

כוכב ה"פיג'מות" קובי פרג': "זו זכות גדולה להיכנס לנעליו של שייקה אופיר. אני מחובר מילדות לדמות של השוטר אזולאי"

שיח רובינשטיין | עמ' 20

ניקיון, מיחזור ויצירתיות בשפ"ע
צדוק בן משה | עמ' 4

יש קרינה? תהיה חטיבה?
שנת לימודים חדשה יוצאת לדרכה
אורנית ארביב | עמ' 8

בתמונה: קובי פרג' בתפקיד שוטר המקור
בהצגה "תעלת בלאומילך"
צילום: ליאור נורדמן

ליהנות מאיכות חיים של
מחלקה ראשונה
www.leshem-holdings.co.il

ניהול,
אחזקה וניקיון
בניינים משותפים
054-2622216

סנה טוביה
זמאר איתנה טוביה





קוראים יקרים,

יש אירועים בחיים שגורמים לך לגלות באופן הכי מדויק מהם הערכים שחשובים לך, אלה שלאורם אתה מתנהל. יש נסיבות שמעמתות אותך עם הערכים הללו, שמאירות אותם, שמזככות את הראייה.

גם מבלי להיקלע לנסיבות מיוחדות, ימים אלה של ראש השנה ויום כיפור הם עבור כולנו ימים של חשבון נפש, ימים של חיטוט פנימי. מחשבות רבות מתרוצצות בראשי - על השנים שחלפו, על השנה החדשה ועל מה שתביא עמה, על התחלות חדשות, על פרנסה, על תקוות לעתיד, על רצון להגשמה עצמית, על אהבה ועל אושר, על חשיבותם הרבה של ילדיי בחיי ועל אהבתי אליהם.

וגם על סליחות. שתיים מהן חשובות לי במיוחד - סליחה מכל אהוביי - מבני משפחתי, מחברותיי, ממכריי. סליחה אם לא נתתי לכם מספיק תשומת-לב, אם חשתי שאני לא מספיק קשובה. סליחה אם חלילה פגעתי במי מכם. הסליחה השנייה היא מעצמי - על הביקורת העצמית התמידית, כי באמת שאני משתדלת לעשות כמיטב יכולתי.

אני מאחלת לכולכם שנה טובה, שנה של בחירות נכונות, של בריאות טובה, של פרנסה, של הצלחה, של הגשמה ושל אושר. סלחו לאחרים ולמדו לסלוח לעצמכם. הרבו בנתינה, אהבו, שמחו, חייכו וצחקו הרבה.

שנה טובה וגמר חתימה טובה,

קריאה מהנה,
שלכם
אילת שדה
ayelet.sadeh@gmail.com



לצפייה בגיליון דיגיטלי סריקו את הקוד

מז"ל:	צדוק בן משה
עורכת:	אילת שדה
עורכת משנה:	אורנית ארביב
חברי מערכת:	צדוק בן משה שירן רובינשטיין
יועץ משפטי:	עו"ד עמרם נהרי
יועץ לשוני:	יפעת פרידמן
צלם:	אמיר בן חיים
עיצוב גרפי:	אביגיל ספרלינג מריאנה אוסולק - 'פרסום גלעד'

תוכן עניינים

כתבות

ניקיון, מיחזור ויצירתיות בשפ"ע
צדוק בן משה עמ' 4

זמן איכות, עכשיו זה פשוט
מאיה אריאלי ברון עמ' 14

תראפיה דרך גינון
אילה וייס עמ' 18

לא רק בפגימה
שירן רובינשטיין עמ' 20

ספרים מומלצים
אורנית ארביב עמ' 36

מדרף החוגים- כמות או איכות?
חוה טופר עמ' 40

מדורים

ערוצי תקשורת ועד רשויות עמ' 6

מדור חינוך עמ' 8

בריאות לפני הכל עמ' 10

דבר תורה עמ' 12

קוסמטיקה רפואית עמ' 14

מפי המומחים עמ' 16

ציקי סטייל עמ' 18

כלכלת המשפחה עמ' 26

משפחה בהתבגרות עמ' 28

השפית הקטנה עמ' 30

בדרך הרגש עמ' 32

נתפסו בעין המצלמה עמ' 34

פינת החי עמ' 34

לייף סטייל עמ' 42, עמ' 44

לוח מודעות עמ' 46

*אין המערכת אחראית לתוכן המודעות. (ט.ל.ח.)
*תוכן כל כתבה הינו על דעתו ואחריותו של הכותב בלבד (ט.ל.ח.)
*למערכת העיתון הזכות לקצר ולערוך כתבות על-פי שיקול דעתה.
*זכויות היוצרים בנוגע לחומר המפורט בגיליון זה הינן רכוש מערכת העיתון, וכל שימוש בחומר כפוף ומותנה באישור מראש ובכתב מאת המו"ל.

לפני החגים, בחגים עצמם וגם אחריהם,
אנחנו כאן בשבילכם!

אנו לשירותכם במרפאה לאורך כל השבוע,
עם שעות פעילות נוחות ורחבות.

מוקד רפואי בחג ובשבת
מוקד טרם עומד לשירותכם 365-24/7 יום בשנה
*רנטגן *גיבוס *תפירה *א.ק.ג. *בדיקות מעבדה *ועוד...
תוצאות מיידיות במקום השירות כרוך בתשלום
רחוב ד'בוטינסקי 160, בני-ברק, טלפון: 1599-520-520 חניה חינם!

מרפאת מומחים קניון גנים רח העצמאות 65, פ"ת, טל: 03-9404200





ניקיון, מיחזור ויצירתיות בשפ"ע

מפעילות עם ועדי השכונות בעיר דרך אגף התברואה, שהתמנית לעמוד בראשו, אני כאן כדי לעשות בשבילכם ובשביל תושבי העיר כולה

צילום: ארמונד פתח



עובדי התברואה מחלקים את הפחים הכתומים. עכשיו אפשר למחור אריות

לפני שנה שלחתם אותי, בוחרתי היקרים, לייצג אתכם במועצת העיר.

כתפקיד ראשון קיבלתי אחריות על המנהלות בעיר ועל הקשר עם ועדי השכונות, תפקיד שאני משתדל לעשות על הצד הטוב ביותר. הקמתי פורום ועדי שכונות פעיל, שפעולותיו כבר ניכרות בשטח וזכות להערכת התושבים.

לאחרונה, התמנית לראש אגף התברואה בעיר.

אגף התברואה נמצא תחת מנהל שפ"ע (שיפור פני העיר), שנמצא בידי ראש העיר, כך שלמעשה אני עובד ישירות תחתיו, ובשיתוף פעולה עם אורנה דודאי, ראשת אגף איכות הסביבה, בנושא המיחזור.

תברואה וניקיון

היכרותי עם אגף התברואה רבת שנים, אולם רק כעת אני נחשף למלוא הנושאים כבדי המשקל, שמשפיעים על נושא התברואה יום-יום: מספר עובדים רב, תקציבים גדולים, עבודה מול קבלנים ומכרזים שונים.

לצערי, בשל ההשקעה הכספית האסטרונומית בתחום החינוך, אנו נאלצים לבצע קיצוצי תקציב נרחבים בכל אגפי העירייה, ובכללם גם באגף התברואה.

לאחרונה, אני מוביל באגף תוכנית אלטרנטיבית שתמנע את הפגיעה ברמת הניקיון כתוצאה מקיצוץ התקציב. התכנית מקפלת בתוכה התייעלות באגפים השונים במנהל שפ"ע (נשלח מייל לראש העיר בעניין, על-מנת שייאשר את התערבותי באגפים הללו) וכן שינויים יצירתיים נוספים כמו העלאת רווחים ממיחזור וכדומה.

בתקופת החגים, עובדת עובדי אגף התברואה כרוכה במאמץ מיוחד ובשעות עבודה רבות מהרגיל. נעשה הכול, על-מנת לאפשר לכם לחגוג, לארח ולהינות מהחגים באווירה נעימה וניקיה.

מכם, התושבים, אני מבקש לשמור על הסביבה, להקפיד על ימי הפינוי האזוריים ולא לזרוק אשפה ביתית בפחים הדקורטיביים ברחוב.

מיחזור

נכון, שטחים פתוחים (וברוך השם יש לנו המון כאלה) נראים לעיתים כאילו זנחו אותם, אבל הם לא חדר אשפה... האזור שלנו יפיפה, אנא שמרו עליו שישאר כזה.

למה כדאי למחזור?

- כאשר פסולת נכנסת לתחנת המעבר, מוטל עליה היטל כספי (היטל הטמנה). פסולת מופרדת אינה נכנסת לתחנת המעבר, ולכן נחסך היטל זה.
- קבלת החזר כספי מתאגידים בשיתוף המשרד לאיכות הסביבה - התאגידים השונים משלמים לנו עבור מיחזור של: בקבוקים, קרטונים, נייר, זכוכית וכדומה.
- שמירה על הניקיון וחיסכון בהוצאת כספי ציבור לצורכי ניקיון.
- קיימות - הגנה על איכות הסביבה ועל כדור הארץ.

אורנה דודאי: "מיחזור והפרדת פסולת גורמים לתושבים לקחת אחריות אישית לניקיון ולשמירה על סביבתם. זוהי מתנת הדור שלנו לדורות הבאים בנושא הניקיון והשמירה על כדור הארץ".

RE/MAX עוצמה

www.remax.co.il

משרד התיווך הגדול בכפר גנים

למכירה בבלעדיות בכפר גנים

דירת גג, 5 חדר, בסתיונית, מפוארת 140 מ"ר בנוי, יח' דיר נפרדת בגג בניין משופץ	דירת גג, 6 חדר, בעצמאות 140 מ"ר בנוי, 100 מ"ר גג מעוצבת אדריכלית, מעלית, חניה	קבוצת רכישה "הבית בפלמ"ח" בשיווק בלעדי של רימקס עוצמה דירות 3-6 חדרים החל מ-825,000 ₪
פנטהאוס-דופלקס בעמנואל זמיר 7 חדר, 170 מ"ר, מושקע ביותר	4 חדר בעצמאות קומה ד', 103 מ"ר	250 מ"ר, מגרש לבניה רוויה בכפר גנים ד'
4 חדרים בדגל ראובן עורפית ושקטה, 106 מ"ר, 3 כ"א	5 חדרים במסקין ק"ד, 130 מ"ר, עורפית מושקעת	4 חדרים בברץ ק"א, עורפית, משופצת, מעלית
בית פרטי בכורם (נווה עוז) 250 מ"ר מגרש, 300 מ"ר בנוי מפואר ביותר, בריכה, חניה תת"ק	6 חדרים ביוסף נקר 151 מ"ר ק"ב, ח.כפולה, מחסן צמוד, עורפית	דירת 5 חדר בדגניה (מגדלי ספייס) 140 מ"ר בנוי, משמש, 3 כ"א, 2 חניות, מחסן, משודרגת
6 חדרים בנריה, קומה ב' מושקעת, מרווחת, מטבח משודרג		

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> אתר משרדי ממוקד לאזור כפר גנים ופ"ת | <input checked="" type="checkbox"/> חשיפה בעיתון נדל"ן משרדי והיחיד בפ"ת לנכסים מצולמים |
| <input checked="" type="checkbox"/> למעלה מ-300 עסקאות בשנה | <input checked="" type="checkbox"/> חשיפה ארצית באתר עם 70,000 כניסות בחודש |
| <input checked="" type="checkbox"/> שיתוף פעולה בין 40 סוכנים העובדים במשרד | <input checked="" type="checkbox"/> שיתוף פעולה מלא עם כל המתווכים |
| <input checked="" type="checkbox"/> חשיפה למאגר של אלפי משפרי דיר (קונים/מוכרים) העובדים בלעדית עם רימקס בעיר ומחוצה לה | <input checked="" type="checkbox"/> מקום שלישי בארץ במכירות לשנת 2013 |

נפתחה מחלקת בקעת אוננו
המטפלת באזור גבעת שמואל, קרית אוננו, גני תקווה והאזור

סניף כפר גנים - לוחמי הגטו 30 מ. מסחרי. טל: 03-9242878
סניף מרכזי - השחם 18, ק.מטלון. טל: 077-4207300

תושבי כפר גנים היקרים,

ברצוננו לאחל לכם שנה טובה ומבורכת,

שנת בריאות וחדווה,

שנה של שיתוף פעולה ושל שמירה על סביבה נקייה.

צוות תברואה מערב
ומנהל מחלקת תברואה מערב, צחי מזרחי

צוות פיקוח מערב
ומנהל מחלקת פיקוח מערב, אריה זיסוביץ'



חמושים בגלגלים

"הוא הסתובב ליד הרכב בצורה מוזרה והעלה את חשדנו..."
 "גלגלי הכפר" - מתנדבי יחידת האופניים המשטרתית של כפר גנים ונווה עוז
 • דניאל נייגר ושלוש עטר



מתנדבים בפעולה - מימין לשמאל: עודד ברלב, איתן פרידמן, דניאל נייגר | צילום: דורון קורן

בשנים האחרונות פועלת בשכונה יחידת אופניים קטנה ואיכותית, "גלגלי הכפר", ששמה לה למטרה לסייע לכוחות המשטרה הסדירים בשמירת הסדר והביטחון בשכונה.

היחידה מורכבת ממתנדבים רכובים על אופניים, שמצוידים בצידוד משטרתית תקני, החל מביגוד רכיבה מקצועי ויוקרתי, דרך אופני שטח וכלה במכשירי קשר, בגשק וכדומה. הפיקוח על היחידה נעשה על-ידי שוטרי אגף קהילה והמשמר האזרחי ונמצא תחת פיקוחם ותפעולם של השוטרים הקהילתיים רסי"מ מורדי זריהם ושל רסי"מ גל פולישוק, אלה משמשים אנשי קשר לחברי היחידה אל מול תחנת המשטרה ואחראים על התדריכים ועל העבודה השוטפת של המתנדבים.

בין מגוון הפעולות להן אחראית היחידה, לפני מספר חודשים תפסו מתנדבי "גלגלי הכפר" אדם חשוד בשכונה. מספר רועי גורודיש, מתנדב ביחידה: "האדם, תאילנדי, הסתובב ליד רכב בצורה מוזרה והעלה את חשדנו. כשפנינו אליו, לא היו לו תשובות מספקות לשאלותינו- מה הוא עושה כאן? למי הוא מחכה? וכדומה. כן, לא היו בידו רישיון רכב או רישיון נהיגה.

לפרטים נוספים אודות היחידה ואופן ההצטרפות, ניתן להיכנס לאתר השכונה, www.kfarganim.co.il
 בלשונית- שיטור קהילתי כפר גנים, או לפנות ישירות למפקד היחידה, שלום עטר,
 בדוא"ל: mishmar.kfarganim@gmail.com



תיווך המושבה

הקונים כבר כאן!

תיווך המושבה
 מובילים
 את שוק הנדל"ן
 בכפר גנים ג' מיום
 הקמת השכונה

בלעדי

5 חד' בקפלנסקי
 פונה ליללות + חניות
 ₪ 2,080,000

בלעדי

5.5 חד' פנט' בעידוד
 מחסן + 2 חניות
 ₪ 3,450,000

בלעדי

5 חד' בעצמאות ק"ג,
 מחסן + 2 חניות,
 ₪ 2,180,000

בלעדי

דופלקס/פנטהאוז 6 חד'
 מושקע+מיקום מבוקש
 ₪ 2,950,000

בלעדי

4.5 חד' ביוסף נקר
 מחסן + 2 חניות
 ₪ 1,930,000

בלעדי

4 חד' במוסנזון, ק"ב
 מחסן + 2 חניות,
 ₪ 1,920,000

בלעדי

דירת גן, 5 חד'
 ביוסף נקר
 מפלס אחד + מחסן

בלעדי

להשכרה
בכפר גנים ג'
מבחר
דירות 5-6 חד'
חדשות!!
052-3856096
דרור



לפרטים: בלהה שמואלי 052-2720247, מומחית לשיווק נדל"ן בכפר גנים ג'. משרד 03-9230880
 חפשו אותנו ב-f תיווך המושבה www.m-hamoshavot.co.il

ממתנים לתוצאות

בבדיקת קרינה ממערכת החשמל, שבוצעה בבית-הספר "כנר" בחודש יוני האחרון, נמצאו ערכים תקינים. אנו ממתנים לבדיקה חוזרת, כוללת, שתבדוק את ערכי הקרינה גם מהרשת האלחוטית • אורנית ארבי

בגיליון הקודם כתבנו על חשש הורי תלמידי בית-ספר "אלימלך כנר" מקרינה מרשת האינטרנט האלחוטית החדשה שהותקנה בכיתות. בעקבות הכתבה, שלח אהוד שטיין, ראש אגף איכות הסביבה, למערכת העיתון, את דו"ח בדיקת הקרינה ממקורות חשמל, שבוצעה בבית-הספר בחודש יוני 2014. במדידה זו נמצאו ערכים נמוכים ותקינים.

אנו מדגישים, כי בעת הבדיקה הקודמת טרם הותקנה רשת אלחוטית בבית-הספר, ולכן נבדקה הקרינה מרשת החשמל בלבד. נמסר לנו, שבקרב, עם סיום כל עבודות החשמל באגף החדש בבית-הספר, תתבצע בדיקת קרינה נוספת, כוללת, שבה

תבדק הקרינה גם מהרשת האלחוטית. אנו מבקשים כי המדידה תעשה בשעות הלימודים, כך שתינתן תמונת מצב אמיתית.

מלשכת דובר העירייה נמסר, כי עיריית פתח תקווה עובדת בשקיפות מלאה בכל הקשור בנושאי בטיחות ובדיקות קרינה במוסדות החינוך: "אנו נמצאים לקראת סיום מדידות ב- 600 אתרים. כל תוצאות הבדיקות יפורסמו לעיני הציבור באתר העירוני, וכל מנהלי מוסדות החינוך יקבלו את הדו"ח הספציפי שלהם".

מערכת העיתון תמשיך לעקוב אחר תוצאות הבדיקה.

ב"כנר" עלו כיתה בלי שביתה

בהנהגת בית-הספר "אלימלך כנר" החליטו לתת הזדמנות למנהלת מחוז המרכז במשרד החינוך, שהבטיחה ללמוד את הנושא ולסייע במציאת פתרון הולם

• אורנית ארבי



התאמות, עדן וליה שעשוע, חוששות מעט ביומן הראשון בכיתה א בבית-הספר "אלימלך כנר".

מאז פתיחת שנת הלימודים נפגשו נציגי ההנהגה עם ראש העיר איציק ברוורמן ועם סגנו, ראש מנהל החינוך איציק ישראל, וסוכם כי יפעלו יחד בשיתוף פעולה עם משרד החינוך עד שתוסדר חטיבה מיטבית עבור בוגרי "כנר". ממש לפני ראש השנה נפגשה הנהגת הוריים עם נציגי מחוז תל-אביב במשרד החינוך ועם נציגי העירייה. הובטח כי החומר בנושא יילמד וייקבעו פגישות נוספות, על-מנת להגיע לפתרון הולם במועד.

לאחר שצבעו את השכונה בצהוב והעלו את המודעות הציבורית לצורך של תלמידי "אלימלך כנר" בחטיבת ביניים, חזרה בה הנהגת הוריים מההחלטה להשבית את הלימודים, ממש בדקה ה-90: "לאחר פנייתנו בכתב לשר החינוך ולגורמים הבכירים במחוז תל-אביב, משרד החינוך הביע נכונות להתערב בנושא הסדרת חטיבה ותיכון ממשיך לתלמידי "אלימלך כנר" ולתלמידי כפר-גנים בכלל. לאור התחייבותם, נעתרה ההנהגה הבית-ספרית לבקשתם לפתוח את שנת הלימודים כסדרה. כאות רצינות, קיבלנו הבטחה כתובה ממנהלת מחוז תל-אביב, הגב' חיה שיטאי, כי לאחר לימוד הנושא ובחינתו באופן מעמיק, יעמדו לצדנו ויירתמו לסייע בידנו במציאת פתרון הולם וראוי לילדינו. אנו מבטיחים, כי נמשיך לעשות כל שביכולתנו, כדי לדאוג לרווחתו של כל תלמיד ותלמיד בבית-הספר".

כוכור, בוגרי בית - הספר עתידיים להתחיל את לימודיהם בחטיבה העליונה בעוד שנתיים. הורי בית-הספר נאבקים למען שיובו תלמידי "כנר" בחטיבת ביניים בשכונה ומבקשים את אחת מהאפשרויות הבאות:
1. בניית חטיבה או בית-ספר שש שנתי בתוך שכונת כפר גנים.
2. שינוי אזורי הרישום ושיובו תלמידי "כנר" בחטיבת "עלומים".

צעדים ראשונים

תלמידי מחזור א בבית-הספר הצומח החדש, במערב שכונת כפר גנים ג, החלו את דרכם • אורנית ארבי

יום לפני פתיחת שנת הלימודים צעדו שישים ושנים ילדים נרגשים דרך שער בלונים צבעוני לטקס חניכת בית-ספר הצומח בכפר גנים. את פני התלמידים והוריהם הנרגשים קידמו מנהלת בית-הספר הגב' מירב רוניק והצוות החינוכי. לאחר הכניסה המרגשת התכנסו לטקס חגיגי, שהוכן על ידי ילדי המורים, בהנחייתן של המורות למוסיקה ולדרמה. מפקחת בית-הספר הגב' רונית זכאי ברכה את הנוכחים ואת העוסקים במלאכה לצמיחה, להתחדשות, ולעשייה חינוכית משמעותית. בתום הטקס נהגו התלמידים מפעילות חווייתית עם השחקן אסף אלברשטיין.

כולם נפעמו נוכח המבנה החדש, שהפך למקום חדשני, נעים וערוך ללמידה מגוונת ומשמעותית, עם מרכזי למידה, שמתאימים לשכבת הגיל.

ראש העיר ברוורמן ומלוויו, שבקרו במקום ביום הראשון ללימודים, התפעלו מהמהפך שעבר המבנה - ממרכז נוער לבית-ספר עשיר ומוזמן למידה משמעותית, ואחלו בהצלחה לתלמידים ולצוות החינוכי.

כעשרה ימים לאחר פתיחת שנת הלימודים אישרה ועדת השמות העירונית ומועצת העיר את בקשת הנהגת הוריים ומנהלת בית-הספר, לקרוא לבית-הספר על-שם הסופרת דבורה עומר, שהלכה לעולמה בחודש מאי האחרון. אנו ממתנים לאישור סופי ורשמי ממשרד החינוך.

כנהוג, נבחרה הנהגת הוריים לבית-הספר, ולתפקיד יושבת ראש נבחרה קרן כמרה.

מח"ד בשלל צבעים

בית חינוך מח"ד כפר גנים פתח את שנת הלימודים תשע"ד

• טלי אליהו, יו"ר הנהגת הוריים

יום לפני פתיחת שנת הלימודים נפגשו נציגי ועד ההורים בבית-הספר מח"ד כפר גנים ושתלו שתילים.

ב- 1.9.14 התקיים טקס פתיחת שנת הלימודים ובו קבלת פנים מרגשת לתלמידי כיתות א הנרגשים. הטקס היה מושקע וססגוני; ילדי בית-הספר קיבלו כובעים בשלל צבעי לוגו בית-הספר, ובלונים עם משמעות לכל צבע הופרחו אל השמיים.



תלמידי כיתות א, מחזור א, נכנסים נרגשים לטקס שנערך בבית-הספר



וכבר נהנים מפינות הלמידה המזמינות

בהצלחה לבית-הספר החדש- לתלמידים, להנהלה, לצוות ההוראה ולהנהגת ההורים. אין ספק שהמשך מבטיח, וטומן בחובו הגשמת חלומות ועשייה חינוכית מברוכת. שנה טובה!



טקס תחילת שנה במח"ד כפר גנים



טלי אליהו והמנהלת החדשה ליאת אילון



שותלים במח"ד כפר גנים

מסע בסין

מיליארד סינים לא טועים

היה זה מיד לאחר ההשתלמות שעברתי בבית-החולים "גואן אן מן", בבייג'ינג בשנת 1997. לאחר שעברתי כברת דרך בטיול בסין, שמתי פעמי לאזור המיעוט הטיבטי והחלטתי לנסוע ללנגמוסי. הדרך הייתה ארוכה ומפרכת, ולאחר שעות מסע רבות הגעתי ל... שום מקום.

לנגמוסי הוא כפר טיבטי נידח, ללא כבישים או כלי רכב. אנשים רוכבים על חמורים, סוסים ויאקים. במרכז הכפר עובר ערוץ נחל ובו כובסות הנשים את כביסתן. רק מטעדה אחת הייתה במקום. באחת הפעמים ראיתי את בעלת המסעדה יושבת ליד שולחן, כשמולה ישב אדם שאחו בפרקי ידיה בתנוחה שהזכירה לי בדיקת דופק ברפואה הסינית. אישה זו חלתה בדלקת ריאות קשה ולא היה בנמצא שירות רפואי זמין. שאלתי את האדם באנגלית ובפנטומימה אם הוא מטפל בה בדיקור סיני, אך הוא לא הבין. רצתי לחדרי, הבאתי מחטים לדיקור והראיתי להם. הם זיהו מיד את המחטים ושמהו כשהבינו שאני מטפל. בדיקור סימתי ארבע שנות לימודי רפואה סינית והייתי לאחר סטאג' בבייג'ינג. לא חשבתי שאקלע לסיטואציה הזו, וחשתי מאוד לטפל בה כשאני חסר ניסיון קליני מעשי, אך חשתי שלא הייתה לי ברירה... והצלחתי.

ישבתי מולה, ערכתי אבחון על פי עקרונות הרפואה הסינית: תשאול, התבוננות, בדיקת הדופק בפרקי הידיים והסתכלות בלשון. אי אפשר היה ממש לתקשר, אך התבוננתי בה וראיתי שפניה אדומים מאוד, חומה היה גבוה מאוד למגע, היא השתעלה וכיחה, הזיעה והייתה על סף אפיסת כוחות. מצבה היה בכי רע.

ביקשתי מבעלה שתלך לנוח, והתלוותי אליהם לביתם. מאותו רגע טיפלתי בה; הגעתי אליהם פעמיים ביום, השתמשתי בידע שצברתי במהלך לימודי והשתמשתי בעיקר בטיפול בדיקור הסיני- בנקודות דיקור שמחזקות את מערכת החיסון, בנקודות שמטפלות בדלקת ובהוצאת חום מהריאות, וכן עשיתי שימוש



אלון לרנר



צמחי מרפא ותבלינים. תמונת אילוסטרציה: P.G.

בצמחי מרפא ותבלין שנמצאו בכפר והיו יעילים לטיפול בחיזוק הריאות ולטיפול בדלקות ריאות. בנוסף, שילבתי תזונה תומכת ועיסוי מיוחד. הטיפול ערך מספר ימים והשיפור ניכר לעין. התרגשתי מאוד כשהציעו לי להיות רופא הכפר והבטיחו שישלמו לי בחיות משק ובמוצריהם תמורת הטיפולים. הבעל אף לקח אותי לטיול מדהים לראש הר, כדי שאחזה ב"קבורה טיבטית". המחווה ריגשה אותי ונגעה ללבי, אך לא נשארתי בלנגמוסי והמסכתי במסעי. שנה טובה ובריאה!

אלון לרנר מומחה לטיפול ברפואה סינית, ניסיון של 16 שנה
www.alon.l-a.co.il / 0522-904008



dr-bechor.co.il

ד"ר בכור
מרפאת שיניים



ברכות וחיוכים לשקד הראל
אשר סיימה טיפול בזמן שיא!
תוך שנה אחת! במקום 4 שנים.

לא חתנים. חתונות עכשיו!

ד"ר נעמי בכור אורתודונטית מומחית
יישור שיניים ולסתות לילדים ולמבוגרים

ד"ר רון בכור פריודונט מומחה
מחלות חניכיים ושתלים בהדור עם כל חברות הביטוח

ד"ר רון 052-7246245 | ד"ר נעמי 052-8753619 | שושן ימין 17 מול קניון גנים | 03-9233456

ניר מתמטיקה

בית ספר המצליח ניר מתמטיקה מרמת גן וגבעת שמואל מגיע עכשיו גם לכפר גנים! שיטת הלימוד הנהדרת נותנת כלים להצלחה לתלמידים בכל הרמות!

- קורסים שנתיים בקבוצות קטנות לכיתות ג-יב
- שיעורי עזר פרטיים
- הרכבת מבחני סימולציה בהתאמה אישית
- 100% הבנת החומר
- אבחון אישי ללא עלות
- הכנה לבחינת הבגרות 3,4,5 יחידות

072-252-2020 | חפשו אותנו בפייסבוק

קופון חסות 8324 עבור אגוזי הספר!

10 לחמניות
9.90 רק-ב

רח' לוחמי הגיטו 36 פתח תקוה
טל': 054-7720300, 03-9192677
שעות פתיחה: א-ה 06:00-20:00 | ו-ס 06:00-18:00
עד שעה לפני כניסת השבת



ציורי תנ"ך/ איסוף התבואה בשדה, ציירה: אהובה קליין © (שמן על בד)

שמחת סוכות

שערי הקיץ ננעלים ושערי הסתיו פותחים בפנינו אווירה חגיגית מיוחדת, חגי תשרי הקדושים

חג הסוכות הוא אחד משלושת הרגלים שבהם, בתקופת בית המקדש, נהגו לעלות לרגל לירושלים. חג הסוכות נחשב לחג חקלאי; טרם ירידת המטר, החקלאים ממהרים לאסוף את התבואה מהשדות, כדי להגן על היבול שצמח במשך השנה ומכאן שמו- חג האסיף.

בחג סוכות נהוג לקיים שלוש מצוות עיקריות: **ישבה בסוכה, נטילת ארבעת המינים** ו**שמחת תג**.

שמחת התג והישיבה בסוכה: בחג זה מצוים לשבת בסוכה שבועה ימים, והזרזים מקדימים להקים סוכה מיד עם צאת יום הכיפורים: **"...והגותם** אותו חג לה' **שבעת ימים** בשנה חוקת עולם לדורותיכם בחודש השביעי תחוגו אותו: **בסוכות תשבו שבעת ימים:** למען ידעו דורותיכם כי בסוכות הושבתי את בני ישראל בהוציא אותם מארץ מצרים אני ה' אלוהיכם" (ויקרא כ"ג, מ-מ"ב).

חג אסיף

שמים מרננים שירה חמה מחוללת אורה רוח מלטפת קמה "ארץ נתנה יבולה"

רבים לשדות נוהרים מפרי עמלם נהנים. חג אסיף- חוגגים טרם יופיעו גשמים.

פיהם לה: שירי הודיה פניהם מאירות זיו שכינה ידיהם לופתות תבואה לעניים יעניקו תשורה.

אהובה קליין ©

הערה: השיר בהשראת פרשת אמור, חומש ויקרא.

בני ישראל בהוציא אותם מארץ מצרים אני ה' אלוהיכם" (ויקרא כ"ג, מ-מ"ב).

שני טעמים לישיבה בסוכה:

1. למען ידעו, כי הקב"ה הושיב את בני ישראל בסוכות בעת שהותם במדבר. לפי דעה אחת, סוכות אלו היו סוכות ממש שבני ישראל הקימו במו ידיהם. לפי התלמוד: היו אלה ענני הכבוד אשר סוכו על ראשי העם במדבר.

2. סוכה היא דירת ארצי: להזכיר כי היבול בשדה אינו רק פרי עמל כפינו, אלא הוא שלנו בזכות הקב"ה, כפי שהתורה מזוהירה: "פן תאכל ושבעת ובתים טובים טובים תבנה וישבת... ורם לבבך ושכחת את ה' אלוהיך- המוציאך מארץ מצרים מבית עבדים... ואמרת בלבבך כוחי ועוצם ידי עשה לי את החיל הזה: וזכרת את ה' אלוהיך כי הוא הנותן לעשות חיל... (דברים ת, י"ב-י"ח).

מצוות ארבעת המינים:

הרס, ערבה, אתרוג ולולב מצווה שמשדרת מסר לאחדות העם. הערבה, ההדס והלולב מאוגדים יחדיו על אף השוני ביניהם.

לשנה החדשה הבה ניחל לגאולה שלמה במהרה, בהתגשמות חזון- בית המקדש השלישי, וזוכה לקיים באופן נעלה את שמחת התג, כפי שנאמר: "חדש ימינו כקדם" (איכה ה, כ"ב).

<http://ahuvaklein.blogspot.com>

פתיח תקווה PETAH TIKVA

אוקטובר

מאת: אהובה קליין

מרכזים קהילתיים פתח תקווה

מועדון הילדים של עולמות

יום רביעי 29.10.14
בשעה 17:30

"איה פלוטו"
שעת סיפור עם שירה



לגילאי 3-6

מחיר כרטיס: 20 ₪
הורה מלווה חינם

יום רביעי 22.10.14
בשעה 17:30

"כיפה אדומה"
תיאטרון "צחוקלה"



לגילאי 3-7

מחיר כרטיס: 25 ₪
הורה מלווה חינם

יום ראשון 5.10.14
בשעה 17:00

"הקוסם רוני רוסו"
לכבוד סוכות



המופע חינם!
לכל המשפחה

לילדים

עולמות בית לאומנים ישראלים

שיי לביא

"טיפוס אורבני"

קאנטרי - רוק ישראלי מקורי

מחיר כרטיס: 45 ₪

יום חמישי 30.10.14
שעה 20:30

רח' שולזינגר 10, פ"ת 49211 | טל': 03-9233280 פקס: 03-9233281
olamot@matnasim.org.il | www.olanot.org.il

למבוגרים

אתר משחקים ולמידה לילדים מבית מט"ח הטבה כפולה לקוראי עיתון כפר גנים!!



הטבת מנוי שנתי 189 ₪ במקום 249 ₪ לשנה או מנוי מתמשך 25 ₪ במקום 29 ₪ לחודש.

קוד קופון: כפרגנים2014

בין ה 8.10.14 - 18.10.14 (חול המועד סוכות)

יחולק מנוי לשבוע מתנה.

קוד קופון: כפרגנים

sodmaya.co.il

לפי טובה
ואת שמח
אלא לקוחותי
אלא בית שלי

בס"ד

NE נעמי עזר

קוסמטיקה רפואית מתקדמת



מבצע

על כל רכישת מזרק
של חומצה הילארונית רסטילן Restylane
טיפול מזותרפיה פנים וצוואר
ללא תשלום!



קופלמן אברהם 10, (נווה עוז) פתח תקווה | 052-3929793
e1960noemi@walla.com | www.neomiezer.co.il

חפשו אותנו ב-f



נעמי עזר -

קוסמטיקה רפואית

חומצה - טובה לעור הפנים??

חומצה היאלרונית, שמצויה בגוף האדם באופן טבעי, נפוצה בארץ ובעולם כאחד הטיפולים האפקטיביים והבטיחותיים ביותר בתחום האנטי-אייג'ינג והטיפול בקמטים

בתקנים בינלאומיים מחמירים ובאישור משרד הבריאות, ומשמשת למטרות הבאות:

- מילוי קמטים ושקעים בצידי האף, בוויית הפה ומעל השפה, טשטוש קמטים ואזורים כהים סביב העיניים, עיצוב נפחים בשפתיים, בלחיים ובסנטר, תיקון א-סימטריה בפנים וטיפול בצלקות אקנה.
- הוספת נפח ולחות לעור. חומצה היאלרונית מסוגלת לספוח אליה כמויות גדולות של מים, ובכך יוצרת אפקט של מתיחה בעור ומחזירה לו ברק טבעי ומרקם רך וחלק.
- עידוד ייצור טבעי בעור של קולגן ואלסטין, שנחוצים למיצוק העור ולגמישותו.

בהיותה חומר טבעי שמוכר לגוף, חומצה היאלרונית נחשבת בטוחה לשימוש, היא משתלבת באופן מושלם ברקמות הגוף, והסיכון לפתח תגובה אלרגית נמוך ביותר. תוצאות הטיפול ניכרות באופן מיידי.

נעמי עזר, קוסמטיקה רפואית מתקדמת
70: 052-3929793, www.neomiezer.co.il



צילום אילוסטריציה depositphotos

עם השנים עורנו מזדקן; תאי העור מתחדשים באיטיות, פעילות בלוטות השומן מצטמצמת, שכבת השומן התת-עורית מתמעטת, קצב ייצור האלסטין, הקולגן והחומצה ההיאלרונית בעור יורד, כמותם ואיכותם פוחתות משמעותית והמבנה שלהם ניווק. כתוצאה מתהליכים אלה העור מאבד מגמישותו ומכוסה לספוג לחות והוא הופך רפוי, דק, יבש ובעל קמטים: קמטים דינאמיים- קמטי הבעה שנובעים מפעילות חוזרת ונשנית של השרירים ומטופלים לרוב בבוטוקס, וקמטים קבועים, שנוצרים מאיבוד נפח בפנים ומטופלים על-ידי הזרקת חומרי מילוי קבועים כמו סיליקון, או חומרי מילוי זמניים כמו חומצה היאלרונית.

חומצה היאלרונית מצויה בגוף האדם באופן טבעי וחיונית לבריאות העור. לצרכי אסתטיקה מופקת החומצה בתנאי מעבדה

תמונת אילוסטריציה idipart



• **מלך הגיונגל** - חלקו לילדים שמות של חיות ואפשרו להם לחקות את תנועותיה ואת קולה.

• **המומיה** - גלגלו את הילד בתוך מגבת כשראשו בחוץ. מדדו תוך כמה זמן הילד ייחלץ החוצה בכוחות עצמו. לקטנטנים לא לסגור לגמרי את המגבת, רק אפשרו את חוויית ההתהפכות.

• **חישוקים** - סדרו חישוקים בשורה ונסו ללכת ביניהם בשמיניות, העמידו חישוקים וחלו דרכם, וזוכרים את המשחק האהוב-ים יבשה?

חשוב שתקדישו לילדיכם זמן איכות, כי אין דבר שתורם להתפתחותם יותר מכך!

מאיה אריאלי-ברון

בעלת אופיר-מרכז הורות הוליסטי, בשכונת כפר גנים ג.
ליצירת קשר: |mayaar@012.net.il | 70: 054-9000301

זמן איכות, עכשיו זה פשוט

רעיונות לפעילות ביתית מהנה עם הילדים

• מאיה אריאלי ברון

לא הספקנו להתאוש מהחופש הגדול ואנו כבר בתקופת החגים ושוב נדרשים להעסיק את הילדים.

לפניכם מספר רעיונות לפעילויות משותפות שהן גם פשוטות לביצוע, גם מחזקות את ההתפתחות החושית והמטורית של הילדים וגם תורמות לקשר בין ההורה לילד -

• **מדבקות תמיד משמחות** - הדביקו מדבקות על איברי הגוף השונים וקראו בשמם. עם הילדים הגדולים יותר ערכו תחרות- מי מצליח להדביק ראשון.

• **הכנת רעשן** - קחו שתי כוסות חד פעמיות, מלאו בגריירי קטניות, הדביקו את הכוסות בסלוטייפ וקשטו מבחוץ.

• **פירמידה מכוסות** - קחו חבילת כוסות חד פעמיות וצרו ממנה פירמידה. ניתן לגלגל אליה כדור קטן ולפרק...

• **ריקודו בקצב** - השמיעו מוזיקה קצבית ותנו בכל פעם לילד אחר להוביל ריקוד: קפיצות, הליכה לאחור, לצדדים, מעגלים, מיאיות כפיים, קולות וכדומה. כשתפסיקו את המוזיקה, הילדים יהפכו לפסלים.

הפעם:

"אם תניחו לשנים לחמוק מבלי לנסות להחזיר את חובותיכם, אינכם אלא עבדים!"

נוטשים את המינוס - עוברים מהישרדות לחירות כלכלית • תמיר חכם

3. לחיות בפחות מגובה הכנסותינו. להגדיר תקציב ולחתוך היכן שצריך. התקציב הוא כאור במערה אפלה, חושף את הדליפות בחשבון ומאפשר לעצור אותן.
4. ניתוח מצב. משפחות גרעוניות אינן יודעות כמה הן מוציאות ועל מה. יש לבחון את הרגלי הצריכה, כך נבחין בהוצאות שניתן לצמצמן.
5. אחריות אישית. הגדרת תקציב המשפחה ועמידה בו תוך פעולה נחושה ושמירה על אופטימיות, יאפשרו מציאת פתרונות יצירתיים נוספים לשיפור המצב הכלכלי.

האתגר הגדול ביותר, מיגור ה"מינוס" בבנק, דורש נחישות והתמדה. אדם בן חורין הוא זה שבבעלותו כל מה שהוא רוצה, כדי לחיות את החיים שלהם הוא מסוגל.

שני שלישים מהמשפחות בישראל חיות בגירעון קבוע. הן אינן יכולות לעצב את חייהן, אלא בקושי לחיות אותם. גירעון המדינה ועלויות מבצע "צוק איתן" אינם הולכים להיטיב עמן, ונראה שכולנו נאלץ להדק את התגורה, אשר גם כך חונקת.



מדוע רובנו חיים את החיים מתוך הישרדות ולא מעצבים את החיים כפי שבאמת היינו רוצים? האם אפשר לחיות אחרת, כבני חורין?

בוודאי שאפשר, זה עניין של גישה; כשליש מהמשפחות שולטות בחשבון הבנק שלהן כמעט ללא תלות בגובה ההכנסות. זה מאתגר, אך בהחלט אפשרי ופילוסופיית "האיש העשיר ביותר בבבל" היא כל מה שדרוש לכך.

מיהו "האיש העשיר ביותר בבבל"?

בשנת 1926 יצא לאור בארה"ב הספר "האיש העשיר ביותר בבבל". הספר מתאר את קורותיו ואת עקרונותיו של האיש העשיר ביותר בבבל-

1. שינוי מחשבתו- להבחין בין צורך ותשוקה. תשוקותינו הן כמו עשבים שוטים. הן גדלות בחופשיות, אך ביכולתנו לספק רק אחדות מהן.
2. ללמוד ולעשות. אם ברצוננו להשיג את מבוקשנו, עלינו להשקיע את הזמן כדי ללמוד את מה שצריך לעשות, ולעשות כדי להשיג את מה שאנו רוצים.

מתנ"ס "עולמות" מזמין אתכם להרצאה בנושא שתתקיים ביום שני, 3.11.2014 בשעה 20:30

הכניסה חופשית לאחר רישום מראש במייל: tamir58@bezeqint.net
לציין בנושא "לעצב את החיים או לחיות את החיים".

תמיר חכם, BSc, MBA, יועץ ומאמן לכלכלת המשפחה ומאמן עסקי ואיש, תושב שכונת כפר גנים
tamir58@bezeqint.net | בפייסבוק: 'סודות יסודות ההצלחה'



רענן חלה
ייעוץ, יזמות ושיווק נדל"ן
052-6674218

מומחה בכפר גנים

נכס ייחודי צריך שיווק ייחודי

◀ פרסום מודעה גרפית בעיתונים השכונתיים ובעיתונות הארצית.

▶ שלט מכוון גדול עם פרטי הדירה.

▶ שיתוף של כ-40 סוכנים במשרד ו-120 סניפים בארץ.

▶ הכנת הדמייה וירטואלית לדירה.

▶ ייעוץ משפטי ועריכת חוזה ע"י עורכי דין שעובדים בשיתוף עם המשרד.

**רוצים להתייעץ?
לקבל המלצה?**

התקשרו עכשיו ואשמח לעזור

**מכירת דירה לא מסתיימת במודעה באינטרנט,
זו רק ההתחלה!**

אתי baby **בכפר גנים ג' ברח' חיים זכאי 7 נפתח משפחתון!**

לגילאי 0-2 שנים
הנכם מוזמנים לבוא להתרשם מאווירה נעימה, חמה ומשפחתית

המשפחתון כולל:
 ♥ חוג מיוחד להתפתחות לגיל הרך
 ♥ אוכל מזין וטעים
 ♥ והרבה חום ונתינה

מנהלת גן ילדים במשך 25 שנה

שעות הפעילות: 07:00-16:30
לפרטים נוספים ולהרשמה, אתי:

נייד 052-8910600
בית 08-9334240

חודש של כיף וצחוק

אקטובר בקניון גנים



מופעים



יום בי	יום בי	יום גי	יום בי	יום זי	יום בי
17:30 27.10	17:30 20.10	17:30 14.10	17:30 13.10	17:30 12.10	17:30 6.10
חוצצרת הקסם	סוכריות קופצות	בינה גרבונינה	השלגלים	המופע של פרדי	המופע של מעייני בלאגני
מופע בידור מוסיקלי ואיכותי מופע שבו גם הוראים זיכרו הקסם - בדימו של חוצצרת... כי מלכו ילדים...	טופי הקטנה והשוכבה וליקריץ הבוגר והאחראי נשארים לבד בבית. יחד הם מסתככים ומשעשעים ויוצאי דופן.	מינה היא גרב מתוקה, שעפה בגלל הרות מתבל הכביסה. יחד עם הילדים היא יוצאת למסע כדי לשוב לארון בחורה.	אלון והילה מארגנים מסיבה, אך הילה לא יודעת לרקוד. איך מארגנים מסיבת ריקודים בל ריקודים? הילה והקהל למדדים כיצד להטות תנועות פשוטות לריקוד מהנה.	בכוכבו של פרדי מערוץ הילדים. מופע מצחיק, קצבי, צבעוני ומרתק. הילדים ילמדו לאהוב ולכבד את עולם החי.	מופע לילדים המשולב שירים מקוריים לצד רבעי שונבות במסע קצבי מלא המור וקסם. תבואו - יהיה בלאגני!

ימי בי מעל העוקות

אתם ביקשתם... אנחנו הוספנו

לרגל הביקוש הרב הוספנו שעת פעילות:

- בב 1 - בשעה 10:00
- בב 2 - בשעה 10:45

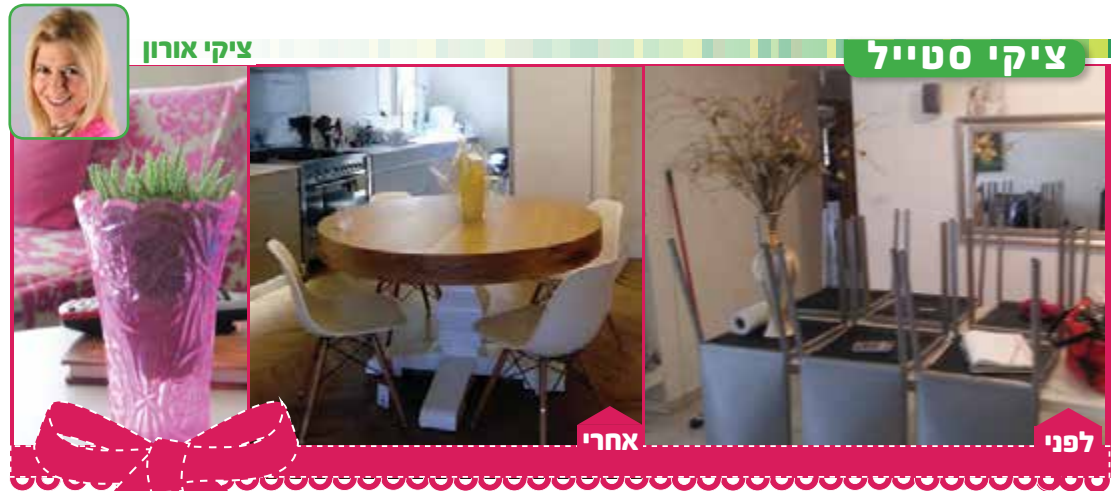
מדרכת מעגלי התנוקות, איריס זינבר, מגיעה לקניון גנים. בואו לחוויה מרגשת של מפגש אמנות ותנוקות... באוקטובר חוזרים לפעילות רגילה.

הפעילות תתקיים בסטודיו REVITAL הפעילות ללא תשלום ז"ף הרשמה לפעילות יופיע מהשעה 10:00 בכניסה לסטודיו

ימי די סוכות

קניון גנים מארח את חג סוכות

- 1.10 17:00 נכין מובייל לסוכה
- 22.10 17:00 נכין קחפקייקיס צבעוני וטעמים
- 29.10 17:00 נכין בובת חצבע וסוכריה מיוחדת



ציקי אורון

ציקי סטייל

אחרי

לפני

עיצוב ממגנט

איך לתכנן את הבית כך שימגנט את הנכנסים? ימי החגים הם הזדמנות מצוינת להתאהב במרחב מחדש

שוהו המיקום המיטבי. שווה למקם כך שתתאפשר התבוננות על המרחב או על נוף ירוק ומרגיע. מיקום הריהוט משפיע על התפוקה בהתנהלות ועל זרימה אנרגטית טובה.

פריטי עיצוב

עם הכניסה למרחב, העין רואה והאף מריח. כשהבית מוצף בפריטי עיצוב יפיפיים שאינם נראים לעין, ההנאה מוחמצת וחבל. מקמו את כד הפרחים, את הציורים, את גופי התאורה וכדומה, כבר בתכנון המרחב. כך תתנו מענה לצרכים ולהתנהלות העתידית במקום כמו: החיוניות ליד משטח העבודה במטבח, המשיכה לשיבה על הכורסה בסלון. כל אלה מושפעים גם ממיקומם של פריטי העיצוב שמסביב.

עיצוב ממגנט נוצר בזכות מיקומים מיטביים של קירות, של ריהוט ושל פריטים בחלל. מיקומים אלה, שמתוכננים כבר בשלב הראשוני על-ידי איש מקצוע, מורגשים היטב בתוצר הסופי.

לרושם ראשוני אין תחליף; מראה, ריח ומבט שנקלטו בשבריר שנייה ראשוני של היכרות משאירים חותם. לרושם הראשוני חשיבות רבה גם כשמדובר בבית, ויש לתת על-כך את הדעת כבר מהשלב הבתולי של תכנון מיקום הקירות, הריהוט והמרחב.

קירות

בכוחו של קיר לחסום או לאוורר, ליצור הפרדה או לרווח. בדירת שגורכות מקבלן מוצעים, לעיתים, מרחבים שאינם תואמי מציאות; פינת אוכל במיקום שאינו מאפשר ישיבה נוחה, פינת משפחה שלא ניתן למקם בה כורסה או חדר ארונות דחוק שיש קושי לפתוח בו דלת.

המירו את החשיבה המצמצמת על "פינות" ב"מרחבים"; במקום פינת אוכל ניתן לתכנן מרחב אוכל ולמרכז בו שולחן שאף נפתח בחגים, במקום "חדר ארונות דחוק" ניתן לתכנן ארון גדול. בכוחו של מיקום מיטבי לקיר לאפשר חלל נוח לטווח הארוך.

ריהוט

אפשר להיצמד לתורת הפאנג שווי או לפעול לפי ההרגשה הפנימית. מיקום מחדש של כורסה או מיטה לא מצריך שבירת קירות, אך לעיתים, קיים קושי לחשוב אחרת מהמצב הקיים. המקור לדוגע ולשינה טובה מותנה גם במיקום הריהוט; בחנו ישיבה על כורסה בבית במשך שבוע, אם מרגיש לכם נעים, ייתכן

ציקי אורון - מעצבת פנים וסטייליסטית
 טל: 054-2424976
 zikioron@gmail.com
 www.tzikidesign.co.il



תראפיה דרך גינון

מותי בפעם האחרונה זרעתם להנאתכם זרעי ירקות? מותי קטפתם בעצמכם את ירקות הסלט לארוחת הערב? • אילה וייס

תראפיה בגינון היא חדשה יחסית ופחות מוכרת מתראפיות אחרות שמוצעות לילדים. בשיטה זו הילד בוחר אילו ירקות לרוע ולומד שלגדל כל דבר כרוך בעבודה קשה, בהתמדה ובזמן. הוא לומד שקיים תהליך ארוך לפני קניית הירקות אצל הירקן. הגינה והעבודה בה הם מתחם חדש, שבו הילד יוצא מאזור הנחות ולומד להכיר מיומנויות וחוקים חדשים.

בגינה כל ילד יכול להיות בעל אצבעות ירקות בעזרת הכוונה, הגאה התמדה ועקביות, ולגלות שהטבע לא מפסיק להפתיע ולהדהים.

לא רק בפיג'מה

כבר עשור שהוא מוכר כ"קובי מהפיג'מות" בערוץ הילדים. השנה, **קובי פרג'**, שנולד וגדל בפתח-תקווה, מככב בעיקר במהדורה למבוגרים; הוא שיחק בסרט הקולנוע המצליח "מפריח היונים", עלה לראשונה על בימת התיאטרון הרפרטוארי בהצגה "תעלת בלאומילך", עובד על הכנת סרט דוקומנטרי שמשלב את שתי אהבותיו- משחק וצילום, וזו רק תחילת הדרך עבורו

• שירן רובינשטיין



שלומי אברהם וקובי פרג' בהצגת תיאטרון הקאמרי "תעלת בלאומילך" | צילום: ליאור גורדמן

מגדולי השחקנים שהיו פה. זה מרגש נורא, זכיתי".

איך גוריי אלפי חשב עליך לתפקיד?

"כשראתי שהוא עומד להעלות את ההצגה, טלפנתי ואמרתי לו שאני רוצה לעשות את התפקיד. מהרגע הראשון אמר שאוכל לעשות את זה נפלא. יש בינינו חיבור וחברות. הוא קומיקאי בחסד עליון".

זו פעם ראשונה שאתה משחק על בימת תיאטרון רפרטוארי.

"כן, בעבר עשיתי פסטיגלים ותיאטרון קצר, וזה חלום לשחק בהצגה הזו. אני שמח שזה נפל בחלקי. אני משחק לצד שחקנים מצוינים כמו נטע גרטי, עזרא דגן, שמואל וילוזני, שלומי אברהם, יצחק חזקיה ואחרים".

אתה מגלם תפקיד קטן, אך דומיננטי, בסרט "מפריח היונים", סרט שזכה לביקורות מפרגנות. התחברת לשורשים העיראקיים?

"לא הייתה לי ברירה... התחברתי לשורשים וליוצרי הסרט אהובה קרן וניסים דיין הבמאי והתסריטאי. עם אהובה נוצרה

מערכת יחסים של חברות ונשארנו בקשר. אהובה, שגם משחקת, יזמה את הסרט. היא אחראית על העיבוד של הספר ועל הבחירה לשחק בשפה העיראקית. אישה נדירה וגדולה מהחיים".

זו פעם שנייה שאתה משחק בסרט קולנוע. יש רעב לעוד קולנוע?

"כן, אני אוהב את קצב העשייה של הקולנוע. בסרט הראשון ששיחקתי בו, "פעם הייתי" של אבי נשר, גילמתי תפקיד קטן (משה עבאדי- ש.ר.), ושיחקתי לצד פרטנרית נפלאה, יעל לבנטל. קולנוע זה אושר גדול".

אתה משחק הרבה בתפקיד העיראקי.

"אני מלוהק עיראקי סדרתי. כרגע, אני נהנה מאוד לגלם את השוטר אזולאי, להצחיק באמצעותו ולעורר את הזיכרון של האנשים".

אתה מזוהה כקומיקאי, ומשחק בעיקר בקומדיות. יש לך משיכה לגלם גם תפקידים דרמטיים?

"בבסיס אני קומיקאי ומזוהה עם קומדיות. לא עשיתי כמעט תפקידים דרמטיים, חוץ מ"מפריח היונים", ואשמח לתפקיד רציני כזה בעתיד. יש סרט שאני עתיד לצלם בקרוב בתפקיד דרמטי, אך אני לא יכול להרחיב".

לא למדת משחק באופן מקצועי.

"נכון, ואני לא מרגיש חסך או פער. אני רוצה לפגוש אנשים שיתנו לי השראה ולא דווקא מסגרת לימודית. אני מעריך שברגע שיבוא הבן אדם שירצה ללמד, הוא יבין איזה חומר גלם עומד מולו. אין לי רגשי נחיתות בתחום הזה. מקווה שלא נשמעתי לא צנוע..."

מתי ידעת שאתה רוצה להיות שחקן?

"מגיל צעיר. הסתכלתי על אחי הגדול בן, שניחן בהמון כישרון. עד היום הוא האיש שהכי מצחיק אותי, יותר מכל הקומיקאים שאני מכיר. הוא כישרון אדיר. הוא עושה פינה בתוכנית הרדיו של טייכר ורחוביץ' "חותרים למגע", ויש לנו כבר שנתיים תכנית משותפת בגליצ', בכל יום ראשון. זה משפחתי אצלנו; בשנות ה-60 אבא שלי התקבל ללהקת הנח"ל, לאחר שיוסי בנאי בחן אותו. בסוף הוא לא התגייס בגלל בעיה רפואית, אבל שמר את סופס ההרשמה. אני מימשתי אותו..."

אתה מגיש את ציפורי לילה בגל"צ יחד עם אחיך בן פרג'. מי חשב על הרעיון?

"מערכת גל"צ פנתה אלינו כווג אחים. את בן הכירו מהפינות שהוא מגיש בתוכנית של גל"צ, אני הגעתי לשם לעשות פיילוט לתכנית אחרת. עשינו פיילוט יחד וזה הצליח. אנחנו משדרים כל יום ראשון בחצות. מדברים על הכל, נוגעים בכל הצבעים ומתעסקים בשוליים של השוליים. השוליים זה ה"מייץ סטרים" החדש מבחינתנו. דרך שיחה על מוצרי



קובי פרג' בדמות איינשטיין בסדרה "הפיג'מות" | צילום: אילנית דואניאס

חשמל יכולים להגיע לאמירה רצינית. אנחנו זורמים בתוך המדיום הזה בצורה מאוד טבעית. בגל"צ נותנים לנו משקל בספיישלים ובשידורים מיוחדים ומבינים שאנחנו כוח חדש ואחר בתוך התחנה. אני חושב שאנחנו מביאים משהו ייחודי של אחים שמשלימים אחד את השני. דרך אגב, אני הרציני דווקא בן הוא המופרע".

"הפיג'מות", סדרת הילדים הפופולארית, הפכה לקאלט וצילמה את עונתה התשיעית. מה הסוד?

"הסוד טמון בכימיה בין אנשים שמרגישים כמו משפחה. טמירה ירדני באה לראות הופעה שלי עם עודד פז ואילן רונפלד בתיאטרון זה"ל, היה לנו מופע בידור שמאוד הצליח. קרוב ל-200 הופעות במסגרת הצבא זה חריג. טמירה אמרה לנו: "כשתשחררו תגיעו אליי", וזה מה שקרה. במשפחת "הפיג'מות" יש משהו מאוד פשוט שעובד על כימיה ועל אהבה בין אנשים, ואני לא חושב שיש הרבה סדרות שהייתה להם תוחלת חיים כזו. הסדרה "מדגנת את הבלוטות"; היא פשוטה ומתוחכמת, ויש בה בדיחות לילדים, אך גם בדיחות שמכוונות להורים. אני נתקל בהורים שצופים בה, צוחקים ואוהבים את הסדרה".

ילדים רבים ממש גדלו על הסדרה.

"כן, הילדים מאוד אוהבים את הסדרה. רבים מהם כבר בגרו. זה הזוי שמגיעים חיילים, ואפילו בני 25, ואומרים שגדלו עלינו. אתה לא קולט שעשית את זה כל-כך הרבה שנים. 'הפיג'מות' היא חלק גדול מהחיים שלי ותמיד תלווה אותי. אני גאה לשחק בה ולהיות אחד מהיוצרים שלה יחד עם יואב צפיר, עם רובי דואניאס שהוא הבמאי, התסריטאי הראשי והעורך, ועם יניב פולישוק שגם משחק וגם כותב. כולם שווים ערך בהצלחה וזו באמת משפחה".

אחות פתח-תקוואים...

"כן, אני, רובי ויניב פולישוק, שלושתנו גדלנו בפתח-תקווה ואנחנו זורקים הרבה הומור על העיר".

המשך בעמוד הבא <

זה כיף לזכות באהבה של הצופים.

"זה כיף. בהתחלה, כשאתה רוצה להיות שחקן אתה בקלישאות של 'לא להישאר בנישה הזו', אבל בסוף הבנו שהפיגמה חצתה את הגבולות. עשינו את מה שהצחיק אותנו ולכן כנראה זה עבד".

אתה עושה טלוויזיה, קולנוע, תיאטרון ורדיו. איפה אתה הכי מוצא את עצמך?

"בכל המשבצות, לא כובל את עצמי לתחום. ככה אני מפרה את עצמי. התיאטרון זה דבר חדש שמרגיש לי כמו בית שנותן לי שפיות, מתחזק אותי ואת הכישורים שלי. הוא נותן ביטחון ורצף לאורך חיי השחקן, לעומת טלוויזיה וקולנוע שבאים בגלים".

אתה עובד כעת על פרויקט דוקומנטרי ל YES, שמספר על שתי האהבות המקצועיות שלך לצילום ולמשחק. ספר על זה.

"את הנשמה שלי שמתי שם בארבע שנים אחרונות. זה סרט על מזרחיות, על אומנות, על קום המדינה. זה סרט על מקצוע רומנטי (צילום ש.ר.). שאיבד את הסקרנות שלו, ובעיקר מספר את הסיפור המשפחתי שלי, של משפחת פרג', מהקמת הסטודיו ועד היום. משפחה גלותית. המשך ישיר לסיפור "מפריח היונים", שבו בסוף הסרט רואים משפחות עקורות עולות למדינת ישראל. הסיפור שלי מתחיל בשנות ה-50 במעברת עמישב, ממשיך בתנות הצילום הראשונה ברחוב מוהליבר בפתח-תקווה, שנושאת את שם המשפחה, ועד המותג 'אחים פרג', שהיה בין המותגים הראשונים במדינה ועוד מזרחי. לא היו הרבה כאלה באותה תקופה. זה נראה כמו סיפור סינדרלה של שבט אחים".

איפה אתה בכל הסיפור הזה?

"אני מתחקה אחר שורשים, אחר זהות המשפחה. הם היו פורצי דרך בהמון מובנים. אני מקווה שבמאי הקרוב אסיים את הסרט".

אביך התאכזב שלא המשכת את קריירת הצילום המשפחתית?

"לא חושב. עבדתי בסטודיו איתו ועם אחי עד גיל 25, ומבחינתי עכשיו אני ממשיך. הסרט הזה מחבר אותי למקום שמאוד התגעגעתי אליו".

מה הוא צילום עבורך?

"צילום זה ריח כימיקלים שנשמתי מילדות. זה ללוות את הטכנולוגיה ואת מה שנעלם, את איש המעבדה שהיה ולא רק הצלם. זאת "הבריחה שלי", זה השקט שלי. כשאני טס לחו"ל, אני לוקח ציוד ששוקל הרבה ומוצא את עצמי מצלם. אין דרך להתחמק מזה. העין לעולם תהיה מחוברת ללב. לא משנה אם הטכנולוגיה השתנתה. צלם לעולם יהיה מקצוע".

מה השאיפות המקצועיות?

"לעשות את הסרט ולהתפתח בתחום העשייה הדוקומנטרית".



קובי פרג' וגורי אלפי - "תעלת בלאומילך" | צילום: ליאור נורדמן

יש לך מודל לחיקוי?

"אחד מהם זה מי שגרם לי לבחור במשחק כמקצוע, ועכשיו אני מגלם את התפקיד שלו (שייקה אופיר-ש.ר.). אני מושפע מהרבה אנשים ויכול למנות עשרות שינקתי מהם השראה; למשל החמישייה הקאמרית, שהייתה אבן דרך משמעותית בנעוריים שלי, והסרטים של אפרים קישון. יש כאן הרבה יוצרים נפלאים, אבל הרדידות התרבותית, שהטלוויזיה המסחרית כפתה עלינו בשנים האחרונות, קצת טשטשה את הכשרונות ואת המקוריות שיש בעם הזה. אולי עכשיו הם יתעוררו מחדש".

הייתה לך זוגיות מתוקשרת עם דנה פרידר. הפאפארצי חזרו אחריך בתקופה ההיא?

"הבל הבלים, תרבות הכלום והשום דבר. זה לא מעניין אותי הפרסום הזה. עם דנה הייתי יחד תקופה של שנתיים פלוס והיום אנחנו לא בקשר".

יש לך זוגיות היום? ההורים לוחצים על חתונה?

"יש לי היום זוגיות טובה, בריאה וכיפית, וההורים לא לוחצים על חתונה. יש להם שלושה נכדים מהממים מאחי".

גולדת וחיית בפתח תקווה רוב חיך.

החברים הטובים שלי הם מפתח-תקווה. הגרעין ברובו מכאן. אומנם כולם גרים היום בתל-אביב, אבל מדובר באותם עשרה חברים מתיכון בן גוריון, מנווה עוז ומהאזור. יש לי געגועים לילדות פרא, לפרדסים ולהמון טבע. גדלנו במרחבים של שדות, ליד בריכת שכטר ובריכת הנחשים, איפה שהיום נמצאים "הבאר של סבא" ושכונת כפר גנים ג.

הייתי חבר בלהקת הזמר הייצוגית 'עבר הווה עתיד' שהייתה בשבילי, מעבר לפיתוח הכישרון ותחנה בדרכי המקצועית, גם מסגרת חברתית. היא זימנה לי לעבוד עם שני אנשים מופלאים- עוזי חיטמן וז'ל ואדי מוכתר שיבדל לחיים ארוכים.

פתח תקווה היא בנשמה שלי".

מה תאחל לעצמך ולתושבי העיר לשנה החדשה ?

"לעצמי אאחל בריאות והמשך עשייה פוריה. לתושבי העיר ולכל עם ישראל אני מאחל שתהיה שנה הרבה יותר טובה מקודמתה".

הדרך לחיוך המושלם

כשמדובר ביישור שיניים חפשו את המומחה

כל ילד שלישי במדינת ישראל נזקק לטיפול אצל אורתודונט, והטיפול נפוץ גם אצל מבוגרים רבים. יישור שיניים הוא לא עסק פשוט ודורש ידע ומיומנות רבים.

יחד עם זאת, יש כיום מעט אורתודונטים מומחים על עשרות אלפים ילדים ומבוגרים שזקוקים לטיפול, והתוצאה - טיפולים אלה מבוצעים בפועל על-ידי רופאי שיניים רבים שאינם מומחים.

למה זה חשוב?

למראה השיניים, למיקומן ולעמדתן חשיבות עצומה בקביעת הביטחון העצמי. מסתבר שלשיניים עקומות השפעה גדולה ביותר (כמו גם למשקל, גובה גוף ושיער) על הביטחון הרגשי של הילדים בגיל הילדות ובגיל ההתבגרות, ובהמשך יש להן השפעה לכל החיים.

למה אצל מומחה?

יישור שיניים הוא מקצוע מורכב שדורש ראייה מערכתית ומסתמך על רקע נרחב, פרי הכשרה ממושכת וניסיון נצבר, שמקנים יכולת התמודדות עם בעיות מורכבות של יישור שיניים. החיוך המושלם הוא עניין למומחה בלבד, ולעיתים רבות תיקון טיפול כושל הוא מסוכן ואף אינו אפשרי.

מומחה ליישור שיניים או מומחה לאורתודונטיה הוא רופא שיניים שסיים הכשרה ארוכה וייחודית והוא בעל תעודת מומחה מטעם משרד הבריאות.

בארץ כמאה ושמונים מומחים לאורתודונטיה, שהם כשני אחוזים בלבד מכלל רופאי השיניים, שאר הרופאים שעוסקים באורתודונטיה אינם מומחים ואינם רשאים (על פי חוק) לכוון את עצמם אורתודונטים, רופאים ליישור שיניים או כל דבר דומה שיש בו כדי להטעות את הציבור.



- **איך יודעים שרופא השיניים הוא מומחה ליישור שיניים?** שימו לב לפרטים, בדיקה קצרה עשויה לחסוך הרבה כסף ולא מעט כאבי שיניים-
- בדקו את הופעת שם הרופא ברשימת המומחים שמפורסמת באתר האגודה האורתודונטית או באתר ההסתדרות לרפואת שיניים.
- ודאו הימצאות תעודת מומחה ליישור שיניים וחתימת מומחה במרפאה.

ד"ר עיני שמואל

- < בוגר הפקולטה לרפואת שיניים בהדסה ירושלים (הבצטיינות) משנת 1983.
- < בוגר תוכנית ההתמחות בהדסה ירושלים ובעל תואר מוסמך במדעי רפואת השיניים (הבצטיינות) משנת 1994.
- < יו"ר האגודה האורתודונטית בישראל.
- < יו"ר ועדת הבחינות באורתודונטיה בוועדה המקצועית של המועצה המדעית.
- < מנהל מחלקת ההתמחות ליישור שיניים בבית-החולים רמב"ם בחיפה.
- < מנהל מרפאות אורתודונטיות ליישור שיניים לילדים ולמבוגרים ברמת גן ובראש העין.

מרפאת רמת גן: הרב לוי 9, טל. 03-6778859
מרפאת ראש העין: משה דיין 4, טל. 03-9012012

ד"ר שמואל עיני

ליישור שיניים הולכים ישר אל המומחה

מרפאת ראש העין: רח' משה דיין 4, טל. 03-9012012
מרפאת רמת גן: הרב לוי 9, טל. 03-6778859

אירועי תרבות - לבוא וליהנות - גזרו ושמרו

הכר את הצליל

סדרה בת 4 מפגשים לגילאי 6-4

- 21.10.14 - צלילים שאפסתי
- 16.12.14 - עמי וגומי הולכים לאופרה
- 10.3.15 - השמים פתוחים
- 2.6.15 - כלים עולים
- בבית אברהם שפירא, רח' הרצל 20 ימי שלישי, בשעה 17:00 מחיר מינוי 100, מחיר כרטיס 30 ש"ח

מועדון ג'אז +

8 ערבים עם יין לאור נרות

- 27.11.14 - דפנה ארמוני ותמר מילר
- 25.12.14 - דני ליטני בשיירי בלוז
- 29.1.15 - אלי גורנשטיין שר סינרה ועוד...
- 26.2.15 - יורי ברנר ולהקת "טאבולה ראסה"
- 26.3.15 - אלכס סלוצקי - יזכרונות
- 30.4.15 - עמיקם קימלמן ולהקתו - מוסיקה מהסרטים
- 28.5.15 - אליזט ולהקתה
- 25.6.15 - לני סנדרסקי ולהקתו

בבית אברהם שפירא, רח' הרצל 20 ימי חמישי, בשעה 21:00 מחיר מינוי 400 ש"ח, מחיר כרטיס 60 ש"ח

ספרות כאן ועכשיו

מועדון הקורא

סדרה עשירה, מגוונת ומרתקת בת 8 מפגשים

- 2.11.14 - הסופר מאיר שלו על ספרו "שתיים דובים"
- 7.12.14 - הסופרת מירה מגן על ספרה "עיניים כחולות מדי"
- 4.1.15 - הסופר אשכול נבו על ספרו "המקווה האחרון בביביר"
- 1.2.15 - הסופרת אורה אחימאיר על ספרה "כלה"
- 1.3.15 - הסופרת תמרה אבנר על ספרה "שקרים מהבובידעם"
- 12.4.15 - הסופרת נאוה סמל על ספרה "ראש עקום"
- 3.5.15 - הסופר ליעד שוהם על ספרו "אם המושבות"
- 7.6.15 - מבקר הספרות עמרי הרצוג מארח את הסופרת נעה ידלון על ספרה "בעלת הבית"

באודיטוריום קריית המוזאונים-יד לבנים, רח' ארלוזורוב 30 ימי ראשון, בשעה 20:00 מחיר מינוי 240 ש"ח, מחיר כרטיס 40 ש"ח

לְאָמִיר אֶלֶע זִינְגֶען! (הבה נשיר)

השירים הגדולים ביידיש והסיפורים מאחוריהם 8 מפגשים עם קובי לוריא

- 27.10.14 - אידישע מאמע
- 8.12.14 - יידל מיטן פידל - שירים מהסרטים
- 12.1.15 - יידישע טאנגא
- 9.2.15 - קינדעריאן
- 16.3.15 - יידישע פרנסה
- 13.4.15 - לקראת יום השואה
- 18.5.15 - ליום ירושלים
- 15.6.15 - גנבים לידער - שירי גנבים ופושעים

בבית אברהם שפירא, רחוב הרצל 20 פ"ת ימי שני, בשעה 20:00 מחיר מינוי 240 ש"ח, מחיר כרטיס 40 ש"ח

אנה טאה

צליל ציור ותאטרון

נפגשים במוזאון

סדרת מפגשי איכות לילדים ולהורים גם בשיתוף מוזאון פתח תקוה לאמנות 8 מפגשים לגילאי 4-8

- 3.11.14 - המסע לארץ הצלילים האבודים/ שיר סופר
- 1.12.14 - מעיל הפלאים/תאטרון הקרון
- 5.1.15 - רכבת המתנות/תאטרון הקרון
- 2.2.15 - מוצרט הקטן/תאטרון אורנה פורת
- 2.3.15 - דוד וגוליית/תאטרון ז'וליק
- 13.4.15 - ילד בוצ' /תאטרון פופיק
- 11.5.15 - קרקס קוביות/תאטרון הקרון
- 1.6.15 - ליצן החצר/תאטרון אורנה פורת

באודיטוריום קריית המוזאונים-יד לבנים, רח' ארלוזורוב 30 ימי שני, בשעה 17:30 מחיר מינוי 280 ש"ח, מחיר כרטיס 45 ש"ח המופעים האחרונים יערכו באולם שרת



שחרית מוסיקלית

מוסיקה קאמרית, מוסיקת עולם ופולקלור

- 19.9.14 - קונצרט חגיגי לפתיחת העונה - מוסיקה רומנטית
- 24.10.14 - מוסיקה ללא גבולות
- 21.11.14 - רסיטל לפסנתר
- 12.12.14 - שלישיית צלילים
- 2.1.15 - קונצרט חורפי - יצירות חמות לחורף קר
- 30.1.15 - דואו צלילים
- 20.2.15 - מוסיקה קלאסית קלה מכל הזמנים
- 13.3.15 - לנשים באהבה
- 17.4.15 - הדור הצעיר
- 8.5.15 - חגיגה יהודית
- 5.6.15 - רסיטל לפסנתר
- 26.6.15 - מפגש בין קלאסיקה לכליזמרים
- 10.7.15 - קונצרט גאלה לסיסום העונה



קלאסי בהיכל

המינוי הכי קלאסי בישראל!

- 4 קונצרטים בהשתתפות מיטב התזמורות, מנצחים ידועים, סולנים מובילים והרכבים מהארץ ומחול.
- ניהול אמנותי: אלה פסיק
- 13.11.14 - פתיחת עונה חגיגית - רומנטיקה בביצוע התזמורת הסימפונית ירושלים, רשות השידור
- 9.12.14 - הקונטרס מונוציה בביצוע תזמורת סימפונט רעננה
- 25.2.15 - CINEMA PARADISO - בביצוע התזמורת הסימפונית אשדוד
- 26.5.15 - חגיגה סימפונית בביצוע התזמורת הסימפונית חיפה
- בהיכל התרבות, רח' המכבים 5, פ"ת טל' 03-9125222
- טרומבון קונצרט בשעה 19:00 עם ענת שרון, מוסיקולוגית תחילת הקונצרט בשעה 20:00

שבתות

שבת של אקטואליה ותרבות בהנחיית העיתונאי איתן דנציג

בהשתתפות מיטב הדמויות מתחומי הפוליטיקה, המדע, הספרות ונושאים אקטואליים אחרים.

בתאריכים: 4.7.15, 6.6.15, 2.5.15, 7.3.15, 7.2.15, 3.1.15, 6.12.14, 11.11.14 באולם מופ"ת, רח' ההסתדרות 19 ימי שבת, בשעה 11:00 לפנה"צ הכניסה חופשית, מספר המקומות מוגבל

רביעי ווקאלי

7 קונצרטים תאטרליים, בליווי מוסיקה, ריקודים וסרטים, בהשתתפות הסולנים המובילים של האופרטה הישראלית וכוכבים מחול.

- 12.11.14 - קונצרט חגיגי לפתיחת העונה - סתיו מוסיקלי
- 16.12.14 - ערב מחווה לטנרים יהודים גדולים
- 7.1.15 - חורף רוסי - מוסיקה רוסית קלאסית ועממית
- 11.2.15 - אוריית אקספרס
- 18.3.15 - יום האישה הבינלאומי - פנטזיה אביבית
- 29.4.15 - מסיבילה לנאפולי
- 10.6.15 - תאטרון מוסיקלי - אופרטה וינאית

באולם שרת, רח' חיים עוזר (בניין העירייה) ימי רביעי, בשעה 20:00 מחיר כרטיס 40 ש"ח

סדנה לדור שני לשואה

20 מפגשים בהנחיית המרכז הישראלי לביבליותרפיה

- 6.10.14 - מפגש היכרות
- 3.11.14 - מפגש ראשון - לכל איש יש שם
- 17.11.14 - מפגש שני - אדם חי בעולם
- 1.12.14 - מפגש שלישי - המשך
- 22.12.14 - מפגש רביעי - אפר ואבק
- 5.1.15 - מפגש חמישי - המשך
- 19.1.15 - מפגש שישי - המשך
- 2.2.15 - מפגש שביעי - לזכר - שתלם
- 16.2.15 - מפגש שמיני - המשך
- 2.3.15 - מפגש תשיעי - המשך
- 23.3.15 - מפגש עשירי - פחות אבל כואב
- 20.4.15 - מפגש אחד עשר - המשך
- 4.5.15 - מפגש שנים עשר ואחרון - המשך

מותנה במס' המשתתפים בבית אברהם שפירא, רח' הרצל 20 ימי שני, בשעה 20:00 מחיר הסדנה 400 ש"ח

קולנוע, פסיכולוגיה ופילוסופיה-

מעגלים משיקים

מבוא, סרט ודיון

8 מפגשים בהנחיית שרה אוסטרוב

- הסרטים שידונו: 26.11.14 - "מתים על החיים" / משמעותה של חברות, אמריקני
- 31.12.14 - "וינסנט רוצה לים" / על הגבול הדק שבין שפיות לשגעון, גרמני
- 28.1.15 - "רמו לסקנדל" / כל האמת על מניפולציות, בריטי
- 25.2.15 - "כשהנערים שרים" / אדם מחפש השפעה, צרפתי
- 18.3.15 - "לחנך את ג'ני" / משמעותה של בחירה, בריטי
- 13.5.15 - "ברוריה" / "אוי לי מיצרי ואוי לי מיצרי", ישראלי
- 10.6.15 - "עד כלות הנשמה" / מאובדן / לתיוקן ולגאולה, צרפתי/איטלקי
- 8.7.15 - "כשניטשה ככה" / אינטליגנציה רגשית מהי, אמריקני

באולם שרת, רח' חיים עוזר (בניין העירייה) ימי רביעי, בשעות: 9:30 - 12:30 מחיר כרטיס 40 ש"ח

ההרשמה למינויים בעיצומה
9052349/50

נפגשים

**בסניף כפר גנים של מזרחי-טפחות
לקונצרט "פניני הקסם" לילדים
עם הקאמרטת הישראלית ירושלים
בניצוחו של רוני פורת**



צילום: גלית דייטש

ראובן פרוקמן/יפג

הפעילות פתוחה
לקהל הרחב
ללא עלות.



סרקו את הקוד

"נפגשים במזרחי-טפחות"

בואו ליהנות מסדרת הרצאות ומפגשי העשרה מרתקים במגוון נושאים.
והפעם נפגשים בסניף כפר גנים, העצמאות 65, פתח תקווה
ביום ג', 21.10 בשעה 17:30.

לפרטים והרשמה היכנסו לאתר מזרחי-טפחות
מתאים לגילאי 5-10, חובת נוכחות ההורים לאורך כל הפעילות

אם נדרשת לך התאמת נגישות, אנא פנה אלינו דרך "צור קשר" באתר "נפגשים במזרחי-טפחות" עד שבועיים לפני הפעילות ונעשה כל מאמץ לסייע בהתאם לאפשרויות.
אין הבנק אחראי לתוכנה של ההרצאה ואין לראות בה המלצה של הבנק להתקשרות עם חברה זו. ייתכנו שינויים במועדי ההרצאות, ההרשמה מראש, מספר המקומות מוגבל, טלח.

חיגו 8860*

mizrahi-tefahot.co.il



מאור מוזס

כלכלת המשפחה

חשבון נפש כלכלי

לאחר שנבקש סליחה ונהיה חופשיים מתחושות קשות, נוכל לתכנן את השנה הפיננסית שלנו ולהגיע להישגים כלכליים



צילום: אילוסטרציה P.C.

מההורים באופן חד פעמי- לחתונה, לדירה, לקניית רכב או באופן קבוע כעזרה חודשית. אך הורינו נמצאים גם הם במצב כלכלי מורכב, וייתכן שהם מקריבים חלק מהביטחון הכלכלי העתידי שלהם לטובת הרווחה הנוכחית שלנו. עלינו לבדוק כיצד להתנהל אחרת תוך הסתמכות על הכנסותינו בלבד.

סליחה מהמדינה - המדינה לא השקיעה בחינוך פיננסי; היא אפשרה לאזרחיה להיות על חשבון האוברדרפט, ואזרחים רבים אינם ערוכים נכון לקראת פרישה. למרות זאת, יש משפחות שכן הצליחו לצמוח כלכלית, מכאן שמי שפועל נכון מצליח. אז אתרו הזדמנויות במקום לנטור סינה, ובכך תאפשרו צמיחה כלכלית בשנה הקרובה.

סליחה מעצמנו - "איך נפלתי עם ההשקעה המטופשת הזו?" אנו מתייסרים על טעויות שעשינו בדרך, אנו כועסים על עצמנו שחרגנו מהתקציב או שהתפתינו לקנייה ספונטנית. לקראת השנה החדשה, עלינו לסלוח לעצמנו על הטעויות, להפנים שיהיו גם טעויות עתידיות, ולדעת שכל טעות מספקת לנו הזדמנות ללמוד ולהחכים!

מאור מוזס, יועץ ומאמן בכלכלת המשפחה
Maor.Moses@gmail.com | 055-8838047

מסובים בערב ראש השנה אנו מברכים "שנהיה לראש ולא לזנב", שנוביל בחיינו ולא נהיה מובלים. ראש הדג שמסתכל קדימה מזהה סכנות והזדמנויות. הראש יודע לאן נכון לדג לשחות על מנת להתקדם. גם בכלכלת המשפחה, אנו שואפים להוביל ולהיות בעשירונים העליונים ולא להיסחף בזרמים לא רצויים. ההובלה מאפשרת שליטה, ביטחון ואחריות להתנהלות כלכלית. לאחר שהחלטנו לקחת אחריות, זה הזמן לבקש סליחה.

סליחה מבני הזוג - מריבות, טעויות וחרטות מלווים את משק הבית בהתמודדותו הכלכלית. זוגות רבים חווים אכזבות מהמצב הכלכלי המתדרדר; תחושת החמצה, ויתורים אישיים, ציפייה שבן הזוג יביא הכנסה גדולה וכדומה. ההאשמות מקשות להתגבר על המשבר. ראש השנה זה הזמן לשינוי גישה: לכל אחד מבני הזוג אחריות אישית למצב הכלכלי, ורק בשיתוף פעולה כווג ניתן להגיע להישגים כלכליים.

סליחה מהילדים - אנחנו מעבירים לילדינו את הפחדים ואת הדעות הסותרות שלנו בנוגע לכסף. כשאנחנו חיים במינוס, אנחנו מספקים להם דוגמה שלילית ומגדילים את הסיכוי שגם הם יחיו במינוס בבגרותם. שיפור הגישה שלנו כלפי כסף והתנהלות נכונה, ילמדו את הילדים להתנהל נכון ולהתייחס באופן בריא לכסף.

סליחה מההורים - 70% מהזוגות הצעירים מקבלים עזרה כלכלית

כל כפר גנים בנווה עוז!

מסיבת פתיחה מטורפת במרכז הנוער!

ביום חמישי, 23.10.14 בשעה 19:30

נשמח לראותכם, צוות מרכז נווה עוז.

לפרטים נוספים: מנהלת המרכז: אביבית - 050-9339667

מרכז הנוער נווה עוז חוזר לפעילות ומזמין את כל בני הנוער של כפר גנים להצטרף לשלל חוגים - כדורגל, כדורסל, גיטרה, קבוצת הליכה לבנות ועוד... בנוסף, מציע המרכז להצטרף לקורס מד"צים עירוני או להצטרף לקבוצות המחויבות האישית.

המרכז פתוח בימים א' ב' ה' בשעות 16:00 - 21:00 | רחוב בישרמן 12 חפשו אותנו ב- "מרכז הנוער נווה עוז"



סיפורי סבתא...

החגים והארוחות המשפחתיות הם חומר נפץ מתקתק, במיוחד למתבגר חסר הסבלנות. נסתכל דרך עיני המתבגרים, נבין למה הם לא רוצים לבלות עם המשפחה המורחבת, ומה ניתן לעשות

מה עושים?

✓ למתבגרים עולם משלהם, גם אם קשה לקבל את העובדה שהם גדלו, חייבים לכבד זאת.

✓ למתבגרים אין סבלנות לשיחות נפש או לבדיחות של ה"זקנים" ובטח שלא לילדים קטנים. הם מרגישים שזה עונש. הכירו וכבדו את התחושה. האמפתיה ממוצרת התנגדות, אמרו: "אני מבינה שאת לא ממש נהנית, גם אני לא אהבתי מפגשים משפחתיים כשהייתי בגילך, אבל זו המשפחה שלנו ואנחנו מבלים ביחד".

✓ הפחיתו מטלות, סכמו מראש על עזרה בתחום מסויים והגנו על-כך מפני בקשות של אחרים.

✓ סכמו מראש שעת חזרה ונסו לעמוד בה. במקרים של מגורים סמוכים, שחררו את המתבגר לעיסוקיו בהתאם לזמן שמתאים לכם.

רוב המתבגרים, למרות הפרצופים החמוצים, אוהבים את המשפחה וקוקים לה. אלא שכרגע הם בתקופה שבה הם מתייחסים אל המפגשים כאל נטל. חשוב לא לוותר על המפגשים המשפחתיים, אך להביע אמפתיה ולהחליט מראש על מטלות ועל שעת חזרה.

חג שמח (:

ענת זפראני מרצה לפסיכולוגיה, M.A בחינוך
מנחת קבוצות הורים, www.anat-zafrani.co.il



צילום: אילוסטרציה P.G.

הוריה של לין מספרים שהיא מתרצת תירוצים כדי להימנע מבלות עם המשפחה בחגים; היא ישנה עד מאוחר, מתארגנת באיטיות בכוונה, רבה עם אחותה על כל דבר ומוציאה את כולם מדעתם. כשכבר מגיעים, היא מתיישבת בצד עם האיי פד או עם הנייד והאוניות, לא מדברת, יושבת בפרצוף חמוץ ושואלת כל חצי שעה "מתי הולכים?"

לין, נערה מטופחת, אינטליגנטית ומלאת עיסוקים (מד"א, צופים, תנו לחיות לחיות, כיתה מוגברת) מספרת על התנגדותה לאירועים המשפחתיים: "לא כיף לי, משעמם לי, אין בני דודים בגילי, כולם או מבוגרים שלא סופרים אותי ממטר או קטנים נודניקים, ואני מעדיפה לבלות עם חברים או להישאר בבית בכיף שלי עם המוזיקה והטלוויזיה. אבל אז, ההורים מתחילים עם סחיטה רגשית שחבל על הזמן: 'את הורסת לנו את החג, בגללך המשפחה מתפרקת' או הכי גרוע - 'סבתא תהיה עצובה, היא בישלה כל היום', ונותנים לי להרגיש שאני רעה. הקטע הוא שאיך שאני מגיעה, מתייחסים אליי כאל הבייביסיטר של הקטנים - 'שחקי איתם, תעסיקי אותם' או 'בואי תעזרי במטבח!' איך בדיוק אמור להיות לי כיף?! אז אני מתנתקת עם הנייד, וגם אז כועסים עלי. אוף, נמאס!"



DELIVERY AND T.A. SERVICE



לחיי השנה שבדרך!

גם בשנה החדשה: משלוחים עד 22:30

להזמנות TA במסעדה טלפון : 03-9239000
להזמנות משלוחים *3255

שידורי ספורט על מסך ענק HD | חדר VIP פרטי בהזמנה מראש | מהטבות ייחודיות 1+1 בימי ראשון ועוד

ימים ושעות פעילות משלוחים: א-ה 11:30-22:30, ו 11:30-15:00, ש 20:30-23:00
מתחם יכין סנטר, פתח תקווה | *90222 | BBB.BURGUS.CO.IL

בדיקה
הצעת מחיר
ללא עלות

שירות מזגנים לרכב

תיקון מזגנים לרכבים מכל הסוגים

שירות נייד

בפתח תקווה ובסביבה

צדוק בן משה

050-5332540



התמונה לתחומה: בלתי צילום אילוסטורציה: P.G



תמרים, רבותי, תמרים



"בתשרי נתן הדקל פרי שחום נחמד..."
הגיע זמן "גדיד התמרים", ואנו נמתיק איתם את הישיבה החגיגית בסוכה

עוגיות תמרים

- מצרכים לצק:**
3 כוסות קמח
1 אבקת אפייה
1 סוכר וניל
חצי כוס שמן
רבע כוס מים
100 גרם חמאה מומסת
- חומרים אחרים:**
1 קופסה מרחה תמרים

אלון הכנה:

- מערבבים את כל חומרי הבצק בקערה ולשים לקבלת מרקם אחיד.
- מכסים את הקערה ושומרים במקרר לחצי שעה.
- מחלקים את הבצק ל-3 כדורים שווים ומרדדים כל אחד מהם למלבן דק.
- מורחים את מרחה התמרים, שליש ממנו על כל מלבן בצק, באופן אחיד.
- מגלגלים כל מלבן ל"גליל" ופורסים ל"מטבעות" בעובי של כ- 1.5 ס"מ.
- משכיבים את ה"מטבעות" על תבנית אפייה ומכניסים לתנור בחום של 180 מעלות כ- 20 דקות עד להזהבה.
- כאשר העוגיות מתקררות זורים עליהן מעט אבקת סוכר.

התאבאן וזל סוכות מלח!

ישנם זנים שונים של תמרים, רובם הגיעו לארץ מעיראק על ידי בן ציון ישראלי, ובהם נמנים: הברהיתמרי - התמר הצהוב, חיאני - תמר לח בצבע אדום והמגיהול - תמר גדול ממדים, הזן החשוב ביותר מבחינה מסחרית. בארץ קיימים זנים נוספים כמו: דקל נור, חלאווי, חדראווי, והידי, דרי (לולבים מהודים) ואמרי.

את הפירות אוכלים או מכינים מהם יין תמרים ודבש תמרים (סילאן), ומה עושים עם יתר חלקי העץ?

- העלים משמשים כגג לסוכות ולא רק בחג, אלא גם אצל נוודים במדבר.
- סנסיני התמר, שעליהם תלויים הפירות, משמשים כמטאטא ולקליעת סלסלות.
- הגזע משמש לבניין ולקירוי.
- הלולבים משמשים למצוות ארבעת המינים בחג הסוכות.
- מגלעין פרי התמר מכינים תבלין בארצות ערב, ובמרוקו נהוג לחלוט גלעין תמר טחון לשתיה.

ומה אני עושה עם תמרים? - עוגיות תמרים מדהימות!



נשות פתח תקווה מוזמנות להצטרף לחווית לימודים מלאת השראה ומיוחדת במינה, בתוכניות לימודים מקוריות וחדשניות, וכן לפרוץ דרך לעשייה ציבורית בפרלמנט הנשים של פתח תקווה!

ובאיררה תומכת, הן מודעות לערך המוסף שיש בליווי אישי, בגמישות שתאפשר להן להשלים שיעור שהסירו, הן מצפות להקשבה ולעצה מקצועית, להכוונה לקראת הגשמת הלימודים ומעל הכל לחברותא טובה, וכל אלה לצד "הלהטוט" בין משפחה, קריירה, חיים חברתיים ומשפחתיים. כל זה ועוד מצפה לך ב"יהל".



תמונת מחזור בוגרות קורס דירקטוריות פ"ת עם ראש העיר - אפריל 2014

כמ"כ הינן מוזמנות לקורסים נוספים שפתחו בקרו: קורס ראשון מסוגו "לאהוב, להאמין, לאכול, לזנו" קורס בו כל מפגש הינו מחוץ התנסות מלהיב וחדש - נלמד לאהוב את עצמנו, להאמין ביכולות שלנו, לאכול נכון, וגם לזנו (שיעורי ספורט ייחודיים) זו מעטפת מחבקת לכל אישה שרוצה לחוות בקורס אחד מגוון של התנסויות וללמוד על עצמה משה...

על קורס דירקטוריות ועל קורסים נוספים של "יהל" ניתן לקרוא בהרחבה באתר "יהל":
www.ya-hel.com
באתר בקרו ב"המלצות מלקוחות" להתרשמותן והמלצותיהן של מאות הבוגרות שלנו.
בואנה להתנסות ולחוות, לשנות ולהוביל!
"הרבה מאלו שנכשלו בחיים לא ידעו כמה קרובים להצלחה הם היו, כשהם הפסיקו לנסות". / תומאס א. אדיסון

לפרטים והרשמה: חלי פרידמן, מנכ"ל "יהל"
ויר' עמותת "פני" חדשות - פרלמנט נשים ישראליות מנהיגות,
helif@bezeqint.net | נייד: 054-2244560

www.ya-hel.com

"יהל" - קתדרה ללימודי נשים

יעוץ | הדרכה | התמרה לנשים
YAHEL-ConsultingTraining&transformation

המרכז להשתלמות
מיון וזיווג לנשים
אשרות וזיווג

רוצה להיות דירקטורית?

בואי ללמוד איתנו בקורס שיעשה לך פריצת דרך!
הקורס הייחודי להכשרת נשים אקדמאיות לתפקידי דירקטוריות
מזמין אותך ללימודים המשלבים כישורים עם קשרים

- ✓ ידע יקר ערך מפי טובי המרצים באקדמיה ובפרקטיקה.
- ✓ תעודה מטעם אוניברסיטת בר אילן/המרכז להשתלמות, למסיימות.
- ✓ בלעדי ל"יהל" - ייעוץ והכוונה להשתלבות הלכה למעשה בדירקטוריות.
- ✓ **חברות בפרלמנט הנשים של פ"ת וחברות ב"פני" חדשות - פרלמנט נשים ישראליות מנהיגות (ע"ר)**
- ✓ חברות ברשת חברתית ויקרית של נשים בכירות, לימנוף וקידום נשים למצוינות ולשילובן בעמדות השפעה והכרעה.
- ✓ מפגש הרצאות אורחים עם אישי ציבור, ח"כים ואנשי קהילת העסקים.

הקורס יפתח ביום רביעי | 29.10.14
יתקיים ברח' ועד ארבע ארצות 5, פ"ת במרכז ההכנה לצה"ל (צומת הפורטק, ליד צומת סירקין)
היקף הקורס: 13 מפגשים, 65 שעות

לפרטים והרשמה: 054-2244560
www.ya-hel.com

יהל כ- f
'YAHELWOMENEMPOERMENT'

עידו אריה היקר שלנו,
הרבה מזל טוב
ליום הולדת 6
ולהתחלת כיתה א'
המון הצלחה ואהבה,
איראן, אללה לאללה



תמונת אילוסטרציה iclipart

אישתי, אני ומה שבינינו

לינה משותפת עד מתי?

גמילה בארבע כללים

הורים שהגיעו להדרכה סיפרו על בנם בן הארבע שישן במיטתם בלילות; האב סיפר שעליו להזיז, תדיר, את רגלי בנו מפניו, שהוא עייף במהלך היום, ושהוא ואישתו כבר כמעט ולא מקיימים יחסי מין. האישה הכירה בבעיה, אך הרגישה שבנה זקוק לריח ולמגע שלה כדי להירדם. היא סיפרה שהיא "מרחמת עליו": "מסכן, הוא קטן", ולכן היא נוטה לשכב לידו וללטף אותו ואינה מעזה לשנות את הדפוס.

לינה עם הילד נפוצה בעיקר בגיל הינקות

מטעמי נוחות - כדי לא לקום מהמיטה באמצע הלילה, מטעמי אמונה ב"עקרון הרצף", או מתוך צרכיו של ההורה להרגיש משמעותי, מרגיע ורצוי.

במהרה, הפעוט מתרגל לישון לצד הוריו ומפתח בכך תלות. הוא אינו מפתח את היכולת להירדם לבדו או להרגיע את עצמו בעזרת חפץ. כמו-כן, הפעוט למד בהדרגה כיצד תגובותיו משפיעות על הוריו ומיישם זו גם בלילה: בצרחות, בהפסקות נשימה וכדומה. **חשוב להבהיר** - תינוק בן יומו זקוק פעמים רבות לסיוע בהירגעות לפני השינה, אך לא בהכרח בלינה במיטת ההורה.

ארבע כללים לגמילה מהשינה המשותפת

1. אם ההורה יעביר לילד מסר, שהוא מרחם עליו ויודע שלא יצליח להתמודד בלעדיו, הילד יודהה ויאמין בכך. לכן, בראש ובראשונה, על ההורה לשנות את דפוס החשיבה, להאמין בצדקת הדרך אליה הוא יוצא ולהיות נחוש.
2. הילדים חכמים וקולטים כל גיואנס בפנים ובגוון הטון. הם מבדילים בין אמירה שמנסה להישמע אסרטיבית וניתנת לערעור, ובין אמירה החלטית שאינה ניתנת לערעור.
3. בדקו על אילו צרכים של ההורה הלינה המשותפת עונה. האם מדובר בתחושת המשמעות שההורה זקוק להרגיש מילדו, או אולי מדובר בסימפטום לגבי טיב היחסים בין ההורים? בשני המקרים על הילד "מולבש תפקיד", והוא ילמד מהר מאוד לשחק את התפקיד שניתן לו בדומה של הוריו.

4. החליטו וצאו לדרך כזוג! הודיעו לילד כי מהלילה יישן במיטת והסבירו: "גדלת, זה כבר לא נוח לנו, ואנחנו לא ישנים טוב. גם לך יהיה יותר נוח במיטתך". אפשרו לו לבחור בובה שתישן איתו ותסייע לו להירגע. בהתחלה שבו בכיסא בחדרו של הילד, כדי שלא ייאבד את נוכחות ההורה בקיצוניות.

צפו שלא יהיה קל! הילד יעשה הכל כדי לבדוק אתכם. ואתם, בנחישות, לא באגרסיביות, תוך הבנה את הקושי של הילד, החזירו אותו למיטתו. אל תתיאשו! זה אפשרי!

רינת רופא גורי, עובדת סוציאלית קלינית, מטפלת בילדים, נוער ומבוגרים
 rinatguri@gmail.com / 054-3972187

כס"ד

להתחיל את השנה עם עור זاهر ומתוח!



ממלץ לפני אירועים וחגים

הטיפול כולל:

- אבחון עור מקצועי, ע"י קוסמטיקאית רפואית
- פילינג, החדרת לחות ואמפולות ויטמינים
- + התעמלות לשרירי הפנים ע"י מכשור רפואי
- מסיכה לחותית על בסיס ויטמין E
- עיסוי פנים ושכמות מפנק...

249 ₪
 במקום 500 ₪

במחיר מיוחד!

*לקוחות חדשים, בכפוף לחקונו, ט.ל.ח.

ניתן לרכוש כשובר מתנה לחגים!

DanaGinat&Ella

מרכז לקוסמטיקה רפואית
 אבא ברדיצ'ב 8, כפר גנים ג', פתח תקווה

לקביעת תור צלצלי ענשין!

077-4121800

חדש! אפילציה | טיפולי פנים | פילינג עמוק | הבהרת כתמים | גלי רדיו | מזותרפיה | אקנה | הסרת שיער | איפור קבוע

לארז ודנה גינת היקרים,
צור ברכות ואיחולים להולדת הנסיך!
 שתגדלו אותו בנחת ובשמחה תמיד.
 אוהבות, צוות

DanaGinat&Ella
 מרכז לקוסמטיקה רפואית
 נווה עוז

ארז ודנה גינת



תכשיטי יוקרה



זהב ויהלומים
 שיבוץ יהלומים ואבני חן
 חידוש תכשיטים
 כל סוגי התיקונים
 אחריות על כל התכשיטים
 עיצוב ויצור תכשיטים
 לפי הזמנה אישית

הזהב שלך שווה כסף...

מעל 20 שנות וותק

03-6706336

קניון גנים, רחוב העצמאות 65, פ"ת קומת קרקע

נתפסו בעין המצלמה...

האחיות המתוקות
ליהיא וגילי שטיין,
 שלומדות בבית-הספר "יד-לבנים",
 נתפסו מטרשמות
 מהגינה הקהילתית החדשה
 בכפר גנים א.



החברים- גילי סיקסיק,
 שי בן עטיה
 ורננה אתגר בני ה-6,
 מכיתה א2 בבית-הספר הצומח החדש
 בכפר גנים,
 נתפסו מבלים בכיף את השעות שאחרי
 הלימודים בגינה ברחוב העצמאות.



ד"ר טלי אלוני-רוזן



פינת החי

מיאו...

רפואה מונעת- טיפול וחיסונים בגורי חתולים

חיסונים נועדו להגן על הגוף מפני מחלות מדבקות, נפוצות, שמסכנות את בריאותו.
מהו חיסון? החיסון הוא תרכיב שמכיל את גורם המחלה מומת או מוחלש, כך שאינו מסוגל לגרום למחלה פעילה. הגוף מגיב לחיסון כאילו נדבק במחלה ומייצר נוגדנים לה. הנוגדנים נשארים בזיכרון של הגוף, ובעתיד אם ייחשף למחלה, הגוף ייצר נוגדנים, ויפתח את המחלה בצורתה הקלה או שלא יגיב לה כלל.

גם חתול שנמצא כל היום בבית זקוק לחיסונים ולטיפולים מונעים -

מרובעת/משולש: חיסון שמגן מפני המחלות- חתלתלת, קלצי וירוס, כלמידיה ורינוטראכאיטיס. גורי חתולים בשנת חייהם הראשונה מקבלים שתי זריקות, הראשונה בגיל 8 שבועות, והשנייה לאחר כשבועיים. עד תום החיסונים אסור לחתול לבוא במגע עם חתולים אחרים או לצאת לגינה. חתולים בוגרים ממשיכים לקבל את החיסון פעם בשנה.
כלבת: מחלה מסוכנת שעלולה לפגוע בכלל היונקים ובהם גם חתולים. מומלץ לחסן חתולים שאוהבים לצאת לגינה, אך לא חובה.

תילוע: ניתן על ידי וטרינר באמצעות כדורים או סירופ. יש לתת טיפול מגיל 3 שבועות ולחזור על הטיפול לאחר 10 ימים. בהמשך ניתן הטיפול אחת לחצי שנה.



מתנת אילוסטרציה iclipart

ד"ר טלי אלוני-רוזן, וטרינרית, תושבת כפר גנים,
 drtali@animal-clinic.co.il / 052-3910673
 www.animal-clinic.co.il

מאפיית בוטיק
ובית קפה

לחמי שאור ללא חומרים משמרים

שנה טובה
וצחר גמילה טובה
לכל בית ישראל

שנה טובה וצחר גמילה טובה לכל בית ישראל

כשר בהשגחת הרבנות גבעת שמואל

כתובת: הויזים 92 קאנטרי גבעת שמואל ע"י HOLMES PLACE הסיבים 50 פתח תקווה מול בנין שטראוס / חנייה חנים
שעות פתיחה: א-ה 21:00 - 7:30 ו' 7:30 - 7:30 שבת 7:30 - 7:30 שעות לפני כניסת השבת

www.lehem.co 03-5335503

"היה אפשר לצפות שסיפור כזה יעבור מפה לאוזן, יילחש בחדרי מדרגות או בחדרי מיטות..."/ אשכול נבו

ספרים מומלצים לכל עת, ולכל מי שרוצה להעביר את יום כיפור בקריאה • אורנית ארביב

יום הכיפורים נתפס כיום הקדוש והחשוב ביותר בדת היהודית, יום של צום ושל חשבון נפש. לרבים הוא גם יום של מנוחה. ביום זה יש שיצעדו לבית-הכנסת הקרוב לתפילות, ילדים רבים ינצלו את הכבישים הריקים לרכיבה על אופניים, אחרים ינצלו את היום להשלמת שעות שינה ויש כמוני שינצלו את ההפוגה להשלמת פערי קריאה.

לילדים

עמר ועומר מאת ענבל גולדשטיין שפירא. ללא קשר לנטייתנו הפוליטיות, חשוב שנחנך לדו-קיום; גם היהודים וגם המוסלמים באים לירושלים כדי להתפלל לאלוהים, חייך עמר אל עומר ואמר: "אולי כשנהיה גדולים נסע שנינו לירושלים ונתפלל ביחד." זהו סיפורו של עומר בן החמש, שגר במושב התקווה ונוסע עם אימא לבקר את חברו עמר בכפר הערבי אמל (אמל-תקווה בערבית). הספר מתאר מפגש בין תרבויות שונות בעולם הילדים הנקי מדעות קדומות, שבו כולם שווים ללא הבדלי דת, גזע או מין.

למבוגרים

ואיזה ספר מחכה לי ליום כיפור?! גברת ורבורג מאת עירית לינור. לינור היא אחת הכותבות הכשרוניות בדורנו, אבל היא כל-כך עסוקה, ששתיים-עשרה שנים חלפו מאז ראה אור ספרה האחרון והמצליח "בנות בראון". הביקורות מהללות ומשבחות, ואני שומרת לי אותו על המדף בחנות, כדי שלא אתפתה לקרוא לפני כיפור.

למבוגרים

הרגע סיימתי לקרוא את המקווה האחרון בסיביר מאת אשכול נבו. שמכו על נבו שכל ספר שלו שתחזיקו ביד לא תרצו לעזוב... גם אם התחלה לא כל כך זורמת, הישענו אחורה ותנו לנבו לקחת אתכם לעיירה דמיונית בסאטירה קלילה כתובה לתפארת, שחודרת לנבכי החברה הישראלית. אם תקשיבו היטב לכל הרמזים, יכול להיות שגם תזהו חלק מהגיבורים...

קריאה מהנה!

חדש בכפר גנים!
מרפאת שיניים כללית סמייל
רחוב העצמאות 65 פ"ת, קומה 1, טל. 03-5132800

הנחות בלעדיות
ללקוחות כללית מושלם ופוליטיים במגוון טיפולי שיניים

חינם!
ללקוחות כללית מושלם ופוליטיים בדיקת שיניים וטיפול שיננית אחת לשנה*

לידי כללית במסגרת חוק ביטוח בריאות ממלכתי טיפולי שיניים עד גיל 12 ללא עלות או בהשתתפות עצמית נמוכה

*בכפוף לתקנון

מקצועי יותר. אישי יותר. משתלם יותר.

מוקד מידע ארצי: ***2829**
clalitsmile.co.il



שיר בלב- מקצועיות עם נשמה

בידיים של מי אוכל להפקיד את הילד שלי?
מי יוכל לטפל באוצר שלי, ואני ארגיש בטוחה?

רק מי שיש לו אהבה גדולה לילדים, יכול לטפל בהם.
ילדים זו שמחה, ושמחה זו האווירה שילדים צריכים לשהות בה.
אהבה ושמחה הם המצע הרך, הנעים והבטוח לבניית אישיות
יציבה ובריאה.

מעון שיר הוא מסגרת חינוכית טיפולית שמהווה תחליף שהכי
קרוב לבית.
הילדים הם הנכס היקר ביותר לנו ומעון שיר כאן בשבילם-לאהוב,
לטפח, לטפל, לשמור על בריאותם, על ניקיונם ולספק את כל
צרכיהם - הן מבחינה טיפולית התפתחותית והן מבחינה רגשית.

הגישה של מעון שיר מושתת על תאוריית הצרכים של מאסלו,
שלפיה יש למלא קודם את הצרכים הבסיסיים, אחר כך צרכים
גבוהים יותר כשבסופו ניתן להגיע למימוש עצמי -



עליזה והבה מנהלות את רשת מעונות שיר מזה 8 שנים.
הרקורד המקצועי שלהן מתקרב ל- 20 שנה,
וכולל הוראה למוזיקה בהתאמה מיוחדת לגיל הרך.
עליזה והבה מנחות את דרכן במעונות בשיטת הייחודית והמקצועית -
"כפי קרוב אל... כפי קרוב אל"

מעון שיר - כפר גנים ג' | טל' 052-7626310 | 052-7626309

יש מעון ויש...
ההרשמה בעיצומה לגילאי 3 חודשים- 3 שנים

רשת מעונות שיר מבני ברק מתרחבת ומזמינה אתכם להרגיש מקצועיות עם נשמה, תוך דגש על יחס אישי. הכי קרוב ללב הכי קרוב שיש

20 שנות ניסיון	דתי לאומי	בתקנים	מזון ובשרי	סביבה חינוכית עשירה	צוות מרגיש וחם	נקי והגייני	מקום מרווח וחדש
----------------	-----------	--------	------------	---------------------	----------------	-------------	-----------------

אתם מוזמנים להרגיש ולהתרגש!
כפר גנים ג' סמוך לצומת רבין
טל: 052-7626310/052-7626309



דרושים מנהיגים!



רוצים לשנות את העולם? מרגישים שיש לכם יכולת להוביל שינוי? רוצים ללמוד להגשים חלומות?

תוכנית המנהיגות הייחודית, לשכתב כיתות ו, **"מנהיגות למצוינות"** מטעם "בית-הספר לשגרירים צעירים" יוצאת לדרך ומחפשת את דור מנהיגי העתיד

התוכנית תעניק לתלמידים יכולת לפתרון בעיות ודילמות מנהיגותיות, יכולת לקבלת החלטות בתנאי לחץ, ידע בניהול משא ומתן באמצעות "דיבייט" ופיתוח חשיבה יצירתית דרך סוגיות אקטואליות. התלמידים ילמדו ויתנסו מעשית בפיתוח כישורי תקשורת בין אישית והעצמה באמצעות- שפת גוף, עמידה מול קהל, העברת מסר ועיתונאות נוער. התכנית תקנה לתלמידים כלים בסיסיים מעולם הפוליטיקה, הדיפלומטיה וההסברה ותסייע בשיפור כושר הביטוי, כושר הקריאה ויכולת הכתיבה בעברית ובאנגלית.

התלמידים, שיפגינו כישורי מנהיגות במסגרת תהליך המיון, יעברו הכשרה שתכלול סדנאות וסיורים לאורך השנה, וכן יזכו באפשרות לצאת למשלחות לחו"ל.



המנהיגים הצעירים מייצגים את מדינת ישראל באו"ם



זכיות השגרירים הצעירים במקום הראשון בתחרות מודל האו"ם

"מועדון מודל האו"ם"

"בית-הספר לשגרירים צעירים" מקיים תוכנית רב-שנתית שמדמה את עבודת האו"ם על מועצותיו השונות.

במסגרת תכנית ייחודית זאת יעברו המשתתפים מגוון של סדנאות, הרצאות אורח, שיעורים פרונטליים וסימולציות, אשר יעניקו למשתתפים בה ידע תיאורטי בסיסי וכלים מעשיים ביחס לעבודת האו"ם; הבנה של הפוליטיקה הבינלאומית והכרת נבכי עולם הדיפלומטיה, שיפור יכולות הדיון, הניתוח וההתבטאות, שיפור משמעותי בשימוש בשפה האנגלית, יכולת דיבור לפני קהל, רטוריקה, שימוש בשפת גוף, שימוש בהומור באופן בונה וחיובי, כתיבה וארגון של טיעון, ניהול משא ומתן, שיפור תהליך קבלת החלטות ועוד.
לקראת שנת הלימודים הקרובה הוחלט לפתוח שתי קבוצות: האחת לתלמידי תיכון והשנייה לתלמידי בתי-ספר יסודיים.

רחל אמרני, מנהלת בית-הספר: "הקמת מועדוני מודל האו"ם משרתת את הצורך בעיצובם של דור הדיפלומטים העתידי של מדינת ישראל ונותנת חלון הזדמנויות למנהיגי העתיד. תכנית זו משתלבת היטב עם שאיפתה של עיריית פתח-תקווה למצוינות בחינוך."

בית-הספר לשגרירים צעירים, רחוב לוחמי הגטו 38 פ"ת | טל' 03-6351029 | ניד. 054-3214150

מרדף החוגים - כמות או איכות?

ההרשמה לחוגים החלה. האם שיבוץ הילד בחוגים רבים מומלץ להעשרתו ולהתפתחותו או שזה בבחינת - תפסת מרובה-לא תפסת? • **חוה טופר**



תמונת אילוסטרציה iclipart

גם לאחר שעות העבודה ושעות הלימוד במסודות החינוך, לוח הזמנים השבועי בבית משפחה ממוצעת הוא עמוס ביותר - קניות, סידורים ועבודות בית שונות, הסעות לחוגים, בילוי בגני שעשועים, אירוח חברים, מקלחות, ארוחות ערב והשכבות לשינה.

במרתון שבועי זה נשאלת השאלה -

כיצד לבחור את החוגים ולכמה חוגים לרשום את הילד?

- מטרת החוג היא להעשיר את הילד ולחזק מיומנויות נדרשות. שתפו את הילד בבחירת החוגים, והימנעו מבחירת חוגים לצורך הגשמת משאלותיו של ההורה.
- חוג אחד או שניים אחר-הצהריים מספיקים. זה יקל על הילד ויוריד לחץ הסעות מההורים.
- ילד, שמוצף בחוגים, נגרעת ממנו הדרך ללימוד מיומנויות חברתיות, שכן המפגשים החופשיים עם חברים מצטמצמים.

הורים יקרים, המנעו מבחירה מרובה של חוגים על-מנת ליצור לכם "שעות מנוחה". ילדכם זקוק לכם לא רק כגורם מתווך לעיסוקיו, אלא כגוף מעניק אהבה, הבנה ועזרה בתחומים שונים; מתי תעשה שיחה חווייתית של "מה למדת בגן היום ילד מתוק שלי?", מתי תעשה בדיקת החומר הנלמד? מתי תנתן עזרה בלימודים ותמיכה לקראת מבחן? מתי תסייעו לו בדילמות שעלו במשך היום?

אל תתפנו לכך רק בשעות הערב, כשהילד כבר עייף מדי. כמו-כן, הילד ישמח אם תציעו לו פעילות משותפת רק אתכם; בנייה בלגו, ציור, תיקונים שונים בבית ואפילו בישול משותף לארוחת הערב.

וגם לכם, ההורים, מגיע קצת זמן לעצמכם; חלקו ביניכם את שעות אחר הצהריים - קחו גם לעצמכם ימים לסיווי קניון ללא ילדים, לפגישה על כוס קפה עם חברים וכדומה.

חוג או שניים אחר הצהריים, שנבחרו בשיתוף עם הילד, יתרמו להעשרתו, ויש סיכוי טוב יותר שהילד יהנה ויתמיד בהם.

ילד זקוק לסדר יום קבוע ולמינונים נכונים של פעילויות - הן ללימודים, הן לבילוי עם חברים, הן לחוגים והן לזמן חופשי לעצמו.

חשבו ובדקו עם עצמכם - כמה פעמים בשבוע אתם מוכנים ללכת, אחרי שעות העבודה, להרצאה או לחוג, גם אם יהיו מאד מעניינים ומשכילים?

חוה טופר - מאמנת אישית לנוער, ילדים והורים

054-7946254

[/https://sites.google.com/site/havacoaching](https://sites.google.com/site/havacoaching)

למאי ילדתי,



Little Princess

בעיניי את סוג של פלא, קסומה ומתוקה שאין דברים כאלה. ילדה עם לב זהב, שבו מקום מאד רחב. שיוזעת להעניק אהבה לכולם, ילדה פלפלית וגם חכמה, ילדה לתפארת - את הדבר המושלם. ילדה עם חוש הומור ומלאת שמחת חיים, הילדה הכי יפה בעולם!! את המתנה שלנו שממלאת את ליבנו. מאחלים לך את כל האושר בעולם, שתמשיכי לחייך, לצחוק ולהצחיק ושתמיד תהיי מוקפת באהבה.

אוהבים אמא, אבא ודניאל

באלי פרי

באלי בענק

באלי פרי, חתוך וטרי

פירות מעוצבים לאירוע שלכם

באלי בגדול	באלי מתוק	באלי פנטזיה
באלי חלום	באלי חוויה	באלי קלאסי
באלי לפנק	באלי להנות	באלי פיניק

משלוחים לכל חלקי הארץ
03-9199188

רחוב העצמאות, פתח תקווה

www.bali-pri.co.il דוגמאות נוספות ניתן לראות באתר





לא חוזרים ללמוד בלי... נקשרת בקלות

פתרון חכם לקראת החזרה לבית ספר: שקית מזון עם ידידות לקשירת השקית



לקראת החזרה לבית-הספר, משיקה ניקול מבית חוגלה קימברלי פתרון חכם לסנדוויצ'ים, "נקשרת בקלות" - שקית מזון בעלת ידידות לקשירת השקית לנוחות מקסימאלית. ידידות הקשירה של "נקשרת בקלות" מאפשרות נוחות נשיאה לכל מקום. שקיות המזון מתאימות לכריכים, ללחמניות ולכל סוגי המזון שאינם מתאימים לשקית בגודל סטנדרטי.

מכיל 200 שקיות שנשלפות אחת-אחת. מחיר לצרכן: 15 ₪



"המכונה שבפנים"

כיצד מצליח לבו של הג'ירף להזרים את הדם לראשו הגבוה? מדוע הציטה היא החיה המהירה בעולם? למה לדג יש קשקשים? ואיך הציפורים עפות גבוה בשמיים?

"המכונה שבפנים: ביומכניקה"

תערוכה אינטראקטיבית חדשה לכל המשפחה
במוזיאון המדע ע"ש בלומפילד ירושלים • מציגה עד תאריך 18.10.2014



תערוכת "המכונה שבפנים" | צילום: יולי לביא

התערוכה הגיעה למוזיאון המדע הישר ממוזיאון הטבע Field שבשיקגו, אחד ממוזיאונים הטבע הגדולים והמובילים בעולם, ומוצגת לראשונה מחוץ לגבולות ארה"ב.

התערוכה מתקיימת במקביל ליתר התערוכות הקבועות והמתחלפות ולשאר הפעילויות במוזיאון המדע. אתם מוזמנים להעביר יום שלם בכיף עם הילדים, רק קחו בחשבון שיהיה להם קשה לעזוב...

התערוכה המרתקת משלבת פיזיקה וביולוגיה וממחישה, גם לילדים הקטנים, את התיאום בין המערכות בגוף האנושי ובעלי החיים.

מאובנים, פוחלצים, תצוגות תלת ממדיות, סרטוני וידאו ומוצגים פעילים מזמינים את המבקרים לגעת ולהפעיל.

המבקרים מתנסים, חוקרים ומגלים את הטבע: כיצד הפרעושים קופצים כל-כך רחוק, מדוע הג'ירף לא מקבל סחרחורת כשהוא מוריד את ראשו, וכיצד חיקו בני האדם את עיצובי הטבע במטרה לשפר את חייהם.

במקביל מתקיימות במוזיאון הדגמות, הדרכות וסדנאות יצירה ללא תשלום נוסף. לסיכום - בילוי משפחתי מרתק, מחכים, מרחיב אופקים ומומלץ במיוחד.

פרטים נוספים ומידע על שעות הפתיחה של המוזיאון ניתן למצוא באתר האינטרנט של מוזיאון המדע:

www.mada.org.il



שודר ב-2.5.2012

ניהול, ייעוץ, בטיחות וביצוע עבודות בתחום הגז

שערוריית מחירי הגז בבתיים משותפים בישראל!

מבלי לפגוע בזכויות

צרכנים יקרים!

הגז מוצר בסיסי ואין סיבה שתשלמו עליו כאילו הוא זהב.

לפני כ-30 שנה הוסר הפיקוח על מחירי הגז במדינת ישראל. מאז ועד היום חברות הגז קובעות לכם את מחירי הגז והעלו לכם את מחירי הגז בעשרות ובמאות אחוזים.

למשרדי הגיעו עשרות רבות של חשבונות, ומסתבר שמחירי הגז נעים בטווח המחירים מ-20.00 ש"ח לקוב ועד ל-40.00 ₪ לקוב ויותר.

התשלום הקבוע, שאינו קבוע ושונה בין צרכן לצרכן ובין בניין ובניין, נע בין טווח מחירים של 15.11 ₪ - 39.00 ₪.

ברצוני להדגיש שמחירי הגז, במוצק שנתי, לספק הגז שלכם, לא השתנו ועומדים על כ-3,500 ₪ לטון גז בשער בתי הזיקוק. בחצי השנה האחרונה הוזלו מחירי הגז עקב תגליות הגז בלמעלה מ-20%, ואילו חברות הגז העלו לכם את מחירי הגז ב-10% בקרוב.

שקר הגז

1. חברות הגז אינן מיידעות על שינוי במחירי הגז בחשבון הגז שלכם.

2. חברות הגז גובות מכם כספים בכרטיס אשראי או בהוראת קבע עבור צריכת הגז, ואתם הצרכנים משלמים מה שנדרש מכם כאילו זו תורה מהר סיני.

3. על-פי ההסכם שלכם עם ספק הגז, מחירי הגז צמודים למחירי בתי זיקוק. אבל בפועל, עקב המחירים המשונים והמופרזים שחברות הגז גובות מכם, הן מפרות את ההסכם אתכם. (ואני פועל לתיביעה ייצוגית נגדם).

משרדנו משווק את חברת הגז "גזגל", שקיימת כ-30 שנה. חברת "גזגל" בעלת מתקנים למילוי מיכלי גז, מעסיקה טכנאים וותיקים מוסמכים, בעלי וותק רב, עושה שימוש במשאיות ובמיכליות גז חדישות שעומדות בכל הקריטריונים של משרד האנרגיה, ובעלת ביטוח של 8 מיליון דולר (28 מיליון ₪) על כל נזק שייגרם לצרכנים על פי הנחיות והוראות משרד האנרגיה. כל חברות הגז מבטחות באותה חברת ביטוח שנקבעת על ידי משרד האנרגיה.

מחירי הגז בחברתנו צמודים לבז"ן, וכל שינוי במחירי הגז יחול בהתייקרות של 10% ו-10% הוזלה של 10%.

פנו עוד היום, ונציגונו ישמחו לייעץ לכם ללא תשלום!

מחירי הגז בחברת "גזגל" בע"מ:

מחיר ל-1 קו"ב 20.00 ₪. תשלום קבוע לחודשיים 14.00 ₪ ללא מע"מ.

די לשקרים, די לסיפורים, די למחירי הגז המופרזים!! ואל תהיו פראירים!

שנה טובה ושנה טובה לך בישראל!

בלושטיין אהוד טכנאי גז מוסמך | רישיון מס' 331

רח' יונגייט 7, פתח תקוה | נייד: 052-6635463 | טל: 074-7014662 | פקס: 077-3447197

שעות פתיחה א'-ו' 09:00-13:00

בילוי כפרי

יולי לביא ממליצה לכם לא לוותר על ביקור משפחתי במשק חקלאי במהלך חול המועד סוכות



יולי לביא



משקים עגלים במשק ברגר | צילום: יולי לביא

משק ברגר הוא הוא לא עוד פינת ליטוף, אלא משק חקלאי חי ופעיל במשך כל ימות השנה, ובו חווים המבקרים פעילות חקלאית אמיתית ואוטנטית.

המשק הוקם בשנת 1931, במושב כפר הס שבשרון, על-ידי יוסף ברגר. היום, מנהלים את המשק וממשיכים במסורת המשפחתית, גלית ברגר ודורי בעלה, דור רביעי למשפחת חקלאים. השושלת נמשכת עם בנם הגדול, בן ה-14, שעובד גם הוא בעסק המשפחתי.

במשק החקלאי, שנפרס על פני שטח גדול, פעילויות רבות ומגוונות, ואנו הגענו אליו לבילוי משפחתי:

ברפת האקולוגית, האכלנו פרות וחמורים, במכון החליבה צפינו בתהליך חליבת הפרות, והילדים גילו להפתעתם שהחלב לא "גדל בסופר".

המשכנו אל פינת הגמעת העגלים, שבה השקו הילדים עגלים קטנים בבקבוקי מים מיוחדים. היות והגענו ביום חם במיוחד, העגלים שמחו מאוד למים הצוננים.

משם עברנו אל הדיר להדגמה חיה של גז כבשים.

אחד המתקנים שהילדים חזרו אליו שוב ושוב היה מתקן שמדמה חליבה ידנית: בדגם של פרה מעץ הותקן מיכל מים עם משאבות גומי בצורת עטיני פרה, ובעזרתו יכלו הילדים לחוש "על רטוב" כיצד חולבים.

בין תחנה לתחנה עצרנו לנוח בפירת פיקניק מוצלת, שבה אכלנו מעדני חלב (חלק מכרטיס הכניסה), והילדים השתעשעו בגינת המשחקים ובקפיצה על המתנפחים.

מובן שלא ויתרנו על הפעילות בפירת היצירה, במתחם אפיית הפיתות ובפירת הליטוף.

הזמן טס והעברנו ארבע שעות של כיף והנאה לכל המשפחה. הפעילות מגוונת מאוד ונותנת תרומה מלאה למחיר.

פרטים נוספים באתר: www.meshekberger.co.il



אורנית ארבי

כמו כפפה לרגל

מתי הרגשתם שהנעל שקניתם "יושבת בול"? הסתיו מתקרב, וזה הזמן לצאת ולצעוד באוויר הפתוח

איך יודעים איזו נעל ספורט תעשה את העבודה הכי טוב? בחנות הספורט החדשה "אטלנטיס", שתיפתח בקריית אריה, מוצב מכשיר Precision Fit, פיתוח מיוחד של המותג מיזונו, שסורק את כף הרגל ומאפשר התאמה מרבית של הנעל לרגלו של הספורטאי. הנבדק עולה על המכשיר בכף רגל יחפה, המכשיר סורק אותה במשך מספר שניות ומציג נתונים אודות כף הרגל- מידה, רוחב, מבנה הקשת וכדומה. הנתונים מאפשרים התאמה מרבית של נעל הספורט למשתמש.



מכשיר למדידת כף הרגל | צילום: תומר פדר

בארץ קיימים רק שני מכשירי Precision Fit, בחנות החדשה של פרו אטלנטיס ובתוך סניף ורטהיימר ספורט בדיזנגוף סנטר. חברת אטלנטיס, היא יבואנית מותגי הספורט המקצועיים, מהמובילים בעולם- Mizuno (מיזונו), HEAD (הד) ו-K2.

אמיר בן חיים
צילום אירועים מקצועי
 - צילום מגנטים לאירועים
 - המרת קלטות לכל הפורמטים
amirphotos.co.il • amirbenh@zahav.net.il
03-9099990 • 052-2433953

טיפולית
 סיעוד ומרכזי יום לקשיש

תאגיד בת להשמת מטפלים זרים לסיעוד

כל השירותים תחת קורת גג אחת
 טיפולית שירותי סיעוד בע"מ פועלת מזה 29 שנים בתחום הסיעוד

תחומי פעילות החברה כוללים:

- כוח אדם סיעודי לטיפולי בית על ידי מטפלים ישראלים, עבור זכאי חוק הסיעוד ואחרים
- מרכזי יום לקשיש בפתח תקווה, אשקלון ואריאל
- צוות מיומן להשגחה על חולים המאושפדים בבתי חולים בהחזר לבעלי ביטוח מושלם המאושפדים לאחר ניתוח

סניפים: מרכז יום לקשיש פ"ת, סניף אשקלון ומרכז יום לקשיש, סניף אריאל ומרכז יום לקשיש, סניף יבנה רחובות, סניף לוד רמלה משרד ראשי: רח' האביב 4, פתח תקווה

WWW.TIPULIT.CO.IL | 1-800-226-600

אחים כהן
 שמעון ואלי כהן

בהנהלת **אלי כהן**
 052-2536322

■ פחחות ■ צבע בתנור ■ אגוזים ■ רדיאטורים

מוסר הסדר של חברות ביטוח

טל. 03-9231761 רחוב הלכיד 5, קרית מטלון, פתח תקווה
 E-mail: achimco@barak.net.il | פקס: 03-9232974

מורים פרטיים

מורה מוסמכת לאנגלית לתלמידי בתי-ספר יסודיים ולתלמידי תיכון. שיעורים פרטיים ושיעורים בקבוצה קטנה. טלפון: 054-8144270

סטודנטית לחינוך, שנה ב במכללת בית ברל, ובעלת תואר ראשון במדעי החברה, מעוניינת לתת שיעורים פרטיים לכיתות א-ו. מחירים נוחים. טלפון: 052-3356193

מהנדס אלקטרוניקה נותן שיעורים פרטיים בכל המקצועות לתלמידים בכיתות א-ח. מחיר מבצע ל-10 שיעורים. טלפון: 052-4008692

חיילת בשירות סדיר, בוגרת תיכון בן גוריון במגמה ביולוגית-כימית-ריאלית, מעוניינת לתת שיעורים פרטיים לכל הגילאים ובכל המקצועות לרבות ביולוגיה, כימיה, מתמטיקה, שפה וכו'. בעלת רגישות, סבלנות, אורך רוח, יכולת גבוהה ביותר של הוראה, הסבר והכוונה. טלפון: 052-3397946

שיעורים פרטיים במתמטיקה לתלמידי יסודי, חטיבת ביניים ותיכון, על-ידי אקדמאי מנוסה בהוראה פרטית. מורה אחראי וסבלני. לי אכפת שתלמידי יצליחו (יש המלצות) אפשרות עזרה במקצועות נוספים. מחירים נוחים. טלפון: 052-4403888

שיעורים פרטיים במחשבים: מומחה בתחום הלינוקס מציע שיעורים פרטיים למתחילים ומתקדמים כאחד. מתאים לפנסיונרים, לילדים ולכל המעוניינים להתקרב לעולם המחשב. מתאים לבני נוער שמעוניינים לרכוש ידע נוסף בתחום התוכנה או בבניית אתרים. השיעורים נערכים בביתו של הלקוח וכוללים חומר רב וליווי מקצועי. מוזמנים להתקשר לכל שאלה: דולב, טלפון: 054-2436366

מורה פרטית למקצועות השפה בבית-הספר היסודי. מלמדת הבנת הנקרא, הוראה מתקנת, כתיבה וספרות לכיתות א-ו. איריס ורד, טלפון: 052-3362010

שיעורים פרטיים במתמטיקה מטכנאי אלקטרוניקה, בעל גישה טובה למתמטיקה. מעביר שיעורים פרטיים בביתו או בביתו של התלמיד, בעל יחס מסור, תמיכה ורצון לעזור בכל עת. מעביר שיעורים פרטיים לתלמידי יסודי עד תיכון (4 יחידות לימוד). טלפון: 052-3583422

קרן אור - מפתחת שיטות לימוד ייחודיות עבור תלמידים מתקשים בהתאמה אישית ללומד כולל הדרכת הורים. תוצאות מהירות תוך זמן קצר וללא תלות במורה פרטי. כבר לא צריך לשלם משכנתא גם על מורה פרטי. מעל 13 שנים ניסיון. מרצה בסמינר הוראה. טלפון: 050-2077010

סטודנט לתואר שני מלמד מתמטיקה תלמידי יסודי וחטיבת ביניים. השיעורים מתקיימים בבית התלמיד בכל אזור פתח תקווה. ניסיון רב והמלצות. טלפון: 052-3772070

מורה פרטי למתמטיקה לכיתות ז-ט, מגיע לבית התלמיד/ה. 80 ש"ח לשעה. טלפון: 054-2659992

טיפול בכלבים

נגינה - מורה פרטי לתופים בפתח תקווה. שיעור ניסיון חינם, מנגן 12 שנה, מלמד מספר שנים עשרות תלמידים, לימוד מקצבים וטכניקות שונות, והכי חשוב - יחס אישי וסבלני!!! טלפון: 050-4852696

דרושים

למוקד המכירות המצליח של סוכנות הביטוח המובילה, פרטנרס, דרושים /ות אנשי נשות מכירות לעבודה באווירה צעירה ומתגמלת! התפקיד כולל: יצירת קשר עם לקוחות פוטנציאליים תוך שיווק מוצרי החברה. העבודה בתנאים מצוינים, במשמרות בוקר בלבד ומתאימה מאוד גם לאימהות ולסטודנטים/ות בעלי ות נכונות לעבודה בבקרים. דרישות: ניסיון במכירות טלפוניות - יתרון. היכרות עם תחום הביטוח - יתרון. המשרה מיועדת לנשים ולגברים כאחד. עבודה בפתח תקווה. קורות חיים למייל: saritjobs2@gmail.com למשרה מספר 10366

מטפלות

מטפלת חמה, אחראית ומסורה + המלצות מעוניינת לטפל בתינוקכם בבית לאחר החגים. טלפון: 050-8255301

חיילת בת 20 מחפשת עבודה כבייביסיטר לילדים, כולל בישול וטיפול בילדים. יכולה לעבוד כל השבוע משעה 15:30 - 20:00 מתגוררת בכפר גנים צביה, טלפון: 052-5211147

פעוטון חדש בכפר גנים! לפעוטון מגיל 3 חודשים, הבית של יעלי - טיפול מקצועי ומסור ע"י מטפלות מנוסות. מוגבל ל-5 פעוטות למטפלת. הפתיחה אחרי החגים (20 באוקטובר) מהרו להירשם!



מאפה צרפתי

בס"ד

לחם בריאות ללא סוכר

לחמניות מקמח מלא ללא סוכר

1 2-15 ₪
2 2-28 ₪

לחמניות



חלות לשבת

מוצרים ללא גלוטן

עוגיות בריאות מהטבע

עוגות ועוגיות ללא סוכר

עוגות ימי הולדת ומוצרים ימי הולדת

ג'חנן מלאווח

סנדוויצים, סלטים, טוסטים שתיה חמה/קרה



רח' לוחמי הגיטו 36 פתח תקווה
טל': 03-9192677, 054-7720300

שעות פתיחה: א-ה 06:00-20:00

יום ו' 06:00 עד שעה לפני כניסת השבת



גלידה איטלקית מקורית ביצור עצמי

scoop

גלידות במשקל מילקשייק, פרישייק ופל בלגי

חפשו אותנו ב-f

דומרק 1, מתחם דור אלון בתוך האלונות

רצים עכשיו

עדי שי מאמן ריצה מוסמך

052-8707909

הפגישות יוצאות החיפה

חפשו אותנו ב-f

לוקאס-סטייל לייטינג

מט"מ

גלריה לעיצוב גופי תאורה - לראות את האור ולהתאהב



03-9223398



אולם תצוגה: רח' גיסין 65, א.ת, קרית אריה, פתח תקווה

ימים: א'-ה' 9:00-18:30 | יום ו' 9:00-14:00

הכניסה מצד ימין צמוד ל"שלטי ארגמן", קומה 1 **חניה חינם**

מהיצרן לצרכן, ניתן להתרשם באתר: www.s-lighting.co.il

ייעוץ ינתן ע"י מעצב תאורה בבית הלקוח (בתאום מראש) | מייל: lighting@bezeqint.net