

שנה
טובה!

פותחים שנה

" הצפי לרישום מבוסס על
מסחאות סטטיסטיות, שלא
תמיד עולות בקנה אחד עם
המציאות "

צדוק בן משה עמ' 4

רוקדת את החיים

רחלי גורן: "זהו סיפוק גדול
עבורי לראות ילדה שמויעה
לשיעור עם חיוך ומתקדמת"

שירן רובינשטיין עמ' 20

רחלי גורן, מורה לריקוד.
צילום: תמיר הורביץ

להנות מאיכות חיים של
מחלקה ראשונה

ניהול, אחזקה וניקיון
בניינים משותפים



קוראים יקרים,

הריקוד הוא חייה, ואת לימוד הריקוד היא תופסת כערך ערכי-חינוכי. לכבוד תחילת שנת הלימודים, כאשר העשייה החינוכית והחוגים הם הנושא הבעור, בחרנו לערוך את כתבת השער על רחלי גורן, המורה האהובה לריקוד, שדורות של תלמידות למדו אצלה את צעדיהן הראשונים בעולם המחול.

בחודש זה ניצבים אנו בפתחה של שנה חדשה. אז נכון, כל יום הוא יום מתאים לחשבון נפש, לבניית חזון, לעשייה ולהגשמה, אבל אין כמו תחילת שנה כדי לעצור רגע, לשמוח על כל מה שהספקנו, ללמוד מהטעויות, להשכיל ולרקום חלומות חדשים.

אני מאחלת לכולכם שנה של התחלות חדשות ומבטיחות, שנה של רצון אמתי ושל עשייה, שנה של הגשמות ושל הצלחות מרגשות, שנה שבה נדע לתת ולקבל, ושנשאף בה לתקן ולשפר, שנה של ערכות הרדית, של סליחה, של קבלה ושל אהבה. שנה שבה נזכה לצמיחה אישית, משפחתית ועירונית.

שנה טובה !

קריאה מהנה,
שלכם
אילת שדה

ayelet.sadeh@gmail.com

כתבות

פתיחת שנה

צדוק בן משה עמ' 4

צעיר בעיר !

כתבת מערכת עמ' 6

רוקדת את החיים

שירן רובינשטיין עמ' 20

"עולמות" - עולם ומלואו

כתבת מערכת עמ' 26

מדורים

מפי המומחים עמ' 8

תרבות בכפר עמ' 10

דבר תורה עמ' 12

ערוצי תקשורת ועד-רשויות עמ' 14

בריאות לפני הכל עמ' 16

ציקי סטייל עמ' 18

משפחה בהתבגרות עמ' 28

השפית הקטנה עמ' 30

נתפסו בעין המצלמה עמ' 31

בדרך הרגש עמ' 32

רבת פנים עמ' 34

לשון נופל על ניבון עמ' 34

התפתחותיפ עמ' 36

חידודי פנאי עמ' 37

לוח מודעות עמ' 38

למשלוח כתבות, רעיונות ותגובות:

kfarganim@gmail.com

ובאתר: www.kfarganim@co.il

לרכישת מודעות: 050-5332540

* אין המערכת אחראית לתוכן המודעות. (ט.ל.ח.)

תוכן כל כתבה הינו על דעתו ואחריותו של הכותב בלבד (ט.ל.ח.)

* זכויות היוצרים בוגנוע לחומר המפורט בגיליון זה הינן רכוש מערכת העיתון,

וכל שימוש בחומר כפוף ומותנה באישור מראש ובכתב מאת המו"ל.

מו"ל: צדוק בן משה

עורכת: אילת שדה

חברי מערכת: צדוק בן משה

שירן רובינשטיין

יועץ משפטי: עו"ד עמרם נהרי

ייעוץ לשוני: יפעת פרידמן

עיצוב גרפי: נטלי אקופיאן

הדפסה: סולן הדפסות

הפצה: ח.ב.ר הפצות



שנה טובה

**לכל תושבי כפר גנים ג', שנה טובה ומתוקה,
שנת בריאות ושלווה!**

**אנו לשירותכם במרפאה לאורך כל השבוע,
עם שעות פעילות נוחות ורחבות.**

במהלך החגים, עומד לרשותכם מוקד רפואי בקביון קרית אונו, המעניק שירותי רפואת משפחה וילדים, שירותי אחיות ורנטגן.

שעות הפעילות:

ימים א'-ה' 19:00-22:30 / ימי ו' וערבי חג 19:00-23:00

ימי שבת וחגים 9:00-13:00, 19:00-23:00

השירות ללקוחות כללית בסופ"ש בחינם ובימי חול בתשלום. פתוח גם ללקוחות כל קופות החולים בתשלום נוסף.

כללית 100 שנה
הכי טובה למשפחה

מרפאת מומחים קביון גנים
רח' העצמאות 65, פ"ת, טל': 03-9404200



פותחים שנה

את פתיחת שנת לימודים החדשה ליוון גן חדש שנפתח ברגע האחרון, בקשות לבית ספר יסודי נוסף בשכונה, וטענות הורים לגבי קשיים ברישום לגנים ולגבי עומסי תלמידים בכיתות א'

שנת הלימודים תשע"ד בפתח, והשנה, כבכל שנה, קובלים ההורים על עומס בכיתות הלימוד, ועל כך ששוב "העירייה לא הכינה שעורי בית...לא נערכה מראש..." ועוד כהנה וכהנה אמירות המייצרות תחושת בלבול ואי-נוחות.

בשיחה שניהלתי בנושא עם מנהלת האגף לחינוך יסודי, סיגלית הלל יאראק, במהלכה ניסיתי להביין את הדברים לעומקם ולהתרשם מקשיי המערכת, התקבלה תמונה מורכבת יותר מזו שאנו מודעים לה-

הצפי לגבי מספר התלמידים לרישום בגני הילדים ובכתי-הספר היסודיים נעשה על-פי שני מקורות-

1. היחידה לתכנון אסטרטגי בעיריית פתח-תקווה.
2. דו"ח מפורט שנערך על-ידי מנכ"ל משאבי ידע, ד"ר איציק כהן, באמצעות מומחים בתכנון ערים.

בשני המקורות גם יחד לא צפו את הגידול המשמעותי שחל בשכונת כפר גנים ונווה עז.

יצוין, כי הצפי מבוסס על נוסחאות סטטיסטיות, שלא תמיד עולות בקנה אחד עם המציאות.

מכל מקום, מנהלת האגף לחינוך יסודי התריעה על הגידול הבלתי צפוי במספר התלמידים, והוצא מכתב (גם על-ידי ועד השכונה) לראש העיר ולמנכ"ל העירייה לשם היערכותם המוקדמת להקמת מתחם זמני לבית-ספר חמישי באזור כפר גנים ונווה עז כבר לשנת הלימודים הבאה. בית-ספר זה אמור לתת את המענה הדרוש באיוון מספרי הילדים בכיתות א' באזור כולו.

בחטיבות הביניים ובתיכונים המציאות שונה, שכן מערכת זו מקבלת צפי רישום מדויק מבתי-הספר היסודיים שש שנים קדימה. בנוסף, במוסדות לימוד אלה מספר הכיתות לכל שכבה רב יותר וקל יותר לקלוט תלמידים נוספים.

גן נוסף נפתח בשכונה

במאמץ משותף של ראש העיר אורי אוהד ושל סגנו איתי שונשיין נפתח גן נוסף במערב השכונה. גן זה יתן מענה לתושבי מערב השכונה, שילדיהם שובצו למוסדות חינוך



טקס פתיחת שנת הלימודים בבית ס' "כנר"

שחלקם במערב השכונה וחלקם במזרח. תודה לאגף הנוער שנתן את המבנה למען הילדים.

ימי פינני גזם וגרוטאות

בתקופה האחרונה אנו עדים להוצאת גרוטאות (קרטונים, רהיטים וכדומה) למדרכות השכונה שלא בימי הפינוי, מה שפוגע קשות בחזות הרחובות בשכונה. על התושבים להוציא את הגרוטאות בימי הפינוי בלבד, קרי ימי ראשון, כדי שיפוננו ביום שני שלאחריו.

תרומת ילקוטים

שיתוף פעולה בין ילדי בית-הספר "כנר" והוריהם לבין סגן ראש העיר, עו"ד איתי שונשיין, הניב מבצע תרומת ילקוטים וציוד לבית-הספר עבור תלמידי שכונת תקומה. ישר כוח לילדי "כנר" הנפלאים.

בטיחות גני ילדים

בתחילת השנה יתקיים סיור בטיחות בגני הילדים בשכונה. הורים שמעוניינים להתריע על מפגעים יכולים לשלוח מייל לכתובת kfarganim@gmail.com

ובנימה אישית - סיימתי תשע שנים בבית-הספר "הדר" (כן, ילדיי למדו "בהדר" ברציפות במשך תשע שנים) וביקרתי בו בבוקר היום הראשון ללימודים. אני כבר מתגעגע לאחד מבתי-הספר הטובים בעיר; לצוות, להורים ולתלמידים המקסימים.

אני מאחל שנה טובה ומבורכת לתושבי השכונה ולתושבי העיר כולה!

תיווך המ/ושבה

הקונים כבר כאן!

תיווך המושבה מובילים
את שוק הנדל"ן בכפר גנים ג' מיום הקמת השכונה

בלעדי 360°:
סרטון וירטואלי לנכס שלכם באתרי הנדל"ן המובילים

ניתן לצפות בסרטונים הוירטואליים של מבחר נכסים למכירה בבלעדיות בלה שמואלי בכפר גנים ג'

360° 



5 חד' בישראל עידוד+2 מרפסות

360° 



דירת גן 6 חד' במנרב, מפלס 1

360° 



5 חד' במשה מייזנר, מדהימה!

360° 



5 חד' בדניאל ליפשיץ, מיידית



פנטהאוס נדיר+ מיקום+ נוף

360° 



5 חד' ביפה נוף, מושקעת מאוד

360° 



5 חד' ק"ג, בצבי נריה+ מיקום

360° 



5 חד', במנרב קד, חדשה ומיידית

360° 



5 חד' בנקש, קה, מושקעת, מיידית

היום יותר מתמיד, לא לוקחים סיכונים!!
במצב שוק לא יציב, בחירת המתווך הנכון מבטיחה מכירה מהירה ומוצלחת... תשאלו את השכנים שלכם!
"תיווך המושבה"-ללכת על בטוח!!!



בלה

לפרטים: בלה שמואלי 052-2720247, מומחית לשיווק נדל"ן בכפר גנים ג'. משרד 03-9230880
חפשו אותנו ב-f תיווך המושבה www.m-hamoshavot.co.il



צעיר בעיר!

"החממה", מרכז חדש לצעירים, נפתח בכפר גנים במרכז נעשות פעילויות רבות ומגוונות למען צעירי העיר

כתבת מערכת



הסטייליסטית ציקי אורון, מרצה בחממה על סידור שולחן החג.
צילום: הילית שטיינפלד

אבל גולת הכותרת של המקום החדש היא תחום ההורות והזוגיות הצעירה. בין היתר, כבר קיימנו הרצאות בנושא ירידה במשקל במשפחה, פינוק יתר אצל ילדים, ריבים בין אחים וחגגנו בהופעות של כוכבי הילדים, במיוחד עבור ההורים הצעירים וילדיהם. בפתחה החגיגית והמרשימה של המקום נהנו האורחים מהרצאה מרתקת של כוכבת ערוץ 2, סופר נני, מיכל דליות. "השקענו רבות בפתוח התחום, כי זיהינו את המחסור ואת הצורך של הזוגות הצעירים במידע. רצינו לתת להם כלים", אמר בנימין, "אני מזמין את הצעירים לבוא ולהתרשם מהמרכז החדש, ולהתעדכן במגוון הפעילויות שאנו עושים".

בהמשך מתכננים לקיים ב"חממה" סדנאות בנושא ניהול פיננסי, כלכלת המשפחה, הדרכת הורים, ייעוץ זוגי ואיזון משפחה. כמו-כן, ממש בקרוב יפעל המקום גם כמרכז גישור קהילתי לתושבי העיר.

"מרכזי צעירים" הנה תוכנית אסטרטגית-מערכתית המבקשת לשים את נושא הצעירים על סדר היום הלאומי ולגבש מענה כולל, מוסדר ומקיף לצרכי הצעירים ביישובים שבהם הם חיים. המקום החדש, המיוחד והמזמין נראה כמו בית אידיאלי לצעירים. "פתחנו פה מרכז יפה וגדול, ממש יש מאין", מסכם עו"ד שונשיין, "נלחמנו רבות כדי להעביר את מרכז הצעירים מהקרוואנים שבצומת סירקין למבנה הזה, ואני יודע כי בעזרת הצוות המצוין שקיים פה, כל צעיר וצעירה יקבלו מענה בכל נושא".

קשה להתעלם ממרכז הצעירים החדש שקם ברחוב מרק לברי בשכונת כפר גנים. רפי בנימין, מנהל "החממה": "במרכז שלנו אנו מלווים את הצעירים מרגע שחרורם מהצבא, דרך תקופת הלימודים והעבודה ועד שהם הופכים להורים צעירים. למעשה, אנו נותנים לצעירים בית חם בכל תחום, כאשר על-פי ההגדרה- אזרח צעיר הוא מגיל 21 עד 35, ובתחום ההורות והזוגיות הצעירה ייחשב כך אפילו עד גיל 45".

במרכז, שמעוצב בצורה צעירה ומיוחדת, יכולים צעירי העיר להתייעץ בנושאים שונים, כמו- תחומי לימוד והיכן כדאי ללמוד אותם, או כיצד ניתן להתקדם ולהצליח בעולם התעסוקה. כמו-כן, מהווה ה"חממה" שלוחה של היחידה להכוונת חיילים משוחררים, וניתנות בה תשובות לכל שאלה שמועלית על ידי אלה שרק עכשיו נפרדו מהחזק, "עולים על אזרחי" ונמצאים בצומת דרכים. בנוסף, המרכז מקיים עבור הצעירים הופעות של אמנים וסטנדאפיסטים מובילים. לאחרונה, החל במרכז ייעוץ פיננסי ליזמים צעירים ולבעלי עסקים קיימים. במסגרת התכנית יועמדו לרשות היזמים כלי עבודה אופרטיביים לרווחתם ולקידום עסקיהם. "אנו נסייע בתכנון עסקי, בניית תכניות עסקיות, בדיקה פיננסית מקיפה לעסקים קיימים, בדיקת היתכנות לקבלת אשראי/הלוואות ועוד", מסביר חן אוברקוביץ', שמשמש כיועץ פיננסי ומנהל כספים ובעל חברה לייעוץ ולווי עסקים, "יזמים ובעלי עסקים מזומנים לפנות אלינו, ולקבל את הסיוע הניתן במסגרת התכנית".

ב"חממה" מאמינים, כי קידום עסקים קטנים וצעירים הוא אחד ממנועי הצמיחה המשמעותיים ביותר. "מטרתה של תכנית היזמות העסקית היא לפתח את מרכז הצעירים כמוקד ליצירת ערך לקהילת היזמים הצעירים בעיר" מסביר עו"ד איתי שונשיין, סגן ראש העיר ומחזיק תיק הנוער והצעירים, "רווחתם של תושבי העיר, אחריות קהילתית ותרומה לקהילה עומדים בבסיסה של תכנית זו, וכל נותני השירות פועלים על בסיס ערכים אלה ונותנים מזמנם ומן הידע שלהם לטובת הקהילה".



עוצמה RE/MAX®

www.remaxpt.co.il



משרד התיווך הגדול בכפר גנים

למכירה בבלעדיות בכפר גנים



ד.ג 5.5 חדרים בכפר גנים
140 בנטי, 210 גינה עם ריאוף ודק



5 חדרים בעצמאות
134 מ"ר, קומה ב', עורפית



בית פרטי בשמעוני (נוה עוז)
620 מ"ר מגרש, 700 מ"ר



5 חדרים בפנחס חנין
125 מ"ר, קומה ד', משופצת

נמכר



2.5 חדר בטרומפלדור
קומת קרקע, עורפית, משופצת



ד.ג 6 חדרים בלוחמי הגטו
280 מ"ר, 40 מ"ר מ.שמש, 2 חניות



ד.ג 6 חדרים ביוסף נקר
167 מ"ר בנטי, 120 מ"ר גינה



ד.ג 5.5 חדר ביוסף נקר
140 מ"ר בנטי, כניסה נפרדת



5 חדרים בטרומפלדור
120 מ"ר, מחסן, 2 משמש מושקעת



3 חדרים בטרומפלדור
ק"א מרווחות מעלית, חניה



5 חדרים בכפר גנים
143 מ"ר, עורפית, 2 מרפסות



חפלקס 6 חדר ברב אייזנברג
175 מ"ר בנטי, 2 מרפסות, מפואר

נמכר



6 חדרים ביטקובסקי
פריקט מגרש בפרדס, 160 מ"ר



ד.ג 4.5 חדר בנשיאים
115 מ"ר + 115 מ"ר בנטי



4.5 חדר בדגל ראובן
125 מ"ר, מעלית, חניה



3.5 חדרים בארלוזורוב
105 מ"ר, קומה א', 3 כיווני אויר

נמכר



3 חדרים בנשיאים
93 מ"ר, משופצת, 3 כיווני אויר



ד.ג 5 חדרים בדגל ראובן
4 חדר לנטה + חדר בנג משופצת



4 חדרים ביטקובסקי
פריקט בבניה, 130 מ"ר קומה ב'



4 חדרים בדגל ראובן
110 מ"ר, חדשה, משמש גדולה

- אתר משרדי ממוקד לאזור כפר גנים זפ"ת
- למעלה מ-300 עסקאות בשנה
- שיתוף פעולה בין 38 סוכנים העובדים במשרד
- חשיפה למאגר של אלפי משפרי דויר (קונים/מוכרים) העובדים בלעדית עם רמקס בעיר ומחוצה לה

- חשיפה בעיתון גדול משרדי והיחיד בפ"ת לנכסים מצולמים
- חשיפה ארצית באתר עם 70,000 כניסות בחודש
- שיתוף פעולה מלא עם כל המתווכים
- מקום 2 בארץ ו-9 באיחפה במכירת לרבעון הראשון 2013

סניף כפר גנים - לוחמי הגטו 30 מ. מסחרי. טל: 03-9242878
 סניף מרכז - ההסתדרות 23 ר. קולנוע היכל. טל: 077-4207300

הפעם:

האם אני מכור/ה?

ולפני החגים - האם ניתן להיגמל מהתמכרות לשופינג?
אורית אופיר אלדר

*תמונת אילוסטרציה



אחת ההתמכרויות הנפוצות בשנים האחרונות היא ההתמכרות לקניות, התמכרות שנכנסת לחיי המתמכר בלי שירגיש, כי הרי כולנו קונים...

החברה שלנו תחרותית, מעודדת קנייה, ונוטה לבחון אותנו על-פי קריטריונים חומריים ופחות מבחינה ערכית. הבשורה המשמחת היא שישנם כלים שיכולים לעזור לאנשים מכורים לצאת ממעגל ההתמכרות ולחזור לחיים נורמטיביים.

שרון (שם בדוי), רווקה בת 36, הגיעה לטיפול כשהיא מתארת את מצבה: "אני לא מצליחה לשלוט בזה! אני נכנסת לחנות, מתכוונת לקנות זוג נעליים וקונה ששה. כדי שאמא שלי לא תשים לב (אני עדיין גרה אצלה, כי אני כל הזמן בחובות), אני מסתירה את הבגדים החדשים ומתלבשת באוטו. אני לא מצליחה לשלוט יותר בחיי, אני חייבת עזרה".

שלב חשוב בקבלת ההחלטה לגשת לטיפול, הוא שלב הייאוש, בד בבד עם ההכרה שקיימת בעיה.

תוך שנת טיפול שרון החזירה את חובותיה, התחתנה, והיום היא מרגישה אנרגטית ובשליטה! אותו מקום, שהיה זקוק לפיצוי, התמלא ביצירתיות, היא החלה ללמוד עיצוב - דבר שחלמה עליו שנים, ופתחה עסק עצמאי בתחום המכירות.

שרון לא קונה כבר שנתיים: "אני יודעת שהחיידיק הזה קיים בי, אך למדתי לחיות איתו בשליטה ולנצח אותו! אני בוחרת בדרך של חיים ויצירה, ויש לי היום כלים מעשיים לנהל חיים מאוזנים ושלווים".

אורית אופיר אלדר - מומחית לגמילה מהימורים וקניות כפייתיות. פסיכותרפיסטית - מאמנת לחיים מאוזנים. טיפול קוגניטיבי- התנהגותי, אימון, דמיון מודרך, טיפול זוגי- משפחתי וקבוצתי. מרצה ומנחה קבוצות למודעות עצמית.

כל אחד מאתנו קם לפעמים בהרגשה רעה וחש בצורך לפצות את עצמו.

הדבר הראשון שיעלה לחלקנו לראש הוא האפשרות להתחדש - לקנות משהו, להסתפר, לעשות טיפול פנים או להתפנק!

אני בעד שנעשה דברים שיגרמו לנו להרגיש טוב - אבל אם אותם דברים הם רק כיסוי לבעיה או לקושי שאנו לא מתמודדים אתו, ואם ההזדקקות להם הופכת ליומיומית, אז הדבר היחיד שיקרה, הוא ה"חור" בכיס שלנו שילך ויגדל.

איך נדע שהגזמנו ושמשוהו לא תקין?

ישנם מספר סממנים שיעזרו לכם לברר האם אתם מכורים לקניות ובזבוזים:

- האם אתם משקיעים אנרגיה, זמן וכסף מרובים במראה החיצוני? כמה אתם זקוקים לכך שאנשים אחרים יחמיאו לכם ויעריכו אתכם? עד כדי איבוד מצב הרוח?
- מה קורה בחשבון הבנק שלכם? האם אתם תמיד במינוס ולא יוצאים מהחובות?
- האם אתם חשים ירידה במצב הרוח, בתיאבון, ברצון ללכת לעבודה, בחשק המיני? האם אתם מוצאים את עצמכם מתווכחים הרבה עם בני הזוג, עם חברים וקרובים?
- האם אתם חשים שנקלעתם למבוך? שהקניות שלכם הן אימפולסיביות, ללא שליטה?
- אלה הם סממנים לכך שאיבדתם שליטה על הקניות שלכם, שהתמכרתם.

המשותף לכל המתמכרים הוא הצורך בשייכות - להרגיש חלק מ... שיראו אותי, שישמעו אותי ושיעריכו אותי. כולנו רוצים להרגיש נאהבים ורצויים, זה תנאי הכרחי לקיומנו, וכשהוא לא מתקיים ננסה להשיגו בכל דרך.

ישנן דרכים חיוביות להשגת שייכות - כמו, למשל, אותם אלה שילמדו ויתפתחו, יתרמו תרומה לחברה ויקבלו הכרה, אך ישנם אנשים שהערך העצמי שלהם נמוך, והם עלולים לנסות להשיג הכרה ושייכות בדרכים שליליות, כמו התמכרות למשל.



אילנית ביניטה / 054-8192007
מנהלת משרד
מומחית לכפר גנים ג'

נדל"ן פתח תקווה



ילנה קוזלוב / 052-6397335
מנהלת משרד
מומחית לכפר גנים



ארז חסי
מומחה לאם המושבות
050-7464681



דורית אוליבר
מומחית למרכז השקט ואחדות
054-7300527



שחר אורינוביץ
מומחה לכפר גנים
050-2783536



למכירה בבלעדיות בנדל"ן פתח תקווה!



בפרויקט מנרב דירת 5 חד' ק"ג 3
חדשה! מחסן ו-2 חניות מקורות



בפנחס חנין דירת 5 חד' ק"ג 2
מושקעת מהיטוד, שקטה



במסקין דירת 5 חדרים ק"ג 2
מושקעת! מחסן וחניה מקורה



בצוויק פנטהאוז 7 חדרים מושקע
מרווח, מרפסת שמש 50 מ"ר!



בפלדמן דירת 4 חד' ק"ג 2
משופצת, מ"ש סוכה! יח' הורים



במסקין פנטהאוז ענק 200 מ"ר בני
7 חדרים, 3 מ"ש סוכה!



באיריסים, דירת 4 חד' ק"ג 4
מרווחת 125 מ"ר! שקטה, מעלית



בלוחמי הגטו דירת 5 חד' ק"ג 2,
עורפית, 130 מ"ר! מעלית וחניה



ביסמין דירת נג 6 חד', משופצת,
יחידה נפרדת על הגג! מעלית וחניה



בכך דירת 4 חדרים ק"ג 2, מרווחת,
מעלית וחניה



בשזר דירת נג 4 חדרים, שקטה
משופצת! נוף לפארק!



בחים כהן דירת 3 חדרים ק"ג 3
משופצת מהיטוד, חניה מקורה

רח' אבא אחימאיר 22 כפר גנים 03-5244032

משתעשעים עם "טד"

ועדת התרבות של כפר גנים ג' חגגה עם ילדי השכונה את סיום החופש הגדול שלום עטר, יו"ר ועדת תרבות

כמנהגנו בשכונת כפר גנים חגגנו את סיום החופש הגדול בהקרנת סרט מעניין ומשעשע לילדים בשם "טד החוקר המבולבל". עשרות הילדים שהגיעו עם הוריהם למתנ"ס "עולמות" היו מרותקים לכל אורך הסרט ונהנו מאוד. בסיומו הגשנו פיצה וטרופית לכל ילד.

הפעילות נערכה בחסות דורונדל"ן, סוכנות הנדל"ן של כפר גנים ג'. תודה לדורון קורן ולצוות מתנ"ס "עולמות" על ארגון הפעילות.

לרגל השנה החדשה, אני מבקש לברך את כל חברי ועדת תרבות המדהימים שלנו, שתרמו רבות ממרצם, מזמנם היקר ומכישרונם, כדי להפיק אירועים רבים לתושבי השכונה. בין היתר הנעימו את חיינו בשכונה בתחרות צילום, בהרצאות ובמופעים שהתקיימו ב"עולמות", בתהלוכת העדלאידע השנתית, במסיבת פורים ובערבי שירה בציבור.



ילדי השכונה צופים בסרט, צילום: דורון קורן

בנוסף, ארצה לברך את צוות "עולמות" בראשות מנהלת המתנ"ס, דרורה קולסקי, שצועדים איתנו יד ביד ודואגים להצלחת כל אירוע.

באמתחתנו אירועים רבים אותם נרצה לקיים במהלך השנה הקרובה, ולשם כך אנו זקוקים למתנדבים נוספים. אז אם אתם אנרגטיים וצעירים בנשמתכם, רוצים לתרום מזמנכם לשכונה ואתם כישורניים מספיק כדי להוביל אירועים ותחרויות, מקומכם איתנו. להתנדבות, אנא פנו לוועדת תרבות דרך מערכת העיתון או השאירו פרטיכם באתר השכונה: <http://www.kfarganim.co.il>, ואנו נחזור אליכם.

באהבה, צוות ועדת תרבות

"גלגלי הכפר", יחידת האופניים של השכונה, מברכת את **גלעד פינקלשטיין** שעזב עם משפחתו לארה"ב, ומאחלת לו הצלחה רבה בדרכם החדשה.

גלעד היה ממקימי היחידה, פעל בה מתחילת דרכה, במשך יותר משלוש שנים, ותרם רבות ליעוצה של היחידה ולהבאתה לרמה הגבוהה שבה היא נמצאת. נפרדנו ממנו בטקס מרגש שהתקיים בנקודת המשטרה החדשה בנווה עוז.

אנו מחפשים מתנדבים נוספים ליחידת האופניים של המשמר האזרחי לפעילות מרתקת ומעניינת. אנא השאירו את פרטיכם באתר פרטיכם, ואנו נחזור אליכם:

<http://www.kfarganim.co.il/38135> שיטור-קהילתי-כפר-גנים
שלום עטר מפקד היחידה

קשת בענן

מקום שעליו חולמים

פעוטון באוירה משפחתית נעימה ואוהבת
צוות מקצועי, מסור ואוהב

החלה
ההרשמה
לשנה הבאה

נותרו מספר מקומות בודדים

ארוחות חמות
ומזינות

מחולק
לקבוצות קטנות

יחס אישי
לכל ילד

ליווי התפתחותי

ביטוח לכל
ילד

חוגים ופעילויות
מגוונות

♥ ופרכה חוק ואפרכה ♥



מיועד לגילאי עשרה חודשים ומעלה
לפרטים נוספים:

הגר. 052-5454780
טל. 077-7172690

חפשו אותנו ב- 

רח' דנמרק 93, נווה עוז פ"ת | keshet.pt@gmail.com



התחדשות

לקראת השנה החדשה מעניין לבחון את מושג ההתחדשות גם בראי התנ"ך



ציורי תנ"ך/ "בריאת האור"
ציירה: אהובה קליין © (שמן על בד)

(תהלים ק"ג,ה). ובתפילת השחר אומרים: "הנותן ליעף כוח". בכל יום חדש מתרחש נס- האדם קם עם כוחות חדשים מאת בורא עולם, וזאת למרות שיום קודם, לעת ערב, היה עייף ובאפיסת כוחות.

ב. במישור הרוחני - כאשר האדם רואה אור, הדבר מרומם את רוחו- כדברי הנביא ישעיהו על ירושלים ביום ישועתה: "קומי אורי כי- בא אורך וכבוד ה' עלייך זרח". וכן, על- ידי תפילה ושירה, כפי שדויד המלך מתפלל: "אלוקים שיר חדש אשירה לך בנבל עשור אזמרה-לך" (תהלים קמ"ד,ט). במקום אחר מבקש דויד המלך: "אחת שאלתי מאת: ה' אותה אבקש, שבתי בבית ה' כל ימי חיי, לחזות בנועם ה' ולבקך בהיכלו".

מדוע דויד מבקש לבקר בהיכל ה' בעודו כבר יושב שם? - כוונת דויד המלך היא לחוש יום-יום התחדשות רוחנית בנשמתו, כי ביקור הוא משהו חדש.

ראש השנה חל ב-א' תשרי: "... בחודש השביעי באחד לחודש יהיה לכם שבתון זיכרון תרועה מקרא קודש: כל מלאכת עבודה לא תעשו ..." (ויקרא כ"ב,כ"ג).

החג מסמל את יום הדין בו אלוקים פוסק את דינו של כל אחד. זהו יום בו אנו ממליכים את הקב"ה עלינו וזוהי תחילתה של שנה חדשה.

מי ייתן ותתקיים בנו הברכה:

"יהי רצון מלפניך שתחדש עלינו שנה טובה ומתוקה כרשב מראשית ועד אחרית השנה". אמן ואמן!

אני מזמינה אתכם להכנס לבלוג - "בראי התנ"ך"
<http://ahuvaklein.blogspot.com>

רוח חדשה נושבת מעלינו, ועם ישראל מצוי בשיא ההכנות לחג; אם זה בקניית בגדים חדשים ומתנות, ואם בהכנות לסעודות חג ראש השנה, הבא עלינו לטובה.

לקראת ראש השנה אנו סוגרים דף אחד ופותחים דף חדש. ההתחדשות, שגורמת לאדם לשמחה ולהתרוממות, מביאה עמה משאלות וציפיות לטוב.

נושא ההתחדשות מופיע במקומות רבים במקרא וממחיש לנו את עומק הרעיון.

כבר בפתיחת חומש בראשית נאמר:

"בראשית ברא אלוקים את השמים ואת הארץ... וירא אלוקים את האור כי טוב ויבדל אלוקים בין האור ובין החושך" (בראשית א,א-ב). לפי דברי רש"י, מטרת הפסוק לספר על בריאת האור שנברא ביום הראשון. לדברי חז"ל, ראה הקב"ה כי האור הבהיר הוא משהו טוב וחיוני, ולכן גנן אותו לצדיקים לעתיד לבוא, לפי שהרשעים אינם ראויים להשתמש בו. אם כן, האור הוא משהו חדש שמשדר רק טוב.

כאשר משה נולד, נאמר: "ותהר האישה ותלד בן ותרא אותו כי טוב הוא ותצפנהו שלושה ירחים". על כך אמרו חכמים, כי "בשעה שנולד משה נתמלא הבית כולו אור", וזאת בהשראת דברי אלוקים על בריאת האור.

ההתחדשות מופיעה

בשני מישורים:

א. במישור הפיסי -

כאשר, לדוגמה, אדם לובש בגדים חדשים או אוכל מזון טעים, כאשר אישה נהנית מתכשיטים או כשילדים מתלהבים מצעצוע חדש. מעניין כי הנשר משמש כמשל להתחדשות בתנ"ך על- ידי התחדשות נוצותיו:

"וקווי ה' יחליפו כוח יעלו אבר כנשרים..." (ישעיהו מ"א). או "המשביע בטוב עדיך, תחדש כנשר נעוריכי"

התחדשות

העושה מעשה בראשית מראשית עד אחרית מחדש סדרי עולם כוח כארי באדם.

מחדש זמנים ומועדים ים מצוות ומנהגים בהם מקרב את בניו כעוף המגונן על גוזליו.

אור חדש מאיר מרומם לבבות כשיר רוח חדשה למתפללים טהורה כקטורת בשמים.

* השיר בהשראת-השנה החדשה.
אהובה קליין ©

הפועל פתח-תקווה כדורסל נשים



רוצה להגשים חלום ספורטיבי?

בואי לשחק כדורסל בליגת הקט-סל ולסיים בליגת העל
פעילות הכדורסל לקבוצות בליגות
קט סל, ילדות, נערות, נשים

הפעילות מתקיימת באולם ע"ש סטלמך, רח' טובה ציפורי 4 פ"ת.
עונת 2013/2014 מתחילה ב-1.09.13 ומסתיימת ב-30.06.14
לפרטים והרשמה: גיל סלע, המנהל המקצועי ומאמן ליגת העל
טל': 050-2871 100, 052-8881 100



לתושבי כפר גנים, בת גנים ונווה עוז
שנה טובה ומבורכת
נמשיך לעשות הכל, כדי לאפשר לכם
להמשיך ליהנות מאיכות חיים גבוהה
אנו תמיד לרשותכם
ושמחים על שיתוף הפעולה

צחי מזרחי
מנהל מחלקת תברואה מערב

אריה זיסוביץ
מנהל מחלקת פיקוח מערב



חינוך טוב, חזות נעימה, תנועה זרמת- בקשות לשנה החדשה

שנת הלימודים זה עתה מתחילה, ובוועד השכונה כבר פועלים להקמת בית-ספר "צומח" נוסף לקראת שנת 2014



הכניסה המערבית לשכונה. צילום: דורון קירן

חניית אוטובוסים ומשאיות ברחבי השכונה

צביקה שטרן, פעיל בוועד השכונה בנושאי תנועה ותחבורה, פנה במכתב לראש העיר, מר אהד, ובו ביקש להעביר תקנה בוועדת התנועה לאיסור חניית כלי רכב כבדים ברחובות השכונה, ומנגד להקצות חניון ייעודי לכלי רכב כבדים.

"יש לציין שבכל הערים הסמוכות הוצאו תקנות בנושא זה, כלי רכב כבדים מחויבים לחנות בחניונים ייעודיים, ומי שמפר את התקנה נקנס בקנסות כבדים. זה מוכח ועובד".

פקקי התנועה ביציאה המערבית מהשכונה לכביש רבין בשעות הבוקר

בהמשך לפנייה למחלקת התנועה בעירייה בבקשה לבחון פתרונות לפקקי התנועה, נתקבלה תשובתו של מאיר שהם, מנהל המחלקה, לפיה תוצאות של תצפיות ונתוני תנועה בצומת העצמאות - יפה נוף מאששים את המסקנה, כי בצומת זו יש הצדקה לביצוע רמזור במקום מעגל התנועה הקיים.

בית ספר יסודי נוסף בכפר גנים ג'

יו"ר ועד השכונה, צדוק בן משה, פנה במכתב לראש העיר ובו ביקש לפעול להקמת בית-ספר יסודי נוסף בשכונה. לאור הגידול המהיר באוכלוסיית השכונה מבקש צדוק להקים בית ספר "צומח" כבר לקראת שנת הלימודים הבאה שתחל בספטמבר 2014. המיקום המבוקש הוא במערב השכונה או במרכזה כולל בחינת הסדרי תנועה אזוריים מתאימים.

שיפור חזות הכניסה לכפר גנים ג' ממערב

בסיוור שהתקיים ב- 13.8.13 בין פעיל ועד השכונה, צביקה שטרן, לבין נציגי אגף גנים ונוף בכניסה המערבית לשכונה, הסתבר שאגף התברואה הוא שאחראי לניקיון במקום, ולאחר שהשטח ינוקה, אגף גנים ונוף יוכלו לפעול לטיפוחו. בעקבות הסיוור הוציא צביקה בקשה לניסן כרמי, מנהל אגף הפיקוח, לנקות את המסלעה ולגזום את הצמחיה. כמו-כן, ביקש מניסן כרמי לפנות למע"צ, כדי שיטפלו באי-התנועה שעל כביש רבין וישפרו את חזות הכניסה לשכונה ולעיר.

לכבוד השנה הבאה עלינו לטובה,

הצינו להודות לכל מי שפעל לפתיחתו המהירה של הגן החדש ברח' ישראל אלדד

אנו מאחלים לכולם שנה טובה ומתוקה, כמו האפרוחים הקטנים שלנו

והמשך פעילות ענפה בתחום החינוך

ילדי והורי גן אות, הגן החדש



חגים מהאגדות

ספאנזר קניון גנים



ימי די סנאט



17:30 / 11.9
סדנאות דומינוס פיצה
לומדים להכין פיצה
מהתחלה ועד ה... ביס

פעילויות בוקר

11:00 / 22.9
כיפה אדומה
כיפה אדומה יוצאת לבקר את
סבתא. בואו לראות מה מחכה
לה בדרך...



11:00 / 23.9
המופע של



ליצן קוסם ולהטוטן



10:30 / 24.9
סדנאות יצירה -
הבית של עמי ותמי
בית מתוק מממתקים

ימי בי מופעים

17:30 / 2.9
הילדה והירח
ילדה בשמלה חדשה ולבנה
יוצאת לקטוף פרחים לשבת,
מה קורה לה בדרך?



17:30 / 9.9
הנסיכה והצפרדע

הפסיפור הנודע אודות נסיכה
שונבה המקימת הבטחה
לצפרדע ירוקה.



17:30 / 16.9
שלמה המלך
והדבורה

מעשה במלך שלמה, החכם
באדם, אשר נעקץ באיפו על ידי
דבורה קטנה, סולח לה וזוכה
לעזרתה בשעה לא צפויה.



17:30 / 23.9
טיול בחורף הבלבל

המלך המאוהב נרגש לקראת
פגישתו עם הנסיכה ורד
המסודרת. האם הנסיכה תסכים
להתחתן עם מלך מבלבל?



17:30 / 30.9
היפהיפה הנרדמת

בממלכה קסומה נולדה לה
נסיכה...
האם בצליל להציל אותה?



ימי חי הפעלות

מסביב לעולם
עם חגי רז

הפעלה מוסיקלית
וייחודית בה נלמד על
כלי נגינה והמקומות
בעולם מהם הגיעו



17:30 / 1.9

מקבלים את השנה החדשה במסיבת שירים

17:30 / 8.9

מגלים את אמריקה עם שול שירים וכלי נגינה

17:30 / 15.9

חיבת חג סוכות עם הפעלה מוזיקלית

17:30 / 22.9

מסיבת שמחת תורה, מלאה באור ושירה

17:30 / 29.9

סיפורים ושירים מהאגדות, יחד עם כלי נגינה

שנים תעוקות גנים

בכל יום ב'
7שעה 11.00

מדריכה מעבלי התינוקות,
איריס זינבר, מניעה לקניין גנים
בואו לחוויה מרגשת של מפגש
אמהות ותינוקות



הפעילה ללא תשלום

*דף הרשמה לפעילות יופיע מהשעה 10.00 בכניסה לטוטווי



קניון גנים

בואו אליהם גברים שלנו בפייסבוק:



קניון גנים פיי גוקוה

www.facebook.com/ganimmall

חניה חינם! רחוב העצמאות 65, כפר גנים ג', פתח תקווה
טל 03-9224699 www.ganim-mail.co.il

הקניון שומר לעצמו את הזכות לבצע שינויים בתוכנית.
התמונות להמחשה בלבד. ט.ל.ח.

וריה המלוח...

חדר מלח בשילוב דיקור יכולים לסייע לסובלים מאלרגיות

פאיה ספקטור

הסיפור האישי שלי הוא שחשף אותי ליתרונות חדר המלח. בני הצעיר סבל מבעיות נשימה, חרחורים, שיעול ונזלות. הגדרו אותו כאסמטי, ובפעם הראשונה שנחנו לו סטרואידיים התחלתי לחפש פתרון טבעי לבעיה. בחיפוש באינטרנט נתקלתי בחדר מלח וכבר לאחר הטיפול הראשון, בפעם הראשונה בחייו, הבן שלי הצליח להוציא כמויות גדולות של ליחה.

מה ההבדל בין המלח שבחדר המלח למלח שאנו אוכלים?

סלעי המלח נוצרו בתהליך איטי במשך מיליוני שנים. הם היו מבודדים במעמקי האדמה, ולכן הם יבשים לגמרי. יתרונם הוא ביכולת ספיחת הנוזלים. לעומתם, מלח שנוצר בים המלח, או בתהליך רגיל אחר, מתגבש כמעט תמיד בתוך מים ונוצר תוך שנים ספורות, לכן הוא רווי בלחות ואינו מסוגל לספוח הרבה נוזלים. בנוסף, במלח מים המלח יש 15% בלבד של נתרן כלורי, לעומת 98% בסלעי המלח.

כיצד מגיע המלח לאוויר?

בחדר המלח ישנם כ- 20 טון מלח. אחת התכונות של המלח היא ספיחת נוזלים. לכן, כשהמלח בא במגע עם הלחות שבאוויר הוא "נצמד" אליה ונפלט בצורה של תרסיס דק אל חלל החדר.

האם לא מסוכן לשהות בחדר ולספוג כל-כך הרבה מלח? בשעה של שהייה בחדר אדם סופג 5 מ"ג מלח, מתוכם 2 מ"ג נכנסים אל תוך מערכת הדם. בסלט, לעומת זאת, יש בממוצע 30 מ"ג של מלח...

מה עושים בטיפול?

אנשים סובלים מבעיות נשימה ומאלרגיות יושבים בחדר המלח במשך שעה.

מאחר שבחדר זה המלח נמצא בריכוז מאוד גבוה, חיידקים לא יכולים לשרוד בסביבתו, ולכן האוויר בחדרי המלח הוא כמעט סטרילי, נטול חיידקים ואלרגנים. המטופל שווה בסביבה נקייה והמערכת החיסונית שלו יכולה לנוח ולהתחזק.

תרסיס המלח שנפלט מהסלעים חודר אל דרכי הנשימה של המטופלים, סופח את הליחה ומייבש אותה מעל דפנות הריאות ומהסמפונות עליהן היא מצטברת.



כתוצאה משאיפת המלח הליחה מידלדלת, ניתקת מהדפנות וקל יותר להוציא אותה החוצה.

טיפול בדיקור סיני במהלך השהייה בחדר יהיה מאוד אפקטיבי.

את הדיקור ניתן לבצע גם לאחר השהייה בחדר המלח. הדיקור מיועד לאסתמטיים, ששרירי בית החזה שלהם אינם מאומנים עקב נשימותיהם השטוחות, ובשל כך הם מתקשים להוציא ליחה. הדיקור מסייע להם להוציא את הליחה. לאנשים סובלים מסינוסיטיס גורם הדיקור למעברים פתוחים יותר, כך שהמטופל נושם טוב יותר.

בסלעי המלח יש גם חומרים רדיואקטיביים, כמו אורניום בכמויות קטנות ולא מזיקות. חומרים אלה פולטים קרינה מסוג אלפא, שגורמת לחומרים באוויר להתפרק ליונים שליליים קלים. ככל שבאוויר יש יותר יונים שליליים קלים, כך הוא צלול ורענן יותר (בהרים או ביערות למשל, יש ריכוז גבוה של היונים האלו). בחדרי המלח יש פי 15 יותר יונים שליליים מאשר באוויר הרגיל, לכן האוויר בחדר צלול. יונים אלה מזרזים את תהליכי חילוף החומרים בגוף, וכתוצאה מכך מחזקים את המערכת החיסונית ומסייעים לה להיות עמידה יותר מול חיידקים ואלרגנים.

בקרוב 85 - 90 אחוזים מהמטופלים נצפה שיפור ניכר שנשמר למשך 13-14 חודשים. בתקופה זו, המטופל, שמרגיש טוב יותר, זקוק פחות לטיפולים הקונבנציונאליים.

שתיה זו שנת בריאות!

פאיה ספקטור, N.D.C.Ac נטורופתית ורפואה

סינית בעלת חדר מלח בפתח תקווה.

www.saltbreath.co.il



האתר שלנו בסמרטפון שלך

דורונדל"ן

משרד הנדל"ן
של כפר גנים ג'
קניון גנים-העצמאות 65



ללקוחותינו שהתחדשו בשנה החולפת בדירה
אנחנו מאחלים שנה של הנאה ושפע במעונכם החדש.
ללקוחותינו שטרם מצאו את דירת חלומותיהם
אנו מאחלים שהשנה נוכל ביחד להגשים את שאיפותיכם
ולכל קוראי העיתון
אנחנו מאחלים שנה מתוקה, בריאה ומוצלחת
שכנות טובה, שגשוג ונחת

רוצה שגם לך נגשים חלום השנה? רוצה לשדרג את חווית החלפת הדירה?

**אנו בדורונדל"ן מתחייבים לפעול ללא לאות על מנת
להנעים לך את התהליך:**

👍 לפעול ביושר, מקצועיות ושקיפות למענך במחירים הוגנים.

👍 להתאים לך דירה לפי צרכיך והעדפותיך ולמצוא לך קונה מתאים לדירתך

👍 לחסוך מזמנך היקר ולמקד אותך בנכסים מתאימים ובקונים רציניים.

👍 לתת לך פתרון מקיף לתהליך הכולל את כל הגורמים המקצועיים והמומלצים:

עו"ד, יועצי משכנתאות, תכנון ועיצוב, מיזוג, מטבח, הובלה ואריזה וכו'

אנחנו כאן בשבילך לפגישת ייעוץ ללא התחייבות מצידך

054-4404286



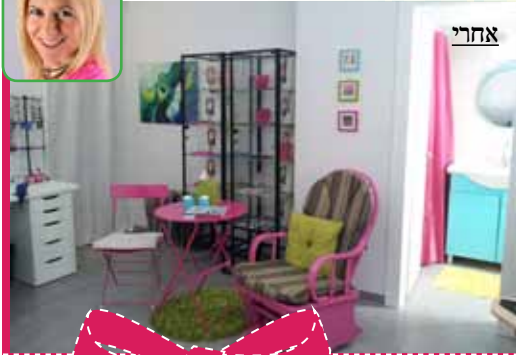
אורית
052-2898878

דורון ואורית מותיקי כפר גנים ג'
מומחים בשיווק נכסים רק בכפר גנים ג'
במשרד היחיד הממוקם בכפר גנים ג'



דורון
054-4404286

אתר הנדל"ן המקצועי והנצפה ביותר www.doronadlan.co.il



מחדשים את מרחב העבודה

לקראת השנה החדשה, נלמד מציקי אורון כיצד חידשה סטודיו ביתי

רכישות ממוקדות

ברכישות כדאי להיצמד לרשימה מתוכננת מראש, עובדה שתחסוך לנו הרבה כסף. כך יצאנו לרכוש גופי תאורה פלורוסנטיים להארת משטחי העבודה, שולחן ושני כסאות ורודים, שטיחון ירוק עגול, מראה וגוף תאורה מעליה לעמדת הכיור, וילונות לסגירת נישות שייעדנו לאחסון ווילון נוסף שישמש אותנו במקום הדלת. בנוסף, קנינו פריטים משדרגי אווירה.

המראה הראשוני

חשוב לשים לב למראה הראשוני הנגלה לעינינו עם הכניסה לכל חלל. מראה זה יוצר תחושה ראשונית ביחס למקום. יש לתת את הדעת למראה מזמין שנותן חשק לשוב אליו. במקרה זה, הוצאת הדלת הראשית שנפתחה למרחב, והחלפתה בוילון לבן, הייתה צעד נועז למזעור העלות ולקבלת המענה הרצוי. במצב החדש שיצרתי אפשר ליהנות מיד עם הכניסה לסטודיו ממראה שובה לב של כורסת הנדנדה הצבועה שניצבת לצד שולחן בית-קפה, כשמאחוריהם תצוגת תכשיטים מרהיבה.

סטודיו או מרחב עבודה בבית אינם מחסן ודורשים יחס מכבד. מתוך יחס ואהבה למקום, חשיבה על הפרטים, נתינת מענה לצרכים ועשיית סדר תצמח גם תפוקה בעשייה. תכנון מראש, עשייה יש מאין ויציאה לרכישות ממוקדות חוסכים בעלויות.

שתהיה לנו שנת התחדשות ואהבה!

נתבקשתי לחדש סטודיו הנמצא במרחב הביתי. בפגישה ראשונית, בעודי מתרשמת מהמרחב ומהפריטים המצויים בו, העלתי שאלות לגבי תהליך העבודה בסטודיו, וכן לגבי צרכים ומשאלות.

לאחר-מכן, השארתי את הלקוחה למיין את החפצים שמילאו את הסטודיו, ויצאתי למשימתי כמעצבת-לבנות תכנית עבודה מסודרת ורשימת רכישות בתקציב המוגדר.

ניקוי המרחב

פעמים רבות הופך מרחב העבודה הביתי למחסן. רצוי שהגישה ביחס למקום זה, שדורש תפוקה בעבודה או מייצר פרנסה - תשתנה.

הפריטים ימינו, כך שכל פריט שישאר יימצא שמיש ובדיוק במקום המיועד לו. במקרה שלפנינו, במקום ארון מעמס ייעדנו מקום חילופי לאחסון בנישה קיימת מתחפה בוילון.

כשנשארים עם הציוד הנדרש באמת, ניתן להתחיל לחולל שינוי הנראה גם לעין.

מנשימים פריטים קיימים בסקלת צבעים נבחרת

לא את הכל חייבים לרכוש. חפצים שונים בחרתי דווקא לחדש. צבע ואהבה הם מקור להתחדשות. כך כורסת הנדנדה שהייתה בסטודיו נצבעה בוורוד עז-על-ידי הילדים ששהו בבית בחופשה, כסאות קיימים רופדו בשארית הברד, שנמצאה תוך עבודת המיזון ומסגרות לתמונות עברו תהליך צביעה ויצירה תחת ידיה של בעלת הסטודיו, על-פי סקלת הצבעים שנבחרה: ורוד עז, תכלת וירוק בהיר. גם הארון תחת הכיור בחדר השירותים נצבע בתכלת וכן מסגרת המראה שנרכשה.

תוך כדי עבודה נמצאו בבית פריטים נוספים בגוון מתאים.



ציקי אורון - מעצבת פנים וסטייליסטית
טל: 054-2424976
zikioron@gmail.com
www.tzikidesign.co.il

Pizza Hut

קוד קופון:
700800

פיצה משפחתית

רק ב- 90

49

בקניית 2 מגשים



כשר למהדרין
משלוחים חינם!
פתח תקווה

התמונות להמחשה בלבד. מינימום הזמנה למשלוח 54.90 ש"ח. ט.ל.ח.

1-700-50-60-70 | pizzahut.co.il

רוקדת את החיים

"אני מאמינה שכל ילדה יכולה לרקוד, ושדרך הריקוד היא יכולה להביא את עצמה לידי ביטוי ולחזק את בטחונה העצמי", אומרת רחלי גורן, מורה לריקוד, שמרגישה שדרך המחול היא מחנכת את הילדות, "זהו סיפוק גדול עבורי לראות ילדה שמגיעה לשיעור עם חיוך ומתקדמת"

שירן רובינשטיין



רחלי גורן בשיעור פתוח

בשבוע עליהן שילמתי. היא השקיעה בי וטיפחה אותי, ולמעשה, חייתי בסטודיו; שם היו החברות שלי, שם הכנתי שיעורי בית. היום, כשאני מלמדת, אני מרגישה שאני ממשיכה את דרכה ומלמדת "מהבטן שלה". הגעתי למה שהגעתי הרבה בזכותה. היא הייתה מודל מחנך, ואני מרגישה שכך גם אני עבור הבנות שלי."

בגיל שלוש-עשרה התחילה גורן לרקוד בלט קלאסי גם בתל-אביב, ובגיל תיכון השתלבה בלהקה של יונתן כרמון. בעת שירותה הצבאי התחשבו בה ואיפשרו לה להמשיך לרקוד, ולאחר שהשתחררה מהצבא למדה הוראת מחול ותנועה בסמינר הקיבוצים.

בשנת 1989 החלה ללמד ריקוד-אז, בחוג מטעם עיריית ראשון לציון, ובד בבד רקדה בלהקת ריקודי העם, "חג אביב", והופיעה עמם בארץ ובחוץ לארץ.

את עדיין רוקדת? חשבת להיות רקדנית מקצועית?

אני רוקדת בשביל הנפש. בשבילי לרקוד זה לחיות, אבל לא, לא חשבתי להיות רקדנית מקצועית. כבר מן ההתחלה היה לי ברור שאני רוצה ללמד ריקוד. עודדה, מורתי לריקוד, מספרת שכבר בגיל 6 אמרתי שאהיה מורה לריקוד.

ילדות רבות משכונות כפר גנים, נווה-עוז, אם המושבות והסביבה כולה עושות אצלה את צעדיהן הראשונים בריקוד-לומדות מחול יצירתי, מחול מודרני וג'ז, לומדות את הכלים הבסיסיים מעולם המחול; טכניקה, מיקצב, קואורדינציה, אבל חשוב לא פחות, הן לומדות ממנה מהי סובלנות, חברות, הקשבה, איפוק, והכל בלוי החיוך התמידי שלה, בכריזמותיות ובאהבה גדולה.

רחלי גורן, בזוגיות עם יולי ואם לשניים, אסף בן 22 ועומר בת 18, תושבת כפר גנים, מוכרת לנו כרחלי, המורה לריקוד מ"אשכול פיס" בשכונת כפר גנים ג', מבית-הספר "נווה-עוז" וממרכז "איסר הראל" בשכונת אם המושבות החדשה.

גורן, ילידת פתח-תקווה, למדה בבית-הספר "הס", בחטיבת "בן-צבי" ובתיכון "אחד-העם".

ריקוד החלה ללמוד כבר בגיל חמש בסטודיו של עודדה כרובי. שם למדה בלט קלאסי, מחול מודרני וג'ז עד גיוסה לצבא. "עודדה זיהתה את הכישרים שלי ואיפשרה לי לבוא לשיעורים כל יום, מעבר לפעמיים



מהם סגנונות הריקוד שאת מלמדת והיכן את מלמדת?

אני מלמדת מחול יצירתי, מחול מודרני וג'ז. בפתח- תקווה אני מלמדת משנת 1990. תמיד לימדתי במקביל הן בחינוך הפורמלי והן בחינוך הבלתי פורמלי. 10 שנים לימדתי בסטודיו פרטי, ומשנת 1998 אני מלמדת ב"אשכול פיס" שבכפר גנים ג', וכמו-כן אני עובדת כמורה למחול מזה 15 שנים בבית-הספר "נווה-עוז".

ב-6 השנים האחרונות אני מלמדת ריקוד גם בשכונת אם-המושבות במרכז "איסר הראל" וכן במרכז לגיל הרך בקריית-אוננו.

אלו גילים את מלמדת? ומאיזה גיל כדאי לרשום את הילד או הילדה לחוג ריקוד?

לדעתי, החל מגיל ארבע הילדים כבר מוכנים לשיעורי הריקוד הן מבחינה קוגניטיבית והן מבחינה פיזית. המחול היצירתי, שאני מלמדת, מכוון ליילדי הגיל הרך בגילי 4 – 6 שנים, שעושים את צעדיהם הראשונים בעולם המחול. את שאר הסגנונות אני מלמדת עד גיל 12.

את לא מרגישה החמצה, כאשר בגיל 12 הבנות עוברות ללמוד בסטודיו אחר, ואת לא "קוצרת את הפירות"?

לא, אני מלמדת אותן ומעניקה להן את מה שאני יכולה לתת, ויש שלב שהן פשוט צריכות "לפרוש כנפיים". תלמידות שלי לשעבר נוהגות לבקר אותי ולחגוג לי את ימי ההולדת. כמו-כן, בכל סוף שנה בוגרות שלי מגיעות ועוזרות לי. ב- 25 שנים שבהן אני מורה לריקוד, למדו אצלי אלפי בנות.

למה בנים לא לומדים בחוגי המחול שאת מעבירה?

בשמחה הייתי מלמדת בנים, הם פשוט לא באים. במרכז לגיל הרך בקריית-אוננו לומדים אצלי שני בנים, אבל זה באמת חריג.

יתכן שהבנים מתחברים לסגנונות ריקוד אחרים. הבן שלי אסף, לדוגמה, שאהבת הריקוד עברה אליו בירושה, הוא אלוף הארץ ואלוף אירופה בכרייקדאנס.

את מהווה "תחנה" בחיים עבור ילדות רבות מכפר גנים, נווה-עוז, וכעת גם מאם המושבות ונווה גן.

אני מרגישה חיבור גדול ל"אשכול פיס" ולבית-הספר "נווה עוז" – עבורי הם כמו בית ומשפחה. דורות של בנות מכפר גנים ומנווה-עוז למדו אצלי, ובשנים האחרונות התחלתי ללמד דורות חדשים גם באם המושבות. חוגי הריקוד הם מעבר ללימודי הריקוד כשלעצמם. אני מרגישה ומאמינה שדרך המחול אני מחנכת את הבנות. אני מאמינה שכל אחת יכולה לרקוד. באות אליי בנות חילוניות, דתיות, חרדיות, מכל גווני

האוכלוסיה, כולל בנות עם קשיים; ילדות עם בעיות קשב, בנות עם בעיות חברתיות. כולן מוצאות את המקום שלהן אצלי. אני חושבת שדרך הריקוד כל אחת יכולה להביא את עצמה לידי ביטוי ולחזק את בטחונה העצמי, והעיקר - ליהנות!

למדה אצלי, למשל, תלמידה שהייתה כבדת שמיעה. קיבלתי הדרכה איך לדבר אליה, ובמהלך השיעור נשאתי על גופי רמקול, כדי להעביר אליה תדרי שמיעה ואת המקצב. היא למדה אצלי מספר שנים, וזה היה בהחלט אתגר עבורנו. ההורים שלה הכירו לי תודה גדולה, כי זה לא היה מובן מאליו שהילדה תוכל להשתלב בחוג שכזה.

המוטו שלי הוא להחדיר את אהבת המחול. הריקוד הוא זה שהניע אותי כל החיים, ואני מקווה שהצלחתי להעביר את זה לתלמידותיי.

מהי המטרה שלך לגבי ילדה שבאה ללמוד אצלך?

כשמגיעה אלי תלמידה, חשוב לי להחדיר לה את אהבת המחול ולהעניק לה את הכלים הבסיסיים מעולם המחול; את הטכניקה, את המקצב, את הקואורדינציה. אבל לא פחות מכך, חשוב לי לחנך אותה לסובלנות, חברות, הקשבה, איפוק, משמעת וסדר.

אני חשה סיפוק רב לראות ילדה שמגיעה כל שיעור עם חיוך על הפנים, לראות את ההתקדמות שלה במהלך השנה, וכמובן לראות אותה ממשיכה שנה נוספת- זה הקרדיט עבורי והסיפוק הגדול שלי.



אני מנסה להוות דוגמה בהופעה החיצונית, כאשר אני מקפידה להגיע מסודרת ולבושה בבגד ריקוד, כמו שמורה למחול צריכה להיראות. אני מאוד רגישה לנושא של דימוי גוף, וכשאני מרגישה שילדה חסרת בטחון בשל דימוי גוף שלילי, אני מחזקת אותה ומדגישה בפניה רק את החוזקות והיתרונות שלה - הן הפיזיים והן החיצוניים. גם בבית-הספר, שבו שאני מלמדת, אני נתקלת בתלמידים שלא מרגישים טוב ביחס לעצמם בכיתה, אם זה מבחינה לימודית או מבחינה חברתית, אבל הם דווקא מביאים את עצמם לידי ביטוי בשיעורי המחול, כי הם מרגישים ששם יש להם מקום ואפשרות להתבלט. אני מדרבנת ילדים כאלה להצליח.

האם יש תחרות בין הבנות?

האם זה בריא?

תמיד יש תחרות וזה טבעי. כמעט כל אחת רוצה להתבלט, לעמוד במרכז, להיות ראשונה, לפתוח בתרגיל. זה חשוב להן מאוד. אני מודעת לכך ומשתדלת שתהיה העמדה מתחלפת במהלך השיעור; אני דואגת להחליף שורות, כך שכל אחת תהיה ראשונה מדי פעם. אני מאוד רגישה לכך. בכלל, אני מאוד קשובה לתלמידות שלי ומוצאת את עצמי משוחחת עמן ועם ההורים שלהן גם מעבר לזמן השיעור. חשוב לי להבין מה מטריד אותן, כדי לחזק ולעודד אותן גם ללא קשר לחוג.

ביני ובין ההורים נוצרים קשרים אישיים, וכל תלמידה תמצא אצלי את המקום שלה.

שמה הטוב של פתח-תקווה יצא לפניך בכל הקשור ללימודי מחול מבחינת היצע ורמה מקצועית.

ללא ספק, יש לפתח תקווה מה להציע בתחום. יש בעיר מורות מיתולוגיות, הרמה המקצועית מאוד גבוהה, וקיימת מודעות של התושבים בעיר לעולם המחול והריקוד.

מדוע לא הקמת להקה בדומה למורות אחרות לריקוד?

אני בחרתי להתרכז בהוראת המחול. בכל סוף שנה אני מעלה עם תלמידותיי מופע לסיום שנה, אולם אני פחות מתעניינת בלימודי ריקודים למטרת הופעות ול"שואו", ומרגישה שאני רוצה ללמד ריקוד, על העולם המלא שהוא מביא עמו.

שפתי אותנו - במה הריקוד כל כך מיוחד עבורך?

ריקוד הוא שפה. כאשר אני נותנת לגוף לדבר, אפשר לומר שאני מלמדת שפה. ללמד ריקוד זה החיים שלי. זכיתי במתנה, כי אני עובדת בעבודה שאני אוהבת. זה לא מובן מאליי לקום כל בוקר ולאהוב את מה שאתה עושה במהלך היום. תמיד אני אומרת שהמקצוע בחר בי. בשבילי הריקוד שווה חיים.

אני מלווה בנות במשך שנים, ואני יכולה לראות אותן מתפתחות ומתקדמות.

מתי את יודעת אם יש לילדה פוטנציאל? האם היו בנות שהפתיעו אותך?

מיד בהתחלה אני רואה אם יש לילדה פוטנציאל, ואם יש לה גישה וכישרון, אולם אין לי ספק שגם בדרך ההתמדה מגיעים להישגים. וכן, בהחלט היו בנות שהפתיעו אותי, כאשר בזכות עבודה קשה והתמדה הצליחו להגיע לרמה מאוד גבוהה.

איזה תסכול חוות בנות שלומדות ריקוד?

התלמידות חוות תסכול ממקורות שונים: מכך שהן לא מספיק גמישות, מכך שהיכולת הטכנית שלהן לא מספיק טובה, או שיכולת הקואורדינציה לא מספקת. יש בנות עם קושי בשמיעה מוסיקלית או קושי בזיכרון התנועתי ועוד. אבל אני מאמינה, שאם יש לך יכולת כמורה, להתאים את דרך הלימוד שלך לגיל הילדה וליכולת שלה - היא תחווה פחות תיסכול ויותר הנאה וסיפוק. כאשר הן מרגישות שהריקוד הוא חוויה מהנה עבורן, זה נותן להן מוטיבציה, וגורם להן לרצות לבוא שוב לשיעור הבא.

באיזה גיל הבנות מתחילות לשים דגש לדימוי הגוף?

האם את מלמדת אותן לאהוב את עצמן?

אני רואה שהן מתחילות להיות מודעות לגוף שלהן וליכולת הפיזית שלהן סביב כיתה ב'. באופן אישי,

מבצעי קיץ חמים בנה עינת

זמרת דגמי נצלי ספורט נשים, גברים וילדים
באחריות והתמירים

FILA



דגם 33138 מידות 28-35

139.90



דגם 33140 מידות 28-35

139.90

himrod



40% הנחה

על כל מגוון סנדלי הקיץ

NIKE



דגם 555634 מידות 30-38.5

279.90



דגם 509037 מידות 29-38

179.90

SAUCONY



דגם 45449 מידות 28-35

249.90



דגם 46818 מידות 28-35

209.90

נעלי קט רגל

20% הנחה

FILA



DIADORA

לדגמים שבמבצע

רק **89.90**

DIADORA



דגם 6592 מידות 28-35

129.90



דגם 6591 מידות 28-35

129.90

נה עינת רשאית להפסיק את המבצע בכל עת וללא הודעה מוקדמת

נה עינת

חנות המפעל קיבוץ גבעת השלושה

הנעלה וביגוד לכל המשפחה

טל. **03-9030150**

שעות פתיחה חדשות: פתוח רצוף א'-ה' 9:00-20:45 יום ו' 9:00-14:45 שבת: סצאת השבת - 21:45

נעמי עזר NE

קוסמטיקה רפואית מתקדמת



30% הנחה

על כל המוצרים של חווה זינגבוים

HAVA ZINGBOIM
cosmeceuticals

הטיפולים מבוצעים באופן אישי על ידי **נעמי עזר**, קוסמטיקאית פרא - רפואית עם 30 שנות ניסיון. בעלת תואר P.M.E ומוסמכת סידסקו - CIDESCO - התואר הבינלאומי הגבוה ביותר בתחום הקוסמטיקה ומוכר בכל העולם.



טיפולים פרא רפואיים מתקדמים/ אפילציה/ הזרקות חומר מילוי: חומצה היאלרונית/ בוטוקס ע"י רופאה מומחית ברפואה אסתטית ובדרמטולוגיה קוסמטית/ איפור קבוע/ פילינגים/ פדיקור / מניקור / עיצוב גבות

קופלמן אברהם 10, נווה עוז, פתח תקווה / 052-3929793
e1960noemi@walla.com/ www.neomiezer.co.il

חפשו אותנו בפייסבוק

NE נעמי עזר

קוסמטיקה רפואית מתקדמת



מבצע

על כל רכישת מזרק של חומצה הילארונית,
טיפול מזותרפיה

ללא תשלום!
ללקוחות חדשים בלבד

מוגבל למזרק אחד של רסיטלן לכל לקוחה חדשה מזותרפיה באזור פנים וצוואר

הטיפולים מבוצעים באופן אישי על ידי **נעמי עזר**, קוסמטיקאית פרא - רפואית עם 30 שנות ניסיון. בעלת תואר P.M.E ומוסמכת סידסקו - CIDESCO - התואר הבינלאומי הגבוה ביותר בתחום הקוסמטיקה ומוכר בכל העולם.



טיפולים פרא רפואיים מתקדמים/ אפילציה/ הזרקות חומר מילוי: חומצה הילארונית/ בוטוקס ע"י רופאה מומחית ברפואה אסתטית ובדרמטולוגיה קוסמטית/ איפור קבוע/ פילינגים/ פדיקור / מניקור / עיצוב גבות

קופלמן אברהם 10, נווה עוז, פתח תקווה/ 052-3929793
e1960noemi@walla.com/ www.neomiezer.co.il

חפשו אותנו בפייסבוק



"עולמות" - עולם ומלואו

דרורה קולסקי, מנהלת מתנ"ס "עולמות" כפר גנים, אוהבת את מלאכתה וגאה במגוון הפעילויות הרב שמציע המתנ"ס השכונתי

כתבת מערכת

דרורה קולסקי, בת חמישים וארבע, נשואה, אם לשני ילדים וסבתא לשני נכדים. תושבת כפר גנים כבר 30 שנים. במקצועה היא מורה לגיל הרך. קולסקי עבדה כמורה בבית-הספר "ביאליק", ולאחר-מכן שימשה כמנהלת תרבות וגמלאים במתנ"ס "עמישב".

במתנ"ס "עולמות" היא עובדת מיומו הראשון ושותפה בהקמתו ובבנייתו. היא ניהלה את תחום אזרחים בוגרים ובנתה את מועדון "עולמות פלוס" לגילאי 55 ומעלה - מועדון מפואר, אשר שמו יצא למרחוק והוא מונה היום כ- 900 חברים, ועליו גאוותה.

בנוסף, שימשה במשך חמש שנים כמנהלת התרבות בעולמות. לפני כשנה, לאחר שחנן המלט, קודמה בתפקיד, פרש מ"עולמות", מונתה למנהלת המתנ"ס.

מה תוכלי לספר לנו על תפקידך?

עבודתי מעניינת, מגוונת ועוסקת בתחומים רבים, כמו: ילדים, נוער, מבוגרים, גמלאים, חוגים, הרצאות, טיולים וסדרות העשרה. אני אוהבת מאוד את מלאכת ניהול המתנ"ס ואת המפגש עם הקהילה, כאשר את תחום התרבות אני אוהבת במיוחד. עבודה קהילתית היא תובענית מטבעה, וניהול מתנ"ס הוא מורכב ורחב היקף. לשמחתי, יש לי צוות מעולה ועשרות מתנדבים שעושים עבודה נפלאה. כולנו יחד עושים הכל כדי להציע את המתנ"ס אל מחוזות חדשים נוספים.

מהן התוכניות לעתיד? אלו יעדים הצבת עבור המתנ"ס?

מיומי הראשון במתנ"ס "עולמות" חרטתי על דגלי איכות ושירות ללא פשרות: החל מהמרצים אשר נבחרים בקפידה ונמנים על מיטב המרצים בישראל, והמשך במדריכי החוגים שנבחרים בשל מקצועיותם הרבה, כל זאת תוך הקפדה על רמת השירות. אני משתדלת להעניק לכל הבא בין כתלינו הרגשה נעימה, ואכן, אני שמחה לראות יום-יום מאות אנשים המגיעים בשמחה ל"עולמות" ומרגישים בבית. אני נהנית לראות



דרורה קולסקי

את החברותא המתפתחת בין חברי קבוצות החוגים, ואת האושר, העניין והטעם הרב ש"עולמות" מקנה לאנשים רבים כל-כך.

השנה שמנו לנו למטרה לתת דגש מיוחד לתחום התרבות- בחרנו הצגות ילדים מהשורה הראשונה, כמו תיאטרון אורנה פורת ועוד, וכן מספרי סיפורים לקטנטנים מהמובילים בארץ. תקוותי היא, כי "מועדון הילדים של עולמות" יהיה ברמה גבוהה ביותר, ואולם התרבות שלנו יתמלא בילדים לרוב.

בתרבות המבוגרים החלטנו להצדיע השנה לזמר הישראלי, ומצעד של אומנים ישראלים משובחים כבר בדרך אלינו.

כחלק מהשירות שניתן לאורחינו, נשדרג השנה את תאורת הבמה ונחליף את הכיסאות באולם התרבות, במטרה לספק תנאים מרביים למופעים.

וחדשות נוספות- בחודש אוקטובר אנו פותחים שלוחה נוספת למתנ"ס ברחוב י"ד הבנים (בנוסף לשלוחה הקיימת והפעילה ברחוב חגי), אשר תשמש מרכז למחול, לספורט, לאומנויות לחימה וללימודי העשרה.

והחשוב מכל, בשלוחה החדשה עתיד להתפתח מרכז המוסיקה של השכונה; ילדים יוכלו ללמוד נגינה עם מורים מהקונסרבטוריון העירוני (טרומ כלי ואורגניות), וכן נגינה בכלים נוספים עם מורי בית-הספר "מנגינות".

כמו-כן, אנו מקיימים חבורת זמר "קולות בכפר" עם המנהלת המוסיקלית לשה סון, ואני כבר קוראת לכל חובבי השירה להגיע ולהירשם במזכירות המתנ"ס.

אני מברכת על שיתוף הפעולה הפורה עם ועד כפר גנים וועדת תרבות של כפר גנים שביחד עמם קיימנו במתנ"ס אירועים, הרצאות וסדנאות חינוכיות לתושבים.

אני מאחלת שנה טובה לכל תושבי השכונה, ומקווה כי "עולמות" ימשיך להיות הלב הפועם של השכונה, ויהווה מרכז רוחש פעילות ושוקק חיים.



חוגים חדשים במתנ"ס "עולמות" ההרשמה בעיצומה !!!

- * "קול הבמה" - תנועה ושירה לילדים - חפשו ביטוי
- * לימוד על כלי נגינה
- * בר"קדאנס
- * אומנות שימושית
- * פיסול בבצק סוכר
- * סטיילינג
- * האתה יוגה
- * אינדאנס
- * תשבצי היגיון
- * נומרולוגיה - טארופ - קריאה בכך יד
- * קסם המנדלות בשילוב מדיטציה
- * פוטושופ ומולטימדיה
- * פארק היורה
- * עידן הרובוטים
- * שפות - צרפתית, אנגלית, איטלקית
- * חיזוק קריאה וכתיבה
- * חדר נשים - סדנת פסיכודרמה
- * סדנת התמודדות עם הפרעות למידה
- * תיאטרון קטנטנים
- * שיעורי אתגר בתנ"ך
- * חבורת זמר "קולות הכפר" עם לשה סון

שלוחת י"ד הבנים תפתח במהלך חודש אוקטובר,
בואו להרשם על מנת להבטיח את מקומכם !!!
ההרשמה במזכירות המתנ"ס

רח' שולזינגר 10, פ"ת 49211, טל. 03-9233280 פקס. 03-9233281



"אני לא מאמין שתכף חוזרים ללמוד!..."

יציד להכין את עצמנו לשנת הלימודים

"כל שנה נדמה לי שהחופש הגדול מתקצר", "אני בדיכאון - תכף החופש נגמר"... עוד ועוד תלונות של מתבגרים, על כך שימי הסתלבט, הפינוק, חוסר המעש והגבולות הנזילים אוטומוסטיים.

כבני אדם אנחנו לא אוהבים שינויים. השיגרה נוטעת בנו ביטחון. כשאנו יודעים מה צפוי לנו במהלך היום, השבוע, החודש יש לנו התכוונות נפשית לקראת הבאות ותחושת שליטה במציאות.

החופש משנה את סדרי העולם ברוב המשפחות; פחות מקפידים על שעות שינה, אוכלים ארוחות באמצע הלילה, הופכים לילה ויום, חברים מרבים לבקר, יוצאים לבילוי עד שעות מאוחרות ועוד...

חשוב להתכונן כראוי לחזרה ללימודים. חודש החגים מאפשר לנו זמן נוסף להתארגנות, לרכישת פריטים אחרונים ולמילוי קלמרים.

צירפתי לכם מספר טיפים שימושיים לקראת השנה החדשה:

1. "תחל שנה וברכותיה" - אל תגררו כעסים, אכזבות, פחדים או דאגות מהשנה הקודמת. להפך, הדגישו בפני המתבגר את ההזדמנות להתחיל מחדש - "יש לך סיכוי לפתוח את השנה אחרת, להשקיע ולהצליח, כדאי לך - אתה יכול וזה אפשרי".

2. דאגו בזמן למורים פרטיים - אל תחכו עד לדצמבר. מורים פרטיים "נתפסים", ולהשיג, אחר כך, שיעור פרטי לפני מבחן הופך למשימה כמעט בלתי אפשרית.

3. עודדו את המתבגר לקחת אחריות על זמן הקימה בבוקר. קנו לו שעון (יש מבחר שעונים מדליקים) ותנו לו להתארגן לבד. מנסיון - ככל שאנו מראים להם שזו האחריות שלהם, הם מאחרים פחות!

4. סדר ואירגון מקלים על יכולת לימוד למבחנים. הוכח באין ספור מחקרים שסדר במחברות הינו סדר בחשיבה. עודדו אותם לארגן מחברות נפרדות לכל מקצוע, להשתמש בצבעים שונים ובמרקרים, לארגן קלטר שבו ניתן להכניס את כל הדפים המצולמים שמחולקים בכיתה, לארגן לוח מבחנים ולתלותו על הקיר (צמוד למחשב!). קנו להם דפי אירגון שבועיים, כדי שיוכלו לכתוב בפריסה שבועית את המטלות: בחנים, שיעורי בית, שיעורים פרטיים וחוגים. כך



*תמונות אילוסטרציה

הדברים יהיו מונחים לפניהם לאורך כל השבוע, והתירוץ של "שכחתי" - פשוט לא יפעל.

5. עודדו אותם להרשם לפחות לחוג ספורט אחד. הנוער של היום סובל מבעיות שונות החל מהשמנה וכלה במחלות נוספות, כמו לחץ דם גבוה, עקב ישיבה ממושכת מול מסכים אלקטרוניים. חפשו איתם את החוג המתאים ועודדו אותם. אם המתבגר הפרטי שלכם מתנגד לכך, נסו ליצור קשר עם הורי החבר הכי טוב ונסו לשכנעם להרשם יחד.

6. אל תשכחו להיות איתם גם במהלך השנה; לצאת איתם פעם בחודש ל"דייט" קצר שיכלול שיחה (לא שופינג), ולתחזק את הקשר ביניכם.

7. עודדו אותם להתנדב. מחקרים מראים, שכשמתבגרים מתנדבים באירגונים הם הרבה פחות אגרסיביים.

8. סכמו איתם מראש זמנים: זמן מחשב, זמן שינה, מה תחומי האחריות שלהם בבית. המתבגרים אוהבים להיות מוכנים מראש לכל המטלות.

9. סכמו איתם על דמי כיס המקובלים עליכם.

10. אף אחד לא אוהב עומס. לתלמיד בתחילת ספטמבר נראית השנה אינסופית... נסו לשקף לו שבסך הכל מדובר ב- 9.5 חודשים ברוטו (כ-40 שבתות), שזה הרבה הרבה פחות כשמורידים חגים, חופשות, טיולים שנתיים וגיוחות.

כך הייאוש נראה יותר נוח!

בהצלחה!!

ענת זפראני מרצה לפסיכולוגיה, M.A בחינוך
מנחת קבוצות הורים, www.anat-zafrani.co.il



מרכז מומחים רב תחומי
לבריאות הפה והשיניים

ד"ר בכור

בבריאות הפה
מטפלים רק אצל מומחים!



ד"ר בכור, כל המומחים וכל הטיפולים תחת קורת גג אחת!

שתלים טיפול חניכיים	ד"ר רון בכור מומחה לפריודונטיה (מחלות חניכיים)
יישור שיניים לילדים ולמבוגרים בטכניקות מתקדמות ביותר	ד"ר נעמי בכור אורתודונטית מומחית ליישור שיניים ולסתות
סתימות כתרים	ד"ר גדי שחר מומחה לשיקום הפה
טיפול שורש	ד"ר ואדים סנדלר

אנלי אמיניק

מעקב ויעוץ ברמה הגבוהה ביותר

מתן אבחנה רפואית מקצועית

שירות אדיב וגישה אמפטית לכל מטופל ומטופל

קביעת תוכנית טיפולים מדויקת

בקרר אותנו באתר www.orthonaomi.co.il

לתיאום תורים ומידע:

רח' שושן ימין 17 פתח תקווה (מול קניון כפר גנים) | 052-7246245 | 03-9233456



הפה מתחדש בטעמים חדשים

לקראת ראש השנה, נכין לסעודת ליל החג מאכל חדש-ניוקי ריקוטה ממולא בגבינה, ברוטב חמאת עגבניות

"רוביא" (מין שעועית, או חילבה), "כרתי" (כרישה), "סלקא" (סלק, תרד או עלי מנגולד) ו"תמרי" (תמרים). רבות מתפילות הסדר הן בזיקה לשמות המאכלים. וכמובן שלא נשכח לאכול רימון ותפוח בדבש.

ולכל אלה שמחפשים מאכל חדש לסדר החג- לאחר מנת ניוקי ריקוטה ממולא בגבינה כחולה או במוצרלה ברוטב חמאת עגבניות, מובטחת לכם שנה טובה מאוד!

ראש השנה נחשב במסורת היהודית ליום המלכת האל על האנושות, וכן נחשב ליום הדין, שבו נידון האדם לשיארע לו בשנה הבאה. המצווה העיקרית של החג היא שמיעת תקיעה בשופר.

בליל החג נהוג לערוך סעודה חגיגית, שבה עורכים סדר אכילה מיוחד, הכולל מאכלים סמליים. הכינוי הנפוץ למאכלים הסמליים הנאכלים במהלך הסדר הוא "סימנים" ויש המכנים אותם "ברכות" בשל התפילות הנאמרות עליהם, ואלה הם: "קרא" (דלעת או קישוא),

אלוף הכנה:

1. מערבבים יחד את כל מרכיבי הניוקי ריקוטה מלבד הקמח והפרמזן.
2. מוסיפים את הפרמזן והקמח בהדרגה.
3. בידיים מעט רטובות קורצים מהבצק עיגולים קטנים יחסית, משטחים אותם על היד וממלאים בגבינה הכחולה או בגבינת המוצרלה וסוגרים.



ניוקי ריקוטה

מצרכים לניוקי ריקוטה:

- 220 גרם גבינת ריקוטה
- 3 חלמונים
- 30 גרם גבינת פרמזן מגוררת
- 200 גרם קמח
- 1/4 כפית אגוז מוסקט
- מלח ופלפל לפי הטעם

מצרכים לחמאת:

קובייה גדולה של גבינה כחולה חתוכה לקוביות קטנות, או גבינת מוצרלה - 20 כדורים קטנים או כדור גדול חתוך לקוביות

4. מחממים מחבת עם מעט חמאה ומטגנים את הניוקי עד שהם נעשים שחומים מכל הצדדים.
5. את מרכיבי הרוטב שמים במחבת גדולה או בסיר בינוני עד שהרוטב מסמיך והעגבניות הופכות למעט רכות.
6. מגישים את הניוקי בצלחות אישיות ומוזגים מעל מהרוטב.

מצרכים לרוטב חמאת עגבניות:

- 100 גרם חמאה
- 3 עגבניות מקולפות חתוכות לקוביות קטנות
- 7 - 10 עגבניות שרי חתוכות לחצאים
- שן שום כתושה
- 3 כפות שמן זית
- צרור פטרוזיליה קצוצה
- מלח ופלפל לפי הטעם



בתאבוך ושנה טובה!



צילום: דרון קורן



מראה, מראה שבידי, היש עוד ילדה כל-כך יפה מלבדי?

נועה, איתי והילה נתפסו מבלים ונהנים בהפנינג של קופת-חולים "מכבי" בקניון גנים

אופיר ברון ונדב למברגר, ביה"ס "כנר"



אלה קידר, ביה"ס "נווה עוז"



עולמות
מתנסים

מרכז תחומי
החינוך והקליטה
במחוז המרכז

צאצא | אחר צאצא

ניהול אמנותי - רוני לוגסי

פלמנקו

בריידקאום

מסלול להקות ייצוגיות

כאוד ובחורל

רישום מוקדם

יתקיים החל מתאריך 20.6.15
במוכירות מתנסים "עולמות"
רח' שולוינגר 10, פי"ח
ס"כ 9235200
www.olamot.co.il
olamot@matnasim.org.il

בלט קלאסי

נ"א לירי

מסלול ייחודי לנויל הרך

היפ הופ



נורסאהו זכשו!

חפשו אותנו בפייסבוק "צעד אחר צעד" | www.pasoapaso.co.il

אלה קידר, אופיר ברון ונדב למברגר

חמודים ונרגשים ביומם הראשון בכתה א'! שיהיה לכם בהצלחה!



*תמונת אילוסטרציה

הורות = רגשות אשמה

מהם רגשות אשמה, מדוע הם נגרמים וכיצד ניתן להתמודד איתם
כתבה ראשונה בנושא

צרוף המילים הורות ואשמה נשמע לנו טבעי. הלא מחנכים אותנו כי הורים אשמים בכל. אפילו בשיחות בבתי-הקפה נשמעות אמירות כמו- "ראית את האמא? אין פלא שהילד שלה מתנהג ככה". אנו מרבים להאשים אחרים, ואף רגילים במידה מסוימת שמאשימים אותנו. אני מציעה שלקראת השנה החדשה, כל הורה ינסה להקל על עצמו מעט. במקום אשמה - פשוט נקח אחריות על הורותנו; נבדוק את עצמנו כהורים, נחשוב ונסה להבין מהן הטעויות שאנו מבצעים, נתייעץ, נלמד ונשנה. אשמה, לא רק שאינה עוזרת, היא גם מזיקה.

למה אנו חשים אשמה?

רגשות אשמה הם רגשות קשים שאנשים חשים, כאשר חטאו או פשעו באופן ממש או דמיוני. אנו מרבים לחוש בהם כאשר מדובר במערכות יחסים, לדוגמה - "לא התקשרתי להזמין את אימי והיא בוודאי נפגעה", או "לא הספקתי לעשות משהו שהבטחתי לדני", "ההערה שלי ליסוי לא הייתה במקום", וכמובן - "אני לא מצליח להיות ההורה שרציתי להיות".

לאשמה כוח רב יותר מאשר לבושה. ניתן לראות זאת היטב אצל ילדים קטנים, אשר מענישים את עצמם על מעשה לא ראוי שעשו. הענשה עצמית זו (גם אצל מבוגרים) יכולה להראות כלפי חוץ כריצוי, כחנופה, כהשתדלות יתר או דווקא לבוא לידי ביטוי בהכשלה עצמית, בפגיעה עצמית, בהפרעות התנהגות ועוד.

כמבוגרים, אנו ממשיכים להעניש את עצמנו ברגשות אשמה בגלל ציפיות מוגזמות ולא מציאותיות שיש לנו מעצמנו ומאחרים. היות שאיש אינו מסוגל לענות על ציפיות כאלה, אנו גורמים לעצמנו לרגשות אשמה רבים לחינם כשאנו נכשלים. אנו חשים רגשות אשמה גם בעקבות אמונות שליליות שפיתחנו על עצמנו.

חשוב לציין, כי מידה מסוימת של אשמה עוזרת להסתגלות לדרישות הסביבה. אם אנו אנשים מצפוניים, יהיה לנו חשוב שלא להזיק לאחר, ונרצה שדעתו עלינו תהיה חיובית. לכן, אשמה עשויה לסייע לנו לשפר את

יחסינו עם הזולת ולשפר את דרכינו. עם זאת, אשמה בעוצמה גבוהה מקשה על ההסתגלות, מכיוון שהיא מנטרלת את תחושת החופש והספונטניות. הסכנה היא כי אנו עלולים להפוך לשבויים של עצמנו.

מודעות עצמית חשובה ביותר בעניין זה. חישובו - באיזו קלות אתם נוטים לחרוץ את דינו של האחר, נוטים להאשים תוך "ניתוח מעמיק" של אישיותו של האדם?

פעמים רבות אדם הופך לביקורתי ומאשים, כדי שלא לחוש את האשמה של עצמו. כאשר האדם האחר מואשם, אנו, אוטומטית, הופכים להיות "בסדר", ובכך נמנעים מרגשות שליליים על עצמנו. משפטים כגון: "הכל בגללו" או "לא עשיתי כלום", לרוב, אינם משקפים חשיבה אמיתית על חלקנו במעשה, ואין בהם ניסיון להבין את האחר.

חישובו כיצד אתם חונכתם בבית; עד כמה חשתם כי הוריתם קשים עמכם? עד כמה הרגשתם שקשה לרצותם וכי ציפיותיהם מכם היו גבוהות מידי?

סביר להניח, כי דרך חיים זו הופנמה על ידיכם, וכך אתם נוהגים כיום כלפי עצמכם וכלפי הסביבה.

המודעות בעניין זה עשויה לסייע בהפחתת תחושת האשמה!

הקלו על עצמכם!

רינת רופא גורי, עובדת סוציאלית קלינית, מטפלת בילדים, נוער ומבוגרים

rinatguri@gmail.com / 054-3972187

PERFECT

שרותי רפואה אסתטית
הסרת שיער בטכנולוגיות מובילות וללא כאבים



הסרת שיער לצמיתות? טיפולי פנים? איפור קבוע? עיסוי גוף? מילוי קמטים? עיסוי גוף?

נותחים את פלנך בחדלפ פופקט

לרגל החגים קופון לקוראי עיתון כפר גנים

בוטוקס לשלושה אזורים

בוטוקס BOTOX

מחיר מבצע

1600 ₪

(לשלושה אזורים)

ניתן לקבל ייעוץ גם בבית הלקוח/ה

עד סוף המבצע



עד סוף המבצע

פטרט ציפורניים בטכנולוגיית i.p.l.
טיפול מדגמי ללא תשלום וללא התחייבות

הסרת שיער • טיפולי פנים • איפור קבוע • עיסוי גוף • מילוי קמטים והזרקות • פטרט ציפורניים
• סידור גבות ושפם • ניתוחים פלסטיים • פדיקור ומניקור רפואי • טיפול בכאב • טיפול בנגעי עור

שפילג 3 פתח-תקווה, קניון כיכר העיר קומה ג' (צמוד למרפאות מכבי) טל. 077-4370551/2
שעות פתיחה: א'-ה' 09:00-21:00, 09:00-13:00, פ' 09:00-13:00, חפשו אותנו בפייסבוק פרפקט / perfect www.perfect-lux.com



מאת: רבֵּה מיכל שורץ

"אז תדע, שאם קלקלת, אתה יכול גם לתקן, כן, כן." // אהוד בנאי

לכן, אם לדוגמה, בזכותי יותר מדי כסף? עלי להחליט על "דיאטת קניונים". אם לא קראתי מספיק? עלי לקבוע לעצמי עיתים לקריאה.

השלב הרביעי מתרחש ביום הכיפורים. יממה שלמה של ניתוק מחיי היום-יום.

חמשת איסורי היום מייצגים את הניתוק הזה: אכילה ורחצה - צרכים בסיסיים, נעילת נעלי עור - מותרות, מריחת קרמים - הנאת הגוף, יחסי אישות - קשר עם אדם אהוב.

זהו רגע ארוך בו אני ממש חדשה ומוכנה להתחיל את חיי שוב, במסלול הנכון.

הלוואי ונזכה כולנו לתקן ולבנות את חיינו גם השנה.



הימים האחרונים של חודש אלול תשע"ג, של ראש השנה ועשרת ימי התשובה הנמשכים ממנו, מזמנים לנו עת תיקון ובניה.

ראשית, עלי לבדוק היכן באורחות חיי סטיתי מהמסלול והתרחקתי מדמות האדם הנכונה שלי. כמה אני שונה היום ממי שרציתי להיות. אולי בזכותי יותר מדי כסף? אולי לא קראתי מספיק? הבריקה הזאת דורשת ממני כנות רבה וגם לא מעט אומץ.

שנית, עלי לסלוח לעצמי. כעס ורגשות שליליים הם מכשלה בפני תיקון ובניה. עלי לפתוח דף חדש עם עצמי. להשאיר מאחור את הטעות, ואת החלל שנוצר למלא בתקווה ואמונה.

בשלב הבא עלי לתכנן דרך פעולה. בסופו של דבר, התנהלותנו בנויה מהתנהגויות פשוטות ויומיומיות.

אשמח לקבל הארות ותגובות. רבֵּה מיכל שורץ - michalshva@gmail.com



נעמן אופיר



לשון נופל על ניבון

בין אדם לחברו

שָׁכֵם אָחֵד = יחד, בְּדַעַת אַחַת. שָׁכֵם = שָׁכֵם, החֶלֶק הַעֲלִיּוֹן בְּגַב מִתַּחַת לַעֲרֹף.

דוגמה: בְּזֶמַן מְבֻצֵעַ "עוֹפְרֵת צוֹקָה" כָּל אֲזָרְחֵי יִשְׂרָאֵל בָּאוּ שָׁכֵם אָחֵד לַעֲזֹרַת תּוֹשְׁבֵי הַדְּרוֹם.

שִׁנְאָת חֵנָם = שִׁנְאָה לְמִישֵׁהוּ לְלֹא כָּל סִבָּה.

דוגמה: בְּיוֹם הַכְּפוּרִים מְבַקֵּשׁ הַמִּתְפַּלֵּל הַיְהוּדִי סְלִיחָה עַל חֲטָא שְׁחָטָא בְּשִׁנְאַת חֵנָם.

שִׁפְךָ לְבוֹ / נִפְשׁוֹ / שִׁיחָה = גָּלָה אֶת צָרַת נִפְשׁוֹ. שִׁיחָה = הַשְׁתַּפְּכוּת הַנַּפְשׁ.

דוגמה: הַנְּעִרָה שֶׁכָּכָה לְבָהּ / נִפְשָׁהּ / שִׁיחָהּ לַפְּנֵי הַיּוֹעֲצָת.

נעמן אופיר, תושב כפר גנים ג', עורך אתר הניבים העבריים "ניבונכון" <http://www.nivon.co.il>

שְׁוֵה לְכָל נִפְשׁוֹ = רְאוּי וּמִתְאִים לְכָל אָחֵד.

דוגמה: לְשִׁמְחָתִי, בְּמִסְגֶּרֶת הַמְלַחֵמָה בְּתֵאוֹנוֹת הַדְּרָכִים הַסְּפִימוֹ מוֹכְרֵי הַצְּמִיגִים לְהוֹזִיל אֶת הַמְחִירִים, כִּי שִׁיחֵיו עֲמִמִּים וְשׁוּיִם לְכָל נִפְשׁוֹ.

שׁוֹמֵר נִפְשׁוֹ יִרְחַק = שׁוֹמֵר עֲצָמוֹ יִתְרַחֵק מִדְּבָרִים שֶׁעֲלֻלִים לְסַכֵּן אוֹ לְסַבֵּף אוֹתוֹ.

דוגמה: כָּל מִי שֶׁעוֹבֵד עִם צְבוּר חֵיב לְהִזָּהֵר בְּקִבְלַת טוֹבוֹת הַנָּאָה אֲפִלוּ קְלוֹת שְׁבָקָלוֹת - שׁוֹמֵר נִפְשׁוֹ יִרְחַק.

שִׁרְךָ דְרָכֶוּ = עָקַם אֶת דְּרָךְ הַיָּשָׁר, סָר מִדְּרָךְ הַטוֹב וְהַיָּשָׁר.

דוגמה: הַנְּעַר הַתְּחַבֵּר לַחֲבוּרַת עֲבָרְיָנִים צְעִירִים, שֶׁבֶן דְּרָכֶוּ וְהַפְּסִיק לְלִמּוֹד.

מקור: בְּכָרָה (גְּמִלָּה צְעִירָה) קִלְהָ מְשַׁרְכַת דְּרָכֶיהָ [יִמְקָהוּ ב כג].



תפילות בחגי תשרי חויית חג יהודית לכל המשפחה

הקהילה המסורתית פתח-תקוה מאמינה את הציבור
לתפילות באווירה פתוחה, מלווה בהסברים ומאגדות
אם בני המשפחה אינם יודעים או לא מבינים.

brando

ראש השנה

ערב ראש השנה, יום רביעי, 4.9, בשעה 18:40
א' ראש השנה, יום חמישי, 5.9, בשעה 8:30, קריאת התורה ותקיעת שופר בשעה 10:00 (בקירוב)
ב' ראש השנה, יום שישי, 6.9, בשעה 8:30, קריאת התורה ותקיעת שופר בשעה 10:00 (בקירוב)

ערב שמחת תורה

ערב שמחת תורה, יום רביעי, 25.9, בשעה 17:45
שירים, ריקודים, הפתעות ודגלים לכבודה של תורה

יום הכיפורים

ערב יום הכיפורים, יום שישי, 13.9, בשעה 18:45
יום הכיפורים, יום שבת, 14.9, בשעה 8:30
קריאת התורה וזכור בשעה 10:00 (בקירוב)
מנחה בשעה 17:15, נעילה בשעה 18:30
תקיעת שופר בשעה 19:22

LEGACY
HERITAGE
FUND
LIMITED



המנהל המסורתי כשרות

התפילות תתקיימנה במרכז הפיס, ברחוב מייזנר 11, כפר גנים, פתח תקוה
לפרטים: kehilapt@gmail.com רבקה מיכל שורץ: 0503695117
<http://www.masorti.org.il/pt> אנוחן גם ב- <http://tinyurl.com/kehilapt>

שמו לב- האולם ממוזג- נא להתלבש בהתאם.



אבל חייבים!

על הדרך להשגת שיתוף פעולה

החופש הגדול מאחורינו, שנת הלימודים נפתחה ועכשיו חייבים!!!

חייבים להכין שיעורים, חייבים להתלבש בבוקר, חייבים לצחצח שיניים, אה, וחייבים גם ללכת לישון בזמן.

מה עושים כשהתכניות של הקטנטנים לא בדיוק תואמות את שלנו?

הטיפ הראשון והחשוב- הימנעו ממאבקי כוחות. העבירו מסר ברור של המטרה ומצאו יחד דרכים אפשריות. העצימו את הילד ותנו לו את תחושת השליטה.

ניגש להתפתחותיפים:

- **מדוע ולמה?** - יש ילדים שעבורם הסיבה והחשיבות לביצוע הפעולה מהווה תמריץ. יש ילדים שעבורם מדבקה או דוגמה אישית לאח הקטן הן המניע. בדקו, מה יכול להיות התמריץ המתאים לילד שלכם, זה שיוביל לשיתוף פעולה ללא ההתנגדות?
- **חיוזקים** - הקפידו ולומר כל הזמן כמה הילד נהדר ומקסים, כמה נעים לכם שיתוף הפעולה וכמה אתם גאים בו. השתדלו גם אתם לשותף פעולה עם רצונותיו, גם אם זה לא תמיד מתאים לתוכניות. כשהאווירה בבית חיובית יש מוטיבציה גדולה יותר לשיתוף פעולה.
- **"רואים אותי"** - התייעצו עם ילדכם בדבר הצעות לדרכי פעולה. התחושה כי "רואים אותי", אני קובע, משפיע ומשמעותי, בניגוד לתחושה ש"מהליטים עלי", מעלה את המוטיבציה לשיתוף פעולה.

• **הקשיבו לילד** ונסו להבין מה מונע ממנו לרצות לעשות את הנדרש. האם משחת השיניים לא טעימה? האם הוא לא אוהב את הבגדים שבחרתם עבורו? בדקו עמו איזה פתרון יכול להתאים, ואל תציעו פתרונות בעצמכם, כי בין כה וכה הם לא יתקבלו. עצם ההיאלוג וההקשבה שלכם משיגה לעיתים את הפתרון.

• **בניגוד לדעה הרווחת**, אני ממליצה לא להתעסק ולא להיכנס למאבקי כוחות (אפילו אם לא נצחצח שיניים יומיים). העבירו מסר כי האחריות היא של הילד, ואתם פה כדי לסייע. כשיראה הפעוט שאין "עניין" לא תהפוך הסוגיה לנושא ל"מלחמה"!

תודה לטליה המקסימה בת השלוש שהייתה ההשראה לנושא הכתבה.

הטור נוצר לאספר אקובאי הויתרון והגיוס את היצירה, אלוות דברים חדשים וליהנות מהיסוס מקצועיים, אבל אין תחילת לייעוץ מקצועי. א.ש.

אלה זילברמן מוסמכת בהנחיית הורים ובעבודה עם חינוקות, בעלת B.A בפסיכולוגיה, מנחת סדנאות במתנס עולמות ומקיימת מפגשי ייעוץ אישיים.

carmella26@013.net

050-6864772





מעבדה מקצועית
לתיקון כל סוגי המחשבים

054-4552351

www.nscomp.info • קניון גנים חניון 1-

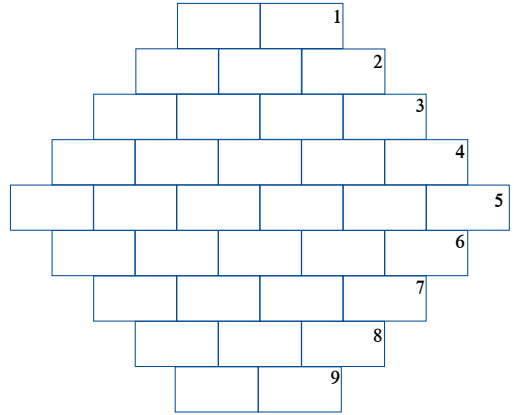


מומחה
למחשבים
ניידים!
וותק 18 שנה

שירות עד
בית הלקוח



9	8	7		6		5	4	3	2	1
		12		11						10
			15				14			13
	19			18				17		16
	21									20
		23		22						
28		27		26		25				24
			30					29		
	34			33					32	31
					36					35



מאונך:

1. דרישה 6. תפילה הנאמרת בראש השנה על יד מקור מים 10. קונסרבים 12. פוחלץ 13. יחידת הספק חשמלית 14. מבנה מורם באולם 15. ביום זה בחודש אב יצאו בנות ישראל לחולל בכרמים 16. אדום כהה 18. סיווג צבאי למסמכים [ר"ת] 20. שימש כנשיא הסנהדרין 21. נהר באפריקה 22. נראה באופן ברור 24. פרי בוסר, ובייחוד תאנה שלא הבשילה 25. בקרה בבית הדוכים 27. קש 29. כינוי רומז לנקבה 30. החלק העליון של היד 31. לכן 33. זע 34. כלי למאור 35. מפואר 36. אלומה קטנה

מאונך:

1. "ו...ו... וצדקה מעבירין את רוע הגזירה" 2. שביטה מעשייה, מחיקה 3. מקווה טבעי גדול מאוד של מים מלוחים 4. שדה תעופה חלופי לאילת 5. התאמה, מזיגה נאה 6. איוב היה איש... 7. אומה 8. מצבת זיכרון 9. בטן 11. קיצור שמו המלא של אלוהים 15. תחיתכת אריג או עור לתיקון קרע 17. שם עברי לאק"ג [ר"ת] 18. שכל 19. אוניברסיטה בצרפת 23. עטרה 25. אינו שוכח 26. תבואה 28. גאסוף זה על גבי זה 29. נגה, זוהר 30. כעס 32. סוג תחבושת 33. מילת זירוז

1. מחפש
2. סבתא רבתא של דוד המלך
3. יוסף ראה אותן בחלומו
4. עוזבת את החבורה
5. אחת משלוש תפילות בראש השנה
6. ויתורים
7. ציפור שיר
8. גורל
9. איצטבה

נעמן אופיר, תושב כפר גנים ג', עורך אתר הניבים העבריים "ניבונכון" <http://www.nivon.co.il>

בהגרלה, בין הפותרים נכונה, זכה בגלאי עשן - דרוור רינדפליש, רחוב קפלנסקי כפר גנים פ"ת



בין הפותרים נכונה יוגרל פרס גלאי עשן לבית המופעל ע"י סוללה מתנת קראוזמן ובניו



את הפתרונות יש לשלוח, בצירוף פרטים אישיים, לכתובת: צדוק בן משה רח' נקר 32 פ"ת או לסרוק ולהעביר במייל לכתובת: kfarganim@gmail.com

תמונה להמושה בלבד

מטפלות בייביסיטר

בייביסיטר. ירדן: 052-8663008

מטפלת, אמא בעצמי, עם ניסיון עבודה בגן פרטי. החלטתי לפתוח "משהו קטן" עם חזון לחינוך של ערכים, אהבה ויחס אישי. אם הבייבי שלכם בן 3 חודשים עד גיל שנה, אשמח לשמור עליו בשעות הנוחות לכם. תנאים מעולים! אתם מוזמנים להגיע להתראות. טל: 054-2584581

חיילת משוחררת בת 20, מתגוררת בפתח תקווה, מעוניינת לשמור על ילדיכם! בעלת ניסיון עם ילדים, נגישות עם רכב בערבים. אשמח אם תצרו קשר בהקדם
קורל: 054-6338173

מעוניינת לטפל בתינוק/ת בגילאים 3 - 10 חודשים. בעלת ניסיון וידע בטיפול בתינוקות.
שולה: 054-2563481

מטפלת בעלת ניסיון מעוניינת לטפל בשני ילדים בבית מגיל

"האוניברסיטה הקטנה של סמדר"
תינוקיה/פעוטון
כונן אף זכרם עליון סאלב בולגרי

קבוצה קטנה ואיכותית. עד 8 תינוקות מגיל 3 חודשים

- מבינה חינוכית. לימודית. מושקעת עבור ילדכם
- אמצעי התפתחות חרשים ומנומים
- משחקיות חוץ פורחת. מחוץ ועשירה במשחקים
- ארוחות מזינות. איכותיות וסרות יום יום
- צוות מקצועי ומסור. עם המון חום ואהבה

המלצות חמות ביותר

סמדר: 054-4921899
077-7644345
הנשיאים, פתח-תקוה (ביציאה לכביש מכביה)

"יצאתי צדיק"
התכנית של חיים הכט

צדוק - שרותי תיקונים

מקררים 24 שעות
מזגנים 24 שעות
מ.מ. כביסה

מיבשים
תנורים
מדיחים

052-8225094 / 03-9214352

מורה להוראה מתקנת נותנת שיעורים בביתה לתלמידי ביי"ס יסודי, חטיבה ותיכונים, כולל הכנה לברגרות במקצועות העיוניים. תוצאות מוכחות תוך 4 חודשים. קרן: 050-2077010

לידה ועד גיל שנתיים. מעניקה חום ואהבה בלי סוף, סבלנות רבה, שפע של משחקים. מחירים נוחים. המלצות חמות ממשפחות מהשכונה.
050-4440948

מורים למוזיקה

מורה לפסנתר ולתיאוריה במוסיקה. מלמדת נגינה בסגנונות שונים, ממוסיקה קלאסית ועד מוסיקה עכשווית.
תמר: 054-5203018

אשה חמה ומנוסה, תושבת כפר גנים, מעוניינת להוציא ילדים מהגן ומבית הספר 4 פעמים בשבוע, החל משנת הלימודים הקרובה. שוש: 052-4467081

מטפלת עם ניסיון רב והמלצות מעוניינת לטפל ב 4 - 5 ילדים בבית בכפר גנים, החל מתחילת שנת הלימודים.
לבנת 052-3345854

דרושים ובקשות עבודה

לפרוייקט "סוכות נחלים" עונת 2013 דרוש עובד מחסן אחראי, מסודר ואמין - כמושב נחלים התפקיד כולל: מכירה לסיטונאים, הכנת הזמנות, סידור הסחורה והוצאת משלוחים ברכב. עבודה קלילה ומעניינת התקופה קצרה (עד חודש וחצי), בשכר שעת. 5 - 6 ימים בשבוע, 25 ש"ח לשעה, 9 - 10 שעות ביום + נסיעות.
054-8349719

מעוניינת בעבודה במשק בית. בעלת ניסיון. 050-7629091

חוגים והסעות

חוג שחמט לילדים - נפתחת קבוצת ללימוד שחמט לגילאי 5-10 ע"מדרוך מנוסה, באווירה נעימה. יתרונות המשחק: שיפור הריכוז והדמיון, חידוד החשיבה והיצירתיות, בונה אישיות, יכולת התמדה ועוד. הניסיון הוכיח שילד שמצטיין בשחמט מצליח בלימודים. אפשרות לשיעור פרטי.
דודי: 054-6542876. לא בשבת

הסעות לבית הספר / מבית הספר הביתה. בפיקוח משרד התחבורה.
צביקה: 050-7297927, 077-9327539

מורים פרטיים

מורה פרטי במקצועות: כימיה, מתמטיקה ופיזיקה בכל הרמות.
נתי: 050-3224461

נדל"ן

רימקס עוצמה בדגל ראובן דירת 4 חדרים, חדיש, ממ"ד, מ"ש ענקית, מחסן, חניה מקורה.
050-5628030

רימקס עוצמה בהזדמנות!! ביוסף נקר דופלקס גן 6 חדרים, 2 מחסנים, כניסה נפרדת, מדהים.
050-5628030

רימקס עוצמה בפנחס חגיץ 5 חדרים, ק"4, מעוצבת, מדהימה.
050-5628030

רימקס עוצמה בכך גוריון דירת גן 5.5 חדרים במפלט אחד, חצר 220 מ"ר.
050-5628030

רימקס עוצמה בהזדמנות!!! ביוטקבסקי בבנייה, דירת 4 חדרים, 130 מ"ר, מ"ש, חניון ת"ק. 050-5628030

רימקס עוצמה בטרומפלדור 39, דירת 3 חדרים, מעלית בבנייה, חניה.
050-5628030

רימקס עוצמה! להשכרה 4 חדרים, בישראל עירוד, מייד! 050-5628030





מאפיית בוסטיק ובית קפה

שפע עוגות גזשול ומאפים מיוחדים לחג.
 אדש - עוגות מוס ועוגות קרוא האבי ופרווה.

אגשג
 ושנה - טובה ומגווקה
 לכל בית ישראל



כתובתנו: הזיתים 92 קאנטרי גבעת שמואל ע"י HOLMES PLACE
 הסיבים 50 פתח תקווה מול בנין שטראוס / חנייה חינם
 שעות פתיחה: א-ה 7:30 - 21:00 ו' 7:30 - שעתיים לפני כניסת השבת



www.lehem.co 03-5335503 

כשר בהשגחת הרבנות גבעת שמואל

בבית אמיתי מפאור



לוקאס-סטייל לייטינג סלולר
גלריה לעיצוב גופי תאורה - לראות את האור ולהתאהב

הזדמנות אחרונה להתחדש לקראת החגים!

www.s-lighting.co.il

אולם תצוגה ומפעל: רח' גיסין 65, א.ת. קרית אריה, פתח תקווה/ ימים: א'-ה' 09:00-18:30, יום ו' 09:00-14:00
03-9223398 / לחיאום פגישות: אורי 052-4251497 / ייעוץ ייתן ע"י מעצב תאורה בבית הלקוח
בניין צמוד ל"שלטי ארגמן", קומה 1 מעל "Gimik", כניסה מצידו הימני של הבניין / חניה מאחור