

מופץ חינם ב-11,000 עותקים בשכונות:
כפר גנים, בת גנים ונווה עוז

גיליון מס' 46 - דצמבר 2013

כפר גנים

www.kfarganim.co.il

שומר אמונים

נשבע למלא את תפקידו במועצת העיר
ומדווח על הדין ב"פרויקט רזמרין"
צדוק בן משה עמ' 4



חיטל-אימפריה של ריקוד

"הופענו בהרבה מקומות בארץ ובעולם והכל
מרגש אותי. אצלי לומדים לרקוד מהנשמה"
שירן רובינשטיין עמ' 16

חיטל זבולונב מסטודיו ריטל (במרכז) עם יובל המבולבל ומשה דץ בחזרת ל"מותק של פסטיבל"
צילום: אמיר בן חיים

ליהנות מאיכות חיים של
מחלקה ראשונה

ניהול, אחזקה וניקיון
בניינים משותפים

054-2622216

www.leshem-holdings.co.il





קוראים יקרים,

"מי ימלא גבורות ישראל..."

בחג החנוכה לומדים הילדים על גבורת המכבים. בימים האחרונים בכינו את לכתם של שני גיבורים בני תקופתנו-

דב לאוטמן, מבכירי התעשיינים בארץ,

שעקב מחלתו הקשה בחר להקדיש את שנותיו האחרונות לפעילות ציבורית וחברתית, בעיקר לנושאי דו-קיום וחינוך, וזכה בפרס ישראל על מפעל חיים לאור תרומתו המיוחדת לחברה ולמדינה. אין ספק שמדובר באדם אמיץ שהוכיח את גדלות המוח והנפש על הגוף. ואריק איינשטיין, אמן וזמר נפלא ונערץ, איש מצחיק וצנוע שכולנו אהבנו, ששיריו ליוו אותנו וימשיכו ללוותנו לאורך חיינו.

מן הראוי שלא נסתפק בשברון לב

ובהעלאת זכרונות בלבד, אלא נוקיר את זכרם בהעברת מורשתם שכה הערכנו, זו ששבתה את לבנו. היום, כאשר כולנו חשופים ל"גיבורי הריאליטי", לפייסבוק, לאינסטגרם, לרדיפה אחר פרסום ומפורסמים, מוטב כי נישא עינינו אל הגיבורים האמתיים שסביבנו. יש לנו נוער מצויץ, וחובה עלינו לכוון אותו לערכים כמו צניעות, סובלנות, אהבת הזולת ותרומה לחברה, ואין כמו מתן דוגמה אישית, שהרי "אני ואתה נשנה את העולם, אני ואתה אז יבואו כבר כולם" / אריק איינשטיין.

קריאה מהנה,

שלכם

אילת שדה

ayelet.sadeh@gmail.com

כתבות

שומר אמונים

צדוק בן משה עמ' 4

רויטל- אימפריה של ריקוד

שירן רובינשטיין עמ' 16

שגירים צעירים

אילת שדה עמ' 25

מדורים

ערוצי תקשורת ועד-רשויות עמ' 6

מפי המומחים עמ' 8

בריאות לפני הכל עמ' 10

דבר תורה עמ' 12

קוסמטיקה רפואית עמ' 14

ציקי סטייל עמ' 20

משפחה בהתבגרות עמ' 22

בדרך הרגש עמ' 24

השפית הקטנה עמ' 26

נתפסו בעין המצלמה עמ' 27

רבת פנים עמ' 28

לשון נופל על ניבון עמ' 28

חידודי פנאי עמ' 29

לוח מודעות עמ' 30

למשלוח כתבות, רעיונות ותגובות:

kfarganim@gmail.com

ובאתר: www.kfarganim@co.il

לרכישת מודעות: 050-5332540

*אין המערכת אחראית לתוכן המודעות. (ט.ל.ח.)

תוכן כל כתבה הינו על דעתו ואחריותו של הכותב בלבד (ט.ל.ח.)

*זכויות היוצרים בוגנוע לחומר המפורט בגיליון זה הינן רכוש מערכת העיתון,

וכל שימוש בחומר כפוף ומותנה באישור מראש ובכתב מאת המו"ל.

תורנות לילה ללא תשלום!

בחודשי החורף - דצמבר, ינואר, פברואר
מעמידה כללית לשירות לקוחותיה
תורנות לילה של רופאים
כאשר המרפאות סגורות
השירות ניתן ב:

במרכז בריאות הילד פי"ת רח' רוטשילד 119

בימים:

ימים א'-ה' - 19:00-22:30

מוצ"ש - 19:00-23:00



בברכת בריאות טובה
צוות המרפאה

 כללית ^{מעל} 100 שנה
הכי טובה למשפחה

לפרטים נוספים:
*2700 מכל טלפון
clalit.co.il
חפשו אותנו גם ב-



שומר אמונים לאיכות חיי התושבים

"אני מתחייב לשמור אמונים למדינת ישראל ולמלא באמונה את תפקידי במועצה"-
חברי מועצת העיר הנבחרים הושבעו לתפקידם בשירות העיר ותושביה
* פרויקט "רוזמרין" נדון בוועדה הארצית בירושלים

בתאריך 26 לנובמבר 2013 התקיימה ישיבה ראשונה וחגיגית של מועצת העיר ה-16, שבה הושבעו הנבחרים למועצת העיר והפכו לחברי מועצה מן המניין.

קרוב למחצית מחברי המועצה חדשים בתפקיד, ולכן מקיימת העירייה שלושה ימי עיון וסדנאות ללימוד המערכת העירונית על אנגיה ומחלקותיה. חברי המועצה הוותיקים עושים ככל יכולתם לסייע ולהסביר, ומגלים סבלנות רבה כלפי חוסר הניסיון של החברים החדשים.

בעוד חברי הנהלת העירייה הנבחרים לומדים את תפקידם, המשכנו לטפל בנושאים שעל הפרק והצטרפנו לדיון הוועדה הארצית בעניין פרויקט "רוזמרין". נסענו לירושלים- ראש העיר איציק ברוורמן, בעלי תפקידים בעירייה, תושבים מהשכונה, אדי גרבר פעיל בוועד השכונה ואנכי, כדי להביע את התנגדותנו לחריגה המתוכננת במספר יחידות הבנייה במתחם הרחובות ויצמן-טקובסקי-בן גוריון בשכונת כפר גנים ג'.
בשנה האחרונה הביע מר ברוורמן את הסתייגותו מתוספות הבנייה בעיר ומחוסר היחס שבין הבנייה המואצת לבין חסך בתשתיות הנחוצות. הופעתו בוועדה הארצית ענתה על ציפיותינו, כאשר מר ברוורמן העלה מספר נקודות, בהן:

ריבוי יחידות בנייה למגורים מפר את האזיון שבין בנייה למגורים ובין בנייה לתעשייה ולמסחר ומעלה את ההוצאה הכספית של העירייה, מאחר שהעירייה מוסיפה כ- 15,000 נמ' לשנה על כל משפחה משלמת ארנונה. משמעות הדבר היא, כי ריבוי בניית יחידות למגורים ימנע מהעירייה את היכולת לתת שירות ראוי ויפגע באיכות חיי התושבים.

ברורמן: "לא יתכן שימנעו מאיתנו לקבל החלטות בנושאי בנייה שמשפיעות בצורה קריטית על חיי התושבים".
התרשמנו מנחישותו של ראש העיר ברוורמן, דבריו היו מדויקים ונכונים, וכולי תקווה שחברי הוועדה יקבלו את דבריו ככללותם.



השבעת חברי מועצת העיר

צילום: אמיר בן חיים

ראש העיר ברוורמן בדיוני הוועדה ארצית



צילום: צדוק בן משה

ומה הטענה המרכזית של היזמים על התהליך?

היזמים טוענים, שהיום המדינה מעודדת תכנון בנייה בצפיפות גבוהה, ושחוק שב"ס שאפשר לקבלנים להוסיף 20% תוספות יח"ד, מאפשר להם היום תוספת של 30%.

אמירה זאת שגויה בכל האמור לשכונתנו, שהרי אפשר לתכנן מראש בנייה צפופה, אך אסור לצופף בנייה בתכנית קיימת. נוצר מצב שבו תכנון השכונה ותשתיותיה יועד למספר יחידות דיור מסוים, וכל עלייה בכמות יחידות הדיור תגרום לפגיעה קשה באיכות חיי התושבים מבחינת עומסי תנועה וחסך בטשחי ציבור ובמבני ציבור.

בכפר גנים ג' מוגבלת הבנייה ל- 8 קומות ולחמש יחידות לדונם. לפני שנים, במתחם "רוזמרין" שגודלו 80 דונם, אושרו לבנייה 280 יח"ד בלבד. עם השנים, לאור העובדה שכל היזמים ביקשו תוספות, ביקשו גם היזמים במתחם זה לאשר תוספות בנייה. עם זאת, הם לא עצרו את בקשתם ב-400 יח"ד סה"כ, וביקשו להתיר להם לבנות 476 יח"ד, 76 מעל המותר (סה"כ 200 יח"ד מעבר לאישור המקורי שתוכנן למתחם).

עו"ד של היזמים טענו שעצירת התוכנית תגרום עולל לשכונה, ליוזמים ולכל הנוגעים בדבר ושהעירייה זקוקה לכסף שתקבל כתוצאה מבניית המתחם. הם תהו אם אנו מוכנים להילחם בשל תוספת של 76 יח"ד?

תשובתנו: כן! גם 76 מעל לתכנון זה הרסני עבור השכונה: מדובר על כ- 150 כלי רכב נוספים בשכונה רק ממתחם זה, על כ- 150 ילדים נוספים, לפחות, במוסדות החינוך (יתפסו מקום של חמישה גני ילדים וכיתות בביה"ס בשכונה שנאבקה על כל מקום פנוי) ועוד.

נקווה כי החלטת הוועדה הארצית תינתן בקרוב. התושבים המתנגדים ועורכי דינם ממשיכים לעקוב אחר הנושא.

תיווך המושבה

הקונים כבר כאן!

תיווך המושבה מובילים
את שוק הנדל"ן בכפר גנים ג' מיום הקמת השכונה

בלעדי 360°:
סרטון וירטואלי לנכס שלכם באתרי הנדל"ן המובילים

ניתן לצפות בסרטונים הוירטואליים של מבחר נכסים למכירה בבלעדיות בלהה שמואלי בכפר גנים ג'

360° **נמכר!**
5 חד' באוריבך, חדש, מידי!

360° **נמכר!**
6 חד' בנקש, פנטהאוס, מפלס 1

360° **נמכר!**
5 חד' בישראל עידוד, 2 מרפסות

360° 
5 חד' במשה מייזנר, מדהימה!

360° 
6 חד' פנטהאוס בחגין, מפלס 1

360° 
5 חד' בצבי נריה, מיקום מעולה!

360° 
4 חד' דירת גן במוסנזון, מפלס 1

360° 
5 חד' בעצמאות, נוף לילות

360° 
6 חד' בחיים זכאי, מעוצבת, מחסן



פנטהאוס נדיר+ מיקום+ נוף

**היום יותר מתמיד,
לא לוקחים סיכונים !!
"תיווך המושבה" -
ללכת על בטוח !!**



לפרטים: בלהה שמואלי 052-2720247, מומחית לשיווק נדל"ן בכפר גנים ג'. משרד 03-9230880
חפשו אותנו ב-f תיווך המושבה www.m-hamoshavot.co.il

ובנימה אישית-

במשך השנים הגעתי לוועדות השונות וייצגתי את התנגדויות תושבי השכונה כנגד הזימים והקבלנים. לא תמיד ניצחנו, ועל כל התרוממות-רוח שבניצחון, חשתי תסכול רב מההפסדים לאלה שמנסים להרוויח יותר על חשבון איכות חיינו. גם בכתיבת שורות אלו קשה לי עם התסכול והכעס, שאני חש כלפי אלה שהספף הוא הדבר היחיד שניצב מול עיניהם.

לפני כשבוע פנה ראש העיר הנבחר לתושבי העיר בקריאה לתמוך בו ובחברי המועצה בשנים הקרובות, תוך גילוי הבנה לכך שלפנינו תהליך, ושייצוב העיר וקידומה לא יקרה בין לילה. אני בהחלט מסכים עמו. התמיכה שלכם היום חשובה לנו יותר מאשר בעת הבחירות. אנחנו לרשותכם תמיד ומקווים שלא ירחק היום שבו נתגאה בעיר שלנו ובאיכות החיים שהיא מאפשרת לנו.

ערוצי תקשורת ועד-רשויות**סע לאט...****צביקה שטרן, אחראי תחום תנועה ותחבורה בוועד השכונה, מעדכן בנושאים שנעשו בתחומו, ובנושאים שעומדים על הפרק צביקה שטרן**

תנועה ותחבורה - נושאים שלא מפסיקים להעסיק את התושבים.

אני מבקש לעדכןכם במקצת מהנושאים שטופלו לאחרונה בשכונה בתחום התנועה:

1. עמודי חסימה הותקנו במספר מקומות ברחבי השכונה למניעת חנייה אסורה על מדרכות.
2. הותקנו גדרות באזור הכיכר הגדולה למניעת חציית הכביש על-ידי הולכי רגל באזור מסוכן לחצייה, ולמניעת חניית כלי רכב ב"אדום-לבן" ובתוך הכיכר.
3. בתחום התחבורה הציבורית בשכונה התחלתי לטפל טיפול שורש:

- בקו 53 פעלו עד לפני כמעט שנה מידיבוסים קטנים וזעירים. השכונה גדלה (ועדיין מתאכלסת), והמידיבוסים חדלו מלהכיל את כמות הנוסעים. פנינו למשרד התחבורה ודרשנו החלפה של המידיבוסים באוטובוסים גדולים, ואכן הדבר בוצע.

- בקשנו להאריך את נסיעת קו 53 עד לתחנת הרכבת בקריית אריה. הנושא עדיין בדיונים, ואנו לא זונחים אותו אפילו לשניה.

- קו 350 נוסע היום מספר פעמים בבוקר לכיוון תל אביב, ובערב נוסע מספר פעמים מכיוון תל-אביב בחזרה לשכונה. דרשנו להפוך את הקו לקו קבוע שיפעל לאורך כל שעות היום.

- הגשנו בקשה להכנסת קו חדש לשכונה שיגיע מהשכונה לצפון תל-אביב, למסוף רידנינג, ויעבור לאורך מרכז תל אביב, כיכר רבין ורחוב דיזנגוף, ויחבר את השכונה עם מוקדי הביילוי בתל אביב.

4. בוצע נתיב נוסף לירידה לחניון קניון גנים ברחוב בן גוריון. שימו-לב, אסורה החנייה בסמוך לקניון בקטע זה (המסומן ב"אדום-לבן"), ומתבצעת אכיפה מאסיבית במקום.

5. הוכשרו שלושה חניונים לרווחת התושבים: ברחוב ליפשיץ- מאחורי בית כנסת ניגוני חיים, ברחוב נריה פינת יד הבנים- לרווחת באי גני הילדים במקום, וברחוב ישראל עידוד פינת נקאש.



צילום: צדוק בן משה

הנתיב החדש לירידה לקניון גנים ברחוב בן גוריון

ומה מתוכנן בעתיד הקרוב?

1. מהנדס התנועה בעיריית פתח-תקווה יבחן הפיכת רחוב לאה אמסטר לחד סיטרי.
 2. ייערכו שיפורים כדי להבטיח את בטיחות הנסיעה וחציית הולכי הרגל בצומת ליפשיץ- ויצמן (כגון- תמרורים, פס האטה).
 3. יבחן שינוי כיוון תנועה במערב השכונה.
 4. הוספת נתיב לכיכר יפה נוף- העצמאות.
- צומת זו נבחנה על-ידי מהנדס תנועה שהגיע למסקנה שכדי לשחרר את הלחץ בשעות הבוקר ברחוב העצמאות, יש להוסיף נתיב לכיכר. בכך התנועה ברחוב העצמאות תזרום ביתר שאת והפקק המסורתי של הבוקר יקטן.
5. שינוי צורת החנייה ברחוב בן גוריון סמוך לצומת דגל ראובן, ליד בית הכנסת, לחניה במקביל למדרכה, למניעת חסימת הנתיב במקום.
 6. התקנת עמודי חסימה ברחוב יטקובסקי, בחלקו הצפוני שבין רחוב לוחמי הגיטו לוויצמן, למניעת חניית רכבים על המדרכה.
 7. הוספת חניית נכים ברחוב העצמאות מול קניון גנים.

זהו רק חלק מרשימה ארוכה של נושאים שיטופלו בעתיד הקרוב.

אתם מוזמנים לפנות אלי תמיד באתר כפר גנים:

www.kfarganim.co.il, (תפריט עליון: "כתבו לוועד")



עוצמה RE/MAX®

www.remaxpt.co.il



משרד התיווך הגדול בכפר גנים

למכירה בבלעדיות בכפר גנים



ד.ג 5.5 חדרים בכפר גנים
140 בנין, 210 ינינה עם ריאוף ודק



4 חדרים בלוחמי הגטו (מגרב)
קומה 6 בניין חדש, מ.שמש



4.5 חד ביהלום
עורפית, מ.שמש, ממ"ד



דירת 5 חדר בבניה, 125 מ"ר, ק 5
סלון וסטבה מרווחים, 2 חניות



2.5 חדר בטורמפלדור
קומת קרקע, עורפית, מושפעת



4 חדרים בדב הוז
קומה 7, 100 מ"ר, מושפעת מהיסוד



ד.ג 6 חדרים ביוסף נקר
167 מ"ר בנין, 120 מ"ר ינינה



דופלקס-פנטהאוס 5.5 חדר בכפר
חדש, קומה 4-5, מרפסת 70 מ"ר



5 חדרים בטורמפלדור
120 מ"ר, מחסן, 2 מ.שמש, מושפעת



3 חדרים בטורמפלדור
ק"א, מרווחת, מעלית, חניה



5 חדרים בכפר גנים
143 מ"ר, עורפית, 2 מרפסות



3.5 חדרים בהיבר
ק"א, עורפית, מעלית, חניה



6 חדרים ביטקובסקי
פריקט מגרב בפרדס, 160 מ"ר



4 חדרים ביטקובסקי
100 מ"ר, מעלית חניה, מ.שמש



4 חדרים ביטקובסקי
פריקט בבניה, 130 מ"ר קומה ב'



4 חדרים בדגל ראובן 17
עורפית, מעלית, חניה, מושפעת



3 חדרים בדגל ראובן
80 מ"ר, קומה א', מרווחת



5 חדרים במסקין
135 מ"ר, קומה ד', מחסן, 2 חניות



4 חדרים בעצמאות
קומה ד', 103 מ"ר



5 חדרים במסקין
130 מ"ר, קומה ג', מ.סוכר, מחסן

אתר משרדי ממוקד לאזור כפר גנים ופ"ת ✓

למעלה מ-300 עסקאות בשנה ✓

שיתוף פעולה בין 40 סוכנים העובדים במשרד ✓

חשיפה למגור של אלפי משפרי דור (קונים/מוכרים) העובדים בלעדיות עם רמקס בעיר ומחוצה לה ✓

חשיפה בעיתון גדול משרדי והיחיד בפ"ת לנכסים מצולמים ✓

חשיפה ארצית באתר עם 70,000 כניסות בחודש ✓

שיתוף פעולה מלא עם כל המתווכים ✓

מקום שלישי בארץ במכירות רבעון ראשון עד שלישי ✓

סניף כפר גנים - לוחמי הגטו 30 מ. מסחרי. טל: 03-9242878

סניף מרכז - ההסתדרות 23 ר. קולנוע היכל. טל: 077-4207300

הפעם:

10 שניות גורליות!

קורות חיים - מה חשיבותם, ואיך כותבים אותם בצורה נכונה

איתי משיח



*תמונה אילוסטרציה מתוך אתר "מובילר"

האם ידעתם שהזמן הממוצע, שלוקח למראיין ממוצע לעבור על קורות חיים, הוא פחות מ- 10 שניות?
אל תאשימו את המראיין. כשהוא מחפש מועמד לתפקיד, הוא מקבל בין עשרות למאות קורות חיים בשבוע. אין לו זמן להקדיש יותר מ- 10 שניות לסינון הראשוני.
אז איך כותבים קורות חיים בצורה נכונה?

פונט - בחרו פונט נקי וברור, לא גדול מדי ולא קטן מדי. פונט שחור מסוג Ariel בגודל 12 יעשה את העבודה.
כותרת - המילים "קורות חיים" צריכות להופיע בהדגשה במרכז הדף.
פרטים אישיים - בסימן של "כל המוסף גורע".

תז (תעודת זהות) - מיותר ומסוכן. אתם לא יודעים לאילו ידיים יגיעו קורות החיים שלכם.

תאריך לידה - את אף אחד לא מעניין תאריך לידתכם המדויק. אף אחד מהמראיינים או מחברות ההשמה לא יטרח להרים טלפון ולהגיד מזל טוב ביום ההולדת. ציון שנת הלידה, במקרה זה, מספיק בהחלט.

כתובת - רצוי לרשום רק את שם העיר, ורצוי שהיא תהיה באיזור המרכז...

מספר טלפון - שיהיה קריא, עם מקף בין שלוש הספרות הראשונות לשבע האחרונות.
אימייל - בבקשה, לא משהו יצירתי כמו -

airforce1@gmail.com. רצוי שכתובת המייל תכיל את השם שלכם.

השכלה - יש לציין את התואר שקיבלתם או את התעודה שבידכם ואת שם המוסד שבו למדתם, וזהו. אין צורך לפרט על תכני הלימוד והפרויקטים שעשיתם במהלך הלימודים. בדיוק לשם זה קיים סעיף "ניסיון תעסוקתי".



ניסיון תעסוקתי - בליט ברירה, אם לא קיים ניסיון רלוונטי קודם, קחו את הניסיון שיש לכם מהקורס או מהתואר וכתבו אותו, אבל נסו להציג אותו כפרויקט שאפתני ולא כסתם עוד פרויקט שעשיתם. בכל מקרה, זה לא אמור להתפרס על יותר מ- 4-3 שורות.

סביבת עבודה וכלי עבודה - התפרעו רבותיי, התפרעו. אפשר להקדיש 2-3 שורות לתיאור כלי העבודה, סביבת העבודה והמסמכים השונים שיש לכם ידע בהם.

שירות צבאי - כתבו בקצרה שורה אחת על התפקיד והחייל שבו שירתתם. בלי סיפורים בבקשה.

שפות - רבים המקרים של אנשים שכותבים - עברית - שפת אם, אנגלית - רמה טובה. במקום זה כתבו: "שפות: עברית, אנגלית".

סיום מנומס - בתחתית הדף כדאי לרשום: <ברכה, שם המועמד>.

הערות כלליות:

תחביר - יש לשמור על תחביר רציף עם סימני פיסוק נכונים. **ריווח** - הריווח בין הפסקאות והשורות חייב להיות קבוע.

שגיעות קטיב - אין כזה דבר! רצוי להתייעץ עם מכר ששולט בעברית תקינה.

מבנה תקין - חובה! הכל צריך להיות סימטרי ומדויק. **שפה** - קורות החיים יכתבו בעברית, אלא אם כן נתבקשתם אחרת.

אורך - אל תכתבו יותר מעמוד אחד. אם צריך, צמצמו. היו ממוקדים מטרה - הדגישו בקורות החיים את מה שרלוונטי למשרה המדוברת.

קורות החיים שלכם הם הפרצוף שלכם. כפי שלא תופיעו עם כתם על החולצה לריאיון עבודה, כך גם קורות החיים שלכם צריכים להיראות - ללא רבב.

איתי משיח, קואצ'ר לעבודה ומרצה במכללת SVCollege למקצועות ההייטק.
טל: 054-4613727 / www.SVCollege.co.il
itaystud@gmail.com



נדל"ן פתח תקווה

תקנילו בבית!



054-8192007/ אילנית בניטה
מומחית לכפר גנים ג'

052-6397335/ ילנה קוזלוב/
מומחית לכפר גנים

למכירה בבלעדיות בנדל"ן פתח תקווה!



ברח' מיזנר דירת 4 חד' ק"5,
מרווחת, מושקעת, נוף מרהיב!



בעמנאל זמיר דירת 5 חד' ק"3 נוף!
מושקעת, מ"ש סוכה! מחסן וחניות



בספייס! דירת 5 חד' ק"12



דירת גן 4 חד', גינה 160 מ"ר!
בעצמאות עורף



ביטקובסקי מנרב דירת 5 חד' ק"3
מרווחת, מחסן ו-2 חניות



בחיים כהן דירת 4 חד' ק"5, מ. שמש
סוכה! ממ"ד, מחסן, מושקעת



דגל ראובן דירת 4 חד' ק"1
מרווחת, מסודרת, מעלית וחניה



בכפר גנים ג' בלב השכונה!
מגרש 209 מ"ר לדו משפחתי, מייד



בפנחס חגין 5 חד' ק"2, מושקעת!
שקטה, בלב השכונה



בבן יהודה דירת 6 חד' ק"1, מרווחת,
3 כ"א, מ. שבת



ביטקובסקי 4 חד' ק"2



ביצחק שדה דירה פנימית, 3 חד'
קו, מסודרת ושקטה



בסנדר חדד דירת 3.5 חד' ק. קרקע,
מסודרת, שקטה



בארלחזרוב, עורף! דירת 4 חד' ק"1
מרווחת, משופצת, מעלית וחניה



במרכז השקט ברח' סלנט
דירת 3 חד' עורף! מ. שמש, ממ"ד

רח' אבא אחימאיר 22 כפר גנים 03-5244032



הנרות הללו שאנו מדליקין...

נרות הופי, טיפול עתיק יומין לבעיות אוזניים

הטיפול בנרות הופי הוא טיפול עתיק יומין ומיוחס לשבטי הילידים האינדיאנים בצפון אמריקה, ליתר דיוק לבני שבט ההופי.

בתחילת דרכו שימש טיפול זה ככלי טיהור רוחני, ומאוחר יותר הוסב לכלי ניקוי לשימושים פיזיים.

נרות הופי הנם חרוט חלול, עשוי בד פשתן שטבול בדונג דבורים או בפרפין. בחלק מן הנרות אף מוסיפים צמחי מרפא מבוססים שמנים אתריים נוגדי דלקת ומרגיעים. הטיפול בנרות הופי עדין ונעים מאוד- מבעירים את חלקו העליון, הרחב של החרוט וסותמים באצבע את פתחו הצר. תיפוף קל על פתח זה יגרומ ליציאת עשן דרכו ויצור את פעולת הוואקום הדרושה לטיפול. חלקו הצר של החרוט מוחדר בעדינות לאוזן, אל תעלת השמע, כאשר המטופל שוכב על צידו או על בטנו, ואוזנו נוטה כלפי מעלה. העשן חודר אל האוזן, ופעולת הוואקום מנקות את הנזולים והדלקת שהצטברו באוזן. הטיפול נעים ומרגיע ומלווה ברחש הבעירה המזכיר את אדוות גלי הים.

הטיפול אורך כ-15 דקות לכל אוזן ומשמש, בעיקר, לטיפול בבעיות אוזניים כרוניות ואקוטיות:

- הצטברות נוזלים באוזניים
- דלקות אוזניים
- צלצולים באוזניים (טיניטוס)
- סינוסיטיס והצטברות ליחה במערות האף והפנים
- נחירות
- הצטננויות
- דלקות וכאבי גרון
- כאבי ראש ומיגרנות



*תמונת אילוסטרציה

- ירידה בשמיעה
- פגיעה בשיווי המשקל וסחרחורת
- בעיות קשב וריכוז כתוצאה מחסימת תעלת השמע

הטיפול מיועד למבוגרים ולילדים כאחד, ובמקרים רבים יכול למנוע ניתוחי אוזניים מיותרים והחדרת כפתורים.

הטיפול בנרות הופי אסור במקרים של בעיות ודלקות בעור האוזן החיצונית ובתעלת השמע, במקרים של ציסטה באוזן, קרע בעור התוף, כפתורים באוזניים, ניתוחים בעור התוף או מסטאודיטיס- דלקת בעצם שמאחורי האוזן.

היום, עם התפתחות הטכנולוגיה, הטיפול בטוח מאוד, אך בעבר הרחוק הייתה סכנה שחלקי הנר הדולקים יפלו על המטופל. עם זאת, גם היום יש לשמור על משנה זהירות בעת הטיפול, ולדאוג כי אזור הראש והפנים יהיו מוגנים מפני נפילת חלקי נר בוערים. לכן, מומלץ לעשות טיפול זה על ידי מטפל ותיק ומנוסה.

הנזכר שמח !

אלון לרנר מומחה לטיפול ברפואה סינית, בעל נסיון של 16 שנה. טלפון: 0522-904008
אתר אינטרנט: www.alon.l-a.co.il

בוא ליום פתוח במתנ"ס "עולמות!"

ניר מתמטיקה

הספר לניקא!



בית הספר המצליח **ניר מתמטיקה** מרמת גן וגבעת שמואל מגיע עכשיו גם לכפר גנים! שיטת הלימוד הנהדרת נותנת כלים להצלחה לתלמידים בכל הרמות!

- ✓ קורסים שנתיים בקבוצות קטנות לכיתות ג' - יב'
- ✓ שיעורי עזר פרטיים
- ✓ הרכבת מבחני סימולציה בהתאמה אישית
- ✓ 100% הבנת החומר
- ✓ אבחון אישי ללא עלות
- ✓ הכנה לבחינות הבגרות 3,4,5 יחידות

לפרטים נוספים ולרישום ליום הפתוח חייגו: 072-252-2020 חפשו אותנו בפייסבוק

חודש של אור וכוכבים

חנוכה בקניון גנים

ארוצי חנוכה בוקר

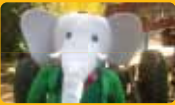
יום ה' 5.12 / 11:00



פינוק...
בוזו להכיר
ולחנות

יום ד' 4.12 / 11:00

חזרות מהלכות.
המלך בבר במופע



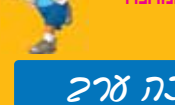
יום ג' 3.12 / 11:00

בובסמור
בז לעשות שמח



יום ב' 2.12 / 11:00

דיגו במופע
מקסים
ומהנה



יום א' 1.12 / 11:00

דורה מגיעה
לקניון גנים.



בוא למופע החוכה
חגיג עם המוכנת
האהבה.

ארוצי חנוכה ארצ

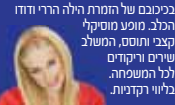
יום ה' 5.12 / 17:30

ציקניק חברים
מופע על הכרזה, אהבה ומה שבניהם.
חגיגה מוסיקלית איכותית.



יום ד' 4.12 / 17:30

הילה
בכיכובם של החמות הילה הררי ודודו
הכלב מופע מוסיקלי
קצבי ותוסס, המשובח
שירים וריקודים
לכל המשפחה.
בליווי רקדניות.



יום ג' 3.12 / 17:30

מוכנת הילדים שרון שחל
מזרחות זאת דיג דיג דוג



יום ב' 2.12 / 17:30

חיפזון וזהרון



יום א' 1.12 / 17:30

אבא
קדקרא



יובל אליהו, במופע קצבי,
מרתק ומצחיק המשולב
קסמים ושירים מוכרים
ואהבים, מופע לכל
המשפחה, בליווי רקדניות.

ימי די סנאט

17:30 / 11.12
נכין סיבון כוכבים

17:30 / 18.12
נעבב מזובייל כוכבים

17:30 / 25.12
נכין בכיף פרימות כוכבים

שבת תענוגות גנים



בכל יום ב' בשעה 11.00 עם מדריכת מעגלי התנוקות, איריס זינגר.



הפעילות ללא תשלום

ד"ר הרשמה לפעילות ייפיע מהשעה 10.00 בכניסה לסטודיו

הפעילות תתקיים בסטודיו REVIT

ימי בי מופעים

17:30 / 9.12
סוכריות קופצות

קומדיית מצבים מצחיקה, בין ליקרין
לאחותו הקטנה והשובבה טוסי.
מופע משעשע עם שירים מקוריים.



17:30 / 16.12
סלסלית

מוכנת ערוץ ירושלים ישראלית
מזמינה אתכם למופע מוזיקלי,
חינכי, חדש וסוחף.



17:30 / 23.12
ג'יני

מופע סטנד אפי וקסמים לכל
המשפחה.



17:30 / 30.12
רנון

מוכנת סדרת הסלואוויי יספר לילדים
במופע חדש ייבנור מהטיפורים



ימי חי הפעלות

חגיר
הפעלה מוסיקלית



17:30 / 8.12
מופע חוכמה עם שירי החג וכל בנינה

17:30 / 15.12
נלמד אור לבנות חליל ולנגן ב

17:30 / 22.12
שיר שירים על אור.

17:30 / 29.12
נחגוג יחד את סיום השנה האזרחית



קניון גנים

כאול להיות גברים אלו כפיסבוק
קניון גנים פיי אקווא
www.facebook.com/ganimmall

חניה חנייה | רחוב העצמאות 65, כפר גנים ג', פתח תקווה
טל 03-9224699 | www.ganim-mall.co.il
הקניון שומר לעצמו את הזכות לבצע שינויים בחוכנית. התמונות להמחשה בלבד. ט.ל.ח.



שירה קדושה

על השירה בתנ"ך ועל משמעותה

השירה מרוממת את נפשו של האדם ומגיעה מתוך שמחה ואושר פנימי מיוחד. בגמרא קיים ויכוה - האם עיקר השירה הוא בכלי נגינה, או על ידי שירת הקול האנושי? והרמב"ם פוסק, כי העיקר הוא בשירת הפה. בתנ"ך פוגשים אנו את השירה מספר פעמים:

- מקור קדושתה נובע משירת הלויים בבית המקדש: "ושרת בשם אלוהיו" (דברים י"ח, ז).
- המדרש מספר: "מיום שברא הקב"ה את העולם ועד שעמדו ישראל על הים לא מצאנו אדם שאמר שירה לקב"ה, אלא ישראל... כיוון שבאו ישראל לים ונקרע להם, מיד אמרו שירה לפני הקב"ה, שנאמר: "אז ישיר משה ובני ישראל".
- שירת הים הנה שירה מיוחדת במינה, והשבת, שבה נקראת שירת הים בבית הכנסת, ידועה בשם: "שבת שירה".
- הזוהר הקדוש מגלה לנו, שישנם מלאכים ששרים במשך היום וישנם מלאכים ששרים במשך הלילה.
- חוכמתו של שלמה המלך הייתה מבוססת על כישרון השירה שלו, שמפורסם בספרו שיר השירים, ואשר במילותיו ישנם רמזים וסודות לגבי העתיד לבוא.
- ידועה שירתה של דבורה הנביאה שנאמר: "ותשר דבורה וברק" (שופטים ה, א).
- הנביא ישעיהו מזכיר את השירה בדבריו: "שירו לה' שיר חדש תהילתו מקצה הארץ יורדי הים ומלואו איים ויושביהם" (ישעיהו מ"ב).



ציורי תנ"ך/שירה חדשה לה' ציירה: אהובה קליין © (שמן על בד)

שישירו, אך הם מרוב עצבות וגעגועים לציון לא היו מסוגלים לשיר בארץ נוכרייה.

- בנוסף, ידועה גם השירה העצובה, הקינה, שמביעה רגשות כאב ועצבות על מות אדם או על אירוע כואב בקרב העם. לדוגמה, קינתו של דוד על מות שאול ויהונתן במלחמה - "הצבי ישראל על במותיך חלל איך נפלו גיבורים.. (שמואל-א, א, ז).

בספר "כנף רננים" מוזכרת שירת הבריאה - בדומה לתזמורת גדולה שבה כל כלי משמיע את מנגינתו האופיינית לו ויחדיו נוצר קונצרט נפלא.

השירה מבוססת על פסוקים מהתנ"ך. אדם שאומר אותם יום-יום נחשב כמנצח על המקלה. הוא, כביכול, מחבר יחדיו את כל המזמרים למיניהם, ובלעדיו אין המלאכים שממונים על השירה יכולים לעסוק במלאכתם המוזיקלית.

באמירה יומיומית של פרקי שירה ישנה סגולה מיוחדת לקבלת הבקשות מהקב"ה, כגון: פרנסה בריאות, זיווג, זרע של קיימא. בקשתנו היא ששירת הבריאה תתנגן לעד ואיתה העזרה משמים לכולנו. אמן.

אני מזמינה אתכם להכנס לבלוג - "בראי התנ"ך"
<http://ahuvaklein.blogspot.com>

שיר לשיר השירים

שיר השירים, שיר מחמדים
 כלול בספר הספרים
 אמרות ומשלים.
 נכתב בעט סופרים
 מזה שנות דור
 על ידי החכם מכל.

נחלקו בו המפרשים:
 האם אהבת בשרים
 או קודש הקודשים?
 ר' עקיבא פסק: קדושה
 אהבה רוחנית טהורה
 בין הדוד לרעיה.

"שיר השירים אשר לשלמה" מלכנו
 בזעיר אנפין יהלום מקדשנו
 ברוח הקודש נכתב,
 על געגועי האומה לאלוקי - נרמז
 לאורך שרשרת ארוכת הגלויות
 אך באתרית הימים ישועות!

אהובה קליין ©



האתר שלנו בסמרטפון שלך

דורונדל"ן

משרד הנדל"ן של כפר גנים ג' קניון גנים-העצמאות 65

שדרגנו עשרות לקוחות מרוצים במשך שנים בקרוב גם אנחנו נשתדרג למשרד חדש בקניון גנים



ד.גג 6 חד' חדשה ברח' יטקובסקי גינה 250 מ"ר



פנטהאוז 6 חד' חדש ברח' נקר מרפסת 60 מ"ר+מחסן



ד.גג 4 חד' ברח' זליג בס כולל גג 120 מ"ר ו-2 חניות



דירת 5 חד' ק.4 ביטקובסקי חדשה+2 חניות ומחסן



פנטהאוז 5 חד' ק.6 ביטקובסקי עם מרפסת 60 מ"ר



דירת 5 חד' ק.5 ביטקובסקי חדשה עם מ.סוכה, 2 חניות



דירת 3.5 חד' ק.5 במכון יעקב אם המושבות+מחסן וחניה



ד.גג 5.5 חד', מהממת בסתונית מרפסת 50 מ"ר, מושקעת+חניה



5.5 חד', ק.3 בחיים זכאי, מרפסת 24 מ"ר, סוכה, מחסן צמוד ו-2 חניות



דירת גן 4 חדרים מרווחת במיינר גינה מטופחת 100 מ"ר+מחסן ו-2 חניות



דירות 6,5 חד', מיני פנטהאוז ביטקובסקי חדשות וממוגות+2 חניות ומחסן. אכלוס מידי



אורית
052-2898878

מוכר\מחפש נכס? אנחנו כאן בשבילך לפגישת ייעוץ ללא התחייבות מצדך

דורון ואורית מוותיקי כפר גנים ג' מומחים בשיווק נכסים רק בכפר גנים ג' במשרד היחיד הממוקם בכפר גנים ג'



דורון
054-4404286

אתר הנדל"ן המקצועי והנצפה ביותר www.doronadlan.co.il



*תמונה אילוסטראציה



אנטי אייג'ינג

בעולם המודרני, מי מאתנו אינו רוצה לעכב את תהליכי ההזדקנות?

מודעות גוברת לאורח חיים בריא, תזונה נכונה וכוסר גופני, גורמים לכולנו להרגיש צעירים, אולם הזדקנות מוקדמת של העור משווה לנו מראה מבוגר מגילנו.

ורנו מזדקן בהשפעת גורמים כמו: קרינת השמש, חשיפה לרדיקלים חופשיים, מחסור בוויטמינים ובמינרלים נוגדי חיצון, תורשה, גיל ושינויים הורמונאליים שגורמים לאיבוד מרקמות השומן, הקולגן, האלסטין והחומצה ההיאלרונית שבעור. התוצאה- עור דק, רפוי, יבש, חסר לחות וגמישות, עם קמטוטים, קמטים, שקעים וכתמים.

טיפול אנטי אייג'ינג כוללים הזרקות מילוי, בוטוקס, קילופי עור והחדרת חומרים פעילים לעור.

טיפולי אנטי אייג'ינג בשיטת הטיפול הדו-עומקי כוללים:

- קילופי עור שטחיים שנועדו לחדש את העור, להקל את ספיגת חומרי הטיפול בעומק העור, ולעודד ייצור טבעי של קולגן, אלסטין וחומצה היאלרונית החיוניים למיצוק, גמישות ולחות העור.
- החדרת חומרים פעילים בריכוזים גבוהים לעומק העור, בהם:
 - א) נוגדי חיצון: ויטמין C, סלניום, Q10, פיקנוגנול, חומצה אלפא ליפואית ועוד. תכשירים שמכילים נוגדי חיצון מהווים חיץ בין תאי העור לרדיקלים החופשיים ומנטרלים את השפעתם ההרסנית של הרדיקלים החופשיים על העור.

ב) מיצוי מאצות אדומות שמשמש להגנה על המערכת החיסונית בעור ומאיץ את ריפוי העור לאחר ניתוחים פלסטיים, פילינג ופגיעות עור שונות.

ג) חומר המדמה את הסבום (=שומן בלוטות החלב) ונותן מענה מושלם ליובש המאפיין עור מזדקן.

ד) פפטידים - שמשפרים את תפקוד תאי העור, משמשים כנוגדי דלקת ותורמים למראה צעיר ומוצק של העור.

ה) חומר היגרוסקופי- שבמגע עם הלחות בעור מגדיל את נפחו ומטשטש קמטוטים.

ו) חומרי טיפוח לעור סביב העיניים- שמותאמים במיוחד לאזור הרגיש שהעור בו דק ומגלה סימני עייפות כבר בגיל צעיר.

המשך שימוש רציף בתכשירים בבית, ישמור על עור צעיר, בריא, מטופח ורענן לאורך זמן.

צעד ראשון בטיפול אנטי אייג'ינג, שכל אחד יכול לאמץ לעצמו כבר עכשיו - שימוש יומיומי בחסם שמש.

נעמי עזר, קוסמטיקה רפואית מתקדמת,
טל: 052-3929793, www.neomiezer.co.il



דצמבר חם בקניון גנים - פריט ב-20 ₪!

חודש דצמבר התחיל אצלנו בהתחדשות ובצבעוניות חדשה - שמתם לב? הקירות, המסדרונות ואפילו הלוגו שלנו חדש! חודש זה מסמן עבורנו את תחילת החורף, ועבור בעלי החנויות הוא מסמן גם את סיום השנה מבחינת חידוש המלאר.

השנה החלטנו לצאת במבצע שעוד לא היה בקניון גנים-

"פריט ב-20 ₪"

מבצע זה יאפשר לכם להיחשף לחנויות שלנו, למבחר העשיר ולשירות המצוין, וליהנות ממוצרים אטרקטיביים במחיר מוזל.

בדצמבר תוכלו ליהנות מחודש שלם של הטבות כמו:

זוג עגילי גולדפילד ב-20 ₪ במקום ב-45 ₪ בחנות "סגנון", עץ האושר בחנות "גלדיליס", שמיות טלוויזיה מדהימות במחיר של 20 ₪ במקום ב-100 ₪ ב-HOME, צלחת צ'יפס ב"קפית" ועוד ועוד...

זה הזמן לעשות לנו לייק בעמוד הפייסבוק ולהתעדכן בכל המופעים והמוצעים שאנו מכינים עבורכם.

<https://www.facebook.com/ganimmall>

מנוכח שמח
אבל לקוחותי
ואל בית ישראל



נעמי עזר NE

קוסמטיקה רפואית מתקדמת



30% הנחה

על כל המוצרים של חווה זינגבוים

HAVA ZINGBOIM
cosmeceuticals

המבצע תקף עד - 6.12.13

הטיפולים מבוצעים באופן אישי על ידי **נעמי עזר**, קוסמטיקאית פרא - רפואית עם 30 שנות ניסיון. בעלת תואר P.M.E ומוסמכת סידסקו - CIDESCO - התואר הבינלאומי הגבוה ביותר בתחום הקוסמטיקה ומוכר בכל העולם.



טיפולים פרא רפואיים מתקדמים/ אפילציה/ הזרקות חומר מילוי: חומצה היאלרונית/ בוטוקס ע"י רופאה מומחית ברפואה אסתטית ובדרמטולוגיה קוסמטית/ איפור קבוע/ פילינגים/ פדיקור / מניקור / עיצוב גבות

קופלמן אברהם 10, נווה עוז, פתח תקווה / 052-3929793
e1960noemi@walla.com/ www.neomiezer.co.il

חפשו אותנו בפייסבוק

רויטל - אימפריה של ריקוד

היא בנתה את עצמה לאט, בעשר אצבעות, ולמרות התחרות הקשה בפתח-תקווה בתחום הזה, הצליחה להקים את אחד מבתי-הספר למחול הכי מצליחים היום בארץ; רקדניה מופיעים בארץ ובעולם, ובחנוכה מופיעים שוב על במת "מותק של פסטיבל"

שירן רובינשטיין



רוקדים את "התקווה" צילום: שי שברו

לעיר. רציתי להיות מורה לריקוד שתהיה שילוב של מורה לחיים וכוריאוגרפית מצליחה, במיוחד בעיר שלנו, שיש לה משהו באוויר שמוציא ממנה רקדנים. המנטליות והמודעות ההורית פה לריקוד היא מדהימה- כמעט כל אבא רקדה או רוצה שהבת שלה תרקוד.

אז כשפתח תקווה ידועה במורות המקצועיות לריקוד שבה ובלהקות שיצאו מכאן, מה הבשורה בסטודיו שלך?

אנחנו כוח בתחום המחול, שעם כל הצניעות, אין עוד כמותו בארץ. זה לא עוד מקום לפעילות ולחוגים, לא עוד סטודיו, אלא בית עם המשכיות מגיל 3 ועד בכלל.

יש לנו בית-ספר מאוד מקצועי ולהקות ברמה מאוד גבוהה שעושות הפקות מקור, מופיעות בלי סוף בארץ ובעולם וזוכות בתחרויות. אחד הדברים שהיו חשובים לי, הוא שתהיה אפשרות להמשיך לרקוד במסגרת הזו גם לאחר גיל צבא, ואצלי זה אפשרי, כי הלהקה הייצוגית שהקמתי היא לרקדנים מעל גיל 18.

לומדים בסטודיו גם בנים, מהם סגנונות הריקוד שלומדים אצלכם?

לומדים אצלנו בנים ובנות במגוון סגנונות: בלט קלאסי, מודרני, ג'ז, מחול ישראלי, ג'ז לירי, סטריט ג'ז, ברייקדאנס, ריקוד קלאסי, ריקוד דאנס, מחול מזרחי, תנועה לגיל הרך ושיעורי משחק ותנועה.

בנוסף, קיימות בסטודיו פעילויות משולבות לבנים ולבנות מגילי 4 ומעלה - שיעורי קראטה ושיעורי קפוארה, ויש מגוון

בסטודיו רויטל - Revital, שנמצא בקניון גנים בכפר גנים ג', ורקדים מאות תלמידים במגוון רב של סגנונות ריקוד. יצאו ממנו להקות מהטובות בארץ בתחומן שמופיעות במופעים מרכזיים. למשתלבים באחת הלהקות יצא להרגיש שגוררים של ישראל, של פתח-תקווה ואולי גם של השכונה. רויטל, ובשמה המלא רויטל וזבולונב פייניקה, נשואה לרועי ואם לירדן בת 14 וליהונתן בן 9, היא תושבת כפר גנים ג'. היא ילידת פתח-תקווה, למדה בביה"ס "פיקא", ובחטיבת ותיכון "אחד-העם". מאז שהיא זוכרת את עצמה היא רוקדת. תחילה למדה אצל אתי פולישוק, רקדה בלהקה שלה ואף הייתה עוזרת שלה. לאחר-מכן, הייתה סולנית ב"להקת שלום" של גברי לוי, עמה נסעה להופיע הרבה בחו"ל. "גברי פתח לי את הראש", נתן לי את האופק לראייה בימתית, ובזכותו החלטתי למצוא את הדרך להראות לעולם את ישראל של היום."

ספרי על הדרך שעברת.

כשהייתי קטנה רציתי להיות זמרת או רקדנית. כשהתבגרתי הבנתי שזמרת אני לא וכדאי שאהיה רקדנית. בזמן השירות הצבאי התחלתי ללמד מחול במסגרת עיריית פתח-תקווה וכן בערים נוספות, ועם השחרור למדתי לתואר ראשון במחול וספורט במכללת "וינגייט". לפני 13 שנים הקמתי סטודיו פרטי. ההחלטה לפתוח סטודיו למחול דווקא בפתח-תקווה לוותה בהתנגדות של כל מי שהיה סביבי, כי כבר לימדו כאן מורות טובות לריקוד. אבל, עם כל ההערכה שיש לי למורות ולסטודיו של כל אחת מהן, החלטתי להביא משהו אחר



רויטל והלהקה הייצוגית עם שגריר ישראל במיאמי. צילום: שי שברו

מתי את רואה שיש לילדה פוטנציאל? איך את מפתחת אותו?
 חמש דקות אחרי שאני רואה את הילדה, אני יודעת אם יש לה
 פוטנציאל. לפתח את הפוטנציאל זה שילוב של עבודה שלי
 עם הילדה או הילד.

איך את מתייחסת לתחרות בין הבנות? את רואה אכזבה אצל
 בנות שלא מצליחות להתקדם מקצועית או שלא נכנסות
 ללהקה?

תחרות זה בהחלט משהו טבעי ולא בהכרח שלילי - כי זו
 שאיפה למצוינות, אבל אני לא מטפחת זאת. קודם כל אני
 מטפחת את האנושיות והחברות. לא פעם מצאתי את עצמי
 מוותרת על רקדנית או רקדן מעולים, בגלל שהנזק החברתי

המשך בעמוד הבא <

פעילויות עשיר גם לגברים ולנשים ובהם: פילאטיס רצפה,
 יוגה, התעמלות בריאותית, זומבה, ג'ז, עיצוב דינמי ובלט
 קלאסי.

את לא רק מורה לריקוד אלא מנהלת סטודיו. את מוצאת
 מספיק זמן ללמד בעצמך?

אין ספק שהסטודיו שפתחתי פה בשכונה הוא "מעצמה". זה
 לא עוד סטודיו מבחינת הגודל שלו והציפיות ממנו, וחשוב
 לדעת לפזר סמכויות לצוות המדחים שלי- בראשם דולי
 מנהלת הסטודיו, טלי - יד ימינה וצוות המזכירות עופרה
 ושני.

בהחלט חשוב לי ללמד בעצמי ולא רק לנהל, וכל עוד
 אני יכולה לעשות זאת, אמשך. אני מלמדת כמעט את כל
 הקבוצות מכתות ה' ומעלה. בהתאם לכל קבוצה אני משנה
 את סגנון הריקוד; פעם ג'ז, פעם לירי, מחול ישראלי וכדומה.

מה ההנחיה שלך למורים שמלמדים אצלך?

הצוות המקצועי נבחר בקפידה. מדובר בצוות שהולך איתי
 שנים, שמבין את שיטת העבודה שלי ואת התכנון העתידי
 שלי לכל רקדנית, והוא מקבל את דעתי ופועל לפיה. חשוב
 לי שכל מורה יהיה מורה טוב לא רק לריקוד, אלא גם מורה
 לחיים. שכל תלמיד ותלמידה, מבחינתו, יהיו הכי חשובים,
 ושיידע לטפח כל אחד למקסימום שלו.



וטרינר עד הבית בפתח תקווה !!!



טיפול איכותי ומקצועי בסביבה הטבעית של בעל החיים! ובלי להוציא את חיית המחמד מהבית!

טיפול כולל: ✓ חירום 24 שעות ✓ הגעה מיידית אל בעל החיים ובמידת הצורך מעברו למרפאה
 ✓ תוכנית בריאות שנתית ✓ חיסונים וטיפולים מונעים, טיפולים בפציעות, נשיכות, תאונות וכו'

ביקורי בית של וטרינר מקצועי!

שירות במרפאה במידה ואין אפשרות לטפל בבית:
 ✓ ניתוחים ✓ רנטגן ✓ מעבדת דם מלאה ✓ שירות מומחים
 ✓ יעוץ וטיפול בבעיות התנהגות

ביקורי בית
 של וטרינר
 מקצועי!



גדי סאי אלני
 המרפאה הוטרינרית רמת אביב

אתר האינטרנט: animal-clinic.co.il

כתובת המרפאה: רח' ברגסון 6, רמת אביב

חירום / ביקורי בית: 052-3910673 המרפאה הוטרינרית רמת אביב

טלפון: 077-4177470



צילום: אמיר כהן

אומנים ורקדנים בסטודיו רוטל- נחים בעת החזרות לפסטיבל

שגרמו היה גדול מההצלחה המקצועית שלהם. הסטודיו שלי הוא קודם כל בית, וכל רקדנית יודעת שאני האוזן הקשבת שלה בכל שעה נתונה.

כאשר ישנן בנות שלא מצליחות להתקדם למרות רצונן, הן מאוכזבות, זה ברור וטבעי, אבל זו דרכו של עולם. ללהקות מתקבלים הרקדנים הטובים ביותר, והלהקה הייצוגית מיועדת לרקדנים מקצוענים בלבד.

ספרי על הלהקות שלך.

הלהקה הייצוגית נקראת re-vital - "לחיות מחדש". היא מופיעה בארץ ובחו"ל ורוקדים בה רקדנים ורקדניות מעל גיל 18. שם הלהקה - "לחיות מחדש", נובע מכך שבכל מופע אנו מחיים מחדש את סיפור העם היהודי וסיפור מדינת ישראל. אני בונה מחזות זמר מקוריים שמשלבים וידאו, ריקוד ושירה של הרקדנים.

המופע האחרון שלנו נקרא "התקווה" ובו לקחתי את המילים, שכתב לפני למעלה ממאה שנים המשורר נפתלי הרץ אימבר, ובאמצעות המופע נתתי הסבר לכל מילה בהקשר של ההווה של מדינת ישראל מיום הקמתה ועד היום. זה מופע מאוד מוצלח. בשנה האחרונה הופענו איתו בשגרירות מיאמי בהצלחה רבה, מושל פלורידה נכח בו, שיבח אותנו וזה שודר בערוץ הישראלי במיאמי. כמו-כן, קיבלנו הזמנה להופיע במלון "ונציה" בלאס-וגאס, ושלדון אדלסון עצמו (איש עסקים יהודי-אמריקאי, מעשירי העולם ש.ר.) אמר שריגשנו אותו עד דמעות. המפיקים שמוליק ויואב צמח, מחברת ההפקות מהטובות ביותר בארץ, לקחו אותנו תחת חסותם ורוצים לשווק את המופע בארץ ובעולם. יתר הלהקות, חמש במספר, מופיעות בהפקות עירוניות, בתחרויות ריקוד, בהופעות סטודיו ובמופעים שונים בארץ. הרקדנים הטובים מלהקות אלו יגיעו ללהקה הייצוגית.

צייני הופעה מרגשת במיוחד.

הופענו בהרבה מקומות בארץ ובעולם: בפסטיבלים, בטקס פתיחת המכביה, במופעים בחנוכה, בעדלאידע, בפסטיבל

המחולות בכרמיאל, בתוכניות טלוויזיה שונות, בהצגות ילדים, במופעי בידור ובתחרויות מחול.

כל דבר מרגש אותי, למשל הצעירים - אחת הלהקות הצעירות שלי הופיעה בפריז על במת ה"וורו דיסני", ולהקה אחרת הופיעה ב"דיסני" בארה"ב. הלהקה הצעירה ביותר, של גילאי 14, תסע השנה לתחרות ריקודים בפראג.

בהופעות אנו מייצגים, למעשה, את פתח תקווה ואת מדינת ישראל.

מה הסיפוק הגדול מבחינתך ומה היה השיא?

בקריירה האישית שלי ככוריאוגרפית וכמורה, בכל פעם שרקדן או רקדנית שלי פורצים החוצה, אם זה כרקדנים ואם זה בהוראת הריקוד, מבחינתי זה נצחון. הסיפוק הכי גדול שלי הוא כשיש המשכיות להתחלה שהייתה אצלי. למשל, רקדן שלי, אורי מאיר, שהשתתף גם ב"נולד לרקוד", הקים להקה משלו והרים את תחום ההיפ-הופ בארץ. גאוה!

שיאים, יש לי הרבה: כשהופענו בברודוויי בפני המאיון העליון של יהודי ארה"ב, וכשהופענו במלון ונציה עם מופע מקורי שלי. כל מופע שאני יוצרת ואחר-כך מעלה מול קהל זה שיא עבורי.

את עדיין רוקדת בעצמך?

כמעט ולא. רק עולה לריקוד הדרן עם הרקדנים שלי בסוף כל מופע בחו"ל.

זו השנה החמישית ברציפות שאתם מופיעים בחנוכה ב"מותק של פסטיבל".

"מותק של פסטיבל" זו הפקה מבית היוצר של ירון ומיקי פלד בשיתוף יוכלמן- אשר הפקות. בכל שנה הם מקבצים את האומנים הידועים ביותר של הקטנטנים, כשהשנה יופיעו- יובל המבולבל, מיכל הקטנה, אורנה דץ, משה דץ, גילי בא לבקר, מיכל ינאי, שי ורועי ועוד רבים וטובים.

ככוריאוגרפית של ההפקה הזו כבר חמש שנים ברציפות, זהו כבוד גדול בשבילי, ואני לא לוקחת את זה כמובן מאליו, במיוחד כשהרקדנים שמופיעים הם מהלהקות שלי.

מהן שאיפותייך להמשך?

כרגע, אני שואפת שהמופע שלי "התקווה" ירוץ בארץ. מאוד חשוב לי להופיע איתו בבתי-הספר התיכוניים כי חסרה לנו פה ציונות ואהבת הארץ. כל אחד מחפש איך לברוח מפה. כשאתה יוצא מהמופע, אתה מתמוגג מכך שאתה ישראלי. אני מקבלת תגובות מדהימות מאנשים שצפו במופע: יושבים וצוחקים, בוכים, מתרגשים- הכל מהציונות. מישהי, שראתה את המופע, אמרה שליום הולדתה ה-60, היא מבקשת לקנות אותו...

כמורה לריקוד, מה הדבר הכי חשוב לך שילמדו ממך?

להיות אמתיים. גם בריקוד. אין סוף לרמה הטכנית שאתה יכול להגיע אליה, אבל מה שמייחד אותך זה מה שאתה מביע מבפנים, מהרגש שלך, מהאמת שלך. אצלי לומדים לרקוד מהנשמה ולא מהראש.

מחכים לכם בסניף כפר גנים



גלי בול
יחידת משכן



שלי אגם היזמי
בנקאות פרטית



לירד שקל
יועצת השקעות



ישראל אורינגר
מנהל הסניף

המקצוענים של בנק הפועלים מזמינים אתכם ליהנות מבנקאות שמתאימה לצרכים שלכם, ממש לידיכם, בסניף כפר גנים.

שעות פעילות הסניף: ימים ב', ה' 13:30-08:30

19:00-16:00

ימים ג', ד' 13:30-08:30

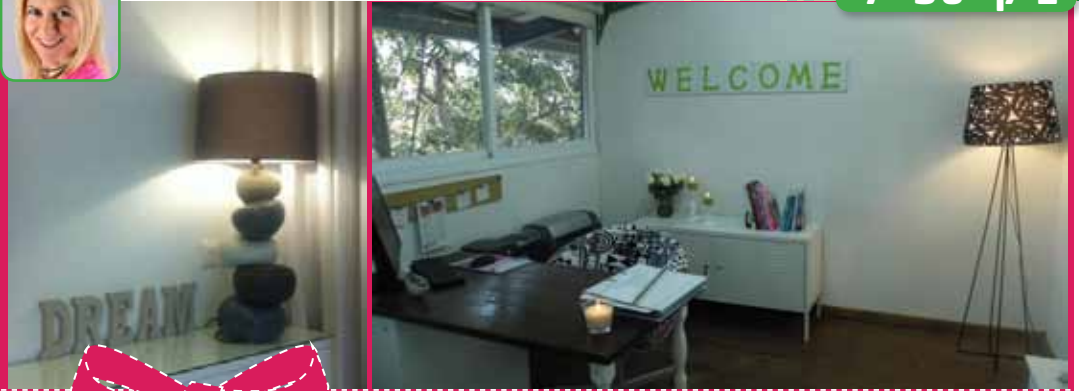
ימים ו' 13:00-08:30

ימים א' סגור

סניף כפר גנים, קניון "גנים", רח' העצמאות 65, כפר גנים, טל. 03-9101422

פועלים בטלפון 2407*
משכנתא בטלפון 2408*
www.bankhapoalim.co.il

בנק הפועלים להיות ראשון זה מחייב!



גופי תאורה - על רגל אחת

לתאורה תפקיד מרכזי בעיצוב הבית ובשימוש הפונקציונלי, אז בואו נשפוך קצת אור על גופי תאורה בחלל

שילוב בין פרקטיקה לאווירה

גוף תאורה שעומד על רגל יכול להיות פרקטי וליצור אווירה נעימה בו זמנית.

גוף תאורה שכזה יכול לעמוד על שולחן צד בסלון, על שולחן כתיבה, על שידה בחדר שינה, על שידת מבואה, על ריצפה בפנינת חדר, ואף לצד מראה בחדר הלבשה. גובהו לא אמור להיות גבוה מגובה מבט עיניים, בייחוד אם הוא מותאם לקריאה וניצב לצד ספה. נוסף למראה ההרמוני והקלאסי שמוסיפים גופי תאורה ניצבים על רגל, אופי התאורה שהם מפיצים בחדר, בעיקר אם האור חודר דרך אהיל מבר, מחמם את האווירה. לעומת זאת, אהיל ממתכת המוטה כלפי מטה יקרין אווירה מתועשת ופחות רכה.

בנוסף, גוף תאורה עומד יוצר מיקוד בתאורה וכך גם מרחב מוגדר של פרטיות בתוך החלל השלם. מרחב מוגדר זה יכול לשמש לקריאה, לכתיבה מעל שולחן או לשידת כניסה. אם המרחב לא מאפשר זאת, אפשר להשתמש בגופי תאורה על רגל המוצמדים לקיר. גם אלה יכולים להגדיר מרחב של פרטיות כשהם ממוקמים, למשל, בגב המיטה בחדר השינה או בגב הספה בסלון ויוצרים אווירה נעימה לקריאה ובו בעת מראה קלאסי, ביתי ורגוע.

אור רך ונעים הנובע מגוף תאורה עומד על רגל אחת, מעבר לתאורה פונקציונלית, מוסיף אווירה קלאסית ומרחב פרטי מוגדר. כדאי לשלב אותו במרחב הביתי והמשרדי.

חג האור מזמין אותי להתבוננות על גופי התאורה, כן, אלה שממלאים את כל חדרי הלב באור גדול. תכנית חשמל מתוכננת היטב מכילה בתוכה תכנון לתאורה פונקציונלית ולתאורת אווירה.

תאורה פונקציונלית

תאורה שימושית שמאירה חדר שלם או משטחי עבודה שבהם יש צורך לכתוב, לקרוא, לקצוץ סלט, לצרוף תכשיט או לבצע כל עשייה אחרת שלא ניתן לקיים באפילה. במקרים אלה ניתן יהיה להשתמש בגוף תאורה צמוד תיקרה או גוף תאורה תלוי. גוף התאורה הכי משויץ, תלוי מהתיקרה, ימורכז בדיוק מעל מרכז שולחן האוכל, יכריז על מקום ההתכנסות של בני הבית ואורחיו, וכן יאיר את המטעמים או את הפריט המעוצב המרכזי שעל השולחן.

עם זאת, כפי שמשמש מסנוורת אינה נעימה לעין, כך גם תאורת תיקרה אינה תמיד נעימה, ואפשר להשתמש לחילופין בתאורה היקפית וצמודת קיר. גוף תאורה צמוד קיר יכול להאיר מראה או ציור תחתיו, וכן במידה והשאפיה היא להאיר את החדר פחות מכיוון מעלה כלפי מטה, ניתן לתכנן שניים או שלושה גופי תאורה צמודי קיר, שונתנים תאורה טובה ויכולים להאיר חלל שלם.

תאורת אווירה

תאורה זו אינה מקור האור העיקרי, אלא באה כתוספת (כמו תאורת נרות דולקים או עששיות), מתוך רצון ליצור אווירה רגועה, נעימה או רומנטית. נכון יהיה להשתמש בה בחדר שינה, למשל, באמצעות פסי לד או חבלי אור פשוטים שמוסווים בגב המיטה או מתחתיה. בגופי תאורה שקועים ניתן להשתמש כדי להאיר נישת קיימת או כדי להאיר פסל יקר ערך. גופי תאורה שקועים ריצפתיים יכולים לסמן שביל במסדרון וליצור עניין בהליכה, ומקבץ גופים שקועי קיר או תיקרה יתפקדו כתאורת כוכבים שמשפכת חוויה.



ציקי אורון - מעצבת פנים וסטייליסטית
טל: 054-2424976
zikioron@gmail.com
www.tzikidesign.co.il



חודש דצמבר בעולמות

מועדון הילדים במתנ"ס עולמות

ביום רביעי 4.12.13 שעה 17:30

תיאטרון "המסמון" בהצגה לחנוכה "החנוכייה של מושון"
לגילאי 3-8 כרטיס: 25 ₪

ביום שלישי 10.12.13 שעה 17:30

תיאטרון "שיר" בשעת סיפור "הסנדלר והגמדים"
לגילאי 2-4 כרטיס: 20 ₪

ביום רביעי 11.12.13 שעה 17:30

תיאטרון "אורנה פורת" בהצגת הילדים "מרק כפתורים"
לגילאי 3-8 כרטיס: 30 ₪

ביום רביעי 18.12.13 שעה 17:30

תיאטרון "צחוקלה" בהצגה "צביקה הבלש"
לגילאי 3-8 כרטיס: 25 ₪

ביום שלישי 24.12.13 שעה 17:30

תיאטרון בובות "קסם הבובה" בשעת סיפור
לגילאי 2-4 כרטיס: 20 ₪

ביום רביעי 25.12.13 שעה 17:30

סרט "יצאת כריש 2" + פיצה - לגילאי 4 ומעלה כרטיס: 20/25 ₪

מתנ"ס עולמות - בית לאומנים ישראלים

ביום שלישי 3.12.13 שעה 20:30

לכבוד חנוכה - יזהר כהן עם מיטב להיטיו

ביום חמישי 9.1.14 שעה 20:30 מופע עם אריק סיני

עם שירים שכולנו אוהבים - זמרת אורחת יפעת תעשה

רח' שולזינגר 10, פ"ת 49211, טל. 03-9233280 פקס. 03-9233281



*תמונות אילוסטריציה



"אני שמנה...", "אני מכוער..." "נמאס לי מעצמי!"

לדימוי הגוף בגיל ההתבגרות משקל חשוב ביותר

השינויים, שחלים בגופם של המתבגרים, הם מהשינויים המרכזיים והמשפיעים בגיל ההתבגרות; גוף הילדה הופך בהדרגה, החל מכיתות ה-7 לגוף של נערה, שכולל את התעגלות אזור החזה והאגן. גוף הילד הופך, לרוב בשנות החטיבה, לגוף של נער- הוא גובה, מבנה הגוף נעשה "משולש", הגפיים מתארכות, הקול מתעבה ושיער צומח על גבי הגוף והפנים.

שינויים אלה לא קלים למתבגרים, ונמצא כי המתבגר מתבונן על עצמו במראה כ-250 פעמים ביום בממוצע! נתון זה אינו מפתיע. המתבגרים צריכים להכיר מחדש את גופם, שמשנתה מיום ליום, הם צריכים להבין איך הם נראים מכל הזוויות והכיוונים ("שעה! שעה הוא עומד מול המראה ומיישר את הקוצים בפוני! - התלוננה באוזני אחת האמהות)...

והרעב... כל הזמן הם רעבים. המשפט הכי שכיח בבית של מתבגרים הוא - "אין מה לאכול בבית הזה!" (וזה אחרי שהם "פירקו" את כל המקרר/מגירת הממתקים/הפריזר) ... המתבגרים עסוקים באוכל ודימוי הגוף, ובשנים האחרונות זה אף בולט יותר, בשל המודעות ההולכת וגוברת להשמנה ולסכנתיה, ובשל חדירת תרבות הרזון החולני דרך אמצעי המדיה השונים.

קחו לדוגמה את ר', מתבגרת יפפיה בת 17, גובהה 1.69 ס"מ, משקלה 65 ק"ג, יש לה מבנה גוף פרופורציונלי, והיא לחלוטין לא עונה על הקטגוריה של "שמנה". לאורך כל החופש הגדול נמנעה ר' מהנאות החיים בגלל תסביכי משקל, למשל - היא נמנעה מללכת לבריכה או לים ("אני שמנה, נראה לך שאעז ללבוש בגד ים?!"), לא לבשה מכנסיים קצרים ("אני דבה, בעיקר ברגליים"), סרבה להצטרף לחברותיה למסיבת ריקודים ("אני ענקית, כולם יסתכלו רק עלי, אני ממש מקרר רוקד"), והיא לא היחידה; יושבות אצלי

בקליניקה בנות, רוזת ממש, שמתלוננת על השומן בבטן או על הירכיים, על הישבן או על הפנים העגולות, כשהתסכול מונע מהן להצליח ליהנות ממה שהגיל מזמן להן, והן לא מקבלות את העובדה, ש... מה לעשות, אבל במציאות אנחנו לא נראים כמו בפרוטושופ!

במחקר, שנעשה בארצות הברית, הראו לבנים ולבנות בגיל ההתבגרות תצלומים של דוגמנים ודוגמניות, כפי שהם נראים באמת, וכפי שהם נראים בפרסומות לאחר שעברו רישוש בפרוטושופ. המתבגרים נתבקשו לדרג את המראה החיצוני שלהם: פעם אחרי שראו את תמונות הדוגמנים האמיתיות, ופעם אחרי שראו את תמונות הפרוטושופ.

כל המתבגרים, ללא יוצא מהכלל, סימנו לעצמם בכל המדדים - הצלחה, יופי, אינטליגנציה, טוב-לב, ציונים גבוהים יותר, לאחר שצפו במודלים האמיתיים.

חשוב להזכיר למתבגרים בוקר וערב, בכל פעם שיושבים לצפות איתם בטלוויזיה, מעיינים ביחד בירחון וכדומה, שהרמויות שמצולמות שם לא נראות כך במציאות.

כששאלו פעם את אחת הדוגמניות המפורסמות, איך זה להתעורר ולראות את עצמה במראה בבוקר, היא ענתה: "אני מעדיפה להסתכל על עצמי בירחון..."

חשוב למצוא את הדברים שבהם המתבגרים כן מצליחים (מבלי להתעלם מהמראה החיצוני, כי זה ממש חשוב להם!) - ולשרד להם שהם יפים, מוצלחים וטובים- ממש כפי שהם!

ענת זפרני מרצה לפסיכולוגיה, M.A בחינוך
מנחת קבוצות הורים, www.anat-zafrani.co.il

"תחזיקי אותי"

ראם בקאל, בן 18, עליו כתבנו בדיוק לפני שנה בגיליון מס' 34, הוציא בימים אלה את הסינגל השני שלו, "תחזיקי אותי", שבתוך יום עבר 500 צפיות ביוטיוב. ראם, שכותב ומלחין את השירים בעצמו, מופיע כבר מכיתה 7 וארגן בעבר ערב התרמה בתיכון, חולם להוציא אלבום של שיריו. זכרו איפה שמעתם עליו קודם.

<https://www.youtube.com/watch?v=ElZTglBXnaw>



ראם באקל

הפרעות קשב וריכוז, לקויות למידה
אוטיזם, חרדות, אפילפסיה וקשיים רגשיים.

בואו לראות איך זה נגמר...

מכון א"מ הדרך בהנהלת מירב שקד טולידאנו m.s.w עו"ס קלינית
מביא לפתח תקווה את שיטת הטיפול המדוברת בעולם, אשר פותחה ע"י
נאס"א - סוכנות החלל האמריקאית

נירופידבק

ללא תרופות, ללא תופעות לוואי, שינוי תמידי!!!
הטיפול מבוסס על בדיקת QEEG אשר אושרה על ידי ה-FDA (ארגון
הבריאות האמריקאי) כמאפשרת **זיהוי מובהק** של הפרעות קשב וריכוז

כתובת: רח' המגשימים 20, בניין המשרדים "מטלון סנטר", פ"ת
טל: 050-6818084 (מירב) 050-6279955 (אליל) מייל: emhaderech@gmail.com

M
א"מ
הדרך



מעבדה מקצועית
לתיקון כל סוגי המחשבים

054-4552351

קניון גנים חניון 1 - • www.nscomp.info



יפעת חביב

ציפורניים

בניית ציפורניים | ג'ל לק | מריחת לק

כפר גנים, פ"ת | חפשו אותי ב-f

054-2528989



*תמונת אילוסטרציה

די, לא רוצה לדבר!

תקשורת - תנו לילד את תחושת הביטחון, שבזכותה יידע שהוא יכול לבחור לשתף אתכם בחוויותיו ובתחושותיו

כולנו היינו רוצים שהילדים, שחוזרים מהגן או מבית-הספר, יספרו לנו את כל הקורות אותם באותו היום; מה למדו, עם מי שיחקו ובמה, מי הציק וכמובן- כיצד הגיבו. ילדים שבאופן קבוע לא מספרים חוויות, גם כשההורה מתעניין, מתסכלים מאוד את הוריהם. לעיתים, הם אף יוצרים ריחוק וכעס אצל ההורה, שחש כי נכשל בהורותו וביכולתו ליצור קשר טוב עם ילדו. מנגד, הילד חש כי הוא מאכזב את הוריו, בכך "שאינו מספק את הסחורה, כפי שמצופה ממנו".

תקשורת טובה היא אחד המרכיבים המשמעותיים ביותר במתן תחושת ביטחון לילד, אך גם אם הילד לא נוהג לספר בפירוט את שעובר עליו, אין זה מעיד בהכרח שלא יפנה להורה בעת הצורך. לכל ילד ישנה נטייתו הטבעית לשתף בחוויות; ישנם ילדים שנהנים מהשיתוף ונעזרים בו (לעיתים מהדרמטיזציה של המלל), וחלקם לא רואים בכך צורך, לא תמיד חשוב להם "לדווח" להורה על הקורות אותם או שאינם מוצאים בכך עניין. פעמים רבות הצורך הוא שלנו, ההורים, להרגיש שאנו מעורבים בחיי הילד, "שולטים במצב", ויכולים להעיד כי "אצלנו בבית מדברים על הכל".

הנקודה החשובה בתקשורת היא לבסס את תחושת הביטחון אצל הילד, כך שיוכל לפנות אליכם בכל עת ועם כל דבר.

לשם כך בדקו את איכות התקשורת בבינתכם:

- עד כמה אתם נוטים להתערב בחייו של הילד?
- אתם הורים שנוטים לחקור, לשאול שאלות רבות, להביע את דעתכם בכל דבר ולנסות לשלוט במעשיו ובבחירותיו של הילד- אז יתכן וילדכם חש כי די לו בכך, ואין הוא רוצה להכניס אתכם עוד יותר לחייו (אם במודע ואם שלא במודע) מחשש לאיבוד הפרטיות והזהות שלו.
- עד כמה התקשורת בבית היא חיובית או ביקורתית?
- האם כאשר הילד מספר דבר מה, אתם נוטים לבקר את התנהגותו או את בחירותיו ולכעוס עליו? נטייה כזו עלולה

להוביל את הילד למסקנה שעדיף לא לשתף את ההורה. תקשורת ביקורתית משאירה את הילד עם אשמה ואינה מאפשרת פורקן אמיתי של רגשותיו. הוא חש כי אינו יכול לשתף את ההורה בדברים שמטרידים אותו, ושאינו זוכה לשיחה המכילה והמאפשרת שלה הוא זקוק. יתכן כי תקשורת מסוג זה תעודד שיחה אך ורק על דברים חיוביים, שבה הילד מרגיש מוגן מפני בקורת ההורה.

• עד כמה אתם באמת קשובים לילד?

לעיתים אנו מזמינים את הילד לשיחה, אך במקביל עושים דברים נוספים, כמו- לבשל, לצפות בתוכנית בטלוויזיה או לשחק ב candy crash בטלפון. המסר המועבר לילד הוא כי פנייתכם אליו אינה מלאה. במצב כזה לא תאפשר שיחה עמוקה ופתוחה.

ליצירת תקשורת טובה ופתוחה עם ילדכם- נסו למצוא זמן שיהיה מוקדש במלואו לכם ולילד, אם בבית קפה, בפניה שקטה בבית או כשיחה לפני השינה באווירה רגועה. היו כל כולכם עם מה שהילד בוחר לספר. הראו עניין בדבריו, שאלו אותו שאלות, אך אל תציפו מדי, וכמובן - הימנעו מביקורת הורסת. אתם יכולים להביע את דעתכם, אך אל "תרדו" עליו או על חבריו (תגובה כזאת תיצור רצון להתגונן ולהגן).

תקשורת טובה היא הבסיס למערכת יחסים בריאה ומקדמת.

רינת רופא גורי, עובדת סוציאלית קלינית, מטפלת בילדים, נוער ומבוגרים

rinatguri@gmail.com / 054-3972187



לשירוש המהממת,

המון מזל טוב ליום הולדתך ה-9!

מיליון ברכות ואיחולי אושר, הצלחה ובריאות,

ואמן יתגשמו כל החלומות והמשאלות שבלב !!!

אוהבים תמיד,

ההורים והאחים עמית ואיתי קמר

שגרירים צעירים

הם רק בני 14 - 18 וכבר מייצגים את המדינה בכבוד.

בטקס מרשים ומרגש נקרא ביה"ס לשגרירים צעירים בפתח תקווה על שם השגריר חן עברי אפטר ז"ל **אילת שדה**



השגריר חן עברי מקבל את "הכוכב הדיפלומטי" מראש ממשלת ליטא (צילום: משרד החוץ)

בהלימה ליופיו החיצוני, אדם שנהג ביושר ובהגינות. חן עצם את עיניו, אך מבטו ממשיך ללוות אותנו. חינוך הדור הבא לערכים ולאהבת ישראל מייצג אותו, ואני מודה לכל אלה שתמכו ועזרו לנו להנציח אותו בדרך זו."

בטקס המרגש נכחו מכובדים רבים מכנסת ישראל, ממשרד החוץ, מקהילות בעולם, וכן נציגיה הבכירים של עיריית פתח תקווה, בראשם ראש העיר, מר ברוורמן, שלמד עם חן עברי בתיכון "ברנר".

יו"ר הכנסת, מר יולי אדלשטיין, כינה אותו "דיפלומט מהספרים", ורמי הופנברג, מנהל מינהל החינוך בעיריית פתח תקווה, דיבר על חשיבותה של ההסברה הישראלית בעולם.

דני אילון, לשעבר סגן שר החוץ ושגריר ישראל בארה"ב, מייסד "האמת על ישראל", הכריז על הענקת מלגה ללימודי דיפלומטיה לתלמיד מצטיין בכל שנה וציין: "זכיתם באבא שתוכלו ללכת לאורו ובדרכו".

בית הספר לשגרירים צעירים, בנהולה של הגב' רחל אמרני, מכשיר בני נוער לייצג את ענייניה של מדינת ישראל בפורומים שונים, תוך מטרה ליצור הסברה נכונה ולחזק את הקשר עם בני הנוער והקהילות היהודיות השונות בארץ ובעולם.

במסגרת הלימוד בבית הספר, התלמידים זוכים לקבלת כלים, להעמקת החינוך הערכי-חברתי ולטיפוח מצוינות אישית ומעורבות חברתית. הם פועלים בשיתוף פעולה עם מחלקת ההדרכה של משרד החוץ, מארחים משלחות של בני נוער מכל העולם ומתארחים בקהילות יהודיות בעולם.

חן עברי אפטר ז"ל, שהיה תושב כפר גנים, שירת במשרד החוץ וכיהן בין היתר כשגריר ישראל בליטא ולטביה, היה אהוב ומוערך במיוחד.

חן עברי נפטר ממחלה קשה והותיר אחריו אשה, ארבעה ילדים, נכדים ומורשת מפוארת.

אשתו, דליה, בחרה להנציח אותו ולקרוא על שמו את ביה"ס לשגרירים צעירים באומרה - "חן היה אדם שפנימיותו הייתה

מנגינות

בית ספר למוזיקה

בית הספר למוזיקה "מנגינות" מזמין אותך להצטרף לאלפי תלמידיו ברחבי הארץ וללמוד ממגוון הכלים המוצעים:

פסנתר, אורגן, גיטרה, תופים, כינור, קלרנט, סקסופון, חצוצרה, חליל צד, חלילית, פיתוח קול ועוד...

הרכבים • תזמורת • מקהלות

בית הספר שם לעצמו מטרה לאפשר לתלמידים ליהנות מתהליך לימוד הנגינה באופן המקצועי ביותר תוך מתן ביטוי אישי לכישורי התלמידים

השיעורים מועברים ע"י מורים מקצועיים ומשולבים בלימודי תיאוריה ומגוון סגנונות ביחידים ובקבוצות.

השיעורים מתקיימים בחדרי המוזיקה במתנ"ס עולמות בשלוחת י"ד הבנים

לפרטים והרשמה - 054-5335812 הכנסו לאתר שלנו בכתובת manghinot.co.il



לחמניה מפסקת

לפני הצום (י' בטבת), דנה מציעה לנו לאכול לחמניות בשריות בהשראת מסעדה משפחתית מופלאה מדליית אל כרמל

(תרגום השבעים) בידי תלמי השני, ומות עזרא הסופר שהיה הדמות המרכזית בשיבת ציון ובשיקום התורה והרוח בתקופת בניין בית המקדש השני.

את המתכון ללחמניות, שטעמתי בדליית אל כרמל, שחזרתי ושיניתי מעט, ואחרי שתטעמו כבר תחכו בקוצר רוח לארוחה של "לפני הצום" הבאה:

עשרה בטבת הוא אחד מארבעת ימי צום יהודיים לזכר חורבן ירושלים. זהו התאריך שבו החל המצור של נבוכדנצר מלך בבל על ירושלים. המצור הסתיים כעבור שנה וחצי בחורבן ממלכת יהודה, חורבן העיר ירושלים וחורבן בית המקדש הראשון.

בקינות בעשרה בטבת מוזכרים שני אירועים נוספים שאירעו בימים הסמוכים לעשרה בטבת: תרגום התורה ליוונית

לחמניות במילוי בשר

מצרכים לחמניות:

1 ק"ג קמח

50 גרם סוכר

50 גרם שמן

20 גרם מלח

50 גרם שמרים טריים

2 ביצים

400 מיליליטר מים

מצרכים לתערובת הבשר:

500 גרם בשר טחון

כפית כורכום

כפית חוואיג'

כפית מסאלה

כפית בהרט

צרוור עלי פטרוזליה קצוצים

צרוור עלי כוסברה קצוצים

צרוור עלי שמיר קצוצים

5 גבעולי בצל ירוק קצוצים

כפית טימן



2 ביצים

מלח, פלפל לפי הטעם

בצל

2 שיני שום

אלפן הכנה:

לחמניות - שמים את כל החומרים בקערת מיקסר עם וו גיטרה. לשים את החומרים במשך 5 - 10 דקות במהירות בינונית עד לקבלת בצק. משאירים את הבצק לתפיחה בקערה מכוסה במגבת למשך 40 דקות. מחלקים את הבצק ל- 20 כדורים (לחמניות קטנות) ומניחים לו לתפוח 15 דקות נוספות.

תערובת הבשר - מכניסים לקערה את כל המצרכים ונותנים לבשר לספוג את הטעמים כ-30 דקות.

מחממים חצי כוס שמן במחבת, מוסיפים את תערובת הבשר ומערבבים תוך כדי טיגון כ-15 דקות (הבשר כמעט מוכן).

וכעת - משטחים על כף היד את כדורי הלחמניות ומניחים במרכז כף מתערובת הבשר (ניתן להוסיף ביצה קשה כמקובל במאכלי אבלות). סוגרים את הלחמניה לכדור, כך שהבשר נמצא במרכז הכדור. מורחים ביצה וזורים מעל שומשום שחור. מחממים תנור לחום של 180 מעלות ואופים את הלחמניות כ-35 דקות.

בתאבון וצום קל!

לנטלי, המעצבת הגרפית המדהימה שלנו, לבעלך אורן ולבנך איב

מזל טוב עם הולדת לאון!

מאחלים לכם הרבה אושר והנאה
אוהבים - צדוק, אילת ושירן, מערכת עיתון כפר גנים





רוני הרפז

בת 5.5, אוהבת מאוד את הגנתת שירלי ונהנית ללכת בכל בוקר לגן חסידה.

רוני לא רק ילדה חכמה, מצחיקה ומקסימה, היא גם יפיפיה ומוכשרת, רוצה להיות דוגמנית, להופיע על במות, ולפני שנה כבר הספיקה להצטלם לקטלוג בגדי הילדים של חברת "מיננה".

דורית רובינשטיין

תושבת השכונה, מתאמנת במרץ בשעת בוקר מוקדמת בטיילת מכבית.

צילום: דורון קורן



בס"ד

ניקוי יבש

כפר גנים החדשה מאחורי סניף הדואר בעמישב-הדר גנים

טלפון 03-909-99-33

שעות פתיחה:

א': 16:00-19:00	ג',ו': 10:00-13:00	ב',ד': 10:00-13:00	א': 16:00-19:00
-----------------	--------------------	--------------------	-----------------

מבצע לרגל בחירתו של יו"ר ועד השכונה צדוק בן משה למועצת העיר

ניקוי יבש - כל פרטי הלבוש 18 ₪ בלבד

במסירה עצמאית. ללא כל התחייבות לפירוט והסבר בבקשה לגשת לחנות בשעות הפעילות

גיהוץ - 3.90 ₪ בלבד

במסירה עצמאית (במקום 6 ₪ המחיר הרגיל) ללקוחות הצורכים שירותי גיהוץ ובהצטרפות לחוכנית הסנטיים

***לקוחות שיש להם מנוי, באפשרותם לבצע מנוי נוסף בתנאים הנ"ל, המבצע לזמן מוגבל**

שירות איכות ואמינות כמו שקבלתם בחנות הקודמת

להזכירכם עברנו לחנות השניה בהדר גנים גישה מהירה דרך כביש מכבית 471

דמי משלוח ב-10 ₪ בלבד לתושבי השכונה

אין צורך יותר לבוא לחנות ברח' אחימאיר לא תמצאו אותנו שם במחירים הנ"ל



”כי למעלה בשמים רצו מלאכים קטנים, שיחקו עם הירח, התחבאו בעננים” / לאה נאור

אולם, גם לעשייה מרכיב חשוב בחיי אדם; ההימנעות מעשייה היא בעצם הימנעות מפולחן נראה לעין. בני ישראל לא פיסלו את הפסלים אותם פסל האל ולא קיימו את הפולחן המקובל של מנחות וטקסים, ובכך הוציאו את עצמם במובהק מכלל העמים סביבם באותם ימים.

בויתור על אלוהים אחרים מוציא האדם מחייו כל ביטוי לאלילות. בימים עברו היו האילילים גרמי השמים ופסליהם. אולם, באופן א-היסטורי ניתן לכנות אליל כל דבר אליו האדם מתמסר התמסרות מוחלטת ומעניק לו מעמד עליון; יהיה זה כסף, ספורט או כל דבר שהוא. ההכרה שאין אלוהים אחרים בשום מקום או זמן משחררת את האדם משעבוד.



”לא יהיה לך אֱלֹהִים אַחֵרִים עַל פְּנֵי. לֹא תַעֲשֶׂה לְךָ פֶסֶל וְכָל תְּמוּנָה אֲשֶׁר בַּשָּׁמַיִם מִמַּעַל וְאֲשֶׁר בָּאָרֶץ מִתַּחַת וְאֲשֶׁר בַּמַּיִם מִתַּחַת לָאָרֶץ. לֹא תִשְׁתַּחֲוֶה לָהֶם...” (דברים ה').

האיסור על אלוהים אחרים מתרחש בשני רבדים: ברובד ההווה, ה-being, וברובד העשייה, ה-doing.

הדיבר מתחיל בהווה - לא יהיה לך אלוהים אחרים, וממשיך בעשייה - לא תעשה לך פסל ותמונה. בכך מודגש כי למחשבה ולנפש מרכיב מרכזי וראשוני באמונה. דרישת האל מהאדם, ההימנע ממחשבה על אלוהים אחרים, היא מרחיקת לכת ומבקשת להשתלט על מהותו של האדם עוד לפני ההשתלטות על מעשיו.

אשמח לקבל הארות ותגובות. רבֵּה מיכל שורץ - michalshva@gmail.com



נעמן אופיר

לשון נופל על ניבון

באור חיובי

אַחָה אֶת הַקֶּרְעִים = לכֹּד אֶת הַיְרִיבִים וּמַנַּע פְּלוּג. דוגמה: לְדַבְּרֵי הַעֲתוּנָאִי, שֶׁר הַפְּטוּחֹן אַחָה אֶת הַקֶּרְעִים שֶׁנִּתְגַּלּוּ בְּצַמְרַת הַפְּקוּד, בְּדַרְכֵי נַעַם.

נעמן אופיר, תושב כפר גנים ג', עורך אתר הניבים העבריים "ניבונכון" <http://www.nivon.co.il>

אַיִלַת הַשַּׁחַר = כְּנֹוֹי לְקַרְנֵי הַשַּׁחַר הָרֵאשׁוֹנוֹת. דוגמה: נִהְיִינוּ לְקוֹם הַשָּׁכֶם בְּבִקְרָא בְּמִרְמֵי הַגְּלִיל אֶל מוֹל הַכְּנָרֶת וְלִצְפוֹת בְּזִרְיָתָהּ שֶׁל אֵילַת הַשַּׁחַר. **עֲשֵׂה פְּרִי** = הִבִּיא לְתוֹצְאָה חִיּוּבִית. דוגמה: לְצַעַר הַתְּבַרְהָ הַיִּשְׂרָאֵלִית, הַמְּאַמְצִים לְהַחְזִיר אֶת רוֹן אֶרֶץ יִשְׂרָאֵל לֹא נִשְׂאוּ / עֲשׂוּ פְּרִי.

להציל נסיכה

שלחנו את גיא סודאי ל"ס פלאנט" ברמת גן לצפות בסרט האנימציה "להציל נסיכה" ולשתף אותנו בחוות דעתו **גיא סודאי, כּתה ה'2, בית-הספר "ביאליק"**

הדרקון יוצאים למסע כדי להציל אותה ואת פחלנד כולה.



מומלץ! צפו ותהנו!

הסרט "להציל נסיכה" מתרחש במקום שנקרא פחלנד. פחלנד הוא מקום שכולו ממוחזר וגם הדמויות שבו עשויות מחומרים ממוחזרים. ראטי, גיבור הסרט, עשוי כולו מפח. הוא משתתף בטורניר מלכותי ומנצח, אך מואשם בגניבה, למרות שלא גנב, וזה גורם לו לאבד את תואר האבירות ואת חברתו הטובה בו. כאשר אביר רע חוטף את בו חברתו, ראטי וחברו



11	10	9	8	7	6		5	4	3	2	1
				14		13					12
			18		17		16				15
		22		21			20				19
	26		25					24			23
		29			28				27		
				32		31				30	
38			37		36		35		34		33
	43			42			41	41		40	39
		47					46		45		44
			51				50		49		48
				53							52

מאוזן:

- אלה ראשית של הצידונים 6. הורה לבן שאינו בנו (4,2) 12. שיגעון כתוצאה משלילת סם (בלעז) 14. כלי מיתרים קלסי 15. ניפצה 16. העביר אוכל לקיבתו 18. הלכו לצידו 19. ברח (בציווי) 20. עמים, לאומים (בשפת התנ"ך) 22. אריה 23. יחידת צריכה חשמלית 24. טולרנציה, קבלת הזולת 26. מילת קריאה 27. סוג של מאכל עשוי מקטניות 28. אמתלה (כח.) 30. נסיעה בדרך אווירית 32. ברשותה, בביתה 34. מילה המשמשת למכפלה 35. ארץ קדומה בצפון סוריה 37. מוט רוחבי לקופץ לגובה 39. גבוה 41. סוג של פטרייה (ברבים) 43. מילת שאלה 44. גווייה 46. מקום ארמונם של מלכי צרפת 47. חומר המשמש להדבקה 48. בטוח, באמת 52. בוץ, סחף הנילוס 51. קבוצת אוניות בים (ברבים) 52. ספידה לנעל 53. מונרכיה

מאונך:

- עמידה על עקרון ללא ויתור 2. ציור שנעשה כלאחר יד, "קשקוש" 3. צמח גבוה שפריו מורכב מגרגרים 4. אגרטל (בלעז) 5. תו מוסיקלי 7. מלחין גרמני (ש. משפחה) 8. איש מלחמה 9. שנה 10. ספוגת מים 11. פרידה מנשואים 13. אזור בצפון הארץ 16. סוג של צעצוע 17. קבוץ בשרון 20. צייר ספרדי ("מאיה הערומה") 21. פחד 24. ישוב בדרום הר חברון 25. כלל המוצרים, תנובה 27. חרב, גם ספורט 29. מצטיין בירי 31. שמו של האפיפיור הנוכחי 33. חבל ארץ במערב סודן 35. הר שעליו נחה תיבת נוח לאחר המבול 36. נהר בגרמניה, סידר דברים למיניהם 38. עבודה אמנותית בתפירה ביד (כ.מ) 40. מקלל 41. קרס 42. קריאת צער 43. גורם להרגשה לא נוחה 45. אספקלריה 47. נוזל למילוי עטים נובעים 49. איבר בגוף האדם 51. כתם כהה על הקרקע מפגיעת אור על גוף אטום

בהגדרה, בין הפותרים נכונה, זכה בגלאי עשן - דרור רינדפליש, רחוב קפלנסקי 66 ובפיצות משפחתיות מתנת פיצה האט זכו - לוי חיים, רחוב הנשיאים 19 ונעמי מזרחי, רחוב דגל ראובן 26



**בין הפותרים נכונה יוגרל פרס
גלאי עשן לבית המופעל ע"י סוללה
מתנת קראוזמן ובניו**



את הפתרונות יש לשלוח, בצירוף פרטים אישיים, לכתובת: צדוק בן משה רח' נקר 32 פ"ת או לסרוק ולהעביר במייל לכתובת: kfarganim@gmail.com

*תמונה להמחשה בלבד

דרושים

עמותת "ידיד לחינוך" בשיתוף עם מנהל החינוך בעיריית פ"ת, חברו יחד במטרה להרחיב ולטפח מיום חינוכי להפעלת מתנדבים גמלאים בבתי-הספר השונים בעיר. כדי לממש רעיון זה, אנו מחפשים מתנדבים איכותיים המעוניינים להיות שותפים לעשייה החינוכית.

אם אתה מחפש אתגר נוסף להעשיר ולגוון את שעות הפנאי שלך, אם יש לך מוטיבציה ואנרגיה שטרם באה לביטוי-

הצטרף אלינו, אנו זקוקים לך! נא לפנות ל-אבי הרדי רכז ידיד לחינוך פתח תקווה 054-7000914

כל מה שילד צריך זה מבוגר אחד שיאמין בו.

צהרוניות אם המושבות-

דרושים/ות גננות / סייעות

לעבודה בצהרונים בפתח

תקווה שכר גבוה למתאימים/

ות העבודה הינה בשעות:

16:45-13:45

שעורים פרטיים

מורה לפסיכומטרי ולתלמידים בכיתות א'-ט', בעלת ניסיון בלימוד כיתה ובלימוד פרטני. הכנה פרטית לבחינה הפסיכומטרית ושעורים פרטיים לתלמידי ביי"ס יסודי וחטיבת ביניים במתמטיקה, אנגלית ומקצועות כלליים. 050-6684948

מורה להוראה מתקנת מעבירה שיעורים ייחודיים ומחנים עם תוצאות מוכחות, כולל הכנה לבגרויות. 050-2077010

נא להתקשר אחרי שעה 13:00

מטפלות ובייביסיטר

סטודנטית לסיעור, בת 27, מעוניינת לעשות בייביסיטר על ילדים בשעות הערב.

בעלת ניסיון רב עם ילדים בכל הגילאים, גרה בפתח תקווה ליד בלינסון.

שירן: 053-2331443

בימים א' - ה': לפרטים נוספים להתקשר: 054-6884411

דרושה מטפלת דוברת אנגלית לילד בכיתה ב' לשעות שלאחר ביה"ס.

טלפון: 050-3706060

דרושה עובדת לצהרון פרטי בכפר גנים בכל יום משעה 13:30 עד 14:30. רביום חמישי

שעתים מ-12:30 עד 14:30. החל מחודש אפריל - בכל יום מ-12:30 עד 17:30.

שירלי: 050-8859795

שונות

להשכרה, על בסיס שעות, מרחב טיפולים מאובזר ומפנק- מותאם לסדנאות, חוגים, הרצאות, אימון אישי, וטיפול גוף ונפש. לפרטים:

זיו כהן- 050-6765639

ששון כהן- 050-8104336

למסירה מסעדה פעילה בסגולה פ"ת: שווארמה, על

נדל"ן

בהודמנות, בבנין חדש ביטקובסקי, 4 חדרים, מ"ש 12מ"ר, מחסן צמוד, 130 מ"ר. רימקס עצמה- 050-5628030

בהודמנות, דירת גן בכפ"ג, 5.5 חדרים, יפה ומושקעת, חצר גדולה במיוחד, מזגן בכל חדר, מחסן. רימקס עצמה- 050-5628030

דירה למכירה ברחוב הרב משה נריה צבי המבוקש. ללא תיווך. מרפסת סוכה, 2 מעליות אחת שבת, שני חלונות בחדרי ילדים, סלון מרווח, יח' הורים + שירותים, אמבטיה וחדר ארונות, 2 חניות סמוכות, 3 כ"א מלאים: דרום, מזרח וצפון, פינוי גמיש. חני ארדיטי: 054-5221106, שלומי ארדיטי: 054-2102317



אמיר בן חיים

צילום אירועים מצלמות סטילס, ווידאו דיגיטליות, מצלמות רחף, אלבומים מעוצבים תקצירי אירועים, העברת סרטים ל-DVD בכל הפורמטים עם ניסיון רחב בצילום

לאירועים הנפלאים של החיים!

052-2433953 / 03-9099990

amirphotos.co.il / amirbenh@zahav.net.il



מורה לנהיגה



✓ יחס אישי ואוירה נעימה

✓ מלמד במקצועיות

✓ מורה סבלני

✓ רכב חדש

ראו איזה לאורך כל המרחק

רמי לוי 052-8286890



מאפיית בוטיק
ובית קפה

לחמי שאור, עוגות, עוגיות, סופגניות
גרנולה, מתבלים, קישים מוצרים ללא סוכר ועוד ...

לכבוד חג החנוכה - סופגניות
מיוחדות - קטנות וגדולות במבחר טעמים מרגשים.
עם אורזים שמה ומגוק

כשר בהשגחת הרבנות גבעת שמואל

כתובתנו: הויזתים 92 קאנטרי גבעת שמואל ע"י HOLMES PLACE הסיבים 50 פתח תקווה מול בנין שטראוס / חנייה חינם
שעות פתיחה: אה-21:00 - 7:30 ו' 7:30 - שעתיים לפני כניסת השבת 03-5335503   www.lehem.co 

בבית אמיתי מפאור



לוקאס-סטייל לייטינג סניף
גלריה לעיצוב גופי תאורה - לראות את האור ולהתאהב

בלוקאס מאירים את החג!

www.s-lighting.co.il

אולם תצוגה ומפעל: רח' גיסין 65, א.ת. קרית אריה, פתח תקווה/ ימים: א'-ה' 09:00-18:30, יום ו' 09:00-14:00
03-9223398 / לחיאום פגישות: אורי 052-4251497 / ייעוץ ייתן ע"י מעצב תאורה בבית הלקוח
בניין צמוד ל"שלטי ארגמן", קומה 1 מעל "Gimik", כניסה מצידו הימני של הבניין / חניה מאחור