

מופץ חנים ב-11,000 עותקים בשכונות:  
כפר גנים, בת גנים ונווה עוז | קיים גם במהדורה דיגיטלית

גיליון מס' 94 - דצמבר 2017

וטרנר עד הבית  
!!! בפתח תקווה!!!  
077-4177470  
ד"ר מילאני

כפר גנים

www.kfarganim.co.il

כוכבת הילדים

# אסתר אתי קסטרו

רצה עם ההצגה "האוטוגלידה של אסתר" ברחבי הארץ גם בחנוכה

"הילדה שלא מצאה פעם את מקומה  
היום מצאה את היעוד שלה בחיים"  
שירן רובינשטיין עמ' 32

# יעל מסנר

בהצגת היחיד המטלטלת  
"תמות אהובי"

ראיין אישי על משיות, אימהות ומימוש עצמי  
"יש בהצגה שליחות לכל המשים באשר הן"  
שירן רובינשטיין | עמ' 18

צילום יעל מסנר: אילן בשור

צילום אסתר אתי קסטרו: סאלי פרג' | סטילינג - שירי רוז |  
איפור ושיער D&O דודו ואורטל

חנוכה שמח  
בפיצה האט!  
1777

Pizza Hut  
ניתן להזמין לבתי ספר,  
גני ילדים ומסיבות חנוכה  
במחירים מיוחדים!  
פרטים בעמוד 27...

כשר למהדרין • משלוחים חנים! | 1-700-50-60-70 | pizzahut.co.il



קוראים יקרים,

דצמבר, הסוודרים נחים על המדף, המעילים צפונים בארון והמגפיים מציצים, מאיימים לפרוץ מהמגירה. והשמש בשלה, נוכחת. מסרבת לוותר על מעמדה הבלתי מעורער במרכז השמיים. אבל את חוש החורף שלי אי אפשר לבלבל. וכיאה לכל חודש דצמבר, גם השנה, למרות השמש, פצחתי במחלת החורף השנתית שלי, צפונה במיטה עם חבילת טישו ומיטב כדורי הפלא שיש לסופרפארם להציע. וכשאני על הקרשים, עם כל הקשיים, אני אוהבת לקרוא על הצלחות, למצוא כוח בסיפורים של אחרים, שהרי ידוע זה מכבר שהנפש והגוף קשורים זה בזה. בהתחלה קראתי את הראיון שערכה שירן רובינשטיין עם תושבת השכונה, השחקנית יעל מסנר. ראיון עמוק על משמעות האמהות כפי שהיא מוצגת בהצגת היחיד שלה. למעשה, ההצגה מציגה סיפור גדול הרבה יותר על החברה המורכבת שבה אנו חיים. וכלי להתכוון, כשקראתי את הראיון של צדוק בן משה עם אורית חסון בלס, הרגשתי שהיא נתנה מענה לבעיה המוצגת בהצגה, בקמפיין "שבת שלום, חבר". שיזמה.

הגיליון שלנו החדש מלא בכוחות נשיים, בסיפורי הצלחה מזוויות שונות, ובעיקר בכם התושבים.

שלכם, אורנית ארביב

ornitr biv@gmail.com



בואו להיות חברים  
שלנו בפייסבוק



לצפייה בגיליון הדיגיטלי  
סרקו את הברקוד

מו"ל: צדוק בן משה  
עורכת: אורנית ארביב  
עורכת משנה: אורנית צמח  
חברי מערכת: צדוק בן משה  
שירן רובינשטיין  
אילת שדה  
לילך שגב  
יועץ משפטי: עו"ד עמרם נהרי  
צלם: אמיר בן חיים  
עיצוב גרפי: אביגיל ספרלינג  
הדפסה: מריאנה אוסולק - 'פרסום גלעד'  
סולן הדפסות

גיליון דיגיטלי: שוקי הראל | אקטיב דיזיין

לרכישת מודעות: 050-5332540

תוכן עניינים

כתבות

גלגלי הכפר

שלום עטר . . . . . עמ' 14

תמות אהובי

שירן רובינשטיין . . . . . עמ' 18

האוטוגלידה של אסתר

שירן רובינשטיין . . . . . עמ' 32

הצד שלה

לילך שגב . . . . . עמ' 38

מדורים

יו"רה ומעדכן . . . . . עמ' 4,6

מדור חינוך . . . . . עמ' 8

קוסמטיקה רפואית . . . . . עמ' 12

DIY עם ורד . . . . . עמ' 16

מדור ספרות . . . . . עמ' 22

הום סטייל . . . . . עמ' 26

עובדות מהבית . . . . . עמ' 28

רואים מצויין . . . . . עמ' 30

המעדניה של גולדשטיין . . . . . עמ' 36

סטייל והעיר הגדולה . . . . . עמ' 40

יוצאים מהבית . . . . . עמ' 42

חמישיה מנצחת . . . . . עמ' 44

לוח מודעות . . . . . עמ' 46

\*אין המערכת אחראית לתוכן המודעות. (ט.ל.ח.)

\*תוכן כל כתבה הינו על דעתו ואחריותו של הכותב בלבד (ט.ל.ח.)

\*למערכת העיתון הכותב לקצר ולערוך כתבות על-פי שיקול דעתה.

\*זכויות היוצרים בנכונת לחומר המפורט בגיליון זה הינן רכוש מערכת

העיתון, וכל שימוש בחומר כפוף ומותנה באישור מראש ובכתב מאת המו"ל.

# גשם, גשם בוא!

## אירועי דצמבר חורפי בקניון גנים



### סדנאות יצירה

ימי שני בין השעות 16:45-18:15

11.12

חנוכיה מאירה

4.12

סביבון ספירלה צבעוני

25.12

אופנוע נוצץ

18.12

מובייל סמלי החג



**שבט גנים**  
 ימי שני 11:00  
 בהנחיית אליזבט צ'נגר  
 מפגש חידודי סובקאטי ופעילות והזיחה החושף את הילדים לעולם הצלילים, המקצבים, השירים והרקדנות. מתאים לדמויות בגילאי שבועיים עד שנתיים  
**המפגש יתקיים במסדרון הסמוך ל- 10**  
 בהשתתפות סגלית על סך 10 ₪  
 עקב איור עדכאים ב-f



**קניון גנים**  
והגנים

בואו לבית הברית שלנו במייסובוב  
**קניון גנים באתר תקווה**  
[www.facebook.com/ganimmall](http://www.facebook.com/ganimmall)

**חניה חינם!** רחוב העצמאות 65, כפר גנים ג', פתח תקווה  
 טל: 03-9224699 [www.ganim-mail.co.il](http://www.ganim-mail.co.il)

הקניון נשאר לרשותו את הזכות להגביל חניית מכוניות. תשלומי חנייה לטובת מרכז מלכה





## לא נוותר על מבני ציבור

"מבני ציבור הם לא מותרות, אלא צורך קיומי לרווחתם של התושבים. בשכונה שלנו קיים מחסור משוע של מבני ציבור, ואנחנו לא נעמוד מנגד כאשר העירייה והעומד בראשה מתנהלים תוך התעלמות מצרכינו". צדוק בן משה מתרעם ונלחם על זכויות תושבי השכונה



משרדי הפסגיה מול קניון גנים



שטח ציבורי ייעודי ברחוב נקאש

בעלי אינטרס אישי. כך לא ניתן לנהל את נכסי הציבור בצורה הוגנת וראויה.

אני פונה אליכם תושבים יקרים. כשכונה, המתהדרת בצביונה הייחודי כשכונה מעורבת, 50% חילונים ו-50% דתיים, עלינו להישמר מלהיכנס לעימות מגורי על מבני הציבור היקרים. המגור הדתי צורך יותר מבני ציבור שמאפיינים אותו בלבד, ומסתמן מצב שבו גם אם כול מבני הציבור הקיימים בשכונה יינתנו לרווחתו, עדיין יהיה חוסר. עם זאת, יש לקחת בחשבון גם את צרכיו של הציבור החילוני, והחלוקה צריכה להיות הוגנת ושקופה, וכרגע רבות היא לא כזאת. לדוגמה- הקצאת והפיכת שלוחת חגין של מתנ"ס עולמות לבית כנסת (למרות שהמקום עם כל החניה סביב התאים לייעודו הקודם), והעברת המתנ"ס לרחוב אויערבך הצפוף, בסמוך לשני בתי כנסת גדולים בשכונה, ללא חניה הולמת. הציבור בשכונה חייב להבין, שאם ברצונו לשמור על צביון השכונה כשכונה מעורבת, לצד הדאגה לצרכי הציבור הדתי, יש להקצות גם לציבור החילוני מבנים לרווחתו האישית.

**אין מבנה אחד בעל מאפיין חילוני בשכונה! הספרייה, המתנ"ס ומגרש הספורט משרתים את כלל הציבור!**

חילונים ודתיים, תושבי השכונה, אנא עזרו לנו לשמור על צביונה הייחודי של שכונתנו ועל קסמה המיוחדת - שבת אחים גם יחד". אם תסתפקו בלקרוא את הכתבה, למשך ככתפיים ולהמשיך הלאה, יש מצב שתוך עשור הציבור החילוני, שכבר החל לנטוש את השכונה, ייעלם מהנוף, והשכונה תהפוך לשכונה דתית, ואת זה אנחנו, כולנו, לא רוצים.

אסור להשאיר את ההחלטה על מבני הציבור לראש העירייה הנוכחי. הוא אינו נגיש לטענות ולמצוקות הציבור, וזה ניכר גם בשכונות נוספות, שם מוקצים מבני ושטחי הציבור בצורה לא שוויונית. עלינו לקחת אחריות על גורלנו ועתידנו כאן וליצור שיח שבו נסכים על המשך הדרך המשותפת תוך מתן כבוד הדדי והוגן לכולם.

אני לרשותכם בטלפון 050-5332540  
באתר כפר גנים [www.kfarganim.co.il](http://www.kfarganim.co.il) ובפייסבוק

שכונת כפר גנים ג' נוסדה לפני כחמש עשרה שנים בצורה ייחודית, תוך שכספי הפיתוח מועברים (למזלנו הרב, החלטה של ראש העירייה הקודם איציק אוהיון) לחברה לפיתוח לחשבון סגור, כך שפיתוח השכונה, עד לפני ארבע שנים, היה בכפוף לביצוע קפדני ובשקיפות מול הוועד התושבים. רק נושא אחד נותר בחזקת העירייה - הקמת מבני הציבור בשכונה.

לפני כחודש התרעמו תושבים על שלטי איסור חניה, שצו בחניון גני הילדים מול קניון גנים, ולפיהם החניה מותרת במקום לעובדי הפסגיה בלבד. עשרות קריאות זועמות הופנו לכל עבר וכמובן גם אליי. מיד התברר שהשלטים הוצבו שלא כחוק ובהתעלמות מוחלטת מצרכיהם של צוותי גני הילדים שבמתחם ושל הורי ילדי הגנים. לא עזרו הפעולות שבוצעו כנגד הצבת השלטים, עובדי הפסגיה נחושים לנכס לעצמם בלבד את החניון. הנושא נמצא עדיין בבדיקה.

הדבר החזיר אותי לאחור, לשבוע שבו ראש העירייה אישר לפסגיה שתי קומות שלמות במבנה הציבור החדש, בתוך שכונה רוויה ומאוכלסת בכבודות, שבה חוסר משוע במבני ציבור. מה ההיגיון בכך? איני דן בחשיבות פעילות הפסגיה. מבחינתי זה אינו רלבנטי כול עוד חסרים בשכונה מבני ציבור לקיום רווחתם וצרכיהם היומיומיים של תושבי השכונה עצמם, בהם- מבנה לנוער, אודיטוריום, חניות ועוד. השכונה שלנו כבר לא בחיתוליה, היא מאוכלסת במשפחות רבות ועתידה להתאכלס אף יותר. בהתאם, בעיית מבני הציבור, שכבר קיימת, תגבר ותהפוך לקריטית הן עבור הציבור החילוני, שאין לו מבנה אחד עם מאפיין חילוני, כמו תנועת נוער או גוף שייתן מענה לילדים מבחינה לימודית וחברתית בשעות אחר הצהריים, והן לציבור הדתי, שכבר חש בחוסר במבני חינוך, בתי כנסת ומקווה.

האחריות כבדה והיא מתגלגלת מצד לצד ומצויה בעיקר בידי ראש העירייה, שנתון למרותם של החרדים בכל הקשור למבני ציבור (מנחשים למי הועבר המבנה הקודם שבו הייתה פעילות הפסגיה?). לא נוכל לעמוד מנגד ולהשלים עם העובדה שצרכי החילונים נדחקים למקום האחרון. בעבר הוועד היה שותף בוועדות שדנו בנושאי מבני הציבור ודאג שהקצאת המבנים בשכונה תהלוט את צרכי התושבים בה. היו תיאום, שקיפות ושיתוף פעולה בין ועד השכונה לבין ראש העירייה ועובדי העירייה. מרגע שנבחר ראש העירייה הנוכחי, הוא נטרל את כל נציגי הציבור בעיר והפסיק את שיתוף הפעולה עם. מי שכן עובד מולו היום הם פעילים פוליטיים שלו או



כשתדרגלו לשירות שלנו  
לא תוכלו לוותר עלינו!

# קשת

ניקוי יבש

רשת הניקוי היבש הגדולה והמובילה בישראל  
סניף כפר גנים – לוחמי הגטו 33 כפר גנים, פ"ת

## מבצעי חורף בסניף!

חדש!



שירות תפירה  
ותיקונים

ע"י תופרת  
מקצועית

מבצע כביסה



למכונה עד 7 ק"ג  
ובנוסף,

3 גיהוטים  
במתנה

למציג קופון זה.

גיהוטים  
מהיום  
למחר



מני גיהוץ

299 ₪

46 פרטי גיהוץ

- ניקוי יבש איכותי לכל סוגי הבגדים • שירות כביסה וגיהוץ
- ניקוי ותיקון לכל סוגי השטיחים • ניקוי וילונות • ניקוי בגדי עור וג'מש
- שירות ייבוש וקיפול מיוחד לימי החורף הקרים • ניקוי ספות, ריפודים ושטיחים מקיר לקיר
- בבית הלקוח ע"י צוות החוץ המקצועי והאמין של קשת ניקוי יבש
- שירות איסוף והחזרה מבית הלקוח •

שעות פעילות: ימים א', ב', ד, ה' 7:45-19:30 | יום ג' 7:45-15:00 | יום ו' 7:30-14:30

קשת כפר גנים, לוחמי הגטו 33, כפר גנים, פ"ת  
טל': 03-9212594 | נייד: 052-6507150 מיכאל



# שבת שלום, חבר.

אורית חסון בלס, הגתה את המיזם "שבת שלום. חבר" המציף את השכונה, במיזם היא מבקשת ליצור את החיבור החסר בין תושבי השכונה בזכות מחווה אחת קטנה. צדוק בן משה לקח חלק במיזם ומזמין את כולם להקדים ולברך בשבת שלום



כפר גנים והשכונות סביבה מתאפיינות במרקם מיוחד שנוצר במשך השנים. החל מהשכונה הוותיקה אליה התווספו שכונות נוספות בעלות שם זהה אך עם הפרדה ברורה. לי באופן אישי, כמי שמעורה היטב בציבור, יש צרון גדול לראות אהדה ואהבה שוררים בקרב בני האדם. ותודו, יש הבדל בין לראות אנשים פוסעים ברחוב או בקניון טרודים בחיי היום יום, קניית וכו' לבין לראות אותם מברכים לשלום אחד את השני עם חיוך או נפנוף נמרץ. בעוד אני תוהה איך ניתן לקיים זאת, תושבת השכונה, אורית חסון בלס, הגתה מיזם שנקרא "שבת שלום חבר" בו היא מבקשת ליצור את החיבור הזה שכל כך חסר.

### אורית, מה זה בעצם המיזם "שבת שלום חבר"?

"שבת שלום, חבר" הינו מיום חברתי-קהילתי שהוא פועל יוצא של קורס בו לקחת חלק, קורס לנשים דתיות-מנהיגות של תנועת "אמונה" סניף פתח תקווה. מטרת הפרוייקט בקורס היה ליוזם ולהניע פרויקט אישי חברתי או קהילתי. אני בחרתי לעודד מאור פנים בין חברי הקהילות השונות בשכונת כפר גנים וכמו כן גם כלפי תושבים חדשים המגיעים לשכונה, דבר הקיים כעניין שבשגרה בקרב קהילות בערים אחרות בארץ ובעולם."

### ומה עשית לשם כך?

"פתחתי דף פייסבוק בשם "עושים שינוי בכפר גנים מקדימים לומר שבת שלום" הקורא לתושבים לברך בברכת "שבת שלום" גם אנשים שלא מכירים. במקביל פניתי לחברים ולמכרים אשר הביעו עניין רב ואף השיגו תרומה להנפקת סטיקרים. 500 הסטיקרים חולקו תוך ימים ספורים וניתן עדיין למצוא אותם ברחבי השכונה וגם על רכבים. הסטיקרים אולו תוך שבוע, אולם לא נמצא מקור מימון נוסף להדפסה נוספת והפרוייקט למעשה הוקפא."

### אז אני מביין שתושבים שיתפו פעולה...

"בהחלט, הפרוייקט עשה "באז" והגיע עד מהרה לרב השכונה שראה את המיזם כחשוב מאד. הוא העביר מייל לכל רבני הקהילות והנחה אותם להעביר את נושא: "הווי מקדים לומר שלום לכל אדם" בכל בתי הכנסת בשכונה. כל העזרה ופעילות התושבים לסייע למיזם מרגיש לי כמו מחווה יפה לשכונה בה נולדתי וגדלתי"

### במשפט אחד איך את מתארת את המיזם?

"אהבת חינם, היא של כולנו!"

לאחר שהתרשמתי עמוקות מהמסר הערכי החשוב נרתמתי גם אני למשימה, והשבוע חזר הפרסום לרחובות והפעם בשלטים שנתלו בכיכרות המרכזיים בשכונה.

אני מזמין אתכם לקחת חלק בפעילות חשובה זו ולהקדים ולברך בברכת שבת שלום את שכניכם.

**שחר זמלר ושות'**  
**משרד עורכי דין וגישור**  
**היית מעורב/ת בתאונת דרכים?**  
**מגיע לך אלפי שקלים**  
**מחברת הביטוח**  
**טל': 03-9229252**  
 אפעל 3, (ק. אריה) פתח תקוה  
 WWW.ZAMLER.CO.IL

# תיוך המ/ושבה

הקונים כבר כאן!

**לפי אתר מדלן madlan.co.il**  
**דצמבר 2017, ממשיכים להוביל**  
**את שוק הנדל"ן בכפר גנים ג'**  
**עם עובדות לא מתווכחים!!**

**נמכר  
החודש**



ברחוב מייזר 5, דירת 4.5 חדר, ק"ג

**נמכר  
החודש**



דירת גן חדשה ביוסף נקר 33

**נמכר  
החודש**



ברחוב הפרדס 5, דירת 5 חדר, קומה 2

**בלעדו**



בעמנואל זמיר 3.5 חדר, ק"ה + מחסן צמוד

**בלעדו**



בעצמאות 4 חדר + מחסן + 2 מרפסות

**בלעדו**



ביוסף נקר 4.5 חדר, ק"ב + מחסן ונוף

**בלעדו**



בעצמאות 5 חדר + מ.סוכה + נוף לוילוח

**בלעדו**



בישראל עידוד 5 חדר, מיני פנטהאוז + מ.סוכה

**בלעדו**



ביוסף נקר 5 חדר + 2 מרפסות 16+28 מ"ר

**בלעדו**



בדוד אבידן 5 חדר, ק"ד, פונ לוילוח

**בלעדו**



בחיים זכאי 6 חדר, ק"ד + מחסן וחניות



**דרור שמואלי**



**בלהה שמואלי**



חפשו אותנו ב-  
תיוך המושבה

[www.m-hamoshavot.co.il](http://www.m-hamoshavot.co.il)

מומחים לשיווק נדל"ן בכפר גנים ג'

בלהה 052-2720247  
 דרור 052-3856096  
 משרד: 03-9230880



## ביאליק מוקד למידה למשלחות - ביקור משלחת מדרום אמריקה

למעלה מעשרים אנשי חינוך ואקדמיה מדרום אמריקה הגיעו ללמוד ולהתרשם ממרחב ה Beta ביאליק, מרחב למידה המזמן חוויית למידה אחרת

### • חנה יחזקאל וגלית מורדו

ביום שלישי 21.11.17 נערך בביה"ס "ביאליק" ביקור משלחת של כ 25 אנשי חינוך מנהלים, מורים ואנשי אקדמיה מדרום אמריקה ונציגי משרד החוץ. מטרת הביקור הייתה הכרות עם משמעות הפיתוח המקצועי של המורים והשלכותיו על עשייה חינוכית מיטבית, כמו גם מקומה של הפיסג"ה כמקור למגוון קורסים לקידום הפיתוח המקצועי.

חברי המשלחת התארחו במרחב Beta ביאליק, מרחב למידה המזמן חוויית למידה אחרת, בו שיתפו תלמידי נבחרת האסטרונומיה של בית הספר בידעיותיהם בנושא טכנולוגיות לחקר החלל. הלמידה נערכה במחברת השיטופית ב- office 365 ובשיעור זה נצפו תהליכי למידה אישיים וקבוצתיים תוך שימוש באמצעים טכנולוגיים חדשניים וכלים כגון sway lenoit, Kahoot, ועוד. חברי המשלחת התפעלו מהתלמידים שהפגינו ידיעות רבות הן בתחום התוכן והן בתחום מיומנויות המאה 21. הם שוחחו עם התלמידים על הכלים שבחרו לייצג



המידע והאפשרויות שהם מזמנים ושמחו להכיר כלים דיגיטאליים חדשים.

נציגי המשלחת ביקשו לראות כיתת לימוד רגילה והוזמנו לשיעור בכיתה א'. גם שם נחשפו לשימוש הטכנולוגיה בשירות הפדגוגיה. התלמידים והאורחים התרגשו מאד. הביקור זימן דיון מעמיק בין חברי המשלחת על יישום הפיתוח מקצועי בארצם לצורך קידום תהליכי ההוראה אליהם נחשפו בביקור זה.

את הביקור ליוו נציגי משרד החוץ, מנהלת הפסג"ה ורד עמית ונציגת הפיסג"ה שתרגמה לספרדית במקצועיות וברגישות רבה וקרינה בטאט מנהלת Beta ספר" אשר מהווה מקור השראה לכולנו.

רד עמית מנהלת הפסג"ה סיכמה "הביקור היה נהדר והעשייה הבית ספרית ב"ביאליק" מרשימה, מקצועית וייחודית".

## עד גיל 21 תגיע לירח - תחרות עוגות יוצאת דופן בבית ספר הדר

בבית ספר הדר עודד את חקר החלל באמצעות למידה חווייתית, יצירתית וטעימה! תחרות עוגות בנושא "חקר החלל והאסטרונומיה" תחת הכותרת "עד גיל 21 תגיע לירח". לזכות מאורי (כיתה ה) והללי (כיתה א') יש מה לומר בנושא

### • אנה נבות

אחד מאתגרי החינוך בתקופה הנוכחית היא הלמידה באמצעות חוויית, הפעם בבית ספר "הדר" עודד את למידת חקר החלל והאסטרונומיה באמצעות הכנת עוגות שישקפו את למידת הנושא. התחרות הייתה קשה וניכר שתלמידים תכננו את העוגות דרך למידת האלמנטים השונים בחלל. לבסוף נבחרו הזוכות האחריות מאורי ה' והללי א' 5: "אחד הדברים הראשונים שעשינו היה לשנות את המשפט ולהאמין כי " עד גיל 21 תגיע לירח", שמנו דגש על שינוי ההטיה לנקה כי גם הבנות, אם הן רוצות, הן יכולות להגיע לירח ולכל יעד שייבחרו בו ויציבו לעצמן! משם המשכנו בתכנון משותף ולמידה על הנושא, הבנו כי ישנם מושגים כמו: כדור הארץ החלל הירח ועוד מושגים כגון חללית אסטרונוט לווין ועוד.



לבסוף החלטנו לתת ביטוי בעוגה לכמה שיותר אלמנטים מייצגים והכנו עוגה בת שלוש קומות: בקומה הראשונה כדור הארץ מעוגת שכבות עם קצפת מתוקה וכתומה לייצוג מבנה כדור הארץ. מעליה קומת החלל מלאה בכוכבים מבחוץ וגם מבפנים וכמובן המשפט המוביל " עד גיל 21 תגיע לירח". ומעל הכל עוגת הירח כסופה ומצנצנת עשויה מעוגה ללא גלוטן! מאחר ומאורי רגישה לגלוטן, את העוגה איתרנו לוויינים מרחפים, חללית נושאת דגלי ישראל של בנות וסרמן שיכבשו את הירח ו 2 אסטרונוטיות יפהפיות עם פניהן של מאורי והללי! העבודה הייתה קשה ומאתגרת ואנו שמחות שזכינו במקום הראשון. מחכות לאתגרים הבאים שיציבו בפנינו"

גדולים באירופה - מקום 16 באירופה במכירות מתוך 2000 משרדי תיווך

RE/MAX עוצמה



גדולים בארץ - מקום 2 בארץ במכירות מתוך 120 משרדים ברחבי הארץ

RE/MAX עוצמה



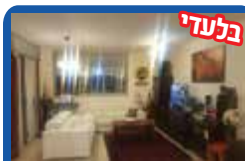
גדולים בפתח תקווה - עם כמות העסקאות והנכסים הגבוהה ביותר בעיר

RE/MAX עוצמה



# אבל הכי קרובים אליך... כאן בכפר גנים!

## מקצת הנכסים הבלעדיים שלנו בכפר גנים



בלעדי

בוויצמן דירת 6 חד' ק"5  
ענקית 150 מ"ר!  
מ. סוכה, יח' מתבגר, מחסן



בלעדי

בע. זמיר דירת 4 חד'  
פונה לפארק ירוק, שקטה,  
מחסן וחניה



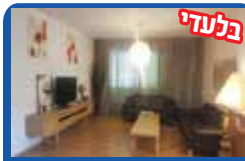
בלעדי

דירת גן 5 חד'  
מושקעת, 145 מ"ר בנוי, 70 מ"ר  
גינה מחסן וחניות נפרדות



בלעדי

בפרדס! דירת 6 חד' ק"5  
מושקעת,  
יחידת מתבגר



בלעדי

צבי נריה דירת 5 חד' ק"5  
מושקעת, מ. סוכה,  
מחסן וחניות



בלעדי

במיזנר דירת 4 חד' ק"6  
שקטה, מושקעת, 4 כ.אוויר  
מחסן ושתי חניות

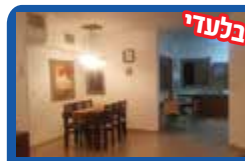


בלעדי

בלאון בלום דירת 4 חד'  
ק"4, 2 מ. שמש סוכה



נמכר!



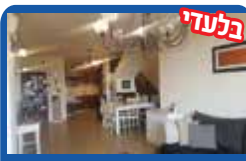
בלעדי

בבן גוריון!  
דירת 5 חד' ק"2, יח'  
מתבגר, מושקעת, 2 חניות



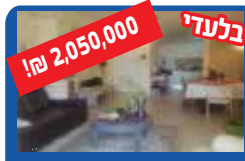
בלעדי

בכפ"ג ב', בכך דירת 3.5 חד',  
ק"3, מטופחת מאוד,  
מעלית וחניה



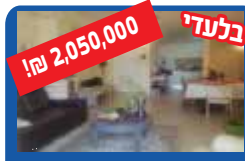
בלעדי

בכך דירת גג 4.5 חד'  
ק"7, מושקעת! נוף פתוח  
מרהיב!

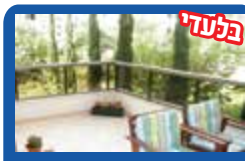


בלעדי

ברח' העצמאות  
דירת 4 חדרים ק"2  
2 מ.ש סוכה, מחסן



2,050,000 ₪!



בלעדי

ברח' מיזנר!  
דירת 4 חד' ק"1 מחסן ו-3  
חניות! מרווחת, נוף ירוק!



# אל תהיה שפן ניסיונות

## עם הצלחה לא מתו כחים.



www.remaxpt.co.il 03-9242878 טל. סניף כפר גנים - טל.



שחר זמלר, עו"ד ומגשר

# העברתי בעלות ברכב - יש ביטוח?

בעת רכישת רכב יד שנייה סוגיית הביטוח תמיד נותרת עלומה, שהרי לא מיד בעת העברת הבעלות מספיקים לרכוש ביטוח, והרי לא רוכשים ביטוח לפני העברת הבעלות וסיום העסקה... האופציה המתבקשת היא לנהוג בפוליסה של המוכר עד להסדרת הביטוח, אבל האם היא תקפה לאחר העברת הבעלות על הרכב? עו"ד זמלר עושה סדר

• עו"ד שחר זמלר

"אתה יכול בינתיים לנסוע עם הביטוח שלי עד מחר," ממחר המוכר להציע בנדיבות לרוכש המאושר ובכך לרוב מסתיימת סוגיית הביטוח. השאלה המתבקשת היא, האם במועד העברת הבעלות תוקף פוליסת הביטוח פוקע?

לרוב התשובה היא לא, הפוליסה אינה פוקעת עם העברת הבעלות, אך כמו בכל סוגיה משפטית לכל כלל יש יוצא מן הכלל...

ביטוח חובה: הביטוח יהיה בר תוקף על פי החוק, אלא אם התקיים חריג כלשהו. לדוגמה, נהג מבלי שבעל הפוליסה אישר לו ונפגע.

**יש להבדיל בין שני סוגי פגיעות:**

1. **נוקי הגוף** - ללא קשר לנשיאה באחריות התאונה, הנפגע זכאי באופן אוטומטי לפיצויים בסך אלפי שקלים מחברת הביטוח!
2. **נוקי רכוש** - החוק קובע כי העברת בעלות ברכב אינה פוטרת את חברת הביטוח מאחריות לתשלום תגמולי ביטוח, אלא במקרים מסוימים. כדי שחברת הביטוח תהא פטורה מתשלום, חלה עליה חובת הוכחה מנומקת, כי בכל מקרה היא הייתה נמנעת מלבטח את הבעלים החדשים של הרכב (הרוכש). גישת בית המשפט היום קובעת לרוב כי לא ניתן לשלול כיסוי ביטוחי בכל מקרה שבו הרכב נמכר, אלא יש לבחון אם חל שינוי בסיכון שבו עמדה חברת הביטוח. מאידך גיסא, קיימים הרבה מקרים שבהם בתי המשפט פוסקים לטובת חברות הביטוח ולא מקבלים את טענת תוקף הפוליסה לאחר מועד העברת בעלות ברכב.

## לסיכום,

לאחר רכישת רכב יד שנייה ולפני הנסיעה ברכב ע"ח הביטוח של המוכר, בררו מהם תנאי פוליסת הביטוח שלו, והאם אתם עומדים בתנאים אלה. בכל מקרה מומלץ לרוכשים לקנות פוליסת ביטוח מיד לאחר ביצוע העברת בעלות.  
\*\*האמור בכתב זה אינו מהווה תחליף ליעוץ משפטי מקצועי.

תמונת אינטרנטי idipart



עו"ד שחר זמלר ממשרד עורכי דין וגישור זמלר ושות' מומחים בתחום תאונות דרכים נזיקין וביטוח אפעל 3, בית התמר (קריית אריה) פתח תקוה  
טל': 03-9229252 | אתר: WWW.ZAMLER.CO.IL



## תמונת מצב

**בוגרי תיכון בן גוריון מחזור 1992** ערכו השבוע פגישת מחזור מרגשת לאחר שנים רבות בהן לא נפגשו. המפגש התקיים בפאב מקומי בעירנו. הנוכחים הספיקו להחליף חוויות, להיזכר בימים עברו ולהשלים פערים. ניכר כי הם מחכים כבר בשקיקה למפגשים הבאים!







# האינסטלטור לכל תקלה

שרות מהיר תוך 30 דקות!

כל סוגי  
פתיחת סתימות  
מים וביוב

החל מ-

₪ 150

החלפת  
ברזים

החל מ-

₪ 100  
להתקנה

תיקון לכל סוגי  
הניאגרות  
הנסתרות

החל מ-

₪ 150

החלפת פלאנצ'  
וגוף חימום  
לכל סוגי הדודים

החל מ-

₪ 350

✓ תיקוני דודים + ניקוי קולטים ✓ החלפת צנרת בשיטת המעקפים וכו'  
✓ גילוי נזילות ופיצוצים ע"י מצלמה טרמית ✓ שיפוץ אמבטיות ומטבחים

פתרון לכל  
סוגי האינסטלציה

בדוק  
והשווה  
מחירים



גוף חימום תקין

חיסכון בחשמל!



ניאגרה תקינה

חיסכון במים!

ותק של 30 שנות ניסיון

1  
חסי

אמינות אצלנו!

אבי מזרחי : 052-2500916  
רח' ישראל ושרה 8, נווה עוז פתח-תקווה

הושב  
השכונה



# להצר היקפים בלי מאמץ??

## המכשיר שכבש את הוליווד! הפתרון החדש לחיטוב ועיצוב הגוף בלי להזיע. עכשיו בקליניקה של נעמי עזר



ממותן אילוסטרציה clipart

המטרה בטיפול בגלי רדיו באמצעות ידית האוקטיפולר היא לייצר חימום הומוגני ואחיד ברקמה כדי להתחיל בה תהליך של פגיעה וריפוי.

גלי הרדיו חודרים לעומק הרקמות ואינם נספגים במלנין או בהמוגלובין, תכונה שמאפשרת לבצע טיפולים גם בבעלי גוון עור כהה, בניגוד ללייזר ו-IPL.

### כיצד משפיע החום על הרקמה

1. **הצרת היקפים** - חימום לעומק הרקמה, עד שכבת ההיפודרמיס (שכבת השומן), יוצר פעילות מוגברת של אנזימים הליפאז. זה מפרק טריגליצרידים לחומצות שומן חופשיות ולגליצרול, ואלה מופרשים דרך מערכת הלימפה אל מחוץ לגוף. תהליך זה מביא להתכווצות תאי השומן וכך מצר היקפים, תוך כדי שמירה על קרום התא ותפקוד התא.

2. **מיצוק** - בעקבות החימום, בתהליך ריפוי הרקמות, כחודש לאחר הטיפול מתחיל תהליך ניאוקולגניסיס - ייצור של קולגן חדש, כאשר השיא נראה לאחר חודשיים.

3. **אפקט סינדרלה** - מיצוק ושטוש קמטים וקמטוסים למשך 24-48 שעות נגרם מאחר ש- ✓ החימום גורם לכיווץ של הקולגן, וכך מייצר אפקט של מתיחה והחלקה של העור. ✓ בצקת עדינה, שנוצרת בעור בשל ריכוז גבוה של נוזלים באזור כחלק מתהליך הריפוי, יוצרת החלקה זמנית של הקמטים והקמטוסים. ✓ הדם שמואץ לאזור הטיפול מוביל לשיפור תהליכים חיוניים בגוף כגון פינוי פסולת מהתאים, חמצון רקמות טוב ותהליך ריפוי מהיר יותר ברקמה.

הטיפול בידיית האוקטיפולר עובד במקביל על הקטנת תאי השומן ועל מיצוק העור על-ידי יצירת קולגן חדש ותאים פיברובלטים. טיפול זה מביא לשיפור משמעותי במראה העור ובמרקמו ותורם לחיטוב ועיצוב הגוף.

היא שכיחה בעיקר בקרב נשים בוגרות, אך מבקרת גם אצל גברים. הצלולטי! בעיה אסתטית, גנטית בעיקרה, המטרידה לא מעט נשים.

צולטי (ולא צלולטיס), שהיא דלקת אקוטית של רקמות החיבור התת-עוריות) זהו שמה של התופעה השכיחה, שבה מצטברים תאי שומן ברקמת העור התחתונה ומשווים לו מראה גלי או גבשושי בדומה לקליפת תפוז. לרוב, הצלולטי נראה באזורים בגוף כמו: ירכיים, מותניים, בטן וישבן. התהוות הצלולטי מתחילה בזרימת דם ולימפה לקויים. עם הזמן רקמת החיבור בעור נחלשת וכתוצאה מכך נלכדים באזורים שונים נוזלים המכילים רעלים. תאי השומן גדלים, מתחזקים ונדחפים כלפי מעלה אל פני העור כגבשושיות.

### העור בנוי משלוש שכבות-

- האפידרמיס - שכבת העור העליונה שחוצצת בין הגוף והחוזן.
- הדרמיס - השכבה האמצעית, שבה ישנם נימי דם, צינורות לימפה, קצות עצבים תחושתיים, בלוטות זיעה, זקיקי שיער ובלוטות חלב. הדרמיס מכיל את סיבי הקולגן והאלסטין המספקים לעור את החוזק והגמישות שלו, ואת החומצה ההיאלרונית והגליקופרוטאינים אשר אחראים לשימור כמות גדולה של מים בעור.

• ההיפודרמיס - השכבה התחתונה, השכבה העבה ביותר מבין שלושת השכבות, שעשויה בעיקר מרקמת שומן. שכבת ההיפודרמיס משמשת כהגנה מכנית (סופגת ומשככת זעזועים) וכהגנה תרמית ומשמשת גם ככלי אחסון ושחרור אנרגיה.

**תאי שומן** מאחסנים את מולקולות השומן, בעיקר בצורת טריגליצרידים, במטרה להפוך אותם לאנרגיה, כשהגוף יודק לה. מספר תאי השומן בגוף גדל עד סיום גיל ההתבגרות (גיל 18 עד 20). לאחר מכן התאים יכולים לשנות את נפחם, בהתאם לשינויים במשקל הגוף, אך הם לרוב אינם משנים את מספרם.

### כיצד ניתן לחטב ולמצק את הגוף ולשפר את מראה הצלולטי? טיפול בגלי רדיו באמצעות ידית האוקטיפולר

מערכת ונוס ורסה היא תחנת עבודה מתקדמת לטיפול לא חודרני בעור, שמיועדת לשימוש בטיפולים דרמטולוגיים שונים וכוללת בתוכה טכנולוגיות שונות.

החורף התחיל וזה הזמן להכין את גופך לקיץ הבא! אני מזמינה אותך לבוא ולהנחות מטיפול חדשני ומתקדם למיצוק העור.

נעמי עזר, קוסמטיקה רפואית מתקדמת  
טל: 052-3929793, www.neomiezer.co.il



017

# ממתקי נעמה

ייצור ושיווק ממתקים

## הא תנוכה סחה

## לכל לקוחותינו





עוד ממוצרים: תפוח בקרמל, לקוקו-הדפסה אכילה, שערות סבתא, מטריות שוקולד חרובים, מוצרי אפייה ועוד.

פשו אותנו על המדפים בחנויות וברשתות המובחרות...

find me like me 'mamtake.naama'

פרוה רק לימות השנה בהשגחת הרבין מוסדות חינוך וקהילה מוסדות חינוך וקהילה

# NE נעמי עזר

קוסמטיקה רפואית מתקדמת



**הידעת?**  
יש פתרון לחיטוב הגוף  
גם מבלי להזיע!  
מכשיר עם הטכנולוגיה  
המתקדמת ביותר בעולם  
למיצוק וחיטוב הגוף  
מבית 'ונוס קונספט'



• טיפולי פנים מרא רפואיים • אבחון דרמטולוגי • טיפולי אנטו אייג'ינג • טיפולי הבהרה • טיפול באקנה / צלקות • טיפול בפיגמנטציה • הצגרת העור • התאמת תכשירים לשיפור בתוצאות • הורקות וחומרי מילוי ע"י רופאה דרמטולוגית מומחית • ייעוץ רפואי • טיפולי אפילציה • הסרת שיער • ניסוי אבנים חמות • מניקור ופדיקור רפואי • איפור קבוע



קופלמן אברהם 10, נווה עוז) פתח תקווה  
052-3929793 | www.neomiezer.co.il







## גלגלי הכפר-יחידת האופניים שלנו

חולה אלצהיימר נעדר? נערה נעלמת? עדלאידע שכונתית? מתנדבי יחידת האופניים של המשטרה נקראים למשמרת אופניים מאתגרת! הם מסיירים בשכונה במדי הרכיבה המיוחדים, קסדה, פנס ואופניים ושומרים על השקט והסדר

• שלום עטר

את היחידה למשימות נוספות בנוסף למשימות חיפוש נעדרים. את יחידת גלגלי הכפר ניתן לראות מלווים את העדלאידע השכונתית, את תהלוכות בתי הספר בשכונה ומגוון משימות נוספות בהם ליחידת האופניים יתרון על ניידות על סיור רגלי. "באמצעות האופניים אנו מגיעים לבני הנוער שמסתובבים בגינות ואוכפים הפרעות רעש וונדליזם. בנוסף, אנו מצליחים להגיע למקומות רבים בעלי נגישות נמוכה, שבילים צרים ומעברים מאתגרים. יכולת הנגישות הגדולה של האופניים מעלה את ההכרה בחשיבות פעילותינו בעיני המשטרה."



יום רביעי אחר הצהריים, רוב המתנדבים עוד לא סיימו את יום בעבודתם, מתקבלת קריאה במוקד המשטרה, חולה אלצהיימר נעדר מבית האבות. יחידת גלגלי האופניים נקראת לעזרה ויוצאת לאלתר וללא היסוס לאיתור את הנעדר. בסוף שבוע אחר, שבת בבוקר, שתי ילדות נעדרות, בנות שבע ושתיים עשרה, נראו באזור בית העלמין 'ירקון'. צוות בראשות אמיר הלר התארגן לחפש את הנעדרות. המשפחות המטיילות לאורך הנחל באזור מקורות הירקון,

הופתעו לראות את צוות השוטרים רכוב על אופניים. בשל תנאי השטח המשופעים בצמחיה סבוכה ומסלולי צרים לרכיבת אופניים, ליחידת גלגלי הכפר היה יתרון על הניידות שטיירו באזור ועל המסוק שהוזנק לאוויר. על אף החלק חשוב שלקחו במאמצי החילוץ הצוות חזר לאחר שעות של חיפושים בידיים ריקות.

את היחידה מתפעלים פקד דביר קוטר (ספורטאי בנשמה), שירן אטיאס ויעל נדב המבטיח החדשה. יחד, הם משבצים

**מוזמנים להתנדב בני 16-52, בעלי אופני שטח, תשוקה לספורט ועזרה לזולת.**

**לפרטים נוספים: 054-4701023**



## תמונת מצב

**תיכון בן גוריון ציין את יום צה"ל,** לזכרו של **יונתן (יוני) שרעבי ז"ל**, בוגר בית הספר שנהרג במלחמת לבנון השנייה. במסגרת הפעילות הכירו התלמידים את החילות השונים, פגשו את הוריו של יוני, השתתפו בתחרות ספורט קרבי וטקס מיוחד לזכרו.





**אורית לוי**  
יעוץ ושיווק נדל"ן

# מוכרים / קונים נכס?



**הושכר**



## דופלקס 6 חד' בהעצמאות

כולל יחידת הורים גדולה  
כיור כפול + מרפסות 55 מ"ר + 4 מ"ר  
+ מעלית שבת + 2 חניות מקורות  
ומחסן, מידי



**למכירה**

## 6 חד' במסקין

קומה א', 2 מרפסות  
2 מעליות, 2 מעליות ומחסן  
פינוי אוג' 18



**למכירה**

## 6 חד' בנקש

מהממת, קומה 6 מחסן צמוד  
+ 2 חניות + מרפסת שמש 20 מ'  
פינוי גמיש אפשרות למידי



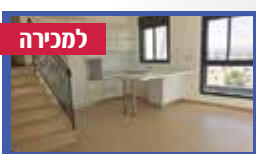
**הושכר**

5 חד' ביוסף נקר  
מרפסת 45 מ'



**הושכר**

5 חד' בכך גוריון  
מחסן צמוד + 2 חניות  
כניסה מיידית



**למכירה**

דופלקס 5 חד' כפר גנים ב  
+ מחסן + חניה, חדש  
מרפסת 30 מ', כניסה 1/2/18



**למכירה**

מגרש 240 מ" ככפר גנים ג'  
במיקום מעולה  
(באזור המשולש)

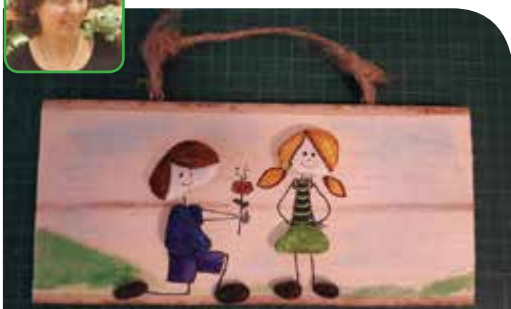
**סקרנים לדעת כמה הבית שלכם שווה?**

**צרו קשר**

**אורית לוי - יועצת הנדל"ן שלכם**  
לפגישת ייעוץ ללא תשלום צרו קשר  
**052-2898878**



אורית  
לוי



## תמונה עם חלוקי נחל



### החומרים:

- חלוקי נחל
- חול צבעוני (או חול מהגינה)
- טושים (גם עבים וגם דקים)
- צבעי עפרון
- גירים
- דבק סיליקון (עדיף של מדבקון או ביג)
- משטח עץ

### הוראות הכנה:

1. צבעו את משטח העץ בגווני השמיים והאדמה או הדשא, בטושים או בגירים וגם בדבק ובהול צבעוני.
2. בחרו את חלוקי הנחל שימשו כדמויות על המשטח שלכם. שימו לב!!! עדיין לא להדביק!
3. ציירו לחלוקי הנחל פנים בטושים דקים ולא מחיקים.
4. צבעו את אבני הגוף והנעליים, כמוכן בצבעים שונים.
5. ציירו חלק מהגוף (את הידיים והרגליים) כציור משלים על משטח העץ בטוש שחור דק.
6. לאחר שכל חלקי הגוף צבועים הדביקו על משטח העץ.
7. המתינו לפחות 12 שעות עד שהכל יתייבש.

הרצאה ורד פריס

ורד פריס - חוגי יצירה ועוד... • טל: 050-8544540  
www.facebook.com/veredcake

# הפלמ"ח 13

- פנטהאוז יוקרתי חמישה חדרים
- ברחוב הפלמ"ח המתחדש!
- 133 מ"ר מעוצבים ברמה גבוהה
- עם מפרט טכני איכותי.
- יחידת הורים, מחסן צמוד, חניה מקורה
- 75 מ"ר מרפסת שמש/גג, מתוכם 30 מ"ר פרגולה.
- לובי מפואר, 46 מ"ר, עם שיש ומראות.
- מעלית ישראלופט, כולל פיקוד שבת.

כניסה  
עד אפריל  
2019



זים: יד ליטל נכסים ובניין בע"מ  
אדריכל: דורון דולדווסר



חנייה ילין משווקת נדל"ן  
054-4723517



מיטל אקרמן  
עם תוצאה מושלמת  
בעזרת האינקוגניטו  
בטיפול נסתר



חולמים ליישר שיניים  
בלי שאף אחד יראה?

תכירו, אינקוגניטו



shavshevet.com

אינקוגניטו, מערכת סמכים פנימיים המורכבים מציוד הפנימי של השיניים. טכנולוגיה חדשנית לייצור סמכים מזהב טהור המותאמים אישית לכל שן ולכל מטופל בנפרד. מערכת האינקוגניטו מעוצבת ומופקת ע"י מחשב לכל מטופל בנפרד ובהתאמה אישית במעבדה בגרמניה.

הסמכים בעיצוב בעל פרופיל נמוך במיוחד לגירוי מופחת בחלל הפה ולצמצום אי נוחות בדיבור ובמקביל, הסמכים בעלי שטח פנים גדול למקסם את אפקט ההדבקה ולהביא לתוצאות מושלמות.

ניתן לבצע את כל הפעולות בדומה לסמכים חיצוניים. ניתן לראות את התקדמות היישור מבלי שהסמכים החיצוניים יפריעו להתרשמות ממראה השיניים.

על מנת להבטיח טיפול בסטנדרטים הגבוהים ביותר לכל מטופל, ראשים רק אורתודונטים שעברו הסמכה, לטפל ולהזמין את מערכת האינקוגניטו. רופאים אלה השלימו בהצלחה קורס הסמכה מקיף המועבר ע"י חברי הצוות הבכיר ומומחי אינקוגניטו. ד"ר בכור רכשה במשך 10 שנים ניסיון רב ותוצאות מושלמות בשיטת האינקוגניטו.

אינקוגניטו, ליישור שיניים דיסקרטי, נוח ומותאם אישית לכל מטופל.



Dr. Naomi Bechor  
ד"ר נעמי בכור

אורתודונטית מומחית ליישור שיניים ולסתות

רח' שושן ימין 17 פתח תקווה (מול קניון כ. גנים) | 052-8753619 | 03-9233456

# "תמות אהובי"

היא משחקת במכגן משחק עוצמתי ומטלטל בהצגת 'חיד על חוויית אימהות טראומטית של אם צעירה שמעלה שאלות נוקבות הנוגעות לכל אישה באשר היא. 'על מסנר, משכונת כפר גנים, בשיחה חשוכה על אימהות, נשיות ומימוש עצמי. "יש פה מסר שאני מרגישה שליחות להעביר הלאה. התחושות הקשות הנשיות ללוות אימהות צעירה הן תוכנה חברתית נורמלית ולא חולה, שהחברה כשטת מתקשה עדיין להכיל אותה."

• שיח רובינשטיין

המבצעת, היא שהמזב הזה הוא תופעה חברתית נורמלית ולא חולה, שהחברה פשוט מתקשה עדיין להכיל אותה, ובכך חשיבותה של הצגת הדברים. מדובר באישה מלאת חיים, שבאמת לא טוב לה בסיואציה של להיות אם בבית. פרקטית היא יכולה למצוא תמיכה ולצאת מהבית, אך מכיוון שזוהי יצירת אמנות ולא סדנת העצמה, חשוב לי השיתוף של אנשים ונשים בתחושות האלה, דרך חוויה אמנותית, דרך דימוי, שאלת השאלות מחדש, הצבת נורמות חדשות, לא רק לגבי נשים שמלכתחילה אינן רוצות ללדת, אלא לגבי אלו שילדו ולא מקבלות את זה "באופן טבעי" פשוט כי זה לא להן... ולא בגלל סיבה אחרת. נדמה לי שככל שיותר נשים יראו את ההצגה, גם נשים שהיו אימהות צעירות מזמן, אזי עמדות שלא היו לגיטימיות יקבלו במה וזרקור כאנושיות וראויות לכבוד, ובטווח הרחוק - כך אני מאמינה - יהיו לחברה כלים מפותחים יותר לתמיכה באימהות, על כל מכלול רגשותיהן."

מסנר, תושבת כפר גנים, היא שחקנית, בימאית וזמרת. נולדה בפתח-תקווה, בת זקונים לאחר שני אחים, שאחד מהם הוא המוזיקאי יובל מסנר (להקת "טאטר", "בלאגן"), שכותב הרבה מוזיקה לתאטרון כולל להצגה זו. היא למדה בבית הספר היסודי פיק"א, ובחטיבת "אחד העם" ואחר כך עברה ללמוד ב"תלמה לילין" במגמת משחק. "שיחקתי כל הזמן", היא מספרת. "כשסיימתי חטיבה, אח שלי שאל אותי למה לא להמשיך לשחק ובדקה האחרונה התקבלתי לתלמה לילין. מי שהכין אותי היה אייל כהן מייסד "הדרך-בית ספר לבטיבי בימתי", שאמנן פיסר הפנה אותי אליו לאחר שביים אותי במסכת הסיום."

בצבא שירתה בדובר צה"ל, לאחר מכן למדה משחק בניסן נתיב ("זכיתי ללמוד עם כשניסן נתיב היה עוד חיי"), וסדנאות נוספות למשחק ופיתוח קול. היא גילמה תפקידים רבים בתאטרון הפרינג' שזכו לשבחים, ובסרטי סטודנטים בינלאומיים. היום היא מיוצגת בסוכנות של זוהר יעקובסון. במקביל להצגת היחיד "תמות אהובי" היא משתתפת בפרוייקט חדשני ומרתק שרץ ברחבי הארץ כולל בחנוכה בשם "כשתנך פוגש תאטרון", שהקימה ביחד עם אריאל הכהן. התנ"ך על הבמה. סיפורי המקרא במשחק, בשיח, במוזיקה ובהומור. "יש לנו מספר מופעים בסדרה הזו שמטלבים הצגה עם הרצאה על סוגיות מסוימות בתנ"ך. ואפרופו חנוכה, קיימת גם הצגה שנקראת "איזהו גיבור", שמתייחסת למאפיינים של גיבורים תנ"כיים, ואף שסיפור החשבונאים הוא סיפור חוץ-תנ"כי - רוח הסיפור מהדהדת גם בו."

**"א"** ני אימא על טיים אוטומטי. אני קמה כל בוקר ורוצה לברוח ממך. הייתי מאושרת עד שהגעתי לעולם. מצהירה גיבורת ההצגה באחד המשפטים המצמררים שנאמרים בהצגת היחיד "תמות אהובי" - מונודרמה עוצמתית ומטלטלת המבוססת על ספרה רב המכר של הסופרת הארגנטינאית עסורת שבחים אריאנה הרוויץ, בהוצאת זיקית. ההצגה עוסקת בחוויית אימהות טראומטית של אם צעירה שמגיעה אל שיאה ערב חגיגת יום ההולדת הראשון של בנה. בגילוי לב אכזרי אך רווי אהבה, חמלה וחרטה, היא מעלה שאלות נוקבות הנוגעות לכל אישה באשר היא. שאלות ואמירות שנותנות לצופים בוקס בבטן. לא פחות.

**יעל מסנר** מחזיקה לבדה את היצירה במפגן משחק מטלטל, מצמרר ומרגש. היא משחקת את הדמות באופן מעורר השתאות ובכישרון רב, עד שבלתי אפשרי להפריד בין הדמות שהיא מגלמת לבין מי שהיא במציאות. ישבתי במשך שעה בתאטרון הסמטה, במתח רב, בלי יכולת למצמץ. צופה באישה צעירה שירדה מהפסים, ולא ברור מה מתרחש במחשבות שלה ומה במציאות. תוך כדי ההצגה מבינים שהמחשבות הכי קיצוניות ולא שפיות שלה הן אולי בכלל נורמליות, שחושבות אותן נשים נורמליות. ומה זה בכלל נורמלי? מה שהחברה קבעה? מה שמוצג כלפי חוץ? תמונה מבהילה של חיים רגילים שנוזלים אל תוך הטירוף היומיומי שכולנו חווים, ומלווים בניסיון לשמור על השפיות. הטירוף, החמלה, ריגוש, ארוטיקה - הכול מתערבב יחד. ומסנר מרשימה, תשוקתית, מלחיצה, אוהבת, שונאת, מטורפת ומרגשת. הכול יחד.

כשבוע לאחר שצפיתי בהצגה, נפגשתי עם מסנר לקפה. לרגע חששתי ששוב העיניים שלה יהיו מלאות טירוף והיא תשלוף מספריים כמו בהצגה. כל כך חיברתי אותה לדמות שגילמה וקשה היה לי להתנתק. מולי ישבה אישה יפה, אינטליגנטית, רכה, כנה, אמתית. בלי מחסומים ובלי מסיכות. אימא אוהבת לשני בנים.

"ההצגה 'תמות אהובי', היא אומרת, 'נוצרה על ידי סוללת יוצרים מהשורה הראשונה ועל כך גאוותי, כי הצורה של המסר מתלחלת לא פחות מהתוכן שלו. יש פה מסר שאני מרגישה שליחות להעביר הלאה. הסיבה לכך היא שהתחושות הקשות העשויות ללוות אימהות צעירה נידונות בשיח התרבותי הרוב כדיכאון אחרי לידה או כמצב קונסיסטנטי של אי שפיות. ואילו הטענה של יוצרי ההצגה, החל מהסופרת הארגנטינאית שהיוותה את ההשראה ליצירה, דרך הכותב, הבמאי ועד אליי



**"יש קשת של רגשות שאנחנו כאימהות כוחדות להרגיש... המצב הקיצוני שהגיבורה בהצגה מגיעה אליו זה מפני שאין לה איכה לכרוק את הרגשות האלה, ואז היא מגיעה למצב שהיא לא מסוגלת להיות שם יותר. היא לא כלילית, היא אימא אוהבת ומטפלת היטב בתינוק שלה."**

הערב המדהים ביקשתי ממנה את הזכות להפיק הצגת יחיד מהספר. להצגה לקח קרוב לשנה לקבל את העיבוד הנכון לטקסט בימתי. אריאל הכהן כתב, אני התאמתי את הטקסט לתחושות שלי, ומי שלקח על עצמו לביים הוא אלחנן שפירא (תיאטרון "תא").

**מה הייתה תגובת המחברת של הספר? הייתה לכם יכולת לשנות את התכנים?**

"אריאנה ראתה את ההצגה ואמרה שהיא נפלאה. יכולנו לשנות אבל שמרנו בעיקר על האטמוספירה ועל המצב הרגשי של הדמות מהספר. וגם זה שלא ברור מה באמת מתרחש במציאות ומה בראש של הגיבורה. זה אלמנט שעלה בשיחות אישיות שלנו עם הסופרת."

**את מרגישה שיש שליחות בהצגה הזו?**

"בהחלט. יש קשת של רגשות שאנחנו כאימהות פוחדות להרגיש. יש את הדימוי העצמי הנמוך. היה קל לומר שזו הצגה של דיכאון אחרי לידה, אבל הטענה שלנו היא שזו אישה שלא נמצאת בדיכאון קליני אלא פשוט לא מוצאת את עצמה בתוך הסיטואציה. היום מתחיל אמנם להיות איזה שיח בחברה של נשים שבחרות לא להיות אימהות, אבל לא על אימהות שהן כבר אימהות אבל פשוט לא רוצות להיות שם, גם אם לרגעים. יש אימהות שלא מתוך דיכאון שואלות את עצמן - למה נכנסתי לזה? ולא מרגישות נוח עם עצם השאלה. רק אם אישה תוכל לבטא את הכול היא תוכל להתמודד עם הרגשות האלה. כאשר לא יהיה טאבו לרגשות כאלו. זו לדעתי השליחות של ההצגה."

**אבל בהצגה זה מעבר לזה. המחשבות שלה יותר קיצוניות.**

"המצב הקיצוני שהגיבורה בהצגה מגיעה אליו זה מפני שאין לה איפה לפרוק את הרגשות האלה, ואז היא מגיעה למצב שהיא לא מסוגלת להיות שם יותר. היא לא פלילית, היא אימא אוהבת ומטפלת היטב בתינוק שלה, אבל היא אישה שלא מתחברת לאימהות שלה. אני בתור מי שמאוד התחברה לאימהות שלה, ולמרות שאני אימא ללא אימא, כי אמי < המשך בעמוד 20

**רעב אינטלקטואלי**

"אחרי ניסון נתיבי שיחקתי במשך שנה ועשיתי את כל הצעדים של תחילת קריירה. עזבתי את המקצוע למשך תשע שנים כשנולד בני הבכור דור, כדי להיות אימא טוטאלית. אחרי שנה ורבע נולד ייב ונשארתי איתם במשך שלוש שנים בבית. התקופה זכורה לי כתקופה מופלאה. עברנו לשכונת נווה-עוז ואחר כך התגרשתי. ואז הרגשתי רעב אינטלקטואלי לתוכן חדש ולאנשים חדשים ונרשמתי לתואר במדעי ההתנהגות. למדתי גם שיאצו. בסוף התואר הבנתי שהמשחק אצלי בדם ושאני חייבת להמשיך לשחק. עד היום המרצים המדהימים ששמרתי איתם על קשר מגיעים אליי להצגות."

**מתי הבנת שאת לא מוותרת על המשחק?**

"הצטרפתי לאקטור סטודיו, מסגרת מקצועית לשחקנים שהוקמה ע"י עודד קוטלר ואמנון מסקין ז"ל, בה נפגשים מדי שבוע לטשן בו מתרגלים סצנות ממחזות. שאלו אותי שם מתי הבנתי שאני רוצה לשחק והבנתי שזה לא קרה בפעם אחת. גם ליתלמה ילין נרשמתי בדקה ה-90, וגם ליניסן נתיבי לא תכננתי ללכת. ניסיתי כל הזמן לברוח מהחידק הזה והוא חזר. עכשיו לתמיד. כיף לי לשחק. יש לי עונג שאין לי בשום מקום אחר. יש לי נחת מהילדים זה ברור, אבל עדיין אני צריכה את הדבר הנוסף הזה שכולו לעצמי. ובגלל שאני אימא וגם מגשימה את עצמי כשחקנית, אני מרגישה שאישה צריכה לבטא את הכול ולומר את הכול."

**איך הגעת ל"תמות אוהובי"? הצגה לא קלה לעיכול.**

"היה לי רצון לעשות הצגת יחיד. דבר שכבר נגעתי בו כמה פעמים בחיים ותמיד היה מוצלח, אבל לא הייתה לי עד היום הצגה כזו. החומר הגיע לידיים שלי מאריאל הכהן שבדיוק קרא את הספר ושאל אם זה מעניין אותי. במקרה יומיים לאחר מכן הסופרת אריאנה הרוויץ הגיעה להשקה של הספר בירושלים. הגענו לאירוע וקיבלתי הזדמנות להקריא איתה מול הקהל קטע מהספר. בסוף

נפטרה לפני שילדתי, אני מרגישה שהרבה מההצגה אני מקדישה גם לאימא שלי - כאישה מוחמצת מהרבה בחינות."

**ובכול זאת, האמירות של הגיבורה הן לא משהו שהסביבה יכולה לעכל, גם כי אימהות זה ערך עליון.**

"חברה זקוקה לסטייה כדי להתקיים, וגם אם נרמל את הסטייה תבוא סטייה אחרת. החברה צריכה לנרמל את הסטייה הזו ולאפשר אותה. אם אישה תעבד את הרגשות האלה והחברה תיתן להם לגיטימציה כמי שחווה רגשות אנושיים, זה יכול להציל אותה. וגם תהיה חברה יותר טובה. אני לא נוגעת בהצגה באימהות שמזיקות לילדים. הגיבורה אוהבת את התינוק שלה ולא עולה בדעתה להרע לו."

**יש גם את המישור המיני שמועצם על ידי הגיבורה, ואנחנו גם עם זה לא מרגישים בנות.**

"הסופר יצחק בן נר אמר על ההצגה שהיא 'צילום רנטגן תת עורי של הארוס בנשמה'. כמו אישה בלי הרדמה. כל מה שאנחנו כחברה עדיין לא רוצים לדעת שנשים חוות. אנחנו חברה שמרנית שרואה אישה כמי שצריכה להביא ילדים. בהצגה אנחנו מדברים על האמצע - שאישה שכן רוצה להביא ילדים לעולם עדיין לא צריכה לכבות את הליבידו שלה ואת האינטלקטואל שלה. זה חלק מהמימוש שלה, מהצרכים שלה. אם נותנים מקום לפנטזיות שלנו, זה מביא אותנו למקום יותר טוב. כל עוד לא מדובר בדברים פלייליים אפשר ומותר לחשוב על הכול."

**הגיבורה לא אוהבת את עצמה בגלל שוויתרה על עצמה.**

"כמה אישה יכולה להרגיש רע ולשנוא את עצמה בגלל שהיא מאבדת את עצמה. כמו שהגיבורה אומרת בהצגה: "אישה משכילה שהזניחה את עצמה, שיש לה חורים בשיניים והיא כבר לא קוראת. תקראי, מטומטמת, הייתי אומרת לעצמי, תקראי לפחות משפט אחד ברצף." אני הקדשתי את עצמי לילדים אבל תמיד ידעתי שמתיהשו אצטרך למצוא משהו לעצמי. בזה שאני לא מוותרת על המימוש של עצמי גם אם יש לכך מחיר, ולא מזניחה את עצמי, בסופו של דבר אני בוחרת לספק את עצמי מבחינה נפשית ורגשית ואת האינטלקטואל."

**אנחנו בדור אחר, לא יותר פמיניסטים.**

"הילדים זה עדיין המרכז מבחינתנו. אנחנו

אולי חולקים בנטל בגידול שלהם, אבל הם עדיין המרכז, וזה גם לומר שאת רוצה לשים את עצמך לפעמים במקום ראשון, לממש את המיניות שלך או להגשים את עצמך. הרבה אומרות ולא מיישמות. מלקות את עצמן אם זה קורה. יש לי הרבה סימפתיקה לאימהות שלא מספיק נותנות ביטוי לעצמן. יש לנו גלגול חיים אחד שגומרים אותו עם הרגשה של החמצה. אני טוענת שלא מעט אימהות היו רוצות לרגעים לעשות את מה שעושה הגיבורה בהצגה ולפחות מרגישות כמוה."

**את נשארת בבית עם הילדים שלך מבחירה. הרגשת שאת נפגעת?**

"נהניתי מאוד ועד היום אני נהנית לגדל את הילדים שלי, נפעמת מהכישרון ומהתבונה שלהם. אוהבת אותם יותר ממה שאפשר לומר במילים. וכשהיו באופן טבעי רגעים לא פשוטים בגידול שלהם, היה לי - בניגוד לדמות בהצגה - עם מי לדבר ולעבד את זה, וזה הקל עליי מאוד."

**נשים מוצאות בהצגה תמיכה לרגשות שלהן?**

"כן. אני חושבת שההצגה נותנת לגיטימציה למחשבות הכי קיצוניות. היא פלטפורמה לנשים לומר את מה שהן מרגישות והרגישו, גם דברים לא טובים על האימהות, וככל שתהיה להן לגיטימציה לפרוק את הרגשות השליליים ועם מי לדבר עליהם, זה יכול למנוע מצבים יותר קיצוניים של דיכאון אחרי לידה ועוד. יש נשים מבוגרות, אפילו סבתות, שיצאו מההצגה ואמרו שסוף סוף מישהו ביטא את מה שהן הרגישו כאמהות. האימהות יכולה להיות מדהימה, אבל האימהות זה לא רק עולם שכולו טוב. יש שחיקה של הווגיות, של יחסי המין, ויתור על הרבה דברים שאת רוצה לעשות בחיים."

**או את מדברת גם מגרונך.**

"יש משהו בהצגה שהוא סגירת מעגל בלתי פוסקת עם השדים שהיו לי כאימא צעירה, שקיבלו מקום תמיד. המחשבות על אימא שלי ועל ההחמצה שלה, האמביוולנטיות שלי והצורך להגשים את עצמי כשחקנית למרות המחיר שזה גבה ממני ומהילדים, ובסוף ההגשמה הגדולה של המקצוע. אני מרגישה שם עכשיו. כשחקנית התהליך של בניית ההצגה אף פעם לא מסתיים עבורי, ובכל הצגה אני מחפשת מחדש איך להיות הכי אותנטית למקום שבו חיי נמצאים היום, ובוהו הגדילה של ההצגה - יד ביד עם הגדילה שלי כאימא."

**"תמות אהובי"**  
**הצגות קרובות בתאטרון**  
**הסימטה ביפו**  
**25.12 - 1.11.12**



**"ככל שיותר נשים יראו את ההצגה, גם נשים שהיו אימהות צעירות מזומן, אזי עמדות שלא היו לגיטימיות יקבלו במה וזרקור כאנושיות וראויות לכבוד, ובטוח הרחוק - כך אני מאמינה - יהיו לחברה כלים מפותחים יותר לתמיכה באימהות, על כל מכלול רגשותיהן."**



צילום: אורי רובינשטיין

צילום: אילן משור



## נכסים למכירה בכפר גנים ונווה עוז



**בישראל ושרה** דו משפחתי



**המרום בית פרטי חדש!** מגרש 260 מ"ר, בנוי 290מ"ר



**ביטקובסקי** דירת 4 חד' ענקית עם מחסן, מעלית וחניה



**ביוסף גקר** דירת גן דופלקס 148 מ"ר



**בנקאש** 6 חד' מאובזרת ומשודרגת



**הנשיאים** 4 חד' לאחר אישורי תמ"א 38



**אל עלמיין** וילה מפוארת 10 חד'



**בן צבי,** חדש מקבלן 6 חד' במחיר מציאה!



מוטי פסל

054-8322888

מומחה לאזור כפר גנים א"ב



נתי יוסקוביץ

054-7744402

מומחה לאזור כפר גנים ג' ונווה עוז



אלי שופל

054-7044545

מומחה לאזור כפר גנים ג' ונווה עוז



חפשו אותנו ב-  
'אנגלו-סכסון פ"ת'

**03-9301122**

משרד:

הסיבים 49, פתח תקווה

# אזור איתן -

לגילאי  
4-8

## תפוח המשאלות ליאת קרן

יום אחד היה למתן רעיון מרגש ממש! בניגוד לרעיונות שהיו לו בעבר, הפעם הוא לא רק השתעשע במחשבה. הפעם הרעיון הפך למשאלה שהוא רצה מאוד להגשים, אבל איך מגשימים משאלות?

בספר "תפוח המשאלות" מגלים הילדים איך אפשר להגשים משאלות מתוך פעולה להגשמתן ולא דווקא משמירתן בלב, ושאת היכולת המופלאה להגשמת משאלות יש לכל אחד ואחת. הספר מעודד שיח על משאלות ומימושן ומומלץ לקריאה משותפת עם הורה. בסוף הספר, מיד לאחר שמתן מגיע לתובנה שכדי להגדיל את סיכוייה של המשאלה להתגשם כדאי לשתף אותה (אך לבחור עם מי), מופנית השאלה לקורא: "ומה המשאלה שלך?" ומיד אחריה מצורף יומן אישי, מונחה, להגשמת משאלות, המאפשר פעולה מידית בעניין ומזכרת נהדרת המתארת את התהליך להגשמה.



הסיפור עצמו מודפס בפונט גדול ומנוקד ובשפה פשוטה וזורמת, המרתקת את הקוראים הצעירים בראשית הקריאה.

"תפוח המשאלות" מאת ליאת קרן, זוכה תו תוכן מטעם מכון אדלר. איורים: רות קינן. בהוצאת "קרן מדיה", 49 עמ'. מחיר לצרכן: 68 ש"ח. להשיג בכל חנויות הספרים וכן בחנות המקוונת של ההוצאה [/https://www.liatkeren.com](https://www.liatkeren.com)

לגילאי  
12-9

## סיפור בקיצור על מותר ואסור בלינה בן-עטר-קוטלר

נטע היא נמלה-פועלת ציינתית וחולמנית שיוצאת כל בוקר לעבודתה הקשה. מפגש מקרי עם קיפודה חייכנית מלמד אותה שאפשר גם אחרת, שהחיים מלאים שאלות ועניין, ובעיקר - שמותר לפעמים להגיד "לא", בנימוס כמובן.

דרך סיפורה של נטע פוגש הקורא הצעיר סוגיה משמעותית מחיי היום-יום, המזמנת הזדמנות לשיחה ולהתלבטות בשאלה: האם מותר לעתים לחרוג מהכללים ולומר "לא" - להורים, למורים, לחברים ולמבוגרים שלפעמים בעצמם לא מעיזים. ואם כן, כיצד ואיך?

הסיפור של נטע הנמלה מלמד את הקוראים הצעירים את גבולות הציות דרך משל מעולם החי, ואת היכולת להיות חלק מהחברה.

"סיפור בקיצור על מותר ואסור" מאת בלינה בן-עטר-קוטלר. איורים: איגור קוביאר. הוצאת הספרים "אוריון", 28 עמ'. מחיר



לצרכן: 45 ש"ח. להשיג בכל חנויות הספרים וכן בחנות ההוצאה בקניון ערי החוף, רחוב שחרוב 19, ראשון לציון, ובחנות המקוונת של ההוצאה [www.orion-books.co.il](http://www.orion-books.co.il)

לגילאי  
+1

## מבחן האומץ של בורי דנה עמבר

בורינה היא ברבורה ביישנית שבעקבות היכרותה עם בן־י ברבור ושיחותיה עם בן־הוד הברבור החכם, למדה כי עליה לפרוץ גבולות חדשים, העזה והצלחה להתגבר על ביישנותה כדי לזכות באהבתו של בורי הברבור שכבש את לבה. בורינה לומדת כי האומץ וההצלחה נמצאים בידיים שלה. לצד העלילה הסיפורית המרגשת, המתאימה לקוראים הצעירים, לספר ערך נפלא עבור ילדים ביישנים שסובלים מחרדה חברתית, והוא נוטע תקווה כי בדרך של התפתחות אישית ועבודה עצמית ניתן לצמוח.



"מבחן האומץ של בורינה" מאת דנה עמבר. איורים: אודי טאוב. הוצאת רימונים. 42 עמ' מחיר לצרכן: 64 ש"ח להשיג בחנויות וברשתות הספרים.

## מי גנב את ציאת הזנב? אורית צמח

מישהו גנב לאריה את ציצת זנבו בזמן שישן - וברת. האריה השדוד ולצדו השועל הערמומי מחליטים לתפוס את הגנב המסתורי. הם עורכים משפט ציבורי לכל חיות היער ולבסוף מאשימים חיה שכלל לא ביצעה את הפשע. כל החיות מגנות אותה, היא נשלחת למאסר והעברייני האמיתי, ששמה שהצלחה לעבוד על כולם, מסתובב לו חופשי ומרוצה. מי הפליל את הקרבן האומלל? האם יתפסו את הגנב האמיתי?

זהו ספר מעורר מחשבה, מפתיע ומשעשע, ובעיקר - מעודד שיח עם הילדים על נושא האחריות החברתית של כל פרט להצביע על עוולות ולהוציא את הצדק לאור. מכיוון שמדובר במשל, גם מבוגרים יכולים ליהנות ממנו מאוד. הספר מלווה באיורים מקסימים והטקסט קולח, שנון ומחורר.

"מי גנב את ציצת הזנב?" מאת אורית צמח. איורים: אנדרי צ'רנובאי. הוצאת גוונים. 22 עמ'. מחיר לצרכן:



68 ש"ח להשיג ברשת חנויות סטימצקי, סניפים נבחרים של צומת ספרים ואתר ההוצאה: [/www.gvanim-books.com](http://www.gvanim-books.com)

# שמונה ספרים שיאירו לכם את החג

ספרים טובים מאירים לנו את העיניים, מדליקים לנו את הסקרנות, מנצצים בראשונו ובוערים לנו בלב. לכבוד חג האורות, קארין אהרון בחרה שמונה ספרי ילדים שיאירו את ביתכם

לגילאי  
4-8

## הבלגן של הדס הדס-גניס פרי

הספר מתאר יממה בחיי הדס, ילדה בעלת הפרעת קשב וריכוז אשר על אף רצונה העז להצליח להיות "ככל הילדים" היא אינה מצליחה להתרכז בשיעורים ולמלא אחר המשימות הנדרשות בבית הספר ובבית. הספר מתאר באופן משעשע את חוויית החיים של הדס החל בבלגן שיש לה בחדר וכלה בחלומות בהקיץ המלווים אותה בשיעורים. הספר כתוב בשפה קלה ומהנה, מציג את ההתמודדות עם הפרעת קשב וריכוז ואת הפתרונות השונים והיצירתיים שאפשר למצוא ביחד כדי להפוך את ה"הפרעה" ל"השראה".

הדס כתבה את הספר על בסיס חווייתיה האישיות כתלמידה בעלת לקויות למידה וקשב ובעקבות מפגשים עם תלמידים כמורה במערכת החינוך ובמסגרות הבלתי פורמליות. הדס שואפת לחשוף כל ילד והורה לצד החיובי והצבעוני של החיים עם הפרעת קשב וריכוז ולהטמיע בקורא את האמונה שאפשר למנף את הקושי להצלחות בכל התחומים.

"הבלגן של הדס" מאת הדס גניס-פרי. איורים: מיכל רון. הוצאת "ספרי צמרת", 24 עמ'. מחיר: 48 ש"ח. להשיג בכל חנויות הספרים.



## חנות לסבלנות זהבה שרגל

הגרון של יאיר מציץ וכואב וסבא ממהר לקחת אותו לקופת הבריאות במרכז עירם, ראשון לציון. רופאת הילדים ד"ר מאיה יקיר, אשר אין איש בעיר שאותה אינו מכיר, ממהרת לרשום ליאיר הצעיר מרשם לאנטיביוטיקה, אך מוסיפה לו מרשם נוסף ומאוד מיוחד שניתן לרכוש רק בחנות אחת. על פתק קטן בצבע תכלת מופיע מרשם לסבלנות. יאיר תוהה באיזה בית מרקחת היא נמכרת, והרופאה ממהרת לצרף למרשם מפה והסברים ל"חנות לסבלנות". בדרך לחנות המיוחדת הם עוצרים בבית המרקחת לקנות את האנטיביוטיקה וממשיכים לכיוון החנות המסתורית, והם מגלים שהיא רחוקה מאוד מן הקניונים.

בסוף הספר מצורפים בצבעים נפלאים תפוזרת, מבוך, ציטוטים ואיורים של הדמויות, שהילדים יוכלו להשתשע בהם, ולהוסיף הנאה לחוויית הקריאה בספר. בעמוד האחרון מופיע יומן סבלנות שנותן לילדים אפשרות לתעד את פיתוח מידת הסבלנות שלהם.

מסע החיפוש אחר חנות שבה אפשר לרכוש סבלנות כולל מסע פנימי המשתקף בדרך שאותה הם עושים אל המקום בו שוכנת החנות.



"חנות לסבלנות" מאת זהבה שרגל. איורים: יניב גולשטיין. הוצאת "סטימצקי", 48 עמ'. מחיר: 74 ש"ח. להשיג בכל חנויות סטימצקי.

## למה צלצל הפעמון? יוסף שפירא

ספר שמיני במיוחד לכבוד חג החנוכה! ספריית עופר מביאה לנו בדרכה המקסימה סיפור עם ניוחון ציוני מימי ראשית המושבה רחובות. נר ראשון של חנוכה, בחוץ מגז אוויר סוער, וכל בני המושבה מתכנסים בבית העם לחגוג את הנסים והנפלאות ואת הקמת מושבה יהודית חדשה בארץ ישראל. לא הרחק משם, עומדים ילדי המושבה נדהמים וזועמים - החנוכה שלהם, שניתנה להם במיוחד, נעלמה.

יוסף שפירא מיטיב לתאר את רגשות הילדים הנבוכים והעצובים ומכאן - מתחילה התעלומה. יפה הדגש על הצד האקטיבי של הילדים. הם מחליטים לצאת לחיפוש, אך לשווא. לבסוף מציע אחד הילדים פתרון נוסף. האם תימצא החנוכה? מי לקח אותה? הסיפור שם במרכז את הילדים, את החיפוש שלהם אחר דבר יקר להם, את הנחישות למצוא פתרון ואת הנכונות להשקיע, והכול באווירה החלוצית, הנוסטלגית, של פעם.

למה צלצל הפעמון? מאת יוסף שפירא. איורים: אלישבע געש. הוצאת ספריית עופר. כריכה רכה. מחיר: 18 ש"ח להשיג בחנויות ובאתר ההוצאה: <http://www.ofar-books.co.il>



לגילאי  
+1

## מגדל של קוביות בנית דבורה עומר

הספר המקסים שכולנו גדלנו עליו בהוצאה מחודשת בשלושה ספרי קרטון קטנים ונוחים לקריאה. הספר הזהוב טומן בחובו סיפורים, הספר הירוק אוסף של סיפורי משחק והספר הכחול מיועד לקטנטנים. בספרים סך הכול ארבעים סקריאה בספר. הפעוט, מלווים באיורים צבעוניים וססגוניים, המקנים לפעוטות מושגי יסוד תוך העשרת אוצר המילים ופיתוח המחשבה.

"מגדל של קוביות בנית" - מהדורת 3 ספרי קרטון! מאת דבורה עומר. איורים ססגוניים: נורית יובל. הוצאת "דני ספרים" ו"שרברק". מחיר: 68 ש"ח לספר, מנוקד. להשיג בכל חנויות הספרים ובחנות המקוונת של ההוצאה: [www.siman-kria.co.il](http://www.siman-kria.co.il)







# לקוחות לא משנה לאן אתם תמיד תמצאו עוד מרפאה ו...

## לשירותכם 23 מרפאות, 3 מרכזים רפואיים

- 23 מרפאות
- 19 בתי מרקחת
- ללקוחות כללית
- מרכז לבריאות הילד
- מרכז לבריאות האישה
- מרכז לרפואה יועצת

לקוחות כללית בפתח תקוה, כללית מציעה לכם שרותי בריאות כוללים, זמינים ואיכותיים בכל מקום ובכל שכונה ברחבי העיר. רק לכללית פריסה רחבה ביותר של מרפאות ומכונים במגוון תחומים, העובדים בשיתוף פעולה מלא עם חמישה בתי חולים. כל זה הופך את פתח תקוה למרכז בריאות אחד גדול, הכי קרוב אליכם.  
**אנחנו כאן בשבילכם. אתם יכולים להיות בטוחים.**



חדש!

רפואה יועצת  
אם המושבות

מרפאת  
נחלת צבי

כללית:

# פונים בפתח תקווה

## עוד מרכז בריאות של כללית

www.boxla.co.il

לפרטים נוספים  
פנו למוקד קשרי הלקוחות  
03-9766111  
ימים א'-ה' 09:00-20:30

 כללית 100 מעל  
הכי טובה למשפחה

יום ו-5 בתי חולים, ממש במרחק הליכה

- מכוני פיזיותרפיה
- 2 מכוני רנטגן
- מוקד בדיקות מעבדה ללא צורך בקביעת תור
- 5 בתי חולים: שניידר לילדים, השרון, בילינסון, גהה ובית רבקה
- מרפאות שיניים כללית סמייל:
- 3 מרפאות למבוגרים + מרפאת ילדים
- כללית רפואה משלימה
- כללית אסטטיקה



## נגר VS חנות רהיטים

אם חשוב לכם שהרהיט יהיה ייחודי רק לכם, אם חשוב לכם לקבל ליווי אישי הכולל יעוץ בביתכם והתאמה אופטימלית לחלל, תוך בנייה בדיוק לפי דרישותיכם, נגר פרטי הוא הכתובת שלכם לרהיט הבא

**ארונות מטבח:** חשוב להתייחס לגובה המדפים והארונות שיהיו נגישים, אם יש מגירות צריך מקום לפתיחה מלאה.

**ארונות אמבטיה:** חשוב לקחת בחשבון את גובה הכיור אם רוצים כיור מונח או כיור שקוע. יש יתרונות וחסרונות בכל אחת מהאפשרויות.

### עולם הגמורים וציפויים:

כשמתכננים פרטי נגרות חשוב להכיר היטב את רהיטים מעץ מלא: עמידים מאוד, בעלי מראה טבעי, יקרים יותר וכבדים.

**ציפוי פורניר:** גוף הרהיט עשוי עץ סנדוויץ' או שבבית דחוסה ומצופה בשכבת עץ דקה המשווה לו את מראה העץ.

**ציפוי פורמייקה או HPL:** היתרון הוא שאין סוף לדוגמאות, לצבעים ולטקסטורות והמחיר זול יותר.

לאחרונה יצא לי לתכנן ולעצב ספריות ומזנונים עבור לקוחותיי וגם לביתי שלי, נפגשתי עם נגרים שונים והתאהבתי! התאהבתי במקצוע, התאהבתי במלאכה, ביצירה, באומנות, בתוצאה הסופית, ברהיטים.

אז נכון, הנגרים היום לא ממש יושבים ומשייפים את העץ עם נייר שיוף ויש מכונות שעושות את רוב העבודה, אבל יש משהו במקצוע הזה, הוא כל כך פשוט ומחובר לטבע וראשוני כמעט, שהוא מדהים.

העץ הוא חומר גלם מושלם לעבודה, המימוש שלו יכול להיות טבעי, מעובד, צבוע, מלוטש, מבריק, מט, כמעט אין סוף לאפשרויות. כמעצבת אני מסבירה ללקוחותיי שרוב האינטראקציה שלנו בחיי היום יום היא מול פרטי נגרות: ארונות בגדים, ארונות מטבח, ארונות אמבטיה, שולחנות, ספריות וכיו"ב.

### מה חשוב לקחת בחשבון:

חשוב ביותר שהתכנון של כל אחד מהפרטים האלה יתאים בדיוק למשתמש בו:

**ארונות בגדים:** צריכה להיות חלוקה נכונה בין קיפול לתליה לפי הצורך של המשפחה, ילדים פחות צריכים תליה, אנשי חליפות צריכים יותר.



ז'אן דניאלס - מעצבת פנים  
טל: 050-2734386

**מתמחה בנייהול והובלה של עסקאות במקרקעין**  
**יעוץ וליזוי בנושא מיסוי מקרקעין**

איציק ליבוביץ  
עורך דין

טלפון: 054-5870812 • פקס: 03-6844977 | אתר: [www.leibovich-law.co.il](http://www.leibovich-law.co.il)  
רחוב השחם 30 (קומה 2), פתח תקווה | דוא"ל: [itsik@leibovich-law.co.il](mailto:itsik@leibovich-law.co.il)



# חנוכה שמח בפיצה האט!

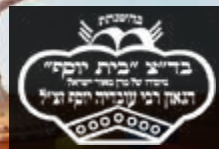


2 פיצות  
משפחתיות  
+  
שתייה

90<sup>רקב</sup>  
**99**  
₪

קוד קופון: 993216

ניתן להזמין לבתי ספר,  
גני ילדים ומסיבות  
חנוכה במחירים  
מיוחדים!



התמונות להמחשה בלבד. תקף בסניף פתח תקווה בלבד. מנימום הזמנה למשלוח 59.90 ש"ח. ט.ל.ח.

• כשר למהדרין • משלוחים חינם •

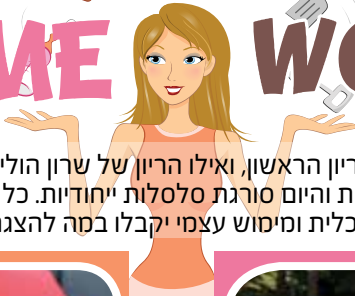
₪ בי"ח בילינסון, פ"ת

₪ עין גנים 96, פתח תקווה

₪ ראשון לציון 1, פתח תקווה

1-700-50-60-70 | [pizzahut.co.il](http://pizzahut.co.il)

# HOME WORK



ריטה גילתה כישרון אפיית עוגות בהריון הראשון, ואילו הריון של שרון הוליד הסבה מקצועית לדולה אחרי לידה. גם נטלי גליק עשתה הסבה מקצועית והיום סורגת סלסלות ייחודיות. כל חודש שלוש נשים מהשכונה שבחרו בעצמאות כלכלית ומימוש עצמי יקבלו בוסה להצגת העסק שלהן



צילום: איציק סינבור

## נטלי גליק Glick Chic

**איך העסק נולד?** "לפני שנתיים עשיתי הסבה מקצועית ואני בעלת המתג למוצרים סרוגים מעוצבים, מוקפדים עם טאץ' אישי ושיק עכשווי".

### מה ניתן למצוא ב-Glick Chic?

"סלים בכל הגדלים, ולשימושים שונים, שטיחונים, תיקים טרנדיים, סלסלות מעוצבות ומוצרי אחסון שונים. והכל בהזמנה אישית ומחומרים טבעיים ממוחזרים. ואכן המוצרים שלי מטיבעים את חותמם בבתים רבים".

### נסיונות?

"אני מעבירה סדנאות באהבה גדולה. אני מספרת את סיפור הלמידה האישית שלי. באמצעות הומור ובאווירה כיפית אני מעבירה את הידע המקצועי שרכשתי עם השנים".

### סורת האחו

"מוצרים בעבודת יד, כאלה ש"יש רק לך" עושים את ההבדל הגדול באווירת הבית".



## ריטה קדוש "מתוקים"

**איך העסק נולד?** "בהריון הראשון שלי, נולד בי רצון עז ליצור ולעצב, זה התחיל בעוגיות המשיך לעוגות שכולם ממש אהבו, פרגנו ואמרו לי שכולם צריכים לטעום משהו מיוחד כזה, החלטתי ללכת על זה ובגדולי".

### התאוצות?

"מאוד נעים לשמוע ולקרוא את התגובות המפרגנות על ההנאה של הלקוחות מהעוגות זה גורם לי להבין שאני עושה משהו באמת טעים ומיוחד".

### סורת האחו

"ככה אני, כמו כל דבר שאני עושה בחיים לעשות הכי טוב שאפשר, על גבול המושלם! וכך תהיה כל עוגה שתצא ממני, אני נהנית ליצור ולהשקיע בעוגות וכל עוגה מבחינתי מיוחדת במינה".

## שרון דולה אחרי לידה ומטפלת אנרגטית

**איך העסק נולד?** מתוך הקושי שלי כשילדתי את בתי הבכורה, האהבה העזה לתינוקות והצורך הבורע בי לטפל, עזבתי את עבודתי כשכירה והמשכתי ללמוד. למדתי להיות דולה אחרי לידה וכן הוספתי לימודי אקסס בארס על האימוץ והרייקי שלמדתי בעבר. היום אני דולה אחרי לידה ומטפלת אנרגטית.



### מה כה דולה אחרי לידה?

דולה מעניקה עזרה לנשים אחרי לידה. היא מלווה אותן בהדרכה, בהקשבה ובהעצמה ומאפשרת להן לחוות את חופשת הלידה בקלילות ובשמחה.

### מהי מטפלת אנרגטית?

הטיפולים האנרגטיים מבוססים על העברת אנרגיה. בארס עוזר לחוות בהירות לגבי התלבטויות בחיים, לקבל שקט ורגיעה. הרייקי היא אנרגיית החיים בעלת כוחות ריפוי.

### סורת האחו

נשים אחרי לידה חוות את הרגיעה ויכולות להכיל את הקושי. המטופלות שחוות טיפול אנרגטי מספרות לי על תחושת קלילות ובהירות רבה. מטופלת כתבה לי: "כאילו לקחת לי את המוח? ניקית אותו והחזרת למקום".





# צוות כללית בכפר גנים הוא כבר מזמן חלק מהמשפחה

**בנוסף ליחס אישי ומקצועי אתם נהנים ממגוון שירותים רחב:**

- ✓ בדיקות מעבדה
- ✓ שירותי משרד
- ✓ בית מרקחת סופר פארם
- ✓ מעניק שירותי ללקוחות כללית
- ✓ מומחים לרפואת ילדים
- ✓ מומחים לרפואת משפחה
- ✓ מומחים לרפואת נשים
- ✓ הריון בליווי אישי
- ✓ שירותי אחיות תזונה ודיאטה

**עם כללית בכפר גנים אתם תמיד בידיים הכי טובות**

## מרפאת גנים

קניון גנים, רח' העצמאות 65 פ"ת, טל': 03-9404200

לפרטים נוספים פנו למוקד קשרי לקוחות: 03-9766111  
ימים א'-ה' 9:00-20:30





דורון ברויטמן

# עדשות מגע בוחרים נכון

## 5 טיפים חשובים

לבחירה ולשימוש בעדשות מגע מהאופטומטריסט דורון ברויטמן



אופטיקה דורון  
רואים מצוין | מרגישים בבית

### 3 הקפידו על בדיקות תקופתיות

עדשות מגע דורשות בדיקות תקופתיות יותר מאשר משקפיים. למרכיבים עדשות מגע בפעם הראשונה מומלץ לבצע בדיקה עם העדשות בעת קבלתן, כעבור שלושה ימים מקבלתן, שבועיים לאחר מכן וחודשיים לאחר מכן. מומלץ גם לבצע ביקורת אחת לשנה (או אחת לחצי שנה לבני נוער) לפני רכישה נוספת של עדשות מגע, על מנת לוודא שהסוג שאנו מרכיבים עדיין מתאים, שאין שינוי במרשם ושאין בעיות שרק אופטומטריסט או רופא עיניים ישימו לב אליהן.

### 4 התקרמו לעתיד

הדורות החדשים של עדשות המגע מאפשרים שימוש נוח יותר ובריא יותר לעין, באמצעות חומרים כדוגמת PVP שמונע חיכוך ולמעשה מדמה את הדמעות בעין, או טכנולוגיות כדוגמת LACREON שמקבעת בתוך העדשה חומר עתיר לחות המסייע בשמירה על עיניים לחות ורעננות לאורך זמן. מומלץ לברר אם יש סוגים חדשים, כדי להשתדרג וליהנות מנוחות הרכבה אחרת.

### 5 כשיש ספק - אין ספק

חשוב להקפיד על הנחיות השימוש בעדשות המגע כדי למנוע פגיעה בעין, ולכן מומלץ לשאול כל דבר לא ברור בנוגע לשימוש. כמו כן, בכל פעם שמתעוררת בעיה, שאלה, אי-נוחות או תופעה חריגה, יש להפסיק מיד את השימוש בעדשות המגע ולגשת לאופטומטריסט כדי לבדוק האם ניתן להמשיך להשתמש בעדשות המגע שהותאמו, אם כדאי לעבור לסוג אחר או שעדיף לוותר על עדשות המגע.

### 1 עדשות מגע דורשות בדיקה ייחודית

כשמתאימים מרשם למשקפיים, לוקחים בחשבון את המרחק בין העיניים לעדשה, הנקרא "ורטקס דיסטנס". המרחק הזה אינו רלוונטי לעדשות מגע, מאחר שהן מורכבות ישירות על העין, ולכן יש צורך לבצע בדיקת ראייה ייעודית לעדשות מגע שבה ייקבע המרשם. החל מגיל 40, כשמתעורר הצורך במשקפי קריאה, נדרשות עדשות מגע מולטיפוקליות שמתאימות גם למרחק וגם לקריאה, אחרת לא ניתן לקרוא באמצעות העדשות "הרגילות".

### 2 התאמה רשלנית היא נזק של ממש

לפני רכישת עדשות מגע חשוב לעבור בדיקה אצל אופטומטריסט ובחלק מהמקרים גם אצל רופא עיניים, שיאבחנו האם בכלל ניתן להרכיב עדשות מגע, מהו הסוג המתאים ומה המרשם המדויק. לצערי, אני נתקל לא פעם בפציינטים שמגיעים עם בצקות בקרנית, עיוותים בקרנית, צמיחת כלי דם לקרנית או אודם באזור הלחמית, וגם במי שסובלים משינוי תדיר במרשם, טשטוש בראייה או ירידה באיכות הראייה. כל התופעות עלולות להיגרם בשל הרכבת עדשות מגע במרשם שגוי, בשל חומרי גלם מיושנים שלא מספקים עבירות חמצן טובה מספיק, או בשל הרכבה ממושכת מדי. חלק מהנוקים בלתי הפיכים, והדרך למנוע אותם פשוטה למדי - בדיקה והתאמה על ידי מומחה.

דורון ברויטמן, אופטומטריסט ובעלים | אופטיקה דורון: רואים מצוין, מרגישים בבית  
30 שנות מקצועיות | חברים במכבי, כללית ומאוחדת | 03-9343817

לימידע נוסף היכנסו  
לאתר אופטיקה דורון  
OpticaDoron.co.il

## משרדים מפוארים להשכרה

ברחוב השחם 30 פ"ת

(קרית מטלון צמוד ליכין סנטר)

כולל שרותי מזכירה, שתי חדרי ישיבות מפוארים, מטבחון, שרותי ניקיון, ריהוט, ארנונה ודמי ניהול.

לפרטים 054-7520524

נותרו  
משרדים  
בודדים



# רואים חצי

אבל רק את המחיר!

// מבצע חנוכה לילדים\*  
זוג משקפיים שני  
ב-50%!



רוכשים זוג משקפיים ראשון (גם במסגרת הטבות קופות החולים) ומקבלים את השני בחצי מחיר!

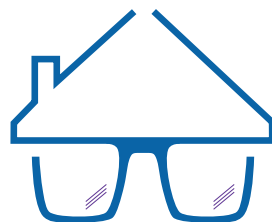
תנו לילדים שלכם את הטוב ביותר.



f @ G+ | 03-9343817 ☎

אחד העם 63, פתח תקווה 📍

OpticaDoron.co.il 🌐



**אופטיקה דורון**  
רואים מצוין, מרגישים בבית

\* עד גיל 18 \* עדשות CR בציפוי אנטי-רפלקס עד 4/2 ± \* המבצע תקף בימים 12-31/12/17 \* ט.ל.ח.

# האוטוגלידה של אסתר

אסתר אתי קסטרו, משכונת אם המושבות, הייתה מוכרת כאחת מחמש הבנות שהרכיבו את להקת "חמסה" ונשואה לסטנדאפיסט והבמאי שבי זרעיה. אחרי גירושיה, התפרקות הלהקה, התקרבותה לדת ואהבה מפרגנת עם בן זוגה המבוגר ממנה ב-18 שנים, היא החליפה את שמה ומתמקדת בקריירה של כוכבת ילדים. בחנוכה היא תופיע עם ההצגה "האוטוגלידה של אסתר", שמבוססת על סדרת הטלוויזיה המצליחה

## • שירן רובנשטיין

לקראת יום הילד הבינלאומי, הגיעה אסתר עם האוטוגלידה לבית החולים תל השומר והופיעה בפני כ-120 ילדים המאושפזים בו, שנקבצו מכל המחלקות, הנוגו מההצגה ואף לקחו בה חלק פעיל. לפני שהחלה ההצגה, ערכה אסתר סיור במחלקות במטרה לשמח את הילדים אשר מרותקים למיטותיהם.

"חמסה" הייתה חשובה לצמיחה שלי. יש סיבה לכל דבר שקורה לך בחיים, וללא ספק התקופה הזו תרמה לי וחישלה אותי. הגעתי לחמסה לא בשלה. היינו בנות צעירות עם המון חלומות, וכל אחת רצתה את המקום שלה. האמנו בפרויקט והיינו מגובשות, אבל זה היה

שיעור גדול על איך לא להישען על הבחוש. הייתה לנו ציפייה גדולה שידאגו לנו, אבל לא דאגו כמו שצריך ומצאנו את עצמנו במקום כלכלי לא טוב. זה גרם לי להבין שהתהילה צריכה להיות אצלי בפנים, ולא להתעסק בחיצונית ובמה שיגידו. היום אני הולכת עם הלב שלי ועושה מה שטוב לי ומפסיקה לרצות אחרים. היינו כמו משפחה למשך שלוש וחצי שנים. כששואלים אותי אם היינו רבות, אני עונה שכן. בדיוק כמו כל משפחה. תמיד שמור לי מקום בלב לכל אחת מהן."

"בבית הספר הייתי סולנית, וגם לפני להקת 'חמסה' תמיד הייתי בעולם הזה. שרתי בלהקה צבאית - בלהקת פיקוד צפון, וכשהשתחררתי הופעתי בהצגות ילדים, דיבבתי סרטים, דיבבתי את חבורת החצר, תותית ווינקס, הייתי זמרת ליווי של יהורם גאון ושמוליק קראוס, ושיחקתי במחזות זמר. תמיד זה היה, וכך גם החיבור לעולם הילדים."

בסדרה ובהצגה אסתר היא נערה חייכנית, מפוזרת ומאוד סקרנית. יש לה אוטוגלידה שאתו היא מגיעה לגינה הציבורית, ובעזרת חיך ושיר היא מצליחה לרקוח טעמים מיוחדים שלא תמצאו באף גלידריה בסביבה. אפילו כשתעלומות מתגלות בכל פינה, החיך לא נעלם מפניה של אסתר. בעזרת חוכמה, רגישות והרבה דמיון, היא מצליחה לפתור כל בעיה ולהשכין שלום וסדר בגינה. "אסתר, שזאת אני, היא נערה סקרנית שמביאה אושר ושמחה לגינה באמצעות שני הדברים שהיא הכי אוהבת - גלידה ולשיר. היא משתמשת בסקרנות הטבעית שלה כדי לפתור תעלומות קטנות וגדולות, משונות ומצחיקות. השתדלנו להביא מסריום כמו קבלת השונה, פיתוח הסקרנות, סובלנות, וכמובן אהבה למזיקה."

את סדרת הטלוויזיה "האוטוגלידה של אסתר", המיועדת לגילאי 3-8, כתב וביים קובי מחט. "הרעיון נולד כשפגשתי את **קובי מחט**, הבמאי. הוא אמר לי: 'תקשיבי, יש לי רעיון שממש מתאים לך', והתחיל לספר לי עליו. עצרתי אותו ואמרתי לו, 'קובי, זה שלי'. התחלנו לעבוד על הסדרה, ותוך שלושה חודשים יצרנו אותה." לצידה בסדרה משחקים עירית ענבי, אסף אשתי, אסף משה ולהקת הרקדניות של **אתי פולישוק**. הסדרה משודרת ב-YES VOD, בערוץ הכוכבים ב-YES, בפרטנר TV ובערוץ היוטיוב.

בעקבות ההצלחה הגדולה לה זכתה הסדרה בכיכובה, ולכבוד חג החנוכה, קסטרו יוצאת בימים אלו לסיבוב הופעות ברחבי הארץ. מלווה אותה להקת הרקדניות מהסטודיו הפתח תקוואי של **הגית יוחנסקי**. הכניסה חופשית לקהל הרחב. בפתח תקווה היא תופיע ביום א' 17.12 בשעה 18:00 ב"ספורטן".

ציילום: סאלי פרגי | סטיילינג - שירי רוז  
איפור ושיער D&O דודו ואוריטל



הבנייה  
בעיצומה!



האחים מאיה גאים להציג:

# צנחנים על הפארק

רח' הצנחנים 18



- דירות 4 חד' מרווחות + מ.שמש
- פנטהאוז מפואר עם מרפסות ענקיות
- מפרט טכני בסטנדרט גבוה
- ערבות בנקאית מלאה לכל דירה



**הטבות מיוחדות  
למציג מודעה זו**



**מכירות: בר 054-2451458**

חצי שנה אחרי שהתגרשתי פגשתי את בן זוגי" הנוכחי, **יעקב כגן** (59), איש הייטק וסייבר ובעלים של שתי חברות טכנולוגיות, גרוש ואב לארבעה. הוא בן זוג מדהים, רומנטי, מכיל ומפרגן. זה לא קל לחיות עם אמנית ומעולם הילדים בפרט. הוא גם הסכים לבוא לגור איתי כאן בפתח תקווה וזה לא מובן מאליו. הוא בן אדם מאוד אופטימי, גבר כמו שצריך. "מפנק בלי סוף."

"הייתי ילדה מאוד טובה, אבל תמיד הרגשתי שיש איתי בעיה ושאיף אחד לא מבין אותי. חשבתי שאני ילדה לא חכמה. בדיעבד פשוט הייתי ילדה לא מאובחנת. אז לא כל כך הבינו בזה. בגיל 30 פגשתי מישהו שאמר שיש לי כנראה הפרעת קשב ושכדאי לי ללכת לאבחון. הלכתי ועשיתי אבחון, וכשקיבלתי את התוצאות שאני ADHD קלאסית, התחלתי לבכות בכי של אושר. הבנתי שאני לא טיפשה כמו חשבתי כל השנים. עד היום אני מזכירה לאימא שלי, שהיא נפלאה ללא קשר, שיש לי בעיה. היום אני מנסה להיות הכי קשובה לבת שלי. אבל אני לא מצליחה לשבת איתה על שיעורים ומבחנים, כי קשה לי להתרכז. שבי יודע שהתפקיד הזה שלו."

"היום כשאני מופיעה אני מסתכלת על הילדים והם מחזירים אותי לילדה שהייתי, זו שלא מצאה את מקומה ולא הצליחה ללמוד. והיום זו הילדה שמצאה את הייעוד שלה בחיים. כי יש לי מה לתת ואני מקבלת אהבה חזרה. אני מרגישה שאני שווה. תמיד הרגשתי שלא מרוצים ממני ושאיני צריכה לרצות כדי שיאהבו אותי. היום אני במקום אחר. אני הולכת עם האמת שלי ועם הלב שלי. גם המאבחן שבדק אם יש לי הפרעת קשב אמר שהתחום הזה מתאים לי מאוד. זה אושר בשבילי. להופיע מול ילדים ולשמח אותם - זו זכות ענקית בשבילי וזה כמו "מסד" לנשמה."

"יש הרבה תכניות לעתיד. קודם נרוץ כמה שיותר עם ההצגה ואולי נעשה שוב עוד סדרה. אבל לאט לאט, יש הרבה חלומות והכול יבוא בעתו. אבל אם יש קמפיין לגלידה - אני מחכה להצעה..."

"קראו לי על שם סבתי אסתר, וכשרציתי לחזור לשם הזה לא היה לי אומץ. לפני כשנתיים התחלתי לחפש משמעויות, להתקרב ללב שלי, והרגשתי שאני רוצה לחזור למהות שלי ולשורשים. הכרתי רבנית מדהימה בשם חסיה בוקעי, שמלווה אותי, והיא לימדה אותי להסתכל על החיים בזווית איייה אחרת וששום דבר לא מובן מאליו. אני הולכת לשיעורי התורה שלה, ולהפרשות חלה. קוראת תהילים, קמה בבוקר ואומרת 'מודה אני' וכל פעם לומדת מצווה חדשה. זה לא שאני חוזרת בתשובה. אני הולכת עם האמונה שלי, עם ההרגשה שלי. לא צריך לשים כיסוי ירון כדי להיות מאמינה. נסעתי גם עם נועה לרון לאומן וזו הייתה חוויה אדירה ומומצלת."

"לפני כתשע שנים עברתי עם שבי לפתח תקווה, לשכונת אם המושבות החדשה. מצאנו פה את מה שחיפשנו כדי לגדל משפחה, וגם אחרי גירושי המשכתי לגור כאן עם בתי נועה. בן זוגי הנוכחי הגיע מהודו השרון לגור איתי כאן. זה מקום מדהים לגדל בו ילדים ואני אוהבת את השכונה הזו. גם הבת שלי מאוד התחברה לשכונה וילדים. אנחנו פה נכון לעכשיו וטוב לנו."

"נועה זה ראשי תיבות של 'ניסים ונפלאות עשה השם'. וכך היא באמת. אהבת חי. זו ילדה שעושה לי בית ספר לחיים. היא בוגרת, נבונה וחרופה, ויודעת מה היא רוצה מעצמה. בחיצוניות אומרים שהיא דומה יותר לשבי, אבל היא מזכירה גם אותי בילדות. היא דעתנית ועקשנית, אוהבת לרקוד ומשתתפת בחוג משחק. אם תחליטי להיות אמנית כמוני? אני זורמת עם כל מה שתרצה לעשות בחיים."

"שבי הוא אבא מדהים וגרוש מדהים. לא היו לנו גירושים קלים, אבל היום אנתנו ביחסים טובים מאוד. היינו נשואים חמש שנים ובזוגיות אחת-עשרה שנים. הכרנו בתוכנית של דוד טופז. לשבי הייתה פינה קבועה בתוכנית, ואני הגעתי להופיע עם להקת חמסה. כבר שם הבנות אמרו לי שהיא נדלק עליי. היינו זוג מאוד מתוקשר, אבל היום שינינו במקום אחר."

## פתרונות מהירים, נוחים ומוסכמים

- < להחזרת השלווה לקן המשפחתי
- < לפתרון בעיית חלוקת הרכוש
- < להתגרש בכבוד עם הסכם משפטי ארוך טווח
- < לסיים מחלוקת בין ספק, מוכר או לקוח
- < לקבלת כל הזכויות המגיעות לעובד ממקום העבודה
- < להחזרת איכות החיים בבניין המשותף
- < להיכנס לבית חדש (מקבלן) בזמן

במרכז הגישור שלנו  
ינאמנו לכם את המגשר  
הטוב ביותר עבורכם.

תקבלו יחס אישי,  
טיפול מידי בכל הבעיות,  
פתרונות יצירתיים  
וארוכי טווח, הסכמים משפטיים,  
אמינות ודיסקרטיות.



טלפון: 073-3744544 | דוא"ל: [ptgishur@gmail.com](mailto:ptgishur@gmail.com)

חפשו אותנו ב-  'מרכז גישור פתח תקוה והסביבה'



## סתאדאנת

קבוצת כושר ותזונה  
לנשים אחרי לידה  
בפתח תקוה

שיעור ראשון בחינם!!!

יש להירשם מראש

חפשי אותנו ב- 

או התקשרי 0526427863





לביבות בליני בטטה מלוחות

# לביבות בליני בטטה מעונגות

### מצרכים

- 3-4 יח' בטטה
- 5 ביצים
- 10 כפות שמנת מתוקה (100 גרם או כחצי גביע)
- 10 כפות קמח בחודש חמישי (200 גרם)
- 1 כפית מלח גדושה (10 גרם)

### אופן הכנת המסה:

- מקלפים את הבטטות וחותכים לפרוסות או קוביות בגודל אחיד.
- מתבלים במלח פלפל ושמן זית.
- צולים בתנור שחומם ל-180 מעלות למשך כ-35 דקות או עד שהבטטות רכות אך לא משנות את צבען (גוון זהוב בהיר זה בסדר גמור וגם מוסיף לטעם).
- מקררים למשך 20 דקות.
- טוחנים למרקם חלק במעבד מזון את הבטטות הצלוליות וכול שאר המרכיבים.

### הכנת הלביבות

- מחממים מחבת טפלון לחום בינוני.
- מוסיפים שכבה דקה מאוד של שמן.
- בעזרת כף מוזגים מהמסה מהחלק הקידמי של הכף ויוצרים לביבות עגולות.
- כעבור כדקה הופכים לצד השני (לביבות במראה שמזכיר פנקייק).

### אופן הגשה:

ניתן להגיש בקערות נפרדות קרם פרש, שמנת חמוצה, קאוויאר שחור, ביצי סלמון איכותיים, גבינה כחולה, גורגונוולה או הכחולה הנסתרת של ברקניה.

### טיפים:

- ✓ מומלץ להכין ישר ולהגיש או לחמם לפני ההגשה
- ✓ ניתן להכין את המסה יום לפני, היא תהייה טובה למשך ארבעה ימים לפחות
- ✓ ניתן להעביר את המסה לשק זילוף וכך ליצור לביבות אחידות במראה

במצעד שנתי סופר מיוחצן ומתוקשר, מתחילה תהלוכת הסופגניות... צבעוניות, מלאות באינסטרומנטים, אביזרים, עמוסות בתוספות, מזרקים, כדורים, ופולים ושלל תלבושות- הסופגניות. נדמה לרגע שכבר שכחנו לשם מה הן כאן... נס כד השמן התרחק והפך לקולקציית ראווה.

לרגע קט, אני יכול לעצום עיניים ולהיזכר בטעם הפשוט, של הסופגניה שכל כך חיכיתי לה בגן. כל מה שיכולתי לבקש בתפאורה זו בקשה צנועה- שתהיה לי הרבה אבקת סוכר... בעידן של קולקציית קינוחים, לפעמים אני פשוט רוצה שילדי יחוו התרגשות פשוטה מציפייה לסופגניה אחת ויחידה, פשוטה וטובה. אבל קצת קשה להסיט את עיניהם מהנעשה בחוץ. ואולי בגלל כל תצוגת האופנה הזו, בשנים האחרונות, הלב גרם לי לפתח את העשייה בחג במיוחד הזה- דווקא באחתה הגדולה והצנועה של הסופגניה- **הלביבה.**

אז נכון- גם בה יש שמן, כי זו כל הסיבה שהיא מונחת ליד כל שאר סמלי החג, אבל הלביבה, אם עושים אותה כמו שצריך, יכולה לענג את החך לא פחות מהסופגניה...


אפשר לפנק את המשפחה בלביבה עמוסת ירקות מזינים שמגורדים היישר אל הבלילה- בטטה, גזר, כרובית, עשבי תבלין, ואפילו עדשים שחורות יעשו את העבודה ואז הלביבה חמה, נימוחה, טעימה וגם מזינה. אך אפילו הפשוטה שלבליבות, עשויה רק מתפוח אדמה ביתי ושמה, תמיד מוצאת את הדרך הפשוטה והנעימה לצד מתבל ויגורט קליל, ומעניקה לנו פחות רגשות אשם.

בחנוכה במיוחד, שיא הכיף, זוהי העשייה המשותפת של הלביבות עם המשפחה... לתת לילדים לבחור את התוספות ולגרד ביחד. אחר כך לראות אותן רוקדות בשמן הקופץ, ולקחת ביס ראשון יחד בעוד הן חמות ומפזרות ריח נפלא בכל הבית.

במעדניה שלי, אני אוהב להציע מגוון של תוספות לצד הלביבה הקלאסית, והשנה גם החלטנו לעשות לביבות לטבעונים, שיכולו גם הם ליהנות מהחג הקסום הזה. לכבוד חג האור, השמן והכיף, אני מצרף לכם כאן היום- בליני בטטה. בליני קלאסי עשוי בדרך כלל מתפוח אדמה, אך הבטטה מעניקה מתקתקות נפלאה, עם מראה צנוע אך אצילי אפשר לשרג עם תוספות נפלאות, או לאכול פשוט ככה. פשטות גאונית ומדויקת.

תג' טעים ואחתי

צומת סביין-לוי אשכול 201  
 טל' הזמנות: 03-5330304 | פקס: 03-5330405  
 www.maadania.co.il







לפרטים נוספים וביקור בנכס: **יעל רזינסקי** 050-7491676

**ביגאל מוסינזון, 4 חד'**  
קומה 2, יפה ונוחה,  
פינוי גמיש,  
₪ **2,250,000**

**בישראל עידוד, 6 חד'**  
קומה 6-7 דופלקס  
מרווח ונעים  
₪ **3,800,000**

**באוערבך, 5 חד'**  
קומה 6, מעוצבת  
ומשודרגת, כניסה 08/18  
₪ **2,800,000**

## נבחר השבוע שלנו! כחדש! לוקיישן מצוין בכפר גנים ג' דופלקס-פנטהאוז ע-נ-ק!

180 מ"ר נטו, 70 מ"ר מרפסת שמש

₪ **3,680,000**



**בנקאש, 5 חד'**  
מקבלן, קומה 2, 135 מ"ר,  
15 מר מרפסת שמש  
₪ **2,700,000**

**פנטהאוז מקבלן!**  
6 חדרים 190 מ"ר,  
קומה 15,  
₪ **4,690,000**

**בפרי סילל מקבלן!**  
20/80, 4 חד', קומה 2,  
114 מ"ר, 14 מ"ר מ. שמש,  
₪ **2,440,000**

חפשו אותנו רזי הנדל"ן ב-

**שיווק נכסים נבחרים - ✓ משודרגים ✓ מושקעים ✓ מעוצבים**



## אורי גרין:

### "אני מלמדת קריאה באהבה עוד לפני גן חובה"



כל מי שהעלה ילד לכיתה א' בטח זוכר את ההתלבטות אם ללמד אותו קרוא וכתוב כבר בגן או להשאיר זאת לכיתה א'. לאורי גרין, גננת בכירה ותושבת השכונה, יש תשובה: היא מלמדת פעוטות כבר מגיל שנתיים לקרוא... עם מאסטר בחינוך מארה"ב ואינסוף השתלמויות ותעודות מתחום החינוך וההוראה, גרין עושה קסמים בעולם הילדים • לילך שגב

#### ואיך התגובות של הילדים וההורים?

"הילדים בעננים... הם לומדים ופורחים בגן בקצב מדהים. הם מסגלים מיומנויות למידה תוך זמן קצר ורוכשים תכנים מעשירים ומפתחים. גם ההורים מספרים שהילדים חוזרים הביתה עם אוצר מילים חדש, תוכן למידתי ועיסוק רב בקריאה המותאמת לגיל הרך. הפידבקים שאנחנו מקבלים מצוינים והכי מספק זה להתבונן בילדים עצמם ולראות את ההתקדמות שלהם

ואת הניצוץ בעיניים כשהם לומדים משהו חדש."

#### מה היתרונות של למידה מוקדמת?

"במצבים של לקויות למידה והפרעות קשב וכן בבעיות רגשיות, ניתן לתת את הדעת על מצבו של הילד קודם לכן. בגן חובה עלולות לצוץ בעיות מוטוריקה עדינה כמו קושי לאחוז נכון בעיפרון, לשלוט בתנועות ובעוצמתן, או בעיה בתנוחת הישיבה על הכיסא. אנו מיידיעים את ההורים בנושא ומפנים אותם לאיש המקצוע המתאים."

#### להתעסק עם ילדים כל כך הרבה זמן, זה יכול להיות מתיש ותובעני מאוד. מה נותן לך כוח וסבלנות להמשיך בעבודה הלא פשוטה הזו?

"אין ספק שזו עבודה קשה ותובענית וצריך המון סובלנות. חייבים לאהוב את התחום מהבטן ולהתחבר מהנשמה לעולם של הילדים. אני באופן אישי לא יודעת מה הייתי עושה אם לא הייתי עוסקת בזה. זה בוער בי מבפנים... עבורי זו שליחות, אני נותנת את הנשמה שלי בשביל הילדים, זה מזין אותי ונותן לי סיפוק אדיר."

#### מה הסוד? איך מגיעים להגשמה?

"בהקשר הזה אני רוצה לציין לטובה את בעלי המקסים והמפרגן, ניב. מאוד חשוב שיש בעל תומך, שמכיר בחלומות שלך ויודע לתת כתף כשצריך. אני מלאת תודה והערכה אליו עד היום, שגם בזכותו הצלחתי ללמוד כל השנים הללו ולרכוש כל כך הרבה ידע, השכלה וכישורים כדי להמשיך ולהתמקצע בתחום."

#### מה התוכניות לעתיד?

"בימים אלו אני לומדת להיות מורה למוזיקה והשאיפה שלי להעשיר את חוויית הלימוד של הילדים בתחום האוריינות באמצעים חדשים. היום אני מממשת וחיה את החלום, אבל תמיד מסתכלת קדימה ושואפת להמשיך ולהתפתח."



לאורי גרין יש דעה נחרצת: קריאה צריך ללמד מגיל צעיר, כמו שמלמדים ללכת ולדבר, צריך ללמד את הפעוטות גם לקרוא. את זה כבר ידעתי לפני ששוחחנו. אך קולה הרך והנעים סיקרן אותי כבר בשיחת הטלפון הראשונה, קול שמלטף ברכות כמו שמיכת חורף מפנקת. כשפגשתי אותה אי אפשר היה שלא לשים לב שכאשר אורי מדברת ברכות מרגישים במשב רוח אנרגטי הממלא את חלל האוויר. האנרגיות האלו הן האנרגיות הפורצות

מאדם המגשים את ייעודו בחיים, ולאורי, כאחת שמפיצה את הבשורה, שנושאת את דגל ההוראה לאוריינות בגיל הרך, יש את זה. אורי (51) היא אימא וסבתא וגם גננת בכירה ברשת גני הילדים בייבי קלאב, סניף אלעזר. היא מחזיקה בתואר מאסטר בחינוך מאוניברסיטת קליפורניה ומעולם לא הפסיקה ללמוד.

#### ספרי לי קצת על עצמך.

"עברתי 15 שנים כגננת במשרד החינוך, וכשנולד בני הצעיר החלטתי לעזוב את משרד החינוך ולהמשיך לעסוק בחינוך במסגרות פרטיות. מאז ומתמיד היה לי חשוב להמשיך ללמוד ולהרחיב את הידע ואת הכלים שלי בתחום החינוך. למדתי אומנות ומחול לגיל הרך, אנתרופוסופיה, ואפילו היום אני במסלול לימודים להוראת מוזיקה במכללת ידעתי."

#### מה מיוחד בגן שלך היום?

"הגן עצמו הוא גן רב-לשוני, עברית, רוסית ואנגלית, ומותאם בעיקר לילדי עולים חדשים ודוברי שפות. אני אחראית על קבוצת הבוגרים, וכחלק משיטת הלימוד אני מלמדת אותם קריאה בדפוס אורייני, קריאה צילומית."

#### ספרי לי על השיטה.

"לפי שיטת האוריינות, הילדים לומדים לקרוא מילים שלמות, אוצר מילים שלם סביב מילה מסוימת שנלמדה בסיפור. הילדים לומדים גם בדרך של צילום וגם באופן חווייתי שמעשיר את עולמם ומספק להם תכנים בעלי משמעות. המילים שנלמדות חשובות להם להבנה ולתקשורת יומיומית. אני יודעת שזה לא מקובל בגנים עירוניים, אך אני מאמינה מאוד בשיטה. יש אצלי היום ילדים שקוראים שבעים מילים. מה רע בזה? אני לא חושבת שהילדים מקדימים את זמנם. מי שמסוגל - קורא, ומי שלא - לא. בנוסף, הילדים לומדים מתמטיקה לגיל הרך, תרגילים של חיבור וחסור המותאמים לגילם."

Yodifit studio

התמונה לרמחשה בלבד



**ייעוץ מקצועי בבית הלקוח  
צריך פתרון מקצועי למיזוג אוויר?  
מחפש מתקין איכותי?  
תכירו את המקצוענים שלנו  
מחלקה מיוחדת להתקנות**

**מחלקת שירות ותיקונים למזגנים  
03-9342604**



**מבחר מזגנים של כל החברות** ❄️



**המזגן פ"ת**  
מכירה שירות והתקנה

**דרושים  
מתקנים  
וטכנאים**

מחלקה מיוחדת לאדריכלים, יעוץ ופתרונות עיי' צוות מקצועי

שטמפפר 32, פתח-תקוה טל' קווי: 03-9344944, פקס: 03-9342407



טל לביא

סטייל והעיר הגדולה

# ים של פנינים

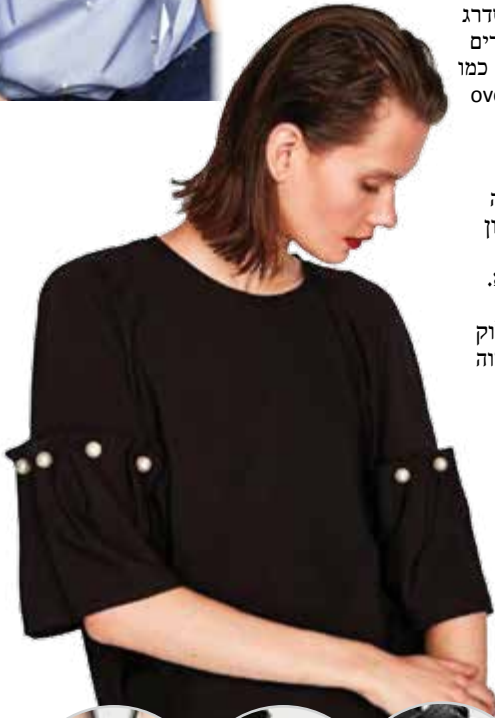


הפנינה נחשבת למלכת אבני החן מזה אלפי שנים, ובחורף הזה כולנו יכולות להיות מלכות או לפחות נסיכות עם מגע הקסם של הפנינים

כשמדברים על פנינים מיד מצטיירת בראשי דמותה של אחת מאושיות האופנה העל זמניות, השחקנית אודרי הפבורן, בשמלה שחורה קטנה ומחרוזת פנינים ענודה על צווארה. מאז עברו כמה עשורים והפנינים שעם השנים נדחקו הצידה, עושות השנה come back רציני, ונראה שבחורף הנוכחי לאן שלא נסתכל ילוו אותנו הפנינים. וכמו ברוב הטרנדים של התקופה האחרונה ההשפעה לחזרתם של הפנינים התחילה באופנת הרחוב משם השתדרגה ועברה למסלולי התצוגות ולחנוניות.

הייחוד של הטרנד הוא שילובם של הפנינים בתוך פרטי לבוש שונים, החל בשילוב המתבקש בתוך פרטי לבוש הנחשבים "קלאסים": בחולצות מחויטות, ג'קטים, שמלות בגוונים של שחור ניוד וורוד, דרך שילובם בג'ינס (מה שמידת משרדג כל ג'ינס) וכלה בשיבוץ בפרטי לבוש שלכאורה מנוגדים ללוק הקלאסי אבל השילוב יוצר טוויסט מעניין ושיקי, כמו מעילים צבאיים, תיקי גב, נעליים בלוק גברי, סריגי over size ועוד.

אז כדי להצטייד במראה השיקי לעונה הקרובה לא צריך לשבור תכנית חסכון ולרכוש מחרוזת פנינים, או לחילופין לחפש בקופסת התכשיטים של סבתא. כל שנדרש הוא סיבוב מהיר באחת מרשתות האופנה שתספק לנו את הלוק השיקי הנחשק של העונה במחיר השווה לכל כיס.



טל לביא - סטייליסטית אישית  
מייל: tallavi282@gmail.com





## מאפיית בוטיק ובית קפה

לחמי מחמצת בעבודת יד, ללא סוכר! ללא חומרים משמרים!  
חיטה מלאה, שיפון, 100% כוסמין

**5+1** לכבוד חג החנוכה

**סופגניות** מיוחדות במבחר טעמים מרגשים

**בית קפה** עם ארוחות מפנקות (מטבח חלבי)  
לחם, ככה זה כשאופים באהבה....



כשר  
בהשגחת  
הרבנות  
גבעת שמואל



הזיתים 92 קאנטרי גבעת שמואל (ע"י Holmes Place)  
הסיבים 50 פתח תקווה מול בניין שטראוס. חניה חינם

[www.lehem.co](http://www.lehem.co) **03-5335503**



יולי לביא

יוצאים מהבית



## טיול במגפיים

חג החנוכה טומן בחובו מסורת, פסטיגלים, ימי חופשה וקלוריות, לכן זו הזדמנות מצוינת לשרוף את הקלוריות ולצאת טייל בימי החופשה בין שלל הפסטיבלים והאתרים המציעים סיורי מסורת



פעילות חנוכה ברובע



פעולה קרקסית



מטיילים במגפיים



מטיילים במגפיים

### מרכז

**תל אביב - מוזיאון נחום גוטמן לאמנות:** סיורים מודרכים וסדנאות יצירה בתערוכת החנוכיות "חנוכייה לי יש". המשתתפים ילמדו על גלגוליה של החנוכייה במרוצת הדורות ויעמיקו את ההיכרות עם סיפור חג החנוכה ומנהגיו.

**רחובות - מוזיאון גן המדע של מכון דוידסון:** המדע מאחורי חג הסיורים מודרכים, ניסויי אש, סדנת מים ושמן ותשובה לשאלה- מדוע הסביבון מסתובב. בנוסף המופע "נר ליי" הכולל הדגמות על הכימיה והפיזיקה הטמונות בנר קטן אחד, וגם אלה שנמצאות בלהבות גדולות.

**ירושלים - סיורי עששיות הרובע היהודי:** הסיורים יתקיימו בירושלים של מטה, מתחת לפני האדמה ו במגדלים ובחומות בירושלים של מעלה. בליווי עששיות יפסעו בתעלת הניקוז של ירושלים בימי הבית השני ובדרכם של מגיני ירושלים הקדומים, יצעדו אל הרחוב ההרודיאני הארכיאולוגי ואל הכותל הדרומי, ידליקו נרות חנוכה, יטפסו אל "המגדל הצלבני" וימשיכו לפסוע עם עששיות לאורך חומות העיר. הסיור יסתיים בביקור בתערוכה "לגעת ברגע", המתעדת את שחרור ירושלים ב1967.

**ירושלים- במוזיאון המדע ע"ש בלומפילד** מיצבים מאירים, סיורי חושך ואור, בניית חרקים מאירים, מוצגים 'באור אחר', סלט אש-הדגמה מדעית, הדלקת חנוכייה מוזיקלית ועוד.

### צפון:

**חיפה - פסטיבל "החג של החגים:** חגיגה בין תרבותית של מוזיקה, טעמים וריחות. סדנאות קרקס, תהלוכות, מופעים מוסיקליים, תערוכות, סיורים בבתי התושבים בואדי ניסנאס, הקרנות סרטים ומפגשי יוצרים, יריד עתיקות ארצי, סדרת הרצאות על הבר, מופעי חוצות לקהל הרחב, מתחמי ילדים ועוד.

**בכרמל - פסטיבל "מטיילים במגפיים":** יתקיימו סיורים והדרכות מיוחדות במסלולי הטבע: בנחל אלון אל גבי המים, כפר האומנים עין הוד ומוזיאון ניסכו, מסלול נחל וואדי מערות, שוויצריה הקטנה וחי בר כרמל, סיור במוזיאון המזגגה ותל דור וסיור מודרך משולב מסיק בבוסתן תם. בנוסף יתקיימו מופעי מוזיקה במרחב, חוויות חקלאיות וסיורי משפחות בליווי כתבי חידה.

**זיכרון יעקב- פארק רמת הנדיב:** מסע בליווי כתבי סתרים על סוד ההפקה של שמן הזית ואנרגיית הרוח. במסע נטייל בשביל האחוזה עד לווילה הבינזנית, תוך תצפית מרהיבה, נכיר את הגת העתיקה ונפתור את התעלומה. בפארק יתקיימו גם סיורי עששיות שמהלכם נגלה את חיי הלילה בגנים, נאזין לקולות הנשמעים בחשיכה ונשמע סיפורים מרתקים, תחת שמיים זרועי כוכבים.

**קייקי כפר בלום:** "שייט חורף", הפונה לקהלים חובבי טבע ואתגר, שרוצים לחוות מפגש מרגיע בערוץ הנחל בעוצמות הטבע, החורף והשקט של החורף בגליל.

## בניין ישן? הדירה קטנה? מעוניינים בדירה חדשה?

במידה ואתם מתגוררים בבניין המתאים לתמ"א 38 או פינוי בינוי

פנו אלינו לבדיקת התאמה של הבניין **ללא חיוב**

**בר 054-2451458**



האחים מאיה

**A.A Fine Jewellery**  
**א.א. תכשיטי יוקרה בע"מ**

כפכה לך  
לנוכ בסוף...



זהב ויהלומים

כל סוגי התיקונים

עיצוב ויצור תכשיטים  
לפי הזמנה אישית

שיבוצים

חידוש תכשיטים

קניית זהב בכסף מזומן

החלפת תכשיט זהב ישן לחדש



מחל 20 שנות ניסיון



**רח' העצמאות 65, קניון גנים, פ"ת**

**052-6919959, 03-6706336**



# קארין אהרון מחלקת גביעים ומדליות לחמשת המוצרים החדשים והכי מוצלחים



## תחליף ללחם - מונבטים



סטאירט אפ בעולם המזון - 'מונבטים'. סדרת לחמי בריאות מהצומח, העשויה משילובים של קינואה, כוסמת, קטניות, דגנים ללא גלוטן, ירקות ופירות. כל חומרי הגלם אורגניים ועברו תהליכי הנבטה (הזרעים). מגוון של 15 טעמים! המוצרים אינם מכילים קמחים מכל סוג שהוא, תוספות של סוכר או ממתקים אחרים, הם לא מכילים שמנים ושומנים, חומרים משמרים, חומרי טעם וריח, שמרים וכן אינם מכילים מרכיבים מן החי. מוצרי 'מונבטים' עשויים מחומרי גלם אורגניים מהצומח, בהם: קינואה, כוסמת, עדשים כתומות, שעועית מש, דוחן, בטטה, תאנים, סלק, עדשים צהובות, גזר, תמר, תפוח עץ ובננה. כמו כן המוצרים מתובלים במעט מלח הימלאיה טהור. תהליך הייצור הוא ייחודי ומתבצע בעבודת יד, במינימום עיבוד.

המוצרים כשרים למהדרין בהשגחת הרבנות הראשית אור עקיבא. מחיר: כ-28 ₪ לאריזה של 4 יחידות (לפחות 300 גרם). להשיג בבתי טבע, בחנויות מובחרות ברחבי הארץ ובמשלוח בטל 04-6904704.

## בטטה צ'יפס של מיה



יצרנית המזון 'מיה' משיקה שלושה טעמים חדשים לחטיף צ'יפס בטטה, המצטרפים לטעם הקלאסי-צ'יפס בטטה במליחות מעודנת: מיקס בטטות, צ'יפס בטטה בטעם עשיר המתובל בשמן זית ועשבי תיבול וצ'יפס בטטה קרנצי המתובל בשום ורוזמרין. חטיף צ'יפס בטטה הינו קראנצי במיוחד, עשוי מבטטות איכותיות ו-100 אחוז רכיבים טבעיים, עשיר ועדין, ללא חומר משמר, צבעי מאכל, כולסטרול ושומן טראנס. מיוצר בסביבה חופשית מגלוטן. הצ'יפס בטטה של מיה מתאימים לאירוח, עם מטבלים, לשרדוג סלטים, מרקים, מנות ראשונות עיקריות ואחרונות. הבטטה עשירה מאוד בוויטמין A המהווה מקור טוב לאשלגן, מגנזיום וברזל, ובעלת כמות גבוהה של סיבים תזונתיים הטובים למערכת העיכול ותורמים לערך גליקמי נמוך מתפוחי אדמה. בנוסף הבטטה עשירה בסיבים תזונתיים. 100 גר', מחיר מומלץ לצרכן 9.90 ₪.

## חטיף CORNY הסדרה האמריקאית



חטיף הרדגנים של משיק שלושה טעמים בסדרת אמריקה החדשה: חטיף דגנים עם שוקולד חלב וחמאת בוטנים, חטיף דגנים בטעם בראוניז וחטיף דגנים בטעם עוגת גבינה ותותים! החטיפים מהווים מגה מדודה ומכילים כ-100 קלוריות, כל מוצרי CORNY הינם ללא חומרים משמרים וללא צבעי מאכל.



## כשר פרווה - בהשגחת בד"צ העדה החרדית ירושלים.

ניתן להשיג בכל רשתות השיווק ש-פורסל, רמי, לוי, יינות ביתן, חצי חנינם ועוד.



## לוכד ריחות סנו מספר 2



סנו פיתחה את "מספר 2" כפתרון אופטימלי לבעיות המבוכה והריח הכרוכים לעתים כשיוצאים מהשירותים, במיוחד כשנמצאים מחוץ לבית (מחקר שנערך לאחרונה עבור חברת סנו מעיד כי 83% מהאנשים מוטרדים מהריחות שיישאר אחריהם לאחר יציאה מהשירותים תים שאינם בביתם). המוצר החדש לוכד את הריחות הרעים בתוך האסלה. התוח התרסיס לפני השימוש בשירותים אל תוך האסלה, יוצרת שכבת מגן על פני מי האסלה, אשר כולאת את הריחות הרעים בתוך המים וחוסמת את יציאתם לחלל האוויר/ "מספר 2" הוא פתרון דיסקרטי ונח המגיע בבקבוק אישי קטן (60 מ"ל).



ניתן להשיג ברשתות השיווק.

## שמן לה סנטה רב שימושי



לראשונה בישראל: שמן "לה סנטה" (בריאות - בצרפתית): נוסחה משולבת המקדמת החלמה מהירה והתחדשות של העור, מונעת הזדקנות מוקדמת ודילול העור, מעשירה בלחות ויוצרת שכבת מגן מפני התייבשות. השמן מתאים לשימוש הן על הגוף והן על הפנים והינו קל והיפואלרגני, כך שניתן לעשות בו שימוש על עור רגיש. לשמן "לה סנטה" מגוון שימושים יעילים: צלקות ופגעי עור, עוזרת לשקם את נוקי השמש, סימני מתיחה, הזדקנות העור, עור יבש, כפות רגליים יבשות וסדוקות. טיפוח הציפורניים, קצוות שיער מפוצלים.

שמן לה סנטה מיוצר ע"י חברת "לאמאר" מוצרי טבע, חברה מבוססת מחקרית, המייצרת מגוון רחב של תכשירי בריאות ומוצרי יופי, הנמכרים ב- 35 מדינות.

ניתן להשיג אצל היבואן טבעוקם יבוא בע"מ. ליעוץ אישי, הדרכה ורכישה: 03-9245777





# צוּזוּס

## מסובבים את המחירים

המבצע בתוקף 7-20.12.17  
אז עד גמר המלאי

**מטוסי על**  
ממגוון מלא



**50% הנחה!**

על המוצר השני

למציג קופון זה בלבד!

המבצע בתוקף 7-20.12.17  
אז עד גמר המלאי

**"בובה לי"**



**50% הנחה!**

49<sup>90</sup> ₪  
99<sup>90</sup> ₪

למציג קופון זה בלבד!

המבצע בתוקף 7-20.12.17  
אז עד גמר המלאי

**מדונה איכותית**  
עם סוללה נטענת



**50% הנחה!**

59<sup>90</sup> ₪  
119<sup>90</sup> ₪

למציג קופון זה בלבד!

המבצע בתוקף 7-20.12.17  
אז עד גמר המלאי

**אקורדיון עץ**



**50% הנחה!**

59<sup>90</sup> ₪  
119<sup>90</sup> ₪

למציג קופון זה בלבד!

המבצע בתוקף 7-20.12.17  
אז עד גמר המלאי

**משחק דגים גדול**



**50% הנחה!**

29<sup>90</sup> ₪  
59<sup>90</sup> ₪

למציג קופון זה בלבד!

**טבעת פלאו**  
flow ring



רק ב-  
**19<sup>90</sup> ₪**

**מסוק עם שלט**



רק ב-  
**59<sup>90</sup> ₪**

**נאצו אנצ'ים רזים אחכים לכם בחנות!**



חפשו אותנו ב-  
'zooz-צעצועים'

שעות פתיחה: ימים א'-ה': 9:30-21:00, יום ו' 9:00-14:00  
קניון גנים, קומה עליונה, רח' העצמאות 67 פ"ת  
טלפון: 03-5329677 מייל: zooztoys@walla.com

\*המבצע בתוקף מה-7.12.17 ועד ה-20.12.17 או עד גמר המלאי

ורציני מלמד שיעורים פרטיים במתמטיקה. מחירים אטרקטיביים, שיעור ראשון חינם. לפרטים נוספים: 054-4866049

מורה להוראה מתקנת מלמד שיעורים פרטיים. לפרטים: 052-3665560

מורה אקדמאית מוסמכת בכירה במתמטיקה, מלמדת שיעורים פרטיים בבית התלמיד. לתלמידי כיתות א-י. מחיר הוגן. לפרטים אליזה 052-4456563

מורה ללשון, מיומנת מאוד בהכנה לבגרות, גם של עולים חדשים. לפרטים יפה אביטל: 052-6640404

מורה מנוסה להוראת המתמטיקה לביסוס וחזיון היסודות, אבחון בעיות ומתן פתרונות. הלימוד בבית המורה בלבד. 050-7474711

מורה ומחנכת כיתה ו', בעלת ניסיון, מלמדת שיעורים פרטיים, בדגש על אסטרטגיות למידה. לפרטים: קורל 052-6261681

קלינאית תקשורת מנוסה בתחום השפה, הדיבור והתקשורת, עובדת עם פעוטות וילדים, בקליניקה בכפר גנים. לפרטים: 052-5533133

**נדלן**

להשכרה בבן גוריון, דירת 5 חדרים. עורפית, מוארת ומרווחת. 050-5512694

חנות להשכרה במרכז המסחרי בלוחמי הגטו 30, (16 מ"ר), לפנות לאירים 054-4956303

מקלחות ארוחת ערב ועוד. אופציה לסופי שבוע ואופציה למשרה מלאה בהמשך עם תינוק ילדים באזור, החל מהשעה עד שמונה בבוקר כל יום מלבד שישי. אורטל: 054-7582917

**בייביסיטר**

נערה אחראית ורצינית מעוניינת לשמור בייביסיטר ו/או לעזור בגני ילדים באזור, החל מהשעה 14:30 15:00, אילנית 050-5469569

סטודנטית לחינוך מיוחד אחראית, מסורה ובעלת ניסיון, מעוניינת לעשות בייביסיטר בימי רביעי וחמישי ובמהלך השבוע בשעות הערב. לפרטים: 050-2323890

**מורים פרטיים**

**שיעורים פרטיים באנגלית לכתות ז' - י' ע"י מורה לאנגלית. דגש על שיחה וכתובה. בנווה עזר. ספי 050-8464740.**

בעלת תואר ראשון (BA) בפסיכולוגיה בהצטיינות. וניסיון רב שנים בעבודה עם ילדים וגם עם בעלי הפרעות קשב/לקויות למידה. מניעה לבית התלמיד/ה. השפה האנגלית ובמתמטיקה - בכל הרמות. לפרטים: 054-3305357

סטודנט להנדסת תעשייה ניהול מלמד למתמטיקה ומחשבים לקבוצות ויחידים בתחומי הכרת המחשב, אופיס מתקדם ואינטרנט לפרטים: 050-9315103

סטודנט לתואר ראשון בכלכלה וחשבונאות, מקצועי

דרושים טכנים טובים, לסניף כשר של בליקר בייקרי, עבודה במשמרות, תנאים מעולים. לפרטים נוספים: 054-3048906

יריב והדר אימון אישי לקבוצה מחפשים מדריכים לסטודיו החדש שלנו בעצמאות 104, שיטת אימון מנצחת מאתגרת ומתגמלת! משמרות קצרות ומתגמלות לפרטים נוספים: 054-2962224

דרושה בשלנית לבישול אוכל ביתי טעים בריא ומזין, עזרה בעבודות בית קלות, וסיוע בשיעורי בית לילד בן 10, באנגלית, מתמטיקה, ועברית. המשרה היא 4 ימים בשבוע 4 שעות ביום. לפרטים: 054-8121717

**דרושות מטפלות**

דרושה סייעת לגן מקסים ומשפחתי בשכונה, לקבוצה הבורגת בגן גילאי 2-3 שנים. 5 ימים בשבוע, יום חופשי ביום ראשון. לפרטים: 0523985543

לחברת סיעוד דרושים/ות מטפלים/ות לקשישים וילדים ובתייהם. עבודה בפתח תקווה. משרה גמישה, תנאים סוציאליים מלאים. לפרטים: 03-9305250

דרושה סייעת למשפחתון בכפר גנים לעבודה במשרה מלאה בין 07:30-16:30, התפקיד כולל: האכלה, משחק, החתלה, שמירה על הבטיחות והניקיון של הילדים וסביבתם. לפרטים: 054-2228121

דרושה מטפלת לשני ילדים בני שנתיים וחמש, לפעמיים-שלוש בשבוע, כולל הוצאה מהגנים

**דרושים**

למאפיית בוטיק בגבעת שמואל דרושים מנהל משמרת ועובדי דלפק אחרי צבא (מועדפת). לפרטים: 054-3113366

A US revolutionary no profit in LA with a branch in Israel Looking for you...- Expert problem solver- Big Thinker Please include your cover letter, CV and send to: lenprfmnip@gmail.com

דרושה מנהלת/מחסן ועוזרת/מנהל תפעול לעבודה מיידיית בראש העין. אחריות על נושאים ותפעולים, ניהול מלאי וסחורה, סידור מחסן, פיקוח על תהליכי הייצור. חובה: ניסיון קודם בעבודה במחסן. משרה מלאה עם שעות נוספות. לפרטים: 03-9011735

למשרד עיצוב דרושה ודרוש מזכירה עם ידע בהנהלת חשבונות. משרה מלאה בין השעות 08:30-16:00. לפרטים: 0504449595

דרושים/ות סטודנטים/ות/חיילים משוחררים/ות ללימוד שיעורים פרטיים. לפרטים: 058-4117778

דרושים נציגות/שירות ומכירה לעבודה למשרה מלאה ומיידית בראש העין. למענה טלפוני, שליחת הצעת מחיר, תמיכה שיווקית, מכירה ללקוחות עסקיים ופרטיים. סביבת עבודה משפחתית ומאתגרת. שליטה מלאה בתוכנות office - חובה. ניסיון במכירות/שיווק/מסחר- יתרון. לפרטים: 03-9011735

**אריה שירותי גינון**

אזכרה  
אזכרה הפסיקה  
בגנו

טלפונים:  
054-2288078  
054-7993105  
irak100@walla.com

**מלאכי הנדימן**

כל סוגי החיקונים ✓  
כל עבודות הצבע ✓  
אינסטלציה ✓ חשמל ✓  
תליית מדפים, תמונות ✓  
גינון ועוד... ✓

**052-2543298**



**אקראי הנוכח**  
**מבחר סופגניות טעימות**  
**במגוון מילונים וציפויים**  
**מהכות לכם בהנות!**

**מזוון מוצרי מאפה**  
**ישיבה במקום באווירה ביתית ואמה**

- ✓ לחמי מאמצ
- ✓ עוגיות ועוגות טעמוניות
- ✓ עוגיות מקרח מא
- ✓ מוצרים אלא לטון
- ... ועוד
- ✓ ג'מון מאוונ
- ✓ סנדוויצ'ים
- ✓ סאטים
- ✓ סאטים
- ✓ שנייה מאהוקרה
- ✓ לחמים מא וסוגים
- ✓ לחמניות מא וסוגים
- ✓ גאול אשג
- ✓ עוגות ליום הולדת
- ✓ מאפים
- ✓ פאטיזות



מבחר מוצרים של חברת "נוקטי"



**Bakery**

רח' לוחמי הגטו 36, כפר גנים, פתח תקווה  
054-7720300 | 03-9192677

שעות פתיחה: א'-ה' 06:00-20:00 יום ו' 06:00 עד שעה לפני כניסת שבת



עושים החודש  
ביטוח מקיף לרכב  
ב- **רוזן** ענק הביטוח  
**גם משלמים פחות**  
**וגם מקבלים**



**ארוחה זוגית מתנה!\***



\* מותנה בסגירת מקיף וחובה חדשים.

הנסיון שלנו, הבטחון שלכם!

**חייגו עכשיו! \*5266**