

ליהיא

גרינר-צבר

התושבת החדשה של אם המושבות
כבר מעוררת סערה בשכונה.
**"אני הולכת לשנות
את התדמית"**
מה יש בליהיא גרינר
שמושך אליה אש?
שירן רובינשטיין | עמ' 18

רפורמת הצהרונים
בפתח תקווה,
לאן פנינו מועדות?
שגיא קורן | עמ' 6

פיל עם כנפיים של פרפר
וזנב של זברה, ושלל החיות
ליקום המקביל במחנה
הצופים של שבט ראשונים
עמ' 10



וטרינר עד הבית
בפתח תקווה!!!
077-4177470
ד"ר טלי אלוני

ליהיא גרינר-צבר | צילום: חן יחזקאל

כשר

מופלי'ה

נס"ד

והאוכל מוכן!

**מתקבלות
הזמנות
לאירועים**

מול הכניסה לשוק, הברון הירש 8, פ"ת. 03-9317762
כשר בהשגחת הרבנות פ"ת | כל סוגי הבשר כשרים למהדרין | הירקות גוש קטיף ללא חשש חרקים



קוראים יקרים,

רציתי לכתוב על החופש הגדול והמתיש, רציתי לכתוב גם על אמיר פרישר גוטמן ז"ל, שהיה איש שכולו נשמה ומלא נתינה ושמהלם על מותו טרם התאוששתי. הרי רק לפני קצת יותר משנה, בזמן החזרות למופע האיחוד, בעת גילוי מחלתו, כתבנו כאן כתבת שער על חבר הלהקה עידן יסקין. אבל אז שירן יצאה לראיין את ליהיא גרינר והייתי טעונה. תכננתי לכתוב על הפה שלה ולהודעק על המסרים שהיא מעבירה ומה זה אומר עלינו כחברה שנותנת לזה מקום. כשחברי המערכת פגשו אותה בהופעה של רוד סטיוארט ותיאמו איתה ראיין, לא התעוררה בי שום התלהבות. הייתה לי דעה נחרצת: צעות על דיאטה מקבלים רק מבעלי תעודה מטעם משרד הבריאות ולא מכל אחת שהצלחה לרווח ועושה מזה כסף, "מיכל צפיר סינדרום". אבל אז קראתי את כתבתה של שירן רובינשטיין, שהצלחה להוציא ממני תובנות אחרות על ליהיא, בחורה שהתעסקה כל חייה במשקלה, נאבקה ונלחמה מלחמה אמיתית, מלחמה שמושרשת עמוק באישיותה, ניצחה את המלחמה האישית שלה, והצלחה לרווח. עכשיו היא רוצה לצעוק את זה שכל העולם ישמע וכפי שתראו, השורה התחתונה שלה היא לאכול ולאכול בריא. על הדרך שלה אפשר להתווכח, אך כאן מתגלה גדולתה של שירן כמראיינת. היא הצליחה להוציא מליהיא את העיקר - את המהפך ואיך כל זה מתקשר למעבר לאם המושבות. אני מזמינה אתכם להכיר ליהיא קצת אחרת בכתבת השער שלנו.

שלכם, אורנית ארביב
ornitr biv@gmail.com



בואו להיות חברים
שלנו בפייסבוק

תוכן עניינים

כתבות

מחצבה בלתי חוקית במתחם רוזמרין

אורנית ארביב עמ' 8

קיץ חם במרכז הנוער נווה עוז

דניאלה וידנבאום עמ' 8

יקום מקביל שבט הצופים

. עמ' 10

ליהיא גרינר סטייל

שירן רובינשטיין עמ' 18

מועדון סגול לחולי סרטן

דניאלה וידנבאום עמ' 32

מדורים

יו"רה ומעדכן עמ' 4

מדור חינוך עמ' 6

קוסמטיקה רפואית עמ' 12

זמן נדל"ן עמ' 14

משפחה בהתבגרות עמ' 16

הום סטייל עמ' 22

בריאות לפני הכל עמ' 26

פזיורתפיה עמ' 28

טיפול זוגי עמ' 28

הצד שלה עמ' 30

פינת יצירה עמ' 32

מדור תרבות עמ' 34

חכמת המקורות עמ' 36

סטייל והעיר הגדולה עמ' 40

יוצאים מהבית עמ' 42

חמישייה מנצחת עמ' 44

לוח מודעות עמ' 46

לצפייה בגיליון דיגיטלי
סרקו את הברקוד



מו"ל: צדוק בן משה
עורכת: אורנית ארביב
עורכת משנה: אורנית צמח
חברי מערכת: צדוק בן משה
שירן רובינשטיין
אילת שדה
לילך שגב
יועץ משפטי: עו"ד עמרם נהרי
צלם: אמיר בן חיים
עיצוב גרפי: אביגיל ספרלינג
הדפסה: מריאנה אוסולק - 'פרסום גלעד'
סולן הדפסות

גיליון דיגיטלי: שוקי הראל | אקטיב דיזיין

לרכישת מודעות: 050-5332540

* אין המערכת אחראית לתוכן המודעות. (ט.ל.ח.)

* תוכן כל כתבה הינו על דעתו ואחריותו של הכותב בלבד (ט.ל.ח.)

* למערכת העיתון הזכות לקצר ולערוך כתבות על-פי שיקול דעתה.

* זכויות היוצרים בנוגע לחומר המפורט בגיליון זה הינן רכוש מערכת

העיתון, וכל שימוש בחומר כפוף ומותנה באישור מראש ובכתב מאת המו"ל.

פיצה
דון פדדו



הסניף
החדש!

קפלן 15 פ"ת

(מול שניידר)

1-700-55-50-50



מפגש תושבים עם מפקד משטרת פתח תקווה

צדוק בן משה יזם עם השוטר הקהילתי רס"ב שמעון חיון מפגש תושבים עם מפקד משטרת פתח תקווה לקבלת תשובות לשאלות ביטחוניות שהדירו שינה מעיני התושבים



מפגש עם המשטרה | צילום: דורון קורן



הפגנות בכיכר גורן במוצ"ש

הקבלה למשמר האזרחי, אך במידה תהייה התארגנות של מספר מתנדבים בתחנה המקומית יפתח קורס הכשרה במיוחד. **פריצות לבתים:** מאיר ורנר, תושב השכונה העלה את הסוגיה כי בשנה החולפת היו מעל 100 התפרצויות בכפר גנים, נווה עוז ובת גנים. במענה לסוגיה נמסר כי משטרת פתח תקווה קיבלה החלטה לרכז משאבים בנושא זה ולאחר שני מעצרים של כנופיות שפרצו לבתים, חלה ירידה של כ 50% בפריצות. משטרת פתח תקווה ממשיכה לשים דגש בנושא זה.

ההפגנות במוצ"ש נגד היועמ"ש: דורון קורן ודליה מתתיהו העלו את נושא היערכות המשטרה להתגברות הצפויה בהיקף ההפגנות המתקיימות מידי מוצאי שבת בכיכר הסמוכה לקניון גנים וכן הפגנות הנגד מצד מפלגות הימין. המשטרה בתגובה הסבירה כי היא מנסה למצוא את האיוון בין הזכות להפגין לבין הזכות לפרטיות ומנוחת השבת. הפרות סדר יתקלו בתגובה בלתי מתפשרת: יינתנו דוחות חניה, יתוגברו כוחות בהנחה שאכן המחאה תלך ותגבר. טרם ידוע מתי תהיה הפגנת של הימין.

חניות כפולות: תופעת ההחניות הכפולות סמוך לקניון גנים חוסמות את ציר התנועה הראשי הזורם בכיכר הגדולה וכן בפארקים ובעיקר באזור הסקיטפארק. מתוך כך עלתה הצעה לרשת את האזורים במצלמות ומוקד מאויש. בתגובה השיבה המשטרה כי הצבת מצלמות בגנים ציבוריים הינה בטיפול העירייה וכיום ישנן מצלמות פעילות המחוברות למוקד וכן מכרו צירוני לתוספת מצלמות. בנוסף החל תהליך של גיוס צופים למוקד.

משמר שכונה: מוטי לב תושב השכונה ושוטר מתנדב, התנדב בשיתוף ועד השכונה, להקים משמר שכונה שיפעל במקביל למשטרת פתח תקווה בנושא הרתעה והתראה מוקדמת.

בעקבות פניות לוועד השכונה ואלי בפרט, יזמתי בשיתוף פעולה עם השוטר הקהילתי רס"ב שמעון חיון מפגש תושבים עם מפקד תחנת משטרת פתח תקווה במטרה לקבל מענה לבעיות ביטחוניות בשכונה. בפגישה השתתפו מפקד התחנה-סני"צ ברק מרדכי, רס"ב שמעון חיון- שוטר קהילתי, מחליפו הומני ארוז מנוס, חופית דורני- קצינת חקירות, יורם כהן קצין אג"ם, מרדכי לב- שוטר מתנדב, חברי ועד השכונה ותושבים נוספים. במהלך המפגש נתן סני"צ ברק מרדכי סקירה ביטחונית והביע נכונות להמשיך שיתוף פעולה עם ועד השכונה והתושבים. את המפגש פתחתי בהצגת הבעיות הביטחוניות המובאות לפתחי חדשות לבקרים, שיבחתי את השוטר הקהילתי שלנו וביקשתי להמשיך ולפתח תפקידיו בשכונה ובהמשך העלו גם יתר המשתתפים נושאים ביטחוניים בוערים:

אתרי בניה ושוהים בלתי חוקיים: פתחתי את הפגישה בהעלאת נושא אתרי הבנייה והשוהים הבלתי חוקיים. מהמשטרה נמסר כי הנושא נמצא בעדיפות עליונה והוא אחד מנושאי הטיפול המרכזיים. כמו כן התקיים מפגש בשיתוף המשטרה והקבלנים באזור בו הנחתה המשטרה את הקבלנים בתקנות העסקתם של הפועלים.

התנועה בבקרים: כפתיחת הכנס הצגתי את בעיית התנועה ביציאה מהשכונה בבקרים, ביקשתי סיוע בהכוונת תנועה בבקרים בעיקר ברחוב העצמאות בסמוך ליציאה מהשכונה. במשטרה הבינו את הצורך, והחל מחודש ספטמבר ישובץ שוטר תנועה בצומת הרחובות יפה גוף- עצמאות להכוונת תנועת הבוקר.

יחידת האופניים: שלום עטר, חבר ועד השכונה ויוזם יחידת האופניים, העלה יחד עם דניאל ורובי, את נושא הקשיים שהמשטרה מערימה על יחידת האופנים בנושא ציוד, גיוס והכשרת מתנדבים. הוא נענה בנושא הציוד כי נושא נשיאת נשק אישי יבחן שני, וכי מכשירי הקשר נמצאים במחסור בכל המשטרה עקב החלפת מכשירים ארצית. בנושא גיוס והכשרת מתנדבים נענו כי משטרת ישראל העלתה את סף

להתנדבות במשמר השכונה
פנו אלי 050-532540

חבר מועצת העיר צדוק בן משה ומערכת עיתון כפר גנים
משתתפים באבלה הכבד של כתבת מדור הסטייל טל לביא, על מות אביה

דר' דוד מרגלית

ומביעים תנחמים למשפחה
יהי זכרו ברוך

מיטל

מכון לאסתטיקה טיפוח ויופי

הסרת שיער אצלניות
בשיטה החדשנית,
מתאים לכל עונות השנה

יתרונות:

- ✓ תוצאות אופטימליות בכל שלבי הטיפול
- ✓ קירור מגע אפקטיבי המגביר את רמת הבטיחות
- ✓ פתרונות יעילים לכל פרופיל מטופל/ת
- ✓ טיפול ללא גיל! נקי, נוח ובטוח יותר
- ✓ ממשק ידידותי למשתמש/ת



מכשעים יפוי אסנה האבשה

פדיקור
רפואי
רק ב-

80 ₪

פטר/חודרנית
יבלות

הסרת שיער

1+1
מתנה

איזור + איזור נוסף

מתנה

בנייה בגיל

רק ב-

200 ₪

בהצגת
מודעה זו

איפור קבוע
בשיטת
המיקרו דיילינג
היישר מאירופה

במחיר
מיוחד!

ההטבות בתוקף עד ה- 31.8.17 *בתיאום מראש

• הסרת שיער לצמיתות • לק ובנייה בגיל • איפור קבוע בכל השיטות
• ציורי גוף באיפור קבוע • מניקור • בניית ציפורניים • פדיקור רפואי
• הרמת ריסים בשיטה הטבעית • שעווה • עיצוב גבות

ייעוץ חינם

מיטל: 050-2206106

כתובת: רח' טבנקין 13 (כפר גנים א')

רפורמת הצהרונים ופתח תקווה

בעקבות מחאת הצהרונים אותה הובילו הורים בני מעמד הביניים, הודיע לפני מספר חודשים השר כחלון על התוכנית "נטו למשפחה" להוזלת יוקר המחיה כולל סבסוד לצהרונים מגילאי שלוש עד כיתה ב'. שגיא קורן יו"ר הנהגת הורי גני הילדים מסביב כיצד זה יבוא לידי ביטוי בכפר גנים

• שגיא קורן

השינוי המהותי יחול בצהרונים בבתי הספר, שם התשלום החדשי לצהרון הינו עד 1150 ש"ח. לפיכך עלה החשש שעל מנת להתכנס לעלות הרפורמה איכות ותנאי הצהרון יפגעו (שעות פעילות, איש צוות נוסף לכל כיתה, כמות ילדים גדולה יותר בכל כיתה ועוד).

חבר המועצה ויושב ראש וועד השכונה צדוק בן משה שלח מכתב לראש העיר בו הביע חשש זה, ונתן דוגמאות מערים שכונות שאישרו את מחיר הצהרונים לאחר הרפורמה מבלי לפגוע באיכות הצהרון. בתחילת חודש אוגוסט ועד ההורים העירוני ברשותה של אנה נבות (יו"ר הנהגת הורי בייס "הדר" וסגנה רהב עזר (יו"ר הורי בייס "אלימלך כנר") הגיעו



קייטנת המשכיל בייס ד. עומר

למתווה מוסכם עם העירייה לפיו צהרונים בכיתות א-ב יישארו באותה המתכונת הנהוגה היום: שעות הפעילות נותרו ללא שינוי, יפעלו שתי סניעות בכל קבוצה ורכו, שני חוגי העשרה, ופעילויות בחופשות, בעלות של 735 ₪ (לאחר סבסוד של 200 ₪ מטעם המדינה). למורת רוחם של ההורים, החוק אינו מאפשר רישום חלקי בשכבות א-ב. כמו כן החוק אינו מתייחס לצהרון בכיתות ג', וועד ההורים הגיע להסכמה כי גם בשיכבה זו הצהרון יפעל באותה המתכונת ומחירה יזול ל 935 ₪ במקום 1,125 ₪ הנהוגים היום.

הרפורמה במחיר הצהרונים יוצאת לדרך החל משנת הלימודים הקרובה, לפיה המחיר מקסימאלי לצהרון יעמוד על סך 935 ₪. התוכנית "נטו למשפחה" הגדירה סבסוד לפי דירוג ערים ולפי מצב סוציאקונומי. פתח תקווה דורגה במעמד סוציאקונומי 7 - סבסוד של 200 ש"ח לכיתות א' וב'.

שר החינוך החליט להצטרף לתוכנית, לקבוע סטנדרטים ותמחור מדויק, וזאת על מנת להגיע למספר הקסם 935 ₪. לפני כחודש משרד החינוך הוציא קול קורא להצטרף לתוכנית, בפרסום פורטו כל פרטי של התוכנית. הקול קורא לא היה מחייב, אך מי שלא הצטרף לתוכנית לא יהיה זכאי לסבסוד. זמן קצר לאחר

מכן, במהלך החופש הגדול אושר במליאת הכנסת חוק הפיקוח על הצהרונים, לפיו מחירי הצהרונים ינועו בין 650 ₪ ל-935 ₪. ובנוסף המדינה תסבסד את הצהרונים בסכומים שבין 150 ל-350 שקל. אישור החוק הביא לכך שהקול קורא שהוציא משרד החינוך הפך לחובה.

בגני הילדים בכפר גנים מחיר הצהרון ללא שמירה עומד על 872 ₪ ובגנים עם שמירה על 950 ₪ (יקר ב- 15 ₪ לחודש בלבד), מכיוון שכך לרפורמה לא תהייה השפעה והמצב ישאר כפי שהיה.

מסביב לעולם בשלושים יום - קייטנת אם המושבות

בקייטנת אם המושבות יצאו למסע סובב עולם, ההורים הפתעו מהתוכנית הדידקטית, מעושר ההפעלות והצוותים האיכותיים. קייטנת השנה

• אורנית ארביב



ומאכלים, התחפשו במיטב המחצלות וחזרו עטורי ידע. עטופים במעילים באלסקה הקפואה שיחקו בפיתחי קלקר/ שלג, בברזיל רקדו בקרנבל ובמיאמי ישבו על החוף, הקיץ הילדים חוו למידה חווייתית באופן המדויק ביותר! איריס שמאי מנכ"ל צהרונות אם המושבות "הקייטנה הצליחה הודות לצוותי ההדרכה שעשו עבודתם באהבה ובמסירות ובאחריות. נשמח לראותכם בשנה הבאה"

מי לא מכיר את התחושה ביום הראשון של הקייטנה... הצוות לא מוכר ואין זמן לעמוד על טיבו, הפרק זמן הקצר שיש לילדים להסתגל ושוב יוצאים לחופשה. הקיץ הורים רבים הפתעו לגלות שהתכנים שנשלחו בתכנית בקייטנה אם המושבות קרמו עור וגידים והפכו למסע חובק עולם. מידי בוקר ההתימו דרכונים והמריאו במטוס דמיני למדינה מרתקת אחרת. למדו לקשקש במגוון בשפות, הכירו מנהגים

תיור המ/ושבה

הקונים כבר כאן!

לפי אתר מדלן madlan.co.il
אוגוסט 2017, ממשיכים להוביל
את שוק הנדל"ן בכפר גנים ג'
עם עובדות לא מתווכחים!!

נמכר החודש



ביוסף נקר 11, דירת 4 חדר, קומה 6

נמכר החודש



ברח' הפרדס 5, דירת 5 חדר, ק"ב

נמכר החודש



בישראל עידוד 10, דירת 5 חדר, ק"ה



במדורגים בדוד אבידן, 4 חדר, ק"ג, מושקעת



בדגניה (SPACE) 5 חדר חדשה, קומה 14



במשה נקאש, 5 חדר, ק"ד + מחסן צמוד



בעמנואל זמיר, 4 חדר, גדולה ומסודרת



בזליגבס דופלקס, 6 חדר, 2,990,000



במשה נקאש, 5 חדר, ק"ה, מפוארת + מחסן



בעמנואל זמיר 3.5 חדר, ק"ד + מחסן צמוד



בחיים כהן 4 חדר, ק"ג מול גן הנשיא



דרור שמואלי



בלהה שמואלי



חפשו אותנו ב-
 תיור המ/ושבה

www.m-hamoshavot.co.il
 מומחים לשיווק נדל"ן בכפר גנים ג'

בלהה 052-2720247
 דרור 052-3856096
 משרד: 03-9230880



האם קבלן בדואי פתח "מחצבה" בלתי חוקית במתחם רוזמרין?!

פסולת בניין, אבנים, בלוקים ועוד נגרסים בפעילות לא חוקית של קבלן בדואי, באמצע מתחם רוזמרין, החל מהשעות המוקדמות של הבוקר. תושב אחד ערני במיוחד וקבלן בדואי אחד גילו את אוזלת היד של העיריה משני צדיו החוק

• אורנית ארביב

על הבנייה: "מיד עם קבלת הפנייה בוצע סיור במקרקעין עם מפקחי הבנייה האזוריים. התברר כי קבלן בדואי המפנה פסולת במתחם החליט על דעת עצמו, לבצע פעולות הטעונות היתר ללא קבלת רשות ו/או היתר כמפורט בפנייה. הקבלן הבדואי קיבל התראה לפנות מידית את המגרסה ולחדול מכל פעולה במקרקעין ללא היתר". ולמרות זאת, ממשיכות המשאיות להגיע ולפרוק במתחם כבר למעלה חודש. צדוק בן משה "הייתי בשטח, שוחחתי עם נהג הטרקטור לברר את פשר מעשיו בשטח, והוא טען שהוא מנפה חלק מאדמה לטובת הבניה, ודרשתי מהפיקוח על הבניה פתרון לבעיה. החשש הגדול שלי הוא שהם חופרים באדמה הטובה ו"גונבים" חמרה ובמקומה קוברים פסולת בניין, דבר שעלול להיות בעורכינו ועתיד להפריע בשתילת גינה עתידית פעולה זו אינה חוקית".

"בשעה 05:30 המכונה כבר התחילה לפעול, אם לא מספיקה כל הבנייה במתחם רוזמרין ושנאחנו ממתנינים לסיומה, כעת נפתח גם אתר של עיבוד פסולת בניין?" העלה תושב השכונה תהייה בפורום השכונתי. "הפחד הוא שהם יתפסו חזקה במגרש וייקח שנים לפנות אותם באמצעים משפטיים. בהתאם לתב"ע של כפר גנים ג' אין היתר להקמת אתר לעיבוד פסולת בניין. מידי בוקר המשאיות פורקות פסולת הבניין, שופל מכניס את הפסולת למכונה המפרידה בין החומר הנקי לפסולת. את חומר המסונן והנקי מפנים מהאתר במשאיות." צדוק בן משה יו"ר ועד השכונה הגיע לסיור במקום, וזיהה את הפעילות של הקבלן כחשודה כשקבלן העפר לא רק פינה את החול ופסולת הבנייה אלא השמיש אותה לשימושים אחרים באמצעות מכשיר הנפה. בן משה העביר את התלונה לירון הלפגוט למנהל אגף הפיקוח

דכנווער



קיץ חם במרכז הנוער נווה עוז

סדנאות שושי, איטלקי וקינוחים, סדנאות DIY, הגנה עצמית, קריקטורה, סדנת איפור פציעות ועוד מגוון וסדנאות מעשירות בקיץ של מרכז הנוער נווה עוז היוו מוקד משיכה לבני נוער מרחבי השכונה • דניאלה וידנבאום

בנוסף בימים אלו נפתח הרישום לתוכנית ולפעילויות להמשך השנה.

ניתן להתעדכן טלפונית 052-6760979, 03-7786027, בפייסבוק: מרכז הנוער נווה עוז ובאינסטגרם: noarnevoz

מרכז הנוער נווה עוז הפועל תחת אגף חברה, נוער וצעירים, פתח את חודשי הקיץ בפעילויות מיוחדות וסדנאות לבני נוער (גילאים 12-18) משעות אחה"צ עד חצות. בנוסף מתקיימות מסיבות קונספט לנוער במגוון מרכזים הרחבי העיר.

שחר זמלר ושות'
משד עורכי דין וגישור
היית מעורב/ת בתאונת דרכים?
מגיע לך אלפי שקלים
מחברת הביטוח
טל': 03-9229252
 אפעל 3, (ק. אריה) פתח תקוה
 WWW.ZAMLER.CO.IL



אל תהיה שפן בסיונות



RE/MAX® עוצמה כפר גנים

נמכרו השבוע!

**בבן צבי!
ד' 6**

קד, מ.שמש, מ"ד, ח.כושר, ממוקמת! בריכה! בניין מפואר



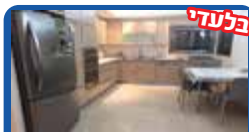
בלעדי

**בפלדמן
דירת 3 חד'**

ק"3, משופצת אדריכלית, מ.שמש מעלית, חניה



בלעדי



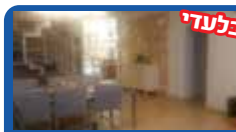
בלעדי

בכפר גנים ב', ברח' תהר, דירת 6 חד', מושקעת, 130 מ"ר, מ.סוכה, דירה יחידה בקומה



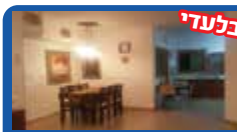
בלעדי

בלאון בלום דירת 4 חד' ק"2,4 מ.שמש סוכה



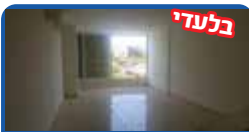
בלעדי

בכפ"ג א' בהיבנר דירת 6 חד' מושקעת!! כניסה נפרדת לגג, זכויות בניה מעלית שבת וחניה מקורה



בלעדי

בכפ"ג ג' בבן גוריון! דירת 5 חד' ק"2, יח' מתבגר, מושקעת, 2 חניות



בלעדי

בסתוונית כפ"ג ב' דירת 5 חד', ק"3, משופצת מהיסוד! מעלית וחניה



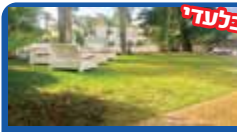
בלעדי

בנקאש 5 חד' ק"7 מושקעת!! מ.שמש 20 מ"ר! מחסן 1-2 חניות



בלעדי

ביוסף נקר דירת 5 חד', 2 מ.שמש סוכה! מחסן ענק 1-2 חניות



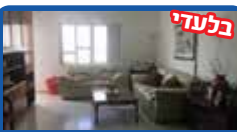
בלעדי

דו משפחתי בבת גנים באבא אחימאיר! מגרש 320 מ"ר, בנוי 7.5 חד' 200 מ"ר



בלעדי

בנושאים כפ"ג ב' דירת 4 חד', ק"2, משופצת מהיסוד, מעלית וחניה



בלעדי

בזליג בס כפ"ג ב' דירת 4 חד', ק"2, מ.שמש מ"ד, מעלית וחניה



בלעדי

דו משפחתי בנווה עוז בקופלמן! מגרש 250 מ"ר, 6 חד' בנוי 180 מ"ר



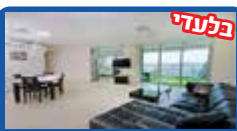
בלעדי

בנקאש פנטהאוז ענק ומושקע 268 מ"ר בנוי, 100 מ"ר מ.שמש



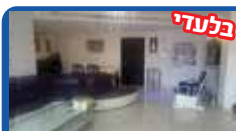
בלעדי

בכץ דופלקס 5 חד' ק"1 ונוף מרהיב, מ.שמש + גג!



בלעדי

במגדלי ספייס! דירת 5 חד' ק"16! מושקעת! נוף עוצר נשימה, מחסן וחניה



בלעדי

בעצמאות! דירת 5 חד', יחידת מתבגר נפרדת, 2 מחסנים, מ.סוכה!



בלעדי

בעצמאות עורפית, דירת 6 חד', ק"2, שקטה, יח' מתבגר, מחסן וחניה

עם הצלחה לא מתווכחים.

www.remaxpt.co.il 03-9242878 ט.ל. סניף כפר גנים

יקום מקביל - שבת ראשונים במחנה הקיץ

פיל עם כנפיים של פרפר וזנב של זברה, משפריץ מים מהחדק ואוזניו מוארות בלילה קיבלו את פני החניכים במחנה הקיץ של שבת הצופים. מחנה הצופים התקיים החודש ביער עופר בכרמל ועמד בסימן יקום מקביל

המועצת השבת

לפני כחודשיים התייצבו שכב"ג שבת ראשונים (שכבה בוגרת- תלמידי כיתות ט'-יב') לבחירת נושא למחנה קיץ 2017. לישורת האחרונה הגיעו שלושה נושאים שהועברו להחלטת חניכי השבת. שהצביעו לנושא הנבחר - יקום מקביל!

ראשי מועצת שבת: עומר סמולקין ועידן רשף

מהרגע שנבחר הנושא חולקה העבודה לקראת המחנה לבעלי תפקידים שהחלו לעבוד במרץ במהלך כל יומי החופש עד למחנה: האחראים על פני השבט, האחראים על המקלחות והשירותים, האחראים על המבנים וכו'.

כאשר השכב"ג הגיע החל להבנות מחנה לפי צוותי עבודה שחולקו מראש. לאחר יומיים וחצי (הנקראים חלוץ) של עבודה מאומצת מהגדר עד המבנים, המחנה ביער היה מוכן לבואם של החניכים. במורל גבוה, מלווים בתופים, נכנסו יום לאחר החלוץ, חניכי כיתות ו'-ח' יחד עם יתר השכב"ג.. למחרת הגיע תלמידי כיתות ה' ותלמידי כיתות ג' שהגיעו לראשונה למחנה. כיתות ד' היו האחרונות להגיע למחנה וזכו גם הם לקבלת פנים רועשת. כל החניכים עברו פעולות מעניינות ומגוונות, הכירו חברים חדשים מהשבט ואף משבטים מערים אחרות! החניכים למדו לישון בטבע ולהסתדר בלי ההורים למספר ימים. כולם צברו המון חוויות, מלראות את המבנים, לשותת פטל או סתם לשבת בסלון השבטי ולשמוע הופעה של שכבגיסט.

היה מחנה מעולה! מחכים כבר לראות את כולכם בשנה הבאה!



שער המחנה

דנה קורן ועומר סמולקין האחראים על בניית השער למחנה עשו את זה ובגדול! ממש בגדול!

דנה קורן ועומר סמולקין



צוות הפעולה בשטח | צילום: דנה קורן

הכל התחיל לפני כשלושה חודשים, התבררנו שאנו אחראים על בניית השער למחנה הקיץ שיעמוד בסימן "יקום מקביל". הצענו הצעות וחשבנו על כל מיני רעיונות על מנת לפצח את הנושא הכלל דמיוני הוה, לבסוף החלטנו שחיה דמיונית המורכבת ממספר חיות מהווה עבורנו את העולם המקביל בו הכל אפשרי, כך נוצר לו הפיל עם אוזני כנפיים של פרפר וזנב הזברה.

משגובש הרעיון, החל שלב התכנון. שאפנו לבנות פיל בגודל ובפרופורציות של פיל אמיתי! הסתכלנו על עשרות תמונות של פילים, בדקנו את המידות, נעזרנו בתוכנת מחשב לבניית הדמיה של הפיל. כשהסקיצות היו מוכנות ניגשנו לבניית דגם משיפודים ודבק חם בקנה מידה של 1:25 (כלומר כל מטר במציאות הוא 4 ס"מ בדגם), הכנו תיק מבנה שכלל את כל השרטוטים וההדמיות. הדגם ותיק המבנה הוגשו לבדיקת ואישור מהנדסת, לאחר מספר תיקונים היא אישרה שהמבנה בטיחותי וניתן להתחיל לבנות את המבנה. את הראש והכנפיים של הפיל בנינו עוד בשבט מבוסים (במבוקים) והעמסנו אותם על משאיות שהובילו אותם למחנה ביער עופר בכרמל.

ביום שישי 21/07/17 התכנסנו בשבת כל השכב"ג (שכבה בוגרת- כיתות ט'-יב') בחמש וחצי בבוקר ויצאנו ליער כחלוץ על מנת לבנות את המחנה על מבניו השונים. עמדו לרשותנו יומיים וחצי בלבד וצוות עבודה המורכב מחברי השכב"ג. משהתיימה הבניה, הוספנו צינור מים לחדק ובעזרת גיריקנים של מים יצרנו לפיל חדק משפריץ מים, לאוזניים הוספנו תאורת לדים שהאירו בלילה.

תוך יומיים וחצי להרים מבנה כל כך גדול ומורכב היה לא פשוט, אך לראות את המבנה עומד זה מחוזה הכי מספק שיכול להיות. העבודה הקשה השתלמה והצליחה בגדול! ובשער של מחנה של שבת ראשונים עמד לו פיל ענק עם כנפיים של פרפר וזנב של זברה, משפריץ מים מהחדק ואוזניו מוארות בלילה. גאוה אדירה! תודה לכל מי שתמך, עזר ופרגן.



הפיל ומקימיו | צילום: עידו לביא



דורונדלן

ייעוץ ושיווק כדל"ן

משפחה אף את האדם

משרד בוטיק לנדל"ן היחיד בכפר גנים ג'

בבעלות דורון קורן, יליד 1960, נשוי+3

- ✓ תואר ראשון בכלכלה ומנהל עסקים
- ✓ תושב כפר גנים ג' מהקמתה ופעיל ציבור
- ✓ 9 שנות נסיון בייעוץ ושיווק כדל"ן
- ✓ 7 שנות התמחות בכפר גנים ג'
- ✓ מאות לקוחות ועשרות מוכרי ורוכשי דירות מרוצים (המלצות באתר)

למכירה בכפר גנים ג'

מבחר דירות 6,5,4 חד', מיניפנטהאוזים ופנטהאוזים כולל 2 חניות ומחסן מקבלנים מובחרים במיקומים מומלצים



למכירה בכפר גנים ג'

4 חד' ק.4 בבנין בוטיק ברח' הפרדס 3 כ"א, מרווחת, מוארת ומאווררת 2 חניות מקורות ומחסן צמוד



למכירה בכפר גנים ג'

5 חד' ק.3 במסקין, ענקית ומעוצבת, ערפית ושקטה, 3 כ"א מלאים ללא קירות משותפים, 2 חניות צמודות ומחסן



למכירה בכפר גנים ג'

4 חד' ק.1, חדשה, מרפסת 24 מ"ר סטנדרט גבוה, מיזוג, 2 חניות ומחסן. אכלוס מידי



למכירה בכפר גנים ג'

דופלקס נדיר: 3 חד' למטה ו-3 למעלה לנוחות מירבית, יח' מתבגר, 3 מרפסות, 2 חניות נפרדות ומחסן. כניסה 10.17



למכירה בכפר גנים ג'

דגן דופלקס לופט נדירה 7 חד' 200 מ"ר בנוי ו-50 מ"ר גינה במיקום מעולה, 2 חניות ומחסן



למכירה בכפר גנים ג'

בהזדמנות !!! 4 חד' ק.1 בעמנואל זמיר, מוארת ומאווררת- 3 כ"א, ערפית ושקטה, 2 חניות



למכירה בכפר גנים ג'

פנטהאוז 6 חד' חדש ונדיר, 175 מ"ר בנוי+3 מרפסות 120 מ"ר עם הכנות לג'קוזי, 2 חניות ומחסן צמוד



למכירה בכפר גנים ג'

6 חד' ק.2, בנקאש, גדולה 145 מ"ר, פרטיות- ללא קירות משותפים, 2 חניות ומחסן צמוד

רוצה למכור דירה?

לפני שמפרסמים מצללים לקבלת ייעוץ

מקצועי ואישי ממומחה מקומי

דורון קורן: 054-4404286



משרד: קניון גנים, כפר גנים ג', הכניסה מרח' פנחס חגין 10, ק.ק בגב הקניון

טל: 074-701-555-6, 054-4404286 מייל: d_koren@orange.net.il

אתר: www.doronadlan.co.il | פייסבוק: 'דורונדלן' דירות למכירה בכפר גנים'



יופי, אסתטיקה וחדשנות מקצועית נפגשים בקליניקת הבוטיק של נעמי עזר

”התאהבתי במקצוע הקוסמטיקה שכולו רק יופי ואהבה, לאחר שחוויתי כיצד שיפור במראה העור יכול לסייע לי. ההקפדה על מצוינות וחדשנות מקצועית והיחס האישי למטופלים מאפשרים לי ליהנות מחדוות הניתנה”



בקליניקה נעשה שימוש במכשור מתקדם ביותר כמו ה- VENUS VERSA, תחנת עבודה חדשנית אחת שמספקת יותר מ-20 טיפולים לחידוש העור ולהסרת שיער בעזרת 10 אפליקטורים ייחודיים, ושהביאה את המהפכה הגדולה לעולם הקוסמטיקה.

כחלק מהמקצועיות ומהאיכות הבלתי מתפשרת שבהן אני דוגלת, אני רואה חשיבות רבה בשילוב תכשירי טיפול איכותיים ומוכחים מחקרית, שישלמו את הטיפול ויובילו לתוצאות יעילות במיוחד. כמו-כן, אני מתאימה תכשירים איכותיים לכל מטופלת לטיפול בבית כחלק משלים לטיפול בקליניקה.

כשמדובר בדבר הכי אינטימי שלך- גופך בכלל ועור פניך בפרט, תרצי שתטפל בו קוסמטיקאית פרא-רפואית מוסמכת ומקצועית שמשלמת תדיר, מתעדכנת בחידושים, מביאה אותם לטיפולים ומוכיחה בתוצאות.

בקליניקת הבוטיק שלי אני דואגת לשלב ידע מקצועי בתחום הקוסמטיקה הפרא-רפואית, מכשור מתקדם ביותר ותכשירים איכותיים, ומספקת תוצאות ברמה רפואית עם טאץ' אישי וחם, כך שתרגישי שיש לך על מי לסמוך מקצועית ותוכלי להתמסר לטיפול ולהינות מחוויה מפנקת ומרגיעה.

בשכונת נווה עוז השקטה ממוקמת לה קליניקת הבוטיק שלי לאסתטיקה רפואית. מרגע הכניסה אל הקליניקה, תחוו מקום שמשדר אווירה נעימה ומעיד על מקצוענות ועל איכות. שמי נעמי עזר ואני קוסמטיקאית פרא-רפואית ותיקה, מבכירות הקוסמטיקאיות הרפואיות בישראל בזכות הידע המקצועי והניסיון הרב שרכשתי. אני בעלת תואר- cidesco ממכללת "איב סנטר", התואר הבינלאומי הגבוה ביותר בתחום הקוסמטיקה, בעלת תואר P.M.E מהאקדמיה של חוה זינגבוים, וכן בעלת תואר D.M.D - מאבחנת רב מערכתית, מבית-החולים איכילוב בשיתוף חוה זינגבוים. אני נוהגת להשתלם בקביעות בארץ ובעולם ומביאה לקליניקה את מיטב החדשנות בתחום המכשור והטיפול האסתטי.

הקליניקה מתמחה במגוון תחומים:

- אבחון דרמטולוגי וייעוץ רפואי
- טיפולי פנים פרא רפואיים בשיטת חוה זינגבוים
- טיפולי אנטי אייג'ינג והצערת העור
- טיפולי הבהרה
- טיפול באקנה, בצלקות ובפיגמנטציה
- הורקות וחומרי מילוי, בוטוקס וחומצה היאלורונית, פעולות המבוצעות על-ידי רופאה דרמטולוגית מומחית בלבד.
- הסרת שיער מולטי טכנולוגית וטיפולי אפילציה
- טיפולי מגע ועיסוי באבנים חמות
- מניקור ופדיקור רפואי
- עיצוב גבות ואיפור קבוע

אני מאמינה שיופי ואסתטיקה=ביטחון עצמי!

נעמי עזר, קוסמטיקה רפואית מתקדמת
טל: 052-3929793, www.neomiezer.co.il



NE נעמי עזר

קוסמטיקה רפואית מתקדמת

מזמינה אותך
להתפנק
בטיפול זוהר
ללא עלות!

ולחוש את הפרופוסִי
PROPHECY CREAM
הקרם המהפכני עם
חומצה היאלרונית
ממוזערת

בתיאום מראש

תקף לחודש אוגוסט 2017 בלבד.



• טיפולי פנים מרא רפואיים • אבחון דרמטולוגי • טיפולי אנטי אייגיינג • טיפולי הבהרה • טיפול באקנה / צלקות • טיפול בפיגמנטציה • הצערת העור • התאמת תכשירים לשיפור בתוצאות • הזרקות וחומרי מילוי ע"י רופאה דרמטולוגית מומחית • ייעוץ רפואי • טיפולי אפילציה • הסרת שיער • עיסוי אבנים חמות • מניקור ופדיקור רפואי • איפור קבוע



קופלמן אברהם 10, (נווה עוז) פתח תקווה
052-3929793 | www.neomiezer.co.il





רזי התמחור הנכון

דירה שיוצאת לשיווק במחיר שוק ריאלי מעלה את הסיכוי של המוכרים לסגירת עסקה מהירה והוגנת וגם ממזערת את הסיכונים לירידת ערך הדירה במהלך תקופת הפרסום והמכירה. איך מתמחרים את הדירה שלך ללא טעויות?

• יעל רזינסקי

מהו מחיר הפתיחה הנכון לשיווק וכיצד הוא נקבע?

בשנים השנים האחרונות היינו עדים לסביבת הנדל"ן אופטימאלית למוכרים, עסקאות נסגרו בתמחור הגבוה בהרבה ממחיר השוק. בחודשים האחרונים חל שינוי במגמה וקביעת מחיר שיווק שאינו ריאלי, תשאיר את בעלי הנכס ללא הצלצול המיוחל. לאחרונה שוק הנדל"ן משנה כיוון ונכנס לתקופה צוננת יותר, שמראה אותה בעיקר שכונות יוקרה. התהליכים שהביאו לשינוי במגמה:

1. כ-50,000 התחלות בניה בשנה

2. יד נוקשה יותר מול משקיעים

3. הורדת הילוך של הקונים משפרי הדור

מגמה זו מחייבת את בעלי הדירות בשכונה להימנע מטעויות בתמחור דירתם תוך התייחסות לאלמנטים הבאים:

1. בדיקת עסקאות דומות שהתבצעו בשכונה דרך אתרי נדל"ן מובילים, רשות המיסים והיכרות אישית.
2. התייחסות לפרמטרים בשכונה שמשפיעים על ערך הדירה כגון: מרפסת סוכה, נגישות לבתי כנסת ומרכזי קהילה, מעלית שבת, התחלות בניה, כביש ראשי, בניה גבוהה.
3. התייחסות לפרמטרים ייחודיים בדירה שמעלים/ מורידים את הערך הממוצע של הדירה: מספר חניות, קומה, מחסן, חזית או עורף, כיווני אויר, רטיבות ומידת השקעה.

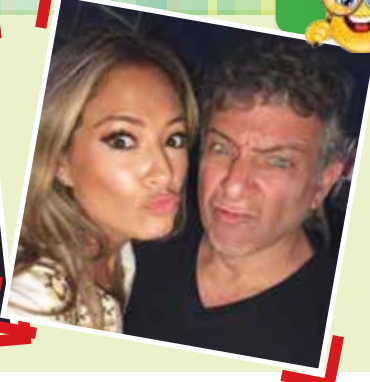
יעל רזינסקי - תושבת השכונה
מתווכת נדל"ן | טל': 050-7491676



תמונת מצב



צדוק בן משה נתפס עם **ליהיא גרינר** בהופעה של רוד סטיוארט בפארק הירקון ושוחחו על המעבר שלה לפתח תקווה. כתבת השער בעמ' 18





איציק ליבוביץ
עורך דין

מתמחה בניהול והובלה של עסקאות במקרקעין
ייעוץ וליזוי בנושא מיסוי מקרקעין



אתר: www.leibovich-law.co.il

טלפון: 054-5870812 • פקס: 03-6844977

דוא"ל: itsik@leibovich-law.co.il

רחוב השחם 30 (קומה 2), פתח תקווה



אורית לוי
יעוץ ושיווק נדל"ן

מוכרים / קונים נכס?

נמכר



בית פרטי בנווה עוז

ברח' הכורם, 7 חד', במיקום שקט,
במחיר מפתיע 3,400,000 ₪
פינוי מידי

למכירה



5 חד' מרווחת
דירת גן בהדר גנים
חצר 55+18 מרפסת סוכה
וכיור כפול
2.190000 ₪

נמכר



5 חד' בעל רום
קומה 5 + מחסן + וחניה מקורה

נמכר

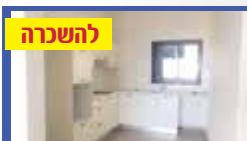


בגבעת שמואל 4 חד'
קומה 5 ולצדף את התמונה
של הסלון

הושכר



דופלקס 5 חד'
בכפר גנים כ', 3 מרפסות
(מרפסת אחת 30 מ"ר) מטבח
משודרג, מחסן + חניה



להשכרה

6 חדרים בויצמן
מחסן 2 + חניות מקורות כיוור
כפול ומרפסת סוכה מיידית
6300 ש"ח



למכירה

מגרש 240 מ" בכפר גנים ג'
במיקום מעולה
(כאזור המשלוש)

סקרנים לדעת כמה הבית שלכם שווה?

צרו קשר

אורית לוי - יועצת הנדל"ן שלכם
לפגישת ייעוץ ללא תשלום צרו קשר
052-2898878



אורית
לוי



בעד ונגד תקשורת וירטואלית לילדים

ליאת וחי, זוג בשנות הארבעים, הורים לשלוש בנות ובן, החליטו לפני כחמש שנים שלא להרשות לילדיהם לקחת חלק בקבוצות ברשת החברתית. אז הילדים קיבלו את ההחלטה, ועכשיו הם מביעים תרעומת. על הרקע הזה פנו ההורים להדרכה וגיבשו שתי רשימות החסרונות מול היתרונות

LIKE



רשימת הפירונוא:

- ✓ **קשר מידי:** הצורך הפנוח והמפירה והיעדר אימץ להצדד והוצאת ולקבל במידה גלובלית גם מורים ומחנכים קבוצות וזכאן עם הפלגים ומייצגים את שנייהם או שניהם במערכת או על מחוץ גוף שיש להם הכתובת או על מחנך ייעוץ אג הקשר.
- ✓ **אינרן אירועים:** הצורך הפנוח לארבע אירועים. במתקני יום יומי הרשג החברתי והפורה גלובלית למה שצריך ומי.
- ✓ **ביקש חברתי:** יצא משגשג צוחקים ומאשים ומקבלים גלובלית כל עוז נשאר הכבוד והצדד לוח קבוצה מפנה ונעמיה שמאפשר לילדים להיות בקשר באי צדאג והפאג.
- ✓ **במה חברתי:** עבור יצא לסובלים מה"שנוג וחוסר ביטחון במעגל הנוג מול הנוג, הכלבה והפונקט אמת להיות חלק מהקבוצה, להיות בטוחים ומי.
- ✓ **פיצוק חיוני:** קבל משוב חיוני מהילדים והאחרים חשובה מאוד לילדים. בין אם מצדד על חולצה שרכשה או על זכ"ה בגרמיה שנגן "להשווי" בה צדק הטכנולוגיה.
- ✓ **זה שאר הצנינות:** הקבוצות מאפשרות לילדים להפעיל, גם אם החסירו יום או יומי במה הפונקט, או לא יצאו לטויל שנגן, העצבות online מאפשרת להם להיות חלק גם אם הם לא שגם.



רשימת החסרונות:

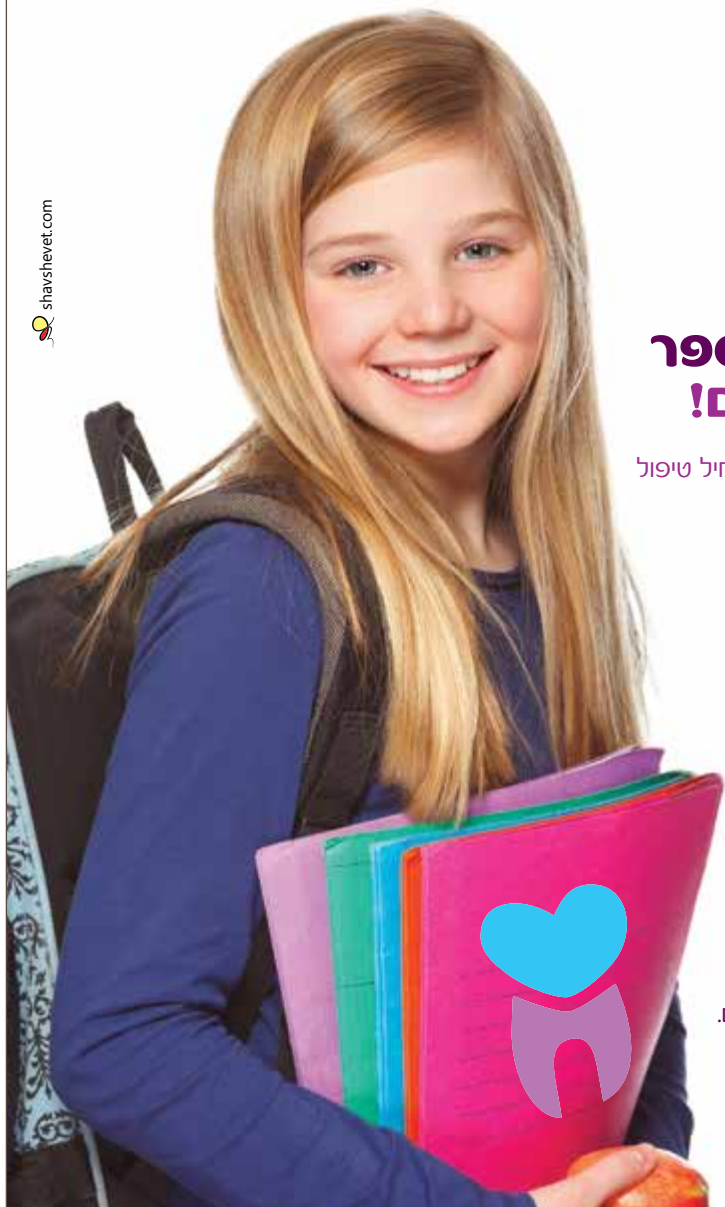
- ✓ **חוסר פרטי:** יצא שנוצא בקבוצות השונות עסקים כל הפונקט בהוציא דברים חזרים על מחנך להשווי, אלוט או פשוט לשגל. כלצאה דברים שבהוציא רגל לא היו ממגרסמים הפונקט לנחמה הפלג המונג של יצא צדאג אג עצמו בסצד צלומים "הצדק למקומה" הפכו בסופו של דבר לסרט לא חינוכי שגור העצבה של הפונקט היוצדג והסכנוג בה ספרי.
- ✓ **פריצה לפרט:** על הפונקט שהפונקט סמוך למקום ומורהם כאשר הוצא שגם בסביבה אג הפונקט בו שהו בחוסר שגם הפונקט בחו"ל, מה שגם לילדים לחנוג!
- ✓ **ריבוי קבוצות:** רוב הילדים שמאשים בהוסר קבוצות ולא רק באחלה כלצאה, הם עסקים רוב במרצה אינסוף על מחנך להיות מעוצנת. רוב הפונקט מונג מהם עצמם אחלה כמו להפונקט למחנך או אפילו להפונקט במחנך לחנוג.
- ✓ **קבוצות מני:** יצא היום כמעט ולא קוראים ספריה, הם נמצאים שגם בקריאה שטויל של חברה במקום לטלח אג החשבה כמו גם הפונקט ומעצמם ספורטיבג שחונג מאוד לשמרה על הפונקט.
- ✓ **חוסר שליטה:** להורים של היום אין אג הפונקט עצמם מי מצדד עם הילד שגם ומי מה נשאר ובאילו צדק. ק"ג חשג שהילד יצור קשר או שיצרו עמו קשר אנשים שאינם "אנשים" מהפיה הפונקט למקומה מסוכנת.

אורתודונטית מומחית
ליישור שיניים ולסתות

ד"ר נעמי בכור



shavshevet.com



מכאן!!!

חוזרים לבית הספר עם חיוך מושלם!

החופש הגדול, הזמן האידיאלי להתחיל טיפול
אורתודונטי ליישור שיניים
אצל תלמידי בית הספר.

מרפאה אורתודונטית מקצועית
ליישור שיניים ולסתות, לילדים ולמבוגרים.
מתן אבחנה רפואית מקצועית,
קביעת תוכנית טיפולים מדויקת,
מעקב וייעוץ ברמה הגבוהה ביותר
והכל מתוך שירות אדיב וגישה אמפטית
לכל מטופל ומטופל.

קבע היום תור, ותתחיל לחייך! :

רח' שושן ימין 17 פתח תקווה (מול קניון כ. גנים) | 052-8753619 | 03-9233456

#ליהיא_גרינר_סטיל

ליהיא גרינר, שהפכה את הסלבריטאיות לאקצוזה, עושה סלייה לאנ האושרות וכו סיהרה
 ווספיק טובה לתפוס אותה לשיחה הלי מחסומים. על "האח הדצול" והפכה הדצול, על
 האשקל שירד והשינוי ססדרה, על האותף "ליהיא לייט" ועל הסיפוק שסדסרה לאחרים,
 וסע על האימהות, על חרדות ועל פחדים

• שירן רובינשטיין

על אביה ועל הטרגדיות בעולם. תוך שנייה וחצי אתה עובר את
 השינוי יחד אתה. היא שם, באופן טוטאלי. אפילו מצאתי את
 עצמי מדברת פתאום במבטא אמריקני עם הבלחות של מילים
 באנגלית.

לפני ארבע שנים היא הקימה יחד עם חברתה הטובה מארה"ב
 את חברת "סאנשיין קוסמטיקס", מותג למוצרי איפור
 וקוסמטיקה מלוס אנג'לס המבוסס על מינרליים. לפני כשנה הן
 סגרו את החנויות והיום היא עושה חיסול מלאי והולכת לחוגי
 בית. "חברה שלי היא מאפרת מקצועית מהוליווד שהגיעה
 לישראל בשביל העסק, הקמנו אותו והתחלנו במשכיר לצרכן
 ואחר כך בקניונים, אבל זה לא היה קל. כלכלית אפילו היה
 קשה. כי כשי עובדים צריך לשלם להם גם כשאין מכירות."

אבל החיים הובילו אותה בלי שהיא התכוונה לתחום אחר שהיא
 הפכה למותג - "ליהיא לייט". היא קוראת לעצמה יועצת תזונה
 למרות שלא למדה את זה. "אני מדברת רק מהניסיון שלי.
 מגיל 11 אני בדיאטות ועשיתי את כל הדיאטות שבעולם. אחרי
 הלידה של הקטנה שלי, כשהתחלתי לרוות התפוצץ לי המסגור
 מהודעות. פתחתי עמוד בפייסבוק ובאינסטגרם שנקרא lihi
 lite ויש לי גב של נטורופתיות. יש לא מעט אנשים שהתחילו
 לרדת במשקל בזכותי. יש לי עוזרת בשם חגית שירדה במשקל
 בזכותי ועוזרת לי לתאם מול כל מי שרוצה פגישה אישית,
 שיתופי פעולה או הנחיית קבוצות. בפייסבוק אני עושה שידור
 חי ומעלה לאנשים מוטיבציה. הדיאטה שלי היא ריאליט, אנשים
 יורדים במשקל בזכותי ואין יותר כיה מזה. בהתחלה רק רציתי
 לעזור ועניתי לכולם עד שהודעות התרבו כל כך שלא יכולתי
 להגיב על כולן. יש לי גם עוקבות בספרד ובלאס וגאס ואני
 מנחה אותן דרך הווידאו."

הדיאטה האחרונה הזו התחילה במקרה. "זה התחיל מזה שהיה לי
 פטוריאזיס. רק לפני שנה וחצי אבחנו את זה בבדיקות והלכתי
 לנטורופתית ששינתה לי את התזונה. הורדתי קמח לבן ומוצרי
 חלב והוספתי כוסמין, ובלי להרגיש ירדתי במשקל והפטוריאזיס
 נעלם. לא הבנתי איך אני אוכלת הכול ועדיין מרזה. בתקשורת
 התחילו לעקוב אחרי התהליך ולפנות אליי. הבנתי שאין ברירה
 ואני חייבת לעזור לאנשים."

והיא התמסרה לזה. במקביל היא לומדת קוסמטיקה. במקור
 תכננה לפתוח מכון קוסמטיקה בדירה החושה, אבל עכשיו,

היא מהדמויות היותר צבעוניות שפגשה התרבות הישראלית
 והיא נראית טוב מתמיד. ולא רק כי השילה 35 ק"ג ממשקלה,
 האימהות היא שעושה לה טוב, וגם הסיפוק מהעשייה. ליהיא
 גרינר-צבר עדיין עסוקה בלהיות ידוענית, אך נמצאת במקום
 אחר בחיים, ובימים אלה עוברת יחד עם בעלה יוסי צבר (עוסק
 בשיווק פרויקטים בנדל"ן) וילדיהם מייקל (3.5) וגיוולין (1.5)
 לפתח תקווה. "אני הולכת לשנות את התדמית," אומרת לי
 גרינר. ולא, היא לא התכוונה לעצמה, אלא לפתח תקווה. "את
 תראי שהרבה יבואו בעקבותיי," היא אומרת במבטא האמריקני
 שלה. טוב, תושבים לא חסרים לנו, אבל יש משהו מרענן ואפילו
 משכנע בהתלהבות שלה.

למה פתח תקווה?

"רציתי דירה יותר גדולה ושמעתי גם שהחינוך בפתח תקווה
 מעולה, וזה הכי מרכז שקרוב לתל אביב במחירים שפויים. יש
 לי חברים מהעיר ואבא של יוסי גר כאן. כולם שואלים מה
 לי ולפתח תקווה ואומרים שהיא כל-כך לא מתאימה לי. הם
 לא מבינים שעבור משפחה זו עיר מושלמת. באותו מחיר של
 שכירות אני מקבלת הרבה יותר. בשביל בניין עם גימבורי וחדר
 כושר אני לא צריכה זה לגור במגדל יו. מי שגר בתל אביב
 או בגבעתיים ומשלם הרבה יותר, הוא פראיר. אני מאמינה
 שהרבה יעברו לעיר הזו. אני הולכת לשנות את התדמית שלה."

לא אפקפק באמונה. מה את אוהבת בעיר?

"אני אוהבת את הקניון הגדול, לדעתי הוא אחד הטובים בארץ.
 זו עיר מתפתחת ומקום ידידותי למשפחות צעירות עם ילדים,
 והשכונה שאגור בה היא בכלל מהממת, הכול חדש בסביבה
 שלי. נכנסתי לכל הקבוצות של נווה גן ואם המושבות ואני
 מעלה פוסטים ושואלת ועונים לי ברצון. גם יצא לי לטייל
 באזור לא מעט וכולם כאלה נחמדים."



ישבנו בבית קפה בגבעתיים בסמוך לדירה שהיא עוזבת. היא
 בדיוק חזרה מפתח תקווה. "הייתי בטיפול פנים אצל אלדד
 אביגד. הוא מדהים," היא קורנת, מחייכת לכל עבר. המלצרית
 לא יכולה שלא לחייך אליה בחזרה. יש לה אנרגיות מידבקות
 והיא שאובת אותך למצב הרוח שלה, לצחוק המתגלגל כשהיא
 מספרת על הילדים או על העבודה, ולכאב שלה, כשהיא מדברת

בחדר שיועד לכך, היא מתכוונת להעביר סנאוות הרזייה.

לא למדת תזונה אבל מקשיבים לך. יש לך כוח להשפיע?

"לגמרי. אני יודעת לדבר ולשכנע ויש לי הרבה הגיון. אפשר לומר שיש לי ריאליטי אישי, שאני מעלה פעם בשבוע. הגעתי כבר לכ-100 אלף צפיות. יש לי סרטון שאני מנסה לעזור לבני הנוער."

למה קשה לאנשים לרוות?

"כי אנחנו נרקומנים והאוכל הוא סם שהכי קשה להיגמל ממנו. אני למדתי איך לצאת מזה בכיף. פתחתי קבוצה בפייסבוק "מבשלים עם ליהיא לייט" שהגיעה ל-11 אלף עוקבים בשבוע וחצי. המשתתפים מעלים דברים שהכינו לפי התזונה שעליה המלצתי, שמבוססת על קמח כוסמין, כוסמת ותחליפים של שמן קוקוס וסוכר וניל וגם הרבה אגוזים ותמרים. אני גם משלבת כושר - אני עושה פיירבוקס"

הצרת לאחרונה בראיון כמה כסף להיות זרה וקיבלת ביקורת.

"זה בא ממירות. נשים מלאות שלא מצליחות לשנות זאת הן עצבניות, מתפרשות. בואי לא נשקר על הקשיים שלנו, כשאנחנו שמנות בבית ומזיעות ולא יכולות לזוז. זה לא שלא אהבתי את עצמי גם כשהייתי מלאה יותר. חשבתי שאני יפה. אבל היו ימים שבכיתי וזרקתי את הבגדים על בעלי ולא יכולתי ללבוש כלום. זה מתסכל. כל החיים אני בדיאטה. ירדתי ועליתי שוב. מה שחשוב זה למצוא את אורח החיים הבריאי. גם לנשים רוות מאוד ואנורקסיות לא כסף. הכוונה שכיף זה רוזן שהוא בריא. כסף שאני יכולה לקחת את הילדים שלי לגן שעשועים, פעם זה היה קשה לי. הכי מהמם לראות אישה גדולה עם שמחת חיים, שלמה עם עצמה ובאמת רוב הזמן היה לי טוב, אבל הדיאטות כאסח היו חלק מהחיים שלי והייתי עצובה לא מעט מזה."



גרינר נתנה ביטוי חדש למילה ידוענית והלכה עם זה עד הסוף. נראה שהיא לא מכירה את הביטוי "חשיפת יתר". שום פרט לא מביך אותה, היא נטולת בושה והיא לא מתכוונת להתנצל על כלום. לא על ההשקות, לא על איך שהיא מדברת ולא על הפה הגדול. היא מבינה שיש לזה מחיר ושהיא לגיטימי שהיא תחסוף חזרה, ולא רק שהיא מקבלת את ההתבטאויות נגדה היא אפילו צוחקת מזה.

היא הבליחה לחיינו בשנת 2010 בעקבות השתתפותה בעונה השלישית של תוכנית המציאות "האח הגדול" שבה סיימה במקום השני. היא הייתה רק שנה בארץ ומספרת שנכנסה לזה בלי ציפיות מיוחדות. "חבר של בן דוד שלי המליץ עליי להפקה וקיבלתי טלפון. הייתי אז רווקה ועוד לא מאורסת. הבנתי שאין לי מה להפסיד. ראיתי לפני את 'האח הגדול' ולא חשבתי שזה משהו כל כך גדול. צפיתי בעיקר בתוכניות אמריקאיות. הייתי חדשה במדינה וחוו מציפי שביט ועוזי חיטמן לא הכרתי אומנים. לא היו לי ציפיות מיוחדות ולא חשבתי על פרסום. חשבתי שאם אצא החוצה יהיו אותי, אבל לא הבנתי כמה. רק בשבוע האחרון של התוכנית הבנתי כמה היא גדולה. שמענו צרחות של הקהל והתחלנו להביך."

היא נכנסה לתוכנית כאשר הייתה מאורסת לאבירם בן שושן, והייתה סערה כאשר היא בגדה בו עם עתי שולברג, מתמודד אחר בתוכנית. קשר זה הוביל ליחסי מין ביניהם (שלא צולמו, אך היו נושא לשיחה). מאוחר יותר הצטרף בן שושן לתוכנית כמתמודד.



אני נזהרת רק מהניסיון שלי, ואין וו אני בדיאטות...

פתחתי את "ליהיא לייט" ויש לא מעט אנשים שהתחילו לרדת במשקל הכמותי."

"שבועיים לפני שחזרתי לארץ אבירם הציע לי נישואין מול כל המשפחה והתכרם, ואמרתי כן. כעסתי על אימא שלי ששיתפה אתו פעולה. לא רציתי כבר. היינו 6 שנים יחד והוא לא הציע, ורק אחרי הפרידה שלנו, אחרי שכבר עשיתי עלייה, הוא הציע. אימא שלי חשבה שזו הדרך להשאיר אותי בלוס אנג'לס. אני המשכתי כבר את החיים מבחינתי בלעדיו. עם טבעת אירוסים על היד המשכתי את חיי. בתוכנית כשהייתי בתוך הבית הרגשתי שאני חיה בשקר, כי לא אהבתי את בן הזוג שלי ורק עתי ידע. הייתי שלמה עם עצמי על מה שעשיתי עם עתי. כשהאח הגדול אמר שלא יוכל להסתיר את מה שאנחנו עושים, ביקשתי לדבר עם אבירם. רציתי לגמור את הפרק אתו. בחיים לא חשבתי שהוא יגיע פיזית להיות דייר. כשאבירם נכנס חשבתי שאני מקבלת התקף לב."

מה החוויה שלך בסופו של דבר מזה?

"הייתי חלשה והאח הגדול עשה אותי חזקה. אני שמחה שעשיתי את התוכנית, זה הרים אותי ובזכותה הגעתי למצב שאני יכולה ללכת עם הלב ולעשות מה שעושה לי טוב ולא לרצות יותר אחרים. בזכותה גם הכרתי את בעלי והסתדרתי במדינה."

לעומת רבים את נשאת בתודעה לאחר 15 דקות התהילה.

"תוכניות הריאליטי הן תחרויות לקבל פרס ולא כדי לעבוד בתעשייה, וצריך לדעת לחזור לשגרה אחרי. אצלי זה זרם. לא כל אחד יודע לדבר ולהתראיין ולעשות נטוורקינג. ואני הייתי אשת עסקים וזה בא לי טבעי בלי תכנון. תמיד חשבתי ביוזם מה ייצא לי מזה. לא הבדור עצמו עניין אותי אלא העסקים."

את עשית עסק מידוענות.

צוחקת...

ספגת הרבה ביקורת על חיבתך מהשקות. לא חששת להיאסא?

"לא מבינה למה. אני עושה מה שבא לי ומה שעושה לי טוב, ואם מזמינים אותי ובא לי אני מגיעה. לא חשבתי שזה מוגזם. להתלבש אהבתי ולהתראיין בתקשורת ולהצטלם למגזינים. אני המרואיינת הכי אהובה, כי אני הכי פתוחה וזורמת ונותנת מה שהם רוצים. טיפלתי בעצמי ולא הקשבתי לסוכן שלי. נעשיתי חברה של אנשי היח"צ וכשביקשו שאגיע להשקה הגעתי."

היום כבר פחות מזמינים.

"היום אני מאוד עסוקה ואני גם עייפה מזה. הייתה תקופה שבאמת זה דעך והזמינו אותי פחות, ואם הזמינו אז בעיקר בקשר לילדים, ועכשיו שוב זה חוזר ובדברים שקשורים

< המשך בעמוד 20



צילום: דודי לימור



**"אני מושכת את
כי אני עושה
הרבה רע, אני
אוריקנית עושה
רצוה את אלה
אמקרים אותי
כה מראה שאני
נוסעת הים."**

הילדים שלי. אני מרגישה מאוד טוב עם האימא שאני."

אם הילדים שלך ירצו להשתתף בריאליטי?

"תלוי איזה. בכל מקרה יש להם אותי שאדריך אותם לפני."

היא מראה לי את התמונות של הילדים בהתפעלות, תמונות משפחתיות. מראה לי בגאווה תמונות של אימא שלה היפה, שנראית כמו אחותה. ובעודנו מדברות על המשפחה, היא התחילה לדמוע פתאום כשדיברה על אביה, שנפטר מדום לב בחדר כושר כאשר היא הייתה בת 15. מן הסתם יש לזה קשר לחרדות הקשות שהיא סובלת מהן. היא לוקחת ציפרלקס כבר שנה ואומרת שזה מציל אותה.

מה גורם לך לבכות?

"החדשות. למשל התאונה שהייתה לפני כמה ימים. לא הפסקתי לחשוב על זה. אני מאוד חרדתית. זה התפרץ מאז שהיה פיגוע בשומרון שנהרגו הורים באמצע נסיעה. הייתי בדרך הביתה ושמעתי את זה ברדיו. היה לי מאוד קשה ולא יצאתי מהבית בגלל זה. אני לא סובלת את הרדיו בישראל שכל שעה שומעים חדשות ומכריחים את כולם לשמוע חדשות. התחלתי לבכות באוטו בטירוף. הייתי רגישה, גם כי הייתי שמנה וכשאני שמנה וכבדה אני יותר רגישה. התקשרתי למשפחה שלי ובכיתי ורציתי לדעת מי יהיה עם הילדים אם יקרה לי ולבעלי משהו, והתחלתי לדבר על הלוויה שלי ושלא בא לי להיות קבורה, אני מעדיפה שישרפו אותי. נכנסתי לחרדות מהמחשבה שיקברו אותי. אבא שלי מת והייתי רוצה שיהיה לי את האפר שלו בסלון שלי ואז הייתי מרגישה שהוא איתי."

היית בטיפול פסיכולוגי?

"לא, אני לא רוצה. אני משתפת את הבעיה שלי עם כל העולם. לפני שנה חבר שלנו נהרג בתאונה. הייתי בדיכאון ואנשים, אפילו זרים, עזרו לי. הציפרלקס מאוד עוזר לי. הוא מרגיע לי את המחשבות ואת החרדות, אבל אני מתכננת עוד היריון וגם אם יאשרו לי לקחת אני חוששת להמשיך לקחת בהיריון."

וכשצריך, מי מחזיק אותך?

"אני מרימה את עצמי, אני חזקה. וגם יוסי בעלי. עם אימא שלי אני בקשר מצוין והיא תמיד שם."

אז כמנטורית מתחילה מה היית רוצה לומר לאחרים?

"כמו שמיכל צפיר אומרת - כל אחד יכול, אסור לנו לוותר לעצמנו ולהתפשר על שום דבר בשום תחום. אם אתם מרגישים שאתם לא 100% מאושרים - תשנו. אנחנו לא חיים פעם אחת, אנחנו מתים פעם אחת וחיים כל יום."

מה לא יודעים עלייך?

"שאני חצי טריפולטיאית וחצי פולנייה, שלמדתי תאטרון כמה שנים. אני מאוד אוהבת משחק, צדוק בן משה, חבר מועצת העיר, סיפר לי שיש תאטרון בפתח תקווה ושהוא משחק שם, אני רוצה להיכנס לזה. אשמח לשמוע איך נכנסים לתאטרון בפתח תקווה."

בסטייל. זה גם הבילוי שלי. כל פעם אני לוקחת חברה אחרת ובאירועים האלה יש גם נטוורקינג. אז כן, ההשקות נעשו סוג של עבודה. מבחינתי זה עסק, זה הנטוורקינג שלי."

את מתגעגעת לטירוף שהיה סביבך?

"לא. כל דבר בזמן שלו."

הייתה לך נפילה אחרי?

"הייתה לי אבל בכלל לא קשורה לאח הגדול, אלא לשומן. אני כמעט תמיד שמחה, אני לא בן אדם שנופל. אבל הייתי בדיכאון בגלל השומן. ראיתי שלא אוהבים את זה בתעשייה, לא מזמינים אותי לתצוגות אופנה לשבת בקהל. אבל ברוך השם תמיד הייתי עסוקה ובתודעה. כשהתחנתי הייתה לי על זה תכנית ריאליטי, כשילדתי- הייתי לי תכנית על הלידה."

את מנסה ליצור תדמית אחרת לפעמים כדי שאימנו שטוב לך?

"לא, ממש לא, אני פתוחה ואין לי בעיה לשתף. לפני כמה ימים בלייב העליתי סרטון שאני בוכה בו מול 15 אלף איש. אני אנושית."

למה לדעתך אוהבים לבקר אותך? למה את מושכת אש?

"כי אני עושה הרבה רעש. אני אמריקנית, עושה דרמה, קים קרדשיאן סטייל. מתים עליה אבל עדיין יש כאלה שלא סובלים אותה. יש כאלה שנכנסים לי לשידור לייב ורושמים לי אנחנו לא אוהבים אותך, אי אפשר לשמוע אותך כבר. אז למה אתם נכנסים? אני אוהבת את מה שיש לטוב ולרע. גם אלה שמבקרים אותי, זה מראה שאני נוגעת בהם."

הפה גדול. שילמת כבר פיצוי בגללו לאביבית בר זוהר?

"אני ואביבית נעשינו חברות מאוד טובות ואני מאוד אוהבת אותה. כן, יש לי פה גדול וקשה לי לסתום אותו עד היום."

מה מרגיז אותך באמת?

"שעדיין, אחרי שעברו כמה שנים מאז האת הגדול, עדיין מגדירים אותי ככוכבת ריאליטי ובוחנים אם אני עדיין ב-15 דקות תהילה. עברתי את זה כבר. אני הרבה מעבר לאח הגדול למרות שהוא זה שהביא אותי לתודעה."

קראת לעצמך מלכת הטראש.

"פנאי פלוס" קראו לי ככה וזרמתי עם זה. היום כולם הולכים לריאליטי ויודעים שזה קרש קפיצה. אפילו זמרים שמופיעים כבר על במות הולכים לכוכב הבא."



גרינר נולדה למשה (מארק) ומאיה וגדלה בחולון ("אח של ארונה דץ היה בייביסיטר שלי. לימים הצטרפתי לשמוע שהוא התאבד"). היא נכדתו של ויקטור תייר ("לא הכרתי אותו. הוא התגרש מסבתא שלי לפני שאימא שלי נישאה ולא היה נוכח בחיים שלנו"). כשהייתה בת 5 היגרה משפחתה ללוס אנג'לס, וב-2009 חזרה לישראל. אחותה ואחיה עדיין חיים שם. אמה חזרה לארץ כדי להיות איתה ועם הנכדים.

איזו אימא את?

"אני משחררת, רגועה, מאפשרת הרבה חופש. אני כיפית, פרי ספיריט, לוקחת הכול באיזו ומכבדת את



ליהיא גרינר עם משפחתה צילומים: אנדה יואל

נכסים למכירה בכפר גנים ונווה עוז



בלעדי

באיערבך 5 חד' משודרגת, מרפסת ומחסן



בלעדי

בכנח חגין 5 חד' מרפסת סוכה מחסן וחניות



בלעדי

בטור בית פרטי 6.5 חד' חדש!



בלעדי

בתור הזהב וילה 7 חד', 380 מ"ר בנוי!



בלעדי

בנקאש 6 חד' מאובזרת ומשודרגת



בלעדי

ביוסף נקר דירת גן דופלקס 148 מ"ר



בלעדי

ברומפלדור דופלקס גג בבניין חדש!



בלעדי

ביוסף נקר פנטהאוס ממואר 200 מ"ר מרפסת



בלעדי

זלדה המשוררת דו משפחתי 270 מ"ר בנוי



מוטי פסל

054-8322888

מומחה לאזור כפר גנים א'-ב'



נתי יוסקוביץ

054-7744402

מומחה לאזור כפר גנים ג' ונווה עוז



אלי שופל

054-7044545

מומחה לאזור כפר גנים ג' ונווה עוז



חפשו אותנו ב-
'אנגלו-סכסון פ"ת'

משרד: **03-9301122**

הסיבים 49, פתח תקווה



טיפ: כורסא או מתלה לבגדים בפנית החדר דואג שהחדר יהיה מסודר והבגדים לא יהיו זרוקים.

בתוך החדר האינטימי שלי

זה המקום בו אנחנו רק הולכים לישון, המקום בו אנו נרגעים, מנקים עצמנו מכל היום, נטענים אנרגטית. זה גם המקום הפרטי שלנו עם בני הזוג שלנו. ולכן חשוב מאוד להשקיע בו מתוך תכנון ומחשבה

תאורה

- בחדר השינה חשוב לתכנן תמיד לפחות שני מעגלי תאורה:
- 1. תאורה מרכזית בתקרה:** יש למקמה בשליש התחתון של המיטה (באזור הרגליים) בכדי שלא תסנוור בעת שכיבה.
 - 2. בציידי המיטה:** היא יכולה להיות תלויה מהתקרה, מהקיר לציידי המיטה או גופי תאורה המונחים על השידה.

חומרים בחדר השינה:

אני אוהבת לתת לחדר השינה מראה רך ונעים, ללא קשר לסגנון העיצובי. לכן מומלץ להימנע משימוש בחומרים קרים כמו ברזל וזכוכית. וילון לעומת זאת הוא אלמנט שישרת נאמנה מטרה זו, הן בהיבט העיצובי כשמעניק רכות לחדר והן בהיבט הפרקטי המעניק פרטיות.

ריהוט

המיטה: בחדר השינה הזוגי המיטה הינה הרהיט הדומיננטי התופס את מרבית חלל החדר. לכן בבואכם לקנות מיטה יש להתחשב במידות החדר, להשאיר לפחות 60 ס"מ מכל צד למעבר נוח.

שידות הצד: הן אינן חייבות להיות זהות, וניתן להיות יצירתיים ולהשתמש במשטחי עץ, קופסאות או מזוודות (בתמונה).

שידה ומראה: טואלט או מראת גוף ניתן להזמין בגדלים וגבהים לא סטנדרטיים, דבר שיוצר עניין עיצובי בחלל.

טלוויזיה

ההחלטה אם להכניס או לא להכניס טלוויזיה לחדר שינה היא אינדיווידואלית, אך אם מחליטים שכן יש מספר אפשרויות לכך: האפשרות האלגנטית ביותר היא טלוויזיה מובנית בדלת הארון היוצרת מראה נקי וחוסך במקום, אולם קצת יקר... אם בכל זאת החלטתם כל תליית הטלוויזיה על הקיר, חשוב לקחת בחשבון שצופים בה בשכיבה ואין להתקין אותה גבוה מדי.



ז'אן דניאלס - מעצבת פנים
טל: 050-2734386

למכירה בכפר הנים ה'



סימל סטרי תנ"ס ש"ך



מיקום מבוקש מאוד!

בלאון בלום דירת 4 חד'
בנין בוטיק, 100 מ"ר, הפונה לשדרה,
עמ 2 מ. שמש (אחת סוכה),
מחסן צמוד לדירה,
מעלית שבת וחניה
פינוי אוגוסט 2018



052-3888244 | אלוינה גויץ מומחית לנדל"ן בפ"ת

אוגוסט

סדנאות יצירה

ימי שני

- משחק נדנדת ילדים 7.8
- מסגרת לתמונה אישית 14.8
- בקבוק שתיה לבית הספר 21.8
- מחזיק מפתחות 28.8



ימי חמישי

- שלט לחדר ילדים 3.8
- אנשים מרובעים 10.8
- משחק כדור מטקה 17.8
- משחק קליעה למטרה 24.8
- מפתח לשנה חדשה ומוצלחת 31.8

שבט גנים
 מפגש חוייתי מוסיקאלי
 לפעוסות והוריהם.
**נחזור לפעילות
 בחודש ספטמבר**



לקוחות לא משנה לאן אתם תמיד תמצאו עוד מרפאה ו...

לשירותכם 23 מרפאות, 3 מרכזים רפואיים

- 23 מרפאות
- 19 בתי מרקחת
- ללקוחות כללית
- מרכז לבריאות הילד
- מרכז לבריאות האישה
- מרכז לרפואה יועצת

לקוחות כללית בפתח תקוה, כללית מציעה לכם שרותי בריאות כוללים, זמינים ואיכותיים בכל מקום ובכל שכונה ברחבי העיר. רק לכללית פריסה רחבה ביותר של מרפאות ומכונים במגוון תחומים, העובדים בשיתוף פעולה מלא עם חמישה בתי חולים. כל זה הופך את פתח תקוה למרכז בריאות אחד גדול, הכי קרוב אליכם. **אנחנו כאן בשבילכם. אתם יכולים להיות בטוחים.**

חדש!

רפואה יועצת
אם המושבות

מרפאת
נחלת צבי

כללית:

פונים בפתח תקווה

עוד מרכז בריאות של כללית

www.boxla.co.il

לפרטים נוספים
פנו למוקד קשרי הלקוחות
03-9766111
ימים א'-ה' 09:00-20:30

**כללית 100**
מגיל
הכי טובה למשפחה

ימים ו-5 בתי חולים, ממש במרחק הליכה

- מכוני פיזיותרפיה
- 2 מכוני רנטגן
- מוקד בדיקות מעבדה ללא צורך בקביעת תור
- 5 בתי חולים: שניידר לילדים, השרון, בילינסון, גהה ובית רבקה
- מרפאות שיניים כללית סמייל:
- 3 מרפאות למבוגרים + מרפאת ילדים
- כללית רפואה משלימה
- כללית אסטטיקה



צרבת

האנגלים מכנים אותה הלב בוטר (Heartburn) ואילו הסינים "חום בקיבה". השילוב של שתי השפות מסביר בדיוק את התחושות בעת צרבת, בערה בבטן ובבית החזה. וכשזה קורה ומה עושים?



תמונת אילוסטרציה clipart

טיפול ברפואה מערבית:

לרוב צרבות חולפות מעצמן, לעתים ניתן להשתמש בתרופות סותרות חומצה.

אך בצרבות מתמשכות הרופא הטיפול הינו בתרופות החוסמות את תעלות המימן (אומפרדקס) או חוסמות רצפטורים מסוג H2 (טגמט). במידה ונמצא חידק ייתכן גם טיפול אנטיביוטי. טיפול כירורגי יומלץ כשהטיפול התרופתי אינו מועיל.

טיפול ברפואה סינית:

צרבת מעידה על "אש" בקיבה. המזון אמור לרדת מטה באגרות הקיבה, כאשר החום רב, הקיבה אינה מתפקדת כראוי והמזון החומצי עולה במעלה הוושט וגורם לשיהוקים, בחילות וצרבות. הדיוקור הסיני מקל מיידית על צרבות ומטפל במקור הבעיה.

- הימנעות ממזונות מחמירי צרבת.
- אכילת ארוחות קטנות 5 פעמים ביום.
- שכבה על צד שמאל המעודדת ירידת מזון.
- שתיית חצי לימון בבוקר על קיבה ריקה- מאזנת את חומצות הקיבה.
- סודה לאפייה - כפית בחצי כוס מים, סותרת חומצה.
- צמח מרפא סיני - ליקוריש, מוריד את רמת בצרבת וחומציות הקיבה ומעודד חידוש ריריות הקיבה.
- אלורה - מגוון על ריריות הקיבה.

הצרבת הינה תופעה הנפוצה בקרב גברים ונשים מגיל שלושים, תחושת הצרבת הינה צריכה לאורך הוושט והגרונ ובאזור בית החזה. ניתן לחוש כי משהו "תקוע" בגרון, בחילות ורעב. בהתקפת צרבת ניתן להשתמש בתרופות ללא מרשם רופא אך צרבת יום יומית מצריכה בדיקת רופא.

במצב תקין כשאוכל נכנס לקיבה, הסוגר העליון נפתח, מקבל את המזון ונסגר לאחריו ובכך מאפשר לחומצות הקיבה לפרק את המזון. כאשר הסוגר נפתח שלא בעת כניסת מזון, תוכן הקיבה עם מיצי קיבה עולים מעלה. הקיבה מרופדת בשכבה המגנה עליה מהחומצות הקיימות בה, מכיון שהוושט אינה מוגנת, חומצות הקיבה גורמות לדלקת וכאב. בשפה המקצועית מכונה הצרבת ריפלוקס.

חשוב לטפל בצרבת משום שסיכון יכול להוביל לדלקת, להיצרות הוושט או חלילה לסרטן.

הגורמים לצרבת:

- תזונה הגורמת לעודף חומציות: מזון מתובל, חריף, שומני, שוקולד, קפאין, משקאות תוססים, אלכוהול ועוד.
- עישון
- ארוחות גדולות
- שכבה בסיום ארוחה
- רגישות או אלרגיה למזון
- סטרס
- תופעות הלוואי מתרופות
- הריון
- בקע סרעפתי
- עודף משקל
- חידק הליקובקטר פילורי



האבחון נעשה באמצעות שלוש בדיקות אפשריות:

- גסטרוסקופיה: בדיקה בטשטוש בה מחדירים צינור דק עם מצלמה, דרך הפה אל הקיבה והתריסרון
- בדיקת בריום (לאחר שתיית בריום וצילום רנטגן).
- ניתור חומצה בוושט-בדיקת רמת חומציות.

אלון לרנר מומחה לטיפול ברפואה סינית, תושב כפר גנים, ניסיון משנת 1997 | 0522-904008 | www.alon.l-a.co.il



תמונת מצב

בשבוע שעבר נפגשו חברי המועצה **צדוק בן משה רומי גרינברג** עם **שר התחבורה ישראל כ"ץ** ובכירי משרד התחבורה. הרעש הכבד ממנו סובלים תושבי מערב השכונה הייתה אחד נושאים העיקריים שנידונו. השר הנחה את סמנכ"ל משרד התחבורה ואת אנשי המקצוע לבחון את נושא החומה האקוסטית ולקדם פתרונות יעילים.





קראטה-דו

בי"ס בינלאומי לאמנויות הלחימה

בטחון ילדכם חשוב לכם?

הצטרפו עוד היום למשפחת
הלוחמים של קראטה-דו.

- הגנה עצמית
- משמעת עצמית
- חיזוק הגוף
- חינוך לערכים
- שיפור יכולת הריכוז

קטנטנים ♦ ילדים
♦ נוער ♦ בוגרים



ActiveDesign

מאמן: סנסאי רונן ברגר חגורה שחורה דאן 5,
מאמן קראטה מוסמך מטעם מכון ווינגייט

לפרטים והרשמה מוקדמת:

03-9046464 / 0522-785131

רונן: 052-8286368

REVITAL

כל גילוי נפש צריך לאחזק

הסטודיו של רויטל

קניון גנים, העצמאות 65 פ"ת



בדרך לחופשה עוצרים בפיזיותרפיה

מי לא מכיר את הסיטואציה, בדרך לחופשה קייצית, אחרי שניסינו כל תנוחה אפשרית במטוס, אחרי שניסינו להירדם עם הכרית הייעודית הגב עדיין כואב. ואז מתחיל המסע הטראומטי למזוודה, הטראומה לעמוד השדרה שלנו. המדריך המלא למניעת נזקים בעמוד השדרה בדרך לחופשה בחו"ל



אל תהיה גיבור בהרמת ומשיכת המזוודה! עמוד יציב וחכה למזוודה כשאתה צמוד למסוע. התכופע עם בירךך והרם את המזוודה כאשר גופך פונה למסוע. עצור את המזוודה ואח"כ הרם אותה. הבא אותה קרוב לגופך והורד אותה לרצפה תוך כדי כיפוף הברכיים. ורק אח"כ הרם אותה לעגלה מכיפוף ברכיים צמוד לגוף והרמה תוך כדי ישור ברכיים.

שינה: בעיות עמוד השדרה הצווארי נובעות מפרק זמן ממושך של שינה בהטיית הצוואר הצידה וסיבובו לאותו הצד. בנוסף לזרימת אוויר קר לאזור הצוואר מאופן מיווג האוויר במטוס. מתוך כך יכולה להביא להתנפחות הדסקית הצווארית ולהופעת צוואר כאוב ותקוע. העזרו בכרית המיועדת לטיסות, שהכי מתאימה לך כדי לייצב כמה שיותר את צווארך בשינה. כרית זאת גם תגן עליך מזרימת האוויר הקרה לכיוון הצוואר.

שמוליק בראון Ed.M., R.P.T., O.M.T., F.I.s

תושב כפר גנים, פיזיותרפיסט מוסמך, מומחה לעמוד השדרה ואורתופדיה.

מנהל מקצועי בחברת "ראפיד מדיסין בע"מ"

משרד: 03-7528003/4 | נייד: 052-2335462

sbrown@rapid-medicine.com



קרן אילון



צילום אילוסטריציה P.C.

לנסיעות הארוכות. ומילדים גדולים יותר בקשו להכין מידע על המקומות שתבקרו בהם וכו'. והכי חשוב קחו הכל בפרופורציות, גם כשדברים לא הולכים לפי התוכניות. הזיכרונות שמתרפקים אליהם הכי הרבה בסוף - הם אלה! וגם אם יש רגעים של שעמום או מריבות בסוף זוכרים את רגעי הצחוק וההנאה.

קרן אילון (M.A) מטפלת זוגית ומשפחתית מוסמכת ע"י

האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי. מנחת סדנאות ומרצה בנושא זוגיות ומשפחה.

kereneilon@gmail.com | 052-8308332

טיפול זוגי

אריזה משפחתית

בימי הקיץ רבים יוצאים לחופשות משפחתיות עם הילדים בארץ או בחו"ל. חופשה משפחתית מזמנת אתגרים רבים לזוגיות ולהורים - איך בכל זאת עוברים אותה בשלום?

חופשה משפחתית היא הזדמנות מצוינת לצבור זיכרונות משפחתיים נעימים לכל החיים, לשמוע את הילדים, להכיר יותר מקרוב ולגבש את המשפחה. יחד עם זאת הנמיכו ציפיות, חופשה עם הילדים אינה זמן מנוחה והיא אינה מעלימה את כל הבעיות שהיו לפני כן בבית. להיפך, היא יכולה להעצים אותן, למשל: אם הילדים רבים כל יום אחר הצהריים בחופשה- הם יכולים לריב מהבוקר עד הערב.

הדרך היעילה ביותר לעבור את החופשה בשלום טמונה בשלב התכנון. חופשה משפחתית צריכה להתאים לילדים וחשוב לשלב בה ביקור במקומות שמתאימים להם כמו ים, בריכה, פארקים ופחות מוזיאונים, עתיקות ואתרים היסטוריים. ערבו את הילדים בשלב התכנון: שאלו אותם מה הם היו רוצים לעשות בחופשה? תנו להם לעזור בהכנת משחקים ושירים



לקוחות כללית בכפר גנים:
אתם כבר יודעים - צוות המרפאה הוא כבר מזמן

חלק מהמשפחה

בנוסף ליחס חם, אישי ומקצועי אתם נהנים ממגוון שירותים רחב:

- מומחים לרפואת ילדים ■ מומחים לרפואת משפחה
 - מומחים לרפואת נשים ■ הריון בליווי אישי ■ שירותי אחיות תזונה ודיאטה
 - בדיקות מעבדה ■ שירותי משרד
 - בית מרקחת סופרפארם בקניון מעניק שירות ללקוחות כללית
- מרפאת גנים:** קניון גנים רח' העצמאות 65 פ"ת טל' 03-9404200

ככה זה כשארגון הבריאות הגדול במדינה עובד בשבילכם, גם בפתח תקוה

**כללית** מעל **100 שנה**
הפי טובה למשפחה

לפרטים נוספים
פנו למוקד קשרי הלקוחות

03-9766111
ימים א'-ה' 09:00-20:30

"...קיץ בא ושוב זה חם... בואי ונלך לים!"

הדרך הבריאה ביותר לרדת במשקל ולשמור על משקל יציב הינה שילוב של תזונה נבונה עם פעילות גופנית. לקראת העונה החמה מיכל מסר בן שלום ואפרת רוזמן יניי מגישות טיפים שסייעו לך לשמור ואף לרדת במשקל בקיץ

6 המשיכו לבצע פעילות גופנית!

היתרון של פעילות גופנית הוא העלאת קצב חילוף החומרים ובניית מסת שריר. מסת השריר הינה הרקמה היחידה בגוף ש"שורפת" אנרגיה. בנוסף פעילות גופנית גורמת להפרשת הורמונים שונים המשפרים את מצב רוחנו ותורמים לרגיעה נפשית. חשוב ליהנות מהפעילות הגופנית שאנו מבצעים, הפעילות צריכה להיות בדרגת מאמץ בינונית ונעימה. מומלץ לבצע 3-4 פעמים בשבוע פעילות גופנית במשך 30-50 דקות הפעילות הגופנית המומלצת לירידה במשקל הינה הליכה, שחייה, ריקוד, רכיבה על אופניים ריצה ועוד.

אתכוננים:

• הכני בעצמך ארטיק בריא:

ארטיקים (שאינם נחשבים ממתק אלא פרי) - לוקחים כוס ענבים, מקלפים את הענבים (בזהירות שלא ימעכו) ונועצים בכל ענב קיסם, מסדרים את הענבים בצלחת או בקופסא ומכניסים למקפיא, ובתאבון הנה לכם חטיף קר, מתוק ובריא.



• שיק פירות יוגורט הכי בריא שיש:

גביע יוגורט טבעי + כוס פירות העונה לבחירה + חצי כוס קוביות קרח-לערבב הכל בבלנדר ולרוייה. ניתן להפוך את השייק לארטיקים ע"י הקפאת הנוזל בכוסות עם מקל באמצע, ייאמי.

1 שתו מים!

וממלץ לשתות 8-12 כוסות שתייה ביום. השתייה הטובה לנו ביותר היא מים. אפשר לשתות גם סודה, משקאות דיאט מוגזים ותה צמחים. אך מומלץ להימנע משתייה מתוקה ומיצי פירות בשל תכולת הקלוריות והסוכרים שלהם.

2 איכלו ירקות!

בקיץ קל יותר לאכול ירקות טריים. שפע הירקות מאפשרים גיוון רב במהלך היום. הירקות תורמים לנו נפח דל קלוריות דבר הגורם לתחושת שובע, וכן מספקים לנו ויטמינים, מינרלים, נוזלים וסיבים תזונתיים החשובים לבריאותנו. יש לזכור שהירקות הם דלי קלוריות אך הרטבים השונים שאנו מוסיפים עלולים להיות עתירי קלוריות.

3 איכלו מוצרי חלב דלי שומן!

בארץ קיימים שפע מוצרי חלב דלי שומן ודיאטטיים המאפשרים נישנוש קיצי, דל קלוריות ועשיר בסידן.

4 איכלו פירות במידה!

פירות מכילים ויטמינים, מינרלים, נוזלים וסיבים תזונתיים בדומה לירקות אולם בנוסף הם מכילים כמות גבוהה של סוכר המעלה את ערכם הקלורי. לכן מומלץ לא להגזים בצריכתם ולאכול בין 1-3 מנות פרי ביום. יש להיזהר במיוחד מאבטיח, מלון, ענבים, מנגו ומיצי פירות.

5 בחרו גלידה דלה בקלוריות!

בישראל 2017 יש אפשרויות רבות ליהנות מגלידה מבלי לשלם מחיר קלורי יקר. ניתן למצוא מגוון רחב של גלידות, ארטיקים וקרטיבים המתאימים להשתלב כחלק מהתזונה היומית. חטיפי גלידה מיני -המאפשרים ליהנות מהטעם המקורי בגודל קטן יותר. גלידות עם אחווי שומן מופחתים החל מ-5% ועד אפילו 0% שומן - העלות ערך קלורי נמוך יותר מהגלידות העתירות בשומן. סורבה פירות ללא תוספת סוכר השווה למנת פרי. קרטיבים ללא שומן וללא סוכר המכילים עד 10 ק"ל ליחידה. גלידות דלות קלוריות מועשרות בסידן, ללא צבעי מאכל מלאכותיים ועוד רק צריך לחפש במקררים.

אפרת רוזמן עיני - B-Ed בחינוך גופני ומאמנת כושר ליאמהות. טל': 052-6427863

מיכל מסר בן שלום - דיאטנית קלינית RD ומדריכת ליאמהות. טל': 050-8460086

רציניים? יש לכם בעל ניסיון

3 עובדות שלא ידעתם על אפרים וילינגר יועץ נדל"ן ומגשר.

- 1 מהנדס תעשייה וניהול שהקים וניהל מפעלים בארץ ובחו"ל.
- 2 מכיר את כפר גנים, כשעוד היו בה פרדסים.
- 3 נשוי ללאה, אבא ל2 בנות וסבא לנכדים חמודים.

אפרים וילינגר יועץ אג'נטי, 30 קר סוז היום.



אפרים וילינגר 0522-656825

derech-ir.co.il | ewnadlan@gmail.com



חפשו
ב-f

אימא, את אוהבת את הנסיך הקטן? ברור!



ההרשמה
החלה!

פתיחה ב - 1/9/17
קבוצות קטנות

פונדק & בלאק

אז קדימה הצטרפי ל'נסיך הקטן במושבה'

את ובעיקר הקטן שלך, תיהנו מצוות וותיק ומנוסה שיטפל בילדך באהבה ובמסירות ויגרום לו לגדול כמו שנסיכים צריכים לגדול.

אין כמו גן חדש שמאבזר בריהוט חדש, תוך תכנון מוקדם והקפדה על כל פרט ולו הקטן ביותר שחשוב להתפתחות הילד ארוחות מזינות וטעימות שמבוסלות במקום, המכילות את כל אבות המזון הנדרשים להתפתחות תקינה.

כמו בכל הרשת, גיל החינוך
מ-3 חודשים עד 6 שנים!

הנסיך הקטן
תנוקות • ילדים • אהבה
במושבה

את חייבת לבוא ולהתרשם, רח' רובינזון 19, פתח תקוה
רבקה. 052-727-2449 מירי. 054-746-1999
חפשו אותנו 'הנסיך הקטן במושבה' f



תמונה עם חלוקי נחל

אמנים רבים מקבלים מוזה מהים, מהאגמים ומהנחלים, יש שבחרים לצייר אותם ויש שאוהבים לכתוב עליהם שירים. אנחנו נשתמש באבנים הפזורות על שפת הנחל, ליצירת תמונות מהנות. אז בפעם הבאה שאתם יוצאים לטיול קיצי בנחל אל תשכחו לאסוף אבנים חלקות בעלות צורה מסקרנת ולהרכיב מהן "ציורים" מרהיבים

החומרים:

- חלוקי נחל • חול צבעוני או חול מהגינה • טושים עבים ודקים • צבעי עפרונות • גירים • דבק • סיליקון • משטח עץ

הוראות הכנה:

1. תחילה צבעו את משטח העץ בגווני השמיים, האדמה או הדשא. ניתן לצבוע בטושים, בגירים או להדביק חול צבעוני.
2. בחרו את חלוקי הנחל שישמשו כדמויות על המשטח שלכם. שימו לב !!! עדיין לא להדביק.
3. ציירו לחלוקי הנחל פנים בטושים דקים לא מחיקים.
4. צבעו את אבני הגוף ונעליים (בצבעים שונים).
5. את הידיים והרגליים ציירו בטוש שחור דק כמו של הפנים.
6. לאחר שכל חלקי הגוף צבועים הדביקו על משטח העץ.
7. המתינו לפחות 12 שעות עד שהכל יתייבש .

שימו לב:

ניתן לשלב חלק מהגוף כציור משלים על משטח העץ כפי שמופיע בתמונה.

ורד פרייס - חוגי יצירה ועוד... • טל' 050-8544540
www.facebook.com/veredcake

נוסחה אונגו

נור שומרו

דכנווער



מועדון ס.ג.ו.ל לחולי סרטן זקוק לכם!

מועדון ס.ג.ו.ל הינו מועדון חברתי בהובלת בני נוער, ראשון מסוגו שהוקם למען חולי הסרטן בפתח תקווה, קורא לבני נוער להתנדב בפעילות המופלאה של המועדון • דניאלה וידנבאום

בשיתוף מנהלות המרכזים דניאלה וידנבאום ומיטל יחיא. המועדון פועל בימי רביעי בין השעות 16:00 ל-20:00 באגף חברה, נוער וצעירים ברחוב סולומון 12 פ"ת. הפעילויות כוללות סדנאות, הרצאות, ערבי קרייקי וגיבוש.

המועדון לבני נוער חולי הסרטן בעיר הינו ייחודי בשל היותו בהובלת בני נוער ומטרתו לקשר בין החולים לנוער והקהילה. הקדמת המועדון היא פרי יוזמתה של סגנית מנהל אגף חברה נוער וצעירים איריס ארונין, לאחר שחוותה התמודדות עם המחלה שפקדה את אמא אילנה ארונין ז"ל. מועצת הנוער העירונית חברה לצוותי החינוך של אגף חברה נוער וצעירים ולאגודה למלחמה בסרטן סניף פתח תקווה, והיום מפעילים את המועדון בני נוער פעילים ממרכזי הנוער נווה עוז וגלים

להתנדבות במועדון ניתן לצור קשר

בטלפון: 052-6760979 פייסבוק: moadon sagol

תמונת מצב



חברי העמותה הכחולה

עמותת אוהדי הפועל פ"ת חילקו פרחים לעוברים ושבים בקניון גנים לרגל יום האהבה.



הגן שבכפר

מעון שהוא בית

בבית המוקף חצר ירוקה עם עצי פרי,
פועל מעון שמלא בחום ואהבה
לקטנטנים מגיל שלושה חודשים עד שלוש.

כיתות
מחולקות
לפי קבוצות
גיל

מתחם
ג'ימבורי
לקטנטנים

גננות חמות
אוהבות
ובעלות
הסמכה

אוכל ביתי
ואהוב
טרי יום יום
וכשר

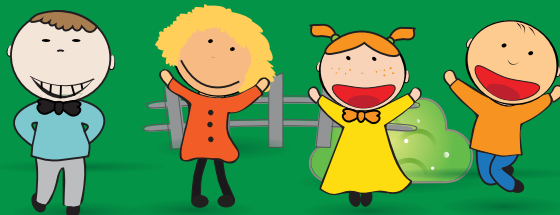
חוץ האלטה:

חי גן

ליווי התפתחותי

ריתמוזיקה

ג'ימבורי



פרטים והרשמה: נעמי - 0505663331 | היבר 54-56

תאטרון

התאטרון השחור מפראג חוזר לישראל

התאטרון השחור הופך הכל לאפשרי, תיאטרון של ניסים גדולים חוזר לישראל ומגיע גם לפתח תקווה ומחזיר את הקסם התיאטרלי לבמה

• קארין אהרון

במופע שמתקיים כולו בחשיכה כשהדמויות על הבמה לבושות שחורים, נוצר הרושם שהבמה ריקה משחקנים והאלמנטים נראים כמרחפים באוויר. משך 25 שנות קיומו הפך התיאטרון לחלק נכבד מהתרבות בפראג ולפופולארי בקרב הקהל בעולם וזאת לאור הופעותיו הרבות ברחבי אירופה במזרח הרחוק וכמובן בישראל. פתיחותו לתרבויות השונות והרצון לתת מעצמו ולקחת חלק באירועים שונים הפכה אותו מתיאטרון שולי ואוונגרדי לכוזה שאין עליו עוררין. אימאג' - קבוצת התיאטרון השחור מפראג, פועלת מאז שנות ה-80 ונחשבת לחשובה והידועה בתחום אמנות התיאטרון



השחור. המופע בישראל יורכב מקטעים נבחרים שביצעו במרוצת השנים, בשילוב קטעים חדשים במיוחד למופעים בישראל. המופע מתאים לכל המשפחה ויתקיים ברחבי הארץ במהלך חודש אוגוסט ומגיע גם לפתח תקווה ביום ראשון, ה-13.8.17 בהיכל התרבות פ"ת, בשעה 20:30

לאתר התיאטרון: <http://www.imagetheatre.cz/he>
פרטים נוספים באתר: <http://blacktheatre.co.il>

הצגה לילדים ונוער

מסעות אודיסאוס - כל מה שתיאטרון לילדים צריך ויכול להיות

תאטרון גשר מציג תאטרון איכותי לילדים - הצגת 'מסעות אודיסאוס' הינה חגיגה של טקסט משובח, תפאורה מהפנטת ומלאת דמיון והכי חשוב שחקנים מצוינים!

• אורנית ארביב



קסום: "אם תקרא בספר הזה - הזמן יעבור מהר יותר..." וכשטל מתחיל לקרוא אודות מסעו של המלך אודיסאוס הממהר לשוב הביתה אל אשתו ובנו, בשונו מהמלחמה, הזמן עובר מהר. הוא מדמה את אביו אודי לאודיסאוס המלך, שדרכו חזרה מתארחת והופכת לאודיסאה - מסע ארוך ורב תלאות.

להצגה האיכותית מבית היוצר של תיאטרון גשר, הגענו באותו היום בו "ביקרה" הצעירה מבנותיי ביוון העתיקה במסעותיה מסביב לעולם בצהרון המשכיל. להצגה הגענו שבעים ממופעי כוכבי ילדים שהציפו את עולמנו מאז הגווליות למדו לציין. חיפשנו הצגה שתרחיב את אופקיה ותעשיר את עולמן בידע כללי וגלובלי. אחרי שנואשתי מלהכריח אותן לקרוא על המיתולוגיה ונוכחתי שבסרטים חינוכיים הריכוז שלהן בורה, מצאתי שמתאטרון הן מוקסמות. מקטנה ועד גדולה, הן נשבו בקסם שיצר רועי חן במחזה המקורי שכתב אודות המיתולוגיה היוונית "מסעות אודיסאוס".

ההצגה הקסומה בבימויה של שיר גולדברג, שאבה אותנו לעולמו של טל, שאביו אודי נסע לעשרה ימים והשאיר לו ספר



מסעות אודיסאוס היא ללא ספק אחת מהצגות הילדים הטובות בישראל עם ערך מוסף לילדים. באופן רשמי ההצגה מתאימה לילדים מגיל 5 ומעלה, אך כאמור אחרי שלמדה בקייטנה אודות יוון העתיקה גם הבת רבע לארבע שלי נשבתה בקסם ההפקה.



מועדון החנונים

"מועדון החנונים -הסרט!" הוא קומדיית קיץ קלאסית עם כוכבי ילדים גדולים, הומור פרוע ויהלום אחד שחייבים למצוא! מועדון החנונים מגיעה למסך הגדול אחרי הצלחה הסדרה בערוץ ZOOM ומגישה דרמה מצחיקה במיוחד • אורנית ארביב



באדיבות סרטי יונייטד קינג

מועדון החנונים מצליחה להכנס לנעליהם של פרק לואיס והצלצול הגואל, בזאנר את סדרות התיכון הנוסטלגיות שכל כך אהבנו לגדול עליהם (ילדים, הורים אוהבים להתרפק על העבר כך יש יותר סיכוי שישלחו אתכם לסרט...).

כשחברי מועדון החנונים יוצאים לחופש הגדול הם בטוחים שלפניהם שוב חודשיים משעממים עד שסוף סוף יחזרו לבית ספר. אבל להפתעתם הם מקבלים הזמנות למסיבת השקת הקיץ הלוהטת של מלכת השכבה (שירן סנדל). הכל מסתבך כשהיהלום המפורסם "כוכב הזהב" נגנב במהלך המסיבה והם הופכים לחשודים המידיים. יש להם 47 שעות ו 18 דקות לגלות מי הגנב האמיתי ולהחזיר להידי את היהלום. המשימה הופכת לקשה הרבה יותר כשהם מבינים שהסתבכו עם ראש משפחת פשע חסרת רחמים שלא מפחדת מכלום (חוץ מקבוקים).



שיגעון האגוזים חוזר - שודדי הפיצוחים 2

סרט על חיות קטנות עם מסר גדול. סרט האנימציה לילדים יכול ללמד את המבוגרים דבר או שניים על אחדות ושיתוף פעולה במלחמה על הטריטוריה



באגיבות FILMHOUSE

סרט המשך ללהיט הגדול של קיץ 2014, הפעם סולי הסנאי ושאר חיות הפארק חיים את החיים הטובים במרתף חנות פיצוחים נטושה. טעות קטנה גורמת לפיצוץ החנות ומחזירה אותם לחיים בפארק. אך לראש העיר תכונות להפוך את פארק העירוני ללונה פארק רעוע וכשהדחפורים מאיימים להרוס את ביתם של החיות הקטנות, הן נלחמות על הבית ולא בוחלות בשום אמצעים. החיות חמודות מוכיחות שגם סנאי קטן יכול לנצח דחפור גדול בתחבולות מטרופות, וחברות אמיתית. סולי והחיות האחרות מלמדים את הצופים הגדולים הקטנים שלפעמים חייבים לשים בצד את המחלוקת ולפעול יחד כדי להחזיר לעצמם את הפארק אחת ולתמיד.

"סמי הכבאי - תעלומה מהחלל" - הסרט!

סמי הכבאי, ספישל קולנועי המבוסס על סדרת הטלוויזיה לילדים בגילאי 3-6 בליווי מופע קצר והפעלה! הפקה ראשונה מסוגה של סינמה סיטי וערוץ הופ! לדמות הבינלאומית המצליחה



ההפקה כוללת מופע אינטראקטיבי בן 15 דקות עם שחקן המשלבת וידיאו וסאונד במהלכה הילדים לומדים על החשיבות של עזרה הדדית באמצעות הדמיות והפעלות השונות. בסיום המופע מוקרן סרט ספיישל חדש, "סמי הכבאי תעלומה מהחלל" (שעה). הסרט מנגיש לילדים מושגים כגון: אחריות, מסירות, זהירות ובטיחות ומסייע בהקניית כלים להבנת חשיבות הזהירות מפני סכנות. הסרט רווי אקשן וההרפתקאות. בסיום ההקרנה נערך מופע מסכם, בו שרים הילדים יחד עם השחקן את שיר הנושא של הסדרה סמי הכבאי, לכל ילד מקבל תעודת לוחם אש מצטיין ושי ממותג של סמי הכבאי.



באדיבות ערוץ הופ

מיכל בוטל, משנה למנכ"ל קבוצת מדיה הופ! "סמי הכבאי הוא גיבור חיובי המגלם את ערכי ערוץ הופ: המתבססים על שיתוף פעולה, עזרה הדדית, העצמה ומסוגלות והוא מהווה דמות לחיקוי עבור ילדים רבים. אנו שמחים על שיתוף הפעולה עם סינמה סיטי ביצירת אירוע חוויתי לילדים ולהורים המאפשר בילוי לצד העשרה ומקוים שזוהי הסוגיה הראשונה לפעילויות קולנועיות מהנות מבוססות מותגים מצליחים של ערוץ הופ! סמי הכבאי הוא בן בית בבתי רבים בישראל ואנו משוכנעים שכולם ישמחו לפגוש אותו גם על המסך הגדול".

לעשות ספורט, להירגע וליהנות - מרכז ספורט נווה עוז!

לא רבים יודעים זאת אך מרכז הספורט נווה עוז הוא מועדון חברים השייך ל-351 משפחות שמתוכן נבחר ועד מנהל, העושה את תפקידו בהתנדבות מלאה. ביוני האחרון נכנס לתפקידו ועד מנהל חדש הפועל במלוא המרץ לשפר את חוויית המשתמש של החברים והמנויים בבריכה • **קרן גרטי**



פירות ומשקאות בריאים, סדנאות יוגה צחוק ו NLP - זומבה במים, דוכני מכירה של מוצרי בריאות וקוסמטיקה ועוד. כל הפעילויות כלולות במחיר המנוי למועדון ובכרטיס כניסה חד פעמי ליום הפעילויות.

מאחר שהמועדון שייך לחברים, תחזוקת המתקנים ברמה גבוהה ביותר, וכך גם מגוון החוגים והפעילויות: המנוי בבריכה מציע מגוון רחב של חוגי ספורט לכל הגילאים, החל מגימבוריי לבני השלוש, דרך מגוון חוגי כושר לילדים ונוער, חוגי TRX ואמון פונקציונלי למבוגרים, כמו גם חוגי פילטיס, ספינינג, עיצוב וחיטוב וכמובן התעמלות במים, פלדנקרייז ויוגה לאוכלוסייה המבוגרת יותר.

ב - 8/8 לדוגמא יתקיים מופע המאסטר של הילדים קוגמלו במופע קפוארה סוחף לפנאי ובריכת פעוטות עם מתקנים לקטנטנים. עם סיום החופש הגדול יתקיים במרכז הספורט שבוע בריאות שייפתח בהתנסות בפעילויות TRX ובהרצאתו של שמעון אמסלם, שחקן ליגת העל בכדורסל וקפטן הפועל תל אביב בעבר וכיום איש עסקים ומאמן, נושא ההרצאה: 'לנצח ולהישאר בן אדם'. במהלך כל השבוע שיחל ב-3/9 תתקיימנה פעילויות מגוונות ברחבי המועדון לילדים ולמבוגרים ובהן: תחרויות שחייה, תחרות "מר צולם", דוכני

אפרת רוזמן עיני - B.Ed בחינוך גופני ומאמנת כושר לאימהות 052-6427863
מיכל מסר בן שלום - דיאטנית קלינית RD ומדריכת אימהות 050-8460086

מתאמנת 
כושר תזונה והעצמה לאימהות אחרי לידה

כל מה שאת צריכה אחרי לידה!!

- ✓ חיזוק הגוף והתמקדות בבטן
- ✓ וריצפת אגן
- ✓ תזונה ודיאטה להורדת עודפי ההריון
- ✓ וצמצום היקפים
- ✓ שיח נשי מעצים על האתגרים שבהורות
- ✓ מפגש חברתי חוויתי לאם ולתינוק



מתאמנת מזמינה אותך למפגש היכרות במתנה
המפגש בתיאום מראש בטלפון: 052-6427863



יום ראשון 3/9	יום שני 4/9	יום שלישי 5/9	יום רביעי 6/9	יום חמישי 7/9
16:00-17:30 דמקה** שש בש** 17:30-19:00 בחדר ברידג'	9:00-10:00 מד"טציה למבוגרים 10:00-11:00 יוגה למבוגרים גודי בנימין חדר סקוואש**	17:00-19:00 תחנות ספורט היתולי על הדשא גל ענתבי ומעיין מרגלית	17:15-15:30 קט רגל** ילדים גילאי 5-10 בחדר הסקווש עם תומר נח	12:00 - 8:30 דוכן צמחי מרפא ע"פ רפואת הרמב"ם שירלי יוסף
16:00 בר פירות ומשקאות בריאים. מול המשרד	17:00 - 16:15 קט רגל** ילדים גילאי 5-10 בחדר הסקווש עם תומר נח	12:30 - 8:30 דוכן חומרים טיפוליים אנטי אייג'ינג של חברות בנילאומיות ומוצרי הגנה מפני השמש. מרים דהן קוסמטיקאית פרא רפואית.	17:15-18:00 18:00-18:45 תחרויות סקווש* ילדים ונוער המדריך תומר נח	12:30 - 8:30 דוכן חומרים טיפוליים אנטי אייג'ינג של חברות בנילאומיות ומוצרי הגנה מפני השמש. מרים דהן קוסמטיקאית פרא רפואית.
16:30-17:15 תחרויות טניס* גילאי 11-14 18:00 17:15- 6-11 גילאי חורש אריק חורש	16:45 - 16:00 תחרויות שחיה ילדים* בבריכה המקורה גילאי 7-14 16:45-17:30 7-14 גילאי מרגלית	12:00 - 8:30 17:00-20:00 דוכני מכירה של תוספי מזון סופר פארם	19:00-21:00 תחרות סקווש** מבוגרים תומר נח	18:00 - 16:30 טניס שולחן** ילדים 19:30 - 18:00 מבוגרים
19:00 - 17:00 מירי פולק* אמנות ויצירה ברחבת המזנון	17:00 - 16:00 אקטריטגיה של שחמט** 18:30 - 17:00 תחרות בזק שחמט** 20:00 - 18:30 שחמט סימולטני**	17:00-21:00 די גי ביבשה עוז כדורי	17:00-20:00 דוכן צמחי מרפא ע"פ רפואת הרמב"ם שירלי יוסף	17:00 בר פירות ומשקאות בריאים
19:30 - 17:30 בר טעימות תוספי מזון בחדר הכושר	19:15 - 18:30 ספינינג* בחדר ספינינג אייל אבליאן	18:00-19:00 יוגה צחוק** 19:00-20:00 שרה קפלן חדר סקווש בשני מחזורים	18:00 - 16:30 טניס שולחן** ילדים 19:30 - 18:00 מבוגרים	17:00-21:00 די גי ביבשה עוז כדורי
19:00 - 18:15 התנסות ברצועות TRX (רבע שעה כל מחזור) אמיר שפר* בחדר TRX	20:00 - 19:15 התנסות ברצועות TRX (רבע שעה כל מחזור) גלית בסון* בחדר TRX	20:00-21:00 סדנת התנסות דמיון מודרך** (NLP) חדר סקווש ליאורה רובין	20:30 תזונה לגיל השלישי עפ"י רמב"ם** שירלי יוסף	17:00-21:00 די גי ביבשה עוז כדורי
20:30 הרצאת פתיחה** שמעון אמסלם "לנצח ולהשאר בן אדם"	20:00-21:00 תחרות כוח "מר עולם" בחדר כושר חזדו עוקב* מעין מרגלית	20:00 - 19:00 פיטבול על הדק עם גלית בסון*	19:00-19:45 זומבה במים**	20:00-21:00 תחרות כוח "מר עולם" בחדר כושר חזדו עוקב* מעין מרגלית
21:00 מעין מרגלית עקרונות לתזונה בריאה**	21:15 - 20:30 תחרויות שחיה* מבוגרים* מעין מרגלית			

**היכרות עם עולם היוגה והמדיטציה
 פורטים בניוולטר**

• במהלך השבוע יחולקו בחדר כושר חטיפי אנרגיה ובקבוקי מים • כל הפעילויות המסומנות בכוכבית יש להירשם אצל המדריך • לכל הפעילויות המסומנות בשתי כוכביות יש להירשם באמצעות הניוולטר של מרכז הספורט.



הקשר המקראי בין שתייה לשידוכים

המים מהווים את מקור החיים, ללא מים לא יכול האדם להתקיים, על אחת כמה וכמה בימי הקיץ החמים כשהלחות בשיאה והנפש והגוף משוועים למים. אהובה קליין בדקה על מקור המים במקורות



ציור תנ"ך
ציירה: אהובה קליין © (שמן על בד)

מי מריבה / אהובה קליין

משה ואהרן המומים
בחרדתם כאילים נסים
בתפלתם לאלוקים עורגים
כחרף עין למענה זוכים.

בהגיע ישראל למדבר צין
בשרם כנבול פרח וציץ
הצימאון כילה נפשם
במות עליהם מרים.

אל משה ואהרן נקהלים
בפניהם ריב ומדון מעלים
טענות ככוכבי שמים
על מידבר נטול מים.

הערה: השיר בהשראת פרשת חוקת (חומש במדבר)

בהמשך כאשר יעקב יצא לחרון הוא פגש ליד הברא רועים חסרי אונים המתקשים להרים את האבן מעל הבאר, יעקב נחלץ לעזרתם, מסיר את האבן מעל פי הבאר, ופוגש את רחל אהבת חייו: "עודנו, מְדַבֵּר עִפְמוֹם; וְרַחֵל בָּאָה, עִם-הַצֹּאֵן אֲשֶׁר לְאֵבִי-פִי רֵעָה, הוּא. וַיְהִי כַאֲשֶׁר רָאָה יַעֲקֹב אֶת-רַחֵל, בֵּת-לֵבָן אֲחִי אִמּוֹ, וְאֶת-צֹאֵן לָבָן, אֲחִי אִמּוֹ; וַיֵּשֶׁב יַעֲקֹב, וַיְגַל אֶת-הָאָבָן מֵעַל פִּי הַבָּאָר, וַיִּשְׁקוּ, אֶת-צֹאֵן לָבָן אֲחִי אִמּוֹ. וַיִּשְׁקוּ יַעֲקֹב, לְרַחֵל, וַיִּשָּׂא אֶת-קִלּוֹ, וַיִּבְרַךְ..." [בראשית כ"ט, ט-י"ב].

"הוּי כְּלָצְמָא לְכוּ לְמִים," [ישעיהו ו"ה], אומר ישעיהו הנביא לעם ישראל אך כוונתו לצימאון רוחני, אין מים אלא תורה. הבה ניחל שבקרוב מאד יתגשמו מדרי הנבואה מפי ישעיהו הנביא: "כי מְלֵאָה הָאָרֶץ, דְּעָה אֶת-יְהוָה, כַּמַּיִם, לַיָּם מְכַסִּים."

www.ahuvaklein.blogspot.com

מהמים מזוכרים לראשונה במקרא בבריאת העולם, המים נבראו ביום השני לבריאה על עליהם לא נאמר "כי טוב" כפי שנכתב ביתר ימי הבריאה. רק ביום השלישי כאשר הבדיל ה' בין היבשה למים והסתיימה מלאכת המים וכן הסתיימה בריאת הצומח ומכיוון שכך על יום השלישי נאמר "פעמיים כי טוב" ומאז השתרשה האמרה על "שלישי" פעמיים כי טוב.

כבר בימי קדם השימוש במים היה זהה לשימוש המודרני, המים שימשו לשתייה ולהיגיינה:

1. **שתייה:** במדבר בני ישראל היו שרויים בצימאון רב וללא מים, והתלונות אל משה: "וַיִּבְאוּ בְנֵי-יִשְׂרָאֵל כֶּל-הָעֵדָה מִדְּבַר-צֹן, בַּחֹדֶשׁ הָרִאשׁוֹן, וַיֵּשֶׁב הָעָם, בְּקִדְשׁ; וְתַמְתָּ שָׁם מַרְיָם, וְתִקְבְּרִי שָׁם. וְלֹא-הָיָה מַיִם, לָעֵדָה; וַיִּקְהָלוּ, עַל-מִשְׁהוֹ וְעַל-אֶרְוֹן. וַיִּרְבַּ הָעָם, עִם-מִשְׁהוֹ; וַיֹּאמְרוּ לְאֹמֶר, וְלוֹ גִּוְעֵנוּ בַּגּוֹעַ אֲחֵינוּ לִפְנֵי יְהוָה. וְלָמָּה הַבָּאֲתֶם אֶת-קִהְל יְהוָה, אֶל-הַמִּדְבָּר הַזֶּה, לָמוֹת שָׁם, אֲנַחְנוּ וּבְעֵירָנוּ. וְלָמָּה הֶעֱלִיתֵנוּ מִמִּצְרַיִם, לְהָבִיא אֹתָנוּ, אֶל-הַמִּקְוֹם הַרְעָה הַזֶּה; לֹא מִקּוֹם יָרֵעַ, וְתִאֲנָה וַיִּגְפוּ וַיִּרְמוּן, וַיִּמָּוֶה אֵין, לְשִׁתּוֹת..." [במדבר כ, א-ו]

2. **היגיינה:** כאשר אברהם קיבל את פני המלאכים כחום היום, הוא מציע להם: "קַח-נָא מֵעֵט-מַיִם, וּרְחֲצוּ רַגְלֵיכֶם; וְהִשְׁעֵנוּ, תַּחַת הַקַּעֲוִי." [בראשית י"ח ג].

בנוסף באופן מפתיע ניתן למצוא קשר ישיר בין מקורות המים לשידוכים, לפי המקרא ניתן למצוא סימוכין לכך שנהוג היה למצוא שידוכים באזור באר המים ועדות לכך כבר ספר בראשית: אליעזר, עבדו של אברהם עמד ליד באר המים בחרון, השקיף על השואבות וזכה למצוא שידוך הגון ליצחק: "וַיִּרְץ הָעֶבֶד, לְקָרְאָתָהּ; וַיֹּאמֶר, הִנֵּמִיאֵינִי נָא מֵעֵט-מַיִם מִכַּדָּה. וְתֹאמְרִי, שְׂתֵה אֲדֹנָי; וְתַמְרִי, וְתִרְדְּ כַּדָּה עַל-יְדֵי--וְתִשְׁקֵהוּ; וְתִכְלִי, לְהִשְׁקֹתוֹ; וְתֹאמְרִי, גַם לְגַמְלֵיךְ אֲשָׁבָה, עַד אִם-כִּלּוֹ, לְשִׁתּוֹת" [בראשית כ"ד]



רזי הנדל"ן
מתקדמים בקצב שלך

לפרטים נוספים וביקור בנכס: **יעל רזינסקי 050-7491676**



**דירת החודש! בלעדית!
בכפר גנים ג' היוקרתי!**
בבנין מפואר! דירת 5 חדרים מרווחת,
מושקעת ומעוצבת בטוב טעם
מטבח משודרג ברמה גבוהה!
מיזוג מיני מרכזי + מיזוג בכל חדר!
2 חניות מקורות, מחסן קומתי,
מרפסת שמש 18 מ"ר!





Yeofik studio

התמונה לרמחשה בלבד



**ייעוץ מקצועי בבית הלקוח
צריך פתרון מקצועי למיזוג אוויר?
מחפש מתקין איכותי?
תכירו את המקצוענים שלנו
מחלקה מיוחדת להתקנות**

**מחלקת שירות ותיקונים למזגנים
03-9342604**



מבחר מזגנים של כל החברות ❄️



המזגן פ"ת
מכירה שירות והתקנה

**דרושים
מתקנים
וטכנאים**

מחלקה מיוחדת לאדריכלים, יעוץ ופתרונות עיי' צוות מקצועי

שטמפפר 32, פתח-תקוה טל' קווי: 03-9344944, פקס: 03-9342407



רואה לך במשקפיים

אין ספק שמשקפי השמש הם אקססורי משמעותי בקיץ הלוהט שלנו, ושמזמן הם לא רק מגנים מהשמש אלא תופסים מקום של כבוד בשדרוג הלוק הנכון לקיץ. טל לביא במדריך לבחירת המשקפיים הנכונים למבנה הפנים, לגווני העור ולשיער

מבנה פנים

מבנה ארוך וצר תתאים מסגרת מלבנית או אובלית, שלא תחרוג מרוחב הפנים.
מבנה עגול תתאים מסגרת מרובעת או מלבנית.
מבנה מרובע תתאים מסגרת עגולה או חתולית.

צבע השיער

לבעלות גוון שיער כהה יתאימו מסגרות בגווני כהים או כסופים.
הבלונדיניות והשטניות יראו נהדר במסגרות בגווני חומים זהובים.
לבעלות שיער אדמוני המנומר והזהב יעשו את העבודה הכי טוב שאפשר.
ואחרי שהתאמנו את המסגרת למבנה ולצבע שלנו נותר רק לאמץ את טרנד חם של הקיץ

מראה מראה שעל הקיר - אין ספק שהקיץ אנחנו לא צריכות להסתובב עם מראה קטנה בתיק, שכן לאן שלא נסתכל נתקל בזוג מראות, טרנד משקפי המראה לגמרי שולט הקיץ!
הטובות לטיס - טרנד שמלווה אותנו כבר כמה עונות והקיץ משקפי הטייסים נראות נהדר בשילוב של עדשות מראה

ררוד זה השחור החדש - כמו בבגדים גם בגזרת המשקפיים הקיץ כולנו נהיה יפות בוורוד

איקס עיגול - עוד טרנד שהולך נהדר הקיץ הן מסגרות עגולות שמעדנות את הלוק

החתול במשקפיים - מסגרות חתוליות בדרך כלל מפלסטיק הולכות נהדר בקיץ הנוכחי

גדול מהחיים - מסגרות האוברסייז המוגזמות גם הן מסתמנות כאחד הטרנדים החזקים בעולם.



טל לביא - סטייליסטית אישית
tallavi282@gmail.com מייל:



מאפיית בוטיק ובית קפה

לחמי שאור מחמצת בעבודת יד,

ללא סוכר! ללא חומרים משמרים!

חיטה מלאה, שיפון, 100% כוסמין

עוגות, קישים, פסטות, מאפים

חדש - עוגיות טבעוניות וללא קמח

בית קפה עם ארוחות מפנקות (מטבח חלבי)

לחם, ככה זה כשאופים באהבה....



הזיתים 92 קאנטרי גבעת שמואל (ע"י Holmes Place) הסיבים 50 פתח תקווה מול בנין שטראוס. חניה חינם

לחם  www.lehem.co **03-5335503**



יולי לביא

יצאים מהבית



אוגוסט הגדול!

החופש הגדול בשיאו. במקום להעביר את החופשה הבלתי נגמרת מול הטלוויזיה, המחשב ושאר המסכים, יולי לביא ריכזה מגוון אטרקציות לבילוי משפחתי מחוץ לבית



גן הדמזע



לילות אפריקה בגן הבוטני



ממלכת הדינוזאורים | צילום: יחז



רכבת הרים קניון עזריאלי

יתמקדו הסיוורים בדמות אחרת. במהלך הסיוור נשמע את סיפור המיוחד, נכיר את אורח חייהם ולקינח נכין מאכל מקראי טעים. **תערוכת אופניים במוזיאון המדע בירושלים:** התערוכה הבינלאומית הגדולה ביותר שנראתה בישראל בנושא. במוזיאון שלל פעילויות וסדנאות לכל המשפחה, מוצגי אופניים מחו"ל ומהארץ, דגמי גלגלי אופניים ייחודיים ונדירים, אוספים היסטוריים מקדחה, הולנד, ארה"ב וישראל, חדשנות וטכנולוגיה, טרנדים ומגמות מובילים בתחום הרכיבה על אופניים, סדנאות בנייה והתנסות לכל הגילאים, מיצבי אמנות, Cinema Bike ועוד.

ממלכת אפריקה בגן הבוטני בירושלים: הקיץ נצטרף אל קאי ולולו, יורשי העצר האפריקאים, להרפתקה בדרך לאוצר הנסתר, במסע מרתק עם משימות מאתגרות וכתב חידה, בליווי שחקנים, תלבושות, תפאורה, צלילים ותאורה, שיכניסו אותנו לאווירה אפריקאית.

כפסטיבל לילות ירח בגולן: ביצוע נדיר משותף של סימפונט רעננה ולהקת מיומנה, מוש בן ארי, דודו ססה ואמנים ומופעים נוספים מהשורה הראשונה, שיתקיים בין התאריכים ה-23-25.8.2017, בשלושה ימים של חגיגה מוסיקלית, במתחם האירועים צנובר שבגולן.

הלונדע - מוזיאון הילדים של באר שבע: לצד מרחב עצום של חוויות פיזיות, רגשיות והינכיות, יתקיימו פעילויות נוספות וחדשות במיוחד לימות הקיץ: הפעלות משפחתיות כפיות, מתחם סדנאות יצירה ואומנות להורים וילדים, מתחם בועות סבון ומשחקי מים ומשחקי ענק משפחתיים. תוכלו גם לרכוש סלסלת פיקניק לארוחת צהריים או ערב שתכינו בעצמכם.

בתערוכת הדינוזאורים בהאנגר 11 בנמל ת"א. נחזור 240 מיליון שנה אחורה, אל התקופה בה שלטו הדינוזאורים בכדור הארץ. בתערוכה עשרות דגמי דינוזאורים בגודל אמיתי, נושמים וזזים ומשמיעים קולות, כסביבה הטבעית בה חיו.

"ארץ לעולם לא". בגן הטרופי בפארק הירקון תל אביב: בין הצמחייה הטרופית השופעת, יפגשו הילדים בדמויות אהובות: טיגרבלי, פיטר פן ובת הים, ישחקו במחנה ילדים האבודים ובכפר האינדיאני ויצפו במופע בספינת פיראטים אמיתית. (מתאים לילדים עד גיל 8).

רכבת הרים על גג קניון עזריאלי בתל אביב: אורך מסלול של 140 מטר, משולבת בחוויית VR חדשנית. הנוסעים ירכיבו משקפי מציאות מדומה ויקבלו חוויה עתידנית של טיסה בשמי תל אביב ומרכז עזריאלי. אטרקציה נוספת היא **מתחם הטרמפולינות iJump** המציע טרמפולינות המחולקות למתחמים המיועדים לגילאים שונים: ילדים, נוער ומבוגרים תחת כיפת השמים.

מוזיאון גן המדע של מכון דוידסון לחינוך מדעי במכון ויצמן: מסלולי קיץ ייחודים בקבוצות קטנות המאפשרים למבקרים ליהנות מהדרכה אישית ואיכותית. מסלולי הקיץ כוללים: סיוורים מודרכים במוצגי הגן העוסקים בתופעות פיזיקליות בטבע, הכנת גלידה מדעית והקשר בין גלידה למדע, מופע גיפוח זכוכית, ניסויים וסדנאות "מדע פעיל" המאפשרות לילדים מכתה ד' להתנסות בבנייה ולמידה של עקרונות מדעיים.

פארק התנ"כי נאות קדומים: בימי חמישי בין השעות 17:00-19:30 סיוורים חוויתיים, בהם נעקוב אחר חייהם של כמה מן הדמויות הבולטות והמרתקות בסיפורי התנ"ך. בכל שבוע

קופון הנחה לתושבי כפר גנים

20% הנחה
על איפור ערב

בהצגת קופון זה
תקף לחודשים אוגוסט וספטמבר

איפור כולת וערב • סדנאות איפור • איפור אקספרס לנשים עסוקות
נינה רזניק - אמנית איפור • נינה רזניק-איפור מקצועי
Nina_reznick 052-2744239

NINA REZNICK
MAKEUP ARTIST

כרמל
Karmel
הטבה ייחודית
לתושבי כפר גנים

**התקנה
חינם**

בקיית פרקט
EGGER

סניף פ"ת: סוּטוּן 4, א.ת. סגולה | טל': 073-2821929

A.A Fine Jewellery
א.א. תכשיטי יוקרה בע"מ

כפכה לך
לנוכ בסוף...



זהב ויהלומים

כל סוגי התיקונים

עיצוב ויצור תכשיטים
לפי הזמנה אישית

שיבוצים

חידוש תכשיטים

קניית זהב בכסף מזומן

החלפת תכשיט זהב ישן לחדש



מחל 20 שנות ניסיון



רח' העצמאות 65, קניון גנים, פ"ת

052-6919959, 03-6706336



קארין אהרון מחלקת גביעים ומדליות לחמשת המוצרים החדשים והכי מוצלחים



"מה יקרה אם..." - 10 שאלות שילדים שואלים לפני כיתה א' / אורלי שמש

"מה יקרה אם..." הוא ספר הכנה רגשית לכיתה א'. "מה יקרה אם אלך לאיבוד בין הכיטות ולא אמצא את הכיתה שלי? מה יקרה אם לא אכיר חברים חדשים? מה יקרה אם אצטרך ללכת לשירותים בזמן השיעור? מה יקרה אם לא מדברים עליהן, הן עלולות להפוך את המעבר מהגן לבית הספר לדבר מפחיד ומאיים. הפחדים והחששות שמוציאים בספר הם "פחדים מיותרים" - פחדים שנובעים מחוסר ידע או ממידע מוטעה שהופכים את המציאות למפחידה ומאיימת. ההורים ואנשי החינוך יכולים להפיג את הפחדים האלה בשיחה והסבר קצר ומרגיע כי כשמדברים על הפחדים הם פחות מפחידים. לספר מצורפת פעילות להורים וילדים: קיר משאלות + 12 פתקי משאלות לכיתה א'.

מחיר לצרכן 65 ₪.

להשיג בכל חנויות הספרים, ובחנות המקוונת של ההוצאה

www.nitan-beahava.co.il



CORNY בטעם חדש - בוטנים מתוק-מלוח

CORNY חטיף דגנים נהדר להתחיל עמו את הבוקר או כחטיף לדרך במהלך היום. החטיפים משביעים ומהווים פתרון מושלם לארוחת ביניים. כל מוצרי CORNY הינם ללא חומרים משמרים וללא צבעי מאכל. ניתן להשיג את סדרת חטיפי הדגנים CORNY, במגוון טעמים נוספים: שוקולד חלב ובננה, שוקולד חלב, בראוניז, עוגיות ושוקולד מריר, בוטנים, חמוציות, קוקוס ושוקולד חלב, אגוזי לוז



המותגים ABC ו-FIX - מוצרי ניקיון במחירים משתלמים

חברת Com ממשיכה את המהפכה בשוק מוצרי הניקיון בישראל עם מוצרים חדשים המתהדרים במחירים הזולים בשוק ובסטנדרט האיכות הגבוה ביותר: ג'ל אקונומיקה מקיפה, מבשם אוויר, אטבי כביסה, קרם לינוקי כללי, נוזל רב תכליתי לניקוי והברקה, מסיר שומנים.

להשיג ברשתות השיווק המובילות, ביינות ביתן, וסיטונאים בכל הארץ.



כורכומין ספקטרום מבית סולגאר עם ספיגה גבוהה יותר

כורכומין ספקטרום Full Spectrum Curcumin מבית סולגאר הינו היחיד שמגיע בסופט ג'ל (כמוסה רכה המכילה כורכומין נוזלי liquid formula). הכורכום הינו אחד הרכיבים הנחקרים ביותר, עם מאות מחקרים קליניים אשר תועדו בתחומים שונים. על אף שמחקרים אלו מייחסים לכורכום תועלות רבות, הזמינות הביולוגית הנמוכה שלו מפחיתה מעילותו הקלינית. הפיתוח החדש מאפשר זמינות ביולוגית וספיגה הגבוהות פי 185 יותר מאלו של כורכומין תקני רגיל. כמוסה אחת מכילה 40 מ"ג שווי ערך ל- 7,400 מ"ג של כורכומין ושווה ל-25 טבליות של כורכומין תקני.

מחיר מומלץ לצרכן: 199 ₪

ל- 30 כמוסות ג'ל

ניתן להשיג ברשתות הפארם

ובבתי הטבע הנבחרים



בקבוקי fill & go של BRITA - סינון מים בבקבוק אישי

קרביץ, הרשת המובילה בישראל לצידוד חזרה לבית הספר, תשווק באופן בלעדי את קולקציית בקבוקי שתייה fill & go של BRITA - עם פתרון ייחודי ומתקדם לסינון מים בבקבוק אישי. הבקבוק מכיל הפילטר מעניק למים טעם נפלא, משמר מינרלים הקיימים במי ברז, מפחית חלקיקים ומוזהמים אחרים הפוגעים במים ומפחית טעם וריחות לואזי של כלור. הפילטר הניתן להחלפה לאחר סינון 150 ליטר מים או לאחר 4 שבועות (המוקדם מבניהם). הבקבוק ללא ביספינוול A, נוח ובעל פיה קלה לשימוש ובטוח לשימוש במדיה כלים.

ניתן להשיג רק ברשת קרביץ, במבחר צבעים ועיצובים החל מ 79.90 ₪



קופון הנחה
מתכה לך
בנכס 42...

המאפרת של כפר גנים



Who R U ? איפור למי שאת רוצה להיות



052-2744239

Nina_reznick @ 'נינה רזניק-איפור מקצועי' f

נינה רזניק - אמנית איפור

- איפור כלות וערב • סדנאות איפור
- איפור אקספרס לנשים עסוקות



בס"ד

ביתר פתח תקווה החלה ההרשמה לעונת המשחקים 2017-2018

האימונים והמשחקים מועברים על ידי
מאמנים מוסמכים בוגרי בית ספר למאמנים

הקבוצות משחקות במסגרת הליגה
של התאחדות לכדורגל



שחקנים בשנתוני לידה 2002 - 2005
המעוניינים להצטרף,
מוזמנים ליצור קשר לרישום

קבוצות ליגה
"צו-פיוס"
המותאמות
לציבור
הדתו
והחילוני

כל שחקן
שנרשם מקבל
ביגוד, כדור,
טיק והסעות
למשחקי
בית וחוץ

לפרטים: שימי גולן | 054-7705352 | ארז אופיר - 054-6767133

מטפלת בתאומים וגם בילד אחד. המלצות חמות 050-8151900

מטפלת מנוסה וותיקה עם המלצות חמות! מעוניינת לטפל בילד/ילדה בבייתה בית חם ואוהב. 052-2958789

מטפלת במשרה מלאה 050-8151900

מטפלת חמה ומסורה מתפנה ב 1.9.17 ומעוניינת לטפל בתינוקות. ניסיון עשיר והמלצות חמות. 052-8351622

צעירה בת 20 מעוניינת לעשות בייביסיטר בשעות הבוקר או אחר הצהריים אחראית ובעלת ניסיון. 050-2323890

מטפלת חמה ואוהבת, מעוניינת לטפל בתינוקות/ החל מ1.11(ניתן לבדוק טלפונית עם אפשרות לפני), בביתי. מנוסה וותיקה בתחום, עם המלצות חמות!!!

מטפלת אחראית בעלת ניסיון רב, פנויה מספטמבר למשרה חלקית בשעות הבוקר. בבית שומר כשרות בלבד. לפרטים: 052-4415800

נדלין

למכירה דירה 9 חדרים בדגל ראובן, מהממת, משופצת, מעלית 4 כיווני אויר, דירה בקומה 6 דיירים בבנין. 2,850,000 ₪ טלפון: 054-2470779

לפרסום בעיתון התקשרו

צדוק בן משה 050-5332540

דרושה מטפלת חמה לשעות אחר הצהריים החל מספטמבר, 4-5 ימים בשבוע, כ-3 שעות כל יום. 058-4068642

דרושה מטפלת מנוסה ואחראית לגן פרטי בנווה עוז, שכר גבוה שרון 050-7231080

דרושה נערה ללקיחת 2 בנות לגן בכל בוקר (בנות 3 וחצי ושנה וחצי) 058-4590888

לגן בוטיק בכפר גנים ג דרושה סייעת חמה ומסורה למשרה חלקית החל מסוף אוקטובר למשרה חלקית, תנאים טובים למתאימות. אורלי 0544380135

דרושה אישה אחראית ויטורית לעזרה בימי שישי בהכנת שבת למשפחה דתית. עמנואל 050-9017707, לא בשבת

מחפשים עבודה

מחפשת עבודות הקלדה. סיגלית 054-4982760

דוגיסטר מתחייב להוציא את כלכם שלוש פעמים ביום מאוד אוהב כלבים ואחראי לפרטים 052-4017862

גננת מוסמכת בעלת ניסיון של מעל 13 שנה מחפשת עבודה בגן פרטי בנווה עוז או קריית אונו לעבודה של 5 ימים בשבוע ללא ימי שישי לפרטים: 054-6585561

הילדים חזרו מבית הספר ואין מה לאכול. תמי תגיע לבשל לכם ארוחות חמות טעימות ומזינות. לפרטים נוספים: 050-3060668

מטפלת מקצועית עם המון חום ואהבה, מתפנה בסוף אוגוסט.

מחירים נוחים. אפשר בבית התלמיד. לפרטים: 050-408-5053

סטודנט מצטיין בהנדסת תוכנה ובוגר מגמת הנדסת תוכנה בתיכון בן גוריון, מלמד שיעורים פרטיים במתמטיקה, פיזיקה, מדעי המחשב. טל 052-8508185

דרושים כללי

דרושים נהגים עם רכב פרטי, ל-3 שעות ביום (בוקר או ערב), שכר 3,750 ₪ לפרטים נוספים דוד 055-9661215

דרושים עובדי מחסן למשרה מלאה שכר 8000 ש"ח כוללהסעות. לפרטים נוספים: 055-9661215

לחברה לעבודות שיקום נזקי מים ואש דרוש חשמלאי מוסמך בעל ידע וניסיון, נכונות לעבודה מאומצת ושעות לא שגרתיות. תנאים מצוינים למתאימים. לפרטים שלומי 054-4877927

לחברת ביטוח מובילה דרושים אנשי מכירות טלפוניות, תנאים טובים, שכר בסיס + בונוסים גבוהים למצטיינים, העבודה בפתח תקווה או ברמת גן, יכול להתאים לצעירים וגם לבני 50+. עבודה במשמרות, מינימום 4 משמרות בשבוע. קורות חיים, בצירוף מס" ת.י., למייל giyusprof@gmail.com

דרושה/ה קונדיטור/ית מנוסים למפעל עוגות בפתח תקווה. בנוסף שטחי ייצור לקונדיטורים להשכרה. 054-5606706

דרושות מטפלות גן פרטי בנווה עוז מחפשת נשות צוות חייכניות, אוהבות ומסורות. 050-8680220

שיעורים פרטיים

מורה לתופים מלמד בגבעת שמואל לכל הרמות מתחילים ומתקדמים. מחירים נוחים 058-4324353

מורה פרטי למתמטיקה בעל תואר ראשון במדעי המחשב מקצועי ומנוסה, מלמד שיעורים פרטיים לכל הגילאים לרבות לבגרות ובמחירים נוחים. שיעור ניסיון חינם. 058-5848383

מורה פרטי למתמטיקה, מלמד בתכנית לנוער מוכשר במתמטיקה שליד אוניברסיטת בר אילן. בעל ניסיון רב והמלצות, מלמד תלמידי כיתות ו'- יב' לעזרה בלימודים ותגבור תלמידים טובים. פנחס 052-4403888

מורה פרטי לערבית לתלמידי בתי הספר היסודיים ולחטיבות הביניים. סטודנט מקצועי וסבלני. לפרטים: 054-7211072

מורה לאנגלית המלמדת בתיכון בעיר מלמדת שיעורים פרטיים, מתמחה בהוראה מתקנת ומלמדת אנגלית תוך שימוש באסטרטגיות למידה. אפשרי להגיע לבית התלמיד. לפרטים: 050-6996602

בן 17 בעל תעודת בגרות בהצטיינות ב 5 יחידות מתמטיקה, בעל ניסיון של שנתיים ויחס אישי לכל תלמיד. אפשרות הגעה לבית התלמיד 50 ₪ לשיעור, 801 ₪ לשיעור כפול. יהונתן 052-8448567

מורה מוסמכת למתמטיקה, מלמדת שיעורים פרטיים. לתלמידי בחטיבות ובתיכונים.

שרותי ניקיון

למשקי בית פרטיים, דירות, ניקיון לאחר שיפוץ, בתי עסק, משרדים ועוד...

אנחנו נוצאים בשביל להיות אפוב ומקצועי בהשאט אצותי האקוא.

TIME 2 CLEAN

שירותי ניקיון



לפרטים: 054-6497840 | 054-5609926

חפשו אותנו ב-f 'שרותי ניקיון time2clen'



התחדשנו!



**מקומות ישיבה חדשים!
מבחר מוצרים של חברת "נוגטין"**

סנדוויצים, סלטים, טוסטים, שקשוקה, שתיה חמה/קרה ועוד...



מחכים לכם!

רח' לוחמי הגטו 36, כפר גנים, פתח תקווה

054-7720300 | 03-9192677

שעות פתיחה: א'-ה' 06:00-20:00 יום ו' 06:00 עד שעה לפני כניסת שבת

- חלות לשבת • לחמניות מכל הסוגים • עוגיות ועוגות טבעוניות • מוצרים ללא גלוטן
- פשטידות • ג'חנון מלאווח • עוגות ליום הולדת • סנדוויצים • סלטים • טוסטים • שקשוקה ועוד...

עושים החודש
ביטוח מקיף לרכב
ב- **רוזן** ענק הביטוח
גם משלמים פחות
וגם מקבלים



ארוחה זוגית מתנה!*



* מותנה בסגירת מקיף וחובה חדשים.

הנסיון שלנו, הבטחון שלכם!

חייגו עכשיו! *5266