

מופץ חינם ב-11,000 עותקים בשכונות:
כפר גנים, בת גנים ונווה עוז | קיים גם במהדורה דיגיטלית

כפר גנים
www.kfarganim.co.il

גיליון מס' 67 - ספטמבר 2015

Back to School
קזל תאומים

ארבעה זוגות תאומים וארבע אמהות
בשיחה כפולה רגע לפני כיתה א'
שירן רובינשטיין | עמ' 20

הבוקר טוב גם בפקק
חזרה ללימודים בסימן בטיחות
בכבישים וזהירות בפקקים
צדוק בן משה | עמ' 4

לא משחק ילדים
רגע לפני פתיחת שנת הלימודים
גני הילדים עדיין באתר בנייה
דורין שעשוע-שמחון | עמ' 8

חמישייה מנצחת
מדור צרפנות חדש יוצא לדרך
קארין אהרון | עמ' 44

התאומים: בר רום, תמרה וגילי, זהר ואלונה נעמית ונועה | צילום: אמיר בן חיים

מחירים נוחים במיוחד
לשבועיים הקרובים!
...35 פרטים נוספים בעמ' 35



פיתוח והמצאה לילדים ונוער
"טקטיקס"
פרטים בעמוד 37 | 03-9233280

tactics
פיתוח והמצאה לילדים ונוער

והנות מאיכות חייהם
טא מחלקה ראטונה...

ניהול • אחזקה • ניקיון
בניינים משותפים

שנה טובה ומבורכת
אז באת ישראל!

054-2622216 www.leshem-holdings.co.il





קוראים יקרים,

"השנה החדשה הנפלאה - מי יגיד לי מה היא מביאה, מה תביא אליי בשתי כנפיה - מי יודע?"

חודש ספטמבר הוא חודש שעומד בסימן של התחלות חדשות. שנת תשע"ו עומדת בפתח, שנת הלימודים החדשה מתחילה, הילדים חוזרים ללימודים, חלקם מתחילים מסגרות חדשות... ואני? אני מגישה לכם את ההתחלה החדשה שלי... את גיליון ספטמבר של עיתון כפר גנים.

בארבע השנים האחרונות ערכה את העיתון בנאמנות אין קץ, בדקדקנות ובמלאכת מחשבת, אילת שדה. היו לי הכבוד והעונג לעבוד לצדה בשנה החולפת בהיותי עורכת המשנה, וללמוד ממנה מקצועיות מהי. אני מודה לאילת על ארבע שנים של מסירות, ועל הפיכתו של העיתון למה שהוא היום.

עיתון כפר גנים איננו עוד מקומון; עיתון כפר גנים הוא מגזין קהילתי שנוצר בידי תושבי השכונה למען תושבי השכונה, דבר שאינו טריוויאלי. הכתבות שלכם, התמונות שלכם, המדורים ואפילו הפרסומות - כולם שלכם. אני מזמינה אתכם התושבים לקחת חלק בפעילות קהילתית חשובה זו, ולשלוח אליי את פרי עטכם. ילדים, בוגרים, הורים, סבים, מורים ואנשי מקצוע - המגזין שלנו פתוח בפניכם!

בגיליון זה אני מזמינה אתכם להציץ במדור החדש שלנו, מדור הצרכנות של הבלוגרית תושבת השכונה, קארין אהרון.

בברכת שנה טובה וקריאה מהנה,
אורנית ארביב
ornitr biv@gmail.com

תוכן עניינים

כתבות

הבוקר טוב גם בפקק

צדוק בן משה עמ' 4

לא משחק ילדים

דורין שעשוע-שמחון. עמ' 8

נווה עוז הירוקה

אורי מקובסקי. עמ' 10

מלחמת הכריכים

מיכל מסר בן שלום. עמ' 12

ללא גלגלי עזר

שלום עטר עמ' 13

ברוכים הבאים לגן

מוריה לאופר. עמ' 16

מזל תאומים

שירן רובינשטיין עמ' 20

מדורים

קוסמטיקה רפואית עמ' 14

השפית הקטנה עמ' 14

הום סטייל עמ' 18

בריאות לפני הכל עמ' 26

בדרך הרגש עמ' 30

משפחה בהתבגרות עמ' 32

פינת חי עמ' 34

מחכמת המקורות (דבר תורה). עמ' 36

פיזיותרפיה עמ' 38

מדור תרבות עמ' 40

יוצאים מהבית עמ' 42

חמישיה מנצחת עמ' 44

לוח מודעות. עמ' 46



- מו"ל: צדוק בן משה
- עורכת: אורנית ארביב
- עורכת משנה: אורית צמח
- חברי מערכת: צדוק בן משה, שירן רובינשטיין, אילת שדה
- יועץ משפטי: עו"ד עמרם נהרי
- יועץ לשוני: יפעת פרידמן
- צלם: אמיר בן חיים
- עיצוב גרפי: אביגיל ספרלינג, מריאנה אוסולק - 'פרסום גלעד'

הדפסה: סולן הדפסות
גיליון דיגיטלי: שוקי הראל | אקטיב דיזיין
לרכישת מודעות: 050-5332540

*אין המערכת אחראית לתוכן המודעות. (ט.ל.ח)
*תוכן כל כתבה הינו על דעתו ואחריותו של הכותב בלבד (ט.ל.ח).
*למערכת העיתון הזכות לקצר ולערוך כתבות על-פי שיקול דעתה.
*זכויות היוצרים בנכונת לחומר המפורט בגיליון זה הינן רכוש מערכת העיתון, וכל שימוש בחומר כפוף ומותנה באישור מראש ובכתב מאת המו"ל.



“זה כמו כפר קטן...
כל הצוות
כבר מכיר אותי”

ד' - תושבת כפר גנים

לקוחות כללית, מרפאת גנים, המרפאה השכנתית שלכם.

- מומחים לרפואת ילדים • מומחים לרפואת משפחה
- מומחים לרפואת נשים • הריון בליווי אישי • שירותי אחיות • תזונה ודיאטה
- בדיקות מעבדה • שירותי משרד
- בית מרקחת סופרפארם בקניון מעניק שירות ללקוחות כללית

מרפאת גנים, קניון גנים, רח' העצמאות 65 פ"ת טל' 03-9404200

ככה זה כשארגון הבריאות הגדול במדינה עובד בשבילכם, גם בפתח-תקווה


כללית 100 שנה
הכי טובה למשפחה

לפרטים נוספים פנו למוקד קשרי הלקוחות:
09:00-20:30 ימים א'-ה' 03-9766111

LESSISMORE



הבוקר טוב גם בפקק

לצד השמחה על החזרה המבורכת לשגרה, הנסיעה בבוקר בכבישי השכונה הפקוקים מעכירה את האווירה. השנה נפתחו גני ילדים חדשים שיביאו עימם פקקים חדשים. הורים שימרו על הילדים של כולנו בכבישים. סעו בזהירות!

שנת הלימודים החלה ולצד שמחת ההורים לסיום החופש הארוך והמתיש ישנן דאגות רבות ושונות: מעבר לגן חדש או בית ספר אחר, מורה או גננת חדשות, חברים חדשים ומגדד מעבר למבנה שאינו ראוי (ויש הרבה כאלה), קראוונים שאינם מטופלים ומהווים סכנה ואפשרות שהילד ילמד בכיתה בה ערכי הקרינה גבוהים. למרות הדאגות הרבות חשוב לשים את הדעת גם בנושא הבטיחות בדרכים, כהורים מחובתנו להדריך את הילדים בכל הנוגע לסכנות בכבישים, הליכה בטוחה, מעבר בכבישים במעברי חציה בשיא הזהירות.

השעה בה אנו מסיעים את ילדינו בבוקר היא שעה עמוסה ביותר, כולם נוסעים מאן לשם ומשם לכאן. מוסדות החינוך באזור פזורים והשיבוצים לגני הילדים נעשו ללא התחשבות בתנועת הרכבים, כך שכולנו נאלצים לנסוע שתי ערב בשכונה ומספר הנסיעות בבוקר גדלה עשרות מונים.

מוסדות החינוך נמצאים במקומות אסטרטגיים, קרי ביציאות מהשכונה וחלקם מהווה גורם מעכב לתנועה. אבל יותר מכול גם לסכנה לילדינו ואנו מחויבים לנסוע בסבלנות יתרה לפני הורדת הילד ובמיוחד אחרי.

רחוב דוד אבידן, בו שוכן בית הספר "אלימלך כנר", מהווה בעיית תנועה מוכרת, אולם בטיחות התלמידים היא מעל הכול ולכן על אף העומס שנגרם, בכל החלטה שתתקבל ועד השכונה יעמוד על כך שבטחון הילדים לא ייפגע. באותו עניין אני מבקש ממי שגנב את תמרורי האין כניסה להחזירם לאלתר! וכן, גם כשהתמרורים אינם במקומם עדיין הרחוב הינו חד סטרי!



תמונת אילוסטרציה clipart

ובעניין הכבישים המסוכנים - גם רחוב נקאש, שבו יתחילו ללמוד השנה עשרות קטנטנים במתחם הגנים החדש, מהווה סכנה. למרות עשרות פניות בנושא התחבורה ברחוב זה, הטיפול בנושא מתעכב. אני מבקש מהנהגים- אנא סעו בזהירות ושמרו על חיי ילדינו.

זכרו: המשיכו לנסוע בזהירות גם אחרי שהילד הפרטי שלכם הגיע למקום מבטחים, הילדים של אחרים עדיין בדרך!!!

שנה נפלאה ובטוחה!

צדוק בן משה

אתם מוזמנים לפנות אליי
בכל שאלה, הצעה או תלונה,
צדוק בן משה 050-5332540
kfarganim@gmail.com

לשוקי הראל היקר שלנו ולאשתו אלינור
שלל ברכות עם הולדת הבת גלי
אחות לנועם וזיו
מזל טוב והרבה אושר!



משפחת איתון כפר גנים



הצוות המנצח שלכם בכפר גנים א', ב', ג'!



יהודית יעקבזון
054-9255043



אילנית בניטה
054-8192007



ראובן פלד
054-8020580



קרולינה דנילוביץ
054-8899814

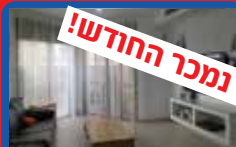


יונתן סימוני
052-7320122

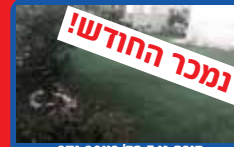
עם הצלחה לא מתווכחים!



נמכר החודש!
ברח פנחס חגין דירת 6 חד'
ק"כ, מ"ש 18 מ"ר, שקטה, מחסן צמוד וחניה



נמכר החודש!
ברח' מסקין עורף, דירת 5 חד'
ק"כ, 5, מ. סוכה, מחסן וחניה מקורה



נמכר החודש!
דירת גן 5 חד' ביוסף נקר
מרווחת, גינה מטריפה 180 מ"ר!
2 מחסנים ו-1 חניות

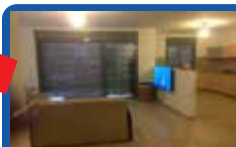


נמכר החודש!
ברח' יוסף נקר
דירת 5 חד' ק"כ, 4, נוף פתוח! מחסן ו-1 חניות

למכירה בבלעדיות בכפר גנים



נמכרה השבוע!
בכפר גנים א' בדב הזח
דירת 4 חד' ק"כ, 2, מרווחת! מעלית וחניה



ברח' נקאש דירת 5 חד'
ק"כ, חיות, מרווחת! מ"ש 18 מ"ר, מחסן צמוד וחניה



דירת השבוע!
במסקין עורפית! דירת 5 חד', מושקעת, ק"כ
מרפסת סוכה מלאה, מחסן



מחיר אטרקטיבי!
בנווה עוז הותיקה מגרש 600 מר
עם בית לשיפוץ/הריסה, יחידה להשכרה



בנקאש דירת 5 חד' ענקית
ק"כ, 4, נוף! מושקעת! מ"ש 18 מ"ר, מחסן וחניות



בכפר גנים א' בברטנוב דירת גג 4 חד'
משופרת מחדש! ק"כ ללא

**גם לדירה
שלך מגיע
שיווק
מקצועי
וחשיפה
מקסימלית!**

רימקס עוצמה משרד הגדל"ן המוביל בגוש דן מזמין אותך להצטרף לצוות הסוכנים הטוב ביותר בענף ולהנות מכל הכלים שיהפכו אותך לסוכן מקצועי. הכשרה מקיפה - תמיכה מצוות מנוסה ומקצועי - ליווי והדרכה צמודים - עבודה ברשת בינלאומית לפרטים: **אפשרות בן אלישע מנהלת כוח אדם, טל. 050-6361033**



ראש העיר, כמה עוד נתריע?

צדוק בן משה, יו"ר ועד השכונה וחבר מועצת העיר משתף במכתב ששלח להנהגת העיר טרם פתיחת שנת הלימודים, ובו הוא שוב מבקש לטפל בצמתים המסוכנים בכפר גנים ובעומס התנועה שרק הולך ומתגבר



20.8.2015

יעקב ממן
מנכ"ל העירייה

לכבוד
איציק ברזומן
ראש העיר פ"ת

הנדון: מפגעי תנועה קשים שגבו חיי אדם וגם חדשים

שלום רב
מוח שנתיים ועד כפר גנים, אין ספור פעילים ותושבים רבים מתריעים על בעיות תנועה רבות באזור.
עם השנים התקיימו סיוורים ותוכננו תוכניות רבות אולם לא נעשה מאום כדי לפתור בעיות תנועה אלו שבזמן זה גבו חיי אדם רבים.
מדובר על הצמתים הבאים:
1. העצמאות זליג בס - בצמת זה כל שבוע מתחרשת תאונה.
2. לוחמי הגטו ברץ - בצמת זה תאונות רבות ולאחרונה, לצערי, נהרגה הולכת רגל.
3. העצמאות מייזר - צומת מסוכן ביותר עם עיקול, ועשרות נפגעו בו בשנים האחרונות.

התאונה הנאת נמצאת ממש באזור ולצערי כל התבטחות לטיפול שהובטחו מיד לאחר התאונות הקשות עדיין לא מומשו שלא לומר אפילו לא חלקית.

בשבוע הבא תיפתח שנת הלימודים ועל בעיות התנועה הקשות יתווספו מספר מפגעי תנועה שיגרמו לסכנה רבה ובעיות עומס תנועה שעליהן לא ניתנה הדעת:
רחוב נקאש בו נבנו גני ילדים עמוס בשעות הבוקר בהן מסייעים את הילדים, המצאות גני הילדים ברחוב מהווה סכנה מחד ועומס גדול פי כמה מאידך.
לצערי למרות הכנייה המבורכת של גני הילדים לא ניתן במקום שום פתרון בטיחותי להורדת העומס ונסיעה בטוחה.

יש לחשוב על חקנת פסי האטה בסמוך למוסדות החינוך החדשים ברחוב אויערבך ונקאש וכן פתרון ממש להורדת עומסי התנועה ביציאה מהשכונה. התקיים סיור של מהנדס תנועה והתקבלו ממצאים לפתרון בבעיית העומס, אבקש לקיים דיון בעניין ולהחליט לפעול בנושא הקלת העומס שבעקפיץ תגביר את הבטיחות בכל האזור.

בברכה
צדוק בן משה
חבר מועצת העיר

העתקים:
ועד כפר גנים
תושבי השכונת

עיריית פתח תקוה

רח' העלייה השנייה 1, ת.ת. 1 פתח-תקוה 49100
P.O.B 1 PETACH-TIKVA, ISRAEL 49100 Tel: 03-9052222 טל: 03-9053000

03-9053000 :106 מוקד 03
www.petah-tikva.muni.il

שכונת כפר גנים אבלה
על מותו של

חגניה שרעבי

השומר האהוב
ממתחם גני הילדים ביד הבנים

יהי זכרו ברוך

כפר גנים נפרדה השבוע מ-

טל-שחף דורון

שכולנו קיוונו להחלמתה ממחלת הסרטן.
המשפחה מבקשת להודות לכל מי שעזר,
תמן וליווה את טל-שחף ומשפחתה
בחודשים האחרונים.

תהי מנוחתה עדן

קבוצת רוכשים!

הזדמנות חד פעמית
לזכות בהנחה משמעותית
ברכישת דירה חדשה
בכפר גנים ג'

תיווך המושבה

הקונים כבר כאן!

תיווך המושבה מובילים

את שוק הנדל"ן
בכפר גנים ג' מיום
הקמת השכונה

בלעדי



5 חד' ביוסף נקר, גדולה
ומיוחדת +מרפסת מוגדלת
עם 2 חניות ומחסן

בלעדי



4 חד' בצבי נריה, ק"ב
עם 2 חניות נפרדות,
1,980,000 ₪ בלבד

בלעדי



3.5 חד' במייזנר, קומה 6,
עם נוף שקט לילות
2 חניות מקורות נפרדות

בלעדי



דופלקס פנטהאוז 6 חד'
בחביב ביטון, פונה לילות
מחסן צמוד ו-2 חניות

בלעדי



6 חד' בבן גוריון, ק"ב
נוף פתוח, מחסן צמוד
עם 2 חניות מקורות

בלעדי



5 חד' במייזנר, קומה 5,
נוף פתוח, מרפסת סוכה
עם 2 חניות ומחסן

בלעדי



דופלקס פנטהאוז, 6 חד'
בבן גוריון+מחסן+חניות
יח' הורים במפלס הסלון



דרור



בלהה

שנה טובה ומבורכת!

לפרטים: בלהה | 052-2720247 | דרור | 052-3856096 מומחים לשיווק נדל"ן בכפר גנים ג' | משרד: 03-9230880
חפשו אותנו ב- תיווך המושבה www.m-hamoshavot.co.il

"לא משחק ילדים"

חופשת הקיץ הגיעה לקיצה והורים מודאגים עקבו בחרדה יום יומית אחר התקדמות בניית גני הילדים החדשים בשכונה. לקראת פתיחה שנת הלימודים, בעוד הגנים בשלבי בנייה אגף גני הילדים בעירייה העדיף שלא לתת תשובות להורים המודאגים. דורית מנצור סגנית יו"ר ועד גני הילדים, נחלצה לעזרה

• דורין שעשוע-שמחון



"גן תוכי" ברחוב אוירבעך

לקראת שנת הלימודים החדשה נבנו בשכונה שלושה מתחמי גנים חדשים: מתחם ברחוב נקאש, ברחוב אוירבעך וברחוב דנמרק. בשלהי אוגוסט בכל מתחמי הגנים לא נסתיימה מלאכת הבנייה ולנגד עיני ההורים עמדו סימני השאלה האם הגנים יהיו ערוכים ומוכנים לקליטת הילדים בראשון לספטמבר? החששות שעלו מקרב ההורים המודאגים לא מצאו מענה ותשובות בהירות מאגף רישום גני הילדים בעירייה. כאמא לילדה שעולה לגן טרום טרום חובה חדש שנמצא בשלבי בנייה, עולים חששות רבים, מידי יום אני חולפת ליד הגן ובודקת את התקדמות קצב הבנייה: היום הוסיפו חלונות, אתמול זיפתו את הגג... עוקבת בדאגה... החשש שהגן לא יהיה מוכן בצורה מוגמרת וסופית עד לתחילת שנת הלימודים,

מעלה שאלות רבות: האם הגן יעבור את אישורי הבטיחות הנחוצים כולל בדיקה של מכון התקנים? איזה ציוד יהיה בגן? הרי מדובר בגן חדש, יהיו מספיק צעצועים וספרים לילדים? האם העירייה תצמצם את שטח החול בחצרות הגנים החדשים? האם החול יהיה מסונן? אילו מתקני חצר יהיו? כמה ילדים יהיו בגן? תהיה צהרונית? והכי חשוב מי הגננת? הסייעת? והאם יהיה להן מספיק זמן לארגן את הגן כראוי?

מול כל השאלות הללו אגף גני הילדים נותר אילם. משלא ניתן מענה בעירייה ובניסיון לקבל תשובות לחלק מהשאלות שוחחתי עם גבי דורית מנצור, אחראית גני ילדים וצהרוניות בועד השכונה וסי' יו"ר ועד גני הילדים העירוני.

האם הבנייה תסתיים במועד ולגננות יהיה מספיק זמן להכין אותו לקראת הילדים? העירייה טוענת שהכל יהיה מוכן עד לתחילת השנה- השאלה הנשאלת היא באיזו איכות???

האם יהיו אישורי בטיחות לגנים במועד? לטענת העירייה כול אישורי הבטיחות יתקבלו עד תחילת שנה, בפועל על ההורים לעקוב ולראות שאכן כל האישורים קיימים ולבצע בקרה שהגן עומד בתקני הבטיחות הנדרשים.

האם שובצו גננות וסייעות לכל הגנים? מדוע לא מערכנים את ההורים? קיים שיבוץ של גננות וסייעות לגנים אך העירייה לא מעוניינת לפרסם זאת, כלומר ההורים והילדים בעצם נרשמים לגן עם גננת שלא יודעים עליה דבר! השאלה הופנתה שוב לאגף הרישום בעירייה נעדרכן אם תהיה התייחסות...

איך אפשר לדעת כמה ילדים יהיו בכל גן? ניתן ללמוד כי שיבוץ מספר הילדים לכל גן הינו נגזרת של גודל הגן. קרי,

קיימים קריטריונים לפי מטראז' הגן כמה ילדים ניתן להכיל. על ההורים להיות במעקב ולוודא את גודל הגן כדי לדעת האם מספר הילדים ששובצו לגן תואם את המטראז'. כששאלה זו הופנתה לאגף הרישום בעירייה - התקבלה תשובה: "אין אפשרות לתת נתונים כמה ילדים בגן..."

משחקים? ספרים? יהיה מספיק? כל גננת בגן חדש מקבלת תקציב הצטיידות גדול יותר מאחר ומדובר בגן חדש- הגננת אמורה לרכוש ציוד בהתאם לתקציב זה.

האם בגן חדש גם יש צורך בסינון החול בחצר? מאחר ואין עדיין אישור אכלוס אין אפשרות לבדוק האם החול בגן סונן, לכל גננת בתחילת השנה צריך להיות אישור סינון חול. על ההורים לבקש ולראות אישור זה.

צהרוניות- תיפתחנה?? לא תיפתחנה?? "בנושא הזה ההורים הולכים אל הלא נודע. במתחמים גדולים המכילים חמישה גנים ויותר אין חשש שלא יהיה מינימום ילדים לפתיחת הצהרונות, אך במתחם גנים המכיל שלושה גנים ומטה קיים חשש אמיתי שלא ייפתחו הצהרונות משום שיכולות להיות קבוצות גילים שלא ניתן לאחד גם לפי מדיניות הצהרונות ולפי בקשת ההורים. כלומר נכון למועד פתיחת שנת הלימודים- הורה שזקוק לצהרונות לא יידע בוודאות אם נפתח או לא ולא יוכל להיערך בהתאם לבמקרה שלא תיפתח הצהרונות. באגף רישום גני הילדים בעירייה גם לא ידוע לעונת על שאלה זו והפנו אותנו לצהרונות אם המושבות שגם לא נתנה מענה לשאלה זו!

עושה רושם ויש תחושה שפשוט ההורים והילדים מובלים אל הלא נודע- נקווה שחששותינו יהיו לחינם, בברכת שנת לימודים פורייה ומוצלחת.



קראטה-דו

空手道

בי"ס בינלאומי לאמנויות הלחימה

קראטה דו לילדי טרום חובה וגן חובה
קראטה דו לילדי כיתות א', ב'
קראטה דו לילדי כיתות ג' ומעלה



- ✓ בטחון עצמי
- ✓ הגנה עצמית
- ✓ משמעת עצמית
- ✓ חינוך לערכים
- ✓ שיפור יכולת הריכוז

**מאמן סנסאי
רון ברגר**

חגורה שחורה דאן 5
מאמן מוסמך מטעם מכון וינגייט
052-8286368



הסטודיו של ריטל
קניון גנים, העצמאות 65 פ"ת

**לפרטים והרשמה מוקדמת:
0522785131 / 03-9046464**

נווה עוז הירוקה - הערכת מערכת החינוך לשנת הלימודים

שכונת נווה עוז הירוקה מתעוררת לשנה חדשה ללא מערכת חינוך על אף שנבנו תשתיות וצמחו להם גני ילדים גם השנה למעלה מ 170 משפחות לא יזכו לחינוך בתוך השכונה. אורי אם לפעוט בן שלוש עברה לשכונה משכונת אם המושבות במטרה לא להצטופף עוד בפקקים וזכתה לפחות בינתיים לעוד שנה פקוקה

• אורי מקובסקי



מבט מרחוב זלוטניק למתחם הגנים ברחוב שחם | צילום: דיירי רחוב זלוטניק

את שכונת נווה עוז הירוקה בסמוך לדרך רבין באזור רמת סיב מאכלסים בעיקר זוגות צעירים, כיום מאוכלסים שני בניינים ובמהלך החודש הקרוב יתאכלס הבניין השלישי. לפני כשנתיים רכשנו את הדירה בדיעה ברורה שעל פי התב"ע מתוכננים בשכונה החדשה מתחם של גני ילדים ומתנ"ס (בצד הדרומי) ובית ספר יסודי בצד מערבי. אך תכניות לחוד ומציאות לחוד. בפועל זה, לצערנו, עולם אחר לגמרי.

במהלך השנה ראינו את מתחם גני הילדים קורם עור וגידים ונסחזה בנו תיקווה שהינה עיריית פתח תקווה שמה אותנו על המפה ורואה לנגד עיניה את חשיבות הצמחת השכונה החדשה. והנה צמח ונכבה מתחם חדש של גנים משולב עם מתנ"ס. מה גדול היה מפח הנפש שגילינו שבמקום לאכלס את המתחם בילדי השכונה, בשקט בשקט ובלי ליידע את התושבים פרסמה העירייה בכלי התקשורת כי המבנה ישמש כמבנה זמני של בית ספר לילדים עם לקויות נפשיות. הפרסומים מדברים על שנה אחת בלבד, אך למרבה הצער כולנו יודעים שאין יותר קבוע מזמני. ממש כמו מעמד משה בהר סיני ילדינו לא יכנסו לארץ המובטחת, יסתכלו על המבנה ימשיכו לנסוע לגני עירייה המרוחקים למעלה מ 2.2 ק"מ מהבית, במקום במרחק מאה מטר מהבית. דבר שהוא לא חוקי וסיטוט עבור ההורים שרכשו דירה מחוץ לשכונת פתח תקווה בתקווה להימנע מפקקים ובמקום זה מעמיסים על פקקים בשכונות הסמוכות בכניסה וביציאה ממתחמי הגנים.

ומה לגבי בית הספר שאמור לצמוח?! משיחות עם בכירים בעירייה, עולה שהשטח המיועד בכלל לא שייך לעירייה! מדובר

בשטח פרטי! שטח מריבה! וייקח עוד שנים רבות (אם בכלל) עד שהעירייה תקנה אותו. שלא לדבר על הקמת בית הספר.

ומה בינתיים צצים עוד ועוד פרויקטים חדשים בשכונה ושגם להם מוכרים סיפורים והבטחות ואף אחד מהרוכשים כלל לא מודע למצב.

צר לנו תושבי כפר גנים ונווה עוז בינתיים תושבי נווה עוז הירוקה ימשיכו להעמיס בפקקים ביציאה ובכניסה לשכונה כשנמשיך להסיע את ילדינו לגנים ובתי ספר בשנים הקרובות.

שירה זיו המתוקה

**עולה לכתה א'
בביה"ס דבורה עומר
המון מזל טוב והרבה הצלחה!**

*אנחנו רואים הנאליס אורי ויאל
פאו ואל ואל הנאליס*

054-2475997

מסקול

פוחדים להשאיר את הילדים במרפסת???

התקינו הגבהת "מסקול" ותהיו רגועים

לאור הביקוש הרב

המבצע ממשיך עד סוף ספטמבר!



מבצע!

מעקה הגבהת מזכוכית

רקב- 390 ₪ למטר אורך



הגבהת שקופה, יציבה ובטיחותית אינה מסתירה את הנוף, מזכוכית מחוסמת בגובה 30 ס"מ

סורגים שקופים לשקט נפשי בחדרים

מבצע!

סורגים שקופים

רקב- 750 ₪ למ"ר



חדש!
סורגים מאלומיניום

מפעל ותצוגה בן ציון גליס פתח תקוה

נייד. 054-2475997 | טל. 073-7370001 | פקס. 03-6039939

דוא"ל. info@railing.co.il | אתר. www.railing.co.il

מלחמת הכריכים

שנת הלימודים בפתח ואיתה גם המטלה "האהובה" על מרבית הורים, הכנת הכריך היומי. מי לא מכיר את התסכול כשהילד מסרב לגוון את הארוחה ודבק באותו הכריך, או לגלות בתיק את הארוחה שהשקעתם בה עמל רב חזרה הביתה... מיכל מסר בן שלום דיאטנית ומנחת משפחות לתזונה נכונה מגישה טיפים שיכולים לגרום למטלה "האהובה" להפוך לנעימה יותר • מיכל מסר בן שלום

חשוב לסדר להם גם את מסגרת הארוחות. אחרי שעשינו תאום ציפיות ויש לנו מספר רעיונות למה ילדנו רוצה לקבל לארוחת עשר, צרו מערכת שבועית (הגדירו מראש את הזמן בו תשתמשו במערכת ארוחת עשר זו- רצוי כחודש) שבו עם ילדכם ושבצו את הרעיונות לארוחת עשר במערכת השבועית, אפשר שכריך מסויים או ארוחה מסוימת תחזור יותר מפעם אחת. מערכת ארוחת העשר מסייעת גם להורים לדעת מראש מה עליהם להכין, וגם הילדים יודעים למה לצפות. אם ארוחה מסוימת לא הולכת, ניתן להחליפה.

שימרו על כללים:

- ✓ ארוחה מתוקה תופיע לא יותר מפעם בשבוע
- ✓ הוסיפו ירק או פרי לכל ארוחה
- ✓ שותים רק מים
- ✓ גוונו את סוג הלחם כך שניתן לשלוח עם הילד פעמיים בשבוע עם כריך גבינה פעם בלחם ופעם בלחמנייה

ארוחת העשר בבית הספר הינה ארוחה חשובה במיוחד, תפקידה לספק אנרגיה וזמינה ולהזין את התלמיד בשעות בו המוח שלו דורש הכי הרבה אנרגיה. חשוב שארוחת העשר תהיה זמינה ומגוונת ושתספק לתלמיד את מרבית מרכיבי המזון החיוניים.

צאו מהקופסא

לפני שהשנה מתחילה חשוב לתאם ציפיות, דברו עם הילדים על חשיבות ארוחת העשר, שמצו מה הם היו רוצים לקחת לביי.ס. מומלץ לצאת מהקופסא או במקרה הזה מהכריך ולהציע שלל אופציות נוספות לארוחת הבוקר כגון קורנפלקס וחלב או גביע יוגורט וגרנולה, סלט מושקע או קרקרים עם קופסת ממרח וירקות, לפי העדפת הילד.

מערכת שבועית

ילדים, וגם מבוגרים זקוקים לסדר ומסגרת, וחשוב שידעו למה עליהם לצפות. כפי שהילדים יודעים שבכל יום שני וחמישי יש כריך ספורט ועל כן צריך להגיע עם נעלי ספורט לביי.ס

זיכרו ארוחת העשר חשובה לא רק לילדכם אלא גם לכם, קמתם יותר מוקדם אתם מכינים כריך מושקע לביי.ס, תכינו גם לעצמכם אחד (:

שתהיה שנה מגוונת ובריאה!

מיכל מסר בן שלום דיאטנית קלינית מומחית בהנעת תהליכי שני תזונתי משפחתי, טיפול בהשמנה במבוגרים ליווי תזונתי לנשים בהריון ומניקות.

ליצירת קשר, טלפון: 050-8460086
Www.lifediet.co.il

ארוחת העשר של ילדי כפר גנים - מערכת לדוגמא					
יום א	יום ב	יום ג	יום ד	יום ה	יום ו
סוג הלחם	חלה	לחם פרוס אחיד	פיתה	לחם פרוס אחיד	לחמניות אצבע
הממרח	גבינה לבנה	חביטה	פטרמה וחמוס	בנינה צהובה, קטשופ וזיתים	ריבה
ירק	מלפפון	עגבניות שרי	מלפפון חמוץ	עגבניות שרי	
פרי	אפרסק	ענבים	בננה	תפוח	
חטיף	חטיף אנרגיה	חטיף אנרגיה	יוגורט + שקית קורנפלקס		
אחר					

גילוי שלנו!

ה-1.9 הוא יום שכולו התרגשות ולא רק בגלל שאת עולה לכיתה ב' אלא בגלל שביום זה גם חל יום הולדתך ה-7. אנו רוצים לאחל לך המון הצלחה בלימודים ובכלל, תמשיכי להיות ילדה שמחה, מיוחדת ואהובה על כולם.

אוהבים אותך
אמא, אבא, סל ורותם סיקסיק.



גילי בת 7



שחר זמלר, עו"ד ומנשר

תאונת אופניים חשמליים - יש ביטוח!

עוד ועוד מצטרפים לטרנד החדש- רכיבה על אופניים חשמליים ולכן גם חשופים יותר לתאונות. מהן זכויותיהם על-פי חוק?

זכאים לפיצוי כספי של אלפי שקלים מחברת הביטוח, בגין נזקי הגוף הקלים שנגרמו להם כתוצאה מהתאונה.

לכן, במידה והייתם מעורבים בתאונת דרכים, אף אם נפגעתם פגיעה קלה ביותר, פנו לחדר מיון או למוקד רפואי לבדיקות, והיעזרו בעורך דין שמתמחה בתחום, כדי שידרוש עבורכם את הפיצוי הכספי שמגיע לכם.

זכרו - אין זה משנה אם רוכב האופניים אשם בתאונה, ואם לאו, בכל מקרה הוא יהיה זכאי לפיצוי כספי של אלפי שקלים בגין נזקי גוף.

*האמור בכתב זה אינו מהווה תחליף ליעוץ משפטי מקצועי.

חשוב לדעת- רוכב על אופניים חשמליים שנפגע על-ידי רכב, זכאי לתבוע את נזקי הגוף ואת הנזק לאופניו מחברת הביטוח של הרכב הפוגע.



מגמת אילוסטרציה יחידנית

שימו לב! בגין פגיעות גוף שנגרמו כתוצאה מהתאונה, זכאי הנפגע לפיצוי כספי של אלפי שקלים **באופן אוטומטי**.

רוכב על אופניים חשמליים שנפגע בתאונה, ללא מעורבות כלי רכב, ייתכן ויהיה זכאי לפיצויים מחברת הביטוח במסגרת פוליסת תאונות אישיות, זאת במקרה שבו מדובר בנפגע שחל עליו חוק חינוך חובה, כלומר מגיל 3 ועד לסיום כיתה י"ב.

כשהפגיעה קלה ביותר - למה לתבוע?

כאשר נהג רכב פרטי או נוסע ברכב פרטי או ציבורי, או כל אדם שנפגע מרכב, **נפגעים קלות** בתאונת דרכים, לרוב הם אינם פונים למוקד רפואי לבדיקה ואינם מעלים על דעתם, כי הם

עו"ד שחר זמלר ממשרד עורכי דין וגישור זמלר ושות' מומחים בתחום תאונות דרכים וניקין וביטוח אמיל זולא 39, בית ג.י.ע. (קרית אריה) פתח תקוה טל: 03-9229252 | אתר: WWW.ZAMLER.CO.IL



ללא גלגלי עזר

חג האופניים המתקרב הוא הזדמנות מצוינת להכין את הילדים לקראת רכיבה עצמאית. הנה מספר עצות שיעזרו לכם לעזור

• שלום עטר

הכל מתחיל בראש ולא ברגליים!

אל תלחצו על ילד שאינו משתף פעולה! ראשית בחנו אם הוא מוכן מבחינה מוטורית, אם הוא מצליח להחזיק מעמד על האופניים במשך שבע שניות, זה הכל בראש. עודדו אותו להאמין ביכולתו.

הילד מוכן להיפרד מגלגלי העזר, אבל אין זמן לרוץ אחריו בכל השכונה? אם אתם לא רואים את עצמכם מגיעים לזה, רוכבי פלאטון מתמחים בהדרכת רכיבת אופניים מגיל חמש ומעלה (כולל מבוגרים) במספר בודד של שיעורים ותוכלו לרכב בהנאה ובבטחה.

אחרי הבימבה ולפני החשמליות, האופנים הן דרכם של הילדים לעצמאות תחבורתית. רכיבה על אופניים מקנה בטחון עצמי, עצמאות, אחריות אישית, כושר גופני ועוד. קיימות שתי גישות ללימוד רכיבה ללא גלגלי עזר:

הגישה הראשונה מבוססת על תמיכה, רצים לצד הרוכב בכדי לאפשר שיווי המשקל עד לשליטה באופניים, באמצעות יד על הגב או הרכבת מקל מטאטא באופניים. לאט לאט מרחיקים ידיים ונותנים לו לרכב בצורה עצמאית, אך נשארים קרוב בכדי לאזן כשצריך. עודדו את הילד, העניקו לו ביטחון ואל תאכזבוהו, אם אינו חש בטוח ומבקש שלא תעזבוהו- אל תעזבו!

הגישה השנייה באמצעות אופני דחיפה או לחילופין הסרת הפדלים מהאופנים עם מפתח 15", והגמכת הכיסא עד שהילד עם שתי רגליו בקרקע. גישה זו מאפשרת למידה מגיל ארבע כאשר הילד דוחף את האופניים בשתי רגליו בצורה מאונת ובהדרגה צובר מהירות. לאחר מספר רכיבות, ובהתייעצות עימו, הרכיבו בחזרה את הפדלים.

חדש!

החל מה 1/10/15
חוגי רכיבת שטח במתנ"ס עולמות
כיתות א-ג בימי שני 15:00-17:00
כיתות ד-ו בימי חמישי 15:00-17:00
טל 054-4701023



תמונת אינטרסטיקטית iclipart



שיקום העור מנזקי הקיץ

עם סיום החופש הגדול ולאחר השהייה המרובה בשמש, נעמי עזר מגישה דרכים להתמודדות עם הנזקים שנגרמו לעור הפנים

טיפול הבהרה

פילינג עדין מאוד להסרת שכבת העור החיצונית המוכתמת והחדרת חומרי הבהרה פעילים לוויסות חומר הצבע (מלנין) בעומק העור, שמתאמים אישית לצבע העור הטבעי ולסוגי הכתמים ועומקם.

תכשירים לשיקום ולחידוש העור

לאחר שמש הקיץ ההרסנית ולקראת החגים מומלץ לשקם את העור בתכשירים שמכילים נוגדי חמצון רבים, כדוגמת סרום ומסיכה עם אנטי אוקסידנטים, ויטמינים ומינרלים (כמו בתפוח...), שנועדו להגן על העור מפני השפעתם ההרסנית של הרדיקלים החופשיים, לשמור על מערך ההגנה הטבעי של העור, לשפר את חילוף החומרים בתאי העור, לטפל ביובש ובאובדן הלחות, ולהחזיר לעור מראה רענן, מטופח ובריא יותר.

שתיה לכן שנה טובה וזוהרת!

קרני השמש פוגעות בעומק העור ויוצרות נזקים שבשלב הראשוני אינם נראים חיצונית. נזקים אלה מצטברים, ובסופו של דבר ניכרים באופן בולט על-פני העור;

- פגיעה בתאים שמייצרים את הסיבים האלסטיים בעור גורמת להידלדלות של קולגן ואלסטין, מה שגורם לעור להיות רפוי וחסר גמישות.
- פגיעה בתאים שמייצרים את צבע העור גורמת לפיגמנטציה, לגוון עור בלתי אחיד, לנמשים ולכתמים שהופכים בולטים יותר עם הדהייה ההדרגתית של השיזוף.

לקוסמטיקה הרפואית מגוון טיפולים לשיקום העור, בהם:

פילינג בשתי רמות

- קילופים שטחיים וקבועים - מעודדים את המנגנון הטבעי של התחדשות העור על-ידי ייצור תאים חדשים של קולגן ואלסטין, שגורמים למיצוק וגמישות העור, וייצור של חומצה היאלורונית שמשפרת את מאזן הלחות בעור.
- קילוף משמעותי, אך עדין - מבוסס על חומצות פירות, משמש לחידוש העור ומשלב גם חומרי הבהרה ונוגדי חימצון למניעת פיגמנטציה.

נעמי עזר, קוסמטיקה רפואית מתקדמת
טל: 052-3929793, www.neomiezer.co.il



השפית הקטנה

טיול שורשים

בקיץ טסתי עם משלחת השגרירים הצעירים להונגריה וזכיתי בטיול שורשים למטבח ההונגרי ובמתכון לנגוש

מתוך הריחות והטעמים ברחוב ההונגרי בחרתי במאכל דוכני הרחוב המסורתי לנגוש (מבוטא: lahn-gosh). כתחליף ללחם בארוחות בוקר. הלנגוש, עיגול בצק שטוח מקמח ותפוחי אדמה מטוגן בשמן עמוק. מוגש לצד ממרח שום, שמנת חמוצה או גבינה מגוררת.

לנגוש

מצרכים

- | | |
|--------------------|-----------------|
| להגשה: | 4 תפוחי אדמה |
| | 4 כפות חלב |
| | 35 גרי שמרים |
| | כפית סוכר |
| | כפית מלח |
| | 200 גרי קמח |
| | שמן לטיגון עמוק |
| גבינת שמנת | |
| גבינה צהובה מגוררת | |



דנה קוזניק



צילום אינטרסטיקטית P.C.

אלון הכנה:

- מבשלים את תפוחי האדמה עד לריכוכם ומוערים למחית.
- מערבבים את החלב, השמרים, הסוכר ושולש כפות קמח ומניחים בצד עד לתסיסה.
- מוסיפים לשמרים את תפוחי האדמה, יתרת הקמח והמלח ולשים עד ליצירת בצק אחיד ומתפיחים את הבצק כ-45 דק'.
- מרדדים את הבצק לעובי של 1 ס"מ וקורצים עיגולים בעזרת כוס.
- נועצים מזלג במרכז העיגולים שנוצרו (על מנת למנוע היווצרות של בועות אוויר).
- מחממים שמן במחבת עמוקה ומטגנים את הבצק עד להזהבה.
- להגיש מרוח בגבינת השמנת וגבינה צהובה מגוררת.

ניתן להוסיף כל מה שאוהבים מעל; יותים, עגבניות, מוצרלה, פטה, בולגרית...
בתיאבון!



הכיני את העור לשנה החדשה



30% הנחה

על כל מוצרי חוה זינגבוים

★
HAVA ZINGBOIM
cosmeceuticals

המבצע בתוקף עד ה- 30.9.15



חפשו
אותי ב-

קופלמן אברהם 10, (נווה עוד) פתח תקווה | 052-3929793
e1960noemi@walla.com | www.neomiezer.co.il

נעמי עזר NE
קוסמטיקה רפואית מתקדמת

ברוכים הבאים לגן

תם החופש הגדול והשגרה המיוחלת עומדת בפתח. הילדים המצטרפים לראשונה לגני העיריה בטח גם קצת חוששים. ההליכה בפעם הראשונה לגן, והמעבר בין מסגרות של גנים הינם שינויים משמעותיים מאוד בחייהם של הילדים וההורים

מוריה לאופר בטיפים להורים הנפרדים

ילדים מספרים שהם הולכים "לגן של הגדולים".. זה חלק מההכנה שלהם לגן, אבל מה זה אומר מבחינת הילד? מה עושים "בגן של הגדולים"? תפקיד ההורים, לתווך לילד את הסביבה החדשה שלו להראות, להסביר, להציג שאלות שעשויות להתעורר ולענות עליהן. שוחחו עם הילד, שחה המקדימה, מקלה על הילד ומסייעת לו בהסתגלות לגן הוא ידע לאן הוא הולך (גם אם זה באופן כללי, פחות מוחשי ונראה לנו מוקדם מדי)..

אז איך עושים זאת?

תנו לילד יד וקחו אותו לסיוור מודרך בגן, עיברו ביו הפינות תוך הסבר ושיום ("מה יש כאן ומה עושים עם זה").. הראו לו איפה השירותים, איפה המטבח, החצר כמובן ועוד.. חיזרו על הדברים, כך תחזקו אצלו את חוויית ההכרות עם הגן, מה שיעזור לו להתמודד בהמשך.

הפץ מעבר

ילדים רבים לא מגיעים לגן לבד, אלא בליווי חבר קרובי דובי או בובה. צוות הגן מבין את הצורך של הילד באחיות החפץ, בעת היציאה מהבית אל הגן ולכן הוא נקרא "חפץ מעבר". הגמילה מההיצמדות לחפץ מעבר נעשית בהדרגה, לאחר ימי ההסתגלות בגן. שיתוף פעולה של ההורים חשוב מאוד, המטרה משותפת שהילד יהיה מעורב בגן ולא ישב בצד עם הדובי שלו...

הימים הראשונים בגן

על הפרידה בבוקר להיעשות באווירה חיובית וללא חשש, כדי לשדר לילד שהוא נשאר בידיים טובות ואנחנו סומכים על צוות הגן.

תמונת אילוסטרציה iclipart



ומה לא לעשות?

- ✘ אל תגידו דברים: "עכשיו אתה בגן של הגדולים.. כאן לא בוכים" - בכי הוא טבעי ולגיטימי וזו דרכו להביע קושי.. חזקו אותו במילות עידוד, חיבוק ונשיקה יעזרו מאוד.
- ✘ אל תישארו עם הילד בגן מעבר לזמן שהגנת קבעה לכולם. (זה לא נגדכם, בדיוק להפך!) הוכח כי, ככל שנשארים יותר זמן עם הילד, הפרידה קשה יותר.
- ✘ אל תציצו מהחלון\דלת כי יש אפשרות שהילד "ייקלוט" אתכם, דבר שיחזק אצלו את הבכי.
- ✘ אל תבטיחו דברים שלא תקיימו כמו: "היום אבוא מוקדם לקחת אותך".. הילד יירצה לחכות ליד השער כי אמא הבטיחה. אי עמידה בזמנים (הקדמה או איחור) מבלבלת את הילד ומערערת את הביטחון והאמון שלו בגן ("לוקחים אותי מוקדם כי לא טוב להישאר פה"?)

לסיכום, תהיו חיוביים וזכרו, כושר ההסתגלות של הילדים למצב החדש, עשוי להפתיע גם אתכם...

בברכת התחלה חדשה ומוצלחת!

מוריה לאופר היא גננת ב.Ed בחינוך לגיל הרך

בראשון
לספטמבר
החגיגה כפולה.
התאומים הזהים
ליעד ועידן לא
רק עולים כיתה,
אלא גם חוגגים
יומולדת בשמחה
רבה!

לליעד ועידן
הנסיכים שלנו!

האם האם היה חלפה אז שנה ואתם כבר בני שנה!
אתם יוצים ונאלי שמחה, אלו ואהבה,
נאחזים אכס הרבה בינאות ואלו
ורק תנשאו לחייך כל הזמן

אוהבים אתכם יותר מיום ליום
אמא, אבא, דניאלה וכל המשפחה

Happy Birthday!

זמלר ושות'

משרד עורכי דין וגישור

- תאונות דרכים • נזיקין • רשלנות רפואית
- זכויות יוצרים • ביטוח • תובענות ייצוגיות
- הוצאה לפועל • חוזים • מקרקעין וצרכנות
- המשרד אף מתמחה במתן פתרונות לסוכנויות ולסוכני ביטוח כמחלקה משפטית פנימית בתוך המשרד.
- המשרד משמש כמרכז לגישור עסקי באזור תל אביב והמרכז.

אנו מצדהים עם הסל שלק,
ורוצים להשיג עבורך את כל מה שמיניף לך!

אמיל זולא 39, בית ג.י.ע (קרית אריה) פתח תקוה

טל': 03-9229252



Zamler

שחרזמלר, משרד עורכי דין • Shahar Zamler Law Office



WWW.ZAMLER.CO.IL

בכפר גנים ג',

בדירה מטופחת וכייפית
עם מרפסת שמש מפנקת,
ניתן לקבל שירותי ביביסטר
לכלבים קטנים ומפונקים, לסופש',
חופשות, נסיעות לחו"ל וכו,



המלצות בשפע
ניתן ורצוי
להגיע להתרשם,
ללא התחייבות!

ע"י אמא שאוהבת כלבים כילדים, נערה בת 16 מלאת אהבה
וחום וכלבת שיצואית קטנה, חברותית וסימפטית.

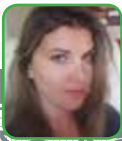
אווירה ביתית, חמה ומשוחחררת, אחריות רבה,
אהבה, תשומת לב וכיף.

לפרטים נוספים:

ורד 050-3910939

לא יותר משלושה כלבים...

😊 עדיפות לכלבים שאוהבים להתפנק...



חגיגות בפרטים הקטנים

השנה חדשה וארוחת החג, הן סיבה מספיק טובה להתחדשות גם בבית. ז'אן דניאלס מעצבת הבית מגישה טיפים לבית חגיגי בקלות



סדרו, אספו, מיינו, ארגנו, תייקו והכי חשוב תזרקו או תתרמו ובכך תאפשרו לדברים חדשים להיכנס הביתה. עכשיו פשוט תתחדשו. פרגנו לבית במתנה לחג. הלבישו אותו באביזרים חדשים, רהיט שהרבה זמן רציתם, גוף התאורה שחסר, תמונה או טכסטיל. בחרו את הדבר הייחודי שיעניק לכם חוויה ויעשה עבורכם את ההבדל בחלל.

חגיגי בלבן

החלטתם לצבוע את הבית בלבן, דעו שיש חמישים גוונים של לבן, התאימו את גוון צבע הקירות לרצפה, שימו לב שהצבע בפועל הגוון יהיה טיפה כהה יותר ממניפת הצבעים. שלבו כתם צבע משלים או טפט על קיר מרכזי, בחרו צבע שמח, מעורר, שישתלב יפה עם יתר הגוונים והחפצים שיהיה בעל קונטרסט ויעניק עניין לחלל. זהו שינוי שאפשר לעשות ביום אחד. אם אתם מתקשים לבחור גוון או שילוב, בדקו את הסדרות של חברות הצבעים.

חידוש רהיטים

זו תקופה מצוינת לשדרג את הרהיטים בבית, חנויות רבות מציעות מבצעים משתלמים לקראת החגים. אך אם התקציב מוגבל חדשו רהיט אחד לבד. בעזרת צבע, פרוויל, ריפוד וקצת יוזמה ניתן להפיח ברהיט ישן חיים חדשים ולהפוך אותו לרהיט הבולט בחדר. קיימים בלוגים רבים שעוסקים בתחום ומספקים שלל רעיונות והוראות מפורטות לביצוע. באופן אופן, ניתן לשדרג גם את ארונות המטבח חידוש או החלפת חזיתות וידיות, יעניקו מראה מרענן למטבח המוכר.

תאורה

בתאורה יש אופנות וטרנדים, תתחדשו בגוף תאורה אחד או שניים לפינת האוכל, לסלון או לחדר השינה. לפינת האוכל מומלץ על גוף תלוי ולסלון גוף צמוד תקרה- אלמנטים חדשים מעניקים אנרגיות חדשות.

טקסטיל

חידוש הטקסטיל הוא פתרון מהיר ויעיל לשינוי אווירה בבית: ווילונות, שטיחים, כריות נוי ובדי ריפוד. חידוש כריות הנוי בסלון יכול להיות מהפך של ממש, מבלי שתצטרכו להחליף את הספה או לשנות את הריפוד שלה. מגוון הכריות עצום, ואת רובן תוכלו להזמין ברשת בלי לצאת מהבית. הכריות הן הזדמנות להכניס צבע לחלל, רצוי להעז ולהתפרע. למי שמתקשה לשלב יש בחנויות ובאתרי האינטרנט גם הצעות לשילוב. הווילונות



התוספת עיצובית מהותית וילונות מבד רך ונופל ירככו את האווירה ויסיפו תחושת אינטימיות.

אכזור

אנרגטלים, פסלים וקערות הם האלמנטים שמעניקים את רוב תחושת ההתחדשות בבית, מומלץ לשלב באנרגטלים פרחים או עציצים ירוקים כל אלו נותנים תחושת טבע וחיים לבית.

תמונות

תמונות נותנות כתם צבע בחלל, החליפו לתמונות אפנתיות יותר, בחרו תמונות בעלות נושא מופשט או גרפי המעניק אווירה צבעונית, שימו לב לתמונות נותנות את הטאץ' הסופי בחלל לכן יש לבחור אותן בסוף. לחדרי הילדים בחרו במדבקות קיר צבעוניות מדליקות והדביקו על הקירות שלהם, (עולה גרושים בכל אתרי הקניות בחול) - גם להם מגיע להתחדש.



ז'אן דניאלס - מעצבת פנים
טל: 050-2734386



האתר שלנו בסמרטפון שלך

דורונדל"ן
 משרד הנדל"ן של כפר גנים ג'
 קניון גנים-העצמאות 65

שנה טובה ומאושרת לקוראי העיתון

החלפת דירה היא אחת העיסקאות הגדולות בחיינו אל תהיו שם לבד והיעזרו במומחים

דורון קורן-בעל משרד דורונדל"ן - המשרד היחיד בכפר גנים ג'

- ✓ מומחה לנדל"ן בכפר גנים ג', תושב השכונה מהקמתה ופעיל ציבור
- ✓ תואר B.A בכלכלה ומנהע"ס עם ניסיון רב בכלכלת בתעשייה
- ✓ ניסיון של 8 שנים בשיווק ותיווך נכסים ופרויקטים בכפר גנים והאזור
- ✓ המלצות רבות ממוכרים, קונים וגם מחברת "אפריקה ישראל מגורים"
- ✓ ארגון כנסים בתחום הנדל"ן והדירור עם ערך מוסף רב ללקוחותינו



5 חד' ק.1 בבן גוריון +2 מרפסות



5 חד' ק.11 בפרויקט ספייס בונה עוז



ד.גג 5 חד' בעצמאות

התקשרו עוד היום ואשמח להיפגש ולתת לכם ייעוץ מקיף ומקצועי הכולל *

סקירת ענף הנדל"ן בשכונה + מחירי עסקאות דומות הערכת שווי הנכס שלכם בהתאם לפרמטרים רבים תהליך החלפת דירה: האם קודם למכור או לקנות? בניית אסטרטגיה בהתאמה אישית בדיקת היכולות הפיננסיות והתאמת הייעוץ להן ייעוץ ראשוני בנושא משכנתא ייעוץ להכנת הנכס למכירה

לרשותכם חבילת הפרסום המקיפה והמקצועית ביותר בענף הנדל"ן

פרסום הנכס בדף שלנו **דירות למכירה בכפר גנים ג'** **סרטון וידיאו לנכס** בערוץ שלנו

דירור ישרי בדוא"ל: למאגר ממוקד של מאות לקוחות פוטנציאליים

פרסום באתר הנדל"ן המקצועי והנצפה ביותר: www.doronadlan.co.il

פרסום הנכס באפליקציה בסלולר: ישירות בסמרטפון של הקונים

פרסום בעיתונות: המקומית, האזורית, החילונית והדתית

חדש וייחודי: תעודת אחריות לאיכות השרות שלנו: לא מרוצים לא משלמים!

מבצע!!! חבילת נופש מפנקת בשווי 2000 ש' למוכרים לאחר המכירה**

** בכפוף לתנאי המבצע באתר שלנו

לקבלת ייעוץ מקצועי ואובייקטיבי אני לרשותכם בטל': 054-4404286



דורון קורן

* הייעוץ כרוך בתשלום בסך 250 ש"ח לשעה כולל מע"מ במידה והטיפול במכירת הנכס תימסר למשרדנו - הייעוץ ללא תשלום * במידה וגם תרכשו נכס דרכנו תיתן הנחה משמעותית בעמלות

דורונדל"ן - מגשימים לך את החלום
 אתר הנדל"ן המקצועי והנצפה ביותר www.doronadlan.co.il



קזול תאומים

זהר ואלונה, נועה ועמית, גילי ותמרה ובר ורום הם צמדים שלא היו ניתנים להפרדה. מהבטן ועד לגן שהו ביחד כל שעות היממה. והיום אחרי שש שנים שהיו באותו הגן עולים התאומים לכיתות א' נפרדות בארבעה בתי ספר בשכונה. שירן רובינשטיין נפגשה לשיחה כפולה עם התאומים ועם האימהות הנרגשות

• שירן רובינשטיין

"שלום כיתה א'" הוא מושג שהשתרש בנו כמשפט מחיך, מאיר פנים בנאיביות מתוקה. אך מעברו השני, זהו אחד המעברים החשובים והדרמטיים ביותר לילד הרך. המעבר לבית הספר ולכיתה א' הוא אירוע מכונן המלווה בתכונה רבה ובהתרגשות של הילדים ושל בני משפחתם ובעיקר הוריהם. כשמדובר בתאומים- ההתרגשות כפולה והדרמה מכופלת. ברוב המקרים זוהי גם הפעם הראשונה שבה התאומים מופרדים.

מחקרים רבים מעידים שהקשר בין תאומים הוא לא כמו קשר רגיל בין שני אחים וכי הקשר התאומי עמוק מאוד. אנשי החינוך והפסיכולוגיה חוקרים מזה שנים את תופעת התאומות, ההשלכות האישיות, המשפחתיות והחברתיות בחינוכם של אחים בני גיל זהה, שעוברים בדיוק את אותן אבני דרך התפתחותיות במקביל וזה לצד זה, בעיקר ביחד ולפעמים קצת לחוד.

הורים רבים מוצאים את עצמם מתלבטים בסוגיה האם להפריד בין ילדיהם התאומים כמסגרת החינוכית, והאם להביא לכך שילמדו יחד או בכיתות נפרדות. למרות הגידול שחל בעשורים האחרונים במספר לידות התאומים, והעלייה במספר התאומים בבתי הספר, אין עדיין המלצה גורפת ומוכחת בעניין ההפרדה במסגרות החינוך. יש בתי-ספר שבהם ההחלטה האם להפריד תלויה בהורים בלבד, ויש כאלה שההחלטה הינה של הנהלת בית הספר ואנשי חינוך ללא כל התייעצות עם ההורים.

כיום יש רשויות מקומיות שכופות הפרדה בגיל הגן (החל מטרום טרום חובה) לפי המלצת משרד החינוך במחשבה, שהפרדה היא הדבר הטוב ביותר לשם פיתוח הנפרדות והזוהות העצמאית של כל תאום. ההחלטה הזו נתקלת בתרעומת מצד ההורים שסבורים שהדבר עשוי לפגוע רגשית בילדיהם ויצור

בר ורום סוויט



בוגרי גן יונה עולים לכיתה א' בבית הספר "דבורה עומר" ביחד עם התברים השונים מזה, מתרגשים מאוד (אבל אמא יותר)

זה בסדר שתהיו בכתה נפרדת?

בר- לי זה לא בסדר. כי אני מאוד אוהב את רום אחות שלי.

רום- לי זה מרגיש בסדר. זה בסדר, נכון?

יודעים כבר מי תהיה המורה שלכם?

רום- אני ראינו איזה מורה אחת ואני לא יודעת אם היא תהיה המורה שלי.

בר- ראינו רק את המנהלת. והיא יפה.

למה אתם מוצפים מביה"ס?

בר- אני מצפה שיהיה לי כיף בביה"ס ושאלמד הרבה ושאצא תמיד לשחק עם חברים בהפסקות.

רום- הבנתי שיש הפסקה שנקראת הפסקה של מורה.

וממה אתם הושישים?

בר- אני פוחד שיגורשו אותי מביה"ס.

לפעמים שמעתי שנושים את זה.

ואני פוחד שיום אחד לא אהיה בכתה.



קושי לוגיסטי. בד"כ כשמגיעים לשלב בית הספר יש תמימות דעים אצל ההורים עם ההחלטה להפריד את ילדיהם. אולם גם בשלב זה יש הממליצים להורים לנהוג כראות עיניהם,

זוהר ואלונה חביב

בגרות נן אגמית
עולות לכיתה א'
בבית ספר "הדר".
זוהר מצפה ללמוד
דברים חדשים
ואלונה כבר מחכה
לפגוש את המורה
ושתיהן לא
הוששות בכלל



אתן בטח מתרגשות.

אלונה - אני מתרגשת מזה שאני הולכת לפגוש את אחותי הגדולה בביה"ס.
זוהר - גם אני. את עלמה אחות שלנו.

אתן עולות עם הברים מהגן?

זוהר - אני עם יעל.

אלונה - ואני עם אגם.

אתן כבר מתגעגעות לגן?

נתגעגע מאוד למוריה ואתי ולחברות ולמשחקים.



**יש רשיון תקווה כדוגמת גן ים להודיע להורים
אלאומים עליו הן הן שהם יצטרפו להפריד ביניהם על
היאומים הקרובה. אגם כבר זכית ספרי.**

יפעת פרידמן - זה ממש לא בסדר. זה חמור. בגיל הגן הם זקוקים לביחד כדי ליצור אח"כ את ההיפרדות.

יפעת חביב - זה לא תקין. הם ילדים קטנים. טוב, בגלל זה אנחנו גרים בפתח תקווה..

איך הולדים במו אהבה לילד אלון אגם?

שי-לי - היה קושי להחליט. בגן הן היו חבורה שגם הייתה ביחד מעבר לשעות הגן. שוחחנו עם הבנות וגם עם החברות שלהן וחשבנו ביחד מי מתאים יותר לכל אחת. ממש הסברנו להחברות שעמית ונועה לא תוכלנה להישאר יחד ולכן גם החברות תפרדנה בכתה אבל החבורה עדיין תוכל להישאר חבורה.

יפעת חביב - אצלנו כל אחת מהבנות בחרה לבד עם איזה חברות היא רוצה לעלות לכתה א'. למרות שהיו להן חברות משותפות במשך כל השנה - בבחירה כל אחת ידעה את מי לבחור.

יפעת פרידמן - אצלנו עלו מהגן יחד עם הבנות רק עוד שלוש חברות כך שלתמרה יש שתי חברות שעולות אתה ועם גילי חברה אחרת והן גם תתחברנה בוודאי לחברות חדשות.

יש להם אהבה לילדים לילד אלון אגם?

שי-לי - יש לנו בת נוספת בשם ליאן שעולה לכתה ב' בביאליק.

בהתאם למה שנתפש אצלם כטוב ביותר עבור ילדיהם. לעומתם, יש הסבורים כי הפרדה עדיפה. האמת, כנראה, מורכבת קצת יותר, תלויה כמובן גם בילדים עצמם.

הפגשנו לשיחה על התרגשות על חששות וציפיות ארבעה זוגות תאומים (שלושה זוגות תאומות וזוג מעורב) מתוקים ונרגשים משכונת כפר גנים, העולים לכתה א' בארבעה בתי ספר שונים בשכונה ושוחחנו גם עם האימהות הנרגשות והחוששות. כפליים.

יפעת אמא של זוהר ואלונה חביב - עולות ל"הדר", שי- לי אמא של נועה ועמית לוי - עולות ל"ביאליק". **יפעת אמא של גילי ותמרה פרידמן** - עולות ל"אלימלך כנר" ומעיין אמא של בר ורום סויפט - העולים ל"דבורה עומר".

הילדים הודרו לשחק במתקנים בגן הפילים שם ישבנו ואני נשארתי לשוחח עם האימהות. מעיפות מבט על הילדים. ילדים קטנים. מחוברים כל אחד לתאום /תאומה שלו בדמיון פיסי ובחיבור רגשי. כולם לקראת התחלה חדשה ומעבר חדש והפעם אפשר לומר לבד. ועם כל ההכנות הנפשיות של ההורים ספק הרי אם הם מבינים באמת את השינוי.

מדוע התאומים לא הופרדו זכנים?

שי לי (אמא שלי נועה ועמית) - פשוט רצינו להשאיר אותן יחד.

מעין (אמא של בר ורום) - אצלנו לא היה צורך להפריד, מדובר בגן ובת ולכל אחד תחומי עניין שונים וחברים אחרים.

יפעת חביב (אמא של זוהר ואלונה) - גם אצלנו לא היה צורך להפריד, הן לא היו תלויות אחת בשנייה והייתה הרמוניה יחסית ואני חושבת שהיה לי באותה עת קשה להפריד ביניהן בגיל כ"כ צעיר. לזה הרי הן נולדו. היו להן גם חברים משותפים.

יפעת פרידמן (אמא של גילי ותמרה) - היו להן חברים נפרדים וכל אחת הייתה עם החברות שלה בפרט במחצית השנייה של השנה ולכן היה לי קל יותר לשחרר. למרות שהן תמיד אחת עם השנייה עדיין הן יצרו את הנפרדות.

היינו התלבוטת באה להשאיר אגם זכנה יחד?

יפעת חביב - לא הייתה לנו התלבטות בכלל. סימן קריאה.

שי-לי - אצלנו הייתה דווקא התלבטות וחשבנו להשאיר אותן יחד ללמוד באותה כתה, הן מסתדרות אחת עם השנייה מצוין וגם עם החברות ולא מאימות אחת על השנייה.

יפעת פרידמן - ביאלימלך כנר' מחייבים הפרדה של תאומים. אני חושבת שאם הייתה לי אפשרות לבחור הייתי משאירה אותן יחד כי יש ביניהן אינטראקציה טובה ועדיין הן מצליחות ליצור נפרדות ואני חושבת שהחיבור שלהן יחד מפרה אותן. חבל שלא מאפשרים להורים לבחור, כי יש מקומות בארץ שמאפשרים לבחור.

מעין - גם אצלנו ביה"ס 'דבורה עומר' אינו מאפשר לבחור אם להפריד או לאחד, אם הייתה לנו אפשרות לבחור היינו משאירים אותם יחד. אנחנו גרים בפתח תקווה רק שנה, עברנו מתל אביב גם על מנת לשפר את איכות החיים מבחינת המגורים וגם על מנת שנוכל לבחור את ביה"ס בו ילמדו ילדנו. בתל-אביב לא ניתן לבחור. חבל שאי אפשר היה לבחור פה גם אם ילמדו יחד באותה כתה.

להיפגש בהפסקה. יחד עם זאת אני לא בטוחה שהן מבינות את המשמעות. אבל הן יפתיעו.

יפעת פרידמן - עכשיו יש לי ארבעה תלמידים שלומדים בבית הספר ואני צופה שיהיה קושי לוגיסטי. זה אומר גם ארבע קבוצות ווטסאפ.. אם שתיהן היו באותה כיתה היה לי קל יותר מבחינת תיאומים, מידע וכו'.

איך מתמודדים עם גלגול בין אקאונים?

יפעת חביבי - אני מלמדת אותן שמה שחשוב זה מה שאתה מרגיש עם עצמך ולא מה האחרים יאמרו עליי. אין אופציה לתחרות עם אחרים ולא אחת עם השנייה.

יפעת פרידמן - גם אצלנו אני לא מרגישה שיש תחרות. כל אחת עם המעלות והיתרונות שלה ויש הרבה פרגון בין אחת לשנייה.

שי-לי - יש לנו שלוש בנות שלכל אחת יש את הייחודיות שלה. לגבי התאומות עמית היא הליידי, אנחנו קוראים לה וורוד כי היא חייבת ללבוש הכול וורוד והיא אוהבת שמלות ולהתגנדר ונועה היא יותר סום-סום-בוי ומוכנה ללבוש גם צבעים אחרים.

מעייין - אין אצלנו לא השוואות ולא תחרות. כל אחד טוב בשלו.

מה את האלוף אהב?

מעייין - הרבה הצלחה.

יפעת פרידמן - שמחה, הצלחה, הנאה, למידה פורייה, חברות טובה וחוויות יפות.

יפעת חביבי - התאקלמות קלה, יצירת חברויות חדשות וחוויות חדשות- ביחד ולחוד. שיפרחו, ישמחו ויהיו מאושרים. זה הכי חשוב!

עלה ותיבה

בוגרות נן כוכב עולות לכיתה א' בית הספר "ביאליק". מתרגשות מאוד וכבר מתגעגעות לגנות ולחברים מנהן

האם אתן עולות לכיתה א' עם חברות?
נועה - אני עולה עם חברים שלי איתי, דניאל ונעמי.
עמית - אני עם נטע וליאור.

למה אתן מצפות מביה"ס?
נועה - אני מצפה מזה שאפגוש חברים חדשים.
עמית - גם אני מצפה לפגוש חברים חדשים וגם ללמוד דברים חדשים.

יפעת חביבי - הבת הבכורה עלמה עולה לכתה ד' גם בביה"ס 'הדר'.

יפעת פרידמן - לגילי ותמרה שני אחים. יונתן הבכור עולה כבר לחטיבת 'אחד העם' ואריאל עולה לכתה ה' ביאלימלך כנרי' והוא כבר מתוודך לדאוג לבנות.

מה הנסיון הליקויים סאן?

יפעת פרידמן - אצלי מכך שהן עולות קטנות בגיל. הן ילידות דצמבר.

שי-לי - החשש שלי הוא מעצם ההפרדות.

מעייין - שיתאקלמו כמו שצריך.

יפעת חביבי - חשש מהתאקלמות, לא לביה"ס כמו שלנפרדות ביניהן, להיות לבד.

איזו תמיכה את מצפות מהצוות הליקויים?

יפעת חביבי - הכי חשובה לי זו ההקשבה. שיהיה צוות חם ומחבק.

יפעת פרידמן - וגם ההבנה שיש קושי לבנות האלה בהיפרדות מאחותן התאומה"

שי-לי - אני מצפה שיבואו לקראת הבנות ולזהות את הקשיים המיוחדים שלהן.

איך הנכנס את הליקויים אהפכה?

מעייין - הרבה דיבורים בבית. היום הם כבר יודעים שהם נפרדים בכתות והכל בסדר אבל קדמו לכך שיחות רבות.

יפעת חביבי - הן עדיין לא מבינות ממש לקראת מה הן הולכות. הן יודעות שהן תהיינה בכתות נפרדות ותוכלנה

קלוי ותיבה פרוכאן

בוגרות נן חוגלה עולות לכיתה א' בבית הספר "אלימלך כנר". מתרגשות לקראת החוויות החדשות בבית הספר גילי מצפה לשיעורי היצירה ותמרה לכל השאר

זו בסדר שתהיו בכתה נפרדת?
גילי - אני לא נפרדת מאחותי, כי בהפסקה הרי נהיה יחד.
תמרה - אני אכיר חברים חדשים ואני עולה גם עם שקד מהגן שלי.

האם ביקרתן כבר בבית הספר?
תמרה - ביקרתי אבל רק בחדר המנוחלת.
גילי - הגענו ולקחנו משם ספרים.

למה אתן מצפות מביה"ס?
תמרה - אני מצפה מזה שיהיה לי כיף ושנעשה מסיבת פינומות עם החברים החדשים בכתה.

וממה אתן חוששות?
גילי - אני חוששת שחברים שלי מהגן לא יבואו לבקר אותי יותר.

אנחנו רוצות להזמין אלינו הביתה את מולי ולינור שהיו הגנות שלנו.

KAIZEN SPORT

אנשים שמחפשים תוצאות

בית הספר הגדול והמוביל בישראל לאומנויות לחימה

חדש!

קבוצת אומנויות לחימה
והגנה עצמית לבנות
ב-99 ₪
בלבד!

לחימה משולבת MMA (ילדים - נוער - בוגרים)

אגרופים, בעיטות, הטלות, בריחים, חניקות, הגנה עצמית, כושר

ג'וג'יטסו ברזילאי MMA (ילדים - נוער - בוגרים)

הטלות, בריחים, חניקות, הגנה עצמית, כושר

קיד בוקס (ילדי הגן גילאי 4-6)

לימוד יסודות אומנויות הלחימה דרך המשחק.

משחקי זריזות, ריכוז ותנועה בשילוב בעיטות, גלגולים, הפלות ועוד...

חדש!

קרוספיט ילדים
שיטת אימון מהפכנית
לכושר מושלם לילדים
ב-159 ₪
בלבד!



KAIZEN STUDIO

חדש!

מני סטודיו בוקר
ב-169 ₪
בלבד!

אין שום סיבה, אפילו לא אחת
שלא תיראו **בדיוק** כמו שהייתם רוצים

תוצאות עכשיו!



עיצוב חיטוב



פילאטיס



KICKBOXING

TRX

אימונים פונקציונליים

אימונים מחזוריים (תחנות)

מנויים קצרים ונוחים ללא התחייבות • כרטיסיות משתלמות

1700-555-400

כפר גנים, פ"ת: רחוב כץ 35 | אם המושבות, פ"ת: רח' פיינשטיין 1
ראש העין: שדרות מנחם בגין 1 | גני תקווה: מרכז הספורט לידר

www.kaizensport.co.il | info@kaizensport.co.il



חפשו אותנו ב-



כלית אסטטיקה



מרפאת משפחה



מרפאת ילדים



מרפאת שיניים
כלית סמייל



מרפאת ילדים



מרכז
לרפואה יועצת



מוקד לבדיקות מעבדה
ללא צורך בקביעת תור

לקוחות

23 מרפאות, 4 מרכזים רפואיים, 5 בתי חולים ככה זה כשארגון הבריאות הגדול במדינה

תושבי פתח תקווה, כללית מציעה לכם שרותי בריאות כוללים, זמינים ואיכותיים בכל מקום ובכל שכונה ברחבי העיר. רק לכללית פריסה רחבה ביותר של מרפאות ומכונים במגוון תחומים, העובדים בשיתוף פעולה מלא עם שלושה מרכזים רפואיים: שניידר לילדים, השרון ובילינסון. כל זה הופך את פתח תקווה למרכז בריאות אחד גדול, הכי קרוב אליכם.

לפרטים נוספים פנו למוקד קשרי הלקוחות
03-9766111 ימים א'-ה' 09:00-20:30



מרפאת משפחה



כללית
רפואה משלימה



מרכז
לבריאות האישה



מכון פיזיותרפיה



מרכז
לבריאות הילד



מרפאת משפחה



מרפאת משפחה

כללית

הופכים אותנו להרבה יותר זמינים עבורכם. עובד רק בשבילכם, גם בפתח-תקווה.

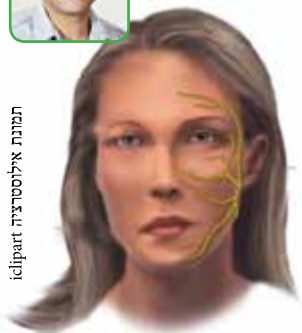
23 מרפאות 19 בתי מרקחת ללקוחות כללית 2 מרכז לבריאות הילד 3 מרכז לבריאות האישה 2 מרכז לרפואה יועצת 2 מכון פיזיותרפיה 3 מוקד בדיקות מעבדה ללא צורך בקביעת תור 3 בתי חולים: שניידר לילדים, השרון, בילינסון 3 מרפאות כללית סמיל + מרפאה לילדים באם המושבות 2 כללית רפואה משלימה 2 כללית אסטטיקה

LESSISMORE

כללית 100 שנה
הכי טובה למשפחה



תמונת אילוסטרציה iclipart



השיתוק על שם בל

השיתוק ע"ש בל המכונה גם פציאליס הינו שיתוק חד צדדי בפני החולה. הפגיעה היא תפקודית ואסתטית קשה, פגיעה חד-צדדית ומהירה המתאפיינת בא-סימטריה ניכרת בפני החולה. הרפואה הסינית נמצאה יעילה לטיפול בשיתוק

הטיפול:

הטיפול המערבי מתמקד בתרופות סטרואידיות, טיפות, משחת עיניים, פיזיותרפיה ובמקרים הקשים ניתוח. הטיפול הסיני עוסק בחיזוק מערכת החיסון, הצי (אנרגיה) והדם. תכופות מתגלה שלפני הפגיעה החולים נמצאו במצב נפשי ירוד שפגע במערכת החיסון. חולשה מעין זו מאפשרת לוורוסים לחדור אל הגוף. טיפול בדיקור סיני בתדירות גבוהה קרוב ככל הניתן למועד הפגיעה יעיל מאוד לשיפור אחוזי ההחלמה. ההחלמה מהירה יותר בשימוש ברפואה הסינית ומורידה את הסיכוי לפגיעה חוזרת בעתיד. כדי להדוף את הפולש החיצוני נעזרים בטיפולים הבאים:

- דיקור סיני בפנים ובנקודות השפעה מרוחקות
- חימום ועיסוי מקומי
- גירוי חשמלי של נקודות הדיקור בפנים בעזרת מכשיר אלקטרו- אקופונקטורה.

ונחזור לוואנג טינג... באבחון התברר שהתקררה וסבלה משיעול ומחום במשך ארבעה ימים לפני הופעת השיתוק. בעקבות ההצטננות חשה קור ורפיון בשרירי הפנים בצד הימני, סטייה של הפה, כאב חריף מאחורי האוזן, חוסר תחושה בלשון וכאב בעורף. לאחר ארבעה טיפולים שנערכו בתדירות של שלושה טיפולים בשבוע, מצבה השתפר לאין ערוך. הכאב חלף, שרירי פניה החלו להגיב וחל שיפור ניכר ביכולת עצימת העין. לאחר אחד עשר טיפולים החלימה לחלוטין ולא ניכר על פניה שלקתה בפציאליס.

אלון לרנר מומחה לטיפול ברפואה סינית, ניסיון של 18 שנה
www.alon.l-a.co.il / 0522-904008

בעת התמחותי בביה"ח בסין פגשתי את ואנג טינג. כשראתיה לראשונה הייתי סבור שלקתה באירוע מוחי. מאוחר יותר הבחנתי שהיא מניעה את גופה ורק פניה פגועים. הבנתי שלקתה בשיתוק של עצב הפנים. השיתוק ע"ש בל נקרא גם פציאליס, נגרם עקב פגיעה בעצב המעצבב את הפנים. כתוצאה מהפגיעה השרירים שאותם הוא מעצבב אינם מתפקדים. השיתוק נפוץ בעיקר בגילים 45-20 בשני המינים. לעשירית מהאנשים התופעה תחזור תוך עשור, ברוב המקרים השיתוק יחלוף תוך מספר שבועות באופן ספונטני.

הפגיעה בעצב הפנים נגרמת לרוב בשל וירוס ממשפחת ההרפס, שגורם לדלקת ולנפיחות הלוחצת עליו ומונעת תקשורת בין העצב לשרירי הפנים, בעקבות חבלה בעצב, תאונה או ניתוח וכן כתוצאה מאירוע מוחי - לכן חשוב לשלול מצב זה ע"י CT ראש ובדיקת מוליכות עצבית (EMG).

תסמינים:

- פגיעה ביכולת להפעיל את שרירי הפנים, לחיך ולדבר
- צניחה של שרירי הלחי תחת קו הלסת וצניחת זווית הפה
- מחיקת קמטי ההבעה
- פגיעה ביכולת לעצום את העין
- עין יבשה ודומעת
- כאבים מאחורי האוזן
- ירידה בתחושת הטעם והתגברות הרוק בפה

תיאטרון קהילתי 'אידאה' - בעולמות

מדריכה ובימאית - שרית גרינברג זיאד

אם חלמת ללמוד משחק
ממש כמו שלומדים בבתי הספר למשחק...
אם חלמת לעבוד בקבוצת תיאטרון על מיטב הקלאסיקות...
אם חלמת להופיע על הבמה!
זוהי ההזדמנות להצטרף אלינו בעולמות.

נפתחות שתי קבוצות חדשות:
יום ב' 20:30-22:30 | לגילאי 25-45
יום ד' 18:00-20:00 | לגילאי 45+



www.olamot.org.il | olamot@matnasim.org.il

ותעשו לנו לייק בפייסבוק בקישור שנמצא באתר

פרטים והרשמה במזכירות המתג'ס רח' שוליינר 10 כפר גנים פ"ת | טל. 03-9233280



מתנות ייחודיות ומקוריות
גלריה סי
 Si Gallery
 בליוס אילי, מקוריות וסאונן נפלאים

רק אצלנו בגלריה סי קרוב לבית
המתנות הכי שוות
במחיר הכי משתלם!



מגוון מארזים מרהיבים ומתנות ייחודיות

בכל שבוע יתפרסם ב- מבצע
 כנסו עכשיו לפייסבוק "גלריה סי"
 עשו לנו לייק
 וגלו איזה מבצע מחכה לכם!

שעות פתיחה מיוחדות לחג:
 החל מיום ג' 1.9.2015 עד ערב החג
 פתוח רצוף 9:00-21:00
 ובמוצ"ש 12.9.15

מוצרי הום סטיילינג • כלי אוכל והגשה • מתנות • תכשיטים • מוצרי ספא

לוחמי הגטו 28. כפר גנים, פ"ת טל. 03-9234999



מאפה צרפתי דהרי בכפר גנים

דמיינו לכם בית מאפה שכונתי בפרז, כולם מכירים את כולם, הבעלים מכין לכם את הקפה בדיוק כמו שאתם אוהבים עם הקרואסון החם. מאז שגילי וגל נתקפו בחיידק בתי המאפה, גם בכפר גנים יש בית מאפה שכזה ובכל השכונה ניחוחות של השאנז אליזה

לידות, חופשות וכי' שידעו שזה בית מאפה שהוא בית, הקפה והמאפה שהתרגלו אליהם ממתינים להם בכל יום עם האדיבות והחיידך של גילי.

בית המאפה שוכן בשכונה מעולה בפתח תקוה, למרות הימצאות בית המאפה בשכונה שבה תושבים ברמה סוציאקונומית גבוהה, המחירים סבירים ולא יקרים. בית המאפה מתנהל בסגנון משפחתי, הריחות אופפים אותו והמקום פשוט קסום.

לפני שנתיים פתחו גיל וגל את מאפה צרפתי דהרי, בית מאפה מרווח החולש על שטח של 80 מ"ר, ברחוב לוחמי הגטו בכפר גנים.

התשוקה להקים בית מאפה או כפי שמכנים זו בשפת המכורים לענף, "חיידק בתי המאפה", אחז בגיל לאחר התנסות קצרצרה בשותפות בבית קפה באשדוד. לאחר תקופה קצרה ידע גיל שזה בעצם מה שהוא רוצה לעשות "כשהיה גדול".

את החלום והתשוקה העזה לבית מאפה משפחתי משלו, העביר לאשתו שנתרמה לחלום ולרעיון, וביחד פתחו את מאפה צרפתי דהרי.

לבני הזוג שלושה ילדים, שתי בנות ובן שהצטרף לפני כחודש ימים אל המשפחה.

גל: "אנו מטפלים בבית המאפה ובלקוחותי בכפפות של משי, חשוב לנו שקהל לקוחותינו לא ירגיש בשינויים,

האפייה במקום מתבצעת בכל יום

המקום מספק מוצרים ללא גלוקן

שתייה חמה וקרה עוגות, לחמים וסנדיצ'ים

עוגות מיוחדות לימי הולדת עוגות קרות ושמרים

בחוף ישנם מס' מקומות ישיבה, למכורים לקפה חם ולריחות אפייה של בית המאפה

רח' לוחמי הגטו 36, כפר גנים, פ"ת טלפון: 03-9192677 | 054-7720300

שעות פתיחה: א-ה 06:00-20:00 יום ו 06:00 עד שעה לפני כניסת השבת



מאפה צרפתי



מאפה צרפתי

**מאחלת לכל לקוחותיה
שנה טובה ומתוקה
והג שמח!**

הלוח לשבת

לחמניות / מקמה מלא ללא סופר

עוגות ועוגיות ללא סופר

לחמים מיוחדים

ג'חנן מלאווח

עוגות ליום הולדת



סנדוויצ'ים, סלטים, טוסטים, שקשוקה
שתיה חמה/קרה



**רח' לוחמי הגטו 36, כפר גנים, פתח תקווה
054-7720300 • 03-9192677**

שעות פתיחה: א-ה 06:00-20:00 יום 1 06:00 עד שעה לפני בניית השבת



דברים שחשוב לזכור עם פתיחת שנת הלימודים

השנה החלה והיא מלווה בהתרגשות חדשה. אלפי תלמידים מתחילים מסגרות חדשות או ממשיכים בקודמות עם שינויים של מורה או כיתה. להכנה הרגשית בכל הגילים יש חשיבות רבה להמשך שנת הלימודים. כמה טיפים על איך לעשות את זה!?

חשיבה יוצרת מציאות

ההכנות במהלך חודשי הקיץ שכללו רכישת הספרים, בחירת הציוד עם הדמויות האהובות, היו חשובים להפגמת השינוי המתקרב, העלאת ההתרגשות והמוטיבציה ללמידה. "החופש הגדול" מעצם היותו חופש מדרישות ולחצים, מאפשר "בדק בית" זמן לחשיבה על השנה הקרבה. בתקופה זו הילדים מתבוננים בשנה שחלפה ומחליטים בתוכם החלטות חשובות "השנה אשקיע יותר בלימודים", "השנה אהיה יותר מסודרת" ועוד. החלטות אלו משמעותיות ומבטאות את רצונו האמיתי להצליח ולרצות. אל תבטלו אותו תשובות ציניות "כן, כן, אתה אומר את זה כל שנה", אלא חזקו את המוטיבציה "אני שומעת כמה זה חשוב לך להצליח, ובטוחה שאתה יכול, אני אנסה לסייע במה שאתה צריך". במידה ואתם יודעים על קשיים ללימודיים/ חברתיים/ התנהגותיים אצל ילדיכם שוחחו איתו וחישו יחדיו כיצד לסייע ברגעי הקושי. קבלו החלטות עבורו שיספקו מענה במהלך השנה: הקלות במבחנים, טיפול רגשי, קבוצה למיומנויות חברתיות ועוד.

זכרו שאין ילד שלא רוצה להצליח!

חיווקים מהבית

בכל שלב ובמיוחד בתקופות בהן הילדים חוששים, הם זקוקים לחיווק מהורים. ילדים קולטים מסרים רבים מהבית ומהסביבה. המסרים האלו, לצד התנסויות מלמדות אותם על עצמם וזה מקדם או מעקבם. כשהם עומדים בפני התחלה חדשה, חשוב



תמונת אילסטריציה iclipart

להדגיש בפניהם את כמה הם מוערכים ואהובים על ידיכם ועודדו אותם גם לשוחח עמכם על חששותיהם ומטרותיהם לשנה החדשה. שתפו אותם כיצד הם נתפסים בעיניכם תוך התמקדות בחלקים החיוביים שברצונכם להעצים: כישורים חברתיים, יכולת להתרכז וללמוד, חוש ההומור, ספורטיביות, מוטיבציה ועוד. כבר בגיל ארבע, הילד מתחיל להבין את מקומו החברתי והפידבק הסביבתי מחבריו הופך להיות משמעותי עבורו וככל שגילו יעלה (השיא בגיל ההתבגרות), החברים יהפכו למרכז עולמו והאופן בו הוא יתפוס את עצמו מושפע מהאופן בו הוא חושב שחבריו תופסים אותו. לכן, סביר להניח שבגיל ההתבגרות, בין היתר, יעסיק את ילדיכם גם מה הוא ילבש ביום הראשון לבית הספר. גלו אמפתיה לכך, ואל תבטלו בהערה צינית את עולם התוכן של ילדיכם.

ואחרי כל זה - צאו קצת לחופש (בלי הילדים), השקיעו זמן בעצמכם, אחרי ההשקעה האינטנסיבית בילדים בחודשיים האחרונים. החופש יאפשר גם לכם הטענה מחודשת של המצברים ויגדיל את יכולת ההכלה והסבלנות עבור מי שזקוק לכם.

שתהיה לכולנו שנה נפלאה ומוצלחת!

רינת רופא גורי, עובדת סוציאלית קלינית, מטפלת בילדים, נוער ומבוגרים

rinatguri@gmail.com / 054-3972187

מבצע לחנים!
התפנקי בלק ניל לידים
וקבלי במתנה נק לרגלים

NATALI

נתלי בק | קוסמטיקאית

איפור קבוע	פדיקור / מניקור / ג'יל	טיפולי פנים
איפור ערב	עיצוב וצביעת נבות	טיפולי שעווה

טל': 03-9223397 | 054-3180025
רח' העצמאות 50 דירה 3, כפר גנים פ"ת

חפשו אותי ב- 'נתלי בק קוסמטיקה'
www.natalibackcosmetics.co.il

אורתודונטית מומחית
ליישור שיניים ולסתות

ד"ר נעמי בכור



שיר

אדווה

אגם

דניאל

אור

תום

עדי

מיכאל

רון

משה

נגה

גילבוע

ענת

אוראל

מיה

מעין

שנה
טובה

**ועוד הרבה
מטופלים
יחייכו השנה
בחיך מושלם
ומה איתך??**

שנה מאושרת ושמחה
שתמיד יהיה לך למי לחייך
ובמליון סיבות לחייך הרבה.

שנה טובה, ד"ר נעמי בכור

קבע היום תור, ותתחיל לחייך:

רח' שושן ימין 17 פתח תקווה (מול קניון כ. גנים) | 052-8753619 | 03-9233456



מתי לשחרר ואיך?!

גיל ההתבגרות מתחיל היום מוקדם יותר ויותר, הורים לילדים בני עשר, מתארים מאפיינים של גיל ההתבגרות כבר בכיתה ד'. השאלות שמולן ניצבים ההורים הן האם וכמה לתת לילד להתנסות בעצמאות? איך אפשר להרגיש שהילד מוכן להחליט בעצמו ולא רק ייסחף אחרי חבריו? ענת זפרני במדור על התבגרות מוקדמת



תמונת אינטרנטית clipart

מה עושים? כל מקרה לגופו, כל ילד בהתאם למידת בגרותו. כדאי לשאול שלוש שאלות

1. עד כמה באמת אנו סומכים על הילדה שלנו?
2. האם שוחחנו עם ילדינו על סכנות ועל פתרונות אפשריים? בלי להבהיל אותם כמובן, רק במידה המעוררת מודעות.
3. עד כמה אנו מכירים את האנשים שאיתם ילדינו מסתובבים? לדוגמה, לאב המודאג המלצתי לצלצל לאימא שהתנדבה לארח את הילדים בעיר המרוחקת, לבדוק איתה עד כמה היא מודעת לעובדה שמגיעים אליה עשרה חבריה לאירוח, האם יהיו מבוגרים בסביבה ועוד. זאת, על מנת להחליט אם הוא מאשר לבתו להצטרף למפגש שהתקיים באזור המרוחק.

תנו לילדים את התחושה שסומכים עליהם בנו יחד איתם תחושת אמון ואחריות. אל תקטינו אותם ואל תזלזלו בהם. ילדים מקבלים עצמאות כשנותנים להם, אם לא - הם מורדים. ואז הסכנות האמיתיות צפות בדמות שקרים, התחמקויות ועוד.

המשך חופשה נעימה (:

ענת זפרני מרצה לפסיכולוגיה, M.A בחינוך
מנחת קבוצות הורים, www.anat-zafarani.co.il

"עדי תמיד הייתה ילדה חברותית. בחופש הזה היא ממש מתחננת לצאת כל יום עם החברים, כל פעם למקום אחר: לבריכה, לקניון, לסופרלנד. החבורה שלה מונה שמונה ילדים שמתארגנים עם הסעות ויש להם מקומות מפגש קבועים. מצד אחד - עדי ילדה אחראית, ומצד שני - העולם מלא בסכנות והיא עדיין ילדה! אנחנו, האימהות, כל הזמן מתווכות על כמה להרשות ולאן." רוני, אימא לעדי בת 11

"דנה יצאה לקורס מש"צים, התיידדה עם ילדים מערים אחרות, ועכשיו בכל שבוע יש מפגש בעיר אחרת! הילדים מתארגנים באופן עצמאי. אני לא חושב שיש מקום לכך שילדה בת 14 תתרוצץ באוטובוסים למקומות ולמפגשים עם אנשים שאני לא מכיר ושלא ראיתי מעולם," מייקל, אבא של דנה בת 14

לפי הספרות המקצועית בגיל זה הילדים נמצאים בשלב **ספרציה אינדיבידואלית**, רצון להפריד את עולמם מעולם הוריהם ולייצר לעצמם תחושה של עצמאות, תוך התנסות שאינה כוללת את הוריהם.

קשה לנו, תמיד היה, לשחרר את ילדינו. בשיך "עוף גזול" בוכים על הציפורים שנתרו בקן, למרות שברור לנו שזה מהלך הדברים. קשה עוד יותר כשאנו נאלצים להתמודד עם רצונם להיות עצמאים ויודעים שאינם בהכרח בוגרים במידה הנכונה.



רוצה לאחל לך שנה טובה

ממני - שדואגת שתיזהרי מהשמם
ממני - שדואגת שעורך יהיה חלק וזוהר
ממני - שמקפידה על הטיפוח שלך, לפעמים יותר משלי
ממני - שידעת מה המקור של כל קמט גם כשהמקור הוא הלב

אני אוהבת אותך

הקוסמטיקאית הרפואית PME שלך

נעמי עזר
NE קוסמטיקה רפואית מתקדמת

חגים והתחלות חדשות

ספטמבר בקניון גנים

איטי איטי אונת



יום ה' 10.9 / 17:30
 כוכבת הילדים האהובה מגיעה עם שירים,
 ריקודים והמון שמחת חיים!

תערוכת הצורפות

בעירה פנימית

מתארכת בקניון גנים.. אל תפספסו!

7-9.9 / 2'-3' בימים

תערוכת החכשיטים השננית של תלמידי "סטודיו יוני- בית הספר ללימודי צורפות" מציבה את פרי יצירתם המקורית והיחודית של התלמידים ובהם חכשיטים ואביזרים שמוצרו לאורך השנה.



ט"ז

יום ה' - מעלל תינוקות

1 סבב 9:30
2 סבב 10:15

מדריכת מעבלי התינוקות, איריס דינר, מגיעה לקניון גנים. בואו לחוויה מרגשת של מפגש אמהות ותינוקות...

הפעילות מתקיים בסטודיו **האמא**
 הפעילות בעלות סמלית של 10 ש"ח

יום ד' - סדנאות

17:00

2.9 צמיד דבורה
16.9 חיה על גלגלים - סדנת נגרות
30.9 מובייל תלת מימד לקישוט הסוכה

קניון גנים
 ונהנים

כמו להיות גברים שלכם בפייסבוק!
 קניון גנים פייסבוק
www.facebook.com/ganimmall

חניה חינם! רחוב העצמאות 65, כפר גנים ב', פתח תקווה
 בחניון הקניון טל' 03-8224000 www.ganim-mall.co.il
 הקניון שומר לעצמו את הזכות לבצע שינויים בתוכנית.
 החמונות להחפשה בלבד. ס.ל.ת.



חיית מחמד אקזוטית

בשנים האחרונות יותר ויותר אנשים מתעניינים בגידול חיה אקזוטית בבית, ומעדיפים לוותר על גידול כלב או חתול לטובת איגואנה, חמוס או שרקן. דר' אלוני מגלה כל מה שלא ידעתם ולא העזתם לשאול

חיות אקזוטיות מומלצות

שרקן

מכרסם בינוני בגודלו. ידידותי, וזקוק לחברה, ולכן יש צורך בשרקן נוסף אחד לפחות.



השוגר גליידר (סנאי מעופף):

ידידותי, ומקסים יוצר קשר נהדר עם בעליו, אוהב לשחק ומעניק המון אהבה.



או תתחדשו ותבלו בכיף עם החברים החדשים!

ד"ר טלי אלוני-רוזן, וטרינרית, תושבת כפר גנים,
drtali@animal-clinic.co.il / 052-3910673
www.animal-clinic.co.il

לגידול בעל חיים בבית ישנה חשיבות רבה. הוא תורם לביטחון הילד, מגביר את תחושת האחריות, מפיג בדידות ומסייע ליצור קשר עם הסביבה. השתכנעתם? אבל הילד אלרגי לחתולים? מפחד מכלבים? אולי תאמצו חיה אקזוטית? בשונה מכלב או חתול, היתרון של חיות אקזוטיות הוא שהן דורשות פחות טיפול או זמן, וגורמות לפחות לכלוך. יחד עם זאת יש לדאוג להחזקת הציוד והמתקנים הנכונים לכל חיה, מתקני מים ושתייה ומצע מתאים, יש לדאוג לתנאי מחיה מתאימים ולספק לחיה את צרכיה המיוחדים הצינציליות למשל זקוקות לאמבטיית בוץ והשרקן זקוק למנה יומית של ויטמין C.

שאלות שכדאי לשאול

- ✓ מאיזה בית גידול נקנתה החיה?
- ✓ האם היא מאושרת חוקית לגידול בארץ?
- ✓ האם עברה חיטויים?
- ✓ גשו לבדיקה ראשונית אצל וטרינר שיבדוק אם החיה נושאת מחלה או ספילים

החתול עוגי לאימוץ

עוגי גורן בין חודשים וחצי שניצל מרחובות פתח תקווה מתלסף מגרר ואוהב אנשים, כלבים וליטופים מחפש בית חיים



לפרטים:

אסנת 050-9336052

עידו היקר

איזה כיף, הגיעה העת לברכות שתמיד תזכה לבריאות ולהצלחות מזל טוב ליום הולדתך אנחנו מאוד אוהבים אותך

עירון אלמל ואבא

נותרו!
מספר מקומות מצומצם

במעון המוצלח

מעון ישראל

לגילאי 3 חודשים עד 3 שנים

באזור כפר גנים - אחדות
רחוב כץ 72 פינת פינס 4

חצר
ענקית, מושקעת
ומטופחת

ארוחות
בשריות טריות ומזינות
בכשרויות מהודרות

צוות
איכותי ומסור
ביותר

**מחירים נוחים במיוחד
לשבועיים הקרובים!**

**בפיקוח
ובליווי
נשות הינוך
מהשורה
הראשונה**

HILA 050-4133298

052-7619634



מתכננים תכניות

עוד לא נגמרה החופשה ואנחנו כבר מתכננים לחגים... האדם במרוץ תמידי נגד הזמן, שבתות, חגים ואירועים משפחתיים, בין לבין נמצאים בהכנה לבאות ומתכננים מהלכים. אהובה קליין בודקת בספר הספרים על ההכנות בימים ההם



ציורי תנ"ך/יוכבד, אהרון, מרים ומשה/ ציירה אהובה קליין © (שמן על בד)

אברהם אבינו תכנן שידוך הגון לבנו יצחק, תכניתו יצאה לפועל כמתוכנן ועל הצד הטוב ביותר. הוא רתם למשימה את אליעזר עבדו והשביעו שלא ישדך ליצחק מבנות הכנעני. אליעזר מתכוון למשימה ומתפלל לבורא שיסייע לו בשידוך מוצלח. התוצאה הסופית תאמה את התוכנית ורבקה טובת המראה הגיעה לאוהל.

רש"י מוסיף: כי היו סימנים שהוכיחו שאליעזר מצא את השידוך התואם ליצחק, בחיי שרה דלק נר באוהל מערב שבת לערב שבת, והברכה הייתה שרויה אך משנפטרה - כל הסימנים הללו פסקו. כשרבקה הגיעה לאוהל, שבו כל הסימנים שהיו באוהל בומן חיי שרה אמו. זאת הייתה ההוכחה שהשידוך אכן הצליח מעל המצופה.

במקרים אחרים האדם מתכנן תכנית והללו משתבשות, כך קרה לשאול. אביו, ביקש ממנו לחפש אתונות שאבדו, שאול נענה לאביו והלך לחפש את האתונות יחד עם נער נוסף, החיפושים העלו חרס ושאול התייאש, וחפץ לשוב לביתו, אולם הנער המלווה הציע שיפגשו שמואל הנביא. התוצאה הסופית הייתה: שאול זכה למלכה- דבר שכלל לא ציפה לו "וייקח שמואל את פך השמן ויצוק על ראשו" (שמואל- א ; א)

כך קרה גם ליוכבד, שהחליטה להסתיר את משה הקטן בתיבה בקני סוף. היא ציפתה שהוא יינצל אך לא העלתה בדעתה, שבת פרעה תיקחה ותגדלו והוא ינהיג את ישראל ויוציאם ממצרים.

התנ"ך רווי בדוגמאות למכביד מכולם ניתן ללמוד כי לא תמיד מהלך העניינים מתגלגל בהתאם לתכניתונו כפי שאמר שלמה המלך: "רבות מחשבות בלב איש ועצת ה' היא תקום" (משלי י"ט, כ"א)

יוכבד / אהובה קליין

בעמל כפיה תעמול
תתברך בכול מכול
זיו שכיה יאיר פניה
הוד והדר יינסכו עליה.

יוכבד אם הנביאים
משה אהרון ומרים הצדיקים
אשת עמרם משבט לוי
בתושייתה נחושה גאולה להביא.

כגפן פוריה בכרמים
שורשיה יצמיחו מנהיגים
מתוכם מושיע וגואל
תורה יביא לישראל.

חוכמתה נוסקת לשמים
ביתה תבנה במצרים
בתקופת גזירות שמד
לא תירא ולא תיחת.

www.ahuvaklein.blogspot.com



בס"ד

ל.מ. הובלות

מעבר דירה קל ונוח ובטוח

הנחה 5% למציג מודעה זו

הנחה 30% לחיילים וסטודנטים

קרטונים וחומרי אריזה עלינו

מיכאל: 054-6975213

פיקס: 03-9338680

הובלה • אריזה • אחסנה

הובלה
לכל הארץ

אריזה
ואחסנה

ביטוח
ואחריות

www.zeev-hovalot.info



ערכת עבודה אישית לכל תלמיד



הירשמו
 עכשיו!

מספר המקומות
 מוגבל



פיתוח ומצאה בשיטת "טקטיקס"

**בואו לקבל את הכלים הייחודיים,
 הידע וההשראה כיצד לחשוב
 כמו ממציאים, לפתח ולבנות דגמים
 מדעיים וטכנולוגיים על פי תכנונכם האישי**

באמצעות גישת לימוד מובילה,
 ירכשו הממציאים הצעירים מיומנויות להתמודדות
 עם אתגרים ודרכי חשיבה ייחודיות לפיתוח דגמים מקוריים.
 נשלב בין עולם הכוחות הפיזיקליים לטכנולוגיה
 של החיים המודרניים, תוך מציאת פתרונות יצירתיים,
 והפיכתם למציאות.

טינטק פרו (מתקדמים)
 כיתות ד' - ו'

טינטק ג'וניור
 כיתות ב' - ג'

המעבדה הירוקה
 גן חובה - כיתה א'

רחוב שולזינגר 10, פ"ת 49211 | www.olamot.org.il | olamot@matnasim.org.il

לפרטים והרשמה: 03-9233280 | פקס: 03-9233281 | בקרו באתר שלנו: www.tacticsdni.org



תופעת הדורבן

יש מי שהכאב מופיע אצלו כרעם ביום בהיר, ויש כאלה שהכאבים מתחילים בצורה קלה ומתגברים באיטיות עד למקסום שלהם. אך ההפרעה באיכות החיים מתחילה כבר בצעד הראשון של הבוקר, ובמקרים הקשים אף במצבי מנוחה. למעלה משליש האוכלוסייה סובלת מתופעת הדורבן ומרביתן נשים. שמוליק בראון מסביר כיצד להקל בכאבים באמצעות פיזיותרפיה



הדורבן הינו בלסת עצם בעקב, תופעה נפוצה באוכלוסייה המערבית, לרוב נוצר מלחץ מתמיד על העקב. 38% מכלל האוכלוסייה סובלת מדורבן, ל 11% זה מופיע בשתי הרגליים. הדורבן ממוקם בעצם העקב ונראה בכירור בצילום רנטגן. הוא נוצר כתוצאה

מסטרס (לחץ) מתמיד על עצם העקב, הנובע ממבנה אנטומי לוקה של כף הרגל (פלאטפוט או להיפך, הקשתת יתר של כף הרגל - פסקאבוס), ו/או נעל לא מתאימה למבנה כף הרגל.

הדורבן מתפתח בדרך כלל בקרב גברים מעל גיל 40 ונשים מעל גיל 30. התופעה נפוצה באופן משמעותי יותר בקרב נשים, שנעליהן מתאימות לצו האופנה יותר מאשר למבנה כף הרגל, וכן בין בעלי מקצועות הדורשים עמידה ממושכת, כמו ספורים



וטבחום. גם ריצה על משטחים קשים ותבנית הליכה לוקה גורמות לעומס על העקב. עומסים אלה גורמים לפסיה הפלנטרית (רצועה רחבה המתחילה בבסיסי הבהונות ונאחזת בבסיס עצם העקב)

ומרכזים את הסטרס בנקודת אחיזת הרצועה בעקב. עם השנים, ובאיטיות, נמשכת עטיפת העצם (פריאוסט) ויוצרת מעין תוספת עצם מצד אחד, ומאיךך תהליך דלקתי סביב הרצועה בנקודה הכי צרה שלה.

מה עושים?

הטיפול השמרני מתמקד בהורדת הסטרס על הרצועה הפלנטרית: 1. הפחתה משמעותית בעמידה ובהליכה. 2. הגבהת הסוליה האחורית של הנעל ע"י מדרס מתאים או נעל בעלת עקב מוגבה. אמצעי זה הוא הכרחי לשיקום העקב!

הטיפול הכירורגי: 10% מכלל המטופלים ניגשים לניתוח עם נתוני הצלחה סבירים. בשנים האחרונות נכנסה השיטה האנדוסקופית, שהורידה משמעותית את סיבוכי הניתוחים.

טיפול הפיזיותרפיה הוכחו כיעילים והם מגוונים מטיפולים ידניים ותרגילי מתיחה ועד טיפולי אלקטרו-תרפיה. בשנים האחרונות התפתחה שיטת FVT, שנותנת 90% הצלחה לאחר 10 עד 12 טיפולים.

החלמה מהירה

שמוליק בראון Ed.M., R.P.T., O.M.T., F.I.s
חושב ככר גנים, פיזיותרפיסט מוסמך מומחה לעמוד השדרה ואורתופדיה.
מנהל מקצועי בחברת "ראפיד מדיסין בע"מ"
משרד: 03-7528003/4 | נייד: 052-2335462
sbrown@rapid-medicine.com

כתבת תדמית

בגלריה סי יוקרתי לא חייב להיות יקר!

כל שנה אותה התלבטות האם לבחור מתנה מקורית או מתנה שימושית ואיך משלבים בין השתיים...



כשהמוטו המוביל הוא "בכל תקציב אפשר לקנות משהו שהוא מעבר לציפיות" תהיו בטוחים שהמחירים נוחים לכל כיס וניתן לפרוס לתשלומים.

לשעות פתיחה מיוחדות לקראת החג ראו מודעה בעמוד 27...

לכולנו לפני החגים התלבטות דומה איזו מתנה לקנות? משהו לנוי? אולי משהו שימושי? ואולי בכלל מתנה מפנקת למארחת? כל שנה אותה אנו מתחבטים באותה שאלה ואיך מחדשים ומביאים משהו מפתיע ומקורי.

השנה תמצאו מענה לכל ההתלבטויות בגלריה סי - כל הפתרונות, כל האפשרויות בשילובים מעניינים, מפתיעים ומנצחים!

החל מאגרטים ופריטי עיצוב לבית, כלי אפיה והגשה ועד לגדגדים, תכשיטים, מוצר ספא וטקסטיל.

עקבו אחרינו ב-f "גלריה סי" ותוכלו להתעדן במבצעי השבוע ובמוצרים החדשים.
גלריה סי - לוחמי הגטו 28 פ"ת, 03-9234999
גלריה סי St Gallery

ד"ר מוטי קוטלר



מרפאת שיניים רב תחומית במרכז פתח תקווה
 טכנולוגיות מתקדמות - טיפולי שיניים ביחס אישי שלא הכרת

כירורגיה מתקדמת

- עקירות כירורגיות
- עקירת שיניים כלואות
- הרמת סינוס
- השתלת עצם
- טיפול בחניכיים

אסתטיקה מתקדמת

- עיצוב לחיוך מושלם
- שחזורים אסתטיים
- כתרי זירקוניה
- ציפוי חרסינה (Laminate)

טיפולים בהרדמה כללית (סדציה)

השתלות שיניים ביום אחד

- כולל שיטת ALL ON 4/6
- תכנון ממוחשב
- שיקום מלא של הפה
- כתרים דיגיטליים
- שיניים ביום אחד



ד"ר מוטי קוטלר מקנה לך קידמה רפואית ע"י שימוש בטכנולוגיות דיגיטליות בתחום הפה והשיניים. ד"ר קוטלר מורשה ע"י משרד הבריאות לביצוע טיפולים תחת הרדמה כללית.

צוות המרפאה שולט בשפות: עברית, ספרדית, רוסית ואנגלית.

לתאום פגישה ללא התחייבות:

רמב"ם 1 קומה א' פתח תקווה חנייה חינם במקום

03-931-3097 • 03-934-6955



חוגים חדשים במתנ"ס עולמות

ולמס



<p>בית הספר לקסמים של יוניי הלחמי חוג קסמים מקצועי ואיכותי. לגילאי חובה-ב', כיתות ג'-ו <i>כל מפגש הוא קסם חדל!</i></p>	<p>הכנה הוליסטית לכתה א' עם ז'אן פסקל מסתכלים על הילד כמכלול לילדי גן חובה</p>	<p>"פרוגרס" - ספורט אתגרי לילדים לגילאי 3-6 בשלוחת חגין ובשלוחת י"ד הבנים</p>	<p>פיתוח והמצאה בשיטת "טקטיקס" המעבדה הירוקה - חובה-א' טינטק ג'וניור - ב'ג' טינטק פרו - ד'ו' <i>לחלוק ולגודל כאו מעצמאים!</i></p>
<p>יוגה בשיטת איינגר עם שרה תשובה בכירת מורות היוגה בארץ בימי ה' בשעות 19:10-18:00 בשלוחת י"ד הבנים</p>	<p>טאקוואנדו בניהולו של מאסטר ניב מוזס, מאמן אומנותי לחימה, חגורה שחורה דאן 5, שופט בינלאומי חינוך דרך ארץ, מצוינות, כבוד, הערכה עצמית ועוד... בשלוחת י"ד הבנים</p>	<p>ביה"ס למוסיקה "מנגינות" מגוון כלים ללמידה יחידנית וזוגית עם מורים מנוסים ואוירה מוסיקלית. בנוסף ניתן לקבל שיעורי פיתוח קול בשלוחת י"ד הבנים</p>	<p>להקות קול הבמה אוהבים לשיר לשחק ולרקוד? זו הבמה בשבילכם! להקה מקצועית לבנים ובנות לקבוצות גיל: א'-ב', ב'-ג', ד'-ו'</p>

www.olanot.org.il
olanot@matnasim.org.il
 ותעשו לנו לייק בפייסבוק בקישור שנמצא באתר

שלוחת חגין
 רח' פנחס חגין 10
 כפר גנים פ"ת
 טל'. 03-9233280

שלוחת י"ד הבנים
 רח' י"ד הבנים 64
 כפר גנים פ"ת
 טל'. 03-6128610

מתנ"ס עולמות
 רח' שולצינגר 10
 כפר גנים פ"ת
 טל'. 03-9233280



תערוכה

צייר ההסטוריה

עד שלב מאוחר בחיי לא הכרתי לפרטים את סיפורו המדהים של אבי, האמן גבריאל אבני, אבל אז התגלה האוצר

• רוני אבני, תושב כפר גנים

תמיד ידעתי שאבי, גבריאל אבני, הוא אדם מיוחד. הוא עבד כ"שרטט תווים" - מקצוע נדיר ביותר. טרם עידן המחשב, הוא שרטט תווים לכלי נגינה ולפרטיטורות, וכן לזמרים מפורסמים כמו שלמה ארצי, שלמה גרוניך, יהודית רביץ ורבים אחרים. הוא היה חזן בבתי-כנסת יודעים כמו אוהל שם ובית-הכנסת הגדול בתל-אביב ושר ב"אופרה הישראלית" וב"תיאטרון האידי". בציור הוא



עוסק כל חייו כתחביב.

אך רק לפני כ-15 שנים, בעת שבתי לילך הכינה "עבודת שורשים", התגלה לי סיפור חייו המפורט והמדהים של אבי.

סבא גבי סיפר לנכדתו את קורות ילדותו ב"שוואה", במחנות העבודה וההשמדה. אין-סוף ניסים שהותירו אותו בחיים (משקלו בעת השחרור היה 34 ק"ג). הוא סיפר לה את סיפור העלייה הבלתי-לגאלית ואת המעבר ל"מחנות המעפילים" בקפריסין על-ידי הבריטים.

ואז, במהלך סיפור קורותיו, הוציא קלסר עם "אוצר" של ציורים מקוריים מ"מחנות המעפילים" בקפריסין. הציורים, שצוירו בזמן אמת, מתארים בפרוטרוט סצנות מהחיים במחנה.

ב-5 בספטמבר 2015, תפתח תערוכה ב"היכל התרבות" של פתח תקווה, שבה יוצגו חלק מעבודותיו של גבריאל אבני שמצייר בשחן ובמים, בסגנון ראליסטי ואבסטרקטי. בציוריו של אבני מתגלה פאזל חיים דרמטי ומרתק, שהופך את תערוכתו למסמך חשוב הסטורי ותרבותי. אתם מוזמנים!

ספר

אור ומור עולים לכיתה א' מאת גלילה רון פדר-עמית

איך מתמודדים עם החשש של הילדים מפני התחלה חדשה? איך מכינים את הילדים לקראת המעבר הכה משמעותי בחייהם?

• מעיין ליטוין

זהו סיפורם של התאומים אור (בן) ומור (בת) העולים לכיתה א'. גם אם אינכם הורים לתאומים, כדאי להמשיך לקרוא.



הסופרת גלילה רון פדר-עמית מצליחה גם בספר זה, כמו בכל ספריה המלווים אותנו לאורך השנים, לתאר באופן מקסים ומדויק את החששות המלווים את הילדים, הפעם מעבר מהגן אל

ביה"ס. בדרכה המיוחדת מצליחה הסופרת לתמלל את רגשות הילדים מנקודת מבטם. אור ומור עולים יחד לכיתה א' באותו בית ספר, אך בכיתות נפרדות. הם חווים את המעבר המרגש אך מעורר החששות. כל אחד מהם חושש מהדברים הקשורים לעולם התוכן שלו אור חושש שהתלמידים הגדולים ילעגו לקלפי המשחק שלו, ומור חוששת שלא תמצא את דרכה חזרה לכיתה אם תלך לשירותים. הסופרת מצליחה לתאר את שעובר על כל אחד מהם בנפרד, כאשר איוריה המקסימים של לי קורצווייל מתארים לרוב את שניהם במקביל- כשם שמציאות חייהם של התאומים - חיי הביחד והלחוד.

הצעתי להורים לתאומים להקריא את הסיפור לשניהם יחדיו. בכך, ייפתח ערוץ לשיח משותף על רגשותיהם לקראת העלייה לכיתה א'. ייתכן שכל אחד מהם חושב שהשני נקי מחששות וישמח לגלות שאינו לבד. הקשר ביניהם יתחזק והם יוכלו להבין ולחזק זה את זה אפילו מרחוק. חשוב לזכור שגם אם הילדים הביעו את הרצון להיפרד, הפרידה מורכבת והביטחון המשותף יחסר להם בהתמודדות עם שלב זה. הספר מתאר, בין היתר, את התחברותם של אור ומור עם חברים חדשים - כל אחד בכיתתו ובכך מלמד את הילדים על העתיד לבוא.

מעיין ליטוין - אם לתאומים ועובדת סוציאלית המלווה הורים לילדים ונוער

גויאבות- קולנוע לילדים

למצוא פעילות בחום הגדול שתתאים לכל הגילאים זו קשה עד שהגיעו הגויאבות... • אורנית ארביב

הפעוטה בת פחות משנתיים אבל גרופית של דוד חיים ויובל המבולבל... לקחנו את הסיכון והלכנו לסרט גויאבות.

מצוידות באבא חמוץ פנים "יכולנו לראות סרט מצויר שגם אני אהנה ממנו" רטן ונכנס לאולם... אחרי שעתים יצא מחוץ "עשה עבודה טובה הקובי מחט הזה.. לא פספס כלום"

ובגורת הבנות- העוללה, הייתה מרותקת למסך. מחאה כפייס, רקדה לפי הקצב (ופקדה לשתף פעולה) והגדולות בנות שבע נהגו מאוד וסיכמו ב"הלוואי שהיו עוד סרטים כאלו לילדים ולא רק מצוירים או באנגלית"



▲ אזוהרה: בציפאיה מחלקים דיסקים... הרחיקו את הילדים מהדיסק לפני שזה יתפזר לפסקול הבית...



מתכון לעוגת דבש אגוזים

מאפיית בוטיק ובית קפה

לחמי שאור (מחמצת) בעבודת יד,
ללא סוכר! ללא חומרים משמרים!
הכל בעבודת יד לישה ואפיה במקום.

לחם, ככה זה כשאופים באהבה...

בלחם בית קפה מפנק (מטבח חלבי)

לכבוד חגי תשרי מגוון עוגות
ומאפים מיוחדים לחג **עוגות דבש**
מדבש טבעי עוגות מוס ועוגות קרות.

מתקבלות הזמנות לארועים

שנה טובה מבורכת ומתוקה



- מצרכים
190 גרם סוכר
2 ביצים
75 גרם שמן קנולה
3 גרם תמצית וניל
140 גרם קמח
3 גרם אבקת אפייה
125 גרם שמנת חמוצה
40 גרם דבש דבורים טבעי
50 גרם אגוזי מלך קצוצים גס
לרוטב:
50 גרם מים
50 גרם סוכר
25 גרם דבש דבורים טבעי

אופן הכנה:
להקציף את הביצים, הסוכר,
תמצית הוניל והשמן במשך 3 דקות
במהירות בינונית. להוסיף את הקמח
ואבקת האפייה ולהמשיך בערבוב
ל עוד 3 דקות. להוסיף את השמנת
החמוצה והדבש, להמשיך לערבב
במיקסר תוך כדי ניקוי הדפנות עם
לקקן לעוד כ- 3 דקות. למזוג את
הבלילה לתבנית אינגליש קייק,
לפזר את האגוזים מעל ולאפות
ב- 150 מעלות כ-40 דקות.
להכין סירוף חם מ- 50 גרם מים,
50 גרם סוכר, 25 גרם דבש.
מיד לאחר האפייה להבריש את
העוגה כשהיא חמה בסירוף החם.
בתאבון!



03-5335503

www.lehem.co

כחם f

הזיתים 92 קאנטרי גבעת שמואל (ע"י Holmes Place)
הסיבים 50 פתח תקווה מול בנין שטראוס. חניה חינם
שעות פתיחה: אה- 21:00 - 7:30 יום ו' 7:30 - שבת
שעתיים לפני כניסת השבת



יולי לביא טיילה עם הילדים בקיץ ושרדה כדי להמליץ על שני טיולים שאתם חייבים לקחת את הילדים בחופשת החגים

פסטיבל חוויה בכרם - טוסקנה זה כאן

חצי שעת נסיעה מפתח תקווה מרחיקה בינינו לחבל הארץ שזכה לכינוי "טוסקנה הישראלית". המועצה האזורית גזר מציגה פסטיבל חוויה בכרם

בין התאריכים 3-5 בספטמבר 2015 מתקיים במועצה האזורית גזר, זו השנה השנייה ברציפות, פסטיבל חוויה בכרם, את הפסטיבל יפתח בהופעה לקהל הרחב מיקי גבריאלוב, ברחבת מרכז המבקרים של יקבי ברקן.

גולת הכותרת של הפסטיבל היא סיורי מורשת ותיירות כפרית וכן סיורי בתים פתוחים בבתי אמנים, בהם פסלים, מעצבת תכשיטים, יודאיקה, קרמיקה, נגרות ועוד.

ביום האחרון לפסטיבל יתקיים יריד אמנים ואיכרים בהפנינג משפחות ברחבת מוזיאון בית הרצל שביער חולדה אם הזדמנת למקום אני ממליצה לא לפספס את החווה החקלאית-אורגנית "מלוא הטנא" שבכרמי יוסף, שכשמה כן היא, ואשר מתמחה בגידול פירות וירקות אורגניים, פירות יבשים ללא תוספת סוכר, שמן זית, טחינה, חלבות, צמחי מרפא ועוד, כולם מתוצרת בית. חבל רק שלא ניתן להעביר דרך דפי העיתון את הריחות והניחוחות הנעימים בחווה...

בחווה גם אוסף כלים חקלאיים עתיקים מתקופות שונות של החקלאות הישראלית ומתיימות בה פעילויות שונות, לפי עונות השנה: קטיף עצמי, בציר ודריכת ענבים ומסיק זיתים.

במסגרת מהפסטיבל מומלץ להגיע גם למשק החקלאי לין, העוסק בגידול דבורים וייצור מוצרים על בסיס מוצרי כוורת כגון חלבה, טחינה עם דבש, רטבים ועוד.

המשק מרכז המבקרים, המתאים לכל המשפחה, כולל כוורת זכוכית ומצפה דבורים דרכם ניתן לצפות כיצד נראית כוורת מבפנים.



הרשמה לסיורים ופרטים נוספים בעמוד הפייסבוק של הפסטיבל:

www.facebook.com/gezer.festival



חוויה של חוה בחוה של חוה

נצלו את חופשת סוכות לביקור בקיבוץ חפץ חיים שם נמצאת החווה של חוה המעניקה חוויה של טבע בין חליבת עזים ורכיבה על חמור, חצר ליטוף, רכבת וכרכרה, הפרחת יונת דואר, מתנפחים ושלל הפתעות

העמסנו את הילדים, והגענו אל החווה המשפחתית, מפעל חייה של חווי זליגר, בחצר ליטפנו ארנבות, גורי כלבים, צבים קטנים, עיזים, תוכים ואפילו למה. משם קפצנו על הכרכרה לסיבוב בשבילי החווה ופינית החי והמשכנו בנסיעה ברכבת הגדולה בקיבוץ עד לרפת, אחרי סלפי עם הפרות הפרחנו יונת דואר, חזרנו לאוהל המוצל. שם שמענו הדרכה קצרה ומעניינת על נחשים ולמדנו כיצד להבדיל בין הכשת נחש ארסי לבין "סתם" נשיכה של נחש: אם רואים באזור ההכשה שני חורים בלי דם, "אכלנו אותה", זו הכשה ארסית. אם מדובר ביותר משני חורים עם דם אפשר לנשום לרווחה וזהי נשיכה של נחש אך לא ארסי. הכי חשוב: אם נתקלתם בנחש, פשוט עזבו אותו לנפשו, הוא פוחד מכם הרבה יותר משאתם פוחדים ממנו וסביר שיברח.

חתמנו את היום בפינת יצירה מחומרים מהטבע ובביקור בגינת המשחקים. החווה נגישה לבעלי נכויות והיא מציעה שפע שולחנות ופינות מוצלות לפיקניק ולמנוחה (לא למנג'ל). שימו לב החווה כשרה למהדרין וסגורה בשבתות.



צילומים: יולי לביא



www.havafarm.co.il



100% גבינה

כשר למהדרין
פיצה
TOMATO'S

מבצעים!

חדש!
 מגוון פסטות
 ברוטב אלפרדו
 או ברוטב עגבניות
 ב-**26** ₪
 תוספת להקרמה 5 ₪

2 פיצות משפחתיות L **60** ₪
 במקום 68 ₪

2 פיצות משפחתיות ענקית XL **98** ₪
 במקום 120 ₪

תוספות: זיתים שחורים | זיתים ירוקים | פטריות טריות | משומרים | תוספת גבינה | גבינה בולגרית עגבניות | פלפל חריף | בצל | בצל סגול | תירס | אננס | גמבה | ביצה קשה

- סלט בהרכבה אישית (בולגרית, טונה, ביצה קשה, פסטה בתוספת - 3 ₪) _____ **25** ₪
- בייגל טוסט כולל 4 תוספות לבחירה (תוספת 1 ₪, תוספת ביצה קשה - 3 ₪) _____ **23** ₪
- ג'חנון מוגש עם רסק עגבניות, חריף וביצה קשה _____ **20** ₪
- זיוה גבינה צהובה/בולגרית מוגש עם רסק עגבניות וחריף (תוספת ביצה קשה - 3 ₪) _____ **20** ₪
- זיוה פטריות / זיתים מוגש עם רסק עגבניות וחריף (תוספת ביצה קשה - 3 ₪) _____ **25** ₪
- מלאווח מוגש עם רסק עגבניות, חריף וביצה קשה _____ **20** ₪
- מלאווח פיצה _____ **25** ₪
- שקשוקה בבגט **23** ₪ בצלחת _____ **28** ₪
- שתייה פחית **6** ₪ בקבוק 0.5 ל' **8** ₪ בקבוק 1.5 ל' _____ **11** ₪
- קינוחים: מלבי _____ **25** ₪
- זיוה נוטלה _____ **20** ₪

שעות פתיחה: א'-ה' 11:00-24:00, מוצ"ש שעה אחרי צאת השבת עד 24:00

03-5229111

אבא אחימאיר 22, כפר גנים פ"ת
טל' להזמנות:

www.ptomatos.co.il

משלוחים חינם! | מינימום הזמנה 50 ₪ | מכבדים כרטיס אשראי



קארין אהרון מחלקת גביעים ומדליות לחמשת המוצרים החדשים והכי מוצלחים

מהפכה בכביסה - דיזולב

פטנט עולמי בצורת סטריפ! קטן, קל, פשוט להוציא מהאריזה ולהניח במכונה! גם ידידותי לסביבה מיוצר מחומרים טבעיים, מתפרק ביולוגית ואינו מזהם מי תהום.

מחיר: 39.90 ₪



סטארקיסט - לסנדויץ' ולסלט

שתי סדרות חדשניות: סדרת סטארקיסט לה-סלט וסדרת סטארקיסט לה-סנדביץ' להכנה מהירה ונוחה. המוצרים בסדרה "לה סלט" מכילים נתחי טונה סטארקיסט עם כמות נדיבה של רוטב, בשלושה טעמים, בסדרה "לה-סנדביץ'" שלושה מוצרים מוכנים למריחה. המוצרים אינם דורשים קירור עד הפתיחה, מגיעים באריזה חדשה עם מכסה. ללא חומרים משמרים.



מהיום לא מחתלים - מלבישים

עם פמפרס pants, מלבישים כמו תחתונים עם ספיגה כמו חיתול, פשוט לחתל בעמידה, נוח ומהיר ומתאים במיוחד לילדים שלא מסכימים יותר לשכב.



סדרת מוצרים לטיפוח כף הרגל של שול

אחרי הפצירה האלקטרונית לשימוש ביתי, שול משיקה סדרה שלמה לטיפוח כף הרגל, הכוללת: ג'ל השרייה לניקוי והרגעה, סרום אינטנסיבי להחדרת לחות, קרם לחות יומיומי עשיר בוויטמינים, מסכת לילה המעוררת צמיחה מחודשת של תאי עור. מוצרי הסדרה החדשה, עשירים ברכיבים ייחודיים וחיוניים, המסייעים בניקוי ושיקום עור כף הרגל ובשמירה על כפות רגליים חלקות, בריאות ומטופחות. מחיר: 59.90 ₪ למוצר



סדרת קוסקוס של מאסטרשף

מותג "מאסטר שף" מציג סדרת הקוסקוס החדשה: מחיטת סולת, מחיטה מלאה ולראשונה בארץ- קוסקוס אסלי מחיטת דורום, כמיטב המסורת המרוקאית. רק 6 דקות הכנה והקוסקוס מוכן לאכילה. אינו מכיל חומרים משמרים וצבעי מאכל. מחיר: 7.50 ₪

אדורם
תמיד בשבילך
050-5300922

לוקרים
לאופניים
וקלנועיות



יחידות דיור
במידות
שונות לפי
בקשת
הלקוח



שנה טובה
ומבורכת
לכל לקוחותינו
ולכל בית ישראל



טל' משרד: 03-9134030 נייד: 050-5300922 E-MAIL: itsik.aduram@gmail.com

amirphotos.co.il



אמיר בן חיים

צילום אירועים מקצועי

צילום מגנטים לאירועים

אלבומים דיגיטליים

בוק לבר/בת מצוה

המרת קלטות לכל הפורמטים

052-2433953

03-9099990

amirbenh@zahav.net.il

מורים למוסיקה

שעורי נגינה בפסנתר ובאורגנית, שילמדו אותך, בכיף ובהנאה, לנגן יצירות ושירים אהובים, תוך פיתוח שמיעה, טכניקה והבנה. מורה ותיק ומנוסה, מלמד באווירה פתוחה וידידותית.
ליצירת קשר: 050-2750782

עסקים

בבית חם ואוהב בכפר גנים, עם כלבת שיצו חברותית ושקטה, נערה בת 16 שאוהבת כלבים ואמא מלאת חום, ניתן לקבל בייביסיטר ושירותי פנסיון לכלבים קטנים (לא יותר משני כלבים) לסופי שבוע, חופשות וכו'. המלצות בשפע.
ליצירת קשר: 050-3910939

מעצבת פנים מקצועית עם הכשרה ועובדת בתחום הום סטיילינג, תעצב לכם את הבית החיים שלכם לסביבה מעוצבת מזמינה והרמונית.
ליצירת קשר: 052-4607098

מורה לאומניות לחימה ומאמן כושר אישי, בעל ותק של יותר מ 18 שנה.
ליצירת קשר: ליאור בובליל
050-6794453

הסעות לביה"ס/ מביה"ס הביתה שירות אדיב, בפקוח משרד התחבורה
ליצירת קשר: צביקה
077-9327539 | 050-7297927

הכנה לכיתה א" ושיפור שטף ודיוק בקריאה.
ליצירת קשר: רונית מנדלבלט
050-7543079

בוגרת טכניון בעלת תואר ראשון בהנדסת תעשייה וניהול, מעבירה שעורים פרטיים באנגלית ומתמטיקה לכל הגילאים, יסודי עד תיכון כולל הכנה לבגרות בכל הרמות. ניסיון רב בהכנת תלמידים למבחנים, עזרה בשעורי בית, חיזוק של החומר הנלמד
ליצירת קשר: 052-6500661

מורה בעל ניסיון של 15 שנה בלימוד מתמטיקה מלמד ילדים עד כיתה י בכל הנושאים כולל גאומטריה. עלות לשיעור 70 שקל. שיעור התנסות במחיר של 40 שקל בלבד.
ליצירת קשר: 050-7808087

חיילת, בוגרת מגמת ביולוגיה-כימיה מתמטיקה, שעורים פרטיים בביתה בכל המקצועות. סובלנית וסבלנית ומשקיעה עד מאוד. עלות לשיעור של שעה 80 ש"ח
ליצירת קשר: 052-3397946

מורה מנוסה לאנגלית מעבירה שיעורים פרטיים תוך שימת דגש על אהבת השפה. בשיעור נחזק תחומים רבים: דיבור, הבנה, קריאה וכתבייה. השפה תתגלגל והביטחון יגדל. מתאים לגילאים 3-70. מחירים נוחים לקבוצות של 3-5.
ליצירת קשר: שירלי
050-7351596, 050-7351596

חיילת משוחררת, אחראית ואוהבת ילדים פנויה לבייביסיטר בכל הגילאים. בעלת ניסיון בעבודה עם ילדים. זמינה לעבודה בכל ימות השבוע ובכל השעות.
ליצירת קשר: 052-6379394

מחפשת עבודה זמינה מיידית לעבודה בערבים בעלת ניסיון והמלצות.
ליצירת קשר: 052-7204928

מטפלת מדהימה בעלת הסמכה של גנת בכירה וניסיון מעמיק בתחום חינוך ילדים. זמינה לעבודה.
ליצירת קשר: 054-9498184

מטפלת חמה ומנוסה פנויה לטפל בביתה בתינוקות, יחס חם ואימהי, אוכל ביתי איכותי, מנוון צעצועים וחצר משחקים בנווה עוז.
זמינות מיידית
ליצירת קשר: 054-4321260

מעוניינת בטיפול בילדיכם בכל הגילאים, פנויה כל השבוע ובעלת רכב. המלצות רבות וניסיון רב שנים, מתפנה בספטמבר.
ליצירת קשר: 052-3345854

בחורה לאחר צבא, אחראית ורצינית תשמור על ילדיכם. בעלת ניסיון בשמרטפות, הערכה והוראה בבתי הספר.
ליצירת קשר: 050-6513311

עד הבית

סדנאות וחוגים
מפעילה למסיבת רווקות, לחוגי בית, סדנת הכרות בארומתרפיה, מנדלות וקלפי מודעות לילדים לימי הולדת, סדנת תכשיטנות ועוד
ליצירת קשר: 053-2752342

מורות פרטיות

מורה להוראה מתקנת ומאבחנת דידיקטית מוסמכת, מומחית באסטרטגיות למידה לבי"ס יסודי ולתיכון וכן לסטודנטים.

דרושים

דרושה חשב/ת שכר מנוסה למשרה חלקית. במסגרת התפקיד: אחריות על כל תחום השכר וטיפול מקליטת עובד ועד סיום העסקה, הכנת משכורות, נוכחות, גמר חשבון, טפסי 161, עבודה מול חברות הביטוח. שעות העבודה בין 8:00 ל 13:00. יתכנו שעות נוספות.
ליצירת קשר: 050-5533111

מטפלות/ בייביסיטר

דרושה אישה מסורה ואחראית להוצאת ילד בכיתה א' מבית הספר ממ"ד כפר גנים בשנת הלימודים תשע"ו. בין השעות 13:30-15:30
ליצירת קשר: נורית 052-9535404

דרושה סייצת נעימה ואוהבת לגן איכותי קטן ומשפחתי בנווה עוז
ליצירת קשר: 052-5454780

דרושה מטפלת מוסמכת להובלת קבוצה בגן פרטי
ליצירת קשר: 054-6162209

דרושה מטפלת לשני ילדים, בשעות אחה"צ בכפר גנים ג
ליצירת קשר: 054-6565362

דרושה נערה/בוגרת לקבלת ילדים מבית הספר ועבודות בית קלות לשלוש פעמים בשבוע בין השעות 13:30-17:30. גמיש.
ליצירת קשר: 052-5082255

דרושות בייביסיטריות אחראיות ואמינות, אוהבות ילדים ויציירה. למקום חדש שנפתח באזור כפ"ג. זמינות לפחות לפעמיים-שלוש פעמים בשבוע בין השעות 16:00-20:00.
ליצירת קשר: 054-4608575

מטפלת חמה, מסורה, אחראית, ואימינה, בעלת המלצות רבות, פנויה לטפל בתינוק, עם ניסיון של שנים, עם אפשרות גם לתאומים.
ליצירת קשר: 052-7929818

* המודעות פונות לנשים ולגברים כאחד.

אלמוג שירותי קירור
שירותי תיקון מוצרי חשמל

מקרים • מזגנים • מכונות כביסה • תנורים • דודי חשמל/שמש ועוד...

בדיקה חינם לתושבי כפר גנים

050-5208696

הקובות של אילנה

הקובות של אילנה - לטרוף זה לא בושה!

אילנה הפרסייה מבשלת אוכל עיראקי, ומזמינה אתכם לטעום את מטעמי האוכל הקלאסי של עדות המזרח. טעמים מקוריים של כעם, טעמים שהכרנו כשהיינו ילדים,

תוך דגש על ניקיון, אסתטיות, טריות השקעה והמון אהבה!



בא לכם להיזכר?

בא לכם להתרגש?

חפשו אותי ב-f

התקשרו עכשיו!

054-8080992

שנה טובה וחג שמח!

בסקר שנוער ב'דיננות אריונות* מוסף ממון* נקבע כי "ביג צעצועים" הינה החנות הזולה במדינה!

מבצע מיוחד!
טרקטורון 6V במחיר מדהים **199.90** ₪
ב'קרטון

50% הנחה
מכונת מדבקות של יצירה

על מוצר שני מבית יצירה, פליימוביל ולגו פליימוביל מגרש משחקים 5024

לגו קלאסיק 10696 חלקים • ספר רעיונות 484

מחירים: **249.90** ₪, **199.90** ₪, **59.90** ₪

פותחים את השנה במבצעים ענקיים רק אצל הגדולים והזולים, בדקו אותנו!

משקפי מציאות מדומה VR ישראל
מחיר: **399.90** ₪

נולד בליידס מתכוננו מקצועי
מחיר: **29.90** ₪

מבנה לוק מקורית
מחיר: **99.90** ₪

ספידר המקורי Speeder
מחיר: **299.90** ₪

אופני קיטי/ספיידרמו/סמי הכבאי/פרוזן
מחיר: **99.90** ₪

מבנה לוק מקורית
מחיר: **99.90** ₪

מבנה כוכב המוצר המקורי
מחיר: **99.90** ₪

מבנה קורקינט ספידר מקורי
מחיר: **99.90** ₪

מבנה קורקינט פעלולים
מחיר: **99.90** ₪

מטבח החלומות +אורות וצלילים
מחיר: **99.90** ₪

קסדות לידים מותגים
מחיר: **49.90** ₪

שלט של מיקי / בובת מיקי
מחיר: **99.90** ₪

מנוף שלט רחוק של דיקי
מחיר: **129.90** ₪

חניון מכוניות בורגו כולל 2 מכוניות
מחיר: **99.90** ₪

ספר הצלילים שלי
מחיר: **79.90** ₪

מחשב נייד ראשון שלי
מחיר: **99.90** ₪

קפלה סטיקס מארז 250 חלקים
מחיר: **99.90** ₪

מכונת כיבוי אש בועות סבון
מחיר: **49.90** ₪

אורגן+כסא
מחיר: **119.90** ₪

לוטי קרוטי מנופול
מחיר: **99.90** ₪

כאשראי קודקוד מנופול
מחיר: **199.90** ₪

רובוט חלל עם שלט רחוק
מחיר: **79.90** ₪

ארגז כלים לילדים 26 חלקים
מחיר: **39.90** ₪

הרשת הזולה במדינה

Big צעצועים

מרכז מסחרי אורון רוטשילד פינת פינס

מבחר גדול של צעצועי מותגים במחירים מיוחדים

מקי הכבאי

מבצע!

חולצות לביה"ס שרול קצר עד מידה 18 כולל הדפסה*

סנס טקסטיל

7 חולצות

110 ₪

קבוצת מעבר וסוצ'רים



רח' גד מכנס 4 פ"ת טל. 03-9094456

שעות פתיחה: א'-ה' 09:30-20:30, ו' 08:30-15:00, שבת - שירות אדיב - כל חברות המותגים מכבדים את כל נהיגים האשראי, תשלומים ללא ריבית

חניה בשפע!
חניון חנינם מאחורי הבניין

