

## בראש צעיר...

עו"ד אורי אהד, ראש העירייה הזמני של פ"ת, קץ ב"גושי הבטון" ומבטיח לנו "ריאות ירוקות" ותשתיות ראויות שירן רובינשטיין עמ' 24

## מועצת התושבים

לא נרשה שיפגעו באינטרסים של התושבים צדוק בן משה עמ' 4

וגם עדלאידע  
ומסיבת פורים  
פרטים בגליון

אורי אהד בלשכתו. צילום: שירן רובינשטיין

## להנות מאיכות חיים של מחלקה ראשונה

ניהול, אחזקה ונקיון  
בניינים משותפים

054-2622216 03-6500562

[www.leshem-holdings.co.il](http://www.leshem-holdings.co.il)





קוראים יקרים,

חודש רב תהפוכות עבר עלינו. ינואר, החודש הראשון בשנת 2013 הביא עמו שינויים רבים והתחלות חדשות;

לפתח תקווה נבחר ראש עירייה חדש, עו"ד אורי אהד, שיכהן בתפקיד עד לבחירות המוניציפליות בחודש אוקטובר. נאחל לו ולנו הצלחה רבה בתפקידו.

לאחר מערכת בחירות סוערת, מפתיעה ורבת תהיות, העם אמר את דברו!

למרות שאחוזי ההצבעה בבוקר יום הבחירות נראו גבוהים במיוחד, במהלך היום הם התמתנו. עם זאת, תושבי המדינה הוכיחו שוב כי לא פסה הדמוקרטיה מן הארץ, וכל מי שמיהר להספיד אותה, ייאלץ להמתין... עכשיו, כל שנותר לנו לראות הוא כיצד יקיימו הנבחרים את הבטחותיהם לבוחרים.

הטבע התחדש אף הוא וחגג יום הולדת נוסף, אך לא לפני שהדהים אותנו בשבוע סוער, שלא נראה כאן זה זמן רב.

בחודש הקרוב תחגוג שכונתנו את חג פורים בעדלאידע ססגונית, בהפנינג מלהיב ובמסיבת פורים עליזה. כולכם מוזמנים!

כתמיד, אנו שמחים לעדכן אתכם, להעשיר ולעניין.

יום משפחה מאושר וחג פורים שמח!  
קריאה מהנה,  
שלכם  
אילת שדה

ayelet.sadeh@gmail.com

כתבות

מועצת התושבים

צדוק בן משה. . . . . עמ' 4

אוטיזם- כבר לא "קשר השתיקה"

ד"ר תמי זיטלני. . . . . עמ' 20

עכשיו אני, כי ההוא הלך

שירן רובינשטיין. . . . . עמ' 24

חוגגים בט"ו בשבט

דליה סניור/ נאוה ויקלמן. . . . . עמ' 40

פותחים בקפה

אילת שדה. . . . . עמ' 41

מדורים

מדור חינוך. . . . . עמ' 6

מפי המומחים. . . . . עמ' 8

תרבות בכפר. . . . . עמ' 10

דבר תורה. . . . . עמ' 12

ערוצי תקשורת ועד-רשויות. . . . . עמ' 14

מדור תזונה. . . . . עמ' 16

ציקי סטייל. . . . . עמ' 18

קוסמטיקה רפואית. . . . . עמ' 22

משפחה בהתבגרות. . . . . עמ' 28

השפית הקטנה. . . . . עמ' 30

נתפסו בעין המצלמה. . . . . עמ' 31

בדרך הרגש. . . . . עמ' 32

רבת פנים. . . . . עמ' 34

לשון נופל על ניבון. . . . . עמ' 34

התפתחותיפ. . . . . עמ' 36

דבר הרב. . . . . עמ' 38

חידודי פנאי. . . . . עמ' 44

לוח מודעות. . . . . עמ' 46

למשלוח כתבות, רעיונות ותגובות:

kfarganim@gmail.com

ובאתר: www.kfarganim@co.il

לרכישת מודעות: 050-5332540

\*אין המערכת אחראית לתוכן המודעות. (ט.ל.ח.)

תוכן כל כתבה הינו על דעתו ואחריותו של הכותב בלבד (ט.ל.ח.)

\*זכויות היוצרים בנוגע לחומר המפורט בגיליון זה הינן רכוש מערכת העיתון, וכל שימוש בחומר כפוף ומותנה באישור מראש וככתב מאת המו"ל.

מו"ל: צדוק בן משה

עורכת: אילת שדה

חברי מערכת: צדוק בן משה

שירן רובינשטיין

יועץ משפטי: עו"ד עמרם נהרי

עריכת לשון: יפעת פרידמן

עיצוב גרפי: נטלי אקופיאן

הדפסה: סולן הדפסות

הפצה: ח.ב.ר הפצות - 054-2451458

"במקום לבזבז זמן ועצבים  
מיותרים חונים תוך שניה  
ועולים למרפאה"



**משפחת קנר**  
אלה (47) עמי (58)  
חן (23) יהלי (שנה)  
מעין (8.5)

"את כולנו  
כבשה והרשימה  
המקצועיות של  
כל הצוות"



**משפחת ברלב**  
מאיה (36) עווד (39)  
אור (5.5) הילה (4.5)  
יהלי (3)

"מרגש אותי  
כל פעם מחדש  
לראות איך הצוות  
לוקח הכול ללב"



**משפחת מרקוס**  
נועה (30) רון (33)  
אריאל (3)  
רועי (שנה וחודשיים)

"לפני או אחרי הביקור  
במרפאה תמיד כיף לנו  
לשלב שופינג"



**משפחת בן-שימול**

## מרפאת "גנים" של כללית בשכונת כפר גנים ג' זה מה שהתושבים אומרים עליה...

עומדים לשירותכם במרפאה:

- ✓ **רופאים מומחים לרפואת משפחה**
  - ✓ **רופאים מומחים לרפואת ילדים**
  - ✓ **רופאים מומחים לרפואת נשים**
  - ✓ **בדיקות דם ומעבדה**
  - ✓ **צוות משרד אדיב, אכפתי ומיומן**
- הדואג לכריאותכם

כשנתיים חלפו מאז היינו הראשונים לפתוח  
עבורכם בלב השכונה מרפאה. מאז אלפי  
לקוחות הצטרפו למרפאת גנים של כללית. אתם  
מוזמנים לקרוא מה יש להם להגיד עליה...

**להצטרפות ולמידע נוסף חייגו**  
**03-9766111**

**מרפאת "גנים" של כללית**  
רח' העצמאות 65, פי"ת טל' 03-9404200





## מועצת התושבים

בחודשים האחרונים מקיים צדוק בן משה מגעים עם נציגי ועדי השכונות בעיר, במטרה להקים מועצת תושבים שנציגיה ייצגו את התושבים במועצת העיר

במועצה או בסיעה וללא קשר לגודל השכונה. כולם יפעלו כאיש אחד למען הכלל.

פגישות ועד שכונה ייערכו בנוכחות נציגי הסיעה שייבחרו למועצת העיר, זאת כדי לשמר את החיבור בין ועדי השכונות ובין נציגיהם במועצה.

נציג ועד השכונה מכיר בצורה הטובה ביותר את צרכי השכונה ותושביה, מאחר שהוא חי במקום ופגישותיו עם התושבים הינן יומיומיות.

בעזרת ייצוגם של התושבים במועצת העיר, יישמר הקשר הישיר בין התושב והרשות, וענייניו יטופלו ביתר יעילות.

עלינו התושבים לשמור על אחדותנו! אני מבקש את הבעת האמון שלכם בדרך החדשה שאליה אנו יוצאים.

**הגיע הזמן להחזיר את הכוח לתושבים!**

אני, צדוק בן משה, מייצג את תושבי שכונת כפר גנים במועצת התושבים. אני פונה אליכם לסייע לי באיתור פרטי אנשי קשר מכל בניין לצורך סיוע בפעילויות, העברת מידע לתושבים, עריכת חוגי בית וכדומה.

נא ליצור עמי קשר במייל

[kfarganim@gmail.com](mailto:kfarganim@gmail.com)

שנים האחרונות צבר ועד השכונה תאוצה וכוח, וכיום שכונות רבות נהנות מנציגות של ועד פעיל. נציגי הוועד פועלים למען תושבי שכונתם, אך אחד עם זאת מעידים על קשיים רבים המלווים את עבודתם אל מול הרשות המקומית; מהיעדר שירות ועד חוסר תקציב, מאי-מקצועיות ועד חוסר בתכנון לטווח ארוך, כאשר הבעיה האמיתית נוצרת במקרים בהם חברי הוועד צריכים להתעמת מול שיקולים פוליטיים המתנגשים בשיקולים ענייניים, ופוגעים באינטרסים של תושבי השכונה.

**במסגרת ניסיונותינו לתת את המירב לתושבים, החלטנו להקים את מועצת התושבים -**

כל ועד שכונה שיתחייב לדרך ולתקנון של המועצה ישלח נציג אחד מטעמו למועצת התושבים. המועצה תתכנס אחת לחודש, תדון בבעיות הבעורות בכל שכונה ותנסה למצוא להן פתרונות. על-מנת להקל על פעילות המועצה מול הרשות, מועצת התושבים תקים סיעה שתתמודד בבחירות למועצת העיר. נציגי הסיעה ייצגו את כלל תושבי השכונות החברות במועצת התושבים.

בישיבות מועצת התושבים, הצבעתו של כל אחד מהחברים תהיה שוות ערך להצבעתו של האחר, ללא קשר לתפקידו

## המפקח שלנו

“אני מלווה את דיירי הבניינים החדשים, והם יכולים לפנות אליי בכל שאלה. במידת הצורך, אני מפנה אותם לאנשי המקצוע המתאימים בעירייה”.

- מה קורה במקרים בהם המפגע אינו בתחום אחריותך? “במקרים כאלה אני מפנה את התלונה למחלקה הנכונה, ואף דואג שיטפלו במפגע. דוגמה לכך אפשר לראות באזורים המערביים בשכונה, שם ערכתי סיור עם מהנדס החברה לפיתוח, הצגתי בפניו את המפגעים, והוא אכן דאג לכך שיטפלו. כמו למשל, הפעילות האינטנסיבית שבוצעה נגד הצבת עגלות פרסום בשכונה. בין השאר ניתנו צווי בית משפט על-מנת להוציאן מהאזור”.

עבודת הפיקוח חשובה ביותר, מסייעת לנו לשמור על איכות החיים בשכונה, ואנו שמחים על הקשר הטוב שיש לנו עם המפקח רוני נחמן.

אחד הנושאים שעליהם ועד השכונה שם דגש הוא עבודת הפיקוח. רוני נחמן הנו נציג מחלקת הפיקוח של העירייה בשכונה שלנו, והוא האחראי על רבים מהדברים המתרחשים כאן.

“בפעילותי אני משתדל להעביר מידע שוטף לתושבים, בין השאר על-ידי חלוקת פליירים בתיבות הדואר, זאת בעיקר לדיירי בניינים חדשים שאינם מעורים עדיין בחוקי העירייה והשכונה. אני מקפיד להיות בשטח, לענות לטלפונים מתושבים, לפתור בעיות ולמנוע מפגעים מבעוד מועד. כמו כן, אני מקפיד על יום הוצאת הגזם והגרוטאות בכל האזור”, מציין רוני נחמן.

מה עוד ניתן לעשות כדי לסייע לתושבים החדשים?

## ברכות למרואייני השער היקרים שלנו:

למר איציק אוחיון, ראש עיריית פ"ת הפורש - תודה על שנים של עשייה ציבורית למען העיר והתושבים. הרבה בריאות והצלחה בהמשך דרכך.

ליו"ר מפלגת מרץ זהבה גלאון - ברכות על הכפלת כוח המפלגה. בהצלחה בהמשך עשייתך למען החברה בישראל.

לשחקן הכדורסל המוכשר ליאור אליהו - ברכות על קבלת סרט קפטן מכבי ת"א.

למר גדי יפה - ברכות על המינוי לעוזרו האישי של ראש עיריית פתח תקווה, עו"ד אורי אהד.

לדנה קוזניצקי שלנו

משתתפים בצערך על מות אביך,

ד"ר לידיה קוזניצקי

תנחומינו לך ולמשפחה,

משפחת עיתון כפר גנים

לסיגל אהד

אנו משתתפים בצערך על מות אביך,

צביקה

שולחים את תנחומינו לכל המשפחה

מערכת עיתון כפר גנים וועד השכונה

## מצוינים!!!

בביה"ס ממ"ד כפר גנים זוכים התלמידים לתכניות קידום והעשרה

אהובה ונה, מנהלת ביה"ס ממ"ד כפר גנים



בית הספר ממ"ד כפר גנים החלה השנה תכנית למצוינות לימודית ולקידום.

תלמידי בית הספר שובצו לקבוצות למידה שונות, והתכניות הלימודיות שניתנות להם כוללות תגבור לימודי והעשרה לתלמידים מצטיינים, באמצעות פרויקט מצוינות 2000. התלמידים זוכים להעשרה קוגניטיבית, לפיתוח שפה מתמטית ולתרגול חשיבה מטה קוגניטיבית. הם נהנים מיכולתם להסביר תהליכים מתמטיים בשפה מתמטית, ומפתחים חשיבה "מחוץ לקופסא" המאפשרת להם למצוא דרכים חלופיות לפתרון בעיות. כמו-כן, מתקיימים בכל הכיתות שיעורים לפיתוח חשיבה יצירתית, זאת על-פי תכנית המופעלת על-ידי מכון "ברנקו וייס". התכנית עוסקת במצוינות בחשיבה, בפיתוח היצירתיות ובמנהיגות, תוך שימוש באינטליגנציות מרובות. אני, מנהלת בית הספר, מעבירה לתלמידים שיעורי העצמה וכישורי חיים. במסגרת השיעורים הללו מקבלים התלמידים כלים להתמודדות עם כעסים, לפיתוח כישורים חברתיים, לדימוי עצמי חיובי ולחשיבה חיובית. בכל שיעור מתקיים תרגיל בדמיון מודרך, שמטרתו לסייע בשחרור מתחים ולתעל את הדמיון והרצון לאפיקים נכונים. תכניות אלו מצטרפות לפרויקט "מצוינות תורנית", הפועל בבית הספר בהנחיית ירון אמסלם, רב בית הספר. בפרויקט זה מקבלים התלמידים המצטיינים תגבור והעשרה בלימודי הגמרא ובסוגיות חינוכיות נבחרות. בכיתות הצעירות מתקיימים שיעורי העשרה בתחומי הטכנולוגיה, ההנדסה והאמנות. בשיעורים אלה רוכשים התלמידים כישורים חברתיים וערכים מעולם המדעים, זאת באמצעות אווירה חינוכית מהנה. בבית הספר פועלת גם מקהלה לתלמידים מצטיינים בתחום השירה והמוסיקה. התלמידים לומדים פיתוח קול ושירה מקצועית, מנגנים על מגוון כלי נגינה ומייצגים את בית הספר בכבוד בכנסים שונים.



המאייר ניב שמעוני עם יעל קואז, מחנכת כיתה ג' 2 בביה"ס ביאליק, ותלמידי הכיתה - יהלי, עומר, נועה ועמית.

## אגדות מתעוררות

נציגי תלמידי כיתות ג' מבתי הספר "ביאליק" ו"אלימלך כנר" הוזמנו למפגש חווייתי בספרייה של ביה"ס "הוברמן" שיון הבינשטיין

המפגש "אגדות מתעוררות בספרייה" נערך במטרה לעודד את הקריאה ולהפוך את הספרייה למקום המספק "חוויה אחרת ולא מקובלת". כדי להמחיש רעיון זה, נקבע המפגש לשעות הערב המאוחרות.

במפגש השתתפו תלמידים אוהבי קריאה מבתי הספר "ביאליק", "אלימלך כנר" ו"הוברמן", שנבחרו להעביר את החוויה לכל תלמידי כיתתם. לאחר התכנסות וחלוקת התלמידים לקבוצות, סיפר המאייר ניב שמעוני על תפקידו של מאייר הספרים. שמעוני הוא מאייר הספרים: "איה! אאוץ! אווה!", "הרפתקאות דוד אריה", "זהרורים", "הסיפור המושלם" ועוד ספרים אחרים. התלמידים ניסו לאייר בעצמם את הסיפור על "הדוד אריה", והסבירו כיצד לדעתם האיורים מקדמים את הסיפור. בהמשך, נערכה למשתתפים פעילות יצירתית בהנחיית תלמידי חטיבת הביניים "רשיש". את הערב סיים סגן ראש העיר, מר איציק ברוורמן, אשר הקריא לתלמידים סיפור שאהב בילדותו - "הבגד הרעב" על נאסר א-דין. התלמידים חזרו מהחוויה נרגשים ונלהבים, עם "טעם של עוד"...

# תיווך המושבה

הקונים כבר כאן!

תיווך המושבה מובילים

את שוק הנדל"ן בכפר גנים ג' מיום הקמת השכונה

בלעדי 360°:

סרטון וירטואלי לנכס שלכם באתרי הנדל"ן המובילים

## ניתן לצפות בסרטונים הוירטואליים

של מבחר נכסים למכירה בבלעדיות בלה שמואלי בכפר גנים ג'



בעצמאות 4 חדר, קא מחסן



בעצמאות דירת גן 6 חדר, מדהימה



בבן גוריון דירת גן 4 חדר, ענקית



ביגאל מוסמזן 4 חדר, מרפסת



בחיים זכאי מיניפנטהאוז 5 חדר



4 חדר בבנין מדהים, מחסן צמוד



בחגין 5, מושקעת, נוף פתוח



בעידוד 5 חדר, סוכה מחסן חניות



בגבעת נקר 5 חדר, מקסימה



בדניאל ליפשיץ 5.5 חדר סוכה



בעצמאות 4.5 חדר, גדולה



בלה שמואלי

לפרטים: בלה שמואלי 052-2720247, מומחית לשיווק נדל"ן בכפר גנים ג'. משרד 03-9230880

חפשו אותנו ב-f תיווך המושבה [www.m-hamoshavot.co.il](http://www.m-hamoshavot.co.il)



## מחשבות שמחות

האם ניתן ליצור שמחה באופן מלאכותי, האם זה בשליטתנו?

מירי פלמן

העורכים הראשיים, המפיקים והשחקנים הראשיים של סרטי חיינו. לרוב, תוכן הסרטים מורכב מפרשנויות המהוות טריגרים ליצירת רגשות שליליים. אלה הם הרעלנים של חיינו. כאשר אדם מסוגל להתבונן במציאות חייו באופן חד, נקי, טהור ונטול פרשנויות, הוא למעשה מנטרל את היווצרותם של

יש הטוענים כי שמחה, אופטימיות וגישה חיובית הן מתת אל, כלומר תכונות מולדות. לא כל בני האדם התברכו במתנות הללו. אבל הבשורה המשמחת היא שאפשר ללמוד להביא אותן לשגרת חיינו.

**"אתה נמצא במקום בו נמצאות מחשבותיך. ודא שמחשבותיך נמצאות במקום שבו אתה רוצה להיות"** / רבי נחמן מברסלב.

השמחה תופיע בחיינו מתוך בחירה, החלטה ויישום. כשאדם מחליט לבחור לראות את השמחה בחייו, היא תתגלה סביבו. ישנו חוק פשוט האומר שהאנרגיה זורמת למקום שבו אנו מתמקדים. אם נעלה למודע את הנושאים שבהם נרצה להתמקד, לא במקרה השמחה תתחיל להופיע בחיינו - החל מהדברים הקטנים. נגלה שבאמתחתינו רשימה ארוכה של דברים לשמוח בהם, וסיבות רבות להודות עליהן.

שיטות הטיפול של דמיון מודרך ו-NLP מלמדות אותנו להתמקד במטרה חיובית ומעצימה, ולחולל שינוי תודעתי אשר בא לידי ביטוי בחשיבה, ברגשות ובעשייה. אם אדם בוחר להביא שמחה לחייו, הרי באמצעות הטכניקות החווייתיות הוא יגיע ליעד. השיטות ממוקדות מטרה, והקסם בהן הוא שבזמן קצר מתחולל שינוי משמעותי לטווח ארוך, כך שהדרך לשמחה קצרה.

כמו ילד קטן שמגלה את העולם סביבו ומתלהב ממנו באופן טבעי, כך ניתן ללמד את הבוגר לגלות ולתרגל שמחה והתלהבות. אין צורך "לחכות" לאירוע טראומטי כדי ללמוד ולגלות כי השמחה מצויה בחייו של כל אדם הבוחר לראותה. באמצעות הטיפול אפשר לחשוף את ערוצי השמחה הפרטיים, אותם ערצים שאולי התנוונו במהלך השנים בעקבות קשיי היום-יום. באמצעות הדרכת הדמיון המקשר בין המודע ללא מודע, אנו יכולים ליצור "תמונות ויזואליות" של שמחה, ולהטמיע אותן בלא מודע. התהליך נעשה בעזרת מדיטציה. המטופל חווה חוויית שמחה מעצימה ומשמעותית, המשפרת את מצב רוחו ומזמנת לו אפשרות חדשה להתבוננות ולהתייחסות למציאות חייו. לאחר-מכן, נבדקים המכשולים המונעים את חוויית השמחה, ואת המכשולים הללו אנו מפרקים.

היעדר שמחה נובע לעתים מפרשנויות מעוותות שאנו נוטים להצמיד לאירועים. כולנו "יצרני סרטים"; אנו

מתנ"ס "עולמות", ועדת תרבות כפר גנים ואנוכי, מתכבדים להזמינכם להרצאה בנושא, אשר תתקיים במתנ"ס "עולמות" 11.2.2013 בתאריך - בשעה 20:30. הכניסה חופשית, אך יש להירשם במייל: miripal@walla.co.il



הרגשות השליליים, ומאפשר לעצמו חיבור לחשיבה אופטימית וחיובית שתוצאתה שמחה. כאשר מתכנתים מחדש את הלא מודע, לומדים לראות את העולם באופן אחר. הראייה החדשה מאפשרת להתייחס לאירועים בחיינו באופן אובייקטיבי ונקי מפרשנויות. ההתייחסות החדשה מתגמלת אותנו בתחושת שחרור אדירה, ובחופש היוצר הרגשה נפלאה של ניקיון פנימי. זהו תהליך לימודי קצר, שהמשכו תרגול ושינון יומיומי - לצורך הטמעת השינוי במוחנו. כאמור, אפשר בהחלט ללמוד ליצור שמחה. כולנו ראויים לה, ולא רק באירועים מיוחדים!

רח' דוד שמעוני 7 פתח תקוה  
 טל: 054-6548663 / 03-9234685  
[www.time4change.co.il](http://www.time4change.co.il)  
[miripal@walla.co.il](mailto:miripal@walla.co.il)





# עוצמה RE/MAX®



## משרד התיווך הגדול בכפר גנים

### למכירה בכפר גנים



קוטב' 8 חדרים ברפאל רייס  
350 בני, 250 מנרש, מעוצב ומושקע



קוטב' 7.5 חדרים בעמנואל לויס  
300 מ"ר בני 250 מ"ר מנרש מפואר ביותר



4 חדרים ביגל מוסיזון  
120 מ"ר, מ.שמש 20 מר + מ.שמש קטנה



3 חדרים במיזור  
90 מ"ר, מרווחת, מושקעת אדריכלית

# עוצמה RE/MAX®

[www.remaxpt.co.il](http://www.remaxpt.co.il)

- חשיפה בעיתון נדלן משרדי והיחיד בפ"ת לנכסים מצולמים
- שיתוף פעולה בין 30 סוכנים שעובדים במשרד
- חשיפה ארצית באתר עם 70,000 כניסות בחודש
- חשיפה באתר משרדי ממוקד לאזור כפר גנים ופתח תקווה
- שיתוף פעולה מלא עם כל המתווכים
- למעלה מ- 300 עסקאות בשנה
- מקום 3 בארץ ו- 13 באירופה במכירות השנה
- חשיפה למאגר של אלפי משפרי דיור (קונים/מוכרים)
- העובדים בלעדית עם רימקס בעיר ומחוצה לה



סניף כפר גנים - לוחמי הגטו 30 מ. מסחרי. טל: 03-9242878

סניף מרכז - ההסתדרות 23 ר. קולנוע היכל. טל: 077-4207300

## סיפורים יפואיים

טיול משפחות בשכונת עג'מי ביפו

דורון קורן

מיטב המסורת של ועדת תרבות ושל ועד כפר גנים ג', יצאנו בשבת חמימה ונעימה, האחרונה לשנת 2012, לטיול בשכונת עג'מי ביפו.

את המפגש פתחנו בנמל יפו בתחרות "מאסטר ג'חנון", שבה זכתה הבשלתית אורה עמרני בפרס ראשון - שובר לטיפול פנים בשווי 450 נח, מתנת הקוסמטיקאית הרפואית נעמי עזר.

שלמה ישל, מדריך הטיולים האגדי שלנו, ריתק אותנו בסיפורים מעניינים על שכונת עג'מי, תוך שעברנו בין בתיה הייחודיים והתרשמנו מהשילוב של ישן וחדש. המשכנו אל הטיילת החדשה שמחברת בין יפו ובת-ים וירדנו אל חוף הים. הילדים ניצלו את יום השמש החמים, הסתערו על החול והחלו לחפור בורות ולבנות ארמונות. חלקם אף הפשילו מכנסיים ונכנסו למים.

אני רוצה להודות לשלמה ישל, שכמו תמיד הוביל את הסיוור בהתנדבות ובשמחה רבה, וכן לתושבים הרבים שהגיעו ונהנו.

להתראות בטיול הבא...



צילום: דורון קורן



צילום דורון קורן



## אם תרצו - אין זו (אלא) אגדה!

היכוננו לעדלאידעת אגדות הילדים!  
בסיומה נחגוג בהפנינג ענק, היתולי ומשעשע

שלום עטר, יו"ר ועדת תרבות

השנה נחגוג באירוע משגע, אשר טרם נראה כמותו בשכונה כפרט ובעיר בכלל - "אם תרצו אין זו אגדה" - תהלוכת העדלאידע המסורתית שלנו תיערך השנה בנושא אגדות ילדים. בראש תהלוכה ססגונית ועליזה, שבה יצעדו תלמידי בתי הספר של השכונה וחניכי תנועות הנוער, ייסעו רכבי אספנות מדהימים בחסות "מועדון החמש". יקשטו את התהלוכה: בובות ענק, רכבי מוזיקה, בלונים ועוד. התהלוכה תצא ממתנ"ס "עולמות" לכיוון רחוב העצמאות, ותחזור דרך רחוב בן-גוריון ורחוב יטקובסקי. בסיומה של התהלוכה ייערך הפנינג ענק ומלהיב, אשר יתקיים בבית הספר "הדר". בהפנינג ייהנו הילדים ממבחר רב של פעילויות - מתנפחים, סוסי פוני, טרמפולינת באנג', דוכני הפעלה ואיפור, מוזיקה, אוכל, פרסים ועוד.

כל תושבי השכונה מוזמנים לחגוג איתנו את חג הפורים!  
העדלאידע תתקיים ביום רביעי, 20.2.2013 בשעה 15:30, בהשתתפותם של כבוד ראש העירייה מר אורי אהד, יו"ר ועד כפר גנים צדוק בן משה ושל עו"ד רמי גרינברג מנהל אגף קידום מערכות עירוניות.

ההפנינג תוכנן במיוחד למענכם על-ידי ועדת התרבות של השכונה, מתנ"ס עולמות ואגף הנוער של עיריית פ"ת. ההשתתפות בהפנינג כרוכה בעלות סמלית של 20 ש"ח לילד מגיל 3 ומעלה. הכניסה להורים חינם!

\* במידה ומזג האוויר יהיה גשום - יבוטלו אירועי פורים. יש להתעדכן באתר השכונה לגבי שינויים:

www.kfarganim.com

# חגיגת פורים

האירוע שכולנו חיכינו לו הגיע!

ועדת התרבות של כפר גנים ג' שמחה להזמין אתכם  
למסיבת פורים השנתית לתושבי השכונה וחבריהם!

ניפגש בשעה 21:30 ב"הוליווד קלאב"

(ליד ההולמס פלייס בסוף רח' הסיבים)

SAVE  
THE DATE  
שינוי  
ה-22.2.13

בואו ליהנות איתנו במסיבה איכותית,  
מגניבה, צבעונית ושמחה, עם מוסיקה טובה,  
כיבוד ושתייה חופשית, כולל בירה מהחבית!

במסיבה תערך תחרות תחפושות נושאת פרסים:  
פרס ראשון - לילה בצימר - מתנת ערוץ החיים הטובים!  
כמו-כן, יחולקו שוברים לארוחות ועוד פרסים והפתעות  
\*חניה חינם במקום  
\*הכניסה בעלות 10 ₪

האירוע בחסות רימקס עוצמה כפר גנים וועד שכונת כפר גנים



עוצמה RE/MAX



HOLLYWOOD

בשל מיגבלת מקום יש להירשם מראש במייל:  
kfarganim@gmail.com



# יברך השם מציון...

## על חשיבותה ונחיצותה של הברכה מאז ומעולם



ציורי תנ"ך / ברכה לישראל  
ציירה: אהובה קליין © (שמן על בד)

בתנ"ך ישנן דוגמאות אין ספור לברכות שונות, אך קצרה היריעה מלהכיל את כולן. מתברר שישנו מפתח לכספת הברכות, שאותו אנו מגלים בחומש דברים בזו הלשון: "והיה אם- שמוע תשמע בקול ה' אלוךך לשמור לעשות את כל מצוותיו אשר אנוכי מצווך היום ונתנך ה' אלוךך עליון על כל גויי הארץ: ובאו עליך כל הברכות האלה... ברוך אתה בעיר וברוך אתה בשדה..." (דברים כח). מסקנה: הברכות ניתנות בתשלום, והתשלום הוא שמירה על עשרת הדיברות. ובמקום אחר נאמר: "ובחרת בחיים" - לפי ציווי זה, טוב ניהג האדם אם יבחר בחיים, ואין חיים אלא תורה. מנגד אין התורה כופה לשמור את המצוות, כי: "דרכיה דרכי נועם וכל נתיבותיה שלום".

אסיים בשתי ברכות חשובות: בנוהג היפה שבו בערב שבת מברכים את הבנים בברכה: "ישימך אלוקים כאפרים וכמנשה", ואת הבנות נוהגים לברך: "ישימך אלוקים כשרה, רבקה, רחל ולאה".

ובברכת הכוהנים, אשר אותה אומרים הכוהנים בבית הכנסת, ויש בכך סגולה גדולה להוריד שפע של הצלחה רבה לעם ישראל.

יהי רצון והברכה תשרה על כל עם ישראל בכלל ובפרט, ויתקיים בנו הפסוק:

"...והריקותי לכם ברכה עד בלי די..." (מלאכי ג, יא). אמן ואמן.

אני מזמינה אתכם להיכנס לבלוג "בראי התנ"ך":

<http://ahuvaklein.blogspot.com>

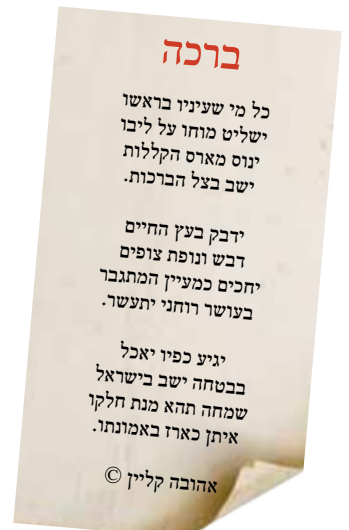
**כ**ולנו זקוקים לברכות - לבריאות, לפרנסה, להצלחה בזוגיות, להצלחה בגידול ילדים, ברכה לשקט, לשלום ועוד...

מתי החלה הברכה להיות צורך חשוב בחיינו?

בכדי להשיב על כך נתבונן בספר הספרים, הלוא הוא התנ"ך, האוצר היהודי, שעליו נאמר: "הפוך בה והפוך בה דכולא בה" (מסכת אבות ה, כב).

החומש הראשון נקרא: בראשית ופותח באות ב'. מדוע אינו פותח באות א', הראשונה לכל האותיות? על כך עונים חז"ל: האות ב' היא אות הברכה שבה נברא העולם - כאן החלו החיים עלי אדמות. אנו קוראים כמו עינינו את הברכה האלוקית שניתנה לאדם ולזוגתו: "ויברך אותם אלוקים ויאמר להם אלוקים פרו ורבו ומלאו את הארץ וכבשוה ורדו בדגת הים ובעוף השמים ו בכל החיה..." (בראשית א, כח). בברכה דומה התברכו נח ובניו: "פרו ורבו ומלאו את הארץ: ומוראכם וחתכם יהיה על כל חייית הארץ ועל כל- עוף השמים...". לפי ברכה זו, ניתנת לאדם עליונות על חייית הארץ ועל עוף השמים. בברכת אלוקים זכה גם אברהם אבינו שהפיץ את האמונה באל אחד ועמד בעשרה ניסיונות, ביניהם ניסיון עקדת יצחק, כפי שנאמר: "ואעשך לגוי גדול ואברכך ואגדלה שמך והיה ברכה: ואברכה מברכך... ונברכו בך כל משפחות האדמה" (בראשית יב, ג). אברהם זוכה לכך שגם שנים רבות לאחר פטירתו מברכים הבריות את צאצאיהם בברכה: "תהא כאברהם...".

כאשר יצחק ברך תחילה את בנו יעקב, למרות שעשוי היה הבן הבכור, הדבר גרם למשבר עמוק בין שני האחים - שנאה שקיימת עד ימינו אנו. מכך אפשר ללמוד כי הברכה נושאת עמה משקל רוחני כבד מאוד, וגזילת הברכה עלולה להביא לשנאה ולעוינות נצחית.





# נדל"ן כפר גנים



אילנית בניטה / 054-8192007  
מומחית לכפר גנים ג'

ילנה קוזלוב / 052-6397335  
מומחית לכפר גנים

## למכירה בבלעדיות בכפר גנים ג'!



ביטקובסקי דירת 4 חד' ק"2  
שמורה, מחסן צמוד ו-2 חניות



במסקין דירת 5.5 חד' ק"5 מושקעת!  
2 יח' הורים! מ. סוכה, מחסן וחניית



בפ. חגין דופלקס 6 חד', מקסימו!  
2 מ"ש סוכה, נוף לצפון ומערב



בפ. חגין דירה 5 חד' ק"5  
מושקעת! מ"ש סוכה, מחסן צמוד



בד. ליפשיץ על הפארק דופלקס  
מושקע! נוף מטריף, 6 חד', 2 מ"ש



במסקין דירת 3 חד', ק"2  
מרווחת, שמורה, מ"ש, ממ"ד

## למכירה בבלעדיות בכפר גנים!



בברץ דירת נג 4 חד', שקטה  
זכויות בניה 50 מ"ר על הגג



בדגל ראובן דירת נג 6 חד'  
מסודרת, מעלית ו-2 חניות



בלוחמי הגטו דירת 4 חד' ק"2  
משופצת מהיסוד! מעלית וחניה



בדקר קוטנ' 5 חד', זכויות בניה  
גינה מקסימה, שקט



בלוחמי הגטו דירת 3.5 חד' ק"2  
גבוהה, משופצת, ית וחניה



ביהלום דירת 4 חד' ק"1  
מושקעת! מעלית וחניה

לנכסים בלעדיים נוספים כנסו לאתרנו:

[www.nadlankfarganim.co.il](http://www.nadlankfarganim.co.il)

אבא אחימאיר 22 כפר גנים, טל: 03-5244032



שבט ראשונים - מסדר ראשון במבנה החדש. צילום: דורון קורן

## היה נכון!

לאחר חצי שנה של עיכובים משפטיים, שבט ראשונים עבר למעונו החדש. התחנה החדשה לבריאות המשפחה - עדיין פיל לבן, ובוועדת פרוגרמה העניינים זזים

לפני כחודשיים קיבלנו אישור מד"ר סיוון, על שהתחנה תיפתח בינואר 2013. ובכן, חודש ינואר זה עתה הסתיים, והפתיחה לא נראית באופק. נמשיך לעקוב, ללחץ ולדווח.

### עדכונים מוועדת פרוגרמה

לקחתי חלק בישיבתה של ועדת פרוגרמה העירונית, שבה דנו בתכנון מבני ציבור בכפר גנים ג':

- רחוב הרב אורבך: במתחם הציבורי ייבנו שלושה גני ילדים ושני בתי כנסת (במקום שני בתי הכנסת הקיימים במבנים היבילים). אין מקום למקווה במתחם, ונבדקות חלופות אחרות.

- מסקין-יד הבנים: ד"ר מיכל אונגר, מנהלת אגף גנ"י, תומכת גם היא בבקשתנו להכשרת מגרש חניה במתחם.

- רח' ישראל עידוד בצמוד לנקש 15: אגף איכות הסביבה מדווח כי בבדיקת קרינה שבוצעה במתחם הציבורי במקום, נתגלה שאין חריגה, ולפיכך אין מניעה להקים במקום גני ילדים בעת הצורך. ביקשתי להכשיר במקום מגרש חניה לטובת אורחי האודיטוריום שייבנה בסמוך. הנושא ייבדק.

- מנרב בפרדס: במתחם שני שטחי ציבור. באחד מהם יוקמו בסמוך שני גני ילדים - גן לילדי חינוך מיוחד וגן רגיל, וכן יוקם בית כנסת.

- רח' פנחס חגיץ: העליתי בפני חברי הוועדה את השמועה לפיה חצי הקומה שבה פועל מתנ"ס עולמות יופקע לטובת הגדלת בית הכנסת הקיים. בתכנון המקורי, הקומה כולה יועדה למתנ"ס עולמות, וללא תיאום עמנו - חצי מהמתחם ניתן לבית הכנסת על-ידי ראש העיר לשעבר אוהיון. אנו מתנגדים להפקעה ונמשיך לעקוב.

**בנוסף** - מתחמי הגנים היבילים בחגיץ 16 ובבן גוריון 44 הפכו למבני קבע, ייתכן שכבר במהלך שנה זו.

### תנועת הצופים

לאחר שנים של הבטחות ומאבקים משפטיים, קיבל שבט ראשונים של כפר גנים מבנה חדש, מרווח ומשוכלל בן שתי קומות, בצמוד לגן יהונתן שברח' ארלוזורוב. לאחר טקס פרידה מרגש שנערך במבנה הישן ברח' לוחמי הגטו, נסגרו שערי המבנה וחניכי השבט צעדו בגאווה ובהתרגשות אל ביתם החדש. עם הגעתם, קיימו מסדר ופעולה ראשונה. למעבר קדמו ויכוחים משפטיים בין עו"הד של תנועת הצופים ובין עיריית פתח תקווה, בשל העובדה שהמבנה החדש הוחזר לצופים לשנה עם אפשרות לחידוש. בשבט הצופים חששו שלאחר שנה לא תחודש החכירה, ונוצר מבוי סתום שעייב את האכלוס. לפני מספר חודשים חלה התקדמות, וסוכם שהמבנה הישן יעמוד לטובת הצופים במשך שנה במקרה הצורך.

### התחנה לבריאות המשפחה

לאחר ארבע שנים שבהן פעלתי כנציג ועד השכונה בתחום מבני הציבור, ועבדתי מול גורמי העירייה בשיתופו של ד"ר יורם סיון, רופא הנפה מטעם משרד הבריאות, התבשרנו על התקדמות בנושא פתיחת התחנה החדשה לבריאות המשפחה. אמנם ביקשנו שהתחנה תיבנה בתוך שכונת כפר גנים ג', אולם משיקולים שונים החליטו בעירייה לבנות את התחנה שתשרת את תושבי השכונה במיקום קרוב - ברח' אלכסנדר זייד בנווה עוז הוותיקה. בניית התחנה החדשה והמפוארת הסתיימה כבר לפני מספר חודשים, ובאופן תמוה היא ניצבת ריקה כפיל לבן, מה שמעיד גם על בזבוז משווע של כספי ציבור. בשנה האחרונה שלחנו מכתבים לעירייה, והפעלנו לחצים גם דרך העיתונות על-מנת לזרז את פתיחתה של התחנה, אך לשווא. שמענו כי עקב מחסור של אחיות בתחנות לבריאות המשפחה - חסר צוות לאיוש התחנה.

# פברואר

## קניון גנים

### ימי בי הנצח



### ימי די הפעלות

17:30 / 6.2

**מסגרות אהבה לכבוד יום המשפחה**

17:30 / 13.2

**סל קניות מקושט וידידותי לסביבה**

17:30 / 20.2

**שיכוד הפתעה פורימי**

17:30 / 27.2

**סדנת השף הצעיר**

תפריט מוקדם עם שמנת ופטריות

(כמות המשתתפים מוגבלת, כל הקודם זוכה)



17:30 / 4.2

**הסנדלר והגמדים**

חיהם של הסנדלר ואשתו התופרת משתנים בין לילה... כי מישהו תופר נעלים חדשות בזמן שהסנדלר ישן.



17:30 / 11.2

**לולה מצחיקולה וההורים המזכושפים**

הצגה מצחיקה ליום המשפחה.



17:30 / 18.2

**כל הילדים קופצים ורקדים**

מופע המשלב את מיטב השירים שכל הילדים אוהבים, ריקודים, פרסים והמון אנרגיה!!!



17:30 / 25.2

**קרקס הרחוב הבינלאומי CIRCUS NO PROBLEM**

מופע תיאטרלי ייחודי המשלב ליצנות מודרנית עם טכניקות אקרובטיקה ולהטוטנות. מופע מבדר לכל המשפחה - אסור לפספס!!!



### יום ח' קרנבל פורים

16:00 - 20:00 / 24.2

פינות איפור, דמויות קרקס משעשעות, תחנות משחקים, הפעלת במה, פרסים, שירים וריקודים ועוד...



כזאז/היות גברים טלון בפייסבוק - קניון גנים פתי גקווה

[www.facebook.com/ganimmall](http://www.facebook.com/ganimmall)



קניון גנים

**חניה חינם!** רחוב העצמאות 65, כפר גנים ב', פתח תקווה

טל' 03-9224699 [www.ganim-mall.co.il](http://www.ganim-mall.co.il)

השתתפות בעיילת אינה כרוכה בחשולם לזמנ אימור מקצועי בסורים בחשולם 20 שית. הקניון שומר ולצנזו את הזכות לבצע שיטים בחובות. המזמנות להמחשה בלבד. כמות המשתתפים בסדנת הישול מוגבלת, כל הקודם זוכה. ט.ל.ח.



## בריאות במתנה

יש שיגידו שבשביל בריאות צריך מזל, גנטיקה טובה ואפילו כסף, אבל היום אנחנו יודעים שבמקרים רבים הבריאות היא בידינו

הדבר החשוב ביותר לכל אחד מאיתנו היא בריאותנו ובריאות יקירינו. במקרים רבים אנו קובעים למה ניחשף - לגורמים שונים המגנים עלינו מפני מחלות או לגורמים המסכנים אותנו, ובאפשרותנו להטות את הכף לטובתנו. מחקרים רבים מראים שצריכה מוגברת של שומן, השמנה ופעילות גופנית מעטה, עלולים להגביר את הסיכון לחלות במחלות סרטן, כמו: סרטן המעי הגס, סרטן השד וסרטן הערמונית. גם צריכת אלכוהול בכמות מוגזמת, אכילת מזון שהוכן על גחלים (מנגל), צריכת מזון מעושן כמו נקניקים, וצריכה של מזון עתיר במלח, מעלים את הסיכון לחלות בסרטן. לעומת זאת, בירקות ובפירות יש מרכיבים שונים, כגון ויטמינים, מינרלים וסיבים, הידועים כבעלי השפעה מגנה.

במחקר האחיות המפורסם נמצא שגשים ששמרו על אורח חיים בריא - תזונה נכונה ופעילות גופנית - היו בסיכון נמוך יותר לחלות בסוכרת. גם אנשים עם טרום סוכרת (סוכרת סמויה), יכולים להפחית את הסיכון לפתח סוכרת על-ידי שמירה על אורח חיים בריא. תוצאות מטה אנליזה (סיכום תוצאות של ממחקרים רבים), מראים ירידה של 50% בסיכון לחלות בסוכרת אצל אנשים עם טרום סוכרת שעברו חינוך לשינוי באורח החיים, לעומת אנשים שלא עברו התערבות. פעילות גופנית (כחצי שעה הליכה ביום) הוכחה ככזו שיכולה להפחית ב-40% את הסיכוי לחלות במחלות כרוניות קשות.

### דיאטיפ:

1. אכלו לפחות ארוחה אחת ביום עם כל המשפחה - ארוחה שבה ההורים אוכלים עם הילדים היא בדרך כלל מאוזנת יותר.
2. כללו בארוחה ירקות בצבעים שונים. לעתים יש להציג לילד מזון מסוים מספר רב של פעמים עד שיסכים לאכול - תנו דוגמא אישית!
3. בזמן צפייה בטלוויזיה, במקום חטיפים הגישו ירקות חתוכים עם מטבל גבינות, או אגוזים ושקדים (בהתאם לגיל הילד). תתפלאו לגלות שהצלחת תתרוקן מהר מכפי שציפיתם.
4. בשלו ואפו עם הילדים - תנו להם לחוש את חומרי הגלם ולהתלכלך. היכרות זו יכולה לפתח אצל הילדים סקרנות ופתיחות לאוכל ולמזונות חדשים.



5. הקדישו זמן לפעילויות משפחתיות אקטיביות כמו טיולים, משחקי כדור, רכיבה על אופניים וכו'.

**הרגלי חיים בריאים הם המתנה הטובה ביותר שתוכלו להעניק למשפחתכם!**

### חג פורים - כדאי לדעת:

**אוזן המן** מכילה כ-200 ק"ל - תלוי בגודל ובמילוי: הבצק בדרך כלל מכיל חמאה או מרגרינה, והמילויים עתירי קלוריות, אם כי חלקם בריאים יותר: הפרג עשיר בסידן ובסיבים, התמרים דלים יחסית בקלוריות ומכילים סוכר, אשלגן וסיבים, האגוזים מכילים שומן בלתי רווי ואומגה 3, החלבה מכילה סוכר אבל גם שומשום שעשיר בשומן בלתי רווי ובסידן, ואילו השוקולד נחשב הכי פחות מומלץ בשל תכולת הסוכר הגבוהה והשומן הרווי שבו.

**משלוחי מנות** - לממהרים ולמי שרוצה להימנע מנשנושים מיותרים, קנו משלוחי מנות מוכנים, וכך תחסכו זמן וקלוריות. למשקיעים - שלבו מאפים ביתיים המכילים שמן קנולה במקום מרגרינה, קמח מלא, אגוזים, שקדים, טחינה ושיבולת שועל. אולי לא תחסכו בקלוריות, אבל חבריכם ישמחו לקבל משלוח בריא יותר. חג שמח!

המאמר נמצא במגזין *האבות בלילה*, ואינו מחליף ייעוץ רפואי  
18-17 ביטאונים קלינית מוסמכת.

אורית וקסמן / דיאטנית קלינית מוסמכת M.Sc,  
ומדריכת אירובי ועיצוב הגוף. לייעוץ תזונתי ואימון  
גופני אישי ניתן לפנות בטלפון: 050-7362193





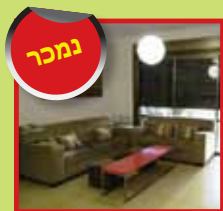
האתר שלנו בסמרטפון שלך

# דורונדל"ן

## משרד הנדל"ן של כפר גנים ג' קניון גנים-העצמאות 65

### מומחים לכפר גנים ג', מוותיקי תושביה במשרד הנדל"ן היחיד בשכונה

#### נמכרו על ידינו לאחרונה



נמכר

4 חדרים ק.4 ברח' יטקובסקי + מ. סוכה



נמכר

5 חד' ק.4 יפיפיה ברח' בן גוריון



נמכר

6 חדרים חדשה ק.11 ברח' נקש



נמכר

דופלקס חדש 6 חד' ק.9 ברחוב נקר

### נכסים נבחרים למכירה בכפר גנים ג' (נכסים נוספים באתר שלנו)



למכירה בבלעדיות

ד. גן 5 חד', גינת ענק 200 מ"ר חדשה, 2,750,000 ש'



למכירה בבלעדיות

4 חדרים ק.2 בעמנאל זמיר ערפית ושקטה-1,790,000



למכירה בבלעדיות

5 חד' ק.5 חדשה,מרפסת 18 מ"ר,רק-1,940,000ש'!!!



למכירה בבלעדיות

דופלקס יפיפה 5 חד' ק.9 בעצמאות, 3 מרפסות



למכירה בבלעדיות

4 חדרים ק.1 בעמנאל זמיר, מרווחת עם 2 מרפסות 1,795,000 ש'



למכירה בבלעדיות

2 דירות 5 חדרים בפנחס חגין ק.3+2 רק 1,950,000 ש' מידי



למכירה בבלעדיות

פנטהאוז 5 חד' מפלס אחד ועליון מרפסת 60 מ"ר, רק 2,600,000 ש'!!!



למכירה בבלעדיות

3.5 חד' ק.1 מרווחת במיזנר, 2 חניות נפרדות ומחסן 1,690,000 ש'



אורית  
052-2898878

#### מבצע!!!

#### שבוע ללא עמלת תיווך!!!

בתאריכים 3-8.2.2013 בלבד

על דירת 3.5 חד' מרווחת ברח' מיזנר

כולל 2 חניות נפרדות ומחסן 1,690,000 ש'

לפרטים: אורית 052-2898878



דורון  
054-4404286

[www.doronadlan.co.il](http://www.doronadlan.co.il)



## גם הסלון מתחפש

מתבוננים בסט הסלון השבלוני, ומתעוררת בכם תשוקה למראה רענן? רוצים להוסיף לסלון עניין וגם שיהיה פרקטי ונוח? מחפשים את המראה שיהיה מזוהה עם מי שהנכם?

### מה עושים עם ספה שהתעייפה?

רוצים לחדש מראה של ספה קיימת? כיסוי מיטה קטיפתי, סרוג או בעל בד נעים אחר, יכול לכסות את הספה ולהעניק לה מראה רך, כמו גם לטשטש את שחיקת הברד הקיים.



### על השולחן

פריטים אהובים המונחים על שולחן מרכזי בסלון, תומכים במראה ההרמוני ובנשמה: פסלון אהוב, ספר שכיף לשוב ולעיין בו, עציץ קטן עם פרח עכשווי (רקפת או אחר), וגם נרות שמישים לתאורת אווירה וליצירת רוגע. כל אלה תורמים למראה העיצובי, ויוצרים עבורנו מקום אהוב.

### ותחת המרחב - שטיח

הניחו תחת הריהוט שטיח שירפד את הרצפה, ויעניק רכות ונועם למרחב כולו וגם למהלכים עליו. בחלל פתוח שבו מתקיימות מספר פונקציות, כגון: סלון, מטבח ופינת אוכל, יתחום השטיח את שטח הסלון הביתי ויגדיר אותו.

### לסיכום

תנו דעתכם לפרטים הקטנים. השינוי מביא עמו תחושה של ריענון, נועם והרמוניה במרחב הביתי הדינמי, כמו גם נוחות ותחושת שייכות.

ה הזמן! כשניחוחות פורים כבר נישאים באוויר, גם הסלון רוצה להתחפש. לא עוד מזנון גבס, לא עוד סלון מהמגזין, לא עוד קרניז או הנמכה מיותרים שלא ממש יעשו את ההבדל... אז מה כן?

### כורסה בלתי נשכחת

כורסה מזמינה עם 'שיק' יכולה לחולל פלאים לסט סלוני בגוון אחיד ומשמים. כורסה שתהיה נוחה, שונה בצבעיה מהמראה הכללי ומלאת חיים - לבטח תעניק עניין.



### תוספות שמשביחות את הישיבה בכורסה

הדום, שעליו ניתן להניח רגליים לאחר יום עמוס ומייגע, יגרום לכורסה להיות מקום המנוחה המועדף על בני הבית.

תוספת של כרית רכה, צבעונית ומפנקת תהיה נעימה לעין וגם לישיבה. כרובלית שתונח על אחת הידיות, תזמין את בני הבית להתפנק ולהתכסות בה (בימי הקיץ, עם קור המזגנים, גם שמיכה קייצית באה בחשבון). שולחן-צד הניצב ליד הכורסה, שיאפשר הנחת ספל שתייה ו/או ספר קריאה, ישרת את היושב במרחב פרקטי ונוח.

### משחק עם כריות

כריות צבעוניות תעוררנה מראה עייף, והן תמיד ניתנות להחלפה ולריענון. אפשר לחזור על מוטיב של שלושה צבעים נבחרים, ואם נבחר לכורסה צבע שונה מזה של הספה, נוכל לחזור על צבע זה בכריות שיונחו על הספה המרכזית בסלון.



ציקי אורון - מעצבת פנים וסטייליסטית  
טל: 054-2424976  
zikioron@gmail.com  
www.tzikidesign.co.il

# תוכנית חוזש פברואר

## חוצצון ילדי עולמות

שעת סיפור **"קטנה גדולה"** עם נויה ובזיק

יום רביעי 6.2.13 שעה 17:30

מחיר במכירה מוקדמת כרטיס: 20 ₪ / מחיר ביום ההצגה: 25 ₪



המופע לפורים **"כיף לי עם יעלי"**

יום רביעי 13.2.13 שעה 17:30

מחיר במכירה מוקדמת כרטיס: 30 ₪ / מחיר ביום ההצגה: 35 ₪



**20.2.13 חצצון**

התכנסות במתכ"ס בשעה 15:30,  
יציאה לתהלוכה 16:00.  
בסיום הפנינג במגרש ביה"ס הדר



שעת סיפור **"הביצה שהתחפשה"** עם רן זמיר

יום רביעי 27.2.13 שעה 17:30

מחיר במכירה מוקדמת כרטיס: 20 ₪ / מחיר ביום ההצגה: 25 ₪



רח' שולזינגר 10, פ"ת 49211, טל. 03-9233280-03 פקס. 03-9233281

**בבש**  
פתח תקוה

# אוטיזם - כבר לא "קשר השתיקה"

בעשור האחרון חלה עלייה חדה בשכיחות מקרי האוטיזם בישראל. האם מדובר במגפה?

ד"ר תמי זיטלני

והציבור הרחב, ובעקבותיה השתפרו יכולות האבחון והזיהוי של הספקטרום הרחב כבר בגיל מאוד צעיר. אבחון בגיל צעיר ככל האפשר, חשוב לטובת טיפול יעיל ואפקטיבי.

בעקבות העלייה בכמות הילדים המאובחנים על קו הרצף התקשורתית, חלה עלייה נרחבת גם במתן השירותים הטיפוליים והשיקומיים הניתנים לאוכלוסייה זו, וכן חלה עלייה בהתמקצעות הטיפולים הללו.

עם זאת, עדיין חסרים רופאים שמומחיות העל שלהם היא אוטיזם, וחסרים מומחים לטיפול בילדים אוטיסטים בגילאים מבוגרים יותר.

על-מנת לתת מענה ראוי לאוכלוסייה זו, יש להכשיר אנשי מקצוע נוספים בתחום - רופאים, קלינאיות תקשורת וכדומה.

ייתכן שהגידול בשכיחות מקרי האוטיזם נובע מהרחבת קריטריוני האבחון ומתשומת הלב המוגברת של הקהילה הרפואית, אולם יש מקום להניח כי גידול זה קשור גם בפקטורים סביבתיים ובפגיעות גנטיות.

ההטרונגיות הקלינית הרבה של הספקטרום האוטיסטי משקפת, ככל הנראה, את המורכבות הגנטית שביסוד התסמונת, המערבת מספר רב של מושבות גן התורמות להתפתחות ההפרעה. בנוסף, ייתכן כי קיים דיכוי גנטי על ידי גן אחר, וכן אינטראקציה בין הגנים והסביבה.

הניסיון לקשור את ההפרעה לגורמים סביבתיים כמו חיסונים, רמת כספית או רעלים אחרים לא הוכחה. עדיין, יש צורך במחקר שיבדוק האם יש עלייה אפידמולוגית "אמתית" בשכיחות האוטיזם.

אוטיזם הוא עולם מלא בסימני שאלה. למרות שבחמש-עשרה השנים האחרונות חלה התקדמות רבה הן באבחנה והן בטיפול באוטיזם, איננו מרפאים את הלוקים בהפרעה, אלא ביכולתנו לקדם אותם ולנסות לשלבם בחברה הרגילה.

כחודש האחרון התקיים יום ההתרמה השנתי ל"אלו"ט", אגודה לאומית לילדים אוטיסטים. מיהו הילד האוטיסטי?

אוטיזם היא תסמונת המופיעה לרוב עד גיל שלוש, והינה בעלת גורמים מרובים, גנטיים ושאינם גנטיים. במונח "אוטיזם" אנו מתכוונים לספקטרום הרחב של אי-סדרים התפתחותיים, המאופיינים בלקויות שבאות לידי ביטוי בשלושה תחומים התנהגותיים:

אינטראקציה חברתית, שפה ותקשורת, והתנהגויות טקסיות וסטריאוטיפיות.

על-פי הנתונים, בשנת 2009 אובחנו על קו הרצף התקשורתית כ-4.5 ילדים מכל 1000 ילדים מתחת לגיל 12, 83% מהם זכרים, זאת לעומת 2 מקרים ל-1000 ילדים עד אז.

לתופעה זו מספר הסברים אפשריים:

- מודעות גדולה יותר של הציבור ושל מערכת הבריאות לתסמונת הספקטרום האוטיסטי, והרחבת קריטריוני האבחון (על הספקטרום האוטיסטי נמצאים גם ילדים בעלי תפקוד גבוה).
- עלייה גדולה במספר הילדים המאובחנים.
- ילדים שעד לפני עשור אובחנו כבעלי פיגור שכלי קשה, מאובחנים היום באבחנתם הראשונית כאוטיסטים.
- היום קיימת ערנות רבה יותר לאבחון המוקדם, והוא מתבצע כבר בגיל שנה חצי, לעומת תקופות קודמות יותר בהן האבחון התבצע רק בגיל ארבע. בשנים האחרונות, נראה שלהורים קל יותר לקבל את האבחנה של ילדם כאוטיסט, ושלובו במערכת החינוך הרגילה הפך להיות חלק מהתפיסה החברתית ומרצון ההורים.

בנוסף, בעקבות חוק החינוך המיוחד בישראל שתוקן בשנת 1988, זכאי הילד האוטיסט לתמיכה רבה בתוך מערכת החינוך הרגילה, והיא מצדה נוטה יותר לשלב אותו בתוכה.

החל מסוף המאה העשרים, גוברת והולכת המודעות לתחום האוטיזם בקרב הקהילה המדעית, הרפואית



ד"ר תמי זיטלני - ד"ר לחינוך, ייעוץ והדרכה להורים לילדים עם צרכים מיוחדים. 054-6343723, אתר - שילובים.com  
Tami.shiluvim@gmail.com

# גנים 10

שדרת הקוטג'ים היוקרתית בכפר גנים

- 10 יצירות מופת מהדורה מוגבלת!
- קוטג' דו-משפחתי בעיצוב מודרני
- 4 קומות של מרחבי מגורים נדיבים במיוחד
- מרתף מואר עם כניסה נפרדת



**ברחוב הולנדי חול הן - בכפר גנים ה' כ"ת**

הבניה בליצומה בואו הצטיירו להצלחה



**מבצע**

**4\*4 יוצא לדרך**  
**בית פרטי בהישג ידכם**

\*פרטים במשרד המכירות

**03-9300085**

ייזום:  
**דנאר**  
חברה לבניה בע"מ

מקבוצת:  
**סי.ס.י.ר.** **עופר קופמן**  
ניהול והשקעות בעצ

שיווק:  
**קלאס נכסים**  
המרכז לשיווק כרויקטים

## שיקום העור מנזקי הקיץ

קרני השמש יוצרות בעור נזקים, אשר בשלב הראשוני אינם נראים לעין. כיצד נימנע מהם? ואם הם כבר נוצרו, מהם הפתרונות שמציעה הקוסמטיקה הרפואית? ◀ **נעמי עזר**



2. קילוף משמעותי, אך עדין (בהשוואה לקילוף בינוני ועמוק המתבצע על-ידי רופאים בלבד). קילוף זה המבוסס על חומצות פירות, משמש לחידוש העור ומשלב גם חומרי הבהרה ונוגדי חימצון למניעת פיגמנטציה.

### טיפול הבהרה

- פילינג עדין מאוד להסרת שכבת העור החיצונית. שכבת עור זו מוכתמת, ועם הסרתה נראה שיפור בכתמי העור.

- החדרת חומרי הבהרה פעילים לוויסות חומר הצבע (מלנין) בעומק העור, המותאמים אישית לצבע העור הטבעי ולסוגי הכתמים ועומקם.

### תכשירים לשיקום ולחידוש העור

התכשירים, בריכוזים פעילים וחדירים לעור, מכילים אומגה 3,6,9, נוגדי חימצון, ויטמינים ומינרלים, Q10 ועוד. הם מותאמים למצבי עור שונים, ונועדו לכמה מטרות: להגן על העור מפני השפעתם ההרסנית של הרדיקלים החופשיים, לשמור על מערך ההגנה הטבעי של העור, לשפר את חילוף החומרים בתאי העור, לטפל בייבוש ובאובדן הלחות, ולהחזיר לעור מראה רענן, מטופח ובריא יותר.

**חשוב לזכור:** גם כשמזג האוויר בחוץ מתקרר, הכרחי להמשיך להשתמש בחסמי שמש, זאת מכיוון שקרינת השמש מזיקה לאורך השנה כולה!

נעמי עזר, קוסמטיקה רפואית מתקדמת,  
טל: 052-3929793, [www.neomiezer.co.il](http://www.neomiezer.co.il)

נזקי הקיץ נגרמים מחשיפה לשמש, משינויי טמפרטורה קיצוניים ומשינויי לחות המאפיינים את עונת המעבר. העור מאבד מחיוניותו ונראה מיובש, סדוק, חסר לחות וברק ובעל כתמים.

קרני השמש פוגעות בעומק העור, ויוצרות נזקים שבשלב הראשוני אינם נראים חיצונית, אבל הם מצטברים, ובסופו של דבר באים לידי ביטוי באופן בולט על-פני העור. כיצד?

- פגיעה בתאים המייצרים את הסיבים האלסטיים בעור (פיברובלסטים) גורמת להידלדלות של קולגן ואלסטין, מה שגורם לעור להיות רפוי וחסר גמישות.

- פגיעה בתאים המייצרים את צבע העור (מלנוציטים) גורמת לפיגמנטציה, לגוון עור בלתי אחיד, ולנמשים וכתמים שהופכים בולטים יותר עם הדהייה ההדרגתית של השיזוף.

### הקוסמטיקה הרפואית מציעה מגוון טיפולים לשיקום העור, ביניהם:

#### פילינג בשתי רמות

1. קילוף קל - מחקרים קליניים הוכיחו שקילופים שטחיים וקבועים מעודדים את המנגנון הטבעי של התחדשות העור על-ידי ייצור תאים חדשים של קולגן ואלסטין הגורמים למיצוק וגמישות העור, ושל חומצה היאלורונית אשר משפרת את מאזן הלחות בעור. אלה תורמים למראה עור צעיר ובוהק.

**NE נעמי עזר**  
קוסמטיקה רפואית מתקדמת

**הטבה לקוראי עיתון כפר גנים**  
טיפול פנים בהתאמה אישית  
ב-150 ש"ח בלבד (מקום 499)

יזמית נעמי עזר בע"מ  
"לשירות מרובי מרכזי בריאות ופיזיותרפיה"

סניפים אסטרטגיים ומוקדונים | זורקת | סיבילי גנים | תמר  
רשר | דרומית/מזרחית | אימיר קנב  
שילוח ארבעה 18 (חודש) מחיר מקביל | 052-3929793  
[www.neomiezer.co.il](http://www.neomiezer.co.il)

## תיקונצ'יק

צביעה ושיפוצים כלליים  
התקנת גופי תאורה, ארונות ומדפים, ילנות ועוד  
התקנת ברזים ואינסטלציה כללית  
שירותי לדירות פרטיות, בנים, משרדים

**טלפון: 054-9155529**  
[tikoontm@gmail.com](mailto:tikoontm@gmail.com)

# נעמי עזר NE

קוסמטיקה רפואית מתקדמת



**רכשי**  
 תכשיר N.Bio Peptide (ג. ביו פפטיד)  
 וקרם לחות Derma Fill (דרמה פיל) ליום

**קבלי**  
 תכשיר Biomimetic System (ביומימטיק סיסטם)  
 להשלמת הטיפול בערב **במתנה**  
 המבצע לזמן מוגבל

טיפולים פרא רפואיים מתקדמים | אפילציה |  
 הזרקות חומרי מילוי: חומצה היאלרונית / בוטוקס  
 ע"י רופאה מומחית ברפואה אסתטית ובדרמטולוגיה קוסמטית |  
 איפור קבוע | פילינגים | פדיקור/מניקור | עיצוב גבות

קופלמן אברהם 10, (נווה עוז) פתח תקווה | 052-3929793  
 e1960noemi@walla.com | www.neomiezer.co.il

חפשו אותנו ב- 

## עכשיו אני, כי הוא הלך...

איציק אוחיון הודיע על סיום תפקידו כראש עיריית פתח תקווה עקב מצבו הבריאותי הקשה. לעו"ד אורי אהד שנבחר ברוב גדול על-ידי מועצת העיר לכהן בתפקיד, ניתנה הזדמנות בת עשרה חודשים להוכיח לתושבי העיר, אם הוא המועמד הראוי להיבחר בסתיו הקרוב

שיון רובינשטיין



אהד וחברת מועצת העיר טובה גל



אהד ושמואל חזון נוטעים את עץ ראש העיר, צילום: צדוק בן משה

בשנת 2008 התמודד לראשות העיר מול יצחק אוחיון, והפסיד. בימים אלה הוא סוגר מעגל.

### אתה כבר שבוע בתפקיד. הספקת להתרשם ממצבה של העירייה?

אין ספק כי נכנסתי למצב מאתגר. לצד נושאים רבים שבהם עליי לקבל החלטות, קיבלתי עירייה עם תקציב סגור. כשהצעת התקציב עברה, הייתי יו"ר האופוזיציה ולא תמכתי בה, אולם עתה עליי לפעול לפיה. מכל מקום - בעשרת החודשים הקרובים אני מתכוון להתחיל ליישם את המדיניות שבה דגלתי כיו"ר האופוזיציה, ומקווה שאבחר ואוכל להמשיך בכך גם לאחר מכן.

### צינת כי שלושה דברים עומדים בראש סדר העדיפויות - ניקיון, חינוך וביטחון התושבים - מה אתה מתכוון לעשות בפועל על-מנת לקדם נושאים חשובים אלה?

אכן, המשימות העיקריות שהצבתי לעצמי הן: בראשונה - נושא ניקיון העיר והשירות לתושב. משימה שנייה הנה היערכות מערכת החינוך העירונית, בדגש על הקמת מבני חינוך לשנת הלימודים הבאה, והמשימה השלישית היא שמירת הביטחון האישי של התושבים. בכל אחד מנושאים אלה אני מתכוון להיות

הוא זכה להיות ראש עיריית פתח תקווה ליום אחד, במסגרת כהונתו כיו"ר מועצת התלמידים העירונית, ומאז חלם לשוב ולשבת על כיסא ראש העירייה. לפני שבוע חלמו התגשם.

אורי אהד, בן 42, נשוי לסיגל ואב לשירה ולנטע, נבחר על-ידי חברי מועצת העיר לראשות העיר פ"ת עד למועד הבחירות המוניציפליות הקרובות בחודש אוקטובר. בכך הפך אהד לראש עיריית פתח תקווה הצעיר ביותר שהיה אי-פעם.

אהד, תושב שכונת כפר גנים, למד בבית הספר התיכון "ברנר", שירת בחיל השריון כמפקד טנק והוסמך כעורך דין. למועצת העיר הצטרף בשנת 1998. בין יתר התפקידים שמילא, שימש מ"מ ראש העיר, ראש מינהל התרבות, ראש אגף הנוער, יו"ר האגודה לתרבות הדיור ויו"ר קרן המלגות לסטודנטים (שאותה יזם והקים).

בשנת 2003 ייסד את רשימת "שיא לפ"ת", והתמודד בראשה למועצת העיר. רשימתו זכתה בחמישה מנדטים, והייתה הרשימה הגדולה במועצה. לאחר הבחירות, התמנה אהד למ"מ ראש העיר, אך לאחר כעשרה חודשים בקואליציה התפטר מתפקידו ושימש כיו"ר האופוזיציה.



מעורב באופן אישי, ופעיל הן בקביעת סדרי העדיפויות, הן בהכנת תכנית העבודה והן בהקצאת המשאבים הנדרשים.

### כיצד תוכל ליישם את השאיפות הללו לאור הגירעון העצום שבו מצויה העירייה?

כבר נפגשנו לישיבה ראשונה עם גזברית העירייה, וקבענו ישיבה נוספת באופן מידי, על-מנת לנסות ולקדם את כל הנושאים שהגדרנו.

### כראש העירייה הצעיר ביותר של פ"ת, אחת הערים הגדולות במדינה, אתה חושב שיש לך מספיק ניסיון ויכולות למלא את התפקיד?

דרכי הציבורית, ועמה האפשרות להספיע ולקדם מהלכים בעיר, החלו עוד כשהייתי תלמיד בתיכון וכיהנתי כיו"ר מועצת התלמידים העירונית. כבר אז, בשנת 1988, החל לקנן בי "החידק הפוליטי", ומבחינתי היום זוהי סגירת מעגל.

יש לי ניסיון עשיר בהכרה של המערכת העירונית, בפעולות אל מול מוסדות השלטון ומשרדי הממשלה, ובעיקר ומעל לכל - יש לי ניסיון בקשר אמיתי עם התושבים.

### מי יהיו אנשיך בתפקידי המפתח?

אני לא מתכנן לעשות זעזועים גדולים מדי בקואליציה העירונית, אך אני מתכוון למנות את חבר המועצה בני זהבי לסגן ראש העיר. כמו-כן, תבוצע האצלת סמכויות בתחומים שונים, שחלקם היו עד היום בשליטתו של ראש העירייה, לחלק מחברי המועצה, כמו שרה הפטל ואדי קואז. גדי יפה, תושב שכונת כפר גנים ג', שהיה במשך שנים יו"ר ועד ההורים העירוני ופעיל ציבורית, מונה לעוזרי האישי.

בנוסף, ישנה קבוצה של אנשים שמלווה אותי תקופה ארוכה מאוד, עמם אני מתייעץ, כמו חברי הסיעה שלי, צוות הלשכה, חברים וכמובן בני המשפחה.

### מדוע עזבת את תפקיד ממלא מקום ראש העירייה בשנת 2004?

עזבתי את התפקיד עקב מספר נקודות מחלוקת שהיו ביני ובין מר אוחיון: סגירת בתי ספר יסודיים ממלכתיים שאנו התנגדנו לסגירתם, פיטורי גזברית העירייה ומינוי פוליטי מסוים שאני מנוע מלהרחיב בהקשר אליו.

### נתפסת כאופוזיציונר הכי בולט לאוחיון. האם ישנם דברים שאוחיון עשה ותרצה לשמר?

ביני ובין אוחיון היו לא מעט מחלוקות, אבל היו אלו מחלוקות ענייניות ומאוד ממוקדות בנושא של קביעת סדרי עדיפויות, ובדבר הדרך שבה יש לבצע את הדברים. עם זאת, לא ניתן לקחת מאיציק אוחיון את האהבה האדירה שלו לעיר ולתושביה, את הנתינה שלו ואת קידומה ופיתוחה של העיר.



אורי אהרן, צילום: צדוק בן משה

לא בכדי, ועדה מיוחדת שהוקמה בראשותו של סגן ראש העיר, מר בן שמחון, החליטה להעניק לו את התואר "אזרח כבוד" של העיר פ"ת, כאשר מעט מאוד זוכים לתואר זה.

ישנם דברים טובים שנעשו בתקופתו של אוחיון ושארצה לשמר, למשל החינוך המיוחד שפתח תקווה היא נושאת הדגל שלו, ואף קיבלה פרס חינוך בעבורו. אמשיך לתמוך בפיתוח ובקידום של מנהיגות קהילתית מקומית - ועדי שכונות וועדי הורים בבתי הספר, וכן אמשיך להשקיע ולקדם את נושא התרבות ואת נושא הגמלאים שקיבל בעירנו התייחסות מיוחדת.

### כיו"ר אופוזיציה הצטיירת כמי שמזוהה עם התושבים ועם טובתם. האם תוכל לשמור על הדימוי גם כראש העירייה?

מה שהיה נכון כשהייתי יו"ר האופוזיציה, נכון גם היום כשאני ראש העירייה. לא לחינם הפעולות הראשונות שלנו הן סבב מפגשים עם נציגי התושבים, כשחלקם של המפגשים נערכים בלשכתי ורובם בשטח. אם אתה לא מרגיש את התושב, תחטא לתפקידך כראש עירייה.

### מה דעתך על התחזקותם של ועדי השכונות ועל הדומיננטיות שלהם בעיר?

לדעתי זה מעולה, נפלא. אני חושב שזו אחת הדרכים הטובות ביותר לחזק את העיר ולהבטיח איכות חיים לתושבים. תושב מעורב לא יישאר אדיש למה שקורה סביבו, הן ברמה האישית והן ברמה הציבורית. זהו מנוף אדיר וכלי מצוין שהעירייה חייבת לרתום אותו כדי לקדם את איכות החיים בעיר.



אהר בלשכתו. צילום: שירן רבינשטיין

**בתך למדה בביה"ס "הדר" ואתה מכיר את הקושי להתנייד לחטיבה מרוחקת. האם תפעל לקדם בית ספר שש שנתי בתוך השכונה, על-מנת שילדי בית הספר הצומח יוכלו ללמוד בו?**

השאלה מצוינת, ובעיקרון אני בעד פתרון של בתי ספר שש שנתיים, אבל זה לא יהיה אחראי מצדי לצאת בהכרזות לפני שאלמד את הנושא.

**האם אתה מתכוון לשנות את שמו של "אצטדיון המושבה" ל"אצטדיון ראש הזהב", על-שם סטלמך?**

אין סיבה שלא נמשיך לקדם גם עכשיו דברים שקידמנו בהיותנו באופוזיציה. הספורט ואגודות הספורט הולכים להיות נושא שיקבל תנופה רצינית מאוד.

**לאחר מערכת הבחירות הקודמת לראשות העירייה, עלו נגדך טענות על כך שלא שילמת לפעילים.**

לצערנו הגדול, בסוף מערכת הבחירות הקודמת נוצרה תקופה מסוימת של עיכוב בתשלומים לחלק מהפעילים. לקחתי על כך אחריות מלאה, איתרנו את האנשים ושילמנו לכולם, גם אם באיחור. אני לא גאה בכך, אולם החובות הללו חוסלו לחלוטין.

**מי החברים הטובים שלך?**

יש קבוצה נאמנה של חברים אישיים קרובים שלי, שאינם מעורבים בפוליטיקה. הם בין היתר המבקרים הכי טובים שלי, וגם היועצים הכי טובים שלי.

**נבחרת כראש העירייה הזמני של פ"ת. האם אתה חושב שזה יהווה יתרון עבורך בבחירות באוקטובר?**

אני חושב שזו הזדמנות נפלאה עבורי לבצע דברים לטובת התושבים. ולגבי הבחירות באוקטובר – את זה התושבים יחליטו.

**כיצד משפחתך מקבלת את תפקידך החדש?**

ברגשות מעורבים מאוד; מצד אחד הם שמחים, ומצד שני מבינים שמעכשיו אבא "יופקע" לטובת הציבור.

**אתה נתפס כבחור חם ולבבי. יש סיכוי שהתפקיד ישנה אותך?**

ממש לא! שנים שאני בעשייה הציבורית, וזה כבר חלק ממני וממי שאני.

המהלך של ועדי שכונות חזקות ופעילות יצא משכונת כפר גנים ג'. מי שהוביל וקידם את הנושא, ואף עזר לוועדי שכונות אחרים הוא יו"ר ועד כפר גנים, צדוק בן משה. גם אם לא תמיד ראינו עין בעין, הוא תמיד הקפיד לא לשכוח את מי הוא מייצג והיכן הדברים עומדים. בעקבותיו הוקמו ועדי שכונות אחרים, שפועלים בדומה לוועד שהקים בכפר גנים.

אם לפני עשרים שנה נציגי ועדי השכונות היו באים עם רשימת דרישות, שמים אותה על שולחנו של ראש העירייה והולכים, היום הם מעורבים גם באיתור הבעיות, בהגדרתן, ויותר מכל – בקביעת סדרי עדיפויות. מעורבותם של ועדי השכונות היא מאוד אחראית וכלל לא פופוליסטית.

בעבר, נציג הוועד לא נהג לשתף את תושבי שכונתו בפעילותו, ואילו היום רואים שקיימת אינטראקציה עם התושבים. אני יודע שבכפר גנים קיימת ועדת תרבות שמארגנת הרצאות, טיולים ואירועים לתושבים. איפה עוד ישנם דברים כאלה?

**מה דעתך על התפתחות השכונות החדשות? כיצד תשמור על ההגירה החיובית, והאם תתמוך במאבק התושבים נגד שינויי ייעוד ונגד תוספות של יחידות דיור?**

המדניות שלי ברורה כבר שנים: העובדה שהעיר קלטה כמות אדירה של תושבים איכותיים מכל גווי הקשת, מהווה מנוף אדיר לפיתוח ולקידומה. עם זאת, נצטרך לאזן בין הרצון שלנו להגירה חיובית ובין מניעת הפיכתה של העיר ל"גוש בטון". העיר אינה צריכה להמשיך לקלוט תושבים מבלי שתהינה לה התשתיות הראויות שמבטיחות לתושביה איכות חיים. התושבים זקוקים ל"ריאות ירוקות"; גינות ציבוריות, שטחים ציבוריים, מבני חינוך וכיוצא באלה – כל הצרכים המשלימים לדירת המגורים שלהם. צריכים למצוא את האזיון הנכון בין זכויות היזמים ובעלי הקרקעות ובין המחויבות שלנו להבטיח איכות חיים לתושבים. ואת זה אני מתכוון לעשות.

בשכונת כפר גנים אני מזהה יותר מכל דבר – הון אנושי איכותי מאוד, מעורב ופעיל.

**קיימת התנגדות נחרצת למעבר הרכבת הקלה ברחוב העצמאות בשכונת כפר גנים ג'. האם תתמוך בהתנגדות?**

בזמנו כבר הבעתי את דעתי; שאין להעביר רכבת קלה ברחוב העצמאות, ויש למצוא תוואי חלופי. אני מסתכל על הערים השכנות וחושב שפתח-תקווה יכולה להנהיג, ואינה צריכה לקבל כמובן מאליו את החלטות נת"ע ומשרד התחבורה.

**עברנו**  
לאצטדיון המושבה  
דרך אם המושבות 38, פתח תקווה

**מצמן את מרוץ**  
רשת האופניים הנדולה בישראל  
**סניף פתח תקווה**



עצור תחם

מצמן את מרוץ פ"ת מאמץ את קבוצת הרכיבה "נשים בשביל ישראל".  
נשים שאוהבות לרכוב יחד ולצאת מהשיגרה.  
אם את רוצה לצחוק, להנות ולהתחטב בואי לרכוב איתנו.  
לפרטים צרי קשר עם החנות ותגלי עולם חדש

**One Stop Bike Shops**  
האופניים - האנשים - המותבים



חנייה חופשית בכניסה לחנות!!!

שעות פעילות: ימים א' - ה' 10:00 - 19:30 ; שישי 9:00 - 14:30  
טלפון: 03-9349918 : פקס: 03-9349981  
[mail@matzmanpt.co.il](mailto:mail@matzmanpt.co.il)



"הרשת מצמן את מרוץ סניף פתח תקווה הריה רשאית להפסיק בכל עת ולאחר, סבל סיבה שהיא, לפי שיקול דעתה המוחלט ואיננה אחראית, את המבצע והוא לשנות את כל המצא או חלק מהם מכל.



\*תמונת אילוסטרציה

# לאבא שלי יש סולם, מגיע כמעט עד שמים...

השפעת יחסי אבות-בנות על הדימוי  
העצמי של המתבגרת

"עם אמא אני מדברת על ה-כ-ו-ל."

"ועם אבא?" - שאלתי את מור וראיתי את הבעת הכאב חולפת על פניה. "לא! עם אבא אני כמעט ולא מתקשרת. זה עצוב, אבל אנחנו ממש לא מדברים." "למה?" משיכת כתף - "לא יודעת וחבל, כי... שתיקה. "תמיד היה כך?" "ממש לא!!! מאז שאני זוכרת את עצמי קראו לי "ילדה של אבא". אבא שלי היה לוקח אותי איתו לכל מקום.. משוויץ ב... את יודעת, ילדה יפה וכל זה... רק כשהגעתי לכיתה ד' או ה' הוא פתאום התרחק, פחות שאל והתעניין, כאילו יש לו איזו בעיה איתי או משהו. אני חושבת שהוא פשוט הפסיק לאהוב אותי! זת'ומרת הוא אוהב אותי כאבא שלי, זה ברור, אבל לא באמת אותי, את מי שאני, לדעתי הוא ממש לא מכיר אותי..."

## דפוסי יחסים בין אבות ומתבגרות

קיימים שני דפוסים של התנהלות של אבות לבנות בגיל ההתבגרות:

### 1. דפוס של התרחקות ושמירה על מרחק

בנות רבות מספרות לי שאביהן התרחק מהן בגיל ההתבגרות, למרות שבילדותן הן נחשבו "לילדות של אבא". הגעגועים ליחס מצד האב ותחושת החוסר הנלווית, מובילים פעמים רבות לצמיחתם של כעס ועלבון הגורמים לריחוק ביחסים בין האב ובתו. האבות מנגד, מספרים שכשבתם החלה להתפתח, הם הפסיקו להרגיש בנוח לחבק ולנשק אותה, ושמרו את החיבוקים לקטנטנים שבכית. בפרשנות המידית של אותה מתבגרת, מתקבלת אצלה תחושה ש"אבא לא אוהב אותי יותר".

### 2. דפוס של התקרבות בין האב ובתו

בנות שאביהן מקבל אותן בצורה טבעית, ללא מבוכה משינויים גופניים ונפשיים, וממשיך את התפקוד האבהי שלו, זוכה להרבה שיתוף מצדן. בגיל ההתבגרות, כשקל לכעוס על אמא (מתוך רצון להתרחקות וליצירת זהות נפרדת), המתבגרת מוצאת נחמה אצל אביה שאינו מעורר בה כעסים.

### כיצד על האב לנהוג?

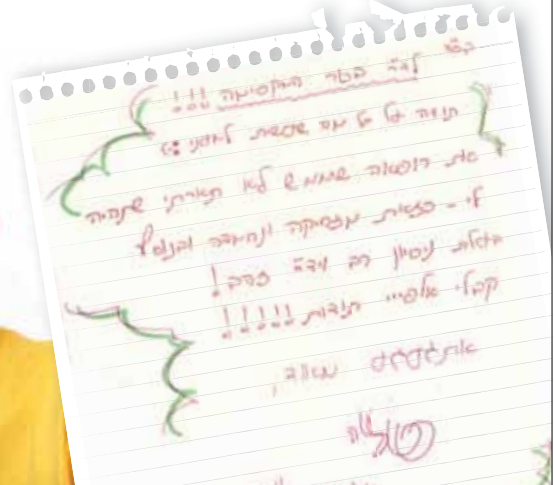
1. יש לזכור שהמתבגרת זקוקה לאב תומך שאינו משתנה. ההתרחקות בין בתך וביןך מאוד לא טובה

במקרה הזה. היה אבא כמו שהיית כשבתך הייתה קטנה. אל תשתנה ואל תתרחק. דבר איתה, צחק, החמא לה; "את יפה, מאושר יהיה מי שיזכה בך..." והתנהג באופן טבעי. חובה לנשק מדי פעם, לחבק חיבוק אוהב. למתבגרת קשה גם כך עם גופה המשתנה, ואישור מדמות משמעותית עוזר לה מאוד.

2. מומלץ לפתח תחביב משותף - תפלאו לראות עד כמה בנות מוכנות ללכת לקראת נושאים בלתי צפויים, ולו רק כדי להיות עם אביהן, או כדי ש"יהיה רק לאבא ולי על מה לדבר". דוגמאות למקרים שאיתם עבדתי: מתבגרת למדה לעבוד בתוכנת אקסל, והכינה עם אבא שלה דוחות לעבודתו. מתבגרת אחרת חיפשה שירים נדירים של להקת רוק "עתיקה", העתיקה ותרגמה לאביה את המילים של השירים. מתבגרת אחרת הלכה עם אביה לתחרויות טרקטורונים, ומתבגרת נוספת הצטרפה למועדון המעריצים של קבוצת הכדורסל של אביה.

אבא יקר, המתבגרת היא עדיין ילדה הזקוקה לאהבתך, לחיבוק שלך ולתמיכה. לעתים, בשל הריחוק מהאם בגיל ההתבגרות, היא זקוקה לך יותר מתמיד. היה שם בשבילה, ושניכם תרוויחו קשר נפלא, קרוב ואוהב!

ענת זפרני מרצה לפסיכולוגיה, M.A בחינוך  
מנחת קבוצות הורים, www.anat-zafarani.co.il



אפריל 2009

אחרי

ינואר 2007

לפני



www.orthonaomi.co.il לצפייה במקרים נוספים הכנסו לאתר

מרפאה אורתודונטית מקצועית  
ליישור שיניים ולסתות, לילדים ולמבוגרים.  
מתן אבחנה רפואית מקצועית,  
קביעת תוכנית טיפולים מדויקת,  
מעקב וייעוץ ברמה הגבוהה ביותר והכל מתוך  
שירות אדיב וגישה אמפטית לכל מטופל ומטופל.

## אפשר להיות בריא!

### ד"ר נעמי בכור

אורתודונטית מומחית  
ליישור שיניים ולסתות

D.M.D M.Sc  
Master's in orthodontics

מרצה וחברת סגל <  
אוניברסיטת תל אביב

בוגרת בית הספר <  
לרפואת שיניים  
הדסה עין כרם

בוגרת תוכנית ההתמחות <  
הבינלאומית באורתודונטיה  
אוניברסיטת תל אביב



## קבע היום תור, ותתחיל לחייך!)

רח' שושן ימין 17 פתח תקווה (מול קניון כ. גנים) | 052-8753619 | 03-9233456



## "מנגבים" שקשוקה

באווירת יום המשפחה, נכין מנה שכל בני המשפחה יתאגדו סביבה לארוחה משותפת - שקשוקה ב"קצרת לחם"

תערוכת. מאכל זה הובא לישראל על-ידי עולים מצפון אפריקה. הבסיס לשקשוקה הינו קבוע: עגבניות, שמן זית וביצים, אך הוא משתנה מעט ממדינה למדינה. בגרסה המכונה "אוג'ה", שחביבה מאוד על אבא שלי, מוסיפים לשקשוקה נקניקיות מרגז וטחינה.



יום המשפחה (בעבר "יום האם") מצוין בישראל ב- ל' בשבט, התאריך שבו נפטרה הנרייטה סאלד, "אם הילדים". "יום האם" נחגג עוד ביוון העתיקה, והיה החג של האלה ריאה, אם כל האלים. בבריטניה החג מוכר כ"יום ראשון של האימהות", ואפילו ידועה עוגה מיוחדת שנקראת "עוגת האם". בישראל הוחלט לשנות את השם "יום האם" ל"יום המשפחה", זאת בכדי להדגיש ולציין את הקשר בין כל בני המשפחה. והפעם, לכבוד יום המשפחה, נכין מנה משפחתית - שקשוקה ב"קצרת לחם". פירוש השם "שקשוקה" בשפות הברבריות הוא

### מצרכים לקצרת לחם

- 8 ביצים
- חצי קילו עגבניות קלופות ומרוסקות
- 1 פלפל חריף ירוק קצוץ
- 1 בצל קצוץ
- 2 שיני שום קצוצות
- 1 כף בזיליקום קצוץ גס
- 3 כפות שמן זית
- 1 גמבה אדומה קצוצה
- מלח ופלפל

### אלון ההכנה:

1. מחממים את שמן הזית בסיר בינוני.
  2. כאשר השמן חם, מטגנים בו קלות את הבצל והשום.
  3. חולטים את העגבניות.
  4. מכניסים את העגבניות למיקסר, עד שהן הופכות למעין רסק עגבניות.
  5. מוסיפים אל הבצל והשום את הפלפל החריף, את הבזיליקום ואת הגמבה האדומה.
  6. כאשר הגמבה האדומה מתחילה להתרכך, מוסיפים אליה את העגבניות ואת המים, ומביאים לרתיחה.
  7. כאשר הרוטב רותח, שמים בתוכו את הביצים ומחכים שיתבשלו.
- מעבירים את השקשוקה ל"קצרת הלחם" ואופים בתנור במשך שלוש דקות נוספות.
- מגישים לשולחן (לא צריך צלחות או סכו"ם).
- "קורעים" חתיכת לחם ו"מנגבים" את השקשוקה.

### בתאון!

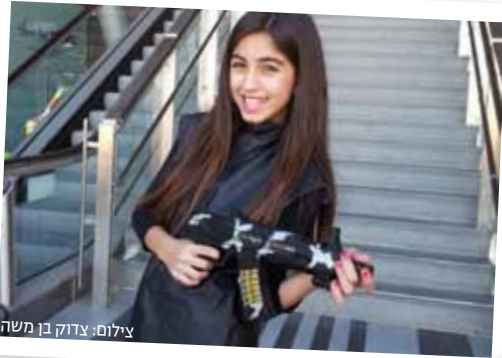
### מצרכים לקצרת לחם

- 1 ק"ג קמח שטיבל 2
- 45 גר' שמרים טריים (שמרית)
- 100 גר' סוכר
- 50 גר' שמן
- 100 גר' ביצים
- 15 גר' מלח
- 430 מל' מים
- 1 ביצה טרופה למריחה
- שומשום או פרג לפיזור



### אלון ההכנה:

1. שמים את כל החומרים המופיעים ברשימה, למעט המלח, בקערת המיקסר.
2. לשים את הבצק במשך שתי דקות במהירות נמוכה.
3. מוסיפים מלח ולשים במשך חמש עד שבע דקות במהירות בינונית.
4. מרדדים את הבצק לעיגול עבה ומקפלים את קצותיו, עד לקבלת צורה של קערה.
5. מכסים במגבת ומניחים במשך ארבעים דקות עד להתפחה.
6. מחממים את התנור ל-180 מעלות.
7. מורחים ביצה, מפזרים את השומשום/הפרג מעל הבצק ומכניסים את "קצרת הלחם" לתנור למשך שלושים וחמש דקות.



צילום: צדוק בן משה

## ליבי בת השלוש וכרמל בת החודשיים

נתפסו מבלות בוקר חורפי נאה בקניון גנים. אביהן, ברק ברון, אבא בחופשת לידה, לקח את הילדות ללקק גלידה. ועל זה נאמר - החיים הטובים....



צילום: צדוק בן משה

## זו היא עמית חמי

מכיתה ו' 2 בבית הספר "הדר". מצלמתנו תפסה אותה בקניון גנים בעת צילומי הקליפ למסיבת בת המצווה. מזל טוב, עמית!

בס"ד

 **עין טובה**  
אופטיקה מקצועית בכפר גנים

הגיעו דגמי

# DOLCE GABBANA 2013

עדשות מולטיפוקל ב- 799 ₪ (במקום 2000)

משקפי ראייה רק ב- 199 ₪

אופטיקה עין טובה, האופטיקה של כפר גנים. איכות ומקצועיות קרוב לבית

לוחמי הגטו 30 פ"ת (ליד הדואר) 054-6661670, 03-9199972



## ואיפה אבא שלי??

האימהות היחידנית טומנת בחובה אתגרים רבים, לצד רגשות נפלאים...

**ה**בחירה להביא ילד לעולם מתרומת זרע היא מורכבת, אך מלווה גם בתחושות של אושר, גאווה וסיפוק.

עם לידת התינוק, מתחיל תהליך טבעי של הסתגלות לתפקיד ההורי. מלבד ההתמודדות עם הנפש הפרטית של כל אישה ועם תגובות הסביבה, מתווסף הצורך להסתגל לגזול הקטן ולחוויות הטיפול בו. היעדר בן זוג שותף, מוביל אצל אימהות רבות למתח וחרדה גבוהים סביב העומס וריבוי התפקידים המוטלים על כתפיהן. למרות התמיכה המשפחתית והחברתית הניתנת לרוב לאימהות הללו, עומס היומיום מוביל פעמים רבות לשחיקה, לעייפות ולתחושת התשה. אימהות רבות חוששות לפתע כי לא יוכלו לשאת לבדן בנטל הטיפול בילד, ולעתים מתגנבת לה תחושת חרטה המובילה לרגשות אשמה ומבוכה.

עניין מרכזי אשר מטלטל אימהות יחידניות, הינו נושא האב הלא ידוע. במהלך השנים, הילד מפגיש את האימהות עם נושא זה, בעל כורחן. לרוב, התשובות לשאלות הילד בנושא זה הוכנו מבעוד מועד בראשן של האמהות, אך משום מה ב"רגע האמת" הן נראות לא מספקות. הילד דורש לדעת היכן אביו, ומדוע הוא לא יכול לראות תמונה שלו. כמיהה זו לידיעה נובעת מהמפגש של הילד עם העולם החיצוני, אשר בו לרוב חבריו יש זוג הורים (גם אם הם פרודים). תחושת החריגות והרצון להיות "כמו כולם" מקשה על הילד להבין ולקבל את מבנה משפחתו השונה. אפשר לומר כי הילד כמה ומתגעגע למשהו שמעולם לא היה לו. קושי זה גדל במקרים בהם בני גילו מקניטים אותו סביב נושא זה, והוא מסתבך בשקרים ובניסיונות להסתיר את היעדר האב. לעתים חששן של האימהות מפני הקושי לספק לילד תשובות ראויות או מפני התמודדות עם תסכוליו, גוררים שתיקה סביב נושא זה. השתיקה לרוב אינה מודעת, והמסר שעובר לילד הוא חוסר לגיטימציה להעלות נושא שמטריד אותו, דבר שפעמים רבות רק מגביר את ניסיונותיו של הילד למצוא תשובות לשאלותיו, ומעצים אצלו פנטזיות לא מציאותיות.

חשוב לאפשר לילד לשאול שאלות לגבי אביו, להקשיב לו, להסביר ולספק לו תשובות (בהתאם לגילו). יש לזכור כי תחושות כעס כלפי האם מצד הילד (על שבחרה בדרך זו) הינן טבעיות, ויש לתת להן לגיטימציה. לעתים



\*תמונת אילוסטרייה

קל יותר לדבר עם ילדים קטנים דרך משחק – באמצעות בית בובות, חיות או משחקי תפקידים (כמובן שאין להעלים את דמות האב מחפית בובות המשפחה).

פעמים רבות היעדר האב מגביר את התלות וההזדקקות לאם, מכיוון שגוברת החרדה לאבדה ולהישאר לבד. מעורבות של דמויות נוספות בגידולו של הילד מספקת פתרון יעיל לחרדה זו ולמספר קשיים נוספים שעמם הילד מתמודד; היא מאפשרת לו להכיר מספר דמויות ולהזדהות עמן, ועשויה לספק דמות הזדהות גברית (סב, דוד וכד'). במידה ואין בנמצא דמות גברית והאם חשה שילדה זקוק לדמות זו, אפשר למצוא לילד חונך אשר יבלה עמו פעם או פעמיים בשבוע.

אין ספק שהאימהות היחידנית אינה בחירה בדרך קלה, אך לצד ההתמודדות עם הקשיים הרבים, חוות אימהות אלו אושר וסיפוק בלתי מבוטלים.

אני מצינה אתכם אלוהי אלוהי מילות נוספות כן לא אחר.

רינת רופא גורי, עובדת סוציאלית קלינית, בוגרת התוכנית לפסיכותרפיה.

rinatguri@gmail.com | 054-3972187



# Exclusive Properties

בלאנדובי נכסים, תמיד סוניק ואומניק!

## שחף נכסים

רשת המומחים לתינוך גדול

### נכסים בבלעדיות בכפר גנים ג'

מבחר נכסים ותמונות באתר: [www.shahaf.org.il](http://www.shahaf.org.il)

#### קוטג' חדש

נוה עזר החדשה  
7 חד', בעצבוב  
+ מדהים  
יחידת דצר  
עצמאית במרתף  
₪ 4,000,000

#### דירת - ג

5 חד',  
! דור נפרדת,  
מרווחת,  
גינה גדולה!  
₪ 2,350,000

#### זפלקס - גג

מושקע  
ומפואר.  
נוף פתוח!  
יוקרתי!  
מרווח

#### דירת 5 חד'

בפנחס חנין,  
לד הקניון,  
מרווחת ויפה  
חיבת להימכר!  
₪ 2,100,000

#### דירת-גג

5 חד'  
מושקעת  
2 חניות  
מחסן  
בהזדמנות!  
₪ 2,450,000

#### דירה ייחודית

5 חד'  
כ- 136 מ"ר בנוי בטון  
מ. שמש 20 מ"ר  
נוף פתוח,  
מפוארת  
מטבח ענק



**IDAN EZRA**  
052-2588566

למשרדנו/לקוחותינו

דרושות דירות 4-5 חד' בכפר גנים ג' / נוה עזר!  
התקשרו אלינו לתאום פגישה.  
הערכת שווי הנכס וייעוץ חינום!

ערן נסים - 050-6566599 • עידן עזרא - 052-2588566



**ERAN NISSIM**  
050-6566599

חפשו אותנו ב- סניף המרכז וההנהלה: חובבי ציון 4, פ"ת, משרד: 03-90-49-777



## אומנות בגבס

### מבצע כל סוגי עבודות הגבס

- הנמכת תיקרות
- קרניזים
- דקורטיבים
- תאורה נסתרת
- מזנונים ונישות
- חשמל וצבע

מחירים  
ללא תחרות

# 052-3019994/2



# תפילה

“אינני יודע מילים מהן נולדת תפילה. כל המילים אבדו בקולי והיו כְּאֵלֻמוֹת אפלה” / אברהם חלפי



פ.ל.ל. - האדם המתפלל נופל על ברכיו, ומעמדה נמוכה מבקש את אשר על לבו. חנה גם זוכרת להודות על הבן שקיבלה בעקבות תפילתה: “אֶל-הַנֶּעַר הַזֶּה, הִתְפַּלֵּלְתִּי; וַיִּתֵּן ה' לִי אֶת שְׂאֵלְתִּי, אֲשֶׁר שְׂאֵלְתִי מֵעַמּוֹ” (שמואל

א', א', כ"ז). שלוש התפילות הללו - בקשת הרחמים של אברהם על אבימלך, בקשת הבן של חנה ותפילת ההודיה שלה - היו תפילות ספונטניות. הן לא היו כתובות בסידור התפילה. הלואי ונזכה להתפלל מהלב. שכן, דברים היוצאים מן הלב נכנסים אל הלב.

תפילה היא דרך ביטוי אנושית קדומה. ראשון המתפללים במסורת היה אברהם. אברהם לא התפלל בעבור עצמו, אלא בעבור אבימלך מלך גר. אבימלך לקח אישה שאינה שלו, את שרה אשת אברהם. כדי להינצל מעונש על המעשה, נזקק אבימלך לתפילתו של אברהם. שורש המילה תפילה הוא פ.ל.ל. האדם המתפלל מפליל את עצמו כאומר: “חטאתי ואני זקוק לסליחה”. בבקשו מאברהם שיתפלל בעבורו, כמו אומר אבימלך: חטאתי, אני מתחרט על מעשיי. אנא, התפלל בעבורי. “וַיִּתְפַּלֵּל אֲבִימֶלֶךְ, אֶל הָאֱלֹהִים, וַיִּרְפָּא אֱלֹהִים אֶת אֲבִימֶלֶךְ” (בראשית, כ', י"ז). חנה, אמו של שמואל הנביא, עקרה, שוועה לפני בטן והתפללה מתוך מצוקה קשה: “וְהָיָא, מֵרַת נַפְשׁ, וַתִּתְפַּלֵּל עַל-ה', וַבְּכַה הִבְּרָה” (שמואל א', א', י'). הַשּׁוֹרֵשׁ נ.פ.ל קרוב לשורש

להארות ותגובות, רבֵּה מיכל שורץ - michalshva@gmail.com



# לשון נופל על ניבון



# בין ושתי לאסתר

**נְשֵׂא חַן בְּעֵינֵי פְלוּנִי = נְשֵׂא חֶסֶד לְפָנַי פְלוּנִי = זְכָה לִיחַס שֶׁל חֶפְזָה מְפֹלְנִי.**  
הַגְּמָה: לְדַרְבֵּי הַעֲתוּנָאִי, מְנַהֵלֶת הַלְשָׁפָה, כְּמוֹ אֶסְתֵּר בְּזַמְנָהּ, נְשֵׂאָה חַן בְּעֵינֵי הַבְּכִיר / נְשֵׂאָה חֶסֶד לְפָנַי הַבְּכִיר.

**חֶפְזָה בִּיקָרוֹ = רוּצָה בְּטוֹבָתוֹ. מַעֲוִינִין לְחַגְמֵל מִישֵׁהוּ.**  
הַגְּמָה: הוֹאִיל וְהַמְאֵמָן חֶפְזָה בִּיקָרוֹ שֶׁל הַשְּׁחָקָן, מִשְׁתַּתֵּף הַשְּׁחָקָן בְּהֶרֶב הַפּוֹתֵחַ.  
מִלִּים שֶׁהִגִּיעוּ לַשְּׁפָה הַעֲבֵרִית מִן הַשְּׁפָה הַפְּרָסִית: אֲשַׁפּוּ, אֲשַׁפְּרָה, אֲתָרוּג, בִּסְתֵן, בְּזָר, בְּלָגָן, גְּזָר, דִּוְקָן, דָּת, הַנְדָּסָה.

**אָבֵל וְחַפּוּי רֹאשׁ = בּוֹשׁ וְנִכְלָם.**  
הַגְּמָה: לְאַחַר מִשְׁחָק “דְּרָבִי” יוֹרְדִים שְׁחָקֵנִי הַקְּבוּצָה שֶׁהַפְּסִידָה אֲבָלִים וְחַפּוּי רֹאשׁ, כְּפִי שֶׁהֵמֵן נִדְחָף אֶל-בֵּיתוֹ. אָבֵל וְחַפּוּי רֹאשׁ [אֶסְתֵּר ו יב].

**חֲמַתּוֹ בְּעֵרְהָ בּוֹ = הִתְרַגַּז מְאוֹד.**  
הַגְּמָה: לְאַחַר שְׂסָרְכָה הַמְּלָכָה וְשִׁתִּי לְבּוֹא לְפָנַי הַמְּלָךְ, חֲמַתּוֹ שֶׁל אַחְשׁוּרוּשׁ בְּעֵרְהָ בּוֹ.

נעמן אופיר, תושב כפר גנים ג', עורך אתר הניבים העבריים “ניבונכון” <http://www.nivon.co.il>



## מאפיית בוטיק ובית קפה

לחמים, עוגות, עוגיות, שרנולה, מאכלים, קישים מוצרים אלא סוכר ועוד ...

אנו אופים במקום בעבודת יד ובאהבה רבה  
 לחמים ומאפים איכותיים ומשובחים.  
 אפייה בשיטה מסורתית של אישה ומנהיגה של הבצק הקמח מלא טרי  
 במומחים באיכות מעולה אלא פשרות  
 אלא מומחים מממרים כיומיקאים ומשפרי אפייה  
 בשיטה הנקראת שאור - ממצת בה הלחמים מוגמרים בתהליך טבעי ואיטי.  
 מערובת ברואה יותר שבה המינרלים והויטמינים מצוינים יותר וארו.  
 אנו מציעים מגוון רחב של לחמים בשילובים וטעמים מרגשים.

כש הביקוש נע  
 לעשות הצמנת טאפוניות  
 לחם כוסאין



כתובתנו: הזיתים 92 קאנטרי גבעת שמואל ע"י HOLMES PLACE  
 הסיבים 50 פתח תקווה מול בנין שטראוס / חנייה חיים  
 שעות פתיחה: א-ה 7:30 - 21:00 ו' 7:30 - 7:30 שעתיים לפני כניסת השבת  
 פמ www.lehem.co 03-5335503

כשר בהשגחת הרבנות גבעת שמואל



אלה זילברמן



\*תמונת אילוסטרציה

## אני פורים, אני פורים שמח ומבדח??

מי מסתתר מאחורי המסכה? מהי "חרדת זרים"? איך כדאי להתייחס אליה?

חג פורים יכול להיות אהוב מאוד על ילדינו הקטנים, ומאידך יכול להיות גם מפחיד ומאיים; הדמויות המחופשות וזרות לילד ועוללות לעורר אצלו חרדה.

"חרדת זרים" היא פחד התפתחותי, תופעה ידועה ומוכרת המתרחשת סביב גילאי 9-18 חודשים. בתחילת דרכו רואה התינוק מדי יום דמויות קבועות בחייו, ועם הזמן מתווספות לחייו דמויות נוספות. בגילאים אלה מתחילה ההבחנה בין טוב ורע, בין מותר ואסור, בין מוכר ולא מוכר. יחד עם הבנה זו מגיעה החרדה מהזר והלא מוכר. הפחד הוא רגש טבעי, שבבסיסו מנגנון התראה המזהיר אותנו מפני סכנה.

### ניגש להתפתחוטיפים:

- השתדלו לשתף חברים ובני משפחה נוספים בטיפול בתינוק. התינוק ירוויח חשיפה למגע ולריחות אחרים. הוא ייחשף לפנים חדשות, ייהנה מחום גוף ומקולות נוספים, זאת לצד התחושה שהעולם הוא מקום בטוח. עליכם להעביר לו מסר מרגיע ובטוח, ולא תחושת חרדה וחשש כשהוא בידיים אחרות.
- אל "חרדת הזרים" כדאי להתייחס בכבוד ובלי לחץ. אין לבטל את תחושת הפעוט באמירות כמו: "נו די, תפסיק עם זה", גם אם לפעמים לא נעים לכם מהקרובים...

• שמרו על המנגנון הטבעי של הפעוט המבחין "בסכנה" עבורו. בעוד כמה שנים תרצו שהוא "לא ידבר עם זרים". כעת, עזרו לו להבין ולהבחין בין טוב ורע, בין מוכר ולא מוכר.

### ובחג פורים -

לבשו את המסכה בנוכחות הפעוט ושחקו את משחק ה"קוקו". כך תגבירו את ההבנה שאתם עדיין הדמויות שאותן הוא מכיר, גם אם אתם נמצאים מאחורי המסכה. טיפ זה נכון גם לכל הדמויות המחופשות באירועים - הקפידו שלבישת התחפושות תיעשה יחד עם הילד ובנוכחותו. שיהיה חג פורים שמח ומבדח!

*אור זה נאם אלפס לקראי הניתון להעשר את הדיע, אלתת דבריס דגיש ולינות מטיפס מקצוים, אכל אינן מחולל תחולף אינוד מקצוים אים.*

אלה זילברמן, מוסמכת בהנחיית הורים ועבודה עם תינוקות, בעלת B.A בפסיכולוגיה, מנחת סדנאות במתנ"ס עולמות ומפגשי יעוץ אישיים.  
carmella26@013.net

050-6864772

כפר גנים צהלה ושמה - וכואם יוצאים להלוכה

# עדלאידע שכונתית

ביום רביעי, 20.2.13  
התכנסות במתנ"ס "עולמות" בשעה 15:30

## בסימה הפנינג ענק לילדים

בחצר ביה"ס הדר (בחשלוס סימול)

בסידה ורד גשם נאלץ לבטל את הארוע



עיצוב: מרסל מלובסקי

מבחר רחב של עורות ובדי ריפוד • סוגי עצים לבחירה • ניתן להזמין לפי מידה  
 \*ליעוץ אישי וליווי מעצב נא לתאם פגישה מראש



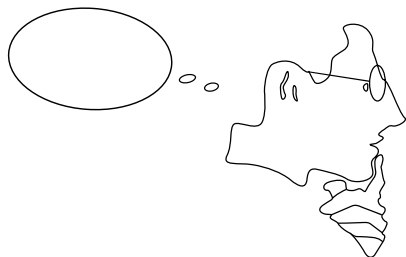
לרגל ההשקה עד ה- 31.1  
 ספת עור אמיתי  
 980X12 ש"ח  
 18,000

עורות איטלקיים לבחירה | לפי מידה | מילוי פוך

**Living Room**  
 connecting world with style

ליוניג רום | רח' השלושה 37, כפר מע"ש | 03-9080727

שעות פתיחה: א'-ה' 10:00-19:00, ו' 09:00-14:00



## סוף מעשה במחשבה תחילה

כמה פעמים בחיינו אנו אומרים לעצמנו: "אילו רק הייתי חושב, זה לא היה קורה..."?

החליט שהמקום אינו ראוי לבני אדם, יהיו מעשיהם חמורים ככל שיהיו. הוא סגר את הצינוק לאלתר, ועד היום אין צינוק בכלא מעשיהו.

בכל ליל שבת אומר עם ישראל בבית הכנסת: "סוף מעשה במחשבה תחילה", אבל כמה שזה פשוט - ככה זה קשה. אנחנו בסך הכל בני אדם, ומי שעושה גם טועה.

אך ראו, איזה שינוי משמעותי עשה אל"מ ניר בעקבות מחשבה אחת על מישהו שאולי הכי פחות ראוי לרחמים. סיפור זה בא ללמדנו שאנו בהחלט יכולים. הקדישו זמן למחשבה לפני מעשה, והימנעו מפגיעה מיותרת ביקרים לכם מכל.

כמה תקלות מביכות היו נחסכות, כמה בעיות היו נמנעות ביחסינו עם בני הזוג, עם ילדינו או עם עמיתינו לעבודה, לו רק היינו עוצרים לרגע לחשוב.

לפני כחודש, במסגרת שיעור יומי שאני מעביר, סיפר לי אחד המשתתפים סיפור שריגש אותי ולימד אותי רבות. הדובר היה אל"מ יצחק ניר, שעם פרישתו מצה"ל נקרא לשירות בשב"ס לכהן בתפקיד מנהל כלא מעשיהו.

בימיו הראשונים של אל"מ ניר בתפקידו החדש הובא לפניו מסמך שעליו היה צריך לחתום, מן נוהל קבוע ושגרתי. מדובר היה באסיר עם בעיות משמעת קשות שהיה צריך להישלח לצינוק. אלא שכאן יצחק ניר לא פעל באופן אוטומטי, אלא עצר וחשב. לאחר מחשבה החליט שאם עליו לשלוח אסיר לישיבה בצינוק, מן הראוי שידע כמה מדובר. הלך יצחק ניר וביקש להיכלא בצינוק בעצמו. לאחר כשעה, כשיצא משם מזיע ומותש,

הרב ישראל ראני, רב בית הכנסת הספרדי כפר גנים ג',  
טל' נייד - 052-4636288

# ליאור בַּגִּינָה

הקמות, החזקות, שיקום, מערכות השקיה ממוחשבות, כריתה וגיזום עצים, תאורת גן, בריכות נוי, דק, פרגולות ועוד...





נייד: 052-2501588 | טלפקס: 03-09365068 | [lior.bagina@gmail.com](mailto:lior.bagina@gmail.com)

# הרנטגן כאן



תושבי פתח תקווה מוזמנים  
לקבלת ברכה ושיעור שימסר מהרב הצדיק  
רבי יעקב איפרגן שליט"א "הרנטגן"  
ב"מרכז הקהילתי כפר גנים ג" רחוב ד"ר אירבך 1 פ"ת  
ביום חמישי, בתאריך: 07.02.2013  
עזרת נשים פתוחה

לפרטים: 052-4636288

## משחרים לטבע

ט"ו בשבט בגן "שחרור" - ילדי הגן למדו על הטבע, נטעו, ביקרו בכנסת וטעמו טעם החג

דליה סניור, גננת גן "שחרור"

ט"ו בשבט הוא חג הטבע. חשוב מאוד לעודד ילדים לעקוב אחר השינויים המתרחשים בטבע, ולעורר בהם את יצר הסקרנות והחקירה. בגן "שחרור" למדנו להשוות בין העצים בסתיו ובחורף, ואספנו מוצגים שונים המאפיינים את עונת החורף ואת החג המתקרב, כמו: אצטרובלים, בלוטים, פרחי בר ועוד...

חשיפת הילדים למידע ולתהליכים המתרחשים בטבע מטפחת את הקשר בין הילד לטבע, לארץ ולנופיה, מעודדת את מעורבותו ואחריותו לשמירת הסביבה, הצומח והחי, ומקדמת את הבנתו בדבר יחסי הגומלין בין האדם והטבע. בגן שלנו, גן "שחרור" שהוקם רק השנה, בחרנו ללמוד על חג האילנות דרך הנושא המרכזי המלווה אותנו השנה - "מנהיגות פורצת דרך". הקמנו בגן את "עץ השירים שאהבנו" בעקבות שיריה של מנהיגת התרבות נעמי שמר. כל ילד בחר שיר של נעמי שמר וכתב אותו על גבי עלה. עלים אלה מקשטים לנו את העץ ואת הגן. את השירים הללו נעביר לשירון, נלמד אותם במהלך השנה, וביום העצמאות נערוך שירה בציבור להורים וילדי הגן.



וכמובן שלא ויתרנו על הנטיעות, ונטענו בגן עץ זית. זו הייתה חוויה בלתי רגילה עבור הילדים, שבחרו לנטוע את העץ בסמוך ל"חווה החקלאית" שהקמנו בסתיו, שבה כבר כל הערוגות פורחות.

בנוסף, למדנו כי חג ט"ו בשבט הוא גם יום הולדתה של כנסת ישראל, ונטענו כולנו לביקור מהנה בירושלים ובכנסת. בערב החג ערכנו בגן סדר ט"ו בשבט, וקינחנו בחגיגה של פירות. היה לנו חג שמח במיוחד!

## ירוקים ב"הדר"

בביה"ס "הדר" החלו הפעילויות הירוקות עוד לפני ט"ו בשבט, והן הסתיימו בערב החג בחגיגת נטיעות

נאוה ויקלמן, חברת ועד ההורים

לקראת ט"ו בשבט נערוך בבית הספר "הדר" ירוק, שבמהלכו כל תלמידי בית הספר נהנו מפעילויות מיוחדות: צוות הניידת החינוכית של קק"ל העביר מגוון של פעילויות חינוכיות בנושאי סביבה, טבע, היסטוריה וצינונות, זאת בשילוב של משחקים חווייתיים. כמו-כן, הילדים השתתפו בסדנה אקולוגית יצירתית, ושמעו הרצאה מטעם מכבי האש. חתימות רבות נאספו לאמנה - ירוק בהדר.

ביום שישי בבוקר, ערב החג, נערכו בבית הספר "הדר" נטיעות בסימן שורשים- לאירוע הזמנו ההורים,



הסבים והסבתות, שהביעו ביחד עם ילדיהם ונכדיהם משאלה למען המשך קיומו של העולם. כולנו ביקשנו שגם צאצאינו יוכלו ליהנות מאוויר נקי, משפע של מים מתוקים, מעצי היער, ממגוון של בעלי חיים ומיופיו של העולם. היו אלה ימים מהנים, מלמדים ומרגשים!

מי ייתן שנמשיך למצות את העשייה הערכית והנתינה השלמה, שנוסיף לטפח את ילדינו למען הדורות הבאים, שנדע לזרוע זרעים של אהבה ושמחה, שנוזכר לצמיחה ולהתחדשויות, ושנשכיל לחיות בשלום ובהרמוניה עם הטבע, עם הסובבים אותנו ובעיקר עם עצמנו.





אורי רוזנר - מנהל המקום



קפה בעלמא בערב הפתיחה. צילום: אלי ותניש

## פותחים בקפה

בטקס פתיחה חגיגי ומרגש נפתח "קפה בעלמא" המחודש במרכז יכין. "בית קפה בעלמא הגו מקום עבודה משפחתי, תומך וחם, וקשרי חברות אמיתיים נרקמים בין העובדים", ציין בהתרגשות אסף, משתקם, מנהל משמרת שהנחה את הערב במקצועיות רבה

**אילת שדה**



צילום: זאב שטרן

אורי רוזנר מנהל המקום, אדם משכמו ומעלה, סיפר כי פתחו את "קפה בעלמא" לראשונה לפני כשבע שנים, במטרה לשקם פגועי נפש.

ממקומו הצנוע ברחוב איכילוב במרכז העיר, עבר בית הקפה ל"מרכז יכין" - מקום מרכזי, מעוצב ומרווח יותר, זאת על-מנת ליצור סביבת עבודה נוחה יותר שתוכל לקלוט עובדים נוספים הזקוקים להזדמנות לשיקום.

רוזנר ציין בגאווה כי העובדים הנם חרוצים ומסורים מאין כמותם. השיקום הייחודי בבית הקפה, ותחושתם של העובדים כי הם נחוצים ומסוגלים לעבוד מול לקוחות, תורמים מאוד להעצמתם האישית. כאן הם מרגישים שווים בין שווים.

המשוקמים במקום מקבלים לאורך כל הדרך ליווי מקצועי צמוד, שעליו אחראית הרכות המקצועית, הגב' רוחה גולן, שזכתה לשבחים רבים. גב' גולן סיפרה כי בעקבות חקיקת חוק השיקום בקהילה, נולד הפרויקט השיקומי אשר משותף לביטוח הלאומי, לאגודה לבריאות הציבור ולאגף השיקום במשרד הבריאות. ה"מתמודדים" המומלצים לשיקום מופנים לבית הקפה, מתרשמים מהפעילות ועוברים ריאיון קבלה מסודר. כאן הם מקבלים הכשרה ומתחילים את עבודתם כעובדים כלליים במטבח. עם הזמן הם מתקדמים בתפקידים, "וההצלחות הן רבות" סיכמה רוחה גולן בסיפוק רב.

הגב' רונית דודאי, מנהלת שיקום בריאות הנפש במשרד הבריאות, סיפרה על מקום אנושי ומרגש, שבמקביל לתפקידו השיקומי הוא בהחלט יכול לפעול ככל עסק רווחי. כמו-כן, ציינה כי את סט הכלים הייחודי בבית הקפה יצרו משתקמי עמותת "אנוש רמה" ש."

הוריו של עובד מסור, אחד ממקרי ההצלחה הבולטים במקום, הציגו לי בגאווה את בנם. הם סיפרו כי עבר משבר נפשי לאחר שחזר בתשובה, למד בישיבה ונקרע בין שני העולמות; הדתי והחילוני. לאחר תקופת אשפוז, הופנה לשיקום בבית הקפה. הם סיפרו על שיקום מופלא, על התקדמותו בתפקידים במהלך השנים, וציינו כי המקום יקר ללבו כבית אמיתי.

הם לא חסכו שבחים מהפעילות השיקומית ומהצוות המקצועי, שבראשו עומד מנהל המקום אורי רוזנר.

עיניהם הנוצצות מגאווה ומאושר סימלו יותר מכל את סיפורו והצלחתו של קפה בעלמא.



לכל המביא קופון זה  
**10% הנחה**

על כל התפריט  
בקפה בעלמא!

\*ההנחה תנתן בימים א'-ה'  
במהלך חודש פברואר

פבו  
לטעום  
ולהנות  
מחוויה  
קולינרית  
משובחת!



FEBU מגישים מנות שף, בעבודת יד, מלאה במחשבה, בטעמים, בריחות, בצבעים, במגוון ובאווירה. המנות שלנו, מבושלות ונאפות במקום, מידי יום, מחומרי גלם מובחרים, מירקות ופירות העונה.

## בא לכם לטעום מהכל?

**ארוחת בופה** בוקר וצהריים עשירה בניחוחות וטעמים בהגשה עצמית עם חגיגה של סלטים, ממרחים, אנטי פסטי, גבינות, ביצים, מאפים מתוקים, מנות חמות ומיצים סחוטים במקום והכל חופשי!



[www.febu.co.il](http://www.febu.co.il)

ז'בוטינסקי 72 קניון אבנת פ"ת 03-9222692  
פתוח: א-ה 9:00-23:00 יום ו' 9:00-15:00 ומוצ"ש



9	8	7	6	5	4	3		2	1	
					12		11			10
				16		15		14		13
			18					17		
		21		20					19	
	26		25		24			23		22
		30				29			28	27
						33		32		31
36						35				34
	40				39		38			37
		44				43		42		41
			46							45

מאונן:

1. בן הגמל 3. שנת האלף 12. הבפטיסט, יוחנן... 13. איבר בגוף האדם 14. מין קסם, כישוף 16. פני האדם 17. אי הצלחה 18. צעד משפטי 19. חילזון 21. מי הוא, מי זה (בארמית) 23. מידה קדומה לנוזלים 24. נוזל הפרי 26. תל של מים מתרומם 27. קריאת צער 29. תושבי חבל ארץ בספרד הדורשים עצמאות 31. עודף, שארית 33. בן לעדה שהר גריזים מקודש לה 34. ארץ באירופה 35. דת 37. חזאי בטלוויזיה 39. הסימן המסחרי שלי 40. סוג של פרפר שמזיק לבגדים 41. כינוי לעם ישראל 45. ניסיון לעשייה מכל הלב 46. מעבר מעל נהר

מאונן:

2. כינוי פיוטי לכסא 4. אל 5. שינן, קנה דעת 6. פניה, סטיה 7. תנובת השדה שלהם 8. יורד ים נורדי קדום 9. איש עצוב 10. שייך לו 11. עיר סמוכה לת"א 14. אילוויה, תקוות שווא 15. מכתב לא יצא בלעדיו 17. דעך 20. מכשיר לחימום מהיר 22. ארץ הררית באירופה 24. גורמת למישהו להיות מסטול 25. איש מאמין בישוב הארץ 28. ירד מנכסיו 29. גש הנה 30. חלק מהארוחה 32. לוחות פלסטיק המשמשים לתריסים 36. טיפ 38. כניסה לבית(בלועזית) 42. בוא למטה 43. מילת זירוז 44. שמח

בהגרלה, בין הפותרים נכונה, זכה בטלפון אלחוטי - בועז קלדרון, רחוב פלדמן פ"ת



**בין הפותרים נכונה יוגרל פרס**  
**טלפון אלחוטי מתנת קראוזמן ובניו**

את הפתרונות יש לשלוח, בצירוף פרטים אישיים, לכתובת: צדוק בן משה רח' נקר 32 פ"ת או לסרוק ולהעביר במייל לכתובת: [kfarganim@gmail.com](mailto:kfarganim@gmail.com)



תמונה להמחשה בלבד

# מחסלים את החורף בנגה עינת

מאות דגמי נעליים ממיטב המותגים  
נשים גברים ילדים וספורט

## ספורט ילדים

99.90-149.90  
מידות 22-38 כולל נעלי קט רגל



## נעלי בובה

דגמי  
2011-2012

nimrod papaya

99.90-129.90  
מידות 21-35

## נעלי ספורט

כל הדגמים  
נשים וגברים



199.90-399.90

## ביגוד ספורט

קולקצית חורף

1+1 DIADORA



25% הנחה NIKE

## נשים

מגפי נשים

עד 40% הנחה



## ילדים

חורף 2012

nimrod papaya

40% הנחה

## מח' עודפים

מאות דגמי מעבר  
וקיץ ממיטב המותגים

בהנחות ענק  
אל תפספסו

## נ ג ה עינת

הנעלה וביגוד לכל המשפחה

חנות המפעל, ק. גבעת השלושה טל. 03-9030150  
פתוח רצוף א'-ה' 09:00-19:45 יום ו' 09:00-14:45 שבת 10:00-21:45



\* התמונות להמחשה בלבד. \* אין כפל מבצעים. \* נגה עינת שומרת לעצמה את הזכות להפסיק את המבצע בכל עת וללא הודעה מוקדמת / ואז עד גמר המלאי

בבית התלמיד. סטודנט שנה רביעית בבית"ס "רימון" ומלמד בשני בתי-ספר למוזיקה.  
אייל ניסקה:  
054-3014368

**נדל"ן**

"רימקס עוצמה"  
ביגאל מוסינון 4 חדרים 120 מ"ר מרווחת, 2 מ"ש אחת בגודל 20מ"ר, 2 מעליות, 2 חניות, נוף מדהים.  
רונן 050-5628030

"רימקס עוצמה"  
ב"מייזנר", דירת 3 חדרים, 90 מ"ר, מחסן צמוד, 2 חניות, משודרגת, עורפית שקטה מאוד.  
רועי כדורי - 050-6890821

עמנואל לויס 12 דו משפחתי חדש במיקום המבוקש ביותר!  
7.5 חד', 3 קומות, יחידת דיור במרתף. ראובן פלד -רימקס עוצמה: 054-8020580

למידה ואסטרטגיות. פנויה בשעות אחר-הצהריים והערב ילה יבלברג:  
052-2238369/077-5620084

מתמחה בראיית חשבון בעל ניסיון עשיר בהוראה, מעביר שיעורים פרטיים בחשבונאות פיננסית ומתמטיקה בכל הרמות. רועי: 050-7799037

מהנדס אלקטרוניקה נותן שיעורים פרטיים לתלמידים בכיתות א'-ח'. מחיר מבצע 10-11 שיעורים. 052-4008692

**מורים לנגינה**

רוצים ללמוד לנגן בסקסופון כמו הגדולים? מורה ותיק ומקצועי מלמד בכל הרמות ובכל הסגנונות באווירה של כיף חייגו: 050-2758161

מורה לאורגנית ופסנתר, מעביר שיעורים פרטיים בביתו או

**מטפלות ובייביסיטר**

אני בחורה סבלנית, מצחיקה ומלאת חיים בת 22, שאוהבת ילדים! אשמח לשמור על ילדכם בשעות הצורך-זמינה בכל שעות היום. רוני שפירא:  
03-9226165 / 052-3637337

מעוניינת לטפל בתינוק/ת בביתי בימים ראשון, שלישי, רביעי וחמישי. אני בעלת ניסיון רב והמלצות חמות.  
לפרטים: רעות- 050-8220563

**מורים פרטיים**

מורה פרטית לאנגלית לכיתות א'-יב'. שיטת לימוד אישית והתאמה לכל תלמיד. יעל:  
077-6626642 / 054-6300597

מורה בעלת תואר ראשון להוראה מתקנת, בת 42, עם ניסיון רב בלימוד שפה. עוזרת בשיעורי בית, מקנה כישורי

**דרושים**

מעוניינת בבייביסיטר דוברת אנגלית שפת-אם, לילדה בת 4 לשעות אחה"צ, לא כל יום.  
רחלי מלכה: 054-6897755

יש לי תינוקת בת שנה וחצי בגן עד השעה 16:00, ובלי נדר בקרוב עוד אחת בדרך. בנוסף אני עובדת מהבית (מספרה). אני מחפשת עזרה מאישה או נערה, חמימה ויעילה בין השעות 16:00 - 19:00. באהבה. אורלי בנאי: 052-3659272

למספרת "קו השיער" בקניון גנים דרושות: קוסמטיקאית/בניית ציפורניים/מניקור פדיקור להתקשר לאיציק:  
052-3393953

דרושה בייביסיטר להוצאה של ילד בן שנה ו-8 חוד' מהגן, והשגחה עליו למשך כ 3 שעות.  
איה: 03-5747174

## פיצה אורון

**69 ש"ח**  
מגש ענק + קולה 8 טרופיות + תבלינים + רוטב המשלוח חינם

**95 ש"ח**  
2 משפחתיות + קולה 10 טרופיות + תבלינים + רוטב המשלוח חינם

**25 ש"ח**  
סלט יווני גדול חסה, עגבנייה, מלפפון, בולגרית, זיתים שחורים, פטריות טריות, אלף האיים

**25 ש"ח**  
סלט כפרי חסה, עגבנייה, מלפפון, תירס, טונה, בצל, רוטב אלף האיים

**20 ש"ח**  
טוסטים תוספות: צהובה, שום שמיר, בולגרית, תירס, טונה, זיתים, זיתים שחורים, בצל, בצל סגול, גמבה, לפלפ חריף, עגבנייה, פטריות טריות, פטריות משומרות תוספת ביצה - 2 ש"ח.

**חדש!!!**  
**ארוחת בריאות**  
**סלט יווני/כפרי +**  
**משולש פיצה**  
**25 ש"ח**

\*המקום כשר בהשגחת הרבנות

רוטשילד 180 פ"ת - מרכז מסחרי אורון

**שעות פעילות**  
א' - ה': 12:30-09:00  
מוצ"ש - מצאת השבת ועד חצות 16:00-09:00

טל' למשלוחים: 077-3433320

# תחשבי על עצמך דקה

עיצוב וחיטוב | אירובי | אימון לבטן שטוחה |  
דינמי לטיני | אימון לנשים בהריון |  
אימון לנשים אחרי לידה - **סדנת דיאטה**



**חינם!**

פגישת איבחון  
עם דיאטנית

לתיאום הפגישה: 03-7388710



**סטודיו**

הדרך שלנו, הגוצ'אלה שלך.

**24 שעות מצוינות**

פינשטיין 1, אם-המושבות פתח-תקווה

**\*5045**

www.studioc.co.il | חפשו אותנו ב-f



BurgusBurgerBar

DELIVERY  
AND T.A. SERVICE



www.almogdvir.co.il

ערים? גם אנחנו!

משלוחים עד השעה 01:00

להזמנות טל: 03-9239000

מצטרפים למועדון החברים ונהנים מהטבות ייחודיות 1+1 בימי ראשון ועוד

חדר VIP פרטי בהזמנה מראש

שידורי ספורט על מסך ענק HD

משלוחים: א'-שבת 01:00-12:00 | מתחם יכין סנטר, פתח תקווה | 90222\* | BBB.BURGUS.CO.IL

