

מופץ חנים ב-11,000 עותקים בשכונות:
כפר גנים, בת גנים ונווה עוז | קיים גם במהדורה דיגיטלית

גיליון מס' 95 - ינואר 2018

כפר גנים

www.kfarganim.co.il

וטרנר עד הבית
בפתח תקווה!!!
077-4177470



ד"ר טלי אלוני



חדש!
מדור

הורים פלוס +

שני אורפלי | עמ' 10

דני סידס בבסקול חייו

שדרן הרדיו מהבולטים בארץ
בשיחה גלויה על מחלת הסרטן
ועל חזרתו לעשות מוזיקה

שירן רובינשטיין | עמ' 18

מסביב לעולם
עם זואי לסרי

הפתח תקוואית ששיגעה
את המדינה עם חיידק
הנסיעות הזולות

טל לפאז | עמ' 14

צילום: אמיר בן חיים

מגוון מוצרי מאפה
ישיבה במקום באווירה ביתית ותמה

חדש! חלות ויז'ניץ

חדש! מבחר קיגלים

כרטיס נוספים בלחיצה 47...

כשר בהשגחת הרבנות פתח תקוה

בס"ד



מאפה צרפתי



רח' לוחמי הגטו 36, כפר גנים, פ"ת | 03-9192677 | 054-7720300



קוראים יקרים,

כולם מסכיבי מסכמים שנה. סטאטוסים מעוררי השראה מציצים מכל רשת חברתית. חשבתי על זה רבות, איך אני מסכמת את השנה האזרחית שלי? השנה ראיתי עולם מספר פעמים ואפילו יצאתי מהגבולות האישיים שלי והרחקתי לצפון אפריקה. השנה התחלתי ללמוד לתואר שני שהוא לגמרי לנפש. השנה חיפשתי משמעות ופקדתי הרצאות רבות במתנ"ס, בספרייה, בקולנוע ואפילו בברים בסביבה. זו הייתה השנה של המנטורים, שחלקו את חוכמתם ואת סיפור חייהם בהרצאות נפלאות שתפסו תאוצה והיו עמוסות עד אפס מקום באנשים שכמוני, מחפשים משמעות. בגיליון הזה תמצאו ראיון של טל לביא עם זואי לסרי, כוהנת הטיולים השווים לכל כיס. אני עוקבת אחרי הבלוג שלה כבר חמש שנים, מנסה להידבק קצת באומץ שלה. אני מאחלת לעצמי בשנה האזרחית החדשה להעז יותר, להקיף את הגלובוס, להשתחרר מגבולות אישיים. שירן רובינשטיין ראינה את דני סידס, האיש שבנה קריירה ממה שתמיד אהב לעשות. אני מאחלת לעצמי, לבני ביתי ולכל קוראינו, שהשנה תהיה שנת עשייה מתוך תשוקה ואהבה.

קריאה מהנה,
אורנית ארביב
ornitrbiv@gmail.com



כתבות

הצד שלה

טל לביא עמ' 14

הפסקול של סידס

שירן רובינשטיין עמ' 18

סקי על בטוח

נאוה ויקלמן עמ' 32

מהנדסים צעירים בניסטק

הילה שוורץ עמ' 32

מדורים

יו"רה ומעדכן עמ' 4

מדור חינוך עמ' 6,8

הורים פלוס+ עמ' 10

קוסמטיקה רפואית עמ' 12

עובדות מהבית עמ' 16

בריאות לפני הכל עמ' 22

פזיותרפיה עמ' 23

הום סטייל עמ' 26

DIY עם ורד עמ' 28

ראים מצויין עמ' 30

רוי הנדל"ן עמ' 34

פינת חי עמ' 36

מחכמת המקורות עמ' 38

סטייל והעיר הגדולה עמ' 40

יוצאים מהבית עמ' 42

חמישיה מנצחת עמ' 44

לוח מודעות עמ' 46

לצפייה בגיליון דיגיטלי
סרקו את הברקוד



מו"ל: צדוק בן משה
עורכת: אורנית ארביב
עורכת משנה: אורנית צמח
חברי מערכת: צדוק בן משה
שירן רובינשטיין
אילת שדה
לילך שגב
יועץ משפטי: עו"ד עמרם נהרי
צלם: אמיר בן חיים
עיצוב גרפי: אביגיל ספרלינג
הדפסה: מריאנה אוסזלך - 'פרסום גלעד'
סולן הדפסות:

גיליון דיגיטלי: שוקי הראל | אקטיב דיזיין

לרכישת מודעות: 050-5332540

*אין המערכת אחראית לתוכן המודעות. (ט.ל.ח.)
*תוכן כל כתבה הינו על דעתו ואחריותו של הכותב בלבד (ט.ל.ח.)
*למערכת העיתון הזכות לקצר ולערוך כתבות על-פי שיקול דעתה.
*זכויות היוצרים בנכונת לחומר המפורט בגיליון זה הינן רכוש מערכת העיתון, וכל שימוש בחומר כפוף ומותנה באישור מראש ובכתב מאת המו"ל.

גשם, גשם בוא!

אירועי ינואר חורפי בקניון גנים



סדנאות יצירה

י"ו שני בין השעות 16:45-18:15

15.1

תמונת אולטרא זוהרת



29.1

עציץ לט"ו בשבט

8.1

איצטרובל צבעוני



1.1

ינשוף מגנט

22.1

ענן חורפי חייכן

שבט גנים
י"ו שני 11:00
בתחילת אירועי צינור

מפגש חווייתי מוסיקאלי לפעוטות והוריהם. החושף את הילדים לעולם הצלילים, המקצבים, השירים והדקלומים. מתאים לתינוקות בגילאי שבועיים עד שנתיים

המפגש יתקיים במסדרון הסמוך ל- (המסך)

בהשתתפות סמלית על סך 10 ש"ח
עקבו אחר עידכונים ב-f



בואו ארבות חבריהם אלון בהייבוב

קניון גנים פתח תקווה
www.facebook.com/ganimmall



רחוב העצמאות 65, כפר גנים ג', פתח תקווה
טל': 03-9224699 www.ganim-mall.co.il

חניה חינם!
בחניון הקניון

הקניון שומר לעצמו את הזכות לבצע שינויים בתוכנית. המזמנות להחשפה בלבד. טל.כח



תנועה, בטיחות ומה שביניהן

בין מעברי חציה חסרים, לשיטפונות חול בכבישים וגדרות שיש להשלים, צדוק בן משה עסוק מאוד בפניות לרשויות וטיפול בבעיות שכונתיות ומזמין את התושבים להמשיך לפנות, להשמיע קול ויחד לעשות שכונה טובה יותר



→ חצייה מסוכנת ברחוב נאקש לעבר מתחם הגנים

החלטת ועדת תנועה לגבי מעבר חציה בנאקש



103	16/1/103	103	לסמן מעבר חניה רחוב נאקש במעבר ל"סקיטפארק"	ועדת התנועה החלה את הבקשה אין הצדק תנועת בטיחות	דוחת
105	15/5/105	105	ב לסמן מעבר חניה רחוב נאקש	דוחת אין הצדק תנועת בטיחות	בהתאם לסעיף
121	15/4/121	121	לסמן מעבר חניה רחוב נאקש ליד מס' 9	ועדת התנועה החלה את הבקשה אין הצדק בטיחות אמצע כוון	דוחת

מעברי החציה ברחוב נאקש

ברחוב נאקש אין מעברי חציה, הבעיה ברחוב זוהתה כבר בעת סלילת הרחוב, מאז עברו מספר שנים והרחוב אוכלס בגני ילדים, בספרייה עירונית, בבית ספר ובמתחם הסקייטפארק, אך מעבר חציה עדיין לא נראה באופן. הורים המתגוררים ברחוב מתארים את הסכנה במעבר הכביש עם הילדים מידי בוקר ובכל שעות היום: "באזור גני הילדים בכתובת נאקש 10 אין מעבר חציה ויש סכנה גדולה מאוד" כתבה לי תושבת הרחוב בדאגה. שלחתי מספר בקשות לאגף התנועה בזו הלשון: "חובה לסמן שם מעברי חציה הכוללים הגבהה נאותה ופסי האטה משני הכיוונים במרחק של כ 50 מטרים מכל צד".

תגובת מהנדס התנועה עירייה: "רח' נאקש הוא בעל תוואי מעוקל עם רדיוס של כ- 100 מ' וכתוצאה מכך הראות לאורכו מוגבלת. ביצוע מעבר חציה ב"קטע דרך" אינה רצויה אף בקטעים ישירים ובוודאי בקטע דרך ברחוב בו הראות מוגבלת. בנוסף הנושא נידון בועדות 4 51 בשנת 2015 וכן בועדה 1 בשנת 2016 ונדחה בשלושת הועדות".

בנוסף הועברה לוועדת תנועה בקשה בעניין הגבלת שעות כניסת רכבים כבדים לרחוב, על מנת לצמצם את כניסתם בשעות העומס בבקרים. כולי תקווה שהוועדה תתכנס במהירות ותאשר זאת.

גשם ראשון

חיכינו ופיללנו לגשם, ויחד עם זאת חששנו והתרענו מול הגורמים הרלוונטים בעירייה מפני שיטפונות חול בשכונה. לצערי כל המאמצים לגרום לעירייה לטפל בשטחי החול במועד, העלו חרס ורחובות השכונה נשטפו בחול. ניקוי הרחובות מהחול אינו פשוט ודורש עבודת טרקטורים ייעודיים לכך. פנינו לעירייה בבקשה לניקוי הרחובות אך

ניכר שתקציב אין בנמצא, למרות זאת אני מקווה שעד חלוקת העיתון בתיבות הדואר, הכבישים ינקו מהחול הרב.

פיתוח המעבר בין רחוב מייזנר ל"משולש"

לאחר שהעבודות נעצרו לתקופה ארוכה, אני שמח לבשר שהעבודות התחדשו; הורכבו מעקות, תאורה ובקרום גם צמחיה. בנוסף אגף גנים ונוף ביצע עבודות שתילת עצים בשכונה במקומות בהם נעקרו העצים.

גדר בטיחות בגינת המשחקים באייערבך

בעקבות פניית תושבים, פניתי לעירייה על מנת להאריך את גדר הבטיחות בגינה בנקודה בה ילדים רבים משחקים משחקי כדור וקיימת סכנה גדולה שילד ירוץ לכביש. נקווה לפעילות מהירה של עירייה בנושא חשוב זה.

חניה באדום לבן

בעיה ידועה ברחוב בן גוריון בנתיב כניסה לקניון גנים, נהגים המחנים את רכבם בנתיב הנסיעה והוסמים את הנתיב בכך שמאלצים את הנכנסים לחניה לנסוע בנתיב השמאלי ולעכב את התנועה, הדבר יוצר פקקי ענק ברחוב העצמאות ובכיכר עצמה. למרות עשרות פניות בבקשה לאכיפה מוגברת והצבת מצלמות עדיין לא חל שינוי במצב. לאחרונה עירבתי בנושא את היועץ המשפטי לרשות החניה והפיקוח עו"ד תערנשה יורם, יחד אנו מנסים למצוא פתרונות ראויים לבעיה, בעיה שאם העירייה הייתה מעוניינת למגר, הייתה נעלמת לבלי שוב.

אני לרשותכם בטלפון 050-5332540
באתר כפר גנים www.kfarganim.co.il ובפייסבוק

כשתדרגלו לשירות שלנו
לא תוכלו לוותר עלינו!

קשת

ניקוי יבש

רשת הניקוי היבש הגדולה והמובילה בישראל
סניף כפר גנים – לוחמי הגטו 33 כפר גנים, פ"ת

מבצעי חורף בסניף!

חדש!



שירות תפירה
ותיקונים

ע"י תופרת
מקצועית

מבצע כביסה



למכונה עד 7 ק"ג
ובנוסף,

3 גיהוטים
במתנה

למציג קופון זה.

גיהוטים
מהיום
למחר



מני גיהוץ

299 ₪

46 פרטי גיהוץ

- ניקוי יבש איכותי לכל סוגי הבגדים • שירות כביסה וגיהוץ
- ניקוי ותיקון לכל סוגי השטיחים • ניקוי ילילות • ניקוי בגדי עור וג'מש
- שירות ייבוש וקיפול מיוחד לימי החורף הקרים • ניקוי ספות, ריפודים ושטיחים מקיר לקיר
- בבית הלקוח ע"י צוות החוץ המקצועי והאמין של קשת ניקוי יבש
- שירות איסוף והחזרה מבית הלקוח •

שעות פעילות: ימים א', ב', ד, ה' 7:45-19:30 | רצוף | יום ג' 7:45-15:00 | יום ו' 7:30-14:30

קשת כפר גנים, לוחמי הגטו 33, כפר גנים, פ"ת
טל': 03-9212594 | נייד: 052-6507150 מיכאל

מאירים את הקהילה בית חינוך יוצר חמ"ד "אורי אורבך"

אור גדול הפיצו תלמידי בית החינוך אורי אורבך, לקראת חג החנוכה שיתפו פעולה כל תלמידי בית החינוך והאירו במתנות קטנות את הקהילה כולה. השכבות הנמוכות הכינו ויצרו שי מלבב ותלמידי השכבות הגבוהות חילקו את השי ברחבי העיר

• ערן חגג



בתגובה עוברי האורח הרבים הצטרפו בשמחה לשירי ולריקודים הסוחפים והביעו התרגשות רבה מהמחווה. תלמידי בית החינוך חזרו מרוצים ומלאי סיפוק מהאפשרות שניתנה להם- להפיץ אור גדול בקהילה לקראת החנוכה. מי ייתן ומיום מבורך זה שנתן הרבה לכל מי שלקח בו חלק, יהפוך בעזרת ה', למסורת.

"לא יהיה ניצחון של האור על החושך כל עוד לא נעמוד על האמת הפשוטה, שבמקום להילחם בחושך, עלינו להגביר את האור" / א.ד. גורדון

מיום חדש מבית היוצר של חמ"ד "אורי אורבך", פרי שיתוף פעולה פורה של ועד ההורים והצוות החינוכי, הפיץ אור בקהילה בחג החנוכה. כחלק מחזון בית החינוך לחינוך לחסד ונתינה, מאות תלמידי בית החינוך משכבות א-ד השקיעו זמן, כשרון ויצירתיות והכינו באהבה ברכות ומתנות קטנות לקהילה. ותלמידי שכבות ה-ו יצאו להאיר ולשמח את הקהילה בשמונה נקודות אשר נבחרו בקפידה כמקומות חשובים הנוגעים ביעדים שונים בקהילה (מרכז יום לקשיש, קניון גנים, עריית פתח תקווה ועוד) מלווים במתנות קטנות פרי עשייתם של חבריהם הצעירים. התלמידים חילקו יצירות, סביבונים ממותגים, בלונים ובעיקר הרבה אור ואהבה.

הפנינג מדעי לחנוכה בבית ספר "נווה עוז"

תלמידי שכבת ה' בבית ספר נווה עוז התנסו וחקרו על עקרונות ותופעות מדעיות הקשורות לחג החנוכה בתחנות שונות בחצר בית הספר שאפשרו למידה התנסותית חווייתית ויצירתית

• אפרת פריסטר



לקחת חלק בפעילות ושיבחו את הפעילות: "הלמידה מחוץ לקופסה", "פעילות מגבשת", "היה לנו ממש כיף", "זאת הייתה פעילות אחרת כיפית, מהנה, מלמדת, ברורה וחווייתית" סיפר אחד התלמידים. רגינה פוקס מנהלת בית הספר: "אנו מקדמים ומעודדים פעילויות מסוג זה מתוך אמונה שלמידה פעילה, בה הלומד מעורב בתהליך הלמידה, משפרת את יכולת הלמידה ואפשרת לתלמיד חופש בחירה רב יותר בנוגע לדרך בה הוא מעדיף ללמוד, לקצב למידתו ולחומרי הלימוד. כל זה מביא את הלומד ללמידה משמעותית".

לקראת חג החנוכה תלמידי שכבת ה' בבית ספר "נווה עוז" השתתפו ביום למידה יוצא דופן- הפעלות מדעיות בתחנות בחצר בית הספר, סביב נושאים המחברים בין סמלי החג לתחום המדע והטכנולוגיה: תכונות האור, צבעים, בעירה, סביבוני רוח וסביבונים המייצגים עקרונות מדעיים שונים. תחנות שבחנו עיקרון או תופעה מדעית באמצעות ניסויים, דגמים, מכשירים, ובאמצעות הכנת יצירות. באמצעות למידה התנסותית חווייתית ויצירתית למדו התלמידים להבנות עקרונות, תופעות ותהליכים מדעיים. התלמידים מאוד נהנו

תיווך המ/ושבה

הקונים כבר כאן!

לפי אתר מדלן madlan.co.il ינואר 2018, ממשיכים להוביל את שוק הנדל"ן בכפר גנים ג' עם עובדות לא מתווכחים!!



בלעדי

בדניאל ליפשיץ 4 חד', פונה לפארקו + נוף



בלעדי

בעצמאות 4 חד', ק"ג + מרפ.סוכה



בלעדי

בפנחס חגין 5, ק"ה + מחסן וחניות



בלעדי

בעמנואל זמיר 3.5 חד', ק"ה + מחסן צמוד



בלעדי

בדוד אבידן 5 חד', ק"ד, פונ לילות



בלעדי

ביוסף נקר 4.5 חד', ק"ב + מחסן ונוף



בלעדי

בעצמאות 5 חד' + מ.סוכה + נוף לילות



בלעדי

בישראל עידוד 5 חד', מיני פנטהאוז + מ.סוכה



בלעדי

ביוסף נקר 5 חד' + 2 מרפסות 16+28 מ"ר



בלעדי

בחיים זכאי 6 חד', ק"ד + יח' מתבגר גדולה + נוף פתוח + מחסן ו-2 חניות



דרור שמואלי



בלהה שמואלי



חפשו אותנו ב- תיווך המושבה

www.m-hamoshavot.co.il מומחים לשיווק נדל"ן בכפר גנים ג'

בלהה 052-2720247
דרור 052-3856096
משרד: 03-9230880

חנוכה שלי עם סבא וסבתא בבית ספר "ביאליק"



בבית הספר "ביאליק" ציינו את חג החנוכה במסגרת משפחתית מיוחדת במינה - חגיגת חנוכה בטעם של פעם עם סבים וסבתות נרגשים וגאים

• שולרית קנטר, מנהל ביה"ס

התודות שהוקרנה וכל תלמיד/ה הקריאו בתורם ברכה לסבא/סבתא. הייתה התרגשות גדולה, כי כל הילדים הביעו הערכתם לסבים סבתות שמבשלים, טורחים ומשמשים אוזן קשבת. כולם התחבקו והתנשקו בהמון פרגון וכולם שיתפו פעולה. "מלכה אבישר סבתא של אגם משולם מכיתה ו': "הוזמנו הסבים והסבתות לחגוג יחד עם הנכדים והנכדות את מסיבת החנוכה כאות הערכה. היה ערב מהנה, מלא באהבה והערכה של הילדים לסבים ולסבתות. אני מאחלת בהזדמנות זו למחנכת הכיתה לידה קלה ומהירה. ומי ייתן וזוכה לעוד ערבי גיבוש משותפים כאלה".

סבים וסבתות הגיעו מכל קצוות הארץ, צעדו גאים ונרגשים לצד הנכדים והנכדות לחגיגת חנוכה מסורתית מלאה בשמחה ובאור. נרות הודלקו כמיטב המסורת בליווי שירים וריקודים משותפים וכמובן ברכות והוקרת תודה לסבים ולסבתות שתמיד עוזרים ומפנקים.

צילה רובינשטיין, סבתא של רוני מכיתה ו': "המסיבה הייתה כיפית ומהנה. הדגש היה על החוויה הדורית והתודות לסבים והסבתות שטורחים ועוזרים. חלק מהילדים דיקלמו טקסטים בנושא החג אבל הקטע הכי מרגש היה מצגת



מפגשי תלמידים יהודים וערבים חט"ב "בן גוריון"

תלמידי חט"ב 'בן גוריון' נפגשו עם תלמידים ערבים במסגרת תכנית "מנהיגות בחברה רב תרבותית" המעודדת דו קיום בחברה הישראלית

• אורן קמינצקי, מנהל ביה"ס

ומחוצה להם במוזיאון, בפארק לאומי ובפארק אגרים, ואפילו מפגש משותף עם הורי התלמידים. המפגשים יתקיימו בהובלה משותפת של מורי בית הספר, צוות העמותה ומדריכים מקצועיים שהוכשרו לעבודה בקבוצות רב-תרבותיות.

אליה עובר מכיתה 5-5 סיפרה על הפרויקט: "החוויה של המפגש הייתה נהדרת, המפגש היה מעניין ומיוחד, אני מאוד נהנית לקחת חלק בפרויקט, כולנו התחברנו ושחקנו ביחד, החיבור היה אמתי מאוד".

אייתי ביתן גם מכיתה 5-5 הוסיף: "המפגש היה מפגש מאוד שונה ובלתי רגיל. הפרויקט הזה שינה לי את התפיסה ועורר בי עניין רב. החיבור בינינו היה מהיר ורגשי".

לאחר הכנה ארוכה, שכללה מפגש לצוות המוביל בשני בתי הספר ושתי סדנאות לתלמידים בנושא סטראוטיפים, נפגשו תלמידי כיתה ט' בחט"ב בן גוריון בשכונה, עם תלמידי כיתה ט' בחט"ב כפר ברא. המפגש בין בני נוער בני אותו הגיל נולד מתוך הבנה שעל מנת להכיר את התרבויות השונות במדינה, חשוב לייצר מפגשים ייחודיים כדי לפתח שיח וחוויות משותפות וכל זאת תוך פיתוח מנהיגות רב-תרבותית והיכרות עם האחר. המפגשים מתקיימים במסגרת שיתוף פעולה ובמימון האגף לחינוך העל יסודי בעירייה, פרויקט "עיר ללא אלימות" והעמותה שעומדת מאחורי המיזם כולו, עמותת "אפשר אחרת".

התכנית כוללת כעשרה מפגשים, בהם נכללים מפגשי הכנה לתלמידים, מפגשים חוויתיים משותפים בתוך בתי הספר

RE/MAX® עוצמה כפר גנים



עם הצלחה לא מתווכחים.

השוק קפוא? לא אצלנו!

מקצת הנכסים הבלעדיים שלנו בכפר גנים

בלעדי

ביוסף נקר דירת 4 חד'
ק"2, מושקעת! 2 מרפסות
שמש! חצי חדר עבודה!

בלעדי

בבן גוריון דירת 5 חד'
ק"5! מושקעת! מ. סוכה
מלאה! מחסן ו-2 חניות

בלעדי

3,100,000 ₪!

דירת גן 5 חד'
מושקעת, 145 מ"ר בנוי, 70 מ"ר
גינה מחסן וחניות נפרדות

בלעדי

בפרדס! דירת 6 חד' ק"5
מושקעת,
יחידת מתבגר

בלעדי

ביוסף נקר דירת 5 חד'
מרווחת! נוף ירוק, עורפית,
מ"ש 25 מ"ר!

בלעדי

צבי נריה דירת 5 חד' ק"5
מושקעת, מ. סוכה,
מחסן וחניות

בלעדי

בבן גוריון!
דירת 5 חד' ק"2, יח'
מתבגר, מושקעת, 2 חניות

בלעדי

בוויצמן דירת 6 חד' ק"5
ענקית 150 מ"ר!
מ. סוכה, יח' מתבגר, מחסן

בלעדי

בי עידוד פנטהאוז 5 חד'
מקסים! 160 מ"ר בנוי,
משמש 120 מ"ר, מושקעת!

בלעדי

בע. זמיר דירת 4 חד'
פונה לפארק ירוק, שקטה,
מחסן וחניה

בלעדי

2,050,000 ₪!

ברח' העצמאות
דירת 4 חדרים ק"2
2 מ.ש סוכה, מחסן

בלעדי

ברח' מייזנר !
דירת 4 חד' ק"1 מחסן ו-3
חניות! מרווחת, נוף ירוק!

נמכרה!

בלעדי

בלאון בלום דירת 4 חד'
ק"4, 2 מ.ש סוכה

נמכרו החודש!

נמכרה!

בלעדי

במייזנר דירת 4 חד' ק"6
שקטה, מושקעת, 4 כ.אוויר
מחסן ושתי חניות

www.remaxpt.co.il 03-9242878 ט.ל. נוף כפר גנים - ט.ל.



תעודות בפתח - מה יותר חשוב? ציונים או הישגים

זכרים מה קרה בפעם הקודמת שחילקו לילדים תעודות? איך הגבתם ואיך הרגיש הילד? מה יותר חשוב? הציון או הדרך? אפשר לעשות את זה אחרת, הורים, חשוב להתכונן מראש לחלוקת התעודות, "בתוך כל תלמיד נצור ילד מבריק" / מרווה קולינס

תפקיד ההורה - חינוך הילד

כאן מגיע התפקיד שלנו ההורים. במהלך כל השנה הילדים שלנו השקיעו, הלכו לבית ספר יום ביומו, התמידו, ישבו בכיתה ולמדו, הכינו שיעורי בית, למדו לבחינות, העמיקו חברויות, עזרו לחברים, תרמו לבית הספר. לחלקם זה הלך בקלות וחלקם חרקו שיניים כדי להצליח. חפשו בכל אחד מהם במה הוא בלט במיוחד השנה, מה היו נקודות החוזק שלו, במה הצליח להשתפר - שימו זרקור ענק בדיוק שם כדי להדגיש לו כמה התקדם וכמה הצליח להשיג. חזקו אותו על המאמץ, על הדרך, ולא על התוצאה.



ממש בקרוב יחולקו תעודות מחצית א' בבתי הספר וזה בדיוק הזמן להכין את עצמנו לקבלת התעודות, כן זו לא טעות, אנחנו אלה שצריכים להתכונן. התגובה שלנו היא זאת שתקבע מה ירגיש הילד על עצמו. באופן טבעי כל ילד רוצה לרצות את ההורים שלו ולגרום להם גאווה, ואני בטוחה שלכל הורה יש לפחות סיבה אחת להיות גאה בילד שלו, או מדוע, כשמגיעות התעודות אנחנו שוכחים זאת ומעריכים את הילד לפי הישגיו בחשבון או מדעים?

אצלנו בבית נוהגים ללכת לחגוג אחרי חלוקת התעודות בארוחת צהריים או גלידה, מציינים חודשים של עבודה קשה ומאומצת. את התעודות מבית הספר אנחנו משאירים באוטו והילדים מקבלים מאתנו תעודה אלטרנטיבית שבה הם מקבלים הערכה על האדם שהם - על אחריות, התמדה, חברות, כבוד ועוד.

את ילדים שחוזרים עם תעודה מצוינת, קל לשבח, לעודד ולהיות גאים, אך מה אם אלא שהצליחו פחות? האם הם שווים פחות? בוודאי שלא. התעודה לא משקפת את האדם שהם ולא את כמות ההשקעה שלהם בלימודים. במערכת החינוך הפורמלית, הציונים היא הדרך העיקרית להערכת הילדים, אפשר לדון הרבה על המערכת המיושנת ועל דרכי הערכה חלופיות, אבל עד שאלו ישתנו, בואו נשנה אנחנו את ההסתכלות על הילדים שלנו ועל הציונים בתעודה.

מה עם המשימות שבהם פחות הצליחו? אל תביעו אכזבה או כעס, היו בטוחים שהציון בתעודה כבר קשה להם מספיק. בדקו איתם אם הם מרוצים מהתעודה שלהם, מה היה קשה להם, איך אתם יכולים לעזור להם להשתפר בנקודות האלה בחודשים הבאים. יחד איתם הציבו מטרה ריאלית שניתן למדוד ולווא אותם בחודשים הקרובים עד שתתחילו לראות מגמה של שיפור - חזקו אותם על כל התקדמות.

כל ילד הוא עולם ומלואו, לכל אחד יש את הניצוץ שלו, את הדבר האחד הזה שהוא ממש טוב בו. לאחד חוש ספורטיבי מפותח, השני צייר מוכשר, השלישי בעל חוש הומור נדיר ואם נתסכל על כיתה שלמה נמצא שם: אמנים, אנשי רוח, אנשי חינוך, ספורטאים, קומיקאים, שחקנים, מנהיגים, רופאים ועוד. אך איך נוכל למדוד את כולם באותה הדרך?

העולם שמחוץ לכיתה, לא בנוי על פי מקצועות לימוד בבית ספר, העולם אינטגרטיבי ומשנה בקצב מהיר, המיומנויות והכלים שעלינו להעניק לילדינו הם: הקשבה, קבלת האחר, יזמות, חשיבה יצירתית, ניהול, תכנון. אלה הכלים שבסופו של דבר ישמשו אותם בעולם האמיתי ויעזרו להם להגשים את הייעוד שלהם.

שני אורפלי: הדרכת הורים • ניתוח התנהגות
טל: 052-2802579 | ב-1 | הדרכת הורים וניתוח התנהגות



שחר זמלר ושות'
משרד עורכי דין וגישור
היית מעורב/ת בתאונת דרכים?
מגיע לך אלפי שקלים
מחברת הביטוח
טל': 03-9229252
 אפעל 3, (ק. אריה) פתח תקוה
 WWW.ZAMLER.CO.IL



דורנדל"ן

ייעוץ ושיווק נדל"ן

מגשימים את האו"ם

www.doronadlan.co.il

אתר תואם סלולר ונגיש

**מבחר דירות
למכירה והשכרה
חדשות ומיד שניה**

**מאמרים חשובים
למוכרים וקונים**

משרד בוטיק לנדל"ן היחיד בכפר גנים ג'

בבעלות דורון קורן, כלכלן ומומחה נדל"ן, מורשה משרד המשפטים
תושב כפר גנים ג' מהקמתה ופעיל ציבור ✓
9 שנות נסיון בייעוץ ושיווק נדל"ן, עם התמחות בכפר גנים ונווה עוז ✓
מאות לקוחות ועשרות מוכרי ורוכשי דירות מרוצים (המלצות באתר) ✓

רוצה למכור דירה?

לפני שמפרסמים מצלצלים לקבלת ייעוץ
מקצועי ואישי ממומחה מקומי

דורון קורן: 054-4404286



משרד: קניון גנים, כפר גנים ג', הכניסה מרח' פנחס חגין 10, ק.ק בגב הקניון

טל: 074-701-555-6, 054-4404286 מייל: d_koren@orange.net.il

אתר: www.doronadlan.co.il | פייסבוק: 'דורנדל"ן דירות למכירה בכפר גנים'

מבצע חורף!

בהזמנת 20,000 פליירים ומעלה
150 כרטיסי ביקור
מתנה! *
כולל עיצוב גרפי ללא תוספת תשלום!
* ללקוחות חדשים בלבד

החברה רשאית לשנות/לבטל מובטחים בכל עת. ט.ל.ח.

בין לקוחותינו:

Solan
סולן הדפסות בע"מ



חפשו אותנו ב-
'פרסום גלעד'

03-6874443

רח' משה שוולב 7, סגולה, פ"ת
p_gilad@netvision.net.il



תמונת אילוסטרציה iclipart

יש לך מה להסתיר?

כזה עוד לא היה לך! מייק אפ חדש ומהפכני. מייק אפ רפואי נושם, שהוא הרבה יותר מרק כיסוי לעור פנייך

למייק אפ מהפכני זה המון יתרונות עבורך

- ✓ מגביר חדירת חמצן לעור ומעודד את תהליכי ריפוי העור.
- ✓ מספק כיסוי מושלם לעורך. קיימים מוצרים ייעודיים לעור רגיל, עור רגיש ומגורה, אקנה ורוזצ'יאה.
- ✓ 14 גוונים לבחירתך להתאמה מיטבית לגוון הפנים.
- ✓ אין צורך להשתמש בפריימר או פודרה.
- ✓ אינו מכתים את הבגדים.
- ✓ בעל עמידות ל-24 שעות ויותר בפני זיעה ומים.
- ✓ בעל מקדם הגנה SPF 25.

אם את רוצה לאחד את גוון עור פנייך, לטשטש אדמומיות, פיגמנטציה או פצעונים או ליצור בסיס אחיד לאיפור, מייק אפ הוא הפתרון בשבילך. מבין מגוון המייק אפים הקיים היום עלייך למצוא את זה שיתאים לך בדיוק וישווה לעורך מראה בריא, אחיד וזוהר.

אך האם ידעת שמייק אפ רגיל עלול להזיק לעורך?

מייק אפ רגיל עלול לאטום את נקבוביות העור ולחסום את כניסת החמצן החיוני לעור. מייק אפ רגיל עלול להזיק, להאיץ את תהליכי הזדקנות העור ולגרום להופעת פצעי אקנה. כמובן, שהשימוש במייק אפ רגיל על עור רגיש ומגורה עלול אף להחמיר את מצבו.

יש לי פתרון עבורך

המייק אפ הרפואי חדש של חברת אוקסיג'ניטיקס מבוסס על פפטיד המעודד את מעבר החמצן לעור ובכך מזרז היווצרות סיבי קולגן חדשים וצמיחת סיבי אלסטין. מרכיב זה, שהינו פרי פיתוח בלעדי, קושר את החמצן אל העור, מקדם את חווקו ובריאותו ומונע היווצרות סדקים ונקים מיותרים. לסובלים מאקנה קיים לייני ייחודי המשלב את אספקת החמצן עם חומצה סליצילית ומאפשר גם כיסוי וגם ריפוי לעור הפנים.

מייק אפ זה אידיאלי לאחר טיפולים אסתטיים שנערכים אצלי בקליניקה- הזרקות, גלי רדיו, טיפולים להסרת שיער, טיפולי אנטיאייג'ינג. אני מזמינה אותך אליי לקליניקה לטיפול זהיר ולהתאמת מייק אפ ללא עלות.

נעמי עזר, קוסמטיקה רפואית מתקדמת
טל: 052-3929793, www.neomiezer.co.il



תמונת מצב



כמחאה לרצח שהתרחש בסוף החודש בעיר, בו נרצחה אם לשישה על ידי בעלה, התקיימה השבוע תהלוכה שקטה אך זועמת במרכז העיר. הצועדים הניפו שלטים הקוראים לא לקבל רצח בחברתנו כנגד כל מגזר וכנגד כל אדם באשר הוא. התהלוכה התקיימה בשיתוף "עיר ללא אלימות" ו"קהילה עם כוונה טובה" בהנהגת קרן אבו שגם לקחו חלק בתהלוכה. התהלוכה שיצאה מכיכר המייסדים הגיעה ל"בית שיח נשים" להרצאתה של אחות הנרצחת, שתיארה באיפוק מרגש את הרגעים הקשים ביותר, שלרגע לא חשדו באדם שרצח את אחותה. המסר שביקשה להעביר "זה יכול לקרות לכולם, על החברה להיות ערנית ולשים לב למה שקורה בסביבה" ההרצאה הסתיימה בשירה מרגשת ומשמעותית "אני ואתה נשנה את העולם".

NE נעמי עזר

קוסמטיקה רפואית מתקדמת



שנת 2018 האלה...

מבצע!

על כל רכישת מזרק
של חומצה הילארונית
רסטילן

Restylane

אזור אחד
של בוטוקס
ללא תשלום!

*מוגבל לחומצה אחת בלבד ללקוח.
*המבצע תקף לחודש ינואר בלבד.

• טיפולי פנים פרא רפואיים • אבחון דרמטולוגי • טיפולי אנטי אייג'ינג • טיפולי הבהרה • טיפול באקנה / צלקות • טיפול בפיגמנטציה • הצערת העור • התאמת תכשירים לשיפור בתוצאות • הזרקות וחומרי מילוי עיי' רופאה דרמטולוגית מומחית • ייעוץ רפואי • טיפולי אפילציה • הסרת שיער • עיסוי אבנים חמות • מניקור ופדיקור רפואי • איפור קבוע

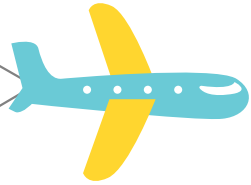


קופלמן אברהם 10, נווה עוז) פתח תקווה
052-3929793 | www.neomiezer.co.il





טיול רכבות באירופה, קרקס בבודפשט והבית של בילבי



זואי לסרי, אימא לשלושה ילדים (4,8,13) מפתח תקווה, לא מפסיקה לתכנן את הטיול הבא. היא לא נבהלת מהחשבונות ולא מחפשת בייביסיטר לילדים. אחת לחודש היא בוחרת את הטיסה הזולה ביותר שמצאה ברשת - ויאללה טסים. בבלוג המצליח שלה, "תותי - חו"ל עם הילדים פשוט וזול" תוכלו ללמוד איך עושים את זה ולמה זה כל כך חשוב. שיחה על טיסות וחלומות ועל יעד אחד ברור - לחיות פשוט, פשוט לחיות

• טל לביא

מעדיפה חיים פשוטים ומלאים בחוויות לי ולילדי. צובתי את העבודה והתחלתי לצבור חוויות עם בני הבכור ותשעה חודשים אחרי שהגיע לעולם, התחלתי לכתוב בלוג באינטרנט על פעילויות עם ילדים. לפני 13 שנים לא היה פייסבוק ואנשים היו צמאים למידע. הבלוג תפס תאוצה והתחלתי לפרסם פעילויות דרכו. כך למעשה מצאתי מקור פרנסה חדש המתאים לי כמו כפפה ליד.

כשתום, הבכור שלי, היה בן חמש, חיידק הטיולים בער בי והחלטתי לטוס אתו לחול. כבר אז הבנתי שלמשפחה שלנו מתאים משהו אחר, ובמקום להתאים אותנו לטיול הקונבנציונלי, התאמתי את הטיול אלינו.

זוכרת שהגענו לפראג ותום נעמד על גשר ולא רצה להמשיך ללכת. החלטתי לזרום אתו ופשוט שאלתי אותו

מה הוא רואה וזה היה מופלא. הוא הכניס אותי לעולם הדמיוני שלו וכך טיילנו כשהוא חווה את הדברים אחרת ואני מוקסמת ממנו. מאז אני מקשיבה לעולם של הילדים ולדעתי זה המפתח לחוויה מדהימה המתאימה לכולם.

עם השנים נולדו לי עוד שתי בנות מקסימות ונפרדתי מאבי ילדיי. מאז אנחנו מטיילים בערך אחת לחודש, כשאני משתמשת במומחיות שרכשתי בחיפוש ברשת לאיתור טיסות זולות, ובהתאם לטיסות הזולות אני בוחרת יעד. אני מטיילת לבד עם שלושת ילדיי. הטיולים הללו יוצרים דינמיקה משפחתית מדהימה, והילדים שלי הרבה יותר בוגרים, פתוחים וצמאים ללמוד דברים חדשים מילדים אחרים.

היום אני עוזרת לאנשים דרך הבלוג שלי לטוס עם הילדים לחו"ל ובזול, ולהבין שהכול אפשרי - רק צריך לצאת מהשבלונה ולהיות יצירתי.

באוקראינה, בגיל 12, נרשמתי לחוג ניווט ושם החל לבעור בי חיידק הטיולים. במהלך שלוש שנים, עד לעלייתי לארץ, חרשנו את כל ברית המועצות בטיולי ניווט, עם מפה ומצפן. בתקופות הלימודים הניוטים היו ביערות הסמוכים בכל מזג אוויר. בחורף היינו מטיילים עם מחלקיקים. בחופשים היינו נוסעים לאזורים מרוחקים יותר למספר ימים.

אנשים במקומות אחרים תמיד סקרנו אותי. בתור ילדה הייתי שולחת מכתבים לילדים במדינות אחרות בלי לדעת אם יקבלו אותם. הייתי רושמת על המעטפה ורשה, בית ספר 1, ילדי כיתה ב', ומקווה שהם יגיעו. לא ייאמן אבל התחלתי לקבל תשובות והתכתבתי עם ילדים ממדינות אחרות. הייתה ילדה שמאוד חיבבתי מבולגריה, וחלמתי להגיע לסופיה לפגוש אותה.

מבחינתי, העלייה לארץ הייתה עוד חוויה כמו הטיולים שלי. רצייתי להגיע למקום האקוטי הזה שרק שמעתי עליו ולהכיר אנשים חדשים. הגישה הזו עזרה לי להיקלט בארץ ללא הטרואמות שאותן חוו רוב העולים. הייתי סקרנית וחברותית, ודי מהר השתלכתי בארץ.

היה לי חלום לבלות את חופשת הקיץ בקיבוץ, מתוך אותה תשוקה שלי להכיר אנשים חדשים ומתנדבים מכל העולם. שלחתי מכתבים לקיבוצים וקיבלתי תשובה מקיבוץ אורנים. נסעתי אליהם לשבוע ונשארתי שם כל החופש הגדול של כיתה י' ובכל החופשים הבאים.

התגייסתי לצה"ל לקורס קצינות ייעודי, ומהר מאוד קלטו בצבא את כישוריו הניוטים שלי, כך שנהייתי מומחית ניווטים לאורך הקורס ואף בהמשך נשארתי בקבע עוד שש שנים.

לאחר שהשתחררתי מהצבא, עבדתי בהייטק וכשנולד בני הבכור הבנתי שמרוץ החיים זה לא בשבילי ושאני





אורית לוי
יעוץ ושיווק נדל"ן

מוכרים / קונים נכס?

למכירה

דופלקס 5 חד' כפר גנים ב'
מחסן + חניה, חדש
מרפסת 30 מ',
כניסה 1/2/18

למכירה

6 חד' במסקין
קומה א', 2 מרפסות
2 מעליות, 2 מעליות ומחסן
פינוי אוג' 18

למכירה

6 חד' בנקש
מהממת, קומה 6 מחסן צמוד
+ 2 חניות + מרפסת שמש 20 מ'
פינוי גמיש אפשרות למידי

השכר

4 חד' בנריה
קומה 3 + מחסן + חניה

השכר

5 חד' בכר גוריון
מחסן צמוד + 2 חניות
כניסה מיידית

למכירה

פנטהאוז 6 חד' 180 מ'
מפלס אחד במרכז השכונה, בן
שנים, מרפסת 90 מ' מהסלון,
משודרג ומיוחד

למכירה

מגרש 240 מ" בכפר גנים ג'
במיקום מעולה
(באזור המשולש)

**סקרנים לדעת כמה הבית שלכם שווה?
צרו קשר**

**אורית לוי - יועצת הנדל"ן שלכם
לפגישת ייעוץ ללא תשלום צרו קשר
052-2898878**

אורית לוי



מחזור של
צדק בו תופה

HOME WORK



איילה אדלר Ayala adler jewelry - מעצבת וצורפת תכשיטים

איך התחיל? "מאז ומתמיד נמשכתי לתחום האומנות והעיצוב. אמנם סיימתי את הכשרתי בתואר ראשון כמעצבת תעשייתית, אך נשארתי במקום העבודה הבטוח והמוכר. רק לאחר 18 שנה בהייטק, החלטתי לעזוב הכל ולהתעסק רק במה שאני באמת אוהבת. באהבה הגדולה לעיצוב, ליופי ולאסתטיקה ובהמשך גם באהבה עוד יותר גדולה לחומר".

אילו תכשיטים אפשר למצוא באתר של? "תכשיטים ייחודיים המעוצבים באופן אישי, תכשיטי זהב וכסף בשילוב חומרים מגוונים, שיבוצי אבנים, יהלומים וחרוטות אישיות".

איך התחזית? "התגובות מחממות את הלב, אני אוהבת במיוחד לקבל תמונות של לקוחות עונדות את התכשיטים שלי ועוד יותר מרגשת מלקוחות שמתקשרות לומר תודה על מתנה מושלמת שקיבלו".

סורת האחו "אף פעם אל תפסיקו לחלום, ותדאגו להגשים את החלומות שלכם כי זה שווה הכל".

איילה אדלר מעצבת וצורפת תכשיטים 050-4014431



נינה רזניק - אמנית איפור

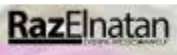
איך התחיל? "לאחר קריירה ארוכה במערכת הביטחון, הקשבתי ללבי ועשיתי הסבה מקצועית לתחום האיפור. נגלה לפני עולם שלם של יצירתיות, צבע ויופי ואני מתאהבת בו בכל יום מחדש".

מהי אסמעות האיפור עבור? "האיפור עבורי, דרך להתבטא, הוא כלי האפשר לנו "להתלבש" בכל פעם בצורה אחרת. כשאני מאפרת, אני קודם כל מתחברת לאדם שמולי, לאופיו, לטעמו האישי ולמה שהוא רוצה לשדר ומשם, תוך כדי התחשבות בנתונים הטבעיים, אני יוצרת את המראה הסופי".

איך התחזית? "כאשר לקוחה, ביומיתה, מסמסת לי למחרת ומספרת בשמחה והתלהבות על המחמאות שקיבלה, ועל האיפור שהחזיק ערב שלם, אין שמחה ממני. להבין שאני מצליחה לא רק לייפות, אלא גם לשמח נשים שווה את העבודה הקשה".

סורת האחו "תני לאיפור להוביל את מי שאת".

נינה רזניק- אמנית איפור 052-2744239



רז אלנתן - שמלות ערב ואיפור

איך התחיל? "כבר בילדות ידעתי שתחביב הרישום והציור יהפוך למקצוע. במשך דורות משפחתי עסקה והעיסוק באמנות ובעיצוב וכך גם בי. אותי באופן אישי סיקרן עולם האופנה, תמיד היה בי רצון לחדש את תדמית האישה ולשנות את "המקובל". לאחר השירות הצבאי למדתי עיצוב אופנה במכללת "שנקר" ובמשך שנתיים עבדתי בסטודיו לשמלות כלה. בנוסף לעיצוב השמלות, אני עוסקת גם באיפור ערב. איפור כמו בכל תחום אמנותי, נותן מקום ביטוי לדמיון וליצירתיות".



Raz Elnatan

מי אפשר למצוא ברשימת הלקוחות? "עיצבתי עבור מירי מסיקה המדהימה וסטטיק המוכשר".

איך תחזית? "אני דואגת שכל לקוחה תצא מרוצה מהמפגשים וזה הכי חשוב בעיניי. ברגע שלקוחה חוזרת בפעם השנייה אני יודעת שעשיתי את שלי. הכי כיף לקום בבוקר למחרת ולקבל הודעות מפרגנות עם המלצות חמות".

סורת האחו "ליצור מראה שיחמיא לכל לקוחה באופן אישי, תוך שמירה על נוחות והענקת ביטחון במראה הסופי".

רז אלנתן - שמלות ערב ואיפור 052-5024502

נאור זילברמן
שחקן בארץ ובעולם
עם תוצאה מושלמת
בעזרת האינקוגניטו
בטיפול נסתר



חולמים ליישר שיניים
בלי שאף אחד יראה?

תכירו, אינקוגניטו

shavshevet.com



אינקוגניטו, מערכת סמכים פנימיים המורכבים מצידן הפנימי של השיניים. טכנולוגיה חדשנית לייצור סמכים מזהב טהור המותאמים אישית לכל שן ולכל מטופל בנפרד. מערכת האינקוגניטו מעוצבת ומופקת ע"י מחשב לכל מטופל בנפרד ובהתאמה אישית במעבדה בגרמניה.

הסמכים בעיצוב בעל פרופיל נמוך במיוחד לגירוי מופחת בחלל הפה ולצמצום אי נוחות בדיבור ובמקביל, הסמכים בעלי שטח פנים גדול למקסם את אפקט ההדבקה ולהביא לתוצאות מושלמות.

ניתן לבצע את כל הפעולות בדומה לסמכים חיצוניים. ניתן לראות את התקדמות היישור מבלי שהסמכים החיצוניים יפריעו להתרשמות ממראה השיניים.

על מנת להבטיח טיפול בסטנדרטים הגבוהים ביותר לכל מטופל, רשאים רק אורתודונטים שעברו הסמכה, לטפל ולהזמין את מערכת האינקוגניטו. רופאים אלה השלימו בהצלחה קורס הסמכה מקיף המועבר ע"י חברי הצוות הבכיר ומומחי אינקוגניטו.

ד"ר בכור רכשה במשך 10 שנים ניסיון רב ותוצאות מושלמות בשיטת האינקוגניטו. אינקוגניטו, ליישור שיניים דיסקרטי, נוח ומותאם אישית לכל מטופל.



Dr. Naomi Bechor
ד"ר נעמי בכור

אורתודונטית מומחית ליישור שיניים ולסתות

רח' שושן ימין 17 פתח תקווה (מול קניון כ. גנים) | 052-8753619 | 03-9233456

הפסקול של סידס

על מחלת הסרטן ששרד נגד כל הסיכויים, על החרדות ועל האושר ממוזיקה ומכדורגל. דני סידס, שדרן רדיו יועץ מוזיקלי, על הפסקול של חייו. "חבר אמר לי שיש מעליי ענן שכל הזמן ילווה אותי וכי המטרה שלי למצוא פתח לאור. היום חזרתי לכתוב מוזיקה ואני לא זוכר את עצמי מאושר ככה. נתנו לי כמה חודשים לחיות ואני צריך לומר תודה שאני פה עכשיו. אני ניצחתי. חשוב לי לומר לאנשים שילכו להיבדק."

• שירן רובינשטיין

צילום: אמיר בן חיים

שהיא גם הטעם שלו. עצם העיסוק במוזיקה נותן לו את האנרגיה, לא משנה באיזו דרך הוא נוגע בה.

במשך היום הוא מייצג מוזיקלית לתכניות טלוויזיה, בעיקר לחברת החדשות של ערוץ 2, שמעבירה אליו לפחות עשר כתבות בשבוע.

אז איך זה הולך?

"יש כאלה שנותנים לי לראות כתבה ומבקשים שאתאים לה מוזיקה, אבל ברוב מהמקרים שולחים לי נושא ואני מפעיל את הדמיון. יכול להיות שאטעה ואבחר קטעים עצובים מדי, אבל אחרי כל השנים אני מבין את הכיוון ולמה מצפים."

"גומרים הולכים"

כבר 21 שנים הוא משדר בכל שישי בבוקר את התכנית "גומרים הולכים" ברדיו תל אביב. תכנית אקטואליה דעתנית ולא מעובבת עם הומור. באוקטובר '96 הוא עוד היה עורך מוזיקלי בזכותה של חברתו מיכל ניב ז"ל, שהביאה אותו לתחנה, ואז עמנואל רוזן הגיע וחברו ביניהם. 11 שנים הם עשו את זה ביחד, ובעשר השנים האחרונות התליף את רוזן אודי סגל.

ישבתי באולפן כשהם שידרו את התכנית המסכמת של שנת 2017, ובדיוק בשבוע שהם חוגגים עשר שנות זוגיות רדיופונית. לא בכדי. שני המגישים המוכשרים האלה כל כך משלימים אחד את השני, ויש ביניהם פרגון אמתי שקולטים בניואנסים הכי קטנים. היה לי כיף לצפות בדינמיקה ביניהם, שמוציאה את אחת מתכניות האקטואליה הכי טובות ברדיו.

איך הווגיות הרדיופונית עם אודי?

"הוא מתנה לכל אחד. לפעמים הוא כל כך טוב שבא לי לחנוק אותו. הוא הסמכות. בשעה הראשונה, שעוסקת בפוליטיקה, ברור שהוא נותן את הטון, אבל זה ממשיך גם בשעה השנייה של תרבות, שם אני אוהב אותו אפילו יותר, כי הוא שואל דווקא שאלות של מישוה שהוא מבחון. בתחומים של פוליטיקה לפעמים הוא שוכח שהוא כל-כך בתוך זה, ואני מנסה לעצור אותו ולשאל איזו שאלה של המאזין הפשוט."

אחרי כל כך הרבה שנים שאתה מראיין פוליטיקאים מה התובנות שלך?

"שפוליטיקה זה מקצוע כמו כל דבר אחר. צריך לדעת לעשות את זה. זו עבודה בלי הרבה אידיאולוגיה."

ועם עמנואל רוזן אתה כבר לא בקשר? ידעת מהשמועות עליו?

"אנחנו שנים לא מדברים. התחלנו ביחסים טובים ועם הזמן היחסים נהיו פחות טובים. זה קורה. שמועות ורסיסי מידע תמיד היו, ולא ידעתי איך זה יתפוצץ יום אחד."

אתה לא אחד ששותק. כשהתפוצצה הפרשה לא שמעו ממך הרבה.

אם יש משהו שאי אפשר לקחת ממנו זה את האמת. האמת שלו. וגם כנראה את החיבובת שלו ואת הרגישות לאנשים. שלוש שעות של שיחה מרתקת, הרבה ממנה על המחלה שלו, כי חשוב לו להשפיע על אנשים שילמדו מהטעויות שלו. שילכו להיבדק בזמן. והכול בנעימות, בחיוך, ובעיקר בהומור עצמי. אין לו בעיה לחשוף את הדברים הכי אישיים ואינטימיים שלו, לדבר על המחלה, על הכדורים, על החרדות, אפילו להראות לי את הצלקות שעל גופו. הוא טוטאלי באכפתיות שלו, ברצינות התהומית שבה הוא מתייחס לדברים מסוימים, כבעס על חוסר צדק או פגיעה באנשים וביחס לאנשים שהוא אוהב. הולך עד הסוף ונשאר אותנטי לרגשות שלו. לפסקול של סידס יש עליות וירידות, עצב ושמחה, רצינות והומור, דרמטיות ונושלוטנטיות, אבל הוא לא מזיף. הוא תמיד בתדר האמת. האמת שלו.

אין הרבה אנשים בארץ שמבינים במוזיקה כמוהו. מעבר לכך שיש לו טעם משובח ומדויק, מדובר בקטלוג מוזיקלי מהלך. הוא גם האחראי על לא מעט מהמוזיקה שהאזינים שלנו שומעות במדינת השונות. דני סידס (54) הוא יועץ מוזיקלי בערוצי הטלוויזיה ושל חברת החדשות של ערוץ 2, שדרן רדיו ב"רדיו תל אביב" עם אודי סגל בתכנית "גומרים הולכים" בימי שישי בבוקר, ויש לו גם תכנית מוזיקה בימי שני בלילה. בנוסף לכך, הוא גם די גיי מבוקש. גם בשביל הפרנסה וגם כי הוא אוהב לגרום לאנשים לרקוד. "אני נהנה לראות עשרות או מאות אנשים רוקדים והמטרה שלי היא להרקיד אותם", הוא אומר. "אם את שואלת לגבי מוזיקה יש תיכונות ועוד, אני משאיר את הטעם המוזיקלי שלי בבית, אחרת לא הייתי עובד." מדי פעם הוא גם נותן הרצאות. הוא פריילנסר, ואין לו סוכן.

החיבור שלו למוזיקה הוא מילדות. מגיל ארבע הרגיש שמוזיקה זה תסביך. הוא שמע הרבה מוזיקה לועזית וגם אריק איינשטיין, כוורת. תמוז. בגיל 15 התחיל לנגן בגיטרה, ובצבא ניגן במקלהת צה"ל. לאחר שירות צבאי ליווה כנגן גיטרה מספר אמנים. בין היתר, הקליט שירים למילים של יאיר לפיד, חבר ילדות טוב שלו. מאוחר יותר גם הצטרף ללהקת התכנית שלו "סוגרים שבוע" בערוץ 1. "הכרנו בגיל 15 דרך חברים משותפים", מספר סידס, "וכבר אז התחלנו לכתוב שירים יחד. לדעתי יש לנו לפחות עשרה שירים שהוא כתב ואני הלחנתי. זו הייתה חברות די צמודה. אני אוהב אותו מאוד. הוא תמיד הקדים אותנו בכל דבר. הוא הראשון שעבר לגור לבד, הראשון שהתחתן. לדעתי גם הראשון שעישן סיגריה."

היו כמה שנים שהוא חי במנהטן, שם התחיל לכתוב על מוזיקה ב"מעריב לנוער" ו"בראש אחד" וראיין את כל כוכבי הפופ הגדולים בעולם. היום הוא כמעט ולא שומע מוזיקה. הוא אמנם מתעסק כל היום במוזיקה, אבל מספר שבעיקר בתכנית שהוא מגיש אלו השעתים נטו היחידות שבהן הוא ממש מאזין למוזיקה

"דיברו אז על זה שאברי גלעד לא רצה לעשות עם עמנואל תכנית בגלל כל מיני דברים שהוא ידע. שאלו אותי למה לא התנהגתי כמו אברי, והעדפתי לשתוק. האמת? כי פחדתי על התוכנית שלנו, שיורידו אותה. אני לא חזק בעשירית הכוח מאברי. אני יודע אם חוש הצדק והמוסר שלו גדולים משלי, אבל מעמדו בתקשורת חזק בהרבה משלי ויש לו מספיק אומץ לומר מה שהוא רוצה."

ארבעה חודשים לחיות

אף אחד לא הכין אותו לפצצה שנפלה עליו בגיל 45, לפני כתשע שנים. הוא העדיף להתעלם במשך חודשים מהפצע שהתיישב על חזהו השמאלי, אף שהוא דימה והחליף צבעים. הוא אומר שהוא כנראה קשור להפרעת הקשב שלו. הוא הסתכל על הפצע, שם פלסטר ועבר הלאה. "זה היה סוג של הכחשה יחד עם פחד ואדישות. הכול יחד". הוא אומר.

בתחלה הייתה רק פרודורה של הוצאת הפצע. עשו לו סי-טי, אמרו לו שהוא נקי וביקשו שיבוא לביקורת. אחרי שלושה חודשים ברק הרופא את בלוטת הלימפה ולא מצא סימן מחשיד, אבל הוא שלח אותו לעשות עוד סי-טי. פה נפלו עליו השמים. מלנומה גרורתית בריאות. נתנו לו ארבעה חודשים לחיות ואמרו לו שהוא בסכנת חיים מיידית.

הוא החל בטפולים ביולוגיים כולל טיפול ניסיוני שדרש 19 ימים של כידוד מוחלט, שבמהלכו הושתלה אצלו למעשה מערכת חיסון חדשה. הוא שרד את החודשים שנתנו. למעשה עברו כבר תשע שנים. טפו טפו.

"הם הצילו לי את החיים. פרופ' יעקב שכטר, מנהל מכון אלה בתל השומר לטיפול ומחקר במלנומה וסרטן העור בישראל, וכל הצוות הרפואי שם. זו תחושה מזוהה לומר אבל בזכותם אני חי. הם המלאכים שלי. ואני יודע שכול ענייני של טיימינג כי אם הייתי הולך להיבדק אחרי חודשיים כנראה שלא הייתי חי היום, אבל שנתיים קודם לכן לא היו מנסים עליי את הטיפול החדשני שהציל אותי."

מי היה העונג שלך?

"הרגשתי שאני צריך להתמודד עם זה לבד. סילקתי כמעט את כולם. רק כמה חברים טובים הגיעו אליי מדי פעם. אני כזה. אני הכי טוב כשאני לבד. אולי אני צריך ללמוד איך להתנהל עם חברים. חברים וחברות שלי הם מופלאים והם העונג שלי ללא ספק, אבל באותה תקופה הרגשתי שאני רוצה לפשוט מעליי את כל מה שיש לי. הייתי עסוק רק בלחיות. אמרתי לפרופ' שלא נעים לי מאחרים שאני נותן להם הרגשה שאני לא רוצה שיבואו, והוא אמר לי שאני הכי חשוב כרגע. אבל הייתי באמת מעצבן. אני זוכר שאחד הרופאים התעצבן עליי כשהתווכחתי איתו כשלא הסכמתי לקבל את הטיפול שהציעו לי. הוא שאל בן כמה אני, ועניתי 45 וחצי. אז הוא ענה לי שגילי 47 לא אגיע. ידעתי שהם מצילים אותי ממוות, אבל בגלל הקמקצוע שלי אני תמיד שואל. חופר."

היה ניצחון שאכזב?

"לא עניין אותי מי ילדי ומי לא. רציתי רק לשרוד, שיטפלו בי ושאצא מזה. הייתי מוכן שיקטעו לי רגליים, ידיים וראש. העיקר שישאירו אותי חי. אחרי שנה וחצי התרגלתי לזה שאני חולה סרטן. בהתחלה פמפמתי את המילים ואת הסאונד של זה וניסיתי להפנים."

היה איזה שלב שחיפשנו משהו עליו בגוגל, והוא הראה לי שהצירוף "דין סידס סרטן" מופיע כאפשרות שלישית. "זה משמח אותי שזה ירד למקום השלישי, כי כבר שנים זה היה במקום הראשון וזה פשוט העציב אותי."

אז באיזה מצב אתה היום?

"קודם כול אני פה. הרופאים בעצמם לא יודעים איך זה קרה. מחשיבים אותי חולה לא פעיל. אומרים שאני מקרה מיוחד, כי או שיש גרורות ואתה נחשב חולה, או שהגוף מתנקז מהגרורות והבראת. אצלי הגרורות נמצאות, אבל הן לא פעילות. אני עושה סי-טי כל חצי שנה וככה ממשיכים. עשיתי לפני כמה ימים ואני מחכה לתשובה בדריכות. יש גם ניתוחים מדי פעם, כי הגוף עם צלקות ופצעים." הוא מזיז טיפה את החולצה ומראה לי את הצלקת הגדולה שיש לו בחזה. "כשאני פושט חולצה הפרופ' אומר שזה 'אוצר' עבור רופאי עור שמתמחים במלנומה."

כמה זה משפיע עליך ביום יום?

"זה קובע לי את סדר היום. ומחר מאוד אני נשאר לזה גם ברמה הרגשית. אם למשל היה מתקשר אליי משהו חולה במחלה ומבקש שאעזור לו לעבור לבית חולים אחר, הייתי נכנס לסיפור שלו ולוקח את זה קשה. קשה לי להכיל את זה. אולי אפילו לא הייתי מגיע לראיון."

ולמרות שקשה לך להתמודד עם עצמך, אתה שם עבור אחרים.

"אני רוצה להתגייס ולעזור לאנשים למרות שההתעסקות בזה עושה לי רע. לדבר על זה אפילו. אני יודע ששכח שאספר זה יותר יעזור לאחרים. לפני כמה שנים הגיעו אליי מצלמות טלוויזיה שאדבר על זה. אבל לא הייתי מסוגל וליאור אשכנזי, חבר נפש שלי, אמר לי שאני צריך עוד זמן להתחזק עד שאוכל לעזור לאחרים."

ועדיין אתה מיוזמתך מדבר על זה כמעט כל השיחה ביננו. זו הבחירה שלך להיות שם גם כשלא חייב.

"זה כל הזמן חלק ממני. אני בפוסט-טראומה שהיא לא על אירוע חד-פעמי אלא מתמשכת. חבר אמר לי שיש מעליי ענן שכל הזמן ילווה אותי וכי המטרה שלי למצוא פתח חלון לאור. אני ניצלתי מסרטן. נתנו לי כמה חודשים לחיות ואני צריך לומר תודה שאני מדבר אתך עכשיו. זה מעסיק אותי כל היום, אבל אני לא רוצה שיהימו עליי. אני במצב יותר טוב מהרבה אחרים. ניצחתי פה."

אתה חרדתי?

"באופי שלי בלי קשר למחלה אני חרדתי. אני בן של ניצולי שואה. אני בטוח שכל מחלה שיש למישהו מתישהו תגיע גם אליי."

אבל קיבלת כבר את שלך. אתה יכול להרגיע את עצמך לפחות בזה. לא?

"צודקת. אני צריך להגיד את זה לעצמי. שאני לא יכול 'לזכות' בכך. כל מי שאומר לי איזה יופי אתה יכול לעשן גראס רפואי או שיחקת אותה אתה מקבל 100% נכות. אחרי שנייה מבין שהוא בחיים לא היה מחליף איתו. אם זה היה תלוי בי, הייתי שולח כל ישראל בוגר לבקר במחלקה האונקולוגית רק כדי שיעריך את מה שיש לו ויפסיק לקטר. אנחנו בנויים מלכות על שטויות. על כלום. אפילו היום התעצבנתי על איזה משהו במחשב ואחר כך אמרתי לעצמי איזה דפוק אתה, לפני כמה ימים ראית במחלקה ליד קטן עם גידול במוח. פרופורציות. פרופורציות."

לא הרגשתי אז לחץ שאין לך זוגיות וילדים?

"להיפך. אמרתי לעצמי איזה מזל שאין לי ילדים ואישה. פחות אנשים סובלים."

כדורים פסיכיאטרים עזרו לך?

"כשאמרו לי בהתחלה שאני זקוק לכדורים פסיכיאטריים ונעלבתי. אבל אחר כך מה לא ניסיתי. לקחתי כל פעם סוג אחר, שנה שנתים והפסקתי, כי זה לא עשה לי טוב. הציפרלקס עזר לי



סידס עם בן הזוג הרדיופוני אודי סגל. הוא מתנה לכל אחד."

משחקים בחו"ל. היום קצת יותר קשה, כי הטיפולים עולים הרבה כסף, ואז הוא מתחיל לחפש כדי להראות לי משהו בנייד ופתאום מתחיל להתלהב כמו ילד. "וואו, תראי, יש פה באינטרנט שערים של עיתון 'פנדל'. קראתי אותו כשהייתי ילד". הוא מראה לי שחקני עבר רחוקים מכל מיני קבוצות והעניינים שלו זורחות.

לא חסרה אהבה? ילדים?

"זה לא שאמרתי לעצמי שאני לא רוצה, אבל לא אתמוטט גם אם לא יהיה. יש לי אהבות מדי פעם. אני חי חיים אחרת ולא פחות מאף אחד אחר. אם זה היה עד כדי כך חסר לי, אני מאמין שהייתי עושה משהו בעניין. ילדים עם כל זה שזו אהבה הכי גדולה בעולם, שאני בטוח שלא נתקלתי בה, זה הרבה חרדות. ואני לא בטוח שאני מסוגל להוסיף לעצמי עוד חרדות. **הדבר שמציק לי בעובדה שאין לי ילד, הוא שאולי אשאר לבד. זה אינטרסנטי לומר את זה. אבל אם למשל יהיה לי איזה התקף לב, מי יידע בכלל? אבל אין לי את זה כצורך להרגיש שלם. חתונה עצמה לא מעניינת אותי.**



הוא גדל והתחנך בתל אביב, בה הוא גר עד היום. ישבנו באזור בזל, היכן שהוא גר. כששאלתי אם הוא מצליח למצוא חניה הבנתי שאין לו בכלל רישיון נהיגה. "אין לי סבלנות. זה לוקח הרבה זמן. למדתי לפני הרבה שנים על סוסטוס וכשחלתי בארבע תיאוריות. אם היה לי רישיון, הייתי עובר. היום אין לי כוח להשקיע מאמץ במשהו. אבל אם מישהו הייתה נכנסת להיריון ממני, ישר הייתי מוציא רישיון עוד לפני הלידה. כי כשיש ילד צריך רכב."

תל אביבי כמוך יש חיבור לפתח תקווה?

"יש לי חברי ילדות שהם יקרים לי מאוד, שגדלו איתי או שרתו איתי בצבא ושהם מפתח תקווה במקור: מירי נבו, מירון מינסטר, אבנר חודרוב, ענת בירן ועוד. זו פתח תקווה בשבילי."

יש בך משהו צנוע, אפילו הייתי אומרת שאתה מקטין מעצמך לפעמים.

"צודקת. אולי בגלל הפחדים שלי, אולי מפני שתמיד כשאני מביע דעה חשוב לי לשמוע את האחרים. אני מכבד את הדעות של האחרים. לפני כמה ימים התראיינתי בתכנית טלוויזיה ושאלו אותי מה אני חושב על הנוער של היום שאוהב את ג'סטין ביבר. עניתי, שאם זה הטעם של היום אני לא יכול לבטל את הבחירה שלהם. ציפו שאגיד איפה אנחנו היינו ואיפה הם."

מי ששומע אותך ברדיו מרגיש שאתה משרד משהו מגניב כזה, רגוע, שיהיה נחמט לשבת אתך לקפה.

"תרשמי שזכית לשבת עם בן אדם קול ומאוד לא עצבני. רק בשביל הקטע להראות לחברים שלי. הם יצחקו."

אתה גייגני עצבני?

"אני עצבני. בדרך שלי."

ואיזה דני היה לפני תשע שנים? לפני המחלה?

"יותר עצבני ויותר מבוהל."

שנה אזרחית חדשה וזה.

"מאחל לעצמי בריאות באמת, ולראות יותר הופעות וכדורגל בחו"ל. כמעט מתתי כי לא הלכתי להיבדק ואני מבין כאלה שלא הולכים מפחד או מלחץ היום יום. מה חשוב לי זה לומר - לכו להיבדק, אם יש דבר שאני אוהב זה לדעת שעזרת לאנשים. **אם יש דבר שמספק אותי זה שמספרים לי על עשרות אנשים שהלכו להיבדק לאחר שקראו ראיין איתי, וזה חשוב לי גם בראיין הזה. גם אם ילכו עשרים נוספים להיבדק, בזכות זה עשיתי את שלי. ושיכתבו לי הודעה אישית 'קראתי את הריאיון אתך והלכתי להיבדק'."**

לחרדות אבל לא הייתי אני. איבדתי את חדות היצירה. לא היה לי חשק לעשות משהו. היום אני לא רוצה כדורים. מנסה להסתדר עם הגראס הרפואי, שעוזר לי גם לכאבים וגם למוח. הוא מנתק לי גם את חוט המחשבה, אבל הוא גם מרדים אותי, אז אני לא יכול לוקח אותו במהלך היום. בלילה אני לא מסוגל לישון יותר מארבע שעות. הייתי שמח לישון יותר. אבל למדתי להיות ככה. אני משלים שעות במשך היום."

הגראס עוזר שלא תפנטז על קסטרופה?

"כן. הוא גורם לנתק כזה. אבל אני לא יכול לקחת אותו לפני הרצאה או שידור, אז אני לוקח איזה כדור שמרגיע אותי שלא אחשוב על דברים רעים תוך כדי."

עד כדי כך החרדה?

"זה כמו מצב שבו את בהיסטריה ממהו, חושבת אם תצליחי לתפקד או להעביר הרצאה שעה וחצי כשאת בדאגה מטורפת. תחשבי שככה זה אצלי כמעט כל הזמן. זה נמצא שם. בלילות כשאני נכנס לחדרה ומחשבות אני מדבר לעצמי. מרגיע את עצמי."

יש לצד זה גם אופטימיות?

צוחק. "אין אמר לי חבר? 'אצלך כל דבר רע שקורה לך בהכרח יוביל למשהו רע יותר'. אבל אני עושה במקביל גם הרבה דברים טובים. אני מגיש תכניות ברדיו, ואם עובדים איתי בטלוויזיה שנים אז נכראה שיש סיבה. **אני תשע שנים מאז גיליתי המחלה ועדיין חי ולא זומבי. אני מכיר כאלה שעברו את המחלה ואיבדו כל עניין. הייתי פסיק מלהיות כזה, אבל היצר שלי להיות חיובי ולהרגיש חי גרם לי לחזור."**

מה גורם לך להרגיש חי?

"כשאני עובד. והמוזיקה."

כתבת שירים בעבר והפסקת.

"היום חזרתי לעשות מוזיקה משל עצמי אחרי ש-17 שנה לא עשיתי. זה בזכות חבר טוב שלי, שהוא מקצוען בתחום. הוא אמר לי תעשה מוזיקה רק אם זה עבור עצמך. לא לאחרים ולא כדי להשאיר משהו אחריו. לפני כשנה הוא הביא לי מערכת מחשב וגיטרה שמלית. כל לילה אחרי שאני מסיים לעבוד אני יושב ועושה מוזיקה. אני לא זוכר את עצמי מאושר ככה ברמה של לחייך ככה. כבר מזמן יש לי חומר לכמה אלבומים."

לא מרגיש שפסום שלא הפכת לכוכב רוק כמו חמי רודנר וברי סחרוף?

"הרגשתי אולי לפני המחלה. את בדיוק הזכרת שניים שאני מקנא בכישרון שלהם קנאה עזה. אבל אי אפשר לדעת מה היה קורה אילו. ספספסתי אולי, ומצד שני קיבלתי דברים אחרים ואני במקום אחר."

לא הציעו לך להיות שופט בתחרות ריאליטי?

"אני לא חושב שאני מתאים. אני לא טאלנט. היום זה לא קשור להבנה במוזיקה, אלא לשואו. בישראל מבינים שמה חשוב זה האקשן והענימות בין השופטים. הייתי בפאנל יועצים בתכנית 'ביה"ס למוזיקה' ששודרה ב'קשת'. קשה לי לומר למישהו שהוא לא טוב או שהביצוע שלו לא טוב. בפוליטיקה אני מסוגל להוכיח כל אחד, אבל לא בזה. אני לא מסוגל לדבר רע על מוזיקה ישראלית. אני רק יכול להלל ולשבח משהו טוב שאהבתי."

למשל?

"רוקיסטיט בשם שני פלג, ששמעתי אותה והתלהבתי ודיברתי עליה לאחרונה בתכנית שלי. פעם בחצי שנה זה קורה לי שככה אני מרגיש ואוו."

ומה שעושה לו גם טוב על הנשמה זה כדורגל. הוא אוהד טוטנהאם. אוהב לראות בעיקר כדורגל אנגלי וספרדי. אוהב לנסוע לראות

סכסון



אנגלו

הגעת למקום הנכון

נכסים למכירה בכפר גנים ונווה עוז



בישראל ושרה דו משפחתי



בבן גוריון 380 מ"ר בנוי, 250 מ"ר



בבן צבי, חדש מקבלן 6 חד' במחיר מציאה!



בהתשעים ושלוש 5 חד' חדשה



ביטקובסקי דירת 4 חד' ענקית עם מחסן, מעלית וחניה



בלדה המשוררת 270 מ"ר 253 בנוי



ביהלום 5 חד', מעלית וחניה



בסמילונסקי 3 חד' משופצת ומשודרגת



אלי שופל

054-8322888

מומחה לאזור כפר גנים א-ב'



נתי יוסקוביץ

054-7744402

מומחה לאזור כפר גנים ג' ונווה עוז



אלי שופל

054-7044545

מומחה לאזור כפר גנים ג' ונווה עוז



חפשו אותנו ב-
'אנגלו-סכסון פ"ת'

משרד: 03-9301122

הסיבים 49, פתח תקווה



עצב האישיאס

איגור (55) סובל מכאב כרוני חריף ברגל ימין לכל אורכה. התקף הכאב מונע ממנו לתפקד, מתגבר בעיקר בלילות ומפריע את מנוחתו. לאחר טיפול תרופתי ופזיותרפיה הוא הגיע למרפאתו של אלון לרנר

עצב האישיאס (הסכיאטיקה Sciatica) - הוא העצב הארוך והעבה ביותר בגוף האדם. מוצאו בשורשי העצבים בחוליות הגב המותני, במסלולו עובר דרך הישבן והרגל לכל אורכה. האישיאס יכול להתפתח בכל גיל ובמיוחד בין הגילים 50-30. פגיעה ולחץ על עצב זה יגרמו לדלקת ולכאבים בגב התחתון וברגל ולתחושות הרדמות, נימול, צריבה, שריפה ואו זרם חשמלי וכן פגיעה בתפקוד היומיומי, קושי בהליכה, מעבר משיבה לקימה ושכיבה.

הגורמים ללחץ על העצב:

- תזוזת חוליות
- שינויים גיוניים
- בלט/פריצת דיסק
- חבלה
- כיווץ שרירים באגן ובישבן הפוגמים בהזנת העצב
- סוכרת הפוגעת ומנוונת את העצב
- הריון

רפואה מערבית -

לפני הפניה למרפאה, איגור קיבל טיפול תרופתי אנטי דלקתי (ארקוקסיה) ולא חל שיפור וכן טיפול פיזיותרפיה שהקל על מצוקתו ומניית בלבד.

הרפואה המערבית מטפלת באמצעות תרופות נוגדות דלקת, במשככי כאבים וכן הזרקות מקומיות של סטרואידים. לרוב גם יופנו החולים לטיפול פיזיותרפיה. צמידה וכאב האישיאס נובע מפריצת דיסק והכאבים העזים אינם מוקלים לאחר חודש וחצי, אורטופד מליץ על ניתוח בו בדי"כ מוסר חלק מהדיסק הלווץ על העצב.

רפואה סינית -

התבטאות האישיאס יכולה לבוא לידי ביטוי במקומות שונים ברגל. הרפואה הסינית מייחסת חשיבות לאזור הכאב ומאבחנת את הבעיה בין היתר על פי תעלת האנרגיה

(המרדיאן) אשר באזורה מתבטא הכאב. ישנו הבדל משמעותי באבחנה ובטיפול בבעיה בהתאם למיקום הכאב. יש החווים את הכאב בגב, אחרים בישבן, לאורך צד הרגל, בירך, בברך, או באצבעות. הדיקור הסיני משחרר חסימות ותקיעות אנרגטית לאורך המרדיאנים. זוהי דרך בטוחה, יעילה ומהירה לטיפול בסכיאטיקה וכבר בטיפולים הראשונים ניתן לחוש בהקלה משמעותית בסמפטומים ובשיפור מדדי הדלקת לאורך העצב או במוצאו בגב.

ובחזרה לאיגור, כבר לאחר טיפול הראשון חש הקלה משמעותית בכאב ובלילה ישן טוב יותר, לאחר מספר טיפולים הכאבים חלפו כליל והוא חזר לעבודתו ולאורח חייו הרגיל.

טיפים

שינוי אורח חיים: רבים מהסובלים מאישיאס אימצו אורח חיים יושבני, על כסאות לא מתאימים ובמיעוט תנועה הפוגע בחוליות הגב. מומלץ לבצע קימה יזומה מספר פעמים ביום היא תועיל בשחרור הגב.

שימוש בהדום בזמן ישיבה.

פעילות גופנית כאורח חיים הן בזמן התקף והן בהחלמה בשונה מעבר שהומלץ לנוח בזמן התקף) התנועה מפחיתה כאב ודלקת.

קור וחום - טיפול ביתי בכרית המחוממת במיקרו ושקיות קרח לסרוגין: הניחו למשך 20 דקות כל שתיים ובדקו מה מקל עליכם.



דלקת בגיד האגודל - דה-קרוואן De Quervain



חוסר תפקוד של אצבע אחת בכף היד בגלל כאב ובכלל, זה לא נעים. אבל, כאשר הכאב מופיע באגודל, זה מתיש ומגביל את כל פעולת כף היד עד לנכות מלאה. תופעת הדה-קרוואן היא דלקת בגיד המיישר את האגודל, שיכולה להביא לנכות קשה וכאבים עזים בכף היד

אבחון:

המיקום האנטומי של הכאב בבסיס האגודל, ותנועתיות המחמירה את הכאב, מקלים על אבחון את הדלקת. במצבים ראשוניים וקלים, מספיק כיווץ של מפרקי האגודל ומישוש הגיד המפיקים את הכאב הרלוונטי על מנת לאבחן את הדלקת.

כאשר עולה קושי באבחנה, והסימנים במתיחת הגיד הבעייתי אינם חדים וברורים, מומלץ לבצע בדיקת עמוד השדרה הצווארי שיתכן שהוא כנראה מקור לכאב באזור בסיס האגודל ולא הדלקת בגיד האגודל, שכן שינוי במקור הבעיה משנה את התוכנית הטיפולית.

טיפול הפיזיותרפיה:

הטיפול היעיל ביותר נעשה ע"י מכשירי אלקטרותרפיה ממוקדים, אולטרסאונד ומכשירים המפיקים זרמים חשמליים. במצבים של דלקת חריפה, במקביל לטיפול יש להמליץ על טפול תומך- סד המקבע את האגודל ומונע את תנועותיו.

האגודל היא האצבע הכי פונקציונלית בכף היד והשימוש בה מהווה כ-80% מתפקוד כל כף היד. אי תפקודו מהווה בעיה אמיתית לאנשים שסובלים מדלקת בגיד האגודל ביד הדומיננטית.

דלקת בגיד האגודל, מתרחשת בבסיס האגודל בעקבות הצרת התעלה בה עובר הגיד, ועליה מופעלים מירב הלחצים בתנועת האגודל. ההיצרות גורמת לגיד להתנפח ויוצרת חיכוך עם הרקמות הסובבות אותו בכל פעולה של כף היד, אפילו ללא פעולה של האגודל. לאורך הזמן הרקמה מתעבה וגורמת לנפיחות של שורש כף היד בחלקה החיצוני ומסביב בסיס האגודל. ככל שהרקמות מתעבות, מעבר הגיד נעשה צר ונוצר קושי לתנועת הגיד בתעלה שלו. דבר זה מביא לכאב והגבלת התנועה של האגודל עד למצב של חוסר תנועה באגודל מחשש להופעת כאבים חזקים.

הדלקת נפוצה בקרב:

1. נשים מעל גיל 40.
2. נשים בהריון הסובלות מבצקות ידיים והתעלה של הגיד צרה מלהכיל.
3. חולי דלקת פרקים.
4. בעלי מקצועות בהן ישנה פעילות יתר של האגודל.

שמוליק בראון Ed.M., R.P.T., O.M.T., F.Is

חושב כפר גנים, פיזיותרפיסט מוסמך, מומחה לעמוד השדרה ואורתופדיה.

מנהל מקצועי בחברת "ראפיד מדיסין בע"מ"

משרד: 03-7528003/4 | נייד: 052-2335462

sbrown@rapid-medicine.com

לפרסום בעיתון התקשרו

צדוק בן משה

050-5332540





לקוחות לא משנה לאן אתם תמיד תמצאו עוד מרפאה ו...

לשירותכם 23 מרפאות, 3 מרכזים רפואיים

- 23 מרפאות
- 19 בתי מרקחת
- ללקוחות כללית
- מרכז לבריאות הילד
- מרכז לבריאות האישה
- מרכז לרפואה יועצת

לקוחות כללית בפתח תקוה, כללית מציעה לכם שרותי בריאות כוללים, זמינים ואיכותיים בכל מקום ובכל שכונה ברחבי העיר. רק לכללית פריסה רחבה ביותר של מרפאות ומכונים במגוון תחומים, העובדים בשיתוף פעולה מלא עם חמישה בתי חולים. כל זה הופך את פתח תקוה למרכז בריאות אחד גדול, הכי קרוב אליכם.
אנחנו כאן בשבילכם. אתם יכולים להיות בטוחים.



כללית:

פונים בפתח תקווה

עוד מרכז בריאות של כללית

www.boxla.co.il

לפרטים נוספים
פנו למוקד קשרי הלקוחות
03-9766111
ימים א'-ה' 09:00-20:30

**כללית 100**
מגיל
הכי טובה למשפחה

ימים ו-5 בתי חולים, ממש במרחק הליכה

- מכוני פיזיותרפיה
- 2 מכוני רנטגן
- מוקד בדיקות מעבדה ללא צורך בקביעת תור
- 5 בתי חולים: שניידר לילדים, השרון, בילינסון, גהה ובית רבקה
- מרפאות שיניים כללית סמייל:
- 3 מרפאות למבוגרים + מרפאת ילדים
- כללית רפואה משלימה
- כללית אסטטיקה



WOODEN PLANT STANDS



1/

WOODEN PLANT STAND



3/

WOODEN PLANT STAND



4/

WOODEN PLANT STAND



6/

WOODEN PLANT STAND



8/

WOODEN PLANT STAND



10/

WOODEN PLANT STAND



5/

CERAMIC PLANT STAND



7/

WOODEN PLANT STAND



9/

BLACK METAL PLANT STAND



הטרנד הירוק

הישר משנות ה-80 חוזרים לעולם עיצוב עציצים. את מתלי המקרמה מחליפים מעמדי עציצים עדכניים ומעוצבים. ז'אן דניאלס מכריזה על הטרנד הבולט - עציצים רבותיי עציצים!

המתאים ובסגנון המשתלב היטב עם כלל העיצוב של הבית.

✓ הצבע הירוק יכול לגמרי לשמש כ"כתם צבע" בחלל מונוכרומוטי, אם משלבים אותו בעוד אלמנטים בחלל.

✓ הוספת צמחים בתוך חלל הבית, מעניקים חמימות לבית גם אם מדובר בבית מאוד מוקפד ונקי.

✓ הדפסים של צמחים מאוד נפוצים בסגנון העיצוב הסקנדינבי, ניתן לראות אותם בתמונות, כריות, מפות ולמעשה בכל פרטי הטקסטיל בבית.

עולם העיצוב הסקנדינבי מחזיר לנו את טרנד העציצים, אלגנטי יותר ומעוצב יותר. מבטון, מברזל, מקרמיקה ובעיצוב גיאומטרי. העציצים משתלבים היטב בעיצוב המודרני המינימליסטי, השילוב בין החומרים המוקפדים לצמחים הטבעיים, נותן אפקט מיוחד ומרשים ביותר.

טיפים לשימוש נכון בצמחים בתוך הבית:

✓ צמח יכול לשמש פריט עיצובי אם הוא ממוקם במקום ובגובה נכון, חשוב לקחת בחשבון את הפרופורציות של הצמח לעומת החלל בו הוא נמצא.

✓ חשוב להקפיד על בחירה נכונה של העציץ (כלי הקיבול לצמח), עליו להיות בגובה



ז'אן דניאלס - מעצבת פנים
טל: 050-2734386



איציק ליבוביץ
עורך דין

מתמחה בניהול והובלה של עסקאות במקרקעין
ייעוץ וליזוי בנושא מיסוי מקרקעין



אתר: www.leibovich-law.co.il
דוא"ל: itsik@leibovich-law.co.il

טלפון: 054-5870812 • פקס: 03-6844977
רחוב השחם 30 (קומה 2), פתח תקווה

כשר למהדרין!



חומוס הנביאים

חמוס • פול • סביח • שקשוקה

חמוס טרי מחומרי גלם איכותיים
ובמגוון תוספות
פול | גרגרים | מסבחה | חמשוקה

טרי - נקי - טעים
שרות מקצועי, אדיב ואישי לכל לקוח



שעון חורף: כתוח בימים ראשון-חמישי, 09:00-17:00
יום שישי 09:00-14:00

רחוב הנביאים 31, פתח תקוה | 052-3872490

חפשו אותנו

חמוס הנביאים



איש שלג מגרב

החומרים:

- גרב לבנה (רצוי עד מידה 30)
- 3 גומיות
- 3 כפתורים/פונפונים קטנטנים
- 1 פונפון בקוטר סנטימטר
- כוס מלח גס
- לעיניים ואף - סיכות פלסטיק 2 שחור 1 כתום או טוליה שחור וכתום
- לצעיף - רצועת לבד/סרט באורך 10 סנטימטר
- דבק סיליקון-מדביקון



הוראות הכנה:

1. גיזרו את הגרב לפני העקב כפי שמופיע בתמונה.
2. את צד הגרב הסגור, מלאו במלח גס, כמה שאפשר.
3. קישרו את הגרב עם המלח באמצעות גומיה כך שתקבלו שק של גרב מלח.
4. את שק המלח אנחנו קישרו שוב בגומיה נוספת במרכז השק כך שיתחלק לשני עיגולים - ראש וגוף.
5. ממחצית השנייה של הגרב (החלק הגזור של העקב נצור כובע עי קשירת צד העקב בגומייה נוספת.
6. הפכו את הכובע שנוצר לצד השני וקפלו לפי התמונה.
7. הדביקו עם דבק סיליקון פונפון לכובע, וכפתורים / פונפונים קטנים לבגד.
8. צרו עיניים מסיכות פלסטיק שחורות וסיכות פלסטיק כתומה לאף. או ציירו אותם עם צבעי טוליה (לאחר הציור בטוליה הקפידו על זמן ייבוש ממושך).
9. קישרו צעיף מהסרט/ הלבד.



ורד פרייס - חוגי יצירה ועוד... • טל' 050-8544540
www.facebook.com/veredcake

חולל נסים ויצירת!

תמונת מצב



תלמידי מגמת המחול ותאטרון בבית הספר "ביאליק" חגגו זו שנייה במסיבת חנוכה משותפת עם חניכי מרכז היום שק"ל והמע"ש. האווירה במסיבה הייתה מרגשת ולאחר הדלקת הנרות המסורתית וחלוקת סופגניות חמות ומתוקות, ילדי המגמות שימחו את חניכי המרכז בשירי חנוכה, בריקודים משותפים ובמופע לחג.





צוות כללית בכפר גנים הוא כבר מזמן חלק מהמשפחה

בנסף ליחס אישי ומקצועי אתם נהנים ממגוון שירותים רחב:

- ✓ בדיקות מעבדה
- ✓ שירותי משרד
- ✓ בית מרקחת סופר פארם
- ✓ מעניק שירותי ללקוחות כללית
- ✓ מומחים לרפואת ילדים
- ✓ מומחים לרפואת משפחה
- ✓ מומחים לרפואת נשים
- ✓ הריון בליווי אישי
- ✓ שירותי אחיות תזונה ודיאטה

עם כללית בכפר גנים אתם תמיד בידיים הכי טובות

מרפאת גנים

קניון גנים, רח' העצמאות 65 פ"ת, טל': 03-9404200

לפרטים נספים כמ למוקד קשרי לקוחות: 03-9766111
ימים א'-ה' 9:00-20:30

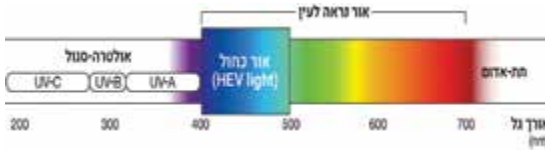
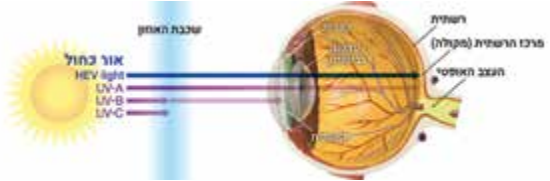




דורון ברויטמן

אור כחול עלול להזיק לראייה

ריבוי המכשירים הדיגיטליים סביבנו הביא עמו אויב חדש לעיניים - האור הכחול. האור הכחול נפלט כמעט מכל סוגי המסכים ואחראי לתופעות כמו עייפות וכאבי ראש, ובטווח הארוך למחלות עיניים. עדשות ראייה חדשניות חוסמות את הקרינה המזיקה ועדיין מעניקות ראייה חדה וצלולה.



העין היא מהאיברים "שמזדקנים" הכי מהר בגוף. תאי העין רגישים במיוחד, ובחשיפה מרובה לרמות גבוהות של קרינה מסוגים שונים הם עשויים להיפגע. אחד הגורמים המרכזיים לפגיעה בעיניים הוא אור השמש, שמורכב בחלקו מקרינה אולטרה-סגולה (UV). באופן יותר ספציפי, אלה שני תתי-התחומים שנקראים UVA ו-UVB, שחשיפה ממושכת אליהם פוגעת בראייה ועלולה להוביל גם להיווצרות קטרקט (יירוד). על מנת להגן מפני נזקי השמש, פשוט צריך להרכיב משקפי שמש שחוסמים ב-100% את הקרינה המזיקה, ולרוב מסומנים "UV-400".

עד לפני עשרות בודדות של שנים, קרינת השמש אכן הייתה האויב המרכזי של העיניים. עם זאת, השימוש הגובר במסכים בחיי היומיום - אם בטלפון הנייד, בטאבלטים, בצגי המחשב ובמסכי הטלוויזיה - הוליד אויב חדש. מדובר בקרינת HEV, ראשי תיבות של High-Energy Visible Light, או בעברית "אור כחול". מדובר בצבעים הסגולים-כחולים שבספקטרום הנראה לעין, שהם בעלי אורכי גל קצרים במיוחד ולכן האנרגיה שלהם גבוהה יותר. בשל כך, גובר הסיכוי שהאור הכחול יחדור מבעד לקרנית ולעדשת העין, וכתוצאה מכך הוא מעמס יותר על העין. חשיפה מוגברת לאור הכחול עלולה לגרום לראייה מטושטשת, עייפות, כאבי ראש, קושי במיקוד, יובש וגירוי בעיניים. האור הכחול נפלט גם באופן טבעי מהשמש, כמוכן, שכן הוא

חלק מספקטרום הצבעים הנראים לעין. כשאנחנו בחוץ, משקפי השמש מגנים עלינו מפני סוגי הקרינה המזיקים, אך כשאנחנו בתוך מבנה, בבית או בעבודה, העיניים שלנו חשופות לאור הכחול. הסכנה שבאור הכחול הפכה גדולה יותר ככל שהתקדמה הטכנולוגיה, שכן המסכים שמקיפים אותנו ואפילו נורות הLED או הפלורסנט שבבית פולטים אור כחול. אמנם קרינת האור הכחול המלאכותית פחותה מזו של השמש, אך הקרבה של מקור האור לעיניים שלנו מגבירה את הפוטנציאל לגרימת נזק לעיניים.

אחרי מחקרים וניסויים רבים, נוצר הפתרון: עדשות ראייה שחוסמות את קרינת האור הכחול. העדשות נקראות לעיתים גם "Blue Cut" או "UV+420", מאחר שאורך הגל המסוכן ביותר הוא 420 ננומטר. על אף חסימת האור הכחול, העדשות מספקות ראייה צלולה ונקייה בלי עיוות בצבעים. ניתן להתאים עדשות חוסמות אור כחול למרחק, לקריאה, למחשב, לעבודה משרדית וגם למולטיפוקל. העדשות חוסמות בנוסף גם את קרני ה-UVA ו-UVB המזיקות, כך שהעיניים נותרות בטוחות גם מפני קרינת השמש בחוץ. בדיוק כפי שאנחנו מורחים קרם הגנה או מרכיבים משקפי שמש כהגנה מפני נזקי החשיפה לשמש, הגיע הזמן להגן על עצמנו מפני נזקי החשיפה לאור הכחול.

דורון ברויטמן | אופטומטריסט ובעלים | אופטיקה דורון: רואים מצוין, מרגישים בבית 03-9343817 | 30 שנות מקצועיות | חברים במכבי, כללית ומאוחדת | OpticaDoron.co.il למידע נוסף היכנסו לאתר אופטיקה דורון

"יד למרדכי"

מיזמים ביהדות

- הרצאות ושיעורי יהדות • הכנת חתני בר מצווה וארגון סיורי הדרכה בכותל
- ייעוץ ברכישת תפילין ומזוזות • הנחיית אירועי חנוכת הבית, שבע ברכות
- טקסי הכנסת ספר תורה לכל העדות ולכל המגזרים

ד"ר מוטי גולן | מרצה ללימודי יהדות ואקטואליה | 050-5607290 | טל/פקס: 03-9241355 | נייד: 03-9241355 | ozie500@gmail.com

חשיפה לאור כחול גורמת
ללחץ ולהופעת סימנים
של מוות תאים בעיניים¹

חוסמים את האור הכחול

< לראייה טובה יותר
< למניעת כאבי ראש
< להפחתת עייפות

והשני
ב-1/2!

זוג עדשות
חוסמות
אור כחול
ב-600nm*

¹ Knels, L., Valtink, M., Roehiecke, C., Lupp, A., Vega, J. d. I., Mehner, M., & Funk, R. H. W. (2011) Blue light stress in retinal neuronal (R28) cells is dependent on wavelength range and irradiance. European Journal of Neuroscience, 34, 548-558

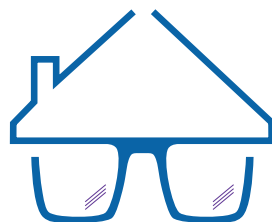
קראו עוד באתר
אופטיקה דורון <<

שנות מקצועיות *
30
שנות מקצועיות *

f @ G+ | 03-9343817 ☎

אחד העם 63, פתח תקווה 📍

OpticaDoron.co.il 🌐



אופטיקה דורון
רואים מצוין, מרגישים בבית

* המחיר לזוג עדשות חד-מוקדיות בלבד עד מספר 4/2 ± * בתוקף עד 28/02/18 * אין כפל מבצעים * ט.ל.ח.

גולשים על בטוח



תמונת אילוסטראציה iclipart

החורף הגיע ועמו חופשות הסקי המהנות. בלהט ההכנות אסור לשכוח לערוך פוליסת נסיעות לחו"ל, ובשום אופן לא להתפשר על איכותה של הפוליסה

• נאוה ויקלמן

מתכננים חופשה משפחתית וההתרגשות בעיצומה; מבררים טיסות, בתי מלון, רכב שכור. מתכננים מסלולים ואטרקציות, רוכשים ציוד ומתכננים נפשית לנסיעה. בלהט ההכנות אסור לשכוח לערוך פוליסת נסיעות לחו"ל, ובשום אופן לא להתפשר על איכותה של הפוליסה, על אחת כמה וכמה כשמתכננים לחופשת סקי.

כשיוצאים מהארץ יכולות לקרות תקלות בלתי צפויות - נזקקים לטיפול רפואי עקב מחלות או חלילה תאונות מצערות. לכן כל נסיעה לחו"ל מצריכה רכישת ביטוח נסיעות בעלת כיסוי ביטוחי על המטען, כולל גניבה, שוד, אובדן, נזק לציוד, והן כיסוי רפואי. הכיסוי הרפואי מאפשר טיפול בבתי החולים הטובים במדינה בה מבקרים, בליווי ובקבלת עזרה מהארץ או מנציגים במקום. בנוסף, הוא מאפשר רכישת תרופות, ביקורים אצל רופאים, התייעצות עם רופאים, טיפולי חירום אצל רופא שיניים ועוד.

התאמת הפוליסה נעשית על פי צרכי הנוסע ואופי הטיול. על הנוסעים הסובלים מבעיות בריאות שונות לרכוש הרחבה לפוליסה עם כיסוי מתאים למצב הרפואי הקיים. לחופשות בעלות אופי הרפתקני חשוב לרכוש ביטוח הכולל כיסוי לחילוץ והצלה מייעד בעייתי, וכן כיסוי לפעילויות ספורט אתגרי כגון: טיפוס הרים, צלילה, טרקים, רפטינג, מצנחי רחיפה ועוד. חשוב לשים לב שהביטוח יכול גם כיסוי לספורט חורף עם סעיף ביטוח ייחודי לסקי.

פוליסה רחבה ונכונה מעניקה שקט נפשי ומונעת עוגמת נפש.

❑ לא מומלץ להסתפק ב"פוליסות חינוך" שנמכרות באמצעות גופים שונים, שכן הן פוליסות בעלות גבולות אחריות חלקיים, והמשמעות היא שבחלק מהמקרים נותרים חשופים ללא כיסוי מספיק לימי אשפוז בחו"ל בבתי חולים יקרים וכדומה.

❑ מומלץ לפנות לסוכני ביטוח מקצועיים בתחום, על-מנת לערוך פוליסה רחבה ואיכותית שתתאים לצרכי הנוסעים, ולא לפנות לסלפנים מתחלפים במקדי השירות של ספקי הפוליסות. חשוב שסוכן מקצועי יערוך את הפוליסה, וזאת על מנת שתהיה לכם כתובת מקצועית, זמינה ואמינה לפנות אליה בעת הצורך.

נאוה ויקלמן, תושבת כפר גנים סוכנות ביטוח (2010) בע"מ
nava@vikelman.co.il | 03-9193999

המהנדסים הצעירים בניסטק

בחג החנוכה אירחה חברת Nistec ילדים סקרנים להצצה מקרוב לעולם ההייטק והאלקטרוניקה במסגרת סיורים חווייתיים במפעל האלקטרוניקה ברמת סיב

• הילה שוורץ

חברת ניסטק, הפועלת באזור התעשייה רמת סיב, החלה בחג החנוכה במיזם מיוחד לילדים, סיורים חווייתיים במפעל האלקטרוניקה. הסיורים מיועדים לקהל הרחב ומתקיימים ללא תשלום, מעניקים לילדים חוויה חד פעמית והכרות מקרוב עם עולם ההייטק והאלקטרוניקה. במהלך הסיור שומעים הילדים על תהליך פיתוח וייצור מוצר אלקטרוני, משלב התכנון ועד המוצר הסופי, מסיירים בקווי הייצור במפעל ואף מרכיבים מוצר אלקטרוני משל עצמם.

אור, תלמיד כיתה ד', השתתף בסיור בחג החנוכה עם חבריו לכיתה מספר: "הסיור היה מעניין מאוד, למדנו הרבה וגם נהנינו, אני ממליץ לילדים שמתעניינים בנושא להגיע לסיור". עד כה אירחה הקבוצה 700 ילדים ולאור ההצלחה והביקוש מצד הילדים וההורים ככונתה להרחיב את הפעילות והסיורים במפעל. "אנו רואים חשיבות בעידוד הסקרנות של הילדים



לתחום האלקטרוניקה" מסר ארבל ניסן סמנכ"ל השיוק של ניסטק, "ההייטק זהו מגווע הצמיחה של המשק הישראלי ואנו כקבוצה מובילה בתחום מחויבים לתרום לפיתוחה ולשגשוגה" פרטים נוספים ותיאום סיורים באמצעות אתר הפייסבוק של החברה Nistec.

הגענו גם לפ"ת



מאפיית

שיבולת השרון



חלות
ב- 20 ₪ 3



רוגעלך
תפו"א
ב- 24.90 ₪

מעל קילו
מוגבל ל-3 ק"ג ללקוח בקניה



קפה
ומאפה
ב- 9.90 ₪

המחיר
ל- T.A.
בלבד

לחמניות
ב- 12 ₪ 10

כל המאפים
ב- 37.90 ₪ לק"ג

עוגות יום הולדת

עוגות ועוגיות ללא סוכר

קישים

ג'חנון

כובנה

לחמים מכל הסוגים

לחמי מחמצת

שעות פתיחה:

א'-ה' 06:00-22:00 ימי שישי וערבי חג מ- 06:00 עד שעה וחצי לפני כניסת שבת

ויצמן 51 פינת העצמאות, כפר גנים ג'

טל': 03-9379131



דירה חדשה או יד שנייה?

בחצי השנה האחרונה נמכרו בשכונה רק 14 דירות יד שנייה, לעומת 24 דירות מפרויקטים חדשים. קונים רבים מתלבטים בסוגיה חדש או יד שנייה. ענו על השאלון שיעל רזינסקי, מומחית נדל"ן מהשכונה, הכינה עבורכם, ותגלו את התשובה הנכונה לכם

• יעל רזינסקי

לכך בעת חישוב עלות הדירה? בדירה יד שנייה, שתחזוקה היטב, הדיירים הקודמים השקיעו תוספות רבות ושיפורים, שיתכן ויתאימו גם לצרכיכם ויחסכו לכם את הכספים שהייתם צריכים להוציא אם הייתם מוסיפים אותם בעצמכם. אין צורך להוסיף תוספות כגון ארונות קיר, שדרוג המטבח, מזגן אוויר, פרגולות, פרקטיים, ולכן ניתן להקטין הוצאות מידיות, לחסוך ולהינות מעיצוב, לעיתים אדריכלי.



אחת השאלות הראשונות שהקונים מתלבטים בה היא האם לרכוש דירה מפרויקט או דירה יד שנייה, שאלה זו עולה במלוא העוצמה בשכונה שלנו. לצד הבנייה המאסיבית של פרויקטים חדשים, ניצבים בניינים בני 11-2 שנים שנראים כחדשים, ומוצעות בהם למכירה על פי רוב, דירות מושקעות, מעוצבות בבחינת להיכנס, להתאהב ולגור בכיף. לפני קבלת ההחלטה חשוב לוודא שבדקתם תחילה את כל האפשרויות, העליתם את כל

השיקולים האפשריים ובחרתם במה שהכי נכון ונוח עבורכם ועבור משפחתכם, לאו דווקא מתוך טרנד אופנתי, אלא, מתוך בחירה וצורך אמיתי.

על מנת להשוות את התועלת בין רכישה של דירה מפרויקט לעומת יד שנייה, אני ממליצה לערוך אבחון צרכים. מענה על השאלון יקרב אתכם לדירה הבאה שלכם.

1. האם חשובים לכם שירותים סביבתיים זמינים - מרכזי קנייה וביילוי, ספריות ציבוריות, מתנסים, גינות ציבוריות?

בפרויקט חדש - לעיתים הסביבה עצמה עדיין אינה מפותחת דייה: מדרכות, תאורת רחוב ועוד. חולפות שנתיים-חמש שנים לערך עד שהאזור מתפנה מפסולת ואבק מהבניה הסביבה החיצונית שמחוץ לבניין. לעומת דירה יד שנייה בה הסביבה כבר התפתחה, ידוע מראש מהם השירותים הסביבתיים, כגון גנים ציבוריים, מתקני משחקים לילדים, בתי ספר, גני ילדים, מרכזי קניות וכדומה. ואין צורך להמתין שנים עד שיצמחו עצים ברחובות ובגינות, לא צריך לסבול תקופה ארוכה מאבק ולכלוך הבניה שמתבצעת בבניינים אחרים בשכונה.

2. האם אתם פנויים ובנויים לעיצוב?

בפרויקט חדש יש פיתוי רב לעצב ולהוסיף, משום שהסטנדרט בדרך כלל לא מספק, האם כללתם את תוספת התקציב הנדרש

3. האם אתם ערוכים לתקלות ושינויים? "לקנות על הנייר"

בפרויקט חדש, הרכישה מתבצעת בדרך כלל בשלב התכנון או תוך כדי תהליך הבניה, הקונים רואים בעיניהם את גודל וצורת הדירה, ויחד עם זאת, למרבית האנשים קשה להעריך מתוך שרטוטים, בדירה יד שנייה אין הפתעות, הרוכש רואה בדיוק את המוצר שאותו הוא מקבל, אפשר לדעת מראש אלו ליקויי בניה קיימים במבנה. חבלי הלידה של הבניין עברו וזה השלב להינות מהפירות.

4. האם חשובה לכם הקהילה והשכנים? "הנאים השכנים בעיניך?"

בפרויקט חדש, לרוב לא ניתן לדעת מראש מי השכנים ובדירה יד שנייה ניתן לגשת ולשוחח איתם, ללמוד על אופי הדיירים ובכך להימנע ממפח נפש עתידי ולהתחיל ברגל ימין. בהצלחה!

יעל רזינסקי - תושבת השכונה
מנהלת משרד "רזי הנדל"ן
טל. 050-7491676



חפשו את "רזי הנדל"ן גם ב-

ש.א שירות נקיון ואחזקת מבנים

חברת "ש.א שירות נקיון ואחזקת מבנים" הינה חברה אשר מספקת שירותים בתחום הניקיון והלוגיסטיקה. החברה צעירה ודינאמית ומשרתת לקוחות אשר פזורים בכל חלקי העיר - כאשר השירותים שאותם אני מספק ניתנים למגזר הפרטי והעסקי כאחד.

אשמח לצרף אתכם אל מעגל לקוחותי,

שגם אתם תקבלו שירות מקצועי, איכותי ואמין במחירים סבירים -

מחברה בעלת רזומה ואמביציה בתחום.

או במייל: shayazulay29@gmail.com

שי 050-7989422

אמיר בן חיים

צילום אירועים מקצועי



בת מצווה???
 לבוק פאר הצלמנית?

052-2433953
03-9099990

בר מצווה???
 לבוק פאר הצלמנית?



באוי ארט צילומים
 בסטודיו אופנה
 באמלון אטריום
 שבסופו נפיק אק
 בוק כח
 שתאוי חלמת

צילום חתונות
 צילום בר/בת מצווה
 צילום וידאו מקצועי
 צילום מגנטים לאירועים
 אלבומים דיגיטליים
 בוק לבר/בת מצווה
 הפקת אירועים בכותל
 המרת קלטות
 לכל הפורמטים



באוי ארט צילומים
 צילומי סטודיו
 ואקסטריים
 שבסופו נפיק אק
 בוק אבר מצווה

חפשו אותי ב-
 'amir ben haim'

amirphotos.co.il amirbenh@zahav.net.il

סתאמאנת

קבוצת כושר ותזונה
 לנשים אחרי לידה
 בפתח תקווה

שיעור ראשון בחינם!!!

יש להירשם מראש

חפשי אותנו ב-

או התקשרי 0526427863

סתאמאנת
 משר תזונה ותעמדה לאימרת
 052-6427863





קור כלבים

החורף כאן והקור משפיע גם על הכלבים, הם סובלים מהתקפי חרדה בעקבות רעמים ורעשים חזקים, וגם מאט תהליכים פיזיולוגים בגופם וחושף אותם לוויורוסים כמו מחלת שפעת הכלבים. טלי אלוני בטיפים למניעת המחלה וכיצד ניתן להרגיע את הכלבים בסופת רעמים?

1 הקפידו על מערך חיסונים סדיר, שגרת טיפול וטיפול ויטוח יבטיחו לא רק את בריאותו של לכם אלא גם את איכות חייו ואיכות חייכם.

2 בזמן הטיול עם הכלב הימנעו ממשטחים רטובים. אם רגליו נרטבו בטיול, יש לנגב אותן היטב ומגבת לאחר החזרה הביתה, ולתן לו להתבייש במקום חמים.

3 שימרו על חום גופו של הכלב מומלץ להלביש כלב קטן ממדים או כלב בעל פרווה קצרה לכלב בכיסוי או בסוודר. הימנעו מלקחת את כלבכם בחורף. במידה ויש לו ריח גוף לא גיל, מומלץ לקחת אותו לרופא וטרינר-אם מקור הריח הוא מדלקת כלשהי בגופו, מקלחת עולה להחמיר את המצב.

4 הימנעו מתספורת - פרוותו של הכלב משמשת כבגד מגן מהקור. בחורף לא מומלץ לספרו, אולם, מומלץ מאוד להבריש אותו באופן סדיר על מנת לאוורר את הפרווה ולסייע לכלב להתחמם.

5 אתם מכירים את כלבכם טוב יותר מכל אחד, שימו לב להתנהגותו. האם משהו שונה בו? כלב המפתח מחלה או חש ברע, מגלה תיאבון ירוד ופחות ערני - זו הדרך שלו להראות לך ש"משהו לא טוב עובר עליו". במידה והתנהגות הכלב חריגה, קחו אותו לרופא וטרינר.

6 חסנו את כלבכם לפני החורף, אמנם לא קיים חיסון נגד שפעת לכלבים, אך ישנו חיסון נגד נגיף דמוי שפעת, הפוגע גם הוא בדרכי הנשימה העליונות. מומלץ לחסן בחיסון משושה הכולל: פרוו, כלבלבת, דלקת כבד נגיפית ולפטוספירוזיס (2 נזים) ופאראינפלואנזה, שהינו בין היתר כנגד מחלות נשימה ותסמונת השיעול הכרוני, מחלות העלולות להתפרץ במיוחד בחורף.



צילום: אילוסטרציה

7 תוספי מזון - מומלץ לתת לכלבכם תוספי מזון עשירים שיעזרו לו לצבור שכבות שומן לקראת הקור וכן להחליף את מזונו למזון שמן יותר עתיד חלבונים.

8 עבור הכלב שלכם, עונת החורף יכולה להיות חוויה מפחידה שמעוררת חרדה גדולה ומצוקה נפשית שמגיעים בעקבות עצמת הרעמים החזקה. כלב בזמן חרדה עלול לברוח ולהעלם ואפילו להפוך לתוקפני כלפי הסביבה:

- ספקו לו מחסה בזמן שצפויים להיות סופות רעמים: הכינו מבעוד מועד מחסה קטן וסגור בבית שירגיש תחושת ביטחון, אפשרי גם להכניס את הכלב לממ"ד שירגיש בטוח, או לסדר לכלב מקום מסתור נוח וחמים, לסגור טוב את הבית על מנת שהכלב לא יברח.

- הסתחו את דעתו של הכלב כאשר הרעמים מתחילים, שדרו רוגע ושליטה, מאחר שכלב מושפע מאוד מהתנהגות שלכם. הסתחו את דעתו על ידי משחק שאהוב עליו, חזקו את המשחק בפרסים וכך תוכלו להסיט את דעתו מהרעשים מעוררי חרדה ויתחבר בזיכרונו לחוויה נעימה.

- במידה שהטיפול לא עזר, העניקו לו טיפול תרופתי בלווי ומעקב של וטרינר שייסעו בהתמודדות עם התקפי החרדה ובשמירה על בריאות כלבכם!

ד"ר טלי אלוני וצוות המרפאה הוטרינרית רמת אביב

מאחלים חורף חמים ובריא
לכם ולחיות המחד שלכם!

שירות חדש בפתח תקווה: וטרינר עד הבית

ד"ר טלי אלוני-רוזן, וטרינרית, תושבת כפר גנים,

www.animal-clinic.co.il 052-3910673 | 077-4177470

בפיסבוק: 'המרפאה הוטרינרית רמת אביב ד"ר טלי אלוני'

המלצה לסרט

משחקי גמדים

מה יש בהם בגמדי הגינה ששווה את ליבנו כבר שנים רבות? אם שואלים אותי, לדעתי היה זה טוב טוב הגמד שגרם לנו להתאהב, ומאז שירד מהשידור השאיר בנו תשוקה ללהיטי גמדים שבוששו לבוא אבל אז הגיעו הגמדים לבית של קלואי והם הולכים להציל את העולם.

הכל מתחיל כשקלואי ואמה עוברות לבית מלא בגמדי גינה, מהר מאוד הן מגלות שהגמדים הם בעצם יצורים חיים שמשמיתם להגן על כדור הארץ מפני יצורים קטנים ומפלצתיים "הטרוגים". קלואי והשכן שלה ליאם מחליטים לשתף פעולה עם כנופיית גמדי הגינה, ונלחמים באיום הפלישה של הטרוגים. יחד הם מצילים את העולם. משחקי גמדים, לכו לראות- מקסימום תעצרו בדרך לקנות גמד לגינה.



מומלץ!



האינסטלטור לכל תקלה

שרות מהיר תוך 30 דקות!

כל סוגי
פתיחת סתימות
מים וביוב

החל מ-

₪ 150

החלפת
ברזים

החל מ-

₪ 100
להתקנה

תיקון לכל סוגי
הניאגרות
הנסתרות

החל מ-

₪ 150

החלפת פלאנצ'
וגוף חימום
לכל סוגי הדודים

החל מ-

₪ 350

✓ תיקוני דודים + ניקוי קולטים ✓ החלפת צנרת בשיטת המעקפים וכו'
✓ גילוי נזילות ופיצוצים ע"י מצלמה טרמית ✓ שיפוץ אמבטיות ומטבחים

**פתרון לכל
סוגי האינסטלציה**

בדוק
והשווה
מחירים



גוף חימום תקין

חיסכון בחשמל!



ניאגרה תקינה

חיסכון במים!



אבי מזרחי : 052-2500916
רח' ישראל ושרה 8, נווה עוז פתח-תקווה

הושב
השכונה



"בדרך שאדם רוצה לילך בה, מוליכים אותו"

הכוח טמון באדם להיטיב עם עצמו והדרך בה יבחר ללכת תוביל את חייו. אהובה קליין עיינה בספר הספרים וגילתה כי ניתן ללמוד מהדרך שעשו אבותינו גם בשנות האלפיים



ציורו תנ"ך
ציירה: אהובה קליין © (שמן על בד)

לוט / אהובה קליין

מעטה הרכוש רב
כנהר העולה על גדותיו
הארץ לא תאכילם
בעצת אברהם תפרידם.

לוט בן הרן
כאל בעקבות אברהם
כאדרת למלך מכובד
בזכותו יתעלה במעמד.

לוט נושא עיניים
לכוכב מוצפת מים
גן עדן על אדמות
לצד רשעים כבירי עבירות.

בחלקו רבו עדרים
כמים יציפו שטחים
למנגינת חלילי רועים
הנהים מגזל ושבעים.

הצורה: השיר בהשראת פרשת: לך-לך [חומש בראשית]

כלפי העבד של אברהם: "ותאמרה שְׁתֵּה אֲדֹנָי וְתַמְהֵה וְתִדְרֵה כְּדֵה
עַל-יְדֵה--וְתִשְׁקֶהוּ. וְתִכְלֵה, לְהִשְׁקֹתוֹ; וְתִאֲמַרְהוּ, גַם לְגַמְלִיד אֲשַׁאֲב, עַד אִם-כְּלוֹ, לְשִׁתּוֹת".

תגובתו של אליעזר הייתה התפעלות מהתנהגותה היפה - כלפיו וכלפי גמליו והתוצאה המידית הייתה: הענקת תשורה לרבקה- כפי שנאמר: "וַיְהִי, כִּאֲשֶׁר כָּלוּ הַגַּמְלִים לְשִׁתּוֹת, וַיִּקַּח הָאִישׁ גֶּזֶם זָהָב, בְּקַע מִשְׁקָלוֹ--וַיִּשְׁגֵי צְמִידִים עַל-יְדֵיהֶ; עֲשֶׂרָה זָהָב מִשְׁקָלָם". אליעזר הבין שרבקה היא הנערה המתאימה ליצחק בן אברהם ואכן מסתבר שהוא צדק.

חשוב ללמוד מרבקה - שאתה מכבד את חברך - אתה מוסיף כבוד לעצמך, כבדו כל אדם באשר הוא אדם!

www.ahuvaklein.blogspot.com

"בדרך שאדם רוצה לילך בה, מוליכים אותו"

בספר בראשית מסופר על אברהם אבינו, בנו של תרח - עובד אלילים, שגילה את אלוקים, המדרשים מספרים שאברהם, היה מתוכח עם בני דורו ומפרסם את המציאות האלוהית במסירות נפש. אברהם הלך בדרך של קדושת האמונה בקב"ה. ספר המורה חלק ג, פרק כ"ט, מצטט את ויכוחו של אברהם עם בעלי אמונה אחרים ואת הסבל שעבר בשל מאבקו למען הפצת האמונה באל אחד - וכל זאת עוד לפני שאלוקים התגלה אליו. אברהם בחר ללכת בדרך האמונה באל אחד ובהמשך הציווי אלוקי מוליכו בדרך ומתבקש לנטוש את סביבתו ולעלות לכנען. בזכות דרכו הוא מצליח להשפיע על אנשים רבים בהפצת האמונה באל אחד, והוא משרש את איכות חייו הוא זוכה להתעשר "וַאֲבָרָם, כְּבַד מְאֹד, בְּמִקְנֵהוּ, בְּכֶסֶף וּבַזָּהָב" [בראשית י"ג, ב].

חשוב ללמוד מאברהם אבינו - דבקו בצדקת דרכם והיא תוביל אתכם להצלחה!

דוגמה הפוכה מספק לוט בן אחיו של אברהם, שבחר לאחר מריבה בין רועי צאנו לרועי של אברהם לעבור עם משפחתו לסדום, למען השלום ביניהם. הבחירה של לוט להתיישב בסדום, נעשית על פי שיקול חומרי בלבד (המקום היה פורה כגן עדן [דברי רש"י] אזור כיכר הירדן). לוט אינו מתייחס לסביבה הרעה וההשפעה עליו ומשפחתו. ובחירתו זו לחיות בקרב אוכלוסייה מושחתת, הותירה אותו חסר כל, ואשתו הפכה לנציב מלח. ולמעשה איכות חייו נהרסה כליל עקב בחירתו המוטעית.

חשוב ללמוד מלוט - חשוב לקחת בחשבון את איכות הקהילה בסביבת מקום המגורים לפני העתקת אזור המגורים!

"ואהבת לרעך כמוך"

הדרך של האדם רצופה במפגשים בן אישיים ויחסו של האדם אל עצמו ולזולתו עשוי להיטיב ואף להכריע את איכות חייו. כשם שהאדם אוהב ומכבד את עצמו, כך עליו לנהוג כלפי רעיו ויזכה ליחס דומה, כמו שאמר החכם מכל אדם: "כַּכְּמִים הַפְּגִימִים לְפָגִימִים כֵּן לֵב הָאָדָם לְאָדָם". [משלי כ"ו, י"ט] במילים אחרות בבואתו משתקפת אצל חברו והוא זוכה ליחס טוב ומאיר פנים. האדם מבטא את יחסו לזולת באמצעות מידות טובות שהוא רוכש במשך חייו, והוא מיישם את הדבר באופן מעשי. דוגמה לכך ניתן לראות במעשיה של רבקה, אשר גילתה יחס חם

Yodifit studio

התמונה להמחשה בלבד



**ייעוץ מקצועי בבית הלקוח
צריך פתרון מקצועי למיזוג אוויר?
מחפש מתקין איכותי?
תכירו את המקצוענים שלנו
מחלקה מיוחדת להתקנות**

**מחלקת שירות ותיקונים למזגנים
03-9342604**



מבחר מזגנים של כל החברות ❄️



המזגן פ"ת
מכירה שירות והתקנה

**דרושים
מתקנים
וטכנאים**

מחלקה מיוחדת לאדריכלים, יעוץ ופתרונות עיי' צוות מקצועי

שטמפפר 32, פתח-תקוה טל' קווי: 03-9344944, פקס: 03-9342407



פרווה VS פייטיים



בפרוס השנה האזרחית החדשה ולקראת בואו של החורף, טל לביא יצאה לבחון את שתי המגמות החזקות החורף שעושות comeback משנות ה-70 של המאה הקודמת פרווה מול פייטיים



אין ספק שהחורף הנוכחי הוא בסימן פרווה, ולפני שכל ארגוני זכויות החיות יקפצו עלי, בשונה משנות השבעים בהם הפרווה הייתה סמל סטטוס וכמובן שהיה מדובר בפרווה אמיתית, היום ברור שמדברים על פרווה, מתכוונים לפרווה סינטטית. כך שכל אחת יכולה להצטייד בפריטים סופר שיקים מפרווה ולקבל לוק היסטרי בכל המרקמים והגוונים ובכל סוגי הפריטים, החל ממעילים דרך חולצות, וסטים, ועד לתיקים ונעלים.

בתחרות על הפריטים השיקים של העונה עומדים בגאווה הפייטיים. גם פה הם עוברים סוג של "שנמוך", אם בעבר הפייטיים היו נחלת בגדי הערב בלבד, היום הם עדיין מככבים בקולקציות הערב, אך ניתן להשתמש בהם גם ביום יום בשילוב עם בדים גינסים וטקסטורות פשוטות יותר, בשילובי צבעים מיוחדים ובגזרות יותר יומיומיות.

ולמי שמתקשה להחליט בין שני הטרנדים הללו, יכולה פשוט לשלב...



טל לביא - סטייליסטית אישית
tallavi282@gmail.com :מייל



מאפיית בוטיק ובית קפה

לחמי שאור מחמצת בעבודת יד,

ללא סוכר! ללא חומרים משמרים!

חיטה מלאה, שיפון, 100% כוסמין ...

עוגות, קישים, פסטות, מאפים ...

חדש - עוגיות טבעוניות וללא קמח

בית קפה עם ארוחות מפנקות (מטבח חלבי)

לחם, ככה זה כשאופים באהבה....



הזיתים 92 קאנטרי גבעת שמואל (ע"י Holmes Place) הסיבים 50 פתח תקווה מול בניין שטראוס. חניה חינם

אגפ  www.lehem.co **03-5335503**



יולי לביא

יוצאים מהבית



לטייל בין הטיפות

ינואר נחשב לחודש חורפי וקר, שכיף להעביר ליד התנור ומתחת לשמיכה, אבל גם מחוץ לבית מחכות לכם פעילויות כיפיות



שמורת הטבע נחל דולב

מסלול טיול קליל בטבע, לא רחוק מהבית, בשמורת הטבע נחל דולב ליד בית שמש ניתן למצוא את נחל המערה ומערת התאומים. לאורך כל השנה במסלול העובר בתוואי הנחל, צמחייה ים תיכונית עשירה, מעיינות נסתרים ומערה שנחצבה בכוח הטבע ואגדות רבות שנקשרו בשמה. אמנם מערת התאומים סגורה בין החודשים נובמבר למרץ לרגל שנת החורף של העטלפים, אך המסלול והצמחייה שמסביב עושים יופי של עבודה. בסיום המסלול הקצר (1.5 ק"מ) תגיעו אל הדובדבן שבקצפת, מגלשת סלע טבעית.



צילום: יולי לביא

פסטיבל טעמים בעמקים

מי שמעדיף נסיעה ארוכה יותר יוכל להצפין לפסטיבל חוויתי המשלב טבע ירוק ופורח, מכירת תוצרת חקלאית טרייה, ארוחות במסעדות כפריות, תערוכות אומנים ושפע אירועים. לכבוד הגיגות ה-70 למדינה המסעדות המשתתפות יציגו בתפריטיהן את ההשפעות הקולינריות של כל עשור ועשור, מנות הדגל של המסעדות יסומנו בתפריט בדגל ישראל וסיפורי האתרים ההיסטוריים בסביבת המסעדה ישתלבו בפסטיבל ובפולקלור המקומי. בפסטיבל ייערכו אירועים קולינריים ותרבותיים במסעדות, שווקים חקלאיים, אירוע ערבי יהודי שמח ברוזר, תחרות בישול ואירועים נוספים בכל רחבי העמקים.



קטיף עגבניות שרי במושב גני עם

חוויה מקסימה ומומלצת במושב גני עם ליד הוד השרון. מדי שבת בחוות ה"מונשרי" מתקיים סיור חקלאי בגן הירק האורגני, הכולל שתילת צמחי מאכל בעציצים וקטיף עגבניות שרי. הילדים מקבלים סלסלה, קוטפים חופשי מהשדה מגוון עגבניות שרי שאפשר לקחת הביתה. בסיור לומדים על ההדרה ביולוגית, מחזוריות הגידול בגן הירק וטיפים לגידול ביתי בעציצים. בסיום מקבלים הילדים (וגם המבוגרים) עציץ, ממלאים אותו באדמה ושותלים בו צמח מאכל.

(מומלץ להצטייד בקרטון גלישה).

כל הפרטים באתר הפסטיבל
www.teamim-baamakim.co.il

לפרטים נוספים אורי: 054-7274633

בניין ישן? הדירה קטנה? מעוניינים בדירה חדשה?

במידה ואתם מתגוררים בבניין המתאים לתמ"א 38 או פינוי בינוי

פנו אלינו לבדיקת התאמה של הבניין **ללא חיוב**

בר 054-2451458



האחים מאיה

A.A Fine Jewellery
א.א. תכשיטי יוקרה בע"מ

כפכה לך
לנוכ בסוף...



זהב ויהלומים

כל סוגי התיקונים

עיצוב ויצור תכשיטים
לפי הזמנה אישית

שיבוצים

חידוש תכשיטים

קניית זהב בכסף מזומן

החלפת תכשיט זהב ישן לחדש



מחל 20 שנות ניסיון



רח' העצמאות 65, קניון גנים, פ"ת

052-6919959, 03-6706336



קארין אהרון מחלקת גביעים ומדליות לחמשת המוצרים החדשים והכי מוצלחים



משחק אינטראקטיבי בימבוקס חברים מהג'ונגל



משחק זיכרון משולב אפליקטיבי "מציאות רבודה" הניתנת להורדה ללא עלות. סורקים את הכרטיסים ובעלי החיים "מתעוררים לחיים"! באמצעות האפליקציה ניתן ללמוד על בעלי החיים, לשמוע אותם, להצטלם איתם, להזיז אותם ולחקור אותם.

מחיר באתר: 129.90 bimbox.co.il ₪
(כולל דמי משלוח)

משחק מקפיץ - הטוסטר המטורף

להיות החדש של חברת ישראלים-אולי נראה כמו טוסטר חמים ותמים, אך הטוסטר המטורף הזה מפתיע את השחקנים בכל קפיצה. לצד טוסטר 40 פרוסות עם מעדנים וממרחים שונים, מחבתות לתפיסת הטוסטים ולוחות עם צלחות. השחקנים לוחצים כל אחד בתורו על הכפתור, והשיגעון מתחיל, הטוסטים מקפצים מהטוסטר ועל השחקנים לאחוז במחבתות ולנסות, לתפוס את פרוסות הטוסט הקופצות.



משחק משפחתי, מהנה ומשעשע לגילאי 4+. מחיר מומלץ: 119 ₪

לראשונה ברשת דומינו'ס בישראל: פיצה ללא גלוטן

קרוב לשנה נערכה הרשת לכניסתה של הפיצה ללא גלוטן, היא ביצעה תהליך מקיף של פיתוח מוצר, החלפת קמח הדורים לקמח תירס נטול גלוטן, הכשירה את העובדים לתהליך ההכנה בכלים נפרדים (אך נאפית בתנור משותף ובסביבת עבודה הכוללת גלוטן).

הפיצה ללא גלוטן נמכרת במספרות בלבד.

מבצע השקה: מחיר משפחתי דומינו'ס ללא גלוטן + 2 תוספות: 74.9 ₪ ומחיר שתי משפחתיות ללא גלוטן + 2 תוספות: 110.9 ₪



ספר: ספר חדש לכל המשפחה

הספר יוצא לאור לציון 90 שנים לפו הדב. ספר חדש שנכתב במיוחד לכבודו של הדב המוכר והאהוב ביותר בעולם. בספר ארבעה סיפורים, שנכתבו על ידי ארבעה סופרי ילדים מצוינים, בהשראת סיפורי האלמותיים של א"א מילן, ובליווי איורים מקסימים על פי איוריו של ארנסט שפארד, המאייר המקורי של פו הדב. מהצטרפו אל פו הדב, אל כריסטופר רובין ואל שאר החברים בהרפתקאות חדשות ביער 100 העצים, כאשר כל סיפור מתרחש בעונה אחרת בשנה.

פו - הדב הכי טוב בעולם", כתבו: פול ברייט, בריאן סיבלי, ג'ין ויליס וקייט סונדרס. איורים: מרק בורג'ס. מאנגלית: עטרה אופק, הוצאת "דני ספרים", 136 עמודים. כריכה קשיחה.



מחיר לצרכן 88 ₪. מנוקד. להשיג בכל חנויות הספרים ובחנויות המקוונת של הוצאה: www.siman-kria.co.il

תרסיס סנו BABY, לניקוי וחיטוי

חברת סנו השיקה תרסיס לניקוי וחיטוי סביבת התינוק. סנו BABY מנקה ביסודיות אביזרים ומשטחים, עמם באים תינוקות במגע: משטחי החתלה, כסאות אוכל, צעצועים, אמבטיות וכד' ומאפשר להורים לחטא ולנקות את סביבת התינוק בבטחה. התרסיס מחטא ומשמיד 99.9% מהחיידקים, ללא חומרים משמרים, היפואלרגני, נבדק דרמטולוגית.

להשיג ברשתות השיווק.



הבנייה
בעיצומה!



האחים מאיה גאים להציג:

צנחנים על הפארק

רח' הצנחנים 18



- דירות 4 חד' מרווחות + מ.שמש
- פנטהאוז מפואר עם מרפסות ענקיות
- מפרט טכני בסטנדרט גבוה
- ערבות בנקאית מלאה לכל דירה



**הטבות מיוחדות
למציג מודעה זו**



מכירות: בר 054-2451458

שליחת מודעות חינם!

באמצעות לוח פתח תקווה באתר כפר גנים
www.kfarganim.co.il

לוח מודעות ומומלצים

בביתו תלמידים בכל הגילאים,
לימוד חוויתי ומהנה. תוצאות
מדהימות.
לפרטים: 052-4205784

מורה לחינוך מיוחד מלמדת
שיעורים פרטיים לכיתות א-ט
בכל המקצועות. ניסיון רב
בלימוד אסטרטגיות למידה
ושיפור מיומנויות עבודה.
בבית התלמיד/ה או בביתי.
לפרטים: ענת 054-4496545

בייביסיטר

בחורה צעירה וחייכנית בעלת
ניסיון בעבודה עם ילדים,
פנויה לשמירה על ילדים
בשעות אה"צ או הערב.
לפרטים: 050-8233144

גדלן

חנות להשכרה במרכז המסחרי
בלוחמי הגטו 30, (16 מ"ר),
לפנות לאיריס 054-4956303

**באנגלית לכתות ז' - י"ג דגש על
שיחה וכתביה.**
ספי 050-8464740

מורה למדעים ולמיומנויות
השפה בעלת ותק של 28 שנה,
מלמדת שיעורים פרטיים
בביתה, בדגש על מיומנויות
ואסטרטגיות למידה, תרגול,
שעורי בית, טרום מבחן,
למיצ"ב ולמשימות הערכה.
054-4425613

סטודנטית להוראה מלמדת
שיעורים פרטיים ובייביסיטר
בשעות הערב לפרטים נוספים:
052-4710042

סטודנט מצטיין בהנדסת
תוכנה, בעל גישה לילדים
מלמד שיעורים פרטיים
במתמטיקה ופיזיקה. לימודים
בבית התלמיד לפרטים נוספים
אלעד: 058-7270798

מורה פרטי ללימודי גמרא
ומקצועות הקודש. מלמד

דרושה/ה מנהלת/ת מותג מנוסה,
ניסיון מתחום של קוסמטיקה/
פארמה/ איפור - חובה!
אנגלית ברמה גבוהה - חובה!
g.sharon@walla.com

לחברת און ליין דרושה/
סמנכ"לית/ שיווק. ניסיון
רלוונטי מחברות און ליין/
סטארט אפ הפונות לשוק
הגלובאלי - חובה! אנגלית
כשפת אם - חובה! קו"ח ל-
g.sharon@walla.com

לבית חולים בפתח תקווה
דרושה/ה מוכירות רפואיות,
תעודת בגרות - חובה, תעודת
מוכרה רפואית מוכרת -
חובה. קו"ח ל-
RavitKe@clalit.org.il

דרושות מטפלות

לגן פרטי בנווה עוז דרושה
מטפלת מנוסה ואחריות
למשרה מלאה או חלקית.
לפרטים: 050-7231080

דרושה מטפלת תחילת עבודה
מידית. לפרטים: 050-4788021

לגן ילדים בפתח תקווה דרושות
עובדות למשרה מלאה/חלקית.
תנאים טובים למתאימות
052-8936106

למשפחתון בכפר גנים ג'י
סייעת בעלת ניסיון מוכח,
אנרגטית, סובלנית, חמה
ואוהבת ילדים למשרה מלאה
ללא שיש 050-9231431

מורים פרטיים

מורה לאנגלית בנווה עוז
מלמדת שיעורים פרטיים

דרושים

דרוש נהג להסעת בחור
מוגבל מידי יום באופן קבוע
בשעה 13.30 מקרית אריה
לכפר גנים, החל מהודש ינואר
לפרטים נוספים: 058-6298888

דרושה/ה מזכירה למכללת אין
ליין בפתח תקווה לעבודה
במשמרות, כולל ימי שיש
לסירוגין. לפרטים נוספים:
052-4702929

דרושים עובדים זמניים (עד
אחרי פורים) לחנות "זמיר
טריקים" ברמת גן לעבודה
מידית. בימים א'-ו' 9:00-14:00
(אפשרי גם משרה חלקית)
לפרטים: מילי 054-4550420

לחברת סטארטאפ דרושה/ה
מנהלת/ IT, ניסיון של שנתיים
(לפחות) בניהול מחלקת IT
חובה. קו"ח ל-
g.sharon@walla.com

לחברת און ליין דרושה/ה BI
אנליסטית. שליטה ב SQL -
חובה! קו"ח ל-
g.sharon@walla.com

לחברה פיננסית דרושה/ה
מנהלת משרד מנוסה,
אנגלית ברמה גבוהה-
חובה! א-ה 09:00-18:00
קו"ח ל-
g.sharon@walla.com

לחברת סטארט אפ דרושה/ה
מנהלת/חשבונית וחשבת/ת
שכר לכ-100 עובדים. פונקציה
יחידה בחברה- שליטה ברווחת
וחילן - יתרון משמעותי! קו"ח
g.sharon@walla.com ל-

לפרסום בעיתון התקשרו

צדוק בן משה
050-5332540



אריה
שירותי גינון
אזכרה
אזכרה הפסיקה
בנו
טלפונים:
054-2288078
054-7993105
irak100@walla.com

מלאכי הנדימן
כל סוגי התיקונים ✓
כל עבודות הצבע ✓
אינסטלציה ✓ חשמל ✓
תליית מדפים, תמונות ✓
גינון ועוד... ✓
052-2543298

כשר בהשגחת הרבנות פתח תקוה



מגוון מוצרי מאפה ישיבה במקום באווירה ביתית וחמה

- להמי מהמצת
- עוגיות ועוגות טבעוניות
- עוגיות מקמה מלא
- מוצרים ללא גלוטן

- ג'הנון מלאווח
- סנדוויצים
- סלטים
- טוסטים
- מתבלים
- שתיה חמה/קרה

- להמים מכל הסוגים
- להמניות מכל הסוגים
- חלות לשבת
- חלת ויז'ניץ **חדש!**
- עוגות ליום הולדת
- פשטידות
- מבוחר קיגלים **חדש!**

...313



מבוחר מוצרים
של חברת
נוגטין



Bakery

רח' לוחמי הגטו 36, כפר גנים, פתח תקוה

054-7720300 | 03-9192677

שעות פתיחה: א'-ה' 06:00-20:00 יום ו' 06:00 עד שעה לפני כניסת שבת



Pizza Hut



פיצה משפחתית

₪ 49⁹⁰

בקניית 2 מגשים

קוד קופון: 376759



ניתן לשדרג לפיצה מיוחדת בתוספת 9.90 ₪ למגש!



התמאנת להמחשה בלבד תקף בסניפי אם המשוכבות וסירקן בלבד. מינימום הזמנה למשלוח 59.90 ש"ח. סלג.

כשר למהדרין • משלוחים חינם!

☞ ראשון לציון, 1 פ"ת | ☞ עין גנים, 96 פ"ת | ☞ בי"ח בילינסון, פ"ת

1-700-50-60-70 | pizzahut.co.il