

לא על הציונים לבדם

בבתי-הספר בכפר גנים שמים דגש על מיצוי יכולות התלמידים וכישוריהם ומחנכים לערכים של התנדבות ונתינה

רוקדות מאהבה

מגמת המחול ב"ביאליק"
שירן חבינשטיין
עמ' 24

נותנים את הנשמה ואת הלב

המתנדבים של "הדר"
מיכל ליפקין ומירי סלמן
עמ' 26



צילום: יתביה"ח ת"ד

תלמידי כיתה ו' ב"הדר" בפעילות בגן הרדוף

הגע לפני מופעי תלמידות ממגמת המחול בבתי-הספר "ביאליק"

אלמוג בע"מ
אסטרטגיה לחברות, מנהלים ואופים ציבוריים



פרטים בעמוד 23...

קורס תכנון וניהול פרויקטים

ניהול, אחזקה וניקיון בניינים משותפים

054-2622216



ליהנות מאיכות חיים של מחלקה ראשונה...

www.leshem-holdings.co.il



קוראים יקרים,

"אמור לי ואשכח, למד אותי ואזכור, שתף אותי ואלמד" / בנג'מין פרנקלין

ילדינו, בני הנוער, דור העתיד, הם אלה שבתורם יעצבו את פני החברה. חינוך הדור הבא הוא אחת המשימות החשובות והמאתגרות ביותר שיש.

כשאני מדברת על חינוך, אני לא מתכוונת למילוי המחברות בחומר או לרף ציונים גבוה. חינוך, מבחינתי, הוא חינוך למעורבות בנעשה סביבך, חינוך לסקרנות, לחקר ולפיתוח והעצמה של היכולות האישיות הטמונות בכל אחד ואחת. בעיניי חינוך אמתי הוא מתן דוגמה אישית והטמעה של ערכים; חינוך לשוויון, לסובלנות ולקבלה של האחר, חינוך להתנדבות, לנתינה ולרצון לתרום מעצמך גם למען החברה.

בגיליון זה התמקדנו בתחום החינוך שכה יקר ללבי. אני יודעת שתיהנו לקרוא על העשייה החינוכית בבתי-הספר, זו שמעבר לספרים, למחברות ולישיבה ליד השולחנות בכיתה. כשמאפשרים לילדים לפתח את יכולותיהם, את כישוריהם ואת יכולת הנתינה שלהם, וכשהם זוכים להערכה על מי שהם - אז מקבלים מהם בחזרה את מלוא התמורה.

ואני משאירה את הצניקנים והמקטרגים בחוץ, כי אני רואה כאן ילדים ובני נוער נפלאים, חכמים ומוכשרים, בעלי שאיפות להצלחה תוך נתינה וערבות הדדית. אז אולי אני קצת דביקה, אבל אותי זה מרגש.

ל"ג בעומר שמח ותג שבועות מהנה לכולכם,

קריאה מהנה,
שלכם

אילת שדה

ayelet.sadeh@gmail.com

תוכן עיניים

כתבות

- כך, דברים זזים צדוק בן משה עמ' 4
- קדושת החיים אילת שדה עמ' 14
- מעגל הנתינה אילת שדה וסיגל רפאלי. עמ' 20
- מה שרואים משם לא רואים מכאן שנהב דעבול עמ' 22
- רוקדות מאהבה שירן רובינשטיין. עמ' 24
- נותנים את הנשמה ואת הלב מיכל ליפקין ומירי סלמן. עמ' 26
- מסילת חיי, געגועי, הד תפילותיי יפעת ליצקי. עמ' 30
- "בת מצווה" עם ערך מוסף מירב ברנט. עמ' 38
- הדברה בטוחה עמ' 40

בחינוך-

- גנידה בגן חסידה אורנית ארביב עמ' 8
- המרוץ למיליון אורנית ארביב עמ' 8
- "שישי אישי" ורד גולדברג עמ' 10
- פריחה וחמ"ד בממ"ד ערן חגג עמ' 10
- הפסולת שתציל את המחר רחל בלושטיין עמ' 10
- ציצית מצרים "אלימלך כנר". עמ' 12
- הפנינג מיוחד במינו סמדר סעזי עמ' 12

מדורים

- קוסמטיקה רפואית עמ' 14
- בריאות לפני הכל עמ' 16
- ציקי סטייל עמ' 18
- כלכלת המשפחה עמ' 28
- בדרך הרגש עמ' 32
- פינת חי עמ' 34
- אמצו אותי. עמ' 34
- נתפסו בעין המצלמה. עמ' 34
- מחכמת המקורות (דבר תורה). עמ' 36
- פזיזותרפיה עמ' 38
- השפית הקטנה עמ' 40
- לייף סטייל עמ' 42
- לוח מודעות ומומלצים עמ' 46



- מור"ל: צדוק בן משה
- עורכת: אילת שדה
- עורכת משנה: אורנית ארביב
- חברי מערכת: צדוק בן משה שירן רובינשטיין
- יועץ משפטי: עו"ד עמרם נהרי
- יועץ לשוני: יפעת פרידמן
- צלם: אמיר בן חיים
- עיצוב גרפי: אביגיל ספרלינג
- מריאנה אוסולק - 'פרסום גלעד'

הדפסה: סולן הדפסות
גיליון דיגיטלי: שוקי הראל | אקטיב דיזיין
לרכישת מודעות: 050-5332540

*אין המערכת אחראית לתוכן המודעות. (ט.ל.ח.)
*תוכן כל כתבה הינו על דעתו ואחריותו של הכותב בלבד (ט.ל.ח.)
*למערכת העיתון הזכות לקצר ולערוך כתבות על-פי שיקול דעתה.
*זכויות היוצרים בנכונת לחומר המפורס בגיליון זה הינן רכוש מערכת העיתון, וכל שימוש בחומר כפוף ומותנה באישור מראש ובכתב מאת המו"ל.



כללית כפר גנים, המרפאה השכונתית שלכם. אתם בידיים טובות.

- מומחים לרפואת ילדים • מומחים לרפואת משפחה
- מומחים לרפואת נשים • הריון בליווי אישי • שירותי סיעוד • תזונה ודיאטה
- בדיקות מעבדה • שירותי משרד
- בית מרקחת סופרפארם בקניון מעניק שירות ללקוחות כללית

מרפאת גנים, קניון גנים, רח' העצמאות 65 פ"ת טל' 03-9404200



כן, דברים זזים

"חודש נפלא עבר עליי ואני מרוצה מאוד מהפעילות שנעשית בשכונה בפרט ובעיר בכלל, אם כי עדיין קיימים גם קשיים לא מבוטלים".
צדוק בן משה, יו"ר ועד השכונה וחבר הנהלת העיר, מקשיב, בודק, מסייע, מעדכן ומשבח

ובכן, עושה רושם שבמשטרת פתח-תקווה לא מייחסים סכנה רבה לצמתים אלה, עד כדי שינוי מהותי בהם, זאת היות שמספור התאונות בהם אינו חריג. אני אשמח לקבל מכם התושבים כל מידע רלוונטי בנושא ובזמן אמת. עם זאת, יש לציין כי במסגרת תוכנית הרחבת רחוב העצמאות, שכבר עובדים עליה בעירייה, יטפלו גם בצומת העצמאות- זליג בס מכל ההיבטים.

תברואה- שיפור השירות לתושבים

כחבר הנהלת העיר וראש אגף התברואה קיבלתי פניות רבות מתושבים, שאף פנו למוקד העירוני, בנושא שעות פינוי האשפה. תלונות התקבלו לגבי הפרעת רעש משאיות הפינוי בשעות הבוקר או הלילה, ובעיקר לגבי הפרעתן בשעות הסעת התלמידים לבתי-הספר ולגני הילדים. בעקבות פניות אלו העליתי הצעה לסדר להנהלת העיר; הסברתי את חשיבותו הגדולה של הנושא והצעתי לטפל בו בדרך של צמצום שעות פעילות פינוי אשפה, בעזרת תוספת של משאיות ושל עובדים. בישיבת מועצת העיר התבררתי על-ידי ראש העיר ומנכ"ל העירייה, כי הוצא תב"ר לרכישת משאיות פינוי נוספות, ובחודשים הקרובים יצטרפו לאגף הרכב בעירייה כשמונה משאיות על צוותיהן, דבר שיצמצם את שעות פעילות המשאיות ויפחית משמעותית את ההפרעה לתושבים בשעות העומס והמנוחה.



מבריקים את הרחובות

שאפו לעובדי אגף התברואה

חג הפסח הביא אתו התחדשות, וכולנו עמלנו קשה על נקיין הבית, ואף התחדשנו ברהיטים, במכשירי חשמל חדשים

המשך בעמוד 6 <

הרבה דרישות ופניות מוצדקות של תושבים מונחות לפתחי, וחברי הוועד ואנכי עושים ככל האפשר על-מנת לקדם את הנושאים השונים. למרות ההבנה שתקציבים רבים הופנו לבניית מבני חינוך ויש להתאזר בסבלנות, אנו נמשיך לטפל במלוא המרץ גם בנושאי בטיחות, תנועה ופיתוח, ואתם בהחלט מוזמנים ליצור עמי קשר בכל נושא, בכל רגע נתון.

תשובות לגבי שני הנושאים, שהעלתי בכתבתי בחודש שעבר, התקבלו מראש העיר איציק ברוורמן:

1. קו המתח הגבוה במכביית- ועדה מקצועית בוחנת כעת את הנושא. אני אלוץ לכיוון של הטמנת העמודים והורדת קו המתח אל מתחת לאדמה.
2. מבנה לנוער בשכונה- כאמור, בית-הספר הצומח "דבורה צומר" השתכן במבנה אגף הנוער. ראש העיר ציין בפניי שהוא מודע לנושא ובוחר אפשרות לבנות מבנה לטיבת בני הנוער.

בטיחות ותנועה- צמתים מסוכנים

לפני מספר חודשים העלתי הצעה לסדר למועצת העיר, שבבסיסה הצעה למפות צמתים מסוכנים ולנסות לטפל בהם בטרם יתרחש האסון הבא. צמתים מסוכנים הצבעתי במיוחד על צומת העצמאות- זליג בס (כמובן תוך דרישה להרחבה ולשרדוג תשתיות וקווי מתח ברחוב העצמאות בחלק הוותיק), ועל צומת אבי אורן - אמסטרדם. בישיבת ההנהלה האחרונה ביקשתי לדעת אם יש התקדמות בנושא.



תאונה בצומת זליג בס - העצמאות

קבוצת רוכשים!

הזדמנות חד פעמית
לזכות בהנחה משמעותית
ברכישת דירה חדשה
בכפר גנים ג'

תיווך המושבה

הקונים כבר כאן!

תיווך המושבה מובילים

את שוק הנדל"ן
בכפר גנים ג' מיום
הקמת השכונה

בלעדי



דופלקס פנטהאוז,
6 חד' + יח' הורים
במפלס הסלון והמרפסת

בלעדי



6 חד', בישראל עידוד,
+ מחסן 2 מ.שמש
12 מ' ו-20 מ'

בלעדי



בית פרטי בבת גנים
פינתי, במיקום מעולה
גדול ומושקע, במיקום שקט

בלעדי



6 חד' דופלקס/פנטהאוז
ברח' הפרדס + מחסן
2 מרפסות, 3 חניות

בלעדי



5 חד' בעצמאות
מחסן + יח' מתבגר
מ.סוכה + נוף מדהים!

בלעדי



5 חד' בעמנואל זמיר
ק"ד, מושקעת ומעוצבת
2 חניות נפרדות

בלעדי



4.5 חד' ביוסף נקר
מושקעת + מחסן + חניות
מ.שמש מוגדלת



דרור



בלהה

לפרטים: בלהה 052-2720247 | דרור 052-3856096 מומחים לשיווק נדל"ן בכפר גנים ג' | משרד: 03-9230880
חפשו אותנו ב-f תיווך המושבה www.m-hamoshavot.co.il

המאמץ שהשקיעו עובדי התברואה והפיקוח, חשתי גאווה ענקית באנשים המדוימים האלה, שעושים את עבודתם יומם וליל ביעילות רבה ביותר.

יש לציין את הירתמותם של ראש העיר איציק ברוורמן ומנכ"ל העירייה יעקב ממן בהקצאת משאבים ובתמיכה לאורך כל הדרך, בכל דבר מקטן ועד גדול.

כדומה, את הפריטים הישנים זרקנו בימי הוצאה על מנת שיפוגו על-ידי העירייה.

עבור אגפי התברואה והפיקוח, חג הפסח הוא מבצע מתמשך של נקיית העיר, עם כ- 450 טון אשפה ביום בתחילת תקופה זו ועד לשיאה עם כ- 900 טון אשפה ליום, ממש לפני החג. תארו לכם כמה קשים מציבה כמות כזאת של אשפה לעובדי התברואה ולמנהליה. לא רק שישנן כמויות אדירות של אשפה לפינוי, אלא שערמות האשפה והגוּם, שמוטלות בחוץ, נוטות אף להתפזר ברחבי הרחובות בשל הרוחות שמאפיינות תקופה זו של השנה.

עם זאת, עובדי אגף התברואה, בסיועם של עובדי הפיקוח, עשו מלאכתם נאמנה והצליחו להתגבר על מבצע נקיית העיר ולהכין אותה לחג.

בראותי את עבודת הצוות, את רוח העבודה המשותפת ואת

**אתם מוזמנים לפנות אליי
בכל שאלה, הצעה או תלונה,
צדוק בן משה 050-5332540
kfarganim@gmail.com**



תחרות הצילום ה-3

של כפר גנים ג

פורטרטים בכפר גנים

מי שמצביע - משפיע!

תושבי כפר גנים ג מוזמנים לקחת חלק בבחירת הצילומים הזוכים.
הצילומים שעלו לשלב הגמר יוצגו במבואה באשכול פיס ברח' בן גוריון.
אתם מוזמנים לבקר בתערוכה ולדרג את הצילומים שאהבתם
באתר האינטרנט של השכונה: www.kfarganim.co.il

**טקס חלוקת הפרסים יתקיים בתאריך 28.5.15 שעה 20:00 באשכול פיס
התושבים מוזמנים
ועדת תרבות כפר גנים ג, ועד השכונה ואשכול פיס**





התחרות בחסות ראשית של דורונדל"ן-סוכנות הנדל"ן של השכונה ובחסות עיתון כפר גנים









הצוות המנצח שלכם בכפר גנים א', ב', ג'!



יהודית יעקבזון
054-9255043



אילנית בניטה
054-8192007



דורית אוליבר
054-7300527



ראובן פלד
054-8020580



קרולינה דנילוביץ
054-8899814

למכירה בבלעדיות בכפר גנים



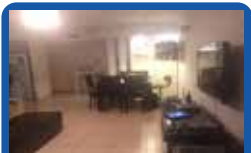
בעמנואל זמיר
דירת 3.5, חד' ק"א, 2, מחסן וחניה



בעצמאות עורף! דופלקס חדש ומפואר
נוף לילות! יחידת הורים ענקית



4 חד' בברץ
ק"א, מעלית, מעופצת מהיסוד



5 חד' בעצמאות, עורפית!
בפרויקט שיכון ובינוי, מושקעת, ק"א, 7, מסוכה, מחסן צמוד, 2 חניות



בלוחמי הגטו דירת 4 חד', ק"א
מרווחת, יחידת הורים, מעלית וחניה



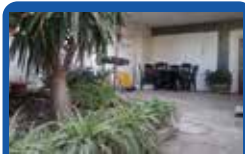
דירת גן 5 חד' ביוסף נקר
מרווחת, גינה מטריפה 180 מ"ר!
2 מחסנים ו-2 חניות



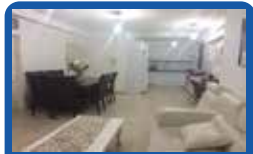
פנטהאוס 6 חד' ביוסף נקר
מפלס שלם, 196 מ"ר בנוי
200 מ"ר מרפסת, מפואר ביותר



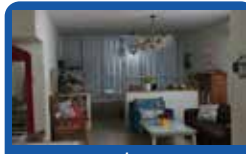
בבן גוריון פנטהאוז ענק, 200 מ"ר
3 מרפסות שמשו! מעלית שבת



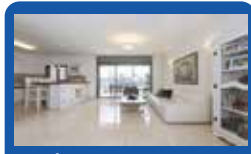
דירת גן טריפלסקס 5.5 חד' בזוויק
120 מ"ר, 2 כניסות, גינה יפה, 2 חניות צמודות



6 חד' בולטוטיק (כפר גנים ג' מערב)
ק"א, 140 מ"ר, מחסן צמוד, 2 חניות



4 חד' בכץ
קומה ג, מעופצת מהיסוד, 3 כיווני אויר



בכפר ג בעצמאות עורף!
5 חד', 3ק, מושקעת! מחסן וחניות



מגרש 600 מ"ר בדקל
בנווה עוז הוותיקה ליד מייזנר!



בית פרטי ברימון (נווה עוז)
דו משפחתי מפואר, 330 מ"ר מגרש,
140 מ"ר בנוי, 100 מ"ר גג
270 מ"ר בנוי



דירת גג, 6 חד', בעצמאות
140 מ"ר בנוי, 100 מ"ר גג
מעוצבת אדריכלית, מעלית, חניה



בית הקרב אל עלמיין (נווה עוז החדשה)
דו משפחתי בבניה, 300 מ"ר בנוי,
255 מ"ר מגרש, סטנדרט בניה גבוה

Говорим по русски!

סניף כפר גנים - לוחמי הגטו 30 מ. מסחרי. טל. 03-9242878
סניף מרכזי - השחם 18, ק.מטלון. טל. 077-4207300



נדידה בגן חסידה

הורי גן חסידה מוחים על החלפת הסייעת המחליפה רגע לפני סיום שנת הלימודים



תמונת אילוסטרציה iclipart

הורי גן חסידה התבשרו כי בכוונת העירייה להחליף את הסייעת המחליפה בת אל עקיבא כחודשיים לפני סיום שנת הלימודים. בת אל מחליפה את הסייעת הקבועה שיצאה לחופשת לידה החל מחודש נובמבר.

ועד הורי גן חסידה פנו במכתב לסגנית מנהלת אגף גני ילדים גבי מאירה קרישבסקי, בשם כל הורי הילדים, בבקשה להשאיר את בת אל בגן. "מהרגע הראשון נוצר בינה לבין הילדים קשר חזק ומיוחד, וכמו-כן, גם הגננת וגם אנו ההורים מאוד מרוצים ממנה ומחבורים אליה. אתמול, באופן מפתיע, קיבלנו הודעה על ההחלטה הפתאומית והמידית להביא לגן סייעת חדשה במקום בת-אל. מדוע ילדים בני 3 - 4 צריכים להתמודד עם החלפה של שלוש סייעות באותה שנה?! אין שום הצדקה להחליף את בת-אל, שכולנו כל-כך מרוצים ממנה, חודשיים לפני סיום השנה".

הלימודים הנוכחית עם הילדים. אנו בטוחים שטובת הילדים נמצאת לנגד עיני מקבלי ההחלטות בעירייה, ושווהו השיקול העיקרי שמנחה אותם. עם זאת, נראה לנו שכל הצדדים שנקטו אינם מספקים, כשהתוצאה היא שילדינו, בני ה 3 - 4, חזרו ביום רביעי הביתה עצובים מהפרידה מבת אל."

מדוברות העירייה נמסר בתגובה, כי ההחלטות הן מקצועיות, ושהורי הגן עודכנו במכתב, כי לאחר התלבטות וחשיבה בין כל הגורמים הרלוונטיים, נוצרו אילוצים שהביאו להחלפת הסייעת בת אל, כאשר הסייעת החדשה שנכנסת לעבודה בגן היא סייעת מקצועית ומונסה. על-מנת להקל את המעבר, נעשה תהליך הכנה מראש של מפקחת משרד החינוך ושל הרשות עם הגננת ועם צוות הגן. כמו-כן, על מנת להקל על הילדים את ההסתגלות, לפני משורת הדין, בוצעה חפיפה בין הסייעות.

דורית מנצור, חברת ועד שכונת כפר גנים ג בתחום החינוך וסגנית יו"ר ועד הורים עירוני בגני ילדים אומרת לעיתון כפר גנים: "גם אם ההחלטה מקצועית, פעולות העירייה הן חד-צדדיות וחסרה שקיפות ושיתוף של הורי הגן בהסבר להחלטה. אני סבורה כי נקיטת פעולה כזו סמוך לתום שנת לימודים, ללא כל הסבר, היא תמוהה".

ההורים של טל מגן חסידה הרגישו שהתשובה שקיבלו אינה מספקת וכי לא קבלו מענה לשאלה מדוע נעשה מהלך זה. "מה היו, בעצם, האילוצים שחיבו שינוי כזה חודשיים לפני תום השנה? כל שאנו מבקשים הוא לאפשר לבת אל לסיים את שנת

המרוץ למיליון בכפר גנים

יצירתיות מיוחדת הפגינה קבוצת אימהות מבית-הספר "דבורה עומר" במסגרת פעילות "בית מארח"



עמית טייטלמן מחברה במשנות "המרוץ למיליון"

ביום שישי נפגשו שישה מתלמידי א2 מבית-הספר "דבורה עומר" לפעילות "בית מארח" בלתי שגרית. הפעם, במקום שבית אחד יארח את הילדים, נרתמו כל הבתים למשימה, ויצאו למרוץ למיליון בטיילת מכביה.

בגבורה במשימת המומיות, ואז חזרו עייפים אך מרוצים לישראל וזכו במדליות. את אחר הצהריים המופלא קינחו בפיקניק עם מיטב מאכלי הארצות הנבחרות.

אחרי פתרון כתב חידה ראשון נחתו הילדים באוסטרליה ויצאו למרוץ שקים. הצלחה במשימה זיכתה אותם ברזמז הבא, שהוביל אותם לאיטליה בתחרות דביקה במיוחד. מאיטליה המריאו המתחרים לספרד חובבת הספורט למשימה ספורטיבית במיוחד, ומשם הישר לסיני, שם אכלו עם ציפוסטיקס ממתקים שהתחבאו בתוך נודלס מנייר. מסין הרחוקה "סו" סקרנים למצרים ועמדו

יישר כח לאימהות על ההשקעה, על שיתוף הפעולה ועל היצירתיות בהפעלת הילדים.

חביב

כאן בקוסם נושמת פחות

חדש
בשכונה!



פירות וירקות
טריים יום יום



אפיית לחמים,
מאפים ועוגיות



קצביה
עוף/בשר טרי

עוד מגוון ושפע פריטים במחירים מפתיעים!

שירות משלוחים

רח' העצמאות 104 (מרכז עוז)
טלפון: 03-7504444
חניה מאחור, רחוב דוד אבידן 8

שעות פעילות הסניף:
ימים ראשון-חמישי 7:00-22:00
ימי שישי וערבי חג 7:00-15:00



"שישי-אישי"

בבית-הספר "הדר" חגגו את הפנינג האביב בסימן מועדוני העניין
• ורד גולדברג, סגנית מנהלת בית-הספר "הדר" ורכזת מועדוני העניין

במרחבי בית-הספר נפרסו 25 "דוכני שיווק", שבהם הציגו התלמידים להוריהם ולחבריהם תכנים ותוצרי למידה ממועדוני העניין, שטומנים בחובם ערכים כמו: שיתוף, אחריות אישית, אחריות הדדית, אכפתיות, מעורבות וחברות. האורחים הרבים התרשמו מיצירות האומנות ב"אומנויות", שיחקו "ברידג", תרגלו "יוגה" לגוף ולנפש, רקדו ב"מחול" וב"זומבה", צפו בהדגמת החייאה ב"שגרירי בריאות צעירים", ערכו ניסויים ב"הרפתקה מדעית" ועוד.

ביוזמת ההנהגה ההורית, בהובלת היו"ר אנה נבות, הוקמו במהלך ההפסקה דוכני מכירה לקפה ומאפה, עוגות ופשטידות לשבת, עציצים ועוד. תודה גדולה לכל מי שטרח ועמל להצלחת ההפנינג.

בית-הספר "הדר" מקיים תוכנית ייחודית, שבה התלמידים בוחרים תחום עניין מתוך מגוון תחומים ולומדים אותו במועדון בקבוצות רב גיליות.

במועדוני העניין, שנערכים בימי שישי, נהנים התלמידים מתחומי העשרה ייחודיים בנוסף לתוכנית הלימודים, במטרה לאפשר לתלמידים נתיב נוסף למיצוי היכולות והכישורים שלהם בדרכם למימוש עצמי ולהגעתם למצוינות אישית.

לפני חג הפסח נערך ב"הדר" בוקר ייחודי ומעניין- הפנינג אביב בסימן מועדוני עניין.

בית-הספר פתח את שעריו והזמין את הקהילה להשתתף בחוויה, ליהנות מהעשייה החינוכית ולהיחשף ל-25 מועדוני העניין הייחודיים שלנו.

פריחה וחמ"ד בממ"ד

את שבוע החינוך ציינו ב"ממ"ד כפר גנים" בהאדרת התורה
ובהדרת ההורים לחינוך במאה העשרים ואחת
• ערן חגג



חממה ייחודית בממ"ד

SEISEI. עשרות הורים הגיעו לערב זה מרתק שעסק בנושא חינוך ליצירתיות ובתפקידנו כהורים וכמחנכים במאה העשרים ואחת.

וגם על פריחת האביב-

בבית חינוך ממ"ד כפר גנים פועלת חממה ייחודית שבה לומדים התלמידים על הלכות שנת השמיטה באופן מעשי. הפעילות מתאפשרת בשיתוף המכללה הקהילתית והפרויקט נמצא בשיאו- גינות הירק שבהן מלפפונים, גורים, עגבניות וכרוב כבר מציגות בפנינו את הדרך ואת פריחתן.

בבית חינוך "ממ"ד כפר גנים" נערך במסגרת שבוע החינוך העירוני, שבוע החמ"ד להאדרת התורה.

תלמידי בית-הספר קיבלו את הרב הראשי של פתח-תקווה, הרב מיכה הלוי, בשירה ובדגלים, ואילו נתן את ברכתו בדבר תורה מרתק בסימן ראש חודש ניסן.

במעמד מכובד זה צעדו תלמידי סיירות הקהל, ובית החינוך כולו הודה וחילק שי למתנדבים כחלק מהכרת הטוב.

הטקס לווה בשירה בניגון יהודי, ותלמידי בית-הספר יצאו בהרקדה מרוממת לראש חודש.

בנוסף, נערך ערב במ"ה בהנחיית ד"ר אייל דורון, מפתח שיטת

הפסולת שתציל את המחר

תלמידי חטיבת "בן גוריון" יצאו לתדרך את
תושבי השכונה כיצד להפריד פסולת
• רחל בלושטיין



צילום באדיבות חטיבת בן גוריון

תלמידי "התנהגה הירוקה", מלווים במנהלת החטיבה ברוריה גרשטיין ובסגנית מנהלת מלכי רבינוביץ, מסבירים את חשיבות השמירה על סביבה ירוקה.

בקניון גנים אף הוצב דוכן הסברה ממוחזר שמשך אליו אנשים רבים. כך העבירו התלמידים את המסר באופן מוחשי.

במסגרת שבוע החינוך העירוני יצאו תלמידי "התנהגה הירוקה" בחטיבת "בן גוריון" לגייס את תושבי השכונה למען הפרדת פסולת ושמירה על סביבה ירוקה.

50 מקרב תלמידי כיתות ה-ט חולקו לצוותים שפקדו את בתי התושבים באזור, חילקו עלונים, הסבירו על חשיבות הפרדת פסולת ועל השימוש בפחים המתאימים.



האתר
שלנו
בסמרטפון
שלך

דורונדל"ן

משרד הנדל"ן
של כפר גנים ג'
קניון גנים-העצמאות 65

ממשלות נופלות וקמות, מתווכים צצים ונעלמים ומשרד דורונדל"ן איתכם בשכונה מזה 8 שנים



נמכר ללקוח הראשון!

5 חד' ק. 7 בנקר
כולל מחסן ו-2 חניות



נמכרו! 3 דירות!

6 חד' ק. 3+5 חדשות בנקאש 6
כולל מחסן ו-2 חניות



נמכר תוך יום לפני שצולם...

4 חד' ק. 2 בפנחס חגין
כולל מחסן ו-2 חניות



נמכר תוך 3 ימים!

4 חד' ק. 2 בקפלנסקי
כולל מחסן ו-2 חניות



למכירה בבלעדיות!

4 חד' ק. 4 בבן גוריון
מרפסת סוכה, נוף פתוח
מחסן דירתי וחניה



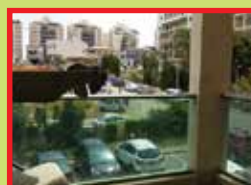
למכירה בבלעדיות!

5 חד' ק. 2 ביפה נוף
מושקעת ומעוצבת מהז'ורנלים
מרפסת 25 מ"ר נוף פתוח



למכירה בהזדמנות!

5 חד' ק. 3 בעצמאות
מרפסת סוכה 16 מ"ר
מחסן ו-2 חניות



למכירה בבלעדיות!

5 חד' ערפית בבן גוריון
2 מרפסות, נוף פתוח
מחסן צמוד ו-2 חניות

יש לך נכס למכירה? אצלנו הוא יקבל חשיפה מתקדמת ורחבה

פרסום הנכס בדף שלנו **דירות למכירה בכפר גנים ג'**

סרטון וידיאו לנכס בערוץ שלנו

דיוור ישיר בדוא"ל: למאגר ממוקד של מאות לקוחות פוטנציאליים

פרסום באתר הנדל"ן המקצועי והנצפה ביותר: www.doronadlan.co.il

פרסום הנכס באפליקציה בסלולר: ישירות בסמרטפון של הקונים

פרסום בעיתונות: המקומית, האזורית, החילונית והדתית

חדש וייחודי: תעודת אחריות לאיכות השרות שלנו: לא מרוצים לא משלמים!

ואותך נפנק בחבילת נופש זוגי בשווי 2000 ש"ח לבחירתך לאחר המכירה*

* בכפוף לתנאי המבצעים שנמצאים באתר האינטרנט שלנו



אורית
052-2898878

**לקבלת ייעוץ מקצועי ואובייקטיבי
הערכת שווי הנכס
והצעת מחיר לטיפול במכירתו
התקשרו אלינו עוד היום**



דורון
054-4404286

דורונדל"ן - מגשימים לך את החלום
אתר הנדל"ן המקצועי והנצפה ביותר www.doronadlan.co.il

יציאת מצרים

תלמידי בית-הספר "אלימלך כנר" יצאו ממצרים בתהלוכה ברחובות שכונת כפר גנים ג



"זכור את היום הזה אשר יצאתם ממצרים מבית עבדים," (שמות י"ג, פסוק ג')

בתום התהלוכה הסבו התלמידים לשולחן החג, כדי לחגוג את סדר הפסח בין כותלי בית-הספר.

יוזמה זו היא אחת ממגוון יוזמות שבהן נוקט בית-הספר, שרואה את עצמו חלק מקהילת כפר גנים ג בפרט, ומהעיר פתח-תקווה בכלל.

סיפור יציאת מצרים הוא מאבני היסוד באמונה היהודית ועובר מדור דור כחלק מפולקלור המסורת היהודית.

על-מנת לשחזר את החוויה שעברו בני ישראל ביציאת מצרים, קיים בית-הספר "אלימלך כנר" את תהלוכת "יציאת מצרים" זו השנה השנייה ברציפות.

לקראת חג הפסח, צעדו מאות תלמידי בית-הספר "אלימלך כנר" בתהלוכה ברחבי שכונת כפר גנים ג. התלמידים, לבושים בלבן כמיטב מסורת החג, לוו על-ידי הוריהם וכלל הצוות החינוכי והניהולי של בית-הספר וסיפרו את סיפור יציאת מצרים בשירים ובריקודים. בראש התהלוכה צעדה מנהלת בית-הספר איריס גלאי, ולצדה נסע רכב מטעם המרכז לזהות יהודית בראשות הרב אהוד סטופל, שהשמיע ממיטב שירי פסח.

מסלול הצעידה כלל את הרחובות: דוד אבידן, קפלנסקי, העצמאות ויפה נוף. במהלכו שרו ורקדו התלמידים לצלילי המנון בית הספר, שאותו חיברה והלחינה תושבת השכונה לשה סוק, שלה נכד בבית-הספר.

את התהלוכה ליוו מתנדבי השיטור הקהילתי, השיטור העירוני ומד"א.

הפנינג מיוחד במינו

הפנינג ייחודי אורגן עבור ילדים בעלי צרכים מיוחדים ובני משפחותיהם • סמדר סעצ'י, עובדת סוציאלית קהילתית, רכזת קהילה נגישה פתח-תקווה



משפחת זילברשפורן מבלה בהפנינג



לירון שושן נהנית מהחוויה

קבוצת "הורים מיוחדים מובילים שינוי בפתח-תקווה", שמלווה על-ידי המחלקה לעבודה סוציאלית קהילתית בעיר, ארגנו הפנינג פסח שמח ואביבי למשפחות המיוחדות בפתח-תקווה, בשיתוף אגף האירועים בעירייה ובסיוע סגן ראש העיר מר איציק ישראל.

בהפנינג, שנערך בגינה שברחוב ליפשיץ בכפר גנים ג, הושקעו המון מחשבה ויצירתיות על-מנת להתאים את סוגי ההפעלות לילדים המקסימים. זהו אירוע ראשון מסוגו בעיר והן הילדים והן ההורים הצליחו סוף-סוף לבלות ביחד בכיף גדול. כולם נהנו מאד מיום הפעילות המרגש והמוצלח, והתגובות היו נלהבות-שלי: "זו פעם ראשונה שראיתי את הבן שלי כל-כך משוחרר ושמח".

חגית: "הרגשנו בטוחים. סוף-סוף אנחנו לא החרגים שכולם מסתכלים עליהם".

מטי: "חשבו על כל הפרטים הקטנים כדי שהאירוע יתאים לילדים שלנו. אנחנו מקווים שהאירוע יהפוך למסורת".

באו לפרגן, לתת חיבוק חם למשפחות המיוחדות וגם כיבוד אותנו בקרטיבים מרעננים בשפע- איציק ברורמן ראש העיר, איציק ישראל סגן ראש העיר, ראש מנהל החינוך ויו"ר קהילה נגישה וצדוק בן משה, יו"ר ועד שכונת כפר גנים ג, חבר מנהלת העיר וראש אגף התברואה. תודה לכל מי שהגיע ולכל מי שעשה לטובת הצלחתו הגדולה של הפנינג.



שחר זמלר ע"ד ומנכ"ל

אלפי שקלים מחכים לך בחברת הביטוח!

עשיתם תאונה ואתם לא אשמים, אך בחרתם להפעיל את הביטוח המקיף שלכם? ייתכן ואתם זכאים להחזר כספי מחברת הביטוח

אז זהו שלא !!!

המקרה של ראובן - זו טעות נפוצה של מאות אלפי מבטוחים שלא מודעים לזכויותיהם, וחברות הביטוח מגלגלות בשל כך הון עתק! ראובן לא ידע שהוא מפסיד לא רק 1,800 ש"ח בגין השתתפות עצמית, אלא מפסיד בנוסף 1,200 ש"ח בכל שנה למשך 3 שנים, כלומר - 3,600 ש"ח בגין ביטול "הנחת היעדר תביעות", הנחה שניתנת בחידוש הביטוח אם לא הופעלה הפוליסה. לעומת זאת, במקרה שבו המבוטח תבע את הביטוח- בשנה שלאחר מכן, ייאלץ לשאת "בקנס" והפרמיה שישלם תהיה יקרה יותר.

במקרים רבים יש אף השתתפות עצמית של 1.5% מירידת הערך (אם נקבעה על-ידי השמאי). כלומר, הפסד של אלפי שקלים נוספים.

היו מודעים לזכויותכם! ייתכן וגם אתם זכאים להחזר כספי של כספים אלו.

*האמור בכתב זה אינו מהווה תחליף לייעוץ משפטי מקצועי.

עו"ד שחר זמלר ממשרד עורכי דין וגישור זמלר ושות' מומחים בתחום תאונות דרכים נזיקין וביטוח אמיל זולא 39, בית ג.י.ע. (קרית אריה) פתח תקוה טל: 03-9229252 | אתר: WWW.ZAMLER.CO.IL

מרבית הנהגים שהיו מעורבים בתאונה, שבה לא היו אשמים, ובהרו להפעיל את הביטוח המקיף שלהם, אינם מודעים לעובדה שהם זכאים להחזר כספי של אלפי שקלים מחברת הביטוח של צד ג' בגין השתתפות עצמית שנאלצו לשלם, הפסד הנחת היעדר תביעות וכדומה.

ראובן נהג את רכבו לעבודה כמו בכל בוקר שגרתי, כאשר בעוצרו ברמזור אדום הרגיש חטטה חזקה מאחור. רכב התנגש בחלקו האחורי של רכבו של ראובן וגרם לו לנזק רב. סוכן הביטוח של ראובן העמיד לרשותו שמאי, חשבון תיקון הרכב נקבע על סך 25,000 ש"ח, והמוטק נתן לראובן 90 יום אשראי לתשלום.

כעת עמדו בפני ראובן שתי אפשרויות:

1. לשלם את תיקון הנזק מכיסו האישי, ולאחר מכן לתבוע את הנזקים מהביטוח של רכב צד ג' (הרכב הפוגע).
 2. להפעיל את הביטוח המקיף שלו, כך שחברת הביטוח (של ראובן) תשלם על הנזק, והוא לא יצטרך לשאת בעלות התיקון מכיסו.
- ראובן התלבט: "אם אתבע את צד ג' (הרכב הפוגע) ייקח הרבה זמן עד שאראה את הכסף בחזרה, מעל 90 יום. עדיף שאפעיל את המקיף שלי, יקוון לי השתתפות עצמית של 1,800 ש"ח ויבא לציון גואל. משתלם ליי."

**תאגיד בת
להשמת מטפלים
זרים לסייעוד**



טיפולית
סיעוד ומרכזי יום לקשיש

כל השירותים תחת קורת גג אחת

טיפולית שירותי סיעוד בע"מ פועלת מזה 30 שנים בתחום הסיעוד

תחומי פעילות החברה כוללים:

- כוח אדם סיעודי לטיפולי בית על ידי מטפלים ישראלים, עבור זכאי חוק הסיעוד ואחרים.
- מרכזי יום לקשיש בפתח תקווה, אשקלון ואריאל.
- צוות מיומן להשגחה על חולים המאושפזים בבתי חולים. בהחזר לבעלי ביטוח מושלם המאושפזים לאחר ניתוח.

מניפים: מרכז יום לקשיש פ"ת, מניף אשקלון ומרכז יום לקשיש, מניף אריאל ומרכז יום לקשיש, מניף יבנה רחובות, מניף לוד רמלה
משרד ראשי: רח' גולדנהירש 26 פתח תקוה

WWW.TIPULIT.CO.IL | 1-800-226-600



Belotero שומר עליי צעירה

Belotero, חומר מילוי מבוסס חומצה היאלורונית, הוא הבחירה הנכונה והטבעית לפנים צעירות ורעננות

מוצרי Belotero ישתלבו באופן מושלם ברקמת העור, יעניקו לעורך את אפקט הלחות המשקם, יחליקו וימלאו קמטים, ישיבו לפנים את נפחם ויעצבו מחדש את מתאר הפנים.

הטיפול מהיר יחסית, נמשך כשלושים דקות ויחסית נטול כאבים.

התוצאות האסתטיות מיידיות וניתן להמשיך בפעילות היומיומית מיד לאחר הטיפול.

להשגת תוצאות מיטביות מומלץ על ביקורי מעקב סמוכים שבהם ייתכן ויוזרק חומר נוסף.

השפעת חומר המילוי ארוכת טווח ונמשכת בין 9 - 18 חודשים בהתאם לסוג העור, האיזור המטופל וכדומה.

מוצרי Belotero ישתלבו בפנייך באופן מעודן, כך שאף אחד לא ידע כיצד את מצליחה להיראות כל-כך רעננה.

*הטכנולוגיה והמוצרים של Belotero הם בין חומרי המילוי הבודדים שאושרו על-ידי התקן המחמיר של מנהל המזון והתרופות האמריקאי (FDA).



צילום אילוסטריציה depositphotos

מי לא רוצה לשמור על מראה צעיר ויפה? במהלך השנים עובר העור תהליך הזדקנות טבעי עקב-


1. התייבשות העור וירידה באיכותו כתוצאה מירידה באלסטיות ובמיצוק העור.
2. אובדן שומן הפנים שגורם לצניחה של העור, לאובדן נפח וכתוצאה מכך להופעת קמטים וקמטוטים.
3. שינוי במבנה העצמות ואובדן רקמת שריר שגורמים לירידת נפח הפנים ולשינוי במתאר הפנים.

Belotero הוא חומר מילוי מבוסס חומצה היאלורונית, שמורכב מאותם חומרי נפח ולחות שנמצאים בעור באופן טבעי. לפיכך, הוא הבחירה הנכונה והטבעית לטיפול בהשבת הנפח והלחות לעור.

סודה של החומצה ההיאלורונית בכך שהיא יכולה לשאת עד 1,000 פעמים את משקלה במים, ועל-ידי כך לשמר את אפקט הלחות והנפח של עור הפנים.

יתרונה בכך שהיא, למעשה, קרם הלחות הטבעי של העור ונספגת בו באופן טבעי.

נעמי עזר, קוסמטיקה רפואית מתקדמת
 טל: 052-3929793, www.neomezzer.co.il



קדושת החיים

מלווים בבני המשפחה שהצליחו להקים, על אף ניסיון הנאצים למנוע זאת מהם, הדליקו השורדים משואות לזכר בני משפחותיהם שנספו בשואה. הטקס לציון יום השואה והגבורה, שנערך זו השנה העשירית על-ידי מתנ"ס "עולמות" היה מרגש ומרשים ביותר

• אילת שדה



צילום: זאב סטוד

סקס יום השואה במתנ"ס "עולמות"

בטקס שערכה, הפיקה ועיצבה מנהלת המתנ"ס דרורה קולסקי, השתתפו הרב רחמים ארבל שאמר "יוכור", שמואל פיירשטיין שאמר "קדיש", הזמר-חזן ישראל פרנס שהשמיץ את תפילת "אל מלא רחמים" ושמועזן פרצ'יק שקרא תהילים.

בחלק האומנותי של הערב השתתפו נגן הקלרינט חנן בר-סלע, הזמרת-חזנית עדי ארד, מקהלת ילדי בית-הספר "הדר" בניצוחה של מורתם אילנה גרינברג, הכנרים יוליה ושאוול בן-הר ורקדניות בית-הספר למחול של עינת אלישע במתנ"ס "עולמות".

סיומו העוצמתי של הטקס היה בפתיחת דגל ישראל לאורך האולם, ובחתימת הערב בשירת התקווה. כי אנחנו כאן כדי להישאר.

"זוהי חובתנו לשמר את הזיכרון, לשמור שלא ילך ויתעמעם בין דפי ההסטוריה. קשה להכחיש את השואה כשמולך ניצב שורד ומספר מוטבע על זרועו, אך מה יקרה כשהשורדים כבר לא יהיו עמנו?" מדברי מר משה פלדמר, יו"ר הנהלת מתנ"ס "עולמות", שפתח את הטקס לציון יום השואה והגבורה שנערך ב"עולמות".

בטקס, בהנחייתו של מר משה ליוש, התכבדו להדליק משואות לזכר הנספים, שישה שורדים שסיפורי השרדותם המרגשים צמררו את העור. אל השורדים- מר יוקל אליהו, מר אהרון רוני מאור, גבי יהודית מרקו, גבי מרים שכטר, גבי לאה מרמור, מר יצחק פרונד והילדה תמר גבעול התלוו בני משפחותיהם.

NE נעמי עזר

קוסמטיקה רפואית מתקדמת



טיפול היופי
 עם המכשור
 המתקדם בעולם!

במרחק בגיעה מכאן



קופלמן אברהם 10, נווה עוז) פתח תקווה | 052-3929793
 e1960noemi@walla.com | www.neomiezer.co.il



חפשו אותנו ב-f



לעבור את גיל המעבר

גלי חום? זיעה שוטפת את גופך? דופק מואץ? גיל המעבר מלווה בשינויים פיזיולוגיים ופסיכולוגיים לרפואה הסינית העתיקה פתרון מוצלח לטיפול בתופעות גיל המעבר



תמונת אילסטרציה iclipart

בספר הרפואה הסינית העתיקה "שאלות פשוטות" כתוב: "בגיל 35 ערוצי היאנג הבהוק מתחילים להיחלש, גוון העור קמל והשיער מתחיל לנשור. בגיל 42 שלושת ערוצי היאנג נחלשים, הפנים מתכהות והשיער מאפיר. בגיל 49 כלי העיבור ריק... הרוח השממית מתייבשת, מעבר האדמה (רחם) נסגר, כך שחולשה ואי פרוין שוקעים פנימה."

ט., 48, הגיעה לטיפול בעקבות תלונות על זיעה קרה שמציפה את גופה באופן פתאומי ומלווה בגל חום בפנים ובדופק מואץ ופתאומי, על עצבנות ועל הזעות לילה. "אני יוצאת מהמקלחת, מתלבשת ופתאום גל חום מציף אותי, גופי מתכסה בזיעה קרה ואני רטובה כאילו לא התגבתי".

תופעות גלי החום הן חלק מתופעות גיל המעבר, מנופאוזיס-הפסקת המחזור החודשי.

הפסקת המחזור החודשי נובעת מירידה הדרגתית ברמת ההורמונים בגוף האישה, זאת, בשל שינויים בתפקוד השחלה וירידה בכמות הזקיקים עקב הפסקת ייצור הורמון האסטרוגן. רוב הנשים יחוו אי שדירות בווסת עד להפסקתו המוחלטת.



בהתקפת גל חום מומלץ לשתות שתי כוסות מים קרים באטיות. ישנן נשים שאף נוהגות להכניס את ראשן למקרר...

הסימפטומים שמלווים את גיל המעבר הם:

גלי חום, הזעה, הזעות לילה, דופק מואץ, דלקות בדרכי השתן, תכיפות ודחופות במתן שתן, יובש בגרתיקה, עצבנות, חוסר שקט, חוסר מנוחה.

הטיפול המערבי: מתן הורמונים. טיפול זה שנוי מאוד במחלוקת, ויש שטוענים שהוא מגדיל את הסיכוי לחלות בסרטן.

על-פי הגישה הסינית: בעיית גיל המעבר פוגעת בין, בחומר בגוף. הפגיעה היא בייצור האסטרוגן ובהפסקת תפקוד השחלות, כשכתוצאה מכך עליית היאנג (אנרגיה) גורמת לחום. תופעות גיל המעבר מיוחסות לכליות שאחראיות לגדילה ולהתפתחות, לייצור מח העצם, לשליטה במערך הנוזלים בגוף ולשליטה בפתחי שלפוחית השתן. משום כך ניתן לראות תסמינים שמתאימים לפגיעה בייך הכליות ולעליית היאנג כגון: גלי חום, הזעות לילה, יובש וצימאון.

מטרת הטיפול להגביר את יכולת הריפוי הטבעית של הגוף ולטפל בשורש הבעיה ולא רק בסימפטום. הדיקור מצליח לפזר את החום שנוצר כתוצאה מחוסר היין ומעליית היאנג ומטיב משמעותית את סימפטומי גיל המעבר.

כדי לחזק את היין יש צורך להקפיד על תזונה וצמחי מרפא שמשלימים את הטיפול בדיקור.

תזונה מומלצת:

- מזונות שמחזקים את היין- שעועית, אצות ים, סרדינים, טונה, אגוזים, שומשום, טחינה, שעורה, זרעי פשתן וסויה.
- מאכלים בעלי אופי מקרר : כרוב, כרובית, מלפפון, חסה, תרד, אגס, מנדירינה, מלון, בננה, תפוח, אבטיח
- בשר בקר וכבש
- יוגורט
- מומלץ להימנע ממאכלים מחממים: גינג'ר, פלפל שחור, פפריקה, ציילי, טבסקו, בצל ושום.

תוספי תזונה מומלצים:

- ויטמין D- לצורך לפני הפסקת המחזור, סביב גיל 40, כדי למנוע פגיעה ודלדול העצם.
- אומגה 3 וויטמין B למניעת פגיעה בלב, שכן הירידה בייצור האסטרוגן מגבירה את הסיכון לפגיעה בלב.
- צמחי מרפא סיניים- ניתן להשתמש בפורמולות צמחי מרפא שמחזקות את יין הכליות ומטפלות בהורדת חום.

בנוסף יש לשמור על אורח חיים בריא:

- להימנע מעישון שמחריף את הפגיעה בייך.
- מומלצת פעילות גופנית לחיזוק העצמות, למניעת אוסטיאופורוזיס ולהגנה על הלב.

הידעת!?

סויה מכילה פיטואסטרוגנים שמדמים את פעולת האסטרוגן. יש שטוענים שתסמונת גיל המעבר כמעט ואינה מורגשת אצל נשות סין ויפן, בשל צריכה גבוהה של סויה במזרח הרחוק.

אלון לרנר מומחה לטיפול ברפואה סינית, ניסיון של 18 שנה
www.alon.l-a.co.il / 0522-904008



RE/MAX עוצמה

כיצד נכון למכור דירה?

במכירת דירה קיימים יתרונות משמעותיים לפנייה לסוכן נדל"ן, איש המקצוע בתחום

במכירה עצמאית, מטבע הדברים, גם מתווכים פוקדים את הדירה ומבקשים להביא קונים. יש לזכור כי מתווכים אלה מייצגים את הקונה ומטרתם לספק את צרכיו, קרי -מחיר נמוך. הם יודרוו לשכנע את המוכר לסגור עסקה עם הלקוח שלהם ולהסתפק בהצעת המחיר שלו.

כאשר נכס מתומחר לא נכון, המוכר מפספס קונים רציניים!

וכל זאת על קצה המזלג...

כאשר אדם מבקש למכור את דירתו הוא יעשה אחת משתי הפעולות: ייצא למכירה עצמאית על-ידי פרסום באתר אינטרנט או יזמין יועץ נדל"ן על-מנת שיעריך את דירתו.

טרם פרסום עצמי הוא יבדוק כמה מבקשים הישכנים", יעריך דירתו כשווה יותר..., ינקוב במחיר וייצא לדרך. הטלפונים שיתקבלו יגרמו לו לחשוב שהמחיר המבוקש על ידו סביר והגיוני, אך כאן לא מסתיימת פעולת המכירה. למוכר אין מושג מהו תקציב הלקוחות, הוא מתקשה לנהל משא ומתן ישיר עם הרוכשים ומשתדל לא להראות לחוץ למכור.

במקרה של הזמנת סוכן נדל"ן, ייכנס הצוות של רימקס לתמונה. יידרשו לנו פרטי הנכס על-מנת לערוך ניתוח שוק, כאשר הערכת המחיר תשתכלל עם הביקור בדירה. ההערכה תשקף את הנכס הספציפי, על סמך נסיונו במכירת עשרות דירות בשכונה לאורך השנים. אנו נציג כיצד הערכנו את הנכס, נראה נכסים שמכרנו לאחרונה ונציג למוכר את כל פעולות השיווק של משרדנו, שהוא הגדול ביותר בגוש דן.

להערכת שווי נכס ללא התחייבות

התקשרו כעת!

03-9242878

לשירותכם תמיד

סוכני הנדל"ן של כפר גנים, רימקס עוצמה
לוחמי הגטי 30 מ. מסחרי כפר גנים

זמלר ושות' משרד עורכי דין וגישור

• תאונות דרכים • נדיקין • רשלנות רפואית
• זכויות יוצרים • ביטוח • תובענות ייצוגיות
• הוצאה לפועל • חוזים • מקרקעין וצרכנות

• המשרד אף מתמחה במתן פתרונות לסוכנויות
ולסוכני ביטוח כמחלקה משפטית פנימית
בתוך המשרד.

• המשרד משמש כמרכז לגישור עסקי
באזור תל אביב והמרכז.

אנו מצהירים עם הזל שלך,
ורוצים להשיג עבורך את כל מה שאתה רוצה!

אמיל זולא 39, בית ג.י.ע (קרית אריה) פתח תקוה

טל': 03-9229252



Zamler

שחר זמלר, משרד עורכי דין • Shahar Zamler Law Office



WWW.ZAMLER.CO.IL



חיפוי קיר לבן
תלת מימדי עשוי קנה סוכר



צילומים: הגר דובלט

משטח וחיפוי למטבח מ"קוריאן לבן"

חיפוי חרסינה לבן בצורת לבנים



לבן- אי אפשר בלעדי

לכבוד החג הלבן, הגבינות והביכורים מצרפת לנו ציקי אורון רעיונות לחיפוי אלגנטי וחגיגי בלבן, כי גם הקירות מבקשים ללבוש חג

במטבח- מעבר לחיפויי השיש הלבנים לקיר ולמשטח העבודה, יש את "הקוריאן הלבן", חומר חלק ואלגנטי, שמלבד משטח במטבח יכול לשמש גם כהמשך חיפוי לקיר שמעליו. ניתן לדקק אותו למראה אלגנטי, מודרני ועדין.

חיפויים לבנים "יבשים"

גם מרחבים כמו הכניסה לבית, הסלון, המסדרון ויחידת השינה יכולים ליהנות מחיפויים לבנים כמו- טפטפים לבנים בתוספת אפור, כיתוב או טקסטורה תלת-מימדית או חיפויים תלת-מימדיים מודרניים וידידותיים לסביבה, שעשויים מסיבי קנה-סוכר, ניתנים לצביעה בכל גוון לבן ומעניקים מימד חיוני ואומנותי לקירות.

הצבע הלבן - אי אפשר בלעדיו. לבן הוא צבע בסיס, מרכז את כל קשת הצבעים בתוכו, מאיר את החלל גם במפגש הטבעי עם קרני האור ויוצר אשליה של גודל בחללים חשוכים. כמו כן, הוא חגיגי, נקי ואלגנטי ומרגיע לצד צבעים נועזים.

מתי לאחרונה סיידתם את הבית? כבר לפני שנים זו הסידה לטובת הצבע הלבן על גווניו השונים ולטובת חיפויים לבנים בעלי טקסטורה מעניינת.

הצבע הלבן

חברות הצבע הבינו מזמן את הביקוש לגוון הבהיר, הרך והבלתי משתלט, שיעשה את העבודה במקום הסיד המנוכר, והשיקו את מניפת הגווניו ללבן. הצבע הלבן מופיע הן כלבן נקי בתוספת חומרים מינרליים שגורמים לו להיראות רך יותר והן בתוספת פיגמנט של צבע, שגורם לו להיות נוכח וחם ועדיין לשמש רקע נעים ועדין על הקירות: לבן שמנת בתוספת פיגמנט צהוב, לבן חאקי בתוספת פיגמנט אפור או לבן תכול בתוספת פיגמנט כחול. תוספת הפיגמנט כמעט שאינה מורגשת ויחד עם זאת, בצביעה של חלל שלם, מוסיפה עניין ואופי.

חיפויים לבנים "רטובים"

בחדרי הרחצה מחליפים את החרסינה הלבנה המשעממת, של פעם, אריחים לבנים בתוספת טקסטורה מעניינת או אריחים מאורכים שמונחים בתצורת לבנים ויוצרים עניין וחמימות, ועדיין משווים מראה נקי. ניתן להוסיף פנלים לבנים מעניינים וכן פסי קצה עשויים פורצלן שמעניקים מראה מדייק ויוקרתי. בנוסף, פסי הדקור השונים מאפשרים ליצור קו מפריד בין חיפוי קיר תחתון לעליון ויוצרים עניין ושיק.

ציקי אורון- מעצבת פנים וסטיליסטית

טל: 054-2424976

zikiaron@gmail.com

www.tzikidesign.co.il



עוגות
יום הולדת
בהזמנה אישית

תמר
054-5510244

סוכריות עם הדפסה (:



בט"ד

הללויה

לא יקר אך יוקרתי...

אגם פאלאס אירועים
גיסין 11 פתח תקוה טל' 03-9316606





על שם השגריר חן עברי אפטר



מעגל הנתינה

נשות מעגל נשים 6, שפועלות בהתנדבות למען הקהילה, ערכו לבני מצווה סיור בירושלים וטקס ברחבת הכותל יום הכיף המעשיר והמרגש נעשה בשיתוף בית-הספר לשגרירים צעירים על-שם השגריר חן עברי אפטר

• אילת שדה וסיגל רפאלי, חברת מעגל נשים 6



צילום: Charisma Pixel

ראש הרשות לשוויון מגדרי הגב' ורד סוויד ונשות מעגל נשים 6 בירושלים

רבות בארגון הביקור במשרד ראש הממשלה, לגבי יעל פדהצור שעזרה וסייעה בביקור בבית הנשיא, למר דוד בארי מנכ"ל עמותת עיר דוד שסייע בכניסה לעיר דוד, למר גל חצור שתרם את כל פריטי הלבוש לבני המצווה וריגש אותם מאוד, לבעל בית הקפה "צפטה" שתרם מאפים ברוחב לב, למר יענקליה שביט "טעמים מיוחדים" שתרם מגוון עשיר של מזון ולצלמת המוכשרת מצילום כריזמה פיקסל על שתיעדה רגעים מרגשים בחיי בני המצווה, צילומים שילוו אותם לנצח".

מעגל נשים הוא ארגון התנדבותי בינלאומי א-פוליטי שמטרתו לעודד הבנה ואחוזה בין נשים בעלות רקע שונה ומתרבויות שונות, להגביר את מעורבותן בפעילות ציבורית ולעודד את תרומתן למען הקהילה.

מעגל נשים 6, שפועל בפתח-תקווה ומונה היום 27 חברות, הוקם בשנת 1995. במעגל פועלות נשים עובדות, אימהות לילדים, שמתנדבות למען הקהילה על חשבון זמןן הפרטי וללא שכר.

העמותה פועלת בשיתוף שירותי הרווחה המקומיים ושמה לעצמה מטרה לעזור לקהילה, למשפחות נזקקות, לתוכניות ולפרויקטים בעיר פתח-תקווה.

במסגרת הפעילות השוטפת "מאמצות" חברות המעגל את ילדי הפנימיות של פתח-תקווה, כ-40 ילדים בגילי 6 - 18, שהוצאו מבתיים למגורים בפנימיות ברחבי הארץ בצו בית משפט, ושורבם המוחלט סובל גם ממצב כלכלי ירוד ביותר.

בנוסף, מתנדבות חברות המעגל בפרויקטים נוספים בעיר כגון- בתים חמים, תמיכה בניצולי שואה, תמיכה בחיילים בודדים, עזרה למשפחות נזקקות ועוד.

בין היתר הגשימו החברות חלום לילדה בת ארבע, חולה בסרטן, ועצבו את חדרה בסגנון "הלו קיטי", וכן תרמו מחשב וריהטו את חדרו של ילד חולה בסרטן שמטופל ברווחה.

בכל שנה בוחרות חברות המעגל פרויקט מרכזי אחד, חץ מפעילות השוטפת. הפרויקט המרכזי שנבחר השנה הוא שנת בר-מצווה ובת-מצווה לילדים ממועדון נוער בשכונת מצוקה. במסגרת החגיגות, ארגנו לילדים חברות מעגל 6, בשיתוף רחל אמרני- מנהלת בית-הספר לשגרירים צעירים על-שם השגריר חן עברי אפטר, יום פעילות ייחודי ומהנה בירושלים.

בתאריך 13.4.15 יצאו הילדים עם חברות המעגל ונציגי השגרירים הצעירים לירושלים. את היום פתחו בסיור בעיר דוד, משם המשיכו לסיור מודרך בבית הנשיא. את הסיור לוותה הגב' ורד סוויד ראש הרשות לשוויון מגדרי במשרד ראש הממשלה. הגב' סוויד אף לקחה את הילדים למשרדי הממשלה, שם, מעל הפודיום בחדר מסיכות העיתונאים של ראש הממשלה, השמיעו הילדים את שאיפותיהם לעתיד ורגשו את כולם.

שיאו של היום המרשים היה בטקס בני מצווה שנערך ברחבת הכותל המערבי.

רחל אמרני: "אני מרגישה חובה נעימה להודות לכל אלה שסייעו להצלחת האירוע המרגש- תודה מיוחדת לגב' ורד סוויד שעזרה

את פעילותן ממנות חברות המעגל מתרומות וממכירת כרטיסים למופעים שונים, שאותם הן יוזמות.

בתאריך 4.7.15 ייארך מעגל נשים 6 את רמי קליינשטיין בהופעתו "מתנות קטנות" את הערב תפתח

אורנה בנאי במופע סטנדאפ

המופע, שיערך במעמד ראש העיר איציק ברורמן, יתקיים בהיכל התרבות בפתח-תקווה וכל הכנסותיו הן קודש למען חזקת העיר ולמען פרויקטים חשובים שבדרך.

לכרטיסים למופע

משרד הכרטיסים נן ארט - 09-8945957

ניתן להתרשם מפעילות המעגל באתר:
<http://ladiescircle.org.il>



תכשיטי יוקרה

זהב ויהלומים
שיבוץ יהלומים ואבני חן
חידוש תכשיטים
כל סוגי התיקונים
אחריות על כל התכשיטים
עיצוב ויצור תכשיטים
לפי הזמנה אישית



הזהב שלך שווה כסף...

מעל 20 שנות וותק

03-6706336

קניון גנים, רחוב העצמאות 65, פ"ת קומת קרקע

מה שרואים משם לא רואים מכאן

שנהב דעבול משתפת אותנו בתובנות מרגשות מתוך מפגש נציגי בית-הספר לשגרירים צעירים על שם השגריר חן עברי אפטר עם בני נוער מארצות הברית

- שנהב דעבול, שגרירה צעירה, תלמידת כיתה יא בתיכון אחד-העם



השגרירים הצעירים ובני הנוער היהודים מלוס אנג'לס במפגש ציוני

תמיד נראה שהדשא של השכן ירוק יותר, בעיקר אם מדובר ב"לוס אנג'לס", שברגע שאני חושבת עליה, מה שעולה לי לראש הן אחוזות מדהימות עם בריכה, חופים זהובים, שטיחים אדומים והמון כוכבים.

יצאתי עם קבוצה של שגרירים צעירים להיפגש בתל-אביב עם משלחת של בני נוער יהודים מלוס אנג'לס. עניין אותי מאוד לדעת כמה הם רואים את החיים פה שונים מהחיים שלהם בלוס אנג'לס. התשובות שקיבלתי הפתיעו אותי.



שנהב דעבול (מימין) משוחחת עם בני הנוער מלוס אנג'לס

אחד הילדים אמר שהחיים כאן חברתיים יותר, שאנו עובדים הרבה בשיתוף פעולה, דואגים זה לזה ושמאוד אכפת לנו זה מזה. הוא התרשם מאוד מכך שאנו נפגשים בפעילויות גם בשעות אחר-הצהריים, לומדים למבחנים ביחד ועוברים בקלות בין בתי החברים, בעוד ששם הם צריכים לגסוע הרבה כדי להיפגש. בכלל, הוא ציין שפה יש אנרגיות אחרות בכל מה שקשור לנושא החברתי.

אנו כישראלים מקבלים זאת כמוזר מאליו, אבל עובדה שמבחון מסתכלים על-כך אחרת לגמרי.

תשובה נוספת, שריגשה אותי מאוד, היא שכאן אפשר להסתובב עם כיפה בלי לפחד. נראה לי שבמערכת הבחירות האחרונה, שבה לא הפסקנו לריב-ימנים, שמאלנים, מזרחים, אשכנזים, מנשקי מוזות ותל אביבים מתנשאים, שכחנו שזאת המדינה היחידה בעולם שמותר לשים בה כיפה על הראש בלי לפחד, להתעטף בטלית, להסתובב עם מגן דוד גדול, שכאן יש את התנאים לשמור שבת ושניתן להתפלל בביטחון בבתי כנסת ובכותל. שכחנו שהמדינה הזאת היא המדינה היהודית האחת היחידה בעולם.

אנחנו עסוקים כל-כך בקלחת הרוחות פה במדינה, בשטעים שמעמיקים מיום ליום, ואולי כדאי לנו לעצור לשנייה, להסתכל על עצמנו, למנות את ההישגים שלנו ב-67 שנים ולבחון את הדברים שיש לתקן. אולי לעתים רע פה, אבל יש כאן גם כל-כך הרבה טוב שנמצא ממש מולנו, חי אתנו יום-יום. כל מה שצריך זה רק לפקוח קצת את העיניים, להעריך את הטוב ולהיות ממנו.



בפתח תקווה משלוחים זה עניין של שליחות

מוזס מגיע להילחם ברעב! מהיום אתם לא חייבים להגיע לסניף, אפשר להתקשר ולהזמין את הארטבורגר המפורסם והכשר עד הבית.

מוזס הכשר, רח' שחם 22, פתח תקווה | 9449* חפשו אותנו ב-f וב-ו

קורס תכנון וניהול פרויקטים (בכיר)

-40 ש"א-



הצלחתם של בני אדם וארגונים תלויה במידה רבה, ביכולתם לתכנן את פעילותיהם ולחשוב מראש על אופן השימוש במשאבים. "סוף מעשה במחשבה תחילה", איננה בהקשר זה רק מליצה, אלא צורך אישי, ניהולי וארגוני, הבולט במיוחד בעידן של מחסור תקציבי ואי ודאות גוברת.

מטרת הקורס:

להקנות למשתתפים כלים מתאימים לתכנון וניהול פרויקטים בהצלחה, לפתח חשיבה שיטתית וניהולית בתכנון והפעלה של פרויקטים ולתרגל את רובם של הנושאים הלכה למעשה.

שיטת לימוד:

עשרה מפגשים של 4 שעות אקדמאיות למפגש. הלימודים יתבססו על הרצאות מלוות במצגות, ניתוח אירועים, תרגול וצפייה בסרטונים מקצועיים.

ראשי פרקים:

- התכנון והשפעות כלליות על הצלחתו
- מודל SWOT
- ממדיניות לביצוע
- ניהול לפי יעדים
- תכנון אסטרטגי
- מאפיינים ותנאים לתכנון
- שלבים בתכנון ניהולי
- קבלת החלטות ותכנון + בחירה בין חלופות
- סוגי תכנון
- ניהול פרויקטים
- תקציב ותקצוב פרויקטים
- ניהול והנעת עובדים בניהול פרויקטים
- בקרה

- עלות הקורס כוללת חומר לימודי.
- שינויים יתכנו לפי הצורך וההספק.
- פתיחת הקורס מותנה במס' משתתפים.
- קבלת תעודת גמר מותנה בנוכחות 80% מהמפגשים.

מנהל אקדמי - ד"ר דודי שלום

Ph.D. - במדעי המדינה, מינהל ציבורי. מנהל או"ן - ארגון וניהול. מומחה בקבלת החלטות, שינויים ארגוניים ותכנון אסטרטגי. יועץ לארגון וניהול לחברות פרטיות ולגופים ציבוריים, מאמן ניהולי למנהלים, מרצה לארגון וניהול באוניברסיטאות ובמוסדות להכשרת מנהלים.

חפשו אותנו ב-f

לפרטים והרשמה:
1-700-500-704
דוא"ל: education.almog@gmail.com

אלמוג בע"מ
אסטרטגיה לחברות, מנהלים וגופים ציבוריים

רוקדות

אאהמה



מגמת המחול בבית-הספר "ביאליק" למדעים ואומנויות היא ייחודית מאוד ומבוקשת. שוחחתי עם עינת אלישע מרכזת המגמה, שרואה בה סוג של חינוך לחיים

• שיוך רונישטיין

במספר מקומות בארץ ולפתח-תקווה הגעתי בשנת 1998, כשפנו אליי מאגף הספורט והציעו לי לבוא לפתוח מגמת מחול בביאליק. מגמה זו הצטרפה למגמות אומנות נוספות בבית-הספר כמו קולנוע ותיאטרון.

אלו סגנונות מחול את מלמדת במגמה?

"אני מלמדת ג'ז ומחול מודרני. כמו-כן, אני מלמדת קצת לימודי תיאוריה, היסטוריה של המחול ואישים בעולם המחול, שיעורי אימפרוביזציה ועוד. יש גם מפגש עם יוצרים, למשל, הזמנו למגמה את להקת 'ורטיגו' שהעבירה לבנות 'מפגש אומן'.

במסגרת שבוע החינוך שהיה לאחרונה, השתתפה מגמת המחול ב'פסטיבל אביב' שערך בית-הספר במתחם קניון גנים. כמו-כן, הופיעו הבנות במסגרת עירונית של אירוע 'קול לכל' ברוח TED של בתי-הספר היסודיים."

"ביאליק" הוא בית-ספר ייחודי, ומגמת המחול שבו מאוד ייחודית. הבנות במגמה הן תלמידות כיתות ג-ו, שמחולקות לכיתות דו-גיליות ומקבלות שיעור מחול בשבוע. המגמה מתחברת לתכני בית-הספר ונותנת מענה לעשייה הבית-ספרית כגון טקסים ופרויקטים בית-ספריים, ויחד עם זאת מתנהלת בנישה משל עצמה ויוצרת פרויקטים מחוליים ייחודיים לה. חשוב לציין שהתלמידות בוחרות את המגמה ולא נבחרות אליה, אני לא מקיימת אודישנים למגמה. כל אחת שרוצה ואוהבת לרקוד יכולה למצוא את עצמה במגמה." כך מספרת עינת אלישע, 42, נשואה+3, שמרכזת את מגמת המחול בבית-הספר "ביאליק" למדעים ואומנויות, ומנהלת גם את בית-הספר למחול "עינת אלישע"- אחד משני בתי-הספר למחול במתנ"ס "עולמות".

עינת אלישע התחילה לרקוד בגיל שש בסטודיו השכונתי של פזית בן ארצי בבתי ים. "כל חיי רקדתי בלט קלאסי. את כל תורת ההפקה ואיך להעלות 'סיפור מחול' לבמה- למדתי וינקתי מפזית בתור תלמידה".

בגיל שלוש-עשרה נבחרה לרקוד בלהקת העתודה של הבלט הישראלי כבת טיפוחיה של ברטה ימפולסקי. "כילדה אני זוכרת את עצמי לובשת גרבינוני בלט משעה שמונה בבוקר, ובשעה שתיים בצהריים, בתום יום הלימודים בבית-הספר, עולה על אוטובוס לתל-אביב לבית הבלט הישראלי ורוקדת אצל ברטה. כשהבנתי שכדי להיות רקדנית מקצועית עליי לעזוב את הלימודים, גמלה בלבי ההחלטה שלא להפוך לרקדנית ובכיתה י"א עזבתי לגמרי את תחום המחול. לקחתי את זה מאוד קשה. התנתקתי לחלוטין מהעולם הזה ואחרי הצבא נרשמתי ללימודי שפות וצרפתית."

אז איך חזרת לתחום הריקוד?

"יום שיש אחד פתחתי את העיתון וקראתי שהאקדמיה הגבוהה למחול בירושלים מקיימת בחינות. הלכתי להיבחן והתקבלתי. ביטלתי את הלימודים בתל אביב, למדתי ארבע שנים באקדמיה בירושלים, ואחרי סיום הלימודים התחלתי בהוראת מחול. לימדתי



מגמת המחול במסגרת הופעה ב'פסטיבל אביב' בקניון גנים

ספרי על "יוצרים מחול", פרויקט הדגל של המגמה.

"מדובר בפרויקט שבו התלמידות מקבלות נושא ומתבקשות לחבר כוריאוגרפיה בעצמן. אני מלווה את התהליך, אבל הכוריאוגרפיה,



במשך שנים, והבנות ממש משקיעות. הן באות לעבוד קשה ולא מרשות לעצמן לפספס חזרות. כאן המקום לפרגן לצוות בית-הספר ולמנהלת שולרית על התמיכה. כל מה שאני חולמת עליו בלילה, שולרית מגשימה לי בבוקר."

שולרית קנטר, מנהלת בית-הספר "ביאליק"

"רקדן ראשיתו כאדם' - זוהי אמונתנו וזוהי דרכנו.

האומנויות הן לבו של בית-הספר. מגמת המחול מאפשרת לתלמידה היכרות עם אומנות המחול על כל רבדיה, במסגרת מסלול חינוכי מתמשך ומיוחד במינו.

בית-הספר זוקף לזכותו הצלחות רבות לאורך שנות פעילותה של מגמת המחול. השילוב בין הדרך ובין עינת אלישע, המורה לאומנויות המחול שמביאה עמה מקצועיות ומצוינות, מביא את המגמה ואת הרוקדות בה להיותן מקצועיות ביותר".

את מנהלת גם את אחד משני בתי-הספר לריקוד במתנ"ס "עולמות", ורוקדות אצלך בנות רבות משכונת כפר גנים והסביבה.

"אני מלמדת בנות מגילי גן חובה עד כיתה ט' - גיז, בלט, מחול ישראלי, ורואה את הקשר שלי איתן כמאוד אישי. כאשר ילדה מגיעה לשיעור אני משתדלת להיות מאוד רגישה וקשובה לרחשי לבה, למצב רוחה ולמה שמתחולל אצלה, ולתת לה מענה בצורה הכי טובה שאפשר.

בית-הספר לריקוד עובד בשני מסלולים - מסלול צעיר של חוגים ומסלול מקצועי של להקות. יש לי שלוש להקות גיז ושתי להקות מחול ישראלי - 'הורה' ו'נעורים'. לאחרונה חזרנו מיומיים של מחנה מחול בזיכרון יעקב שאותו הפקתי בשיתוף אגף הספורט והגב' ביילי ידור - ראש מדור מחול באגף הספורט".

מה צריכה רקדנית טובה?

"רקדנית טובה לא צריכה בהכרח רק כפות רגליים טובות, אלא הרבה אישיות ורצינות. כמו-כן, רקדנית זה לא רק טכניקה. כשעולים לבמה צריך לדעת להופיע.

רקדנית טובה מנסה כל הזמן למתוח את גבולות היכולת הגופנית והמנטלית, כי זה עולם מאוד תחרותי והוא גובה מחיר מאוד לא פשוט. לא פעם אני פוגשת ילדות כישרוניות, וברגע שהן גדלות ועלם הפלא. מי שלא רצינית הכישרון לא יחזיק אותה בעולם הזה".

ומורה טובה?

"נוטים לחשוב שכל מי שהוא רקדן טוב, יהיה גם מורה טוב, אך מעבר לקטע המקצועי יש את הגישה ואת המתודיקה שהיא חלק בלתי נפרד ממערכי שיעור בכלל וממערך שיעור מחול בפרט".

יש היצע רב של מורות טובות לריקוד בפתח-תקווה. מהי הייחודיות שלך?

"אני חושבת שאני דמות מחנכת ולא רק מלמדת ריקוד. אני מקווה שכן. אני גם מאוד מכוונת לקשר אישי עם כל תלמידה ואני לא הולכת לישון אם אני לא פתרתי איזה פלונטר או סוגיה שקרתה במגמה או בסטודיו".

מה זה ריקוד בשבילך?

"הרבה; יצירה, אהבה, חיים, אוויר, נשימה ונשמה, ביטוי".



עינת אלישע ותלמידות המגמה בסטודיו

בחירת המוסיקה והתלבושות הן של הבנות עצמן. הן גם בוחרות עם מי הן תרקודנה, או אם הן מעדיפות לרקוד לבד. לאחר ההופעה, הבנות מקבלות פידבק ממני ומהבנות האחרות להמשך היצירה. פעמים רבות דרך הפרויקט אני 'מגלה' את הבנות מחדש.

לקראת סוף השנה אנו מעלות מופע, שבו לכל תלמידה יש אפשרות להציג את העבודה שלה. הפרויקט הזה מעצים את הבנות, שמופיעות עם היצירה העצמית שלהן מול כל בית-הספר ומול בני משפחתן".



צילום: לילך ובריאט

תלמידות ממגמת המחול מתוך מופע "יצרים מחול"

עינת אלישע מציגה לזן כלים לחיים

צילום: וואל סטודיו

לאן את שואפת לקחת את המגמה?

"הייתי רוצה, שנופיע מחוץ לכותלי בית-הספר באופן יותר אינטנסיבי".

את מטפחת את הבנות ואחר-כך הן עוברות למגמה אחרת או עוזבות את בית-הספר. מרגישה פספוס?

"מרגישים קצת פספוס, בהחלט, וגם געגוע לבנות שרקדו אצלי במשך שנים, למרות שהן דואגות לשמור על קשר ולבוא לבקר. אבל אני מתנחמת בכך שבמחול אני מעניקה לבנות הרבה מעבר ליכולת שלהן להתנועע ומלמדת אותן רכישת מיומנויות גופניות בכלל. כמו-כן, אני מקנה להן כלים לחיים שאיתם הן תמשכנה הלאה כמו- רכישת כישרים חברתיים, יכולת לבטא את עצמן, העלאת הביטחון העצמי וכדומה. מגמת המחול היא בעיניי חינוך לחיים. לא פעם אני מוצאת את עצמי עוצרת את רצף החזרות בעקבות התרחשות שקרתה במגמה, משקפת להן מה קרה ואיך אפשר ללמוד מכך לגבי כל סיטואציה שתפגוש אותן בחיים".

האם יש הבדל מבחינה מקצועית בין לימודי המחול בבית-הספר לבין לימודים בסטודיו לריקוד?

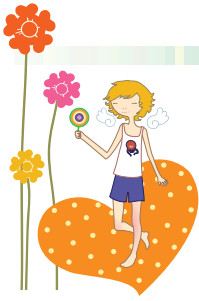
"כן. מכיוון שמעבר לפרויקטים הייחודיים של המגמה עלינו לתת מענה גם לתכני בית-הספר (כגון בטקסים), העשייה במגמה אינטנסיבית יותר.

בכון, לא תמיד יש לנו את הזמן ליצור תהליך כמו שיש בסטודיו לריקוד, אבל אני רואה בכך יתרון. מאחר שזה מאוד מאתגר את הבנות ולרגע לא פוגע ברמה ובאיכות הביצוע. הבנות מודגלות להגיע להישגים מרשימים ביותר בפרק זמן קצר.

מגמת המחול היא בין המגמות המבוקשות ביותר. זה מוניטין שנבנה

נותנים את הנשמה ואת הלב

תלמידי כיתות ו בבית-הספר "הדר", שמתחנכים על ערכי הנתינה לאורך כל שנות הלימוד בבית-הספר, יצאו השנה בפרויקט התנדבות מיוחד במינו • מיכל ליפקין ומירי סלמן, מחנכות כיתות ו בבית-הספר "הדר"



התלמידים מתנדבים בגן הדרוף



מעוז עטר ויהודה במתנ"ס "עולמות"

בבית-הספר "הדר" מנחילים לתלמידים את ערך ההתנדבות, האכפתיות והמעורבות החברתית ומעודדים להעצמה אישית ולמציאות אנושית. המסע מ"אדם לאדם", שבו משתתפים כל התלמידים בעשייה התנדבותית, מתחיל עם כניסתם של כל ילד וילדה לבית-ספר והולך ומתעצם במהלך השנים עד פסגת ההתנדבות בכיתות ו.

תלמידי שכבת ו בבית-הספר "הדר" לוקחים חלק בתוכנית התנדבות חוויתית ומשמעותית מאוד.

בשנה שעברה, כשלאמדו עדיין בכיתה ה', נחשפו התלמידים לנושא ההתנדבות ולמדו אותו לעומק. בבית-הספר אף התקיים פאנל מתנדבים שפועלים בתחומים מגוונים בקהילה, ובו התודעו התלמידים לאנשים המופלאים ולפועלם.

השנה, התחילו תלמידי השכבה בהתנדבות שבועית קבועה במספר תחומים: בסיוע בחוג יצירה במתנ"ס "עולמות" לקשישים לאחר אירוע מוחי, בגני ילדים, בספרייה העירונית, בכיתות התקשורתיות, בפינת החי, בגינה הלימודית ובכיתות הצעירות. כך הם חווים הלכה למעשה את ההנאה המעשירה ואת והסיפוק שמעניקה ההתנדבות.

תצלומים באדיבות ביה"ס "הדר"

סטיז קלדרון מתנדבת בגן "הדרוף": "אנו, התלמידים, מכינים בעצמנו פעילויות לילדי הגן, בנושאים השונים שבהם הם עוסקים באותו שבוע. ילדי הגן ואנחנו התחברנו אלה עם אלה. אנו נהנים לראותם שמחים מפעילויותינו, ומדי שבוע אנו מצפים בקוצר רוח ליום חמישי כדי לבוא אליהם לגן. ההתנדבות חשובה לתלמידי שכבתי ולי, ואנו נהנים להתנדב ולסייע לאחר. אני רואה חשיבות בכך שכל אדם יתנדב ויתרום לחברה שלנו כפי יכולתו."



מעוז עטר מספר: "אנו קבוצת תלמידים שמתנדבים במתנ"ס "עולמות" בעזרה לקשישים עם קשיים, בחוג יצירה מיוחד. מדי שבוע אנו באים אליהם ועוזרים להם בעבודות היצירה וכן חוגגים יחדיו בחגים. בחנוכה הדלקנו יחד נרות והופענו בפניהם ובפורים החלפנו משלוחי מנות. תוך כדי העבודה והמפגשים הקבועים יצרנו גם קשרים אישיים. אני יצרתי קשר מיוחד עם יהודה; אנו משוחחים על נושאים רבים ומגוונים- על פוליטיקה, על היסטוריה ועוד. כמו-כן, הוא סיפר לי את קורות חייו. נוצר בינינו קשר מרגש ועמוק, ובכל שבוע אנו מחכים למפגש הזה בקוצר רוח. ההתנדבות נותנת לנו סיפוק עצום, ואני בטוח שגם בעתיד אמשיך להתנדב ולתרום לחברה בתחומים רבים."



עדי אהרון: "אני מתנדבת בגן 'טבלן' (טרום-טרום חובה), שם אנו מפעילים את הילדים בתחנות של פלסטלינה, הדבקה, קריאה ועוד. בכל שבוע כשאנו נכנסים לגן, הילדים קופצים עלינו ומחבקים אותנו, וגם אנו מחכים בהתרגשות לראותם מחדש בכל שבוע. התנדבות זו גורמת לנו סיפוק והנאה רבה."



דאריה ביאל, מתנדבת גם היא במתנ"ס "עולמות": "אני יצרתי קשר עם חיה. נקשרתי אליה מאוד כי היא אישה מיוחדת. היא סיפרה לי על העבר שלה ועל שנולדה בפולגיה. ביום הולדתה ביקשתי מסבתי שתכתוב לי ברכה בפולנית, ברכתי אותה והיא מאוד התרגשה. מאישה ונערה, שהיו זרות זו לזו, הפכנו לחברות טובות. אני יודעת שגם בהמשך יהיה לה מקום חם אצלי בלב."



ליאם בן שימול: "אני מתנדבת בפנית החי. שם אנו מסבירים לילדים על בעלי-החיים ונותנים להם ללטף אותם. כמו-כן, הילדים מקבלים דפי צביעה ותפוזרות בנושא. הילדים שנכנסים לפנית החי וגם אנו, המתנדבים, מאוד נהנים מהפעילות המשותפת, ואנו מרגישים שאנו עושים משהו טוב למען ילדי בית-הספר".



אופק ניסן: "אני מתנדב בגינה הלימודית, שבה אנו עוזרים, משקים ושותלים שתילים יחד עם הילדים בשכבות הצעירות. במהלך ההתנדבות התחברנו לצעירים ואנו מרגישים שהם נהנים ושכיף להם. אנו מרגישים גאווה וסיפוק מכך שעכשיו הגינה פורחת, ומכך שהילדים הצעירים שמחים ונהנים".



בן דדשוב: "בכל יום שישי, חבריי ואני הולכים לספריית כפר גנים, שם אנו מסייעים לספרנית במיון הספרים ובסידורם על המדפים. אנו מאוד נהנים מפעילות זו ושמחים שאנו יכולים לעזור".



ליאור קלדרון: "אני מתנדבת בכיתות הצעירות. במהלך ההתנדבות אנו עורכים פעילויות חווייתיות לתלמידים הצעירים ועובדים כצוות. הילדים לומדים ונהנים וחווים למידה משמעותית, שונה, לא בעזרת ספר ומחברת, אלא בעזרת פעילויות שאנו הבוגרים מעבירים להם. ההתנדבות עזרה לנו בפיתוח הביטחון העצמי, וכן למדנו שלעבוד כצוות זה טוב יותר מאשר לעבוד כיחיד. בנוסף, התגבשנו מאוד ואנו מאושרים שניתנה לנו הזכות לעזור לצעירים מאתנו".



באמצעות פרויקט התנדבות זה, חווים התלמידים חוויה מעצימה שבה הם רוכשים ערכים של נתינה, עזרה, מעורבות חברתית ואחריות, ערכים אשר יהיו להם לאבני דרך בהמשך דרכם ויעזרו להם באתגרים השונים המציפים להם בחיי היום-יום, בבית-הספר, במשפחה ובקהילה.

נועה שחמון מורת השילוב מוסיפה: "זהו פרויקט מקסים. בכיתות התקשורתיות זכינו בחונכים מדהימים, בעלי רצון, אכפתיות ואהבה כלפי התלמידים שלנו. תלמידי כיתתי קיבלו חיבוק גדול וחרברים טובים. המון תודה למחנכות ו. אנו מקווים שהפרויקט ימשיך גם בשנה הבאה".

חדש בסטודיו!

הפעלות ימי הולדת מושקעות ומיוחדות!



מגוון סוגי הפעלות

מתאים לגילאי 5-12

מהיר מיוחד לחבילת "הכל כלול"

052-3325493

קניון גנים, רח' העצמאות 65, פ"ת, קומה ב'

studio_km1  



הסטודיו
צילום עם ערכים
by keren maor



חינוך לכסף מתחיל בבית

הבטחנו לעצמנו ש"יתן לילדינו הכל". אבל, האם באמת נוכל לממן את כל צרכי ילדינו? האם כך נבטיח את עתידם ואת עתידנו?

"ילדים זה שמחה" וגם הוצאות... חלקם של הילדים בתקציב המשפחתי הולך וגדל עם השנים ולעתים אף מהווה חסם לרווחה כלכלית של המשפחה. בתהליכי אימון עם משפחות, מסתבר שהילדים אינם מודעים למצב הכלכלי המורכב, לאוברדרפט, להלוואות ולתחושות המתח הנלוות.

מוטל עלינו לקחת אחריות על מצבנו הכלכלי ועל חינוך ילדינו לעצמאות ולרווחה כלכלית. החינוך לכסף מתחיל בדוגמה האישית שהילד מקבל מהוריו.

צעד ראשון- הקניית מודעות פיננסית:

מגיל צעיר ילדים חשופים לפרסומות ולתרבות הצריכה וחושבים שכסף הוא משאב אינסופי. לכן, חשוב להקנות לילדים מודעות פיננסית-

- קחו אותם לעבודה- זו ההזדמנות להפנים את המאמץ שעושים כדי לצבור כסף.
- נהלו איתם שיחות אקטואליה- כל אירוע כלכלי במדינה מאפשר הקניה של מושגים כלכליים (שביתות עובדים במשק, פשיטות רגל של חברות וכדומה).
- שחקו איתם במשחקים כלכליים - משחקים כמו מונופול מעודדים חשיבה פיננסית, מלמדים מושגים ומפתחים מיומנויות ניהול משא ומתן.
- לכו איתם לשיוק- השוק מספק היבטים כלכליים כגון: מדוע המחירים יורדים במהלך היום, מדוע השוק זול יותר מהסופר ועוד.

צעד שני- ניהול דמי כיס:

חינוך ניהול נכון של דמי הכיס מלמד את ילדינו להתמודד עם מגבלות תקציב, לקבוע סדרי עדיפויות ולחסוך למטרות שהציבו לעצמם. כבר מגיל הגן ניתן רצוי ללמד את הילדים לעבוד עם כסף:

- גיל הגן: דאגו שתהיה לילד קופת חיסכון, באמצעותה יוכל להכיר מטבעות שונים, לספור כסף, לשמור עליו ולדחות סיפוקים (קונים רק כשיש מספיק כסף).
- גיל יסודי: מומלץ לתת לילד דמי כיס קבועים שמתאמים ליכולתה של המשפחה, אך חשוב לטבס מה כולל התקציב (מה הוא אמור לקנות לעצמו בכסף), ולחנך אותו להסתדר עם מגבלות התקציב שלו (לא ניתן לקבל הלוואה על חשבון דמי הכיס הבאים).

גיל חטיבת הביניים: יש ללמד את הילד מהו תקציב משפחתי ולשתף אותו בשיקולים הכלכליים של המשפחה, בניהול התקציב, ברכישות השונות לבית וכדומה. זו הדרך ללמד אותו, באמצעות דיאלוג, שלא חייבים להיות כמו כולם, ושרכישת מותגים עונתיים אינה בהכרח צרכנות נבונה.

גיל התיכון: בשלב זה אפשר לעודד את הילד לעבוד ולקבל שכר. את הכסף שירוויח הוא יפקיד בחשבון הבנק שיפתח, וכך ילמד לנהל כסף, לקרוא דפי בנק, לחסוך בבנק ולשלוט בכרטיס האשראי.

צעד שלישי- דיאלוג משפחתי:

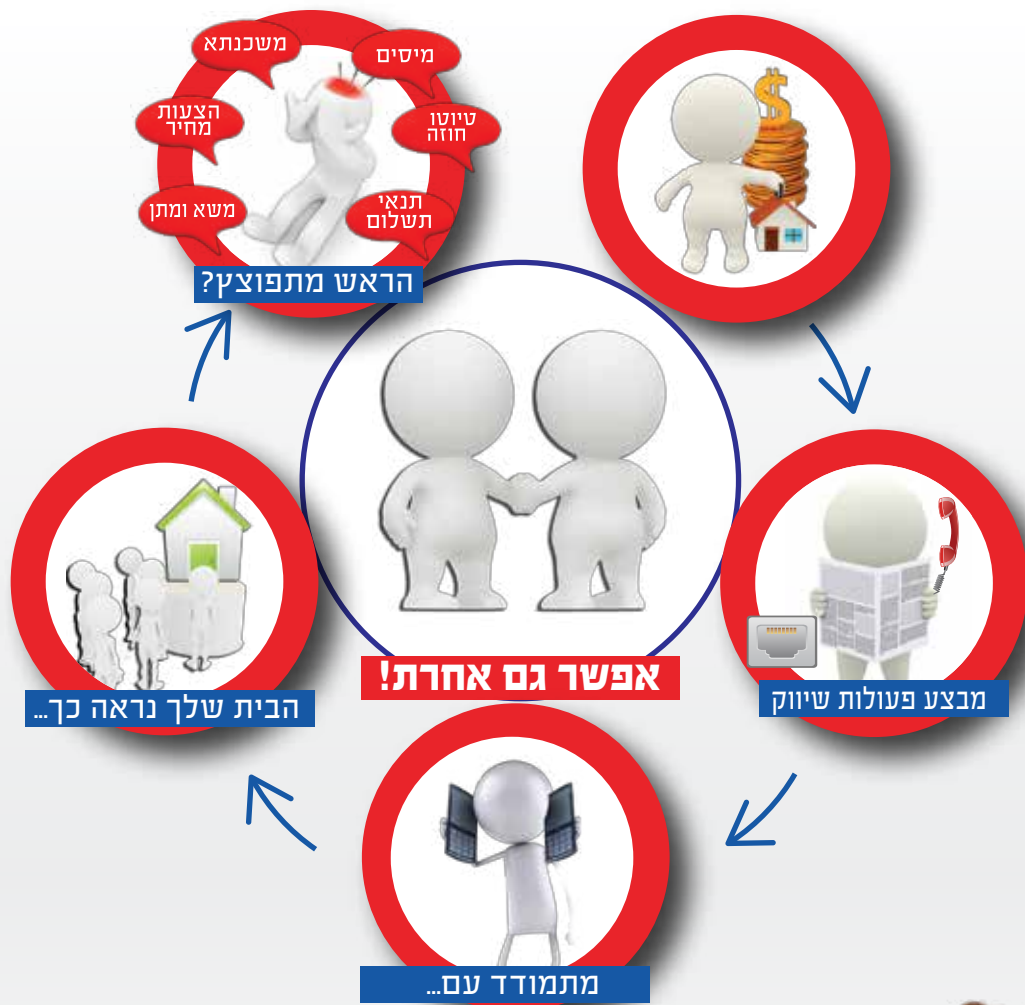
הילדים מפנימים הכי טוב כאשר יש שיח ישיר, חיזוק ותמיכה. טיפים לדיאלוג משפחתי יעיל:

- תנו דוגמה אישית- ילד שחווה בבית צרכנות נבונה, דחית סיפוקים וניהול תקציב מסודר, ידע להתנהל נכון מבחינה כלכלית בבגרותו.
- צאו לקניות ביחד- לאחר שהכנתם רשימה מסודרת, שיתפתם את הילד בתכנון הסל והגדרתם תקציב לקנייה.
- בלו יחד- כסף זה לא הכל! אם נשאל את הילדים מה חשוב להם בחיים, תשובתם תהיה - משפחה בריאה ואוהבת.
- נהלו משא ומתן על דמי כיס- למדו את ילדכם לקיים דיאלוג בריא, להציג את טיעוניהם באופן משכנע ולהקשיב לאחרים. זו ההזדמנות להתרין על הבדלי מושגים כגון "רוצה או צריך", "חוסך או צורך".
- הציבו מטרות בכל תחום בחיים- למדו את ילדכם לתכנן קדימה ולהשיג את יעדיו, ולא רק בהיבט הכלכלי. זו למידה לחיים!

כסף הוא מרכיב חשוב בחיים וחלק מהכוח שמניע את העולם. זו הסיבה, שכפי שאנחנו מלמדים את ילדינו לאכול נכון, לקרוא, לכתוב ולרכב על אופניים, כך עלינו להקנות להם חינוך פיננסי.

מאור מוזס, יועץ ומאמן בכלכלת המשפחה
Maor.Moses@gmail.com | 055-8838047

חושב למכור בית?



התקשר עוד היום!

לקביעת פגישה ללא עלות וללא התחייבות!

קרולינה דנילוביץ - יועצת הנדל"ן שלכם

054-8899814



סניף כפר גנים - לוחמי הגטו 30 מ. מסחרי.
טל. 03-9242878
סניף מרכזי - השחם 18, ק.מטלון.
טל. 077-4207300

RE/MAX עוצמה
www.remaxpt.co.il



הקיץ, האקדמיה פותחת את שעריה לילדים!

אתגר חינוכי עומד לפני מדינת ישראל: להתאים את מערכות החינוך לעולם הטכנולוגי ולקרב את הילדים אל המדעים, מוקדם ככל האפשר.

אוניברסיטת בר-אילן נענית לאתגר ומביאה את ילדי בתי-הספר מכל הגילים לתוככי מעבדות המחקר.

באוניברסיטת בר-אילן פועלת כבר יותר מ-40 שנים "היחידה לנוער שוחר מדע", שמפעילה מגוון תכניות ומסלולים: חוגים לילדים מחוננים, חוגים לצעירים שוחרי מדע שמיועדים לתלמידים מכיתות ד-ו (כולל) וימי עיון לבתי-ספר לתלמידים מכיתות ד-יב. את הפעילות מעבירים דוקטורנטים צעירים, שמלווים את הילדים, מדריכים אותם ומשרישים בהם את האהבה למחקר.

לקראת הקיץ הבעל"ט תקיים היחידה פעילות מדעית לבוגרי כיתות ד-יב. הפעילות תתקיים בקמפוס האוניברסיטה בתאריכים 27.7.15 - 6.8.15, ו"א באב - כ"א באב, בין השעות 9.00 - 14.00. ההרשמה תיפתח ב- 1.6.15, מספר המקומות מוגבל. **(הנחה של 5% תינתן למביא מודעה זו, עד ה-15.6.15)**

הפעילות ביחידה מציבה אתגרים לילדים ומאפשרת להם היכרות עם חזית המדעים, העשרה והרחבת דעת באמצעות חשיפתם לעוסקים במלאכת המחקר המדעי בסביבה אקדמית אוניברסיטאית. הגב' הדסה אוסטרוב (שפייזמן), מנהלת היחידה לנוער שוחר מדע: "הידע הנרחב הנרכש אצלנו מעשיר את התלמיד בחוויה מדעית אינטלקטואלית, ומקנה לו "ארגז כלים" איכותי להתמצאות בעולם האמתי ולטיפוח השאיפה להישגיות ולמציאות".

אתר הבית: www.ysa.biu.ac.il טלפון: 03-5318207

www.biu.ac.il מוקד המידע לשרותך: +9392



מקהלת ילדי בית-הספר "הדר"



דבי קולטין, מנכ"לית ארגון Y2i נושאת דברים מרגשים בשם קהילת יהודי בוסטון בטקס יום הזיכרון ב"הדר"



חברת קהילת בוסטון מדליקה נרות זיכרון לזכר הנופלים מקרב בוגרי בית הספר "הדר"

מסילת חיי, געגועיי, הד תפילותיי / שלום חנוך

בטקס יום הזיכרון הקהילתי שערך בית-הספר "הדר" נכחה השנה גם משלחת של חברי הקהילה היהודית בבוסטון

• יפעת ליצקי, מנהלת בית-הספר "הדר"

מסורת היא בבית-ספר "הדר" לערוך טקס יום זיכרון קהילתי בערב יום הזיכרון לחללי צה"ל ולנפגעי פעולות האיבה. בטקס משתתפות המשפחות השכולות של בוגרי בית-הספר.

השנה נכחו בטקס כ-1800 איש: תלמידים, הורים, מורים, אורחים ומשלחת גדולה ומכובדת מהקהילה היהודית בבוסטון, אורחי בית-הספר לשגרירים צעירים על-שם השגריר חן עברי אפטר". חברי הקהילה התרגשו עד דמעות מהחוויה העוצמתית והתרשמו מהטקס האתונטי והמפגש עם הצוות החינוכי, עם התלמידים ועם המשפחות השכולות.

לאורך כל הטקס עמדו חיילות צה"ל במשמר הכבוד, והנחו זרים לזכר הנופלים והוקרנה מצגת לזכרם, והמשפחות השכולות נשאו דברים לזכר יקיריהם.

הטקס היה מרשים ומכובד מאוד.

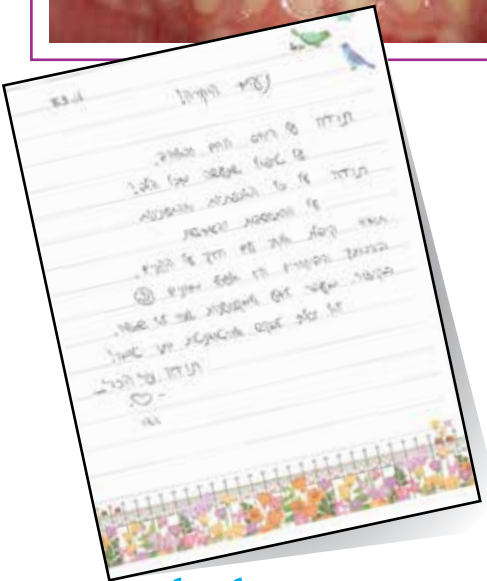


הצר אחייכת, ציזו אחייך, טלי אחייכת.
צכשיו, תורך.

לפני
פברואר 2014



אחרי
מרץ 2015



מטופלת עם בליטה מאוד גדולה של השיניים שטופלה ע"י ד"ר נעמי בכור ללא עקירות אלא ע"י רסן צווארי בשעות הלילה, שדחף את השיניים אחורה וסמכים על גבי השיניים לצורך יישורם, תוך שנה!

שיתוף פעולה מושלם בין אורתודונטית ומטופלת ששיתפה פעולה בצורה יוצאת מהכלל.
התוצאות המדהימות לפניכם!!!

קבע היום תור, ותתחיל לחייך! :

רח' שושן ימין 17 פתח תקווה (מול קניון כ. גנים) | 052-8753619 | 03-9233456



אני גדולה, שמנה ומגעילה!

רבים נכנסים למשטר של דיאטה בשל משקל עודף, אך עבור חלק החיים הם מאבק בלתי פוסק באכילה "מופרזת". ההבדל בין בעיות אכילה ובין הפרעות אכילה קליניות נמצא ברמה ובאופן ההתעסקות באוכל, במשקל ובדימוי הגוף

הפרעות אכילה, למרות שהן גורמות סבל בל יתואר ואפילו מהוות סכנת חיים, הן עדיין בגדר מסתורין בעבור רבים. קשה לאמוד במדויק את מספר הנשים והגברים שסובלים מהפרעות אכילה, משום שלעיתים קרובות הם אינם מדווחים על מצבם ונמנעים מקבלת טיפול. ספר האבחנות הפסיכיאטריות (DSM) מספק קריטריונים ברורים לאבחון אנורקסיה, בולמיה והפרעת אכילה בולמוסית. יחד עם זאת, גם התנהגות האכילה והשתייה, הלבוש ואפילו מצב השיער, יכולים לרמוז על הפרעת אכילה.

"אנורקסיה נורבוזה"

הפרעה באופן שבו האדם חווה את משקלו ואת מראה גופו. השפעה מופרזת של משקל הגוף או המראה על ההערכה העצמית, או חוסר הכרה מתמשך בחומרה של תת המשקל. זאת, תוך צמצום קיצוני בצריכת המזון שגורם לתת משקל משמעותי, שמלווה בפחד אינטנסיבי מעלייה במשקל והתנהגות עקבית שמחבלת בעלייה במשקל.

יש לשים לב ל:

- ⚠️ פעילות גופנית מוגברת באופן כפייתי (כדי לשרוף קלוריות ולדכא תיאבון)
- ⚠️ פרפקציוניזם בתחומי חיים רבים (ציון פחות מ- 100 גורם לתחושת כישלון).
- ⚠️ חשיבה נוקשה במונחים של שחור ולבן (הן כלפי עצמי והן כלפי הסביבה).
- ⚠️ תפיסת מימדי הגוף באופן מעוות (והתנהגות בהתאם).
- ⚠️ אי אכילה גם כאשר הרעב מציק ועיסוק מוגבר באוכל (קניות, בישול, הגשה לאחר, איסוף מידע תזונתי).
- ⚠️ שתייה רבה ולעיתים מסטיקים מרובה.
- ⚠️ אכילה ממושכת של כמויות קטנות.
- ⚠️ נטייה להחביא אוכל כדי למנוע עימות עם הסביבה.
- ⚠️ טמפרטורת גוף נמוכה.
- ⚠️ שיער יבש וחוסר ברק ובהמשך גשירה.
- ⚠️ לבישת מלבושים כהים וגדולים.

בולמיה

אכילה בפרק זמן של עד שעתיים, של כמות של מזון גדולה יותר בהשוואה למה שיאכלו רוב האנשים, יחד עם תחושה של אובדן שליטה על האכילה. מתאפיינת בהתקפי אכילה חוזרים ובהתנהגויות בלתי הולמות חוזרות כדי למנוע עלייה במשקל - הקאות, שימוש במשלשלים, במשתנים, בחוקנים או בתרופות אחרות, צום או פעילות גופנית מופרזת.

יש לשים לב ל:

- ⚠️ שימוש בשירותים לאחר ארוחה (הקאות).
- ⚠️ ירידה במשקל שאינה חדה.
- ⚠️ לעיתים ישנם חתכים על פרקי האצבעות כתוצאה מהחדרתן לפה.
- ⚠️ נטייה לחפש תשומת לב והערכה מהסביבה (לרוב ישנה פעילות חברתית ענפה, כדי לכפות על חוסר ביטחון).



תמונת אילוסטרציה iclipart

⚠️ חלק יציגו התמכרויות או התנהגויות אימפולסיביות אחרות (אלכוהול, פעילות מינית מרובה, סמים, גנבה מתנויות).

הפרעת אכילה בולמוסית

בהפרעה זו קיימים התקפי אכילה חוזרים ללא התנהגויות מפצות (כגון הקאות או שימוש במשלשלים).

ההפרעה באה לידי ביטוי במאפיינים הבאים:

- ⚠️ אכילה מהירה יותר מהרגיל.
- ⚠️ אכילה עד לתחושת מלאות בלתי נעימה.
- ⚠️ אכילה של כמות מזון גדולה בזמן שלא רעבים פיזית.
- ⚠️ אכילה לבד בגלל תחושה של בושה בכמות המזון שנאכלת.
- ⚠️ תחושה של גועל עצמי, דיכאון או אשמה לאחר אכילה.

הורים יקרים, הפרעות אכילה יכולות להתחיל בכל גיל, אף בגיל הינקות. הן נובעות מסיבות פסיכולוגיות שונות ומאפיינות נשים וגברים כאחד.

חשוב לשים לב לסימנים ולטפל מבעוד מועד!

רינת רופא גורי, עובדת סוציאלית קלינית, מטפלת בילדים, נוער ומבוגרים

rinatguri@gmail.com / 054-3972187

חודש של בריאות

חגי בקניון גנים



ימי בי מופעים

17:00/25.5
בריץ להיות בריץ



אורי מקבל מסר מהגמדון שמתקפת חיידקים עומדת להגיע. הוא מתיידד עם חבריו של הגמדון שעוזרים לו להתמודד עם החיידקים ומלמדים אותו לשמור על הבריאות וגם שחצוק טוב לבריאות....

17:00/18.5
שלומית והשוקולדה



שלומית הקטנה אוהבת לאכול רק ממתקים. היום, שלומית נוסעת לבקר את סבתא וסבא בקיבוץ, כבוד הם ימינו ארוחת ערב בריאה ומזינה. כל אחד יביא את מה שהוא הכי אוהב לארוחה. מה תביא שלומית ?

17:00/11.5
כח ששת בלחם בעששת



סיפור על טוח מיוחד בסגנון של "פיבורי עלי", המורכב מששת המכרשת ומשחת השיניים בעלת המכחות, שיוצא להילחם באויבים השונים שחצים לפגוע בשיניו של הילד גל...

17:00/4.5
חגיגה בחמבטיה



בתיה היא ילדה שלא אוהבת אמבטיה ונכנית להיות מלוכלכת. כשבתיה מביעה לגן הילדים לוענים לה צוחקים. האם בתיה תחליט להשתנות ? הצגה מקסימה במשאל היגיינה אשית.

ימי בי מעגל תעוקות

סבב 1 - בשעה 10:00
סבב 2 - בשעה 10:45



מדריכת מעגלי התעוקות, איריס זינגר, מביעה לקניון גנים. בואו לחוויה מרגשת של מפגש אמהות ותינוקות....



הפעילות תתקיים בסטודיו REVITAL הפעילות בעלות סמלית של 10 ש"ח

ימי די סנאט

17:00 / 13.5
נעצב צלחת בריאות ומערכת לאוכל בריץ



17:00 / 20.5
נכין מתנה לחג שבועות



17:00 / 27.5
נעצב בקבוק מים ייחודי



חגי עזוזת חמור



חוגש של בריאות

קניון גנים ונהנים

בואו להיות גברים שלנו בפייסבוק:



קניון גנים פתח תקווה

www.facebook.com/ganimmall

חניה חינם! רחוב העצמאות 65, כפר גנים ג', פתח תקווה
טל 03-9224699 www.ganim-mall.co.il

הקניון שומר לעצמו את הזכות לבצע שינויים בתוכנית התמונות להמחשה בלבד. ט.ל.ח.



פריחת האלרגיה!



תמונת אינטרנטית iclipart

הכלב מתגרד, מלקק לעצמו את הזנב או את הבטן, החתול סובל שוב מדלקות אוזניים ומאבד חלקים מפרוותו? זו פשוט אלרגיה!

3. רגישות למזון - למוצרי חלב, פירות, מזון מתובל, ביצים, סויה. **תסמינים** - גירוד באזור הפנים והרגליים, דלקת עור שנעלמת לאחר טיפול באנטיביוטיקה, דלקת אוזניים כרונית. **הטיפול** - שימוש במזון רפואי שמבוסס על סוגי בשר, כבש ודגים.

4. רגישות לגורמים סביבתיים בסביבת המחיה של בעל החיים - פריחת דשא, קרדית- הבית, אבקני פרחים, נוצות, פטריות ועוד. **תסמינים** - כרסום של כפות הרגליים, ליקוק בבטן, דלקת אוזניים, בעיות עור חוזרות, אסתמה, בעיות נשימה חוזרות. **הטיפול** - רגישות לאלרגן בבדיקת דם ומבחן עור.

בכל מקרה של תסמינים אלרגיים, חשוב להתייעץ עם וטרינר על מנת לאתר את מקור האלרגיה.

אלרגיה היא תגובה טבעית של הגוף לרחות חומרים כדי לשמור על עצמו. בתקופת המעבר גם חיות המחמד סובלות מאלרגנים, כשאחד התסמינים הנפוצים ביותר אצל בעלי-חיים הוא גירוד. הבעיה היא שגירוד ממושך יכול להוביל לפציעה של העור ולאיבוד שיער.

ישנם מספר סוגי אלרגיה שמשפיעים על חיות המחמד:

1. **עקיצת פרעושים** - בכל עונות השנה ובמיוחד בקיץ. כאשר הפרעוש עוקץ את העור הוא מעביר אליו רוק שמכיל חומרים מעוררי תגובה אלרגית. **תסמינים** - גירודים ממושכים שיוצרים אזורים שבהם הפרווה נושרת והעור נחשף. **הטיפול** - טיפול חודשי מונע באמצעות אמפולות מתאימות.

2. **מגע עם** - שטיחים, חומרי ניקוי, פלסטיק, **תסמינים** - אדמומיות, בלוטות ושלפוחיות באזור הבטן, בכפות רגליים ובפנים. **הטיפול** - הימנעות מאותם גורמים ושימוש בשמפו רפואי להקלה על התסמינים.

ד"ר טלי אלוני-רוזן, וטרינרית, תושבת כפר גנים,
drtali@animal-clinic.co.il / 052-3910673
www.animal-clinic.co.il



אמצו אותי



מוטי החתול

לאחר שהייה של שעות רבות במנוע של רכב, ובהתערבות המשטרה, מוטי יצא בשלום! כעת, מוטי בן החודשיים, חתול מחוסן, מפורעש ומתולע, מחפש לו בית חם.

לפרטים: "פתח-תקווה אוהבת חיות" 054-9495311



נתפסו בעין המצלמה...



נציגי האגודה למען החייל הגיעו לבית-הספר "דבורה עומר" להעניק למנהלת מירב רוניק ולתלמידי בית-הספר תעודת הוקרה על תרומתם למען חיילי צה"ל. **כבוד!**

054-2475997

מסקול

פוחדים להשאיר את הילדים במרפסת???

התקינו הגבהת "מסקול" ותהיו רגועים



הגבהת שקופה, יציבה ובטיחותית אינה מסתירה את הנוף, מזכוכית מחוסמת בגובה 35 ס"מ

סורגים שקופים לשקט נפשי בחדרים



בנוסף

מפעל ותצוגה בן ציון גלים פתח תקוה

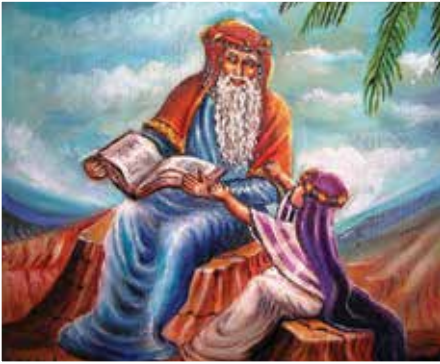
נייד. 054-2475997 | טל. 073-7370001 | פקס. 03-6039939

דוא"ל. info@railing.co.il | אתר. www.railing.co.il



"חנוך את הנער על-פי דרכו" (משלי כ"ב, ו')

האם הילד נולד "טבולה ראסה" (לוח חלק) או שיסודותיו טבועים בו עוד מבטן אימו? מהי חשיבותה של הגישה החינוכית?



ציורו תנ"ך / "שאל אבך ויגדך..." / ציירה אהובה קליין © (שמן על בד)

יעקב ועשו / אהובה קליין

יעקב ועשו - אחים, האחד חוסה בצל אלוקים, השני מבלה "במושב לצים" יחדיו איש באחיו- נאבקים.

יעקב ועשו- אחים, ליצחק ורבקה- בניים. עקב - תפילות ותחנונים- מגיחים לעולם בניסים.

יעקב ועשו- אחים, כאור וחושך בערבוביה משמשים. פעמים החשכה גוברת, אך, יש האורה מתעצמת.

יעקב ועשו- אחים, זה- תם יושב אוהלים וזה איש ציד ובאמתחתו חיצים. יחדיו- שני לאומים.

בסופו של דבר המטרה לשאת לראשנו "כתר שם טוב", כפי שנאמר במסכת אבות: "שלושה כתרים הם: כתר תורה, כתר הנהגה, וכתר שם טוב עולה על גביהן" (מסכת אבות ד, י"ג).

מי ייתן ונשכיל ליישם את הדרכים הנכונות להעלאת החינוך לנתיב הרצוי.

www.ahuvaklein.blogspot.com

רבות הן התוכניות במערכת החינוך, כחול אשר על שפת הים, משתנות, מתחלפות, קמות ונופלות, לעתים גם בשל חילופי השלטון.

ישנם פסיכולוגים שטוענים שהילד נולד עם יסודות שטבועים בו, ויש שחולקים עליהם בטענה, כי הילד נולד כלוח חלק וכל חינוכו נרכש במהלך חייו מסביבתו הקרובה. כנראה שהמסקנה המתבקשת והברורה היא - שילוב של השניים גם יחד.

עיון מעמיק בכתובים מוצא הוכחה לכך, כי הילד מגיח לעולם עם מטען מולד ולא כלוח חלק. רבקה, אשת יעקב, בהיותה נושאת ברחמה את יעקב ועשו, הלכה לדרוש את ה' שיגיד לה מה יהיה בסופה, ונענתה על ידו, כי "שני גויים בבטןך ושני לאומים ממעיך ייפרדו..." (בראשית כ"ה, כ"ג).

וכך היה. יעקב היה לאיש תם, יושב אוהלים, ואילו עשו איש ציד שפיו וליבו אינם שווים, שהיה מחניף לאביו בשאלות מתוך עורמה. יצחק אהב את עשו, אולם רבקה אהבה את יעקב ואת יושרו. בשל הברכות שקיבל יעקב מאביהם יצחק, התגברה האהבה בין שני האחים ומאותו יום עשו ביקש להרוג את יעקב אחיו.

מדוע ההורים לא הצליחו לחנך את עשו שילך בדרך ישרה בדומה לאחיו יעקב?

הדעה גורסת, כי ההורים שגו בכך שלא התחשבו בהבדלים העמוקים בין האחים ודרשו משניהם את אותם הדברים. היה עליהם לנקוט בעצתו של שלמה המלך: "חנך את הנער על פי דרכו"- על מנת להצליח בחינוך הילד, יש להתחשב באישיותו ובתכונות שאופייניות לו, ולהתאים את החינוך לכל ילד בהתאם לנטיותיו.

כמו-כן, בפרשת 'האזינו' נכתב: "שאל אבך ויגדך וקניך ויאמרו לך..." (דברים ל"ב, ז). כלומה, הזקן, שנחשב חכם, יכול ללמד את הצעיר. על כן טוב יעשה הילד שיציית לזקן החכם ויפנה אליו בשאלות. על ההורים לשמש דוגמה אישית באורח חייהם ולנהוג בדרך ארץ, וכך לספק לילדיהם סביבה חיובית וטובה.



ביעור חמץ ליד בית הכנסת "רננים" | צילום: דורון קורן

יזמירה חד עמוסית עם תבנית סביר לריליטת פורטנאס
יצירתית ותר מרשית ילקוחות תרשית מבלו

NE נעמי עזר
קוסמטיקה רפואית מתקדמת

הטבה לקוראי עיתון כפר גנים

טיפול פנים פרא רפואי
מבית HAVA ZINGBOIM
cosmeceuticals

+פדיקור
ב-200 ₪ בלבד

ללקוחותי שחוגגות החודש יום הולדת
פדיקור- מתנה!

קופלמן אברהם 10, (נוה עוז) פתח תקווה | 052-3929793 | www.neomiezer.co.il



אדורם
 תמיד בשבילך
 050-5300922

אדורם
 תמיד בשבילך
 050-5300922



יחידות דיור
 במידות
 שונות לפי
 בקשת
 הלקוח

מחסנים
 בגדלים שונים

לוקרים
 לאופניים
 ולקולנועיות



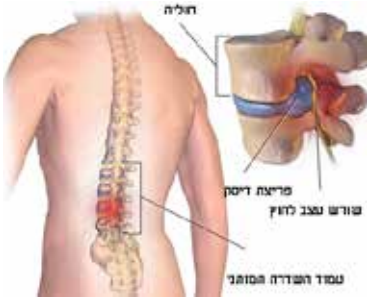
03-9370634 פנוס סדיל

טל' משרד: 03-9134030 נייד: 050-5300922

E-MAIL: itsik.aduram@gmail.com

כאבי גב ופיזיותרפיה מודרנית

כאבי הגב הם הסיבה השכיחה ביותר לאובדן ימי עבודה. קיימת חשיבות רבה לפנייה לטיפול פיזיותרפיה מידי • שמוליק בראון



פרק זמן שבו הרצועות הקרועות יתאחו לרמה שתאפשר חזרה לתפקוד רגיל. המטופל יהיה חייב להימנע מתנועות ותנוחות שפוצעות את הרצועות בהתאם להנחיות הפיזיותרפיסט.

מגוון הטיפולים שניתנים בפיזיותרפיה נע בין טיפול ידני שמניע את הסגנט הבעיתי לבין תרגילים מתאימים למצבו הספציפי של המטופל. כמו-כן, ניתנים טיפולי אלקטרו-תרפיה שמאיצים את התליכים פיזיולוגיים לאיחוי הרקמות הקרועות שניזוקו.

ישנן תופעות בגופנו, שלכאורה אינן קשורות לבעיות עמוד השדרה, ומטעות גם את אנשי המיקצוע באשר למקורם האמתי, אך מקורן הוא בעמוד השדרה כגון: תכיפות או בריחת שתן, כאבי מפשעה, כאבי בטן, כאבי (לב) חזה ויד שמאל ועוד.

חשוב ביותר להבין ולזכור- בכאבי הגב, ככל שנקדים ונגיע לטיפול הפיזיותרפיה כאשר הכאב קל ומומקד בגב, נצליח למנוע את החמרת האירוע.

שמוליק בראון Ed.M., R.P.T., O.M.T., F.I.S

תושב כפר גנים, פיזיותרפיסט מוסמך מומחה לעמוד השדרה ואורתופדיה. מנהל מקצועי בחברת "ראפיד מדיסין בע"מ" | נייד: 03-7528003/4 | 052-2335462 | sbrown@rapid-medicine.com

כאבי גב היא תופעה שכיחה בעולם המערבי. רוב האנשים סובלים מכאבי גב לפחות פעם אחת בחייהם, היום מדברים על כ-80% מהאוכלוסייה. הבעיה אופיינית לגילאי 30-60. ההתקף מאופיין בכאבי גב חזקים, שגורמים להגבלת התנועות והתנוחות היומיומית.

המקור השכיח לתופעה הוא הדיסק הבין חולייתי בעמוד השדרה המותני. הכלל אומר שככל שהכאב מרוחק יותר מהגב לכוון כף הרגל, כך הבעיה חמורה ועלולה להצריך טפול ארוך יותר.

הבנת מכניזם הפגיעה וחריפותה מתבררים בבדיקה מפורטת של הפיזיותרפיסט, ומהווים ציר מרכזי בטפול ובהנחיות לגבי התנועות והתנוחות מהן יש להימנע כדי למנוע הדרדרות נוספת. מאידך, ניתנת הדרכה לגבי תנוחות שמקלות ומעודדות את החלמת הרקמות במהירות האופטימלית.

כשם שאנו רואים בטלוויזיה שספורטאי מקבל טיפול פיזיותרפיה מידי בעת פציעה, כך יש חשיבות רבה ביותר למהירות קבלת טיפול פיזיותרפיה לכל נפגע. הטיפול כולל הדרכת המטופל בהתנהגות היומיומית, שזהו צורך להחלמה מהירה ונכונה של המטופל. במקביל, במידה שהפיזיותרפיסט ימצא כי יש צורך בבירור של הדמיה או צילום רנטגן, הוא יפנה את המטופל לרופא עם המלצה לבדיקה.

במקרה של נזק בדיסק הבין חולייתי נוצר נזק של רקמה רכה (קרע של רצועות המפרקים באזור הנזק). נזק כזה מצריך

"בת מצווה" עם ערך מוסף

מירב, אימא של קשת ברנט, חיפשה רעיון ל"בת מצווה" עם תרומה לקהילה, והתוצאה- כ 40 בנות מהשכונה נסעו לשמח קשישים וילדים ממשפחות מצוקה • מירב ברנט

כבר מזמן אני מתכננת את ההפעלה הזו ל"בת-מצווה" של קשת. היה לי חשוב שזה יהיה ארוע שהבנות לא ישכחו, ושכן ירגישו שהן תרמו מעצמן.

בעמותת קליק קניתי ערכות להכנת צעצועים רכים. את הצעצועים הכינו הבנות ביחד עם קשישות במועדונית בהנהלת עדה. משם, עם הצעצועים העטופים וכרטיס ברכה שהבת כתבה וצירפה לכל צעצוע, עלינו לאוטובוס ונסענו למועדונית של ילדים ממשפחות נזקקות בהוד השרון. שם שמענו על המקום, שוחחתי עם הילדים, נתנו להם את הצעצועים העטופים, וחלקם אף השתתפו בהופעות שהכינו לקשת חברותיה ואחיותיה.



קשת ברנט חונגת בת מצווה ערכית

לאחר מכן, הגיעה רוני טלר שהפעילה את כולם בריקודי זומבה. הילדים היו מאושרים עד הגג ושמחו שבאנו לחגוג איתם. לאחר חיבוקים וצילומים, פיצה וטרופית, עלו הבנות לאוטובוס חזרה לפתח-תקווה עם חיוך גדול על הפנים ואושר בלב.

תיכננתי כל דבר עד הפרט הקטן, אבל את עוצמת הסיפוק ואת האנרגיה המטורפת לא יכולתי אפילו לדמיין.

סופרמרקט ויטל

כפר גנים

בכל קנייה מעל 150 ₪



חלה לשבת מתנה!

בכל קנייה מעל 150 ₪



עיתון ידיעות אחרונות מתנה!

המבצעים שלנו!

פודינג וניל אוסם -
שלישייה



רק ב-

12 ₪

מגבות נייר של טאץ'



רק ב-

9.90 ₪

תבנית ביצים L
30 יח'



רק ב-

29 ₪

קציצות דג של דלידג



רק ב-

19.90 ₪

נסקהפ טסטר צ'ויס



רק ב-

32.90 ₪

שקדי מרק
400 גרם



רק ב-

8.90 ₪

קציצות עוף של שגב



רק ב-

26.90 ₪

משלוחים חינם עד הבית!

זליג בס 18, כפר גנים • טל'. להזמנות 03-9338670

חפשו אותנו ב- 'סופרמרקט ויטל - כפר גנים'



הפויקה הצמחונית של ל"ג בעומר

מדי שנה הולכים לאיבוד אלפי תפוחי אדמה במדורות ל"ג בעומר. הצלות של הרגע האחרון נגמרות בכוייה קלה ובגוש שחור מבוקע... פויקה! זה הפתרון! כל ארוע בשטח לא יהיה שלם בלעדיו. רק זכרו, סיר פויקה צריך לעמוד על גחלים ולא על אש גלויה

מצרכים לפויקה צמחונית | 6 - 8 אנשים:

צנצנת עגבניות מיובשות
100 מ"ל שמן זית איכותי
200 גרם אורז
מלח ופלפל
4- ליטרים מים

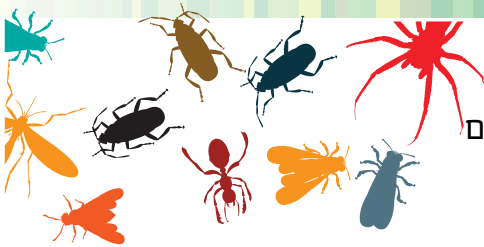
קופסת פטריות שמפניון או פטריות יער
בקבוק יין
זר בזיליקום
זר אורגנו
חופן פטרוזיליה
עשבי תיבול אחרים (נענע, טימין, אזוב או כל דבר אחר שאוהבים)
2 כפות אבקת מרק

סיר פויקה
1 ראש שום
3 בצלים גדולים
3 פלפלים בצבעים שונים
5 - 7 תפוחי אדמה
5 - 7 בטטות
3 גזרים
5 קישואים
1 - 2 חצילים (למי שאוהב)

אלן הכנה:

- בהכנת מתכון פויקה צמחונית חשוב מאוד לחמם מעט את הסיר לפני ששופכים אליו את השמן.
- לאחר שחיממנו את השמן, מכניסים פנימה את השום והבצל חתוכים גס.
- מוסיפים את תפוחי האדמה והבטטות, גם הם חתוכים גס ומערבבים.
- לאחר 5 דק' מוסיפים לסיר את הפלפל, הגזרים, הקישואים והחציל חתוכים.
- לאחר ערבוב קל, שנותן לכל הירקות צריבה ראשונית שמאוד חשובה לטעם שלהם בסוף (מקבלים ארומה של שמן זית, שום ובצל), מוסיפים את בקבוק היין וממלאים את שארית הסיר במים.
- לאחר כחצי שעה-שעה, כאשר הירקות כבר מתחילים להתרכך מוסיפים את כל התבלינים ואת העגבניות המיובשות.
- הפטריות ימתינו עוד כמחצית השעה לפני שיכנסו פנימה כדי שישמרו על צורתן.
- חשוב מאוד להקפיד כל הזמן שרמת המים תהיה בדיוק בגובה הירקות בסיר ולהוסיף אם צריך.
- כחצי שעה לערך לפני הסוף, כאשר התבשיל כבר אפשרי לאכילה, מוסיפים את האורז שיתחיל לספוח לאט את הנוזלים.
- יש להקפיד שהפויקה לא ייצא מימי מדי מחד, ושלא ישרף מאידך.
- כאשר האורז מוכן וכל הנוזלים נספגו, הפויקה מוכן!

בתיאבון!



הדברה בטוחה

החום המתגבר מביא עמו את המזיקים. בבנייני מגורים חשוב להקפיד על חומרי הדברה בטיחותיים

וכמובן, שישנם פתרונות כמו רשתות, דחליל, מלכודת הומאנית ודוקרנים שגורמים לאי נוחות.

ההמלצה החשובה לוועדי הבתים היא לבצע טיפולי מניע לפחות פעמיים בשנה במעטפת הבניין, על מנת למנוע מזיקים בשטחים כגון בורות ביוב וחדרי אשפה. הדבר יצמצם את תופעת המזיקים, וכך גם יפחת השימוש בחומרי הדברה בתוך הדיירות.

כמובן שחשוב לשמור על ניקיון, לסגור פתחים וחורים, לסלק כל מוקד שיכול להוות "חממה" למזיקים, לסגור ברזים דולפים ולרוקן את האשפה מדי יום. נאחל לכולם ליהנות מהקיץ הקרב ונקווה שלא ניתקל באף אורח לא רצוי.

האביב כבר פה, הטמפרטורות עולות, וגם המזיקים "מתעוררים" משנת החורף ומגבירים פעילות. חלקנו נאלצים להתמודד עם בעיה קשה של ג'וקים ובעלי חיים אחרים שמצריכים טיפול מונע. גם אם לעתים, חומרי ההדברה הקונבנציונאליים לא "עושים את העבודה", שימוש המדביר בחומרים "קשים" זה חוסר אחריות.

אלי כהן, מנכ"ל "אלי כהן הדברות בע"מ", ממליץ לבצע הדברה בתוך דיירות מגורים על ידי גילים בטיחותיים, שמאפשרים לדיירים להישאר בדירה ללא כל חשש.

גזים רעילים נועדו למגור המסחרי ולא הפרטי. מי שאינו מעוניין בשימוש בגילים אלא בריסוס נוזלי, עליו לעבוד עם חומרים מקבוצת הפירתורואידים או המיקרוקופסולריים, חומרים שמאשרים על ידי המשרד להגנת הסביבה וידידותיים לאדם, לחי ולצומח.

חדש! חדש! חדש!
מהיצרן לצרכן ללא פערי תיווך.
אולם תצוגה 500 מ'!
בתמיבות לחיזיר
במחיר ביותר באזור השרון



VIVENTE
סלונים | חדרי שינה | פינות אוכל

500 הנחה
על כל קניה מעל 4000 ₪

ממשיכים בטרופ
לקראת החג!

דיל השבוע!!!

סלון בד אוסקר

בכל הנצבים ובכל הסדרות

₪6,490

מזנון ויתלה • שולחן • מסגרת
לפלאזמה יוקרתית, ניקלים
י-מסילות בלימה שקטה

12 דגמים
לבחירה

₪12,990 במקום

₪5,990

סלון עור דולפין דגם פרדיס
צבע שמות

בכל הנצבים
ובכל הסדרות

₪6,990

50% הנחה על פינות אוכל יוקרתיות

מסגרת עור ריקליינר ומאס'
4 ריקליינרים + 4 מסאז'
וכר משקאות נפתח

אספקה מידית - עדומר המלא

₪12,990 במקום

₪7,990

מסגרת עם כהה שחור ולק

בכל הנצבים, ובכל הסדרות
פינת אוכל כדורית 6 כסאות

₪12,990 במקום

₪6,990

פינת אוכל דגם
X אלון מבוקע 1.80 x 1.00
ונפתח 2.40 x 6 כסאות עור

₪12,990 במקום

₪5,990

פינת אוכל לואי
6 כסאות

₪12,990 במקום

₪6,990

ארון הווה (מס)
מגוון בלימה שקטה • פסי ניקל
(12 צבעים לבחירה)

₪3,990 במקום

₪1,990

חדר שינה דגם לואי גיטרה יוקרתי
סולל: 2 שידות • קומודה
ס-ראה באפוקסי מבריק

₪8,990 במקום
ובכל הסדרות

₪3,990

מזנון 2.20 + שולחן סלון דגם X
אלון מבוקע • מסילות בלימה שקטה

₪7,990 במקום

₪3,990

בכל הנצבים
ובכל הסדרות

עסקת איתותיים

מזרון • חדר שינה • פינת אוכל • סלון פינתי • מזנון ושולחן

ביעסקה רק **₪9,990**
במקום **₪13,290**

₪1,990 מזנון-שולחן
₪2,490 פינת אוכל
₪2,990 חדר שינה קוספולס
₪3,990 סלון פינתי
₪1,790 מזרון אורטופדי

ניתן להשיג במקום את מזורני האיכות, האורטופדיים מבית KING DAVID

שעות פתיחה:
א' 9:30-14:00 | 10:00-20:00
מוצ"ש שעה מצאת השבת

החרש 8 הוד השרון (מול קוקה קולה) | טל. 09-7718098 | חפשו אותנו ב-f

נא לגעת" ביפו



יולי לביא

עצמו את העיניים לשתי דקות ובצעו פעולות בסיסיות כמו: ללכת ישר, להוציא פרי מהמקרר או לחמם אוכל במיקרוגל. הצלחתם? כנראה שלא עכשיו, תארו לעצמכם כיצד מנהלים עיוורים חיים שלמים מבלי לראות וחרשים מבלי לשמוע

ערב מרגש, חוויתי ויוצא דופן תוכלו לחוות במרכז תרבות ואומנות "נא לגעת" בנמל יפו, מרכז שפועל ללא מטרות רווח וכולל תיאטרון, מסעדה ובית קפה. המרכז כולו מופעל על-ידי עיוורים, מוגבלים בראייה או חרשים, ומהווה מקום מפגש של אנשים חרשים-עיוורים עם הקהל הרחב.

אחרי שהשתתפתי במפגש כזה, אני מודיעה - אין עוד מקום כזה בעולם!

את הערב פתחה הצגת התיאטרון "לא על הלחם לבדו", שבה משחקים 11 שחקנים עיוורים-חרשים. החזרות להצגה ארכו כשנתיים שהיו שוות כל רגע! תארו לכם- לשחק, להפיק ולבנים הצגה שבה הדרך היחידה לתקשר היא באמצעות מגע. במהלך ההצגה הבלתי נשכחת לא נותרה עין אחת יבשה. השחקנים שיתפו את הקהל בסיפוריהם האישיים ולקחו אותו למסע בעולמם הפנימי, במחווות החושך והדממה, תוך שהדגישו את חשיבות המפגש שלהם עם הקהל.

לאחר ההצגה המשכנו לחוויה קולינרית יוצאת דופן במסעדת החושך, שבה עובד צוות עיוור או כבד ראייה. "לאכול עם העיניים" זה חלק בלתי נפרד מהגאיה מאוכל. תארו לכם מסעדה, שבה אין לכם שמץ של מושג כיצד נראות המנות ונותר רק לדמיין. במסעדה שכזו המלצרים הם החוויה האמתית. הילה, המלצרית שלנו בת 30-, שעובדת למעלה מ-6 שנים ב"נא לגעת", התגלתה כבחורה מדהימה, שלמרות כל הקשיים רואה את החיים בוורוד. היא נישאה לאחרונה לגבר רואה (שיכול לראות כמה שהיא יפה...), שאותו הכירה באתר היכרויות באינטרנט (באמצעות מחשב עם מזהה קול). הילה, שהתעוורה בגיל 18 כתוצאה מטיפול לקוי בסוכרת נעורים, החליטה לא להיכנס לדיכאון, לקחה את גורלה בידיה, למדה רפואה אלטרנטיבית והיום היא מטפלת במגוון טכניקות. כמו-כן, היא עוסקת



צילום: יולי לביא

בפעילות התנדבותית עם נוער וילדים ומסבירה להם כיצד לקבל את השונה. הילה היא גם בשלנית מעולה, שמכינה ללא קושי מנות מורכבות כמו דגים מרוקאיים וקובה, משתמשת ללא שום בעייה בתנור, במיקרוגל ואפילו מבשלת על פלטת גז. אין לה גם בעייה לחתוך ירקות לסלט, "הכול עניין של מיומנות".

את הקינוחים אכלנו במתחם האירועים "קפה קפיש", שבו מזמינים את המנות מצוות המלצרים החיילים באמצעות תנועות ידיים.

מרכז "נא לגעת" מעסיק היום עשרות חרשים, עיוורים וחרשים-עיוורים, כשכל ההכנסות הן קודש להמשך פעילות המרכז.

אז באו נפתח את הלב ונאפשר למקום להמשיך לפעול!
מרכז נא לגעת, רציף העלייה השנייה, נמל יפו
www.nalagaat.org.il



אורנית ארביב

מכת כינים

מאז הפסח מנסות האימהות להתחמק מהמכה הכי ידועה בהגדה. השנה "מיילי" שומרת על הראש של הילדות!



בר ארביב מדגמת לעיתון את סיכת "מיילי"

סיכת "מיילי" היא סיכת שיער אופנתית, שמסייעת בשמירה על היגיינת הראש באופן רצוף ומבוקר לאורך כל היום. השימוש בסיכה הוא פשוט ומהיר. רגע לפני ששולחים את הקטנה לדרכה, מטפטים שתי טיפות במקום הייעודי בסיכה ועונדים אותה על השיער. הסיכה חזקה ומובטח שתחזיק לאורך שעות רבות יחד עם פעולת מניעת הכינים.

תמיד זה אותו הסיפור - שני ישראלים צעירים משתחררים מהצבא ומקיימים סטרטאפ... הפעם הם עשו מהפכה! הם ענו על צורך אמתי ונואש, סיפור מניעת כינים. פיתוח סיכת "mylee" נבע מההבנה שהתשירים שקיימים היום בשוק משאירים שובל של ריה חריף ומתנדפים מהר מאוד מהראש.

ניתן להשיג בסופר פארם, בבתי מרקחת פרטיים ובאתר.

amirphotos.co.il



אמיר בן חיים

צילום אירועים מקצועי

צילום מגנטים לאירועים

אלבומים דיגיטליים

בוק לבר/בת מצוה

המרת קלטות לכל הפורמטים

052-2433953

03-9099990

amirbenh@zahav.net.il



פתח תקוה
PETACHTIKVA



אימפקט מרכז מחול באתנ"ס 'עולמות'

ניהול אומנותי
רוני לוגסי

פאמנקה היפ הופ בריוקבאנס

קאסיקו אספניולו ג'אז איזו בלט

מסלולים ייחודיים לגיל הרך: בלט'יק מחול יצירתי ג'אז'יק פאמנ'יק

לפרטים והרשמה: 03-9233280



1



מתנ"ס 'עולמות' חוגג עשור

במופע "נפגשנו"
עם אפריים שמיר
ואלון אולארצ'יק

בליווי שלושה נגנים עם מיטב הלהיטים הגדולים
ובשירי להקת כוורת

ביום שלישי, 26.5.15, ח' סיון התשע"ה
בשעה 20:30

האירוע במעמד: עו"ד איציק ברורמן, ראש העיר

ניתן לרכוש כרטיסים במזכירות המתנ"ס 03-9233280
מחיר כרטיס 35 ש"ח

Mili Mary

BOUTIQUE

בגדי מוצבים ופרטי יבוא יחודיים



אביזרי אופנה

תיקים
מבלטים
חגורות
נעליים

10% הנחה
על הקולקציה
החדשה

אמבוא מודיעה 15



מרכז עוז - רח' העצמאות 104 (כניסה צדדית ליד חביב)
טל' 03-5497375

עסקים

דרושה מטפלת, החל מספטמבר, בשעות 8:00 - 16:30, לתינוקת בת 7 חודשים וילדים בני 5 ו-8 משעות הצהריים. טלפון: 050-7496990

דרושות מטפלות למשרה ולחצי משרה בפעוטון פרטי באזור מחנה יהודה בפתח תקווה טלפון: 050-8757189

למרפאת ד"ר בכור דרושה סיעת לרופא שיניים בעלת ניסיון, לשלוש משמרות בשבוע. קורות חיים למייל bechoron@gmail.com טלפון: 052-7246245

מוזכר/ה למשרה מלאה, בעלת ניסיון קודם. ידע בהנהלת חשבונות. שליטה מלאה בתוכנות מחשב word, excel, office, תינתן עדיפות לגילים 40 ומעלה ולתושבי פתח תקווה. טלפון: 054-4567823

נדל"ן

זוג דתי מבוגר מחפש דירה בת 4 חדרים באזור כפר גנים הוותיקה-פלדמן, יהלום, יסקובסקי, דגל ראובן, בקומות 1 או 2, עדיפות למעלית שבת. ורדה: 054-2353393

להשכרה בית פרטי, 4.5 חדרים, בשכונת כפר גנים ב. שטח הבית 130 מ"ר, חצר 160 מ"ר. ללא בעלי חיים, מידי. טלפון: 052-4534623

"באה לקפל" מטפלת בכל נושא משק כביסות וסידור ארונות. מקצועית ושירותית ברמה, כדאי! טלפון: 054-9963858

רוית הספרית, תספורת לנשים גברים וילדים, צבע, גוונים ופן מחירים ללא תחרות, תספורת גבר וילד 40 ש"ח. טלפון: 054-6204315

מי שלא טועם- מפסיד! ג'חנונים ביתיים מוכנים לאפייה +הוראות אפייה וטיפ משפחתי סודי שמבטיח ג'חנונים שזופים וטעימים במיוחד! 5 ש"ח בלבד ליחידה. לוני: 054-4401154

דרושים

דרושים/ות מניקוריסטים/ות, פדיקוריסטים/ות מנוסים/ות לעבודה מתגמלת בסניף l lak קריית אונו. סיגל: 052-3505032

דרושה סיעת לגן ילדים בכפר גנים ג. טלפון: 054-4241066

מחפשת בייביסיטר באזור כפר גנים פ"ת, מסוף מאי תחילת יוני, לשעות אחה"צ להוצאת ילדים מהגן ולעבודות בית קלות. באוגוסט שילוב של בקרים. אשמח לשיטופים והמלצות. טלפון: 054-3452666

מורים פרטיים

בן 17, תלמיד כיתה יא בתיכון בן גוריון, מגמת הנדסת תוכנה, מלמד שיעורים פרטיים בכל המקצועות מכיתה א - י. שוחף כהן: 050-3599918

טודנט למשפטים מלמד שיעורים פרטיים בלשון. 50 ש"ח לשעה. טלפון: 052-5611277

רואה חשבון מנוסה, בשלבי סיום של לימודי תואר שני במנהל עסקים, מלמד חשבון/מתמטיקה תלמידי יסודי וחטיבה. גמישות במקום הלימודים. דורון: 052-3575518

בעלת ניסיון עשיר בהעברת שיעורים פרטיים לכל הגילים מלמדת- מתמטיקה מכיתה א ט, אנגלית החל מרמה בסיסית ועד בגריווי 5 יח"ל. התמקדות בהדרכת קריאה ומיומנות של טקסטים. snislv@gmail.com טלפון: 054-3305357

מורה פרטי למתמטיקה לכל הרמות, מנוסה, אכפתי ומסור. מחירים נוחים לקראת מבחני סוף השנה וההכנה לבגרויות. פנחס: 052-4403888

מטפלות ובייביסיטר

מתפנה מטפלת בספטמבר. מעוניינת לטפל בתינוקת בכפר גנים ג בשעות הבוקר. טלפון: 052-2319236

בת 25 מפ"ת, מעוניינת במשרה מלאה כמטפלת. ניסיון של כ-10 שנים עם ילדים בכל הגילים. ליאור: 050-2181467

בייביסיטר לשעות אחה"צ. חמה, מסורה ומנוסה. אפשרות לשיעורים פרטיים ועזרה בשיעורי בית. טלפון: 050-9499529

פנויה בשעות הערב ובסוף שבוע לשמור על ילדכם. אחראית, מסורה, אוהבת ילדים ותדאג לטובתם! גרה בכפר גנים ב. טלפון: 052-6778356

בייביסיטר מנוסה ואחראית, בעלת רכב, מכפר גנים ג. טלפון: 050-9499529

טיפולים

מדריכת תעסוקה מוסמכת מטפלת בקשישים ובילדים עם צרכים מיוחדים באמצעים מגוונים: מוזיקה, יצירה, הפעלה בתנועה, גירוי חושי והפעלה קוגניטיבית - בהתאמה למטופל. יעל: 054-5804589

מרפאה בעיסוק התפתחותית עם ניסיון רב בתחום-עיסוק התפתחותי, לקויות למידה, PDD וקשיי כתיבה. מתמחה בטיפולים לשיפור מיומנויות הכתיבה וההעתקה מהלוח. מטפלת בילדים בביתם או בביתי. גליה: 052-8578328

שירות מזגנים לרכב
 תיקון מזגנים לרכבים מכל הסוגים
 בדיקה והצעת מחיר ללא עלות
שירות נייד בפתח תקווה ובסביבה
צדוק בן משה
 050-5332540



מאפה צרפתי

חלות לשבת
 לחמניות / מקמח סלא ללא סוכר
 עוגות ועוגיות ללא סוכר
 פשטידות
 ג'חמן סלאונח
 מצורים ללא גלוטן
 עוגות ליום חולדת



לחם בריאות 1 ב-15 ₪
 ללא סוכר 2 ב-28 ₪



סנדוויצ'ים, סלטים, טוסטים, שקשוקה
 שתיה חמה/קרה



03-9192677
054-7720300

רח' לוחמי הגטו 36
כפר גנים, פתח תקוה

שעות פתיחה: א-ה 06:00-20:00 | יום ו 06:00 עד שעה לפני כניסת השבת



ליאן שפנע



מרכז הבשר הטרי

דגים • ירקות • עופות • הודו • מבחר בשרים על האש • כבש טרי

לשעבר
חנות של
צ'דלי בשר

מבחר עשיר של בשרים
טריים יום יום



מבצעים חמים! לכבוד ל"ג בעומר



4 ק"ג
כרעיים טרי
99⁹⁰
רק

1 ק"ג
עוף שלם טרי
21⁹⁰
רק

1 ק"ג
חזה עוף טרי
29⁹⁰
רק

סטייק אנטריקוט
74⁹⁰
רק לק"ג

1 ק"ג
פרגית טרי (קצור)
56⁹⁰
רק

דג סלמון
שלם
41⁹⁰
רק לק"ג

שניצל
פרוס דק
37⁹⁰
רק לק"ג

דג פילה
זהבון
13⁹⁰
רק לק"ג

פילה
סלמון
52⁹⁰
רק לק"ג

בתוקף עד ה-14.5.85

בקר טרי!
כבש טרי!

משלוחים חינם!
ברחבי העיר *בקניה מעל 300 ש"ח

מבחר עשיר של
בשרים על האש!