



## רמי ורד - "לא מסוגל לשמוע שחייל נפגע. לא מסוגל לצחוק או להצחיק"

שירן רובינשטיין עמ' 20

רמי ורד "המלך" - בסדרה "משפחה שולטת". צילום: אילנית דואניאס

## "עורף איתן"

תושבי כפר גנים מצדיעים לסמ"ר אבי גרינצויג ז"ל ומחבקים את הלוחמים

עמ' 10 - 12



בחזית מחזירים אהבה לעורף צילום: אלן מלכה



ליהנות מאיכות חיים של  
**מחלקה ראשונה**

ניהול, אחזקה וניקיון  
בניינים משותפים

054-2622216

www.leshem-holdings.co.il





קוראים יקרים,

אין מילת כאב שאכתוב, שתשתווה בעצמתה לדמעה של אב שכול, ולדאגה של אם חרדה לבנה הפצוע.

אין מילת גאווה שאכתוב, שתשתווה לזו שאנו חשים כלפי הלוחמים שלנו, כלפי החיילים הפצועים שמתעקשים לחזור ולשרת לצד חבריהם, וכלפי החיילים שמסייעים לילדים ולזקנים בעוה.

אין מילים מרגשות שאכתוב, שישתוו לתמונות של הגיבורים הנחושים והרגישים שלנו, לתמונה של טנק עטוף בציורי ילדים ובברכותיהם, ולפעילותם של המוני המתנדבים בעורף.

כן אבקש לכתוב על אחדות ועל סובלנות;

לאחדות העם יש משקל עצום ביכולת העמידה שלנו, הן בחוזק הפנימי שלנו והן ביכולתנו להסביר את ישראל לעולם.

עם זאת, אחדות העם אין פירושה תמימות דעים.

במדינה דמוקרטית כוחנו ואחדותנו נעוצים דווקא בהקשבה ובקבלה של האחר ושל דעותיו, כל עוד מובעות הדעות בצורה מכבדת.

למרות הדעות המגוונות, אנו מאוחדים באהבתנו למדינה ובבחירתנו בחיים, ואנו נמשיך לחיות כאן זה לצד זה גם לאחר המלחמה.

אז בואו נכבד זה את זה ונמשיך לצעוד יחד בהבנה, כתף אל כתף.

נישא תפילה לשובם לשלום במהרה של כל חיילינו בריאים ושלמים. אמן.

קריאה מהנה,

שלכם

אילת שדה

ayelet.sadeh@gmail.com

כתבות

כולנו חזית אחת

צדוק בן משה ..... עמ' 4

ה"שגרירים" יצאו למבצע!

רחל אמרני ..... עמ' 8

סמ"ר אבי גרינצויג, אנחנו מצדיעים לך

אילת שדה ..... עמ' 10

חיילי צבא ההסברה לישראל

אילת שדה ..... עמ' 11

תושבי כפר גנים מתגייסים

..... עמ' 11 - 12

ורד מלך ישראל

שירן רובינשטיין ..... עמ' 20

"לא נפסיק לשיר..."

אילת שדה ..... עמ' 24

נבחרה מנהלת לצומח

אורנית ארביב ..... עמ' 31

חוזרים לשגרת שינה

שרית בציר ..... עמ' 36

מדורים

ערוצי תקשורת ועד רשויות ..... עמ' 6

קוסמטיקה רפואית ..... עמ' 14

לייף סטייל ..... עמ' 14

דבר תורה ..... עמ' 16

ציקי סטייל ..... עמ' 18

בריאות לפני הכל ..... עמ' 24

משפחה בהתבגרות ..... עמ' 28

השפית הקטנה ..... עמ' 30

בדרך הרגש ..... עמ' 32

פינת החי ..... עמ' 34

לוח מודעות ומומלצים ..... עמ' 30

מור"ל: צדוק בן משה

עורכת: אילת שדה

עורכת משנה: אורנית ארביב

חברי מערכת: צדוק בן משה

שירן רובינשטיין

יועץ משפטי: עו"ד עמרם נהרי

ייעוץ לשוני: יפעת פרידמן

צלם: אמיר בן חיים

עיצוב גרפי: נטלי אקופיאן

הדפסה: סולן הדפסות

לרכישת מודעות: 050-5332540

\*אין המערכת אחראית לתוכן המודעות. (ט.ל.ח.)

\*תוכן כל כתבה הינו על דעתו ואחריותו של הכותב בלבד (ט.ל.ח.)

\*למערכת העיתון הזכות לקצר ולערוך כתבות על- פי שיקול דעתה.

\*זכויות היוצרים בנוגע לתומר המפורט בגיליון זה הינן רכוש מערכת העיתון,

וכל שימוש בתומר כפוף ומותנה באישור מראש ובכתב מאת המור"ל.

# בימים אלו כללית כאן בשבילכם



יעוץ טלפוני חינם  
עם פסיכולוג מומחה  
בחדרת ילדים  
ממרכז שניידר

03-9244955



רופאי ילדים און-ליין  
באפליקציה,  
באתר ובמוקד,  
בכל לילה וסופ"ש\*



מומחי כללית  
לייעוץ ותמיכה  
באתר האינטרנט



מוקד טלפוני  
24 שעות ביממה  
למידע בריאותי  
והתייעצות בנושא חרדה

\*2700 שלוחה 5

\* כימי חול מ- 20:00 עד 06:00 בבוקר. סופי שבוע מיום ו' משעה 13:00 (או בערב החג) עד יום א' כ- 06:00 בבוקר (או יום החול שאחרי החג).

כללית **100** מע' שנה  
הכי טובה למשפחה

\*2700 מכליטלמן  
**clalit.co.il**  
הפשוט אתכם גם ב- **fi**



## כולנו חזית אחת

מבצע "צוק איתן" שיבש את תוכניותינו לחופשה ויצר מציאות חדשה. לצד השכול, הכאב והחרדות גילינו שוב את יופיו ואת חוזקו של העורף, והתחזקה בנו המודעות שבשמירה על חיינו גם בזמן שגרה



תושבי השכונה מבקרים פצועים בבית החולים בילינסון

### סעו לשלום

המחיר הכואב, שאותו אנו משלמים בלחימה מול האויב, רק מדגיש את הצורך להישמר ולא לחסוך בשום מאמץ על-מנת להגביר את הבטיחות בחיי היום-יום. עלינו לנסוע בזהירות ולשמור על חיינו ועל חיי ילדינו מכל משמר.

בעוד כחודש מתחילה שנת לימודים חדשה. אלפי תלמידים יצעדו ויוסעו לבתי-הספר, ועלינו ההורים מוטלת החובה לדאוג שיגיעו בשלום. כהורה וכחבר הנהלת העיר העברתי החלטה במועצת העיר לקידום מיזם בטיחות- "נשק וסע בבטחה". המיזם מושתת על התנדבות הורית לצורך הורדת הילדים בסמוך לבית-הספר בבטחה.

עד כה התנהל מיזם דומה במספר בתי-ספר בעיר, שהושתת על ההתנדבות ההורית בלבד. במיזם החדש יתקיים קשר הדוק בין החברה המפעילה לבין בתי-הספר והרשות המקומית, ויושם דגש על הדרכת בטיחות מקצועית ועל ליווי צמוד של החברה לאורך השנים הראשונות.

בית-הספר "הדר" אשר בשכונתנו נבחר לאחד מבין שלושת בתי-הספר בעיר שבהם ייערך פילוט למיזם. לצורך הפעלת המיזם בוצעו סיורים בשטח, נכתב סקר בטיחות לסביבה בטוחה יותר, כולל מתחם הורדה לתלמידים, עד תחילת השנה יוצבו שלטים מתאימים, הכבישים יסומנו ולצד המדרכות יוצב גידור בטיחותי.

כולנו תקווה שבשלושת בתי-הספר המיזם יתחיל ברגל מיין למען בטיחות התלמידים.

**אני מאחל לכולנו ימים שקטים ושחיילינו ישובו בשלום!**

ההגנה על מדינתנו האהובה גובה מחיר דמים יקר. שכונת כפר גנים מרכינה ראשה על נפילתו של סמ"ר אבי גרינצויג ז"ל, תושב השכונה, שנפל ברצועת עזה במהלך מבצע "צוק איתן". אנו מחזקים את ידי המשפחה וכואבים את כאבה.

תנחומינו הכנים שלוחים למשפחות כל החללים בלחימה. אנו רואים לנגד עינינו את אומץ לבם ואת מסירות נפשם. יהי זכרם ברוך.

כמו-כן, אנו מבקשים לשלוח ברכת רפואה שלמה לכל החיילים הפצועים.

המלחמה הכניסה את הארץ כולה לתזוית, כולם מעורבים. חיילינו נלחמים בחזית ואזרחי המדינה כולם התגייסו אף הם לסייע מן העורף, זאת למרות ירי הטילים על כל ערי הארץ.

### ומה אצלנו בשכונה ובעיר?

קבוצות רבות של תושבים התארגנו והתנדבו לשלוח לחיילי הסדיר והמילואים חבילות של מזון, שתייה, ציוד ומכתבי עידוד. היו אף שנסעו לאזור הלחימה והכינו ארוחות לחיילים.

אזרחים רבים בקרו את הפצועים בבית-החולים בילינסון וחממו את לבם ואת לב משפחותיהם.

פעילויות נוספות נעשו למען תושבי הדרום, הן על-ידי אזרחים וגופים פרטיים והן על-ידי הרשות המקומית. תושבי הדרום הוזמנו להתארח בעירונו, להתרענן, לכיף ולנוח, כאשר עסקים שונים פתחו את שעריהם בחינם לטובתם. כמו-כן, הם הוזמנו למכור את מרכולתם אצלנו, כדי לסייע להם לשרוד את הפגיעה הכלכלית.

### מוגנים או לא?

- מיד עם פתיחת המלחמה התקבלו קריאות מתושבים ברחבי השכונה על שהאזעקות אינן נשמעות היטב. העליתי את הנושא בישיבת מועצת העיר, ובסיועו האישי של ראש העיר כבר באותו יום תוקן צופר אחד ולמחרת הותקן צופר נוסף.

- בעיה נוספת, שהתעוררה בעיר כולה וגם בשכונתנו, הייתה הימצאותם של גני ילדים פרטיים רבים במבנים חסרי מרחב מוגן. ראש העיר הוציא הנחיה לסייע לילדי הגנים לעבור למבנים מוגנים והקצה לצורך הטיפול בכך מוקד ייעודי. במקרה אחד משפחה מנווה עזו תרמה את ביתה הפרטי למען ילדי מעון גנים. מאחר שתמיד קיימת האפשרות שתרחיש דומה של ירי טילים יחזור על עצמו בעתיד, אני פונה להורים בגנים הפרטיים לדרוש פתרון לנושא המיגון בגנים הללו.



# עוצמה RE/MAX®

www.remaxpt.co.il



## משרד התיווך הגדול בכפר גנים למכירה בבלעדיות בכפר גנים



להשכרה דו משפחתי בכפר גנים ל  
9 חדר, יח' דיור, מושקע, מידי



4 חדרים בכך, קומה ד', 120 מ"ר  
מעלית, חניה, מוצבת אדריכלית



קבוצת רכישה 'הבית בפלמ"ח' בשיווק בלעדי של רימקס עוצמה  
דירות 3 - 6 חדרים החל מ-825,000 ₪



פנטהאוס-דופלקס בעמטאל זמיר  
7 חדר, 170 מ"ר, מושקע ביותר



4 חדרים בעמטאל  
קומה ד', 103 מ"ר



250 מ"ר, מגרש לבניה רויה  
בכפר גנים ד'



5 חדרים בעמטאל 120 מ"ר,  
מדדימה, 20 מ"ר מ-משמש, 2 חניות



4 חדרים בדגל ראובן  
עורפית ושקטה, 106 מ"ר, 3 כ"א



5 חדרים בססקין  
ק"ד, 130 מ"ר, עורפית ומושקעת



4 חדרים בכרץ  
ק"א, עורפית, משופצת, מעלית



פנטהאוס 5 חדרים בטרוםפלור  
155 מ"ר, 3 מרפסות, סמ"ד, סחסן



6 חדרים ביטקובסקי  
פרויקט מניב בפרדס, 160 מ"ר



6 חדרים בוסף נקר 151 מ"ר,  
ק"ב, תנפלה, סחסן צמוד, עורפית



דירת נג 5 חדר ביטקובסקי  
משופצת, עורפית, משבת, חניה



6 חדרים בגריה, קומה ב'  
מושקעת, מרווחת, מטבח מודרני

- אתר משרדי ממוקד לאזור כפר גנים ופ"ת
- למעלה מ-300 עסקאות בשנה
- שיתוף פעולה בין 46 סוכנים העובדים במשרד
- חשיפה למאגר של אלפי משפרי דיור (קונים/מוכרים) העובדים בלעדית עם רימקס בעיר ומחוצה לה

- חשיפה בעיתון נדלן משרדי והיחיד בפ"ת לנכסים מצולמים
- חשיפה ארצית באתר עם 70,000 כניסות בחודש
- שיתוף פעולה מלא עם כל המתווכים
- מקום שלישי בארץ במכירות לשנת 2013

סניף כפר גנים - לוחמי הגטו 30 מ. מסחרי. טל: 03-9242878  
סניף מרכזי - השחם 18, ק.מטלון. טל: 077-4207300



## כאן בונים

בינוי מבני חינוך ופיתוח השכונה- עדכונים מישיבת ועד השכונה ומסיוור עם מנכ"ל החברה לפיתוח



הוועד ביקש כאן מגרש חניה. צילום : דורון קורן



בין הסוללה למגרש הכדורסל. צילום : דורון קורן

- הסוללה האקוסטית בדרך רבין בשלבי ביצוע סופיים של שתילה והתקנת מערכות השקיה.
- מתחם הסקייט פארק ומתקני הספורט בתהליך תכנון וביצוע מחודש על-ידי מחלקת הספורט בעירייה.
- פיתוח שביל האופניים בסמוך למגרש הכדורסל הוקפא בשל בעיה תקציבית. הכניסה לאזור תחם ויסולקו מפגעים.
- השטח הפתוח מאחורי נקש 15 עבר חישוב וניקיון. הוועד ביקש מגרש חניה במקום.
- בשטח שבין הרחובות חיים זכאי ואויערבך הבנייה לקראת סיום, לאחר-מכן יסללו המעברים הציבוריים.
- מבני בית- הכנסת רננים נמצאים בהליך היתרי בנייה למבני קבע, דרומית למיקומם הנוכחי.
- סלילת השביל הציבורי בין רחוב פנחס חגין ליוסף נקר 44 דורשת פיתוח מסובך עקב הפרשי גבהים ומתעכבת עקב חוסר בתקציב. הוועד יבקש סלילת שביל זמני.
- רחוב שימחי, בין רחוב העצמאות לרחוב מסקין, נמצא בהשלמת עבודות פיתוח מדרכות ומעברים ציבוריים, במקביל לעבודות הבנייה שמתבצעות במקום.
- פיתוח השטח הציבורי שגובל עם הטיילת ברחוב מסקין נמצא בהמתנה עד להשלמת הבנייה במתחם.
- ברחוב קוד'ידלו עמנואל- פינת יד הבנים פונתה הפסולת ובמקום נסללו מדרכות.
- ברחוב מייזנר נסללה מדרכה זמנית למעבר בטוח של תלמידי בית-הספר "אלימלך כנר" בתיאום עם ועד ההורים של בית-הספר.
- בכיכר זליג בס- העצמאות מתוכנן ביטול עמוד חשמל הכולל שנאי והטמנת קו מתח תת קרקעי. לפי שעה הועברו במקום קווי ניקוח לביוב ולמים.

בישיבת ועד השכונה, שהתקיימה לפני כחודש, השתתפו צדוק בן משה, שלום עטר, דורית מנצור, צביקה שטרן, אדי גרבר ואנוכי. דורית מנצור, אחראית תחום חינוך בשכונה, נבחרה לתפקיד סגנית יו"ר ועד גני ילדים עירוני ואנו מאחלים לה הצלחה. צדוק מסייע לדורית בטיפול בנושאי גני הילדים והצהרונים בשכונה.

### עדכונים:

#### גני ילדים-

• לפי החברה לפיתוח, בניית גני ילדים ביטקובסקי מתנהלת כסדרה, ומבני הגנים ימסרו לגננות ב- 15.8.14 לצורך הכנסת ציוד.

• כך גם לגבי ארבעה גני הילדים בצומת בן גוריון-העצמאות.

#### בתי-ספר-

• בבית-הספר אלימלך כנר שלב ג צפוי להיפתח במועד, בעת פתיחת שנת הלימודים.

• בניית בית-הספר הצומח- במרכז זכתה חברת "מלט" שבימים אלה שוקדת על סיום תכנון המבנה. הצפי לתחילת הבנייה הוא חודש ספטמבר הקרוב והצפי לסיום הוא חודש פברואר 2015.

• בנושא הקמת בית-הספר השש-שנתי (תיכון וחטיבה) בשכונה- עדיין אין התקדמות.

#### שיטור קהילתי-

אני פועל מול אגף נכסים וועדת פרוגרמה למציאת מיקום לשוטרי הקהילתי בלב השכונה.

#### דואר-

אני ממשיך לפעול מול שר התקשורת לפתיחת הסניף שנסגר ברחוב לוחמי הגטו.

כמו-כן, אני פועל מול הדואר בקניון גנים להפעלת מיום חדש להקלת העומס בסניף, באמצעות חלוקת דואר רשום וחבילות על-ידי שליחים בתאום מראש.

#### פיתוח השכונה

לאחרונה התקיים סיור משותף של חבר הוועד אדי גרבר עם מנכ"ל החברה לפיתוח פתח-תקווה, אבי כהן ועם עוזרו יהודה אלקיים, במטרה לזרז את פיתוח השטחים הציבוריים :

מנכ"ל החברה לפיתוח הבטיח לזרז את עבודות הפיתוח שבאחריותו. אדי גרבר יתאם סיור נוסף עם החברה לפיתוח ומנכ"ל העירייה לצורך קידום הפרויקטים שטרם בוצעו.

**תיווך המושבה**  
**משיגים!**

98% הצלחה  
במכירת הדירות  
בבלעדיות!

# תיווך המושבה

הקונים כבר כאן!

**תיווך המושבה**  
**מובילים**

את שוק הנדל"ן  
בכפר גנים ג' מיום  
הקמת השכונה

**בלעדי**



6 חד' דופ' / פנט'  
מחסן + 2 חניות  
₪2,880,000

**בלעדי**



6 חד' פנט' בעידוד  
מחסן + 2 חניות  
₪3,450,000

**בלעדי**



5 חד' בעצמאות ק"ג,  
מחסן + 2 חניות,  
₪2,180,000

**בלעדי**



4 חד' בעצמאות  
ק"ב+מחסן+מטבח  
₪1,870,000

**בלעדי**



4.5 חד' ביוסף נקר  
מחסן + 2 חניות  
₪1,930,000

**בלעדי**



4 חד' במוסנזון, ק"ב  
מחסן + 2 חניות,  
₪1,920,000

**בלעדי**

**למכירה בכפר גנים ג',  
לכניסה מיידית !!!**

**דירות 5-6 חדרים חדשות!**

- מיקום מצוין
- מרפסות שמש גדולות
- מפרט טכני עשיר
- דירות מרווחות
- חניות ומחסנים
- מחירים מפתיעים...

**להשכרה! מבחר דירות חדשות 5 - 6 חד'**



**לפרטים:** בלהה שמואלי 052-2720247, מומחית לשיווק נדל"ן בכפר גנים ג'. משרד 03-9230880

חפשו אותנו ב-f תיווך המושבה [www.m-hamoshavot.co.il](http://www.m-hamoshavot.co.il)

# ה"שגרירים" יצאו למבצע!

הפרויקט המתוכנן בין השגרירים הצעירים לחברי משלחת Y2I בוטל כתוצאה מהיציאה למבצע "צוק איתן". במקומו נערך מפגש בזק ספונטני ומרגש בין הצעירים שמשני צדי העולם • רחל אמרני מנהלת "בית-הספר לשגרירים צעירים"



וכאן עם סתיו רבינוביץ'



לפני משלחת עם שנהב דעבול ואלן מלניק

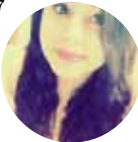
## סתיו רבינוביץ'-

"זו השנה השלישית שבה אני נפגשת עם משלחת בני נוער מבוסטון, כשהשנה, פגשנו אותם למשך ארבע שעות בלבד. הבנתי, שהשנה יש לנו את המשלחת הכי חשובה! אם בכל שנה אנחנו מראים להם את ארץ ישראל שלנו, עם הנופים היפים והאחוזה הישראלית, השנה אנחנו צריכים לדרוס את ההסברה למספר מצומצם של שעות, בזמן שישראל נמצאת במבצע צבאי.

כשהגענו אליהם "שכחנו" מהצרות, צחקנו ודיברנו על הכל. כשהגיע הזמן ללכת לא רצינו להיפרד. אחרי פחות מארבע שעות כבר הכרנו אותם כאילו אנחנו מכירים שנים! אני יודעת שנשמור על קשר. כשחזרתי הביתה והמשכתי להתכתב איתם הבנתי, שלהראות את ישראל שלי - אני הצלחתי!"

## שובל הג'בי -

"בשבילי זאת הפעם הראשונה עם המשלחת. חווייתי חוויה אחרת ומרגשת, זכיתי לפגוש ילדים מדהימים ומהשנייה הראשונה התחברנו, צחקנו ביחד וכמובן, עשינו הרבה רעש כמו כל בני נוער אחרים. ב"לונה גל" עשינו כיף ובארוחת הצהריים היה עצוב כי לא רצינו להיפרד. אחרי הפרידה חיפשנו זה את זה ברשתות החברתיות ושמחתי לקבל סירטון שאומר שהם מתגעגעים אליי. שמחתי שהראתי להם מה באמת קורה בישראל."



משלחת המונה כ- 120 נערים ונערות מבוסטון הגיעה לארץ, בין היתר, לצורך מפגש ייחודי עם תלמידי בית-הספר לשגרירים צעירים מפתח-תקווה. פרויקט מבורך זה, שהוא חלק מתוכנית מקיפה של מנהיגות יהודית, ציונית דיפלומטית, מאורגן מדי שנה על-ידי גב' דבי קולטין מנכ"לית Y2I - Youth to Israel (בחסות קרן לפין) ועל-ידי בית-הספר לשגרירים צעירים.

במסגרת התוכנית המגוונת היו אמורים בני הנוער לצאת לטיולים משותפים ברחבי הארץ, לערוך מעגלי שיח בנושא יהדות ומדינת ישראל ולסיים את הביקור בערב שיא בטקס מרשים במבנה בית-הספר שבשכונתנו. מדובר בפעילות בעלת חשיבות רבה, שתורמת לחיזוק הקשר עם בני נוער יהודיים בעולם, מתוך תקווה שההיכרות עם המדינה תוביל אותם לעלות לישראל ולבנות בה את ביתם ואת עתידם.

לצערנו, בשל המצב הבטחוני במדינת ישראל והיציאה למבצע "צוק איתן", חברי המשלחת, בעיקר הוריהם, החליטו שהחשש לשלומם לא מאפשר להם להמשיך לשהות בארץ והתוכנית כולן בוטלה.

טרם טיטסם חזרה לבוסטון, החלטנו, "השגרירים הצעירים", לא לוותר ונסענו לצפון לפגוש את חברי המשלחת. ידענו שהפעם עלינו להפגין מוטיבציה גבוהה במיוחד כדי לגרום לבני הנוער מארה"ב ליהנות, להרגיש ביטחון ולהתחבר למדינה. נסענו איתם ל"לונה גל" ותוך זמן קצר נוצרו קשרים חברתיים בין בני הנוער ונערכו דיאלוגים על מדינת ישראל.

בתום המפגש, ציינו בני הנוער האמריקאים כי שינינו את דעתם על ישראל, וכי הביטחון שהראנו עליהם מבטיח שיחזרו לישראל בשנה הבאה.





# נדל"ן פתח תקווה

מקומו בבית!



אילנית בניטה / 054-8192007  
מומחית לכפר גנים ג'

ילנה קוזלוב / 052-6397335  
מומחית לכפר גנים

## למכירה בבלעדיות משרדנו!



ביוסף נקר פנטהאוז ענק!  
6 חד', 200 מ"ר מרפסת!



בלוחמי הגטו דירת 4 חד' 2 ק"ש שקטה  
עורפית! יחידת הורים, מעלית וחניה



בישראל עידוד דירת גן 6 חדרים  
גינה 90 מ"ר, יחידת דיור להשכרה!



בדגל ראובן דירת 4 חד' עורף!  
מרפסת שמש, מ"ד, מעלית וחניה



בבן גוריון פנטהאוז 2 קומות  
ענק! 4 מרפסות שמש!



בבן צבי דירת גג 5 חד'  
נוף מטריף! מעלית וחניה



בצנחנים דירת 3.5 חד'  
ק"ש ללא, משופצת! חניה



להשכרה: ברחוב תהר כפר גנים ב'  
דירת 5 חד', מ"ש, מעלית וחניה



להשכרה: בטבנקין דירת 4 חד'  
יח' הורים 40 מ"ר! מעלית וחניה



בנווה עוז הוותיקה!  
מגרש 590 מ"ר לדו כפול!



להשכרה: בלוחמי הגטו 3 חד'  
משופצת, ק"ש מעלית וחניה



בישראל עידוד מיני פנטהאוז! 5 חד',  
מושקע! מ"ש 25 מ"ר + יח' נפרדת!

## נמכרו השבוע!



בדגל ראובן דירת 4 חד'



ביסמין דירת גג, 4 חד'



ביטקובסקי דירת 4 חד'

להערכת שווי נכס מקצועית וללא התחייבות - התקשרו כעת!

רח' אבא אחימאיר 22, כפר גנים

# סמ"ר אבי גרינצויג, אנחנו מצדיעים לך

רובנו לא הכרנו אותו באופן אישי, אך כולנו כואבים את לכתו וחשים גאווה שיש לנו בחורים כאלה ומשפחות כאלה • אילת שדה

חלקנו איתך מהגן, חלק מהיסודי, מהחטיבה או מהתיכון. גיבור שלנו, זה פשוט לא נקלט שלא נשב שוב ביחד, נצחק, נשתה, נשחק, נדבר על החיים, על הצבא ועל התכניות שאחרי.

אף אחד מאתנו לא שיער שכשיצאת לך להילחם בגבורה על כל מה שאתה מאמין בו, תוך כדי סיכון עצמי מטורף, ההודעה הנוראה מכל תגיע.

השארת את כולנו פה למטה המומים ושבורי לב, מנסים לחזק אחד את השני ונשברים בכל מבט שמצטלב.

אחינו היקר, אנחנו אוהבים, כואבים ומתגעגעים אליך עד אין קץ.

חבר אמת, תנוח על משכבך בשלום, נזכור ונאהב אותך תמיד. יהי זכרך ברוך".



כמעט בן 21, כמעט חייל משוחרר. כך יישאר לעד סמל ראשון אבי גרינצויג ז"ל. גרינצויג, לוחם הנח"ל, תושב שכונת כפר גנים, נפל בהיתקלות בעת הלחימה בעזה.

גרינצויג למד בבית-הספר היסודי "יד לבנים", בחטיבת הביניים "רשיש" ובתיכון "גולדה". הוא הניח אחריו את הוריו, חדרוה, וגדעון ואת אחותו התאומה, ענבל, שמשרתת כקצינה בעה"ל.

מבין האלפים, שחלקו כבוד ללוחם הגיבור וליוו אותו בדרכו האחרונה לצד משפחתו, בלטו החברים הטובים. מלורי חברתו בשלוש השנים האחרונות, חברים שגדלו איתו, חברים שלמדו איתו וכאלה שלחמו לצדו. כל-כך הרבה חברים אוהבים.



**מערכת עיתון כפר גנים  
משתתפת בצער המשפחה  
וכואבת את מותו של  
סמ"ר אבי גרינצויג ז"ל  
שנפל בלחימה בעזה  
יהי זכרו ברוך**

לידור קוק, חברו ללימודים של אבי גרינצויג ז"ל, ספד לו על קברו הטרי בשם החברים הקרובים: "אבי היקר, לפני הכל, אנחנו רוצים להודות לך על כל השנים הנפלאות שהעברת אתנו. מי כמונו יודע איזה בן אדם זהב אתה, וכמה גיבור אתה, ואיך נתת מעצמך למען המדינה ולמען כולם. אבי שלנו, היית חבר אמת, שנמצא שם גם ברגעי השפל וגם ברגעי האושר, עם השטויות שלך שידעו להצחיק את כולנו.



## ניר מתמטיקה

כספר לניס!



**ניר מתמטיקה**  
מאתמטיקה פויס לילא

בית הספר המצליח **ניר מתמטיקה** מרמת גן ובעת שמואל מגיע עכשיו גם לכפר גנים! שיטת הלימוד הנהדרת נותנת כלים להצלחה לתלמידים בכל הרמות!

- ✓ 100% הבנת החומר
- ✓ אבחון אישי ללא עלות
- ✓ הכנה לבחינות הבגרות 5,4,3 יחידות

- ✓ קורסים שנתיים בקבוצות קטנות לכיתות ג' - יב'
- ✓ שיעורי עזר פרטיים
- ✓ הרכבת מבחני סימולציה בהתאמה אישית

חפשו אותנו בפייסבוק | 072-252-2020

## חיילי צבא ההסברה לישראל

"תארו לכם איך הייתה נראית הזירה הבינלאומית אילו היו יודעים מה באמת קורה בישראל? לנו יש את הכוח לשנות!" • אילת שדה

חמ"ל ההסברה פתח תקווה



"אנחנו מזמינים אתכם לקחת חלק בחזית ההסברה ולעזור לצה"ל לנצח!" כך נפתחת קריאתו של חמ"ל ההסברה הממוחשב שנפתח בעירנו במבנה חטיבת אחד העם.

היום, בעידן הטכנולוגיה והרשתות החברתיות, מלחמת ההסברה תופצת תאוצה בכתיבת פוסטים ובהעלאת סרטונים לרשת. הקלות שבשיתוף חומר הסברתי בלחיצה על כפתור, האפשרות להפצה ויראלית ויותר מכך, הקלות שבה ניתן להגיב באתרים ובעמודי פייסבוק ברחבי העולם, עושה את שלה. החמ"ל מנהל ומתופעל על-ידי עיריית פתח-תקווה, המרכז הבינתחומי הרצליה ובית-הספר לשגרירים צעירים, בשיתוף משרד החוץ.

בחמ"ל חושפים את המתנדבים לחומרי הסברה כתובים ולסרטוני הסברה, כאשר במקביל ממליצים על אתרים ועל דפי פייסבוק עוינים, שבהם נדרשת תגובה הסברתית של מדינת ישראל. אורי מרום, נציג המרכז הבינתחומי, מנהל החמ"ל: "תלמידים בזמן החופשה, מבוגרים לאחר שעות

העבודה, כולם נלחמים כאן על הסכרת ישראל ובהתנדבות מלאה. אני מזמין את כולם לבוא ולהרתם למשימה חשובה זו".

תודה לרון כץ חבר מועצת העיר, אחראי על קשרי חוץ, לאורי מרום מהמרכז הבינתחומי בהרצליה, לשגרירים הצעירים ולמנהלת רחל אמרני וכמובן תודה רבה גם לכל שאר המתנדבים שמקדישים מזמנם שעות וימים למען הסכרת ישראל.

לקבלת פרטים -

אורי מרום, חמ"ל ההסברה 054-4596463

## תושבי כפר גנים מתגייסים

הורי וילדי קייטנת אגמית - יסעור אספו מוצרי היגיינה וטואלטיקה למען החיילים בדרום. בשבת בבוקר, בתוכנית "למען חייל צה"ל" של האגודה למען החייל, הקריא מנחה התכנית, ירון אילן, את המכתב שכתבו ילדי הקייטנה לחיילים.

משפחת גורודיש מספרת-

"בעקבות התגייסות עיריית פתח-תקווה למען חיילי צה"ל, הכנו חבילה ללוחמים בעזה. לחבילה צירפו הילדים הילה, שי, נגה ויונתן מכתבים מרגשים.

התרגשות רבה נכונה לנו, כאשר קבלנו טלפון מחמם לב מחייל שקבל את החבילה ואת המכתב ששי כתב.

על המכתב לא היה רשום מספר טלפון, אלא רק- שי גורודיש פ"ת, אך החייל טרח לחפש את המספר ב 144, הגיע אלינו וביקש לדבר עם שי ולהודות לו. הוא הדגיש עד כמה המכתבים מעודדים ומשמחים את החיילים!"



ילדי קייטנה אם המושבות המתקיימת בגן עורבני חוששים מהמצב הביטחוני, אך מתגברים באומץ רב בעזרת דרורה וסימה, צוות הצהרון. הילדים, שגאים בחיילינו ודואגים לשלומם, אספו מוצרי טואלטיקה, חטיפים ושימורים למענם. כמו-כן, בשיתוף עם גן שימחה נאספה תרומה של כ- 800 שח שהועברה לארגון "שורשים" ולקניית ציוד ומטענים לטלפונים ניידים, לפי בקשת הלוחמים בשטח.



ילדי קייטנה בגן עורבני בממ"ד בעת האזעקה

ועד ההורים של בית-הספר ממ"ד כפר גנים מודה לכל ההורים המדהימים שהגיעו לארגן מארזים לחיילים, שבהם נכללו: מוצרי טואלטיקה, מגבונים, סבונים, משחות שיניים, מברשות שיניים, חטיפים ומוצרי יסוד. והכי הכי חשוב, תודה לתלמידים הנפלאים שהכינו ברכות מרגשות. שנזכה לבשורות טובות במהרה אמן!



אורזים לחיילים בממ"ד כפר גנים



צילום: דורון קורן

## מחלצים את העורף

שוב נוכחנו לדעת שגם העורף במדינתנו הופך לחזית. כאשר גם מצבו של העורף בסיכון, עלינו להיות מוכנים ודרוכים לכל תרחיש אפשרי. יחידת הסער (סיוע עירוני ראשוני) היא יחידת מתנדבים שאנשיה מוכשרים בתחומי החילוץ וההצלה, על-מנת לתת מענה ראשוני בזמן אסון המוני. היחידה מוכשרת, מצוידת ומופעלת על-ידי אגף הביטחון בעיריית פתח-תקווה ופועלת תוך שיתוף פעולה הדוק עם פיקוד העורף האזורי. מתנדבי יחידת החילוץ וההצלה עוסקים במתן סיוע הן בעתות מלחמה והן בעתות שגרה ומופקדים על מגוון פעילויות בתחום החילוץ וההצלה: נפילת טילים, התמוטטות מבנים, רעידות אדמה וכדומה. אנו פונים לכל אחד ואחת מכם בבקשה להטות שכם ולהצטרף לפעילות מצילת חיים זו.

**צדוק בן משה**

יו"ר ועד שכונת כפר גנים ג

חבר הנהלת העיר

**אדי גרבר**

רכז מתנדבים חילוץ והצלה בשכונת כפר גנים

eddie.garber@tuic.co.il 054-2550614



האתר שלנו בסמרטפון שלך



עם ישראל כבוד איתן

# דורנדל"ן

משרד הנדל"ן של כפר גנים ג' קניון גנים-העצמאות 65

## אצלנו תמצאו את בית החלומות שלכם



5 חד' ק, 4 בבן גוריון מ. סוכה, ערפית ומושקעת, 3 חניות צמודות!!! ומחסן



בפרויקט חדש במערב כפר גנים ג' דירות 5-6 חד' למכירה והשכרה, מרפסות 20 מ"ר



במגדל יוקרתי בגני תקווה דירות 4-5 חד' למכירה/השכרה מבעלי הקרקע, נוף לפארק



נדירה!!! ד.גן 5 חד' במייזנר, 140 מ"ר בנוי ו-240 מ"ר גינה, שתי חניות צמודות



בהדמנות!!! דירות 6 חד' 3+4 חדשות, כניסה מיידי, חניות 2,290,000 ש'



דופלקס 7 חד' מהמם בבניה ובהתאמה אישית, 2 מרפסות, כניסה מ-2 המפלסים



5 חד' ק, 3 נוף פתוח. מעוצבת ומושקעת, מחסן צמוד ו-2 חניות



הכי זולה בכפר גנים ג'! 5 חד', ק, 1 ביטקובסקי, חדשה ומיידי! 2,000,000 ש'!!!



ד. 4 חד'+גג 100 מ"ר ערפית בחיים כהן, מרווחת ופסטורלית+חניה



ד.גג 5 חד' ביטקובסקי+גג 90 מ"ר + יחי' דור כניסה נפרדת



להשקעה!!! בקרית אלון מגרש 574 מ"ר+בית 3 חד' עם בוסתן, זכויות בניה ל-2 יולות



בית מהמם בבת גנים כולל דירת מרתף מושכרת, 450 מ"ר בנוי, 300 מ"ר מגרש, 2 חניות



**אורית**  
052-2898878

**רוצה למכור את הבית שלך?  
אנחנו לרשותך לייעוץ מקצועי  
ללא התחייבות מצדך**

דורון ואורית מוותיקי כפר גנים ג'  
מומחים בשיווק נכסים בכפר גנים ג'  
במשרד היחיד הממוקם בכפר גנים ג'



**דורון**  
054-4404286

**דורנדל"ן - מגשימים לך את החלום**  
אתר הנדל"ן המקצועי והנצפה ביותר [www.doronadlan.co.il](http://www.doronadlan.co.il)

## מזרק הנעורים

בכל גיל ניתן להעניק לעור מראה צעיר יותר, מטופח ורענן



נעמי עזר

**בוטוקס (או דיספורט):**

הזרקה בוטוקס משמשת להרפיה זמנית של פעילות השרירים שגורמים להיווצרות קמטי הבעה בזוויות הפה, בצידי העיניים, בין הגבות ולאורך המצח, להרמת גבות, ללא ניתוח, לקבלת מראה צעיר ולטיפול נגד הזעת יתר בבתי השחי ובכפות הידיים.

**מזוותרפיה:**

הזרקה לעור של ויטמינים, מינרלים, קר-אנזימים, חומצה היאלרונית, חומצות אמינו (חלבונים) וכדומה. חומרים אלה פועלים לחידוש ולהצגרת העור, מעוררים ייצור טבעי של אלסטין וקולגן שדרושים לגמישותו ולמיצוקו של העור, משפרים את חילוף החומרים בתאים, סופגים מים ולחות, פועלים כנוגדי חמצון, ומחזירים לעור את חיוניותו. הטיפול מיועד לאזורי הפנים, הצוואר, המחשוף וגב כף היד.

**שיטת Fine Lift (חוטים):**

פיתוח חדשני למיצוק העור ולעיבוד תווי הפנים והגוף, שבו הרופא מחדיר לעור, בעזרת מחט דקיקה, חוט שעשוי מפולידיאקסון. החוט נספג בעור ומאפשר ייצור מתמשך של רשת סיבי קולגן, שתומכת במבנה העור, מעבה אותו ומעניקה תוצאה מתוחה וחלקה. התוצאות מיידיות וארוכות טווח.

כל הטיפולים נעשים על-ידי רופא/ה מוסמך/ת. מדובר בטיפולים תקופתיים, וכדי לשמר את תוצאותיהם יש לחזור על התהליך.

נעמי עזר, קוסמטיקה רפואית מתקדמת  
טל: 052-3929793, www.neomiezer.co.il



**עורנו מזדקן- מדוע?**

- עקב השפעת גורמים חיצוניים כמו קרינת השמש, חשיפה לכימיקלים, זיהום סביבתי, יובש ועישון. ● בשל אורח חיים לא בריא כמו תזונה לקויה, מתח, לחץ נפשי וחוסר שינה. ● עקב הפעלת שרירי הפנים, תהליך טבעי שעם הזמן יוצר קמטי הבעה. ● בשל תרשה וגיל- עם השנים העור מאבד מרקמות השומן, מהקולגן ומהחומצה ההיאלרונית שבו. בשל כך, נפח המבנה המוצק של העור, הנפח מצטמצם והלחות והגמישות פוחתים.

**קיים מגוון רחב של טיפולים בהזדקנות העור, בהם טיפולים בהזרקות:**

**חומצה היאלרונית:**

חומצה היאלרונית מצויה בעור באופן טבעי ושומרת על לחותו ועל נפחו אך פוחתת משמעותית עם הגיל. הזרקה משמשת למילוי קמטים ושקעים בעור, לטיפול בצלקות, לעיצוב נפחים, לטיפול בא-סימטריה של הפנים, לטשטוש שקעים כהים סביב העיניים ועוד. השימוש בה כחומר מילוי טבעי מפחית את הסיכון לתופעות לוואי ולארגיות והיא נספגת בגוף ספיגה מלאה.

## לייף סטייל

### תפעילו ת'מוח

האם משקל המוח מעיד על חוכמה? כמה פעולות ניתן לבצע בזמנית? תשובות לשאלות אלו ואחרות תוכלו לקבל בתערוכת המוח במכון ויצמן



\*צילום: יולי לביא

הקיץ נפתח תערוכה חדשה בגן המדע במכון ויצמן ברחובות, תערוכת המוח. התערוכה האינטראקטיבית מעבירה באופן חווייתי את מסתרי המוח האנושי ומאפשרת מבט מבפנים אל האיבר הכי מסתורי בגוף האדם.

לערב הפתיחה הגענו בהרכב משפחתי, ערכנו היכרות עם מושגים במדעי המוח, נגענו בנבכי המוח בדגם מתנפח ענק, למדנו על תעתועי ראייה, בדקנו את השפעת חוש הריח על המוח ושיחקנו עם דגמי מוחות של חיות.

הילדים נהנו במיוחד באוהל "קמרה אובסקורה" שהציג את המתרחש מחוצה לו במהופך, בדומה לפעולת הראייה האנושית והביטוי שלה במוח, וב"חדר איימס", שכולו אשליה, ונדמה שנבנה מתוך עולמה של "אליס בארץ הפלאות", שבו ילד יכול להיראות גדול יותר מאביו.

קינחנו בסדנת יצירה ועיצבנו כובע-מוח להנאתנו. את מתחמי התערוכה מלווה תערוכת ציורי קומיקס של מיטב אומני הקומיקס הישראליים.

**שעות פעילות:** ימי חול ושבת: 09:00 עד 20:00, יום ר' עד 14:00.

**מחיר כרטיס:** מבוגר 60 ש"ח, ילד 50 ש"ח, משפחתי (זוג הורים וילדיהם המופיעים בת.ז.) 220 ש"ח, אדחה ותיק 30 ש"ח.

מומלץ להתעדכן באתר האינטרנט:

<http://davidson.weizmann.ac.il/science-garden>

# נעמי עזר NE

קוסמטיקה רפואית מתקדמת



## מבצע זוהר!

בכל רכישת בוטוקס לשלושה אזורים  
קבלי 2 טאצ'אפ בוטוקס

וגם

מזותרפיה פנים צוואר **מתנה!**

תוקף עד 31.8.14



קופלמן אברהם 10, נווה עוז, פתח תקווה / 052-3929793  
e1960noemi@walla.com / www.neomiezer.co.il



חפשו אותנו ב-





# "להיות עם חופשי בארצנו, ארץ ציון וירושלים"

## אחדות עמנו היא שעמדה לנו והיא שתעמוד לנו, כי באחדותנו- כוחנו!



ציורי תנ"ך/מעמד הר סיני, ציירה: אהובה קליין © (שמן על בד)

ברעיון שעם ישראל אינו מאוחד ועל כן נקל יהיה להביסו בגזירת שמד. אך היהודים בשושן התאחדו, התפללו וגזרו על עצמם צום, אסתר המלכה פעלה מאחורי הקלעים והסוף הטוב ידוע לכולם.

ההסטוריה מלמדת כי כוחנו באחדותנו. חשוב מאד שעם ישראל יתאחד בכל עת ובייחוד בימים אלו. על זה כתב דוד המלך: "הנה מה טוב ומה נעים, שבת אחים גם יחד" (תהלים קל"ג, א).

יהי רצון שיתממש בנו הפסוק המנבא את אחרית הימים: "... הנה אני לוקח את בני ישראל מבין הגויים אשר הלכו שם וקבצתי אותם מסביב והבאתי אותם אל אדמתם ועשיתי אותם לגוי אחד בארץ בהרי ישראל ומלך אחד יהיה לכולם... וכתתי להם ברית שלום ברית עולם..." (יחזקאל ל"ז, כ"א-כ"ו).

<http://ahuvaklein.blogspot.com>

## משמר השכונה

במשמר השכונה זקוקים למתנדבים במיוחד למתנדב שינהל את המשמר. הפעילות בכפוף למשמר האזרחי. גם פעם בחודש היא התנדבות מבורכת

לפניות צדוק בן משה  
050-5332540  
kfarganim@gmail.com

"עוד לא אבדה תקוותנו... מילות "התקווה", ההמנון הלאומי, מהדהדות בכנסים ובטקסים, כשעם ישראל עומד כאיש אחד, בלב אחד, בשירה שמרומת את הנפש.

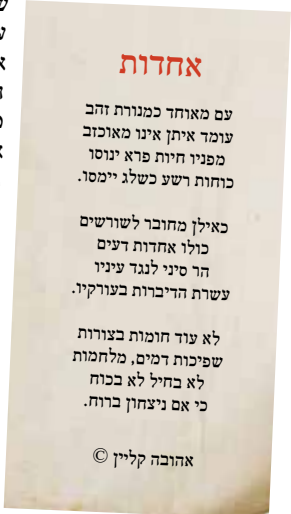
האחדות שמפארת את שירת התקווה מלווה את עם ישראל במשך הדורות.

לראשונה, מוזכרת האחדות בתחילת חומש בראשית, כאשר דוד הפלגה החליטו לבנות מגדל ו"ראשו בשמים", "ויהי כל הארץ שפה אחת ודברים אחדים... ויאמרו איש אל רעהו הבה נבנה לבנים..." (בראשית, י"א).

נשאלת השאלה- מדוע החוטאים, שפעלו כנגד אלוהים, לא נענשו עונש מוות, אלא ה' רק בלבב את שפתם ופיזרם ברחבי תבל?! התשובה נעוצה באחדותם; מאחר שהיו מאוחדים כאיש אחד, מצא הדבר חן בעיני ה' והם לא הומתו.

גם במעמד הר סיני מוזכרת אחדות העם, "ויחן שם ישראל נגד ה'הר" (שמות י"ט, ב). עם ישראל קיבל את התורה מאוחד כאיש אחד.

בפורים, אנו נזכרים בהמן הרשע שהחליט להשמיד את היהודים בשושן באמרו: "ישנו עם אחד מפוזר ומפורד בין העמים". המן תלה את תקוותו להצלחת שאיפותיו,



ליאם עמר שלנו  
שעולה לך חובה  
בן שחרור  
חוגגת יומולדת 5!  
חזל טוב !!  
אמא זהבית, אבא מוטי ודיוויד הקטן



# חודש של חברות

אוגוסט בקניון גנים



## ימי בי מופעים



17:30 **25.8**

### מושית החיפושית

שובב הכלבלב הוא מלך הינה שלא אוהב אורחים לא קרואים. לילה אחד מתחת מכסה שול מושיית החיפושית. שובב מכסה ללמד אותה להיות שובבה, וכמעט מצליח... אך הכול משתנה כאשר לבינה מתקרבת פירת הפירה.



17:30 **18.8**

### תותית בארץ התותים

חלומה הכדול של תותית הוא להביע למשך "תות המלכות" בארץ התותים ולכבוש את מלך תות המפורסם, שהתותים של הכתר שלו אבדו... אך הדרך לשם אינה קלה.



17:30 **11.8**

### הג'ירף שזחב לנצח

יום אחד בירי הפסיד במשחק והוא לא הפסיק לנעם ולרגוע על חבריו וכך נשאר בירי ללא חברים. כשהוא מספר להוריו על המקרה הם מלמדים אותו שצריך לדעת להפסיד בכבוד ...



הצנה מיוחדת לרגל ט באב על אהבת חינם

17:30 **4.8**

### קסם החברות

סיפור על ילד שמתרגש לקראת יום הולדתו. כחלמו מופיע קוסם טוב לב, שמבטיח להנעים לו שלוש משאלות, אך נגלם רגע לפני המשמת המשאלה השלישית.

## ימי די מצגות

17:00 **27.8** ★

בכין מתקן לעפרונות לשנה החדשה

17:00 **20.8** ★

נעצב כרית ידידות

17:00 **13.8** ★

בכין צלחת מעוכפת

17:00 **6.8** ★

בכין מד גובה



חוגים של חברות

קניון גנים ונהנים

כאן להיות יחדים שלנו בפייסבוק: קניון גנים שמי גקולה  
www.facebook.com/ganimmall

חניה חינם! רחוב העצמאות 65, כפר גנים ג', פתח תקווה  
טל' 03-9224689 www.ganim-mall.co.il

הקניון שומר לעצמו את הזכות לבצע שינויים בתוכנית התמונות להמחשה בלבד. ט.ל.ת.



אחרי

לפני



## לשבור או לא לשבור... זאת השאלה!

כשיש צורך להגדיל את חלל הדירה, שבירת קיר היא אופציה פונקציונלית ומתבקשת, אבל רגע לפני שאתם מניפים את הפטיש, קראו את הכתבה הבאה

אז רגע לפני ההרס שווה לתאם פגישה מייעצת. ליווי מקצועי מלא וממקד, משלב התכנון ועד לתוצר הסופי, ימקסם חלל שעומד לשמש את מתגורריו לאורך שנים וכן עשוי להוויל את עלות השיפוץ בהיותו גם ממוזער טעויות.


### מושגי יסוד:

**עיצוב פנים:** תכנון פנים הבית ותכנון מיקומי הקירות והריהוט, לאחר ברור צרכי בני הבית, מדידת המקום ושרטוט תכניות עבודה לקבלן. ליווי הפרוייקט כולו, כולל שלב הרכישות והעמדת הפריטים.

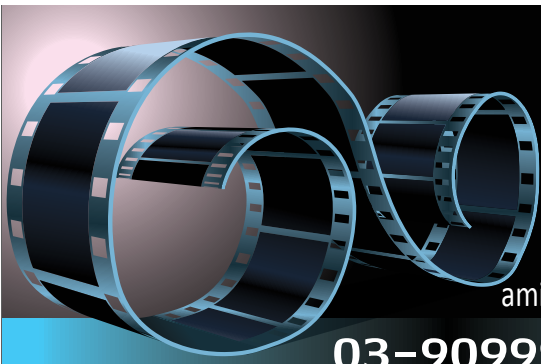
**הום סטיילינג:** הלבשת החלל בטקסטיל ובריהוט לפי קונספט שנבחר מראש. זהו שלב שמתבצע לאחר התכנון, אך לרוב משולב בחשיבת מעצב הפנים כבר מהסקיצה הראשונה.

לכל קיר יש אחריות. בכוחם של קירות ליצור הרמוניה במרחב או להיפך, ליצור אי סדר ומבוך שלא נוח להתהלך בו. בכוחם של מיקומי קירות מדייקים למקסם את השטח הנתון ואף ליצור חלל נוסף לטובת המתגוררים בו.

לא מעט אנשים שעומדים לפני שיפוץ מצהירים: "יש לי רק לשבור או להזיז קיר" או "אני צריך רק הום סטיילינג". לשבור קיר זה עניין לאיש מקצוע כמו תספורת אצל ספר, כמו ניקוי אבנית אצל שיננית. רגע לפני שאתם הורסים קיר התייעצו עם איש מקצוע. להריסת קיר ללא ליווי מקצועי עלולות להיות השלכות שיעלו הרבה כסף ויגרמו לחוסר נוחות עתידית בהתנהלות בחלל. רבים טועים לחשוב שעיצוב פנים זה רק צבע או אגרטל במרכז שולחן. עיצוב פנים זהו תכנון מדייק של קירות לטובת מקסום החלל, זו הספה בגודל המתאים, זה העמדת הריהוט במיקום בעל השלכה על אורח החיים של הדיירים לאורך זמן רב. מיקומי קירות חדשים, שיתוספו על-ידי איש מקצוע, יכולים ליצור חדר משפחה נוסף או חדר רחצה שלא עמד להיות חלק מהחלל קודם, והיום נמצא שימושי ונוח.



ציקי אורון - מעצבת פנים וסטייליסטית  
 טל: 054-2424976  
 zikioron@gmail.com  
 www.tzikidesign.co.il



אמיר בן חיים  
 צילום אירועים מקצועי  
 - צילום מגנטים לאירועים  
 - הסרת קלטות לכל הפורמטים

amirphotos.co.il • amirbenh@zahav.net.il

03-9099990 • 052-2433953

# החלה ההרשמה

## לחוגי מתנ"ס עולמות ושלוחותיו

### ילדים - מבוגרים - גמלאים

למידע על חוגי המתנ"ס פנו לאתרנו  
בכתובת [olamot.matnasim.org.il](http://olamot.matnasim.org.il)

ביום שלישי 26.8.14 בין השעות 17:00-20:00  
יתקיים הפנינג חוגים תוסס במתנ"ס עולמות

#### מתנ"ס עולמות

רח' שולזינגר 10 כפר גנים טל. 03-9233280, פקס. 03-9233281

מתנ"ס עולמות - שלוחת י"ד הבנים

רח' י"ד הבנים 64 כפר גנים טל. 03-6128610, פקס. 03-6128615

מתנ"ס עולמות - שלוחת חגין

רח' פנחס חגין 10 כפר גנים (מאחורי קניון גנים) טל. 03-9233280, פקס. 03-9233281

#### יידישסטייל

חוזרים אל היידיש - מסע מוסיקלי מבעלז ועד waze  
עם הזמרת והחזנית עדי ארד  
ומגיש הסלוויזיה שלומי גולדברג

באולם התרבות  
במתנ"ס

מחיר כרטיס: 55 ש"ח

ביום שני י"ג באלול, 8.9.14 שעה 20:30

רח' שולזינגר 10, פ"ת 49211, טל. 03-9233280-03-9233281 פקס.

[www.olamot.org.il](http://www.olamot.org.il) | [olamot@matnasim.org.il](mailto:olamot@matnasim.org.il)

פתח תקוה | [www.petah-tikva.muni.il](http://www.petah-tikva.muni.il) | קצב של עיר לב של מושבה

# ורד מלך ישראל

"יותר מהכל אני סטנדאפיסט. אין דבר יותר מדהים מלהרגיש שאתה גורם לאנשים לצחוק, אבל עכשיו אין לי מצב רוח לכלום"

• שירן רובינשטיין



"משפחה שולטת" צילום: אילנית דואניאס

ישבתי לשוחח עם ורד, לראשונה, יומיים לפני תחילת מבצע "צוק איתן", בימים שהמלחמה בעזה והטילים לא נראו באופק. ורד הצהיר שאצלו אין כזה דבר לבטל מופע. כששאלתי איך מצחיקים כשאין מצב רוח השיב: "זה המקצוע שלי, קשה אבל עושים סוויץ". איך נשים חיות עם מישהו שהן לא אוהבות? הכל יחסי. אני מבריא על הבמה. משהו באדרנלין שם מרים אותי. טפו-טפו לא ביטלתי אף הופעה".

אז, הוא לא תיאר לעצמו שימים ספורים לאחר מכן, עם נפילת החייל הראשון במבצע, כשהעצב קשה מנשוא, הוא יבטל באופן מיידי את המופע לאותו סוף השבוע וכן את כל הופעותיו לחודש וחצי הקרובים. "כשאני שומע שחייל נהרג, אני לא מתפקד כמה ימים. מדכא אותי. לא מסוגל לשמוע שחייל נפגע. אני יודע שאנשים מחפשים להתפרק אבל אין לי מצב רוח, גם אם זה אומר ששבועות אני לא עובד."

המערכונים בזמן מלחמה של "זהו זה" של "העולם הערבי" ושל "ארץ נהדרת" הפכו לקאלט.

"אפשר לצחוק על האועקות, על זה שכל אחד נהיה גנרל, אבל אחרי שחייל אחד נהרג, אני לא מסוגל עוד לצחוק או להצחיק".

יש עוד דברים שלא צוחקים עליהם?

"יש נושאים שלא מצחיקים אותי ולא אדבר עליהם, כמו נשים מוכות, שואה ועוד. זו לא חוכמה לצחוק על מישהו שנמצא במצב קשה או על חלשים. זו עליבות נפש".

נכתב עליו שהוא שנון ואינטליגנטי, שחקן נפלא, חקיין מעולה וברדן מקצוען. שהוא מתאים את עצמו לקהל וניחן ביכולת התבוננות ובפרשנות מקורית ומצחיקה על החיים. פלא שלא התייחסו אליו ברצינות במשרד הביטחון, כשהודיע שמצא פתרון לבעיית הקסאמים... כבר לפני מספר שנים טען ורד שצריך מערכת ממוחשבת שתיירט כל קסאם שישוגר מעזה ותחזיר אותו לשם יחד עם עוד עשרה טילים. "פניתי למשרד הביטחון, אבל לא חזרו אליי עם תשובה". ורד שצחק על זה כמופע הסטנד-אפ שלו, אומר זאת היום ברצינות רבה.

רמי ורד (51) תושב נווה-עוז, נשוי לנוגה ואב לשלושה, בדרן, במאי, תסריטאי ושחקן תיאטרון הוא מהסטנדאפיסטים המובילים בארץ ומהכותבים הבכירים לתוכניות טלוויזיה ולבמה. דרך "זהו זה", "לילה גוב", "יצפאן", מופעי הבמה של ציפי שיביט ואבי קושניר ועד למופע החדש של צביקה הדר, ורד כאן בשביל הצחוק.

הוא זכור בעיקר משנת 2000, מפניה קומית שהנחה בתוכניתו של יאיר לפיד. שנתיים לאחר-מכן הגיש תוכנית אירוח בערוץ 10 בשם "רמי ורד", הוא הנחה, בשיתוף עם מיירי בוהדנה, את התוכנית "מלך הכורסה" בטלעד וב-2010 הגיש פינה קומית בתוכנית האירוח של אברי גלעד בערוץ 2.

בקרב ייתחדש ורד גם בטייטל שחקן ראשי בסדרת הסיטקום הטלוויזיונית החדשה של yes, "משפחה שולטת".



רמי ורד. צילום: אילנית דואניאס

### כמה מהסטנדאפ כתוב על חשבונך? מחייך האישיים?

"אני כותב רק על עצמי. הבדיחה היא עליי. אני לא צוחק על הקהל. קשה לי שתופסים מישוהו מהקהל ויורדים עליי. הבן אדם בא להעביר ערב בכיף. לפני שהייתי אומן והייתי בהופעה של סטנדאפיסט ידוע, הוא ירד עליי והרס לי את הערב. אני זוכר את ההרגשה ובחיים לא אעשה דבר כזה".

### פגשת אותו אחר-כך?

"כן בטח, נעשינו אפילו חברים טובים, אבל לא סיפרתי לו את זה עד היום".

### כתבת מופעים מוצלחים לקומיקאים אחרים. לא מרגיש פספוס שלא הופעת עם החומרים בעצמך?

"ממש לא. כרגע רצים שני מופעים שכתבתי. של אורנה בנאי ושל צביקה הדר. הם כמו אחים שלי, אני אוהב אותם אהבת נפש. כשאני כותב למישהו זה בהתאמה לאותו אדם ולא דברים שהייתי מופיע איתם בעצמי. אם תראי את ההופעה של צביקה ותחשבי שזה כתוב אז נכשלתי, את צריכה לחשוב שזה הוא כתב או שהוא מאלתר. אני מכיר את הבן אדם ותהליך העבודה הוא ביחד. זה מגיע לזה שצריך להכיר את החיתוך דיבור של הבן אדם, את המנטליות ועוד הרבה. צביקה ואורנה היו אצלי במרתף במשך שנה בתהליך הכתיבה והחזרות. ברור, שבסוף לאומן יש את ה'סיי' שלו ואת הכישרון שלו. צביקה הפתיע אותי ביכולת הבימתית שלו, הוא יותר טוב ממה שחשבתי. גם אורנה. הם מעולים".

### יש כאלה שלא תסכים לכתוב להם?

"אם אני לא מרגיש שאני יכול לעשות משהו יוצא דופן עם הבן אדם לא אכתוב לו, ואם זה אומן שכבר הופיע, אז אכתוב רק אם אוכל לשדרג את מה שעשה".

### אבל צריך להתפרנס.

"יש לי מוגבלות. אני לא יצירתי אם אני לא בעניין. זה כמו אהבה. זו עבודה מאוד אישית, עם מישוהו שאני מחובר אליו. אני לא יכול לעשות את זה עם כל אחד. ויתרתי על הרבה דברים שיש בהם כסף".

### יש הופעה שזכורה לך במיוחד?

"לאחרונה כתבתי סטנד-אפ לגידי גוב לאזכרה של ענת ז"ל. כשפנו אליי שמחתי כי היא זו שגרמה לי להתחיל לכתוב. מאוד התרגשו מהמופע וקיבלנו תגובות מקסימות. גידי איש מדהים ומצחיק במיוחד. אני אוהב אותו ואוהב גם להלחץ אותו ולהתעלל בו בצחוק".

### מי מצחיק אותך?

"כל מי שעבדתי איתו מאוד מצחיק: יצפאן, אבי קושניר, צביקה הדר, אורנה בנאי קורעת, ציפי שביט היא כמו הר געש, ציפי היא בית-ספר לבמה, אף אחד לא אוהב קהל כמוה ומתענג על הבמה כמוה. כל מי שרוצה להיות אומן צריך לראות אותה מופיעה ואיך היא מתייחסת לקהל. גם טל ברמן ואביעד קיסוס מצחיקים אותי מאוד בתוכנית הבוקר".

### יש פרגון בין הקומיקאים?

"בעבר נכוויתי כשראיתי שמופיעים עם קטעים שלי. יותר מפעם אחת נגנבו לי ממש קטע שלם, מאז אני לא הולך להופעות של אומנים אחרים ומבקש שלא יבואו אליי".

### יש לך חברים טובים מהתחום?

"צביקה הדר, אבי קושניר, דניאל לפין- שכתב את 'החיים זה לא הכל'. אני אוהב את אלי ומריאנו ואת 'מה קשור' שמיוצגים איתי באותו משרד וגם הופענו יחד במקלטים".

### למה מבין כל העשייה שלך אתה הכי מתחבר?

"אני מאושר לעמוד על הבמה כסטנדאפיסט. זה הדבר שאני הכי אוהב לעשות. אין דבר יותר מדהים מלהרגיש שאתה גורם לכל-כך הרבה אנשים לצחוק. אני לא נותן לאנשים זמן למחוא כפיים, המטרה שלי שהקהל 'יאבד ריאה' מרוב צחוק".

### אתה מצחיק גם ביום-יום?

"אומרים שאני מצחיק, אבל זה קשה להיות קומיקאי. מצפים שבכל מצב אהיה מצחיק, גם כשאני בחדר לידה עם האשה. מבקשים ממני לא פעם לעשות קטע, שואלים למה אני לא מחייך. אולי באתי מלוויה.... אבל אני חייב לומר שהקהל שלי הכי מגניב בעולם; אלה הישראלים הנחמדים שעוזרים לך אם אתה נופל, האנשים שכפי לדבר איתם, לא אלה שילכו מכות. קהל מכל העדות, דתיים ולא דתיים, סבבה של אנשים".

המשך בעמוד הבא <



רמי ורד מתראיין לעיתון כפר גנים. צילום שירן רובינשטיין

### קיים החשש שהקהל לא יצחק?

"מבחינתי אין אופציה כזו. יש פה עסקה, אנשים משלמים כסף כדי שאצחק אותם והרבה. זה הברל בין איש מקצוע לחובבן. זו העבודה שלי ואני יודע להתאים את עצמי לכל סוג קהל".

### איך התחלת?

"אחרי הצבא למדתי כלכלה ושיעמם לי. בגיל 26 התחלתי ללמוד משחק ובגיל 30 התחלתי לשחק בהבימה, שם הכרתי את וילדוני וביקשתי להופיע איתו. התחלתי ב"קומדי טורו", וכשילדוני פתח את ה"קאמל קומדי קלאב" התחלתי להופיע שם. יום אחד הגיע לשם צוות של "לילה גוב", צילמו אותי וביקשו שאופיע ב"לילה גוב". פעם בחודשיים הופעתי בקטע בתוכנית, ולאחר שנה ענת גוב ז"ל דחפה שאכתוב לגידי. די מהר הפכתי לתסריטאי במשרה מלאה. כתבתי גם לתוכנית היומית של יצפאן והזנחתי את קריירת הסטנד-אפ. כשיצפאן גידי גוב ירדו מהמסך חזרתי להופיע".

### יש הרבה שמנסים את מזלם ומעט שמצליחים. מה צריך כדי להיות קומיקאי טוב?

"בואי נפריד, להיות קומיקאי טוב ולהצליח זה שני דברים שונים. כדי להיות קומיקאי טוב אתה חייב להיות מישהו שיש לו צורך להצחיק ביום-יום שלו, עם ראייה מקורית לחיים. אתה צריך לדעת לכתוב, להבין אנשים, להכיר ולדעת הרבה דברים. אתה חייב גם להופיע המון כדי לרכוש ניסיון, זה כמו ספורט. אבל כל זה לא קשור להצלחה. אין תמיד קשר בין 'טוב' למצליח'. לטלוויזיה יש כוח בהצלחה, היא יכולה לגרום גם לקומיקאי לא טוב להצליח".

### יש ביקורות מציונות על המופע שלך, ספר לנו עליו.

"אני מופיע יותר מחמש-עשרה שנים ובכל כחמש שנים כותב מופע חדש. עם המופע הנוכחי אני מופיע קצת פחות משנה. מופע של שעה וחצי, שבו אני מדבר על מחירי הדלק שמוציאים אותי מדעתי, על זה שאשור לומדת קשה (להיות דיאטנית-ש.ר.), ואני עם הילדים ואני מתמוטט מזה, על השכונה שגדלתי בה ברחובות, על זה שבחורות לא יודעות ליהנות מהחיים וצריכות ללמוד מגברים איך להתפנן ועל אינסוף דברים".

### מה אתה יכול לספר על הסדרה החדשה שתעלה בקרוב- "משפחה שולטת"?

"הסדרה מאוד מצחיקה, בת 40 פרקים, 2 עונות. בסדרה אורנה בנאי ואני זוג נשוי+ 3. בבדיקה גנטית הסתבר שאני צאצא של דוד המלך והוחלט להחזיר לארץ את שלטון המלוכה. אני ורעייתי מוכתרים למלך ולמלכה. משה פרסטר משחק איש דתי שאחראי על ניהול הארמון ומלמד אותנו איך להתנהג. בגדול, אנחנו הורסים את השם של מדינת ישראל ואת היחסים הדילומטיים... רובי דואניאס המאוד מוכשר כתב וביים. רובי חשב שאני הכי מתאים לתפקיד, ואני שמח שזכיתי להכיר אותו. הוא פנומן, היה לי כיף ענק לעבוד איתו, וזה לא קל לצלם סדרה; שתיים עשרה שעות ביום במשך חודשיים".

### אפשר לומר שאורנה בנאי לא פופולרית בימים אלה. אתה מבין את ההתקפות עליה?

אורנה היא חברה, אבל אני לא משוגע על מה שהיא אמרה ודעתי לא כדעתה. עם זאת, אני לא אוהב שנכנסים בבחורה שאמרה את דעתה. אני חושב שאנשים צריכים לומר את דעתם בלי לחשוש. זה מורשף ככה להתקיף אדם בשל דעתו. אנחנו מדינה דמוקרטית. אני בעד שלום ובעד שתי מדינות לשני העמים, אבל דעתי שאנחנו לא מספיק תוקפניים בעזה וחושב שמסכנים חיילי סתם ועדיף היה כמה שיותר מהאוויר. נחמץ לי הלב על כל חייל שנכנס ונפגע. אם מנסים לפגוע בנו, אני בעד שיכנסו באימ-אימא שלהם".

### מה לא יודעים עליך?

"שאני חולה כלי עבודה, פלייריס, מקדחות, שאני מאוד אוהב לעבוד עם הידיים וגם שאני מאוד אוהב לבלש".

### לא קוראים עליך במדורי הרכילות, לא רואים אותך במסיבות סלבס.

"נכון. אני שונא רכילות ומסרב שיכתבו עליי במדורים האלה. זה אפילו יעליב אותי. אני גם לא הולך לכל מיני אירועים כאלה".

### מה היעד הבא?

"כרגע אני בשלבים ראשונים של פיתוח סדרה לצביקה הדר ל"קשת". לא בטוח שהיא תהיה בסוף. אני כל הזמן ממשיך לכתוב ולהופיע ופעם בשנתיים מעלה מופע למישהו אחר".

### איפה אתה רואה את עצמך בעוד עשר שנים?

"רואה את עצמי חי. זה הכי חשוב. חיים פעם אחת ואני פחות מתעסק בעתיד וכמה שיהיה. אני מקווה שאמשיך לעשות את מה שאני אוהב ושלא אצטרך להתפשר, כמו שסרבתי להצעות להשתתף כמעט בכל תוכניות הריאליטי שקיימות".

### בורכת שאתה עושה את מה שאוהב. היית רואה את עצמך בתחום אחר לחלוטין?

"בטח. שיפוצניק, פסיכולוג או עורך דין. הייתי יכול להיות עורך-דין מצוין. החלום שלי היה להיות עורך-דין פליילי".

ד"ר בכור  
מרפאת שיניים



dr-bechor.co.il

# אולגים ומתינים

מרפאת ד"ר בכור חוגגים שנתיים

## ואתם מרוויחים!

יומיים של אבחונים חינם!!!

יום שני 4.8. יום רביעי 13.8.

אנחנו מלאים  
בחיוב!

סט אורתודונטי מלא  
בשווי 650 ₪ חינם!

\* לסוגרים תוכנית טיפול ב-4.8 או 13.8



התקשרו לקביעת תור חינם:

03-9223456

# או גפספסו.

ד"ר נעמי בכור אורתודונטית מומחית  
יישור שיניים ולסתות לילדים ולמבוגרים

ד"ר רון בכור פריודונט מומחה  
מחלות חניכיים ושתלים בהסדר עם כל חברות הביטוח

ד"ר רון 052-7246245  
ד"ר נעמי 052-8753619

שושן ימין 17 מול קניון גנים | 03-9233456



## דורבן - לא רק בפינת החי

על-פי הרפואה הסינית, ניתן לטפל בדורבן העקב בפרק זמן קצר ובשיעורי הצלחה של למעלה מ-80%

דורבן העקב הוא תופעה נפוצה שבה בליטה קטנה בעקב גורמת לכאב רב ביותר. השכיחות גוברת בגיל העמידה, אך גם צעירים סובלים מהתופעה ובמיוחד העוסקים בריצה. זהו תהליך דלקתי או שינויים ניווניים של הרקמה הקשתית הסיבית (שתומכת בכף הרגל), שמשתרעת מעקב הרגל ונאחזת בעצמות כף הרגל. בשגרה, בזמן הליכה או ריצה, כף הרגל מתסובבת מעט ובכך בולמת זעזועים. תנועה זו מנצלת את האנרגיה שנצברה בקשת ומאפשרת את הצעד הבא. הקשת עומדת בפני עומסים רבים בהליכה ובריצה אך כף רגל בריאה עומדת בעומסים אלו.

### אנשים בקבוצות סיכון לסבול מדורבן העקב הם:

- בעלי רגל שטוחה (פלטפוס)
- בעלי קשת גבוהה מדי בכף הרגל
- בעלי עודף משקל
- הנוהגים לעמוד עמידה ממושכת במהלך שנים רבות
- הנועלים נעליים שאינן מתאימות להם
- הרצים ריצות ארוכות.

דורבן העקב מופיע כשסיבים מזעריים נקרעים מהרצועה הסיבית במהלך פעילות יומיומית, כשהנזק הוא פתאומי או מצטבר. בעקבות קרעים אלה הרקמה מתעבה וגורמת לכאב בעקב. במנוחה, גופנו מחדש את עצמו על ידי תגובה דלקתית מקומית לקרעים, אך כשמערכות הגוף אינן מצליחות לעמוד בקצב קריעת הסיבים, וניסיונות "ההדבקה" של הגוף חוזרות ונשנות, נוצר זיו גרמי שנראה ב-MRI כמעין קוץ בעקב ונקרא

בלשון העממית "דורבן". דריכה על זיו זה גורמת לכאב, במיוחד לאחר פעילות גופנית. כמו-כן, הכאב מתמיד לאחר מנוחה, במיוחד מנוחת לילה, כשברריכות הראשונות, הסיבים שהתאחו במהלך הלילה נקרעים שוב. כאב הדורבן עלול להיות בלתי נסבל, להגביל את התנועה ולפגוע בתפקוד הגוף, אך סיכויי ההחלמה גבוהים מאוד ועומדים על כ-80% תוך שנה.

### דרכי טיפול:

**טיפול עצמי** מומלץ במקרים הקלים - יש להימנע מעמידה ממושכת ומריצה, לשמור על משקל גוף תקין, לנעול נעליים מתאימות ולהניח רטיות מי קרח על העקב למשך מספר דקות ביום.

**הרפואה המערבית** - מטפלת באמצעות תרופות אנטי דלקתיות שמשככות כאב ומורידות נפיחות וחום מקומי, במשחת קורטיזון למריחה מקומית או בזריקת קורטיזון. כמו-כן, היא ממליצה על טיפול פיזיותרפי בעזרת אולטרה סאונד, על תרגילים למתיחת הרצועה ועל שימוש במדרסים בעלי כריות ג'ל באזור הזיו להקלת הדריכה.

**הרפואה הסינית** - הוכחה כיעילה מאוד לטיפול בדורבן, כשלעיתים תהיה החלמה לאחר מספר טיפולים בודדים ובפרק זמן קצר של כחודשיים. הטיפול נעשה באמצעות דיקור מקומי בעקב ובנקודות המניעות דם וצ"י (אנרגיית החיים). הטיפול מוריד חום מקומי ודלקת ומאפשר חזרה לשגרה.

אלון לרנר מומחה לטיפול ברפואה סינית, ניסיון של 16 שנה  
www.alon.l-a.co.il / 0522-904008

דרורה קולסקי, מנהלת המתנס"ס ואורנה ביאל, מנהלת מערך ההתנדבות ורכזת סניף של"מ במתנס"ס "עולמות". חברי הלהקה הופיעו לצליליהם של משוררים ומלחינים שהפכו לקלאסיקה הישראלית, כמו- אהוד מנור, יענקלה רוטבליט, משה וילנסקי, דובי זלצר, יאיר רונבלום, צביקה פיק ועוד.

את ההופעה קינחו בהופעת כבודה של הלהקה בשיר "דברים" ובשיר "איפה את אהובה?" אותו עלה לשיר על הבמה, יחד עם חברי הלהקה, הבמאי שי לביא. תודה לחברי להקת מדרחוב המקסימים, למנהל הלהקה, הצלם, הזמר והרקדן זאב שטרן ולבמאי הלהקה, המלחין שי לביא.



## "לא נפסיק לשיר..."

להקת מדרחוב הנפלאה והתוססת העניקה לנו ערב של חגיגה אמתית ב"עולמות"

### • אילת שדה

בתחילתו של מבצע "צוק איתן", על-אף המצב הבטחוני, אולם מתנס"ס "עולמות" היה מלא עד אפס מקום. חברי להקת מדרחוב, הפתח-תקוואית שלנו, שרו, רקדו, החליפו שוב ושוב תלבושות סגוניות, והורשו לרדת מהבמה רק לאחר ההדרן.

ערב זה, מחווה לכמאה המתנדבים שפועלים ב"עולמות", נפתח במילים חמות שנאמרו על-ידי





# בית ספר למחול

ניהול אמנותי – עינת אלישע

מתנ"ס 'עולמות' – שלוחת י"ד הבנים

שיעורי מחול ולהקות ייצוגיות  
גילאי גן חובה – תיכון  
מחול ישראלי, ג'אז ובלט



לפרטים והרשמה: עינת: 054-4597901

מזכירות השלוחה: 03-6128610

רח' י"ד הבנים 64, כפר גנים, פ"ת.

עינת אלישע - כוריאוגרפית, בוגרת האקדמיה למחול בירושלים, בעלת תואר B.Ed במחול ותעודת הוראה מטעם משרד החינוך, משמשת כחונכת לסטאז' באומניות המחול.

עינת בית ספר למחול 



## תבחרו בניין בשכונת כפר גנים ג', תמצאו בו הרבה לקוחות מרוצים של כללית

עם מרפאה גדולה, חדישה ומרווחת במיקום מרכזי בשכונה, צוות איכותי ואכפתי ורופאים מיומנים במגוון תחומים, אין פלא שיותר ויותר תושבים עוברים לכללית בכפר גנים ג' ובהנים מכל היתרונות:

- ✓ מומחים לרפואת ילדים
- ✓ מומחים לרפואת משפחה
- ✓ מומחים לרפואת נשים
- ✓ בית מרקחת סופרפארם בקניון - מעניק שירות ללקוחות הכללית
- ✓ שירותי סיעוד
- ✓ שירותי משרד מלאים
- ✓ חניה בשפע



מרפאת גנים - קניון גנים - רח' העצמאות 65, פ"ת. טל' 03-9404200



# מאפה צרפתי

לחמניות  
מקמח מלא  
ללא סוכר

לחם בריאות ללא סוכר

1 ב-15 ₪

2 ב-28 ₪

לחמניות



חלות  
לשבת

מוצרים  
ללא גלוטן

עוגיות בריאות  
מהטבע

עוגות ועוגיות  
ללא סוכר

עוגות ימי הולדת  
ומוצרים לימי הולדת

ג'חנון  
מלאווח

סנדוויצים, סלטים, טוסטים  
שתיה חמה/קרה



**רח' לוחמי הגיטו 36 פתח תקוה**  
**טל': 03-9192677, 054-7720300**

שעות פתיחה: א-ה 06:00-20:00  
יום ו' 06:00 עד שעה לפני כניסת השבת



מאת: ענת זפרני

## מצוקה או צוק איתן?

"מזל שאני עוד לא חייל, מפחיד..."  
וגם "אני מת להתגייס ולהיות שם"

איך להרגיע?

1. זכרו- כשההורים רגועים, הילד רגוע ולהיפך.
2. לדבר ולדבר, ולאפשר להם לשאול שאלות, זה עוזר לפרוק פחדים וכעסים. הקשיבו להם ותרמו מהניסיון שלכם כמבוגרים.

3. שגרה תורמת לתחושת הביטחון. "נרמלו" את המצב: עבודה, לימודים, מחנה קיץ וכדומה.

4. ספורט. ב-64 מדינות ברחבי העולם הוכח שעיסוק בספורט תורם להפחתת מתחים. מומלץ לצאת להליכה, לריצה או לשחייה, ואם המצב אינו מאפשר, התעמלו בבית: ערכו מרתונים של תחרות קפיצה, של שכיבות שמיכה, של כפיפות בטן או שחקו משחקי כדור בחצר.

5. הכל זמני: הדגישו את זמניות המצב ("כל מבצע או מלחמה מסתיימים, נקווה שכמה שיותר מהר ונכון לשני הצדדים"). הימנעו מדימויים קטסטרופליים ("אם זה יימשך תהיה כאן שואה").

למתגייסים בקרוב, אלה שהקיץ ילבשו מדים וחוששים מהבאות, חשוב להדגיש שצה"ל קשוב מאוד לחיילים, ושיש מודעות עצומה בצה"ל לנושא החרדות.

משפחה יקרה, חשוב שתשרו שאתם שם עבורם ותעזרו ככל יכולתכם, אך יחד עם זאת שדרו שאתם סומכים עליהם שיוכלו להתמודד עם מה שהשירות הצבאי מזמן להם.

שיהיה קיץ שקט ובטוח לכולנו -אמן!!



מצב אי הוודאות והמתח בעקבות מבצע "צוק איתן" מעורר חששות בלב כולנו. במצבים אלה בני נוער מחפשים להחזיר את תחושת השליטה; הם נפגשים בגינות ציבוריות ובמרחבי הוויסאפ ומחליפים דעות ותמונות. הורים רבים מופתעים מרמת המעורבות של ילדיהם, ודווקא המצב הנוכחי, עם כל הרע שבו, מאפשר תקשורת בוגרת עם הנוער שלנו שלרוב עסוק בדברים אחרים.

דעו, ככל שהמתבגר מעורב יותר, וכאשר בני משפחה או חברים בוגרים מגוייסיים, כך עלולה לעלות אצלו תחושת החרדה או תחושת הכעס.

מתי לדאוג?

1. כשנראית אצל המתבגר ירידה בתחושת הביטחון ומופיעות תגובות נסיגה: חרדות, שינה בממ"ד, שינה בחדרי האחים או בסלון צמוד לטלוויזיה.

2. כשיש ניתוק מוחלט מהמצב, הכחשה: זה קורה כשרמת האיום גבוהה והמתבגר מתקשה להכיל. דווקא במצבים שבהם יש התעלמות מוחלטת שווה לפתוח דיון רגוע בנושא.

ממה להימנע:

1. אל תגבילו באופן קיצוני את פעילות הנוער, הם חייבים את המפגשים ואת תחושת החופש.

2. אל תטילו ביקורת על דרכי התמודדות שמקלות עליהם.

3. אל תכריחו אותם להיות מעודכנים במצב כל העת, לקרוא או להקשיב לחדשות בתדירות גבוהה.

ענת זפרני מרצה לפסיכולוגיה, M.A בחינוך  
מנחת קבוצות הורים, www.anat-zafrani.co.il

**בדיקה  
הצעת מחיר  
ללא עלות**

# שירות מזגנים לרכב

תיקון מזגנים לרכבים מכל הסוגים

**שרות נייד**

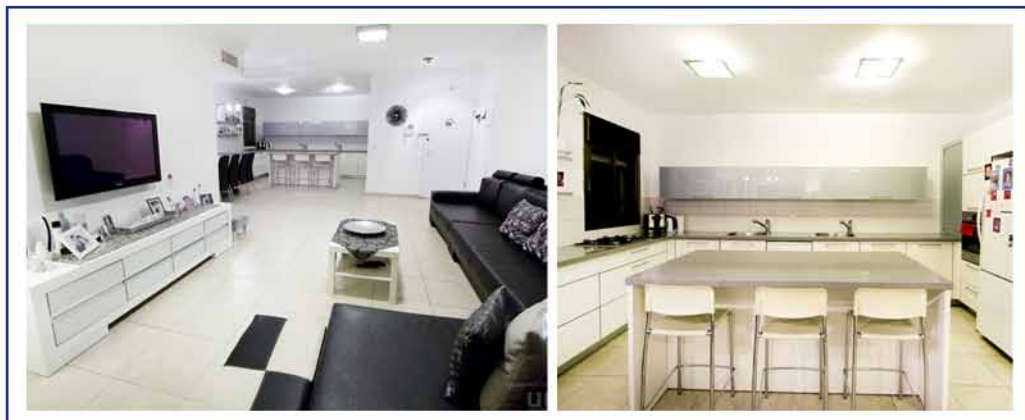
**בפתח תקווה ובסביבה**

צדוק בן משה

050-5332540



עוצמה RE/MAX®



## דירת החודש

ברחוב צבי נריה המבוקש, דירת 6 חדרים מושקעת ומרווחת, מטבח גדול

מכירת דירה לא מסתיימת במודעה באינטרנט, זו רק ההתחלה.  
ברימקס עוצמה כל יום בממוצע נמכרת דירה!



רענן חלה

יעוץ, יזמות ושיווק נדל"ן

052-6674218

המכירה שלך - ההצלחה שלי!



**זיתי הפתעה**

מצרכים ל300 גר':

350 גר' קמח תופח

200 גר' חמאה

1 גביע שמנת חמוצה

100 גר' גבינת קשקבל מגוררת

מצרכים לקישוף ולנייל:

1 ביצה

שומשום

זיתים מגולענים

אלון הכנה:

- ערבבו את כל חומרי הבצק והתפיחו כשעה במקרר.
- קרצו מהבצק כדורים בגודל כדור פינג פונג והכניסו לתוכם זית.

• סגרו את הכדור כך שלא יראו את הזית (הפתעה!).

• מרחו ביצה על הכדורים ופזרו את השומשום.

• הניחו את הכדורים בתבנית על נייר אפייה ואפו בתנור

כ- 25 דקות עד שהכדורים מזהיבים.

**בתיאבון!**

**יונה עם עלה של זית**

מי לא אוהב זיתים? מי לא אוהב הפתעות?

עשר עובדות שלא ידעתם על זיתים:

1. ישנם בערך 40 מינים של זיתים.
2. המין המוכר ביותר והיחיד הגדל בר בארץ ישראל הוא הזית האירופי.
3. עץ הזית האירופאי הינו עץ ירוק-עד ממשפחת הזיתיים, שמשמש למאכל ולייצור שמן הזית.
4. מקורו של עץ הזית במזרח התיכון; בארץ ישראל ובדרום סוריה.
5. הזית מהקדומים ביותר בעולם נמצא בארץ ישראל בחפירות ארכיאולוגיות בנחל אורן שבכרמל ומתוארך לתקופה של כ-10,000 לפני הספירה.
6. סוחרים פיניקים הביאו את הזית מהמזרח התיכון ליוון, לספרד ולארצות נוספות באגן הים התיכון.
7. העץ תורבת לפני כ-6,000 שנים והוא אחד משבעת המינים.
8. פרי הזית משמש למאכל כשהוא כבוש, וכן מופק ממנו שמן הזית.
9. לזית, ובעיקר לשמן הזית, מיוחסות מעלות תזונתיות ורפואיות (מסייע להורדת לחץ דם).
10. ביישוב היהודי שלפני הקמת מדינת ישראל לא היה גידול הזיתים ענף חקלאי בולט, אולם בכמה מן המושבות הוותיקות כראש פינה, זכרון יעקב, פתח תקווה וכפר תבור קן גידלו זיתים.

**חוזרים לבית הספר בקליק אחד על העכבר**

**20% הנחה** לחתונתי כבר גנים בוקליק קוד קוחני GANIM!

[WWW.OFFEK.CO.IL](http://WWW.OFFEK.CO.IL)

החנות אופק בע"מ ממוקמת ברחוב אופק 100 תל אביב 6101000

תלמידי יסודיים	תלמידי תיכונים	תלמידי אוניברסיטאות	תלמידי מוסדות חינוך	תלמידי מוסדות חינוך	תלמידי מוסדות חינוך
תלמידי יסודיים	תלמידי תיכונים	תלמידי אוניברסיטאות	תלמידי מוסדות חינוך	תלמידי מוסדות חינוך	תלמידי מוסדות חינוך

אלפי פריטים לבית הספר מחכים לכם עכשיו באתר אופק חדר. קנו עכשיו בשיא הנחות, תחסכו זמן, ריבות תורים ותשלמו 20% פחות!

**שרות לקוחות 03-9025666**

**א-ב-ג-ד-ע בית התפוצות**  
יוצאים להרפתקה אינטראקטיבית בארץ המילים

מתאים לילדים מגיל 4 - 11  
קוד הטבה לקוראי עיתון כפר גנים 7112  
מחיר 30 ש"ח לכרטיס

**פרטים בטל- 03-7457808 ובאתר השכונה**  
\*אין כפל מבצעים, מתחם עגלות ילדים נפרד, הכניסה חד פעמית

28/8/14 תמונת אילוסטרציה

## נבחרה מנהלת ל"צומח"

בשנת הלימודים הקרובה ייחנך ברחוב ישראל אלדד בית-ספר יסודי חדש שיספק מענה לצרכי האוכלוסייה ההולכת וגדלה בשכונה. בית-הספר יפתח את שעריו עם כ-65 תלמידים בשתי כיתות א • אורנית ארביב



מירב רוניק, מנהלת בית-הספר הצומח

חברי הנהגת ההורים נפגשו עם המנהלת, שמעו ממנה על התוכנית הפדגוגית של בית-הספר ועל ה"אני מאמין" שלה והתרשמו, כי מירב מביאה עמה תפיסת עולם חינוכית מגובשת בצד ניסיון רב שנים במערכת החינוך, וכי היא תוביל את המערכת הבית-ספרית להצלחה תוך התמקדות בכבוד הילד ובפיתוחו, כך שירכוש כישורי למידה וביטחון עצמי.

מערכת העיתון והנהגת בית-הספר מאחלות לה הצלחה רבה בהובלת בית-ספר ומאמינות שביחד עם הצוות החינוכי, בית-הספר יצמח כמוסד חינוכי מוביל.

הורים המעוניינים לקבל מידע מוזמנים לפנות למנהלת בכתיבת דוא"ל: [kganimschool@gmail.com](mailto:kganimschool@gmail.com)

במרכז שנערך לאחרונה במשרד החינוך נבחרה מירב רוניק (44) לתפקיד מנהלת בית-הספר הצומח החדש במערב שכונת כפר גנים. מירב רוניק, נשואה ואם לשלושה ילדים, מתגוררת בפתח-תקווה, היא בעלת תואר ראשון בחינוך מיוחד ותואר שני בניהול מערכות חינוך. כמו-כן, היא בוגרת תכנית הכשרת המנהלים של משרד החינוך במכון אבני ראשה. במהלך השנים שמשה בתפקידי חינוך מובילים בחטיבת הביניים "ברנר" בעיר, ובחמש שנים האחרונות תפקדה כסגנית מנהלת החטיבה.

בימים אלה היא שוקדת על גיבוש הצוות המקצועי, וכן על שיפור מבנה מרכז הנוער, שישמש את בית-הספר באופן זמני, והתאמתו לצורכי בית-הספר.

לכיתות ג'-י'

## חוגי העתיד מגיעים לכפר גנים

חוג משחקי מחשב ופיתוח אפליקציות



חוג לוגו רובוטיקה



בניית רובוטים משוכללים מלוגו EV3 המתקדם ביותר בעולם, המשולב במחשב וחיישנים, תכנות וקרבות רובוטים ועוד...  
תכנון ופיתוח בעברית של אפליקציות ומשחקי מחשב, כגון: אנגרי בירדס, פרויט ניג'ה, קרבות ועוד...

### הגרלת טבאלט

החוגים יתקיימו במרכז עולמות, רח' שולזינגר 10  
לפרטים: גיל רהב 052-745-0000





\*צילום מתוך: shutterstock

## רק מילה טובה או שתיים לא יותר מזה...

כיצד להניע ילדים להתנהגות נכונה ולביצוע מטלות? האם ילדים צריכים לקבל תמריצים להתנהגות טובה? מהי דרך ההתנהלות הטובה ביותר?

הורים רבים מאמינים, שמתן תמריצים לילד כמו ממתקים, מדבקות, צעצועים וכדומה, הם הדרך לדרבן את הילד למעשים טובים, ושבתנית פרס הם מבהירים לילד שהם מרוצים מפעולותיו, אך ההקשר בין תגמול להישגים הוא בעייתי.

אמרות כמו: "תעזור לי ואני אקנה לך" או "התנהג יפה ותקבל מתנה" וקיצוני מכך: "תקום בבוקר בזמן ותקבל פרס", פונות למוטיבציה החיצונית (הפרס) ולא למוטיבציה הפנימית (רצון להצליח, לנהוג בכבוד לאדם אחר וכדומה). הן מלמדות את הילד, כי ריצוי ההורים יתוגמל במתנה חומרית. התנהלות של "מתנות", כאשר היא שגורה בשפה המשפחתית, היא הרסנית, מכיוון שהיא מקטינה את ערכה של המילה, של המחמאה.

הורים יקרים, התנהלות זו היא שוחד ואינה מלמדת התנהגות רצויה.

הכי קל לומר- "אם תביץ שיעורי בית אקח אותך לסרט", אך אפשר לומר- "אם נספיק, כשתסיים את שיעורי הבית, אשמח שנלך היום לסרט. אני רוצה לבלות איתך ביחד". אותה ההצעה ללכת לסרט ואותה התנייה להכנת שעורים, אך באפשרות השנייה הילד מבין שהסרט אינו תגמול להכנת שיעורי הבית, אלא בילוי משותף עם ההורה.

נורת אזהרה: אם הילד שואל "אז מה תקני לי?" לרוב זה מעיד שיש לשנות את ההתנהלות מולו. הסכנה היא שהילד יסגל התנהלות אינטרסנטית ויצפה תמיד לקבל תמורה על מעשיו. החשיבה של "מגיע לי" עלולה להיחפך לחלק מתפיסת עולמו

ולהנחות אותו בבית-הספר ובחייו הבוגרים. תפיסה זו מעודדת את הילד "לשחק את המשחק", כדי לזכות בפרס שרצה. ילד אחד אמר לי פעם: "אל תדאגי, גם אני רוצה לקבל ציון טוב במבחן, אני רק עושה כאילו אני לא לומד, כדי שאמא תבטיח שאם אלמד היא תקנה לי את המשחק לפלייסטיישן". במקרה זה הילד לא איבד את המוטיבציה ואת הרצון הפנימי להצליח, אך הוא למד לנצל את דאגת הוריו להצלחתו בלימודים.

### אז מה לעשות?

חזקו את הילד על התנהגות רצויה במילים טובות, אמרו לו שאתם גאים בו, שאתם נהנים לראות אותו מתחשב באחר ושאתם שמחים עבורו על כי השקעתו בלימודים משתלמת לו. שקפו לו את הרגשה שבוודאי הוא חש: "זה בוודאי נעים לך לקבל מחמאה על התנהגותך היום, כל הכבוד!"

"רק מילה טובה או שתיים, לא יותר מזה..." שרה יהודית רביץ. עבור כל אדם מילה טובה, מחמאה וחיוך הם כמו מים לצמח - פתאום הגוף מזדקף והלב נפתח והידיעה שאני נראה, מעצימה את הילד.

רינת רופא גורי, עובדת סוציאלית קלינית, מטפלת בילדים, נוער ומבוגרים

rinatguri@gmail.com / 054-3972187

## ילדי קיץ 2014

בתקופה שבה העורף הפך לחזית, נולדו בשכונתנו רגעי אושר מרגשים, רגעים של תקווה, חיים חדשים

**המון מזל טוב  
ליפעת ולשרון ברנר  
להולדת הבן תומר  
אח למאי ולשירה  
המתוקות**

**המון מזל טוב  
לליאת ולאיייל סדי  
להולדת הבן עתי  
אח לנועם בת 6  
ולעידו בן 3.5**



# רוצה עור מתוח ללא ניתוח?

✓ טיפולי מיצוק בטכנולוגיית RF (גלי רדיו)  
המעודדים ייצור טבעי של קולגן ואלסטין

✓ טיפולי מזותרפיה חשמלית  
למילוי קמטים וריפוי חטטים

✓ טיפולים רפואיים משולבים ומותאמים אישית  
לעורך המבטיחים תוצאות!!



לפני



אחרי



לפני



אחרי



**דנה גינת מזמינה אותך  
בתאריך 14/8, ביום חמישי  
להתחיל את השינוי בעורך...**

**פגישת יעוץ ואבחון עור קליני ללא תשלום על ידי קוסמטיקאית רפואית בכירה**

בנוסף, הדמיית איפור קבוע גבות על ידי 'דנה גינת' מאסטר באיפור קבוע -  
הסוף לציור גבות כל בוקר...

**Dana DG Ginat**

מרכז לקוסמטיקה רפואית

**הזמיני תור עכשיו!**

**077-4121800**

אבא ברדיצ'ב 8, כפר גנים ג', פתח תקווה

טיפול פנים | פילינג עמוק | הבהרת כתמים | גלי רדיו | מזותרפיה | אקנה | הסרת שיער | איפור קבוע



## אלרגי לחיות מחמד? אתה לא לבד

אנשים רבים סובלים מאלרגיה לבעלי חיים, האם הם חייבים להיפרד מחיית המחמד האהובה?

כיצד ניתן להפחית את האלרגיה לבעלי החיים?

- העדיפו לאמץ חיית מחמד שמסירה פרווה בתדירות נמוכה כמו כלבים מגזע - בישון, טרייר, מלטז ופודל או חתולים מגזע ספינקס נטול הפרווה.

- אוררו את הבית בתדירות גבוהה. כך תנקו את חלקיקי החלבונים שנושרים מהפרווה.

- מנעו כניסה של חיית המחמד לחדרי השינה.

- סרקו את חיית המחמד בתדירות גבוהה ורחצו אותה פעם בשבועיים.

- האכילו באוכל איכותי בתוספת אומגה 3 לשמירה על היגיינת הפרווה ולמניעת קשקשים.

- השתמשו בתכשירים מפחיתי אלרגניים allergy reducing

חשוב לזכור - חיית מחמד שמטופלת נכון ומחוסנת בזמן, אינה מהווה סיכון בריאותי!



**אלרגיה**, בעברית רגשת, היא תגובה חיסונית בלתי צפויה ולא רצויה של הגוף לחומרים אלרגניים. האלרגיה עלולה להתפרץ בכל שלב בחיים ומתבטאת בעיניים דומעות ומגורות, בדלקת לחמית העין, באסטמה, בקוצר נשימה, בנזלת, בשיעול ובעור אדמומי ומגורה. לעיתים, איננו מודעים לכך שגופנו רגיש לאלרגניים שמקורם בבעלי החיים. הרגישות תיתכן לכלבים ולחתולים אך גם לציפורים, לארנבונים, לשרקנים, לאוגרים, לסוסים, לפרות ועוד.

מרבית מהאלרגיים לחיות מחמד עלולים להיות רגישים גם לאלרגניים נוספים כמו אבקני פרחים, קרדת האבק או עובש.

מהו מקור האלרגיה?

- תאי האפיתל, הקשקשים שנושרים מעורו של בעל החיים.
- הריר והשתן שעשויים להימצא על פרוות בעל החיים.
- כשהפרווה מתייבשת, חלקיקים קטנים מתעופפים באוויר ומחוללים אלרגיה.

ד"ר טלי אלוני-רוזן, וטרינרית, תושבת כפר גנים,  
drtali@animal-clinic.co.il / 052-3910673  
www.animal-clinic.co.il

תאריך בת  
להשתת עובדים  
זרים לסייעוד



## כל השירותים תחת קורת גג אחת

טיפולית שירותי סיעוד בע"מ פועלת מזה 28 שנים בתחום הסיעוד

### תחומי פעילות החברה כוללים:

- כוח אדם סיעודי לטיפולי בית על ידי מטפלים ישראלים, עבור זכאי חוק הסיעוד ואחרים
- מרכזי יום לקשיש בפתח תקווה, אשקלון ואריאל
- צוות מיומן להשגחה על חולים המאושפדים בבתי חולים בהחזר לבעלי ביטוח מושלם המאושפדים לאחר ניתוח

משרד ראשי: רח' האביב 4, פתח תקווה

סניפים: מרכז יום לקשיש פ"ת, סניף אשקלון ומרכז יום לקשיש, סניף אריאל ומרכז יום לקשיש, סניף יבנה רחובות, סניף לוד רמלה

WWW.TIPULIT.CO.IL | 1-800-226-600

אן פרטי בסיקוה וסיבסוד מלרד בחינוך

# הבית של תיתי

האהבה של אמא, האוכל של סבתא והילד... שלכם

אן טרום טרום חובה וטרום חובה



טמת בוארים - אילאי 5-3 - אונת מוסמת



טמת צורים - אילאי שנה ושלוש ח' עד 3



מנוקיה - 3 חד' עד שנה



הגן מלוה ע"י  
יועצת חינוכית  
ד"ר גילה אגוזי

צברונית-מרכז אמידה  
אילדי הפן והביה"ס

מאיל 3 עד טמה ב'

רח האביב 6 נווה עוז, פ"ת

שמרית - 050-5636364



## חוזרים לשגרת שינה

החופש הגדול משבש את סדר היום של כלנו וגם את השעון הביולוגי של הילדים. לצערנו, בחופש זה נוסף לכך גם המצב הבטחוני ששיבש את השגרה ואת שעות השינה • **שרית בציר**

למשל- אם ילד בוכה הרבה או מתקשה להתרכז, הסבירו לו שזו תוצאה של עייפות.

ייתכן שבהתחלה הילדים יבדקו אתכם ואף ינסו לצאת מהחדר, אל תכעסו והבינו כי באמת קשה להם להירדם, מאחר שגופם התרגל אחרת בתקופה האחרונה, היו סבלניים. לילדים שעדיין זקוקים לשנת צהריים, אפשרו זאת ואל תחששו שזה יפגע להם בשנת הלילה. נהפוך הוא, כשיילדים מגיעים ללילה בעייפות יתר זה עלול להקשות עליהם להירדם, ואיכות השינה שלהם עלולה להיפגע. ברגעים קשים, שבהם הילדים מתנגדים, אמרו לעצמכם שאתם עושים את הרבר הנכון, שכן שגרה מקנה ביטחון, רוגע ושלווה עבור ילדים.

הורים יקרים, ילדים זקוקים לשעות שינה הן בשגרה והן בחופש. תנו לילדיכם מתנה - הקנו להם הרגלי שינה טובים לקראת השנה החדשה. תנו להם כלים להירדמות עצמאית וצרו עבורם חוויה טובה בכל הקשור לשינה, כדי שיצליחו לעבור את השנה הקרובה עם שינה טובה, שתאפשר להם ריכוז ורוגע ובעיקר בריאות טובה יותר

שרית בציר, יועצת שינה,  
תושבת כפר גנים ג פתח-תקווה.

הורים רבים, שעוד לפני החופש הגדול התקשו להרדים את ילדיהם, בוחרים "להרים ידיים" בחופש ולקחת חופשה ארוכה מהרדמה מסודרת. כך, חלק גדול מהילדים החל לדחות את שעת ההשכבה ולעיתים גם את שעת היקיצה בבוקר.

שינה היא צורך בסיסי אנושי ולכן חשוב לתת לה מענה. חוסר בשינה עלול לגרום לעצבנות, לאימפולסיביות ולשינוי במצב הרוח.

### כיצד מחזירים "עטרה ליושנה" לקראת פתיחת שנת הלימודים?

1. חשוב להקדים את שעות השינה בהדרגה, כדי שיהיה קל יותר לילדים לקבל את השינוי, וכדי שפזיולוגיה יהיה להם קל יותר להירדם (שינוי של השעון הביולוגי). הקדימו לילדים את שעת ההשכבה בכל יום-יומיים בכרבע שעה עד שתגיעו לשעה סבירה (עד גיל 6 השעה האידיאלית להשכבה היא לא מאוחר מ 20:00).

2. חשוב שתעבירו מסר ברור ותעמדו מאחורי החלטתכם. עקביות היא שם המשחק, אל תותתרו. קבעו עובדה: "עכשיו הולכים לישון", אל תשאלו את הילד: "חמודי, כבר לילה, אולי נלך לישון?"

3. שתפו את הילדים בהחלטה להקדים את שעת השינה - שיתוף יוצר מחויבות ומקטין התנגדויות ומאבקי כוח. הסבירו לילדים את ההיגיון ואת החשיבות של שעות השינה,

**גלידה איטלקית מקורית ביצור עצמי**

**scoop**  
ITALIAN ICE CREAM



- גלידות במשקל
- מילקשייק, פרישייק
- ופל בלגי

חפשו אותנו ב- 

דומרק 1, מתחם דור אלון בתוך האלונית

**רצים עכשיו**

**עדי שי מאמן ריצה מוסמך**

**052-8707909**

זה לא יאב מאוול הריצה

חפשו אותנו ב- 





## מאפיית בוסיק ובית קפה

אנו אופים במקום בעבודת יד ובאהבה רבה לחמים ומאפים איכותיים ומשובחים. אפייה בשיטה מסורתית של לישה ומנוחה של הבצק מקמח מלא טרי בחומרים באיכות מעולה ללא פשרות. ללא חומרים משמרים כימיקלים ומשפרי אפייה בשיטה הנקראת שאור - מחמצת בה הלחמים מותפחים בתהליך טבעי ואיטי. תערובת בריאה יותר שבה המינרלים והויטמינים זמינים יותר לגוף. אנו מציעים מגוון רחב של לחמים בשילובים וטעמים מרגשים.

ארוחות בוקר מפנקות, מבחר כריכים בורקסים ורוגעלך בעבודת יד חדש... עוגות מוס ועוגות קרות חלבי ופרווה

כתובתנו: הזיתים 92 קאנטרי גבעת שמואל ע"י HOLMES PLACE  
הסיבים 50 פתח תקווה מול בנין שטראוס / חנייה חינם  
שעות פתיחה: א-ה 7:30 - 21:00 ו' 7:30 - שעתיים לפני כניסת השבת

www.lehem.co 03-5335503   

כשר בהשגחת הרבנות גבעת שמואל

לאחר שיפוץ יסודי. חזית לרחוב ניר (ללא מוצא). הבניין בימים אלו עובר חידוש כללי במסגרת תמ"א 38.  
טלפון: 052-6194086

פנטהאוז יפהפה מרווח מאוד, חדש מקבלן, מושקע ומעוצב. ענקית 170 מ"ר דירת 6 חדרים + 55 מ"ר מרפסות. 2 חדרי יחידת הורים, 4 שירותים. 3 כיווני נוף לכיוון צפון, מערב ודרום. 2 חניות תת קרקעית ומחסן.  
מיקום מעולה בעיר.  
טלפון: 050-5455889

למכירה דירת 5 חדרים ברחוב זליג בס. קומה רביעית מתוך 5. 2 דיירים בקומה. דירה משופצת + מטבח ממודרג + מעלית שבת. מחיר 1,740,000 ש"ח.  
לא בשבת.  
050-4078882 עומס

מיועד לגיל 3 חודשים עד 6:1 שנה. הטיפול בביתי.  
סיון - 054-6200731

**בעלי מקצוע**

מדריך קרב מוסמך מטעם צה"ל. אימונים ליחידים ולקבוצות קטנות. לימוד קרב מגע להתגוננות ברחוב. מחירים נוחים מאוד! 052-6558065  
תכנון אדריכלי, עיצוב פנים והוס טייילינג- דירות, בתים פרטיים ועסקים. \*מחיר מיוחד מובטח לפונים דרך מודעה זו.  
אורנית וסרמן 050-8728009

סדנאות אומנות ויצירה חווייתיות לילדים, נוער והורים. עבודה עם מגוון טכניקות וחומרים. יעל - 052-2218395

**נדל"ן**

ברחוב ניר השקט, דירת 4 חדרים כולל ממ"ד מרווחת ויפה

מעוניינת לשמור על ילדיכם. בעלת ניסיון בבייביסיטר עם ילדים בגילאי 3 ומעלה ובעזרה בשיעורי הבית בכל מקצוע.  
טלפון: 054-6201555

אישה אוהבת לידים, בעלת ניסיון כסייעת פעוטון, מעוניינת לטפל בתינוקם בביתה בכפר גנים ג. טל: 054-4580491

נערה בת 17 מכפר גנים ג פתח תקווה מעוניינת לשמור על ילדים מגיל 9 חודשים ומעלה. מנוסה, אוהבת לטפל בילדים, חמה ואוהבת. עבדה בגני ילדים, אך עקב לימודים הפסיקה לעבוד. עכשיו בחופשה. יכולה לשמור משעות הצהריים המאוחרות ואפשרי גם בלילה, כשההורים רוצים קצת זמן איכות ביחד. 050-5266534

**עסקים**

מאיר - מזווחות לבית ולעסק מזווחות ומגילות מהודרות ישירות מסופר סת"ם מוסמך. מבחר בתי מזווחות. שירות מקצועי ואדיב!  
052-7136215  
0507-427-553

**דרושים**

דרושה יועצת מכירות לחנות תכשיטים בקניון הגדול.  
054-4460379

דרושים נהגים למשרה חלקית. משרה חלקית זה לא קריירה, זה עבודה נוספת. דרושים נהגים/ נהגות לעבודה קבועה בחצי משרה עם רכב פרטי להסעת עובדים. לא נדרש ניסיון קודם, רכב חובה. העבודה היא באזור מגורים. שעות העבודה מ-6:15 עד 8:45, 2.5 שעות או מ-16:00 עד 18:30, 2.5 שעות, בימים א' עד ה', שכר 3400 ש"ח בצ"ק או במזומן.  
דלק והוצאות רכב על חשבון החברה!!

**מורים פרטיים**

סטודנטית לפסיכולוגיה, בת 23, מעבירה שיעורים פרטיים בבית התלמיד. חיוקן בחומר הנלמד בכיתה, הכנה למבחנים, התקדמות מעבר...  
\*\*מחירים נוחים\*\*  
בר שרגל: 052-8222666

מורה פרטי למתמטיקה לתלמידי חטיבה ולתיכון. מהנרס תוכנה עם כושר הסברה טוב וניסיון רב. אל תמתינו לשנת הלימודים. נצל את החופש הגדול לתגבור. שיעור ניסיון חנים!!! תראו את ההבדל כבר במבחן הראשון.  
טלפון: 054-845-6943

סטודנטית לפסיכולוגיה מעבירה שיעורים פרטיים, לכל הגילאים, בכל המקצועות, הכנה לכיתה א ועוד, במחירים נוחים לכל כיס, בבית התלמיד, באווירה נעימה וסובלנית.  
יעל: 055-2270700

גנת מוסמכת ובעלת תואר ראשון בחינוך נותנת שיעורים פרטיים לילדי היסודי, בעיקר מוכנות לכיתה א לילדי הגן-הקניית מיומנויות בסיס, שיפור המטוריקה העדינה, לימוד תרגילי חשבון, חשיבה מיומנויות חברתיות, חשיבה מעמיקה, לימוד קריאה ועוד. המלצות יימסרו כנדרש.  
טלפון: 052-6374444

מורה מוסמכת בעלת תואר ראשון. מלמדת מתמטיקה בשיטה ייחודית להצלחה, בצורה כייפית וחוויתית. 100 ש"ח לשיעור. בבית התלמיד.  
טלפון: 054-7552688

נגינה- שיעורים פרטיים בכסנתור ובאורגן חשמלי. מגיל 8 ומעלה. 50 ש"ח לשיעור. בבית המורה.  
טלפון: 050-215-1134

**מטפלות ובייביסיטר**

מטפלת אחראית, אמא ל-2, מסודרת, מאוד אוהבת לידים, עם המון חום ואהבה. מטפלת ב-2 תינוקות בלבד. יחס אישי.

**מחלקת בטיחות בעיריית פ"ת מחפשת גמלאים/ות אחראים/ות, לעבודה בתור מעבירי דרך. תיאור התפקיד: העברת תלמידי בית-ספר "אלימך כנר" את כביש העצמאות הסואן. שעות העבודה: בבוקר - 7:30 עד 8:30 ובצהריים 12:30 עד 14:30. העבודה היא למשך שנת הלימודים, 10 חודשים בשנה.**

**פניות ייעשו לרכז הבטיחות של ביה"ס מר שלום עטר - attarsh@gmail.com**



מוניטין של 50 שנה

## נווה עוז - למכירה בבלעדיות

מוטי גואטה - המתווך של נווה עוז - 052-2551155



**₪ 3,400,000**

בנוה עוז החדשה, קוטג' 5 חד' + מרתף כגנפרדת. חייב להמכר



בנוה עוז קרוב לכפר גנים ג' קוטג' 5 חד' + מרתף כגנפרדת פינת



בנוה עוז הותיקה קוטג' 5 חדיש מושקע + יח הורים בקומת הקרקע



בנוה עוז הותיקה, 600 מר' + בית 3 חד' + יחידה בחצר, ניתן לבנות 2 קוטג'ים

חושב למכור את הבית? רוצה הערכת שווי נכס? פנה למתווך של נווה עוז ללא התחייבות ראשונית!



בכפר גנים ג', ליד הקניון, קוטג' 5 חד' + מרתף, 2 יח', מגרש גדול



בנוה עוז הותיקה 300 מר' מגרש



בנוה עוז קוטג' 6 מושקע ומפואר + בריכת שחיה



בנוה עוז הותיקה 600 מר' מגרש + בית 7 חד'

## כפר גנים - למכירה בבלעדיות

מקסים קדוש - 054-2103332

**הבית באחים יפה**  
דירת 4 חד' קב  
דירת נג 6.5 חד'  
מעלית עם פיקוד שבת



בלעד

**בפנינת בורוכוב**  
דירות 4 חד'  
דירות נג 3-4 חד'  
פנטהאוזים 3 חד'  
מעלית עם פיקוד שבת



בלעד

החל מ -  
**₪ 1,300,000**



בנריה 6 חד' גדולה מושקעת ויפה



בכפר גנים ד.ג 6 חד' חדישה מושקעת



בעצמאות 4 חד' + מ.סוכה, יפיפיה



בהיבר מיני פנטהאוז 4 חד' + מעלית



בדגל ראובן ד.ג 3.5 חד' זכויות בניה + מעלית שבת



בדגל ראובן 4 חד' עורפית, מפתח במשרד

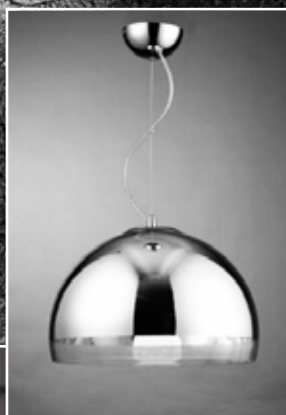
\* לכל הנכסים יש סרטון וירטואלי באתר

רח' חיים עוזר 15 פ"ת <http://www.diroth-gueta.co.il>

# לוקאס-סטייל לייטינג

גלריה לעיצוב גופי תאורה - לראות את האור ולהתאהב

הגיעו דגמים חדשים- חובה לראות!



[www.s-lighting.co.il](http://www.s-lighting.co.il)

אולם תצוגה ומפעל: רח' גיסין 65, א.ת, קרית אריה, פ"ת | ימים: א'-ה' 9:00-18:30 | יום ו' 9:00-14:00  
03-9223398 | לתיאום פגישות: אורי 052-4251497 | ייעוץ ינתן ע"י מעצב תאורה בבית הלקוח  
בנין צמוד ל"שלטי ארגמן", קומה 1 מעל "gimik" כניסה מצידו הימני של הבניין | חניה מאחור