

גיליון
לכבוד
יום
האישה

מפרגנים

לרגל יום האישה
מדור מיוחד המוקדש
לבנות כפר גנים
המעוררות השראה
עמ' 8-10

סדר לפסח

עינת אברהם, סדרנית
מקצועית, בטיפים לקראת
עונת הניקיונות הגדולה
עמ' 39

היא החוקרת מ'פאודה' (yes)
ומהשמות החמים בתעשייה.

חירה שירוס

על התשוקה להיות שחקנית
ועל פתח תקווה שלה
שירן רובינשטיין | עמ' 18

פסח

צילום: רמי זרנגר



חדש בקניון גנים! מעבדת תיקונים במקום

ועוד מגוון רחב של מבצעים שווים...
החברה רשאית להפסיק את המבצעים בכל עת *ט.ל.ח.

מבצע!

החלפת מסך
לאייפון 7
₪ 349

מבצע!

החלפת מסך
לאייפון 6s
₪ 249

מבצע!

החלפת מסך
לאייפון 6
₪ 169



בס"ד

1-700-700-811

רח' העצמאות 65, פ"ת, קניון גנים, קומה ב' • www.uphone.co.il



קוראים יקרים,

2014 מלא לא יוספזאי, הנערה הצעירה ביותר שזכתה בפרס נובל לשלום.

2001 רוני צוקרמן טייסת הקרב הראשונה בצה"ל.

1984 אנה לי פיישר, האימא הראשונה שטסה לחלל.

1965 מרגרט המילטון פיתחה את תוכנת הטיסה עבור תכנית החלל אפולו בנאס"א.

1963 ולנטינה טרשקובה, האישה הראשונה שהגיעה לחלל.

1936 סרלה ת'קרל, הטייסת היהודית הראשונה (בת 21 בלבד).

1918 לאולה נ. קינג, שוטרת התנועה הראשונה בארצות הברית.

1911 מוד סטיבנס ווגנר, המקעקעת הראשונה בארצות הברית.

נשים מעוררות השראה, הגיבורות שלי. נשים שכבשו פסגות, שפרצו תקרות של זכויות. לכבוד יום האישה הבינלאומי, אני מאחלת לעולם שנשים תתחלנה להוביל אותו ושהרישום הזה "האישה הראשונה..." ייפסק! שזה יהיה מובן מאליי. אני חולמת על היום שלא נצטרך למנות את הנשים הראשונות שחוללו שינויים.

בגיליון הזה, המוקדש ליום האישה, תמצאו הרבה פרגון לילדות ולנערות שעושות יום יום דברים קטנים ומעוררי השראה. תקראו גם על מירב שירום, הילדה שחוותה חרם בכפר גנים של שנות התשעים, והיום עושה את זה בגדול ומפזרת אבק כוכבים.

"כל אישה צריכה הפסקה, ממרוץ החיים והשגרה

צריכה לשים נקודה, בתוך רשימה אינסופית של עשייה.

כל אישה צריכה זמן פנוי, לשבת לבהות, לחלום חלומות, לקבל חזיונות.

כל אישה צריכה את עצמה, לשים בראש סדרי העדיפויות,

לנקות ראשה ממשכבות שאותה שופטות,

להאמין למה שהיא מרגישה,

שתוכל להסתכל במראה ולראות שותפה טובה.

כל אישה צריכה חדר משלה

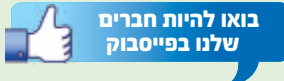
עם דלת שאפשר לסגור

וחלון שאפשר לפתוח

ולצאת למסע

כל הדרך אליה..." (וידגיניה וולף)

ornitrbiv@gmail.com



לצפיה בגיליון דיגיטלי
סרקו את הברקוד



- מו"ל: צדוק בן משה
- עורכת: אורנית ארביב
- עורכת משנה: אורנית צמח
- חברי מערכת: צדוק בן משה, שירן רובינשטיין, אילת שדה, עינת אברהם
- יועץ משפטי: עו"ד עמרם נהרי
- צלם: אמיר בן חיים
- עיצוב גרפי: אביגיל ספרלינג
- הדפסה: מריאנה אוסולק - 'פרסום גלעד' סולן הדפסות

גיליון דיגיטלי: שוקי הראל | אקטיב דיזיין

לרכישת מודעות: 050-5332540

כתבות

סיכום אירועי פורים

שלום עטר עמ' 6

עדלאידע בנווה עוז

צדוק בן משה עמ' 6

מפגש מפתיע עם אחוזת BFF

מאי חסקי עמ' 11

תמיד בתנועה

שירן רובינשטיין עמ' 18

הרבה יותר מסדר לפסח

עינת אברהם עמ' 39

נבחרת החלל של בייס הדר

ורד גולדברג עמ' 39

מדורים

יו"רה ומעדכן עמ' 4

מפרגנים עמ' 6

קוסמטיקה רפואית עמ' 12

צחוק וסדר עמ' 12

מדור חינוך עמ' 14

DIY עם ורד עמ' 16

המלצה לסרט עמ' 16

פזיותרפיה עמ' 22

עובדות מהבית עמ' 26

בריאות לפני הכל עמ' 28

ראים מצוין עמ' 30

חכמת המקורות עמ' 32

רוי הנדלין עמ' 34

הום סטייל עמ' 36

פינת חי עמ' 36

המעדנייה של גולדשטיין עמ' 38

סטייל והעיר הגדולה עמ' 40

יוצאים מהבית עמ' 42

חמישייה מנצחת עמ' 44

לוח מודעות עמ' 46

* אין המערכת אחראית לתוכן המודעות. (ט.ל.ח.)

* תוכן כל כתבה הינו על דעתו ואחריותו של הכותב בלבד (ט.ל.ח.)

* למערכת העיתון הזכות לקצר ולערוך כתבות על-פי שיקול דעתה.

* זכויות היוצרים בנוגע לחומר המפורס בגיליון זה הינן רכוש מערכת

העיתון, וכל שימוש בחומר כפוף ומותנה באישור מראש ובכתב מאת המו"ל.

חג מפנק וחגיגי

בתניון גנים

קונים בחנויות הקניון ב-299 ₪

ובוחרים מתנה מפנקת ב-"כיתן" כפר גנים

>>> שווי מתנה 200 ₪ <<<



יחד אביבי
בכיתן
מגוון מוצרים
ב-50% הנחה
22-30.3.18

כרית 50x70 רחון
1801101

שמיכת מעבר
150x200
בצבעים ירוק, אפור,
ודוד, חנדי, טסל
2674301

מפה 160x200
דגם אבי לרן 6366700



גל
שדה בר
shady beauty

לקבלת שובר למתנה יש לגשת ביום הקניה עם החשבוניות לחנות "שדה בר" (סמך למספרת)



ניתן לקבל את השובר רק ביום בו בוצעו הרכישות // תוקף המבצע בין התאריכים 16-30.3.18 או עד גמר המלאי (עד סתגות) // בחירת המתנה בכפוף למלאי בחנות (עד 200 סתגות סכל סוג) // מתנה אחת לחשבונית // מתנה אחת ללקוח באותו יום קניית // ניתן לצבור חשבוניות להנעה לסכום המבוקש - סצסבר יומי // המבצע אינו כולל חשבוניות שפרסל, סופר פארם ודוכנים חיצוניים // אין החלפה על המוצר // בכפוף לתקנון המבצע // התמונות להמחשה בלבד // ס.ל.ח.

אבי גנים - פינואת הורים וילדות
ימי שני, 11:00 בהנחיית איריס זינגר
בסמוך למשרדי ההנהלה
בהתאמת סמלית/ע"ק כי

ספנות יצירה
5.3 פרח צבעוני 12.3 פרח אביבי
19.3 מפת ליל סדר מהודרת 26.3 שומר מצות

פעילות
חודש מרץ

קניון גנים
וגרנים

בואו להיות מבריקים אלון בסימבוק
קניון גנים סמוך תקווה
www.facebook.com/ganimmall

תניה חינום! רחוב העצמאות 65, כפר גנים נ', פתח תקווה
טל: 03-9224699 www.ganim-mall.co.il

הקניון שומר לשמור את החוקים והנהלים המפורטים באתר האינטרנט של הקניון



תחשבו טוב יהיה טוב

השכונה חוגגת 15 שנה, כבר לא ילדה קטנה. צדוק בן משה על העשייה בהווה והראייה לעתיד

לגרום ללכלוך רב, לרעש ולמטרדים. בשילוב מזג האוויר קיים סחף של חול החודר לכל מקום, אין פיקוח ואין ניקיון. לדאבוני צפיתי את הנולד, כאשר ערב פרישתי מהקואליציה במועצת העיר, אישר ראש העיר קיצוצים נרחבים ובהם גם קיצוץ בתברואה וניקיון העיר. על מחדל קריטי זה ותוצאותיו משלמים התושבים בכל רחבי העיר.

ועדת מבני ציבור:

תוכנית המקור למבני ציבור כללה את המתחם בנקאש, הצמוד לספרייה, כייעודי לגני ילדים ולשלוחת מתנ"ס בקומה השנייה. אולם, העירייה פספסה את תקציב משרד החינוך, כך לפחות טוענים בעירייה, לכן בשנתיים הקרובות לא יהיו גני ילדים ולא שלוחת מתנ"ס במקום. עם זאת, באותה נשימה הקצתה העירייה עשרות מיליונים למבני חינוך לעמותות חרדיות בעיר, מה שמעורר חשד לכוונת העירייה לגבי מתחם זה. בנוסף, מתחם הקראונים בפנחס חגין, שמיועד עפ"י ועד השכונה למעונות יום, ימשיך לתפקד כגני ילדים לפחות עוד שנתיים.

שטחי הציבור במערב השכונה חייבים להיות מוקצים לרווחת תושבי המקום! התושבים דורשים גני ילדים, שלוחת מתנ"ס וחניה, אך היות וראש העירייה מתעלם מכך ומנסה להקצות את השטחים במערב השכונה על-פי מניעים פוליטיים, ולא בשיקול דעת על-פי צרכי התושבים, תושבי מערב השכונה ייצאו למאבק.

כפר גנים ג' חוגגת 15 שנים להיווסדה. מימיה הראשונים ולאורך כל הדרך פעל ועד השכונה, בו חברים היום שלוש עטר, דורית מנצור, איציק אופק ואנכי, בהתמדה, לטובת רווחת כלל התושבים, ועל אף קשיים ומהמורות בדרך אנו ממשיכים בעשייה המבורכת.

סקירה מפעילות ועדות ועד השכונה

ועדת תרבות: אירועי פורים שהפכו כבר מזמן למסורת, התקיימו השנה זו הפעם השמינית - חרף הגבלות וקשיים, את העדלאידע המושקעת והייחודית של שכונתנו העשירו תושבים יקרים רבים שלקחו בה חלק. ולא די בתהלוכה המסורתית, גם השנה הרימה וועדת התרבות מסיבת תחפושות למבוגרים בלבד.

ועדת תנועה ובטיחות:

- ✓ בקשה להתקנת פסי האטה ברחוב יטקובסקי סמוך לגני הילדים הוגשה לוועדת תנועה בעירייה.
- ✓ בקשה לאיסור חניית כלי רכב כבדים בחנייה ברחוב דניאל ליפשיץ הועברה לוועדת תנועה.
- ✓ לאחר ארבע שנים של פקקי ענק ולחץ חזק של הוועד והתושבים על העירייה בנושא פתרון לפקקי צומת יפה נוף -העצמאות, אושר תקציב לטיפול בצומת הכולל הקטנת הכיכר והוספת נתיב תנועה.
- ✓ ועדת תנועה תדון בסכנה הרבה ברחוב העצמאות פינת אידלמן ותשקול את התוכנית למעגל תנועה, שהוגשה לפני שש שנים על-ידי ועד השכונה וחבר המועצה רמי גרינברג.

ועדת בינוי ובטיחות:

על אף שהיא חוגגת 15 שנים, חלקים מהשכונה עדיין מצויים בתנופת בנייה. מצב זה הינו בעייתי, כאשר בשל אי אכיפה הקבלנים מרגישים חופשי להציב גדרות מסוכנים ופרוצים,

שאלות והצעות במייל: kfarganim@gmail.com
או בטלפון: 050-5332540

אירועי ועדת תרבות: מסיבת פורים!



צילומים: שירלי לאה גנון מוזס ואורן חנגל

Karin Bar Zusman
סאלון בלה וסרה

מזל טוב, יש אירוע.

סטודיו לשמלות ערב וכלה
קולקציה מרשימה ומיוחדת

עיצוב והתאמה אישית
השכרה / מכירה
יחס אישי

הינך מוזמנת לפגישה
ללא כל התחייבות
ותני לי להתאים את השמלה אלייך.



שרייני פגישה עוד היום:
052-2410031 קארין
שכונת נווה עוז, פתח תקווה

מוזמנות להציץ:

קארין בר זוסמן שמלות כלה וערב 
karinbar_dresses_galore 

פורים לא רק לילדים

פורים הוא הזדמנות מצוינת לשבור את השגרה, לצאת, לחגוג ולהשתולל. מדי שנה המסיבה של ועדת התרבות הכי שמחה בשכונה שוברת שגרה • שלום עטר

לבושים בתחפושות הגיעו מאות תושבי כפר גנים למועדון הפאציה והוכיחו כמדי שנה את יכולתם ליצור תחפושות יצירתיות ומקוריות ולרקוד עד אור הבוקר. על הפקת המסיבה המושקעת ניצחו ביד רמה, באנגרטיט ובמקצועיות נציגי ועדת התרבות בוועד שכונה: צדוק בן משה, שירן רובינשטיין ושלום עטר ובשיתוף 'קרן לוי הפקות'. דורון קורן בעל משרד התיווך 'דורונדל' שבקניון גנים, פרש את חסותו הראשית על האירוע. הרחבה כולה צהלה ושמחה הודות ל d.j שלומי פאר שניגן להיטים מכל הזמנים ולא נתן לאף אחד לשבת, נעמי חייט 'לולי' שבלולי שקישטה את כולם בבלוני אווירה מרהיבים וספיר, מסוכנות האיפור איי ג'וס, הוסיפה כולם צבע לפנים, אותן הנציחו הצלמים השכונתיים שירלי גונן מוזס ואמיר בן חיים.



צילומים: שירלי לאה גונן מוזס ואמיר חנגל

אורן וטובית חנגל, הבעלים של המועדון, אירחו את החוגגים בשתייה חופשית ואוכל טעים ולקינוח התקיימה תחרות התחפושות המסורתית: טלי ויורם נעים שהתחפשו ללורד וליידי זכו במקום הראשון בפרס סופ"ש בצמר, מתנת 'קרן לוי הפקות' ועיתון כפר גנים. הפרס השני, טיפול פנים מתנת הקוסמטיקאית נעמי עזר, ניתן לשמעון ועדי פדרובסקי שהתחפשו לקוסם שלף ארנבת מהכובע. במקום שלישי זכה ערן לנדור שהתחפש לתינוק החמוד וזכה להפקת אירוע, מתנת 'קרן לוי הפקות'. כמו כן, לזוכים נוספים חולקו שוברים לקנייה במאפייה מתנת בית קפה "לחם".

נתראה בשנה הבאה!

חגיגות עדלאידע בכפר גנים

כמיטב המסורת קידמו את פני חג הפורים מאות תושבים מחופשים בתהלכות עדלאידע ססגונית ושמחה ברחבי השכונה. שלום עטר, מארגן התהלכה מסכם • שלום עטר

יומה זו של ועדת התרבות בוועד השכונה, שתוכננה והוצאה לפועל על ידי שלום עטר וצדוק בן משה, חוגגת השנה 7 שנים בזכות התושבים שמשתפים עמנו פעולה, שחולקים עמנו לצד השבחים גם הצעות לייעול ושיפור והופכים לחלק מהשותפים לעשייה. כמו כן, בנוסף, תודה ענקית לספונסרים שתמרו להפקת האירוע: 'מאפיית שיבולת השרון' ויעל רזינסקי מרזי הנדל"ך. חשוב לציין שמדי שנה האירוע יוצא לפועל הודות לאישור משרת פתח תקווה ולהתנדבותם באירוע. תודותינו הרבות למתנדבים: צוות הית"מ והמתנדבים שתרמו מזמנם וממרחם, ניב בן מירד הקציץ שניהל את האירוע, שמעון חיון השוטר הקהילתי שלנו, שולי וצוות יחידת האופניים. על אף האחריות והקושי שבהתנדבות אני מודה מדי שנה לזכות שניתנה לי לארגן אירוע מהנה שכזה לתושבי השכונה שמגיעים לתהלכה והופכים אותה למיוחדת במינה.

רגע לפני חג הפורים התאספו מאות מתושבי השכונה לחגוג את בוא החג בתהלכות עדלאידע ססגונית ברחובות השכונה. שמש חמימה ונעימה קידמה את המשפחות והמוני ילדים מחופשים שנהנו מהפתעות, בובות ענק, רכבי מוסיקה ועוד. הללו יצרו בתהלכה הווייה ייחודית למשפחות השכונה. התהלכה החלה "ביגנה על הגבעה", ובראשה יו"ר ועד השכונה צדוק בן משה, הביאה לתושבים לצאת ממרפסות וליהנות מאווירת חג משמחת ומשעשעת. הצעדה הסתיימה בהפנינג גדול ושמח בקניון גנים. הפנינג זה מהווה חלק חשוב מהצלחת האירוע והוא תוצאה של שיתוף פעולה פורה עם הנהלת 'קניון גנים' בניהולה של זהבית אבוחצירה עמר, תושבת השכונה, שהעבדת יום ולילה לחיווק הקשר בין תושבי השכונה לקניון. ההפנינג העשירי כלל מופעי רחוב, דוכני איפור ושיער ושלל הפתעות.

עדלאידע ססגונית בבית ספר "נווה עוז"

בחג פורים התקיימה עדלאידע ססגונית בסימן 70 שנה למדינת ישראל ולשכונת נווה עוז • צדוק בן משה



תלמידים, הורים ותושבים משכונת נווה עוז צעדו מבית ספר "נווה עוז" לאורך רחובות השכונה, בליווי רקדנים ופעלולנים. התלמידים צעדו בתהלכה בתחפושות מקוריות מעשה ידיהם בנושא שכבתי בסימן חגיגות 70 שנה למדינת ישראל. בין התחפושות בלטו: פרחי ארץ ישראל, דגל ישראל, המצאות ישראליות, חלוצים, מושבניקים ועוד. בסיום התהלכה התכנסו כל הצועדים להפעלה והרקדה ברחבת בית הספר. בית ספר "נווה עוז" זכה לחג פורים שמח וססגוני ביותר. העדלאידע של בית ספר "נווה עוז" מתקיימת בהצלחה רבה זו שנה שניה בניהולה של רגינה פוקס.

תיאור המ/ושבה

הקונים כבר כאן!

לפי אתר מדלן madlan.co.il
 מרץ 2018, ממשיכים להוביל
 את שוק הנדל"ן בכפר גנים ג'
 עם עובדות לא מתווכחים!!

נמכר החודש



ביוסף נקר 4, דירת 5 חד', ק"א

נמכר החודש



בחיים זכאי 2, דירת 6 חד', ק"ד

נמכר החודש



בעצמאות 108, דירת 4 חד', ק"ג

בלעדי



בעמנואל זמיר 3.5 חד', ק"ה + מחסן צמוד

בלעדי



בחגיין 5 חד', ק"ה + מחסן וחניות

בלעדי



ביוסף נקר 4.5 חד', ק"ב + מחסן ונוף

בלעדי



בדניאל ליפשיץ 4 חד', פונה לפארקו! + נוף

בלעדי



בישראל יבין 6, ק"ז חדשה ומיידית

בלעדי



בזמיר 4 חד', ק"א + 2 מרפסות



בלעדי



בדוד אבדין 4 חד', ק"ה + מחסן + נוף

בלעדי



בישראל עידוד 6 חד', ק"ד + מחסן צמוד



דרור שמואלי

בלהה שמואלי



חפשו אותנו ב-
 תיאור המושבה

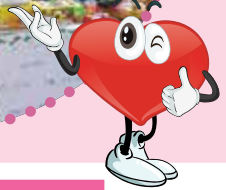
www.m-hamoshavot.co.il
 מומחים לשיווק נדל"ן בכפר גנים ג'

בלהה 052-2720247
 דרור 052-3856096
 משרד: 03-9230880

לרגל יום האישה הבינלאומי בחרנו לפרגן לבנות הכפר על
העשייה הברוכה ומעוררת ההשראה אנחנו מאמינים שיש לכן
את הכוח לשנות את העולם!

לכבוד **יום המעשים הטובים** התארגנו שבע בנות מכיתה ד' **בית הספר "ביאליק"** ויזמו באופן עצמאי דוכן מכירה שכל הכנסותיו תרומה לילדים עם שיתוק מוחי בעמותה "צעד קדימה" וכן חילקו דף מידע שהכינו על המחלה. בדוכן מכרו הבנות כדורי שוקולד, לימונדה והפעילו עמדת לק וקעקועים וכן מכרו צעצועים וספרים לשימוש חוזר. בסוף אחר צהרים מלא סיפוק ועשייה הצליחו הבנות לגייס סכום מכובד של כ 450 ש"ל שהועברו ישירות לחשבון העמותה.

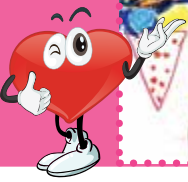
תנו כבוד על היוזמה, ההוצאה לפועל והנתינה ל יריקן יעקובוב, נויא אלבו, נעמה גרינברג, הילה סימן טוב מיקה פרץ, פז איגרמן ויהלי אלוני



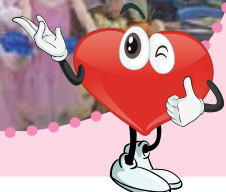
בתחרות ציורים שהתקיימה החודש **בקניון גנים**, הזמינה הנהלת הקניון את ילדי השכונה לצייר את החנות האהובה עליהם בקניון. הציורים הזוכים עתידים לעצב את אתר האינטרנט החדש של הקניון וכן זיכו את ילדים בפרסים מתנת חנות היצירה הוביקס בקניון.

במקום הראשון זכו **רוני רובינשטיין ורון ירדן** בנות 11 וחצי, **במקום השני זכתה חן הרמן** בת 10, **ובמקום השלישי שיראל קליין** בת 11.

"הבחירה הייתה קשה ותודה לכל הילדים המקסימים ששלחו ציורים, הציורים שימחו את בעלי החניות. גלידת ברלוסקוני התרגשו במיוחד מהציור של הילה בת ה 4 שציירה את הגלידרייה והזמינו אותה ואת משפחתה לוופל בלגי משפחתי עם גלידות וקצפת" סיפרה הבית אבוחצירה עמר מנהלת הקניון.



לצלילי מוסיקה קלאסית, לבושות בתלבושות תיאטרליות מהודרות, הפליאו רקדניות בלט, **מבית הספר לבלט קלאסי ולפולמוקו של מקפ"ת**, לרקוד בהתנדבות במסגרת עמותת "ילדים שלנו" במרכז שניידר **לרפואת ילדים**. לכמה רגעים גדמה היה שבית החולים הפך למקום קסום מהאגדות שהפיח תקווה בקרב הילדים המאושפזים. "ההופעה התקבלה בהתרגשות רבה בקרב המאושפזים" סיפרה הילית גלעד, מנהלת עמותת "ילדים שלנו" במרכז שניידר, "המפגש בין הרקדניות הצעירות לילדים החולים רומם את רוחם. השילוב בין מוסיקה לריקוד תרם לחיזוק והעצמת הילדים החולים והם נהנו ממופע מושקעים". ביה"ס לבלט קלאסי ופולמוקו של מקפ"ת בהנהלת מריגה קלמפרט, משנת 2001, מלווה במורות מקצועיות בעלות תארים אקדמיים בתחום, הקבוצות מתאמנות בשלוש שולחות ביניהן אולם סטלמך בכפר גנים.





עם הצלחה לא מתווכחים.

השוק קפוא? לא אצלנו!



בלעדי

בדוד אבידן במדורגים!
דירת 5 חד, ק"ק, 3, משמש 20 מ"ר
סוכה! נוף!



בלעדי

ביוסף נקר דירת 5 חד'
מרווחת! נוף ירוק, עורפית,
מ"ש 25 מ"ר!



בלעדי

ביוסף נקר על הגבעה!
4 חד' מרווחת 113 מ"ר! מחסן,
מושקעת! מ.סוכה! נוף פתוח



בלעדי

בנקאש דירת 5 חד' ק"ק 10!
מושקעת! משמש 17 מ"ר!
מחסן וחניות



בלעדי

בפרדס! דירת 6 חד' ק"ק 2,790,000 ₪
מושקעת,
יחידת מתבגר



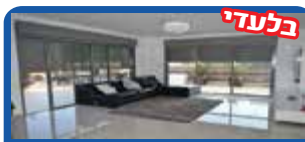
בלעדי

בחיים זכאי דירת 4 חד'
ק"ו, בניין מפואר, עורפית ושקטה,
מחסן צמוד, קרובה לפארק



בלעדי

באורנר 5 חד' מיני פנטהאוז,
מושקעת! 136 מ"ר! משמש 25
מ"ר, מחסן צמוד ו-2 חניות



בלעדי

בי' עידוד פנטהאוז 5 חד'
מקסים! 160 מ"ר בנוי,
משמש 120 מ"ר, מושקעת!



בלעדי

בבן גוריון דירת 5 חד'
ק"ו! מושקעת!
מרפסת סוכה!



בלעדי

צבי נריה דירת 5 חד' ק"ק 5
מושקעת, מ. סוכה,
מחסן וחניות



בלעדי

ביוסף נקר דופלקס מושקע!
185 מר בנוי, משמש 80 מ"ר!
2 כניסות, אופציה ליחידה!



בלעדי

בכפ"ג ב' בכץ דירת 4 חד'
ק"ו, עורפית, ממ"ד, משמש
קרובה לבי"ס הוברמן!



בלעדי

נמכרה!

ביוסף נקר דירת 4 חד' ק"ק 2



בלעדי

נמכרה!

בויצמן דירת 6 חד' ק"ק 5

מתעמלות לאחדות

השתתפות בנות דתיות בהופעה מול קהל מעורב מעמידה תמיד את מפעילות החוגים בדילמה מול יתר המשתתפות בחוג. אורלי אבידן, מאמנת קבוצת מתעמלות קרקע בשכונה, מצאה פתרון יצירתי שאף זיכה את המתעמלות במדליה

• אוריה ויינברג ואליה בן אישי



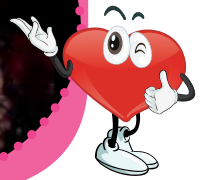
ושמחות שעל אף ההבדלים בתפיסות ובהשקפות ביננו הצלחנו יחד כקבוצה מאוחדת להגיע לתוצאות. אנחנו מודות לאורלי על המאמץ, ההשקעה, והרצון להביא אותנו למצוינות תוך כדי שמירה על אחדותנו ועל הערכים שהם מעבר לכל תחרות! והמדליה הייתה שווה לכולנו!"

אחד הקשיים בשכונה בה חיים בכפיפה אחת דתיים וחילונים הוא חוגים לבנות. כשמגיע שלב ההופעות, הבנות הדתיות מוצאות את עצמן מול דילמה שבה רצונן להופיע נמצא מחד וקושי להופיע מול קהל מעורב, ובו נשים וגברים, נוכח מנגד. כך גם בחוג התעמלות קרקע של אורלי אבידן המתקיים ב"אולם סטלמך" בשכונה. כשהבנות העלו מול אורלי המאמנת את הדילמה, היא מצאה פתרון יצירתי ומיוחד: כל הקבוצה תשתתף (בנוסף לתחרויות הרגילות מול קהל רחב שמתקיימות מדי שנה) בתחרות שנערכת בליגה להתעמלות למגזר הדתי לזכר דפנה מאיר הי"ד, תחרות שמשתתפות בה בנותיה של דפנה מאיר ז"ל ומתקיימת בגבעת שמואל.

"אנחנו שתי בנות שלומדות בבית ספר דתי בעיר, ומשתתפות בחוג מעורב בו מתאמנות בנות חילוניות ודתיות, כולנו חברות טובות. כשהגיעה תקופת ההופעות העלנו מול אורלי את הקושי שלנו כבנות דתיות להופיע מול קהל שצופים בו גם בנים/גברים. שמחנו מאוד על ההזדמנות להשתתף בליגה להתעמלות למגזר הדתי, ולכן שמחנו מאוד כשיצאנו כל הקבוצה לתחרות בגבעת שמואל ואף הגענו להישגים טובים מאוד. היינו מאוחדות

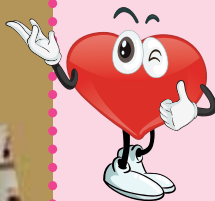
עשו כבוד לרקדניות הלהקה הצעירה חובית הספר לחחול בניהולה האמנותי של עינת אלישע

הרקדניות ממתנ"ס עולמות, שלוחת יד הבנים, זכו במקום הראשון בתחרות מחול ארצית 'פסטיבל נצורים' שהתקיימה בנס ציונה. ברכות לרקדניות!



"דבורה עומר"

תלמידות כיתה ד' מבית ספר "השתתפות בפרויקט 'גלויה לעיר' שהתקיים לאחרונה במוזיאון פתח תקווה, במסגרת הנושא עירי פתח תקווה הנלמד בכל שכבת ד' בעיר. במסגרת הפרויקט עיצבו הבנות גלויה לעיר שמבטאת קשר ושייכות לעיר.



מפגש מפתיע עם אחוזת bff

תופעת היוטיוברים הפכה לתופעה שלא נראתה כמותה, צעירים מתחברים לחבורות ומעלים סרטונים ששזורים את הרשת, אלפי ילדים עוקבים אחריהם והם הפוכים לסלבריטאים החדשים שאף אחד מההורים לא מכיר. מאי חסקי פגשה את חבורת BFF בסקייט פארק וזכתה לסלפי הנחשק



• מאי חסקי בת 9.5

אחר הצהריים הלכתי עם חברות לסקייט פארק בשכונה לשחק חיי שרה. התחלנו לשחק ואז ראינו את כל הילדים יוצאים מהמגרש וצועקים. החלטנו לראות על מה היו כל הצעקות ולמה ואז ראינו את חבורת "BFF" - למי שלא מכיר הם יוטיוברים מצליחים, עם מספר גבוה של עוקבים ברשת. סביבם הצטופפו ילדים שקצת יותר גדולים מאתנו וראינו אותם עושים אתגרים שהיו קצת מסוכנים לגילנו. התביישנו לבקש סלפי לבסוף התגברנו על הביישנות והצטלמנו. זכרו החיים הם בחוץ ולא בסמארטפון כשיוצאים מהמשחקים הוירטואליים למגרש האמיתי לפעמים מגלים דברים מגניבים!

דורנדל"ן

ייעוץ ושיווק נדל"ן

משפחה אחת האוהבת

משרד בוטיק לנדל"ן היחיד בכפר גנים ג'

בבעלות דורון קורן, כלכלן ומומחה נדל"ן, מורשה משרד המשפטים

- ✓ תושב כפר גנים ג' מהקמתה ופעיל ציבור
- ✓ 9 שנות ניסיון בייעוץ ושיווק נדל"ן, עם התמחות בכפר גנים ונווה עוז
- ✓ מאות לקוחות ועשרות מוכרי ורוכשי דירות מרוצים (המלצות באתר)

www.doronadlan.co.il
אתר תואם סלולר ונגיש

**מבחר דירות
למכירה והשכרה
חדשות ומיד שניה**

**מאמרים חשובים
למוכרים וקונים**

רוצה למכור דירה?

לפני שמפרסמים - פונים לקבלת ייעוץ מקצועי ואישי ממומחה מקומי ומקבלים

50% הנחה בעמלת המכירה!

דורון קורן: 054-4404286

משרד: קניון גנים, כפר גנים ג', הכניסה מרח' פנחס חגין 10, ק.ק בגב הקניון
 טל: 074-701-555-6, 054-4404286 מייל: d_koren@orange.net.il
 אתר: www.doronadlan.co.il | פייסבוק: 'דורנדל"ן דירות למכירה בכפר גנים'



דיקור - לא רק מה שחשבתם

העתיד הבריא והחדש כבר כאן.

נעמי עזר מעדכנת אותנו בטרנד הבא בעולם היופי - דיקור קוסמטי

✓ ייצור לחות פנימית שמקנה לעור מראה רענן ומשפרת את גוון עור הפנים.

✓ מתיחת פנים, הרמת עפעפיים והעלמת סנטר כפול.

✓ כיווץ נקבוביות עור ושיפור הבריאות והחיוניות הכללית של העור.

✓ טיפול באקנה ומניעת אקנה, כולל איזון הורמונאלי.

הדיקור הקוסמטי הוא טיפול מרגיע וכמעט שאינו מכאיב. אין בו תוצאות מידיות כבניתוח או הזרקה, אך ככל שמתמידים ניכרות לעין תוצאות הטיפול. התוצאות מושפעות מגיל המטופל, מההשפעה האישית של המחטים על כל אחד ואחד, מהרגלי תזונה ומצב בריאות כללי.

בקליניקה שלי, שבה מגוון שיטות להצרת עור הפנים ולטשטוש קמטים, יש לי את האפשרות לאבחן, להמליץ ולהתאים את השיטה הטובה ביותר עבור כל לקוחה.

הדיקור הקוסמטי קיים במזרח מזה אלפי שנים ומשמש בעצם כסוג של מתיחת פנים. אני משלבת מזרח ומערב - את טכניקות הדיקור ויכולתו הטבעית של העור לשקם את עצמו יחד עם טיפול קוסמטי קונבנציונאלי.

אני מזמינה אותך להגיע לאבחון פנים חינם ולהתנסות בטיפול להצרת עור הפנים שיגרום לך גם לחוש רעננה יותר.



סכין מנתחים? הזרקות? טיפולים קוסמטיים? איך נשמור על עור צעיר ורענן? עור הפנים שלנו הוא האיבר החשוף ביותר לפגעי האקלים וזיהום האוויר. כמו-כן, בעור הפנים שלנו ישאירו את חותמם, בין השאר, גם הרגלי תזונה לא נכונים, מצוקות רגשיות ותהליכי הרזייה שונים. הסינים גילו כבר מזמן, שהדיקור המסורתי שנועד לטפל בבעיות גופניות רפואיות יכול לטפל גם בחידוש הנעורים של עור הפנים. בפנים, בדיוק כמו בכל הגוף, פרושים מרידיאנים, ערוצי אנרגיה שמאפשרים להזרים אנרגיה ודם לכל אזור בפנים, ובכל ערוץ כזה ממוקמות נקודות דיקור שהפעלתן מעוררת את האזור.

אז מה הוא דיקור קוסמטי?

הדיקור הקוסמטי הוא טיפול להחייאת עור הפנים ללא צורך בניתוחים או הזרקות. במהלך הטיפול מוחדרות מחטים דקיקות לאזורים שונים בפנים ומתחיל תהליך של ריענון, חידוש תאי עור וייצור קולגן טבעי. הדיקור הקוסמטי מעודד אספקת חמצן לרקמות, מעודד מטבוליזם של תאי העור, ניקוז רעלים ויצירת תאי עור חדשים, ובכך מאט את תהליך ההזדקנות, תוך ניצול הפוטנציאל הטבעי של העור לחדש ולשמר את עצמו.

התוצאות הצפויות בטיפול -

- ✓ עידוד ייצור טבעי של קולגן ושיפור אלסטיות שרירי הפנים.
- ✓ הפחתת קמטים וטשטושם.
- ✓ טשטוש כתמי גיל וכתמי עור.
- ✓ הפחתת אדמומיות בעיניים, הפחתת נפחות מתחת לעיניים וטשטוש עיגולים שחורים מתחת לעיניים.

נעמי עזר, קוסמטיקה רפואית מתקדמת
70: 052-3929793, www.neomiezer.co.il



תמיר כורם

HA HA!

"אט' ביקטה ממני להוריד כביסה"

"יש לכם מושג מאיזה אתר מורידים?!"

צחק וסדר

"אט' אמרה לי היום במסעדה שהיא רוצה שנתמזר להיות זוג כמו שהיינו כשתחלנו לצאת"

כשמזרנו נתת' לה נשיקה והורדת' אותה בבית על ההורים שלה"

עזר!

NE נעמי עזר

קוסמטיקה רפואית מתקדמת



מבצע אביב!

טיפול פנים פרא רפואי

מבית חוה זינגבוים



לק ג'ל או מניקור או פדיקור

ב-200 ₪ בלבד

לכל לקוחותי שחוגגות יום הולדת החודש מניקור מתנה

*הטבה חד פעמית עם הצגת מודעה זו *למימוש בחודש מרץ *בהזמנת תור מראש *ללקוחות חדשות בלבד

• טיפולי פנים פרא רפואיים • אבחון דרמטולוגי • טיפולי אנטי אייגיינג • טיפולי הבהרה • טיפולי באקנה / צלקות • טיפול בפיגמנטציה • הצערת העור • התאמת תכשירים לשיפור בתוצאות • הזרקות וחומרי מילוי ע"י רופאה דרמטולוגית מומחית • יישום רפואי • טיפולי אפילציה • הסרת שיער • ניסוי אבנים חמות • מניקור ופדיקור רפואי • איפור קבוע



קופלמן אברהם 10, (נווה עוז) פתח תקווה
052-3929793 | www.neomiezer.co.il



שבוע המורה המעשיר בבית ספר "נווה עוז"

בתחילת החודש חל שבוע מורה מעשיר בבית ספר 'נווה עוז' ביוזמת מנהלת בית הספר רגינה פוקס, הכולל מגוון סדנאות חווייתיות במיוחד המופעלות על ידי מורות בית הספר • אורנית ארביב



אין ספק שבבית ספר "נווה עוז" שברו את השגרה וחרגו ממסלול הלימודים הרגיל הכניסו צבע ועניין והצליחו ללמד את התלמידים עוד על עצמם, "זו תחושה חדשה, שגורמת לנו התלמידים פשוט להשתוקק כבר להגיע לבית הספר", סיכמו התלמידים.

במהלך השעתיים הראשונות, בכל יום, הופעלו תוכניות יצירתיות מגוונות שתוכננו והועברו על ידי צוות בית הספר בקפידה ובאהבה רבה בתחומים שונים: ספורט, ריקוד, אפייה, יצירה ועוד

התלמידים בחרו להשתתף בסדנאות השונות לפי נטיית ליבם, כישוריהם ותחביבם האישי, בכך התאפשרה למידה משמעותית וחווייתית המרחיבה אופקים, מגשימה חלומות, נותנת ביטוי ליצירתיות של כל תלמיד ותלמיד ומאפשרת לתלמידים לחוות חוויות הצלחה ולפתח אופקים שונים.

"יזמתי את הרעיון מתוך רצון לחבר בין מורים לתלמידים ובין החוויה ללמידה", אומרת המנהלת רגינה, "זוהי פעילות שוברת שגרה המעניקה זווית חינוכית ופדגוגית חדשה ומעשירה. התלמידים רואים את המורים מזווית אחרת, יותר אישית". השבוע הסתיים בפעילויות חווייתיות מגוונות בארגון והפעלת הורי בית הספר.



נבחרת מצטיינת ל'אלימלך כנר'!

נבחרת בית ספר 'אלימלך כנר' קטפה גם השנה מגוון מדליות וגביעים בתחרות אתלטיקה לכיתות ה-ו • עינת אברהם

הספר, מנהיגות את הנבחרת וגאות בהתמדה ובהשקעה של תלמידיהן: "הנבחרת ייצגה אותנו בכבוד רב והמשתתפים זכו במגוון מדליות וגביעים".

בתחרות אתלטיקה לכיתות ה-ו שנערכה במרכז הספורט הלאומי, הדר יוסף בתל-אביב, הגיעו נבחרת תלמידי 'אלימלך כנר' להישגים מרשימים והביאו הרבה כבוד לבית הספר. אצטדיון האתלטיקה בו נערכו התחרויות הינו המתקן היחיד מסוגו בארץ העומד בסטנדרטים ומאושר כ- CLASS2 ע"י איגוד האתלטיקה הבינלאומי ויכול לארח תחרויות בינלאומיות. מדי שנה מתקיימת בו אליפות ישראל באתלטיקה, ליגת בין-אגודתית ותחרויות בתי הספר המאורגנות ע"י משרד החינוך והתאחדות בתי הספר. מדובר בקומפלקס הכולל אצטדיון ראשי ובו 8 מסלולים ואצטדיון אימונים בן שישה מסלולים בהיקף של 400 מטר. מיכל וענת, מורות בצוות החינוך הגופני של בית

מדליית ארד	מדליית כסף/נזר	מדליית זהב
<p>בנים</p> <p>רצת שליחים בנים כיתות ו'</p>	<p>בנות</p> <p>רצת שליחים בנות כיתות ו'</p>	<p>ליעד ולדמן - זריקה כדור יד למרחק עמית בנאי - קפיצה לרוחק וקפיצה לגובה תומר רוזנבלום - קפיצה לרוחק</p>

מפגנים

תלמידי "הדר" מחבקים את החיילים הבודדים

לכבוד חג הפורים, בחרו תלמידי כיתה ה2 להפוך את חודש אדר לחודש מאיר ומשמח עבור החיילים הבודדים, שהם חלק מקהילת כפר גנים.

בליווי מיכל רכזת השכבה, אילנה המורה למוסיקה, הורים מתנדבים ויו"ר הנהגת הורי בית הספר אנה נבות, נערך ביקור משמעותי ומרגש במסגרתו העניקו התלמידים לחיילים מכתבים, משלוחי מנות ומוצרים רבים שנאספו על ידי כלל תלמידי בית הספר. כמו כן, שרו שירי פורים שיימחו וחיממו את לב החיילים. הביקור מסמל את ההווה הבית-ספרית ששמה דגש על ערך ההתנדבות והמציאות האנושית.





מוכרים / קונים נכס?



למכירה

מגדלי הברון

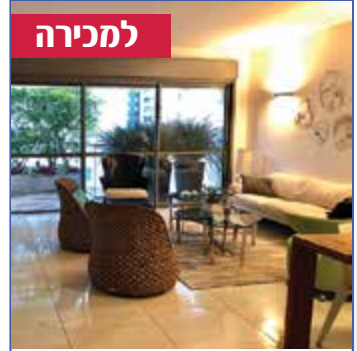
הזדמנות להיכנס לקבוצת רכישה סגורה ע"ח כעלים יוצאים דירות 3,4,5 חד', מיני פנטהאוז ופנטהאוז



למכירה

3 חד' במייזנר

חניה + מרפסת שמש פיניו יוני 2018 ₪ 1,950,000



למכירה

דופלקס בכפר גנים ג' בישראל עידוד

5 חד', 2 כניסות, 2 מרפסות 2 חבניות מקורות



למכירה

דופלקס 5 חד' כפר גנים ב'

מחסן + חניה, חדש מרפסת 30 מ' כניסה 1/2/18



למכירה

פנטהאוז 6 חד' 180 מ'

מפלט אחד במרכז השכונה, כן 4 שנים, מרפסת 90 מ' מהסלון, משודרג ומיוחד



למכירה

6 חד' בנקש

קומה 6, מחסן צמוד 2 חבניות + מרפסת שמש 20 מ' פיניו גמיש אפשרות למייד



נמכר

6 חד' במסקין

קומה א', 2 מרפסות 2 מעליות, 2 מעליות ומחסן פיניו אוג' 18

סקרנים לדעת כמה הבית שלכם שווה?

צרו קשר

מבחר דירות להשכרה 2018 6-4 חד'

אורית לוי - יועצת הנדל"ן שלכם לפגישת ייעוץ ללא תשלום צרו קשר 052-2898878



אורית לוי



סידור פרחים מנצנץ

חג הפסח מתקרב ואיתו פריחת האביב, ורד פריים מציעה הפתרון המושלם להכנת סידור פרחים ייחודי שיכב במרכז שולחן החג לאוהבי DIY



החומרים:

- פייטים
- סיכות נעיצה ממתכת לפייטים
- כדור קלקר
- חוט מתכת קשיח לפרחים
- צעיף חימר או פלסטיק
- ספוג מילוי
- דבק סיליקון
- לבד ירוק
- דבק

הוראות הכנה:

1. נעצו את הפייטים בצפיפות למראה יפה.
2. גזרו עלים מבד לבד ירוק והדביקו בצידי הגבעול. בהצלחה!

1. הכניסו את הספוג מילוי לעציץ.
2. שפדו את כדור הקלקר לחוט הברזל (ניתן גם להדביק את הכדור לחוט הברזל).
3. נעצו את את הפייטים באמצעות הסיכות לכדור הקלקר,

ורד פריים - חוגי יצירה ועוד... • טל. 050-8544540
www.facebook.com/veredcake



המלצה לסרט / כתבים צעירים

ערפדים וילדים יכולים להיות חברים טובים, צפו בסרט לעוף עם ערפד ואל תתפלאו אם גם אתם תהפכו בפורים הבא למומחי ערפדים • בר ארביב (בת 9.5)



רודפים אחריהם והם יוצאים להרפתקה של חייהם - מלאה בקרבות מצחיקים ומוטרפים, הימלטות מלאה ערכים משפחתיים, אפילו שהמשפחה היא בעלת שיניים חדות וחייה חיי נצח. מהסרט למדתי שלא צריך לפחד מהשונה ואפילו שכולם מפחדים ממנו אפשר להתיידד ואפילו להיות חברים טובים. ואם מתגברים על הפחד ועוזרים לשונה אפשר להרוויח חוויות.

הסרט המבוסס על סדרת הספרים "הערפד הקטן" של אנגילה זומר-בודנבורג (נמכר בלמעלה מ-12 מיליון עותקים ברחבי העולם. הספרים תורגמו ליותר מ-30 שפות ביניהן גם עברית) וכעת הדמויות מגיעות אל המסך הגדול באנימציה מרהיבה ובבימויים של ריצ'ארד קלאוס וקארסטן קילריץ שהיה שותף לכתיבת התסריטים של "משפחת אדאמס וביטלג'וס". יחד הם יצרו סרט מלא אקשן והומור לכל המשפחה עם דמויות מעניינות ומשעשעות.

בחופשת פורים הלכנו לקולנוע עם שני ערפד מפלסטיק להרפתקה ערפדית מהנה. זו הפעם הראשונה שאני רואה סרט על ערפדים ואני שמחה לספר לכם שהסרט בכלל לא מפחיד ובכלל גילתי שערפדים לא חייבים להיות מפחידים. מספר על ערפד צעיר חוגג יומולדת 13 בפעם ה-30 בחיים ושבת הערפדים מתכנס לרגל האירוע במערות הקבורה ברטנסילבניה. צייד ערפדים ועוזרו מנסים להרוס את המסיבה ולצוד את כל שבת הערפדים. ערפד היומולדת הצליח להימלט עם משפחתו ובזמן המנוסה הוא נפרד מהמשפחה ומוצא מסתור בטירה ישנה ביער השחור. בטירה, המשמשת בית מלון, מתארח טוני ילד רגיל בן 13 אוהב ערפדים ויודע עליהם הכל. הם מחברים מהר ומתחילים לסמוך האחד על השני. לאחר טיסה משותפת בשמים, טוני מחליט לעזור לחברו החדש למצוא את משפחתו ולשחרר את השבת שלו ממערות הקבורה. אך לוכד הערפדים ועוזרו

החיוך שלך יעשה את האביב מלב לב יותר

shavshevet.com



ד"ר נעמי בכור והחיוך שלך נשאר שנים!
רח' שושן ימין 17 פתח תקווה (מול קניון כ. גנים)
טלפון: 03-9233456 | 052-8753619
www.dr-bechor.co.il | Bechornaomi@gmail.com

ד"ר נעמי בכור
אורתודונטית מומחית ליישור שיניים ולסתות



תמיץ? התנועה



צילום יורן קורן

מירב שירון
ב"לילה אחד באפרייל" הבימה

היא מככבת בתאטרון ובעונה החדשה של "פאודה", מאלתרת ב"הכול הולך" ורוקדת בקברט "לילה אחד באפרייל". כשפרס שחקנית השנה בתאטרון באמתחתה, וגם זוגיות פוטוגנית עם מוגי הטלוויזיה ירון ברובינסקי, לא פלא שמירב שירון הפכה לאחד השמות החמים בתעשייה. על הילדות בפתח תקווה, על החרם שעשו עליה ועל הטיפול הפסיכולוגי. "כשאנשים מהעבר פוגשים אותי הם אומרים לי שזה מרגש אותם שאני מממשת את עצמי ושזה היה ברור להם שכך יהיה. בבית לא פרגנו ואמרו לי: 'את נהדרת, אבל זה מקצוע קשה ולא תוכלי להתפרנס ממנו בכבוד'."

• שירן רובינסקי

זכאמס עס את שחקנית קומית. בהצגה "שחק אותה סס" פה בא לידי מיטוי, עס ב"רק אתמוז נלילה" ועכשיו ב"הכול הולך".

"זה כיף חיים לאלתר, זה משחרר, וזה גם עבודת צוות. 'הכול הולך' (רשת ערוץ 13) באה לי בשלב מדויק בחיים וכנראה לא סתם. פעם שמתי סימני קריאה בסוף משפט. היום למדתי לסייג, להשאיר פתוח, כשמאלתרים אין פילטרים, ואם הייתי פוסקת וקובעת הייתי צריכה להחליט מראש, וזה לא היה נכון."

פאודה 3M אחת בחו"ל. פה מריצים לעבור בחו"ל?

"מאוד. אמרו לי לצעוק את החלומות שלי, אז כן, פתאום זה ריאלי. יש לי עוד הרבה לעשות, אני תמיד בתנועה, לומדת ומחפשת להתפתח בתוך מה שאני עושה."

את בעיקר על כמות התאטרון. מה ההבדל בין המסך הקטן לבין למהרטי?
את קהלה? יע רשעית אחר?

"תאטרון זה מעבר לפידבק מידי של הקהל. זה וואן טייק, אין זמן לחשוב. וזה המון אחריות. את מספרת סיפור לאורך מחזה בעצם, כל ערב את מספרת אותו לאנשים שונים לגמרי ויודעת שיש לך הזדמנות אחת שלא תחזור לומר כל משפט. זה ריגוש אמתי וזו הסיבה שאפשר להתאהב בתאטרון ושנאשים נשארים בו לאורך זמן."

התחלת ב"הפיחה" עס עממה המלך ושיחקת בקאמרי עס "אופרה גאורג", אבל תאטרון באר שפע פה הפית? יע עאיפה לעבור דווקא מכימה או בקאמרי?

"אותי בעיקר מעניינים התפקידים שמציעים לי. כשהציעו לי את 'אופרה גאורג' בקאמרי, למרות שהייתי במקום טוב בתאטרון באר שבע לא יכולתי לסרב לתפקיד הזה של פולי פיצים. מעבר לכך שזה היה חלום לשחק עם איתי טיראן על אותה במה, ושגלעד

ישבנו בבית הקפה "נחמה וחצי". כבר שלוש שנים שהיא יושבת שם במקום קבוע וכותבת סדרה. ליד הקפה נמצא תאטרון הבימה. שם, לפני שנים, היא קיבלה גושפנקא לכך שהיא צריכה להיות מה שחלמה עליו כל חייה - שחקנית.

שירון, 1.58 של כישרון, מגיעה נטולת איפור, בשיער אסוף, חטובה ויפה, מצחיקה ואינטליגנטית. היא עונה בחום לכל מי שמגיע לשולחן לומר לה שלום. ורבליט ושחקנית בכל רמ"ח איבריה, נדמה שהיא משחקת גם תוך כדי הריאיון. קומית או דרמטית, מרגשת או מתרגשת, בכל מקרה היא מעוררת אצלך משהו. אה... והיא גם סקסית.

בימים אלה היא משחקת חוקרת שב"כ בסדרת המתח המצליחה "פאודה", שמשודרת ב-Yes. "יש סיפור נחמד", מספרת שירון על יום האודישן לסדרה. "הגעתי בדיוק לכאן לבית קפה לסדר את המחשבות ולחזור על הטקסט. עבדו פועלים ערבים פה בבניין ליד. קיבלנו לאודישן גם טקסט בערבית והלכתי אליהם ושאלתי איך מבטאים את המילים. קלטתי מהם פסקה ראשונה, עשיתי תעתיק - כתבתי ערבית בעברית, ועם זה הגעתי לאודישן."

ואיך סבירת על הטקסטים בערבית שזה בסדרה?

"יש לי מורה פרטי שההפקה נתנה, קוראים לו עבד והוא מקסים. זה מזכיר לי שהייתה לי מורה מדהימה לערבית, שקראו לה אלה וורצל. היא השפיעה לי על כל החיים ואני לא שוכחת אותה. גיליתי שערבית היא אהבה מטורפת והרבה בזכותה. היא תמיד נתנה לי לקרוא ואמרה שאני הוגה נכון. בדרך לפרמיירה של 'פאודה' הסתכלתי על אחד השלטים בערבית של הסדרה וקראתי אותו. נהג המונית שהיה ערבי, שאל איך אני יודעת לקרוא."

איך פה לעלם חוקרת עב"כ?

"אדיר. כל-כך אהבתי את התפקיד וגייסתי בשבילו את כל הכוחות הקשוחים שלי. היה לי ניסיון עם זה ביאחת אפס אפס' בערוץ 10. פעם ראשונה לדעתי שלא היו לי טענות."

ואיך היה לעבור 3M? חשפת איציק כהן? אני לא מצליחה להתנתק מפה איך את ע"א מצליחה.

"הוא אחד האנשים שאפשר להסתכל עליהם וללמוד. וכן, הוא קומיקאי ומצחיק גורא. הייתה לנו שיחה על זה בצילומים, שגם גיים קארי למשל הוא קומיקאי אדיר, ויום אחד התחילו להמר עליו בתפקידי דרמה והוא הפתיע. קומיקאים גדולים הופכים לשחקני דרמה גדולים ועמוקים. חושבים שלהצחיק זה קל. אנשים נוטים לקבע ולומר שאם מיהו קומיקאי הוא צריך לשחק רק בזה."



צילום: מאירובית Yes

מירב שירון חוקרת שב"כ בסדרה 'פאודה'

קמחי יביים אותי. בבאר שבע היו הוגנים איתי ואמרו לי שעבור תפקיד כזה הם לא יכולים לעמוד בדרכי. תיאטרון באר שבע לא פחות טוב מאף תיאטרון אחר, למרות שכל שחקן יאמר שאין פסגה גבוהה יותר מלהגיע לתפקיד ראשי בקאמרי."

ההצגה "רק אהרון נולדה" של תיאטרון באר שבע זיכתה אותך בפרס חוקיות התאטרון. כשצברת על חוקיות כמו גילה אלמאר, ליאורה ריבלין ותיקי דיין.

"וואו. היו 16 מועמדות סופיות ושאלתי את עצמי מה הסיכוי. היה לי לכבוד שהגעתי ל-16 הסופיות. זוכרת שהתארגנתי לטקס ויצאתי מהדלת, ורק אחר כך אמרתי שאולי על כל מקרה אכתוב למי צריך להודות, שלא אשכח אם וכאשר. כתבתי על פתק בראשי פרקים. כשאמרו את השם שלי זה הרגיש כמו חלום. בהתחלה בעצם הלם ומרוב ההלם פשוט קמתי. זה הסב לי אושר רב גם בזה שהייתי נאמנה לעצמי. אבל מיד אחרי הערב הזה עשיתי לעצמי איוון. יש לי מנגנון שמהר מוריד אותי לקרקע. זה עוד לי מאוד גם בסטודיו למשחק. אני משתדלת לא לקחת ללב ולהבין שמה שחשוב זה העשייה. הרי למה בסוף בחרתי בזה? כי זה מסב לי אושר. החלום שלי לא היה לזכות בפרסים או להיות מפורסמת, אלא לממש את עצמי. למרות שפרסום והכרה זה בונוס וזה כיף וגם נותן יותר עבודה."

● ● ●
ההצגה "רק אתמול נולדה" זיכתה אותה גם בזוגיות עם מנחה הטלוויזיה המצליח ירון ברובינסקי ובכנס המשותף לאון. בהתחלה זה התחיל מידידות. יחד עם מולי שלומן ששיחק איתם בהצגה, הפכו מהר לשלישייה. אחרי כל הצגה הלכו יחד למסעדה ובר והמשיכו את הלילה.

"היה לנו כיף ומצחיק ביחד", מספרת שירום. "אמרו על שלושתנו שאנחנו מפלצת תלת-ראשית. ירון ואני לא היינו בכלל בקטע רומנטי אלא שני אנשים שחולים אחד על השני ומסתובבים יחד. אני הייתי אחרי פרדיה מבעלי, אחרי שכל חיי הייתי בזוגיות. אני בן אדם מאוד זוגי וירון להפך. הוא בכלל לא היה גם בקטע של זוגיות, ודווקא בגלל ששנינו הבנו שאנחנו לא מחפשים זוגיות, זה אפשר לנו לפתח חברות."

אכלה?

"איזה ערב ישבנו על ספסל והייתה נשיקה. זה הרגיש טוב לשנינו, כי את הבן אדם כבר ידעתי שאני אוהבת, ופתאום הבנו שיש גם משיכה. הוא הבן אדם הכי מדיהם שהכרתי בחיים שלי. הוא מצחיק אותי, הוא מפתח אותי. אני לומדת אתו המון."

כל החתונות ואחרים אהבתם את הריקודים לחתונה?

"לא מרגישים צורך בזה. אני אישית לא מסכימה עם הדרך שזה נעשה פה ולא צריכה גושפנקא לאהבה בינינו. אנחנו בכלל לא חוגגים ולא מציינים תאריכים. אפילו יום הולדת לאאון חגגנו רק בגיל שנה וחודשיים, כי חששתי שהוא יתבאס כשיגדל שאין לו תמונה מיום הולדת שנה."

אתם מביאים את העבודה הביתה?

"לפעמים ברמת טקסטים שצריך לעבוד עליהם וקבלת החלטות, ולפעמים משתפים אם צברנו יום טוב או מעצבן."

יש חתונות אחרות בה חיסרונן או יתרונן? מה מקצועם של הילדים?

"זה יתרון גדול. אנחנו מבינים ומשלימים אחד את השנייה. לירון יש יותר ניסיון ממני במקצוע. מצד שני, אני עשיתי יותר תיאטרון ממנו. אנחנו חוקרים ומתפתחים יחד. שוב, זה יותר בגלל הבן אדם שהוא. הוא מייצץ בהרבה חוכמה, הוא רואה אותי, מקשיב לי, בודק איך הוא יכול לעזור לי."

ישנם מוסדות מוסלמים? יש חתונות בבית אה?

"אנחנו לא מתנהגים כמו שחקנים בבית, אלא כמו זוג גליל. אנחנו משתדלים לא להיות בקלישאה של שחקנים שמחפשים את הזקוקים עליהם. לא היינו בתקופה שרק אחד עבד והשני



צילום זיו קורן

מירב שירום ב"לילה אחד באפריל" הבימה



מירב שירום וירון ברובינסקי

ישב בבית, ואם תהיה תקופה כזו אולי יהיה קשה יותר. הדגש מבחינתנו הוא על הזוגיות והמשפחה."

איך החורות לאאון מסיפה על המזימות?

"טפו טפו, יש לנו ילד אדיר, משגע ומצחיק בטירוף. אבל חשוב לנו לשמור על הזוגיות. האהבה הגדולה של שנינו זה חו"ל וסבנו כבר ארבע פעמים מאז שלאון נולד. אנחנו לא מתביישים לקבל עזרה מהסתבות או ממטפלות. צריכים לשמור על השפיות, גם אם טסים רק ל-48 שעות. הרגעים האהובים עליי שבבוע הם סופי שבוע, כשאין מטפלות ושלושתנו ביחד."

את חתנת בייביס אלה ב"לילה אחד באפריל" הן הן שני הילדים?

"לא. זה מאוד אותנטי. אני משחקת את הליברו. לליברו בחיים תפקיד מאוד גדול. זו הייתה עבודה ראשונה שהציעו לי אחרי הלידה, כשהגוף שלי עוד לא חזר לעצמו, אבל כל הדבר הזה נתן לי להרגיש נוח. קרין יוצרת מבריקה וכותבת נפלאה, ומעבר למוזיקה הנהדרת שלה היא גם כתבה את כל הדיאלוגים הכל-כך מתוחכמים. יש במופע הזה המון כנות, אותנטיות, אמת. אלו דברים שעושים אותי שמחה. ערב ערב היא פותחת את הלב שלה על הבמה. על אמיר דדון אין בכלל מה לדבר. אני סוגדת לכישרון שלו."

● ● ●
שירום, 36, נולדה וגדלה בשכונת "נווה עוז" כבת הצעירה למשפחה בת שלושה ילדים, בתם של גאולה, שהייתה מורה לחינוך מיוחד, ורוני ז"ל, שעבד בזוק. היא למדה בבית הספר "נווה עוז" ובחטיבה ותיכון "בן גוריון" במגמת תיאטרון, שבה למדה גם איתי טיראן, שני כהן, קובי פרגי, נועה קולר ואחרים- כמה מהשמות הגדולים של עולם המשחק הישראלי. "החטיבה הייתה תקופה מושלמת, הכי יפה בחיים שלי", היא אומרת. "יכול להיות שזה קשור לזה שהייתי בכיתת דרמה."

החיבור שלה לבמה התחיל בגיל שש, כשלמדה סטפס אצל יענקלה קלוסקי בסטודיו למחול של סיגי ניסן. היא רקדה במסגרת הסטודיו עד גיל שמונה-עשרה. במסגרת הלהקה היא הייתה רקדנית קבועה בתוכניתה של מיכל ינאי בערוץ הילדים. "אמא שלי לימדה ריקוד, גם את סיגי ניסן. הייתה לי בובה שהכי אהבתי בעולם, ורק בדיעבד הבנתי שזו בובה שסיגי קנתה לי כשהייתה קטנה. הריקוד נתן לי הרבה מהביטחון שלי והוא לגמרי

< המשך בעמוד 20

היתרון שלי עד היום. זה מרחיב לי את האפשרויות. אני יכולה לעשות מיוזקל, למשל."

כשגברה, ייסתה משפחה להניא אותה מעולם הממשחק. "ההורים שלי לא ממש אהבו את הרעיון שאהיה שחקנית", היא מספרת. "הם ידעו שיש כישורין ולא יכלו להתכחש לעובדה שמקומי על הבמה, אבל הסתכלו על זה כמו כל הורה שלא מכיר את התחום באותה תקופה, וניסו להסביר לי שאי אפשר להתפרנס מזה בכבוד. הייתי ילדה מאוד מרצה, בלי שום מרד נעורים, וממש פיתחתי סלידה וממשחק."

זו גם הסיבה שאת שירותה הצבאי לא עשתה בתאטרון צה"ל, אלא בבסיס מחו"ה אלון כמש"קית הוראה ומפקדת בטיונות של חיילי מקא"ם. עם שחרורה מהצבא, סטה לניו יורק, שם רקדה ב"ברודוויי דאנס סנטר". כשחזרה ארצה, הצטרפה ללהקת "שקטק" ויצאה איתם לסיבוב הופעות בעולם. אחר כך ללהקה

כרקדנית במחזמר "שלמה המלך ושלמי הסנדלר", ולימים החליפה את שני כהן בתפקיד ברוריה בהצגה. "עד אז לא היה לי ניסיון עם טקסט, אבל בכל זאת, אילן רונן נתן לי להחליף אותה. שם הבנתי שזה מה שאני רוצה לעשות. התחלתי להבין שאני כן שחקנית."

שם היא גם קיבלה את ההכרה של ההורים שלה. "הם היו גאים בי שניהם. אני זוכרת שאימא שלי באה אליי אחר כך ואמרה, 'מגיע לי עונש. עונש מגיע לי. את היית צריכה לעשות מההתחלה מה שאת רוצה', מחקה שירום את אימה במבטא תימני. "כל הצגה אימא שלי בהלם מחודש ומלקה את עצמה", היא צוחקת.

היא התחילה ללמוד בסטודיו של יורם לוינשטיין רק בגיל 25, התחלה שלא תשכח לעולם. "קצת אחרי שהגעתי לסטודיו, אחותי התקשרה אליי ואמרה לי: 'מירב, תחזרי הביתה, אבא במצב קשה. הוא היה חולה בסרטן ונפטר אחרי זמן קצר. היה לנו קשר מעולה, זו הייתה אבדה עצומה. הוא חסר לי בהרבה רגעים, קשים וטובים, במיוחד כשלאון נולד. יש רגעים שהוא מאוד מזכיר לי אותו."

בסטודיו היא למדה במחזור של עוז זהבי, הדס מורנו, חן אני ואחרים. "הלכתי לפי הספר, ללמוד משחק", היא מסכמת. "היום בדיעבד לא בטוח שהייתי הולכת ללמוד." אחר כך החלה לשחק בתאטרון באר שבע, בהצגות "קן הקוקייה", "קומפני", "שחק אותה סם" (לצד גורי אלפי וגיא לואל. הייתה מועמדת לפרס התאטרון הישראלי בקטגוריית השחקנית המבטיחה) ו"ירק אתמול נולדה", שזיכתה אותה, כאמור, בפרס 2013 בפרס השחקנית הטובה ביותר. ומאז היא משחקת בשלל תפקידים וזוכה לביקורות משבחות.

על את העלמה העוקבת: תקנות, פתח ורקניות.

"כן, מבחינתי זה יתרון אדי. בשבוע אחד אני שרה ורוקדת בקברט, מאלחרת ב'הכול הולך' וחוקרת ב'פאודה' את מפקד זרוע החמאס."

חתי את תמיסה לפתח תקווה?

"כל סופ"ש אני מגיעה לאימא ונפגשת גם עם אחותי מיכל."

על כיכרונת נשמותיים הנחלצות?

"מסות של ילדים בימי שישי הולכים לגלידת תל חנן, לבאולינג ולגן יהלום. שם הכול קרה. הנשיקה הראשונה שלי, הגן של כל חוויות הילדות שלי. עד לפני כמה שנים הייתי אומרת שהילדות שלי הייתה מופלאה, אבל לא הכול היה ככה. עשו עליי חרם

כשהייתי בכיתה ג'. בסוף פיצלו את הכיתה, לדעתי בגלל זה. עד היום אני מתמודדת עם לא להתבייש להראות שאני טובה. תמיד הייתי במרכז, מופיעה במפקדי בוקר, מקבלת סולואים, בחוגים הייתי בולטת, הופעתי עם מיכל ינאי, בקלטות ילדים עם אריק איינשטיין, הופעתי במקומונים, והחרימו אותי כי כנראה בלטתי יותר מדי, למרות שהייתי ילדה מאוד חיובית. לפני איוו תקופה פגשתי באירוע את הילדה שיזמה עליי את החרם. היא ביקשה להרים כוסית, הרמתי ויצא לי, 'לחיי החרם שעשית עליי בכיתה ג'. היא שאלה על מה אני מדברת, לא זכרה בכלל. אמרה לי שאני מתבלבלת כי היא בכלל העריצה אותי. בטיפול הפסיכולוגי שאני עושה הבנתי שיכול להיות שילדים שהיו רעים, היה להם לא פחות קשה והם הדחיקו. ברגע שהבנתי שהיא כנראה הדחיקה את זה ממקום שלה היה קשה, חמלתי. כל דבר שקורה לנו בחיים יש לו כנראה מטרה, והיום אני חיה עם עצמי בשלום ואוהבת את מה שיש. אז אולי גם החרם שעשו עליי תרם."



מירב שירום בילדות. תמונה מתוך יום צילום לקליטת ילדים "כמו גדולים" של אריק אינשטיין עם סיגי ניסן.

איך הטיפו הפסיכולוגי?

"אני ממליצה בתווך. זה מטען לנשמה, הפינוק שלי. זה נותן לי זמן לבד, לדבר את הרגשות ואת הפחדים שלי. איכשהו יוצא שמה שאני מדברת עליי בתחילת הפגישה, איתו אני גם מסיימת. הטיפול נותן לי לחשוב, אני בתנועה גם בנפש. תמיד חושבת לאן לשאוף, להתפתח. גם בעבודה, גם בזוגיות ובכלל בחיים. השבוע שוחחתי איתה על הילדות שלי, אולי כי ידעתי שניפגש לראיון."

לפתח תקווה יש טיפוסים אחרים מאלה של תל אביב?

"זוהי ממש מעצבן אותי. אף פעם אל תשכח מאיפה באת. יש לי חוויות מקסימות מהעיר. הריקוד שעיצב אותי ונתן לי ביטחון היה בסטודיו בעיר. תראי כמה אנשים מוצלחים יצאו מפתח תקווה. בכל פעם שמישהו מספר בדיחה על העיר, אני קמה ואומרת שזו העיר שלי."

על כך שיש חברים מפתח תקווה?

"לא הרבה, אבל אלו שנשארו הם חברים טובים. צחי ברנס ושירה איפרגן, שעדיין גרים בעיר. הייתה לנו לא מזמן פגישת מחזור של החטיבה והתיכון, והיה מאוד מרגש. כולם פרגנו ואמרו שזה לא מפתיע אותם איפה שאני היום. בכלל, כשאנשים מהעבר פוגשים אותי הם אומרים לי שזה מרגש אותם שאני מממשת את עצמי ושוהה היה ברור להם שכך יהיה."

איפה תפקידי את חולמת לילדים?

"יש כל כך הרבה תפקידים, שאני לא רוצה לומר אחד כדי לא להמעט מאחר. אני רוצה לשחק כל דבר שיאתגר אותי ויגרום לי לגלות עוד דבר בעצמי."

אל מה נה אהלה?

כבר שלוש שנים אני כותבת סדרה שבתקופה האחרונה היא בהתהוות. התחלתי לכתוב בתקופה שלא היו לי חזרות והיו לי בקרים פנויים והרבה על הלב. זה התחיל מכתיבה תראפית, ממנוולוג שהפך לדיאלוג, למונודרמה, להצגה ובסוף לסדרה. מי שיראה את הסדרה הזו יכיר אותי וידע על הלב שלי, כולל חוויות מפתח תקווה. לא ידעתי שיש לי יכולת כתיבה בכלל. ידעתי שאני מבינה טקסט, אבל זה פשוט הגיע. אני גם הולכת לביים סדנה מתוך מחזה שתרגמתי ועיבדתי, ורוצים להעלות את זה אצל יורם לוינשטיין. עוד סגירת מעגל."

נה היית אומרת לנחירי הקטן?

"וואו. זו שאלה שמרגשת אותי. הייתי אומרת לה שיהיה בסדר, שתמשיך להאמין בעצמה, ושהשמיים הם הגבול."

סכסון



אנגלו

הגעת למקום הנכון

נכסים למכירה בכפר גנים ונווה עוז



גלבוע בית פרטי



ביוסף נקר דירתגן 5 חד'



הכורם בית פרטי



בהתשעים ושלוש 5 חד' חדשה



ביטקובסקי דירת 4 חד' ענקית עם מחסן, מעלית וחניה



בחיים זכאי פנטהאוז דופלקס 6 חד' במחיר מציאה!



בבן גוריון 380 מ"ר בנוי, 250 מ"ר



בעצמאות 4 חד' בהזדמנות, למיבני עניין



בישראל ושרה דו משפחתי



מוטי פסל

054-8322888

מומחה לאזור כפר גנים א-ב'



נתי יוסקוביץ

054-7744402

מומחה לאזור כפר גנים ג' ונווה עוז



אלי שופל

054-7044545

מומחה לאזור כפר גנים ג' ונווה עוז



חפשו אותנו ב-
'אנגלו-סכסון פ"ת'

משרד: 03-9301122

הסיבים 49, פתח תקווה



כאבי ברכיים! למה זה קורה ואיך מטפלים?

כאבי ברכיים הם בעיה נפוצה אצל מבוגרים וצעירים, הברך משפיעה על איכות החיים וחשובה מאוד לייצוב, לכפיפה וכריעה. היא קריטית לטיפוס במדרגות, לריצה ולקפיצה. הטיפולים הפיזיותרפיוטיים מציעים טיפול יעיל וללא פרוצדורה ניתוחית



נעמה (שם בדוי) נפצעה כשהייתה בת 16 תוך כדי משחק כדור עף. כשנחתה על הרגל השמאלית, היא חשה כאבים שהפכו לתמידיים, בשילוב פיק ברכיים ונפילות מספר פעמים ביום. עקב הכאבים בברך והקנת הכאב לקרטול, היא חוותה קושי ללכת מעבר ל 50 מטר. שלוש שנים לאחר הפציעה נעמה הגיעה לטיפול פיזיותרפי. לאור העובדה כי הנזק במניסקוס היה עם ותק של יותר משלוש שנים הטיפול נמשך לפרק זמן ארוך. כיום לאחר טיפול של למעלה משנה היא הולכת יציבה למרחקים ארוכים, ללא כאבים, ללא נפילות מפיק ברכיים, היא רצה ורוקדת ככל הבחורות בגילה.

הברך ידועה כמסוכנת ביותר במערך המפרקים של הגוף, היא המפרק נושא כל משקל הגוף. המפרק בנוי מארבע עצמות: שני מניסקוסים וארבע רצועות (המייצבים הסטאטיים) ומערכת שרירים שתפקידה לייצב את הברך ולהניע אותה. בעבר הלא כל כך רחוק כשהמניסקוסים נקרעו, הפתרון הגורף היה ניתוח להסרה טוטאלית של המניסקוסים. כתוצאה מכך התברר שתפקידם של המניסקוסים וחשיבותם ליכולת של הברך לשאת את משקל הגוף תוך כדי תנועה.

הטיפול הפיזיותרפי

בין אם הנזק במניסקוס נוצר עקב טראומה או מצב כרוני, חייב להתחיל בטיפול מידתי. ככל שהטיפול יתעכב כך השיקום מתארך. הטכניקות הטיפוליות כוללות טפול ידני, מסג' עמוק (סיריאקס), אולטראסאונד ואלקטרותרפיה. בפציעות טריות, הטיפול יארך למשך כשישה עד עשרה שבועות. בפציעות כרוניות שיצרו גם תבנית כיפופית נוקשה של הברך, הטיפול יארך למשך ארבעה חודשים או עד ליישור מלא של הברך והיעלמות מוחלטת של הכאבים.

שני סוגי פציעות נפוצות:

1. **קרע טראומטי** - נפוץ בקרב הספורטאים ושחקני הכדור.
2. **קרע ניווני לגילאי 60 פלוס** - תופעה שכיחה מאוד, כ- 60% יסבלו ממנה בטווח גילאים זה.

האבחון

האבחנה לנזק במניסקוס לעיתים מטעה, הודות למגוון סימפטומים גדול, במיוחד כשמדובר בבעיות כרוניות שהתפתחו לקרע. הכאבים מופיעים באזור הצידי של הברך ומוקרנים לשוק החיצונית ו/או האחורית. מופיעים כאבים בפגיעה הראשונה, פיק ברכיים ונפילות המלוות בכאב חד. בנוסף קיימת זליגת כאבים לאורך השוק ועד לקרטול.

שמוליק בראון Ed.M., R.P.T., O.M.T., F.I.s

תושב כפר גנים, פיזיותרפיסט מוסמך, מומחה לעמוד השדרה ואורתופדיה.

מנהל מקצועי בחברת "ראפיד מדיסין בע"מ"

משרד: 03-7528003/4 | נייד: 052-2335462

sbrown@rapid-medicine.com



חדש בקניון גנים!

מעבדת תיקונים במקום

בט"ד

ועוד מגוון רחב של מבצעים שווים...
החברה רשאית להפסיק את המבצעים בכל עת י"ט.לח.

מבצע!

החלפת מסך
לאייפון 7
₪ 349

מבצע!

החלפת מסך
לאייפון 6s
₪ 249

מבצע!

החלפת מסך
לאייפון 6
₪ 169



1-700-700-811

רח' העצמאות 65, פ"ת, קניון גנים, קומה ב' • www.upphone.co.il

מ.י.ה.



המרכז הארצי לקידום,
הערכה וטיפול בקשיי למידה,
קשב וריכוז בשיטת **icare**

אבחונים

טיפולים

הוראה מתקנת

שיעורים פרטיים

הכנה לכיתה א'

03-9099914

בן ציון גליס (קומה ב')



לקוחות לא משנה לאן אתם תמיד תמצאו עוד מרפאה ו...

לשירותכם 23 מרפאות, 3 מרכזים רפוא

- 23 מרפאות
- 19 בתי מרקחת
- ללקוחות כללית
- מרכז לבריאות הילד
- מרכז לבריאות האישה
- מרכז לרפואה יועצת

לקוחות כללית בפתח תקוה, כללית מציעה לכם שרותי בריאות כוללים, זמינים ואיכותיים בכל מקום ובכל שכונה ברחבי העיר. רק לכללית פריסה רחבה ביותר של מרפאות ומכונים במגוון תחומים, העובדים בשיתוף פעולה מלא עם חמישה בתי חולים. כל זה הופך את פתח תקוה למרכז בריאות אחד גדול, הכי קרוב אליכם.
אנחנו כאן בשבילכם. אתם יכולים להיות בטוחים.

חדש!

רפואה יועצת
אם המושבות

מרפאת
נחלת צבי

כללית:

פונים בפתח תקוה

עוד מרכז בריאות של כללית

www.boxla.co.il

לפרטים נוספים
פנו למוקד קשרי הלקוחות
03-9766111
ימים א'-ה' 09:00-20:30

 כללית 100 מעל
הכי טובה למשפחה

יום ו-5 בתי חולים, ממש במרחק הליכה

- מכוני פיזיותרפיה
- 2 מכוני רנטגן
- מוקד בדיקות מעבדה ללא צורך בקביעת תור
- 5 בתי חולים: שניידר לילדים, השרון, בילינסון, גהה ובית רבקה
- מרפאות שיניים כללית סמייל:
- 3 מרפאות למבוגרים + מרפאת ילדים
- כללית רפואה משלימה
- כללית אסטטיקה



החבר שלי ציוק מן אשה

HOME WORK



מייה בן יאיר - סטודיו "מייה ידי זהב"

איך התחיל? "לאחר למעלה מ-15 שנים של עיסוק בהוראה באומנות, לימודים והתמקצעות, נולד לפני כשנה הסטודיו בביתי. בסטודיו אני משלבת את הידע הרב שצברתי עם הניסיון שלי כאשת חינוך ואהבתי העזה לעבודת יד."

אם אפשר לזכור משהו? "בסטודיו מתקיימים חוגי אומנות קבועים שנתיים לילדים ונוער בהתאם לרמה ולגיל וכן סדנאות חד פעמיות במגוון נושאים לילדים, נוער ומבוגרים."

אם התכוונת? "מאוד מפרגנות. לשמחתי אני זוכה לקבל תגובות גם מילדי החוגים שמתלהבים מכל יצירה ואוהבים לבוא לסטודיו וגם מההורים שלהם שמתלהבים מהתוצרים בחוג ומעריכים את התהליך שאנו עוברים בשיעורים וההתפתחות במוטוריקה של הילדים ובסגנון שלהם."

סרת אחי: "אומנות באה מהלב"

מייה בן יאיר-בעלת סטודיו "מייה ידי זהב" לחוגים וסדנאות באומנות ועבודת יד. עמנואל זמיר 5, 052-4023737



נעמי דור מאפרת מקצועית

איך התחיל? "בילדותי גיליתי את חיבתי העזה לאיפור, הייתה מתגנבת לחדרה של אימי, פותחת את הארון הגדוש באיפור ומתחילה לאפר את עצמי. אני זוכרת את עצמי בובה בתמונות במגזינים לומדת את הטרגדים ואת הרעיונות לאיפור ומתנסה על עצמי ועל הסובבים אותי. השנים חלפו והאהבה התעצמה והיה לי שבתחום הזה אני מפצה לעסוק. ומיד לאחר השחרור מהצבא התחלתי ללמוד במכללת איל מקיאג' שבאותם ימים הייתה חדשה בארץ ומאו הכל היסטוריה."

אם כוללים שותיית? "אני מאפרת כלות, ואיפור ערב, פרסומות, הפקות. מעבירה סדנאות אישיות וקבוצתיות, מוכרת ומתאימה מוצרים."

אם אסעו לך האיפור עזרו? "מספק אותי ומשמח אותי היכולת שלי לשנות ולשדרג מראה של מישהי. עיקר השירותים שאני מעניקה היום לקראת אירועים ושמות והכי כיף בעולם לקחת חלק בשמחה של מישהי."

אם התכוונת? "הפידבקים הגלבים שאני מקבלת אחרי שאני מאפרת ויום למחרת האירוע משמחים אותי. אני מקבלת פרגונים בשיחות טלפון, בהודעות כתובות, הודעות ברשתות החברתיות וזה ניכר בהמלצות מפה לאוזן שזה הכי חשוב בעיניי."

סרת אחי: "לרושם ראשוני אין הודמנות שנייה, המראה הוא כרטיס הביקור שלנו וכל אישה חייבת להיראות במיטתה!"

נעמי דור מאפרת מקצועית | 050-8364510

ליגל שאול עו"ד



איך התחיל? "הקריירה המקצועית שלי החלה עם עבודתי במשרד עורכי דין העוסק בתחומי המקרקעין והנדל"ן. מהרגע הראשון שהגעתי למשרד ידעתי שאהיה עורכת דין והמשכתי ללימודי תואר ראשון במשפטים ותואר שני במנהל עסקים, כבר במהלך לימודי האקדמיים התחלתי את התמחותי בדיני המקרקעין."
אם התכוונת? "לקוחות שחוזרים אליי לעסקה שניה ושלישית מוכיחים לי שוב ושוב שבחתי במקצוע התואם את כישורי ומחזקים בי את השאיפה למצוינות מקצועית."
סרת אחי: "ליווי משפטי לעסקת נדל"ן ביסודיות, מקצועיות ובראש שקט!"

ליגל שאול, עורכת דין לדיני מקרקעין, נדל"ן, ירושות וצוואות 077-2349442, 054-5289942



לפרטים נוספים וביקור בנכס: **יעל רזינסקי 050-7491676**

דופלקס במסקין עם הכנה לבריכה!

6 חד', מיזוג מרכזי, בנין איכותי
כניסה מיידית
₪ 3,990,000

חדש מהניילונים! במסקין

6 חד', מרווחת ונוחה, 14 מ"ר
מ. שמש, מיזוג, כניסה מיידית
₪ 2,900,000

**דירת יוקרה מרווחת
בעיצוב אדריכלי! נדירה!**

5 חד' שהוסבו ל-4, יפהפייה ומפוארת
ממוזגת, משודרגת במיוחד,
מטבח איטלקי מודרני, פרקטים בכל חדר,
מ.שמש 18 מ"ר, מחסן צמוד דירה,
פינוי גמיש 2018

בלעדית!



**הדירה שחיתם לה עד עכשיו!
נפלאה ומומלצת מכל הבחילות**

6 חד', מרווחת, משודרגת, ממוזגת
ק"מ 8 משקיפה לנוף פתוח ויפה,
מ.שמש 18 מ"ר, מטבח כולל אי,
יחידת מתבגר/קליניקה נפרדת
מחסן צמוד דירה, חניות מקורות
כניסה בקיץ 2018

בלעדית!



בפרי סייל מקבלן! בוקאש

5 חד', מ.שמש 15 מ"ר
ק"מ 135,2
₪ 2,690,000

דופלקס בעמנואל זמיר

6 חד' מרווח ונעים,
פינוי באוגוסט 2018
₪ 3,800,000

בפרי סייל מקבלן! בוקאש

מיני פנטהאוז 5 חד', 151 מ"ר
מ. שמש ענקית
₪ 3,500,000



חפשו אותנו רזי הנדל"ן ב-

שיווק נכסים נבחרים - משודרגים ✓ מושקעים ✓ מעוצבים



עונת הפריחה - אורטיקריה

גבי סבלה מפריחה כרונית המפושטת בכל גופה עד שהגיעה לדיקור סיני אצל אלון לרנר. אם גם אתם סובלים מפריחה מציקה אדומה ומגרדת מאוד, אפשר להפסיק לסבול גם ללא סטרואידים

אורטיקריה (סרפדת) היא פריחה המורמת מהעור המאופיינת בגרד רב ומציק הכולל תחושה של חום באזור הפריחה. הסיבה העיקרית להופעת האורטיקריה היא בדרך כלל תגובה אלרגית. גבי (27) מספרת כי הכאב, תחושת השריפה והנפיחות בעיקר בפניה פגעו באיכות חייה ומונעו ממנה חיים נורמליים וחיי חברה. גבי, כמו 25% מהאוכלוסייה, סובלת מאורטיקריה, רוב החולים חוו אפיוודה אחת לפחות בחייהם ועד כ-5% סובלים מסרפדת כרונית.

הפריחה ורודה ולבנה, מגרדת ותפוחה, מופיעה בפתאומיות במקומות שונים על פני העור, כל גנע חולף תוך 24 שעות והפריחה כולה חולפת לחלוטין תוך שישה שבועות, היא תופיע בדרך כלל כתגובה אלרגית לתרופות או לסוגי מזון שונים כגון: מאכלי ים, חלב, בוטנים, סויה, ביצים. טיפול מתאים והרחקת האלרגן יגרמו להפסקת הפריחה.

לעומת זאת האורטיקריה הכרונית מאופיינת בתפרחת שאינה חולפת לאחר שישה שבועות ונמשכת מספר חודשים עד שנים בודדות. רק 10% מהמקרים קשורים לאלרגן כלשהו או לזיהומים ודלקות בגוף כמו דלקת בשקדים, הליקובקטור פילורי, דלקות בדרכי הנשימה או בשניניים, זיהומים וירליים, צריכה גבוהה של אלכוהול או מתח נפשי. ב-90% מהמקרים הגורמים כלל אינם ידועים.

הרפואה המערבית מתאפיינת במתן תרופות אנטיהיסטימיניות לדיכוי התגובה האלרגית וכן, זיהוי מחולל האלרגיה והרחקתו. **הרפואה הסינית** מוצאת כי פתולוגיה עורית יכולה להתפתח מחוסר איוון פנימי לדוגמא סטגנציות דם, חוסר צ"י, או חוסר איוון בין מרידיאנים. האורטיקריה מאובחנת כחום ולחות בקיבה, המתבטאים בעור כאדמומיות ונפיחות בצקתית. מטרת הטיפול הינה החזרת האיוון הפנימי למטופל מבחינה נפשית וגופנית, איוון ההזנה העורית התקינה ע"י סילוק לחות וחום



תמונת אילוסטרציה iclipart

המשפיעים על הפריחה והגרד. מצבים אקוטיים יגיבו טוב ובמהירות לטיפול ואילו במצבים כרוניים הטיפול יהיה ממושך יותר. בנוסף חשובה התזונה ראשית, הימנעות מחשיפה למחולל האלרגיה וכן הימנעות ממזונות מטוגנים וחרפים, גבינות קשות וצהובות, אלכוהול וכו' המגבירות מצבי חום ולחות במערכת העיכול. בנוסף, מומלץ להמעיט בירקות ממשפחת הסולנניים, עגבניות, חצילים ופלפלים.

ובחזרה לגבי, כבר לאחר הטיפול הראשון בדיקור סיני, חל שיפור משמעותי בפריחה בפנים, בנפיחות ובגרד והיא חשה גינחות נפשית. לאחר מספר טיפולים מועט, חלה הטבה במצבה, הגרד נרגע וצבע העור הפך בהיר והסרפדת חלפה לחלוטין בהמשך טיפולים.

אלון לרנר מומחה לטיפול ברפואה סינית, תושב כפר גנים,
ניסיון משנת 1997 | 0522-904008 | www.alon.l-a.co.il



איציק ליבוביץ

עורך דין

מתמחה בניהול והובלה של עסקאות במקרקעין

ייעוץ וליזוי בנושא מיסוי מקרקעין



טלפון: 054-5870812 • פקס: 03-6844977

רחוב השחם 30 (קומה 2), פתח תקווה

אתר: www.leibovich-law.co.il

דוא"ל: itsik@leibovich-law.co.il

זלידות במחיר חנות המפעל

5%
הנחה
ככל קניה
עד כסח



סטיק,
אבטיח, מנרה,
פצצות
5
ג- 20 ₪



לה פרוטה
10
ג- 39 ₪



ארטיק,
פריז פרי
5
ג- 40 ₪



אוננים גדולים,
מזנום
10
ג- 70 ₪

כוסות פרוזה,
יוזי פרי,
מיני מזנום
9
ג- 16 ₪



פדמן קרח
10
ג- 10 ₪

בן אנד ג'ריס
2
ג- 35 ₪

בן אנד ג'ריס
אטעוני
2
ג- 45 ₪



בית לצהרים טובים

בתוח כחול המועד כסח
כל המוצרים כשרים לפסח
מארזי שי לחה החל מ-50 ₪

לשם 7 קרית מטלון פתח תקווה
טל. 076-5401392



כשהקרנית הופכת לחרוט

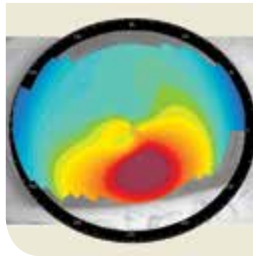
הסיבות שמובילות לה לא ידועות במלואן, אך ההשפעות שלה ברורות: קרטוקונוס היא מחלה שמעוותת את מבנה קרנית העין, וגורמת לה להפוך לחרוטית. כתוצאה מכך, הראייה נפגעת ומיטשטשת באופן הדרגתי. איך מתמודדים עם ההשפעות של הקרטוקונוס על הראייה?

עדשות מגע מסוגים שונים: עדשות מגע רכות, עדשות מגע מורכבות (עדשות מגע קשות שמושגות בתוך עדשות מגע רכות), עדשות מגע קשות נושמות ועדשות סקלרליות. כל מקרה דורש אבחון ממוקד, אך לרוב עדשות מגע קשות יתאימו לסובלים מקרטוקונוס וישפרו את הראייה בעשרות מונים.

תוצאות בדיקת הקרנית ילמדו על קימורי העין, ובהתאם לכך יתוכננו עדשות המגע. לעיתים יידרשו עוד מספר בדיקות ותיקונים של העדשות עד להתאמה מושלמת. בשל המורכבות, רק אופטומטריסט מומחה ובעל ניסיון יוכל להתאים עדשות מגע לקרטוקונוס שיתנו מענה מצוין וישפרו את הראייה בעשרות מונים.

מעבר לטיפול בתסמיני המחלה, ניתן לטפל גם בהידרדרות שלה; טיפול חדשני בשם "קשרי צילוב" עוצר, או לכל הפחות מאט, את התפתחות המחלה. הטיפול יעיל במיוחד כשהוא נעשה בשלביה הראשונים של המחלה, ומאפשר לייצב את מצב הקרנית מבלי שיחמיר. בכל מקרה, מומלץ תמיד להיוועץ ברופא עיניים על מנת לבחון את דרכי הטיפול בקרטוקונוס ולבחור בדרך שמתאימה לכם.

כאמור, העיתוי שבו מאבחנים את המחלה משפיע מהותית על טיב הטיפול בה, ולכן כדאי להקפיד על בדיקות תקופתיות אצל אופטומטריסט או רופא עיניים כדי לגלות שינויים בראייה ומחלות עיניים שונות. אבחון מוקדם יכול להציל לכם את העיניים.



מחלת הקרטוקונוס מופיעה בדרך כלל בגילאי העשרה המאוחרים או בשנות העשרים המוקדמות. המחלה מתקדמת באופן די איטי וגורמת באופן הדרגתי להתקמרות הקרנית. הגורם הפתולוגי שגורם לשינויים בקרנית אינו ידוע, ולכן לא קיים מרפא למחלה. מחקרים שנערכו בנושא לא מציגים מסקנה חד-משמעית באשר לגורם לקרטוקונוס, אך כן מעלים מספר השערות מבוססות. בין היתר, קיים חשד לגורמים גנטיים, כמו גם שפשוף עיניים, אלרגיות ודלקות עיניים.

בשלב הראשון של המחלה, חדות הראייה יורדת עם התקדמותה, חדות הראייה ממשכה לרדת די במהירות. במקביל, מופיעה אסטיגמציה (צילינדר) גבוהה. על מנת לאבחן האם מדובר בקרטוקונוס משתמשים בבדיקת מיפוי קרנית, שבה מתקבל צילום של פני שטח הקרנית. במקרה של קרטוקונוס, ישנם עיוותים בקרנית ופני השטח אינם אחידים. הדבר מתבטא בצילום בקונוס בצבע אדום כהה בחלק התחתון של הקרנית כלפי חוץ.

בשלבים המוקדמים, נהוג לטפל בקרטוקונוס באמצעות הגברת התיקון האופטי של המשקפיים (העלאת המספר) ובפרט הגברת הצילינדר. עם זאת, ככל שהמחלה מתקדמת, מופיעים תסמינים חמורים יותר של עיוות בראייה. למשל, מופיעים כתמים בשדה הראייה והילות סביב מקורות אור. בשלבים מתקדמים עוד יותר, מופיעות צלקות בקרנית וחדות הראייה מידרדרת עוד יותר. בשלב זה המשקפיים כבר לא יועילו, והפתרון יהיה

דורון ברויטמן, אופטומטריסט ובעלים | אופטיקה דורון: רואים מצוין, מרגישים בבית
03-9343817 | פתח תקווה

לימדע נוסף היכנסו לאתר אופטיקה דורון
OpticaDoron.co.il

גזע הארץ

כריתה גיזום וטיפול בעצים
עבודות גינון ופיתוח
גינות גג ומרפסות
ניקיון דקלים
הדברה לצמחיה ומזיקי עצים

גוזם מומחה מטעם משרד החקלאות

ביטוח מלא!

052-4519271 • 050-7117136

20% הנחה

עיסוי שוודי
לומי לומי
עיסוי רקמות עמוק
פוסות רוח

050-8390444

#BeAnartist

Series 2

Model: Anissa 8290 | Photography: © Eyal Caplanov



etnia  BARCELONA

הקולקציה החדשה מבית אתניה ברצלונה.
בואו למדוד <<

03-9343817 | אחד העם 63, פתח תקווה

   www.OpticaDoron.co.il



אופטיקה דורון
רואים מצוין, מרגישים בבית



ציורי תנ"ך
ציירה: אהובה קליין © (שמן על בד)

כוח הנתינה בעין התנ"ך

הצדיקים והצדיקות בתנ"ך מתאפיינים בכח נתינה המעניק השראה וסולל את הדרך לנתינה לזולת גם בדורנו. לרגל יום המעשים הטובים החל החודש אהובה קליין סוקרת את המעשים הטובים הבולטים בתנ"ך

הנתינה והדאגה לאחר מופיעה לראשונה בספר הספרים כבר בספר בראשית כשאברהם אבינו שמע שלט גלח בשבי, הוא אינו חושב פעמיים, מסכן את חייו, משנס מותניים וחש רץ לעזרתו: "וישמע אברהם, כי נשבה אחיו; וירק את-תניכיו ולידי ביתו, שמונה עשר ושלש מאות, ויודח, עד-דן. ויחלק עליהם לילה הוא ועבדיו, וכסם; ויודפם, עד-חובה, אשר משמאל, למשק, וישב, את כל-הרקש; וגם את-לוט אחיו ורקשו השיב, וגם את-הנשים ואת-הקם" (בראשית, י"ד, י"ד)

בהמשך אברהם ושרה משמשים לנו דוגמה נוספת לנתינה באמצעות הכנסת אורחים, כאשר אברהם רץ לקראת המלאכים כחם היום: "וירא אליו יהוה, באלני ממרא; והוא ישב פתח-האהל, כחם היום. וישא עיניו, ויירא, והנה שלשה אנשים, נצבים עליו; וירא, וירץ לקראתם מפתח האהל, וישתחו, ארצה. ויאמר: אדני, אם-נא מצאתי חן בעיניך--אל-נא תעבר, מעל עבדך. רקח-נא מעט-מים, ורחצו רגליכם; והשענו, תחת היד" (בראשית י"ח, א-ה) גם רבקה מתגלה כצדיקה כשהיא מכבדת את אליעזר עבדו של אברהם ואף דואגת לגמלו למרות שלא ביקש לעשות כן: "וירץ העבד, לקראתה; ויאמר, הגמראיני נא מעט-מים מפדך. ותאמר, שתה אדני; ותמהר, ותגד כדה על-ידך--ותשקהו. ותכל, להשקותו; ותאמר, גם לגמליך אשאב, עד אם-כלו, לשאת". (בראשית כ"ד, י"ז-- י"ט)

המיילדות העבריות במצרים / אהובה קליין

נחש לקטוף הצלחות לבלול בטומאה עבריות.	בצאת המיילדות למשימתן יראת אלוקים בנשמתן חכמה ותבונה כמעין נלחמות כלביאות לצדקתן.
ביד אלוקים משמים נוחל מפלות כמים מידה כנגד מידה נידון בים למיתה.	פרעה מלך מצרים יפקוד עליהן באובינים לטטש בעורמה ראיות למסן השמיד תינוקות.
סוף המיילדות להטבה מלכות, כהונה, לווייה, בזכות נגאלים ישראל שרביט ידי הגואל.	ברשעותו פועל כנחש אינו בוחל בכחש

הערה: השיר בהשראת פרשת שמות [חומש שמות]

עוד בישראל כמשה אשר ידעו יהוה פנים אל פנים- לכל-האחת והמופתים, אשר שלחו יהוה, לעשות, בארץ מצרים--לפרעה ולכל-עבדיו, ולכל-ארצו. ולכל היד החזקה, ולכל המורא הגדול, אשר עשה משה, לעיני כל-ישראל. [דברים ל"ה, י"] לסיכום, "ואהבת לרעך כמוך אני יהוה". [ויקרא י"ט, י"ח] נכתב בתורה ומעניק את השיעור חשוב ביחסי אדם לחברו, ואכן כיבוד וסיוע לנוקיים הם המתכונת לחיי חברה תקינים ובריאים ותורתם לאחדות העם.

www.ahuvaklein.blogspot.com

גם יעקב אבינו מתגלה בגדולתו כשנתקל בצאן של לבן הזקוק למים ומיד מסיר את האבן מעל הבאר: "ויהי כאשר ראה יעקב את רחל בת לבן אחי אמו ואת צאן לבן אחי אמו וישב יעקב ויגל את האבן מעל פי הבאר וישק את צאן לבן אחי אמו". [בראשית כ"ט, י]

משה רבינו, זונח את מעמדו הרם בארמונו של פרעה לטובת סיוע ליהודי בצרה, כמנהיג נתן משה דוגמה אישית- לדורות בהצטיינותו בכוח הנתינה המסירות ההקרבה והנתינה לעם ישראל. גדול הנביאים שהתורה מעידה עליו: "ולא קם נביא

אריה
שירותי גינון

אחיה
אריה פסקוויי
בנו

טלפונים:
054-2288078
054-7993105
irak100@walla.com

**לפרסום
בעיתון
התקשרו**

צדוק בן משה
050-5332540

**עיתון
כפר
גנים**

הגענו גם לפ"ת



מאפיית

שיבולת השרון



חלות
ב- 20 ₪ 3



רוגעלך
תפוז"א
ב- 24.90 ₪

מעל קילו
מוגבל ל-3 ק"ג ללקוח בקניה



קפה
ומאפה
ב- 9.90 ₪

המחיר
ל- T.A
בלבד

לחמניות
ב- 12 ₪ 10

כל המאפים
ב- 37.90 ₪ לק"ג

עוגות יום הולדת

עוגות ועוגיות ללא סוכר

קישים

ג'חנון

כובנה

לחמים מכל הסוגים

לחמי מחמצת

שעות פתיחה:

א'-ה' 06:00-22:00 ימי שישי וערבי חג מ- 06:00 עד שעה וחצי לפני כניסת שבת

ויצמן 51 פינת העצמאות, כפר גנים ג'

טל': 03-9379131



מצמצמי דיור

בשכונת כפר גנים ג' זו כבר תופעה: הישראלי בעשור החמישי מוכר את הבית צמוד הקרקע או הדופלקס ומעדיף לרכוש דירת יוקרה ליד הנכדים

• יעל רזינסקי



בניין מפואר בשכונה



דירת יוקרה בשכונה

5 **הזדמנות כלכלית:** במרבית המקרים הבתים הפרטיים נמכרים בסכומים גבוהים וגם לאחר קניית דירת יוקרה רחבת ידיים, נותרים הרוכשים עם סכום מזומן משמעותי.

אילו דירות מצמצמי הדיור מחפשים?

מצמצמי הדיור מבקשים לנצל את ההזדמנות ולשדרג באופן מהותי את סגנון החיים שלהם, הם חשופים לטרנדים גלובליים וכתבות בנושא עיצוב ומעוניינים לגור בדירה כמו בקטלוג יוקרה.

1. איכות חיים יוקרתית: הם לא מוכנים להתפשר על מפרט עשיר ומפנק, הם רוצים לגור בבניין שמתוכנן ומעוצב באופן קפדני ויוקרתי.

2. דירות רחבות ידיים: הרוכשים אינם מוותרים על תחושת המרחבים ובדירות החדשות הם יעדיפו דירות 5 ו-6 חדרים שהוסבו ל-4 המשתרעות על 125-150 מ"ר בעלות שטח אירוח עצום, הכולל סלון, מטבח ופינת אוכל.

3. המרפסת: רוכשי הדירות מתייחסים למרפסת כחלק בלתי נפרד משטחי האירוח בדירה (מרפסת אידיאלית היא כזו שמשתרעת על 18-25 מ"ר) ולכן הם מייחסים חשיבות לא רק לגודלה של המרפסת והנוף הנשקף ממנה, אלא גם לגישה אליה ולשילוב שלה בחלל האירוח.

חשוב שנוכר, הסבים והסבתות של ילדינו, שונים באופן מהותי מהסבים והסבתות שלנו. ההורים שלנו מגיעים לעשור החמישי והישי של חייהם בריאים וחסונים יותר, יש להם תחומי עניין וקריירה שהם רוצים למצות עד תום. והכי חשוב - ממש לא בא להם להישאר בבית. הם מעדיפים לנצל את הזמן הפנוי לבלות ולהינות מאיכות ורמת חיים גבוהות במיוחד. דירות היוקרה בשכונה שלנו מאפשרות להם את כל אלו, ואנו זוכים שהורינו יגורו לידנו וליד נכדיהם.

ישראלים רבים שרדפו אחרי חלום הדיור הישראלי: צמוד קרקע רחב ידיים, מגיעים לעשור החמישי בחייהם ומגלים שאין להם מה לעשות עם הבית הענק שבדיהם. שהגינה שטיפחו כל כך הרבה שנים נעשית מוזנחת, שכבר קשה לעלות מספר פעמים ביום את שלושת גרמי המדרגות שמפרידים בין מפלסי הבית. ושאין מה לעשות עם 7 חדרים ענקיים אחרי שכן הזקונים עזב את הקן. בתעשיית הנדל"ן הם מכונים "מצמצמי דיור".

"מצמצמי הדיור" לא ישייכים לשכבה חברתית שרוצה להסתפק במועט, אלא, נהפוך הוא, הם בעלי יכולת כלכלית, והגיעו לרגע שבו הם יכולים ליהנות מהפירות שקצרו. הם בגילאי 55 פלוס שסיימו לגדל את המשפחה בשכונות צמודי הקרקע בעיר, ומוכרים את בתיהם הפרטיים לטובת דירות יוקרה בכפר גנים ג'. זה נוח יותר, זה בטוח יותר והם נותרים עם עודף מזומן מהמכירה.

5 סיבות ל"צמצם דיור":

1 ביטחון אישי: זוג שמתגורר בבית פרטי לעיתים מרגיש פחות בטוח מאשר מגורים במגדל דירות שהכניסות והיציאות אליו מבוקרות ומנוטרות, עם מצלמות אבטחה. כמו כן קבוצות הווטצאפ בבניין מאפשרות קבלת סיוע מהיר החל מבעיה טכנית ועד מצרכים ששכחו לקנות.

2 מעמד ונחוחת: המפתח לחזרה לעיר הוא רמת הנגישות לכל מוקדי העניין והאפשרות לנצל את שעות הפנאי באופן הטוב ביותר: מרכזי בילוי, קאנטרי וספורט, מתנסים וחוגים, עורקי תחבורה הראשיים, מרכזים רפואיים ועוד.

3 ניהול ותחזוק הבית: אחרי שהילדים יצאו מהבית, הבית הפרטי הופך לנטל: הטיפול בבית הגדול גוזל זמן ומשאבים שניתן להפנות לתחומים מהנים יותר, ולהימנע ממדרגות וגניות שוקקות לטיפוח מתמיד.

4 קרבה לילדים: במקרים רבים תושבים מבקשים למצוא להוריהם דירה בסמיכות אליהם. בחלק לא מבוטל מהמקרים הם יחפשו ליצור סוויטות ענק הכוללות גם אמבטיה או מקלחת, לצד חדר שמוקדש למשרד ביתי, בו ניתן לעבוד, לעסוק בתחביבים וסלון רחב ידיים בו ניתן לארח את ילדיהם ונכדיהם.

יעל רזינסקי - תושבת השכונה
מנהלת משרד "רזי הנדל"ן"
 050-7491676 טל.

 מתקדמים בקניג שיך
  - נפשו את "רזי הנדל"ן גם ב-



סתאדאנת

כושר תזונה והעצמה נשית

✓ פעילות מגוונת לאם ולתינוק
 ✓ הרצאות והדרכות בנושאים מרתקים
 ✓ עלות שיעור 50 שקלים!
 ✓ התעמלות תינוקות 25 ש בלבד!!!

לפרטים נוספים: 052-6427863

מערכת שעות מתאמנת - פתח תקווה				
חמישי	רביעי	שלישי	שני	
		"מתאמנת לקהילה" קבוצת ריצה חינוכית לנשים		6:30-7:15
	יעיצוב אימהות ותינוקות להתחשב, להתעצב ולהתחזק ביחד עם התינוק		אירובי אימהות ותינוקות אימון חווייתי לשריפת קלוריות יחד עם התינוק	9:30-10:15
	הרצאה שהיא חווייה כל הנושאים הכי בערים לאם טרייה ומשפחתה			10:15-11:00
	מעגל אימהות, שיח אימהות וייעוץ מקצועי בנושא: תזונה, הנקה וסדר יום	התעמלות תינוקות פעילות חווייתית לתינוק המלווה בשירים ואביזרים		11:00-11:45
	סדנת דיאטה וירידה במשקל (בריטום מראש)			11:45-12:30
אימון רק לאמא זמן שהוא לעצמך			אימון רק לאמא זמן שהוא לעצמך	ערב 20:00-20:45



באנו להגשים לכם את החלום!

**בכפ"ג ג', פנטהאוס מטריף
ברח' משה נקאש, מפלס אחד!**

170 מ"ר בנוי + 80 מ"ר מרפסת,
סוויטת הורים ענקית ומפנקת,
לדירה מחסן צמוד 9 מטר ו-2 חניות נפרדות.

מחיר סופר אטרקטיבי!

**לפרטים נוספים
התקשרו: 054-5580933 ממן אביעד**




שחר זמלר ושות'

משרד עורכי דין וגישור

**היית מעורב/ת בתאונת דרכים?
מגיע לך אלפי שקלים
מחברת הביטוח**

טל': 03-9229252
אפעל 3, (ק. אריה) פתח תקווה
WWW.ZAMLER.CO.IL



הום סטייל אביבי

חג הפסח הקרב מעורר השראה אביבית לחידוש וריענון הבית מאפרוריות החורף, הום סטייל הוא הפתרון לשדרוג מצויין בזמן קצר

רך. ו... כריות, כריות, כריות, כריות - החנויות והרשת שופעים בסוגים שונים ובהדפסים שונים של כריות שמכניסים צבעוניות, חיים וחמימות לחלל.

3. **אביזרים:** כמו שתכשיטים משלימים את הלוק כך גם אביזרים מוסיפים לתמונה הכללית את הטאצ' הרצוי. **שימו לב:** במידה ומוסיפים לקיים חשוב לדאוג שהאביזרים יתאימו לצבעוניות ולסגנון החלל. כמו כן חשוב מאוד לא להגזים. ניתן לייצר עניין גם עם מה שאין ולא רק עם מה שיש, לא חייבים לשים משהו על כל מדף/שולחן או מזנון. המראה הנקי הוא המראה הנכון.



4. **תאורה:** תאורה טובה יכולה להרים או לקלקל גם את העיצוב הכי מוקפד. חידוש גופי התאורה בבית יכול ליצור שינוי אדיר. זו יכולה להיות גם הודמנות להחליף לגרות לד הסכנויות וידידותיות לסביבה.



בתקופה הזו שלפני פסח, לקוחות רבים מתעוררים ומבקשים לחדש ולרענן את הבית, חלקם נזכרים מאוחר מידי ולא יספיקו לשפץ לפני החג וחלקם מחפשים להתחדש בלי להיכנס להוצאות גדולות. ואני ממליצה שבאמת לא חייבים להחליף מטבח וריצוף כדי להתחדש, בהחלט אפשר לעשות זאת שינויים קטנים עם הכוונה נכונה התוצאה תהיה לא פחות דרמטית.

4 טיפים לשינוי דרמטי במחיר סביר:

1. **רהיטים:** כמו באופנה גם בעיצוב פנים טרנדים וסגנונות מתחלפים, כך שאם עדיין נשאר אצלכם בסלון שרידים מתקופת הוונגה, זה הזמן להתחדש ברהיטים עכשוויים. בימים שלפני החג ניתן למצוא שולחנות, מזנונים, קונסולות או כורסאות בטווח מחירים רחב המתאים לכל כיס.



2. **טקסטיל:** הדרך הפשוטה והזולה ביותר לחולל שינוי דרמטי הוא באמצעות הלבשת הבית. ריפוד חדש של רהיטים ייתן לתת להם חיים חדשים וכורסא ישנה שרופדה מחדש יכולה להפוך לכוכבת של החדר. הוספת שטיח מעניין תמיד יוסיף חמימות לחדר ויעזור לתחום את החלל, תליית וילונות יוצרת מראה עשיר



פינת החי

ד"ר טלי אלוני-רוזן



ד"ר דניאלס - מעצבת פנים
טל: 050-2734386

מי הם דובוני הקורים ולמי הם מסוכנים?

זחלים דובוני הקורים בוקעים ממש עכשיו והם עלולים להיות מסוכנים לכלב שלכם, דר' טלי אלוני על הסכנה וכללי הזהירות

מסוימים, ובהם גם דובוני הקורים, לזחלים זיפים המכילים רעלים צורבים המופרשים בניגיעה, וגורמים לגירויי בנשימה וצריבה במגע עימים.

הכלבים כחלק מהתנהגות גורמלית של סקרנות ובדיקת הסביבה, עשויים לקק או לבלוע זחלי פרפרים שונים, זחלים בעלי זיפים גורמים לצריבה ושיתוק מקומי- זמני של העצבים עד כדי חנק. הכלב שהגיע למרפאתי סבל מתסמינים אלו וטופל בטיפול אנטי דלקתי וטיפול אנטיביוטי רחב טווח, מזון רך ומעקב של 24 שעות לשלול מצוקה של נשימה.



כיצד יש לנהוג?

מומלץ לשים לב להתנהגות של הכלב בחיק הטבע במיוחד בעונה זו על מנת למנוע ליקוק של זחלים שונים. במקרה של זיהוי התסמינים ופגיעה יש להגיע למרפאת וטרינר למתן טיפול תומך ומידי: חמצן, היסטמינים, אנטיביוטיקה ועוד

!NNE אכאב ch

באחד מימי החורף הבהירים הגיע למרפאתי כלב עם סימנים של נפיחות בבסיס הלשון, קשיי בליעה, ריור מוגבר ולסת התחונה מעט שמוטה. בתחקור הבעלים התבררה שגרת יומם בה הוא נוהג לטייל עם בעליו בפרדסים ובשדות באזור השרון. לאחר בדיקות מקיפות וסריקת חלל הקיבה הולצו לאיתור טפילים או גופים זרים, התברר מלבד גירוי ונפיחות של אוור בית הבליעה אין ממצאים נוספים. דבר שעשוי לעזיר על קשר לדובוני הקורים.

לאחר הגשמים הראשונים, כאשר הארץ מתכסה צמחייה ירוקה, מנצנצות לאור השמש פיסות משי לבנבנות כגודל כף היד, אלו הן יריעות קורים שמתחתיהן חיים זחלים באורך של 3-5 מילימטר כל אחד, הזחלי הבורגיים והשזמננים נקראים "דובונים". הדובונים הינם זחלים של פרפר מסוג "דובון הקורים" (oncoyan loewi) תוך זמן קצר הם יהפכו לפרפרי לילה יפיפים, אבל עד אז הם עשויים להיות מסוכנים מאוד לכלבים.

זחלי דובוני הקורים מפרישים קורים מתפתח הנמצא בבלוטה בשפתם התחתונה, קורים אלה יוצרים מטווה המכסה אותם, ומשמש להם כהגנה מפני מזג אויר, מטיפות הטל והגשם. בשל גודלם המזערי, הזחלים אינם יכולים לשמור על חום גופם ולחמם את עצמם, לכן הם ישנים זה לצד זה בתקופה זו של חייהם. למיני הזחלים השונים יש זיפים קשים וחדים המשמשים להגנה. במינים

שירות חדש בפתח תקווה! וטרינר עד הבית

ד"ר טלי אלוני-רוזן, וטרינרית, תושבת כפר גנים,
www.animal-clinic.co.il 052-3910673 | 077-4177470
בפי"סבוק: 'המרפאה הוטרינרית רמת אביב ד"ר טלי אלוני'



האינסטלטור לכל תקלה

שרות מהיר תוך 30 דקות!

כל סוגי
פתיחת סתימות
מים וביוב

החל מ-

₪ 150

החלפת
ברזים

החל מ-

₪ 100
להתקנה

תיקון לכל סוגי
הניאגרות
הנסתרות

החל מ-

₪ 150

החלפת פלאנצ'
וגוף חימום
לכל סוגי הדודים

החל מ-

₪ 350

✓ תיקוני דודים + ניקוי קולטים ✓ החלפת צנרת בשיטת המעקפים וכו'
✓ גילוי נזילות ופיצוצים ע"י מצלמה טרמית ✓ שיפוץ אמבטיות ומטבחים

**פתרון לכל
סוגי האינסטלציה**

בדוק
והשווה
מחירים



גוף חימום תקין

חיסכון בחשמל!



ניאגרה תקינה

חיסכון במים!

ותק של 30 שנות ניסיון



אמינות אצלנו!

אבי מזרחי : 052-2500916
רח' ישראל ושרה 8, נווה עוז פתח-תקווה

הושב
השכונה



צלי כתף עגל אהבה



מצרכים

- 1 נתח שלם כתף עגל לצלי (מספר 5)
- 1 בקבוק יין אדום
- 2 גורים
- 1 סלרי שורש
- 2 בצלים
- 2 ראשי שום
- 1 כרישה
- 1 ליטר ציר בקר או מים
- 1 ענף רוזמרין
- 3 ענפי תימין
- 1/3 כוס שמן זית
- מלח ופלפל שחור גרוס

אופן ההכנה

1. השרו את נתח הבשר בשלמותו ביין אדום למשך 24-48 שעות במקרר.
2. שטפו וקצצו את הירקות: את הגור, הסלרי והבצל קילפו והתכו לקוביות של 2 ס"מ, את הכרישה פרסו לעיגולים בעובי 3 ס"מ, את עלי הסלרי חתכו למקטעים של 2-3 ס"מ. רק את השיני שום קלפו והשאירו בשלמותם.
3. לאחר השרייה, הניחו את נתח הבשר לעשר דקות במסננת/רשת לניקוז היין וטבלו במלח ופלפל שחור גרוס.
4. חממו מחבת, הוסיפו שמן זית וצרכו את נתח הבשר מכל צדדיו עד לגוון זהוב סמוק והעבירו לסיר עמוק.
5. למחבת (שבה נצרב הבשר) הוסיפו את ירקות שורש, עם קבלת גוון זהוב הוסיפו לסיר עם נתח הבשר.
6. הוסיפו לסיר את היין, ציר הבקר, תבלינים ומים עד לכיסוי נתח הבשר.
7. הביאו לרתיחה, הנמיכו את הלהבה, כסו את הסיר ובשלו למשך שעותיים וחצי.
8. לאחר בישול הנתח הוציאו מהסיר וקררו את נתח הבשר למשך הלילה במקרר.
9. לאחר הוצאת הנתח, המשיכו לבשל את הרוטב וכפו את השומן המיותר, צמצמו את הנוזלים עד לקבלת שליש מכמות הנוזל מתחילת הבישול. בסיום הבישול קררו ושימרו במקרר.
10. לאחר קירור הנתח יממה, פרסו את הכתף המבושלת לפרוסות של ס"מ וסדרו בתבנית חסיגת חום.
11. מזגו מעל את הרוטב וכסו בנייר כסף, וחממו בתנור שחומם ל-180 מעלות, למשך חמישים דקות והגישו.

זהו זה. הוא מגיע. החג. המשפחה, האורחים והשאלות... איפה מתארחים? מי מכין מה? מה להביא מתנה? והכל מתנקז לערב אחד. ערב שכולם אוהבים אותו וגם קצת מעדיפים שיגמר... ועם כל ה"תיקים" שהחג הזה טומן בחובו, בסופו של דבר - אין חמימות גדולה יותר מלשבת ביחד לשיר, להרעיש, לצחוק ולכעוס - יחד.

גרתי מספר שנים במונטריאול, והזיכרונות של החג בארץ לא עזבו אותי, הייתי רחוק וכל המשפחה התכנסה ללילה במיוחד הזה בלעדי, ההרגשה הזו העניקה לי את היכולת היום להעריך את הזכות הגדולה ביותר - לאכול מהתבשילים של אמא שלי, חמותי וגם שלי על שולחן החג. כי יותר מהאוכל עצמו, אני יודע שהתבלין הסודי שנספג בטעמים וניחוחות הוא המשפחתיות והאהבה.

אז... לכבוד החג הזה, אני מזמין אתכם לבשל את מתכון של כתף עגל אהבה וכדי שהוא יצליח תבטיחו לי להשתמש בתבלין הסודי.

ומי שצריך עזרה בבישולים הצוות שלי ואני מחכים לכם במעדניה עם שלל מטעמים שבושלו באהבה.

צוות סבין-לוי אשכול



צומת סבין-לוי אשכול 201
טל' להזמנות: 03-5330304 | 09.03-5330405
www.maadania.co.il





הרבה יותר מסדר לפסח

יום אחרי פורים זה מתחיל, את אט מזדחלת לה התחושה שפסח מיד מגיע. מעבר לסדר וניקיון פיזיים לקראת פסח, יש משהו באביב, בפריחה, בשעון קיץ, שנותן את התחושה שיש צורך בהתחדשות עמוקה יותר בהזדככות פנימית. עינת אברהם מאמנת לסדר במדריך לקראת החג • עינת אברהם

אם אתם מאותם האנשים שהופכים את כל הבית על יסוד לקראת הפסח אני ממליצה לפני הכל להתיישב, לקחת לידיים צט ופנקס ולהתחיל לרשום.

פירוט

רישום ודירוג - תחילה רשמו את כל החדרים בבית שבהם צריכה להיות מעורבת פעלת סדר וניקיון (אם ישנם ילדים מעל גיל 8 אתם מוזמנים גם לרתום אותם לתהליך שירשמו לעצמם משימות לגבי חדרם). לאחר הרישום דרגו את החדרים מהסוף להתחלה. לדוגמה: המטבח נבקה הכי קרוב לפסח ואחרי פורים נתחיל בארונות הבגדים בחדרים או באזורים אחרים אליהם לא מגיע מזון.

הגדרת פעילות בחדרים - עברו על כל חדר ורשמו את כל תכולתו: חדר ילדים: ארון לבן 4 דלתות, 2 מגירות, ספרייה, מגירות במיטת נוער, ארגו ליד הספרייה ועוד. דרגו את מקורות האחסון מהקל לכבד מבחינת העומס או לחילופין עברו עם כיוון השעון.

הפן

רגע לפני שיוצאים לדרך הכינו שקיות אשפה גדולות עם ידיים וקחו כמה ימי בטלה לכאבי ראש, גב, עייפות, חומרי ניקוי או לו וכו' ואחרי שנגמרו התירוצים מתחילים:

אז!

צאו לדרך לפני התוכנית, התחילו מהחדר הראשון ומהמדף הראשון העליון מצד ימין, הוציאו את כל תכולתו, נקו את המדף ואז עצרו!!! אל תחזירו כלום! שבו רגע והסתכלו על ערמת החפצים שהוצאתם: כמה זמן לא ראיתם אותה?! מתי בפעם האחרונה השתמשתם בחלק מהפריטים? עכשיו תבחרו

רק את הפריטים שאתם לא יכולים בלעדיהם, אלו שאתם ממש אוהבים ושגורמים לכם להרגיש טוב. והחזירו אותם למדף. עכשיו כשנותרתם עם ערמה קטנה יותר, חישבו האם יש עוד משהו שתצטרו מאוד לשמור מתוך הערמה הזו? השיבו אותו גם למדף. לכל מה שנותר כעת בערמה אני בטוחה שניתן למצוא בעלים חדשים שיעשו בו שימוש יותר מכס. הכניסו בעדינות ובצורה מסודרת לתוך שקית אשפה לתרומה חדשה, רשמו על דף או מדבקה בגדול מה בשקית והצמידו אליה. עכשיו, כן כן עכשיו, קומו והוציאו אותה החוצה מעבר לדלת דירתכם.

כך תמשיכו למיין את החפצים בכל הבית לפי השלבים הבאים:

1. אני לא יכול בלעדי (לחוזרים למדף)
 2. אני חייב לשמור גם את זה (למדף)
 3. בטוח שמישהו אחר ייהנה ממנו יותר ממני (לשקית התרומה)
- כעת נותר רק למצוא למי להעביר את התרומות: ישנן דרכים רבות להעברת התרומות, רובם אפילו יגיעו אל סף דלתכם: הציעו לבני זוג צעירים שרק נכנסו לדירה, לבית של חילים בודדים למשפחות נזקקות ועוד.
- אני מאמינה שבסיום תהליך שכזה לפני פסח, יבטיח לכם גם ניקיון פנימי אמתי, הזדככות וגם נתינה שהיא מדד האושר האולטימטיבי. והיי, עכשיו גם יש מקום לשופינג...

הכתבת תושבת כפר גנים בעלת עסק "לסדר פנימה" מעבירה אנשים תהליכי היפרדות מחפצים פיזיים תוך לימוד והתכנסות פנימה, התמקדות בנשמה ולא בחומר. עינת אברהם 054-5332889

חינוך

נבחרת החלל של ביי"ס "הדר" עולה שלב

עשו כבוד לנבחרת החלל של בית ספר "הדר" שעלתה לשלב הבא בתחרות החלל הארצית • ורד גולדברג



כל השלבים ועלתה לשלב הגמר לאחר שהדגם שהציגה זכה לציונים גבוהים מאוד בקרב השופטים. ישר כוח!

תלמידי בית ספר "הדר" העפילו לשלב הגמר בתחרות ארצית לחקר החלל והאסטרונומיה המופעלת ע"י המרכז הישראלי למצוינות בחינוך, בחסות סוכנות החלל הישראלית ובסיוע הקרן לזכרו של אל" מ אילן רמון ז"ל.

בתחרות שהתחרו בה מאות בתי ספר מרחבי הארץ, כללה שלבים רבים: פתרון חידות ומשימות, חידון מקוון, תכנון פעילות קהילתית, העלאת סרטון בנושא ליוטיוב ובניית דגם במשימת חקר על הירח.

קבוצת המצוינות במדעים של בית ספר "הדר" עברה את



טל לביא

"דוסי שיק" *less is more*

אחד הטרנדים שסוחפים את עולם האופנה בעולם ובארץ, ולגמרי מתאים לעונה זו של השנה בה אנחנו רוצות להיראות שיקיות אבל להתאים את עצמנו למזג האוויר הקריר בחוץ הוא הטרנד הידוע בכינוי "דוס שיק".

לפעמים כדי להיראות יפה וסקסית לא צריך לחשוף אלא דווקא להתלבש בצורה המחמיאה לגוף ומדגישה את היתרונות הטבעיים שלנו במרומו מבעד לצללית הבגד, קבלו את הטרנד *less is more*.

בכל רשתות ובתצוגות האופנה מככבות השנה שמלות חצאיות וחולצות באורכים המחמיאים לגוף מאמצע השוק ועד לקרטוליים. במסגרת הטרנד ניתן למצוא חצאיות מבדים נופלים ונשכים, מבד קטיפה פרחוני, דמוי עור, פייטים וצבעוניות חזקה, משבצות בשילובי בדים וסקסטורות שונים. להשלמת הלוק גאי לשלב עם החצאיות הללו טופים וחולצות בעלות שרוולים ארוכים ואף תפוחים בגזרות שאינן נצמדות לגוף, שימו לב שעל מנת לקבל את המראה הנכון חשוב לשלב את החולצה עם חצאית הנכונה כך שהמראה ידגיש את הסילואט הנשי ואת המותן שביחד יצרו את הלוק המחמיא ביותר לגוף הנשי וללוק של שעון חול.

מומלץ לטבל את הלוק והפוך לקליל על ידי שימוש באקסטוריוז כמו שרשראות וצוקרים, תיקים תלויים באלכסון, גרבי רשת ונעלי סניקס או מגפיים בלוק גברי.

הסוד הגדול של הצלחת הלוק הוא ביצירת שילובים מעניינים ויצירת צללית מחמיאה לגוף.



טל לביא - סטייליסטית אישית
tallavi282@gmail.com :מיל



מאפיית בוטיק ובית קפה

לחמי שאור מחמצת בעבודת יד,

ללא סוכר! ללא חומרים משמרים!

חיטה מלאה, שיפון, 100% כוסמין ...

עוגות, קישים, פסטות, מאפים ...

חדש - עוגיות טבעוניות וללא קמח

בית קפה עם ארוחות מפנקות (מטבח חלבי)

לחם, ככה זה כשאופים באהבה....



הזיתים 92 קאנטרי גבעת שמואל (ע"י Holmes Place) הסיבים 50 פתח תקווה מול בנין שטראוס. חניה חינם

לחם  www.lehem.co **03-5335503**



יולי לביא

יוצאים מהבית



טיולי תחילת האביב

החלפת שעון החורף לקיץ מסמל יותר מכל את תחילת האביב הים-התיכוני, המביא עימו שפע של פריחות ייחודיות ויפיפיות. נצלו את מזג האוויר הנהדר וצאו לחוויה מרהיבה במקומות היפים ביותר בטבע הארץ-ישראלי



שהוכרה כצעדה הבינלאומית היחידה בישראל, תוכלו לבחור השנה מבין שלושה מסלולי הליכה בדרגות קושי שונות (6/12/20 ק"מ): מסלול משפחתי, עממי ומסלול בינלאומי. הסעות ללא תשלום אל המסלולים ייצאו מנקודת המפגש במעיין חרוד וחולקו מדליות לצועדים שיעברו דרך כל תחנות המסלול. לצד המסלולים, יתקיימו שלל אטרקציות כגון להקת מתופפים, שירה בציבור, אפיית פיתות בטאבון, רכיבה על סוסים, מסלולי אופנים, כדורים פורחים ומצנחי רחיפה, טיולי גיפים ועוד. הצעדה מציינת את פתיחת עונת האביב על רקע נופים מרהיבים וריחות פריחה בשיא פריחתה של שמורת הר הגלבוע.

פארק המעינות

נסיעה קצרצרה מהגלבוע תביא אתכם אל פארק מופלא הכולל מעיינות ופגלים שמימיהם הנובעים בלב אזור חקלאי. בפארק נסללו שבילים באורך כולל של 15 ק"מ המובילים את המטיילים למעינות. בפארק ניתן לשכור רכב שטח חשמלי לשעתיים (מספיק זמן על מנת לעבור על כל האתרים באזור).

דרום

'הממותות האחרונות, מסע לעידן הקרח'

לראשונה בישראל! ממותה סיבירית ששומרה 40,000 שנה תככב בתערוכה חדשה - בפארק קרסו למדע בבאר שבע. התערוכה מחולקת למיצגים ואזורים אינטראקטיביים לצד סדנאות העשרה ויצירה: פאול ענק, יצירת סרט, חפירות מאובנים וחדר קרח ב-13 מתחמי התערוכות והמשחק.

מרכז

פסטיבל ירושלים לאמנויות

פסטיבל ליצירה מקורית בתחומי אמנויות הבמה יתקיים בין התאריכים 5-12 למרץ. יעלה כחמישים הפקות במשך שבוע אחד! הפסטיבל מעניק במה למאות יוצרים ואמנים בראשית דרכם לצד אמנים ותיקים, ומאגד יוצרים מתחומי האמנויות השונים: מוסיקה, מחול, תיאטרון, אמנות פלסטית, מופעי פרפורמנס, קולנוע ועוד.

חבל בנימין חוגג יובל

במרחק חצי שעה מגוש דן, נמצא חבל ארץ מרהיב ביופיו, עשיר בנופים, הטומן בחובו סיבות רבות לבקר בו: בין מסלולי טיול למסלולי אופניים תמצאו פנינות טבע, מעיינות ואטרקציות תיירותיות שונות. במהלך חודש מרץ יתקיימו באזור סיורים ברכבים פרטיים ללא תשלום שיאפשרו טעימה מזוויות שונות של חבל בנימין: זווית היסטורית- וארכיאולוגית, זווית אומנותית, קולינרית ואנושית. לכם רק נשאר לבחור באיזה מסלול תרצו לטייל ולהירשם. פרטים נוספים באתר תיירות בנימין.

צפון

צעדת הגלבוע המסורתית ה-52

לחובבי ההליכות ולא רק, אני ממליצה על הצעדה שתתקיים בשישי-שבת, 16-17.3.2018, בסימן 70 למדינת ישראל. בצעדה,

בניין ישן? הדירה קטנה? מעוניינים בדירה חדשה?

במידה ואתם מתגוררים בבניין המתאים לתמ"א 38 או פינוי בינוי

פנו אלינו לבדיקת התאמה של הבניין **ללא חיוב**

בר 054-2451458



האחים מאיה בע"מ
בניית יסודות נדר"ר



צוות כללית בכפר גנים הוא כבר מזמן חלק מהמשפחה

בנוסף ליחס אישי ומקצועי אתם נהנים ממגוון שירותים רחב:

- ✓ בדיקות מעבדה
- ✓ שירותי משרד
- ✓ בית מרקחת סופר פארם
- ✓ מעניק שירותי ללקוחות כללית
- ✓ מומחים לרפואת ילדים
- ✓ מומחים לרפואת משפחה
- ✓ מומחים לרפואת נשים
- ✓ הריון בליווי אישי
- ✓ שירותי אחיות תזונה ודיאטה

עם כללית בכפר גנים אתם תמיד בידיים הכי טובות

מרפאת גנים

קניון גנים, רח' העצמאות 65 פ"ת, טל': 03-9404200

לפרטים מספים פנו למוקד קשרי לקוחות: 03-9766111

ימים א'-ה' 9:00-20:30





קארין אהרון מחלקת גביעים ומדליות לחמשת המוצרים החדשים והכי מוצלחים



חלב ומוצרלה - חדש בטרה



טרה משיקה סדרת חלב מועשר עם הכי הרבה סידן ו-וויטמין D! סדרת החלב המועשר תכלול שלושה סוגים, המועשרים בפי 2 סידן מבחלב רגיל ובוויטמין D: חלב 1% שומן מועשר Bio - עם סיבים תזונתיים, חלב 2% שומן דל לקטוז, חלב 3% שומן מועשר בחלבון. ובנוסף בהמשך להצלחת סדרת הגבינות הצהובות "נעם", מ-100% רכיבים טבעיים וללא חומרים משמרים, טרה משיקה: "מוצרלה נעם", גבינה חצי קשה מ-100% רכיבים טבעיים וללא חומרים משמרי, השואבת את סגונה מהגבינות האיתלקיות המסורתיות. מוצרלה נעם הינה בעלת גוון צבע קרמי בהיר וטעמה חלבי ועשיר והיא מתאימה לשימושים רבים. מוצרלה נעם הופכת כל כריך, טוסט או פיצה לעשירה יותר ויוצרת עניין בכל ארוחה.



ספר לנוער - "מלאכים של אש" / מאת ל"א וות'רלי



"מלאכים של אש" מאת ל"א וות'רלי בהוצאת "דני ספרים", הוא החלק השני בסדרת ספרים מסעירה המאירה את המלאכים באור חדש, אפל ומסוכן. המלאכים בספר הם ישויות ממימד אחר, העוברות למימד שלנו כשמקור האנרגיה ממנה הם ניוונים מתחיל להידלדל. כדי לשרוד, הם ניוונים מהאנרגיה של בני האדם ובכך גורמים להם מחלות קשות ובמקרים קיצוניים אפילו מוות. גם בחלק השני ממשיכה וות'רלי לטלטל את הקורא בין הרפתקת מתח מסחררת ובין סיפור אהבה עוצר נשימה המקבל תפנית בלתי צפויה.



"מלאכים של אש" מאת ל"א וות'רלי, מאנגלית: חנה בן-צבי גורן, הוצאת "דני ספרים", 519 עמודים, מחיר לצרכן 88 ₪. להשיג בכל חנויות הספרים ובחנונות המקוננות של ההוצאה: www.siman-kria.co.il

מים מסילרים של "BIODERMA" Sensibio H2O



מים מסילרים היפואלרגניים ייעודיים לניקוי עור הפנים ולניקוי איפור באופן קל ונעים. הודות לאיזון מושלם של מלחי מינרלים ומרכיבי "אוליגו", הם מחקים באופן מדויק את המאפיינים הביולוגיים והפיזיולוגיים של העור ולכן הם בעלי ברית אידיאלים לעור גריש במיוחד, לעור לאחר פרודורה דרמטולוגית ולעור בעל תסמינים של תופעות עוריות כגון פטנט בעלי פטנט דרמטולוגי לניקוי מושלם של העור, מסירים איפור ביעילות (גם איפור עמיד ללא כל קושי וללא כל צורך בשפשוף), בעלי פורמולה עדינה היפואלרגנית - מתאים לכל סוגי העור גם לעור הסובל מתופעות עוריות של סטוריאזיס, קופרוז, רוזיצאה ועוד. אינם דורשים שטיפה במים - ניתן להשתמש בכל עת ואין צורך לטוֹש את הפנים לאחר השימוש. בעלי פטנט דרמטולוגי (D.A.F - Dermatological Advanced Formulation) פטנט טבעי המגביר את סף סבילות העור במקרה של מתח חיצוני. פטנט ה-DAF משלב תמצית מלפפון ומרכיבים פעילים מרגיעים המעצימים את סבילות העור ושומרים על איזונו הטבעי.



מחיר: בקבוק 250 מ"ל מחיר: 64.9 ₪ | בקבוק 100 מ"ל מחיר: 29.9 ₪

HYDRADERM CELLULAR ENERGY טיפול פנים עם מכשור חדשני



חברת הקוסמטיקה המקצועית GUINOT Paris פיתחה את המכשור המתקדם ביותר בתחום הקוסמטיקה והרשומה כפטנט ומציגה את הטיפול המאפשר לקוסמטיקאית המומחית להציע ללקוחותיה טיפול כולל באנטי-אייג'ינג ברמה הגבוהה ביותר, ותוקף את כל הגורמים להזדקנות העור - ללא מאמץ, ללא כאבים, ללא ניתוחים או מחטים ב-50 דקות בלבד. הטיפול מומלץ ביותר לכל הנשים הדואגות מהופעת סימני הגיל וחוששות מפרוצדורות רפואיות כמו בוטוקס. הטיפול מציע אלטרנטיבה ושמירה על מראה טבעי של העור, של תווי הפנים וההבעה. בנוסף הטיפול גם מומלץ ביותר כהשלמה חיונית לנשים שכן בוחרות בפרוצדור רות רפואית.



את הטיפול במכשיר ניתן להשיג בכל מרכזי האסתטיקה ואחרי הספא המובחרים, המורשים על-ידי GUINOT Paris לבידורים: 03-9258880

משחק חשיבה גימטריקס



המייק (מיכאל) הרמן, תושב נווה נווה עוז המציא המשחק פטנט המשלב את חכמת הגימטריה עם משחקי תשבץ כדוגמת השבצנא. המשוחזרות הגימטריות נוצרות מאבני משחק המכילות אותיות וספרות. את משחק ה"גימטריקס" ניתן לשחק מסביב לשולחן, או מחוץ לבית, בטיול, או בכיתה... יכולים לשחק קבוצת ילדים, או מבוגרים, או בגילאים מעורבים, כפי שטבעי במשפחה.



מחיר: 70 ₪ (בגרסה באנגלית - 90 ₪) הזמנות באתר gimatris.co.il או בטלפון 054-4550587

אמיר בן חיים

צילום אירועים מקצועי



צילום חתונות
 צילום בר/בת מצווה
 צילום וידאו מקצועי
 צילום מגנטים לאירועים
 אלבומים דיגיטליים
 בוק לבר/בת מצווה
 הפקת אירועים בכותל
 המרת קלטות לכל הפורמטים

052-2433953

03-9099990

amirbenh@zahav.net.il
 amirphotos.co.il



חפשו אותי ב-
 'amir ben haim'

בר מצווה???

לבוק כבר הצלמתי?



הוא ליום של כולל
 צילומי ספוקט
 ואקסטרים
 שהספוא נפיק אק
 בוק אבר מצווה

בת מצווה???

לבוק כבר הצלמתי?



הוא לט צילומים
 הסלנון אופנה
 המזון אתרים
 שהספוא נפיק אק
 בוק כמו
 שתמיד חלמתי

שליחת מודעות חינם!

באמצעות לוח פתח תקווה באתר כפר גנים
www.kfarganim.co.il

לוח מודעות ומומלצים

דרושים

לחברה טכנולוגית בפתח תקווה דרושה/ה פקיד/ה זמנית לשיחות יוצאות ללקוחות החברה ועדכון פרטים במערכת. משרה מלאה/ חלקית, משרה זמנית לכ-3-4 חודשים. קוי"ח ל g.sharon@walla.com יש לציין את שם המשרה בנושא.

לחברת בוטיק באזור ראש העין דרושה/ה ע"י למנהלת רכש-חז"ל. חובה ניסיון בייבוא ותכתבות מיילים באנגלית. קוי"ח ל g.sharon@walla.com יש לציין את שם המשרה בנושא.

לחדר הכושר "יריב והדר" דרושים מדריכי חדר כושר לאימון קבוצות קטנות. משרה מאתגרת ומתגמלת. לפרטים: 054-2962224

למשרד עו"ד במרכז העיר, דרושה מזכירה/ למשרה

מלאה, להתחלה מידית. דרוש ניסיון כמזכירת במשרדי עו"ד (עדיפות לתחום נזיקין), ידע בתוכנות אופיס, נט המשפט ותוכנות משפטיות. קוי"ח במייל: embar.law@gmail.com

דרוש עו"ד למשרה מלאה, למשרד עו"ד במרכז העיר, המתמחה בנוקי גוף וביטוח לאומי, פל"ד, חבויות, דיני עבודה דרישות התפקיד: כוללות ניהול תיק מתחילתו ועד סופו, ייצוג בוועדות רפואיות, כתיבה רהוטה, אנרגיה חיובית וטובה ואהבה לתחום. עדיפות לניסיון של שנה בתחום, המשרה לטווח ארוך. קורות חיים למייל Embar.law@gmail.com

למשפחתון בנווה-עוז דרושה/ה סייע/ת מנוסה ואחראית/ת למשרה חלקית/מלאה. מיידית, תנאים טובים. לפרטים: 053-2703098

חולים. למספר שעות בשבוע. אסתר: 054-2395974

מחפשת לטפל/לשלב ילד/ת בית ספר לשני בקרים בשבוע עד 12:00. אמינה ומסורה מאוד. 052-3596221

משק בית

עוזרת בית מנוסה, חרוזה 0547139839. לפרטים:

מורים פרטיים

מורה ומדריכת מורות, מתמחה במקצועות עתירי מלל (תני"ך, ספרות, היסטוריה, סוציולוגיה, אזרחות ועוד) מלמדת שיעורים פרטיים, עוזרת בכתיבת עבודות, למידה למבחנים, מיסודי ועד אוניברסיטה כולל. לפרטים: 0522209975

מורה פרטית לכל מקצועות הלימוד ליסודי, חטיבה ותיכון. זמן שיעור 75 דק' מגיעה לבית התלמיד. תוצאות מבטיחות! עמית 054-4459702

גן פרטי בנווה עוז דרושה מטפלת אנרגטית ואחראית מלאה/חלקית. שכר גבוה לפרטים: 050-7231080

לילד מקסים עם צרכים מיוחדים דרושה/ה מטפח, מטפל, חבר שישחק, ילמד ויטייל איתו בנינה לשעות אחה"צ משעה 17:00 עד שעה 20:30 בשכר הולם. 054-5330155 לפרטים: 054-2081620 איילת

בייביסיטר ומטפלות

סטודנטית לחינוך מיוחד, מעוניינת לעשות בייביסיטר אחראית, מסורה ובעלת ניסיון לפרטים: 050-2323890

סבתא צעירה ונמרצת בפרישה מוקדמת מבנק, עם המלצות חמות כמטפלת, כולל תאומים, מעוניינת לטפל בתינוק. שעות גמישות. אירית 054-5742468

מטפלת דתייה מסורה דואגת וחמה פנויה לשעות אחר הצהריים, לטיפול בילדים ומבוגרים בביתכם או בבית

הדפסת 5000 פליירים A5
גרפיקה
חלוקה בכפר גנים ג'
או אזור אחר בפתח תקווה
רק ב-950 ₪
לפרטים נוספים וחבילות אחרות
בר - 054-2451458

לפרסום בעיתון התקשרו
צדוק בן משה
050-5332540

למרכז שירות לרכב כבד ב"ת **דרושים/ות** למשרה מלאה וקבועה:

מכונאים/ות
יועצי/ות שירות
נהגים/ות בעלי/ות רישיון למשאית ואוטובוס

תנאים מעולים למתאימים!
✓ קרן השתלמות ✓ משכורת 13
✓ סבסוד ארוחות וביגוד ✓

מייל לשליחת קו"ח: keren@hmct.co.il

מלאכי הנדימן

- ✓ כל סוגי התיקונים
- ✓ כל עבודות הצבע
- ✓ אינסטלציה ✓ חשמל
- ✓ תליית מדפים, תמונות
- ✓ גינון ועוד ...

052-2543298



פדיקור | בניית ציפורניים | שעווה | עיצוב גבות

 Katia Nails

- פדיקור קלאסי
- פדיקור ג'ל
- עיצוב גבות
- שעווה
- בניית ציפורניים
- מילוי
- מניקור קלאסי
- מניקור ג'ל

לייעוץ וקביעת תורים חייגו/סמסו:

054-5736616

רח' נריה צבי, כפר גנים ג, פ"ת



יש פיצה ויש את... הפיצה האטובה בעולם



2 פיצות
משפחתיות
+
שתייה

₪ **99**⁹⁰

קוד קופון: 177899



3 פיצות
משפחתיות

₪ **149**⁹⁰



התמונות להמחשה בלבד. תקף בסניף פתח תקווה בלבד. מינימום הזמנה למשלוח 59.90 ש"ח טל.ת.

• כשר למהדרין • משלוחים חינם!

☎ ראשון לציון 1, פ"ת | ☎ עין גנים 96, פ"ת | ☎ בי"ח בילינסון, פ"ת

1-700-50-60-70 | pizzahut.co.il