

מהמסך לצלחת הטאלנט הפתח-תקוואי השף-קונדיטור אורן בקר

אוהב להעביר
את הידע שלו הלאה
ונהנה לעשות זאת במיוחד
בתוכניות בטלוויזיה
שירן רובינשטיין | עמ' 24

**את לא מחליטה עלי!
בחירה מבוקרת
מה אוכלים בצהרונים
ואיך בוחרים בית-ספר לילד
אורנית ארביב | עמ' 10,8**

כשעשייה מרובה גוררת
עשייה רבה יותר
דכונים מישיבת ועד
כפר גנים ג
צדוק בן משה | עמ' 4
דורון קורן | עמ' 6

צילום: גילי ומירית-סטודיו לצילום בתל אביב

השאיפה שלי היא שבכל בית בישראל
יוכלו להכין את המתכונים שראים
בטלוויזיה ובקונדיטוריות הנחשבות-
השף-קונדיטור אורן בקר

ניהול, אחזקה וניקיון
בניינים משותפים
054-2622216

זיהנות מאיכות איים
על הארץ ראשונה...



לשם אחזקות
Leshem Holdings



קוראים יקרים,

לאחרונה גוברים קולות המחאה בקרב בני העדה הדרוזית. כאחת שדוגלת בשוויון, מקוממת אותי ההתייחסות האמביוולנטית של המדינה כלפיהם, ותחושות הקיפוח הקשות של הדרוזים כואבות לי ואף מדאיגות אותי.

מודה, אני לא בקיאה במרקם היחסים העדין שבין העדה והמדינה, ומניחה שהנושא סבוך.

עם זאת, הדרוזים שחיים בישראל ידועים בנאמנותם למדינה. רבים מצעירי הקהילה הדרוזית תורמים לחברה הישראלית, משרתים בכוחות הביטחון ותורמים לביטחון המדינה.

לא מעטים מגיעים לתפקידי פיקוד, ורבים מבני העדה אף שילמו בחייהם בהגנה על ביטחוננו. די אם נציין את מפקד חטיבת גולני, אל"מ רסאן עליאן, שנפצע במהלך הלחימה בעזה ומיהר לחזור לפקד על חייליו, ואת רס"מ זידאן סיף ז"ל, השוטר שנורה למוות בעת שנלחם במחבלים בפגיעו בבית-הכנסת בירושלים.

מקרב בני העדה נשמעים יותר ויותר קולות שמתרעמים על-כך שתרומתם למדינה אינה מוערכת, שהם אינם נהנים מזכויות שוות, ושהמדינה מוקירה אותם רק בעת ביקור במאהל אבלים. אחת התוצאות היא קריאה, של מיעוט בשלב זה, לסרב לשרת בצה"ל.

מן הראוי שהמדינה תלמד להעריך את המגזר שחי אתנו כשותף מלא, תקרב אותו אלינו ותבטא זאת באופן מעשי. שונאים ואויבים לא חסרים לנו, מן הראוי שנדע לשמור ולהוקיר את ידידינו.

אם נדע לטפח, רק אז נהנה מן הפירות. חג ט"ו בשבט שמח!

קריאה מהנה,
שלכם
אילת שדה

ayelet.sadeh@gmail.com

כתבות

איכות חיים בשכונה - שווה מאבק?

צדוק בן משה עמ' 4

כבוד גדול

אילת שדה עמ' 12

דיפלומטים צעירים מאוד

אילת שדה עמ' 12

גנים של נוי ותבלין

אילה וייס עמ' 14

להתנדב זה בטבע שלנו!

עמ' 22

טאלנט טלוויזיוני

השף-קונדיטור אורן בקר

שירן רובינשטיין עמ' 24

הקונסרבטוריון מארח את קרן פלס

שירן רובינשטיין עמ' 28

מחפשים אהבה - המלצה

אילת שדה עמ' 28

מתוקים, רק עד 10?

עו"ד אימבר גולן פרטוש ושלומית רוט נבון עמ' 36

בחינוך-

את לא מחליטה עלי!- אורנית ארביב . עמ' 8

בחירה מבוקרת- אורנית ארביב. עמ' 10

מדורים

ערוצי תקשורת ועד רשויות עמ' 6

קוסמטיקה רפואית עמ' 14

בריאות לפני הכל עמ' 16

ציקי סטייל עמ' 18

כלכלת המשפחה עמ' 20

משפחה בהתבגרות עמ' 30

בדרך הרגש עמ' 32

פינת חי עמ' 34

נתפסו בעין המצלמה. עמ' 36

השפית הקטנה עמ' 40

מדור ספורט עמ' 40

לייף סטייל עמ' 42

לוח מודעות ומומלצים עמ' 46



לצפייה בגיליון דיגיטלי
סרקו את הברקוד

- מו"ל: צדוק בן משה
- עורכת: אילת שדה
- עורכת משנה: אורנית ארביב
- חברי מערכת: צדוק בן משה
שירן רובינשטיין
- יועץ משפטי: עו"ד עמרם נהרי
- יועץ לשוני: יפעת פרידמן
- צלם: אמיר בן חיים
- עיצוב גרפי: אביגיל ספרלינג
- מריאנה אוסולק - 'פרסום גלעד'

הדפסה: סולן הדפסות
גיליון דיגיטלי: שוקי הראל | אקטיב דיזיין
לרכישת מודעות: 050-532540

*אין המערכת אחראית לתוכן המודעות. (ט.ל.ח.)
*תוכן כל כתבה הינו על דעתו ואחריותו של הכותב בלבד (ט.ל.ח.)
*למערכת העיתון הזכות לקצר ולערוך כתבות על-פי שיקול דעתה.
*זכויות היוצרים בנבוגד לחומר המפורט בגיליון זה הינן רכוש מערכת העיתון, וכל שימוש בחומר כפוף ומותנה באישור מראש ובכתב מאת המו"ל.

**חדש
בשכונה!**



סופרמרקט ויטל

כפר גנים

המחירים הכי זולים!

רק ב- **9.90** ₪
 שיטית מים "נביעות"

רק ב- **9.90** ₪
 3XL משקה אנרגיה

רק ב- **15** ₪
 5 במכה גדולה

רק ב- **40** ₪
 טבק באלי שאג

רק ב- **15.90** ₪
 3 קרטוניות ספרינג

רק ב- **139** ₪
 וויסקי בלאק לייבל

רק ב- **12.90** ₪
 טחינה בארחה

מבחר בשרים ודגים קפואים

חדש! מכשירי כתיבה וצעצועים

בכל קנייה מעל 150 ₪, עיתון ידיעות אחרונות מתנה!



משלוחים חינם עד הבית!

טל' להזמנות 03-9338670
רחוב זליג בס 18, כפר גנים

חפשו אותנו ב- 'סופרמרקט ויטל - כפר גנים'



איכות חיים בשכונה - שווה מאבק?

עדכונים בנושא תחום החינוך בשכונה



מאבק הורי ותלמידי "אלימלך כנר" | צילום: דורון קורן

התרעתי בעבר (לפני כשנתיים וחצי) על מחסור בבית-ספר יסודי בשכונה, ולמרות זאת בית-הספר "דבורה עומר" החל לפעול השנה במבנה זמני.

תכנית בניית מבנה הקבע של בית-הספר "דבורה עומר" כבר קיימת, התקבלה פרוגרמה ממשרד החינוך ובית-הספר יהיה מוכן לספטמבר 2016.

אנו נהיה שותפים בבניית מבנה הקבע; במתן האישורים ובלוחות הזמנים, ונקפיד על בטיחות התלמידים שילמדו בו בעת בניית חלק ב של המבנה. כבר היום אנו פועלים בנושא הבטיחות בכבישים ודרכי הגישה לבית-הספר הקבוע.

התרעתי גם על המחסור בחטיבה ובתיכון, ואנחנו מתריעים על-כך שוב ושוב. למרות שמנהל החינוך עושה עבודה נכונה, לטעמי, והבעיה אינה מהשנה האחרונה, אני מצפה שישנסו מותניים ויהפכו את המשימה הלא פשוטה למציאות בשטח.

ועד השכונה תומך במאבקו של בית-הספר "אלימלך כנר" לאפשר לתלמידים ללמוד בחטיבה ובתיכון בתוך השכונה, ודורש מהעירייה להיות שותף מלא בתכנון ובבניית החטיבה והתיכון השש שנתי במתחם רוזמרין.

מעבר בטוח ברחוב העצמאות - נדרש פתרון למעבר בטוח ברחוב העצמאות לכיוון בית-הספר "אלימלך כנר", הגינה הציבורית והמרכז המסחרי החדש. פתרונות כמו גשר או מעבר תת קרקעי נזנחו מסיבות שונות, ואנו חייבים למצוא פתרון מהיר לבעיה, מאחר שהמעבר באזור מסוכן ומסכן את חיי ילדינו.

"איי צדוק, נו באמת, מאבק על איכות החיים? יש לנו עבודה, ילדים ועוד מלא עיסוקים, לא רוצים מאבק, למי יש זמן?"

אבל איכות חיים טובה רוצים? ברור שכן! אז אנא הקדישו כל אחד רק כמה דקות, פקחו את העיניים, דווחו למוקד על כל בעיה ומיד אחרי זה הודיעו גם לי!

מוקד: 106 (יש אפליקציה מעולה)

צדוק: 050-5332540

אם נתקלתם במפגע צלמו ושלחו אליי.

ומה עם החינוך? שווה מאבק? עדכונים מישבית ועד השכונה

- פורום חינוך** - מזה כשנה מתנהלת קבוצת ווטסאפ שמטרתה לקדם את נושא החינוך בשכונה. וועדי גנים ובתי-ספר מוזמנים להצטרף לקבוצה ולאחד כוחות. ניתן להצטרף דרכי. (שכונה = כפר גנים רבתי, נווה עוז ובת גנים).
- חול בגנים** - דורית מנצור, חברת ועד השכונה וחברת הוועד העירוני של גני הילדים, שהשתתפה בוועדה מיוחדת שהוקמה על-ידי העירייה, מעדכנת שהוועדה החליטה שלא להחליף את החול בגני הילדים במשטחי גומי אלא לסגנו בלבד. הטיפול כבר החל בחלק מהגנים ברחבי העיר. במידה וקיימת בעיה או חשד לבעיה בחול, אנא עדכנו את הפורום ואנו נטפל.
- מכרז למפעילי צהרונים** - ועד ההורים העירוני של גני הילדים ביקש שינויים במכרז שהתקיים, כולל קייטנה באוגוסט עם הקדמת הפתיחה ל-7:30, הגדלת כמות הסייעות, מתן ארוחות בוקר ועוד. יש לציין שבמנהל החינוך הקפידו על מכרז איכותי לטובת ילדינו ועל כך הברכה והתודה.
- הקמת מסודות חינוך** - ועד השכונה תומך במאבקו של בית-הספר "אלימלך כנר" לאפשר לתלמידים ללמוד בחטיבה ובתיכון בתוך השכונה, ודורש מהעירייה להיות שותף מלא בתכנון ובבניית החטיבה והתיכון השש שנתי במתחם רוזמרין.

לכפר גנים ולנווה עוז יש שוטר קהילתי חדש- רס"ר בכיר שמעון חיון

התושבים מוזמנים ליצור קשר בכל נושא או בעיה

טלפון: 050-5079101 | מייל: sh090564@walla.com

אפשר לפנות לרס"ר בכיר חיון גם לצורך הגשת תלונה או לקבלת אישור לביטוח במקרה של אבדה או גניבה.

המעוניינים להתנדב למשמר האזרחי יכולים גם הם לפנות לשוטר הקהילתי.

ההתנדבות כרוכה באישור המשטרה ובהתנדבות פעם בחודש לכל הפחות (4 שעות ביום או בערב).



כללית כפר גנים, המרפאה השכונתית שלכם. אתם בידיים טובות.

- מומחים לרפואת ילדים • מומחים לרפואת משפחה
- מומחים לרפואת נשים • הריון בליווי אישי • שירותי סיעוד • תזונה ודיאטה
- בדיקות מעבדה • שירותי משרד
- בית מרקחת סופרפארם בקניון מעניק שירות ללקוחות כללית

מרפאת גנים, קניון גנים, רח' העצמאות 65 פ"ת טל' 03-9404200



מה דעתכם?

מחפשים פתרון לתור המייאש בסניף הדואר בקניון גנים עדכונים מישיבת ועד השכונה

מיזם לקיצור התורים בסניף הדואר

עקב המצב הבלתי נסבל ששורר בסניף הדואר בקניון גנים, כמו גם בסניפים אחרים בעיר ובארץ, צדוק בן משה ואנוכי פועלים לאחזונה למציאת דרכים לקיצור התורים בסניף.

בתאריך 20.1.15 נפגשנו עם משה לוי, הזכייין של הסניף. מבדיקה עם הזכייין מסתבר שכ-70% (!) מהתורים הם עבור חבילות ודברי דואר. הדבר נובע ממימדי הסניף הקטנים ביחס לאוכלוסייה ההולכת וגדלה, עקב סגירת סניף הדואר בלוחמי הגטו, וגם בשל עלייה תלולה בשיעור הקניות באינטרנט, שגוררות משלוח דרך דואר ישראל שלא נערך לכך.

גם הזכייין מעוניין למצוא דרכים לקיצור התורים ולשיפור השירות, כי המצב מעיק גם על העובדים ועל התנהלות הסניף. כמות החבילות ההולכת ומצטברת אינה מאפשרת פריקה וסידור בזמן אמת, מקומות האחסון במדפים אוזלים ולכן חבילות נשארות בשקים.

בפגישה הועלו שתי אופציות:

1. לקבל את החבילה בתור נפרד: ניתן להגיע בכל שעה לדואר ולשלשל את השובר הוורוד לתיבת דואר יעודית. אנשי הדואר ימצאו את החבילה בזמנם החופשי והיא תמתין ללקוח בתור החופשי לחבילות מוזמנות לאחר שלושה ימים.
2. לקבל את החבילה הביתה בתאום מראש ובתשלום: בחודש פברואר הסניף יתחיל להפעיל אפליקציה בסלולר שבעזרתה ניתן יהיה לצלם את השובר + פרטים נוספים ולהוסיף באיזה יום ובאיזו שעה (טווח של שתיים ומעלה) מעוניינים לקבל את החבילה. השליח יגיע לבית הלקוח, יאמת את זהותו, ימסור את החבילה, יקבל את התשלום ויוציא ללקוח קבלה.

התשלום: חבילה אחת 15 ש"ח, 2 - 3 חבילות 25 ש"ח, 4 - 8 חבילות 35 ש"ח.

בתחילת פברואר נתחיל להריץ פיילוט שבו נבחן את המיזם ואת כדאיותו. אנו זקוקים לפחות ל-20 מתנדבים כדי להריצו.

טופס ההרשמה בדף הבית באתר האינטרנט של כפר גנים - kfarganim@co.il

לנוחיות העובדים עד שעות מאוחרות, הסניף יהיה פתוח בימים ראשון ורביעי

בשעות 13:00-9:00 ושוב אחר-צהריים בשעות 16:00-19:30.



נפגשו לדון במיזם-צדוק בן משה, דורון קורן והזכייין משה לוי | צילום: דורון קורן

סיכום פגישה ועד כפר גנים ג מתאריך 7.1.15

נוכחים: צדוק בן משה, דורון קורן, שלום עטר, דורית מנצור, צביקה שטרן ואדי גרבר.

תחום התנועה - צביקה שטרן:

- בתשובה לבקשות תושבים לבניית במפרים ברחבי השכונה, במפרים יבנו רק בקרבת מקומות שחייבים על פי חוק כמו גנים ובתי-ספר, שהרי לא ניתן להפוך את השכונה ל"מקפצה" אחת גדולה.
- שלום עטר מתריע שפתיחתו של המרכז המסחרי בדוד אבידן, בצורתו הנוכחית, מסוכנת לילדי בית-הספר "כנר", תעמיס את הרחוב בשל מחסור במקומות חנייה ובשל כניסת משאיות הספקים.
- הורי בית-הספר "אלימלך כנר" דורשים להשאיר את כיוון התנועה בדוד אבידן כפי שהוא, למרות המלצות הגורמים המקצועיים להפוך אותו. ועד השכונה החליט שלא להתערב, לאחר שבוצעו בדיקות של גורמים מקצועיים במקום.
- בקרוב יתקיים סיור בנושא ליקויי תנועה ובטיחות עם ראש מחלקת התנועה החדשה, ויואנה ויניצקי זאייט. אנו נעדכן.

כללי ומבני ציבור - דורון קורן:

- צריך להפיק לקחים מחוסר ההתייחסות של ראש העיר ועוזריו למפגש עם התושבים שהתקיים ב-16.11.14. למרות בקשות חוזרות ונשנות טרם קיבלנו את סיכום הפגישה ואת סטטוס הטיפול בנושאים שהועלו על-ידי התושבים. התחושה היא של זלזול בתושבים ובוועד השכונה ושל בזבוז זמנם.
- לאחר לחץ שהפעלתי בנושא, העירייה ביצעה חיזוקים של רצפת הקומה השנייה במבנה הציבור בפנחס חגיץ.

תחום החינוך - צדוק בן משה ודורית מנצור:

פירוט לגבי הנעשה בתחום החינוך בכתבתו של צדוק במדור יו"רה ומעדכן בעמ' 4.



תור כלי סוף | צילום: מירב גירון

**תיווך המושבה
משיגים!**

98% הצלחה
במכירת הדירות
בבלעדיות!

תיווך המושבה

הקונים כבר כאן!

**תיווך המושבה
מובילים**

את שוק הנדל"ן
בכפר גנים ג' מיום
הקמת השכונה

בלעדי



5 חד' בעמנואל זמיר
+חניות +מחסן +יח' מתבגר
₪ 2,290,000

בלעדי



5.5 חד' פנט' מדהים!
מחסן + 2 חניות
₪ 3,450,000

בלעדי



5 חד' בעצמאות
+ מחסן + מ. סוכה + חניות
₪ 2,180,000

בלעדי



דירת גן, 5 חד'
ביוסף נקר
מפלס אחד + מחסן

בלעדי



6 חד' במסקין
ק"ג + מחסן + יח' מתבגר
+ 2 חניות מקורות

בלעדי



פנטהאוז 6 חד' ביוסף נקר
מושקע ביותר, נוף,
+ מחסן + חניות

בלעדי



5 חד' בדוד אבידן
פונה לילות + חניות
₪ 1,880,000



דרור



בלהה

לפרטים: בלהה 052-2720247 | דרור 052-3856096 מומחים לשיווק נדל"ן בכפר גנים ג' | משרד: 03-9230880
חפשו אותנו ב-  www.m-hamoshavot.co.il



את לא מחליטה עלי!



It's Lunch Time!

מי אמור לקבוע את התפריט בצהרונים? הנהגת הורי בית-הספר "דבורה עומר" נסעו ובדקו מה הילדים שלהם אוכלים. דיאטנית הבית של בית-הספר, מיכל מסר, בדקה והמליצה



תמונת אילוסטרציה iclipart

בעיריית פתח-תקווה החליטו לצרף את כל בתי-הספר לתוכנית Meatless Monday באופן חד-צדדי. בכנס בהשתתפות מיקי חיימוביץ הוצג מזוןן שמבוסס על עקרון זה. ביום אחד בשבוע יקבלו הילדים תחליפי בשר מחלבון מלא. האם שינוי תזונתי חד-יומי יביא לשינוי המיוחל בתזונת הילדים בצהרונות? הפתרון שמכתיבה עיריית פתח-תקווה מציע התייחסות ליום בודד אחד תוך התעלמות מהתפריט השבועי הכולל. שירה, אמא לתלמידה בכיתה א, כועסת על ההחלטה ש"הונחתה" על ההורים: "למה העירייה צריכה להתערב בדבר כזה ומי אמר שזו בחירה בריאה והכרחית? שיתנו לי להחליט לגבי הילדים שלי."



לא רק שניצל. אוכלים בריא

התחקיר של מיקי חיימוביץ ב"רשת", במסגרת תכניתה "המערכת", שדנה בנושא הארוחות בצהרונים, השאיר את כל ההורים פעורי פה. זה לא שלא ידענו את זה קודם, אבל כשרכזים את כל הממצאים זה נראה כמו אסון לאומי.

הורי התלמידים בבית-הספר "דבורה עומר" החליטו לקחת אחריות ולהבין מה באמת הילדים אוכלים. נציגי הנהגת ההורים נסעו למפעל הקייטרינג "לאנץ' טיים", שמאכיל את הילדים, והתרשמו מרמת הניקיון ומהפתיחות והמענה לכל שאלותיהם. אלי מלכה, הבעלים של "לאנץ' טיים", מצהיר שהוא ישן טוב בלילה ומוזמן את כל מי שרק רוצה, להגיע לבקר במפעל המזון שלו בהוד השרון: "הכל אצלנו טרי, טבעי וללא חומרים משמרים. בראש ובראשונה אנו שומרים על תנאי הבטיחות והתברואה המחמירים של משרד הבריאות. אנו מבשלים לפי בקשות הצהרונים וההורים. יש שמבקשים שניצל אפוי ולא מטוגן ואנחנו שולחים בהתאם לבקשות. רוטב העגבניות שהילדים אוכלים עם הפסטה הוא מעגבניות אמיתיות חלוטות, מבושלות וטחונות עם בזילקום ותבלינים מהשררה הראשונה. הרעיון הוא שהילדים יאכלו ויטעמו מגוון של מוצרי בשר וירקות. גם אם בתחילה לא ייעבר לחיכם כל מאכל, וגם אם יחזרו קצת רעבים באותו יום, בסופו של דבר, כשטועמים ממגוון טעמים, נחשפים ומגלים שיש משהו שכן אוהבים."

על אף ההתרשמות החיובית ממפעל "לאנץ' טיים" ביקשו ההורים ממיל מסר, דיאטנית שעוסקת בהנעת תהליכי שיפור תזונתי לכל המשפחה, לבדוק את התפריט השבועי על כל רכיביו. "ארוחת הצהריים שמוגשת במסגרת הצהרון, היא לרוב הארוחה העיקרית של התלמיד. הצהרון משמש "אזור" נוח להתערבות בתזונה, לחינוך לבריאות ולרכישת הרגלים. ההרגלים, המסרים והידע שנרכשים בסביבה תומכת זו מועברים גם למשפחתו של התלמיד, ובכך יכולים לתרום לחברה בריאה יותר. כמו-כן, בנוסף לבחירת תוכן התפריט הבריא, רצוי

להציג או להעביר מידע למפעילות הצהרון בנוגע לגודל המנה המומלץ", מסבירה מסר. הנהלת צהרון המשכיל נפגשה עם ההנהגה, קיבלה את המלצות התזונאית והילדים נהנו מתפריט מגוון, עשיר ובריא.

ומה קורה בפועל? הנהלת הצהרונות מוסרת שהשינוי לתפריט בריא הביא לעלייה בכמות המנות המיוחדות, ולמעלה ממחצית ההורים מזמינים לילדיהם מדי יום מנה מיוחדת... שניצל! חלק גדול מהילדים כן נכונים לטעום ולאכול מהכל, אך מזמינים מדי יום שניצל בעקבות חבריהם. ההתמודדות של ההורים מול הלחץ החברתי לא פשוטה.

הנהגת ההורים מזמינה את הורי התלמידים למפגשים קבוצתיים והדרכה עם התזונאית מיכל מסר בנושא תזונה נבונה. הדגש במפגשים הוא על האחריות ההורית בתיווך אורח חיים בריא ובבחירות תזונתיות טובות לילדים.



הצוות המנוצח שלכם בכפר גנים א', ב' ג'!



אילנית בניטה
054-8192007



דורית אוליבר
054-7300527



ראובן פלד
054-8020580

למכירה בבלעדיות בכפר גנים



4 חדרים בפלרמו
קומה ג, משופצת מהיסוד, 100 מ"ר מעלית, חניה



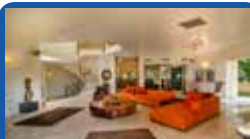
דירת גג, בעצמאות
140 מ"ר בנוי, 100 מ"ר גג מעוצבת אדריכלית, מעלית, חניה



פנטהאוס 4.5 חדר בלוינשווייץ (כפר גנים ב')
משופץ מהיסוד! יחיד בקומה 90 מ"ר מעמש



בית פרטי בדקל (נווה עוז), 600 מ"ר מגרש
250 בנוי, כניסה גם מהניצנים



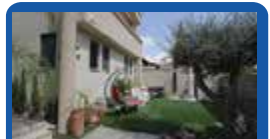
בית פרטי ברימון (נווה עוז)
330 מ"ר מגרש, 300 מ"ר בנוי, חומים רצפתי קמין, שא מרכזי, חני מפואר בנווה עוז



בית ברח' האביב נווה עוז
320 מגרש, 180 בנוי מושקע, כולל פטיו יפה



ברח' האביב (נווה עוז) בית 580 מגרש,
400 בנוי, מעוצב בסגנון כפרי



באשר ברש (נווה עוז) בית,
330 מגרש, 280 בנוי, מפואר ביותר



דירת גן טריפלס 5.5 חדר בצוויק
120 מ"ר, 2 כניסות, גינה יפה, 2 חניות צמודות



5 חדרים במסקין
קיד, 130 מ"ר, עורפית מושקעת



4 חדרים בברץ
ק"א, עורפית, משופצת, מעלית



פנטהאוס בחיים זכאי 6 חדר,
200 מ"ר בנוי, 100 מ"ר מרפסת מעוצב אדריכלית



מגרש 300 מ"ר בניצנים (נווה עוז הותיקה)
רח' כלא מוצא, 2,100,000 ₪



בהיבנר דירת גג, 4 חדר
מושקעת! כניסה נפרדת! מעלית שבת וחניה מקורה



בדגל ראובן דירת 4 חדר ק"א
עורפית מעלית וחניה



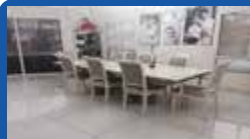
בישראל עידוד דירת גן, 6 חדרים,
גינה 90 מ"ר, יחידה נפרדת!



בעצמאות עורף! דופלקס חדש ומפואר
נוף לילולתו יחידת הורים ענקית



בלוחמי הגטו דירת 4 חדר, ק"ג
מרווחת, יחידת הורים, מעלית וחניה



בית בדניאל ליפשיץ
320 מ"ר מגרש, 275 מ"ר בנוי, מפואר



בבן גוריון פנטהאוס ענק, 200 מ"ר
3 מרפסות שמש! מעלית שבת

סניף כפר גנים - לוחמי הגטו 30 מ. מסחרי. טל. 03-9242878
סניף מרכזי - השחם 18, ק.מטלון. טל. 077-4207300

רישום באשכול-בחירה מבוקרת

"ועדת מלומדים אינה נדרשת להחליט עבור אחרים מהו בית-ספר טוב עבורם... גם הדל שבהורים, מבחינה מקצועית, יודע מהי טובת ילדו". מתוך פסיקת השופט ריבלין בביהמ"ש העליון • אורנית ארביב

יחס בנים/בנות, תוצאות בחינות המיצ"ב שמספקות מידע על רמת הלימודים ודיווחי תחושות התלמידים לגבי בית-הספר.

לסיכום- כשאנו בוחרים בית-ספר, צריך להשלים עם העובדה שלכל בחירה יהיו יתרונות וחסרונות. חשוב שנאמין כי בחרנו את בית-החינוך הטוב ביותר עבור ילדינו, על-פי גישתנו, ובכך נאפשר לילדינו חוויה חיובית.



בית-הספר "הדר"

"ב'הדר' מחנכים לערכים ולשיתופי פעולה, מזמנים סביבות למידה ומרחבי שיח להתנסויות מגוונות, לפיתוח הסקרנות ולמידה חווייתית ומשמעותית, ומקדמים את התפתחותו המיטבית של כל תלמיד עד הגעתו למצוינות אישית ואנושית". (הנהלת בית-הספר)

בית-הספר "אלימלך כנר"

"בית-הספר 'כנר' שואף להוות סביבה חינוכית-לימודית מיטבית, שמקדמת כשירות חברתית-ערכית, מעצימה יכולות אישיות והישגים ומצמיחה בוגרים אחראיים, מעורבים ומשפיעים בחברה". (הנהלת בית-הספר)

בית-הספר "דבורה עומר"

"ב'דבורה עומר' חולמים עם הילדים ושואפים ליצור עולם תוכן עשיר ומיוחד. בסיס תפיסתנו - יחס אישי, חם ומשפחתי, שמאפשר לכל אחד לבטא את יכולותיו הייחודיות ולהתפתח בהיבט הרגשי, התברתי והלימודי, תוך דגש על שיח אישי". (הנהלת בית-הספר)

בית-הספר "ביאליק"

"ב'ביאליק' משלבים את עולם המדעים, האומנויות והמורשת, מתוך אמונה שמפגשים אלה מהווים אבן דרך למצוינות ולעיצוב זהות לתלמידינו". (מתוך חוברת הרשמה לכיתה)

בית-הספר "נווה עוז"

"ב'נווה עוז' חושבים, פועלים ויוצרים סביבה רב-גונית שמעודדת סקרנות, יצירתיות ויזמות, מתוך הבנה שלכל אדם ישנם המקום והזכות להצלחה ולהביא מטובו וכשרונו לידי ביטוי". (מתוך חוברת הרשמה לכיתה א)

בית-ספר "ממ"ד כפר גנים"

"ממ"ד כפר גנים הוא בית חינוך שמעניק מענה חינוכי איכותי לציבור הדתי לאומי ורואה בתלמיד, בבית החינוך ובקהילה משפחה אחת שלמה". (מתוך חוברת הרשמה לכיתה א)

הביקוש ההולך וגדל למסגרות חינוך פרטיות, והמודעות הצרכנית והחברתית הגוברת, הניעו צורך ברפורמה במטרה לחזק ולשפר את החינוך הציבורי.

ביולי 2010 התקבלה החלטת הממשלה לרפורמה ניסויית, לפיה ההורים והתלמידים יוכלו לבחור מוסד לימוד מתוך מספר בתי-ספר באשכול. תהליך זה עודד את מנהלי בתי-הספר לשתף את הצוות החינוכי בקידום וביישום חזון בית-ספרי, תוך גיבוש ייחודיות שתואמת את תפיסת מרחב החינוך, את צורכי הקהילה ואת תפיסת עולמם.

תהליך הבחירה חייב להיות מבוקר על-ידי הרשות המקומית, על-מנת לשמור על איוון בין בתי-הספר, לשם כך נקבעים קריטריונים שונים: איחוד אחים, מרחק גאוגרפי, גורמים חברתיים וכדומה.

פתח-תקווה נכנסה לפיילוט לפני שלוש שנים עם שני אשכולות, אחד מהם בשכונת כפר גנים. את האשכול מלווה ניהול לביא, היועצת הארגונית: "המטרה היא לסייע להורים לעשות בחירה מושכלת, ולסייע לבתי-ספר ותיקים להשביח את איכות ההוראה", מסבירה לביא, "פתאום בית-ספר צריך לספר על החזקות שלו ולבנות צבע מיוחד. בסקרים שנעשו, אחוז עצום של הורים מיקמו במקום הראשון בחשיבות את היחס האישי ואת ההרגשה שרואים את הילד שלהם".

באשכול כפר גנים שלושה בתי-ספר ותיקים: "הדר", "ביאליק" ו"נווה עוז" ושני בתי-ספר צומחים "אלימלך כנר" ו"דבורה עומר".

כמו-כן, עבור הציבור הדתי-לאומי נמצא בשכונה בית-הספר "ממ"ד כפר גנים".

שאלות שכדאי לשאול בעת בחירת בית-ספר לילד:

- ❓ מי מנהל את בית-הספר והאם הערכים המוצהרים אכן מיושמים בו?
- ❓ החוויה הראשונה תעצב את גישת הילד למערכת הלימוד. האם בשנים הראשונות, בכיתות א-ב יש גמישות וסובלנות ולא מעבר חד מדי ללמידה?
- ❓ כיצד אני כהורה מתייחס לנושא שיעורי הבית ומהי גישת בית-הספר בנושא?
- ❓ מהי הקרבה הגאוגרפית לבית-הספר? האם יש צורך לעבור כבישים ראשיים?
- ❓ יש ערך לבית-ספר שקרוב למקום המגורים, לחברים ולקבוצת השייכות הטבעית, משום שהוא מעניק לילד תחושה שהוא חלק מחברה ומקהילה שלמה.

המלצה: משרד החינוך מפעיל אתר אינטרנט בשם "כמעט" ממנו אפשר לקבל מידע על בתי-הספר: כמות התלמידים בכיתות,



האתר
שלנו
בסמרטפון
שלך

דורונדל"ן
משרד הנדל"ן
של כפר גנים ג'
קניון גנים-העצמאות 65

"מומחים" צצים, "מומחים" נעלמים ואנחנו כאן נשארים ומובילים!

נחטפה
לפני שצולמה...



כמכר

4 חד' ק. 2 בפנחס חגין כולל
2 חניות ומחסן צמוד

5 חד' ק. 3 ברח' יטקובסקי כולל 2
חניות ומחסן צמוד

5 חד' ק. 3 ברח' נקש חדשה
כולל 2 חניות ומחסן צמוד

5 חד' ק. 2 ברח' יטקובסקי
כולל 2 חניות ומחסן צמוד



הושכר

6 חד' ק. 7 בנקש חדשה כולל
2 חניות ומחסן צמוד

5 חד' ק. 4 ברח' יטקובסקי
כולל 2 חניות ומחסן צמוד

6 חד' ק. 8 ברח' נקש חדשה
כולל 2 חניות ומחסן צמוד

6 חד' ק. 4 ברח' נקש חדשה
כולל 2 חניות ומחסן צמוד

יש לך נכס למכירה? - יש לנו לקוחות בשבילך

חבילת שיווק המקיפה והמתקדמת ביותר בענף הנדל"ן

פרסום הנכס בדף שלנו **דירות למכירה בכפר גנים ג'**

סרטון וידיאו לנכס בערוץ שלנו

דיוור ישיר בדוא"ל: למאגר ממוקד של מאות לקוחות פוטנציאליים

פרסום באתר הנדל"ן המקצועי והנצפה ביותר: www.doronadlan.co.il

פרסום הנכס באפליקציה בסלולר: ישירות בסמרטפון של הקונים

פרסום בעיתונות: המקומית, האזורית, החילונית והדתית

חדש וייחודי: תעודת אחריות לאיכות השרות שלנו: לא מרוצים לא משלמים!

ואותך נפנק בחבילת נופש זוגי בשווי 2000 ש"ח לבחירתך לאחר המכירה*

* בכפוף לתנאי המבצעים שנמצאים באתר האינטרנט שלנו



אורית
052-2898878

לקבלת ייעוץ מקצועי ואובייקטיבי
הערכת שווי הנכס
והצעת מחיר לטיפול במכירתו
התקשרו אלינו עוד היום

דורון ואורית מוותיקי כפר גנים ג'
מומחים בשיווק נכסים בכפר גנים ג'
במשרד היחיד הממוקם בכפר גנים ג'



דורון
054-4404286

דורונדל"ן - מגשימים לך את החלום
אתר הנדל"ן המקצועי והנצפה ביותר www.doronadlan.co.il

כבוד גדול

השופטת בדימוס דליה דורנר התארחת בערב מעורר השראה של קהילת "מנהיגות היום והמחר" • אילת שדה



ערב מעורר השראה | צילום: זאב שטרן

עו"ד **אורנה דוידאי** - חברת מועצת העיר, הדגישה את הצורך בהגעת נשים אל מוקדי ההשפעה, למרות הקושי בשעות ההתנדבות הרבות.

הגב' **ורד סוויד** - ראשת הרשות לשוויון מגדרי במשרד ראש הממשלה, שממשיכה ללוות אותנו ולהעניק לנו מהידע שלה בתחום.

נציגי השגרירים הצעירים - **טל וקסלר ודני מירון**, סיפרו על הכלים ועל הידע, שרכשו במסגרת בית-הספר לשגרירים צעירים, והוכיחו שדור המחר כבר מגבש חשיבה שונה ושיוויונית.

כלל הנוכחות והנוכחים בערב, בוגרים וצעירים, שאף הציגו את עצמם, הגיעו לא רק על-מנת להקשיב, אלא מתוך רצון לפעול ביחד.

קהילת "מנהיגות היום והמחר", שפועלת בשיתוף בית-הספר לשגרירים צעירים, מתמקדת בדור העתיד ושמה לה למטרה להצמיח מנהיגות שדוגלת בשוויון מגדרי.

כבוד השופטת בדימוס דליה דורנר, שכינה כשופטת בבית-המשפט העליון ומכהנת כנשיאת מועצת העיתונות בישראל, הייתה אורחת הכבוד בפאנל, במפגש שאותו ארגנו שלוש מייסדות הקהילה - רחל אמרני, רחלי וינר ואנוכי, אילת שדה. השופטת דורנר הדגישה את חשיבות השמירה על חופש הביטוי, בעיקר כאשר מביעים דעות "מרגיזות" שאינן בקונצנזוס, זאת על רקע הטבח במערכת העיתון "שארלי הברדו".

כמו-כן, היא התייחסה לצורך בשוויון מגדרי ואף נתנה דוגמאות מפסיקות שלהן הייתה שותפה.

השופטת בדימוס, שהתרשמה מאוד מהפעילות בקהילה ובבית-הספר לשגרירים צעירים, הציעה להמשיך ולסייע לפרויקט ולבני הנוער, שבהם היא רואה את "חוד החנית" של המדינה.

בפאנל המכובד השתתפו בנוסף-

הגב' **עופרה אלול** - יו"ר אגודת ניצן ומייסדת ויו"ר המרכז האקדמי פרס, שסיפרה על ההרכב השוויוני בהנהלה ובקרב המרצים במרכז האקדמי ועל הגישה הייחודית והיחס האישי והבלתי אמצעי שלו זוכה כל סטודנט במרכז.

עו"ד **ד"ר שלהב קמחי** - עו"ד והרופאה המוססת הראשונה בצה"ל, ביקשה מהנשים עצמן לצאת מהתפיסה הישנה ולשאוף להוביל, גם בידיעה שיש לכך מחיר.

דיפלומטים צעירים מאוד

תלמידי כיתה ה-ו שלומדים במסגרת בית-הספר לשגרירים צעירים התארחו במשרד ראש הממשלה • אילת שדה



שגרירי בית-הספר "הדר" במשרד ראש הממשלה

משלחת של כ-60 שגרירים צעירים, תלמידי כיתות ה-ו מבתי-הספר "הדר" ו"בר לב" יצאו לסירוב במשרד ראש הממשלה.

את פניהם קיבל יעקב זלצר, המפקח הכללי במשרד ראש הממשלה, שאירח אותם בחדר מסיבות העיתונאים של המשרד. זלצר שוחח עם התלמידים ונתן להם רקע כללי על עבודת הממשלה.

התלמידים, שהתכוננו מבעוד מועד, עלו על הפודיום והציגו את עצמם ואת שאיפותיהם לעתיד.

לאחר-מכן, התכבדו בהרצאתה של הגב' ורד סוויד, שעומדת בראש הרשות לשוויון מגדרי במשרד ראש הממשלה. סוויד שוחחה עם הילדים וענתה לשאלותיהם הרבות.

במקביל לפעילות זו, יצאו ארבעה תלמידים לאולפן הרדיו, The Voice of Israel, שמשדר לקהילות יהודיות ברחבי העולם, שם התראיינו באנגלית, ייצגו את בית-הספר לשגרירים צעירים בציון יום השואה הבינלאומי והעבירו מסר של שלום.

לסיום הוכנסו התלמידים לחדר ישיבות הממשלה, שם ישבו סביב השולחן וכבר "מדדו" את כסאותיהם של ראש הממשלה והשרים.

התלמידים המקסימים והנבונים הותירו רושם עז על נציגי הממשלה.

אם אלה פני דור העתיד- אנחנו יכולים להיות מלאי תקווה.

*צילומים מהסיוור ניתן לראות בדף הפייסבוק- שגרירים צעירים.

צילום: באדיבות ביה"ס לשגרירים צעירים

נואם על הפודיום



חודש משפחתי

פברואר בקניון גנים

ימי די סנאט

17:00 / 11.2

בכין שי ליום המשפחה

17:00 / 25.2

בכין תחפושת לפורים

קניון גנים מחהל לכם

ט"ו בשבט טח



ימי בי מעגל תנוקות

סבב 1 - בשעה 10:00

סבב 2 - בשעה 10:45



מדריכת מעגלי התינוקות, איריס זינגר, מגיעה לקניון גנים. בואו לחוויה מרגשת של מפגש אמהות ותינוקות...

הפעילות תתקיים בסטודיו REVITAL

הפעילות בעלות סמלית של 10 ש"ח

*דף הרשמה לפעילות יומיץ מהשעה 10.00 בכניסה לסטודיו



חוזש משפחתי בקניון גנים

קניון גנים
ונהנים

בואו להיות גברים שלנו בפייסבוק:

קניון גנים פה בקוה

www.facebook.com/ganimmall



חניה חינם! רחוב העצמאות 65, כפר גנים ג', פתח תקווה
טל 03-9224699 www.ganim-mall.co.il

הקניון שומר לעצמו את הזכות לבצע שינויים בתוכנית התמונות להמחשה בלבד. ט.ל.ה.



איפור קבוע - יפה ללא הפסקה

רוצה להראות מטופחת מיד כשאת מתעוררת בבוקר? נמאס לך מהאיילינר שנמרח? רוצה לתקן א-סימטריה בשפתיים? הפתרון- איפור קבוע! ועכשיו גם בטכניקה החדשנית בשיטת שיערה-שערה

איפור קבוע פארא-רפואי

איפור קבוע פארא-רפואי נותן פתרון במצבים כמו: שטטוש צלקות, כתמי פיגמנטציה ופגמים בעור.



תמונת אילוסטרציה: idlipart

הליך הטיפול, ריפוי העור והתוצאות

הליך האיפור הקבוע מלווה בתחושה של עקצוץ עד כאב, וניתן להשתמש בחומרי אלחוש שונים להקלה. לאחר הטיפול האזור ייראה אדמומי ונפוח, אך הנפיחות תרד בהדרגה וקומפרסים קרים יורו את תהליך ההחלמה. יומיים עד שבוע לאחר הטיפול יחל העור העליונה, תשיל את עצמה. הגוון יתייבב וסופית כחודש לאחר הטיפול.

איפור קבוע נחשב להליך בטוח יחסית, אך עדיין קיימים בו סיכונים מסוימים, בהם:

רגישויות לחומרים, החרפת בעיית עור קיימת, התפרצות של הרפס והתפתחות זיהום מקומי.
על חולים כרוניים ולוקחי תרופות להתייעץ עם הרופא המטפל לפני תהליך האיפור הקבוע.

איפור קבוע הוא טכניקה שמשמשת בשיטות של קיעקוע, החדרת פיגמנט לעור באמצעות מחט, ודורש מיומנות גבוהה. הוא מחזיק מעמד עד שלוש שנים (תלוי משתנים שונים) ונבדל מקיעקוע בעומק החדירה לעור.

איפור קבוע אסתטי

איפור קבוע אסתטי נועד להדגיש את תווי הפנים. הוא מתאים לנשים שמבקשות להראות מטופחות במשך כל שעות היום, לבעלות משיפיים שמתקשות להתאפר, לבעלי פגמים או א-סימטריה בפנים, לאלרגיות לחומרי איפור ולסובלות מהזעת יתר.

באיפור קבוע אסתטי ניתן לבחור בין שתי שיטות:

1. **הדגשת תווי הפנים** - הדגשת התווים הטבעיים משווה לפנים מראה טבעי ולא מאופר ומתאימה גם לגברים. בשיטה זו הגוונים עדינים, ולכן חיזוקו מעמד פחות מאשר באיפור מלא.
2. **איפור קבוע מלא** - איפור קבוע מלא מתבצע במטרה לעצב, לשפר ולתקן פגמים וא-סימטריה בפנים, או כדי לשוות מראה מאופר. בשיטה זו הגוונים בולטים, ולכן מחזיקים מעמד יותר מאשר בשיטת הדגשת תווי הפנים.

***איפור גבות קבוע בשיטת שיערה-שערה** - טכניקה חדשנית שמאפשרת החדרת פיגמנט לגבה, באופן שיוצר אפקט של שערות גם בגבה דלילת שיער, והתוצאה היא עיצוב גבה מושלם וטבעי.

נעמי עזר, קוסמטיקה רפואית מתקדמת
70: 052-3929793, www.neomiezer.co.il



גנים של נוי ותבלין

נערי בית-הספר "מפתן ברק" מביאים את חממת "נוי ותבלין" לקניון גנים • אילה וייס



דוכן המכירה בקניון גנים

אנו מודים למר עודד בר צבי, מנכ"ל קניון גנים, שנענה בחיוב ובשמחה למיזם חברתי חשוב זה והקצה מקום ראוי לפעילות בלבה של השכונה.

אילה וייס, מטפלת בגינון, מנהלת פרויקט החממה
בביה"ס "מפתן ברק" פ"ת.

בבית-הספר "מפתן ברק", לצד הלימודים העיוניים, רוכשים התלמידים מקצוע לחיים כמו: קונדיטאות, נגרות ואף מכוונות רכב.

לקראת סוף השבוע, מדי יום חמישי בבוקר בין השעות 10:00-12:00, מגיעים תלמידי בית-הספר לקניון גנים, שם הם מוכרים עציצי נוי ותבלין שגידלו וטיפחו בחממה הבית-ספרית "נוי ותבלין". במסגרת החממה מוכרים התלמידים לעבודת הגיון על כל שלביה: זריעה, הנבטה, שתילה, טיפוח ושיקום שתילים.

לפרויקט דוכן המכירה מתכוננים הנערים במשך כל השבוע. המפגש עם התושבים מספק להם חוויה מעצימה וחיונית, והנערים שעוסקים במלאכה מתוגמלים כספית על עבודתם. התושבים שפוזזים את לבם ואת ארנקם חוזרים הביתה עם תבלין ופרח.

NE נעמי עזר

קוסמטיקה רפואית מתקדמת



**חזרה לבטן שטוחה
והצרת היקפים ללא מאמץ!**

שיטת 'בלה קונטור' מבוססת על טכנולוגיית אולטרא סאונד שמסייעת להיפטר משומנים ולצמצם היקפים בבטן, בירכיים ובמותניים. ללא ניתוח וללא כאב ובהתחייבות לתוצאות נראות לעין

מבצע היכרות

**טיפול ניסיון ללא עלות!
סדרת טיפולים במחיר מיוחד!**

באישור משרד הבריאות, CE -I FDA

Bella Contour



קופלמן אברהם 10, (נווה עוז) פתח תקווה | 052-3929793
e1960noemi@walla.com | www.neomiezzer.co.il



חפשו אותנו ב-f



מי מגן על בלוטת המגן?!

לאחר מספר טיפולים ברפואה הסינית, התוצאות הפתיעו לא רק אותה. גם רופאת המשפחה גילתה- בלוטת המגן של מ. חזרה לאיזון אחרי הטיפול בדיקור

תמונת אילוסטרציה idilpart



בלוטת המגן, התיירואיד, שידועה אולי יותר בשם בלוטת התריס, היא הבלוטה שאחראית על המטבוליזם, קצב חילוף החומרים בגוף. מצב שבו יש יתר פעילות הבלוטה נקרא היפרתיירואידיזם ומתבטא בהוצעה מוגברת, בעצבנות, ביתר לחץ דם, בתיאבון מוגבר, בירידה במשקל, בקשיי שינה ובשלשולים. מחלת גרייבס, שאחראית על כשני שלישי ממצבי יתר פעילות בלוטת המגן, מתבטאת בהופעת זפק, בלט עיניים ותפיחות העור באזור השוק. הטיפול מתבסס על מתן תרופות להאטת פעילות הבלוטה, מתן יוד רדיואקטיבי להרס הבלוטה או התערבות ניתוחית להסרת הבלוטה. בכך מביאים למצב של תת פעילות הבלוטה- מצב שאינו מסכן חיים.

תת פעילות בלוטת התריס, היפותירואידיזם, מתבטאת בירידה במטבוליזם, בהשמנה, בלחץ דם נמוך, באנמיה, בגשירת שיער, ברגישות לקור, בצירורניים שבירות ובעצירות. הטיפול- מתן אלטרסקין או הויטרוקס.

ברפואה הסינית קיימת חלוקה בסיסית ביותר: יין- חסר, האנרגיה הפסיבית= היפותירואידיזם, ויאנג- עודף, האנרגיה האקטיבית= היפרתיירואידיזם. אסטרטגיית הטיפול בהיפרתיירואידיזם היא חיזוק היין והחלשת היאנג ובהיפותירואידיזם, בדיוק להפך, חיזוק היאנג והחלשת היין.

מ. בת 40, הגיעה לטיפול במרפאתי בעקבות דלקת בבלוטת התריס. בבדיקות המעבדה שלה נמדדה עלייה משמעותית בערכי TSH שמצביעים על בעיה בפעילות הבלוטה. בנוסף, התלוננה המטופלת כי בזמן הבליעה היא מרגישה לחץ בגרון באזור הבלוטה. במקביל לטיפולים בדיקור קבעה תור לאנדוקרינולוג, שהמליץ על נטילת תרופות לאיזון פעילות בלוטת התריס.

מ. העדיפה להמתין מעט עם הכדורים והמשיכה בטיפול ברפואה הסינית. לאחר שני טיפולים חשה המטופלת שיפור בבליעה.

בטיפול השביעי, סיפרה כי הלכה לרופאת המשפחה כדי לקבל את חוות דעתה.

הרופאה התפלאה לראות כי בדיקות הדם שערכה מעידות על איזון בתפקוד הבלוטה.

ערכי TSH ירדו לערך תקין וכמו כן רמות הורמון T4 שהיה מחוץ לטווח התחתון של הנורמה התאזנו וחזרו לטווח תקין.

אם לא די בכך, גם סימני מחלת התלסמיה (אנמיה תורשתית קשה), ממנה היא סובלת, השתפרו.

המטופלת מעידה, כי הטיפול באקופונקטורה הביא לא רק לשיפור בבדיקות הדם, אלא גם ובעיקר לשיפור בבליעה, ובאופן כללי היא חשה נינוחות, אנרגייה רבה יותר ושיפור במצב הרוח.

אלון לרנר מומחה לטיפול ברפואה סינית, ניסיון של 16 שנה
www.alon.l-a.co.il / 0522-904008

פיצה כשר למחרתין
TOMATO'S

פיצה ענקית XL

66 ₪ (חב' 7) + 1.5 ₪

בהצגת קופון זה

אבא אחימאיר 22, כפר גנים פ"ת | טל' 03-5229111

NE נעמי עזר
קוסמטיקה רפואית מתקדמת

הטבה לקוראי עיתון כפר גנים

טיפול פנים פרא רפואי
מבית HAVA ZINGBOIM
cosmeceuticals

+ סדנת איפור אישית
ב-200 ₪ בלבד

דלקוחותי שחוגגות חודש יום הולדת
סדנת איפור אישית - ללא עלות!

קופלמן אברהם 10, (נוו עוז) פתח תקווה | 052-3929793 | www.neomiezer.co.il

חדש!
במרכז המסחרי
כפר גנים

דני המנעול

מגוון שרותים לבית ולעסק



מכירת מנעולים,
צילינדרים
ואביזרי פירזול



שכפול מפתחות
ושלטים לרכב
ולשער



שילוט
מכל הסוגים
לדירות, לבית, לבתי עסק



פיתוח תמונות
דיגיטליות
במקום!



נורות
ואביזרי חשמל



חותמות,
דיו ושרותי דפוס
פנקסים, פלאיירים,
כביקור, מגנטים ועוד

וואו...

שכפול מפתחות ושלטים לרכב ולשער | שילוט מכל הסוגים | מפתחות אימוביליזר לרכב | חותמות | דיו ושרותי דפוס | פיתוח תמונות דיגיטליות | נורות ואביזרי חשמל
שרותי פריצה, תיקון של כל סוגי המנעולים

רחוב לוחמי הגטו 32, כפר גנים | טל. 053-2338273
emdatmafteh@gmail.com



שירת המבואה

הכורסה האהובה של דליה

צילומים: יגור דופלט



שמרנות והתחדשות בעיצוב הבית

איך משלבים חידוש במרחב האהוב והמוכר? איך מצליחים לשכנע לקוח לערוך שינויים מתבקשים? ציקי באה לחדש לכם

כניסה עם מגירות, שלתוכן תשליך דליה את המפתחות ואת הארנק בכניסתה למרחב הביתי. תוך כדי מבטים סקפטים מצדה, המשכתי למדוד את הקיר, לבחון את מידות השידה העתידיה ולראות את שילובה במיקום המופלא הזה. עם מעט תעוזה החזון הוגשם. השידה הוצבה בכניסה, מלאה את החלל בחמימות וגם בפרקטיקה. דליה שמחה על החידוש, ולהערכתה היא תיהנה ממנו שנים רבות.

לשלב קיים עם חדש

הצורך האנושי הוא להיאחז במוכר ובידוע מחד, ולחשוך לרענן ולהיות עדכני מאידך. החיים מזמנים שינויים: ילדים עוזבים את הקן, תינוק מתווסף, עוברים דירה... בהתאם לשינויים מתבקשת התארגנות וחיבור לצרכים חדשים. איש מקצוע יוכל לבחון מה נדרש בעין אובייקטיבית. חשוב לבחור איש מקצוע שמרגישים נוח לעבוד איתו, שנעים להקשיב לו ולצמוח דרכו ושאפשר לסמוך על האופן שבו יוביל את תהליך הפרידה מהמוכר ואת הבחירה בחדש. כך גם התוצאה תהא מספקת.

דליה, לקראת העשור השישי לחייה, התרגלה משך שנים למראות המוכרים. יש לה קושי אמתי לזנוח אותם, אך יחד עם זאת ההתחדשות בוערת בה והיא מבקשת לעצמה ליווי מעצבת להלבשת הבית.

ליום הרכישות עם דליה אני מגיעה מצוידת במידע שאספתי אודותיה: אורחות חייה, הרגלי היום-יום, האהבות, התחביבים ומנהגי האירוח. בנוסף, יש בידי את מידות המרחב הביתי והריהוט. כשאני מבקשת לרכוש עבורה פריט שנראה בעיניי חיוני, קורה שדליה מתקשה ל"עכל" אותו. כאן אני נעה על הגבול הדק, כאשת מקצוע, בין הרצון לחדש את המרחב לבין ההבנה שיש להניח לדליה להישאר ב"אזור הנוחות המוכר".

להתאהב מחדש בקיים

את הכורסה האהובה על דליה אני עומדת לשנות. החיבור העמוק של בעלת הבית לכורסה הוותיקה הביא אותי להתאהב בה כפי שהיא, והיא שתכתיב את הגוונים בחלל. אליה יתווספו הדום מעניין במיוחד וכרית תואמת, ויחד הם יובילו את ההרמוניה בבית.

חזון אחרית הימים - שינוי יוצא לפועל

הצעתי הנלהבת לשירת מבואה זכתה בתחילה להרמת גבה מסויגת. "שידה? איך תיכנס בקיר הזה שידה? אני לא חושבת שיש שם מקום", דליה פסקה. ואני, על אף ההסתייגות, ראיתי בחזוני שידת

ציקי אורון - מעצבת פנים וסטייליסטית
 טל: 054-2424976
 zikioron@gmail.com
 www.tzikidesign.co.il



DANA.G & ELLA.S
 מרכז אסתטיקה וקוסמטיקה רפואית
 כפר גנים ג', פתח תקווה

חדש בפתח תקווה!

במרכז לקוסמטיקה ניתן לרכוש את המייקאפ המהפכני דרמה קולור מבית:



לכיסוי מושלם, היחיד בעולם למראה עור חלק, מעלים כתמי פימנטסיה ופגעי עור



להתאמת מייקאפ חייגי: 077-4121800

054-2475997

רַיִלִינג

פוחדים להשאיר את הילדים במרפסת???

התקינו הגבהת "רַיִלִינג" ותהיו רגועים



הגבהת שקופה, יציבה ובטיחותית אינה מסתירה את הנוף, מזכוכית מחוסמת בגובה 35 ס"מ

סורגים שקופים לשקט נפשי בחדרים



בנוסף

מפעל ותצוגה בן ציון גליס פתח תקוה

נייד. 054-2475997 | טל. 073-7370001 | פקס. 03-6039939

דוא"ל info@railing.co.il | אתר. www.railing.co.il



כן, כסף כן גדל על עצים

לקראת ט"ו בשבט נלמד כי אפשר להתבונן על העץ כעל מודל פיננסי

שורשים ומחזקים את הגזע. ואז, כשהענפים חזקים, הם נותנים יותר פירות בכל שנה, ועם הזמן יש להם השקעות מניבות.

רוברט קיוסאקי (מחבר הספר "אבא עשיר, אבא עני") כותב על ההבדל בין אדם עני לעשיר:

- אדם הופך להיות עני, כי כבר בתחילה דרכו כבוגר הוא קונה בתשלומים דירה, מכונית, טיול ועוד, וכל השנים רודף אחרי התשלומים.
 - אדם הופך להיות עשיר, כי קודם הוא מתבסס ומשקיע בהכנסות מניבות, ואז מההכנסות המניבות הוא קונה דירה, מכונית, טיול וכדומה, וכך הוא נהנה מהחיים.
- חג אילנות שמח ופורח!

בט"ו בשבט יוצאים לטבע לנטוע עצים. לעצים חשיבות רבה: הם מפארים את הנוף, הם נותנים צל, הם נותנים פירות והם חשובים לנו מבחינה אקולוגית, כי הם נותנים לאדם ולכדור הארץ חמצן שבלעדיו אין לנו חיים על פני האדמה הזאת.

מתי נוכל ליהנות מהעצים שננטע?

לאחר שננטע שתיל של עץ פרי נספח אותו; ניתן לו מים, אור ודישון, לפי סוג העץ ובהתאם לצרכים המדויקים שהוא זקוק להם. בשנה הראשונה שיינתן פרי, לא ניתן לפרי לגדול ולהבשיל, שהרי העץ עדיין צעיר מדי ואינו בשל, הוא רק מנסה את כוחו. כדי לקבל עץ בריא וחזק שייניב הרבה פירות יש צורך בסבלנות, במסירות ובהתמדה, שכן ככל שתעבורנה השנים, העץ הקטן ימשיך לגדול, וייתן בכל שנה יותר ויותר פירות. כשיגיע היום שבו יניב העץ פירות רבים, נוכל לאכול מן הפרי, לתת חלק מהפרי במתנה או כתרומה, למכור לאחרים או לשמר את הפירות לשנים הבאות. בעזרת טיפול נכון העץ יחזיק מעמד שנים רבות מאוד וימשיך להצמיח פירות, כך שלא רק אנו נהנה מהפירות אלא גם הילדים שלנו ואולי גם הדורות הבאים.

אז מה למדנו מהעץ היקר שלנו?

- עץ שקיבל את התנאים המתאימים, יניב פירות לאורך שנים וכמות הפרי תספיק לאנשים רבים.
- צריך להיעזר בסבלנות. אם ניתן לעץ צעיר מדי להניב פירות, העץ לא יתפתח כראוי.
- כסף כן גדל על עצים, כי עץ שמניב פירות שווה כסף.

מה לזה ולכלכלת המשפחה?

צעירים רבים רוצים כבר בתחילת הדרך שיהיה להם הכול ומיד (מכונית, דירה, ריהוט, נסיעות לחו"ל). הם כמו עץ צעיר שמנסים ליהנות מפירותיו בטרם עת. בסופו של דבר נחנקים ולא מתקדמים, נשארים קטנים ובקושי שורדים.

לעומת זאת, אנשים בוגרים שמשקיעים בעצמם, לומדים, עמלים, מרוויחים ומשקיעים את הכסף בתבונה, מעבים



תמונת אילוסטרציה

מאור מוזס, יועץ ומאמן בכלכלת המשפחה
Maor.Moses@gmail.com | 055-8838047



- למשרד ניסיון רב בתחומים:
- ◀ טיפול בעצמאים
- ◀ טיפול בחברות
- ◀ שרותי חשבות וניהול כספים
- ◀ ייעוץ וליווי עסקי
- לרבות ליווי עסקים בתחילת דרכם



גולן מירה
רו"ח בליווי אישי

נווה גן, פתח תקווה • טל': 03-9133311, 052-8651717
מייל: info@m-golan.com, mira@m-golan.com
www.m-golan.com



תכשיטי יוקרה

זהב ויהלומים
שיבוץ יהלומים ואבני חן
חידוש תכשיטים
כל סוגי התיקונים
אחריות על כל התכשיטים
עיצוב ויצור תכשיטים
לפי הזמנה אישית



הזהב שלך שווה כסף...

מעל 20 שנות וותק

03-6706336

קניון גנים, רחוב העצמאות 65, פ"ת קומת קרקע

להתנדב זה בטבע שלנו!

עובדי חטיבת הטכנולוגיות של חברת "טבע" נפגשים במהלך השנה עם ילדי צהרונית עמותת ניצן בסניף פתח-תקווה ומעבירים להם בהתנדבות שיעורים בנושאי איכות ובריאות



צילום: יו"צ

מתנדבי טבע מדלימים בניצן



מדלקים תעודות לתלמידי ניצן

מרי אביטל, מנהלת הצהרון, מוקירה את המתנדבים: "המתנדבים של 'טבע' הם שליחים. הילדים מחכים להם בציפייה כל השבוע, וכל פעילות מביאה איתה תקוות חדשות ועשייה מבורכת".

חברי הנהלת החטיבה שותפים מלאים לפעילות השוטפת ולכל מפגש מצטרף מנהל חטיבה בכיר. פרי מרגוליס, שמובילה את תחום ההתנדבות בחטיבה, מציינת: "התרומה היא הדדית. הילדים נהנים, לומדים ונתרמים, ואנו כחברה צומחים להיות חברה ערכית בעלת אחריות הדדית. עובדי 'טבע' חשים סיפוק רב ומודים על ההזדמנות שניתנה להם להעניק ולתרום לילדים מהידע ומניסיונם האישי. עבור עובדי 'טבע' זו לא רק התנדבות, אלא תפיסת עולם".

למעלה מ-50 עובדי חטיבת הטכנולוגיות של חברת "טבע" מתנדבים במהלך השנה בצהרונית עמותת ניצן בסניף פתח-תקווה.

תכנית ההתנדבות השנתית מושתתת על שילוב שבין הכיף והבריאות, תחת הסלוגן "קהילה תומכת בריאות".

עובדי "טבע" נפגשים פעמיים בחודש עם עשרות ילדים בכיתות א-ו ומעבירים להם, באופן חווייתי ומהנה, שיעורים ששמים דגש על איכות ובריאות, בהם:

- **שיעורי בישול** - הילדים והמתנדבים מבשלים יחד מנות בריאות ומזינות, לומדים להכיר את אבות המזון וכיצד לאכול בריא ומאוזן. כך למשל, הקבוצות הכינו סלטים ושיפודי פירות, והילדים אף לקחו איתם הביתה את המאכלים, כדי שגם הוריהם יוכלו ללמוד על חשיבות הנושא.
- **מדיטציות, יוגה, פילאטיס, זומבה** - נפש בריאה בגוף בריא. נותנים דגש לאיזון, דיסק והקשבה.
- **בטיחות ושמירה על איכות הסביבה** - הועברו פעילויות כגון הכנת חנוכיות מגזרי עצים, פיסול וקדרות תוך שימוש בחומרים מתכלים.
- **מסיבות חגים.**
- **עזרה ראשונה** - במהלך ההדרכות הדגימו עובדי "טבע" כיצד לבצע חבישות, קיבועים, חסימת עורקים והחייאה, כשהילדים מתרגלים בחבישות וקיבועים. "מד"א העמידה אמבולנס לרשות המתנדבים (שעליו נהגו שני עובדי "טבע" שמתנדבים במד"א), והילדים זכו להציץ ולחוות באופן בלתי אמצעי כיצד מטפלים באנשים שנפצעו, ואיזה סוג של עזרה ראשונה ניתן להגיש באמצעות האמבולנס.

בסיום הפעילויות הוענקו תעודות ושי לילדים, וילדים רבים הביעו רצון להתנדב במד"א כשיגדלו. "עכשיו אני כבר רוצה להיות רופא כשאגדל", אמר אחד הילדים בן 8.



סדנת צ'חוק

דרך לשמחת חיים

למי שעצוב, מוטרד, מודאג ולמי ששכח איך צוחקים מפגשים חווייתיים, מהנים, מרגשים ובעיקר מצחיקים בהם רוכשים כלי משמעותי לשיפור החיים

קחו את החיים בקלילות ואת הצחוק ברצינות

פזיה רגב ני"ד: 050-8225792
03-9095761 • דוא"ל: pasia@012.net.il

הצחוק הוא התרופה הטובה ביותר לרפואי חיוזוק הגוף והנשמה



מתאים לכל מין ולכל גיל

מתאים לימי כף וגיבוש, כנסים ואירועים, ימי הולדת, מפגש נשים, ערבי חברה, ועדי עובדים, הרמות כוסיט סיום פרויקט, מסיבות גיוס ועוד...

KOSHER

כשר

שפירא

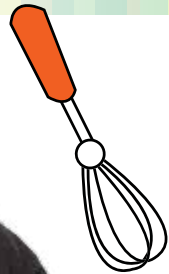
BAR & KITCHEN

בר מסעדה חדש בפתח תקווה
המשלב אלכוהול משובח ואוכל איכותי
במחירים אטרקטיביים!

ארוחות צהריים עסקיות **39** ₪
עשירות ומפנקות החל מ-

דרך אם המושבות 12, איצטדיון המושבה פתח תקוה (שער 2)
טל': 03-5365613 | 050-2401404 | 054-3020000

שעות פתיחה: א'-ה': 12:00-2:00 שישי: סגור לאירועי צהריים עד כניסת שבת
מוצ"ש: חצי שעה אחרי צאת שבת עד 2:00 בלילה



צילום: גילי ולמירית - סטודיו לצילום בת"א

השף-קונדיטור אורן בקר

טאלנט טלוויזיוני השף-קונדיטור אורן בקר

הוא טאלנט בתוכניות אפייה של ערוץ האוכל וערוץ 10 ומרצה מוביל במכללות לקולינריה. הפתח-תקוואי אורן בקר, שף-קונדיטור מהמוכשרים ומהמובילים בארץ, לשעבר שף שותף ב"בליקר בייקרי", מעיד שהסלביות לא עולה לו לראש

• שירן רובינשטיין

"OIG", שמייבאת ומשווקת מוצרי חשמל. חיבור שנעשה על-ידי יוסי אנג'ל מאמן עסקי שיעץ להם. ככה אופים את זה" נולד כאשר הייתי טאלנט של "ייצוג 1 אמנים ויוצרים בע"מ" - של אילן ועומר בושרי שמתעסקים בתחום הקולינריה. לברייהם, אני הקונדיטור היחיד שמוצג על ידם, כי אין הרבה קונדיטורים שיודעים לגעת באנשים. רואים אותי כמישהו מאוד עממי, רגיש, מחבק ואוהב. לזה אני מתחבר, לא לפלצנות. בנו לי אולפן הייטקי מהמם, ארחנו בתכנית את דיירי בית השאנטי שאפו אתנו, והתוכנית הנגישה אותי לקהל. אני נמצא לפני פורמט של תוכניות טלוויזיה חדשות בערוצי הלייף סטייל ובערוץ 10 עם אג'נדה חברתית מאוד חזקה, שלא ספק תיגע בלב הקהל בבית. התוכניות החדשות עתידות לעלות למסך בסביבות אפריל-מאי השנה."

מה לדעתך הוביל לטרנד של ריבוי תוכניות וסדנאות אוכל בשנים האחרונות?

"יש בזה סוג של תראפיה. אנשים אוהבים את זה, מתחברים לזה, אוכל זה חלק משמעותי מחיינו. התוכניות מעניינות ומהנות, ואנשים גם רוצים ללמוד לאפות ולבשל בעזרתן."

שפים שהופיעו בערוץ האוכל ובערוצים המסחריים מותגו והפכו לסלס. מה אתה מרגיש לגבי זה?

"אני חושב שהמדיה היא כלי נהדר לקידום, זה חושף אותך ברמה לאומית, וכל עוד הסלביות לא גורמת לאנשים להשתנות אז זה בסדר גמור. אחת הבעיות הקשות של לא מעט ידוענים, לאו דווקא בתחום הקולינריה, שמהר מאוד 'השתן' עולה להם לראש ומאנשים הומאנים ויצירתיים הם הופכים לפלצנים. זה משהו שלי לא יקרה לעולם. אני האדם הכי פשוט."

מתי ספגת את האהבה למטבח וממתי הרצון להיות דווקא קונדיטור?

"מגיל אפס היו שני דברים שאהבתי- אחד זה כדורגל והשני זה אפייה."

יש לך רוזמה מרשים כולל לימודים בהצטיינות ב"קורדון בלוי" ובקורסים רבים במוסדות הקולינאריים הבולטים בעולם. יש סוף להתמקצעות?

השאפה שלו היא שבכל בית בישראל יוכלו להכין את המתכונים שמוצגים על גבי המסך. הוא מוכר לנו כקונדיטור מתוכניות הטלוויזיה "בית-ספר לאפייה" ו"ככה אופים את זה" אשר שודרו בערוץ החיים הטובים, בערוץ האוכל ובערוץ 10, ולחלקנו מוכר לנו אף יותר כשף לשעבר, מבית הקפה-קונדיטוריה "בליקר בייקרי" שב"יכין סנטר".

אורן בקר נולד בפתח-תקווה לציפי ולגדי, גדל ברחוב שטממר ומעיד על עצמו כ"הארד קור" פתח-תקווה. מאז שהיה ילד קטן רצה להיות שף, וכבר בגן הגנת מבחיה אמרה: "או שהוא יהיה עובד סוציאלי או שף". השף-הקונדיטור, שהשתלם אצל הטובים ביותר, לא שוכח שאת האהבה למטבח ספג מסבתו ומדודתו. לכן, גם כשהוא מוציא תחת ידיו מאפים וקינוחים מעוררי התפעלות, הוא מתרפק על טעמי הילדות.

את דרכו המקצועית החל בבית-הספר למלונאות "תדמור", ולאחר-מכן הגשים חלום ולמד בבית-הספר הגבוה לקולינריה "קורדון בלוי" בסידיני, אוסטרליה. עם סיום לימודיו (בהצטיינות) התקבל אורן לצוות הקונדיטורים של "רביבה וסיליה", עבד ב"סי קפה" וכשף ראשי ברשת "ירולדין". אז הגיע ל"בליקר" המפורסם בקניון ארנה, שם היה אמון על הקינוחים המופלאים של המקום. הצעד הבא של אורן בקר היה פיתוח המותג "בליקר בייקרי", קונדיטוריית בוטיק מדויקת ובעלת מגע אישי, חם ואוהב, שם היה שף שותף וממקימי הרשת. הסניף הראשון היה במרכז "יכין סנטר" בפתח תקווה, לאחר מכן נפתחו עוד שישה סניפים ברחבי הארץ.

בקר, בעל ניסיון עשיר ומוכח בתחומי הקונדיטוריה והאפייה, משמש היום בעיקר יועץ קולינארי בתחום האפייה למסעדות, לחברות קייטרינג ולבתי מאפה, הוא מרצה מבוקש במכללות לאפייה, בין היתר בסטודיו לאפייה שהקים, ובסדנאות אפייה חוייתיות, ומקפיד להמשיך ולהשתלם במיטב בתי-הספר הקולינאריים הבולטים בעולם.

תוכניות האוכל בכיכובך בערוצי הטלוויזיה קדמו אותך?
"ערוץ האוכל הוא פלטפורמה יוצאת מן הכלל, והתוכניות שודרו גם בערוץ 10 כך שהייתה לזה חשיפה גדולה. לאחר עונה ב"בית-הספר לאפייה", קיבלתי את ההצעה להיות פרנטור של חברת



סדנת אפייה לפורים

צילום: דרור קליש

אני מתעסק ביעוץ פרילנסרי וממשיך בעשייה הטלוויזיונית עם ערוצי הלייף סטייל וערוץ 10.

היום אני ציפור דרור, אדון לעצמי. הידע והכישרון הם שלי. לא רוצה ושותף, רוצה לעשות הכול לבד. יש לי יעוץ עסקי שמלווה אותי לצד המשפחה והחברים הטובים."

מה סוד ההצלחה שלך?

"אמונה בדרך, כריזמטיות, מגע ישיר ובגובה העיניים עם כל אדם ואדם והרבה תשוקה ורצון ללמוד."

היה לך מודל לחיקוי?

"כן. השף הצרפתי שליחה אותי בקורסון בלז, ארווה בוטה."

מה הקינוח הכי מיוחד שלך?

"קרמל פיסטוק עם קרמבל של גאוזי לוז וסמי פרדו חלבה- הכל יחד בכוס."

לאיזה אדם הכי מיוחד הכנת משהו?

"לנשיא המדינה לשעבר שמעון פרס."

למי היית רוצה לאפות?

"לזמרת ריטה. אני מאוד מזדהה איתה ועם סיפור החיים שלה, אני מאוד אוהב את הכישרון שלה. אישה גדולה מהחיים."

אתה דמות צבעונית, הציצו לך להשתתף בריאליטי?

"אני יודע שמלחששים להכניס אותי לתוכנית ריאליטי כדמות צבעונית."

רוב חייד עברו בפתח תקווה.

"כן. גדלתי ברחוב שטמפפר, ולמדתי בבית-הספר 'שיפר' ובחטיבת 'אחד העם' אצל המנהל הכי מדהים בעולם- ישראל גלבוץ. אני מת עליו ועל המורה לאנגלית שלייתה אותי לאורך כל הדרך, ושעד היום היא חברה טובה של הוריי, מרשה גורן. היא ליוותה אותי לאורך התהליכים שעברתי ובכל ההתפתחות שלי, עד לרמה של תרגום התפריטים וכרטיסי הביקור. המורים האלה הותירו בי חותם, וזה יותר חשוב מטלוויזיה ומהכל."

בתיכון למדתי בעמל א במגמת אלקטרוניקה, הזוי לא?

הייתי ביצופים, פעיל במתנ"סים ושיחקתי כדורגל במכבי פתח-תקווה. האהבה הכי גדולה שלי בעיר זה מכבי פתח-תקווה. אני

"אין סוף להתמקצעות - בנושאים, בטכנולוגיה שמתפתחת, ביצירתיות, בקריאייטיב. אנו נמצאים במדינה שכל הזמן צמאה לחידושים, אבל אם רוצים לראות את הכסף הגדול באמת ואת הדרור ביצירתיות, חייבים שיגיע קהל רב ואת זה יש רק בחו"ל. לא מאמין שבארץ עסק יכול לשרוד לאורך זמן. בסופו של דבר רוב העסקים מוכרים את עצמם בשוברים חברתיים. זה מעיד על משהו."

אתה מרצה מבוקש במכללות לאפייה ובסדנאות. אתה לא מעדיף לשמור את הסודות לעצמך?

"אני גאה להעביר את הידע שלי הלאה ואני תמיד נותן מתכונים אמינים ומדויקים. זו גאוה שאנשים מכינים את המתכונים שלי, והידיעה שהעשרתי להם את הידע שווה יותר מכל דבר אחר. כשמעלים בפייסבוק תמונה של מתכון שלי, שמישהו הכין, ומפרגנים לו, זה מרחיב את הלב. הכי הרבה אני נהנה ללמד ולעשות טלוויזיה. אני חושב שולדתי להיות טאלנט. המינגלינג עם המסך והקהל, האהבה שאני נותן ומקבל חזרה, זו האהבה שהכי מפרה אותי."

בספר הראשון שלך "ככה אופים את זה" כיוונת למתכונים אהובים שכל אחד יכול לאפות?

"הספר שכתבתי מדבר על היכולת של כל אחד לאפות בבית בלי לפחד. משולבים בו לא מעט חברים שפירגנתי להם. הספר מאוד אישי וגם מאוד ידידותי לקוראים, עם טיפים ועם הוראות הכנה מפורטות. את כל המתכונים בספר כולם יכולים לאפות בבית, מרמה של עוגיה הכי פשוטה ועד למקרין. כל מתכון משולב בסיפור אישי. אפייה היא סוג של מסע; מהרגע שקונים את חומרי הגלם ועד לרגע שמוכרים את המאפה."

יש שאומרים שאפייה, בניגוד לכיפול, זה מדע מדויק. אז מה זה, מדע מדויק או אומנות?

"זה מדע מדויק וגם אומנות. בדומה למטבח, הגדולה של שף היא לדעת לשלב את הטעמים המנוגדים או המיוחדים שיתנו מוצר מנצח שלא קיים אצל מישהו אחר. זה ההבדל בין עוד קונדיטור לקונדיטור מוצלח. קונדיטוריה זה סוג של 'עליסה בארץ הפלאות'. למרות שאני מאוד מחבב את האפייה של ה'מאמות' של פעם, היחוד בקונדיטוריה זה הדיוק שלה. אני לא מאמין שמוצר יכול להיות מוצלח בלי ששקלו את חומרי הגלם."

יש לא מעט קונדיטורים מצוינים בארץ. יש פרגון? התחרות קשה?

"יש לא מעט קונדיטורים מצוינים שחלקם חברים שלי. אני מפרגן לכל אחד. מי שאני לא מעריך אותו, אנתק אתו קשר, אבל לעולם לא אומר עליו מילה רעה. אבל גם בתחום הזה, כמו בכל תחום אחר, לא כולם מפרגנים. כל אחד בנישה המקצועית שלו צריך למצוא את מי שהוא מתחרה אליו, ותמיד עדיף לפרגן ולשמור על יחסים נאותים."

פתחת יחד עם שותפים בוטיק חדש במתחם שרונה בתל-אביב שכולל מסעדה, בר ולאוונג' לאירועים, אולם למרות הציפיות נראה שלא מצאת את עצמך שם.

"את' בליקר בייקרי' עזבתי לאחר שהרגשתי שמציתי, ועברתי לעסוק בלימוד אפייה וביעוץ למשקיעים."

הייתי ועודני שותף במיזם במתחם שרונה, אך דרך ההתנהלות הובילה אותי למקומות שלא רציתי להיות בהם. לא היתה לי שום הגשמה במקום הזה.

היום אני בהחלטה ברורה למכור את הידע שלי, ששווה הון, ולכן

המשך בעמוד הבא <



בתוכנית "ככה אופים את זה" בערוץ האוכל

צילום: דרור הפמן

המתכון של בקר עוגיות מקרונים

מצרכים לשלב א

- 250 גר' אבקת סוכר
- 250 גר' אבקת שקדים
- 80 גר' חלבונים (בערך 3 יחידות)

מצרכים לשלב ב

- 80 גר' חלבונים (בערך 3 יחידות)
- 60 מ"ל מים
- 225 גר' סוכר

אופן הכנה

- א. טוחנים במעבד מזון את אבקת הסוכר ואבקת השקדים עד שמתקבלת תערובת טחונה דקה. מעבירים פעמיים דרך מסננת בעלת חורים דקים.
- ב. מערבבים את התערובת המסוננת עם החלבונים עד שנוצר בצק שדומה במרקמו למרציפן.
- ג. בסיר קטן מרתיחים את המים והסוכר לטמפרטורה של 120 מעלות.
- ד. מקציפים את החלבונים במיקסר לקצף יציב. מוסיפים את סירוף הסוכר ומקציפים עד לקבלת קצף יציב.
- ה. את קציפת החלבונים מקפלים בעדינות בעזרת קלף לתערובת השקדים ומקפלים בעדינות עד שהתערובת מבריקה.
- ו. בשלב זה ניתן לחלק את התערובת ולצבוע אותה בצבעי מאכל שונים.
- ז. מעבירים את התערובת לשק זילוף עם צנתר חלק בקוטר 2.5 ס"מ.
- ח. זולפים מעל מגש עם נייר אפייה משומן.
- ט. המרחק בין מקרון אחד לשני צריך להיות כחצי ס"מ.
- י. אופים בתנור שחומם ל 130 מעלות במשך כ 12 דקות.
- יא. לאחר האפייה מחלצים את המקרונים וממלאים במלית הרצויה - ריבת פטל אדום, קרם וניל או שוקולד.
- יב. כל 2 יחידות מצמידים לעוגייה אחת.
- יג. את המקרונים מגישים תמיד מתוך מקרר.

מתאבון!



עוגיות מקרונים | צילום: באריבת ארון בקר

אוהד שרוף. ללכת עם חברי הילדות שלי ולנצח בדרכי ביאורווה זה אחד מזיכרונות הילדות הכי חזקים שלי. אבל אני גם מאוד מכבד ומערך את הפועל, שאבא שלי אוהד שרוף שלה.

עד גיל 30 גרתי אצל ההורים והסכתי כסף. אחר-כך קניתי דירה בצומת סירקין, שם גרתי עד שהשכרתי את הדירה לטובת מגורים בתל אביב בשל העבודה. בקיץ הקרוב אני מתכוון לחזור לדירה בפתח תקווה. מיציתי את תל אביב ופה אני מרגיש הכי הכי בבית.

כשאני רואה איך מתפתחת העיר אני ממש גאה. פתח תקווה בשבילי זה הבית החם והאוהב, אין עליה. וכל מי שמסתלבט על העיר - זה בולשיט."

אתה בקשר עם חברי ילדות?

"אני עד היום בקשר עם חברי ילדות. לאורך השנים מורים, מנהלים וילדים שלמדו איתי הפכו להיות לקוחות שלי, חלקם אפילו מעריצים, אני אומר זאת בצניעות, זו האמת."

מהם טעמי הילדות שלך?

"פלאפל חתוכה, השקשוקה של גוזל, והעוגות של סבתא שלי בינה ז"ל ודודה רוחמה ז"ל שהייתה מכינה מאפי שמרים שאין כדוגמתם. אני מתרגש כשאני מדבר עליהן, זה מעלה בי ריחות של ילדות ושל ימים קסומים. לטעם הביתי אין מתחרה."

ירדת יותר מ 30 קילו. איך קונדיטור שומר על המשקל?

"תמיד הייתי ילד שמן ובמלחמות אינסופיות על המשקל. לאורך כל השנים אני מוריד ומעלה במשקל, כי אני אוהב לאכול ואוכל זה חלק מהמקצוע ומהחיים שלי. היום אני משתדל לאכול מבוקר. הייתה תקופה שעשיתי ספורט בצורה אובססיבית, אבל היום אני מאוד עסוק בעבודה, והשאיפה היא לחזור לעשות יותר ספורט. החולשה שלי באוכל זה טירמיסו, לא משנה איפה אני, לא אוכל לוותר על זה. וגם לא על פיצות ועל גלידות..."

אתה במקום טוב היום?

"אני מאוד שלם עם עצמי ועם ההחלטות שקיבלתי. העם מאוד אוהב אותי וזה מה שמעניין אותי. בכל מקום שאני מגיע אליו, בעיקר בפריפריה, אני מקבל אהבה אדירה וזו ההצלחה מבחינתי. הרבה תרמו לזה שתי התוכניות שעשיתי בטלוויזיה, ההגשה שלי לעם. הייתה למשל עונה עם מאמות, שבה אפיתי עם נשים בשלשות. היום אני בעיקר יועץ קולינרי בתחום האפייה לעסקים - למסעדות, לחברות קייטרינג ולבתי מאפה. כמו-כן אני מעביר סדנאות אפייה חוייתיות עד בית הלקוח בכל הארץ; לוועדי עובדים, במסכות רווקות, בימי הולדת, בפעילות הורים וילדים וכדומה."

שאיפות הלאה?

"בקרב יהיו שש סדנאות שלי בשישי שף בעזריאלי. הייתי רוצה לקחת את הקונדיטוריה למקום שבו בכל בית יוכלו להכין את המנות שרואים בטלוויזיה ובבוטיקים הנחשבים בארץ ובעולם. אולי זה הפרויקט הבא שלי - להגיש כל דבר שחולמים עליו. חלום נוסף שלי, שכנראה יתגשם בשנה הקרובה, זה להיות הדמות המרכזית שמובילה מיזם קולינרי פטיסרי-פרונטור של התחום בעיר גדולה בעולם, ויש כמה הצעות על הפרק."

ומה לגבי שאיפות בחיים האישיים - זוגיות? ילדים?

"אני לא בזוגיות עכשיו, אבל באמת מרגיש בשל לזוגיות רצינית, בין היתר כי אני מאוד רוצה ילדים."

KOSHER

כשר

שפירא

BAR & KITCHEN

חדש בפתח תקוה!
בר מסעדה

Goose סנדוויץ'

פרוסות חזה אווז מעושן, מפולפל, ביצה עין מעל, מיונז איולי, בצלים קלויים, בוטנים פריכים, עלה רוקט וצ'ילי מתוק



שפירא בורגר

שפירא בורגר 250 גרם בשר אנגוס, בתוספת חזה אווז מעושן




סיגר טלה

סיגר טלה נוסח מרוקאי, מוגש על נבטי חמניות, בתוספת סלסה וטחינה גולמית



דרך אם המושבות 12, איצטדיון המושבה פתח תקוה (שער 2)
טל. 03-5365613 | 050-2401404 | 054-3020000

שעות פתיחה: א'-ה': 12:00-2:00 | שישי: סגור לאירועי צהריים עד כניסת שבת | מוצ"ש: חצי שעה אחרי צאת שבת עד 2:00 בלילה

חפשו אותנו ב-  'שפירא'

הקונסרבטוריון מארח את קרן פלס

בהפקתה של דבורי שגיא, ייארח הקונסרבטוריון העירוני את הזמרת קרן פלס. הקונצרט רב-המשתתפים יתקיים בהיכל התרבות העירוני

• שירן רובינשטיין

פעילותה בהפקות של אירועי תרבות ומוסיקה. שגיא מפיקה קונצרטים בשיתוף הקונסרבטוריון, והפקות מקוריות שבהן התארחו אומנים מובילים כגון דוד דאור, הראל סקעת, קובי אפללו ואחרים. כמו-כן, שגיא הייתה מעורבת בפרויקט העירוני "סוסים במושבה", היא המנהלת האומנותית של פסטיבל המוזיקה העירוני השנתי בתניה ועוד.

דבורי שגיא: "הקונסרבטוריון העירוני, שהוא מהטובים בארץ, מתגאה בדורות רבים של תלמידים שהפכו להיות מוסיקאים בעלי שם עולמי או נגנים מצוינים בתזמורת צה"ל ובתזמורות אחרות. את הקונסרבטוריון מנהלת שלומית מדר לוי, ששמשת גם כמנצחת המקהלה היצוגית "קנטבילה". בחסות הקונסרבטוריון העירוני פועל פרויקט "בית-הספר המנגן" ללימודי נגינה ופיתוח קול בפיקוח משרד החינוך, שבו לוקחים חלק 1,500 תלמידים מבתי-הספר ברחבי העיר. המוסד החינוכי הזה חורט על דגל חזון של פעילות עם הפנים לקהילה; הוא אינו מסתפק בהצמחת בוגרים מוסיקאים, אלא מעוניין להעצים את הפעילות ולהביא אותה להנאת תושבי העיר, ואני שמחה לקחת חלק בכך".

ב-24.2.15 יתקיים בהיכל התרבות פתח-תקווה קונצרט במעמד ראש העיר עו"ד איציק ברוורמן, שבו הקונסרבטוריון העירוני ייארח את הזמרת והיוצרת קרן פלס. ליוו אותה על הבמה 130 זמרים ונגנים מתזמורת הנוער היצוגית לכלי נשיפה של הקונסרבטוריון, מתזמורת הבוגרים לכלי נשיפה ומהמקהלה היצוגית של הקונסרבטוריון - "קנטבילה".

פלס תבצע שניים-עשר שירים ממיטב להיטיה בכל הזמנים, כולל שירים שכתבה לזמרים אחרים בהם מיירי מסיקה והראל סקעת, כמו 'נובמבר', 'פגיו' 92, 'כל הציפורים' ולהיטים טובים ומוכרים נוספים.

מפיקת הערב היא דבורי שגיא, תושבת כפר גנים, נשואה, אם לשלושה וסבתא לשניים, מוסיקאית ובוגרת לימודי מוסיקולוגיה מאוניברסיטת בר-אילן. מזה שתיים-עשרה שנים מתרכזת עיקר



דבורי שגיא



צילום: גיא פרייבס

הפקה ויח"צ: דבורי שגיא

תזמורת הנוער היצוגית ותזמורת הבוגרים של הקונסרבטוריון העירוני פתח תקווה

בניצוחו של מיכאל דלמן

והמקהלה היצוגית "קנטבילה"

בניצוחה של שלומית מדר לוי

מארחות את הזמרת והיוצרת

קרן פלס

בקונצרט חגיגי עם מיטב להיטיה

יום שלישי 24 בפברואר | בשעה 20:30 | בהיכל התרבות העירוני

לכרטיסים: 03-9125222

מחפשים אהבה

במסגרת תיאטרון הבוקר בהיכל התרבות העירוני, צפו הסנויים בפרימיירה של ההצגה הנפלאה "מחפשים אהבה" • אילת שדה

השחקנים המצוינים וההצגה מלאת ההומור והרגש הקסימו את הקהל שנע בין צחוק לבין לחלוחית בעיניו. אבא שלי ציין: "אין אחד בקהל שלא מזדהה לפחות עם חלק מן הדברים". צודק. תודה אבא, נהניתי מאוד.

תודה ל"תיאטרון העברי". ממליצה בחום!

זכיתי כשאבי הציע לי להצטרף אליו להצגה "מחפשים אהבה" במסגרת המגוי שלו לתיאטרון הבוקר בהיכל התרבות בפתח-תקווה. גדי צדקה, במאי ההצגה, שאף כתב את המחזה ביחד עם ריקי אורלב, הקדיש מילות פתיחה לקהל שגדש את האולם, וציין שהצגה זו נכתבה במיוחד עבורו.

בהצגה החדשה של "התיאטרון העברי" מככבות דמויותיהם של נפתלי (אלי דנקר) ואורה (מירב גרובר), אלמן ואלמנה "שבעי קרבות". נפתלי ואורה צריכים להחליט האם לבחור בבדידות או באהבה.



עור מתוח ללא ניתוח!

ניתוחים פלסטיים אאוט - טיפולים אסתטיים לא פולשניים - אין

גם המומחים לכירורגיה פלסטית כבר הגיעו למסקנה כי עם טיפולים אסתטיים לא פולשניים אפשר להגיע לתוצאות!

ד"ר טל נחליאלי, מומחה לכירורגיה פלסטית ואסתטית עונה על שאלות בנוגע למכשיר הלגאסי: (מתוך כתבה שהתפרסמה בתאריך 14/9/29 בשבועון לאישה)

הטיפול מותאם למטופל. יש שיעברו טיפול אחת לשבוע. אחרים אחת לשבועיים או פעם בחודש. לאחר שישה טיפולים רואים הצרה של 3-5 ס"מ באיזור הטיפול ויש שיפור באיכות העור ובמיצוק שלו"

מה אתה מציע לעיצוב הגוף בלי ניתוח?

טיפול להצרת היקפים ולצלוליט נעשה בעזרת מכשיר ונוס לגסי (LEGACY) שמשלב שימוש בגלי רדיו ובמגנטים, ולהבדיל ממכשירים אחרים יש לו אמצעי קירור ששומרים על טמפרטורות העור החיצוני כשרקמת השומן התת עורית מתחממת. זה טיפול שמצר היקפים, טוב גם לטיפול בצלוליט והוא מתאים לנשים ולגברים...

אין אתה מסביר את המגמה לכיוון הלא פולשני בתחום האסתטי?

"מצד אחד יש פריחה עצומה בתחום המכשור והחדשנות הטכנולוגית, ומצד שני, הקהל מעדיף שלא יצטרכו החלמה ממושכת, בחמש שנים האחרונות הגענו לתוצאות מצוינות בטיפולי פנים וגוף בעזרת מכשור בלבד וכלי התערבות כירורגיות... טיפולי הזרקות, לייזר, גלי רדיו ועוד ישתלטו על התחום האסתטי הטיפולי"

בלעדי!
"ב"דנה ואלה"
 מכשיר מהפכני
 "ונוס לגאסי"
 למיצוק עור הפנים והגוף

כפר גנים ג', פתח תקווה



אחרי

לפני

אחרי

לפני

לפגישת אבחון + הדגמה חינם
חייגו עכשיו! 077-4121800
 כולל גברים הדגמה למשך 10 דק'

חדש! אפילציה | טיפולי פנים | פילינג עמוק | הבהרת כתמים | גלי רדיו | מזותרפיה | אקנה | הסרת שיער | איפור קבוע



עילום אילוסטציה P.G.



5 X 5 - הנוסחה לאושר

על זוגיות ומשפחה בפסיכולוגיה חיובית - חלק א'

יחסים זוגיים במשפחה מקרינים על כל מערכות היחסים בתוך המשפחה: בין האחים, בין ההורים לילדים ובין המשפחה הגרעינית למורחבת.

כשמתבגרים מגיעים אליי ומדרגים את זוגיות הוריהם על סקאלה שבין 10-1 בציון גבוה, ברור לי שהילדים במשפחה זו יצאו מצויידים בכלים טובים יותר לבניית קשרים בינאישיים בעצמם.

במחקרים חובקי עולם, שכללו 64 מדינות התברר כי: **יחסים בין אישיים וזוגיות הם המנבא מספר אחד לאושר!**

למה כדאי להיות במערכת יחסים אינטימית?

- אנשים בזוגיות מביעים שביעות רצון גבוהה מהחיים.
- אנשים נשואים מראים יותר יציבות בעבודה.
- לאנשים שנמצאים בזוגיות קבועה יש יציבות פיזית ונפשית גבוהה יותר מלרווקים.
- גירושין מחלישים את המערכת החיסונית ונישואין מחזקת אותה.
- נישואין מאושרים מאריכים את תוחלת החיים: לגברים בארבע שנים ולנשים בשנתיים.
- ביחסי נישואין בני זוג שומרים על בריאותם וזוכים לביטחון בסיסי (פסיכולוגי), שאדם נוסף נמצא שם אתם להתמודד מול משימות העולם.

פרופסור ג'ון גוטמן, חוקר "מעבדת האהבה", טוען שלאחר חמש דקות צפייה הוא יכול לנבא אם בני זוג ישארו יחדיו או לא, ברמת דיוק של 94%!!

ארבעת מנבאי הגירושין (פרשי האפוקליפסה):

1. **ביקורת** - משמעותה תקיפה של האדם עצמו ולא של המעשה שהוא ביצע.
2. **התנהגות הגנתית** - (בגללך) - האשמת האחר במצבך.
3. **חוסר רצון לדבר** - חומה מבוצרת, מאפיין גברים. גוטמן גילה שהגברים שהיו מועמדים לגירושין היו אלו ששתקו והתעלמו ולא אלה שצעקו.
4. **בוז** - השפלה, גלגולי עיניים ובדיחות על חשבון בן הזוג בפומבי. זהו המנבא הגדול ביותר לגירושין.

פרופסור גוטמן פיתח נוסחה לזוגיות מאושרת ומוצלחת, שהמקיים אותה צפוי להיות במערכת טובה תומכת ומושכת:

1. **פרידות:** לפני שאתם נפרדים אחד מהשני בבוקר, ספרו לבן/בת הזוג מה אתם הולכים לעשות היום (2 דקות x 5 ימי עבודה בשבוע = 10 דקות).
2. **פגישה בערב:** בסוף כל יום עבודה כבו את הטלוויזיה ושוחחו עם בן/בת הזוג שיחה לא מלחיצה לפני שהולכים לישון (20 דקות x 7 ימים = שעתיים ועשרים דקות).
3. **הערכה והערצה:** כל יום מצאו דרך להראות לבן/בת הזוג הערכה אמיתית ואם אפשר הערצה! (5 דקות x 7 ימים = 35 דקות).
4. **הבעת חיבה גופנית:** כל יום לחבק, לנשק, ללטף, ולתת נשיקה לפני שהולכים לישון (5 דקות x 7 ימים = 35 דקות).
5. **דייט שבועי:** לצאת לבילוי רק שניכם באווירה רגועה (שעתיים בשבוע).

ח"כ 5 משימות ב-5 שעות שבועיות והסיכוי שלכם לאושר גדול בזוגיות עולה!!!

ענת זפרני מרצה לפסיכולוגיה, M.A בחינוך
ננחת קבוצות הורים, www.anat-zafarani.co.il

הדברות והקשבה הן בסיס לחיים הזוגיים

האם אנחנו עדיין מדברים עם בן הזוג שלנו?
האם אנחנו עדיין יודעים ורוצים להקשיב מתוך עניין וסקרנות?
האם אחרי הרבה שנים משותפות, אנחנו מסתכלים בעיניים?

בטיפול זוגי אפשר להתנסות, להתחיל לדבר, להתבונן מקרוב ולתת משהו גם לעצמינו. מזמינה אתכם להתחיל ולשדרג את הקשר הזוגי

עדיית מרגלית, מטפלת ומדריכה מוסמכת בטיפול זוגי ומשפחתי

www.2bzug.co.il

• idit@2bzug.co.il

• 054-6612352

2bzug
טיפול זוגי ומשפחתי

אורתודונטיה מואצת

טיפול אורתודונטי הוא טיפול ממושך, אך לעיתים יש צורך בתוצאות מהירות מאוד, כמו לפני חתונות, נסיעות לחו"ל וכדומה. לצורך כך פותחה שיטת האורתודונטיה המואצת

- הרחבת אפשרויות הטיפול האורתודונטי - ללא עקירות וללא ניתוח לסתות.
- הגדלת יציבות הטיפול האורתודונטי, שמשמעותה שמירת התוצאה לאורך זמן.

מרפאת ד"ר בכור היא בין היחידות בארץ שמציעות טיפול זה באותה המרפאה, שכן לצורך טיפול זה צריך נוכחות של רופא שיניים מומחה ליישור שיניים (ד"ר נעמי בכור) ורופא מומחה לניתוחי חניכיים (ד"ר רון בכור).

אורתודונטיה מואצת Periodontally Accelerated Orthodontics היא שיטה שכוללת שיתוף פעולה בין מומחים לאורתודונטיה ולפריודונטיה (מחלות חניכיים) לצורך האצת הטיפול האורתודונטי.

הטיפול כולל יצירת חריצים רדודים בעצם שבין השיניים, באופן כירורגי, והשתלה של תחליף עצם בחריצים אלה לפני התחלת הטיפול האורתודונטי הרגיל. מטרת החריצים היא לגרום לעצם להיות רכה יותר באופן זמני. העצם התומכת הרכה מאפשרת תזזות שיניים מהירה יותר בעת הטיפול האורתודונטי עד למקומם האידיאלי של השיניים. העצם מתחזקת וחוזרת להיות קשה כמקודם תוך מספר חודשים, אלא שהפעם היא תומכת בשיניים במקומן הנכון.



אברות וניתוחי חניכיים ליישור שיניים ולמחלות

לטיפול הכירורגי מספר יתרונות-

- מוביל להאצת הטיפול האורתודונטי באופן משמעותי ולקיצור זמן הטיפול לרבע ממשך זמן הטיפול המקובל.
- הגדלת עובי העצם ובכך שיפור בריאות החניכיים, זאת הודות להגדלת התמיכה של השיניים והגדלת העצם.

שושן ימין 17, פתח תקוה (מול קניון גנים)
מזכירות המרפאה: 03-9233456

ד"ר נעמי בכור | 052-8753619 | ד"ר רון בכור: 052-7246245
www.dr-bechor.co.il

מומחים לבריאות הפה והשיניים
במרחק הליכה מהבית שלך



לא חתנים. חתונות! אכשיו!

ד"ר נעמי בכור אורתודונטית מומחית
יישור שיניים ולסתות לילדים ולמבוגרים

ד"ר רון בכור פריודונט מומחה
מחלות חניכיים ושתלים בהסדר עם כל חברות הביטוח

ד"ר רון 052-7246245
ד"ר נעמי 052-8753619

שושן ימין 17 מול קניון גנים | 03-9233456



ככה זה כשיש שניים

כל ילד זקוק להגדרה העצמית שלו, לנפרדות ולמציאת דרכו היחודית. אצל תאומים אמירה זו חשובה ומורכבת אף יותר. שאלות כגון- מתי נכון להפריד תאומים בגן? האם נכון לעודד לחברים נפרדים או למשותפים? -הופכות להיות רלוונטיות יותר ויותר ככל שהם גדלים

תמונת אילוסטרציה idlipart

גם אם לא נחוצה. כשנכנס גורם ההישגיות, וכשהצלחה נמדדת במדרים מדויקים (ציונים למשל), הרי שהתחרות, שקיימת ממילא בין התאומים, עלולה להחריף ולהשפיע על ההערכה העצמית ועל הקשר שלהם.

יסיבות תומכות הפרדה:



1. כשאחד התאומים מתבלט בתחומים מסוימים ומאפיל על אחיו (אפילו במראה חיצוני), באופן שהילדים והסביבה מתקשים להימנע מהשוואה.
2. כשקיימת חלוקת תפקידים ברורה וקבועה בין התאומים ("הנח והקשה", "הוותרן והתובעני"), וההורים לא מוצאים דרכים לשנותה בתוך המשפחה.
3. כשתאום אחד תלוי מאוד באחיו ומתקשה לתפקד בלעדיו, או כשאחד התאומים לוקח אחריות 'הורית' על השני, שומר עליו ואינו יכול להתפנות לפעילות או לקשרים אחרים.
4. כשההווה המשותפת של התאומים משתלשלת על הנפרדות (מדברים ביאנחנו, מגלים העדפות ובהחיות זהות, עושים הכל ביחד, בוחרים רק את אותם חברים).
5. כשהתאומים מאותתים בדרכים שונות על קשר צפוף מדי (מריבות תכופות, מאבקי כוח ותחרותיות רבה).

בהצלחה!
לשאלות ספציפיות ניתן לפנות אליי למייל.

רינת רופא גורי, עובדת סוציאלית קלינית, מטפלת בילדים, נוער ומבוגרים

rinatguri@gmail.com / 054-3972187

היום מקובלת יותר ויותר ההבנה כי ילדים מתחילים לגבש את המבנה הפסיכולוגי שלהם עוד בבטן אימם. מחקרים מצביעים על קשר ישיר בין חוויות העובר ברחם אימו ובין התנהגויות וסימפטומים מאוחרים יותר. אצל אחים תאומים הזיכרון הגופני של החוויה המשותפת הוא חלק ממהותם. עם זאת, נשאלת השאלה עד כמה זקוק תאום אחד למשנהו, בכל שלב בחיים.

ישנן דעות וגישות שונות, לעיתים מנוגדות, בנושא הפרדת תאומים במוסדות החינוך, אך צריך לזכור כי מדובר תמיד ביחודיות ובצרכים של כל ילד לכשעצמו.

הגישה שמצדדת בהפרדת התאומים גורסת, כי הם יכולים לצמוח ולהתפתח ברווחה ובחופשיות רבה יותר כשלכל אחד מהם מרחב חברתי משלו. כך תפתח אצל כל ילד זהות שאינה מחוברת להיותו תאום, משוחררת מהשוואה, מתחרות, מתפקידים מהבית, מאחריות הדדית וכדומה.

לעומתה, ישנה גישה שרואה את מצב התאומות כמקור לכוח אישי. שיטה זו מדגישה את הצורך למצוא דרכים לתמוך בתאומות במסגרות החינוכיות, שבהן הם נמצאים בקשר עם מבוגרים אחרים שמתייחסים אליהם ללא מטען רגשי כשל הוריים.

גם לגיל התאומים יש השפעה על ההחלטה. יש שטוענים להפרדה החל מהמסגרת החינוכית הראשונה, כדי לאפשר כבר מתחילת הדרך את יצירת הזהות הנפרדת, המשוחררת מהשוואה עם התאום. לעומתם, יש שמגדירים גיל זה כצעיר מדי לפרידה וממליצים על הפרדה כשהילדים כבר התרגלו למסגרת כלשהי מחוץ לבית, כלומר בגילאי שלוש-ארבע. קיימת דעה נוספת שלפיה הגיל המתאים יותר להפרדה הוא חמש-שש, מכיוון שאז הילדים עצמאיים ובשלים, והותם מגובשת יותר, והם הפנימו את הקשר ביניהם באופן שהם יכולים להשתמש בו גם כשהם לא ביחד.

מבחינת בית-הספר, רוב המומחים מסכימים שההפרדה חשובה,

אמא לתינוק/ת עד גיל 10 חוד' ? מוזמנת!

סדנת עיסוי תינוקות

יום שישי ב' ר"ח אדר 20/2 בשעה 8:30

הכניסה חופשית ברישום מוקדם

החלה ההרשמה לשנת הלימודים הבאה

כפר גנים ג' סמוך לצומת רבין טל: 052-7626309/10

בקרן אותנו באתר www.maonshir.info וטל: maonshir@gmail.com



052-7650084





לא לא...אלה לא תמונות מחוברת פרסום של רהיטי ילדים
אלה תמונות אמיתיות מהגן החדש. הכל מוכן רק אין ילדים...

גן "הבית החם" ברחוב צה"ל 52

הגן שלא נפתח...

לפרטים ועידכונים שוטפים
כנסו לדף הפייסבוק

'הבית החם צה"ל 52'





מה אוכלים היום?

בעת שינוי תזונתי לחיות מחמד יש לשים לב לספר נקודות חשובות

החלפת המזון לכלב או לחתול נעשית מסיבות שונות: זמינות המזון, מחיר אטרקטיבי, איכות המזון או צורך רפואי. בשונה מבני אדם, חיות המחמד לא מסתגלות בקלות לשינוי תזונתיים.

מספר כללים לפני שמשנים לחיית המחמד את המזון

- ✓ החלפת המזון מכל סיבה שהיא חשוב שתיעשה בהדרגה. הימנעו משינוי פתאומי, הוא עלול לגרום לבעיות במערכת העיכול: שלשול המלווה בהקאות, גזים וכאבים, עצירות או הפסקת אכילה למשך ימים אחדים. אצל חתולים השינוי אף עלול להוביל לדיכאון ולחוסר תיאבון.
- ✓ ערבבו תחילה רבע מכמות המזון החדש עם המזון הישן. בימים הראשונים ייתכן וחיית המחמד תאכל רק מהמזון הישן ותדחק לצד את החדש. חזרו על פעולה זו מספר ימים והגדילו את כמות המזון החדש עד למחצית. לאט-לאט היא תאכל גם מהמזון החדש.
- לאחר מספר ימים, כאשר רוב המזון בקערה נאכל, עברו לקערה מלאה במזון החדש.
- ✓ הקפידו על מנות מזון לפי הוראות היצרן שמצוינות על שק האוכל.
- ✓ חלקו את המנה היומית של הכלב לשתי ארוחות.
- ✓ לחתולים אפשר לתת מעט אוכל רטוב או חטיף בזמנים קצובים בין הארוחות, בתנאי שאכלו מן האוכל שלהם.

שימו לב:

הימנעו מלתת לחתול ולכלב את האוכל שלנו. במידה ואתם מחליטים לציפר קצת, העדיפו אוכל מופחת פחמימות ורק כתוספת לאוכל שלהם.

מומלץ לשאול ולהתייעץ לגבי המשקל התקין של קינרנו בעת הביקור אצל הווטרינר!

בתיאבון!



תמונת אינטרנטית iclipart

ד"ר טלי אלוני-רוזן, וטרינרית, תושבת כפר גנים,
drtali@animal-clinic.co.il / 052-3910673
www.animal-clinic.co.il

קופון הטבה לקוראי עיתון כפר גנים

צבע שורש + פן 230 ₪
+ תספורת

למציגי קופון זה | בתוקף עד ה-28.2.15



חניה בשפע!

כתום

חיצוב אייזי

בהנהלת מעצב השיעור:
חיים ברוכים
ותק של שנים
בליווי צוות מקצועי ומיומן

תספורות נשים/גברים
צבע/גוונים
חחלקה יפנית / כרוילאית

רחוב יפה נוף 19, פתח תקווה (נוה עוז הישנה על גבול החדשה)
טל'. 03-9244423 נייד. 052-2943488
www.KatomHairDesign.co.il



גן יד ביד

לגילאי 10 חודשים עד 4 שנים
לגדול בידיים מקצועיות!

חיים באמון ובאמונה

אנשי הצוות בגן שלנו אמונים על חינוך ולמידה המותאמים להתפתחות הילד וצרכיו האישיים באופן גמיש. ב"ד ביד", מחנכים את הילדים מתוך גישה אמונית וסובלנות חברתית ותרבותית.

החיים "יד ביד"

גן "יד ביד" הינו אשכול חינוכי לילדים בגילאי שנה עד חמש, המחולקים לקבוצות גיל. שעות פעילות: 07:00 עד 17:00 חופשות לפי משרד התמ"ת. ארבע ארוחות ביום.

חיים של העשרה ומגוון

הגן הוא קהילה חברתית אחת המקיימת ימי סדנה, הצגות, הפנינג משפחות, טיול ומסיבות. בנוסף, במהלך השבוע נהנים הילדים מחוגים חיצוניים.

חיים בהכוונה ובבקרה

הגן בפיקוח וסבסוד משרד החינוך ומלווה ע"י מדריכה פדגוגית. כאן לצד הלב, תמצאו עבודה בקב' קטנות, תצפיות ודיווח שוטף ושקוף על תפקוד הילד ועל המתרחש בגן.

יפעת וייס • 054.924.7255

אילת 054-2129454

כפר גנים, פ"ת • חפשו אותנו ב-f



מתוקים, רק עד 10 ?

ביטוח לאומי מצא כנראה תרופה לסוכרת נעורים, אחרת לא ברור מדוע מפסיקים את הקצבה ואת הסייעת לילדים חולי סוכרת בגיל 10

• עו"ד אימבר גולן פרטוש ושלומית רוט נבון, מובילת מאבק אמהות מתוקות



עו"ד אימבר גולן פרטוש ושלומית רוט נבון נלחמות למען זכויות הילדים המתוקים

אין צהרון ואין קייטנה שמוכנים לקחת אחריות על הילדים הסוכרתיים.

המדוינה? המדינה וביטוח לאומי חושבים שבגיל 10 הסוכרת חולפת והילד מבריא. או אולי מצאו תרופה? כי בגיל 10 נשללות כל זכויות הילד ל - 50 אחוז קצבה ולסייעת במערכת החינוך. זאת דווקא בתחילת גיל התבגרות, כשהשינויים ההורמונליים גורמים שוב להפרת האיזון, אם הושג. איזון אגב, זו מילה שלא באמת קיימת. יש נפילות סוכר שלא ניתן לצפות מתי יגיעו או למה התרחשו. יש סוכר גבוה שעלול לגרום לפגיעה בכל מערכות הגוף לאורך שנים. ביטוח לאומי מעניש את הילדים ואת הוריהם על ניהול הסוכרת ועל ערכי סוכר טובים.

עזרו לנו לעזור לילדים שלנו. יש להמשיך את קצבת הביטוח הלאומי לילדי סוכרת נעורים לכל החיים!

חתמו על העצומה - מתוקים גם אחרי גיל 10' בפייסבוק סוכרת נעורים 7 לגיל הנעורים

ילדי סוכרת נעורים זכאים ל 50% נכות בלבד ולסייעת בשעות הלימודים עד גיל 10 בלבד! אנשי ביטוח לאומי אולי לא יודעים, אך הסוכרת אינה חולפת עם הגיל, סוכרת נעורים היא לכל החיים.

ילד סוכרתי זקוק לבדיקות דם בכל שעותיים ולזריקות אינסולין או למשאבת אינסולין במשך כל ימי חייו. ילד סוכרתי זקוק להורים שנאבקים איתו במלחמה יום-יומית, כי הוא ילד ואינו יכול להתמודד לבד.

להיות הורה לילד סוכרתי פירושו לא לישון בלילות כי הסוכר מאוד גבוה, או להעיר ילד בלילה כי הסוכר נמוך, ואז להתעורר בבוקר ליום עבודה כאילו כלום לא קרה. להיות הורה לילד סוכרתי זה להיות זמינים 24/7 עבורו, גם באמצע יום עבודה, לספור פחמימות כל יום כל היום... לכאוב את הדקירות הרבות באצבעות כף יד ולכאוב את הפצעים שנגרמים מהפרפרית (חיבור משאבת אינסולין לגוף באגן או בבטן). להיות הורה לילד סוכרתי משמעותו שאי אפשר להתפרנס בכבוד, כי בכל יום חופשה או חג הילד בבית וזקוק להשגחה, כי בכל יוול, פעילות, מסיבה או יום הולדת צריך להיות שם איתו.

נתפסו בעין המצלמה...



והפעם נתפס במצלמה הכדורגלן הצעיר, שי קטייב בן החמש וחצי

שמתאמן בבית-הספר לכדורגל "המושבה" בהנהלתו של ראובן כץ.



הקצביה של מאיר

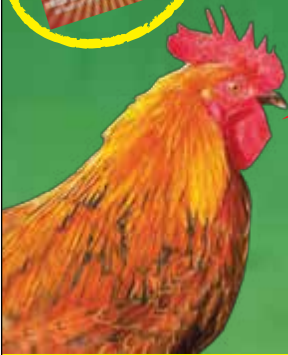


האיכותית ביותר בעיר

אצלנו תמצאו:

- ✓ ניקיון מוצרים ברמה הגבוהה ביותר
- ✓ שירות אישי, מקצועי ואדיב, מתכונים
- ✓ קנייה מהירה ומהנה
- ✓ מוצרים ייחודיים (כבד עוף צלוי, ירקות בודק, White fish)
- ✓ מבחר דגים באיכות הגבוהה ביותר
- ✓ מוצרים משלימים ייחודיים - (רטבים, תבלינים ותיבולים)
- ✓ מוצרי אווז

אני מוכר!



• עופות • בשרים • דגים

03-9248907

מרכז מסחרי לוחמי הגטו 30 (בפסד')



אימפקט מרכז מחול

ניהול אומנותי רוני לוגסי

המתנ"ס 'אולמות'



- פאמנאן
 - היפ הופ
 - ברייקדאנס
 - קאסיקו אספניו
 - ג'אז לירי
 - באט
 - פאמנצ'יק
 - ג'אזצ'יק
 - מחול יצירתי
 - באטצ'יק
- מסלולים ייחודיים לגיל הרך:

לפרטים והרשמה: 03-9233280



בה

אקראג פגיוח אן לזריווה חבי"ז השכונה,

פחפ' עמוס חולידר

מגיע לכפר גנים ג'!

להרצאה מרתקת
במיוחד להורים
לילדים בגיל הרך!

5.2.15

יום חמישי, בשעה 21:00
מתנ"ס "עולמות" רח' שולזינגר

הערב במעמד ד"ר מיכל אונגר, מנהלת אגף גני ילדים בעיריית פ"ת

מומלץ לשמור מקומות במייל: ganimpt@gmail.com או בנייד: 052-8467709

כניסה חופשית



ההורים השכונה כבר יודעים,

בגני עירייה-חב"ד

נאגים את הנשמה

מיועד
למשפחות
לא דתיות



צהרון וקייטנה בחופשות צוות איכותי ומסור
רמה לימודית גבוהה אווירה משפחתית כמיטב מסורת חב"ד

כפר גנים ג' רח' העצמאות מול קניון גנים

בעקבות ההצלחה המדהימה של 7 גני חב"ד
שפועלים בשכונות "אם המושבות", "נווה גן" ועוד, התקבלו פניות רבות
ממשפחות לא דתיות לפתיחת גני עירייה חב"ד בכפר גנים

גני חב"ד בפ"ת הינם גנים עירוניים המופעלים ע"י משרד החינוך ועיריית פ"ת בשיתוף רשת גני חב"ד
הרישום באתר האינטרנט של העירייה, יש לבחור מגמה "ממלכתית דתי" ואח"כ לסמן את המילה "כן" בגני ממ"ד חב"ד
לפרטים: **03-9239972, 052-8467709** דוא"ל: ganimpt@gmail.com
ניתן להשאיר הודעה במוקד ההודעות, 24 שעות ביממה, ואנו נחזור אליכם בהקדם.



חגיגה מן הצומח

ט"ו בשבט הגיע, חגיגה לצמחונים ולטבעונים שבינינו

ט"ו בשבט הוא חג שעומד בסימן תנובת הארץ ופרי העץ. ומי אמר שחייבים רק מאכלים מתוקים?

פטירות ממולאות לט"ו בשבט



"קישוטים"
עירית
סומאק

למילוי
1/3 כוס צנוברים
1/3 כוס אגוזי ברזיל
כפית ג'ינג'ר טרי
שן שום
מלח

מצרכים
פטירות מסוגים שונים
שמן זית
תימין
כפית בזיליקום יבש
1/2 כפית טרגון
מלח
פלפל

אופן הכנה:

- מכניסים לסיר את ראשי הפטריות (ללא הרגליים) וקולים אותם במשך כדקה.
- מקפצים את ראשי הפטריות במעט שמן זית ובתבלינים כ-3 דקות.
- טוחנים את כל חומרי המילוי עם כשליש כוס מים עד לקבלת תערובת אחידה.
- ממלאים כל פטרייה בכף גדושה מהמילוי.
- "מקשטים" בעירית קצוצה ובסומאק ומגישים.

בתיאבון וט"ו בשבט שמח!



התמונה לתחשה בזכר. צילום אילוסטרציה: P.G.

גול...!!!

כ"מומחה" לכדורגל יש לי רעיונות שכוללים קהל אוהדים צעיר ושיפור מצבן הפיננסי של קבוצות הכדורגל המקומיות • **צדוק בן משה**

אני מציע ששחקני ואוהדי כל קבוצה יצרו קשר עם ועד ההורים העירוני ועם הנהלות בתי-הספר, יתאמו פגישות עם התלמידים, יסבירו על משחק הכדורגל, על הקבוצות ועל חשיבות האוהדים ויזמינו את התלמידים לעודד במשחקים. הם יוכלו לארגן לתלמידים כרטיסי הנחה קבוצתיים ואף לשריין עבורם מקומות נפרדים ביציעים, כאלה שתוצמד להם שמירה במהלך המשחקים. כך יוכלו מועדוני הכדורגל לעודד ספורט הוגן, לזכות באוהדים צעירים, מקסימים (ואולי גם בהורים), להרוויח תוספת תקציב למועדון ויציעים מלאים.



לקצת פרשנות...

מצפיייה במשחקי הפועל פתח-תקווה הבחנתי שהקבוצה חוטפת גול מוקדם, לאחר מכן, כשהשחקנים בפיגור, המשחק שלהם הופך חד והתקפי יותר, וכשהם משווים הם שוב חוזרים למעין רפיון. יכול להיות שכבר הפכתי למבין בכדורגל ולפרשן מקצועי? :

לאחרונה התלוותי לבני רו למשחקי הפועל פתח-תקווה באצטדיון המושבה. רו אוהד מושבע של הפועל, ואני לא ויתרתי על ההזדמנות לבלות איתו, אפילו במחיר כניסה להר הגעש של האצטדיון העירוני. במשחק הראשון (מודה...) הייתי עסוק בסלולארי ובשיחות עם אוהדים שהכירו אותי, אבל במשחק הרביעי שראיתי כבר הייתי כל כולי מרוכז במשחק ומאוד נהניתי. חלק גדול מתשומת לבי הופנתה לקהל האוהדים המדהים שלא הפסיק לעודד את הקבוצה, כשכל האוהדים מתואמים בקריאות העידוד ובשירי הקבוצה.

הבסיס להצלחת קבוצת כדורגל הוא התקציב לאחזקתה ולרכישת שחקנים. התקציב מגיע משני מקורות- אחד מהערייה והשני ממכירת כרטיסים וממכירת אביזרים למשחק כמו צעיפים וחולצות. וכידוע, שפע של תקציב אין בנמצא...

עלה בראשי רעיון שיוכל להביא קהל צעיר לאיצטדיון, ושאוכלי יסייעו להגדלת תקציב המועדונים:

במשחקי כדורגל ישנה חשיבות רבה לקהל האוהדים. אני מניח שילדים ובני נוער רבים, שהיו רוצים להגיע לחזות במשחקי כדורגל, אינם מגיעים לאצטדיון הן בשל עלות הכרטיסים, והן מכיוון שהורים מאמינים כי הם עלולים להיחשף לאלומות.

100% גבינה

כשר למהדרין
פיצה
TOMATO'S

קופון מבצע!
 מחכה לכם באזור 16...

מבצעים!

2 פיצות משפחתיות L **₪60**
~~במקום ₪68~~

2 פיצות משפחתיות ענקיות XL **₪98**
~~במקום ₪120~~

תוספות: זיתים שחורים | זיתים ירוקים | פטריות טריות | משומרים | תוספת גבינה | גבינה בולגרית | עגבניות | פלפל חריף | בצל | בצל סגול | תירס | אננס | גמבה | ביצה קשה

- ₪22** — **סלט בהרכבה אישית** (בולגרית, טונה, ביצה קשה, זיתים, תירס בתוספת - 3 ₪)
- ₪23** — **בייגל טוסט** כולל 4 תוספות לבחירה (תוספת 1 ₪, תוספת ביצה קשה - 3 ₪)
- ₪20** — **ג'חנון** מוגש עם רסק עגבניות, חריף וביצה קשה
- ₪20** — **זיוה גבינה צהובה/בולגרית** מוגש עם רסק עגבניות וחריף (תוספת ביצה קשה - 3 ₪)
- ₪25** — **זיוה פטריות / זיתים** מוגש עם רסק עגבניות וחריף (תוספת ביצה קשה - 3 ₪)
- ₪20** — **מלאווח** מוגש עם רסק עגבניות, חריף וביצה קשה
- ₪25** — **מלאווח כיצה**
- ₪11** — **שתיה** פחית **₪6** בקבוק 0.5 לי' **₪8** בקבוק 1.5 לי'

שעות פתיחה: א'-ה' 11:00-24:00, מוצ"ש שעה אחרי צאת השבת עד 24:00

03-5229111 אבא אחימאיר 22, כפר גנים פ"ת
טל' להזמנות: משלוחים חינם! | מינימום הזמנה 50 ₪ | מכבדים כרטיס אשראי



קח מקל, קח תרמיל, בוא איתי אל הגליל (אהוד מנור)

סיבה מיוחדת להגיע לגליל דווקא עכשיו היא פסטיבל "טעמים בעמקים", שמתקיים זו השנה האחת-עשרה

פסטיבל 'טעמים בעמקים' | צילום: יולי לביא



החורף הוא זמן מצויץ לביקור בגליל; מזג האוויר, בדרך-כלל, מאיר פנים ומקומות הביולי והאתרים לא עמוסים, בייחוד בהשוואה לעונת הקיץ ולחגים. תוך שעת נסיעה מתחלף הנוף האורבני של גוש דן בנוף הגלילי הירוק, שופע הפריחה והמים, שעושה טוב על הלב.

והחדוש יש לכם סיבה נוספת להגיע לגליל-

פסטיבל "טעמים בעמקים"
יתקיים בין התאריכים 15.2.15 - 26.2.15
בעמק יזרעאל ובסביבתו.

הפסטיבל הוא גם הזדמנות מיוחדת להכיר יקבי בוטיק חדשים, שיארחו תערוכות וזימנו את ציבור המטיילים לטעימות ולסיוור מודרכים.

ומומץ לקחת יום חופש, להגיע לגליל, לטייל, לסעוד ולחזור הביתה עם סלים של תוצרת טרייה ממשקי העמקים.

פרטים נוספים על המסעדות, על השפים ועל היקבים אפשר למצוא באתר הפסטיבל -
www.teamim-baamakim.co.il

הפסטיבל מציע עשרה ימים של חוויה מיוחדת ומהנה בשלל מסעדות, סדנאות ופעילויות לכל המשפחה. בכניסות למסעדות יזמנו הסועדים לטעימות יין, גבינות, שמן זית, דבש וירקות מיוחדים וייהנו ממנות שפים שיוכנו מתוצרתם הטרייה של העמקים. בנוסף, יארחו המסעדות אומנים מקומיים לתערוכות צילומים, ציורים, קרמיקה, קליעת סלים ועוד.

- כתבת פרסומת -



רחל קורדובה

יצי רחל

מרכז טיפולים לאסתטיקה ויופי

איך זה עובד?

המכשיר מחדיר מחטים ועירות לתוך שכבת העור הפנימית, יוצר נקבים ועזרים רבים בצפיפות גבוהה, ובכך מאיץ את התחדשות הקולגן והאלסטין בעור.

יתרונות- הטיפול בטוח ויעיל במגוון רחב של בעיות עור- אנטי אייג'ינג, שיפור קמטים וקמטוטים, כתמי גיל, צלקות אקנה, נקבוביות פתוחות ומיצוק העור. התוצאה ניכרת כבר מהטיפול הראשון.

חסרונות- מדובר ב- 6 מפגשים שזמן ההמתנה ביניהם הוא 30 ימים. בזמן זה חשוב להחזיר חומרי קוסמטיקה מותאמים ונכונים בעלי רכיזים פעילים שיעודדו את בניית הקולגן והאלסטין. שיתוף פעולה מצד המטופלת הוא תנאי הכרחי להצלחת הטיפול.

"מה עשית בפנים?" רוצה שישאלו גם אותך? ...

כולנו רוצות להיראות צעירות יותר ומתוחות יותר. את הקמטים שלנו הרווחנו ביושר, אבל... האמת? אנו מעדיפות לטשטש אותם, ואצלי, זה אפשרי!

טיפול נכון בעור שלנו מתייחס לא רק לטיפול עצמו אלא גם לשמירה קפדנית יומיומית תוך שימוש במוצרי קוסמטיקה שמתאמים על-ידי קוסמטיקאית וגורמים לעידוד של שכבת הקולגן. הקולגן הוא חלבון והוא חלק מרקמת החיבור שלנו.

עם העלייה בגיל הביולוגי, ההזדקנות, ישנם שינויים במבנה העור, בהם אובדן מיצוק וירידה ביצור הקולגן. לרוב, המטופלת שלנו תרגיש שינוי משמעותי במרקם העור. היא תתלונן על יובש ואובדן גמישות העור עקב ירידה בשומן והאטה בפעילות המטבולית. כמו-כן, היא תבחין בהופעת קמטים וכתמים באזורים חשופי שמש- בפנים, בצוואר ובדקולטה.

טיפולים אפשריים:

1. **הזרקות מילוי-** בוטוקס, חומצה היאלורונית, חוטים נספגים. יתרונות- מענה מהיר ומיידי. חסרונות- יקר וזמני. הזרקות המילוי הן מעין "פלסטור" שמתפוגג עם הזמן ומחזיק כשנה (תלוי בחומרי המילוי).

2. **טיפול מזורפיה-** מזותרפיה היא טכנולוגיה מהפכנית, פרא רפואית, שמעוררת וממריצה את העור לייצור מחדש של קולגן, ומחזירה לעור מראה אסתטי באופן טבעי לחלוטין.

את מוזמנת להגיע אלינו ולשמע עוד על טיפול המזותרפיה ועל מגוון עצום של טיפולי יופי ואסתטיקה

היופי שלך הטיפוח שלי

באדיבה וצרכיך

שושן ימין 29 פ"ת | 03-9191960 | 050-6791266
 חפשו אותנו ב- f 'ידי רחל מרכז טיפולים'



מאפיית בוטיק ובית קפה

לחמי שאור (מחמט) בעכוזב י'
אלא גומרים משמרים !

לכבוד 10 שנים מאפים מיוחדים
עם פירות טריים ויבשים

במבחר טעמים מרגשים

מקל אניס וצימוקים, לחם תמרים וקשיו,
כאי פקאן וכאי אגוזים
כח בריאות, מקל בריאות, הגרנולה של לחם, שקדייה,
לחם אגוזים וצימוקים וגרעיני דלעת...

גם לחם ומתוק

כשר בהשגחת הרבנות גבעת שמואל

כתובתנו: הוייתם 92 קאנטרי גבעת שמואל ע"י HOLMES PLACE הסיבים 50 פתח תקווה מול בנין שטראוס / חנייה חינם
שעות פתיחה: א-ה 7:30 - 21:00 ו' 7:30 - שבתים לפני כניסת השבת
www.lehem.co 03-5335503



PAF

www.lehem.co

03-5335503



פברואר

המתנ"ס זולמות

• לילדים •



מועדון הילדים של עולמות

יום רביעי 25.2.15
בשעה 17:30

"הנעל הכתומה"

הצגת ילדים
עם תיאטרון "המפתח"
לגילאי 4 וכלל המשפחה



מחיר כרטיס: 30 ש"ח

יום רביעי 18.2.15
בשעה 17:30

"שלושה פרפרים"

שעת סיפור
עם "התיאטרון של שירה"
לגילאי 2-5



מחיר כרטיס: 20 ש"ח

יום רביעי 11.2.15
בשעה 17:30

"קטנה גדולה"

שעת סיפור
עם "נויה ובזיק"
לגילאי 3-7



מחיר כרטיס: 25 ש"ח

יום רביעי 4.2.15
בשעה 17:30

"הנסיכה הירוקה והצפרודע בניצה"

הצגת ילדים
עם תיאטרון "טליה"
לגילאי 3-7



מחיר כרטיס: 25 ש"ח

יצירה בסוף ההצגה

לתושבי השכונה

ביום חמישי 5.2.15 | בין השעות 16:00-18:00

שוק תחפושות/שוק קח-תן לילדי השכונה

לפרטים התקשרו למתנ"ס בטל. 9233280
למידע נוסף הכנסו לאתר המתנ"ס או לדף הפייסבוק
יש להירשם מראש!



מכירת הכרטיסים היא במזומן או בצ'קים בלבד! הכינו כרטיסים מראש, מספר הכרטיסים מוגבל!

www.olamot.org.il
olamot@matnasim.org.il

שלוחת הגין
רח' פנחס חגין 10
כפר גנים פ"ת
טל. 03-9233280

שלוחת י"ד הבנים
רח' י"ד הבנים 64
כפר גנים פ"ת
טל. 03-6128610

מתנ"ס עולמות
רח' שולצינגר 10
כפר גנים פ"ת
טל. 03-9233280



פברואר

מתנ"ס אולמות

• למבוגרים •



עולמות בית לאומנים ישראלים

'גשר המיתרים'

יום שלישי 3.2.15 | שעה 20:30



לא להחמיץ!

ערב מוסיקלי מרהיב ומרגש עם

צמד הכנרים **שאול ויוליה בן-הר** שיארחו את הזמרת **איסקו איקדה** אשר תבצע שירים ישראלים בקול זמיר מצמרר ואת הפסנתרן **איסקו פוג'יטה** פסנתרן ומלחין מפורסם ביפן, אשר יבצע כמה שירים וניגונים שהלחין בסגנון יהודי. איקדה ופוג'יטה הינם אמנים השייכים לקבוצת יפנים אוהבי ישראל.

מחיר כרטיס: ₪ 45

טיש בחמישי

ביום חמישי 19.2, ל' שבט בשעה 20:30



עם אמן הקלרינט **חנן בר-סלע** והסטיריקן **קובי אריאלי** הומור יהודי, מוסיקה יהודית ואוכל יהודי

מחיר כרטיס: ₪ 55

עולמות ז'ולס סל הרצאות ומפגשים ארתקים

אמנאם, גם בשאלת הז'ורנל

הפגום:

העיתונאי גיל ריבה

ביום שלישי, 24.2.15 | שעה 21:00

בהרצאה מרעננת ואופיינית מספר את סיפורו האישי, כיצד הפך מכתב רכילות שנוא הסלובס' למראיין הכי מבוקש שמספרים לו את הסודות הכי כמוסים.



מחיר כרטיס: ₪ 40

מכירת הכרטיסים היא במזומן או בצ'קים בלבד! מס' הכרטיסים מוגבל! הכינו כרטיסים מראש

www.olamot.org.il

olamot@matnasim.org.il

שלוחת חגין

רח' פנתס חגין 10
כפר גנים פ"ת
טל'. 03-9233280

שלוחת י"ד הבנים

רח' י"ד הבנים 64
כפר גנים פ"ת
טל'. 03-6128610

מתנ"ס עולמות

רח' שולזינגר 10
כפר גנים פ"ת
טל'. 03-9233280

הצהרים 3-4 ימים בשבוע. בת 33 + 1 בן כשנה. מעוניינת לטפל בביתה בתנוק או שניים נוספים בני חצי שנה ומעלה. מנוסה, חמה ומטורה.

טלפון: 054-7392180

שונות

ג'חנונים ביתיים מוכנים לאפייה + הוראות אפייה וטיפ משפחתי סודי שמבטיח ג'חנונים שזופים וטעימים במיוחד!

5 ₪ בלבד ליחידה. לובי: 054-4401154

מטפלת מנוסה עם וותק של שנים, מטפלת במסגרת של קבוצה קטנה בביתי, עד 3 תינוקות. יחס אישי ואוהב.

טלפון: 050-3979787

נדל"ן

יחידת דיור של 2 ח' בנווה עוז החדשה עם כניסה נפרדת במחיר 3400 ש"ח כולל מיסים, מים וכבלים, כניסה מ-25.15.

טלפון: 054-5508545

קבלת עבודות הקלדה בעברית לסטודנטים ועוד. מהבית.

שני: 052-3963552

מטפלות ובייביסיטר

בת 16 מפת', לומדת בתיכון ברנר ומסיימת לרוב את שעות הלימודים ב-13:30 יש לי ניסיון עם ילדים.

טלפון: 050-8444169

דו משפחתי להשכרה בנווה עוז, 5 חדרי שינה, חדר משפחה, סלון, חצר עם "צימר" למתבגר או משרד. בית חדש, כניסה מיידית.

טלפון: 054-2479755 | 054-7495787

לגלגליה 3 חודשים קודם 3 שנים.
אונל ביתי אגון.
אווירה ביתית ורגועה.
10 שנות ניסיון.

האמא שלי
לגלגליה

טלפון: 050-9231431

גלידה איטלקית מקורית ביצור עצמי

scoop

- גלידות במשקל
- מילקשייק, פרישיק
- ופל בלגי

חפשו אותנו ב-f

דנמרק 1, מתחם דור אלון בתוך האלונית

דרושים

משפחה בכפר גנים ג' (ליד הקניון) מחפשת מטפלת אחראית ואוהבת ילדים, לזוג אחים (8,6). לחמש שעות ביום, 12:30 - 17:30, כולל איסוף מביה"ס, שהייה בבית וליווי לחוגים ליד הבית.

אפרת: 052-9278303

למעון יום לילדים דרושה/ה מטפלת/בעלת ניסיון, חמה ואוהבת. משרה מלאה/חלקית תנאים טובים.

טלפון: 08-9200224

דרושה מטפלת למשרה מלאה במשפחתון פרטי בכפר גנים ג', סביבת עבודה נעימה.

טלפון: 052-3238033

לגלגליה דלי קרים במתחם שחם בפתח-תקווה דרושים/ות עובדים/ות למשמרות מעל גיל 18 רציניים/ות, חרוצים/ות, אדיבים/ות ושיושדעים/ות לתת שירות בחיך (: מתאים גם לחיילים משוחררים, לחיילים בסדר עם אישור ולסטודנטים.

טלפון: 0524-717133

למעון שיר בכפר גנים ג' דרושה מטפלת מצוינת לתינוקה משרה מלאה/חלקית

טלפון: 052-7626310 | 052-7626309

למשרד עו"ד ליד הקניון הגדול דרושה מזכירה לשעות אחר

מורים פרטיים

מאבחת דידקטית מוסמכת ומורה להוראה מתקנת ולהכנה לכיתה א.

רונית מנדלבלית: 050-7543079

חיילת בשירות סדיר בוגרת מגמה כימיה, ביולוגיה, מתמטיקה ואנגלית. אחראית, סובלנית ומשקיעה מאוד. מעוניינת לתת שיעורים פרטיים לכל הגילאים, שיעור ניסיון חנים.

יובל: 052-3397946

מורה פרטית לכל המקצועות והגילאים, מתמחה בגילאי היסודי! בוגרת תואר ראשון בפסיכולוגיה וכלכלה בהצטיינות, בעלת ניסיון רב בהוראה פרטית.

טלפון: 052-5859804

שיעורים פרטיים לילדי היסודי. עזרה בהכנת שעורי בית ולימוד למבחנים. 40 ש"ח לשעה.

יפית: 050-9086797

הדרך אל המצויינות מתחילה כאן! מורה פרטי למתמטיקה יכין אתכם בצורה נהדרת למבחנים! יעניק לכם ביטחון ושליטה בחומר. סטודנט להנדסת תעשייה וניהול באוניברסיטת ת"א מעביר שיעורים פרטיים לתלמידי חטיבה ותיכון בכל הרמות. השיעורים יועברו בבית התלמיד. *מחירים נוחים במיוחד*

טלפון: 054-6863340

ניר מתמטיקה

בית ספר המצליח ניר מתמטיקה מרחמך גן וגבעת שמואל מניע עכשיו גם לכפר גנים! שיטת הלימוד הנהדרת נותנת כלים להצלחה לתלמידים בכל הרמות!

- ✓ קורסים שנתיים בקבוצות קטנות לכיתות ג'-יב
- ✓ שיעורי עזר פרטיים
- ✓ הרכבת מבחני סימולציה בהתאמה אישית
- ✓ 100% הבנת החומר
- ✓ אבחון אישי ללא עלות
- ✓ הכנה לבחינת הבגרות 3,4,5 יחידות

072-252-2020 | חפשו אותנו בפייסבוק



מאפה צרפתי

לחמניות
מקמח מלא
ללא סוכר

לחם בריאות ללא סוכר

1 ב-15 ₪

2 ב-28 ₪

לחמניות



חלות
לשבת

מוצרים
ללא גלוטן

עוגיות בריאות
מהטבע

עוגות ועוגיות
ללא סוכר

עוגות ימי הולדת
ומוצרים לימי הולדת

ג'חנן
מלאווח

סנדוויצים, סלטים, טוסטים
שתיה חמה/קרה



רח' לוחמי הגיטו 36 פתח תקוה
טל': 03-9192677, 054-7720300

שעות פתיחה: א-ה 06:00-20:00
יום ו' 06:00 עד שעה לפני כניסת השבת





ליאן שפע



מרכז הבשר הטרי

דגים • ירקות • עופות • הודו • מבחר בשרים על האש • כבש טרי



מבחר עשיר של בשרים
טריים יום יום

* אשלזר אנוש של ציראי בשר!

המבצעים שלנו!

3 ק"ג
בשר טחון טרי

109⁹⁰
רק ₪

1 ק"ג
עוף שלם טרי

18⁹⁰
רק ₪

1 ק"ג
חזה עוף טרי

29⁹⁰
רק ₪

2 ק"ג
אסאדו טרי

89⁹⁰
רק ₪

4 ק"ג
כרעיים טרי

99⁹⁰
רק ₪

1 ק"ג
כנפיים טרי

9⁹⁰
רק ₪
לק"ג

דג טלמון
שלם

41⁹⁰
רק ₪
לק"ג

שניצל
פרוס דק

35⁹⁰
רק ₪
לק"ג

דג פילה
זהבון

13⁹⁰
רק ₪

בתוקף עד ה-15.12.13

בקר טרי
כבש טרי

משלוחים חינם!

ברחבי העיר * בקניה מעל 300 ₪

מבחר עשיר של
בשרים על האש!