

# נכנסים למסגרת חדשה בוגרים וצעירים במפגש מרגש רגע לפני הגיוס, רגע לפני כיתה א' שיח רובינשטיין | עמ' 20



מה יהיה עתיד החינוך בשכונה?  
צדוק בן משה עמ' 4 | אורנית ארביב עמוד 26

למעלה מימין: תמר באבו, ליה-רז שדה, נדב עמרני, רוני בן עזרא, למטה: סהר גניש, שחר ויינשטוק, ראוי רוזנברג ואיתן יהושע. | צילום: אמיר בן חיים



ליהנות מאיכות חיים של  
מחלקה ראשונה  
www.leshem-holdings.co.il

ניהול,  
אחזקה וניקיון  
בניינים משותפים  
054-2622216





## תבחרו בניין בשכונת כפר גנים ג', תמצאו בו הרבה לקוחות מרוצים של כללית

עם מרפאה גדולה, חדישה ומרווחת במיקום מרכזי בשכונה, צוות איכותי ואכפתי ורופאים מיומנים במגוון תחומים, אין פלא שיותר ויותר תושבים עוברים לכללית בכפר גנים ג' ונהנים מכל היתרונות:

- ✓ מומחים לרפואת ילדים
- ✓ מומחים לרפואת משפחה
- ✓ מומחים לרפואת נשים
- ✓ בית מרקחת סופרפארם בקניון - מעניק שירות ללקוחות הכללית
- ✓ שירותי סיעוד
- ✓ שירותי משרד מלאים
- ✓ חניה בשפע



מרפאת גנים - קניון גנים - רח' העצמאות 65, פ"ת. טל' 03-9404200

www.bokla.co.il

## תוכן עניינים

### כתבות

#### החינוך בראש דאגותינו

צדוק בן משה . . . . . עמ' 4

#### אלחוטי זה הכי, אחי!

אורנית ארביב . . . . . עמ' 8

#### עולים בגדול!

שירן רובינשטיין . . . . . עמ' 20

#### אין לנו חטיבה! כפר גנים ג צהובה

אורנית ארביב . . . . . עמ' 26

#### גולאש ציוני

איתן פרנסא . . . . . עמ' 26

### מדורים

ערוצי תקשורת ועד רשיות . . . . . עמ' 6

בריאות לפני הכל . . . . . עמ' 10

דבר תורה . . . . . עמ' 12

קוסמטיקה רפואית . . . . . עמ' 14

מפי המומחים . . . . . עמ' 16

ציקי סטייל . . . . . עמ' 18

כלכלת המשפחה . . . . . עמ' 24

משפחה בהתבגרות . . . . . עמ' 28

השפית הקטנה . . . . . עמ' 30

בדרך הרגש . . . . . עמ' 32

נתפסו בעין המצלמה . . . . . עמ' 34

פינת החי . . . . . עמ' 34

לייף סטייל . . . . . עמ' 36

לוח מודעות . . . . . עמ' 38

## דבר העורכת



### קוראים יקרים,

מתי זה קורה? הרגע הזה שבו אנו כל-כך מתרגלים? הרגע שבו אנו נעשים אדישים?

בדרכי מתל-אביב חזרה הביתה חלפתי על פני מאהל ארלוזורוב. אוהלים-אוהלים פרושים וביניהם חבלי כביסה מאולתרים. בשעות הצהריים, באמצע יום חול, המה האזור מעוברים ושבים; כולם עסוקים, ממהרים לדרכם. אף אחד אינו מביט ב"התיישבות" המאולתרת או משתומם על עצם קיומה. התרגלנו לנוכחותם, ואנו כבר אדישים לנוף המוזר הזה.

מתי התרגלנו ל"טפטוף" על יישובי הדרום? מתי קיבלנו אותו כדבר שבשגרה? איך זה שלא זעקנו, כשתושבי הדרום שהו בממ"דים ובמקלטים על בסיס יומימי? כש"צבע אדום" עבור ילדי הדרום לא יהיה לעולם רק עוד פריט בקלמר? כל טיפה ב"טפטוף" הזה היא פוטנציאל להרס, להרג, לחרדה, לשיבוש החיים הנורמליים.

האדישות מסוכנת ועלינו להיזהר מפניה.

והילדים? הם אינם אדישים, הם אינם זקוקים לצלצול המעורר שיחזיר אותם לעירנות. התלמידים שמתחילים מסגרות חדשות והמתגייסים הטריים, כולם נרגשים לקראת השנה החדשה ולחוויות שהיא תביא עמה. אני מאחלת להם שנת לימודים מוצלחת, גיוס נעים והתחלות מרגשות!

שנה טובה ומתוקה, שנה של התחדשות ושל בשורות טובות!

קריאה מהנה,  
שלכם  
אילת שדה  
ayelet.sadeh@gmail.com

|              |  |
|--------------|--|
| מ"ל:         | צדוק בן משה                                    |
| עורכת:       | אילת שדה                                       |
| עורכת משנה:  | אורנית ארביב                                   |
| חברי מערכת:  | צדוק בן משה<br>שירן רובינשטיין                 |
| יועץ משפטי:  | עו"ד עמרם נהרי                                 |
| ייעוץ לשוני: | יפעת פרידמן                                    |
| צלם:         | אמיר בן חיים                                   |
| עיצוב גרפי:  | אביגיל ספרלינג<br>מריאנה אוסולק - 'פרסום גלעד' |

הדפסה: סולן הדפסות

גיליון דיגיטלי: שוקי הראל | אקטיב דיזיין

לרכישת מודעות: 050-5332540

\* אין המערכת אחראית לתוכן המודעות. (ט.ל.ח.)  
\* תוכן כל כתבה הינו על דעתו ואחריותו של הכותב בלבד (ט.ל.ח.)  
\* למערכת העיתון הזכות לקצר ולערוך כתבות על-פי שיקול דעתה.  
\* זכויות היוצרים בנכונות לחומר המפורט בגיליון זה הינן רכוש מערכת העיתון, וכל שימוש בחומר כפוף ומוחגה באישור מראש ובכתב מאת המו"ל.



## החינוך בראש דאגותינו

ראש השנה בפתח ולצד "ירושה" של מחדלים בתחום החינוך, אני מוצא גם על מה לברך

חודש וחצי שמדינת ישראל מצויה במלחמה, עוד מלחמה לא פשוטה, שתקוותי שתהיה האחרונה, והפחד, הפחד והדאגה שלי שהתחלנו להתרגל; בשש וחצי שבועות מעירה אותי אזעקה, בבית אנחנו כבר מתורגלים בכניסה למ"ד, ואני מתבונן סביבי וחושב כמה המצב הזוי. חמש דקות לאחר-מכן, אני משתתף בדיון על המצב ב"פורום ועדי שכונות" בווטסאפ, כשדקה אחר-כך כבר נפתח דיון על פתיחת שנת הלימודים בעיר. שגרה??

שנת הלימודים מתחילה וכולנו צריכים לחזור לשגרה-

### מה קורה בתחום החינוך בשכונה?

ראש העיר, איציק ברזורמן וראש מנהל החינוך, איציק ישראל, פועלים למופת בתחום החינוך בעיר, אולם כעת נדרשים להתמודד עם בעיות ש"ירשו" משנים קודמות, ואני מאחל שנדע למצוא את הדרך הראויה-

• מחלל בולט אחד, מלפני ארבע שנים, הוא הכיסלון ליעד את חטיבת "עלומים" לטובת בתי-הספר של השכונה, בהתאם לתוכנית שכתבה חברה חיצונית. בזמנו שונתה התוכנית בלחץ פוליטי, ולמרות שנלחמנו להחזיר את התוכנית למסלול הנכון, לא עזר לנו כמה שהסברנו והוכחנו שאנו צודקים... היום כשתלמידי "כנר" מתקרבים למועד המעבר לחטיבת הביניים, עולה מחדש הבעייתיות בנושא.

• מחלל נוסף משנים קודמות הוא חוסר בבניית מבני חינוך. בניית חטיבות ותיכונים בשכונות החדשות לא נעשתה כלל, וכעת כל תקציב הפיתוח מופנה לבניית מבני חינוך. תוך הבנה והסכמה של ועדי השכונות והתושבים לקבל מצב זה, אנו מתגייסים לחסיכון ולדחיית פעילויות ככל האפשר, על-מנת לאפשר את העברת התקציב לקידום בניית מבני הציבור והחינוך שנדרשים כל-כך.

עם זאת, בפעם הראשונה מזה שנים חזינו בבניית הצללות וקירויים בכל בתי-הספר ובהשקעה גדולה; אנו מברכים על ההשקעה בחינוך ומייחלים שמגמה זאת תימשך ובקרוב נראה הצללה גם בבית-הספר "ביאליק".

כיו"ר ראש ועד שכונת כפר גנים ג, שהתריע מבעוד מועד על הצורך במבני חינוך נוספים בשכונה, אני גאה להיות שותף להשקעה שנעשית היום בתחום החינוך, ומודיע שאמשיך לפעול למען התושבים ולמען החינוך הראוי שילדינו ראויים לו, בתוך השכונה שבה הם גרים.

ראש השנה בפתח ואני מחבק את חבריי לדרך, חברי הוועד דורון קורן, דורית מנצור, שלום עטר, צביקה שטרן, אדי גרבר ואיציק אופק, שהם המהות לכל העשייה כאן וכל מילה נוספת מיותרת, את חברתי הנפלאות אילת שדה ושירן רובינשטיין, שבלעדיהן חלק ניכר מההנאה שבעשייה היה נגרע, את אורנית ארביב שחברה אלינו לעיתון כפר גנים, את היו"רית של הנהגת "הדר", אנה נבות, שהולכת איתי לאורך כל הדרך באומץ רב ובחברות גדולה, את חברתי ענבל פרידמן מהנהגת בית-הספר הצומח, שאיתה אני הולך כבר שנים יד ביד, את אלרן אנטמן, שקיבל עליי ברצון רב את ניהול משמר השכונה החדש, וכאן המקום לאחל לו בהצלחה בתפקיד! וכמובן את שכניי וחבריי בשכונות ובמיוחד בכפר גנים ג, שהפרגון והאהבה שהם מרעיפים עליי הם האנרגיות והדלק לכל הפעילות שלי.

אני רוצה להודות לכל החברים שהגיעו לחגוג איתי את יום הולדתי ה-50 וחממו את לבי-

**תודה!**

לנה טובה, לטאה ולתוקה!

מערכת עיתון כפר גנים מאחלת

**לנה טבה ולתוקה**

לקוראי העיתון ולכל תושבי העיר

## תושבים יקרים,

בפתחה של שנה חדשה הבאה עלינו לטובה, ברצוני לאחל לכם ולבני ביתכם שנה טובה ומאושרת. שנה של שלום ובטחון, שנה של בריאות ונחת, שנה של שגשוג, פריחה והמשך תנופה ויצירה.



בשנת הלימודים הקרובה יחלו את לימודיהם בפתח תקוה למעלה מ-52 אלף תלמידים, בעשרות מבני חינוך הקיימים בעיר. השקענו השנה למעלה מ-150 מיליון ש"ח ברכש, שיפוצים ובנייה של מבני חינוך בעיר. בין היתר השקענו בשיפוץ ממ"ד כפר גנים, שיפוץ וצביעה של חטיבת בן גוריון, ביצענו עבודות פיתוח בישיבה התיכונית כפר גנים, קירינו את מגרשי הספורט בבי"ס הדר וביצענו הצללה גם בתיכון בן גוריון.

פתחנו בשכונת כפר גנים גני ילדים חדשים, ולראשונה גם נפתח השנה בית ספר יסודי חדש- בי"ס צומח כפר גנים ברחוב ישראל אלדד. קלטנו במבני החינוך בשכונה גנות, סיעות, מורים, מנהלות ומנהלים חדשים - ולכולם אני רוצה לאחל קליטה מהירה והצלחה רבה.

השנה ביצענו השקעה עצומה בחינוך ולאחר עבודה מאומצת של כל גופי העירייה, אנו ערוכים ל-1 בספטמבר. לצערי, לאור המצב הביטחוני אנו פותחים את השנה במשנה זהירות. אנו ממשיכים בשגרה ובמקביל קשובים להוראות פיקוד העורף ופועלים עפ"י הנחיות והנחיות משרד החינוך.

אני מבקש מההורים לקרוא פתיחת שנת הלימודים ללכת עם ילדיהם במסלול הבטוח לבית הספר, ולוודא שהם יודעים מה עליהם לעשות במקרה ונשמעת אזעקה בדרך לביה"ס או בחזרה ממנו. אני מאחל לכולם שנה טובה ובטוחה, ושנת לימודים פורייה.

שלכם,  
 איציק ברזורמן  
ראש העיר



## גם בורדו וגם אין חנייה?

עדכון בתחום מבני ציבור

### מה מתוכנן במערב השכונה?

מבנה האודיטוריום ומרכז הצעירים שתוכנן לקום במערב השכונה בוטל על-ידי ראש העיר. במקומו יוקם מבנה בין שתי קומות: במפלס הקרקע ייבנו ארבעה גני ילדים, כשהקומה מעליהם תיועד לפעילות ציבורית שטרם גובשה. ייתכן שיועד למבנה בכיכר בכך גוריון, ולא ברור אם תוקם שם בסופו של דבר.

### תמצית מטיפול בפניות תושבים

• תושבת השכונה שמתגוררת ברחוב יטקובסקי פנתה אלינו לגבי מבנה גני הילדים במתחם מנרב, שבנייתו מסתיימת בימים אלה-

א. חלק ניכר מחזית המבנה נצבע בצבע בורדו והדלתות נצבעו בצבע כחום. הדיירת בקשה לדעת אם ניתן לשנות את הצבע, שכן לדעתה הוא מזעזע ואינו משתלב עם הבנייה ברחוב.

ב. הדיירת בקשה לברר האם תוכננו במקום חניות להורדת הילדים ולאיסוף, שכן בבקרים רחוב יטקובסקי כבר פקוק בשל הסעות התלמידים לבית-הספר "ביאליק".

להלן תמצית תשובת החברה לפיתוח: צבע הקיר בגן ברחוב יטקובסקי נבחר על-ידי האדריכלית ואושר על-ידי כל הגורמים. אין חוניה להחליפו. לגבי חנייה בסמוך לגן - החניות שתהיינה הן אלו שבמפרץ בלבד.

התייחסותי: תשובה זו, בעיקר לגבי החניות, נבדקת על-ידי מול התקן ומול גורמי התכנון בעירייה.



מבנה הגנים החדש ביטקובסקי | צילום: דורון קורן

• דיירת נוספת מרחוב יטקובסקי פנתה אלינו לסייע בנושא העברת פח זבל גדול מבטון שהועמד בחזית הגן שנבנה במקום. צביקה שטרן, חבר ועד השכונה, מטפל בנושא מול מחלקת תברואה.

• תושב כפר גנים שגר ברחוב חיים זכאי ביקש לברר מדוע ניתן היתר לבנייה הצפופה ברחוב, שכן בשנתיים-שלוש האחרונות נבנו ברחוב בניינים ללא פרופורציה לתשתית ומצב החנייה בלתי נסבל.

תשובתי: כמי שאחראי על נושא תכנון ובנייה בוועד, אעדכן שהיינו מודעים לארבעת הבניינים שנבנו לאחרונה ברחוב, עוד טרם הקמתם, ואף ענית לשאלות תושבים בעבר, כאשר שמו את השלט המבשר על הבנייה. בניינים אלה נמצאים כולם בתב"ע המקורית של השכונה שהושלמה בשנת 2000, והיום לא ביקש שום הקלה (תוספת יח"ד, תוספת גובה או כל שינוי מהמותר לו בתב"ע). לא ניתן היה להתנגד למהלך שתוכנן מראש, הרבה לפני שכולנו עברנו להתגורר כאן.

כל מי שבוחר לגור במקום מסוים, רצוי שיבדוק את התב"ע בקרבת הבניין שלו במחלקת הנדסה.

## "שקופים" ב-ג

סדרת מתח צולמה בפאתיה המערביים של שכונת כפר גנים • אורנית ארביב

רגע לפני שמתאכלסים כל בנייני גינדי אקו בכפר גנים ג, נצפו ישי גולן ("חטופים") ואנחל בונגי במתח החולות שבין הבניינים. השניים הצטלמו לסדרת המתח החדשה "שקופים", שתשדר קשת בערוץ 2. הצילומים התקיימו במשך שלושה ימים בדירה בקומה 11 ברחוב נקאש 15.

הסדרה נמכרה להפקה לחו"ל, עוד בטרם הוצגה לראשונה על המסך בישראל, ותזכה לעיבוד אמריקאי על ידי Fox International Channels (בית היוצר של "המתים" המהלכים).

הסדרה, שנכתבה בהשראת פרשת חיסול מחמוד אל מבחוח, מגוללת את סיפורם של אזרחים ישראלים מן השורה, שמתעוררים בוקר אחד ומגלים שתמונותיהם, פרטיהם

# תיווך המ/ושבה

הקונים כבר כאן!

תיווך המושבה משיגים! 98% הצלחה במכירת הדירות בכלעדיות!

תיווך המושבה מובילים את שוק הנדל"ן בכפר גנים ג' מיום הקמת השכונה

**בלעדי!**

5 חד' בקפלנסקי פונה לילות + חניות ₪ 2,080,000

**בלעדי!**

5.5 חד' פנט' בעידוד מחסן + 2 חניות ₪ 3,450,000

**בלעדי!**

5 חד' בעצמאות ק"ג, מחסן + 2 חניות, ₪ 2,180,000

**בלעדי!**

4 חד' בעצמאות ק"ב+מחסן+מטבח ₪ 1,870,000

**בלעדי!**

4.5 חד' ביוסף נקר מחסן + 2 חניות ₪ 1,930,000

**בלעדי!**

4 חד' במוסנזון, ק"ב מחסן + 2 חניות, ₪ 1,920,000

**בלעדי!**

דירת גן, 5 חד' ביוסף נקר מפלס אחד + מחסן

**בלעדי!**

להשכרה בכפר גנים ג' מבחר דירות 5-6 חד' חדשות!! 052-3856096 דרו



לפרטים: בלהה שמואלי 052-2720247, מומחית לשיווק נדל"ן בכפר גנים ג'. משרד 03-9230880  
 חפשו אותנו ב-f תיווך המושבה www.m-hamoshavot.co.il

## חוטי זה הכי אחי!

התקנת אנטנות לחיבור לאינטרנט אלחוטי, עוררה חששות וזעם בקרב הורי בית-הספר "אלימלך כנר". אורנית ארבי



בתחילת חודש אוגוסט הופצה בווטסאפ הודעה שעוררה סערה בקרב תושבי השכונה. מקור ההודעה אינו ידוע, אך לפיה במהלך חופשת הקיץ הותקנו בכיתות בית-הספר "אלימלך כנר" אנטנות לחיבור לאינטרנט אלחוטי, ללא תיאום עם הנהגת ההורים.

יותר מזו של מבוגרים וחשיפתם לה ברמות כאלה עדיף שלא תעשה בכיתה.

### מדידות קרינה

מדידות הקרינה שנעשות היום בבתי-ספר עם נתבים ומחשבים אלחוטיים מראות רק תוצאה חלקית ולא מייצגת, מכיוון שמדי הקרינה איטיים מדי ואינם מסוגלים לסכם נכון את השידור המקבילי, שנפרס על כמה ערוצים, משתנה במהירות ומשודר מעשרות מקורות קרינה בו זמנית. מדידת קרינה מותאמת לתנאים אלה לא נעשית היום בבדיקות בבתי-הספר ואינה חלק מפרוטוקול המדידה של המשרד להגנת הסביבה.

תמונת איילוסטרציה: iclipart

השידור המקבילי, שנפרס על כמה ערוצים, משתנה במהירות ומשודר מעשרות מקורות קרינה בו זמנית. מדידת קרינה מותאמת לתנאים אלה לא נעשית היום בבדיקות בבתי-הספר ואינה חלק מפרוטוקול המדידה של המשרד להגנת הסביבה.

לאור פיתוח אביזרי לימוד ממחשבים נפרסות בבתי-הספר השונים תשתיות של רשתות אלחוטיות, מקרנים, מערכות קול ולוחות חכמים בכיתות. במסגרת מעבדה ניידת, אף מחולקים מחשבים לתלמידים בחלק מהשיעורים.

היום, השימוש במחשב הוא בסיסי, אז למה ההורים כל-כך מתנגדים לכך? הרי כמעט בכל בית קיים אינטרנט אלחוטי.

### WHY WIFI ?

המומחים טוענים כי בשונה משימוש ביתי שבו יושבים ליד מחשב יחיד שפולט קרינה מספר מטרים בודדים מהראוטר האלחוטי, בכיתה גם הראוטר האלחוטי וגם המחשבים שמחוברים לו באופן אלחוטי פולטים קרינה, כך שיכול להיווצר מצב של עד 40 מקורות קרינה במקביל: מהמחשבים האלחוטיים, מראוטר אחד או שניים, מטלפונים סלולריים של המורים והתלמידים (במיוחד מהטלפונים חכמים שמשדרים גם בזמן שלא משוחחים בהם, כדי לאפשר תעבורת נתונים, ואותם יש לאסור בבתי-הספר לפי חוזרי המנכ"ל).

בנוסף, קיימת חשיפה גם לקרינה בתדר נמוך ממערכות החשמל בבית-הספר; מלוחות חשמל, משנאים מרכזיים, מקווי מתח גבוה וכדומה.

חשיפת התלמידים וצוות בית-הספר לקרינה היא חשיפה בכפייה. הם אינם יכולים להימנע מכך, כאשר בבית-הספר מותקנים נתבים אלחוטיים, והם יחשפו לקרינה גם אם לא יישתתפו בשעורים הממוחשבים. רגישותם של ילדים להשפעות של קרינה אלקטרומגנטית גבוהה

עיתון כפר גנים ימשיך לעקוב אחר נושא הקרינה בבתי-הספר גם בגיליונות הבאים.

אתם מוזמנים להגיב לכתבה, לעורר שאלות בנושא ולהביא לידיעתנו נתונים רלוונטיים.



RE/MAX עוצמה

www.remax.co.il

משרד התיווך הגדול בכפר גנים  
למכירה בבלעדיות בכפר גנים



דירת גג, 5 חדר, בסתיונית, מפוארת 140 מ"ר בנוי, יח דיור נפרדת בג בניין משופץ



דירת גג, 6 חדר, בעצמאות 140 מ"ר בנוי, 100 מ"ר גג מעוצבת אדריכלית, מעלית, חניה



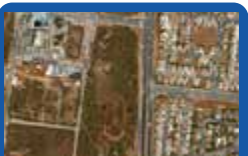
קבוצת רכישה "הבית בפלמ"ח" בשיווק בלעדי של רימקס עוצמה דירות 3-6 חדרים החל מ- 825,000 ₪



פנטהאוס-דופלקס בעמנאל זמיר 7 חדר, 170 מ"ר, מושקע ביותר



4 חדר בעצמאות קומה ד', 103 מ"ר



250 מ"ר, מגרש לבניה רויה בכפר גנים ד'



5 חדר בעצמאות 120 מ"ר מדהימה, 20 מ"ר מ. שמש, 2 חניות



4 חדרים בדגל ראובן עורפית ושקט, 106 מ"ר, 3 כ"א



5 חדרים במסקין ק"ד, 130 מ"ר, עורפית מושקעת



4 חדרים בברץ ק"א, עורפית, משופצת, מעלית



פנטהאוס בחיים זכאי, 6 חדר, 200 מ"ר בנוי, 100 מ"ר מרפסת מעוצבת אדריכלית



בית פרטי בכורם (נווה עוז) 250 מ"ר מגרש, 300 מ"ר בנוי מפואר ביותר, בריכה, חניה תת"ק



6 חדרים ביוסף נקר 151 מ"ר ק"ב, ח.כפולה, מחסן צמוד, עורפית



דירת 5 חדר בדגניה (מגדלי ספייס) 140 מ"ר בנוי, מ.שמש, 3 כ"א, 2 חניות, מחסן, משודרגת



6 חדרים בנויה, קומה ב' מושקעת, מרווחת, מטבח משודרג

- ✓ חשיפה בעיתון (דל) משרדי והודיע בפ"ת לנכסים מצולמים
- ✓ חשיפה ארצית באתר עם 70,000 כניסות בחודש
- ✓ שיתוף פעולה מלא עם כל המתווכים
- ✓ מקום שלישי בארץ במכירת לשנת 2013
- ✓ אתר משרדי ממוקד לאזור כפר גנים זופ"ת
- ✓ למעלה מ-300 עסקאות בשנה
- ✓ שיתוף פעולה בין 40 סוכנים העובדים במשרד
- ✓ חשיפה למאגר של אלפי משפרי דור (קינים/מזכרים) העובדים בלעדית עם רימקס בעיר ומחוצה לה

**נפתחה מחלקת בקעת אוננו**  
**המטפלת באזור גבעת שמואל, קרית אוננו, גני תקווה והאזור**

סניף כפר גנים - לוחמי הגטו 30 מ. מסחרי. טל: 03-9242878  
סניף מרכזי - השחם 18, ק.מטלון. טל: 077-4207300



# שלבקת בוערת

"תחושת השריפה והבעירה באזור הפנים והצוואר מתישות אותי, אני מרגיש שסיכות מלובנות ננעצות בי בהתקפות ודבר לא מועיל..."  
 כך תיאר אדוארד את הכאבים שחש כשחלה בשלבקת חוגרת



תמונת אילוסטרציה iclipart

## מהי שלבקת חוגרת?

כחשיפה הראשונה לנגיף נגרמת מחלת אבעבועות רוח, בדרך-כלל בילדות. בסיום המחלה, הנגיף ממשפחת ההרפס (וריצלה זוסטר) נשאר רדום לאורך עמוד השדרה. התפרצות מחודשת של הנגיף גורמת למחלת שלבקת חוגרת (shingles).

הסיבות להתפרצות המחודשת של הנגיף נגרמת לאחר היחלשות המערכת החיסונית בשל גיל, סטרס, מחלת סרטן או מחלות אוטואימוניות. כשליש מנשאי הנגיף יחלו בשלבקת חוגרת במהלך חייהם ולעיתים יחוו יותר מהתפרצות אחת, עם זאת, אין לדעת מי ילקה במחלה.

## תסמיני המחלה

המחלה מאופיינת בשלפוחיות על פני הגוף בהתאם למיקום העצבים הנגועים בעמוד השדרה. השלפוחיות נמשכות מספר שבועות ויתכנו צלקות באזורים אלה.

לרוב, מופיעה תחושת כאב מקדים מספר ימים לפני הופעת הנגעים, אך הבעיה החמורה ביותר במחלה זו היא נורלגיה פוסטהרפטית, כאב שמגיע בהתקפים ומאופיין בתחושת צריבה, שריפה או תחושת מחטים החודרות לגוף, אשר מעבר לכאב מוביל לחרדה ולדיכאון.

## איך מטפלים?

טיפול המערבי - מקובל שילוב של תרופות - המוכרת מכולן היא משחת zovirax, ובנוסף סטרואידים ותרופות משככות כאבים.

משנת 2005 ניתן לקבל חיסון, נגיף חי מוחלש, שמומלץ לבני 60 ומעלה ולא להחליף בעבר.

## ומה עם אדוארד?

אדוארד, בן 70, חולה במחלת ריאות, חלה בשלבקת חוגרת. הוא טופל בזובירקס, בסטרואידים ובמשככי כאבים אך ללא הועיל. כשהגיע לטיפול הנגעים החלו להתייבש, אך הוא ישב בביתו ללא חולצה בחדר ממוזג, מול מאוורר, בידו מניפה והוא בוכה מכאבים. הגעתי לטפל בו שלוש פעמים בשבוע. לאחר ארבעה טיפולים חש הקלה משמעותית ולאחר שמונה טיפולים נוספים המחלה חלפה.

רפואה סינית מומלצת לטיפול בשלבקת חוגרת הן בעת התקף וירוס ההרפס זוסטר והן לחיזוק מערכת החיסון למניעת התקפים נוספים בעתיד.

אלון לרנר מומחה לטיפול ברפואה סינית, ניסיון של 16 שנה  
[www.alon.l-a.co.il](http://www.alon.l-a.co.il) / 0522-904008

# חגיגת קניות ב-20%

רק בקניון גנים תוכלו להפוך את השופינג שלכם לחגיגה מושלמת עם מגוון פריטים ב-20%!

**HOME**  
מה שהבית שלך צריך  
סט מטליות איכות לניגוב  
במקום 40

**קפית:**  
1987  
2 כוסות יין "פוטנה בשיבה על הר"  
במקום 58

**אופטיקה**  
משקפי ילדים  
מק 9990298  
במקום 49

**LOKA**  
בושם תואם מהמגוון  
במקום 50

**שרה פיו**  
צעף אופנתי  
במקום 50

**STRETCH**  
2 גופיות ספגטי בוקר  
מבחר גזמים וצבעים  
במקום 120

**טימזקי**  
הספר "אופים עם שוקולד"  
במקום 79

**סילב גבאי**  
שיוף - מריחת לק ידדים - רגלים "בתאום מראש"  
במקום 40

**ZOOS**  
טרווייה מצוירת לילדים  
במקום 39.90

**עולם האירוח**  
24 צלחות נייר איכותי במגוון צבעים  
במקום 35

**ONCEPT**  
מגן ליניד  
במקום 40

**Lior**  
עגילי כסף צמודים מהמבחר  
במקום 50

**MyDigitals**  
מסגרת לתמונה A4 מהמגוון שבתות מוביל לסגירת עד 40  
במקום 40

**בגד נוף**  
במקום 40

**PetMax**  
2 חטיפים לכלב  
במקום 50

**Del**  
3 סלטי בוטיק מהמבחר  
במקום 30

המבצע תקיים בין התאריכים 1.8.14 - 31.8.14 או עד גמר המלאי | אין סכירה בסיטונאות | אין כפל מבצעים והחזח | קניון גנים רשאי להסתיי את המבצע בכל עת

רחוב העצמאות 65, כפר גנים, פתח תקווה | [www.ganim-mall.co.il](http://www.ganim-mall.co.il) | 03-9224699  
 חניה חנינים! בחניון הקניון  
 קניון גנים | [www.facebook.com/ganimmall](http://www.facebook.com/ganimmall)

## גלידה איטלקית מקורית ביצור עצמי

gloop

גלידות במשקל מילקשייק, כרישייק ופל בלגי

חפשו אותנו ב-f

דנמרק 1, מתחם דור אלון בתוך האלונית

10 לחמניות

9.90

רק ב-9

רתי' לוחמי הגיטו 36 מתח תקווה  
 טל': 054-7720300, 03-9192677  
 שעות מתיחה: א-ה 06:00-20:00  
 עס' 06:00 עד שעה לפני כניסת השבת

מאפייה צרפתי



# "השנה החדשה הנפלאה" מי יגיד לי מה היא מביאה, מה תביא אלי בשתי כנפיה- מי יודע? / לאה נאור

השנה הנכנסת היא שנה מיוחדת במינה - שנת שמיטה

מבעד לאבק מבצע "צוק איתן" אנו נושאים עינינו אל המחר, ראש השנה תשע"ה הבא עלינו לטובה. הנשמה עורגת להתחדשות ולרעננות, אנו חולמים ומצפים לחיות בעולם טוב יותר, וכולנו מייחלים לשנה טובה וברוכה, שנת שקט ושלווה, שנת שמחות לעם ישראל.



ציורי תנ"ך/שנת שמיטה, ציירה: אהובה קליין © (שמן על בד)

כך גם מצוות השמיטה מחדירה בנו את האמונה שארץ ישראל בהשוואה ליתר הארצות- היא קדושה ביותר, ולכן בשנה השביעית חייבים לנוח, בדומה לשביתת הקב"ה ביום השביעי למעשה בראשית.

חז"ל אומרים: "אמר הקב"ה לישראל: זרעו שש (שנים) והשמיטו שבע (בשנה השביעית), כדי שתודעו כי הארץ שלי היא" (סנהדרין ל"ט, ע"א).

תורת הקבלה מייחסת משמעות מיוחדת למספר שבע שמסמל רוחניות, בהשוואה למספר שש שמסמל גשמיות.

בשנה זו, כאשר האדמה נחה את מנוחתה, מן הראוי שנגביר את האחדות בתוך העם ונשמר אותה לאורך זמן, אחדות נפלאה כפי שהייתה בשיאה בימי הלחימה, והבה נתחזק במצוות: "ואהבת לרעך כמוך", ויתקיים בנו הפסוק: "איש את- רעהו יעזור ולאחיו יאמר חזק!" (ישעיהו מ"א, ו), כלומר- חסד וערבות הדדית!

שנה טובה ומתוקה.

<http://ahuvaklein.blogspot.com>

## שנה חדשה בפתח

החמה מחייכת מבעד הערפל אינה חדלה בנו להסתכל בפיה בשורה מרעישה בפתח שנה חדשה.

שנה שביעית ומיוחדת האדמה כולה שובתת מעדר, מגרפה וקילשון חוגגים חגם במחול.

שנת חירות ושמחה ציפורים מרנינות שירה הארץ אוירתה מחדשת לשלום ושלווה מייחלת.

אהובה קליין ©

רבי שמואל לוצאטו מציע פירוש מעניין- כשם ששמירת השבת גורמת לחיזוק האמונה שישאל עם קדוש להי -



נדל"ן פתח תקווה  
תקשילו בבית!

אילנית בניטה / 054-8192007  
מומחית לכפר גנים ג'



ילנה קוזלוב / 052-6397335  
מומחית לכפר גנים

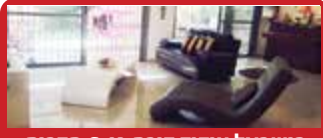
## למכירה בבלעדיות משרדנו!



ביוסף נקר פנטהאוז ענק  
6 חד', 200 מ"ר מרפסת!



בלוחמי הגטו דירת 4 חד', ק"ג, שקטה  
עורפית! יחידת הורים, מעלית וחניה



בישראל עידוד דירת גן, 6 חדרים  
גינה 90 מ"ר, יחידת דיור להשכרה!



בדגל ראובן דירת 4 חד' עורף!  
מרפסת שמש, ממ"ד, מעלית וחניה



בבן גוריון פנטהאוז 2 קומות  
ענק! 4 מרפסות שמש!



בפרוייקט ספייס 5 חד' ק"ג  
140 מ"ר! נוף לילות!



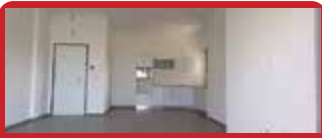
בצלנוב דירת גג  
4.5 חד', ק"ג ללא



להשכרה: 5 חד' ק"ג בנקאש  
מרווחת, מ"ש 20 מ"ר, מחסן וחניות



להשכרה: בטבנקין דירת 4 חד'  
יח' הורים 40 מ"ר! מעלית וחניה



בנקאש דירת 6 חד', ק"ג  
מ"ש 20 מ"ר, מחסן וחניות



להשכרה: בדגל ראובן  
דירת גג 5 חד'



בישראל עידוד מיני פנטהאוז! 5 חד'  
מושקע! מ"ש 25 מ"ר + יח' נפרדת

## נותרו דירות אחרונות

בקבוצת רכישה ברמת ורבר ברחוב הפלמ"ח

דירות 3 חדרים XL החל מ- 1,050,000 ₪ | דירות 4 חדרים מיוחדות החל מ- 1,100,000 ₪

2 דירות בקומה, מרפסת שמש, ממ"ד, יח' הורים, סטנדרט גבוה, מחסן צמוד לכל דירה, חניה לכל דירה, תכנון הדירה על פי דרישת הלקוח

לפרטים והרשמה: אילנית בניטה - 054-8192007 - בשיווק בלעדי  
רח, אבא אחימאיר 22, כפר גנים



ניר מתמטיקה  
הכפר לניון

בית הספר המצליח **ניר מתמטיקה** מרמת גן וגבעת שמואל מגיע עכשיו גם לכפר גנים! שיטת הלימוד הנהדרת נותנת כלים להצלחה לתלמידים בכל הרמות!

- ✓ קורסים שנתיים בקבוצות קטנות לכיתות ג' - יב'
- ✓ שיעורי עזר פרטיים
- ✓ הרכבת מבחני סימולציה בהתאמה אישית
- ✓ 100% הבנת החומר
- ✓ אבחון אישי ללא עלות
- ✓ הכנה לבחינות הבגרות 3, 4, 5 יחידות

072-252-2020 חפשו אותנו בפייסבוק

לפי טובה  
ואם אתם שואלים  
אם לקוחותי  
ואם בית ישראל

בט"ד

# NE נעמי עזר

קוסמטיקה רפואית מתקדמת



**30% הנחה**  
על כל מוצרי חוה זינגבוים

HAVA ZINGBOIM  
cosmeceuticals

המבצע בתוקף עד ה- 30.9.14



קופלמן אברהם 10, (נווה עוז) פתח תקווה | 052-3929793  
e1960noemi@walla.com | www.neomiezer.co.il

חפשו אותנו ב-f



כתבת הדמית -

קוסמטיקה רפואית

## מי זאת נעמי עזר?

"התאהבתי במקצוע הקוסמטיקה שכולו רק יופי ואהבה, לאחר שחוויתי כיצד שיפור במראה העור יכול לסייע לי. כמו-כן, היחס האישי למטופלים מאפשר לי ליהנות מחדוות הניתנה" מזה תקופה ארוכה שנעמי עזר כותבת לכם בתחום הקוסמטיקה הרפואית, הפעם היא רוצה שתכירו אותה באופן אישי



### הרזומה המקצועי שלי

אני קוסמטיקאית פרא-רפואית מבכירות הקוסמטיקאיות הרפואיות בישראל בזכות הידע המקצועי והניסיון הרב שרכשתי; בעלת תואר - cidesco ממכללת "איב סנטר", התואר הבינלאומי הגבוה ביותר בתחום הקוסמטיקה, בעלת תואר P.M.E מהאקדמיה של חוה זינגבוים, וכן בעלת תואר D.M.D - מאבחנת רב מערכתית, מבית-החולים איכילוב בשיתוף חוה זינגבוים.

### הטיפ שלי לטיפול העור

אנו כבר בשלהי הקיץ, אך עדיין חם ודביק, מומלץ לשטוף את הפנים במים מספר פעמים ביום, וכן להשתמש בחסם שמש מהדור החדש המכיל לחות, נוגדי חמצון, הגנה מהשמש ומייק אפ- הכל בתכשיר אחד.

### טיפול מרגש מהקליניקה

אני מטפלת בהתנדבות בצעירה בת 22 שסובלת ממוגבלות שכלית ומלווה אותה בתהליך אסתטי של טיפולי פנים והסרת שיער. עם התקדמות התהליך ותוך כדי שיפור מראה החיצוני, בטחונה העצמי עלה והיום היא חיה בזוגיות ומועסקת במקום עבודה. אני מרגישה שותפה לתהליך ומאמינה שביטחון עצמי מקדם אותנו ושהשמים הם הגבול.

### מה לא יודעים עלי?

את שירותי הצבאי עשיתי כאחת מראשונות טכנאיות המטוסים בחיל האוויר. הרגשתי חלוצה בתחום, וגם היום אני מביאה את החלוציות באופן הטיפול שלי בלקוחותיי.

### המוטו שלי

יופי = ביטחון עצמי!

נעמי עזר, קוסמטיקה רפואית מתקדמת | טל: 052-3929793 | www.neomiezer.co.il

## הטבה לקוראי עיתון כפר גנים

טיפול פנים + עיסוי

ב-200 ₪ בלבד!

ללקוחות חדשות

טיפולים אסתטיים מתקדמים | הזרקות | טיפולי פנים | הסרת שיער | פדיקור/מניקור \*הטבה חד פעמית עם הצגת שובר זה \*\*למימוש עד ה-30.9.14 בהזמנת תור מראש קופלמן אברהם 10, (נווה עוז) פתח תקווה | 052-3929793



www.neomiezer.co.il

NE נעמי עזר  
קוסמטיקה רפואית מתקדמת





## לטייל על בטוח

הוא חשוב, זול יחסית וכאשר הוא מקצועי ומקיף, ימנע מכם עוגמת נפש רבה - ביטוח נסיעות לחו"ל • נאוה ויקלמן

מתכננים חופשה משפחתית וההתרגשות בעיצומה; מזמינים טיסות, בתי-מלון ורכב שכור, מתכננים מסלולים ואטרקציות, רוכשים ציוד ומתכווננים נפשית לנסיעה. בלהט ההכנות אסור לשכוח לערוך פוליסת נסיעות לחו"ל, ובשום אופן לא להתפשר על איכות הפוליסה.

**כל יציאה לחו"ל מצריכה עריכת ביטוח נסיעות, שמכסה אתכם הן מבחינה רפואית והן מבחינת המטען אותו אתם נוטלים עמכם -**

• **ביטוח רפואי** - כי גם בחופשה עלולים לחלות, עלולות לקרות תאונות מצערות או תקלות בלתי צפויות, ויתכן שיהיה צורך בטיפול רפואי.

ביטוח נסיעות לחו"ל מאפשר טיפול בבתי-החולים הטובים במדינה שבה מבקרים, בליווי ובקבלת עזרה מהארץ או בעזרה מנציגים במקום. בנוסף, הוא מאפשר רכישת תרופות, ביקורים אצל רופאים, התייעצות עם רופאים, טיפולי חירום אצל רופא שיניים ועוד.

התאמת הפוליסה נעשית על פי צרכי הנוסע ואופי הטיול.

על אנשים שסובלים מבעיות בריאות שונות לרכוש הרחבה לפוליסה עם כיסוי מצב רפואי קיים.

כמו כן, ניתן לרכוש כיסוי לחילוץ והצלה במקרים שבהם נזקקים לחילוץ ממקום בעייתי.



• **ביטוח המטען** - כולל גניבה, שוד, אובדן ונזק לציוד ולכן חשוב לכלול כיסוי זה בביטוח.

סעיף חשוב בפוליסה הוא המשך טיפול בארץ. ניתן להרחיב את הכיסוי בפרמיה נמוכה יחסית וחשוב לא להתפשר על כך. פוליסה רחבה ונכונה מעניקה שקט נפשי ומונעת עוגמת נפש.

לא מומלץ להסתפק ב"פוליסות חינם" שניתנות באמצעות גופים שונים, שכן הן פוליסות בעלות גבולות אחריות חלקיים, והמשמעות היא שבחלק מהמקרים נותרים חשופים ללא כיסוי מספיק לימי אשפוז בחו"ל בבתי-חולים יקרים וכדומה.

אני ממליצה לפנות לסוכני ביטוח מקצועיים בתחום, על-מנת לערוך פוליסה רחבה ואיכותית שתתאים לצרכי הנוסעים ולא לפנות לטלפניות מתחלפות במוקדי השירות השונים של ספקי הפוליסות. חשוב שסוכן מקצועי ישווק ויערוך את הפוליסה, וחשוב ביותר שגם לאחר מכן, בעת צורך בתביעת ביטוח, תהיה לכם כתובת מקצועית, זמינה ואמינה לפנות אליה.

### זכרו,

**ביטוח נסיעות לחו"ל הוא הכרחי  
זוהי הוצאה קטנה ששווה המון!**

נאוה ויקלמן, תושבת כפר גנים סוכנות ביטוח (2010) בע"מ | 03-9193999 | nava@vikelman.co.il

- ✓ ביטוחי בריאות, סיעוד ושיניים
  - ✓ ביטוחי נסיעות לחו"ל
  - ✓ ביטוחי חיים, משכנתאות
  - ✓ ביטוח אובדן כושר עבודה
  - ✓ קרנות פנסיה וביטוחי מנהלים
  - ✓ קרנות השתלמות
  - ✓ חסכון פיננסי
- אנחנו כאן בשבילך



נאוה ויקלמן  
סוכנות לביטוח (2010) בע"מ

**ביטוח בכיסויים  
ובמחירים אטרקטיביים**

טלפון 03-9193999 • פקס 03-9192999

Email: nava@vikelman.co.il • www.vikelman.co.il



## מועדון הילדים של עולמות

יום רביעי 17.9.14  
בשעה 17:30

**"הצב של אורן"**  
עם רן זמיר/שעת סיפור מוסיקלית

לגילאי 2-5

מחיר כרטיס: 20 ₪  
הורה מלווה חינם

יום רביעי 3.9.14  
בשעה 17:30

**"החתול במגפיים"**  
עם תאטרון צחוקלה

לגילאי 3-8

מחיר כרטיס: 30 ₪  
הורה מלווה חינם

לילדים

## עולמות בית לאומנים ישראלים

יום שני, י"ג באלול, 8.9.14 | שעה 20:30

### "יידישסטייל"

עם עדי ארד ושלומי גולדברג

השירים המרגשים ביותר נכתבו ביידיש...  
הבדיחות המצחיקות ביותר נשמעות טוב יותר ביידיש...  
אפילו למעדנים יש ניחוח טוב יותר ביידיש...  
חוזרים אל היידיש

מחיר  
כרטיס:  
55 ₪

**ההרשמה לחוגי המתנ"ס בעיצומה  
שלל חוגים לכל המשפחה**

רח' שולזינגר 10, פ"ת 49211 | טל': 03-9233280 פקס: 03-9233281  
www.olanot.org.il | olamot@matnasim.org.il

למבוגרים



האתר שלנו בסמרטפון שלך



**דורנדל"ן**  
משרד הנדל"ן  
של כפר גנים ג'  
קניון גנים-העצמאות 65

## בשנה הבאה בדירה החדשה עם דורנדל"ן - המשרד של השכונה



שתהיה לכולנו שנה טובה ומאושרת  
שנה של בריאות, פרנסה טובה ושכנות טובה  
שנה של מימוש השאיפות והגשמת החלומות

- ✓ מבחר דירות יד שניה
- ✓ מבחר דירות בפרויקטים איכותיים בהנחות מיוחדות ללקוחותינו
- ✓ ייעוץ מקצועי ואובייקטיבי לבחירת המיקום האידיאלי לך

## יש לך נכס אטרקטיבי למכירה?

הנכס יקבל מאיתנו את החשיפה המקצועית והמתקדמת ביותר בתחום הנדל"ן

פרסום הנכס בדף שלנו **דירות למכירה בכפר גנים ג'**

סרטון וידיאו לנכס בערוץ שלנו

**דיוור ישיר בדוא"ל:** למאגר ממוקד של מאות לקוחות פוטנציאליים

**פרסום באתר הנדל"ן המקצועי והנצפה ביותר:** [www.doronadlan.co.il](http://www.doronadlan.co.il)

**פרסום הנכס באפליקציה בסלולר:** ישירות בסמרטפון של הקונים

**פרסום בעיתונות:** המקומית, האזורית, החילונית והדתית

**חדש וייחודי:** תעודת אחריות לאיכות השרות שלנו: לא מרוצים לא משלמים!

**ואותך נפנק בחבילת נופש זוגי בשווי 2000 ש"ח לבחירתך לאחר המכירה\***



\* בכפוף לתנאי המבצעים שנמצאים באתר האינטרנט שלנו



**אורית**  
052-2898878

## רוצה למכור את הבית שלך? אנחנו לרשותך לייעוץ מקצועי ללא התחייבות מצדך

דורון ואורית מוותיקי כפר גנים ג'  
מומחים בשיווק נכסים בכפר גנים ג'  
במשרד היחיד הממוקם בכפר גנים ג'



**דורון**  
054-4404286

**דורנדל"ן - מגשימים לך את החלום**  
אתר הנדל"ן המקצועי והנצפה ביותר [www.doronadlan.co.il](http://www.doronadlan.co.il)



ציקי אורון



ציקי סטייל



## אי החלומות או אי אפשר

אל מול עיניים מפנטזות ומבקשות "אי", תפקידה של המעצבת להקשיב לצורך האמתי ולומר את דברה: אי קסום או אי אפשר...

✓ נתחו את נתוני השטח הקיימים, למניעת חסימת המרחב.

✓ **אם החלטתם להגשים את חלום האי, אז חשוב גם ניצול פרקטי שלו-**

✓ דאגו ליצירת מקומות אחסון סביב האי ותחת המשטח. המטבח מבקש מקומות אחסון רבים, כך שניצול מקום נוסף יכול לשמש.

✓ בחנו אפשרות לנצל את האי מצידו האחד כמשטח עבודה למטבח, לכיור או לכיריים. שילוב שכזה מעניק למבשל יכולת להתבונן בישובים מולו ולנהל עמם שיח בעת הכנת הארוחה והגשתה, כך הבישול הופך לחוויה קולינרית חברתית.

אז לפני שהחלום הופך למציאות, חישבו על תפקודו של האי ועל חיוניותו בחיי היומיום של המשפחה שלכם, ואם הוא נמצא מתאים, אתם מוזמנים להפליג להגשמת אי החלומות שלכם.



ציקי אורון- מעצבת פנים וסטייליסטית  
טל: 054-2424976  
zikioron@gmail.com  
www.tzikidesign.co.il

כשם שנקודת היבשה קסומה בלב ים, כך גם אי החלומות במטבח. כשהמרחב מאפשר, האי הופך למרחב שתענוג להתכנס סביבו, במיוחד כשמתאפשר מרחב נוסף שמיועד להתכנסות סביב שולחן אוכל בחגים ובסופי שבוע. אך כשמספר המטרים הרבועים בדירה מוגבל, יש לתכנן כל מ"ר לטובת מרווחי הליכה נאותים בדירה והאי הנחשק עלול להפוך לרהיט מגביל תנועה וחוסם.

לעיתים, ההתעקשות על אי מולידה דלפק, כזה שנצמד בחלקו הצר לקיר, הדלפק מאפשר מעבר אחד ואינו מאפשר תנועה שלמה סביבו.

מה לגבי נוחות הישיבה?

האי נכון לפאב, לבר ולמועדון ומתאים לביילוי נעים לאוכלוסייה צעירה. אנשים מזדמנים לשתייה סביב הבר, לשעה קלה, אז נכון שיוצב דלפק שהמוזג מעבר לו משרת את היושבים מולו. ישיבה כזו אינה משרתת אנשים מבוגרים, וכן פעוטות או ילדים קטנים ששייבה גבוהה היא בלתי בטיחותית עבורם.

לפני קבלת ההחלטה על הכנסת אי למטבח-

✓ חישבו על אופי דיירי הבית שעתידיים לשבת סביבו או לצד דלפק גבוה.



עמותת אמני פתח תקוה מציגה:

## מרחב מוגן - אומנות בצל מלחמה

בימים קשים וטעונים מוצאים האמנים מפלט ביצירה - פיסול ציור וצילומים מעניין מה הם הנואים אותם יציגו האמנים התערוכה תתקיים החל מה-1 בחודש ספטמבר באשכול פיס רחוב בן גוריון פתח תקוה

משתתפים: אמנון קמפרס - אסתי ירון - שרה רז - ורד ליפשיץ-ישראל טיר - בלומה שוורצברג - צילה נכט - אלי שני  
שעות הביקור בתערוכה: ימים א-ה - 9:00 עד 20:00, יום ו' 9:00-12:00



"אני מדמיין את ההפסקה"

"אני מאחלת לעצמי להצליח בלימודים"

**סרה** - "אני הייתי בקייטנה של מוכנות לכתה א בבית-הספר 'כנר'. פגשנו את המנהלת והראו לנו את בית-הספר, אז אני מרגישה שזה עזר לי לדעת איך הכל יהיה".

**רואי** - "ביקרתי ב'ממ"ד' וראיתי שהייתה הפסקה והבנות הלכו לחוג בלש של בית-הספר והבנים הלכו לשחק בכדור".

**שהר** - "הייתי בבית-הספר 'הדר' וראיתי את השולחנות והכיסאות הגבוהים האלה ונראה לי שהולך להיות שם כיף".

**אם הייתם יכולים לבקש משהו מהמורה שלכם, מה הייתם מבקשים?**

**שהר** - "שיהיו הרבה שיעורי בית", **איתן** - "שבחיים לא תצעק עליי ושתתן לי לצאת מהשיעור מתי שארצה", **רואי** - "הייתי מבקש שתתן לי כמה שפחות שיעורים ורק שיעורים קלים", **ליהי רז** - "שתעזור לנו אם קשה לנו", **סרה** - "שהמורה תעזור לי בשיעורים", **רוני** - "שגם נלמד וגם יהיה לנו כיף".

**אתם פוחדים קצת?**

**רואי** - "אותי לא מפחיד כלום. הייתי במוכנות לכתה א ואני חושב שהבנתי את העסק".

**איתן** - "הכרתי את החונך שלי. קוראים לו תומר, הוא עולה לכתה ו ב'ביאליק' והוא עוזר לי ויהיה איתי בהפסקות, בגלל זה אני רגוע. אתמול הוא בא אליי הביתה, ראינו סרט, שיחקנו והיה לנו כיף".

**מה אתם מאחלים לעצמכם בבית-הספר?**

**ליהי רז** - "שאני אצליח בלימודים ואקבל ציונים טובים", **איתן** - "שיהיו לי הרבה חברים, שאקבל 100 במבחנים", **סרה** - "שלא יהיה קשה מאוד בלימודים ושיהיה גם כיף", **רוני** - "שאכיר ילדים חדשים וחברות חדשות ושאצליח בלימודים", **שהר** - "שיהיה כיף ללכת ללימודים, ושכל יום יהיה יותר כיף", **רואי** - "שיהיו לי מלא חברים בהפסקות ושאצליח בלימודים, אבל בעצם בגלל שאני לא יודע מה זה, אני לא יודע באמת מה לאחל לעצמי".

**נדב ותמר, מה הזכרונות שלכם מבית-הספר היסודי?**

**תמר** - "הדברים הקטנים; שפרשנו מפית על השולחן והיה לנו תיק אוכל", **נדב** - "הישיבה בכיתה. החברים החדשים".

**תמר** - "אגיד לכם מה היה לי כיף; ללכת עם אימא לחנות ולבחור את הדברים החדשים לבית-הספר, לבחור תיק וקלמר".

**רוני** - "נכון. קנו לי גם עכשיו זה כף שזה חדש", **רואי** - "עשיתי נסיונות בלסחוב את הילקוט. ממש כמעט נשברה לי היד. למה התיק כזה גדול?"

**תתגעגעו לבית-הספר?**

**נדב** - "בעיקר לחברים", **תמר** - "להפסקות ולחברים. בגלל זה באנו לבית-הספר".

וכשהבינו שצריכים לתת פה מוטיבציה דאגו להוסיף: **תמר** - "האמת שאתגעגע גם ללימודים, לשיעורים, ללמוד למבחן ולהעשיי את הידע שלי. הייתי במגמות אומנות וכל פעם חיכיתי לשיעור. יש דברים מאוד מעניינים", **נדב** - "הייתי מחכה תמיד לשיעורי ביולוגיה וסוציולוגיה".



**עולים ועולים בלילה**

עולים על מדים ועולים לכתה א הצטופפו לשיחה על התרגשות על חששות ועל התחלות חדשות

מאת: שירן רובינשטיין  
צילום: אמיר בן חיים

**גם אתכם יהיו חברים מהגן?**

**רוני** - "אני אהיה עם דורון", **ליהי רז** - "אני עולה עם מיכל", **סרה** - "אני עולה עם המון חברות שלי".

**תתגעגעו לכן?**

**ליהי רז** - "אני אתגעגע", **איתן** - "אוכל לבקר את הגן אם אני רוצה", **רוני** - "אני בטוח אלך לבקר את דליה הגנת ואת מורן", **רואי** - "אני אתגעגע לשחק כדורגל. גם בבית הספר אוכל לשחק ככה בכדור?".

**למה אתם הכי מצפים מבית-הספר?**

**רואי** - "אני מחכה ללמוד ולהיות חכם", **שהר** - "אני מחכה לעשות כבר שיעורים".

**אתם מדמיינים איך תראה המורה שלכם?**

**שהר** - "אני כן. אבל לא בא להניד כל-כך", **רואי** - "אני מדמיון שיש לה שיער שחור והיא מאוד יפה", **איתן** - "אני מנסה אבל לא מצליח לדמיון כלום".

**ואיך אתם מדמיינים את השיעור?**

**סרה** - "המורה מלמדת והתלמידים מקשיבים", **שהר** - "מדמיון שצריך להקשיב ואם חבר שלי יתחיל לדבר איתו, אז יגידו לו להפסיק", **ליהי רז** - "מדמיינת שיגידו לנו שיש שיעורים ושצריך להכין מה שהמורה מבקשת", **רואי** - "אני מדמיון שיש הפסקה".

**ביקרתם כבר בבית-הספר?**

**רוני** - "כן. ביקרנו בבית-ספר 'נוה-עז' זה בית-ספר מאוד יפה ויש שם חיות בפינת החי. הייתה אישה שנתנה לנו הפתעות".



כולם "מאוד מאוד מותרגשים" ואיתן, שעולה לכתה א מבקש לדייק: "אני שמח, לא מותרגש. מותרגש זה מישהו שגם שמח וגם קצת חושש, ואני יודע שאין לי ממה לחשוש פשוט".

החיים הם רצף של מעברים, פרידה מהמוכר והתחלה של משהו חדש. בכל מעבר, קצת החששות הטבעיים, לציד המזדמנות לצמיחה אישית.

הילדים שלנו עוברים ממוסגרת חינוכית אחת לשנייה, ונדרשת מהם הסתגלות לסביבות חדשות ומשתנות והתמודדות עם דרישות חדשות, רבות ומגוונות.

המעבר לכתה א הוא דרמטי, מורגש ומשמעותי במיוחד הן עבור הילדים והן עבור הוריהם. מדובר בצומת חשוב בחיי הילדים שמסמל את ראשיתו של מסעם הארוך בעולם הלימודים ההישגי. ובמירוץ החיים, לא יעבור זמן רב, הילדים יסיימו את לימודיהם במערכת החינוך ויעמדו לפני מעבר חדש ומשמעותי מאוד - הגיוס לצבא.

הפגשנו לשיחה על התרגשות, על חששות ועל ציפיות ששה ילדים מותקנים ונרגשים משכונת כפר גנים, שעולים לכתה א בששה בתי-ספר שונים (!) בשכונה, יחד עם שני בוגרי תיכון מכפר גנים שעומדים לפני גיוס, ילדים בעצמם...

הצעירים, **איתן יהושע**, עולה ל"ביאליק", **שהר ויינשטוק** עולה ל"הדר", **רוני בן עזרא** עולה ל"נוה-עז", **רואי רחנברג**, עולה ל"ממ"ד כפר גנים", **סרה גניש**, עולה ל"אילמלך כנר" וליהי-רז שדה, עולה לבית-הספר "הצומח", שוחחו עם **נדב עמורני**, בוגר תיכון "בן גוריון" ועם **תמר באבו**, בוגרת תיכון "גולדה", שכבר יכולים להסתכל אחורה על המסע בן תריסר השנים במערכת החינוך.

**תמר** משתפת שעד היום היא זוכרת את הרגע שבו עלתה לכתה א: "מאוד התרגשתי, איך אפשר לשכוח דבר כזה?" ומספרת שעד היום היא ביחד עם חברה טובה מהגן.



# מאבחנוים, מטפלים, ולא מזניחים. רק אצל המומחים ביותר!



ד"ר רון בכור פריודונט מומחה  
מחלות חניכיים ושתלים  
בהסדר עם חברות הביטוח הראל, הפניקס דקלה ואילון

ד"ר נעמי בכור אורתודונטית מומחית  
יישור שיניים ולסתות לילדים ולמבוגרים

שושן ימין 17 פתח תקווה (מול קניון כפר גנים)

טל: 03-9233456

ד"ר רון 052-7246245

ד"ר נעמי 052-8753619

## קבע היום תור, ותתחיל לחייך!

### איזה מורה הותירה עליכם הותם?

**נדב** - "כל המורות. הרגשתי שכל המורות היו אכפתיות, ולא רק מהציונים שנקבל", **תמר** - "המורה שלי בכתה ג-ד' שושי גלוסקא".

### מה הייתם משמרים במערכת החינוך ומה משפרים?

**נדב** - "הייתי מוסיף שיעורי חינוך, 45 דקות בשבוע זה לא מספיק לגיבוש הכיתה. וגם ללמוד יותר מיומנויות למידה; איך ללמוד למבחנים, איך לסכם חומר, איך לעמוד בלחץ זמנים. ללמוד את התלמידים להתמודד. אני חושב שזאת חובה בכל בית-ספר. לא רק ללמוד מקצועות ולהעשיר ידע. לתת כלים זה לא פחות חשוב. הייתי גם מצמצם את כמות המבחנים ואת הבגרויות ומרחיב את המקצועות המדעיים".

**תמר** - "הייתי משמרת את האכפתיות ואת הדאגה של המורות ושל מערכת החינוך לתלמידים. וגם את זה שהערייה מעורבת ועושה פעילויות חינוך רבות. הייתי גם מבקשת שמערכת החינוך תדע לתת תחליף לדבר הזה שנקרא מבחן. עצם השם כבר מולחיץ. צריך שזה לא יהיה הפרמטר העיקרי לבחון את הידע של התלמידים ושידעו לתת הערכה על סמך דברים אחרים".

### אלו עצות תבחרו לתת לצעירים?

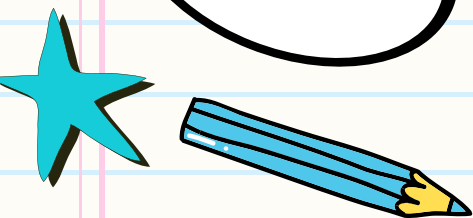
**נדב** - "חשוב שתקשיבו למורה ולא תפספסו חומר כדי לא לצבור פערים. אם קורה לכם חלילה משהו מבחינה חברתית, אז תפנו להורים שלכם או למורה או ליועצת, לא להשאיר את זה בסוד ולא להתמודד לבד. הייתי מציע לכם לנסות פשוט לקחת את הכל בקלות. הולכים להיות לכם הרבה חברים חדשים, תלמדו דברים חדשים. פשוט תסתכלו על הכל כחוויה ומשהו כיפי שנועד בשבילכם, לתרום לכם".

**תמר** - "אני הייתי מציעה לכם להילחץ כמה שפחות מומבחנוים. זה בסופו של דבר רק מבחן, ותמיד אפשר לשפר. תמצאו לכם כמה שיותר חברים, תהיו חברים של כולם ותנסו ליהנות מכל רגע כי זה עובר כל-כך מהר. רק אתמול התחלתי כמובן את כתיב, ואני לא מאמינה שכבר סיימתי 12 שנים. תזכרו שגם אם לפעמים קשה, בסוף השנה כשמתכילים אחורה מבינים שהצלחתם להתמודד ורק מתגעגעים".

לתמר ולנדב התרגשות משהלם. רגע לפני הגיוס. נדב לא יודע לאן הוא מיועד והיה רוצה להתגייס לחיל המודיעין. תמר מיועדת להיות מאבחנת מדעי ההתנהגות. מבצע "צוק איתן" תרם להם עוד יותר למוטיבציה וגם להתרגשות. **נדב** - "יש עכשיו התרגשות מהגיוס, וכשהתאריך יגיע ההתרגשות בטח תגדל. כמו שהם מתרגשים מכתה א, אז גם בשבילנו זו התחלה של דבר חדש, מקום חדש, אנשים חדשים. אתה לא יודע לאן אתה הולך ומה יהיה, אבל מנסים לחשוב רק חיובי. אני בא במטרה לתרום לצבא כמה שאפשר ולמצות את כל הכישורים שלי".

**תמר** - "הלחץ מטורף. יש לי חברים שכבר התגייסו, וכל פעם שבאתי איתם לבקום זה הלחיץ. זה לצאת לדרך חדשה. משהו שונה לגמרי ממה שהיה עד היום. זה להפוך להיות לגמרי עצמאי, בלי העזרה והחממה של בית-הספר. אני מסתכלת עליכם עכשיו ומתרגשת בשבילכם על הדרך החדשה שלפניכם, אבל אתם יכולים להיות רגועים... עד הצבא...".

**רואי** - "ואז. עכשיו אני ממש מתחיל להתרגש..."





מאור מוזס

## העורף איתן, והכלכלה?

נכון להיום, הוצאות המדינה לכיסוי מבצע "צוק איתן" מסתכמות בכ- 14 מיליארד ₪. מימון ההוצאות יילקח בחלקו מיעדי התקציב השנתי, אך ייתכן מצב שבו יידרשו צמצום של הטבות כלכליות או העלאת מיסים על מנת לממן את הוצאות הלחימה

העם הוכיח שבמצב חירום העורף איתן ומציג חזית אחידה ותומכת. עם זאת, מצב החירום גורם גם לנזקים כלכליים שצפויים להימשך מעבר לתקופת הלחימה.

"צוק איתן" תפס אותנו בתקופת החופש הגדול, לקראת החזרה ללימודים ולפני החגים, תקופה שבה בדרך-כלל חל גידול בהוצאות המשפחה. על זה מתווספת אי הודאות הכלכלית.

חלקנו נאלצים להתמודד עם הקטנה בהכנסות, ועל כן חשוב להיערך בהתאם.



במידה שלא הצלחתם לאזן את התמונה הכלכלית, עליכם להיערך לתקציב חירום כלכלי, ולמעשה להחליט על אילו הוצאות ניתן לוותר, ואילו הוצאות ניתן לדחות לימים טובים יותר כלכלית.

### ומה אם פוטרנו או אם העסק העצמאי נסגר?

אחת הדרכים להקטין את הסכנה למשבר כלכלי, היא בניית תכנית פעולה למקרה של חוסר ביטחון תעסוקתי. תכנית שכזו תקטין הן את הזעזוע הרגשי והן את הזעזוע הכלכלי; השלב הראשון הוא לבנות אלטרנטיבה תעסוקתית ולהגדיר "מה הייתי רוצה לעשות אם אאלץ לשנות מקום עבודה?" התחילו מיד לרכוש ידע מתאים. השלב השני הוא להכין תכנית חירום כלכלית שתכנס לתוקף עם הפיטורין, ותכלול צמצום דרסטי לתקופת חיפוש העבודה. מטרת הצמצום היא לקנות שקט כלכלי בעודנו מקבלים דמי אבטלה, ועד למציאת עבודה חדשה. במסגרת שלב זה ניתן ללכת לכיוון של הגדלת ההכנסה ולחפש עבודות זמניות, שיעלו את רמת החיים שלנו בתקופת החיפושים.

על אף שהאינסטיטוט שלנו הוא להשקיע את מחשבותינו במצב, בילדים ובהווה, אל לנו לשכוח שהמחר יגיע. על-מנת להבטיח שהמחר יביא איתו שיפור, עלינו לדאוג כבר היום להתנהלות כלכלית נכונה, שתאפשר לנו בבוא העת להתנער מהקשיים שעברנו ולשמור על המשפחה שלנו.

מאור מוזס, יועץ ומאמן בכלכלת המשפחה  
Maor.Moses@gmail.com | 055-8838047

משקי בית, שבהם אחד המפרנסים עצמאי, נמצאים בסיכון כלכלי גדול יותר וצפויים לחוות "שוק כלכלי". השילוב בין ירידה בפדיון לבין עלויות התקופה הגבוהות, מעמיד את המשפחה בפני סכנה כלכלית מוחשית. ההישרדות בתקופה זו מחייבת ניהול תקציב משפחתי נכון, כלומר ניהול הסיכונים המשפחתיים וצמצומם. תקופה זו מזמנת לנו סיכונים רבים כדוגמת פיטורין, סחרור הלוואות, פגיעה בעסק ובמקור הפרנסה ופגיעה בחסכונות. למרות התקווה שהמצב ישתפר כבר מחר, אסור לקפוא על השמרים מכיוון שהסיכון גדול.

### כיצד להגן על המצב הכלכלי בבית?

ראשית בחנו את התמונה הכלכלית באמצעות רשימת הכנסות והוצאות, שכוללת גם חסכונות וחובות. בסיכום הרשימה ותכלו להתרשם מהתמונה הכלכלית המשפחתית. במידה והתקציב גרעוני (החשבון במינוס), פעלו בהקדם לצמצומו תוך יצירת הכנסה נוספת או צמצום ההוצאות. לאחר מכן, בחנו שוב את התמונה, האם הצלחתם להתאזן?!

בס"ד

## מרכז יהל מאחל שנה טובה וחג שמח לתושבי השכונה



המרכז לרפואה טבעית

# חדש!

## קוסמטיקה טבעית

לפרטים וקביעת תור

התקשרו לקלר 050-5953432

ניתן לרכוש שוברי מתנה

- עיסוי שבדי • אבנים חמות • רפלקסולוגיה
- דיקור סיני • נרות הופי • כוסות רוח • דיקור אוזן לירידה במשקל

חניה בשפע | גישה נוחה בתחבורה ציבורית | מרכז יהל שומר שבת

לפרטים נוספים - ענת:

077-4455707 | 050-8917256

רח' צה"ל, פתח-תקוה

## גן/פעוטון שקדיה

בבית פרטי בשכונת נווה-עוז נמצא גן שקדיה, בו חצר נרחבת ומוצללת ושתי כיתות: לתינוקות ולפעוטות. גן שקדיה מצטיין באווירה משפחתית חמה, טיפול אוהב ומסור, העשרה איכותית המותאמת לשלבי התפתחות הילד וניהול מקצועי של יעצת חינוכית לגיל הרך.

שעות הפעילות: ימים א'-ה' 07:00-16:30/17:00, יום ו' 12:30-07:30

**לפרטים על הגן ולרישום: לאה מנהלת הגן, טל. 054-3586120**

## אין לנו חטיבה!- כפר גנים ג צהובה

לאחר שנה וחצי של דיונים עם ראשי מנהל החינוך בניסיון להגיע לפתרון ראוי עבור בוגרי בית-הספר "אלימלך כנר", ההורים מחריפים את המאבק • אורנית ארביב

כפר גנים ג". ההורים מבהירים, כי ההחלטה לנניד את תלמידי "כנר" מחוץ לשכונה, ובמקביל לנניד לשכונה תלמידים מחוצה לה משוללת כל היגיון, תיצור עומסי תנועה כבדים ותפגום באיכות החיים. לכן, "בשל התעלמות העירייה, החליטה הנהגת ההורים להחריף את המאבק".



מחזור א של בית-הספר "אלימלך כנר" עולה לכיתה ה, ואיתו עולה רמת אי-הוודאות באשר להמשך הלימודים בחטיבת הביניים. עד כה לא נמצא פתרון שיניח את דעת הורי בית-הספר, שדורשים לימודים בחטיבה בתוך השכונה.

באשכול בתי-הספר בכפר גנים קיימים חמישה בתי-ספר יסודיים: "ביאליק", "הדר", "נווה עוז", "כנר" ובית-הספר הצומח, כן קיימות שתי חטיבות ביניים: "עלומים" ו"בן גוריון". "נווה עוז" ו"ביאליק" מזינים את חטיבת "בן גוריון", ואת חטיבת "עלומים" מזינים בתי-הספר "הדר" ו"הוברמן", שתלמידי מגיעים בהסעות משכונה סמוכה.

בתכניות התב"ע המקוריות הוקצה שטח לבית-ספר ש-שנתי ב"מתחם רומרין", אך אפסו הסיכויים שבוגרי מחזור א של "כנר" יזכו לחנוך אותו בעוד כשנתיים. "הפתרון המוצע היום לבוגרי "כנר" הוא אחת משתי החטיבות: "רשיש" או "אחד העם", מספרים הורים שמתנגדים להצעה בתוקף: "איננו מעוניינים לפגוע באף בית-ספר, אך נלחם על עתיד ילדינו עד שתוסדר חטיבה מיטבית עבורם בתוך

בחדש אוגוסט נתלו במרפסות שלטים צהובים שזועקים את מחאת התושבים, קבוצת הפייסבוק "בית-הספר כנר צומח. לאן?" צברה מאות לייקים תוך מספר ימים ותמונת הפרופיל בדפי הפייסבוק הוחלפו בתמונות תלמידים שנושאים שלטי מחאה. את ימיו האחרונים של החופש ניצלו תלמידי והורי בית הספר להכנת שלטים, ולהפגנה שמטרתה לשנות את החלטת העירייה ובכך לפתוח את שנת הלימודים במועדה.

**"לעולם אל תטילו ספק בכך שקבוצה קטנה של אזרחים מודאגים ואכפתיים יכולה לשנות את העולם; זה הדבר היחיד שאי פעם הביא לשינוי" / מרגרט מיד.**

## גולאש ציוני

השגרירים הצעירים מביעים סולידריות ותמיכה בקהילה היהודית בבודפשט • איתן פרנסא

בזמן שרוב בני הנוער חגגו את סוף החופש הגדול, נפגשו השגרירים הצעירים עם ראשי הקהילה היהודית מהונגריה, שהגיעו במיוחד לבית השגרירים הצעירים בשכונתנו.

הקשר הראשוני נוצר בתחילת השנה, כאשר יצאו עשרים וחמישה תלמידי בית-הספר לשגרירים צעירים למשלחת הסברה בהונגריה, בשיתוף הקונגרס היהודי הישראלי.

חברי המשלחת, שכללה חברי כנסת, מדינאים בכירים, את ראשי

הקהילה היהודית ואת שגריר ישראל בהונגריה, מר אילן מור, זכו לקבלת פנים מרגשת בבית השגריר, נפגשו עם דיפלומטים בכירים במשרד החוץ ובפרלמנט ההונגרי, וכן קיימו טקס מרגש לזכר קורבנות השואה בבית הכנסת הגדול.

במהלך ביקור המשלחת נפגשו השגרירים הצעירים עם בני נוער במטרה לחזק את הציונות בקהילה היהודית.



השגרירים במשלחת בהונגריה צילום Robert Vamos photography

ולדימיר סלוצקר, נשיא הקונגרס היהודי הישראלי: "יותר מתמיד חשוב לשתף את מיטב הנוער הישראלי במאמץ של מדינת ישראל לקרב את צעירי התפוצות למדינת ישראל ולשורשיהם היהודים. דיפלומטיה של נוער היא בעלת תרומה ייחודית לקשרי החוץ של מדינת ישראל".

רחל אמרני, מנהלת בית-הספר לשגרירים צעירים: "אנו מייחסים חשיבות רבה

לחיזוק הקשר עם הקהילות היהודיות בארץ ובעולם. לאחרונה התבקשו השגרירים לעזור לחברי הקהילה היהודית בבודפשט בארגון טקסים לימי זיכרון ולמועדי ישראל. כמו-כן, אנו בונים תוכנית, לפיה ידריכו השגרירים הצעירים את בני הקהילה היהודית בקייטנת הקיץ בבודפשט ובכך יקרבו אותם לתרבות הישראלית".



**רענן חלה**  
**ייעוץ, יזמות ושיווק נדל"ן**  
**052-6674218**

מומחה בכפר גנים

## נכס יחודי צריך שיווק יחודי

▶ פרסום מודעה גרפית בעיתונים השכונתיים ובעיתונות הארצית.

▶ שלט מכון גדול עם פרטי הדירה.

▶ שיתוף של כ-40 סוכנים במשרד ו-120 סניפים בארץ.

▶ הכנת הדמיה וירטואלית לדירה.

▶ יעוץ משפטי ועריכת חוזה ע"י עורכי דין העובדים בשיתוף עם המשרד.

**רוצים להתייעץ?  
לקבל המלצה?**

**התקשרו עכשיו ואשמח לעזור**

**מכירת דירה לא מסתיימת במודעה באינטרנט,  
זו רק ההתחלה!**

## להתחיל מחדש - כחדש!

"כדי להזיז הר ממקומו, עליך להתחיל עם האבנים הכי קטנות" (פתגם סיני)

בשנות השבעים בארצות הברית, נערך מחקר סוציולוגי בתלמידי קולג' לסטודנטים סיפרו שעתידיה להצטרף אליהם סטודנטית חדשה, שהייתה פופולרית מאוד בתיכון הקודם שבו למדה. למעשה, הגיעה אליהם בחורה רגילה, ממוצעת מכל הבחינות: הן בלימודים, הן במראה והן בהצלחותיה החברתיות, כזו שהנוער היום היה אומר עליה: "מי בכלל מכיר אותה, שקטה כזאת..."

החוקרים ביקשו לדעת מה תהיה השפעת הציפיית המוקדמות על מעמדה של הסטודנטית. לתדהמתם, המחקר הצליח מעבר למצופה, הבחורה הפכה למקובלת מאוד בשכבתה ואף תלמידים משכבות גבוהות יותר חיפשו את קרבתה! כשהחוקרים נתחו את התנהגותה הם זיהו את ה"נבואה שמגשימה את עצמה". מאחר שתלמידים ביקשו את קרבתה, היא החלה להקפיד על מראה החיצוני, התעכנה בדברים שנחשבו למשמעותיים בקרב בני גילה (שחקנים, סרטים, ספורט) ואימצה לעצמה שפת גוף זקופה ומחוייכת. תוך פחות מסמסטר, התלמידה הפכה למקובלת מאוד!!

המחקר מלמד שהיכולת שלנו להשתנות תלויה רק בנו.

כשמתחילים מסגרות חדשות כמו: חטיבת ביניים, תיכון, צבא, לצד החששות קיימת גם תקווה - "לא הייתי מקובל ביסודי, אולי בחטיבה זה ישתנה", "הצינונים שלי היו על הפנים, מקווה שבתיוון אצליח יותר", "היה לי חבר בתיכון ונפרדנו, אני מקווה שבצבא אדע לבחור טוב יותר."



מאת: ענת זפרני

תמונת אילוסטרציה iclipart

### המפתח לשינוי = היכולת לתרגם ציפיות אלו להתנהגות:

- ✓ חייכו, שתפו ושדרו פתיחות.
- ✓ התיידדו עם כמה שיותר קבוצות אנשים, כדי שיכירו אתכם.
- ✓ הדגישו יכולות כמו ספורט, ריקוד, מחשבים, כדי שידעו מי אתם ולמה אתם מסוגלים.
- ✓ זרמו עם שינויים: לעיתים חברים מתרחקים, אנשים עוברים שלבים בחיים שבהם הם או אנחנו פחות מתאימים זה לזה, ולכן זרמו עם השינוי ואל תלחמו בו. נצלו את הפתח להיכרות עם אנשים נוספים.
- ✓ פרגנו - פרגון אמתי מתוך הלב.

שנה חדשה בפתח וזו הזדמנות נפלאה לערוך שינויים, לקבל החלטות - ולהצליח!

**זכרו:** השינוי מתחיל בצעד אחד קטן, מוצלח, שיגרור אחריו הצלחות נוספות.

כך מה שנראה בהתחלה בלתי אפשרי - הופך למציאות. בהצלחה ושנה טובה (:

ענת זפרני מרצה לפסיכולוגיה, M.A בחינוך  
מנחת קבוצות הורים, www.anat-zafrani.co.il

## הדרך לחיוך המושלם

כשמדובר ביישור שיניים חפשו את המומחה

כל ילד שלישי במדינת ישראל נזקק לטיפול אצל אורתודונט, והטיפול נפוץ גם אצל מבוגרים רבים. יישור שיניים הוא לא עסק פשוט ודורש ידע ומיומנות רבים.

יחד עם זאת, יש כיום מעט אורתודונטים מומחים על עשרות אלפים ילדים ומבוגרים שזקוקים לטיפול, והתוצאה - טיפולים אלה מבוזעים בפועל על-ידי רופאי שיניים רבים שאינם מומחים.

### למה זה חשוב?

למראה השיניים, למיקומן ולעמדתן חשיבות עצומה בקביעת הביטחון העצמי. מסתבר שלשיניים עקמות השפעה גדולה ביותר (כמו גם למשקל, גובה גוף ושיער) על הביטחון הרגשי של הילדים בגיל הילדות ובגיל ההתבגרות, ובהמשך יש להן השפעה לכל החיים.

### למה אצל מומחה?

יישור שיניים הוא מקצוע מורכב שדורש ראייה מערכתית ומסתמך על רקע נרחב, פרי הכשרה ממושכת וניסיון נצבר, שמקנים יכולת התמודדות עם בעיות מורכבות של יישור שיניים. החיוך המושלם הוא עניין למומחה בלבד, ולעיתים רבות תיקון טיפול כושל הוא מסוכן ואף אינו אפשרי.

מומחה ליישור שיניים או מומחה לאורתודונטיה הוא רופא שיניים שסיים הכשרה ארוכה וייחודית והוא בעל תעודת מומחה מטעם משרד הבריאות.

בארץ כמאה ושמונים מומחים לאורתודונטיה, שהם כשני אחוזים בלבד מכלל רופאי השיניים. שאר הרופאים שעוסקים באורתודונטיה אינם מומחים ואינם רשאים (על פי חוק) לכנות את עצמם אורתודונטים, רופאים ליישור שיניים או כל דבר דומה שיש בו כדי להטעות את הציבור.



ד"ר שמואל עיני  
מרפאת מומחים ויישור שיניים

**איך יודעים שרופא השיניים הוא מומחה ליישור שיניים?**  
שימו לב לפרטים, בדיקה קצרה עשויה לחסוך הרבה כסף ולא מעט כאבי שיניים-

- בדקו את הופעת שם הרופא ברשימת המומחים שמפורסמת באתר האגודה האורתודונטית או באתר ההסתדרות לרפואת שיניים.
- ודאו הימצאות תעודת מומחה ליישור שיניים וחתימת מומחה במרפאה.

### ד"ר עיני שמואל

- < בוגר הפקולטה לרפואת שיניים בהדסה ירושלים (בהצטיינות) משנת 1983.
- < בוגר תוכנית ההתמחות בהדסה ירושלים ובעל תואר מוסמך במדעי רפואת השיניים (בהצטיינות) משנת 1994.
- < יו"ר האגודה האורתודונטית בישראל.
- < יו"ר ועדת הבחינות באורתודונטיה בוועדה המקצועית של המועצה המדעית.
- < מנהל מחלקת ההתמחות ליישור שיניים בבית-החולים רמב"ם בחיפה.
- < מנהל מרפאות אורתודונטיות ליישור שיניים לילדים ולמבוגרים ברמת גן ובראש העין.

מרפאת רמת גן: הרב לוי 9, טל. 03-6778859  
מרפאת ראש העין: משה דיין 4, טל. 03-9012012

מרפאת ראש העין: רח' משה דיין 4, טל. 03-9012012  
מרפאת רמת גן: הרב לוי 9, טל. 03-6778859

שירות מזגנים לרכב  
תיקון מזגנים לרכבים מכל הסוגים  
שירות נייד  
בפתח תקווה ובסביבה  
צדוק בן משה  
050-5332540



# ממליגה, פולנטה או ר'ומי, העיקר שתהיה שנה טעימה!

לכבוד השנה החדשה בחרתי במתכון רומני נפוץ שמתאים גם לנמנעים מגלוטן

ראש השנה שבפתח נחשב במסורת היהודית ליום המלכת האלוהים על האנושות, וכן נחשב ליום הדין, שבו נידון האדם לאשר יארע לו בשנה הבאה.

ישנם מספר מנהגים הקשורים בחג: שמיעת תקיעה בשופר, טקסי התרת נדרים, איחולים וכרטיסי ברכה, תשליך, הימנעות משינה ביום שכן "הישן בראש השנה ישן מזול", נסיעה לאומן להתפלל ליד קברו של רבי נחמן מברסלב וכן הכנת מאכל חדש.

המאכל החדש שלנו לראש השנה החדשה הוא - ממליגה! שנקראת באיטלקית "פולנטה" ובשמה הגאורגי "ר'ומי".

ממליגה היא מאכל רומני נפוץ שעשוי מקמח תירס. בעבר שמשה הממליגה כתחליף לחם אצל העניים, אך במשך הזמן נעשתה למאכל עממי שמוגש אף במסעדות היוקרה ברומניה.

באופן מסורתי מכינים את הממליגה על-ידי הרתחת מים בסיר עשוי מיציקת ברזל. לתוך המים מוסיפים קמח תירס ומלח בישול. ניתן להכינה במרקם דייסתי או בדרגת סמיכות, שבה ניתן לחתוך ממנה חתיכות, כבלחם. החיתוך באופן המסורתי לא נעשה על ידי סכין, אלא על ידי חוט חזק שמוחזק משני צדדיו ומועבר מעל החלק שאותו רוצים לפרוס.

הממליגה מוגשת בדרך כלל עם תוספת של גבינה מלוחה מסוג ברינזה או בורדוף ושמן חמוצה או יוגורט לצדה.

## ממליגה משודרגת לשולחן החג

### מצרכים:

- כוס קמח תירס
- 2 כוסות מים
- קורט מלח
- 100 גר' חמאה מומסת
- 100 גר' גבינה צהובה מגוררת
- 100 גר' גבינה צפתית
- 100 גר' גבינת ברינזה מפוררת
- 100 גר' גבינת ריקוטה
- גביע שמנת חמוצה

### אלון הכנה:

1. מחממים תנור ל 180 מעלות.
2. מרתיחים את המים עם המלח ואז שופכים לתוכם בהדרגה את קמח התירס תוך כדי בחישה. כשכל הקמח בפנים, ממשיכים לערבב עד שהמרק הופך ל"דייסה סמיכה".
3. בכלי נפרד מערבבים את כל הגבינות עם החמאה.
4. יוצקים לתוך תבנית מלבנית שכבה מ"דייסת התירס" ומעליה שכבה של תערובת הגבינות. חוזרים על פעולה זו 3 פעמים.
5. אופים בתנור עד שהחלק העליון מזהיב.

שנה פולנטה טובה! רבים טובים, בת'אפון!

# הרובוטים כבשו את כפר גנים

לראשונה הגיעה לכפר גנים קייטנת הייטק קידס עם מגמות הרובוטיקה והאפליקציות. גיל רהב, מנכ"ל הייטק קידס



בנייה בקייטנת הרובוטיקה | צילום באדיבות הייטק קידס

קייטנות העתיד הגיעו לכפר גנים. בקייטנות הקיץ של הייטק קידס בילו בשני מחזורים כ-120 ילדים, מכיתות ג-ו, שלמדו תכנים לא שגרתיים במגמות הרובוטיקה ואפליקציות.

במגמת לגו רובוטיקה שמתבססת על הערכה הלימודית המתקדמת ביותר בעולם, LEGO MINSTORM EV3, הילדים התנסו בבניית דגמים הנדסיים משוכללים שמופעלים על ידי שלטים או דרך אפליקציה מיוחדת מהסמארטפון.

ילדי הקייטנה למדו לתכנת את הרובוטים בעזרת תוכנה מיוחדת, שמאפשרת גם לילדים שעולים לכיתה ג' לתכנת בהצלחה ללא כל ידע מוקדם.

במגמת האפליקציות למדו הילדים לתכנת משחקים ואפליקציות בעזרת תוכנת SCRATCH, ונפתחו לעולם התכנות של הגדולים עם כלי פיתוח שמתאימים לילדים. התוצרים שהיו ברמה גבוהה העידו על כך. הילדים פיתחו

משחקים כגון: גלגל המזל, חידונים, יריות, מירוצי מכוניות ועוד.

בהתאם למצב הבטחוני גם תכני הקייטנה התעדכנו; ילדי מגמת הרובוטיקה בנו רובוט כיפת ברזל שמיירט כל מה שמתקרב אליו, וילדי מגמת האפליקציות בנו משחק מחשב שמדמה את פעולת כיפת הברזל.

בקייטנות, שהתקיימו ב"בית השגרירים הצעירים" ברחוב לוחמי הגטו ובמתנ"ס "עולמות", הדריכו מדריכים בוגרים ומנוסים בתחום לצד מדריכים צעירים ממגמות הרובוטיקה והנדסת התוכנה בעיר, שהעשירו את חווית הלמידה בניסיונם מתחרויות רובוטיקה בינלאומיות.

בקייטנה התארחו מספר ילדים מדרום הארץ, שאף זכו בהגרלת הטאבלט של הקייטנה.

למרות המצב הבטחוני הבעייתי, בעת הפסקות האש זכו ילדי הקייטנה זכו לבקר בסופרלנד, בבריכה ובבאולינג ושאלו-מתי כבר אפשר להירשם לקייטנה בקיץ הבא?"

## חוגי העתיד מגיעים לכפר גנים

**חוג משחקי מחשב ופיתוח אפליקציות**



**חוג לגו רובוטיקה**



תכנון ופיתוח בעברית של אפליקציות ומשחקי מחשב, כגון: אנגרי בירדס, פרויט ניג'ה, קרבות ועוד...

בניית רובוטים משוכללים מלגו EV3 המתקדם ביותר בעולם. המשולב במחשב וחישה, תכנות וקרבות רובוטים ועוד...

**הגרלת טאבלט**

החוגים יתקיימו במרכז עולמות, רח' שולזינגר 10  
**לפרטים: גיל רהב 052-745-0000**



הייטק Kids  
ילדים עם עתיד!

## מזל - טוב!!!




הם לא תאומים, אבל נולדו באותו תאריך ואפילו באותה שעה! הם אחים וההפרש ביניהם הוא בדיוק 8 שנים. בר גניש חוגג השנה יום הולדת 9 ומור אחיו התינוק חוגג שנה!

**ברוך היקר,**

בן בכור שלי, אתה ילד מדהים, מצחיק, חכם וחברותי. אני כל כך גאה להיות אמא שלך. אני מאחלת לך בריאות, הנאה מהחיים והצלחה בלימודים ועם חברים.

**מור היקר,**

בן קטן שלי, אתה מתוק אמתי, סקרן, חייכן ושובב. אני מאחלת לך בריאות, הנאה מהחיים והצלחה.

**אוהבת אתכם מאד מאד, אמא**





תמונת אינטרנט: iclipart



## חופשת קיץ או סרט אימה?

מבצע "צוק איתן" גרם לטלטלה רגשית אצל מבוגרים ואצל ילדים. כיצד נזהה הפרעה פוסט טראומטית אצל ילדים?

לאחרונה מתנהלים החיים בארץ במציאות הזויה. מחד - מתנהלים כרגיל; עבודה, בילויים עם הילדים, קייטנות, חופשות, ומנגד - רצים למרחבים מוגנים, מחסירים פעימה כשנשמע ה"בום", מתכננים נסיעה בכביש פתוח לפי האזעקות, נמנעים משהייה במקומות פתוחים ושומעים על מנהרות שמון יכולים להגיח טרוריסטים - סרט אימה!

ורבנו מתמודדים עם המצב בצורה טובה; לא לחוצים מדי, אך גם לא שאננים, מקשיבים להנחיות וממשיכים בחיי השגרה עד כמה שניתן.

חלקנו מעורבים בעשייה למען תושבי הדרום ולמען החיילים, דבר שמגן מפני תחושת בדידות בזמן מלחמה ומספק חוויית שותפות קולקטיבית ותמיכה.

אך יש אחרים שחווים את המלחמה בצורה אחרת; מאיימת, מפחידה וטראומטית. לרוב, מדובר באוכלוסייה שחווה איום ממשי (נפילת רסיס לביתה, פציעה, שהייה במקום פתוח ללא הגנה בזמן אזעקה וכדומה).

המושג טראומה נפשית מציין מאורע, שגורם לנפגע וזעזוע נפשי שמתפרש על ידו כמסכן את צרכיו החיוניים כגון ביטחון, הערכה עצמית, מעמד חברתי וכלכלי או כמסכן את שלמותו הגופנית ואת חייו. בעקבות האירוע הטראומטי חל וזעזוע בשיווי המשקל הנפשי של הנפגע ועלולה להתפתח שורה של סימפטומים שיגרמו לסבל. לא כל מי שנחשף לאירוע טראומטי יפתח הפרעת דחק פוסט טראומטית, והנושא הופך מורכב יותר כאשר מדובר בילדים. הסימפטומים אצל ילדים עלולים להטעות ולעיתים ניתן לשייכם להפרעות קשב וריכוז, להפרעות התנהגות או לחרדה.

### אילו סימפטומים אצל ילדינו אמורים להדליק אצלנו "נורה אדומה"?

1. העולם נחווה פתאום כמפחיד וכלא בטוח: תחושות של פחד או של חרדה עלולות להחיות כתוצאה מהיזכרות באירוע הטראומטי, אך לעיתים עלולות לצוץ "ללא הסבר". לרוב, קיימים גורמים שמעוררים את תחושת החרדה כמו מקום מסוים, זמן מסוים במשך היום, ריח או רעש. ילדים עלולים

להתלונן על קושי להירדם או על הופעתם של פחדים חדשים.

2. קשיי ריכוז: עלולים להופיע קשיי ריכוז בקריאה, בשיעור, בשיחה או קושי לזכור דברים שאחרים אמרו. אלה נובעים מכך שהמוח עסוק בניסיון לעבד ולשחזר את האירוע הטראומטי והוא לא מספיק פנוי להתרכז בחומרים חדשים.

3. "פתיל קצר": הדריכות והמתח תורמים לסף תסכול נמוך. ילדים ייטו לדיב ויתעצבנו בקלות גם מדברים שבעבר היו סבלניים אליהם. לעיתים מופיע קושי לסבול רעש, קונפליקטים ואי הבנות.

4. הימנעות והתרחקות: נראה התרחקות מכל דבר שעלול להזכיר את האירוע הטראומטי, כמו המנועה משהייה במקום בו אירעה הטראומה.

לא די בהופעת סימפטומים אלה כדי לאבחן הפרעה פוסט טראומטית. עם זאת, יש לשים לב לתגובות אלו אצל ילדים ולגשת לאיש מקצוע במידת הצורך.

רינת רופא גורי, עובדת סוציאלית קלינית, מטפלת בילדים, נוער ומבוגרים  
rinatguri@gmail.com / 054-3972187

# חנות היין



יכין סנטר

אור הגנוז



ויקב אור הגנוז

## מעניקים לכם הטבות

**קבל במתנה**

2 כוסות יין מקצועיות

3 בקבוקי יין בקניית בהצגת קופון זה

וגם

בהצגת קופון זה

**15% הנחה**

ברכישת מוצרי יין ושוקולד

בהצגת קופון זה

\*למימוש עד ה- 16.10.14 או עד גמר הסלא, המוקדם מביניהם  
\*המבצע חל על כלל בקבוקי היין של ויקב אור הגנוז  
\*ויקב רשמי להפסיק את המבצע בכל עת

ינות מהארץ ומהעולם | מיטב מותגי האלכוהול | בירות במבחר עשיר  
סיגרים ומוצרי טבק לגלגול ומקטרת | גבינות בוטיק ישראליות | שוקולד איכותי  
כוסות, כלים אביזרים ועוד...

שירות מקצועי ואדיב



תודה רבה  
לרונת

יצחק רבין 17, יכין סנטר, פתח תקווה | טל': 03-9221979  
שעות פתיחה: א'-ה' 09:00-21:00 • שישי וערבי חג 08:30-16:00

winedrop1 | winedrop@smile.net.il

**אמיר בן חיים**

**צילום אירועים מקצועי**

- צילום מגנטים לאירועים  
- הסרת קלטות לכל הפורמטים

amirphotos.co.il • amirbenh@zahav.net.il

**03-9099990 • 052-2433953**

**ציפי בקר ונירה אדל**

התגייסו לסייע למאפיית משי מהדרום. הן דאגו להזמנות מראש של חלות, פיתות ועוגות וחילקו אותן לקונים ביריד בחצר הבניין ביוסף נקר 32.

**כל הכבוד!**



**זכו ונהנו!**

אור שוורץ בן ה-6 ואחותו שיר בת ה-2.6, נהנים מבילוי בפארק נחשונים, לאחר שאימם הילה פתרה נכונה את החידה של עיתון כפר גנים, והמשפחה זכתה ב-4 כרטיסי כניסה לפארק!

\*הודעה על החידה הבאה תתפרסם בעמודי הפייסבוק של כפר גנים.



**פינת החי**

**דוג ספוג**

כשהכלב נכנס לחדר ומריחים את נוכחותו, זה הזמן למקלחת טובה ומרעננת!

לפודל הקטן ולירוקשייר טרייר פרווה ארוכה, מסולסלת וסמיכה שצוברת לכלוך רב, לעומת זאת ללברדור ולרוועה בלגי, שהם כלבים גדולים, פרווה קצרה וחלקה. הוטרנירית ד"ר טלי אלוני מציעה טיפים לטיפוח נכון של פרוות הכלב-



תמונת אילוסטרציה iclipart

**פרווה קצרה, חיים קלים!** מומלץ לטפח ולסרק את בעלי הפרווה הקצרה ובעיקר את בעלי הפרווה הארוכה מדי יום, ולהסיר בעדינות קשרים ושיער מת. סידוק מעניק מראה בריא ויפה.

**מתי לרחוץ?** מומלץ לרחוץ את הכלב אחת לשלושה עד ארבעה חודשים ולא לעיתים קרובות מדי, שכן רחיצתו מעבר לגדרש תגרום לעור להתייבש ולהיות חשוף לדלקות, לגירויים ולטפילים. עם זאת, תמיד יש אפשרות לרחוץ את הכלב, אם הוא מלוכלך או מדיף ריח רע. בעיקרון, כלבים עם פרווה ארוכה זקוקים למספר רב של רחיצות במהלך השנה, לעומת בעלי הפרווה הקצרה שזקוקים לתדירות רחצה נמוכה יותר.



ד"ר טלי אלוני-רוזן



**שמפו נגד קשקשים?** חל איסור לשימוש בשמפו של בני אדם, הוא עלול לגרום ליובש ולגירוי בעור! יש לקנות שמפו שמתאים לעור הכלב. כדאי להתייעץ עם וטרינר לגבי סוג השמפו שמתאים לגזע הכלב ולרגישות עורו.

**חשוב מאוד!** בעת הרחיצה יש להימנע מחדירת סבון או מים לאוזניים או לעיניים, שכן הם עלולים לגרום לדלקת. יש להרטיב את הכלב עד הצוואר בלבד ולשמור על אזור הפנים יבש.

**קרציות? כווימים שלושה** לאחר הרחצה ניתן יהיה להשתמש בתכשירים נגד קרציות ופרעושים.

**מה לגבי גורים?** ניתן לרחוץ גור החל מגיל שלושה חודשים, להמתין למזג אוויר נעים על מנת שלא יחלה, לרחוץ במים חמים ולנגב אותו היטב ובוהירות.

**מקלחת בעימה!**

ד"ר טלי אלוני-רוזן, וטרינרית, תושבת כפר גנים, drtali@animal-clinic.co.il / 052-3910673 www.animal-clinic.co.il



**לחימה משולבת**

קראטה • איגרוף תאילנדי • ג'וגיטסו ברזילאי • MMA

העצמה | בטחון עצמי | ספורט



זואו אלוה אנ הזבר האהיו...

להיט הפושר  
שפוש את  
העולם!

**TRX**  
אימונים פונקציונליים

03-9324352

חפשו אותנו ב-f

**לפרטים נוספים:**

סניף כפר גנים, פתח תקווה: רחוב כץ 35  
סניף אם המושבות, פ"ת: רח' פיינשטיין 1

Nickname

מה קונים לילדים שיש להם כמעט הכל?



אורנית ארביב



היום נעשה קשה למשוך את תשומת לבם של הילדים ואת הערכתם למתנות שקונים להם. לאחרונה, בנוטיי קיבלו מתנות מפתיעות ושונוות, מתנות שתזכורנה זמן רב... מתנות אישיות שנושאות את שמן!

הם מתחברים ונקשרים אליה במהירות.

המתנות הוזמנו מאתר **nickname** (שם חיבה) שמציע ממשק משתמש נוח, שבו ניתן להקליד על גבי כל מוצר את שם הילד, ומיד לראות

כיצד זה יראה.

האתר שם את הילד במרכז והופך אותו לכוכב עם שלל מתנות מעוצבות שנושאות את שמו.

ילדים, כבר מגיל צעיר מאוד, מזהים את שמם מבחינה צילומית- הם רואים אותו, למשל, על המגירה ועל החפצים בגן. כך שברגע שהם מקבלים מתנה עם שמם,



יולי לביא

קיץ... קיץ... כמה חם!

רגע אחרי שנפרדים מהקיץ, וכבר חופשת החגים מבצבצת בפתח ועמה המשימה להעסיק את הילדודס... לא רחוק מכאן בין ראש העין לכביש 6 נמצא פארק האטרקציות "נחשונית" שמספק בילוי משפחתי פעיל וצופן



נהנים בפארק המים | צילום: יולי לביא



פארק נחשונית הססגוני | צילום: שי אלמוג

**פארק נחשונית הוא היחיד בארץ שמשלב שלושה פארקים בכרטיס אחד:**

- **פארק מים**, שכולל: שלוש בריכות שחייה שונות, שתי מגלשות אקסטרים בגובה 12 מ', אוקיינוס השעשועים- בריכת השעשועים הגדולה בארץ, גנדות, זרמי מים, בריכת פעוטות עם בובות במבה, "גליציה" - מגלשות סקי מים ועוד.
- **פארק שעשועים** שכולל: גיימבורי ממוזג, קרוסלת סוסים, קרוסלת מטוסים, קרוסלת כסאות מעופפים, רחבת מתנפחים לילדים, בריכת כדורים, תותחי כדורים ועוד.
- **פארק מוטורי** שמתאם גם לבני נוער וכולל: מסלולי קארטינג, מכוניות מתנגשות גדולות וקטנות- קאר-קט, ספארי גיפים אתגרי, חשמליות מארץ האגדות, רחפות אבוב מתנגשות ועוד.

המלצה חמה- **הגיעו מוקדם!** הגענו עם פתיחת השערים והייתה חניה בשפע, לא המתנו בתור למתקנים ויכולנו לבחור בין המון מקומות ישיבה מוצלים. התמקמנו והתחלנו את הפעילות **בפארק המוטורי**; הילדים התלהבו ממגוון המכוניות המתנגשות וביקשו סיבוב ועוד סיבוב. משם המשכנו **לפארק המים** וקינחנו בהופעה של **מיכל הקטנה** כוכבת הילדים. היה כיף!

במקום שפע של חניה ללא תשלום וגישה לנכים. לפני רכישת כרטיסים מומלץ לבדוק הנחות ומבצעים במועדוני ועדי העובדים ובכרטיסי האשראי.

**פארק נחשונית- קיבוץ נחשונים**  
**טלפון: 03-9386444**

[/http://www.nachshonit.co.il](http://www.nachshonit.co.il)

3"02



מאפיית בוטיק  
ובית קפה

לחמי שאור ללא חומרים משמרים

אג שמא שנה טובה  
ומתוקה לכל בית ישראל

שפע עוצות אג שמא ומאפים מיוחדים אג  
עוצות רבים אג שמא קרוט



כשר בהשגחת הרבנות גבעת שמואל

כתובתנו: הזיתים 92 קאנטרי גבעת שמואל ע"י HOLMES PLACE הסיבים 50 פתח תקווה מול בנין שטראוס / חנייה חינם  
שעות פתיחה: א-ה 21:00 - 7:30 ו' 7:30 - שעתיים לפני כניסת השבת 03-5335503 [www.lehem.co](http://www.lehem.co)

**שליחת מודעות חנים!**

באמצעות לוח פתח תקווה באתר כפר גנים  
www.kfarganim.co.il

**לוח מודעות וממלצים**

**מטפלות**

אמא ל 3 ילדים גדולים, מטפלת מנוסה מזה 15 שנה, בעלת המלצות חמות ממשפחות רבות בכפר גנים והסביבה, מטפלת בשני ילדים מגיל אפס עד גיל הגן בבית. מגוון משחקים לכל הגילאים, ארוחות חמות ומזינות, טיפול חם ואוהב, מטיילים ונהנים בגינה.  
טלפון 050-4440948

**דרושים**

נער אחראי, בוגר ומסור, מעוניין לטייל עם כלביכם בשעות אחה"צ.  
טלפון 054-3978492

שתי בנות, בנות 12, אחראיות ומסורות, מעוניינות להוציא כלבים לטיול או לעשות בייביסיטר. נועה ועמית.  
טלפון 050-5469569

טלפון 054-6733243

**מורים פרטיים**

צילי. טלפון 054-6398494

סטודנטית לפסיכולוגיה בהצטיינות. בעלת ניסיון בשיעורים פרטיים.

מזיעה את שירותי כמורה פרטית לאנגלית, למתמטיקה ולפסיכולוגיה. סבלנות רבה והתאמה לצרכי התלמיד. הכנה לבגרות, מבחנים שבשגרה, עבודות, והשלמת פצרים.

משעה 09:00 - 14:00 גמיש.  
חנה. טלפון: 03-9242112-3

דרוש עובד אחזקה וניקיון למועדון הוליווד במתחם הולמספלייס.  
טלפון 052-5970820

**בייביסיטר לילדים ולכלבים...**

נערה אחראית שמתגוררת בכפר גנים ג ועולה לכיתה י"ב מעוניינת בשירותי שמרטפות או בעבודה מתאימה אחרת.  
טלפון 052-8403216



**טיפולית**  
סיעוד ומרכז יום לקשיש

**כל השירותים תחת קורת גג אחת**  
טיפולית שירותי סיעוד בע"מ פועלת מזה 28 שנים בתחום הסיעוד

**תחומי פעילות החברה כוללים:**

- כוח אדם סיעודי לטיפול בית על ידי מטפלים ישראלים, עבור זכאי חוק הסיעוד ואחרים
- מרכזי יום לקשיש בפתח תקווה, אשקלון ואריאל
- צוות מיומן להשגחה על חולים המאושפדים בבתי חולים בהחזר לבעלי ביטוח מושלם המאושפדים לאחר ניתוח

משרד ראשי: רח האביב 4, פתח תקווה  
סניפים: מרכז יום לקשיש פ"ת, סניף אשקלון ומרכז יום לקשיש, סניף אריאל ומרכז יום לקשיש, סניף יבנה רחובות, סניף לוד רמלה

**WWW.TIPULIT.CO.IL | 1-800-226-600**



**מאפה צרפתי**

**לחם בריאות ללא סוכר**

1 -ב-15 ₪  
2 -ב-28 ₪

**לחמניות**  
מקמח מלא  
ללא סוכר

**לחמניות**

**חלות**  
לשבת

**מוצרים**  
ללא גלוטן

**עוגיות בריאות**  
מהטבע

**עוגות ימי הולדת**  
ומוצרים לימי הולדת

**ג'חנון**  
מלאווח

**סנדוויצים, סלטים, טוסטים**  
שתיה חמה/קרה

**רח' לוחמי הגיטו 36 פתח תקווה**  
**טל': 03-9192677, 054-7720300**

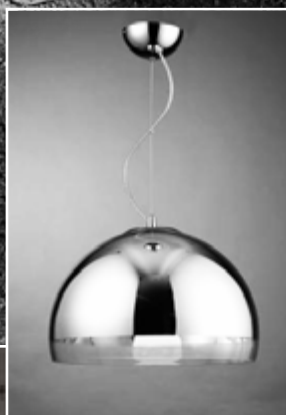
שעות פתיחה: א-ה 06:00-20:00  
יום ו' 06:00 עד שעה לפני כניסת השבת

אחשבוני - אוטונו 2

# לוקאס-סטייל לייטינג

גלריה לעיצוב גופי תאורה - לראות את האור ולהתאהב

הגיעו דגמים חדשים- חובה לראות!



[www.s-lighting.co.il](http://www.s-lighting.co.il)

אולם תצוגה ומפעל: רח' גיסין 65, א.ת, קרית אריה, פ"ת | ימים: א'-ה' 9:00-18:30 | יום ו' 9:00-14:00  
03-9223398 | לתיאום פגישות: אורי 052-4251497 | ייעוץ יינתן ע"י מעצב תאורה בבית הלקוח  
בנין צמוד ל"שלטי ארגמן", קומה 1 מעל "gimik" כניסה מצידו הימני של הבניין | חניה מאחור