעת לגיל הדרמטי באמת, הגיל בו הם מפסיקים להתלונן שמשעמם להם; הגיל שבו הם מרגישים עצמם גדולים ושלמעשה החופש הזה גדול מדי עליהם, וכתפיהם צרות מלהכיל את החופשה הארוכה הזו. בפוסט שפרסמה תושבת השכונה ברשת החברתית, היא תיארה את לילותיהם של תושבי השכונה המתגוררים בסמוך לגינות ציבוריות, וביקשה מהוריהם של הנערים והנערות לקחת אחריות לעיסוקם בשעות הלילה. אני מזמינה אתכם לקרוא את מדור "משפחה בהתבגרות" של היועצת המשפחתית ענת זפרני, שנתנה מענה לפוסט. "הכול אני יכול בחופש הגדול" כתבה נעמי שמר, ואנחנו פיזמנו אחריה אבל לא הקשבנו באמת למילים. החופש הגדול כאן לחודשים הקרובים, וזה הזמן לתת את הדעת למה שילדינו באמת יכולים בחופש הגדול. נעמי שמר לא כתבה על פריקת עול, היא כתבה על התנסות בחוויות חדשות בחופשה, על הזדמנות לגדול ולהתפתח ובעיקר לנחם. בהזדמנות זו אני רוצה להזמיןכם להקנות סרט ושיחה עם במאי הסרט "לאהוב את סופיה", שמארגנת ועדת התרבות במתנ"ס עולמות; סיפור על ילדה יפה ממשפחה נורמטיבית שהידרדרה לסמים ולזנות. פרטים נוספים בגיליון. קריאה מהנה וחופשה נעימה ובטוחה!

שלכם, אורנית ארביב
ornitr biv@gmail.com



תוכן עניינים

כתבות

- ועדת תרבות מציגה: לאהוב את סופיה שירן רובינשטיין עמ' 6
- סיפור ההצלחה: אסף גרניט בספריית אליפיים קרן כמרה עמ' 10
- להתאמן עם סבתא לילך שגב עמ' 14
- אוטובוס האומנות יולי לביא עמ' 14
- השריג האחרון שירן רובינשטיין עמ' 18
- מלכת הגילי אלופה אירופה שירן רובינשטיין עמ' 31
- מדורים
- יו"רה ומעדכן יו"רה עמ' 4
- ערוצי תקשורת ועד רשויות עמ' 6
- מדור חינוך עמ' 8
- קוסמטיקה רפואית עמ' 12
- משפחה בהתבגרות עמ' 16
- בריאות לפני הכל עמ' 26
- פיזיותרפיה עמ' 28
- טיפול זוגי עמ' 28
- הצד שלה עמ' 30
- פינת יצירה עמ' 32
- פינת חי עמ' 32
- הום סטייל עמ' 34
- מדור ספרות עמ' 36
- חכמת המקורות עמ' 38
- סטייל והעיר הגדולה עמ' 40
- יוצאים מהבית עמ' 42
- חמישייה מנצחת עמ' 44
- לוח מודעות עמ' 46

לצפייה בגיליון הדיגיטלי סרקו את הברקוד




- מו"ל: צדוק בן משה
- עורכת: אורנית ארביב
- עורכת משנה: אורנית צמח
- חברי מערכת: צדוק בן משה, שירן רובינשטיין, אילת שדה, לילך שגב
- יועץ משפטי: עו"ד עמרם נהרי
- צלם: אמיר בן חיים
- עיצוב גרפי: אביגיל ספרלינג
- הדפסה: מריאנה אוסולק - 'פרסום גלעד' סולן הדפסות
- גיליון דיגיטלי: שוקי הראל | אקטיב דיזיין

*אין המערכת אחראית לתוכן המודעות. (ט.ל.ח.)
*תוכן כל כתבה הינו על דעתו ואחריותו של הכותב בלבד (ט.ל.ח.)
*למערכת העיתון הזכות לקצר ולערוך כתבות על-פי שיקול דעתה.
*זכויות היוצרים בנכונות לחומר המפורס בגיליון זה הינן רכוש מערכת העיתון, וכל שימוש בחומר כפוף ומותנה באישור מראש ובכתב מאת המו"ל.

לרכישת מודעות: 050-5332540

A.A Fine Jewellery
א.א. תכשיטי יוקרה בע"מ

כפכה לך
לווה כסף...


מבצע!

מחיר לגרם זהב
החל מ- **179** *
ש"ח

*במסגרת לתקופת המבצע בתוקף עד 30.9.17 * ט.ל.ח.

זהב ויהלומים ✦

כל סוגי התיקונים ✦

עיצוב ויצור תכשיטים ✦
לפי הזמנה אישית

שיבוצים ✦

חידוש תכשיטים ✦

קניית זהב בכסף מזומן ✦

החלפת תכשיט זהב ישן לחדש ✦

מאת 20 שנות ניסיון



רח' העצמאות 65, קניון גנים, פ"ת

052-6919959, 03-6706336



סגרו את גן טבלן

גן טבלן, היינו גן טרום טרום חובה ותיק ששמו הולך לפניו בשכונה. במהלך השיבוצים לשכבת הגיל החליטה העירייה על סגירת הגן. כך שמתחם גני הילדים ברחוב יד הבנים יפעל גן אחד במקום שניים שפעלו ברחוב מאז פתיחת מתחם. כתוצאה מכך שובצו ילדי הטרם טרום חובה (גיל 3) בצפיפות מקסימלית בגן סיקסק ובגני הילדים בקראוונים ברחוב פנחס חגיין.

ההחלטה של העירייה לסגירת גנים הינה החלטה שנובעת משיקולים רווחיים בלבד. אין ספק שהאג'נדה של חסכון מהווה פגיעה בבטן הרכה של החינוך, בשנה הראשונה של הילדים במוסד חינוך צירוני.

בימים אלו מתאגדים הורי הגנים טרום טרום לבדיקת הנושא וניסיון להטיב עם מצב הגנים ומספר הילדים בהם.

אתי ישראל ז"ל



זה היה ביום ראשון, הייתי בדרכי חזרה לשכונה, כביש מכבית נסגר ע"י המשטרה והתנועה הופנתה לכיוון הגשר של דרך רבין, פקק, הוויזי לא מעיד על סיבה לעומס התנועה, באופק נראים אורות הכבאיות והאמבולנסים המעידים על תאונה, אפילו תאונה קשה. כשהגעתי לגשר הבטתי מטה. אנדרלמוסיה על הכביש העידה על תאונה קשה, אך עדיין לא הבנתי עד כמה. כעבור מספר דקות הגיעה הודעה, בתאונה נהרגה תושבת השכונה, אתי ישראל. אם לשניים, בשנות השלושים לחייה. עובדת סוציאלית קלינית, שהקדישה את חייה לעזרה ולטיפול באחרים. היא טיפלה במרפאה לבריאות הנפש לילדים ונוער וניהלה את היחידה לעבודה סוציאלית במרפאה לבריאות הנפש בלוד.

למחרת בצער ובכאב, ליוויתי אותה בדרכה האחרונה, יחד עם מאות מתושבי העיר, חברות, צוות בית הספר "הדר", הורים מהכיתה, חברים, ועמיתים הממאנים להשלים עם מותה הטרגי. חדר הלוויות היה צר מלהכיל את שברון הלב. מההספדים שספדו לה ניכר כי העולם הפסיד נשמה טהורה וגדולה, שהקדישה חלק נכבד מחייה לסייע לאחרים.

מהפח אל העץ

תושבי רחוב ישראל עידוד התעוררו בוקר אחד לגלות שפח ענק הוצב תחת חלונם ברחובם הצר. התושבים נזעקו ופנו אלי לסייע. בחנתי את הנושא ואכן בעירייה החליטו להציב פח מוטמן ברחוב שמטרה שישרת את בית הספר "דבורה עומר" וזאת בשרירותיות ללא התייעצות עם שום גורם.

ועד השכונה ותושבי הרחוב התאחדו למפגש משותף עם מהנדסי המבנה, מפקחי הנדסה וצוות בית הספר. יחד הגענו להבנה שהמיקום אינו מיטבי ואינו משרת כראוי את בית הספר.

בשבוע שעבר הוצא הפח ובמקומו נשתל עץ לשביעות רצון כל הצדדים. אני מצר על אופן קבלת ההחלטות בעירייה שכן עבודה בשיתוף וועד השכונה והתושבים מביאה לחסכון בכספי ציבור והעלאת שביעות רצון התושבים.



פיקוח על הבנייה

השכונה שלנו עודנה מצויה בתנופת בנייה ואני רואה חשיבות רבה לקשר עם המפקח על הבנייה והפנייה תשומת ליבו לליקויים. מתוך כך יזמתי פנייה בנוגע לשלושה מוקדי בניה שיש לתת עליהם את הדעת:

- 1. יוסף נקר 33:** הבקשות לורוז עבודות הפיתוח נשאו פרי ואכן המדרכה קצת פנויה מכל מכשול וגם המעבר לטיילת פתוח.
- 2. רחוב מסקיין:** הבניינים כבר מאורכלים אולם הבנייה בצומת מסקיין-העצמאות פולשת למדרכה ולכביש ואינה מאפשרת בניית מדרכה זמנית, למען כטיחות הולכי הרגל. כשהבעיה המרכזית במקום היא העדר אלטרנטיבות אחרות להגיע למעבר החציה ולעבור לצד השני של הרחוב כך שהסכנה להולכי הרגל רבה.
- 3. רחוב נקאש:** הבנייה במתחם צוברת תאוצה, אולם ישנן ערמות של חול הגורמות לאבק רב בכל האזור, ביקשתי שיטופל עי פיגויו או תוספת מצעים למיתון האבק.
- 4. מתחם רוזמרין:** הועברה תלונה על מגרסה שהחלה לעבוד ולגרס חומרי בנייה במקום, יש חשש מהטמנת החומרים בקרקע במקום אדמה נקייה.



בגיליון יוני פורסמתי ידיעה על תחרויות האופנועים הנערכות בלילות בכביש מכבית.

שלחתי מכתב למשטרת ישראל והתשובה לא אחרה לבוא לפיה החלה אכיפה מוגברת באזור. ועד השכונה ימשיך לעקוב אחרי המצב בכביש ובכל האזור.



משטרת כפר גנים

מידי יום מגיעות לידי תלונות תושבים בנושאים שונים ובשיתוף פעולה עם השוטר הקהילתי שמעון חיון, מטופלות ביעילות רבה לפני כחודשיים פעל בשכונה, פדופיל שחשף עצמו בפני ילדות ונעורות. ביחד עם ההורים ומשטרת פתח תקווה פעלנו להעברת מידע שהוביל למעצרו של החשוד.

תלונת תושבים על נסיעה מהירה ומסוכנת של משאיות בשכונה הועברה גם לטיפול המשטרה ותואמה פגישה עם מפקד תחנת משטרת פתח תקווה בנושאי האזור כולו, אשמח לקבל שאלות או כל דבר אחר למייל.

מיטל

מכון לאסתטיקה טיפוח ויופי

הסרת שיער אצלניות
בשיטה החדשנית,
מתאים לכל עונות השנה

יתרונות:

- ✓ תוצאות אופטימליות בכל שלבי הטיפול
- ✓ קירור מגע אפקטיבי המגביר את רמת הבטיחות
- ✓ פתרונות יעילים לכל פרופיל מטופל/ת
- ✓ טיפול ללא ג'ל! נקי, נוח ובטוח יותר
- ✓ ממשק ידידותי למשתמש/ת



מבצעים מרעננים לקראת הקיץ

פדיקור
רפואי

רק ב-

80 ₪

פטר/חודרנית
/יבלות

הסרת שיער

מתנה
1+1

איזור + איזור נוסף

מתנה

בנייה בג'ל

רק ב-

200 ₪

בהצגת
מודעה זו

איפור קבוע

בשית

המיקרו דיילינג

היישר מאירופה

במחיר

מיוחד!

*ההטבות בתוקף עד ה- 31.7.17 *בתיאום מראש

• הסרת שיער לצמיתות • לק ובנייה בג'ל • איפור קבוע בכל השיטות
• ציורי גוף באיפור קבוע • מניקור • בניית ציפורניים • פדיקור רפואי
• הרמת ריסים בשיטה הטבעית • שעווה • עיצוב גבות

ייעוץ חינם

מיטל: 050-2206106

כתובת: רח' טבנקין 13 (כפר גנים א')



הפגנת מחאה נגד ההפגנה הרועשת: "עזבו אותנו במנוחה, צאו לנו מהשכונה!"

כבר למעלה מחצי שנה שנערכות בשכונתנו הפגנות נגד היועץ המשפטי לממשלה, תושב כפר גנים ג'. בעקבות תלונות תושבים, ועד השכונה החל לפעול בנושא מטרד הרעש ואף אירגן הפגנה נגדית



ההפגנות מהוות מטרד רעש לתושבים הגרים בסמוך ומהוות פגיעה בציבור הדתי, שכן הן מתחילות כשעה וחצי לפי צאת השבת. לא זכורה לנו תופעה שכזו בארץ.

ועד השכונה, ללא קשר לדעותיו הפוליטיות ולדעתו בנושא הפגנה זו, מרגיש מחויב לפעול למען תושבי השכונה ולנסות להחזיר להם את השקט שמאפיין את כפר גנים ג'. ועד השכונה, שמעודד מעורבות חברתית ופעילות דמוקרטית, אינו מליץ על עצם קיום ההפגנה, אלא רק על מקומה המתמשך בלב השכונה, תוך גרימת סבל לתושבים. מן הראוי שההפגנות ייערכו מול לשכתו של היועץ המשפטי או מול הכנסת, אך לא ייתכן שחודשים רבים תושבי כפר גנים ג' יהפכו לשבויים במערכה זו כקורבן של הדמוקרטיה. מתוך כך, התחלנו לארגן משמרות מחאה שקטות, ומדי מוצ"ש אנו עומדים אל מול המפגינים עם השלטים: "עזבו אותנו במנוחה, צאו לנו מהשכונה". במקביל, שלחנו מכתב למפקד משטרת פתח תקווה סג"צ ברוך מרדכי, למפקד המחוז ולמפכ"ל המשטרה, וכן אנו בוחנים צעדים משפטיים על מנת להחזיר את השקט והסדר לרחובות השכונה.

בכל מוצ"ש, מזה למעלה מחצי שנה, נערכות בשכונת כפר גנים ג' הפגנות נגד היועץ המשפטי לממשלה, עו"ד אביחי מנדלבליט, ונגד ראש הממשלה. בנוסף, קיימת משמרת מחאה בכל ערב בצומת המרכזית שליד קניון גנים. ועד השכונה, למוד הפגנות עוד מימי הקמת השכונה, מעודד את הזכות הדמוקרטית להפגין. עם זאת, במקרה זה מדובר בהפגנות שמתקיימות באופן סדיר בשכונתנו במשך חודשים רבים, קודם ברחוב מייזנר בסמוך לביתו של עו"ד מנדלבליט, ולאחר צו הרחקה מבית המשפט הן נערכות בצומת קניון גנים, הצומת המרכזית של השכונה. ההפגנות מלוות ברעש גדול הכולל שימוש במגפונים רבי עצמה, בהפרות סדר ובהסימת ציר התנועה הראשי של השכונה. אל המפגינים מתווספים כותבים וצלמים מרשתות התקשורת השונות וכן כוחות משטרה שאמונים על שמירת הסדר. ראשי המפגינים הצהירו שאין בכונתם להפסיק להפגין במקום, ולא די בכך, אלא שהם אף החלו לארגן אוטובוסים והסעות להבאת מפגינים מכול רחבי הארץ אל טבורה של שכונת מגורנו. תושבים רבים פנו לוועד השכונה והתלוננו על הסבל מההמולה המתמשכת.

ועדת תרבות מציגה: לאהוב את סופיה

סופי הייתה ילדה יפה ממשפחת עולים נורמטיבית, שיצאה למסע הרס עצמי והפכה לנרקמונית שעסקה בזנות. עד שפגשה בבמאי שלא יכול היה להישאר אדיש אליה. סיפור אמתי על נשמה תועה שמצאה נשמה טובה. ועדת תרבות מזמינה אתכם לסרט ושיחה עם הבמאי אוהד יתח - המלאך



השומר של סופי • שירן רובינשטיין

אלהים. הקשר והמעורבות הרגשית העמידו את יתח במצבים קשים, כמו הפעם שמצא את עצמו עוזב את המצלמה ורץ עם הכתב יואב אבן לרכב של לקוח אלים. או בפעם אחרת, שאימא של סופי הצטרפה לצילומים ושמעה את סופי גונחת וצורחת דרך המיקרופון.

בעידוד הסרט והבמה שניתנה לה, סופי החליטה להיגמל והפכה לשחקנית קולנוע.

הסרט "לאהוב את סופיה" זכה בפרס הביכורים ופרס העריכה בפסטיבל דוק-אביב, ובשמונה פרסים בינלאומיים ומאז אוהד מלווה אותו בהקרנות ופסטיבלים בארץ ובעולם.

ביום שלישי ה-17.18 הוא מגיע להקרנה אצלנו במתנ"ס עולמות! כולם מוזמנים!

סופי הייתה עולה חדשה, ממשפחה רגילה של עולים חדשים, שום דבר לא הכין אותם לתהום שעמדה להיפער ולשאיב לתוכה את סופי. תהום של הרס עצמי שהחל מהתמכרות להרואין ועד לעיסוק בזנות לצורך מימון הסמים. אוהד יתח, מפקח נידדת השידור של חדשות ערוץ 2, צילם כתבה על זנות בתל אביב, במסגרתה פגש את סופי במקרה והכתבה התפתחה לסרט מצמרר. הוא ידע שהוא מפר את אחד הכללים החשובים בעשייה דוקומנטארית - רק לתעד. הוא ידע שזה לא אתי, אבל הקשר שלו עם גיבורת הסרט התחזק, והוא החל להתערב בחייה. יום אחד ראה אותה עם נעליים קרועות וקנה לה ככפפים. יום אחר הוא קנה לה פלאפון כדי שתהיה זמינה. הוא אפילו תיאם לה פגישות עם הרופאים ולקח אותה

תיור המ/ושבה

הקונים כבר כאן!

לפי אתר מדלן madlan.co.il יולי 2017, ממשיכים להוביל את שוק הנדל"ן בכפר גנים ג' עם עובדות לא מתווכחים!!



בלעדי

בזליגבס דופלקס, 6 חדר, 2,990,000



בלעדי

בדגניה (SPACE) 5 חדר חדשה, קומה 14



בלעדי

במשה נקאש, 5 חדר, ק"ד + מחסן צמוד



בלעדי

במדורגים בזוד אבידן, 4 חדר, ק"ג, מושקעת



בלעדי

בישראל עידוד, 5 חדר, ק"ה + יחידת מתבגר



בלעדי

בצבי נריה 6 חדר, ק"ג, גדולה ומושקעת



בלעדי

בעמנואל זמיר, 4 חדר, גדולה ומסודרת



בלעדי

בישראל עידוד, מיני פנטהאוס 5 חדר



בלעדי

במשה נקאש, 5 חדר, ק"ה, מפוארת + מחסן



בלעדי

ביוסף נקר, דופלקס/פנטהאוז, 6 חדר



בלעדי

בפרדס, 5 חדר, ק"ב, 3 כ"א + מחסן



דרור שמואלי



בלהה שמואלי



חפשו אותנו ב- תיור המושבה

www.m-hamoshavot.co.il

מומחים לשיווק נדל"ן בכפר גנים ג'

בלהה 052-2720247
דרור 052-3856096
משרד: 03-9230880

חנוכת מבנה בית ספר "דבורה עומר": "ארץ החלומות"

טקס חנוכת מבנה הקבע של בית הספר "דבורה עומר" התקיים באירוע מרגש ובמחזמר פרי עטם של תלמידי בית הספר, בנוכחות בני משפחתה של הסופרת ואורחים נכבדים • קרן גרטי



המאמינים בעצמם וביכולתם, תוך להתנסות במגוון תחומים מעולם האומנות והטכנולוגיה.

במופע שסיכם את העשייה החינוכית לאורך השנה, השתתפו כל תלמידי בית הספר, המונה שלוש שכבות ונתן ביטוי לייחודיות הבית ספרית: "אומנות רב תחומית וטכנולוגיה". התלמידים הציגו במחזמר שירים שכתבו והלחינו במסגרת שיעורי כתיבה והלחנה, רקדו כפי שלמדו בשיעורי קצב הגוף, שיחקו במסגרת שיעורי תאטרון, הופיעו בסרטונים המבוססים שיעורי קולנוע וצילום, ושרו בהרמוניה פרי שיעורי פיתוח קול ומוזיקה.

בניית מבנה הקבע של בית הספר הסתיימה בסמוך לסיום שנת הלימודים, לפיכך אוחד טקס חניכת בית הספר עם מופע סיום שנת הלימודים. את הטקס כיבדו בנוכחותם ראש העיר מר איציק ברורמן, מנהלת אגף היסודי גב' סיגלית הלל יארק, מפקחת בית הספר גב' רוגית זכאי, אדריכל המבנה ונציגים מאגף ההנדסה בעירייה, וכן משפחתה של הסופרת דבורה עומר על שמה קרוי בית הספר. המופע עמד בסימן "ארץ החלומות" ע"ש ספרה של דבורה עומר והתקיים בהלימה לשפה הבית ספרית "לחלום. ליצור. לצמוח" ובהמשך ישיר לחזון בית הספר הצמחת ילדים



תלמידות כיתה ה' בחרו מהלב

חסיבת סיום עם נתינה

תלמידות כיתה ה' בבית חינוך "אורי אורבך" בחרו לחגוג את סיום השנה עם דיירי בית האבות "נאות השרון"

• ערן חגג

שבת שלום מעוצבות וחלה בהכנת משחקים ושירי שבת. עם הגעתן למקום חילקו לדיירים את הברכות, שוחחו עימם על פרשת השבוע, שיחקו במשחקים שהכינו בעצמם והנעימו את זמנם של הדיירים בקבלת שבת שמחה מלווה בשירי שבת. בתום החגיגות חזרו התלמידות לבית החינוך באושר וסיפוק גדול.

לתלמידים והתלמידות היום יש שפע של אפשרויות בחירה לציון סיום שנת הלימודים, ויחד עם זאת בחרו תלמידות כיתה ה' לחגוג את סיום השנה עם דיירי בית האבות "נאות השרון".

התלמידות הגיעו לבית החינוך בבוקר יום ו' ועמלו הפקת קבלת שבת חגיגית לדיירי בית האבות. החל מהכנת ברכות




שחר זמלר ושות'

משד עורכי דין וגישור

תאונות דרכים

טל': 03-9229252

אפעל 3, (ק. אריה) פתח תקוה

WWW.ZAMLER.CO.IL



אל תהיה שפן נסיונות



RE/MAX עוצמה כפר גנים

בלעדי

בסתוונית כפר ב'!
5 חד', 3, משופצת מהיסוד!
מעלית וחניה

בלעדי

בנקאש פנטהאוז ענק
ומושקע 268 מ"ר בנוי,
100 מ"ר מ. שמש

בלעדי

הצעות מחיר החל מ-2.4 מל!
במגדלי ספייס! דירת 5 חד'
ק" 16! מושקעת! נוף עוצר
נשימה, מחסן וחניה

בלעדי

בפלדמן דירת 3 חד'
ק"3, משופצת אדריכלית,
משמש מעלית, חניה

בלעדי

בבן צבי! 6 חד'
4, משמש, מ"מ"ד, חכושר,
ברכה! בניין מפואר

בלעדי

הצעות מחיר החל מ-2.4 מל!
ביוסף נקר
דירת 5 חד', 2 מ. שמש
סוכה! מחסן ענק ו-2 חניות

בלעדי

בעצמאות עורפית,
דירת 6 חד', ק"2, שקטה,
יח' מתבגר, מחסן וחניה

בלעדי

בנקאש 5 חד' ק"7
מושקעת!! משמש 20 מ"ר!
מחסן ו-1 חניות

בלעדי

דו משפחתי בנווה עוז
בקופלמן!
מגרש 250 מ"ר, 6 חד' בנוי
180 מ"ר

בלעדי

דו משפחתי בבת גנים
באבא אחימאיר!
מגרש 320 מ"ר, בנוי 7.5 חד'
200 מ"ר

בלעדי

במסקין דירת 5 חד' 6!
מ.סוכה! מרווחת,
2 חניות

בלעדי

בעצמאות!
דירת 5 חד', יחידת מתבגר
נפרדת, 2 מחסנים, מ.סוכה!

בלעדי

בלאון בלוס דירת 4 חד'
ק"4, 2 מ. שמש סוכה

בלעדי

בכץ דופלקס 5 חד'
ק"11 נוף מרהיב, משמש
+ גג!

בלעדי

בכפר גנים ב', ברח' תדהר,
דירת 6 חד', מושקעת, 130 מ"ר,
מ.סוכה, דירה יחידה בקומה

עם הצלחה לא מתווכחים.



רימקס עוצמה פ"ת
146 עסקאות בבלעדיות
541 נכסים שנמכרו

אתר מדלן בדק ומצא
מי המשדד המוביל בפתח תקווה!
יותר נכסים, יותר קונים,
מכירה יותר מוצלחת בשבילך!

נויף כפר גנים - ט.ל. 03-9242878 www.remaxpt.co.il

החוויה המתגלגלת - תיכון "בן גוריון" למען ילדים עם מוגבלויות

תלמידי התיכון "בן גוריון" חוו פעילות יוצאת דופן ומעשירה המדמה יום בחייהם של אנשים המתניידים על כסאות גלגלים

• צדוק בן משה



אפרתי מספרת כי "האפקט על התלמידים הוא אדיר. דרך הפעילות ניתן לראות איך הם משתחררים מהמחסומים ולאט לאט עם הפעילות, המגבלה של האדם עומד מולם מתחילה להעלם והם רואים כי מדובר בבן אדם בדיוק כמותם. זו דרך נהדרת בשבילם לדמות את המגבלות שעומדות בפני אנשים המתניידים עם כסאות הגלגלים דרך הסדנאות וכמה זה דורש מאמץ". היא מוסיפה - "זו הדרך בה הם רואים מעבר למגבלה".

זכאות לבגרות

התפרסמו נתוני הזכאות לבגרות לשנת הלימודים תשע"ז
 תיכון בן גוריון עומד על 98% זכאים לבגרות.
 12.5% תעודות בגרות מצטיינות
 72.3% אנגלית ברמה של 5 יח"ל
 22.8% מתמטיקה ברמה של 5 יח"ל
שאפו למנהלת התיכון מיכל אפרתי ולכל הצוות החינוכי!

קניות בסופרמרקט, קבלת שירות בבנק, עבודה מול מחשב, כספומט, קשירת נעליים, רכיסת רוכסן ועוד מטלות בחיי היום-יום, קיבלו משמעות חדשה בקרב תלמידי שכבת י' בתיכון "בן גוריון", שחוו ארבעה ימים בהתניידות על כסא גלגלים ובשימוש במתקנים ייעודיים לבעלי נכויות. עוד במסגרת הפעילות האזינו התלמידים לסיפורם האישי של בוגרי העמותה שחשפו את עולמם האישי כמו כולם, ולא רק כנכים. מטרתו לשקף את חוויתם של האנשים המתמודדים עם מוגבלויות בחברה. ובכך לקרב את הציבור שאינו נכה לעולמם של אנשים בעלי מוגבלויות, זאת על ידי התנסות בפועל באתגרים יום יומיים בהם נתקלים הנכים ועל ידי חשיפה אישית לחייהם. המיזם "חוויה מתגלגלת הינו פרי יוזמתם של בוגרי עמותת "בית הגלגלים" ומתקיים כבר מספר שנים בתיכון "בן גוריון" בשכבות י'. את הפעילות, שילבה מנהלת בית הספר מיכל אפרתי בתיכון לאחר יום עיון בנושא שילוב אנשים המתמודדים עם מוגבלויות ב"בית הגלגלים". הפעילות, שנגעה ללבה, השתלבה יחד עם תכנית שיזמה בבית הספר בשם "קהילה חוקרת" בו קבוצות תלמידים בשכבת י' חוקרים נושאים חברתיים שונים.

סיפור ההצלחה - השף אסף גרניט בספריית אליפים

השף אסף גרניט חתם אירועי שבוע הספר בהרצאתו "ניהול תחת אש" באולם גדוש תושבים בספריית אליפים בשכונה

• קרן כמרה



לדברי גרניט יש להסתכל לא רק על הארגון של הלקוח אלא בעיקר בעניינם. היכולת לאפשר פתיחות בה הלקוח והטבחים יכולים להסתכל זה לזה בעיניים, היא סוד הקסם. הצמחת רשת מסעדות מושתת על מתן אופק לטבחים ומודל צמיחה מבפנים. ובנימה האישית שלו: הקמת הרשת הבינלאומית של המסעדות היא הבאת הבשורה של האוכל הישראלי-הירושלמי לקהל העולמי, תוך שילוב מודרניות ומסורת.

לקינוח, לא סיים בלי המלצה לספר (למרות שהודה שלא ביקר בספרייה שנים רבות). סודות מחיי המטבח של אנתוני בורדיין, על עלילותיו של שף בעולם המסעדות.

ספריית אליפים בשכונה אירחה את השף אסף גרניט שחתם את אירועי חודש הספר שהתקיימו בסימן להאמין, לאהוב, לאכול, בספריות העירוניות בפתח תקווה. אמנם לא היו טעמויות וגם לא היו מתכונים, אך היה סיפור על הצלחה, סיפור על הדרך שעבר. השף הקנאי לכבישת לב לקוחותיו במסעדותיו כבש גם את קהל המאזינים, כשפרש את סיפורו שהחל בשוק במחנה יהודה, דרך תכניות בישול ועד למסעדה בפתח בלונדון.

מאחורי כל מסעדה יש סיפור, והצלחת מסעדה טמונה לא רק באוכל, אלא בעיקר בחוויה, באווירה וקונספט מדויק.



דורנדלן

ייעוץ ושיווק כדל"ן

משפחה אף את האדם

משרד בוטיק לנדל"ן היחיד בכפר גנים ג'

בבעלות דורון קורן, יליד 1960, נשוי+3

- ✓ תואר ראשון בכלכלה ומנהל עסקים
- ✓ תושב כפר גנים ג' מהקמתה ופעיל ציבור
- ✓ 9 שנות נסיון בייעוץ ושיווק כדל"ן
- ✓ 7 שנות התמחות בכפר גנים ג'
- ✓ מאות לקוחות ועשרות מוכרי ורוכשי דירות מרוצים (המלצות באתר)



למכירה בכפר גנים ג'

5 חד' ק.2 במיזנר, מרווחת, מוארת ומאווררת, 4 כיווני אוויר, ללא קירות משותפים, יח' מתבגר/אירוח/עבודה ו-2 חניות



למכירה בכפר גנים ג'

4 חד' ק.4 בבנין בוטיק ברח' הפרדס 3 כ"א, מרווחת, מוארת ומאווררת 2 חניות מקורות ומחסן צמוד



למכירה בכפר גנים ג'

5 חד' ק.3 במסקיף, ענקית ומעוצבת, ערפית ושקטה, 3 כ"א מלאים ללא קירות משותפים, 2 חניות צמודות ומחסן



למכירה בכפר גנים ג'

4 חד' ק.1, חדשה, מרפסת 24 מ"ר סטנדרט גבוה, מיזוג, 2 חניות ומחסן. כניסה 7.17



למכירה בכפר גנים ג'

דופלקס נדיר: 3 חד' למטה ו-3 למעלה לנוחות מירבית, יח' מתבגר, 3 מרפסות, 2 חניות נפרדות ומחסן. כניסה 9.17



למכירה בכפר גנים ג'

דגן דופלקס לופט נדירה 7 חד' 200 מ"ר בנוי ו-50 מ"ר גינה במקום מעולה, 2 חניות ומחסן



למכירה בכפר גנים ג'

בהזדמנות !!! 4 חד' ק.1, בעמנואל זמיר, מוארת ומאווררת- 3 כ"א, ערפית ושקטה, 2 חניות



למכירה בכפר גנים ג'

פנטהאוז 6 חד' חדש ונדיר, 175 מ"ר בנוי+3 מרפסות 120 מ"ר עם הכנות לג'קוזי, 2 חניות ומחסן צמוד



למכירה בכפר גנים ג'

6 חד' ק.2, בנקאש, גדולה 145 מ"ר, פרטיות-ללא קירות משותפים, 2 חניות ומחסן צמוד

רוצה למכור דירה?

לפני שמפרסמים מצלצלים לקבלת ייעוץ

מקצועי ואישי ממומחה מקומי

דורון קורן: 054-4404286



משרד: קניון גנים, כפר גנים ג', הכניסה מרח' פנחס חגין 10, ק.ק בגב הקניון

טל: 074-701-555-6, 054-4404286 מייל: d_koren@orange.net.il

אתר: www.doronadlan.co.il | פייסבוק: 'דורנדלן' דירות למכירה בכפר גנים



אבחון עור ממוחשב - גם את תראי את ההבדל!

ב- VisioFace, מערכת דיאגנוסטיקה ממוחשבת לנזקי עור, הקוסמטיקאית והלקוחה רואות שתיהן את מצב העור ויכולות לעקוב אחר השיפור במהלך הטיפול



הבדיקה, וניתנים לשליפה לצורך ביצוע השוואה תהליכית. לאחר אבחון זה הקוסמטיקאית יכולה לדייק את הטיפול, להפחית סיכונים בעור, להציג שיפור, לתעד כל מגמה בעור ולהגדיל את סיכויי ההצלחה של טיפולי הפנים. הרופאה בקליניקה, אשר מבצעת הזרקות של חומרי מילוי, יכולה לעקוב בדיוק אחר עומק הקמט לפני ואחרי הטיפול. כמו-כן, מערכת האבחון הממוחשבת מאפשרת שיקוף מלא ללקוחה, שבהליך אבחוני פשוט וידידותי מבינה טוב יותר מהו מצב עור פניה ואיזה שיקום נדרש.

אני מזמינה אותך להגיע אליי לקליניקה, ליהנות מאבחון פנים ממוחשב ומדויק ומטיפול פנים מתקדם! נראה, נעמי.

נעמי עזר, קוסמטיקה רפואית מתקדמת
טל: 052-3929793, www.neomiezer.co.il

מי לא רוצה עור פנים מוצק, קורן ומטופח? טיפול פנים מוצלח מתחיל תמיד באבחון מדויק של העור. מערכת VisioFace מאבחנת את נזקי העור באופן ממוחשב ומאפשרת הן ללקוחה והן לקוסמטיקאית להתרשם ממצב עור הפנים בעת האבחון, כמו גם לעקוב אחר מצבו תוך כדי תהליך הטיפול.

תהליך האבחון הממוחשב מאפשר תיעוד של פני הלקוחה בזוויות משתנות, על מנת לנתח אפקטיבית את השינויים שהעור חווה במהלך הטיפולים. באבחון נבדקים פרמטרים שונים-

- **נזקי עור ב-UV** - פרמטר זה מאפשר לבחון את נזקי העור שהצטברו, חלקם נראים וחלקם לא נראים, ואת היווצרות המלנין בעור טרם הצפתו המוחלטת על שכבת האפידרמיס.
 - **ניתוח הברדלי גוון בעור**, פיגמנטציה - פרמטר זה מאפשר לבחון את הברדלי הגוון בעור ולפעול לצמצום פערים אלה.
 - **כתמי עור בעלי נוכחות דומיננטית** - פרמטר זה מאפשר לבחון את כמות ונפח הכתמים הבולטים בעור בעת האבחון, ולבחון לאורך זמן את הצטמצמותם.
 - **שכבת האפידרמיס בתלת מימד** - פרמטר זה מאפשר לבחון את נזקי העור בשכבת האפידרמיס בתצוגה ויזואלית מקיפה, 360 מעלות. כך ניתן לצפות בנסיגה של הקולגן והאלסטין (ובהתאמה-ירידה באלסטיות העור) בזוויות משתנות, באזורים שבהם ישנה נוכחות קמטים.
- כל התמונות והנתונים נשמרים במערכת לאורך האבחון ולאחריו. הם נמצאים בכרססת הלקוחה לפי תאריך ושם

אפרת רוזמן עיני - B.Ed בחינוך גופני ומאמנת כושר לאימהות 052-6427863
מיכל מסר בן שלום - דיאטנית קלינית RD ומדריכת אימהות 050-8460086



כשר תזונה והעצמה לאימהות אחרי לידה

כל מה שאת צריכה אחרי לידה!!

- ✓ חיזוק הגוף והתמקדות בבטן וריצפת אגן
- ✓ תזונה ודיאטה להורדת עודפי ההריון וצמצום היקפים
- ✓ שיח נשי מעצים על האתגרים שבהורות
- ✓ מפגש חברתי חוויתי לאם ולתינוק



מתאמת מזמינה אותך למפגש היכרות במתנה
המפגש בתיאום מראש בטלפון: 052-6427863

NE נעמי עזר

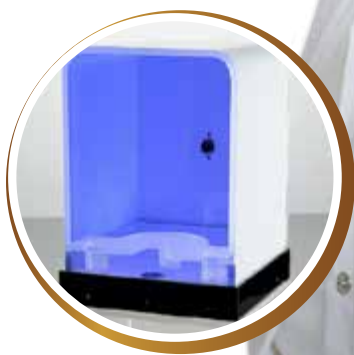
קוסמטיקה רפואית מתקדמת

**העתיד כבר כאן
והוא נראה זוהר מתמיד!**

**אבחון עור הפנים
בתלת מיימד!**

מערכת איבחון Visio face
יעניק לך הסתכלות פנימית
על נזקי העור:
פיגמנטציה, קמטים,
מבנה אפידרמלי ונסיגת קולגן!

פני עוד היום לתיאום תור!



• טיפולי פנים פרא רפואיים • אבחון דרמטולוגי • טיפולי אנטי אייגיינג • טיפולי הבהרה • טיפול באקנה / צלקות • טיפול בפיגמנטציה • הצערת העור • התאמת תכשירים לשיפור בתוצאות • הזרקות וחומרי מילוי עיי רופאה דרמטולוגית מומחית • ייעוץ רפואי • טיפולי אפילציה • הסרת שיער • עיסוי אבנים חמות • מניקור ופדיקור רפואי • איפור קבוע



קופלמן אברהם 10, (נווה עוז) פתח תקווה
052-3929793 | www.neomiezer.co.il



סבתא מאמנת



בעידן החדש, הסבתות הן לא רק נשים מבוגרות חביבות שעוסקות בבישול וטורחות סביב הבית והמשפחה. תכירו את יפה בן הרוש, תושבת כפר גנים, סבתא לחמישה ובשלוש השנים האחרונות גם קאוצ'רית המאמנת ילדים ונוער בבית ספר "נווה עוז"

• לילך שגב

"כשאני שומעת ילד אומר: 'יפה עזרה לי להרגיש שווה', זה נותן לי הרבה סיפוק ונחת! חשוב להבין, לא קל לילדים לעבור את האימון ולהצליח לעשות שינוי. יש ילדים שהתמודדות קשה להם ואין להם מספיק כוחות נפש והם פורשים מהאימון. זה די מצער. מי שמתמיד, משתף פעולה ומתרגל וזכה לתוצאות יפות. כשאני רואה ילד שמצליח להתגבר אני מרגישה בעננים! זה נותן לי כוח ומטעין את המצברים. מה שעבורי הכי קשה זה כשילד לא רוצה לשתף פעולה, כואב לי הלב בשבילו... אפשר רק לנסות לגרום לו להבין שכדאי לו להשקיע ולהתמיד באימון."

איזה מסר יש לך להורים, למורים ולאנשי חינוך?

"במסגרת האימונים בבית ספר, אני בקשר עם ההורים, משוחחת עימם ומעדכנת אותם. אני מזמינה אותם לספר לי על נקודת מבטם בנוגע לקושי של הילד, אבל יחד עם זאת משתדלת לנתב את האימון לפי מה שהילד מתווה. הילד במרכז התמונה. ככלל, אני ממליצה להורים ולמורים לשים יותר לב לצרכים הנפשיים, הרגשיים והפסיכולוגיים של הילדים. חשוב שהם יראו את ההצלחות של הילדים יחזקו ויעודדו אותם."

תוך כדי שיהיה גיליתי שיפה מאמנת בין השאר את אחד הנכדים שלה (בן 9) שזוקק לחיזוק רגשי, 'אני מודעת למה שקורה בתוך המשפחה שלי ומשתדלת לתרום ולעזור ככל האפשר'."

ומה במשך? מה התוכניות והשאיפות שלך קדימה?

"אני שואפת כל הזמן להתפתח ולהרחיב את הידע שלי. מה החלום את רוצה לדעת? לפתוח יום אחד מכון משלי..." חכו, זה עוד יקרה."

בעשור האחרון תופעת הקאוצ'ינג הולכת ומתפתחת בקצב מסחרר, יותר ויותר אנשים מגלים עניין בעולם האימון האישי ומצטרפים, באמצע החיים, למעגל המאמנים. ובכל זאת, סיקרן אותי לדעת מה מביא אישה בת 66, מנהלת חשבונות במקצועה, בעלת עסק מצליח ללבני נשים, לפתח קריירה שלישית.

איך התגלגלת לאמן ילדים בבית ספר "נווה עוז"?

"את ההשראה קיבלתי מהנכדים שלי" היא מספרת. "חלקם מתמודדים עם קשיי קשב וריכוז ושמתי לב שיש לי את היכולת לעזור להם לעקוף קשיים ולהתמודד עם מגוון מצבים. לאחר שסגרתי את החנות שלי חיפשתי כיוון, והתחלתי ללמוד אימון אישי עם התמחות באימון לילדים. באמצעות עמותת 'ידיד לחינוך' התחלתי להתגבר בבית ספר 'נווה עוז' ומאז הכל היסטוריה. כבר שלוש שנים שאני מאמנת ילדים בכיתות ג' עד ו' בקבוצות ובאופן פרטני מחוץ לשעות הלימודים."

באלו מצבים את נקלת במהלך האימון?

"אני עובדת עם הילדים במגוון נושאים, כשכרוב מדובר בקשיים התנהגותיים ורגשיים. ילדים שקשה להם להשתלב חברתית ואין להם חברים, ילדים שסובלים מפחדים וחרדות, ילדים להורים גרושים שמסתובבים עם 'מעטן' כבד ובוכים הרבה. במהלך האימון אני עובדת עם הילדים על הכרה ביכולות שלהם, חיזוק הביטחון העצמי, פיתוח הדמיון, פיתוח שרידי המוח והמוטיבציה לעידוד שינויים ותחושת מסוגלות. אני משתמשת בתרגילים מגוונים ומשתדלת לצחוק איתם הרבה."

מה הקשים והרווחים שלך באימון?



אוטובוס האמנות הראשון ה-ArtBus

הקיץ יושק לראשונה בישראל מיצג אמנות נודד - אוטובוס שיאסוף הורים וילדים לפעילות "המרץ למוזיאון" במוזיאון פתח תקווה לאמנות

• יולי לביא

העיצוב הייחודי המכסה את האוטובוס כולו נשען על עבודתו של אייברי, 'אונגוטופיאה', הנראה בעת נסיעה כמראה מנצנצת. הדגם הוא המשך ישיר של עבודותיו של האומן, המרמזים על עולם חלומות, ודמיון לצד התייחסויות לתולדות האמנות ולספורים מיתולוגיים.

דרורית גור-אריה, המנהלת והאוצרת המוזיאון אמרה כי 'יוזמת ה-ArtBus בניצוחו של האמן הבריטי אייברי מביאה איתה רוח רעננה לעיר, ולנוף האמנות בישראל. אני מאמינה כי הפעילות הייחודית שמחברת דרך מסע מופלא בין ההורים לילדים תעורר הדים ותביא קהלים חדשים למוזיאון'."

פרויקט זה התאפשר תודות לתמיכתם הנדיבה של קרן Outset לאמנות עכשווית, BFAMI ותרומת נושב חוץ.

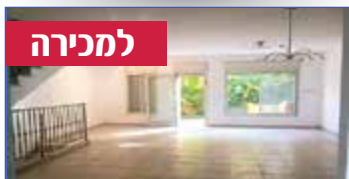
עם פתיחת חופשת הקיץ הושק אוטובוס האמנות הראשון בישראל: ה-ArtBus בעיצובו של האמן הבריטי צ'רלס אייברי, ביוזמת מוזיאון פתח תקווה לאמנות. עם העלייה לאוטובוס האמנות מתחיל מסע דמיוני, חווייתי ואמנותי הנמשך בפעילות אמנותית להורים וילדים במוזיאון פתח-תקווה לאמנות.

האוטובוס פועל כמיצג אמנות ונותן שירותי הסעה ייחודיים לפעילות האמנותית "המרץ למוזיאון" במוזיאון. האיסוף מנקודות מרכזיות ברחבי העיר ובחזרה- במחיר סמלי של 5 ש"ח. הפעילות תכלול מסלול הרפתקאות בתערוכות המוצגות במוזיאון, המצאת משחקים, יצירת דגל משפחתי וסדנאות אמנות מיוחדות. מטרת המיזם לייצר חוויה משפחתית וקהילתית משותפת, ולאפשר לציבור הרחב ליהנות מאמנות מרחב הציבורי.



אורית לוי
יעוץ ושיווק נדל"ן

מוכרים / קונים נכס?



למכירה



בית פרטי בנווה עוז

ברח' הכורם, 7 חד', במיקום שקט,
במחיר מפתיע 3,400,000 ₪
פינוי מייד



למכירה

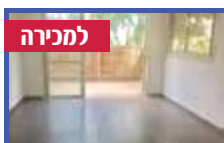
4 חד' חדשה בויצמן פינת יסקובסקי

מרפסת 24 מ"ר, מחסן,
יחידת הורים מרווחת + 2 חניות
מקורות



5 חד' בעל רום

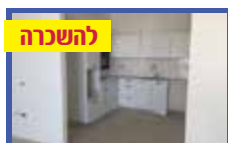
קומה 5 + מחסן + וחניה מקורה



למכירה

5 חד', בכפר גנים ג

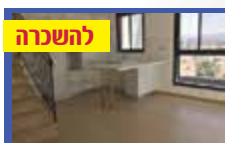
מחיר מציאה 2,450,000
מחסן צמוד + 2 חניות
פנויה מייד



להשכרה

4 חד' בויצמן

כניסה 1/8
מחסן + 2 חניות מקורות



להשכרה

דופלקס 5 חד'

בכפר גנים ב', 3 מרפסות
(מרפסת אחת 30 מ"ר) מטבח
משורג, מחסן + חניה

להשכרה מבחר דירות בכפר גנים ג'

- 6 חד' בויצמן, ק"ב, מחסן צמוד
- 2 + חניות מקורות, כניסה 1.8
- 6 חדרים ק"ב 3 ענקית + מחסן
- 2 + חניות מקורות.
- דירת גן 4 חד' + מחסן + 2 חניות.
- 5 חד' ביוסף נקר + 2 חניות ומחסן צמוד.

סקרנים לדעת כמה הבית שלכם שווה?

צרו קשר

אורית לוי - יועצת הנדל"ן שלכם

לפגישת ייעוץ ללא תשלום צרו קשר

052-2898878



אורית לוי



חופש גדול? יאללה בלאגן... או בוא לגן...



בארבע וחצי לפנות בוקר הם הגיעו לגינה. ארבעה בחורים, בני 14 ואולי 15, שלושה מהם רכובים על אופניים חשמליים ונחושים לעשות כיף. אז מה היה לנו הלילה? יללות של זאבים- עשו, שירה בציבור- עשו, צרחות "רז, תראה אותי, רז!!!"- עשו, צילומי סלפי לרוב בשילוב רעמי צחוק- עשו, שימוש מוגזם וברוטלי במתקני הגינה – עשו, צעקות רק כדי לשמוע את ההד של עצמם- עשו. ואני שואלת את אמא של רז וההורים של חבריו, נראה לכם הגיוני שהבנים שלכם עדיין לא חזרו הביתה?! עזבו את הרעש הנוראי והסבל שלנו, אתם לא טיפה דואגים להם?! עוד שעה, כשאתם תקומו לעבודה, הם ילכו לישון. וההורים ידאגו שיהיה שקט בבית וחלילה שלא יעירו אותם. ילדים. ועכשיו, 5 בבוקר, הם עדיין עושים את כל זה. והטלפונים הניידים שלהם מצלמים בלי סוף, וציפורי הבוקר מצייצות כבר מזמן. כבר גנים ג, בוקר טוב. אני והשכנים שלי כבר מזמן ערים.

3. הגבלת זמן היציאה ומקום הבילוי: לא מתרחקים למקום שבו אף אחד לא שומר עליכם, ומצד שני לא מבליים בתחנת אוטובוס או בגן ציבורי שמוקפים בבנייני מגורים. יש לבלות במקום שאם יש צורך בעזרה יש למי לפנות.
4. דברו על אלכוהול: תדברו איתם. כל דבר שההורים אומרים נשמע חזק מאוד בראש המתבגרים, הם אומרים שאנחנו חופרים אבל זה מהות ההורות וזה לא לחינם הם שומעים ומקשיבים!! הולולו הוא רק למראית עין!!
5. הגבילו את מספר הערבים שאתם מרשים להם להסתובב: לא יותר מפעמיים שלוש בשבוע, תנו להם להיאבק, זה חשוב להגדרת גבולות. ואל תיכנעו!
6. מצאו עבורם תעסוקה: כשבני נוער עובדים הם פחות פנויים לבילויים הליליים והם במסגרת.
7. התאגדו כהורים: קבוצה מליחצה יותר, פתחו קבוצת ווצאפ של הורי החברים והיו בקשר, חשוב מאוד שהילדים ידעו שהם תחת פיקוח.
8. משטרה: הבהירו להם שאם ניידות משטרה תגענה הדבר יכול להיגמר במעצר, ושהם מסכנים לעצמם את העתיד וחבל.
9. אלטרנטיבות בילוי: הבהירו להם שיש מקומות נוספים שבהם אפשר ליהנות בלי לסבול ובלי להרגיש שהחופש הגדול הוא סתם בזבוז של זמן, עזרו להם למצוא מקומות בילוי.
10. פנו לאגף הנוער בעירייה: בחנו את הפעילויות הכיפיות שהאגף מציע והציעו לילדיכם. עודדו אותם לקחת חלק באירועים כגון סרטים שמוקרנים בשטחים ציבוריים או פעילויות אחרות שעשויות למשוך בני נוער.

חופש נעים וסקי

הורים רבים מכירים את התופעה של בני נוער שמתאספים בשעות הקטנות של הלילה, זה מתחיל בחבורה קטנה שהולכת וגדלה, עם אופניים, קורקינטים, אוברבורד או סתם ברגל. הם צוחקים וצועקים ומפריים את שיגרת הלילה השקטה, לרוב, של כל האזור. לעיתים מזועזקים ניידת, לעיתים צועקים עליהם מהחלון כי הם מפריעים לישון, ולפעמים זה גם נגמר בתגרות ובוונדליזם.

מה עושים?

כל ילד שיוצא לרחובות בשעות הלילה המאוחרות הוא קודם כל באחריות הוריו. לצערי, הורים רבים מושכים כתף בחוסר אונים ואומרים ש"אין מה לעשות, הוא יוצא כמו כולם, אני לא יכול למנוע ממנו ולכלוא אותו בבית". אז זהו, שיש מה לעשות.

קודם כל חופש גדול אין פרושו חוסר גבולות וכאוס, מדובר על תקופה כייפית נטולת מטלות לימודיות, אך יחד עם זאת כל אחד מהילדים הוא חלק מחברה וכמו שבבית שומרים על שיגרה, כי ההורים עובדים למחרת, כך גם בחוץ לא פורקים כל עול.

קחו את המתבגרים לשיחה רצינית מאוד והבהירו את עשרת הדיברות לשרוד את הקיץ:

1. הרחוב הוא מקום מסוכן: חשוב להקפיד על שעת חזרה גם בחופש הגדול!! ככל שהשעות הפופכות מאוחרות יותר, הסיכוי לחשיפה לחברה עם אלכוהול וסיגריות גדול יותר.
2. קבלו מספרי טלפונים של לפחות עוד ילד אחד והורה אחד איתם הם מסתובבים: אחרת לא יוצאים ואין כסף!! עמדו על כך! מחקרים הראו שלמעלה מחמישים אחוזים מהילדים הוודו שגם במצבי סכנת חיים הם לא יצלצלו להורים בשל הפחד מתגובתם.

תלמידים!!!

החופש הזה מיישרים את השיניים ומוצרים לכתוב עם חיוך מואלם

צ'וווייץ!!



מרפאה אורתודונטית מקצועית ליישור שיניים ולסתות, לילדים ולמבוגרים. מתן אבחנה רפואית מקצועית, קביעת תוכנית טיפולים מדויקת, מעקב וייעוץ ברמה הגבוהה ביותר והכל מתוך שירות אדיב וגישה אמפטית לכל מטופל ומטופל.

קבע היום תור, ותתחיל לחייך! :

רח' שושן ימין 17 פתח תקווה (מול קניון כ. גנים) | 052-8753619 | 03-9233456

השריג האחרון

הוא רוצה לגעת באנשים, מאמין שכנות זה דבר חשוב ומצטער שגברים היום לא יכולים להחמיא לנשים. רן שריג, כמו הכתיבה שלו - פרוע, לא פוליטיקלי קורקט, בלי פילטרים, סוער בלי מעצורים, אבל רוצה שנכיר את הצד העדין שלו. על הקשר שלו לפתח תקווה, על מלחמת המינים, על הזוגיות המתוקשרת עם דנה ספקטור, וגם על פחדים ורגשות אשם: "גברים בודדים היום. המצרך שאנחנו הכי מתגעגעים אליו הוא רוך".

• שירן רובינשטיין



צילום: רן דבני

לתסרט את "חי בלה-לה-לנד", להשתתף בריאליטי "הצילו אני לא יודע לבשל" וגם לזכות בו, אבל נדמה שכל זה היה רק הכנה ל"מסובך", שם היה שחקן סולו בהצגת חייו. הסדרה, ששודרה בערוץ 10, עקבה אחר דורון אדר, אותו גילם שריג. גבר כבן 40, כותב מנוסה, גרוש פעמיים ואב לשלוש בנות. שתי בנות גדולות מגרושתו הראשונה, העיתונאית הפמיניסטית (עירית לינור), ובת נוספת מגרושתו השנייה רוגית (סנדי בר). הוא מנהל רומן עם בחורה צעירה ואמו (ציפי פינס) תומכת בו כלכלית.

דורון אדר ורן שריג דומים מאוד, מה בכל זאת שונה?

"ברור שהם דומים. דורון הוא הקצנה בוטה של תכונות שליליות וחסמים שלי. אולי עשיתי טעות שלא הקצנתי גם את הדברים הטובים, כי לא חסתי על עצמי. אולי בעונה הבאה".

היו הרבה ביקורות על הסדרה. מכאלה שאמרו שהיא גאונית לכאלה שביקרו את יכולת המשחק שלך. למרות שקשה לחשוב על הסדרה בלעדיך.

"גם לי קשה לחשוב על הסדרה בלעדיי. את כל הביקורות הטובות והשליליות אני מחבק. העיקר שלא יהיו אדישים".

בסדרה, הגרושות שלך הוצגו כמרירות וחמוצות. הצגת נשים כרודפות את הגבר האומלל שנאלץ לשלם מזונות. יכולת גם להצדיק אותן?

"בוודאי שאני יכול להצדיק אותן. גם בסדרה זה בא לידי ביטוי. למשל, סוף הפרק הראשון, שהסתיים עם סנדי, הראה שכולם משלמים את המחיר, בעיקר הילדים שהולכים לישון לבד. הנשים היו דמויות עגולות שעושות מהלך. בשונה מהסדרה 'רמזור', שבה לילך התחילה וסיימה אותה לילך. מאוד הזדהיתי עם עירית וסנדי. חשבת שהן צודקות ואימהות נהדרות שמגדלות ילדות, אבל גם האבא משתדל ומנסה לעשות את המקסימום. הוא פשוט מודאג ולפעמים חסר אונים. לא רציתי להראות מצג שווה של הורים שהם פרפקט ומשפחה המקטלוגים. יש קלישאה שמה שהילד צריך זה הורה מאושר וזה בולשיט. דווקא כשהייתי מאושר הילדות שלי התרחקו ונהיו נבוכות. ילדים רוצים חיי גגרה, אפילו משעממים, את אימא ואבא ביחד. ילדים הם אגואיסטים קודם כול וזה בסדר".

הסדרה עסקה בלא מעט בעיות שכיחות בחיים של כולנו, לא רק במשפחות גרושות. למשל הפרעות האכילה של המתבגרת.

"יש לך מושג כמה מכתבים קיבלתי מילדים שהורים שלהם מסתכלים על כל בייס שהם מכניסים לפה? יש לי צמרמורת

יש משהו מאתגר בראיון עם מישהו שהכתיבה היא לחם חוקו. סופר ותסריטאי מוערך, שיצר כמה מהדברים הכי טובים שראינו על המסך, מספר סיפורים, מכונת ירייה של מילים, וגם מלמד כתיבה. אבל רן שריג נותן את ההרגשה הכי טובה שיש. אי אפשר לטעות שהוא איש של אנשים. באתי לראיון ומצאתי את עצמי מרואיינת במקביל. די פשוט להיפתח בפניו, לא רק משום שהוא נחשף לכל המדינה בפרטים הכי אישיים בחייו, אלא בגלל תכונה נדירה מאוד של קבלה. אפשר לשאול כל שאלה, לשתף בכל תובנה, להודות בכל חולשה. הוא מגיע בשיק המוכר, עם הכובע ומשקפיי השמש שהסיר רק לאחר כשעה. ואז יכולתי לראות גם את העיניים שלו, לפעמים נבוכות ולא מישירות מבט, לפעמים מחייכות, לפעמים כואבות. אבל בעיקר טובות.

התיישבנו בבית קפה שכונת ביצרון, הוא יושב קבוע שם וביקש לשבת בשולחן שבו יוכל לעשן. שאלתי אם לא יוכל להתאפק לאורך הריאיון. זו הייתה שאלה רטורית. זה היה ראיון ללא הפסקת עישון. בין לבין עוד קפה ושלוש מחייך לכל מי שמכיר מהשכונה.

שריג ידוע כמי שמייצר שריפות. משהו בטוטאליות שלו, באמת שהיאנה עטופה בצלופן. אבל נדמה שהתדמית שיצאה לו, של הסטלן, הסקס מניאק, שונא נשים, עוכר ישראל, עושה לו עוול. הוא מצחיק, שרמנטי ורגיש. נשמה טובה. אפשר להבין למה אוהבים ולא אוהבים את מה שהוא אומר בו-זמנית. יש בו ניגודים. אומרים עליו שהוא שוביניסט, אבל הוא גם פמיניסט וסוגד לנשים שאתו. אומרים עליו שהוא מגלומן, אבל הוא לא מפסיק להתעסק בפגמים שלו. אומרים שהוא מרוכז בעצמו, אבל הוא אחד האנשים הכי קשובים שהכרתי. כשישיתפתי אותו שהכתיבה היא משהו צדדי לעיסוקי העיקרי וכי המפגש עם המרואיין זה מה שאני הכי אוהבת, הוא אמר, "מה הבעיה? בואי נשב ונדבר לנו בכף. אני מבין אותך ממש. עזבי, לא צריך את הכתבה". שריג מזמן לא התראיין. בכלל הוא עסוק בימים אלו. עובד במקביל על עונה שנייה של "מסובך" ועל סדרה נוספת לערוץ 10 שכרגע אינו יכול לפרט עליה.

לשריג, 46, רוזמה עם קבלות. הוא כתב את "רמזור" זוכת האמי עם אדיר מילר, יצר את תכנית האנימציה "טלמאניה", כתב מופעי בידור, פרסם ביקורות מוזיקה, הגיש תכניות רדיו ושימש כתסריטאי לשלל תכניות טלוויזיה. לפני שבע שנים הוא נחשף בעונה המצליחה של "מחוברים" והפך בן לילה לאחד האנשים המדוברים ביותר במדינה. מאז הספיק להפוך למגיש מצליח,

עזב אותי. כשדנה נכנסה לי לחיים, נכנסה לי גם המחשבה הזו לתודעה."

כמה החיסרון שלו השפיע עליך?

"הרבה. רם (נהרי-שר). חושב שכל הכתיבה שלי זה געגוע לאבא. הגברים לא קיימים בסדרות. ברמזור הם לא מסוגלים לקיים שיחות אינטימיות. כשגברים יחד בקבוצה מנסים לדבר זה גיהינום. קשה לי עם גברים בגלל זה."

כי בשבילם אתה חופר?

"חופר זו מילה מזועזעת. אם היו מלמדים גברים לדבר על רגשות בבית הספר, שיעורי תיווך רגשות - לא היו נשים מוכות. גברים מכים כשהם מרגישים שהאישה מעליהם. זה קורה הרבה אחרי גירושין, כשהאישה לא מושגת. נשים פיי אלף יותר ורבוליות."

יש גברים שהשיח אתם דווקא יותר מעמיק מהממוצע הנשי. אתה למשל מתחבר לצד הנשי שלך.

"בנון. ודנה מתחברת לצד הגברי שלה. אני חושב שאת מדברת בעיקר על הקשבה. לא אומר לשני מה נהנית ממנו עם גברים זה אולי כי הם פשוט מקשיבים. הקשבה זה מצרך הכי חשוב. מי שמקשיב זה האדם שיהיה הכי אהוד. כי אנחנו מרוכזים בעצמנו, עם הפרעות קשב ויש כמיהה לזה שיקשיבו לנו באמת."

אימא שלך בסדרה קצת יותר ביקרה משהקשיבה. גם במציאות?

"מערכת היחסים שהצגתי היא סאדיזם הדדי. כל אחד מכאיב לשני ואף אחד לא אומר לשני מה נהוג באמת רוצה לשמוע ממנו- 'אני אוהב אותך'. ציפי פינס כאימא שלי בסדרה מהממת. דורון בא להכאיב לה והיא נותנת לו כסף. אימא שלי לא חיבקה אותי, אין לי מערכת יחסים פיזית איתה. אני גם בספק אם ציפי פינס חיבקה הרבה את גיא. אבל היה חשוב לי לומר שהנשים צודקות. גם ברמזור הנשים תמיד צודקות. והעצות שהגברים נתנו אחד לשני היו מביכות."

איך היית כילד?

"הייתי ילד תמוד, תלמיד טוב. ילד טוב גבעתיים."

ואיך אתה כאבא?

"אני תמיד מרגיש שאני לא מספיק טוב. אני הורה לבד הרבה שנים, וכשאתה מתגרש אתה לומד להיות אימא ואז אתה מעריך את הנשים שלך. יש לי אינטרס שהגרושות שלי תהיינה אימהות טובות כדי שאוכל לישון טוב בלילה. אנחנו ביחסים טובים. הדבר הגרוע ביותר זה לתת לילד תחושה שהורה השני לא טוב."



במהלך צילומי התכנית "מחבורים", כששניהם בזוגיות, התאהבו שריג ודנה ספקטור והתחיל ביניהם רומן לעיני המצלמה. הסוף ידוע: הם נפרדו מבני זוגם ומאו הם ביחד, בזוגיות מתוקשרת ובפריים של הציבור בטורים שלה, בתכנית שהגישו בעבר בערוץ 24, ובתוכנית הרדיו הזוגית שלהם ברדיו ללא הפסקה. יחד איתה הוא מגדל את עלמה ונגה, בנותי מאשתו לשעבר נעמה תורן, את דניאלה מאשתו לשעבר עידית שריג, ואת מאיה, הבת של ספקטור.

מה היה הכי קשה בחשיפה ב"מחבורים"?

"האופן שבו דנה ואני גררנו את בני הזוג שלנו, שהפכו לבני זוג לשעבר, לתוך המערבולת שלנו. זה החטא הכי גדול שלי."



צילום: עידו לבני

שריג והנשים שלו. מ"מסובך"

שאני מספר לך את זה. בכל העולם ובכל בית שאני מכיר יש הפרעות אכילה. ההורים מנחלים חרדות לילדים. האמת היא שההורות לא מלאכת, לצערי היא מלאה ביקורת ושנאה עצמית. זה מתחיל בשיפוטיות איך שנראה התינוק. הכמיהה שלנו היא לאהבה ללא תנאי."

אתה מתעסק הרבה סביב מלחמת המינים.

"כל מה שאני כותב עליו זה על מלחמת המינים, שמאוד השתנתה מ'רמזור' ל'מסובך'."

בגלל הפמיניזם והתקופה הזו, נורא מרתק לכתוב על אנשים. הניכור והחשדנות והאופן שכל מגדר מסתכל על השני. העולם השתנה, משהו פסיכולוגי תודעתי השתנה. משנות השמונים שהביאו את המבחנה, גברים מרגישים שלא צריך אותם וזה הלך והשתרש. ברמזור הגבריות מבלבלת - מה עדיף, הגבר עם המקדחה או הגבר עם הסימילאק? 'מסובך' כבר נכתבה בתקופה שבה גברים נעדרים מהשיח. יש שמועה על גברים... נשים כותבות טקסטים על נשים עבור נשים. אבל גבולות הפמיניזם נמצאים בגוף האישה. כשלימדתי במכללה, אחת התלמידות שהיא מאוד פמיניסטית, כתבה שסקס עם גבר שווינוי פמיניסטי זה משעמם. כלומר היא מבינה שכשזה מגיע למיטה היא הייתה רוצה גבר של פעם, איך שגברים מפחדים היום להיות. ואת יודעת מה גברים באמת מחפשים? המצרך שאנחנו הכי מתגעגעים אליו הוא רוך. גברים לא רוצים סקס כמו שהם רוצים רוך. גברים בודדים היום. גם כאלה שבתוך זוגיות."

פירקת שני בתים, יש בטח רגשות אשם.

"ברור. הבנות של הן מפעל חיי, אבל זה פגע בהן, הגירושין והגירוש הזה מהבית שהיה להן ואין להן יותר. זה שבר נורא גדול עבורן. אב גרוש מוצא זמן יותר לילדים, אבל גם פעם ראשונה מבין מה זה להיות אישה. הדבר הזה שהמעסיק מסתכל עליך בשנאה, כי אתה צריך לצאת מוקדם לקחת את הילדים, ואתה מתחיל להבין את הגייגול הבלתי אפשרי בין קריירה למשפחה שנשים חוות. לגברים נכנסה יותר אשמה מפעם."

עדיין, לא כמו של נשים.

"היום גברים חווים לא פחות אשמה במקרים מסוימים. אבל אולי את צודקת. נשים זה נשים. אני אומר לעירית לינור ולדנה שתכתובנה ספר על יחסים של אימא ובת. אין דבר יותר מעניין מזה. מה שניסיתי להעביר ב'מסובך' זה עד כמה יש לי הערכה לתפקיד הנוגה של האימא. האישה היא ברירת המחל והאבא הרי תמיד קדוש. אנחנו יכולים לדגמן את הכיף אחרי שהאימא מתמודדת לרוב לבד במשך היום."

בסדרה דורון לא הצליח לדגמן רק את הכיף. ולא רק כאבא, אלא גם ביחסים הרומנטיים בגלל פער הדורות. אתה חווה משבר של אמצע החיים?

"אני מרגיש שעובר עלי משבר כלשהו של אמצע החיים. ופער הדורות רק מבליט את זה. הדור שלנו מרגיש שיש שטיח שנשמת לנו מתחת לרגליים. ביום אחד אתה מפסיק להיות 'ההבטחה'. זה קשה, הדור שלנו מתקשה מאוד להתבגר. כשדורון אומר 'גם אבא בן אדם' הוא מתכוון 'גם אבא הוא ילד'."

אביך עזב ללונדון כשהיית בן 19 ונפטר כששודרה הסדרה. היית מפויס את?

"הייתי יותר מדי מפויס אתו. זו החוויה שלי מ'מסובך'. בפרק 4 של הסדרה אבא שלי מת. לאורך השנים מאז שהוא עזב לא כעסתי מספיק. סירבתי להסתכל על העובדה שאבא שלי

העובדה שזה קרה לעיני הציבור. אם אפשר היה להקרין גם אותנו צופים בסדרה זה יכול היה להיות הפרק הכי מעניין. התחלתי לצפות בסדרה עם עידית וסיימתי לצפות עם דנה. הסדרה באוויר ודנה ואני מתאהבים כשהמצלמה פתוחה וזה המקרה שהדוקו הופך לריאליטי. אף אחד לא יכול היה לצפות שזה יקרה."

איפה לדעתך דנה מצליחה מקום שאחרות נכשלו?

"בכל דרך, בכל מקום ובכל צורה. זה אכזרי. עד דנה תמיד ידעתי איך יהיה הסוף של מערכות היחסים שלי. אני תסריטאי. תמיד ידעתי שאקום ואלך, ופה פעם ראשונה אני רועד מפחד שהיא תעזוב אותי. יש בינינו מאזן אימה. דנה היא בן אדם הכי מדהים שהכרתי בעולם."

אתם מדברים על אהבה, על זוגיות ועל סקס, על היחסים שלכם. מאיפה בא הצורך לחשוף את האינטימיות שלכם?

"אנחנו לא חושפים הכול ויש לא מעט דברים שאנחנו משאירים לעצמנו. פעם שאלו את ריון לונדון איך הוא יכול לחשוף ככה את החיים שלו, אז הוא ענה שיש לו פשוט הרבה יותר שכבות להסתיר. לדנה ולי יש חיים גם שלא לעין הציבורית והילדות שלנו לא נחשפות החוצה, אבל כן יש משהו בתפקיד של אומן לשחרר אנשים מהמכאובים שלהם, מהפחד שלהם, מהתחושה שהם לבד."

היה את הפוסט שפרגנת לדנה על איך שהיא נראית טוב בביקיני וקטלו אותך. למה היה לך צורך לעלות תמונה שלה כזו?

"כי נמאס לי לראות את הפער בין איך שדנה נראית לבין מה שרושמים עליה. בוחרים תמונות גרועות שלה ומראים אותן. תאמיני לי שיש תמונות עוד יותר טובות שלה, אבל בחרתי תמונה לא מנקרת עיניים. עשינו מסיבה לכבוד התכנית 'מסובך', צילמו את סנדי, דנה ואותי. רשמו הנשים של רן שריג - מי יותר יפה? ושמו תמונה מעולה של סנדי ותמונה גרועה של דנה. הם הוכיחו את הנקודה שלי. הפרשנות העקומה שנתנו לפוסט הזה, אם אני מדבר על איך שהיא נראית טוב בבגד ים, אני לא מעריך את היכולות המטורפות שלה בדברים אחרים? היא פשוט לא נכנסת לאנשים במשבצת. היא חכמה מדי, כוסית מדי, אמתית מדי ואומרת דברים שכנראה מעצבנים נשים אחרות. אומרים שאנחנו התחלנו כי הכנסנו אנשים לחיים שלנו, אבל מזמן זה עבר את הגבולות, האופן שבו אנשים מרשים לעצמם לכתוב לנו ועלינו. נכון, קרה לנו משהו. הרומן שלנו נחשף. היום התקשורת לא הייתה עושה את זה."

חושש שתיגמר התשוקה?

"ברור, אבל לא פחות אני מפחד לדבר על זה. אני אסיר תודה על דנה. מה שקרה לנו זה נס."

מה הסוד לזוגיות מוצלחת?

"שני משפטים שאמרת והם נכונים לדעתי: אישה צריכה לגרום לגבר שלה לגמור כל יום, וגבר צריך לאהוב אישה סנטימטר אחד יותר ממה שהיא אוהבת אותו."

אתה מאמין במונוגמיה?

"אפשר לומר שאנחנו מונוגמיים סדרתיים. דנה ואני, ויש עוד אנשים כמונו שמצאו מין פתרון כזה. הייתי רוצה



"אני הרבה יותר עדין ורגיש מהתדמית הגסה שיש לי. יש פער גדול והרבה פעמים זה הכאב שלי."

לחשוב שנחזיק את הדבר הזה לעולמים. אני לא פוחד מפיתויים."

הצטיירת כסקס מניאק, סטלן, נוטש נשים שסובל מתסמונת האישה הפולנייה. כמה התדמית הזו רחוקה מהמציאות?

"יש פער גדול. הרבה פעמים זה הכאב שלי. אני הרבה יותר עדין ורגיש מהתדמית הגסה שיש לי. למה מצטיירת לי תדמית כזו? אולי כי אני

לא מצפה את הזין שלי בציפוי פמיניסטי. גברים חננים הם הכי גרועים. הכוונה לאלה שמצפים את המילים שלהם בצלופן. תהיה אמתית תגיד מה שאתה באמת רוצה. כולם בסוף מפסידים."

טוב, בתשובה שלך אתה שוב מרים להנחתה.

"זה משגע אותי. גברים נהיו כוסיות. גברים הם הרי חיה של רצון. היום חשוב להם אם הם יפים לא פחות מנשים."

אומרים שאתה מגלומן. איך זה מסתדר עם הפרודוקטור שאתה שם על החסרונות שלך?

"אדם כותב הוא בסופו של דבר מגלומן. הוא חושב שיש לו לומר משהו חשוב, אבל בתוך זה אתה מפוצץ בתחושה של שגאה עצמית. כל מי שכותב נמצא בפער הזה בין מגלומניה לשגאה עצמית."

אומרים שאתה שוביניסט ואתה לא פעם הצהרת שאתה פמיניסט.

"הקטע ב'רמזור' שלילך ואיצקו ברבנות וליילך אומרת: הוא יגרש אותי? אני מגרשת אותו - זה הקטע הכי פמיניסטי בטלוויזיה. ועליי לומר שאני שונא נשים?"

מה אתה אוהב בנשים?

"מה לא? גברים מאז ומעולם הסתכלו על אישה כאילו היא אלה - שהיא גונתנת חיים ואנחנו לא, ומתוך זה אנחנו מנסים אבל דרך כלכלא אותה. יכולת האמפתיה של נשים הרבה יותר גדולה. יש כל כך הרבה דברים שאני אוהב בנשים. מה את אוהבת בגברים?"

מה המסר שלך לנשים?

"אני חושב שנהייתה אולימפיאדה של נשים מי הוטרדה יותר על ידי גברים. אני חושב שאישה חזקה באמת היא לא אישה שגבר יאמר לה משהו ויזעזע את עולמה. ייטב לנשים אם הן לא תפעלנה את שרירי הזעזוע כדי להגדיר את עצמן. גברים היום פוחדים להחמיא לאישה כי לא ברור איך היא תפרש את זה. אני מוצא את עצמי רוצה להחמיא כי כזה אני, אוהב לפרגן, ונמנע. יום שיש אחד ישבתי בבית קפה והתיישבה לידי אישה ככת חמישים, לבושה בשמלה אדומה חדשה שקתה כנראה באותו היום, היא עדיין החזיקה את השקית של Zara. הסתכלתי עליה והיא נראתה טוב בשמלה וברור שהיא רוצה שיחמיאו לה. לא קשור לסקס ולא כלום. אני רציתי להחמיא והיא רצתה שיחמיאו לה, אבל לא אמרתי כלום. אז מה יוצא מזה? אישה לא זקוקה למה שגבר יאמר או לא יאמר עליה כדי להקטין את עצמה."

לא כולנו חזקות, ומילים יכולות להיות הרסניות. אתה אמרת את זה בעצמך.

"צודקת. זה דווקא בא ממקום שאני חושב שאישה צריכה להרגיש טוב עם עצמה. לכל אחד ואחת יש את הקטע בו הוא לא שלם. גם גיזול הדוגמנית הכי יפה ומצליחה הלכה ועשתה סיליקון."



שריג ודנה ספקטור. "היא לא נכנסת לאנשים במשבצת"

צילום: רון רבני

נכסים למכירה בכפר גנים ונווה עוז



בלעדי

באיערבן 5 חד' מושדרגת, מרפסת ומחסן



בלעדי

בנכנס חגין 5 חד' מרפסת סוכה מחסן וחניות



בלעדי

ברח' הנשיאים 4 חד' עם אופציה להרחבה



בלעדי

בתור הזהב וילה 7 חד', 380 מ"ר בנוי!



בלעדי

בנקאש 6 חד' מאובזרת ומשודרגת



בלעדי

ביטקובסקי 4 חד' חדשה מושדרגת!



בלעדי

גלבוט בית טוסקני גדול יפה 400 מ"ר בנוי



בלעדי

ביוסף גקר פנטהאוס ממואר 2200מ"ר+ 200 מ"ר מרפסת



בלעדי

ביוסף גקר 6 חד' ששודרגה ל 5 חד' מרוחת ומפוארת!



מוטי פסל

054-8322888

מומחה לאזור כפר גנים א'-ב'



נתי יוסקוביץ

054-7744402

מומחה לאזור כפר גנים ג' ונווה עוז



אלי שופל

054-7044545

מומחה לאזור כפר גנים ג' ונווה עוז



חפשו אותנו ב-
'אנגלו-סכסון פ"ת'

משרד: **03-9301122**

הסיבים 49, פתח תקווה

אתה מאוד פתוח וחשוף. מה אתה בכל זאת שומר לעצמך?

"היום אנשים מראים רק את הקוביות בבטן ואת החיים הטובים. 'מחוברים' דיברה גם על פגמים וחולשות ובוזה היא הקדימה את עצמה. לא סתם התבלטתי שם, כי אני טוטאלי ומראה את הכול בלי התייפפות. ברגעים שאתה רוצה לסגור את המצלמה, שם דווקא נקודת הפתיחה של הסיפור. הרגע שאני חושש ממה יגידו הוא המקום הטוב לכתיבה."

אבל יש דברים שהם וטו?

"אני חושב שבסופו של דבר אין לי קווים אדומים. בקטעים שאני כותב על אחרים לא אצחק על חסרי ישע. אבל לגביי אני חושב שהמשמעות שלי בעידן הזה היא לשתף. יש איזושהי דמות שאני מת לכתוב עליה, אבל אני לא עושה את זה כי היא תדע שזה עליה וזה יכאב לה. ואין לי כוח יותר. אני בן אדם שמתחיל בפרויקט חדש ואנשים סביבו נכנסים לבונקר, אחרי 'מחוברים' הקרובים אליי מפחדים. אימא שלי שלחה עו"ד כשהתחלתי לעבוד על 'מסובך' כדי שיקרא את הפרקים. ברמזורי דניאל הילדה היא בשנה צעירה מעלמה הבת שלי והרבה סיטואציות היו מהחיים שלי."

המסירות שלך לאמת גובה מחיר.

"האדם שהיה הכי אמור לפחד מ'מסובך' זו עידי, והיא הייתה בחרדה מטורפת וביקשה לראות תסריטים. אני לא מאשים אותה שהיא לא סמכה עליי. אמרתי לה שבאישוהו מקום 'מסובך' זו הדרך שלי לבקש ממנה סליחה. אבל אני לא נותן לאף אחד לראות תסריטים. אני מחויב לאמת אבל לא לפרטים. בתחושה שלי אני מאוד עדין ומנסה לעשות יופי וטוב לעולם. לא תמיד אני מצליח."

אתה חייב תשומת לב תמידית?

"בוודאי, וככה כל מי שעוסק בכתיבה. בן אדם שמפרסם טקסט יש לו משיכה לפרסום. אדם כמוני, הדבר הכי גרוע שיכול לקרות לו זה שיהיו אדישים אליו. היום אני במקום שלפעמים רוצה פרסום ולפעמים לא. פעם דנה ואני היינו במקום שרצינו להרגיש מה זה להיות בן אדם מוכר באמת. ראיתי, הבנתי. לא כזה ביג דיל."



שריג בן אדם זוגי. גם בחיים המקצועיים הוא היה בזוגיות עם אדיר מילר ושי גולדן. וזה נגמר עם שניהם. 'רמזור' - הקומדיה האהובה ביותר שידענו, שהפכה לסדרת קאלט - הצליחה כנראה גם בזכות הניגודיות בין מילר ושריג.

יש רצון לשחזר את זה?

"זה לא יקרה. גם אדיר וגם אני ידענו שזה כמו קללה שיש משהו כזה טוב. לא האמנו שנעשה משהו כזה שחורג לתוך מחזור הדם של התרבות. לשנינו ברור שכל מה שנעשה לא יצליח כמו 'רמזור'. בהתחלה זה הלחיץ אותנו, אבל היום יש בזה משהו מאוד משהחריף."

כתבת ששמעת שאדיר הוריד את 'רמזור' מפוסט שהעלה. גם לאמי הבינלאומי שבו זכיתם הוא לא הומין אותך.

"בנון, וכשעובר הזמן אנחנו נעשים יותר סלחניים. 'רמזור' לקחה שבע שנים מהחיים שלנו. כמה מים זרמו בנהר. זה נראה לי פסיכי שגם הוא וגם אני עבדנו יחד הרבה שנים ושכל האנשים בעולם הוא בחר בי ואני בו. אבי ניר חיבר בינינו. זה כוח בלעבוד בשניים ואנחנו כל כך שונים. הראש שלנו חושב אחרת והשילוב הזה היה פשוט נוס."



שריג באפריקה

"אני מנסה לעשות טוב ויופי לעולם, אבל הרבה פעמים מפשל ומכאיב. אני מקווה שהלב שלי בצד הנכון. הדבר הכי בולט זה שאני אוהב אנשים. מעניינים אותי."

במהלך הראיון שריג שואל אם הכתבה תתפרסם בכפר סירקין, היכן שעדיית הגרושה שלו ובתו דניאלה גרות. "פעם הגעתי הרבה לפתח תקווה, כי ההורים של עידי גרו שם. היא ילידת העיר, למדה בתיכון ברנר. זה ידוע שהנשים מפתח תקווה וחיפה הן הכי יפות."

זו השערה או שבדקת את זה?

"זה בדיק, ודנה, דרך אגב, מהכרמל."

לא היית עובר לפתח תקווה.

"לא. למרות שיש בעיר הזו שכונות עם בתים מקסימים והרבה דברים של פעם, של תחילת הציונות. יש את האשכנזים של פ"ת."

אולי אבל תכתוב פרק על פ"ת.

"אני בדיוק צריך לאיזה פרק, אבל פתח תקווה היא עיר לזוגות בסיבוב הראשון שלהם, שמתחייבים למשכנתא. אני צריך עיר שמחפשים שם לבנות אהבה וזוגיות."



זה לא סוד ששריג אקטיביסט רציני בענייני לגליזציה של סמים קלים, במיוחד מאז תיעד עצמו נוהג ומעשן ב'מחוברים' ושילם על כך במעצר ושלילת רישיון במשפט מתוקשר. הוא מעשן באישור רפואי בשל דלקת פרקים שממנה הוא סובל.

לא תכננתי את זה, אבל עברנו לדבר על חרדות. על הגיל הזה, "זה גיל מגעיל. אח אחד שלי קיבל דום לב בגיל 35, חטף התקף ליד אשתו באסיפת הורים. לקחו אותו למוקד, שם חטף דום לב וחייבו ניצלו בזמן, כי זה קרה לו שם. אחי השני עבר צנתור. שואלים אותי למה אני לא הולך להיבדק, זה הרי כמו אוטו מודל 71 לשלוח עכשיו למוסך. מפחד אותי."

מה עוד מפחיד אותך?

"שייגמר המעיין, שלא יהיה לי על מה לכתוב יותר. אני גם פוחד ברמה הלאומית, שתהיה פה מלחמה כוללת. הפחד היהודי הגדול. אני לא מאמין שאדם לא חווה משברים. לכל אחד יש את המשבר שלו."

ממה אתה הכי חסר ביטחון?

"שאני לא מספיק טוב בכתיבה שלי."

אתה גם סופר, אבל זה לא קיבל את הפוקוס.

"חשבת שאהיה סופר ולצערי התגלגלתי למקום אחר. זה המקור שלי, לכתוב ספר, לספר פרוזה. אבל דברים כך התגלגלו. לטלוויזיה יש כוח מטורף. את הספר שכתבתי קראו 10,000 איש. בפרק של רמזור צפו 200,000 איש."

מה היית כותב על עצמך?

"שאני מנסה לעשות טוב ויופי לעולם, אבל הרבה פעמים מפשל ומכאיב. אני מקווה שהלב שלי בצד הנכון. הדבר הכי בולט זה שאני אוהב אנשים. אנשים באמת מעניינים אותי."

על מה בא לך לכתוב?

"כרגע אני מרגיש שאני בן אדם שהיה שמח לצאת לטיולים ולהרפתקאות בעולם ולא לכתוב עוד מילה אחת בחיים שלי. אני חושב שככל שאתה מצליח יותר, העט שלך נעשה יותר כבד. אולי אעשה טיולים ואכתוב עליהם. לדנה ולי יש חלום כזה."

יולי - אוגוסט

סדנאות יצירה

ש

יולי



ימי שני

פרפר קופת חיסכון	3.7
מיתלה בד עם כיסים	10.7
מנורת חול צבעוני	17.7
תמונה מעוצבת לחדר	24.7
מעמד גיטרה	31.7

ימי חמישי

כדור ים מקושט	6.7
קוביות המזל שלי	13.7
משחק הזחל הרעב	20.7
משחק באולינג	27.7

בין השעות
16:45 - 18:15
או צג ג'ור המלאי

אוגוסט

ימי שני

משחק גנדת ילדים	7.8
מסגרת לתמונה אישית	14.8
בקבוק שתיה לבית הספר	21.8
מחזיק מפתחות	28.8

ימי חמישי

שלט לחדר ילדים	3.8
אנשים מרובעים	10.8
משחק כדור מטקה	17.8
משחק קליעה למטרה	24.8
מפתח לשנה חדשה ומוצלחת	31.8

שבת גנים

מפגש חווייתי מוסיקאלי לפעוסות והוריהם.

נחזור לפעילות בחודש ספטמבר



בואו לבית הורים שלנו במייסובוק
קניון גנים בתחילת תקווה
www.facebook.com/ganimmall

חניה חינם | רחוב העצמאות 65, כפר גנים ג', פתח תקווה
בתנין הקניון | טל: 03-9224699 www.ganim-mall.co.il

הקניון שומר לרשותו תחילת חודש יולי. תחילת חודש אוגוסט נכנס סתיו.



לקוחות לא משנה לאן אתם תמיד תמצאו עוד מרפאה ו...

לשירותכם 23 מרפאות, 3 מרכזים רפואיים

- 23 מרפאות
- 19 בתי מרקחת
- ללקוחות כללית
- מרכז לבריאות הילד
- מרכז לבריאות האישה
- מרכז לרפואה יועצת

לקוחות כללית בפתח תקוה, כללית מציעה לכם שרותי בריאות כוללים, זמינים ואיכותיים בכל מקום ובכל שכונה ברחבי העיר. רק לכללית פריסה רחבה ביותר של מרפאות ומכונים במגוון תחומים, העובדים בשיתוף פעולה מלא עם חמישה בתי חולים. כל זה הופך את פתח תקוה למרכז בריאות אחד גדול, הכי קרוב אליכם.
אנחנו כאן בשבילכם. אתם יכולים להיות בטוחים.



כללית:

פונים בפתח תקווה

עוד מרכז בריאות של כללית

www.boxla.co.il

לפרטים נוספים
פנו למוקד קשרי הלקוחות
03-9766111
ימים א'-ה' 09:00-20:30

 כללית 100 מעל
הכי טובה למשפחה

ימים ו-5 בתי חולים, ממש במרחק הליכה

- מכוני פיזיותרפיה
- 2 מכוני רנטגן
- מוקד בדיקות מעבדה ללא צורך בקביעת תור
- 5 בתי חולים: שניידר לילדים, השרון, בילינסון, גהה ובית רבקה
- מרפאות שיניים כללית סמייל:
- 3 מרפאות למבוגרים + מרפאת ילדים
- כללית רפואה משלימה
- כללית אסטטיקה



דלקות אוזניים לילדים

ארי, בן שנה וחודש, הגיע לטיפול עקב דלקות אוזניים חוזרות ונשנות ונוזלים באוזניים. בארבעת החודשיים מאז נכנס לגן לראשונה, הוא מצטנן בקלות, נוזל שקוף ניגר מאוזנו הימנית, מקבל אנטיביוטיקה כבר מספר פעמים - ללא הקלה



תמונת אילסטריציה iclipart

דלקת האוזן התיכונה היא מחלת ילדות שכיחה ביותר וסיבה עיקרית לביקור אצל רופא הילדים.

כ 75% מהילדים עד גיל 4 יחוו דלקת אוזניים חריפה פעם אחת וכשליש מהם יסבלו מדלקות אוזניים כרוניות חוזרות ונשנות. מחלה זו היא אחת הגורמים העיקריים לנטילת אנטיביוטיקה לילדים.

האוזן התיכונה אחראית על העברת צלילים לאוזן הפנימית, זיהום רירית האוזן המתפשט מריריות האף והלוע היא הגורם העיקרי לדלקות אוזניים. התמונה האופיינית דמוית שפעת, מלווה בחום, יציאות רכות, אי שקט, משיכת האוזן, ככי וצרחות בעיקר בלילות, כאבי אוזניים, ירידה בשמיעה ובמקרים חמורים חירור עור התוף ומוגלה הניגרת אל מחוץ לאוזן, במצב זה תהיה הקלה בתלונות וירידה בחום. בדלקת כרונית, הכאבים והסתמינים חריפים פחות, יחד עם זאת, מצוקת ההורים לרוב גדלה לנוכח הסבל והמצוקה של הילד וחוסר האונים של ההורים.

דרכי טיפול ברפואה מערבית:

טיפול באנטיביוטיקה דרך הפה, טיפות אוזניים, טיפות אף, סטרואידים ואנטיהיסטמינים ותרופות מכיחות.

ניתוח "כפתורים" - במקרים של גודש נוזלים הלוחץ על עור התוף, מחזירים צינורית לניקוז הנוזלים.

דרכי טיפול רפואה סינית:

הטיפול ברפואה סינית בדלקת חריפה עשוי כבר בטיפול הראשון להקל ואף לרפא. במצבים כרוניים קשים יותר, בדלקות חוזרות שטפוּלו באנטיביוטיקה יתכן וידרשו טיפולים רבים יותר.

על פי הרפואה הסינית, דלקות אוזניים נובעות ממצב של חום וליחה באוזן התיכונה, תופעה זו נפוצה יותר אצל ילדים שאצלם סילוק הליחה אינו מפותח מספיק. הליחה מזדהמת וחוסמת את המעבר באוזן.

הטיפול מתבסס על דיקור הסיני, תזונה סינית- מזונות המונעים דלקת ונרות הופי- טיפול המנקז הצטברות נוזלים ומנקז נוזלים מהאוזן.

ובחזרה לארי, מהטיפול החמישי הקלה הדרגתית במצבו ומאז סיום סדרת הטיפולים אינו סובל מדלקות אוזניים.

טיפים:

- < להימנע מניקוי שעות האוזן
- < הימנעות מרוח ישירה
- < זהירות בחשיפה למים במקלחת ובבריכה
- < נטילת פרוביוטיקה בזמן קבלת אנטיביוטיקה
- < הזלפת שמן זית בתוספת שמן לבנדר על גבי פתילית צמר גפן והחדרתה לאוזן, (לא במקרה ויש מוגלה)
- < עיסוי אוזר האוזן, במרידיאנים הרלוונטים.

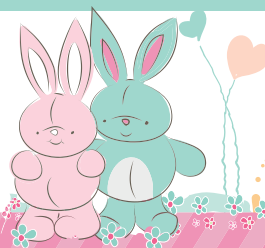
שימו לב! לא כל דלקת אוזניים מקורה באוזן, לעתים המקור הינו דלקת גרון, בקיעת שיניים ועוד.

אלון לרנר מומחה לטיפול ברפואה סינית, תושב כפר גנים, ניסיון משנת 1997 | 0522-904008 | www.alon.l-a.co.il

לגילאי 3 חודשים עד שנתיים. אווירה בייתית ואוהבת.

אוכל ביתי אגון. 13 שנות ניסיון.

חוג תנועה לגיל הרך




האשחתן
לגילאי 3

☎ : 050-9231431 כפר גנים &

"S נכסים" המפתח לבית החדש שלך נמצא כאן !

למכירה בבלעדיות בכל רחבי העיר נכסים למגורים והשקעה

למכירה

אהרון מסקין 9, 4 חד', ק"4

למכירה

אסירי ציון 24, דירת גן 4 חד'

למכירה

רפאל איתן 1, דירת 4.5 חד'

למכירה

בן אילן 13, קוטג' 5 חד', מגרש 360 מ"ר

למכירה

ביאליק 20, טריפלקס 5 חד', ק"6

למכירה

אגרין 18, 3 חד', ק"3

למכירה

גד מכנס 10, 3.5 חד', ק"4

למכירה

גורדון 3, דירת 4 חד', ק"3

למכירה

בן צבי 10, דירת גג, 4 חד', ק"5

למכירה

שלמה 8, דירת 5 חד', ק"6

למכירה

פפר 9, דירת 4 חד', ק"4

למכירה

נשיאים 15, דירת 4 חד', ק"1

חושבים למכור את הנכס לבד ?

**אתם חייבים מומחה בעסקה הכי גדולה של החיים שלכם !
לקבלת הערכת שווי נכס ללא עלות והתחייבות
חייגו עוד היום !**



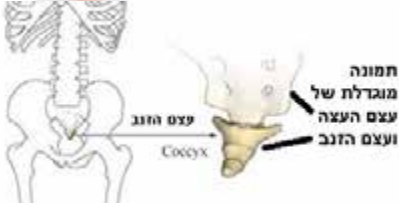
עופר ג'בלי

052-4467955



שי שטרית

052-6025222



כאב בעצם הזנב

החוליות התחתונות שמרכיבות את "עצם הזנב" הן שריד עוברי ל"זנב" המזכיר את זנבם של בע"ח. אמנם זנב כנראה שלא יצמח לנו, אך הכאבים בהחלט מזכירים לנו אותו.

שמוליק בראון על האבחון ודרכי הטיפול

עצם הזנב הינה החלק האחרון והתחתון ביותר של עמוד השדרה. עמוד השדרה מורכב מחוליות רבות ובסופו במספר חוליות מאוחות - הקצה של חוליות אלו נקרא עצם הזנב.

הסיבה הנפוצה לכאב בעצם הזנב (Coccydynia) הינה נפילה על הישבן, אך לעיתים עשויים להתפתח כאבים מסיבות אחרות ואבחון נכון של התופעה יניב טיפול אפקטיבי ויעיל.

✓ **ביומכניקה פתולוגית** - אפס תנועה או יתר תנועות: התפתחות כאבים במיוחד במצבי ישיבה המחייבים את החולה לשבת עם הגבהה לאורך האחורי האמצעי כדי שלא יהיה מגע בין המושב לעצם הזנב. ✓ **רכיבה ממושכת על סוסים** - סטרס ממושך על עצם הזנב והרצועות שמקבעות אותה לעצמות האגן. נוצרים בהן תהליכים ניווניים וקרעים מזעריים וכתוצאה מכך בצקות ותהליכים דלקתיים לרצועות רגישות אלה. ✓ **השמנת יתר** - מהוה סטרס שנוצר על הרצועות שתומכות את העצם. ✓ **לידה** - לידה וגינאלית עשויה במקרים מסוימים לגרום לתזוזת יתר של עצם הזנב ואף לפעמים לשבירתו. ✓ **מבנה האגן הרחב** - גשים סובלות יותר מגברים לאור העובדה שהאגן שלהן רחב יותר ולכן קל להן יותר להיזקק מחבלה ברצועות המתחברות לעצם הזנב.

סימפטומים אופייניים:

< כאב בישיבה ובכל מגע עם עצם הזנב. וכן החמרת הכאב בקימה מישיבה לעמידה. < הכאב בעת התרוקנות מעיים והקלה משמעותית לאחר הפעולה. < כאבים בזמן מגע מיני.

הטיפול הפיזיותרפי:

< **טיפול בכאב שמקורו בטרואמה:** טיפול להורדת נפיחות/בצקת: טיפולים עדינים באולטרה סאונד ואלקטרותרפיה, וטיפול במוביליזציה של עצם הזנב. במקביל הדבקת רצועות פלסטר (Taping) שמטרתן לייצב ולהוריד את המתח של הרצועות הפגועות מאוד יעילה בהורדת עוצמת הכאבים. הדרכה לישיבה עם כרית מיוחדת המאפשרת לחץ ישיר מינימלי על עצם הזנב. < **טיפול בכאב שמקורו בעמוד השדרה המותני:** טיפול מכוון לדיסק הבעייתי עם כל האפשרויות הטיפוליות הפיזיותרפיות שנתונות מענה לבעיה.

שמוליק בראון Ed.M., R.P.T., O.M.T., F.I.s

חושב כפר גנים, פיזיותרפיסט מוסמך, מומחה לעמוד השדרה ואורתופדיה.

מנהל מקצועי בחברת "רפיד מדיסין בע"מ"

משרד: 03-7528003/4 | נייד: 052-2335462

sbrown@rapid-medicine.com

טיפול זוגי

קרן אילון



3 צעדים לשמירה על זוגיות בחופש הגדול

החופש מביא עמו שינויי שגרה ולחצים שונים. קרן איילון, יועצת זוגית מנוסה, מציעה טיפים לשמירה על שגרה זוגית בדיוק כשהשגרה של הילדים מופרת

1 **דברו מראש על נקודות המחלוקת העיקריות** - שעת השינה של הילדים, ההוצאות הכלכליות ועוד ולחלק ביניכם מי נמצא עם הילדים ומתי?

2 **בקשו עזרה** - הרי לא הגיוני שהכול ייפול רק על שניכם: מטלות הבית הרגילות ויזירת תעסוקה לילדים סביב השעון. צרו מערכת תמיכה בתשלום (בייביסיטר) ובחינם (סבים סבתות, קרובי משפחה, חברים) שתקל קצת על העומס.

3 **שמרו על זמן איכות זוגי** - אם זה לא מתאפשר במסגרת הבית, כי הילדים כל הזמן שם, צאו לבלות בחוץ. וזכרו שזה זמני ושאנחנו מתמודדים עם זה כל שנה, קחו את הדברים בפרופורציות ואל תתנו לכל מריבה או התמודדות להוציא אתכם מדעתכם!

חופשה נעימה.

קרן אילון (M.A) מטפלת זוגית ומשפחתית מוסמכת ע"י האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי. מנחת סדנאות ומרצה בנושא זוגיות ומשפחה.

kereneilon@gmail.com | 052-8308332



תמונת איילוסטרציה: icidpart

החופש הגדול כבר כאן והוא שובר את השגרה של כולנו. הוא מוסיף עוד עומס ומטלות רבות להורים. אם ביומיום חלוקת המטלות בבית כבר די ברורה, הגבולות לילדים, סדר היום, ההוצאות הכלכליות, הרי שבחופש הכול משתנה. השינויי זהו שיוצר המון עומס, לחץ ועייפות על המערכת ההורית, מביא עימו לא מעט

קונפליקטים. אנו משקיעים כל כך הרבה זמן ומשאבים כדי שילדינו יהיה חופש מהנה עם המון זיכרונות טובים, אבל שוכחים שאם כל זה מלווה בכעס, עצבים ומריבות - זה לא שווה! לכן חשוב לשמור על אווירה טובה בבית, שמתחילה מהיחסים בין בני הזוג ומשפיעה גם על כל השאר. אווירה כזו תאפשר צבירת זיכרונות משפחתיים נעימים לכל החיים.

או איך עושים את זה?



אתם כבר יודעים - צוות המרפאה הוא כבר מזמן

חלק מהמשפחה

בנוסף ליחס חם, אישי ומקצועי אתם נהנים ממגוון שירותים רחב:

- מומחים לרפואת ילדים ■ מומחים לרפואת משפחה
 - מומחים לרפואת נשים ■ הריון בליווי אישי ■ שירותי אחיות תזונה ודיאטה
 - בדיקות מעבדה ■ שירותי משרד
 - בית מרקחת סופרפארם בקניון מעניק שירות ללקוחות כללית
- מרפאת גנים:** קניון גנים רח' העצמאות 65 פ"ת טל' 03-9404200

ככה זה כשארגון הבריאות הגדול במדינה עובד בשבילכם, גם בפתח תקוה



לפרטים נוספים
פנו למוקד קשרי הלקוחות

03-9766111
ימים א'-ה' 09:00-20:30



כף ידך היפה

השמש מפנקת אותנו וגם את העור שלנו. כיצד להגן על כף היד מפני נזקיה, כיצד לשמור על שגרת טיפוח ומה הם הצבעים השולטים במחלקת הלקים, שיהפכו את כף היד שלנו ליפה וזורחת

הטרנדים לקצ' שישאר איתך אראה לך ינון:

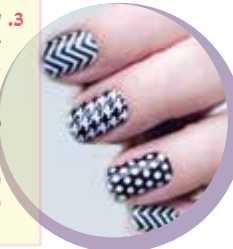
1. צבעים - בקיץ הזה שולטים הגוונים הבהירים: לקים ורודים וזהירים, כמו גם צבעי פסטל כמו תכלת, צהוב, ירוק בהיר. בנוסף, טרנד גווי הלבן כמו פאני באני, לבן טיפקס, ניוד, ורוד-טיפקס ממשיך עוד מהקיץ הקודם. לנעוצות מבינכן- לקים מטאליים עם גליטרים ונגיעות של צבעים מעניינים.



2. צורת הציפורן - ציפורניים ארוכות ומלבניות OUT - ציפורן קצרה ועגולה- IN. קיץ 2017 מביא איתו את הבשורה - לא עוד ציפורניים מחודדות או מלבניות כי אם ציפורניים בעל מראה אובלי, מעוגל וקצר.



3. שדרוגים - אפשר להוסיף דוגמאות גיאומטריות, שרטוטים, עיצובים של חתמות, על כל האצבע או רק על הקמיצה. לאהובות הפרנץ' במקום הפרנץ' הקלאסי, אפשר להוסיף פסים מיוחדים או כל צורה גיאומטרית לבחירתכן.



בקיץ, כפות הידיים שלנו חשופות יותר מתמיד לנזקי השמש: השמש מייבשת את העור, מה שגורם לקילופים, נוצר עור מחוספס ולא נעים למגע, שנראה גם חסר חיים. רוב האנשים מקפידים להגן הפנים, הזרועות, מורחים קרמים על הרגלים, אך שוכחים שגם כף היד עלולה להיפגע וזקוקה לשגרת טיפוח שתזין את העור ותגן עליו.

כיצד לשמור על שגרת הטיפוח היד בקיץ?

- ✓ הקפידו למרוח קרם לחות בכל יום שזיזן את העור.
- ✓ הקפידו שהקרם הלחות יהיה על בסיס מים ולא שמן, כדי למנוע תחושה לא נעימה של שומניות יתר, של זיעה.
- ✓ שטפו את ידייך בסבון פילינג אשר יחיה את העור ויסיר ממנו את התאים המתים.
- ✓ הקפידו למרוח קרם הגנה גם על כף היד בכל יציאה החוצה מן הבית ובמיוחד בבילויי בבריכה, בים, בפיקניק
- ✓ צצת זהב שתקפה לכל עונות השנה: בזמן ניקיונות, הגני על כפות הידיים שלך באמצעות כפפות, זאת כדי שכל החומרים המזיקים והרעילים שיש בחומרי הניקוי, לא יחדרו לעור ולא יפגעו בכף ידך.

ומה לגבי הציפורניים?

דמייני את עצמך בלוק מושלם: שמלה קיציית, בושם נעים, נעלי עקב אך עם ציפורניים שבורות ולק מקולף... כל המראה הכללי מאבד מיופיו. ללק רגיל יש נטייה להתקלף במהירות, ומחזיק מעמד כשלושה ימים, לעיתים אף פחות. למעשה, כל פעילות יום יומית היא פוטנציאל לציפורן שבורה או לק סורר שהתקלף, ברגע הלא נכון. לכן נשים רבות בוחרות לעבור ללק ג'ל: עמיד יותר, מחזיק מעמד כשלושה שבועות, אינו מתקלף, מחזק את הציפורן ומונע ממנה להישבר. והוא אידיאלי לבעלות ציפורניים חלשות ומפוצלות, אך לא רק, והבנוס של לק ג'ל- מראה טבעי ובריא, מאפשר לשמור על כף יד יפה ומטופחת לאורך זמן.

מיה שגב, מתמחה בשיקום ציפורניים, לק ג'ל, בניית ציפורניים ועוד מגוון תחומים.
הקליניקה ממוקמת בנווה עוז החדשה | 052-6965088



איציק ליבוביץ
עורך דין



מתמחה בניהול והובלה של עסקאות במקרקעין
ייעוץ וליזוי בנושא מיסוי מקרקעין

טלפון: 054-5870812 • פקס: 03-6844977 | אתר: www.leibovich-law.co.il | דוא"ל: itsik@leibovich-law.co.il | פתח תקווה (קומה 2), רחוב השחם 30

מלכת הג'לי משלנו היא אלופת אירופה!



יש לה מותג של מוצרי אפייה, היא מעבירה סדנאות לעיצוב עוגות תלת מימד עוצרות נשימה ובשנתיים האחרונות לימדה כבר מאות תלמידים ותלמידות. ועכשיו, ליאת חתוכה - מלכת הג'לי, גם אלופת אירופה לאחר שזכתה בתחרות הבינלאומית לקולינריה של מזרח אירופה

• שיק רבינשטיין

היא לבורנסטית, הנדסאית ביוטכנולוגיה, מגשרת ובוררת. שום דבר מזה לא רמז על זה שהיא תהיה מלכה... ועוד של ג'לי. היא גם לא למדה אפייה באופן מקצועי. ליאת חתוכה (41) מכפר גנים, אם לארבעה ילדים ואשתו של שלומי-הבעלים של "פלאפל חתוכה" המיתולוגי, התחילה ממש במקרה להכין את עוגות הג'לי שלה.

כשהגיע בר המצווה של בנה חן היא הכינה בר קינוחים חובבני אמנם אבל מלא באהבה והתמונות הגיעו לרשת ומאז התחילו פניות אליה. כאשר תרמה עוגה לבית חם של חוסים ותייגו אותה בפייסבוק למחרת הגיעו אליה אלפי בקשות חברות ואנשים שהתחננו שתלמד אותם.

מאז היא הפכה למעצבת עוגות תלת מימד המובילה בישראל בתחום שהוא די חדשני בעולם, והיום היא כבר מחזיקה את המותג של "מלכת הג'לי" ומשיקה לייני של מוצרים שנמכר בעשרות חנויות, מוצרים של צבעי מאכל וג'ליטין, ערכות להכנת קינוחים ועוד. היא גם פתחה סדנאות בכל הארץ והעבירה כבר הדרכה למאות תלמידים ותלמידות וגם פתחה אקדמיה להכשרת מורות מהצפון ועד הדרום שמלמדות בשיטה של מלכת הג'לי. העוגות עוצרות נשימה אבל ליאת טוענת שכל אחד יכול.

לפני כחודש השתתפה חתוכה באליפות הקולינריה של מזרח אירופה לשנת 2017. האליפות נערכה בעיר בראשוב שברומניה, וכללה תחרויות ומקצים שונים של מזון. הנבחרת הישראלית מנתה אחד עשר משתתפים, שנשלחו מטעם איגוד השפים הישראלי ושפטו בתחרות שנים עשר שופטים.

במסגרת האליפות הכינה ליאת את עוגת הג'לי התלת מימדית המפורסמת שלה וזכתה גם במדליית זהב וגם בניקוד הגבוה ביותר למדליית זהב, דבר שהקנה לה את הגביע ואת התואר "אלוף האלופים". היא זכתה בכבוד הגדול ביותר במקצה עוגות הראווה, אחרי שנים שהנבחרת הישראלית לא השתתפה במקצה זה בכלל. "כולם התגודדו סביב העוגה, ראינו אותי לתחנות טלוויזיה מקומיות ועיתונים מקומיים. אני די חלוצה בעולם בתחום הזה", מספרת ליאת. "שפים באים להתארח במדינות אחרות וזה טוב לכלכלה ולתיירות וליחסים בין מדינות וגם לנו בתחום הקולינריה". וכבר הזמינו אותה לתחרויות נוספות ולאליפות העולם והמתכונים שלה הועלו לערוץ האוכל ולדיגיטל וזכו למאות אלפי צפיות. מלכה. אמרנו כבר.



לצפייה בסרטון מערוץ האוכל

Solan

סולן הדפסות בע"מ

במבצע מטורף!

לחודשי יולי אוגוסט

בהזמנת 20,000 פליירים
100 כרטיסי ביקור
מתנה!
*לקוחות חדשים בלבד

פליירים גלויות כרטיסי ביקור הזמנות לאירועים מגנטים פוסטרים מדבקות נייר חוברות ועוד...

רח' משה שוולב 7, סבולה, פ"ת
p_gilad@netvision.net.il

03-6874443

התברר שאותן לעיתון מבצעים בכל עת. ט.ל.ח



ז'ורי מצננה

בימי הקיץ מעטרים את מדרכות הגינות הציבוריות ציורי לילות מתוקים. רגע לפני שרצים לקנות עוד גירי מדרכה לילדים, ורד פרייס מדריכה: איך מכינים אותם לבד ועל הדרך מוצאים תעסוקה לימי החופשה

החומרים:

- שקית גבס (ניתן להשיג בחנויות יצירה וטמבור) • 6 צבעי גואש • 6 כוסות פלסטיק רגילות • 6 כוסות פלסטיק קטנות (ליין) • 6 מקלות ארטיק (לא חובה) • 6 כפיות פלסטיק • 2 כוסות מים פושרים • כף שטון קנולה

הוראות הכנה:

1. הכניסו כפית של צבע הגואש לכוסות הפלסטיק הרגילות, בכל כוס יש צבע אחד. אם תרצו לערבב צבעים שימו חצי כפית מכל צבע. השתמשו בכל כוס של צבע עם כפית פלסטיק נפרדת שלא יתערבבו הצבעים בין הכוסות.
2. ערבבו היטב עם קצת מים והצבע עד להמסת כל גושי הצבע.
3. לאחר ערבוב הצבע הוסיפו חמש כפיות גבס לכוס וערבבו היטב עד לקבלת תמיסה אחידה.
- שימו לב! האבקה מבהירה את הצבע ומתקבלים צבעי פסטל.**
4. שמנו קלות את כוסות הפלסטיק הקטנות מבפנים.
5. חיתכו את מקל הארטיק לגודל של ס"מ וחצי. שלא יהיה ארוך מדי.
6. שפכו בעדינות לכוס הקטנה והמשומנת והוסיפו את מקל הארטיק החתוך (בתמונה).
7. ייבשו את הגירים 24 שעות בשמש.
8. חלצו את הגירים מכוס הפלסטיק בוהירות.
9. רוצו לגינה והחלו לקשקש על המדרכות!

6
שלבו צבעי גועש וקבלו צבעים חדשים מהנים!

אדום + צהוב = כתום
צהוב + כחול = ירוק
אדום + כחול = סגול

אופסה נ'יאה ואחנ'ה!

ורד פרייס - חוגי יצירה ועוד... • טל': 050-8544540 | www.facebook.com/verecake

פינת החי

ד"ר טלי אלוני-רוזן



מכת חום!



בימים אלה, בהם הקיץ בשיאו, לכלב שלנו עלול להיות קשה ואף מסוכן מחוץ לבית. כדאי לחשוב פעמים אם לצרף אותו לטיול על חף הים או להליכה

שמאוד ייהנו ממקלחת צוננת שתקרר אותם קצת... ✓ מירחו על כפות הרגלים הסדוקות של כלבים משהה אנטיביוטית על מנת למנוע בעיות בכף הרגל. ✓ הקפידו לנקות את כף הרגל של הכלב ולגזור ציפורניים ואת הפרווה בין האצבעות.

דרכי מניעה:

- ✓ יש להימנע מפעילות מאומצת במזג אויר חם או בלילות חמים ולחים. ✓ הוציאו את הכלב לפעילות גופנית בבוקר לפני הזריחה או בערב לאחר השקיעה. ✓ אימון קבוע של הכלב בהליכות יומיות ✓ ודא שכלבך מוצל כאשר הוא נמצא מחוץ לבית. ✓ ספק לו הרבה מים קרירים בקערה נקיה. ✓ הנח לכלב לנוח בין פעילויות. ✓ מרצפות חמות, חצץ, זפת עלולים להיות גם הם לבעיות בכריות כף הרגל, על מנת להסיר זפת מאזורים אלו שפשוף בנפט ולאחר מכן רחץ בעדינות ובמעט סבון.

שימו לב! אין להשאיר כלב סגור ברכב או במקום שלא מאוורר אפילו 2 דקות! זה עלול להיות קטלני

החום והלחות הכבדים השוררים בחוף יכולים להיות קטלניים עבור חיית המחמד שאינה רגילה או מאומנת לכך. מכת חום עשויה לפגוע בכליות, במערכת הקרישה, במערכת העצבים, ויכולה להביא אף למוות. כלבים מגזעים קטנים עם אף פחוס רגישים במיוחד לתנאי החום הקשים (פאג סיני, שאר פי, בולדוג צרפתי ואנגלי, בוקסר ועוד). אך גם כלבים מגזע גדול כמו סן ברנרד, גולדן רטריבר ולברדור מנמים עם הכלבים הרגישים.

הסימנים הראשונים:

- ✓ התנשפות והתנשמות מהירה מאוד ✓ קושי לבצע פעילות בסיסית ✓ גרירה של הרגליים האחוריות ✓ חום גבוה מעל 40 מעלות ✓ במקרים קשים פרכוסים חום ועוויתות במצב שכזה יש לעצור מיד כל הפעילויות, לעבור למקום מוצל, לתת לכלב הרבה מים, לטבול אותו במים קרים, להזעיק עזרה ולהגיע מידית לוטרנר!!!

דרכי טיפול:

✓ מירחו קרם הגנה לאחר תספורת עד שהפרווה תתארך. לאחר תספורת העור עשוי להיות רגיש, במיוחד לכלבים בהירים ומחשיפה ממושכת לשמש. ✓ הרטיבו את הכלב: ישנם כלבים

שירות חדש בפתח תקווה! וטרינר עד הבית

ד"ר טלי אלוני-רוזן, וטרינרית, תושבת כפר גנים, www.animal-clinic.co.il 052-3910673 | 077-4177470



יעל רזינסקי

המתווכת השכונתית

יעל רזינסקי, ילידת כפר גנים ותושבת השכונה מיום הקמתה, מספרת על הקשר שלה לשכונה ועל החוויה שגרמה לה להתחבר למה שהיא באמת אוהבת - ולהיות המתווכת השכונתית שלכם

מאפשרת לי לברר מה הצרכים והרצונות של הקונים והמוכרים, האם הם בשלים למכירת הנכס שלכם, מהו בית החלומות? ולהכין תכנית פעולה מותאמת בדיוק למידות הלקוח. האתיקה המקצועית שלי כמתווכת וניסיוני בניהול מו"מ מאפשרים לי להכניס לביתכם קונים רציניים ובעלי תקציב מתאים, לנהל את תהליך המכירה בשקיפות ובשיתוף פעולה תוך עדכון ומשוב מכל קונה שביקר בדירה, ולפשר ולגשר במקרה הצורך כדי להשיג עסקה מוצלחת. אני מאמינה ש"ביתו של אדם הוא מבצרו", טמונים בו זיכרונות, סגנון חיים וערכים משותפים וחיים בו יחדיו האנשים האהובים עלינו ביותר. ההחלטה לעבור לבית חדש, מלווה באופן טבעי בהתרגשות רבה לצד לבטים וחששות. ארגו הכלים המגוון שברשותי מאפשר לי להתקדם בתהליך המכירה והקניה עם כל אחד ואחת בקצב שמתאים בדיוק לו ולמשפחתו, תוך שמירה על שקט נפשי ושיגרה משפחתית גם בתקופת מעבר זו."

מה הטיפ הכי חשוב למוכרים שרוצים למכור את דירתם?

"פרסום הנכס שלכם במחיר שיווק נכון הינו המפתח להצלחה. חשיפה מבוקרת, מוגבלת בזמן ובאמצעי פרסום מובילים, תמנף את ערך הדירה ותשאיר אתכם עם יותר כסף ביד לרכישת בית החלומות הבא שלכם. ולכן, מומלץ להיעזר באנשי מקצוע מתחום הנדל"ן- שמאית/מקרקעין, ו/או מתווכות, על מנת לקבל תמונה רחבה ומקצועית ולהתחיל את תהליך המכירה ברגל ימין."

מה הטיפ הכי חשוב לקונים שמחפשים את בית חלומותיהם?

"הגיעו בשלים ומוכנים לחיפוש הבית. בדקו מהו התקציב המדויק שלכם, היעזרו ביועץ/ת משכנתאות פרטיים, חשבו כמה כסף בדיוק נשאר לכם לאחר מכירת הבית, ואתרו נכס שמתאים לצרכים וליכולת הכלכלית שלכם מתוך כחמש דירות פוטנציאליות... דירות שמתפרסמות במשרדי תיווך קרובות יותר לערך הריאלי שלהם ולכן רצוי להיעזר במתווכות/ת על מנת להגיע לעסקה טובה."

יעל רזינסקי נולדה בכפר גנים של שנות השבעים, נכדה לרינה וניסן רזינסקי ז"ל ממייסדי השכונה ובעלי הרפת והפרדסים הראשונים. לאחר שאביה, דניאל (דני) רזינסקי ז"ל נהרג במלחמת יום הכיפורים עברה עם אימה ואחיה להודו ובחרה להקים בה את בית משפחתה.

מה דעתך על השכונה ותושביה?

"אני גאה בהתפתחות היומיומית ובהתרחבות של שכונת ילדותי. אני מחוברת לתושבים שאת חלקם אני מכירה באופן אישי, מהמסגרות החינוכיות של ילדי ומשכנות טובה, כיועצת גדל"ן אני מכירה בערכה כשכונת מגורים יוקרתית ואופטימאלית למשפחות שמחפשות איכות חיים, חינוך מצוין, קירבה למרכזי קהילה, קניות וביילוי ונגישות אופטימלית לערים השכנות."

בעברך היית מחנכת ולאחר שינוי מקצועי בחרת בתיווך. מדוע?

"לפני כשלוש שנים, ניסיתי למכור את דירתי, כמו הרבה לפני מתוך מחשבה ש"אפשר למכור לבד". אנשים לחצו לי יד וחלקם נעלמו, וכאדם פרטי אין דרך לאתרם, כי אנו לא ממש יודעים את מי הכנסנו לביתנו. החלטתי להיעזר בשירותי תיווך, ותהליך המכירה הפך לקל, רגוע ומתגמל. לפני כשנה וחצי החלטתי להתמקצע בתחום ולעזור לעוד אנשים למכור את דירותיהם בקלות וללא עגמת נפש. פניתי ללימודי ניהול ושיווק גדל"ן, והוצאתי רישיון ממשרד המשפטים כמתווכת מורשית. עבדתי שנה במשרד תיווך יוקרתי, וגיליתי שהחיבור הטוב שיש לי עם קונים ומוכרים מאפשר לי לבטא את היכולות שרכשתי עם השנים כמחנכת, מאמנת ומנהלת ולהשיג עסקה הוגנת מוצלחת לשביעות רצון לקוחותיי. בעקבות הצעה ממנהל משרד מצלית, עבדתי גם באזור השרון, אך גיליתי שהלב שלי נמצא כאן, בשכונה בה אני גרה ואוהבת. והחלטתי לעשות צעד קדימה ולהפוך למתווכת עצמאית בכפר גנים ג'."

מה הערך המוסף שאת מביאה איתך לתחום התיווך?

"כאשת חינוך, אני מביאה עימי למקצוע התיווך תחושת ביטחון, ומחויבות לאמינות וישרה. הכשרתי כמאמנת,

מתכננת/ת למכור את דירתך? רוצה לדעת איך לתמחר אותה נכון?
 רוצה להציג אותה במקצועיות בפני קונים? רוצה להתייעץ לפני הפרסום?
אשמח להיפגש איתך בביתך למתן יעוץ מקצועי

יעל רזינסקי
050-7491676

רזי הנדל"ן
 מתקדמים בקצב שלך



DIY הום סטיילינג

עכשיו שהילדים יצאו לחופשה ואתם מחפשים תעסוקה שתזיז אותם מהמסכים, מצאו להם פרויקט שדורש שדרוג ונצלו את הזמן בשדרוג מרחב המחיה.


! DO IT YOURSELF

ארוניות ישנות שצריכות שדרוג? קיר "ערום" שרוצים להלביש?
שלב שני: בוחרים צבעים - מחליטים על סקלת הצבעים בחדר. בדרך כלל מקובל לבחור עד שלושה צבעים. העיצוב היום מאופיין בניקיון ויזואלי, בלי הרבה רעש או בלגאן. לכן חשוב שהיצירות שתעשו ישתלבו בחלל החדר ולא יצרו עומס.
שלב שלישי: יוצאים לדרך, צובעים, יוצרים ונהנים!

הרשת מלאה ברעיונות וסרטונים מדליקים של "עשה זאת בעצמך" המעוררים את החשק ליצור. החל מאבזורים לשולחן העבודה, לוחות מודעות ועד לארונות ומדפים ואף שדרוג ושימוש חוזר ברהיטים ישנים שיכולים להכניס הרבה שיק לבית בכלל ולחדר של מתבגר בפרט. למי שיש כשרון ואהבה לנושא יכול ליצור חללים מדהימים, ייחודיים ומעוררי השראה והתפעלות. היופי האמיתי הוא בכך שלא משנה מה תעשו זה יהיה מקורי, מיוחד ויחיד במינו.

זא איך מתחילים?

שלב ראשון: מחליטים - בוחרים אזור בחדר שמצריך התייחסות: שולחן העבודה שנראה משעמם? מדפים או

 ז'אן דניאלס - מעצבת פנים
70: 050-2734386

אתרים מומלצים ליצירת מעולם הום סטיילינג
<http://www.apartmenttherapy.com/diy>
[/http://diyprojectsforteens.com/diy-teen-bedroom-ideas](http://diyprojectsforteens.com/diy-teen-bedroom-ideas)
<https://www.pinterest.com/explore/diy-bedroom-decor/?!p=true>
<https://www.tumblr.com/tagged/diy-room>

מורה פרטית לאנגלית
ילדת בריטניה
בכפר גנים
● הכנת תלמידים למבחנים
● עזרה בהכנת שיעורי בית
● חיזוק הדיבור, הקריאה והכתיבה
סילביה 052-2518346
ENGLISH

חלל טוב
אוכרי כוביק וכל שבניהם
כאלו ולתמיד, האלה והאוס
שנצלו את הדרך
כבריאות ובשלוט
ונלכה כע"ה ונאשק כל חלום
כאהבה
לירון, עידו ואבוס

איפור קבוע בשיטת השיערה לגבות יפות וטבעיות!

פוחדת לעשות איפור קבוע
חוששת ממראה לא טבעי? מכאב?
יש לך איפור קבוע ישן ודהוי?



שמי דנה גינת

מורה ומומחית באיפור קבוע בשיטת השיערה
מיקרובלידינג | פודהר למעלה מ-10 שנים
מזמינה אותך לייעוץ חינם להדמיית הגבה

חייגי עכשיו! 050-4-30-90-53



Dana DG Ginat

מאסטר באיפור קבוע * קוסמטיקאית רפואית

איפור קבוע | גבות | מילוי ותיחום שפתיים | איילינגר
| טיפולי פנים | אקנה | טיפול בצלקות | הבהרת
כתמים | טיפול בקמטים במיכשור מתקדם
הכנסו לפייסבוק [f](#) מאסטרית לאישור קבוע - dana ginat

בס"ד

ביתר פתח תקווה החלה ההרשמה לעונת המשחקים 2017-2018

האימונים והמשחקים מועברים על ידי
מאמנים מוסמכים בוגרי בית ספר למאמנים

הקבוצות משחקות במסגרת הליגה
של התאחדות לכדורגל

שחקנים בשנתוני לידה 2002 - 2005
המעוניינים להצטרף,
מוזמנים ליצור קשר לרישום

קבוצות ליגה
"צו-פיוס"
המותאמות
לציבור
הדתאי
והחילוני

כל שחקן
שנרשם מקבל
ביגוד, כדור,
תיק והסעות
למשחקי
בית וחוץ

לפרטים: שימי גולן 054-7705352 | ארז אופיר - 054-6767133



גברת עוד ומר יותר

גברת עוד היא אישה שאוהבת לקנות, לשלוף ארנק, למלא שקיות. גם כשהיא מתלבטת היא תמיד מכריעה בסוף לטובת הרכישה: "המעיל האפור אמנם די יקר, ורגע אחד, הוא נראה לי מוכר, לא קניתי כזה שלושם בכיכר? לא חשוב, העיקר שלא יהיה קר."



יום הולדת לילד בן שמונה מסתיים. הסלון מלא בעטיפות מתנה, בשקיות בגדים ובכרטיסי ברכה חמודים בנוסח "מזל טוב שיהיה לכה אמון חברים וממתקים ותקבל ארבה מתנות". אני אוספת הכול לערימה ומניחה בחדר המשחקים הדחוס בשכבות של משחקים כמו סלע משקע. החדר מתקשה לקלוט את המתיישיבים החדשים: משחקי קופסה, פזלים, לגו, כדורים ושערים, כדורים בלי שערים וספינרים, שמצטרפים לגיבורי על בכל הגדלים, בובות ממלחמת הכוכבים, פליימוביל, נינג'ות, צבי נינג'ה, חיות שונות וגם משונות, כלי תחבורה, גם



שלא יהיה קר... כן, המוצר הזה טוב לנו. וקונים. ואם זה בחצי מחיר, אז מה בכלל השאלה? גברת עוד קונה וקונה, אוגרת ואוגרת, ומה שקורה לחדר המשחקים של הילדים שלי, קורה גם לביתה של הגברת.

כאלה שעדיין לא קיבלו רישיון על הכביש, גולות, צ'ימוט, מיניונים, אנגרי בירד, זיבלונים, בקוגן, כל בובות הפרווה של פו הדוב+ שתיים גדולות של טיגר, ובאו שנות אור על רכב שטח לחלל. לגובה מטפסים עמודים של משחקי קופסה, גם כאלה שמעולם לא נפתחו. וניב? הוא בכלל עסוק עם הנייד שקיבל במתנה. כעבור כמה ימים,

כשיקבל גם אקס בוקס ומשחקים, הוא יחייך חיוך צדדי כזה, שבע רצון אבל לא בטיוף. וכשיוף. אחיו הקטן בן השש, יבקש ממנו את אחת המתנות, ניב יהנהג ואפילו לא ישאל איזו מהן. ורן, אדון עוד שלי, שרק חודשיים קודם פתח כשלושים מתנות משלו, ישאל אותו אם אפשר עוד.

"משתחלת סוף סוף גברת עוד לדירה"

ומיד מתברר לה מה שם קרה:

כל הקניות, המבצעים, המציאות

נערמו וגבהו להרים וגבעות,

מקיר לקיר, מרצפה עד תקרה,

אין אור, אין אוויר, איום ונורא!"

כי כולנו חיים בקצב ה"עוד", חברים באותו מועדון. קונים מתוך ריגוש, תזויתיים, בולמוסיים, עובדים עוד ועוד שעות בשביל עוד ועוד מוצרים שיולידו עוד ועוד פריטים שבכלל לא ידענו שאנו צריכים. מדי פעם אנחנו (או שרק אני?) זורקים לילדים משפטים כמו "כשאני הייתי בגילך, יכולתי רק לחלום על עשירית ממה שיש לך". או "אני שמרתי את הצעצועים שלי, הערכתי אותם." אבל זה לא הוגן כלפיהם. ההורים שלנו גידלו אותנו בקצב אחר. בקצב ה"מספיק ודי".

הוא תיאור מאוד קודר ופיזי למחנק נפשי. אנחנו, גברת עוד ומר יותר, כל כך עסוקים בצבירה חומרית, ששכחנו איך נושמים. אך אל דאגה, בסוף הסיפור גברת עוד מוצאת דרך מעניינת ויצירתית לחלץ את עצמה מאורות הכוב של הקניון אל חופי הפלא של הרצון החופשי.

אז בעיצומו של החופש הגדול, התקופה שבה כבר אין טעם להחזיר את הארנק לכיס או לתיק, בואו תפנו מקום בחדר המשחקים של הילדים לגברת עוד. זו לא סתם עוד גברת.

"גברת עוד" (ספריית הפועלים), ספר הילדים המקסים והמרענן של טל ניצן, המלווה באיוריו הנפלאים של אביאל בסיל, מתייחס בדיוק לבעיה הגדולה הזאת של החברה הצרכנית, הבזבזנית, שאינה יודעת שובע. המחברת חושפת בפנינו בדרכה המשעשעת, המחורזת והקצבית (ממש כמו הקצב המסחרר של הקניות) את מנגנון הרכישה. אנחנו הרי אלופים בחוריית חול בעיני הספק ומגייסים לשם כך את הפונקציונליות. יש לנו את כל הסיבות לא לקנות: המחיר יקר וכבר יש לנו כזה בבית. טוב אז מה, נחזיר למדף? לא, לא, לא,

בלעדי

ב"אולפני פוקס"

פיתוח תמונות ענק והדפסים על קנבס תוך 45 דקות בלבד!

וואלו...
הדפס על קנבס
**במחירי
מבצע!**

89 במקום 89 ₪	69	20/20
89 במקום 89 ₪	69	30/20
110 במקום 110 ₪	110	40/30
139 במקום 139 ₪	115	45/30
115 במקום 115 ₪	115	40/40
189 במקום 189 ₪	149	50/40
189 במקום 189 ₪	159	60/40
230 במקום 230 ₪	169	60/50
249 במקום 249 ₪	199	70/50
349 במקום 349 ₪	290	60/90
429 במקום 429 ₪	310	60/100



• צילומי אופנה ופרסום • מבחר גדול של מסגרות

רח' חיים עוזר 32, פ"ת

03-9312548

Studiosfox@walla.com



FOX

סטודיו פוקס
אולפני צילום



"אהיה כטל לישראל יפּרַח כשֹׁשְׁנָה" / הושע י"ד, ט"ז

ימי האביב מפנים עצמם לימי הקיץ החמים והארוכים, הלחות גוברת והחום מציף בגעגועים לימי החורף הקרירים. אך עם שחר, במבט אל הצמחייה והנוף, ניתן לזהות את טיפות הטל המרעננות שטרם הספיקו להתאדות למרומים



ציורי תנ"ך / טל
ציירה: אהובה קליין © (שמן על בד) 2014

ברכה עד בלי די / אהובה קליין

עם ישראל קיבל תורה על הר נשגב עטור אורה ענה יחדיו נעשה ונשמע כאיש אחד לא נרתע.

לוחות הברית עשרת דברות לעם סגולה דרכים מאירות משכן להשראת שכינה אנשי לווייה ואנשי כהונה.

שובו אלי ואשובה אליכם אתם בניי ואני אלוקיכם במהרה יבנה מקדש בירושלים הריקתי לכם בְּרָכָה מארבות השמים.

הערה: השיר בהשראת: פרשת צו-חומש ויקרא וההפטרה מספר מלאכי.

לסיכום הטל מסמל הצלחה, ברכה וגם את התורה הקדושה שכולם שמחים בה. יהי רצון ועם ישראל יזכה בקרוב לישועה ברכה והצלחה- כטל השמים, קיץ נעים ומבורך.

www.ahuvaklein.blogspot.com

"הָרִי בְּגֹבְעוֹ, אֶל-טַל וְאֶל-מָטָר עֲלֵיכֶם" [שמואל-ב, א, כ"א] מקונן דוד המלך במות שאול ויהונתן, ומזהה את הטל כמקור ברכה. הוא משלבו גם בברכת השחרית "כטל חרמון שיורד על הרדי ציון, כי שם ציווה ה' את הברכה חיים עד עולם" [תהלים, קל"ג, ג]. אותו הטל המלטף את הצמחייה עם שחר בכל ימות השנה ניתן לנו ללא תנאים ומוזכר במקומות רבים בתנ"ך. אומר רש"י: הטל לעומת המטה, הכול שמחים בו כאשר יורד. אך המטר לא תמיד משמח את כולם: את הולכי דרכים, או מי שהיה בורז מלא יין.

הטל מוזכר גם ברכתו של יצחק ליעקב: "...וייתן לך האלוקים מטל השמים ומשמני הארץ רוב דגן ותירוש...". [בראשית כ"ז, כ"ח] ובברכתו של משה רבינו לעם ישראל טרם מותו, "וְאִלֹּסֶף אָמַר מִבְּרַכַּת יְהוָה אֲרָצוֹ, מִמֶּגֶד שְׁמַיִם מִטַּל... וישכון ישראל בטח בדד עין יעקב אל - ארץ דגן ותירוש אף - שמיו יערפו טל" [דברים ל"ג, י"ג-כ"ח].

הטל שזור לאורך כל סיפורי בני ישראל בתנ"ך:

- בעת הליכת בני ישראל במדבר מוזכר כמזון רוחני ונאמר: "וּתְעַל שִׁכְבַּת הַטַּל; וְהָגַה עַל-פְּנֵי הַמִּדְבָּר, דָּק מִחֶסֶףס--דָּק כִּפְפֹר, עַל-הָאָרֶץ" [שמות ט"ז, י"ד]
- בסיפורו של איוב שואל אותו אלוקים שאלות רטוריות וביניהם: "הַיֵּשׁ-לְמִטָּר אָב; אוּ מִ-הוּלִיָּה, אֲגִלִּי-טַל?" [איוב, ל"ח, כ"ח]
- גדעון השופט החמישי של עם ישראל הצילם ממדיין ומעמלק, ביקש מהקב"ה שני סימנים שאכן הוא יושיע את ישראל טרם היציאה לקרב: שגזת צמר המורטבת בלילה מטל- בעוד הקרקע נותרת יבשה, [שופטים ו, ל"ט] אכן הוא מקבל את בקשתו ובסוף גם מנצח!



תמונת מצב

המורה גם במטבח! ג'ניפר אלמוג מורה בבית הספר "דבורה עומר" נתפסה מבשלת ארוחת שישי מפנקת בבית משפחת בלוך בשכונה. ג'ניפר תרמה שובר בישול ביתי במסגרת יריד האור שהתקיים בבית הספר, יריד שכל הכנסותיו תרומה לעמותת "שמחה לילד". בעיצומו של היריד נערכה מכירה פומבית ומשפחת בלוך רכשה את השובר תמורת 200 ₪. השובר מומש ביום שישי בצהריים כשג'ניפר הגיעה לבשל בבית המשפחה ודאגה לארוחת מגוונת, טרייה, חמה וטעימה שכללה מפרום, עוף, צלי בקר, וקינוחים מפנקים. "הניחוחות מהמטבח שלי גלשו לכל השכונה והיה טעים מאוד!!! כל הכבוד לג'ניפר שמהווה המודל לנתינה והתנדבות" מספרת מאיה בלוך שאירחה את המורה ג'ניפר במטבח.



Yeofik studio

החמנה לתחשה בלבד



**ייעוץ מקצועי בבית הלקוח
צריך פתרון מקצועי למיזוג אוויר?
מחפש מתקין איכותי?
תכירו את המקצוענים שלנו
מחלקה מיוחדת להתקנות**

**מחלקת שירות ותיקונים למזגנים
03-9342604**



מבחר מזגנים של כל החברות ❄️



המזגן פ"ת
מכירה שירות והתקנה

**דרושים
מתקנים
וטכנאים**

מחלקה מיוחדת לאדריכלים, יעוץ ופתרונות עיי' צוות מקצועי

שטמפפר 32, פתח-תקוה טל' קווי: 03-9344944, פקס: 03-9342407



טל לביא

סטייל והעיר הגדולה

גזורים על ג'ינס

אם יש בד שהוא הבסיס למלתחה שלמה בכל עונה הוא הג'ינס ובעונה הקרובה נראה הרבה מאוד ג'ינס ולא רק מכנסיים, שהרי ככל המרבה בג'ינס הרי זה משובח!

בקיץ הנוכחי נראה כאילו הג'ינס השתלט על כל פריטי הלבוש, מחולצות דרך חצאיות, שמלות, זיקטים וסטים ואפילו בגד ים! במקור היה הג'ינס בגד עבודה בתחילת שנות ה-50 של המאה הקודמת הוא הפך לפופולרי בקרב בני הנוער, עם השנים הוא קיבל מקום של כבוד והיום הוא אחד מפרטי החובה בכל ארון והוא לא נעצר רק בפרטי לבוש, אלא פולש גם לעולם ההנעלה והאקסוסוריו, תיקים ואפילו צ'וקרים שיקים העשויים מג'ינס להשלמת ההופעה. הג'ינס עבר מהפכה גם במרקמים ובתחושה ומרבית הג'ינסים היום הם רכים נעימים ודקים ולכן לגמרי מתאימים ללבישה גם בימים החמים של הקיץ.

הטרנדים החמים

✓ **צבעים:** בד הג'ינס העכשווי מופיע בהרבה גוונים, כמובן שהכחול עדיין שולט אך לצדו ניתן למצוא ג'ינסים צבעוניים ואף לבנים.

✓ **שבירת הטאבו של פריט ג'ינס אחד באאוטפיט:** הטרנד מגיע מאופנת הרחוב והיום ניתן לראות שילובים מעניינים של סגנונות ופרטי לבוש שונים אשר משלבים כמה פריטי ג'ינס שונים.

✓ **קרעים, פרחים ושאר הירקות:** שם המשחק הוא קרעים, פאזים והרבה רקמות של פרחים צבעוניים. הם מעניקים לוק מעניין שיקי וקיצני.

✓ **גזרות המכנסים:** לצד מכנס הסקיני הצמוד, ניתן לראות מכנסיים בגזרות אוברסייז, בהן את נראית כאילו לבשת את המכנסיים של החבר שלך... מכאן השם "בויפרינד".

✓ **האוברולים וסרפנים מג'ינס:** הנלבשים מעל טי שירט לבנה ויוצרים מראה שיקי ולא מתאמץ.



טל לביא - סטייליסטית אישית
מייל: tallavi282@gmail.com



מאפיית בוטיק ובית קפה

לחמי שאור מחמצת בעבודת יד,

ללא סוכר! ללא חומרים משמרים!

חיטה מלאה, שיפון, 100% כוסמין ...

עוגות, קישים, פסטות, מאפים ...

חדש - עוגיות טבעוניות וללא קמח

בית קפה עם ארוחות מפנקות (מטבח חלבי)

לחם, ככה זה כשאופים באהבה....



כשר
בהשגחת
הרבנות
גבעת שמואל



הזיתים 92 קאנטרי גבעת שמואל (ע"י Holmes Place)

הסיבים 50 פתח תקווה מול בנין שטראוס. חניה חינם

לחם  www.lehem.co **03-5335503**



יולי לביא

יוצאים מהבית



חשיפה לצפון

אתגר החופש הגדול כבר כאן וזוהי הזדמנות נהדרת לחשוף את הילדים לנפלאות צפון ארצנו הקטנטונת ועל הדרך להרחיקם לכמה שעות מהמסכים ומהניידים



קצרין



צוק מנרה



דג על הדן

פארק המים חוף גיא בכנרת: פארק המים יחיד במינו צוות הבידור המשתף את הגופשים במשחקי מים, תחרויות ספורט וריקודים. בתוספת מגוון אטרקציות לילדים ולכל המשפחה: מגלשות מים, בריכות מים, מתקני שעשועים לילדים ולמבוגרים, מרחבי דשא גדולים, פינות מוצלות ומלתחות מרווחות. וכשתרצו להירגע מהפעילות בפארק קפצו לכינרת, לפארק חוף ים פרטי השוכן צמוד.

קייקי כפר בלום: טיול קייקים הוא חוויה מרעננת שאסור לפספס! כאן תוכלו לטוש במסלול המשפחתי, המיועד למשפחות עם ילדים מגיל 5, ולאמיצים יותר, מומלץ לנסות את המסלול האתגרי הכולל ארבע שעות של חוויה, מנוחה והרפתקה. בפארק האתגרי הסמוך מגוון אטרקציות המתאימות לילדים מגיל 5, כגון אומגה היישר אל נהר הירדן, פארק החבלים "טופ רופ", עם גשרי תבלים בגובה 12 מטר, קיר טיפוס וחץ וקשת.

איפה לנים?

בצפון אינספור מקומות לינה, ברמות מחירים שונות. המומלץ שלי הוא מלון **פסטורל בכפר בלום** - המקום האידיאלי למחפשים אירוח יוקרתי ומוקפד באווירה כפרית. הירוק שמסביב, השלווה והאוויר הצח יעשו לכם טוב על הלב.



גן הלאומי תל חצור מציינים 100 שנים להולדת יגאל ידין ז"ל, חופר וחוקר חצור ממנחי היסודות לחקר הארכאולוגיה בארץ. בסירות ברחבי התל תשמעו את סיפורה המופלא העיר העתיקה **חצור**. על הכנענים, יהושע בן נון ושלמה המלך, תראו את המבנים שבנו מלכי חצור, ותגלו כיצד תגליותיו של ידין סייעו להבנת ההיסטוריה של תל חצור.

הפארק החווייתי קצרין העתיקה: בפארק תחזרו אחורה בזמן 1,600 שנה! בפארק שיחזור של החיים בעיר בימי המשנה והתלמוד: החל מבית כנסת קדום, דרך בית מגורים משוחזר ועד לבית הבד. בין שבילי הכפר תפגשו דמויות מהעבר שמדברות בשפה אחרת, לבושות אחרת, לרקע צלילי נגינה שלא שמעתם מעולם. רוקחת הכפר תציע לכן מבשמה ותמרוקיה העתיקים, שואב המים יפתע לגלות אנשים מהעתיד ומרפאת העשבים תגלה לכם מקצת סודותיה. הם יובילו אתכם אל מתחם האירועים: שלחנות ופינות ישיבה שפורוות אל מול עתיקות מוארות.

חוות הדגים דג על הדן: על גדות נחל דן, יערכו סיורים מודרכים להכרת תהליך גידול הפורלים ותלמדו להכין ארוחה בשטח ובסיומה גם לאכול את מה שבושל. הסיור עובר דרך הבריכות ושלבי הגידול השונים ובסיומו ממתנה למבקרים חוויה מיוחדת-פדיקור בספא הדגים!

פארק אתגרי צוק מנרה: פארק משפחתי לחובבי האתגר: מגלשות הרים-אקסטרים, טרמפולינות, סנפלינג, חץ וקשת וקיר טיפוס, כשבין מתחמי הפעילויות מקשר הרכבל הארוך בישראל.

בנהלת שאול שמי

אלום א. שמי בניימ

עבודות אלומיניום

- תיקון תריסים חשמליים
- מקלחונים
- חלונות אלומיניום "קליל"

050-8587777

מפעל: רח' הרכב 14, א.ת. סגולה פ"ת | טל': 03-9316268 | פקס: 03-9248520
shemi4@014.net.il | www.alum-shemi.co.il

כרמל FLOOR DESIGN
מבצע של פעם בשנה
התקנה חינם
בקניית פרקט
EGGER

סניף פ"ת: סנטין 4, א.ת. סגולה | טל': 073-2821929

מרפאת 'כללית' לרפואה יועצת באם המושבות

שירותי בריאות 'כללית' מרחיבה את השירותים בעיר פתח תקווה
 וחונכת את המרפאה ה-31 בעיר - מרכז רפואה יועצת בשכונת אם המושבות



הפרויקט לקדם בריאות 'כללית' חנכה בימים האחרונים מרפאה חדשה בפתח-תקווה, מרכז לרפואה יועצת במרכז המסחרי בשכונת אם המושבות (רח' ראשל"צ 1). זו המרפאה ה-31 של 'כללית' בעיר פתח-תקווה אשר 54.6% מתושביה הם מבוססים של הקופה. עידו לקס, מנהל מחוז דן-פ"ת של 'כללית' אמר: "אנחנו גדלים כל העת ושמים לפתוח מרפאות חדשות בפ"ת, שהיא עיר מרכזית וחשובה ל'כללית'. אנו נמשיך את המגמה להרחיב ולשפר את שירותי ה'כללית' וכבר בשנה הקרובה נפתח מרפאות נוספות, כדי לתת את המענה הטוב ביותר ללקוחותינו".

בין ההרצאות שהועברו הייתה הרצאתה של ד"ר איריס מנור-אברבנל, מנהלת היחידה לקשב וריכוז של 'כללית' בפ"ת בנושא "הפרעות קשב - המגיפה של העשור?". ופרופ' יואב פלד, מנהל מרכז בריאות האישה של 'כללית' ומנהל מרפאת גיל המעבר בבית החולים בגילנסון, על היבטים מרכזיים חשובים בבריאות האישה בגילאים 40-50. ד"ר דנה בלום, מומחית באורתופדיה ומנהלת מרפאת 'כללית' יועצת בקרית אונו העבירה את ההרצאה השלישית בנושא איך עושים ספורט נכון ונמנעים מפציעות. והשבוע הרצאה ד"ר ירדן לוינסקי, סגן המנהלת הרפואית של 'כללית' מחוז דן-פ"ת ומומחה לתופעות רשת בנושא - "למה אנשים מתפשטים באינטרנט?"

במרכז נותנים שירות 13 רופאים במקצועות הרפואה השונים ובהם אורתופדיה, עיניים, עור, נשים ועוד. במרכז החדש נותנים שירות שישה רופאי נשים: ד"ר ענת שמואלי, ד"ר יריב גרעוני, ד"ר ליאת בנימין שטראוס, ד"ר דן לוי, ד"ר יחזקאל לנדי וד"ר יעל שרץ. ושירות אחיות ליווי היריון מוסמכות ובהמשך שירותים נוספים במסגרת רפואת נשים, פיריון והיריון. כמו כן נותנים שירות במרכז של 'כללית' האורתופדים ד"ר רן גולדשטיין וד"ר עדי מור, רופאי העור ד"ר יעקב שוחט וד"ר איילת אולך. רופאי העיניים שיתנו שירות במרכז הם ד"ר אהוד רייך וד"ר יובל דומניץ והמטולוג הילדים ד"ר אמיר לוטן.

✓ יום בריאות מיוחד לחולי סכרת

בשבוע שעבר התקיים יום בריאות מיוחד לחולי סכרת, במרפאת 'כללית' ברקמן יחד עם מרפאת לב העיר בפתח-תקווה. אל יום הבריאות הגיעו 120 מטופלי המרפאה הסובלים מסכרת. מטרת היום הייתה לאפשר להם לעבור ביום אחד ובמקום אחד מספר בדיקות חשובות וקבלת מידע חיוני, שמטרתו שיפור איכות החיים ואיוון של מחלת הסכרת ממנה הם סובלים.

בוצעו בדיקות עיניים ל-83 מטופלים, 75 מעקבי סוכרת ומעקבי אי ספיקת לב, ונקבעו מעל 40 תורים לבדיקות מצילות חיים.

במסגרת המאמן המשותף של כלל המרפאות של 'כללית' לקדם בריאות בקהילה, הגיעו לתגבר ביום הבריאות גם קולגות ממרפאות נוספות של 'כללית' בעיר.

יותר מרפאות

31 המרפאות של 'כללית' מפוזרות על פני העיר, בכל שכונה ובמרחק קטן מכל מקום, כך שאפשר להגיע בנעלי בית. בנוסף, פועלות בעיר מרפאות יועצות, מרפאות לבריאות האישה, מרכזי בריאות הילד ואף מרפאה פסיכוגריאטרית. יחד עם חמשת בתי חולים של ה'כללית': בלינסון, שניידר, השרון, בית רבקה וגנה ומוקד לרפואה דחופה שיפתח בקרוב, 'כללית' מציעה פריסה רחבה ביותר של שירותים לתושבי פתח-תקווה.

עם הפנים לקהילה

✓ "רופאים על הבר"

כ-250 משתתפים הגיעו לשמוע את הרצאות רופאי 'כללית' במסגרת פרויקט "רופאים על הבר" שיוזמו עיריית פתח-תקווה ומחוז דן-פ"ת של שירותי בריאות 'כללית'. מטרת



קארין אהרון מחלקת גביעים ומדליות לחמשת המוצרים החדשים והכי מוצלחים



נשנושי עלית בטעמי חטיפים

עלית משיקה סדרת נשנושים חדשה המבוססת על החטיפים האהובים: פסק זמן, טורטית וטויסט. הנשנושים בשקית 130 גרם, כולל מדבקה לסגירה חוזרת. נשנושי עלית החדשים, טעימים במיוחד, מתאימים לאירוח של חברים, לכל המשפחה, לכל הגילאים ולכל זמן.



פינוק MEN



סדרת פינוק MEN מבית יוניליוור, זכתה במוצר השנה בקטגוריית יופי וטיפוח לשנת 2017 וכעת ממשיך להתרחב ומשיק מוצר חדש לסדרת פינוק MEN - פינוק לגבר למניעת קשקשים בתוספת מנטול. השמפו מעניק תחושת רעננות ומטפח את עור הקרקפת והשיער. שימוש קבוע מותיר את השיער נקי בניחוח נפלא. הניסוחה העשירה המותאמת לגברים, מעניקה לשיער רכות, מראה בריא וניחוח גברי כובש.



קדם הגנה לגוף ולפנים של כללית אסתטיקה - דרמה סאן דיפנס



כללית אסתטיקה משיקה קדם הגנה לשימוש יומיומי בטכנולוגיית גיית הפנינים, אשר מקנה לעור הגנה רחבה, יעילה יותר ובטוחה יותר מומושגת במוצרי ההגנה "הקלאסיים". דרמה סאן דיפנס פותח במיוחד כדי לזווער את נוקי הקרינה ולסייע במניעה והפחתת פיגמנטציה, כתמי שמש וגיל וכן במניעת הזדקנות מוקדמת של העור. קדם ההגנה סאן דיפנס של כללית אסתטיקה עשיר בתמציות צמחי מרפא, ויטמין E וחמאת שיאה, בעל מרקם קליל, אשר נספג במהירות ואינו משאיר את העור לכן או שמנוני. מומלץ לשימוש יומיומי לכל הגילאים וכן לכל מי שסובלים משינויי גוון, כתמי עור ופיגמנטציה, למטופלים בטיפולי הבהרה (רטינואידים), פילינג, הזרקות למילוי קמטים, הסרת שיער, טיפולים אסתטיים ופעולות כירורגיות שונות בפנים.



"היומן של ילדתי - שנתיים ראשונות" - ספר מתנה לילודת

"היומן של ילדתי - שנתיים ראשונות" מאת מיכל בוקר, בהוצאת הספרים אוריין, הוא ספר מתנה אישי, המיועד לשימוש של הורים לתינוקות ופעוטות עד גיל שנתיים, המעוצב עם חזר העובר דרך הכריכה הקדמית וכל עמודי הספר. על ידי הדרכת תמונת פספורט אחת של פני התינוק/הפעוט, הספר הופך לאישי והתינוק נראה בכל העמודים בזמן הדפוס. הספר מתאים לתינוקות ופעוטות עד גיל שנתיים, מתאים גם כמתנת סוף שנה בפעוטונים. 'היומן של ילדתי - שנתיים ראשונות' מאת מיכל בוקר, הוצאת הספרים "אוריין", 36 עמודים.



ניתן להשיג ברשת המרפאות כללית אסתטיקה וברשת ניו פארם. עלות הקדם כ 65 ₪.

נביעות Push&Shake

נביעות מציגה משקה ראשון מסוגו בישראל המציע חוויה אקטיבית וייחודית בשם Push & Shake.



הבקבוק בעל פקק לחיץ משחרר בלחיצה (push) אל תוך המים המינרליים אבקה המכילה ויטמינים וטעמי פירות. לאחר "שקשוק" (shake) קל מתקבל משקה מרענן וייחודי, ללא חומרים משמרים, ללא צבעים מלאכותיים ומועשר בוויטמין B12. המשקה מושק בטעמים תפוח אדום ומשמש-אננס בגודל 350 מ"ל.



מחיר לצרכן 45 ₪ להשיג בחנויות הספרים, ובאתר ארגמן www.argaman.info





- הזמנה -

להקרנת הסרט "לאהוב את סופיה" ולהרצאה ושיחה עם הבמאי אוהד יתח

סיפורה המצמרר של סופיה, עולה חדשה וזמרת רוק כריזמטית, שהתדרדרה לסמים וזנות. מפגש מקרי עם הבמאי והמפיק אוהד יתח מוביל אותם למסע משותף לתוך המקומות האפלים והאינטימיים של עולמה... עד להפיכתה לשחקנית קולנוע.

**ביום שלישי, 18 ביולי 2017
במתחם עולמות, רח' שולדינגר 10 כפר גנים**

התכנסות וכיבוד קל החל משעה 20:30
תחילת ההקרנה 21:00

הסרט זוכה פרס הביכורים והעריכה בפסטיבל דוק אביב 2010 זוכה 8 פרסים בינלאומיים



בשיתוף עם ועדת תרבות כפר גנים ג'



עריכה ומסרטי: אריק לנב-ליכביץ. צילום: חיים אסיאס, אוהד יתח. פסקול: אלכס קלד. מוזיקה: אפיר ליכביץ. כיסוי הפקה: אוהד יתח.

ההשתתפות כרוכה בתשלום של 15 ₪ במזכירות המתנג'ם

אמיר בן חיים

צילום אירועים מקצועי



בת מצווה???
לבוק כפר הג'מנת?

052-2433953
03-9099990

בר מצווה???
לבוק כפר הג'מנת?



בואי לזום אל צילומים
הסלון אלפנה
המזון אתרים
המסלול נפיק אק
בוק כמ
שתמיד חזמת

צילום חתונות
צילום בר/בת מצווה
צילום וידאו מקצועי
צילום מגנטים לאירועים
אלבומים דיגיטליים
בוק לבר/בת מצווה
הפקת אירועים בכותל
המרת קלטות
לכל הפורמטים



בוא לזום אל כפנה
צילומי ספאטי
לאקטורים
המסלול נפיק אק
בוק לבר מצווה

פשו אותי ב-
'amir ben haim'

amirphotos.co.il amirbenh@zahav.net.il

שליחת מודעות חינם!

באמצעות לוח פתח תקווה באתר כפר גנים
www.kfarganim.co.il

לוח מודעות וממלצים

שיעורים פרטיים

בחור בן 26 מלמד שיעורים פרטיים במתמטיקה (עד כיתה ט') בשעות הערב ובימי שישי.
לפרטים: סוהר 054-5924773

מורה אקדמית מנוסה מלמדת שיעורים פרטיים בכל מקצועות הלימוד התלמידי א-ו והכנה לכיתה א'.
לפרטים: חן 054-5769990

מורה בעלת שלושים שנות ותק מומחית להקניית הקריאה ולהוראת החשבון. לפרטים: רחל 052-2306434

סטודנט מצטיין בהנדסת תוכנה ובוגר מגמת הנדסת תוכנה בתיכון בן גוריון מלמד שיעורים פרטיים במתמטיקה, פיזיקה, מדעי המחשב.
לפרטים: טל 052-8508185

מורה פרטי לאנגלית. לפרטים: ניר 050-2158580

אוהבת יצירה? החופש הגדול התחיל ובא לך לנצל אותו בהנאה? סדנת DIY בקבוצות קטנות, ארבעה מפגשים בני שעתיים כל אחד. לפרטים: שיר 052-5454384

מטפלות

מטפלת מוסמכת חביבה וספורטיבית מתפנה לחודש אוגוסט למשרה חלקית משעות הצהריים. לפרטים: 052-3596221

מטפלת מנוסה אמינה ואחראית מאוד, בעלת ניסיון רב והמלצות חמות תעניק לילדך טיפול מסור ואימהי. לפרטים: 054-5828685

אישה אחראית ומסורה מעוניינת לשמור בבייביסיטר החל מהשעה 19:00 בערב, לארח חברה/ לטייל עם אישה מבוגרת. בנוסף פנויה בימי שישי לעזרה שונה.
לפרטים: 052-2375763

מטפלת ABA סבלנית מאוד, אכפתית, אהודה ועם הרבה מוטיבציה - לשילוב בוקר לשנה"ל הבאה.
לפרטים: 052-3596221

מטפלת אחראית בעלת ניסיון רב, פנויה החל מחודש ספטמבר למשרה חלקית בשעות הבוקר, בבית שומר כשרות בלבד.
לפרטים: 052-4415800

סבתא צעירה ונמרצת, בפרישה מוקדמת מבנק, מתפנה החל מחודש ספטמבר לטיפול בילדים. בעלת ניסיון רב והמלצות בטיפול בתאומים, שעות גמישות. אזור כפר גנים ב' וג'.
לפרטים: 0545-742468

החלה ההרשמה לצהרון פרטי בכפר גנים ב, מאחורי הספרייה, אוכל טרי ביתי ע"י טבחית הכנת שיעורי בית ע"י מורה מוסמכת והמון יצירה יצירתיות
לפרטים: 050-8859795

בייביסיטר

נערה אוהבת ילדים ומנוסה לבייביסיטר גם בהתראת קצרה.
לפרטים: לילי 0545657682

דרושים

לסוכנות ביטוח משפחתית בכפר גנים דרושה **פקיד/ת ביטוח**. ניסיון בעבודה מול חברות הביטוח והכרת

תוכנות ההפקה - יתרון
לפרטים: הילה 050-2544316

לחברה ותיקה בתחום התערוכות דרושה/ **עובדת לשיווק סלפוני** לחצי משרה. עבודה בסביבה ממוחשבת בקרית מטלון. דוא"ל לשליחת קורות חיים ל: cohendesigns@bezeqint.net.il
לפרטים נוספים ותיאום ראיון: 03-9242112/3

דרושה/ **מוכירה/ למשרד עיצוב**. דרוש ניסיון ארגוני וידע בוורד ואקסל. רצוי ידע בתוכנת רווחות. כתובת המשרד - אבא אחימאיר 22 פתח תקווה
לפרטים: 050-4449585

לחברת תוכנה מובילה בראש העין דרושה/ **עובדת/ למחלקת קשרי לקוחות** למשרה מלאה. שרות סלפוני ללקוחות החברה. רקע בעבודה בתוכנת priority - חובה. סביבת עבודה צעירה ונעימה, תנאים טובים למתאימים.
ל פ ר ט י ם : 0 5 4 - 2 0 2 4 0 8 4
דוא"ל לשליחת קורות חיים: ttmjjobs7@gmail.com

דרושים **עובדי ניקיון** לטרמינל 3 נתב"ג. עבודה במשמרות בוקר, צהריים, לילה. פנסיה, קרן השתלמים, ביגוד אוכל והסעות.
לפרטים 050-9876158 אבשלום

לגן ילדים בפתח תקווה קרוב לתחנה המרכזית, **דרושה סניעה**, לא מעשנת, חייבנית, דוברת עברית טובה ומנוסה בטיפול בתינוקות. מטפלת לכל 3 תינוקות בלבד. ללא עבודות ניקיון משרה לטווח ארוך, תנאים טובים ויחס חם.
לפרטים: 052-3600817

דרושה חונכת לילדה עם צרכים מיוחדים, מגיל 17 ומעלה, רצוי ניסיון בתחום, העבודה בפתח תקווה פעמיים בשבוע 16:45 - 8:45. מתאים לסטודנטית לחינוך מיוחד
לפרטים: 052-6925101

לסוכנות בייביסיטר "Mary Poppins" דרושות/ים **מטפלות/ים ילדים** לעבודה קבועה. מתאים לסטודנטים, פנסיונרים וכעבודה נוספת. דרישות: בעלת/ת אחריות, חום, אהבה וסבלנות.
לפרטים: 058-6303886

מחפשת מטפלת חמה ומסורה לתינוקות בת 5 חודשים תחילת עבודה 01.11.17
054-7866660

דרושים **נהגים עם רכב פרטי**: למשרה חלקית (בוקר או ערב) שכר 3750-7500 ש"ח, למשרה מלאה (18:00-6:30), שכר 9000 ש"ח. לפרטים: 055-9661215

לגן פרטי בנווה עוז דרושה מטפלת מנוסה ואחראית שכר גבוה. לפרטים: שרון 050-7231080

למשפחה חמה בנווה עוז דרושה **מטפלת אנרגטית** וניידת לפעמיים בשבוע. לפרטים: 054-5883588

גדלן

בכפר גנים ג, חדר להשכרה בדירה יפה של 6 חדרים לסטודנטית צנועה ושקטה.
לפרטים: 050-9017707

רוצה לפתוח משפחתון קטן? להשכרה דירה מרווחת בכפר גנים ג בעלות סמלית
לפרטים: 054-6661813

דוודי נחשון
 • התקנת דודי שמש
 • תיקון דודי שמש
 • התקנת מאיץ (פלונץ)
 • שירות מקצועי ויחס אדיב

052-6993389

מבצע ב - דפוס צניא
 כל סוגי תלבושות ב"ס
12 חולצות קצרות ילדות
 (כולל סמל ב"ס עד מידה 18) רח' המכבים 23, פ"ת
 (מול מד"א)
רק ב - 100 ש"ח
 טל: 077-3351798



התחדשנו!



**מקומות ישיבה חדשים!
מבחר מוצרים של חברת "נוגטין"**

סנדוויצים, סלטים, טוסטים, שקשוקה, שתיה חמה/קרה ועוד...



מחכים לכם!

רח' לוחמי הגטו 36, כפר גנים, פתח תקווה

054-7720300 | 03-9192677

שעות פתיחה: א'-ה' 06:00-20:00 יום ו' 06:00 עד שעה לפני כניסת שבת

- חלות לשבת • לחמניות מכל הסוגים • עוגיות ועוגות טבעוניות • מוצרים ללא גלוטן
- פשטידות • ג'חנון מלאווח • עוגות ליום הולדת • סנדוויצים • סלטים • טוסטים • שקשוקה ועוד...

עושים החודש
ביטוח מקיף לרכב
ב- **רוזן** ענק הביטוח
גם משלמים פחות
וגם מקבלים



ארוחה זוגית מתנה!*



* מותנה בסגירת מקיף וחובה חדשים.

הנסיון שלנו, הבטחון שלכם!

חייגו עכשיו! *5266