

מופץ חינם ב-11,000 עותקים בשכונות:  
כפר גנים, בת גנים ונווה עוז

גיליון מס' 48 - פברואר 2014

כפר גנים

www.kfarganim.co.il



נאור אטיאס ז"ל, קורבן תמ"ח  
תמונה באדיבות המשפחה

# הכתובת הייתה על הקיר

מה מתכוונת לעשות הנהלת העיר, כדי  
למנוע את הרצח הבא?

שירן רובינשטיין עמ' 16

# מושיטים יד לתעשייה

מה עשו מנכ"לי החברות המובילות  
עם בכירי העירייה?

צדוק בן משה עמ' 4

תמונת אילוסטרציה. צילום: אמיר בן חיים

ליהנות מאיכות חיים של  
מחלקה ראשונה

ניהול, אחזקה וניקיון  
בניינים משותפים

054-2622216

www.leshem-holdings.co.il





קוראים יקרים,

עוד דקירה, עוד רצח של נער צעיר, עוד שתי משפחות שחרב עליהן עולמן... מתי יהיה סוף לכך ? ! נאור אטיאס ז"ל רק רצה להשכין שלום ושילם במחיר היקר ביותר, בחייו. גיליון זה יוצא לאור ביום השלושים למותו. מוות מיותר.

בגיליון אוגוסט 2012 התייחסנו לנושא זה. כבר אז התרענו על מגמת העלייה באלימות ובשתיית אלכוהול בקרב בני הנוער. כבר אז ביקשנו תשובות. מה השתנה ? מעבר לאחרייתנו הרבה כהורים וכמחנכים, ברצוננו לדעת באילו אמצעים בכוונת קברניטי העיר לנקוט, כדי שילדינו ואנו נוכל לחוש בטוחים.

לצד כתבת השער, ותוכלו לקרוא בגיליון, בין היתר, על ילדים שמתנדבים לפעילות ציבורית, על חינוך לסובלנות ועל מעשי חסד, על סמכות הורית ועל חינוך לכיבוד הזמן המשותף והפרטי, הן של הילדים והן שלנו, ההורים.

קריאה מהנה,  
שלכם  
אילת שדה

ayelet.sadeh@gmail.com

כתבות

מושיטים יד לתעשייה

צדוק בן משה ..... עמ' 4

הכתובת הייתה על הקיר

שירן רובינשטיין ..... עמ' 16

מהחינוך והתרבות בשכונה - קצרצרים

מעוז הדוברות בידינו ..... עמ' 4

אריק סיני ב"עולמות" ..... עמ' 8

שיק ושוק בכפר גנים ..... עמ' 10

מסיבת ט"ו בשבט ..... עמ' 24

מדורים

ערוצי תקשורת ועד-רשויות ..... עמ' 6

מפי המומחים ..... עמ' 8

בריאות לפני הכל ..... עמ' 10

דבר תורה ..... עמ' 12

לשון נופל על ניבון ..... עמ' 12

קוסמטיקה רפואית ..... עמ' 14

ציקי סטייל ..... עמ' 20

משפחה בהתבגרות ..... עמ' 22

נתפסו בעין המצלמה ..... עמ' 22

בדרך הרגש ..... עמ' 24

השפית הקטנה ..... עמ' 26

רבת פנים ..... עמ' 28

פינת החי ..... **חדש!** ..... עמ' 28

התפתחותיפ ..... עמ' 29

לוח מודעות ומומלצים ..... עמ' 30

למשלוח כתבות, רעיונות ותגובות:  
kfarganim@gmail.com  
ובאתר: www.kfarganim@co.il  
לרכישת מודעות: 050-5332540

\* אין המערכת אחראית לתוכן המודעות. (ט.ל.ח.)  
\* תוכן כל כתבה הינו על דעתו ואחריותו של הכותב בלבד (ט.ל.ח.)  
\* למערכת העיתון הזכות לקצר ולערוך כתבות על-פי שיקול דעתה.  
\* זכויות היוצרים בנוגע לחומר המפורט בגיליון זה הינן רכוש מערכת העיתון, וכל שימוש בחומר כפוף ומותנה באישור מראש וככתב מאת המו"ל.

# מוקד חדש לרפואה דחופה

## כאשר המרפאה סגורה



פתוח  
24/7

במסגרת הפעולות לשיפור השירות, החל מיום שישי ה-13.11.13 לקוחות הכללית יקבלו שירותי רפואה במוקד טרם הנמצא ברח' ז'בוטינסקי 160 בבני ברק

השירות במוקד טרם יחליף את השירות המצומצם הניתן כיום בקומה 4 בקניון קריית אונו

**מוקד טרם עומד לשירות לקוחות הכללית  
24/7-365 יום בשנה**

השירותים הנרחבים כוללים:

\* רנטגן \* אולטרא סאונד \* גיבוס \* תפירה \* א.ק.ג. \*  
\* בדיקות מעבדה \* מתן תרופות תוך-ורידיות

**תוצאות מיידיות במקום**

**החל מיום שישי ה-13.11.13**

עלות השירות: מהשעה 14:00 ביום ו' או ערבי חגים  
ועד השעה 06:00 בבוקר שלמחרת השבת ו/או החג - רק 40 ש"ח!  
עלות השירות בימי חול (לאחר השעה 19:00) - 79 ש"ח

רחוב ז'בוטינסקי 160, בני-ברק, טלפון: 1599-520-520

**חניה חינם!**

**כללית**  
הכי טובה למשפחה

**טרם**  
TEREM  
יום - הרבה לפני סוף



## מושיטים יד לתעשייה

בפגישה ראשונה מסוגה החלה הידברות ישירה בין מנכ"לי החברות המובילות בתעשייה לראש העיר ובכירי העירייה

צדוק בן משה (שני מימין) וראש העיר בפגישה בחברת "ECI"



### מתחם מחנה סירקין

אני שותף למאבק תושבים נגד הבנייה במחנה סירקין, שבו מתכננים הממשלה ומשרד הביטחון לבנות כ- 20,000 יחידות דיור. ראש העיר, מר ברוורמן, תומך במאבקנו הצודק נגד הבנייה המסיבית, ובעד תכנית שתיתן לפתח תקווה עתיד אורבאני טוב ונכון יותר - קריית מדע, חינוך, תרבות, ספורט נופש פעיל, וכן, גם שמירה על הטבע ועל היער הנפלא שקיים במקום.

### מועצת העיר

לאחרונה חוקקו בעיריית באר שבע חוק עזר עירוני שאוסר על שתיית אלכוהול בקרב קטינים בפארקים, בגינות ובמקומות ציבוריים. בדקתי את הנושא מול היועץ המשפטי של עיריית באר שבע, ומתברר שעדיין לא אושר התיקון בצו העיריית, ולכן לא ניתן לתת קנסות בשלב זה. בכל זאת, העלתי את הנושא לסדר היום בישיבת המועצה האחרונה, על-מנת שכאשר יאושר הצו, נוכל לאוכפו באופן מידי גם בפתח תקווה.

בשבוע שעבר, נכחתי במפגש היכרות שנערך בחברת "ECI" עם מנכ"לי החברות המובילות בתעשייה, עם ראש העיר, איציק ברוורמן, ועם חלק מבכירי העירייה. במפגש השתתף גם מפקד משטרת פ"ת סנ"צ טל פיקרביץ.

ראש העיר הציג בפני התעשיינים את דרכי ההתייעלות העירונית לשנים הקרובות, ואת תוכניותיו, שבהן ייתן דגש רב על חינוך, על השלמת תשתיות עירוניות, על חזות העיר ועל שיפור השירות לתושב.

ברוורמן: "המערכת העירונית שכחה את השכונות החלשות, ובשנים הקרובות נפעל לצמצום הפערים בין אוכלוסיות חזקות לחלשות. באשר לארנונה, החוק לא מאפשר לנו להתערב במסוי הקיים, אבל הרשות צריכה לתת מענה לתעשיינים, ככל יכולתה, ועל-כן אני מבקש לקיים עם כל אחת מהחברות דו-שיח פתוח וקבוע אחת לשלושה חודשים".

ראש העיר הוסיף, כי הוא רואה חשיבות רבה באזורי המסחר והתעשייה בעיר, בעידוד התעסוקה ופיתוח העיר וייתן דגש לשיפור השירותים לתעשייה, כגון מסלול ירוק ואיכות הסביבה. את המפגש ארגנה מנהלת אזורי התעשייה.

### עדכוני כפר גנים

- בקרוב תוקם בשכונה ועדת מבני ציבור, שתורכב מתושבים מכל המגורים, וזאת על-מנת לבחון את המצב מכל ההיבטים ולשמוע את צרכי כלל גווני הציבור.
- ועדת תרבות שוקדת על אירועי פורים; עדלאידע (כמיטב מסורת כפר גנים) ומסיבת פורים למבוגרים שבינינו.
- לצער, אנו נתקלים השנה בקשיים ומכשולים רבים, וכולי תקווה שנוכל לבשר לכם על קיום האירועים כסדרם.

## מעוז הדוברות בידינו

מעוז עטר, בן דדשוב וסטפן אליהו- נציגי בית- הספר "הדר" במועצת התלמידים העירונית

ערב הבחירות לווה בהשתתפות הורי הילדים וחבריהם, סגן ראש העיר ומחזיק תיק הנוער והצעירים, מר איתי שונשיין, שבירך את המתמודדים, גיא אליהו, מנהל אגף הנוער והצעירים ומיכל אשר, מנחת מועצת התלמידים העירונית. מעוז עטר מבית-הספר "הדר" נבחר לשמש דובר המועצה, ולראשות המועצה נבחרה בר אולאי מבית-הספר "הס".

אנו מאחלים לבר, למעוז, לבן, לסטפן ולכל חברי מועצת התלמידים החדשה הצלחה רבה בתפקידם המבורך.

מעוז עטר, תלמיד כיתה ה' מבית-הספר "הדר", נבחר לשמש דובר מועצת הילדים העירונית. מעוז, תושב כפר גנים, נבחר למועצה ביחד עם בן דדשוב וסטפן אליהו, נציגי בית-הספר "הדר", כאשר המורה אתי נעימי, שאחראית על פרוייקט זה מטעם בית הספר, מדריכה ומכוונת אותם בתפקידם החדש. אחרי שבועות מורטי עצבים ותעמולת בחירות שהילדים ניהלו, נערכו ביום שלישי, 21.1.14, בחירות דמוקרטיות לראשות מועצת התלמידים ולתפקידים השונים במועצה.

**תיווך המושבה  
היחידים**

שיודעים להעריך  
כמה באמת הנכס  
שלכם שווה!

# תיווך המושבה

הקונים כבר כאן!

**תיווך המושבה  
מזבילים**

את שוק הנדל"ן  
בכפר גנים ג' מיום  
הקמת השכונה

**דירה אחת לא צריכה עשרות מתווכים,  
צריך מתווכת אחת שמוכרת עשרות דירות.**

360 °



במשה מייזנר 5 חד', מדהימה!

360 °



בגריה 5 חד', סוכה, מחסן, חניית

360 °



ברח' בלום 4 חדרים + מחסן

360 °



פנטהאוס בחגין 6 חד', מפלס 1

360 °



בעצמאות 5 חד' + נוף לוילות

360 °



במוסחון דירת גן 4 חד', מפלס 1



**הזדמנות אחרונה להגשים חלום!  
למכירה בבלעדייות פנטהאוז מרהיב  
בעמנואל זמיר  
\* מפלס אחד \* קומה אחרונה \* מרפסת גג  
מדהימה  
במחיר חסר תקדים: רק 2850000 ₪**



בלהה  
שמואלי

**לפרטים: בלהה שמואלי 052-2720247, מומחית לשיווק נדל"ן בכפר גנים ג'. משרד 03-9230880**  
**חפשו אותנו ב-f תיווך המושבה www.m-hamoshavot.co.il**



## עדכונים מהתנור...

• פגישת ועד השכונה • נפל הפור לגבי מתחם רוזמרין • עדכוני תנועה

לאחרונה התקיימה פגישת ועד כפר גנים ג' בהשתתפות יו"ר הוועד צדוק בן משה, עו"ד עמרם נהרי, דורון קורן, איציק אופק, שלום עטר, דורית מנצור, צביקה שטרן ואדי גרבר.

### בין הנושאים העיקריים שהועלו-

#### התארגנות לבחירות לוועד השכונה:

תצא פנייה להצגת מועמדות לוועד השכונה. הפנייה תפורסם בעיתון השכונה, באתר השכונה, בניוזלטר לתפוצת ועדי בתים שנרשמו בעבר, ולתפוצת הרשומים לניוזלטר של השכונה.

עו"ד עמרם נהרי ינהל את מערכת הבחירות, כאשר על-פי החלטת העירייה, רק כשהיו מעל 12 מועמדים ונקבל את אישור העירייה, יחל תהליך הבחירות.

#### פגישה עם מנכ"ל העירייה

בקרב תקיים פגישה עם מנכ"ל העירייה החדש, ובה יועלו נושאים שעל הפרק, ושעדיין לא זכו לטיפול מצד העירייה והחברה לפיתוח פתח-תקווה, כמו: פתרון לעומס התנועה בבוקר ביציאה המערבית מהשכונה, מעבר תלמידי בית-הספר "כנר" ברחוב העצמאות, חניית משאיות ואוטובוסים בשכונה ועוד.

#### תכנית רוזמרין אושרה על-ידי הוועדה הארצית

וועדת המשנה לעררים של המועצה הארצית לתכנון ובנייה דחתה את הערר, שהגישה עיריית פתח תקווה בנוגע למתחם רוזמרין במתחם הרחובות וייצמן-העצמאות-בן גוריון-יטקובסקי, ולפיכך ייבנו בשטח זה 476 יחידות דיור במקום 294 שהיו מתוכננות בתב"ע המקורית, כ-66 יח"ד מעבר לסטנדרט שהונהג בשכונה. למרות מאמציו של ראש העיר, איציק ברוורמן, להוביל לאישור של כ-410 יח"ד בלבד, בצפיפות של 5 יח"ד לדונם ברוטו, אושרה בנייה בצפיפות של 5.8 יח"ד לדונם ברוטו.

ועדת הערר לא ראתה בעין יפה את שינוי העמדה של הוועדה המקומית, שתמכה בתכנית עוד בתקופת כהונתו של ראש העיר לשעבר, איציק אוהיון, בלי שלוותה במומחים ובנימוקים משכנעים. ועדת הערר סמכה ידיה על החלטת הוועדה המחוזית לקבל את התכנית כפי שהוגשה על ידי היוזמים.

בתכנית זו הוקצה מקום לבית-ספר שש שנתי, חטיבה ותיכון, בשליש הדרומי שלה, שגובל ברח' העצמאות.

### עדכונים בתחום תנועה ותחבורה-

צביקה שטרן, חבר ועד השכונה, אחראי תחום תנועה, תח"צ וחנייה

שכונת כפר גנים ג' הולכת ומתאכלסת, וצרכי התנועה של השכונה משתנים.

יוזמתי פגישת עבודה מקיפה עם מנהל אגף התנועה בעיריית פתח תקווה, המהנדס מאיר שוהם.



חברי ועד השכונה בישיבה ב"קפית"

#### להלן עיקרי הדברים שעלו מהפגישה:

1. בצומת העצמאות- יפה נוף נדרש צומת מרומזר, שיעבוד בסנכרון מלא עם הרמזור בצומת רבין-העצמאות - נעלה זאת בסיוור עם המנכ"ל, כדי לקבל אישור שזה אכן הפתרון הטוב ביותר לבעיית התנועה במערב השכונה.
2. רחוב ברץ-לוחמי הגיטו- במקום יוקם מעגל תנועה קטן.
3. רחוב בן גוריון 6 (ליד בית הכנסת)- החנייה במקום תהפוך לחנייה במקביל למדרכה.
4. אני פונה בבקשה לבאי בית הכנסת לא לחסום את נתיב התנועה במקום, שכן הדבר יוצר עומסי תנועה קשים בשעות הבוקר.
5. רחוב דוד אבידן יישאר חד-סיטרי מכיוון מערב לכיוון מזרח.
6. רחוב האחים יטקובסקי- תבדק היתכנות חנייה בניצב למדרכה, בצדו הצפוני של הרחוב, בקטע שבין לוחמי הגיטו לרויצמן.
7. זוליג בס-העצמאות- תוכנן במקום מעגל תנועה, אולם התגלתה בעיית קרינה מעמוד מתח קרוב, והושג סיכום (ע"י הדיירים ויו"ר הוועד) עם חברת החשמל להטמין את העמוד והשנאי בקרקע. אנו ממתינים לסיוור עם המנכ"ל, על-מנת לקבל אישור תקציבי.
7. רחוב לאה אמסטר-יהפוך לחד סטרי לכיוון רחוב נח פלר.

בכל שאלה ובקשה הנכם מוזמנים לפנות לדוא"ל שלי:  
zvika343@gmail.com



# עוצמה RE/MAX®

www.remaxpt.co.il



## משרד התיווך הגדול בכפר גנים למכירה בבלעדיות בכפר גנים



5.5 חדרים בבן טריון  
140 בניי, 210 נינה עם ריאוף ודק



3.5 חדרים בדגל ראובן  
משופצת מהיסוד, מעלית, חניה



4.5 חד ביהלום  
עורפית, משמש, ממ"ד



פנטהאוס 6 חד' בהיבגר  
150 מ"ר בניי, מחסן, 2 חניות



5 חדרים בגריה  
מושקעת ביותר, 130 מטר, 2 חניות



5 חדרים באויערבך  
קומה 5, 130 מ"ר, מרפסת ענקית



דגן 6 חדרים ביאסף נקר  
167 מ"ר בניי, 120 מ"ר נינה



דופלקס-פנטהאוס 5.5 חד' בכץ  
חדש, קומה 5-4, מרפסת 70 מ"ר



5 חדרים בעצמאות  
קומה 3, מרפסת, מחסן, 2 חניות



3 חדרים בדגל ראובן  
עורפית, מרווחת, מעלית, חניה



5 חדרים בבן טריון  
143 מ"ר, עורפית, 2 מרפסות



פנטהאוס 5 חדרים בטרוספולדר  
155 מ"ר, 3 מרפסות, ממ"ד, מחסן



6 חדרים ביטקובסקי  
פריקט מנרב בפרדס, 160 מ"ר



4 חדרים ביטקובסקי  
100 מ"ר, מעלית חניה, משמש



4 חדרים ביטקובסקי  
פריקט בבנייה, 130 מ"ר קומה ב'



דופלקס מדהים בישראל עידוד  
5.5 חד', 2 מרפסות, 2 חניות



5 חדרים בנימין  
מושקעת, מעוצבת, משמש, ממ"ד



דירת נג 5 חד' ביטקובסקי  
משופצת, עורפית, משבת, חניה



4 חדרים בעצמאות  
קומה ד', 103 מ"ר



250 מ"ר, מנרב לבניה רויה  
בכפר גנים ד'

אתר משרדי ממוקד לאזור כפר גנים ופ"ת ✓

למעלה מ-300 עסקאות בשנה ✓

שיתוף פעולה בין 40 סוכנים העובדים במשרד ✓

חשיפה למאגר של אלפי משפרי דירור (קונים/מוכרים) העובדים בלעדית עם רמקס בעיר ומחוצה לה ✓

חשיפה בעיתון גדל משרדי והיחיד בפ"ת לנכסים מצולמים ✓

חשיפה ארצית באתר עם 70,000 כניסות בחודש ✓

שיתוף פעולה מלא עם כל המתווכים ✓

מקום שלישי בארץ במכחות רבעון ראשון עד שלישי ✓

סניף כפר גנים - לוחמי הגטו 30 מ. מסחרי. טל: 03-9242878

סניף מרכזי - השחם 18, ק.מטלון. טל: 077-4207300



## הפעם: אני עשיתי מפנה, מה אתכם?

ניר דנקונה, בעבר מעשן בעל עודף משקל, היום מאמן לאורח חיים בריא • ניר דנקונה

**אני רוצה לשתף אתכם במפתחות המרכזיים שלמדתי, ושחיוניים בדרך למפנה ממש:**

- **היו סבלניים**, שינוי אמתי לוקח זמן! • **אל תעשו דיאטה קיצונית**. במקום זה אמצו לעצמכם הרגלי תזונה נכונים; אכלו בריא יותר וצמצמו בהדרגה את הקלוריות המיותרות שאתם צורכים. • **אל תתחילו בפעילות גופנית אינטנסיבית**, כי אז ההסתברות לפציעות עולה. • **תהליך הדרגתי יצליח** יותר לאורך זמן מאשר מהפך חד וקיצוני. הציבו לעצמכם יעדים מתונים וריאליים. • **לאורך הדרך יהיו גם מורדות**. חשוב להיות מחויבים לתהליך, לזכור את המטרות ולא לנטוש את התהליך בגלל ירידה או מעידה. • **רק שילוב של פעילות גופנית ותזונה נכונה** יניבו תוצאות לאורך זמן!
- **כל פעילות חשובה** - נסו להיות פעילים יותר גם ביום יום; קומו מהכסא, לכו ברגל, השתמשו במדרגות או סעו באופניים. • **השתייכו לקבוצה או למסגרת**. לרובנו זה עוזר להתמיד ולהתקדם. • **תכננו**: את הארוחות המרכזיות ואת הארוחות הביניים, את הפעילות הגופנית היומית והשבועית וקניית מזון בריא ומגוון. • **הקשיבו לגוף**: התאימו לעצמכם את סוג הפעילות הנכון לכם ואת המזון המתאים.
- זכרו- **נפש בריאה בגוף בריא** אינה רק סיסמה, אלא כיוון נכון בחיים.

ניר דנקונה, מאמן כושר ובריאות, תושב השכונה, מפעיל בשכונה קבוצות כושר בגישה ייחודית.

רוב חיי הבוגרים עישנתי מעל קופסת סיגריות ליום, סבלתי מעודף משקל של מעל 20 ק"ג וכמעט ולא ביצעתי פעילות גופנית. מספר פעמים הפסקתי לעשן וחזרתי, הורדתי מעט במשקל והעליתי חזרה, נרשמתי לבריכה, אך שחיתי פעם אחת בלבד, וקניתי נעלי ריצה שרק העלו אבק בארון. לאט לאט חלחלה בי ההכרה שהנזק הבריאותי, שאני גורם לעצמי, יהיה בלתי הפיך. לפני כשמונה שנים החלטתי "לתפוס את עצמי בידים" ולעשות שינוי אמתי וארוך טווח. בתהליך הדרגתי, שלקח שלוש שנים, הפסקתי לעשן, התחלתי לבצע פעילות גופנית סדירה, לאכול בריא ומסודר ואף הורדתי מעל 20 ק"ג ממשקל גופי.

בחמש השנים האחרונות אני מקיים אורח חיים בריא; אוכל נכון, מבצע פעילות גופנית סדירה, שומר על המשקל, פעיל בענפי הטריאתלון ובריצה למרחקים ארוכים וכמובן, לא מעשן. המפנה שעשיתי, מעבר לזה שאשתי והרופא מרוצים, עשה לי טוב בהרבה מובנים, פיזית ונפשית.

שנים רבות עבדתי בתפקידי ניהול בכירים בהיי טק. בעקבות המהפך הבריאותי שעשיתי, וההבנה שלי עד כמה זה חשוב וטוב, החלטתי שאני רוצה לסייע גם לאחרים לעשות שינוי. החלטתי ללמוד את הנושא באופן מקצועי, ובשנים האחרונות כיליתי רבות בווינגייט ובלמידים בתחום קידום הבריאות והכושר הגופני.

הקמתי חברה בשם "אימון אחר" שעוסקת בקידום בריאות ועוזרת לאנשים לעשות מפנה בחייהם, בין היתר באמצעות הרצאות להעלאת מודעות וקבוצות כושר ובריאות ייחודיות.



צדוק בן משה, יו"ר ועד השכונה וחבר מועצת העיר, מודה לסיני באופן אישי. צילום: אילת שדה

## אריק סיני כבש את "עולמות"

אריק סיני סחף את הקהל בקולו החם והעמוק במופע במתנ"ס "עולמות" אילת שדה

היו שם ריח מלונים וסיבה כל-כך טובה לאהבה!

בהופעה מרגשת ועתירת נוסטלגיה הנעים הזמר אריק סיני בשירים רבים ואהובים, ביניהם: "דרך הכורכר", "סיבה טובה", "גן השקמים", "שובי, שובי לפרדס" ו"שיר פרידה". סיני אירח על הבמה את אשתו היפיפיה, הזמרת יפעת תעשה, וביחד הם הרטיטו לבבות בשירי אהבה זוגיים כמו "שוב" ו"סמבה בשניים".

האולם היה מלא עד אפס מקום, והקהל שיתף פעולה בהנאה רבה והצטרף לשירה.

כן, כך נראית העיירה שלי.

תודה רבה לדרורה קולסקי ולצוות מתנ"ס "עולמות" על ההצדעה לאמנים ישראלים.





# נדל"ן פתח תקווה

תקווה הבית!



אילנית בניטה / 054-8192007  
מומחית לכפר גנים ג'

ילנה קוזלוב / 052-6397335  
מומחית לכפר גנים

## למכירה בבלעדיות משרדנו!



בישראל עידוד פנטהאוז מפלס אחד  
5.5 חדרים, 160 מ"ר מרפסת!!



בעין גנים בבנימיני דירת 4 חד'  
שקטה, משופצת, מעלית וחניה



במייזנר! דירת 4 חד' ק" 5  
מושקעת, מחסן וחניה ת. קרקעית



בביל"ו דירת נג 5 חד' מסודרת  
4 כ"א מעלית וחניה מקורה



בחיים כהן דירת 4 חד' ק" 5  
מ. שמש סוכה! ממ"ד, מחסן



בדוד אכידן דירת 4 חד' ק" 2  
מושקעת, מרווחת, טף פתוח!



בבן יהודה דירת 5 חד' ק" 1  
4 כ.א. אוויר, מעלית וחניה



**נמכר**

במייזנר 3 חד' ק" 4



בפנחס חגין דירת 5 חד' ק" 2  
מרווחת! שקטה, בלב השכונה



בדגל ראובן דירת 4 חד' ק" 1  
מרווחת, יח' הורים, מעלית וחניה



במסקין פנטהאוז ענק 222 מ"ר בנוי  
3 מרפסות שמש סוכה, מושקע



בעצמאות עורף דירת גן 4 חדרים  
גינה 160 מ"ר!! מחסן, שקטה

## נמכרו לאחרונה בבלעדיות



**נמכר**

ביטקובסקי דירת 27 דירת 4 חדרים



**נמכר**

מגרש בכפר גנים ג' 209 מ"ר



**נמכר**

ביטקובסקי פרויקט מנרב 5



**נמכר**

בגד מננס 4 חדרים ק" 3

רח' אבא אחימאיר 22, כפר גנים, 03-5244032



## "...חורף, וגשם מטפטף על העורף... וקר"

החורף בעיצומו, ועלינו להתאים את גופנו לעונת הקור

\*תמונת אילוסטרציה



הפילוסופיה הסינית מתבוננת על הטבע ועל הכוחות שמופעלים עליו ומשליכה ממנו על האדם ועל התנהגותו ופועלו. בספר הרפואה הפנימית של הקיסר הצהוב, שנכתב לפני 2500 שנים, נאמר: "במהלך חודשי החורף הרבירים בטבע נובלים, נחבאים ונכנסים להפוגה... כפי שנהרות ואגמים קופאים, כך על האדם להימנע מלהאיץ באנרגיות".

תקופת החורף, על-פי הגישה הטואואיסטית, היא תקופה שבה הקור דומיננטי, פירות נושרים ונרקבים, זרעים נטמנים באדמה, בעלי-חיים מצמיחים פרוות חורף, דובים מתכנסים לשנת החורף, וזחלים מאטים פעולתם, הנמלים במחילותיהן, עצים משירים את עליהם ונכנסים לתרדמת חורף, שעות האור מתקצרות, אנשים מתכנסים בבתיים, התנועה מואטת.

על-פי תורת חיים זו, יש להתאים ולהכין את גופנו לחורף. עלינו לשמור על חום הגוף, להימנע מחשיפת הגב והעורף לרוח ולקור, להקפיד על שינה בשעה מוקדמת ולהימנע מפעילות גופנית מוגברת. מומלצת פעילות גופנית מתונה, שאינה גורמת להזעה כמו- יוגה, טאי צ'י ותרגילי גמישות.

מומלץ לאכול מזון חם, עשיר ומזין כהכנה לקראת האביב; יש להרבות באכילת דגי מים עמוקים, כדוגמת סלמון, מרקים, במיוחד מרק מיסו, שיבולת שועל, דוחן, ערמונים, קטניות ובמיוחד שעועית שחורה (הצבע השחור מסמל את החורף, את אלמנט המים ואת הכליות שמשויכות לחורף ומזכירות במראן את השעועית). יש להרבות בשתייה חמה- תה ג'ינג'ר וקינמון, הל וציפורן.

על-פי הרפואה הסינית, האיברים והמרידיאנים שמשויכים לעונת החורף הם הכליות ושלפוחית השתן מאלמנט המים, והם משפיעים על הריאות. הריאות הן האחראיות על הצ'י

המגן, או בשמו האחר מערכת החיסון. תפקידן להגן עלינו מפני פולשים חיצוניים. רוח וקור הם הפתוגנים החיצוניים העיקריים שמשפיעים עלינו בעונת החורף, אך הם גורמים לתגובה הפוכה בגופנו, תגובה המתבטאת בעליית חום הגוף, אודם, נזלת ודלקת.

כמובן שלא כל הצטננות מעידה על חולשת הצ'י המגן, אך אפיזודות חוזרות ונשנות של תחלואה בחורף, הסתככות והתארכות זמן ההחלמה, שימוש באנטיביוטיקה בתדירות גבוהה, דלקות גרון ואוזניים, ברוניכטיס, סינוסיטיס ודלקת ריאות מעידים על חולשת הריאות וחולשת מערכת החיסון והצ'י המגן.

הסובלים מאלרגיות שמשפיעות על מערכת הנשימה, חולים במחלות כרוניות, בסינוסיטיס, אנשים מבוגרים ואנשים סוכרתיים, מומלץ שיקפידו הקפדה יתרה בחיזוק מערכת החיסון במהלך כל השנה ולא רק כהכנה לקראת החורף.

החורף עלול לפגוע גם באספקט הנפשי; לגרום לדכדוך ולדיכאון. בימים שבהם השמש זורחת, מומלץ לצאת ולהתאווור בחוץ. טיפולים בדיקור סיני יחזקו באופן משמעותי את הצ'י המגן ואת מערכת החיסון ויעזרו לנו להעביר את החורף בשלום ובבריאות.

אלון לרנר מומחה לטיפול ברפואה סינית, נסיון של 16 שנה  
www.alon.l-a.co.il / 0522-904008

## שיק ושוק בכפר גנים

יוזמה פרטית חדשה ומעניינת בשכונת כפר גנים- שוק "קח-תן" עם ערך מוסף של תרומה לקהילה

מירב ברנט- מיוזמות הפעילות

התארגנו, קבוצה של נשים תושבות השכונה, ונפגשנו באחד הבתים לערב של שוק "קח-תן". זה היה ערב מדהים ומהנה במיוחד; הבאנו עמנו בגדים וחפצים במצב טוב שאיננו זקוקות להם, וכל אחת בחרה לה מהחפצים ומהבגדים את אלה שיוכלו לשמש אותה.

בסוף הערב, תרמנו את החפצים והבגדים שנותרו לדיירים לוקים בשכלם, שגרים בדיוור מוגן בפתח תקווה ולמשפחות נזקקות.

עדי ויצמן, מירב ברנט ומיכל הורנציק



צילום: חילי ליה

שמנו לנו למטרה להפוך זאת למסורת חדשה ולקיים שוק "קח-תן" אחת למספר חודשים (השוק הבא מתוכנן לתקופה שלפני פסח). מי שאין לה חפצים למסירה, תוכל לתרום סכום כסף ולהשתתף גם היא בחגיגה. בכל פעם ייתרמו הכסף והחפצים הנותרים לארגון חסד אחר.

חיפשנו רעיון למפגש חברתי עם ערך מוסף, וההצלחה מדברת בעד עצמה. כך אנו גם נפגשות לערב כיפי על קפה ועוגה, גם ממחזרות וגם תורמות לקהילה.

# אזהבים את החיות

פברואר בקניון גנים



## ימי די סנאט

17:00 / 5.2  
נכין קשתות של חיות

17:00 / 12.2  
נכין כלב חיצטרובל

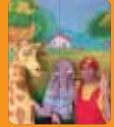
17:00 / 19.2  
נכין חתול יפה מקלקר

17:00 / 26.2  
נבנה תוכי מעץ

## ימי בי מופעים

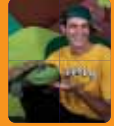
17:30 / 3.2  
הגירף שזהב לנצח

כדי הגירף אוהב לשחק אך לעולם לא מוכן להפסיד!!  
הוריו מולמדים אותו שצריך לדעת להפסיד בכבוד. הצגה המלמדת לקבל באהבה את הדברים הפשוטים בחיים...



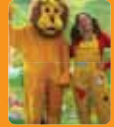
17:30 / 10.2  
הצב של יואב

אמו של יואב מפתיעה אותו ומביאה לו צב קטן במתנה.  
יואב מחליט לקחת את הצב לכן וולהראות לחבריו בן. אך כמהלך היום הצב נעלם מהק... האם יואב ימצא אותו??



17:30 / 17.2  
מגשים החלומות

כילי יוצאת לחפש את המלאך הטוב. בדרכה היא פוגשת בחיות היערה: הצפרדע, האריה והשפן. כל חיה מסייעת לה בדרכה. האם תצליח במשימתה ותזכה להגשים חלום גדול?



17:30 / 24.2  
סיפור של צעצוע

הצעצועים בחדרה של שיר מחפשים לעצמם מולך או מלכה.  
האם יזכה בכתר צביקה הצב, דוב-דובון, בני השפן, או אויל בר, הבובה היפהפייה?



שנים תעסקת עינים



הפעילות ללא תשלום  
דף הרשמה לפעילות יזמיע  
מהשעה 10.00 בכניסה למטודו

בכל יום בי  
בשעה 11.00

מדריכת מעגלי התימוקות,  
איריס זינבר, מביעה לקניון גנים  
בואו לחוויה מרגשת של מפגש  
אמהות ותימוקות



הפעילות תתקיים בסטודיו REVITAL



חוזר על חיות

קניון גנים  
ונהגים

בואו להיות גברים שלני בפיסיבוק!

קניון גנים פגה גקולה

www.facebook.com/ganimmall

רחוב העצמאות 65, כפר גנים ג', פתח תקוה  
טל' 03-9224699 www.ganim-mall.co.il

הקניון שומר לעצמו את הזכות לבצע שינויים בתוכנית.  
התמונות להמחשה בלבד. ט.ל.ח.



# חיים בצבעים - אומנות הבריאה!

כבר בתנ"ך נתנה חשיבות לצבעים שסובבים אותנו



ציור תנ"ך/הפרה האדומה, ציירה: אהובה קליין © (שמן על בד)

**צבע התכלת** שמוזכר בתנ"ך הוא צמר צבוע יקר ערך ששימש יחד עם הארגמן בגלילמת הכהן. יש אומרים, כי צבע זה הופק מחילזון הארגמן אשר מצוי בחופי צפון הארץ.

ה' מתאר בפני זכריה הנביא תיאור צבעוני נפלא: "ראיתי הלילה והנה איש רוכב על סוס אדום והוא עומד בין החרסים אשר במצולה ואחריו סוסים אדומים שרוקים ולבנים" (זכריה א, ח).

הנביא ישעיהו מזכיר את הצבעים במישור הרוחני: "... אם יהיו חטאיכם כשנים כשלג ילבינו אם יאדמו כתולע כצמר יהיו" (ישעיהו א, י"ח).

צבעי הזהב והכסף ומככים בכלי המשכן ובמקדש, וצבעוניות רבה מופיעה באבני חושן המשפט, שאותם עונד הכהן הגדול על חזהו. תיאור לצבע השחור מוצאים בשיר השירים: "שחורה אני ונאוה בנות ירושלים..." (שיר השירים א, ה).

אחד הפלאים בתנ"ך הוא תיאור **הפרה האדומה**, שאפרה נועד לטהר את הטמאים. גם היום אנו מחפשים אחר פרה אדומה ומיוחדת זו: "אשר אין בה מום ולא עלה עליה עול" (במדבר י"ט, א). מי ייתן ובקרוב תתגלה אותה פרה, ויהא זה סימן לבוא הגאולה, אמן ואמן.

<http://ahuvaklein.blogspot.com>



נעמן אופיר



מהו שְׁתָּהָא חֵיבָתָּ בְּצִיצִית? אָמַר לוֹ: חֵיבָתָּ (תלמוד ירושלמי מסכת סנהדרין דף נ, עמוד א). קרוב הִיָּה יְדוּעַ כְּמִי שְׂכּוֹפֵר בְּעֵינָיו דֵּת וְרָצָה לְהוֹכִיחַ לְעַם שְׂאִין הַגִּיּוֹן בְּמִצְוֹת. קרוב לא צָדַק בְּמִצְוָה שֶׁהֵבִיא בְּדַגְמָה, בִּינּוֹן שֶׁלֹּא הֵצָבַע קוֹבֵעַ אֶת הַחֲצָדָן לְתַתּ בַּה צִיצִית, אֶלֶּא הֵעֲבָדָה שְׂשִׁי לְטָלִית אֲרֻבַּע כְּנָפוֹת (=פנותר).

גם בעונת החורף הגשומה ישנם ימים יפים לטיולים בארצנו הקדושה. השמים עטורים מרבד עננים, השמש משקת מחבואים ומדי פעם שולחת את קרניה השוכבות והחמימות. בשדות פורחות כלניות אדמדמות וחמציצים צהובים, נוכל ליהנות מיופיים של נרקיסים צחורים בביצה ומרקפות ורדרדות בחיק הסלעים. כל עונה והפריחה האופיינית לה, ממש חגיגה לעיניים! זוהי אומנות הבריאה. דויד המלך מתפעל מהתבוננות בטבע באומריו: "מה רבו מעשיך ה' - כולם בחוכמה עשית...!"

## הצבעים נמצאים במקורות רבים במקרא:

בחומש בראשית, מיד לאחר המבול, כורת ה' ברית עם האנושות לכל המבול יחזור שנית, וכאות לברית זו מופיעה הקשת בענן, כפי שנאמר: "...והקימותי את- בריתי אתכם... ולא יהיה עוד מבול לשחת הארץ... את קשתי נתתי בענן והייתה לאות ברית ביני ובין הארץ..." (בראשית ט, י"א-ט"ז).

**הצבע האדום** מסמל את עשיו: "ויצא הראשון אדמוני כולו כאדרת שיער ויקראו שמו עשיו" (בראשית כ"ה, כ"ה).

**הצבע הלבן** מסמל את הטוהר, והוא מופיע כאשר בני ישראל נמצאים במדבר, ואלוקים דואג להם ללחם מן השמים הנקרא מן, ככתוב: "ויקראו בית ישראל את שמו מן והוא כזרע גד לבן וטעמו כצפחית בדבש" (שמות ט"ז, ל"א).

## פרה אדומה

היא מבוקשת דורות אדומה תמימה בבהמות כמרגלית בלב ים מציאתה בשורה לעם.

היא מחוללת פלאים סגולתה לטהר טמאים לא עלה עליה עול גלויה לאדרן הכול.

ביום מן הימים תגיע את הכהן תפתיע תשוב למלא ייעודה תבשר לבנים גאולה.

\*הערה: השיר בהשראת פרשת חוקת (חומש במדבר)

אהובה קליין ©

## לשון נופל על ניבון

# טלית שכולה תכלת

**טְלִית שְׁפָלָה תְּכֵלֶת** = דבר מושלם שאין בו פגם. דוגמה: נערה תְּכִיבָה, עֲלִיף לְהַזְהִיר מִמִּי שֶׁמִּשְׁתַּדֵּל לְהוֹפִיעַ בְּפָנָיו כְּטָלִית שְׁפָלָה תְּכֵלֶת.

**מקור:** רב אָמַר, קָרַח - אֶפְיִקוֹרְסִי (שְׂאִינוּ דְתִי, כּוֹפֵר בְּמַקְבָּל) הִיָּה. מָה עָשָׂה? עָמַד וְעָשָׂה טָלִית שְׁפָלָה תְּכֵלֶת. בָּא לְפָנֵי מֹשֶׁה. אָמַר לוֹ: מֹשֶׁה רַבְּנוּ, טָלִית שְׁפָלָה תְּכֵלֶת,



האתר שלנו בסמרטפון שלך

# דורנדל"ן

משרד הנדל"ן  
של כפר גנים ג'  
קניון גנים-העצמאות 65

## יש לך חלום על שדרוג הבית? בדורנדל"ן מגשימים לך את החלום אנחנו One-stop-shop ששמים אותך ב-Top

### לרוכשי דירה

- ✓ מבחר דירות יד שניה
- ✓ מבחר דירות בפרויקטים איכותיים בהנחות מיוחדות ללקוחותינו
- ✓ ייעוץ מקצועי ואובייקטיבי לבחירת המיקום האידיאלי לך

### לבעלי דירות למכירה

- ✓ החשיפה הרחבה, המקצועית והמתקדמת ביותר בענף
- ✓ מאגר גדול וממוקד של מאות לקוחות קיימים בדיוור ישיר
- ✓ עמלה מופחתת עד 28.2.14 לרגל פתיחת משרדינו החדש והמעוצב בקניון גנים
- ✓ תעודת אחריות לטיב השרות-לא מרוצים לא משלמים \*
- ✓ סופ"ש זוגי ומפנק בצימר בארץ לאחר המכירה \*

\* פרטים על המבצעים באתר שלנו: [www.doronadlan.co.il](http://www.doronadlan.co.il)

מאגר איכותי של עו"ד, יועצי משכנתאות, מעצבים ובעלי מקצוע מומלצים  
בהנחות ומבצעים מיוחדים ללקוחותינו



אורית  
052-2898878

## אנחנו כאן בשבילך לפגישת ייעוץ ללא התחייבות מצדך

דורון ואורית מוותיקי כפר גנים ג'  
מומחים בשיווק נכסים רק בכפר גנים ג'  
במשרד היחיד הממוקם בכפר גנים ג'



דורון  
054-4404286

דורנדל"ן - מגשימים לך את החלום  
אתר הנדל"ן המקצועי והנצפה ביותר [www.doronadlan.co.il](http://www.doronadlan.co.il)



# סליחה, יש קוסמטיקאית באולם?

## הקוסמטיקה הרפואית פורצת דרך לעידן חדש

נעמי עזר עם חוה זינגבוים וד"ר אייל גור בסיום הקורס



קוסמטיקה רפואית נותנת מענה לבעיות, שבהן הקוסמטיקה הרגילה אינה יכולה לטפל. הקוסמטיקה הרפואית היא הפרקטיקה המדעית המתקדמת ביותר של תחום הקוסמטיקה ונשענת על מחקרים קליניים שמוכיחים את יעילותה.

לאחרונה, קפצה הקוסמטיקה הרפואית לרף חדש וגבוה יותר, שבו נדרשת הקוסמטיקאית המקצועית להבנת השפעתם של מצבים רפואיים מסוימים על העור, ובהתאם לכך להתאים למטופלת את סוג הטיפול הנכון.

לראשונה בארץ, נעשה שיתוף פעולה בין עולם הקוסמטיקה לבין מוסד רפואי בכיר. ביוזמת הקוסמטיקאית הרפואית המובילה, חוה זינגבוים, פרופ' גבי ברבש, מנהל המרכז הרפואי איכילוב וד"ר אייל גור, מנהל מחלקת כירורגיה פלסטית באיכילוב, התקיים בבית החולים "איכילוב" קורס מאבחנת רב-מערכתית (D.MD).

קורס זה מועבר על-ידי רופאים מומחים בכירים ועל-ידי הגב' חוה זינגבוים. הקורס מיועד לקוסמטיקאיות רפואיות, צעירות וותיקות כאחת, ומטרתו להעניק לקוסמטיקאיות ידע רחב ומקיף על מערכות הגוף, על פרוצדורות רפואיות ועל השפעת כל אלה על הנפש, על הגוף ועל העור.

הנושאים המועברים בקורס מגוונים וכוללים בין היתר: אנטומיה והיסטולוגיה של העור, פילינג כימי ולייזר, ניתוחי שדיים, הזרקות בוטוקס וחומרי מילוי, שאיבת שומן ומתיחת בטן, מתיחת פנים, ריפוי פצע, מחלות עור, תרופות ותוספי מזון והשפעתם על העור, דרמטולוגיית ילדים, תסמיני גיל המעבר, טיפול כימותרפי והקרנות ועוד.

חוה זינגבוים מלמדת בקורס על החידושים הטכנולוגיים בעולם הקוסמטיקה הרפואית, בהם- התפתחויות בעקרונות

הטיפול הדו-עומקי, החידושים בעולם האקנה, שיקומי עור ייחודיים וחידושים בטיפולי אנטי-אייג'ינג.

בנוסף לידע התיאורטי, מושם בקורס דגש רב על האופן שבו משתלבת הקוסמטיקאית הרפואית בתהליך הקליני.

זכות ידע מתקדם זה, הקוסמטיקאיות תוכלנה להתאים את הטיפול הרפואי לא רק למצב העור של המטופלת, אלא גם למצבה הרפואי והנפשי, וכך גם למנוע סיבוכים עקב טיפול בלתי מותאם.

כשאת בוחרת בקוסמטיקאית רפואית מקצועית וערכנית, את יודעת שאת בידיים טובות.

נעמי עזר, קוסמטיקה רפואית מתקדמת,  
טל: 052-3929793, [www.neomiezer.co.il](http://www.neomiezer.co.il)

**רצים עכשיו**

**עדי שי מאמן ריצה מוסמך**  
**052-8707909**

זהו לא רק אהליה הריצה  
והכישויותנו -

חסיד

חלה ההרשמה לשנת הלימודים תשע"ח

**רשת הגנים המצליחה ליתוף לטף עכשיו ברחוב ויצמן 18, כפר גנים, פ"ת**

**קבוצות גיל: תימקה, גילאי 1.3-2, קבוצת בוגרים 2-3.5**

חדש לשנת הלימודים תשע"ח, קבוצת גיל 3-4 בספוסוד משרד החינוך, רמת לימודים שלא הכרתם!! מספר מקומות מוגבל!!!

**052-7987040 | 052-7613992**

# נעמי עזר NE

קוסמטיקה רפואית מתקדמת



מאיווה בלבילק...

## טיפול מפנק ליום האם

טיפול פנים פרא רפואי + רפלקסולוגיה (60 דק')

רק ב- 200 ₪

ללקוחות חדשות בלבד



הטיפולים מבוצעים באופן אישי על ידי נעמי עזר, קוסמטיקאית פרא - רפואית עם 30 שנות ניסיון. בעלת תואר P.M.E ומוסמכת סידסקו - CIDESCO - התואר הבינלאומי הגבוה ביותר בתחום הקוסמטיקה ומוכר בכל העולם.



טיפולים פרא רפואיים מתקדמים/ אפילציה/ הזרקות חומר מילוי: חומצה היאלרונית/ בוטוקס ע"י רופאה מומחית ברפואה אסתטית ובדרמטולוגיה קוסמטית/ איפור קבוע/ פילינגים/ פדיקור / מניקור / עיצוב גבות

קופלמן אברהם 10, נווה עוז, פתח תקווה / 052-3929793  
e1960noemi@walla.com/ www.neomiezer.co.il

חפשו אותנו בפייסבוק

# הכתובת הייתה על הקיר

מה מתכוונת לעשות הנהלת העיר, כדי למנוע את הרצח הבא?

שירן רובינשטיין



צילום: אמיר בן חיים

צדוק בן משה, יו"ר ועד השכונה, משוחח עם בני נוער בגינה



מתנדבי הסיירת משוחחים עם הנערים. צילום: אמיר בן חיים

סמכויות של שוטר, כגון יחידת "גלגלי הכפר" של כפר גנים. בנוסף, קיימת בעיר סיירת הורים מטעם הרשות העירונית למלחמה בסמים ואלכוהול, שאינה אכיפתית והוקמה, בעיקר, על-מנת לתת לבני הנוער תחושה שיש מי שדואג להם.

בישיבת המועצה הוחלט לכנס את חברי הוועדה לקידום רווחת הנוער ביחד עם חברי הנהלת העיר ונציגים מבני הנוער ולשתף אותם בפתרונות שהוצעו.

בישיבה השתתפו יו"ר הוועדה, איציק ישראל- סגן ראש העיר וראש מינהל החינוך, סגן רה"ע ומ"מ- אריאל בוסו, סגן רה"ע וראש אגף נוער וצעירים-איתי שונשיין, רון כץ- סגן ראש מינהל החינוך, נורית טיבית- מנהלת האגף לטיפול בפרט ורכות הוועדה, רחל פומרצ'יק- מנהלת הרשות העירונית למלחמה בסמים ואלכוהול, וכן בני נוער, נציגי מועצות התלמידים.

במפגש דנו בדרכים להתמודדות עם התנהגויות בסיכון בקרב בני הנוער.

מלשכת דובר העירייה עולה, כי בישיבה הוחלט להקים צוות עירוני מצומצם, שיבחן את נושא האלימות בקרב ילדים ונוער בהיבטים משפטיים, ציבוריים, חינוכיים, טיפוליים וחברתיים, ויגיש מסקנות בתוך חודשיים. כמו-כן, הוחלט להגביר את נוכחות עובדי הנוער בשכונות ולהכשיר את העובדים הקיימים לעבודה עם בני נוער בסיכון, תוך שימוש בבתי הנוער ובבתי החמים של הרווחה. בני הנוער ציינו, כי ישמחו לשתף פעולה עם גורמי העירייה בכל הקשור להגברת האבטחה וצמצום מדדי האלימות בעיר, וציינו לטובה את הרעיון לקו המצוקה.

חבר המועצה ויו"ר ועד שכונת כפר גנים, צדוק בן משה, פנה אל ראש העיר בהצעה לחוקק בפתח-תקווה חוק עזר עירוני, כפי שחוקקה לאחרונה עיריית באר שבע, שאוסר על שתית אלכוהול בקרב קטינים בפארקים, בגינות ובמקומות ציבוריים.

ראש העיר איציק ברוורמן אמר בעקבות המקרה: "מיד לאחר הרצח הנחננו את כל מנהלי חטיבות הביניים והתיכונים לקיים שעת שיחה על הרצח בפרט ועל האלימות בכלל, זימנתי ישיבת

לפני כשנה וחצי פנה למערכת העיתון שרון למברגר, תושב השכונה ואב לשני מתבגרים, בנושא שהדאיג אותו, כמו את הורים רבים נוספים - שתית אלכוהול בקרב בני נוער. בעקבות פנייתו פרסמנו כתבת תחקיר על התופעה (גיליון 30 ש.ר).

בכתבה, פנה שרון בפנייה נרגשת אל ההורים: "אמהות ואבות יקרים- הילדים הם שלנו, אנחנו אחראים להם, ולכן תפקידנו לדעת כל הזמן מה עושה הדבר היקר לנו מכל. אני פונה אליכם בקריאה - שכל אחד יבדוק, ישאל ויריח את הילד הפרטי שלו. הכתובת נמצאת על הקיר. בואו נקרא אותה נכון, כדי שלא נבכה יום אחד ונשאל איפה היינו."

והנה, לפני כחודש, נדקר למוות בפתח תקווה נער בן 16, על לא עוול בכפו, על ידי חשוד בן גילו שהיה, כנראה, תחת השפעת אלכוהול. הרצח של נאור אטיאס ז"ל, שהחריד וזיעזע את המדינה, העלה שוב לסדר היום הציבורי את נושא האלימות ושתית האלכוהול בקרב בני נוער. מעבר לתחושת הכאב הרבה, כולנו מוטרדים מהשאלה - כיצד ניתן היה למנוע רצח מיותר זה, ואיך ניתן למנוע את הרצח הבא. הורים רבים חוששים היום, יותר מתמיד, לאפשר לילדיהם להסתובב עם חברים אף בגינה הציבורית שמתחת לבית.

לאור ההסלמה, החליט ראש העיר, איציק ברוורמן, לכנס את חברי המועצה לישיבת חירום.

בישיבת החירום של מועצת העיר העלו חברי המועצה הצעות מגוונות למלחמה בתופעת האלימות, בהן- אבטחת הפארק הגדול בערבי שיש, תקצוב גדול יותר לטובת פעילויות לבני נוער, הקמת קו מצוקה לבני נוער במוקד העירוני, סגירת הגנים הציבוריים בשעות הלילה, תיגבור סיירת הביטחון והשמר האזרחי ואכיפה מוגברת של מכירת אלכוהול לקטינים.

נזכיר, כי החוק אוסר על מכירת אלכוהול למי שטרם מלאו לו 18 שנים. כמו-כן, החוק מסמך שוטר לשפוך אלכוהול שנתפס אצל קטין במקום ציבורי. רשות האכיפה העיקרית בנושא היא המשטרה, ובמקביל לה פעולות בעיר סיירות מתנדבים בעלות



מועצה שאינה מן המניין והזמנתי אליה את נציג המשטרה, על-מנת שיתאר את שאירע ויסביר כיצד המשטרה מתכוונת לפעול. חברי המועצה העלו הצעות להתמודדות עם תופעת האלימות. אנו נילחם בתופעה של מכירת אלכוהול לצעירים, נגביר את הנוכחות בגינות, נפעל בשיתוף פעולה עם סירות הורים ועם עמותת "עלם", נפתח "קו חירום לנוער" וניכנס באופן מעשי לתוכנית "עיר ללא אלימות", שבשלב ראשון תרשת את העיר במצלמות. לצערי, כל הפעולות הללו נועדו רק לצמצם את התופעה, ואני מזמין את הציבור והגופים הרלוונטים לשתף פעולה, כדי למנוע את המקרה הבא."

תרבות סלסב חסרת כל תוכן פנימי, ופרסומות שמציגות ילדים כקובעי כל בבית."

### באלו צעדים חדשים אתם מתכוונים לנקוט?

"אנו מעמיקים את העבודה עם הורים, עם ילדים, ונעשית עבודה מרובה יותר עם תלמידים ונוער בסיכון. במקביל, אנו פועלים לקדם תקנות עירוניות לאכיפת איסור מכירת אלכוהול ו"סמי פיצוציות", ונפעל לגיוס מתנדבים חדשים לסיירת".

### האם קיימות המלצות חדשות מצד הרשות העירונית?

"המלצותינו להורים ולאנשי מקצוע, לאורך כל השנים, הן להיות קשובים לילדים, לנהל תקשורת פתוחה ולשים גבולות ברורים

## "בתים פתוחים" / שרון למברגר

הנראה לעין; המתנ"סים העירוניים ו"החממה" סגורים בשישי בערב. נשאר רק לתת להם בית חם שבו יוכלו לדבר, לצחק, לצפות בסרט, להקשיב למוסיקה (בשקט), לריב, להתווכח - הכל מותר - רק אסור להפקיר אותם בחוץ בלי שליטה. תראו להם שאכפת לנו, ותנו להם מקום נחמד לבלות בו וליהנות מהחיים. עלינו לחנך את ילדינו, כבר מהגיל הצעיר, לאהבת הזולת, לאהבת החבר והחברה, לכיבוד ההורים והמשפחה. משם זה מתחיל ונגמר.

רבים מאתנו הורים למתבגרים. אנו שמחים, שבני הנוער, הבנים והבנות שלנו, יוצאים לבלות ביום שישי עם החברים והחברות, אך מאחר שבפתח תקווה אין הרבה מקומות מסודרים לשבת בהם, לבלות, לרקוד... רובנו מבינים, שהילדים והילדות היקרים שלנו נמצאים ברחובות, באיזו זולה, פארק או גינה ציבורית, חשופים לסכנות. אז הגיע הזמן שנוותר קצת על הנוחות, ושכל אחד מאתנו, בתורו, יפתח את סלון ביתו ויארז מספר חברים וחברות של הילד. אין ברירה, מקומות בילוי מספיקים לבני נוער לא יהיו, כנראה, בטווח

הרשות העירונית למלחמה בסמים ואלכוהול בעיריית פתח-תקווה פועלת בשלושה תחומים- מניעה והסברה, אכיפת החוק, טיפול ושיקום. פנינו בשאלות למנהלת הרשות, רחל פומרציץ-האם ראייתם עלייה בתופעת השתייה בקרב בני הנוער בשנים האחרונות?

"יש מגמת עלייה קבועה בשתיית אלכוהול בקרב בני נוער, על-פי המחקר האחרון של הרשות למלחמה בסמים שנעשה בשנת 2009, ואנו רואים לכך עדות בשטח".

איפה, לדעתך, לא נעשה מספיק בנושא מטעם הגורמים האחראיים, ומה ניתן לשפר?

"יש לעבוד במקביל על ההיצע, כלומר, מכירת אלכוהול ו"סמי פיצוציות", ועל הביקוש- הרצון של בני הנוער לשתות ולהשתמש בחומרים. רק עבודה משולבת ואינטנסיבית תביא לתוצאות. אנו עושים עבודה רבה; עובדים עם הורים לילדים בכל גיל (רצוי כמה שיותר מוקדם), עם אנשי מקצוע, עם רשויות האכיפה, אך יש צורך בעבודה מרובה יותר. יש לעבוד עם הורים על ערכים ונורמות והנחלתם לילדים, על תקשורת טובה ועל סמכות הורית. להורים יש את התפקיד החשוב ביותר בגידול ילד מאוזן ובריא בנפשו. בנוסף, יש צורך לעבוד גם עם הילדים על כישורים אישיים, עמידה בפיתויים ומצוקות, וכן לעבוד עם אנשי חינוך ואנשי מקצוע בתחום. יש להשרות אווירה עירונית וארצית ששוללת שימוש באלכוהול, בסמים ובאלימות.

לתקשורת יכולת השפעה רבה על הורים ובני נוער, ולצערי היא מנוצלת לרוב להשפעה שלילית, שבאה לידי ביטוי בתוכניות ריאליטי, שמציבות נורמות של הישגים קלים, חסרי משמעות,

תוך משא ומתן. הילדים זקוקים לכך. לנהל שיח משפחתי קבוע גם על סמים ואלכוהול, לגדל את הילדים לעולם ערכים יציב שבו יש מקום לאחר, ושבו כסף, מותגים וכדומה אינם חזות הכל. בקיצור - חינוך, חינוך ועוד פעם חינוך. כאשר הרקע יציב ויש בבית תקשורת, קל יותר להתמודד עם השפעות שליליות מבחוץ. אנחנו מאמינים מאד בעבודה עם הורים בסדנאות, ומזמינים אותם לפנות אלינו ולהירשם."

### כיצד השפיע הרצח של נאור אטיאס ז"ל על בני הנוער?

"ניתן לראות מגוון תגובות לרצח בקרב בני הנוער: צער וכאב, לבלול ופחד לצאת לרחוב, מול כאלה שאינם מוותרים על היציאה בערב, דיבור על שעות הפנאי והשעמום, על הידרדרות מהירה מחילופי מילים לאלימות פיסית, על "כבוד" ופגיעה בו ועוד. בני הנוער רוצים שינוי, רוצים עזרה, שמישהו ישמע אותם ואת מצוקותיהם ויסביר להם איך להימנע ממצבים בעייתיים. הם מבקשים מקומות בילוי ומבקשים לצאת לרחוב ולסייר בגינות עם סירות התושבים. יש לעשות איתם עבודה חינוכית רבה מאד על תרבות הפנאי, על חברות וזוגיות וכדומה.

זה המקום לקרוא לקוראי העיתון להתגייס לסיירת "נעים בגנים", שעושה עבודה חשובה במניעה, במתן תחושת ביטחון ברחוב ובמתן תחושה לבני הנוער, שיש מי שדואג ויש מי שאכפת לו."

העלייה בגל האלימות פקדה גם את שכונת כפר גנים ג', על אף שמדובר במקרים חריגים. באחד המקרים נדקר נער תושב

השכונה, ללא כל סיבה, על-ידי חבורת נערים שהגיעו משכונה אחרת או מעיר סמוכה.

שוחחתי עם **שלום עמר**, מפקד "גלגלי הכפר" ואחראי ביטחון מטעם ועד השכונה, לדבריו: "לא ידוע לנו על מקרי אלימות בשכונה, למעט תלונות על רעש ומקרה וונדליזם של בני נוער במתחם הסקיט-פארק. מתנדבי נקודת המשטרה בנווה עוז ויחידת האופניים של השכונה תודרכו, נהלי הטיפול בבני הנוער רועגנו ותוזכרו סמכויות שפיכת האלכוהול, במקרה ויתפסו בני נוער ששוחים בגינות הציבוריות".

לדברי **רס"מ מורדי זריהם**, השוטר הקהילתי שלנו: "לא ידוע על מקרי אלימות בשכונות שבתחומי אחריותי: כפר גנים רבתי, נווה עוז הוותיקה והחדשה ושכונת רמת וורבר. ראש העיר פנה ליצחק אהרנוביץ, השר לביטחון פנים, בבקשה להגדיל את מצבת שוטרי התחנה בעיר, כדי שיוכלו להתמודד בצורה טובה ויעילה יותר עם תופעת האלימות של בני הנוער".

עליית המדרגה באלימות בני הנוער זיעזעה את כל המערכת.

לנו, ההורים, יש תפקיד נכבד בחינוך ילדינו, ועלינו להזכיר לילדים שוב ושוב כמה יקרים חייהם וחיי האחרים. עם זאת, במקביל לאחריות שלנו כהורים, אנו מצפים לנקיטת צעדים ולעשייה בלתי מתפשרת מצד מי שמופקד על ביטחון ילדינו.

ראש העיר, **איציק ברוורמן מבטיח**: "אני מאמין באפס סובלנות לאלימות, ובכוונתי לאפשר לבני הנוער ולהורים להיות סמוכים ובטוחים שיעשה כל מאמץ למיגור".

**דרורה אטיאס, אמו של נאור אטיאס ז"ל:**

אני פונה אליכם, הורים וילדים, במסר חשוב- קחו אחריות על עצמכם, אך גם על השכנים ועל החברים. זהו אם מישהו סביבכם שרוי במצוקה ועוזרו לו או פנו לגורמים המתאימים, כדי שסייעו לו. אני מבקשת שכל אחד יחשוב, מה הוא מוכן לעשות למען הזולת. יש לכם אפשרות להציל חיים.

**"ואהבת לרעך כמוך"**

## הפרעת קשב וריכוז - לילדים בלבד?

גם מבוגרים יכולים ליהנות מטיפול שישפר את איכות חייהם ואת איכות חיי הסובבים אותם

**מירב שקד טולידאנו**



ד' התקשרה אלי וביקשה לדבר איתי בדחיפות. היות ושני ילדיה מטופלים אצלי בשיטת נירופידבק, עקב הפרעת קשב וריכוז ממנה סובלים, הנחתי שקרה משהו לאחד הילדים.

כשהתיישבה, אמרה מיד: "אני חושדת בבעלי". הייתי מופתעת מאד. לא לזה ציפיתי. התחלתי לומר כי זה לא בדיוק המקום... אך ד' קטעה אותי. "אני חושדת שגם לבעלי יש הפרעת קשב וריכוז" אמרה. רווח לי...

ד', אישה מסודרת ומאורגנת, החלה לתאר כי שמה לב לדברים "קטנים ומעצבנים" שבעלה עושה, ושדומים מאד למה שהיא חווה עם ילדיה. הם אמנם נשואים כבר אחת עשרה שנים ובאוויר, אך לאחרונה היא מרגישה כי דברים מסוימים שהסעירו וריגשו אותה עם תחילת הנישואים, הפכו מעיקים.

בעלה של ד' עובד כיועץ מס בחברה קטנה, מאחר שלא סיים את לימודי שנתו האחרונה באוניברסיטה בראיית חשבון. הוא מגיע לעימותים רבים עם מנהלו, בעיקר סביב איחורים רבים ואי עמידה בלוח זמנים. גם בבית, אומרת ד' בדמעות, הוא כל הזמן שוכח דברים, לא מסוגל לסיים מטלות פשוטות, לא מקשיב כשמדברים אליו ומתפרץ כשהדברים לא מתנהלים כרצונו. האמנם ד' "חושדת" בצדק?

בעבר הלא רחוק הייתה מקובלת הדעה כי הפרעת קשב וריכוז הנה נחלתם של ילדים בלבד. היום ידוע כי כשליש מהילדים, שסבלו מההפרעה, ייסבלו ממנה גם בגרותם. אלה יהיו המבוגרים שיתקשו להחזיק מעמד במקומות עבודה ובמערכות

חיסים וזגיות, מכיוון שיאבדו עניין מהר, ייתקשו לארגן את סדר יומם ביעילות ולסיים מטלות בזמן, יהיו להם חברים רבים, אך לא חברי נפש, והם יכנסו למריבות רבות ומיותרות. "מה לעשות?" שאלה ד' ביאוש. אני עונה ל-ד' ולכל אלה שמזדהים איתה- קודם כל, עליכם להבין שזהו בן זוגכם ושיש לו קושי, בדיוק כמו קשיים אחרים שיש לכל אחד. מעבר לכך קיימים מספר ערוצי טיפול אפשריים:

- **הערוץ התרופתי** - נטילת ריטלין ודומיו תביא להקלה מיידית בסמפטומים ומחייבת אבחון פסיכיאטרי מקיף (עדיין, בוגרים רבים יירתעו מכך).
- **הערוץ הפסיכולוגי** - טפול רגשי, בדרך כלל התנהגותי קוגניטיבי.
- **הערוץ הזוגי** - טיפול זוגי יוביל ליצירת מערכת תקשורת טובה יותר בין בני הזוג.
- **הערוץ הטכנולוגי** - **טיפול בשיטת נירופידבק** (שבו משולב גם טיפול רגשי וקוגניטיבי). טיפול זה, אצל מבוגרים בדיוק כמו אצל ילדים, מאמן את המוח לפעילות תקינה ומפחית את עוצמת ההפרעה עד להעלמותה.
- מניסיון רב שנים, מומלץ לשלב בין ערוצי הטיפול השונים כדי להשיג הצלחה כלל מערכתית, ובעיקר כדי להפסיק לחשוד...

מירב שקד טולידאנו - מנהלת מכון א"מ הדרך.  
המגשימים 20 פ"ת, 050-6818084 / 050-6279955

מומחים לבריאות הפה והשיניים  
במרחק הליכה מהבית שלך



**ד"ר בכור**  
מרפאת השיניים של כפר גנים ג

**ד"ר נעמי בכור אורתודונטית מומחית**  
יישור שיניים ולסתות לילדים ולמבוגרים

מרצה וחברת סגל  
אוניברסיטת תל אביב

בוגרת תוכנית ההתמחות הבינלאומית באורתודונטיה,  
אוניברסיטת תל אביב

בוגרת בית הספר לרפואת שיניים  
הדסה עין כרם

[www.orthonaomi.co.il](http://www.orthonaomi.co.il)

**ד"ר רון בכור מומחה לפריודונטיה**  
מחלות חניכיים | שתלים

בוגר הפקולטה לרפואת שיניים  
הדסה עין כרם, ירושלים

בוגר תוכנית ההתמחות  
בפריודונטיה בהדסה ירושלים

מומחה מטעם משרד הבריאות  
והאיגוד הארופאי לפריודונטיה

בהסדר עם  
חברות הביטוח  
הראל, הפניקס  
ודקלה

שושן ימין 17 פתח תקווה (מול קניון כפר גנים)  
ד"ר רון 0528753619 | ד"ר נעמי 052-7246245 | 03-9233456

קבלו היום גיבוי אגמיה לייק!

תאניד בת  
להשמת עובדים  
זרים לסייעוד



**כל השירותים תחת קורת גג אחת**  
טיפולית שרותי סיעוד בע"מ פועלת מזה 28 שנים בתחום הסיעוד

**תחומי פעילות החברה כוללים:**

- כוח אדם סיעודי לטיפולי בית על ידי מטפלים ישראלים, עבור זכאי חוק הסיעוד ואחרים
- מרכזי יום לקשיש בפתח תקווה, אשקלון ואריאל
- צוות מיומן להשגחה על חולים המאושפדים בבתי חולים בהחזר לבעלי ביטוח מושלם המאושפדים לאחר ניתוח

משרד ראשי: רח' האביב 4, פתח תקווה

סניפים: מרכז יום לקשיש פ"ת, סניף אשקלון ומרכז יום לקשיש, סניף אריאל ומרכז יום לקשיש, סניף יבנה רחובות, סניף לוד רמלה

**WWW.TIPULIT.CO.IL | 1-800-226-600**



## משחק הכסאות

כל כסא פשוט יכול להפוך לכסא עם אמירה אישית

סועד סביב שולחן האוכל יוכל לבחור כסא לפי מצב רוחו ולפי הצבע שמדבר אליו.

• אפשרות נוספת היא להלביש את גב הכסא בבגד. זו יכולה להיות, למשל, חולצה יפה שאין בה שימוש, ושהבד שלה יכול להדר את הכסא, כך שהרהיט לא יאר עירום. הלבוש שלו יעניק לו אופי והדר. דוגמה כזו ראיתי באחד מסטורי במילאנו במלון בעיצובו של המעצב מוסקיני. לבוש זה מוסיף, בעיניי, קריצה הומוריסטית ועניין.

• עוד רעיון קל ליישום הוא ריפוד מושב הכסא. כסא עץ פשוט, שניתן להוציא את המושב שלו על-ידי שחרור ברגים שמצויים בתחתית הכסא, יכול לעבור מהפך בקלות ובפשטות. רוכשים בד אהוב וצבעוני שמתאים כריפוד לכסא (בד למיניציה, למשל, טוב לתחזוקה בבית עם ילדים, כי הוא קל לניקוי ולא סופג כתמים), בנוסף, רוכשים ספוג וחוטכים אותו לפי גודל מושב הכסא. מדביקים את הספוג על המושב ועוטפים את המושב והספוג בכר הנבחר. עטיפה והצמדה של הבד למושב נעשית באמצעות אקדח סיכות טוב, שאותו ניתן לרכוש בחנויות היצירה. כדאי ורצוי למתוח את הבד, כך שלא יהיו נזילות מיותרות שלו. לאחר הריפוד, יש להבריג חזרה את הברגים, כדי להשיב את מושב הכסא למקומו.

כל כסא ראוי ליחס טוב. צביעת הכסא, ריפוד המושב שלו או הלבשת גב הכסא משווים לו מראה לבוש ושמה, כך שהישוב על הכסא יכול להרגיש מכובד בכסא מהודר. הדרו והאדירו כסאות קיימים. שיהיה בהנאה!

יש לי אהבה; אהבה לכסאות בכלל, ואהבה לשיבה על כסא בעל אופי משלו, בפרט. אני מאמינה שהיכולת לבחור היכן לשבת תורמת לתחושת שייכות, לחיבור לזהות האישית ולהרגשת הנוחות והנינוחות. אין חובה שכסאות סביב שולחן יהיו זהים. כאשר הכסאות שמקיפים את שולחן האוכל יהיו שונים, לכל סועד תינתן זכות הבחירה היכן לשבת.

כסא מיוחד יכול להוסיף הרבה חן, אף כשהוא ממוקם לצד שולחן עץ פשוט. כך גם לגבי כסא שממוקם ליד שולחן הכתיבה או שולחן העבודה.

**אז איך משרדגים את הכסא ואת ההנאה מהשיבה עליו?**

• ניתן להתאהב בכסא עתיק או בכזה שמרופד קפיטונאז (מראה עשיר עם "כפתורי גומות") בחנויות שוק הפשפשים או בחנות עתיקות, ולרכוש אותו כפריט יחיד ומיוחד.

• אפשר גם לקחת כסא עץ פשוט, קיים ולצבוע אותו בצבע אהוב. זה קל ופשוט לעשייה. בכל "טמבוריה" ניתן לרכוש צבע שמתאים לעץ ולהשקיע בצביעת הכסא. אפשר גם לבחור לצבוע מספר כסאות, כשכל כסא יצבע בצבע אחר, כך שכל

**לאלה דילברמן,**  
 כתבת "התפתחטיפ" שלנו,  
 לבעל כרמל וילדים  
**מזל טוב!**  
 עם הולדת הבן מעין  
 מאחלים לכם הרבה אושר והנאה בגידולו  
 צדוק, אילת ושרי- מערכת עיתון כפר גנים

ציקי אורון- מעצבת פנים וסטייליסטית  
 טל: 054-2424976  
 zikioron@gmail.com  
 www.tzikidesign.co.il



# עור פנייך יבש וסדוק ?

את צריכה טיפול ממוקד להחזרת הלחות!



\*למידע נוסף היכנסו ל- "דנה גינת"

הזמנה לטיפול פנים  
מבית

**GUINOT**  
INSTITUT • PARIS

טיפול "הידרה" הכולל:

אבחון עור מקצועי, ניקוי עמוק,  
החדרת לחות וויטמינים במיכשור מתקדם,  
עיסוי כתפיים ופנים

**₪ 249**  
במקום 500 ₪

**במחיר  
מיוחד!**

**Dana DG Ginat**

מרכז לקוסמטיקה רפואית  
אבא ברדיצ'ב 41, כפר גנים ג', פתח תקווה

לקביעת תור צלצלי עכשיו!

**077-4121800**

טיפול פנים | פילינג עמוק | הבהרת כתמים | גלי רדיו | מזוטריפיה | אקנה | הסרת שיער | איפוקבוע



## המקצוע העתיק בעולם - הורות!

איך מנווטים בגשם של מטלות ושומרים על אווירה נינוחה?

"אני לא משרתת שלכם!" (תוך כדי איסוף כל הכוסות והצלחות מהסלון), "נמאס לי, אני עוזב את הבית" (תוך כדי התרכזות מאסיבית במשחק מחשב), "אף אחד לא עושה בבית הזה כלום" (למה שיעשו? את מסתדרת לבד מצויין!), "אתם חושבים רק על עצמכם" (ואתה? מתי בפעם האחרונה שאלת את אבא או אמא מה קורה איתם?), "זו הפעם האחרונה שאני מעירה אותך/מסכמת לך את החומר למבחן/מסיע אותך לבית הספר שלא תאחר" (וזה בהחלט הפעם האחרונה מאז אתמול...)

**אז מה עושים? איך בכל זאת מגיעים לתחושה טובה ולאווירה נעימה בבית?**

**א. מוותרים על פנטזיות!** אין שום סיכוי שהמתבגר, שאמור להיות עסוק בעצמו כדי לגבש זהות, יהיה מעכשיו "מבוגר אחראי" בבית. רוצים עזרה - הגדירו תפקידים ועמדו על בצועם! בלי קיטורים ובלי סיפורים "כשאני הייתי בגילך". זה לא מעניין, לא רלוונטי ומתיש!

**ב. בשעה של שקט, מציבים גבולות ועומדים על קיומם;** לא תהיינה עוד השכמות - מי שיאחר, ישלם את המחיר בעצמו, לא יהיו סיכומים למבחן - קחו אחריות על הלימודים שלכם, לא יהיו הסעות לבית-הספר ואיחורים לעבודה - מי שרוצה טרמפ, יהיה מוכן בזמן!

**ג. משתדלים לפנות זמן בתוך לוח הזמנים הצפוף של בני הבית, ולפחות שלוש פעמים בשבוע אוכלים ארוחת ערב ביחד, כדי לתת תחושה של משפחתיות ולא של עסק עם מפקחים ועובדים מרדנים ממורמרים...**

ואסיים בציטוט מתוך שירו של שלום חנוך: "הילדים הם גשר אל עצמנו, שנתן לנו הזמן".

לא קל להיות הורים. בהתחלה הלידה, התפרים, הלילות ללא השינה והחיסונים.

בהמשך, כש"פופציק" בן שנתיים וחצי עומד מולך ומכריז "את לא מחליטה עלי", או כשהגננת מעירה שהילד לא שקט, ואחר-כך בבית-הספר כשקשה לו לזכור איזה מבחן יש מחר. ולנו, כהורים, יש ציפייה שכשהם רק יגדלו קצת, כשהם יוכלו לתקשר אתנו בגובה העיניים (לחמש דקות, כי הקאנדי קראש קורא להם...), נוכל סוף-סוף להרפות.

רק שהפתגם "ילדים קטנים צרות קטנות" מוכיח את עצמו שוב; גיל ההתבגרות מגיע והמתבגרים עסוקים בעצמם; הם אלופי הדרמות, יש להם תחושה שאף אחד מלבדם לא היה בגיל הזה, ושאת המחשבות שעוברות להם בראש - אף אחד לא מסוגל להבין, בטח לא הוריהם הזקנים (זקן = 20 צפונת).

וההורים של היום עמוסים - בונים קריירות, מגדלים שניים או שלושה ילדים, לפחות, עורכים קניות, בישולים, כביסות, הסעות לחוגים, המשכנתא לוחצת וכן, צריכים גם... לעבוד על הזוגיות. כך יוצא שגשם של לחצים (מתבגרים) פוגש עומס של מטלות (הורים), ומשפטים כגון אלה, עולים לאוויר בדציבלים גבוהים:



תרומת איליסרייז

ענת זפרני מרצה לפסיכולוגיה, M.A בחינוך  
מנחת קבוצות הורים, [www.anat-zafrani.co.il](http://www.anat-zafrani.co.il)



צילום: דרור קורן



## נתפסו בעין המצלמה...

### דוד דוד

המתוקים נהנים מטיול בשמש החמימה עם כרמית המטפלת האהובה



# חודש פברואר בעולמות

## מתנ"ס עולמות - אולצ'ון פילצ'ים

יום רביעי 5.2.14 שעה 17:30

תיאטרון "אורנה פורת" בהצגה **"מוצארט הקטן"**

כרטיס: 35 ₪

לגילאי 3-8

יום שלישי 11.2.14 שעה 17:30

תיאטרון "שיר" בשעת סיפור **"הדייג ודג הזהב"**

כרטיס: 25 ₪

לגילאי 2-4

יום רביעי 12.2.14 שעה 17:30

תיאטרון "רחוק" בהצגה **"הצייר והציפור"**

כרטיס: 25 ₪

לגילאי 3-7

יום רביעי 19.2.14 שעה 17:30

סרט הילדים "דלהי ספארי" + פיצה

כרטיס: 20/25 ₪

לגילאי 4 ומעלה

יום רביעי 26.2.14 שעה 17:30

תיאטרון "צחוקל'ה" בהצגה **"פרח לב הזהב"**

כרטיס: 30 ₪

לגילאי 3-7

## מתנ"ס עולמות - קית זאומניק ישראליים

# מציג דורית ראובני

**בליווי שני נגנים** בסופע סוחר וקיצני בניחוח דרום אמריקאי

**יום חמישי 13.2.14**

**שעה 20:30**

כרטיס: 50 ש"ח

רח' שולזינגר 10, פ"ת 49211, טל. 03-9233280, פקס. 03-9233281



## "זמן הורים"

לכבוד יום האהבה הבינלאומי, נזכיר כי גם להורים מגיע זמן איכות זוגי

### כיצד שומרים על "זמן הורים"?

חשוב ללמד את הילדים כבר מגיל קטן שיש "זמן הורים" - זמן שבו אמא ואבא מבליים זה עם זה. באותו אופן, חשוב להגדיר לילד זמן משחק משותף איתו - "עכשיו זה הזמן שלנו לשחק", או זמן פרטי להורה - "זה זמן לעצמי". הראו לו, שגם הוא אוהב לעשות לפעמים דברים לבד ומבקש את הפרטיות שלו, וכך הנחילו בבית "כבוד" לזמן משותף ולזמן אישי.

אם אנו כבוגרים לא ניקח אחריות על הצרכים שלנו ונבטל אותם, כך גם ילדינו לא ילמדו לקחת אחריות על הצרכים שלהם.

מניסיוני, כאשר הורים לא מוצאים זמן עבור עצמם ועבור הזוגיות שלהם, עליהם לברוק בכנות מה קורה ביחסים שלהם, ומדוע הזוגיות ירדה בסדר העדיפויות.

או קדימה, הזמינו בייביסיטר וצאו לכמה שעות של אהבה והשקעה בבני הזוג. תיהנו!



שמירה על זוגיות לאורך שנים דורשת השקעה ועבודה קשה.

האם אנו באמת מפנים זמן כדי לבלות עם בני הזוג?

הורים רבים מתארים עייפות גדולה בשעות הערב והירדמות בלתי נשלטת במיטת הילד או מול הטלוויזיה, מבלי שהספיקו להחליף מילה זה עם זה. לעיתים, הזמן של "אחרי שהילדים יירדמו" מוקדש דווקא לעבודות הבית או לעיסוקים אחרים, מתוך רצון להיות קצת לבד.

יתרה מזאת, לאור המרוץ היום יומי והעובדה כי הורים רבים נעדרים מהבית שעות רבות במהלך השבוע, הם מרגישים כי אינם מקדישים די זמן לילדיהם, ולכן לוקחים אותם איתם לחופשות ולבילויים.

חשוב להדגיש, כי ילדים גדלים להיות מאושרים יותר כאשר הם רואים זוגיות טובה. חשוב על ילד שרואה את הוריו יוצאים, מבליים, רוצים להיות זה עם זה, מתקשרים ומתעניינים זה בזה. הוא למד את הבסיס לזוגיות בריאה ולתקשורת טובה, שאותו יוכל ליישם, בעתיד, בזוגיות שיבנה לעצמו.

כמו כן, הדבר מסייע בתהליך הנפרדות ובבניית העצמאות האישית. תופתעו לגלות עד כמה ילדים מפרגנים להוריהם על בילוי זמן משותף ועל השקעה בזוגיות שלהם.

רינת רופא גורי, עובדת סוציאלית קלינית, מטפלת בילדים, נוער ומבוגרים

rinatguri@gmail.com / 054-3972187

## ט"ו בשבט מצמיח סובלנות

תלמידי בתי - הספר "הדר" ו"ממ"ד כפר גנים" חגגו סדר ט"ו בשבט משותף



כחלק מהתפיסה החינוכית של בית-הספר "הדר", לסובלנות ולקבלת האחר, ערכו תלמידי שכבת כיתות ד' בבית-הספר "הדר" סדר ט"ו בשבט משותף עם תלמידי בית-הספר "ממ"ד כפר גנים".

הטקס המשותף היה מכובד ומרגש מאד; התלמידים קראו קטעים מן המקורות ושרו שירי חג. בית-הספר "ממ"ד כפר גנים" אירח את תלמידי "הדר" באופן חם ולבבי, והורי בית הספר "הדר" ברכו על היוזמה: "זו הדרך האמתית לחינוך ערכי ומשמעותי, לאהבה ולכבוד בין בני אדם".

כהורים וכאנשי חינוך, חובתנו לחנך לסובלנות, לשיווינות ולאהבת האדם באשר הוא. ככל שהתלמידים, הן החילוניים והן הדתיים, יכירו זה את זה וילמדו לכבד את השקפת עולמו ואת אורחות חייו של האחר, כך תיווצר הבנה וקרבה ביניהם. סדר ט"ו בשבט היה מלהיב, והפעילות המשותפת תמשך באירועים ובחגים נוספים.



# קאיזן FIT

## אימונים פונקציונאליים



אימוני TRX  
אימונים בתחנות  
אימוני קרוס פיט

תשכחו מאימוני הכושר  
שהכרתם, הצטרפו  
למהפיכת הכושר  
העולמית  
ותיהנו גם אתם  
מתוצאות מדהימות...



מתאים לנשים וגברים עם או בלי כושר

האימונים מתקיימים במועדון קאיזן בפ"ת ברחוב כץ 35  
לתיאום שיעור היכרות **חינם** חייגו: **03-9324355**



## לעוף עם קארי ודלעת

הדלעת הנה ירק דל בקלוריות, אך עשיר בערכים תזונתיים יש שמזהים אותה עם ליל כל הקדושים

שכולל 18 חודשים בני 20 יום, הלוח הבהאי עם 19 חודשים בני 19 ימים וכדומה.

(מה דעתכם, אפשר אולי לעשות לוח שנה לכפר גנים ג'?)  
וישנו הלוח הקלטי, לפיו חוגגים את ליל כל הקדושים. כחלק מן המסורת בחג זה מתחפשים, אוספים ממתקים ומקשטים בדלועים מרוקנות מתוכנן, שבקליפתן חורצים פנים מפחידות ובתוכן מציבים נר דולק.



ומה עושים עם תוכן הדלעת?

לוח השנה העברי מבוסס על שילוב של מחזור הירח (חודשי) ומחזור השמש (שנתי).

בישראל אנו משתמשים באופן רשמי בלוח השנה העברי לצד הלוח הגרגוריאני, שמקובל ברוב ארצות העולם, ולפני לפני כחודש התחילה שנה אזרחית חדשה.

אבל ישנם לוחות שנה רבים נוספים כמו- הלוח היוליאני ("האבא של הגרגוריאני"), הלוח המוסלמי שמבוסס על מחזור הירח, הלוח הקראי שמשלב מחזורי שמש וירח, הלוח הסיני שעובד במחזורים של 60 שנה, הלוח האצטקי

### אלון ההכנה:

- מוסיפים לאבקת הטמפורה מים קרים ומערבבים היטב עד לקבלת בלייה סמיכה ואחידה (כמו טחינה נוזלית).

- מצפים את קוביות חזה העוף ומטגנים עד שהציפוי מזהיב.

\*בסיר נפרד:

- מטגנים את הבצל במעט שמן זית עד להזהבה.

- מוסיפים את הדלעת ומערבבים כ-3 דקות.

- מוסיפים את חתיכות חזה העוף המטוגנות בטמפורה וממשיכים לערבב כדקה.

- מוסיפים לסיר חלב קוקוס, משקה סויה, מלח, פלפל, סוכר, קארי, רסק עגבניות, כורכום ואגוז מוסקט, מערבבים היטב ומביאים לרתיחה.

- מנמיכים את האש וממשיכים לבשל כשעה (עד שהדלעת מתרככת).

בתאבון!

### חזה עוף בקארי עם דלעת

מרכיבים:

- כוס תערובת קמחים לטמפורה
- מים קרים
- קילו חזה עוף
- שמן זית לטיגון
- 2 בצלים חתוכים לקוביות
- קילו דלעת חתוכה לקוביות
- גסות
- 100 גרם רסק עגבניות
- 750 מיליליטר משקה סויה
- אלפרו
- 2 כפות סוכר
- כף כורכום
- כף קארי
- כפית אגוז מוסקט
- חלב קוקוס
- מלח, פלפל לפי הטעם



Signon  
סגנון

תכשיטי גולדפילד, אביזרי אופנה, מיסטיקה, מתנות

קניון גנים, העצמאות 65, כתח תקווה 03-5099709

# מבצעים חמים בנגה עינת

נעלי חורף ילדים

הנחה  
**40%**  
כל המותגים



new balance **B**



דגם: WW995  
מידות: 36.5-41  
מחיר: **ש"ח 399:90**  
במקום 650 ש"ח



דגם: U410CR  
מידות: 40.5-46  
מחיר: **ש"ח 199:90**  
במקום 370 ש"ח



דגם: W630  
מידות: 36.5-41  
מחיר: **ש"ח 299:90**  
במקום 430 ש"ח



**SKECHERS**

**DIADORA**

ביגוד ספורט  
חורף

**1+1**

**SAUCONY**



דגם: SW46688  
מידות: 37-39.5  
מחיר: **ש"ח 249:90**  
במקום 350 ש"ח



דגם: SY46703  
מידות: 37-39.5  
מחיר: **ש"ח 199:90**  
במקום 330 ש"ח



מגפי נשים  
הנחה  
**25%**  
כל המותגים

LADY COMFORT

סנע סנע

Fly Foot

קייטי

חדר  
עודפים

הלב הכחול

YOOPI

YOOPI

קייטי

הנחה  
**30%**

נ ג ה עינת

הנעלה וביגוד לכל המשפחה

התמונות להמחשה בלבד, אין כפל מבצעים והנחות. נגה עינת שומרת לעצמה את הזכות להפסיק את המבצע בכל עת וללא הודעה מוקדמת  
חנות המפעל קיבוץ גבעת השלושה 03-9030150

שעות פתיחה חדשות: פתוח רצוף א'-ה' 9:00-19:45 יום ו' 9:00-14:45 שבת: מצאת השבת - 21:45



## "החמה מראש האילנות נסתלקה בואו ונצא לקראת שבת המלכה" / חיים נחמן ביאליק

חובת השמירה קשורה בהיות האדם חופשי מכלי עבדות. היא מושכת אל המימד הרוחני באדם. המימד שבו אנו מסירים ככלי חומר ויוצרים לנו חלל של רוחניות.

"יותר משישראל שמרו את השבת, שמרה השבת אותם" (אחד העם/ שבת וציונות). השבת מאפשרת לעבדי הזמן והחומר לחוות את השחרור שבשבתה. בכל יום ראשון הם נוכחים מחדש, שהעולם מסתדר לא רע שבשבתם. הוא אינו עומד עליהם. לאלה הטובעים בתלאות החיים היא מאפשרת אי של רוחניות ושקט, הרחק מקשיי הקיום החומרי.

השבת היא מתנת האל לאדם. וככל שעולמנו הופך תובעני וחומרי, כך גדלה ערכה של מתנה זו.



"זכור/ שמור את-יום השבת, לקדשו... יום השביעי לא- תעשה כל-מלאכה... כי ששת-ימים עשה ה' את- השמיים ואת-הארץ/ כי עבד היית בארץ מצריים..." (שמות כ' / דברים ה'). הדיבר שעוסק בשבת מופיע בשינוי בשני המקורות. באחד אנו נקראים לזכור ובאחר לשמור. חובת הזיכרון קשורה בכריאת העולם. האל ברא את העולם בשישה ימים וביום השביעי הפסיק מלאכתו. מלאכה אינה עבודה, כי אם יצירה, בריאה. האל לא גמר מלאכתו, אלא הפסיק אותה. הוא מתח גבול ברור בין שגרת יצירה ובנייה לזמן מקודש, שבו העולם נוהג את עצמו לברו ללא התערבות הבינה האלוהית. כך גם אנו, בשבת, נקראים לתת לעולם לעמוד על מכונו ללא התערבותנו היוצרת או המזיקה.

אשמח לקבל הארות ותגובות. רבה מיכל שורץ - michalshva@gmail.com



## קור כלבים!

כיצד נגן על חיית המחמד שלנו בימי החורף הקרים

החורף כבר כאן, מחשיך מוקדם וקר בחוץ. הקור מאט תהליכים פיזיולוגיים בגוף ועלול לגרום לידידה ביכולת ההתגוננות של מערכת החיסון. במצב כזה הכלבים חשופים יותר לוירוסים כמו מחלת השפעת.

**טיפים למניעת המחלה ולדרכי ההתמודדות עמה -**

- הקפידו על מערך חיסונים סדיר. שגרת טיפול וטיפוח יבטיחו את בריאותו של כלבכם ואת איכות חייו. מומלץ לחסנו בחיסון מושושה שכולל: פרוו, כלבלבת, דלקת כבד נגיפית, לפטוספירוזיס (2 זנים) ופאראינפלואנזה, שהנו בין היתר כנגד מחלות נשימה ותסמונת השיעול הכרוני, מחלות שעלולות להתפרץ במיוחד בחורף.

- שמירת חום גופו של הכלב חשובה. בזמן טיול עמו, כדאי להלביש לכלב כיסוי או סוודר, במיוחד כאשר הכלב הוא קטן מימדים או בעל פרווה קצרה. כמו-כן, הימנעו מללכת על משטחים רטובים. אם נרטבו רגליו בטיול, יש לנגב אותן היטב במגבת לאחר החזרה הביתה, ולתת לו להתייבב במקום חמים.



- הימנעו מלקלח את כלבכם בחורף. אם ריח גופו אינו רגיל, מומלץ לקחת אותו לוטריןר - אם מקור הריח הוא מדלקת כלשהי בגופו, מקלחת עלולה להחמיר את המצב.
- פרוותו של הכלב משמשת כבגד מגן מהקור. לא מומלץ לספרו בחורף, אולם מומלץ מאוד להבריש אותו באופן סדיר, על-מנת לאוורר את הפרווה ולסייע לכלב להתחמם.
- מומלץ לתת לכלב תוספי מזון עשירים שיעזרו לו לצבור שכבות שומן לקראת הקור. החלפת מזונו למזון שמן יותר ועתיר חלבונים תסייע לתהליך.
- אתם מכירים את כלבכם טוב יותר מכל אחד, שימו לב להתנהגותו- האם משהו שונה בו? כלב שמפתח מחלה או חש ברע, יהיה פחות ערני ובעל תיאבון ירוד - זו הדרך שלו להראות לנו ש"משהו לא טוב עובר עליו".

במידה שהתנהגות הכלב חריגה, קחו אותו לוטריןר.

**חורף חמים ובריא לכם ולחיות המחמד שלכם!**

ד"ר טלי אלוני-רוזן, וטרינרית, תושבת כפר גנים,  
052-3910673



## אלה זילברמן

וטבעי מהרחם החם והמוגן אל העולם. בהגיע האביב והקיץ מגיעים הקטנטנים לשלב ההתהפכות והזחילה, ואז כבר ניתן להסיר את הבגדים ולהתקדם בשלבי ההתפתחות.

ומה בכל זאת ניתן לעשות כשאי אפשר לצאת מהבית?

### ניגש להתפתחותיפיים:

- לרך הנולד - תמיד כיף להתכרבל ולהתגלגל בתוך פופים ושמיכות ולשכב בתוך ערסל.
- לזוחלים - לערום בסלון כריות ושמיכות כך שעל הפעוט לזחול ולצאת מהמבוך. זוהי רמה מאתגרת יותר לשלב הזחילה, רמה חשיבתית גבוהה למציאת פתרון וגירוי למערכת שיווי המשקל.
- ליושבים - להחזיק מפית מול הפנים ולנשוף עליה. נהנים גם מהחוויה התחושתית וגם לומדים על הרוח.
- לגדולים יותר - אימון מערכת הנשימה, הרגישה יותר בתקופה זו, באמצעות משחקי נשיפה. אפשר לשחק בכיבוי נרות (עם מבוגר), לשכב על השטיח ולהעיף צמר גפן או נייר בעזרת קשית ולהפריח בועות סבון.
- שיהיה חורף חם, נעים ומלא בגשמי ברכה.

אור זה אינן תחילת ייעוץ מקצועי, אלא.

## התפתחותיפ

# אנחנו הילדים של חורף 2014

כן, גם בחורף יש מה לעשות עם הקטנטנים

הנה (שוב) ילדתי בחודש דצמבר. אז נכון, לילדי החורף אין ימי הולדת בבריכה, ויש שטוענים שעדיף ללדת בקיץ, כי בחורף קר, אי אפשר לצאת מהבית והביגוד מסורבל.

אבל כאמא לארבעה ילדי חורף וכמלווה התפתחותית, הנה נקודת מבט קצת שונה-

ראשית, בחורף שלנו יש מעט מאוד ימים שבהם באמת לא ניתן לצאת מהבית. שנית, אני מאוד ממליצה לשאת את הרך הנולד במנשא על הגוף בשלושת החודשים הראשונים. זה חשוב להתפתחותו המוטורית והרגשית, וכך אנו שומרים על חום גופו בעזרת חום גופנו. בעזרת המנשא נוצר מעבר הדרגתי



אלה זילברמן מוסמכת בהנחיית הורים ועבודה עם תינוקות, בעלת B.A בפסיכולוגיה, מנחת סדנאות במתנ"ס "עולמות" ומקיימת מפגשי ייעוץ אישיים. 050-6864772

# מהיום ועד הבית משולם!

שכנים יקרים, תכירו את "משולם" - שירות לתשלום ועד הגית בכרטיס אשראי. מהיום גם אתם יכולים להצטרף ולחסוך את כל הריצות, הנלאגן וכאב הראש, שלכם ושל ועד בית.

ועד הבית, צרף גם את הבניין שלך בחינם. היכנסו ל- [www.meshulam.co.il](http://www.meshulam.co.il) או חייגו \*3144



קו"ח מתאימים למייל:  
veredg@omnitech.co.il

**שונות**

סדנת אומנות לפעוטות בכפר גנים, הפעוט מעל גיל שנה והחלטת להישאר איתו בבית? בואי למפגש שבועי של יצירה והנאה.  
שירלי 050-8859795

יעל רוזנבוים מדריכת הנקה עד הבית. מגיעה גם לבתי החולים באזור המרכז והשרון. טיפול גם בגודש, פצעים ועוד: 052-3837226

אמיתי טל - IPD אילוף פנסיון ובית גידול ליורקשייר טרייר 054-5445700

בחורה אחראית, מאוד נקייה, מנקה בתים: 052-464062

**מורים פרטיים**

שיעורים פרטיים לבגרות באזרחות ובהיסטוריה, אצל מורה מנוסה בהגשה לבגרות גם לתלמידים מתקשים.  
טלפון: 054-6626085

Citrix. \*\*סביבת עבודה צעירה ודינאמית\*\*  
עשוי להתאים ל:

1. היילים/ות משוחררים/ות המחשוב.
  2. בוגרי/ות בוגרות קורס בתחום המחשוב, בעלי כשנה ניסיון ב-Help Desk טלפוני.
  3. בעלי כשנה ניסיון ב-Help Desk טלפוני.
- קו"ח מתאימים למייל:  
veredg@omnitech.co.il

לחברת הייטק מובילה בפ"ת דרושה/ה סטנאי תקשורת ומחשבים, דרישות:

- 1 - 2 שנות ניסיון בעבודה עם ציוד סיסקו
- יוצאת/ת חברת הייטק - חובה!!
- ניסיון ב- CCM
- הסמכת CCNA
- ניסיון בתמיכה במשתמשי קצה ובתחנות עבודה, AD, office וכו' - חובה
- ניסיון בהתקנה ותיקון טלפונית IP
- ידע טוב בתשתית רשת פיזית
- ניסיון בטלפונית IP סיסקו - יתרון משמעותי

תחבורה נוחה מאוד מפ"ת. טלפון: 052-3534447

לחברת הייטק מובילה בהרצליה פיתוח דרושה/ה סטנאי/ת חומרת שרתים לפרויקט של חצי שנה, עם אופציה להארכה. דרישות: -שנתיים ניסיון כסטנאי שרתים והיכרות עם חומרת שרתים - חובה

ניסיון כסטנאי PC - חובה ניסיון בעבודה עם ארונות תקשורת - יתרון משמעותי -זמינות מידית -חובה קו"ח מתאימים למייל:  
veredg@omnitech.co.il

לארגון גדול בתל אביב דרושים נציגי Help Desk לתמיכה טכנית טלפונית פנים ארגונית. התפקיד כולל השתלטות מרחוק על תחנות עבודה ועמדות משתמשי קצה.

WIN XP / Vista, ציוד מחשוב (מחשבים, מדפסות, טורקים), יישומי office, תקשורת: IPVPN ,ADSL ,ATM ,LAN WAN Active Directory

**מטפלות ובייביסיטר**

מטפלת עם ניסיון רב בטיפול בילדים מתפנה במרץ + המלצות. טל: 052-3345854

מטפלת אחראית עם הרבה ניסיון לטיפול בילדים או להביא ילדים מבית הספר. פנויה מיידית- 050-2595246

**דרושים**

דרושה מטפלת חמה אחראית ומסורה, ניידת עם רכב, לארגן ולפזר 3 ילדים בבוקר. הילדים בני 5, 8 ו-2. טל' 052-4773349

דרושה בייביסיטר אחראית עבור טיפול בילד בן שנה וחודשיים. בימי רביעי 17:00 עד 18:30 קבוע ובשעת הצורך. שירלי 050-8859795

דרושים סטודנטים עם ניסיון בטלמיטינג ומערכת לניהול קשרי לקוחות, באור יהודה, לחברה בינלאומית, למישרה חלקית משעות הבוקר. אפשרי גם בשעות הצהריים.

**ניר מתמטיקה**  
כפר גנים!  
Y-X  
ניר מתמטיקה  
מחשבים כפיס קלי

- ✓ קורסים שנתיים בקבוצות קטנות לכיתות ג' - יב'
- ✓ שיעורי עזר פרטיים
- ✓ הרכבת מבחני סימולציה בהתאמה אישית
- ✓ הכנה לבחינת הבגרות 3, 4, 5 יחידות
- ✓ 100% הבנת החומר
- ✓ אבחון אישי ללא עלות

בואו ליום פתוח במתנ"ס "עולמות!"

חפשו אותנו בפייסבוק 072-252-2020

**גלידה איטלקית מקורית ביצור עצמי**  
scoop  
גלידות במשקל  
מילקשייק, פרישייק  
ופל בלגי  
חפשו אותנו ב-f

דנמרק 1, מתחם דור אלון בתוך האלונית

**הסוף לג'וקים!!!**  
**בר-עם**  
שירות להדברת מזיקים!!!  
הדברת כל סוגי המזיקים, טיפול נגד נמלים, פרעושים, מקקים, לכידת חולדות ועכברים וכו'  
**0-58-58-7777**

24 שעות ביממה  
7 ימים בשבוע  
מוניות כפר גנים  
שירות הסעות, מוניות ומשלוחים לכל חלקי הארץ  
**03-9222712/3/4**  
רח' ארלוזורוב 33 פתח תקווה  
kfrtaxi@gmail.com  
מבצעים מיוחדים בנסיעות לאזורי הבילוי בת"א ולנסיעות לנתב"ג  
דרושים מוניות לעבודה קבועה בתנאים מעולים



## מאפיית בוטיק ובית קפה

לחמי שאור, עוגות, עוגיות,  
גרנולה, מתבלים, קישים מוצרים ללא סוכר ועוד ...

### ח ד ש ... מרקים חמים וטעימים

אנו אופים במקום בעבודת יד ובאהבה רבה  
לחמים ומאפים איכותיים ומשובחים. אפייה בשיטה מסורתית  
של לישה ומנוחה של הבצק מקמח מלא טרי  
בחומרים באיכות מעולה ללא פשרות. ללא חומרים משמרים  
ללא כימיקלים ומשפרי אפייה בשיטה הנקראת שאור -  
מחמצת בה הלחמים מותפחים בתהליך טבעי ואיטי.  
תערובת בריאה יותר שבה המינרלים והויטמינים זמינים יותר לגוף.  
אנו מציעים מגוון רחב של לחמים בשילובים וטעמים מרגשים.

כשר בהשגחת הרבנות גבעת שמואל

כתובתנו: הזיתים 92 קאנטרי גבעת שמואל ע"י HOLMES PLACE הסיבים 50 פתח תקווה מול בנין שטראוס / חנייה חינם  
שעות פתיחה: א-ה 7:30 - 21:00 ו' 7:30 - שעתיים לפני כניסת השבת ☎ 03-5335503 [www.lehem.co](http://www.lehem.co)



BurgusBurgerBar

DELIVERY  
AND T.A.   
SERVICE



www.almogviri.co.il

# ערים? גם אנחנו!

## משלוחים עד השעה 22:30

להזמנות TA במסעדה טלפון : 03-9239000

להזמנות משלוחים \*3255

מצטרפים למועדון החברים ונהנים מהטבות ייחודיות 1+1 בימי ראשון ועוד

חדר VIP פרטי בהזמנה מראש

שידורי ספורט על מסך ענק HD

ימים ושעות פעילות משלוחים: א-ה 11:30-22:30, ו 11:30-15:00, ש 20:30-23:00  
מתחם יכין סנטר, פתח תקווה | \*90222 | BBB.BURGUS.CO.IL

