

מופץ חנים ב-11,000 עותקים בשכונות:
כפר גנים, בת גנים ונווה עוז | קיים גם במהדורה דיגיטלית

גיליון מס' 76 - יוני 2016

כפר גנים

www.kfarganim.co.il



הרקדניות של בילי אליוט משלנו!

11 רקדניות מוכשרות מהלהקה הצעירה
ב"סטודיו רויטל" נבחרו להופיע במחזור
הבינלאומי עטור השבחים
שירן הובינשטיין | עמ' 18

חמישים גוונים של לבן

מדור חדש ומצולם במהדורה חגיגית
לחג השבועות, מזמין גם אתכם
להצטלם בסטודיו
מלי לוי שלם | עמ' 40

בתמונה העליונה - הרקדניות | צילום: אמיר בן חיים, בתמונה התחתונה - ליעד שהם | צילום: אורן דאי

ליעד שהם

מחבר ספרי המתח רבי המכר המצליח,
על ספרו 'אם המושבות': "מה איפשר את
השחיתות בפתח תקווה? הרי זה לא ייחודי
לה. התשובה שלי היא שהרמנו ידיים"
אורית צמח | עמ' 26



פריירה הרחוב לסלון



חדש!!! למכירה בבלעדיות

דירת 5 חדרים, מרווחת ויפהפיה
ברחוב מסקין כפר גנים ג'
חזית, פונה לויילות,
שלושה כיווני אוויר,
2 חניות תת קרקעיות



לירז כביר: 050-3310033

סניף כפר גנים - לוחמי הגטו 30 מ. מסחרי. טל. 03-9242878



קוראים יקרים,

לצעוק חלומות, לרשום אותם, להגשים אותם, לחיות כמו שאתם באמת רוצה... להיות מאושר! לאחרונה אני מנהלת הרבה שיחות עם עצמי... מה יעשה אותי מאושרת? המשפחה? העבודה? בית עם גינה? ממה אני הכי נהנית? אני נהנית מחברת אנשים, אבל גם השקט בקריאת ספרים עושה אותי מאושרת. מדשאה רחבת ידיים ומזג אוויר אביבי מרחיבים את לבי ומסבים לי שמחה. אני נהנית מטיול בעולם, כמו גם מהצלחת פרויקט שהיה כרוך בעבודה קשה. אז איך מרכזים את כל הדברים הללו ומגדירים אדם מאושר?

הכתבות בגיליון החודש גרמו לי להרהר רבות בנושא... על האושר לו זכו בנות הלהקה הצעירה בסטודיו "רויטל", שיעלו החודש בהפקה ענקית של "בילי אליוט" ותגשמה חלום להופיע על הבמה הגדולה כבר בגיל 12, אושר שהיה כרוך בעבודה קשה בגיל כה צעיר.

ליעד שוהם מספר על האושר שבהגשמת הייעוד בכתבת ספרי המתח שלו, על אף העבודה הקשה. אם כך, עושה רושם שהאושר מגיע דווקא מהעבודה הקשה.

עבודה קשה בתחומים בהם אנו מאמינים ואוהבים, מביאה אותנו לממש חלומות ולחוש סיפוק רב. לאחר שקצרנו את הפירות והשלמנו את המשימות השונות לשביעות רצוננו אנו מרגישים נפלא לנוח, וליהנות.

אני מאחלת לכולנו שנדע ליהנות מפרי עמלנו מדי יום, ושנצליח להגיע לרגעים רבים של סיפוק ושל אושר.

קריאה מהנה,

אורנית ארביב

ornitr biv@gmail.com



בואו להיות חברים
שלנו בפייסבוק

תוכן עניינים

כתבות

אחיות בגוף ובנפש

אורנית ארביב עמ' 6

גן מעורר השראה

שגית רוזינקוביץ עמ' 8

"ארים ראשי אל המחור"

טליה שהרבני עמ' 8

ריד תוצרים והכיתה היצירתית בבית חינוך חמ"ד

ערן חגי' עמ' 10

מתחברות

ענת שריזלי עמ' 10

שבוע הספר

אורנית ארביב..... עמ' 12

הרקדניות של בילי אליוט משלנו

שירן רובינשטיין עמ' 18

לא מחכה למוזע

אורית צמח עמ' 26

מדורים

יור'ה ומעדכן עמ' 4

קוסמטיקה רפואית עמ' 14

מחכמת המקורות (דבר תורה) עמ' 14

הצד שלו הצד שלה עמ' 16

החיים הטובים עמ' 16

פינת יצירה עמ' 20

המעדנייה של גולדשטיין עמ' 22

הום סטיל עמ' 32

משפחה בהתבגרות עמ' 34

בריאות לפני הכל עמ' 36

פזיזותרפיה עמ' 38

יוצאים מהבית עמ' 42

חמישייה מנצחת עמ' 44

לוח מודעות. עמ' 46



- מו"ל: צדוק בן משה
- עורכת: אורנית ארביב
- עורכת משנה: אורית צמח
- חברי מערכת: צדוק בן משה
- שירן רובינשטיין
- אילת שדה
- יועץ משפטי: עו"ד עמרם נהרי
- ייעוץ לשוני: יפעת פרידמן
- צלם: אמיר בן חיים
- עיצוב גרפי: אביגיל ספרלינג
- מריאנה אוסולק - 'פרסום גלעד'

הדפסה: סולן הדפסות

גיליון דיגיטלי: שוקי הראל | אקטיב דיזיין

לרכישת מודעות: 050-5332540

*אין המערכת אחראית לתוכן המודעות. (ט.ל.ח.)

*תוכן כל כתבה הינו על דעתו ואחריותו של הכותב בלבד (ט.ל.ח.)

*למערכת העיתון הזכות לקצר ולערוך כתבות על-פי שיקול דעתה.

*זכויות היוצרים בנוגע לחומר המפורס בגיליון זה הינן רכוש מערכת

העיתון, וכל שימוש בחומר כפוף ומותנה באישור מראש ובכתב מאת המו"ל.



אתם כבר יודעים - צוות המרפאה הוא כבר מזמן
לקוחות כללית בכפר גנים:
חלק מהמשפחה

בנוסף ליחס חם, אישי ומקצועי אתם נהנים ממגוון שירותים רחב:

- מומחים לרפואת ילדים ■ מומחים לרפואת משפחה
 - מומחים לרפואת נשים ■ הריון בליווי אישי ■ שירותי אחיות תזונה ודיאטה
 - בדיקות מעבדה ■ שירותי משרד
 - בית מרקחת סופרפארם בקניון מעניק שירות ללקוחות כללית
- מרפאת גנים:** קניון גנים רח' העצמאות 65 פ"ת טל' 03-9404200

ככה זה כשארגון הבריאות הגדול במדינה עובד בשבילכם, גם בפתח תקוה

כללית 100 מעל שנה
הכי טובה למשפחה

לפרטים נוספים
פנו למוקד קשרי הלקוחות

03-9766111
ימים א'-ה' 09:00-20:30



גילה את אמריקה

מה עושים אם חבר מועצה אחד פורה במיוחד, מעלה הצעות לסדר והן נגנזות אחת אחרי השנייה? משנים את הטקטיקה... צדוק בן משה גילה את הדרך לשאל שאלות וגם לזכות בתשובות...



שכונת כפר גנים

לא תאמינו מה קרה לי. במשך שנתיים אני מעלה הצעות לסדר, ממיתוג העיר ועד הצעה לכנסת. כל ההצעות שלי מתקבלות באדישות מהולה בחרדה, שהובילו את ראש העירייה למסקנה היחידה, למגר את התופעה 'צדוק בן משה'.

ואז זה קרה, ביום בהיר אחד, פתאום הגעתי לתובנה שאם אני מעלה הצעה למיתוג העיר ומפרסם אותה, ראש העירייה לא ייתן לזה יד. הוא יגנוז ויתעלם. כשהודעות ששלחתי אליו באמצעי התקשורת השונים לא זכו למענה, החלטתי לשנות את הטקטיקה ולשאל שאלות בשיבות המועצה. פשוט. מבחינה תחברית פשוט הוספתי סימן שאלה בסוף המשפט. בכל ישיבת מועצה כל חבר מועצה ראשי לשאל שתי שאילתות ואני ניצלתי את שלי.

היות ומותר לחבר מועצה לשאל רק שתי שאילתות... את השאילתה השלישית אשאל בישיבה הבאה... אך מכיוון שקשה לי להתאפק, וחשוב שהנושא יטופל בהקדם האפשרי, שלחתי מסרון לראש העירייה... הצעתי להעמיד הסעות לטובת בני הנוער בשעות הלילה ובימי שישי מאזורי הביילוי ברחבי העיר. יכין סנטר ועוד, כיוון שחלקם חוזרים לביתם בהליכה רגלית בכבישים המאוד מסוכנים. לא נענית על ידי ראש העירייה. כששאלתי אותו מדוע, הוא היתםם וענה שלא ראה את ההודעה.

פניות לוועד

ישנם נושאים רבים לטיפול בשכונה וחברי הוועד עומדים לרשותכם בכל נושא ובכל אמצעי התקשורת בדוא"ל, סולוארי, ברשתות החברתיות ובפורומים שונים, אל תחסכו מאתנו וכל בעיה תטופל.

אתם מוזמנים לפנות אליי
בכל שאלה, הצעה או תלונה,
צדוק בן משה 050-5332540
kfarganim@gmail.com

הראשונה עסקה בנושא האגם: שאלתי מה עלות האגם? מה עלות התפעול והאחזקה? האם לא עדיף להשקיע בדברים אחרים? ומהיכן הכסף? התשובה היא שהעלות היא **שישים מיליון ש"ח (!!!)** והכסף מגיע **מתקציבי הפיתוח** והיטלי השבחה. על יתר השאלות לא התקבל מענה. מועד סיום בניית האגם תחילת שנת 2018, שהיא כידוע שנת הבחירות. אני מגיה שאת ההקשר תבינו לבד...

מה הם תקציבי פיתוח, ולמה זה מרגיז? תקציבי פיתוח הם כספים ששולמו על ידי התושבים לשם פיתוח סביבת מגוריהם הקרובה ולרווחתם - כל מה שמשפיע ישירות על איכות החיים שלהם.

השאלה השנייה עסקה בפיתוח שכונת כפר גנים: ביקשת לדעת מדוע עצרו את הפיתוח בשכונה, מתי ימשיכו ויסיימו, תשובת ראש העיר: **לא עושים פיתוח באזורים שאינם מאוכלסים...** כחנתי שוב את השאילתה שלי, ניסיתי להבין היכן טעיתי בניסוח...כפר גנים נחשבת לאזור לא מאוכלס?! לאחר דין ודברים הבטיח המנכ"ל לענות לי בהמשך על שאלות אלו, שלחתי אליו דוא"ל ואני ממתין לתשובה בימים הקרובים.



נתפסו בעין המצלמה...

הרקדניות של ביילי אליוט

נתפסו בחזרות למופע עם **דפנה דקל** המהממת.
כתבה מורחבת בעמוד 18...

תיווך המושבה

הקונים כבר כאן!

**דירה אחת לא צריכה
עשרות מתווכים,
צריך מתווך אחד
שמוכר עשרות דירות!**



נמכר

ביהלום, 4 חד', ק"ג



נמכר

בחיים זכאי, 4 חד', ק"א



נמכר

בישראל עידוד, 4 חד', ק"ג



נמכר

בקפלנסקי, 5 חד', ק"ג



נמכר

בעצמאות, 5 חד' ק"ד



נמכר

באויערבך, 5 חד', ק"ד



בלעדי

ביוסף נקר, 5 חד', 2 מרפסות שמש



בלעדי

בזמיר, 5 חד', קומה 7, מושקעת + נוף



בלעדי

בעצמאות, עורפית, דירת 6 חד', מפוארת

מדלן בדק וקבע!

**תיווך המושבה-המשרד המוביל
בלהה שמואלי-הסוכנת המובילה
במכירות בכפר גנים ג'**



דרור שמואלי



בלהה שמואלי



חפשו אותנו ב-
תיווך המושבה

www.m-hamoshavot.co.il

מומחים לשיווק גדליין בכפר גנים ג'

בלהה 052-2720247
דרור 052-3856096
משרד: 03-9230880

אחיות בגוף ובנפש

מה מביא עשר אחיות במחלקה לרפואה דחופה מבית החולים "בלינסון", להתאמן בסטודיו C? תמי גרינברג, האחיות האחראיות סחפה אחריה עשר מהאחיות, הן כבר השילו ק"ג רבים, וחסבו עצמן לדעת. אחוות אחיות

• אורנית ארביב



תמי גרינברג, הילה אשרי, שלי פורת - בהריון חטוב בחודש שמיני, יערה סאוטה.



איך זה מסתדר עם העבודה התובענית?

"העבודה שלנו מאוד תובענית. זו לא מחלקה קלה. אבל כשאני מגיעה הביתה, אני שותה קפה ורצה לסטודיו. זה ב-DNA שלי. הילדים שלי מאוד מפרגנים, אם אני לא הולכת לשיעור, הם ישר שואלים 'מה קרה? למה לא הלכתי?' הסטודיו די מנחה אותי בלוח הזמנים שלי. הרבה דברים אני קובעת או דוחה לפי השיעורים."

מה את אוהבת בסטודיו C?

"את העובדה שמדובר בספורט מתון, ממוקד ומתאם לנשים ובעל מגוון שיעורים. אני גם חושבת שכולן באות לסטודיו בשביל מטרה מסוימת, ולא כמו שבאים לחדר כושר כדי למצוא חן, שם יש הסחות דעת, יש ריחות אחרים, המיקוד הוא שונה. פה השים באות נטו להתאמן. יש נשים מכל הגילים ומאוד נעים במחיצתן."

נדבי טיפ לאישה שרוצה להתחיל להתאמן.

"למי שלא התאמנה אף פעם, אני ממליצה להתחבר לחברה שהולכת להתאמן. כשמתחילים להחליף חוויות, זה מעודד. ההתחלה לפעמים קשה, אבל כשמצליחים לעשות את התרגילים כמו שצריך, מרגישים שאי אפשר בלי זה. לא להתייאש מתרגילים קשים, אלא להתמיד, בסוף זה יצליח. עצה נוספת היא לחפש סניף קרוב לבית, שלא דורש ממך נסיעות זהו תנאי ההצלחה."

"האחיות שאלו אותי מה אני עושה כדי להיראות כל כך טוב, סיפרתי להן. הן ראו את התוצאות, ורצו גם, וזה הפך למדבק" לתמי גרינברג אין בעיה להודות שסטודיו C שינה ללא היכר גם את תחושתה הפנימית ואת הנראות החיצונית. "הגעתי לסטודיו במשבר אישי, אחרי שהעליתי במשקלי", היא מספרת. "נכנסתי למסגרת של אורח חיים, הרגשתי מחויבת למסגרת הזאת. כיום, לאחר שהורדתי מעל 12 ק"ג, אני מרגישה יותר יציבה, יותר מחוברת לגוף שלי ואנשים ממש לא מאמינים בת כמה אני. זה נותן ביטחון, וניכר בחזות החיצונית שלי, אני יותר זקופה, ומקבלת מחמאות, וזה מחזק גם צדדים שאולי פחות טובים באותו הרגע. התעמלות נותנת הרבה מאוד מבחינה נפשית וגופנית."

גרינברג (56), אם לשלושה, מנהלת סיעוד במחלקה לרפואה דחופה בבית החולים בלינסון. את התועלות שרשת סטודיו C העניקה לה לא השאירה רק לעצמה, ועשר נשים מהצוות שלה החלו להתאמן בסטודיו. "אני מרגישה שאני אחראית על הצוות שלי לא רק מבחינה מקצועית, אלא גם ברבדים נוספים... היום אנחנו מחליפות חוויות סביב האימונים ומתייעצות. סטודיו C הפך להיות אצלנו לשפה ולנושא שיחה שמקשר ומחבר בינינו, מלבד המנושאים המקצועיים". גרינברג הגיעה לסטודיו C לפני כשמונה שנים, ופוקדת אותו ארבע-חמש פעמים בשבוע. "התחלתי עם שיעורי עיצוב, וכיום אני עושה בעיקר אירובי. בהתחלה שיעורי האירובי היו לי קשים מבחינת קואורדינציה וסיבולת אבל היום זה קטן עלי. מבחינתי האימונים זה אורח חיים. אם אני לא מתאמנת, אני לא יכולה ללכת לישון."

נתפסו בעין המצלמה...



כוכבי ארץ נהדרת נתפסו בצילומי התוכנית בבית ספר בן גוריון. **ערן זרחוביץ** כוכב התוכנית שלמד שם בתיכון כתב בסטאטוס בפייסבוק "תיכון בן גוריון בפתח תקווה. כשסיימתי אמרו לי שלא ייצא ממני כלום. והנה חזרתי לשם היום כמנצח. בגיל 42 לבוש כאישה."





עוצמה RE/MAX®

כפר גנים



קובי ברקוביץ
050-7676267
כפר גנים ג'



אילנית בניטה
054-8192007
כפר גנים ג'



אפרים וילינגר
052-2656825
כפר גנים ג'



לירז כפיר
050-3310033
כפר גנים ג'



חניטה ילין
054-4723517
כפר גנים ב'



אבי חדד
050-6309521
כפר גנים א'

עם הצלחה לא מתווכחים.

בלעדי!

בנווה עזה הוותיקה
ברח' הצייר! 455 מ"ר
מגרש! 190 מ"ר בנוי
3 מ. שמש, בריכה בחצר!

בלעדי!

ביוסף נקר, בגבעה,
דירת 5 חד', ק"3, מ.
שמש 20 מ"ר!

בלעדי!

מסקין דירת 5 חד',
ק"2, מושקעת! 2 חניות
תת-קרקעיות

בלעדי!

בעצמאות דירת 4 חד',
ק"4, מרווחת, מ. סוכה 18
מ"ר! מחסן וחניה

בלעדי!

בנווה עזה הירוקה!
דירת 6 חד' ק"7, חדשה!
מחסן וחניות, מייד!

בלעדי!

פנאהה 5 חד' בישראל עיוד
160 מ"ר בנוי, 120 מ"ר
מ. שמש! מושקעת!
מפלס 1, קומה אחרונה!

בלעדי!

בדוד שמחי דופלקס
לופט 6 חד'
בבניה, מושקעת!
ק"10+9

בלעדי!

בקפלנסקי דירת 5.5
חד' ק"1, מושקעת מאוד!
3 מ. שמש!

**גם לדירה
שלך מגיע
שיווק מקצועי
וחשיפה
מקסימלית**

בלעדי!

בדוד שמחי/העצמאות
דירת 5 חד' בבניה
ק"3, מחסן ו-2 חניות.
נוף פתוח!

בלעדי!

בנווה עזה הירוקה!
דירת 5 חד' ק"3, חדשה!
מחסן וחניות, מייד!

בלעדי!

מיקום
נדר

בפרטזונים - כפר גנים
10 משפחתי 370 מ"ר
מגרש, 200 מ"ר בנוי

Говорим по русски! www.remaxpt.co.il טל. 03-9242878 מסחרי. מ. מסחרי. 30 הגטו 30

גן מעורר השראה

גן "עפרוני" אירח את אשכול ממ"ד כפר גנים ג' למפגש בנושא "סביבה מעוררת השראה"

• שגית רוזינקוביץ



מרכזי הגן הועשרו, מדבקות קיר הודבקו, רהיטי הגן נצבעו מחדש, על קירות הגן נתלו כוורות, מדפים לתצוגה, ועציצים הונחו על השירות. גם חצר הגן שרובה חול, שודרגה והועשרה והפכה לחצר פעילה ומזמנת פעילויות לרוב.

הגננות יצאו מהמפגש עם סל רעיונות לעיצוב ושדרוג קירות הגן והמרכיבים הלימודיים ועם רציון עז להתחדשות. הגננות ראו כיצד על ידי חשיבה מחוץ לקופסא והוספה של פריטים קטנים כמו: וילון, עציץ, מדף וקצת צבע, ניתן לקבל מראה מזמין ונעים יותר, הן לצוות הגן והן לילדים השוהים בו במשך היום.

בגן עפרוני ברחוב בן גוריון, בניהולה של הגננת הילה גרין, התקיים בשבוע שעבר יום פתוח בנושא: "סביבה מעוררת השראה". למפגש הגיעו גננות הממ"ד מאשכול כפר גנים, בהובלתה של הגננת שגית רוזינקוביץ.

הילה שיתפה את הגננות בתהליך שעברה מתחילת שנת הלימודים, כאשר קיבלה קראוון ישן והחליטה להפוך אותו למקום אסתטי, נעים לעין ומזמין פעילויות. בחשיבה משותפת עם שגית, מובילת האשכול וחיה כדורי, המדריכה הפדגוגית, יצאה הילה למסע של שינויים ועבודה קשה על מנת לעשות מהלימוד-לימודה.

"ארים ראשי אל המחר"

בית ספר "אלימלך כנר" ערך טקס יום הזיכרון קהילתי לחללי מערכות ישראל ונפגעי פעולות האיבה ואיחד את כל קהילת בית ספר: תלמידים, הורים, מורים ואורחים

• טליה שרבוני



"ארים ראשי אל המחר" היה הנושא המרכזי של ערב יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל שנערך בבית ספר "אלימלך כנר". הטקס שנערך בערב יום הזיכרון, הטקס הזכיר לכולנו את זכרם של הגופלים, ברגשי כבוד והוקרה לפועלם ולתרומתם למדינה.

בתכנון הטקס ראינו חשיבות רבה בשיתוף צוות המורים וההורים יחד. שיתוף פעולה, יצר אירה מכבדת וראויה להערכה בין ההורים והמורים. הוקמה מקהלה של הורים ומורים שהגיעו בשעות הערב לבית הספר לחזרות והתאמנו על השירים, אחרים התנדבו להקריא, הורה אחד היה אחראי על הכוריאוגרפיה ואחר על הצילום.. כישרונותיהם הרבים של התלמידים באו לידי ביטוי בשירה, ריקוד, נגינה, קריאה ועוד.

הכאב והיגון אנו זוקפים קומה וממשיכים להאמין בעתיד טוב יותר. כפי שכתב יצחק שדה "לא להסתכל למטה אלה לראות דרך אחת שמוליכה לכיוון אחד - לראש ההר".

הוכחנו כמו תמיד שלילדים ישנה יכולת להעביר רגש וכאב בלב כל אדם. העזרה והרצון בהצלחת הטקס גרמה לכולנו הרגשת שייכות למקום בו אנו מצמיחים את תלמידינו ועל כך אנו מודים לכל מי שנטל חלק.

פתיחת הטקס הייתה מרגשת ועוצמתית כאחד, כאשר שחכת הלילה, התפאורה והתאורה תרמו רבות לאווירה. עם פתיחת שערי בית הספר זרמו פנימה מאות התלמידים ובני משפחותיהם הלבושים לבן. כולם התרכזו ברחבה המרכזית שעוצבה תחת הכותרת "ארים ראשי אל המחר". נושא המסמל את הראייה האופטימית, מלאת התקווה והרצון להנך את דור ההמשך לאהבת הארץ וללמודם, שאדמת ארץ ישראל לא ניתנה בקלות, ובזכות הגופלים אנו זוכים לחיות בארצנו ועל אף

LG G5

רק ב- **1,999 ₪**

במקום ~~3,299 ₪~~

בהחזרת LG G4

רק ב- **2,699 ₪**

במקום ~~3,299 ₪~~

בהחזרת LG G3



RONLIGHT

שנתיים אחריות
'בואן רשמי'

המבצע לזמן מוגבל/
עד גמר המלאי
למזדקים על מכשירי
'בואן רשמי' רונלייט

**מבצע שדרוג
מטורף
בסיים
תקשורת**



כל יום עד גמר המלאי. התקנה והפעלה לפחות את המכשיר בכל יום.



LG SPIRIT

'בואן רשמי'



רק **669 ₪**

מסך 4.7 אינץ'
מצלמה 8mp
מעבד 4 ליבות
חומק דור 4 LTE



גלקסי Note 5

'בואן רשמי'



רק **3,199 ₪**

מסך 5.7 אינץ'
רזולוציית מסך QHD
מעבד עוצמתי 8 ליבות
מצלמה 16 מגה פיקסל
זיכרון פנימי 32GB



LG V10

שנתיים אחריות
'בואן רשמי'



רק **2,849 ₪**

2 מסכי תצוגה
2 מצלמות קדמיות
מעבד 6 ליבות
זיכרון פנימי 32GB
4GB RAM
זיכרון זיכרון זיכרון
חיישן טביעת אצבע

בלעדי בפתח תקווה! מעבדת תיקונים מקצועית

מחקנים במקום כל סוגי התיקונים לכל סוגי המכשירים עם חלפים מקוריים בלבד!

כולל תיקוני לוח | רכיבים | קצרים | קרוזיה | מסכים

ע"י טכנאים מוסמכים בעלי ניסיון של 10 שנים | עובדים בשקיפות מלאה מול הלקוח



כפר
תב"ד

בני ברק
רחוב

זבוטינסקי 12

אלעד
מרכז רימון

בן שטח 8

פתח תקווה
מרכז שלום סנטר אם

המושבות רפאל איתן 3

ראש העין
רחוב

שבזי 130

שעות פתיחה: א'-ה' 10:00-20:00 | רצוף, יום ו' 9:30-13:00

טל: 03-609-6060 | www.simtik.co.il

יריד תוצרים והכיתה היצירתית בבית חינוך חמ"ד

מאות הורים הגיעו ביום שישי לבית חינוך חמ"ד כפר גנים ליום חגיגי במיוחד, יריד תוצרי לימוד בסימן טיפוח זהות ציונית דתית. וגם לחנך את הכיתה היצירתית

• ערן חג'י

יריד התוצרים בחמד כפר גנים נפתח במופע דגלנות מרשים בסימן אחדות ישראל, לאחר הציגו התלמידים במגוון תחנות את הלמידה המשמעותית שנעשתה השנה בתחומי הדעת השונים: סמלי המדינה, מוסדות ציבור, סופרים ומשוררים, המלצות על אתרים, מנהיגים פורצי דרך ואירועים מכוננים בעם ישראל. כיבדו את היריד בנוכחותם: איציק דיעי: מ"מ ראש העיר ומפקחת בית הספר גבי דלילה כהן.



בנוסף נחנכה הכיתה היצירתית, המאפשרת לימוד ב 360 מעלות, בהתאמה למיומנויות המאה-21. ביתר הכיתות נערך שיעור לדוגמא בנושא פיתוח תבונה יצירתית ותעוזה, ע"י מנחי שיטת SEISEI. שיטה שפותחה ע"י ד"ר אייל דורון, לטובת התמודדות עם עולם דינאמי, מורכב ומלא הזדמנויות. שיטה זו המבוססת על מחקר אקדמי ונוסחה בהצלחה בעבודה עם אלפי ילדים ובני נוער ממגוון אוכלוסיות ברחבי הארץ.

מתחברות - תוכנית מפגשים לבנות מצווה ואימהותיהן

"כמו בבושקה רוסית / בובה בתוך בובה בתוך בובה / מקופלות בי אמי וסבתי ואם אמה וסבתה / וכל הדורות שורת נשים שקטה / כמו שדרה של כוח" (דליה קווה)

• ענת שריזלי

גיל בת המצווה מביא עמו שינויים רבים לנערה המתבגרת. היא חווה שינויים בגופה ומתמודדת עם דרישות חברתיות ומשפחתיות משתנות. במהלך השנה התארגנו קבוצת אימהות למפגשים בנושא בת המצווה על מנת לצקת תוכן נוסף לשנה משמעותית זו, מעבר לחגיגות הרגילות. בקבוצה השתתפו תשעה זוגות של אימהות ובנות מכיתה ו' בבית ספר "הדר", בהנחיית נעה מארגון "בינה" - מרכז לימוד וחינוך לזהות יהודית ותרבות. המפגשים התקיימו אחת לשלושה שבועות, בבתי המשתתפות, וכללו ארוחת ערב ושיחה פורה ומעשירה.

במפגשים הועלו נושאים שהבנות עסוקות בהם, וכן נושאים ערכיים הקשורים להתבגרות, אחריות ומחויבות כגון, אימא ואני, גבולות ודימוי עצמי, מודל היופי, שרשרת הדורות, איזו מין אישה אני רוצה להיות, מהי מצווה, למה אני מחויבת? ועוד.



החוט המקשר במפגשים היו טקסטים מהמסורת היהודית ומהכתיבה העברית, ששולבו בדיונים, לצד הפעלות וקטעים מסרטים וטקסטים שחשפו אותנו לנשים גיבורות בהיסטוריה היהודית והישראלית.

במפגש האחרון קיימנו טקס אם ובת, שבו כל אם בירכה את בתה והעניקה לה שרשרת במתנה. ההשתתפות במפגשים הייתה חוויה ערכית מגבשת, מעצימה ומלמדת הן עבור האימהות והן עבור הבנות.

המשתתפות:

אורלי ורותם ליב, כרמית וגאיה כהן, שרונה ושירן טל, אורית ועדי אייזיק, אלינור ורומי פרידמן, שלי ומאי כץ, שלומית ונעם וסרמן, נטשה ונעם אגבבה, ענת וענבר שריזלי.



הגן מיועד לגילאי:
שלושה חודשים ועד שלוש שנים.
שעות פעילות: א'-ה' 07:00-17:00
יום ו' 07:30-12:30

בית להורות מאושרת
דגדוגים

גן דגדוגים אתחזש, אסתדרש ונשאר בשכונה!

הגן עובר מרחוב ניגונים לרחוב קידר



צוות מקצועי ומנוסה של מטפלות וגננות מוסמכות
שמקבלות את הילדים באהבה ובמאור פנים,
מקפידות להעניק לכל ילדה וילד טיפול נאות,

יחס אישי, העצמה, בטחון וחום

חלוקה
על-פי
קבוצות
גיל



חוגים
איכותיים
ופעילויות
העשרה

חצר גדולה
ומרוחת,
מאובזרת
ושטופת
שמש

אוכל מבושל
טרי וביתי
מדי יום

לפרטים והרשמה: בקי 054-4633771

רח' ניגונים 31 (עד אוגוסט 2016) ← רח' קידר 2 (החל מספטמבר 2016)



שבוע הספר

לפעמים לילדים יש שאלות באמת קשות... שאלות שלא קל לענות עליהם. לרגל שבוע הספר אספנו שלוש המלצות לספרים עם תשובות בדיוק בגובה העיניים. כל שנותר זה להתחיל לקרוא

• אורנית ארביב

3

שחר צבים וכל מיני בתים אביטל וילנסקי

שחר עובר דירה וקצת חושש, הוא מבקש להיות צב, כך שיוכל לסחוב את הבית על הגב. ספר הביכורים של אביטל וילנסקי, מצליח להעביר מסר חשוב: עבורנו באמצעות הדמיון ודרך העיניים התמימות של שחר.

סיטואציה מעבר דירה אצל ילדים רכים עשויה להיות מלווה בשאלות רבות ובחששות לא מעטות. גם כששחר עובר דירה הוא חושש ומבקש להפוך לצב. הוא יוצא למסע בין הצבים השונים ופוגש צבים עם בתים שונים ומוזרים: צב עם בית מתמונות (כי הכי חשוב בבית זה להרגיש אהוב), צבה עם בית מסנודוויץ' (כי בית מזכיר לה ריחות וטעמים), צב עם בית מקופת חסכון ועוד ועוד צבים חכמים שמלמדים את שחר איך הופכים את המקום החדש לבית. הספר מלווה בדמיות מפימו שנוצרו בידי אומן הפימו איתי עמיר שהוסיף נפח לסיפור.

הוצאה עצמית.

להשיג בדוכן בקניון גנים

ובטלפון: 052-8363822

מחיר: 60 ₪

בתאריך 29.06.16 יום רביעי בשעה 17:00
תחקים שעת סיפור בקניון גנים



2

גיים אובר דנה אבירם

אחרי "סלפי אחד יותר מדי" שכבש את הנוער ומכר אלפי עותקים בקיץ שעבר, יוצא הספר השני בסדרה המתאר את מסע ההתבגרות המרתק של עידו, היוצא מתוך משחקי הרשת הישר ללב הקוראים.

עידו תלמיד כיתה ט', פגוע כשגאיה, הנערה שבה הוא מאוהב, מחליטה לחזור לזרועותיו של שון, החתיך של החטיבה. הוא מתנתק מחברת המקובלים ומתודע אל משחק רשת מסתורי ומיוחד, הסוחף אותו אל תחרות שתכתיר את השחקן המצטיין שייכנס לחמישיית הגימרים הטובים בעולם. גיימר אוסטרלי מפקפק מציע לו להיות שותפו ולחלוק אתו את הזכייה הגדולה. ומכאן, המשחק הופך להיות העניין המרכזי בחייו של עידו עד לניקודת שיא מסוכנת. בדרך, הוא מכיר את ענת ונאלץ להתעמת עם סוד מעברו, עם הוריו ועם בחירות קשות.

זהו ספרה השמיני של אבירם, סופרת ילדים ונוער, עובדת סוציאלית, אם לשלושה, בעלת חברת "זהירים ברשת", מרצה ומנחת סדנאות להורים, למורים ולתלמידים בנושא התנהלות ברשת.

להשיג בכל רשתות הספרים ובחנויות הפרטיות. בהוצאת "רימונים" ו"ידיעות אחרונות".

מחיר:

68 ₪



1

תינוקות לא צומחים על עצים סופי בלקאול

"איך באים תינוקות לעולם?" במוקדם או במאוחר כל ילד ישאל. התשובה לשאלה מעולם לא הייתה קלה או מצחיקה כמו בספר זה.

ילד קטן וסקרן מבקש לברר אצל כולם מהיכן מגיעים תינוקות לעולם. הוא פונה אל הבייביסטר, אל הגננת שלו, אל הדוור וגם אל סבו, ומקבל מכולם תשובות שונות ומשונות שרק מבלבלות אותו יותר, עד שהוריו עושים לו סדר בבלגן. הסיפור עתיר בפרטים משעשעים הכובשים את לב הקוראים הצעירים, וחושפים בחוכמה ובהומור את האמיתות הבסיסיות על הגעת תינוקות לעולם, תוך הסבר המתאים לגילם הצעיר של הקוראים. הספר המשעשע והמאירי בקסם רב, הוא מקבל תשובות מצחיקות ומבלבלות ולא בכדי הוכתר ספר זה בין עשרת הספרים הטובים ביותר לגיל הרך שנבחרו על ידי "הניו-יורק טיימס" לשנת 2014.

מיועד לילדים בגיל 4-7

להשיג בכל רשתות הספרים ובחנויות.

בהוצאת "רימונים" ו"ידיעות אחרונות".

מחיר: 54 ₪





שחר זמלר, עו"ד ומגשר

גם תאונת דרכים קלה ביותר שווה כסף!

הייתם מעורבים בתאונת דרכים?

דרשו מחברת הביטוח את הפיצוי הכספי שמגיע לכם

מדינת ישראל מחייבת כל רכב בביטוח חובה. משמע- כל נהג, נוסע ברכב או כל מי שהרכב יפגע בו- מבוטחים בביטוח נזקי גוף כתוצאה מתאונות דרכים.

לכן, במידה שהייתם מעורבים בתאונת דרכים, אף אם נדמה כי נפגעתם פגיעה קלה ביותר, גשו להיבדק בחדר מיון או במוקד רפואי והיעזרו בעורך דין שמתמחה בתחום, כדי שידרוש עבורכם את הפיצוי הכספי שמגיע לכם.

כאשר נהג רכב פרטי או נוסע ברכב **נפגעים קלות** בתאונת דרכים, לרוב הם אינם מייחסים חשיבות לפגיעות הגוף הקלות ואינם מעלים על דעתם, כי הם זכאים **באופן אוטומטי** לפיצוי כספי מחברת הביטוח, בגין נזקי הגוף הקלים שנגרמו להם כתוצאה מהתאונה.

הדבר נכון גם לגבי פגיעה ברכב תחבורה ציבורית, אופנועים וכל כלי תחבורה אחר.

כאשר אתם מבטחים את רכבכם בביטוח חובה, אתם משלמים אלפי שקלים בשנה למקרה של תאונה. לכן, בקרות תאונת דרכים, ולו הקלה ביותר, זכותכם לדרוש מחברת הביטוח את אלפי השקלים שמגיעים לכם, ללא כל קשר לאחרייתכם בגרימת התאונה.

גם במקרה שבו נפגעתם בעת עלייה או ירידה מהרכב, כולל חבלה מדלת הרכב או מתא המטען או אמ, למשל, נפלתם בתוך אוטובוס, גם אז אתם זכאים לפיצוי מחברת הביטוח שבה מבוטח הרכב, בין אם הוא רכב פרטי או ציבורי.

אין זה משנה כלל אם אתם אשמים בגרימת התאונה, ואם לאו. בכל מקרה שבו הייתם מעורבים בתאונת דרכים, אתם זכאים באופן אוטומטי לפיצויים בסכום של אלפי שקלים מחברת הביטוח, בגין נזקי הגוף שנגרמו לכם.

*האמור בכתב זה אינו מהווה תחליף לייעוץ משפטי מקצועי.

עו"ד שחר זמלר ממשרד עורכי דין וגישור זמלר ושות'
מומחים בתחום תאונות דרכים נזיקין וביטוח
אפעל 3, (בית התמר) פתח תקוה

טל': 03-9229252 | אתר: WWW.ZAMLER.CO.IL

שחר זמלר ושות'

משרד עורכי דין וגישור

תאונות דרכים

אפעל 3, (ק. אריה) פתח תקוה

טל': 03-9229252

WWW.ZAMLER.CO.IL





שירה
ונעמי עזר
מבלות
בבריכה
בקפריסין



מעולם קפריסין לא הייתה יפה יותר

300 נשים עם מכנה משותף של עוצמה, יופי ונשיות יצאו לחופשה של פעם בחיים, לחוויה של חופש, חגיגות והשקה של סדרה טיפולית חדשה

יום לפני הטיסה הייתי נרגשת ביותר. בחסותה של חוה זינגבוים יצאנו כ-260 קוסמטיקאיות פרא-רפואיות וכל נבחרת המועמדות הסופיות לתחרות מלכת היופי לשנת 2016 לחופשה משותפת בקפריסין!

והשנה צירפתי אליי כוח עזר (תרתי משמע) - את בתי שירה, שהחלה גם היא את דרכה כקוסמטיקאית פרא-רפואית. איו גאוה! בקפריסין, לצד אירוע חשיפת המועמדות הסופיות לתחרות מלכת היופי לשנת 2016, ערכנו את אירוע ההשקה הנוצץ, בניחוח הוליוודי, של EYE THERAPY - הסדרה הטיפולית החדשה לבעיניים, שמבוססת על פורמולציות וחומרי גלם פורצי דרך.

אזור העיניים שלנו משפיע על מראנו הכללי; נפחיות, כהויות וקמטוסים נותנים מראה עייף ומבוגר. מבנה עור העיניים שונה מעור הפנים, ולכן יש לטפל בו בהתאם.

המוצרים בסדרה החדשה יוצרים מתיחה וטשטוש קמטים באופן מיד, תורמים להעלאת רמת מוצקות העור באופן מצטבר, משפרים חידוש תאי ופועלים בעומק העור ועל פני שטח העור במקביל, ליצירת פתרון שלם לבעיית סימני ההזדקנות באזור זה.

כמו-כן, מעניקה סדרה טיפולית זו הגנה נגד הרדיקלים החופשיים ומכילה רכיבים שמעלים את רמת לחות העור באופן ניכר ומותירים את העור רך ונעים למגע.

אחרי אירוע ההשקה המדהים, המשכנו בארוחת ערב, מוזיקה יוונית וים תיכונית ומשמ למסיבת נשים מלאת שמחה, אהבה, ריקודים ואופוריה אמתית.

זו הייתה חוויה מדהימה! כולן היו יפות ונרגשות ואני - אימא מאושרת! :

בתאריך 6.6.16 תתקיים תחרות מלכת היופי בחסותה הראשית של חוה זינגבוים. כול המאמצים שהושקעו יסתכמו במלכה אחת מהממת שתיבחר לייצג את ישראל בכבוד.

אני מתרגשת מכך ששירה ואני לקחנו חלק בכך!

נעמי עזר, קוסמטיקה רפואית מתקדמת
טל: 052-392793, www.neomiezer.co.il



מחכמת המקורות

"ירושלים הבנויה כעיר שזוברה לה יזודיו" [תהלים קכ"ב]

השנה בכ"ח באייר נחגוג ארבעים ותשע שנים לשחרור ירושלים. ביום זה כלי התקשורת משמיעים שירים על ירושלים ומספרים בשבחה, בבתי הכנסת מתפללים תפילה חגיגית ואומרים את ההלל. וברחבי המדינה ובמוסדות חינוך מציינים יום זה בצעדות וטקסים. לקראת יום ירושלים אהובה קליין מתארת את הקשר של העיר למקורות



אהובה קליין



ציור תנ"ך/ נבואת הנביא זכריה על ירושלים
ציירה אהובה קליין © (שמן על בד)

כנורותינו: כי שם שאלונו שובינו דברי שיר ותוללנו שמחה, שיר לנו משיר ציון: איך נשיר את שיר- ה', על אדמת ניכר... השובים בבבל ביקשו מהיהודים שישירו משירי ציון, מתוך לעג לגולים, אך היהודים בכאבם, סירבו לעשות כן, בטענה שאינם מסוגלים לשיר על אדמת ניכר הם נשבעו: "אם אשכחך ירושלים, תשכח ימיני: תדבק לשוני לחכי אם לא אוכרכי, אם לא אעלה את ירושלים על ראש שמחתי".

והנה היום יושבים אנו בני ישראל בירושלים המאוחדת וזוכים לראות את דברי הנביא זכריה קורמים עור וגידים: "...עוד ישבו זקנים וזקנות ברחובות ירושלים ואיש משענתו בידו מרוב ימים, ורחובות העיר ימלאו ילדים וילדות משחקים ברחובותיה" [זכריה ח, ד-ה]

בשנת 1967 נכבש חלקה המזרחי של העיר ירושלים, בתום שישה ימים של לחימה עקובה מדם, חדרו כוחותינו דרך שער האריות "עם כלביא יקום וכארי יתנשא" זכינו למופתים גדולים בו גברנו על אויבינו, הכותל המערבי- שריד בית מקדשנו - שב לידנו, החיילים הנרגשים עמדו ברחבת הכותל, כשעניינם דומעות מהתרגשות אדירה. וחזונו של דוד המלך עמד להתממש "ירושלים הבנויה כעיר שחזברה לה יחדיו" [תהלים קכ"ב]. ירושלים המערבית התחברה למזרחית ושריד מקדשנו, הכותל אליו ערגנו כאלפים שנה שב בחסדי ה- אלינו. על כך אמר רבי יהושע בן לוי: "עיר שעושה כל ישראל חברים" [ירושלמי תגיגה ב, ו].

הגענועים לירושלים היו שגורים בפיהם של גולי בבל: "על נהרות בבל שם ישבנו גם בכינו, בוכרנו את ציון: על ערבים בתוכה, תלינו

נעמי עזר NE

קוסמטיקה רפואית מתקדמת



EYE THERAPY
סדרת העיניים מבית חוה זינגבוים
מהרי וקבעי טיפול מסדרת העיניים
במחיר היכרות של

150 ₪ בלבד!

ובנוסף, 30% הנחה על מוצרי העיניים
לכל הקובעות טיפול

* המצע בבתוקף עד 30.6.16



קופלמן אברהם 10, (נווה עוז) פתח תקווה | 052-3929793
 e1960noemi@walla.com | www.neomiezer.co.il

חפשו אותנו ב-f



עץ החיים

רונן, יליד ותושב פתח תקווה, נשוי ואב לשלוש בנות, מצא דרך בגיל חמישים להתחבר מחדש לכאב הגדול בילדותו ובחיוו. בפתחו של העשור השישי בחייו, מגלה רוני את עולם היצירה, מתחבר לאביו ויוצר בעקבותיו בעץ

אני זוכר את הרגע כאילו היה אתמול. הרגע שבו הודיעו לי על מות אבי צרוב בויכרוני ומלווה אותי במשך כל חיי. אבי היה ציוני, מלא באהבה לארץ ישראל, לנופיה ולערכיה. הייתי בן שש כשנהרג, חיי השתנו. היינו מטיילים יחד ברחבי הארץ, ברכב ישן, כל פעם לאתר אחר, ולומדים לאהוב, לכבד ולהעריך את המדינה היפה שלנו. בנוסף לכל מעלותיו, היה אבי גם אדם יצירתי. הוא הכין חנוכיית עץ השמורה בביתי ובה ורק בה אנו מזליקים גרות חנוכה מדי שנה. לקראת גיל חמישים הציפו אותי תמונות ילדותי וקיבלתי השראה. התחברתי למקום שכאב לי באמצעות עבודות בעץ.

העבודות הראשונות הושפעו ישירות מאותה חנוכייה שהכין אבי, וגם הן בעלות אלמנטים יהודיים: מנורה, מגן דוד, וכן אתרים בעלי חשיבות דתית - הכותל וירושלים - שזכו לפרשנות ייחודית. בהמשך, התפתחו היצירות והחלו מתארות נופים בארץ ובעולם, כמו גם תמונות אבסטרקטיות בגדלים ובעצם שונים. העבודות החדשות ביותר כוללות מנורות וגופי תאורה ייחודיים.

לפני שנה, כשהשראה החלה לקנן בי, התחלתי לשרטט על הנייר, ובהמשך על גבי עצים. בחרתי את העצים בקפידה: מהגוני, אגוז, פאלוניה. בניתי קומפוזיציות מקוביות עץ מנוסרות ידנית, תוך בחירת שילוב צבעים טבעיים של סוגי העץ השונים. אט אט היצירה התפשטה בי. גיליתי שבאמצעותה אני מצליח להתחבר לשלושת הדברים האהובים עליי: המשפחה, הצינונות והטבע. גיליתי שיצירה באמצע החיים פותחת אפשרויות ביטוי מדהימות ומהווה ציר לקשר שלי עם העבר ועם העתיד.



מוזמנים להתרשם מהעבודות באתר:
www.ronenzafрани.com
רוני זרפני: 050-5965956



תמונת אילוסטרציה iclipart

תאומים ונפרדות - לקראת כתה א'

שנת הלימודים מסתיימת ובעוד רגע תחל שנת לימודים חדשה. חלק מההורים לתאומים העולים לכתה א', יתמודדו לראשונה עם הפרדת התאומים במסגרות החינוך. מעיין ליטוין מנחת הורים לתאומים ואימא לתאומים בוגרי כיתה א' בעצמה, שופכת אור על אחד התחומים הסבוכים בגידול תאומים - הפרדת תאומים במוסדות חינוך

לפני שנה נכנסו התאומים שלי לכתה א', לשתי כיתות נפרדות. ליוויתי אותם, שחררתי אותם, יצאתי מחוץ לבית הספר, נשמתי נשימה ארוכה ודמעת קצת, דמעת על הפרידה ביניהם, על שגדלו ומשהו בתמימות של ה"ביחד" שלהם מסתיים והם נכנסים למציאות חדשה. לא עוד ביחד באותו מקום, אלא התמודדות אישית עם עולם שלם. הגוזלים שלי גדלו...

הפרדת תאומים בכיתה א', לכאורה, צעד טבעי, חלק מהחיים, בפועל, מורכב מאוד, להורים ולילדים. ההפרדה הזו מלווה בהתלבטויות וחששות רבים. לשאלה האם להפריד או לא, אין תשובה אחת נכונה, ויש לבחון כל מקרה לגופו. לפני ההפרדה חשוב לבחון את מערכת היחסים והדינמיקה הקיימת ביניהם. האם הם מתקשים להיפרד זה מזה במהלך היום, האם הם משחקים יחד תמיד? האם יצרו נפרדות בזהירות? האם הם מרוחקים זה מזה? האם הם יודעים לשלב את ה"ביחד" וה"נפרד"? כל אחת ממערכת התאומים המוזכרת, תזכה להתייחסות והכנה מותאמת מצד ההורים. חשוב לזכור, לא משנה באיזו קטגוריה נמצאים התאומים, גם באם זה נראה לעין וגם אם לא, הם משמשים עוגן האחד לשני, הידיעה שהשני תמיד שם נוסכת בהם ביטחון. לכן, לפני ההפרדה, חשוב להכניס לך, להסביר שיפגשו בהפסקות, לשחק יחד או להחליף מבטים ובחלק מהמקרים להתאחד בצהרון. בשיחה, חשוב להסביר בעידוד שזהו שלב טבעי ובריא, שכל אחד מהם יבנה את המקום שלו, את החברויות שלו, את קצב הלמידה שלו. כל אחד יזכה למורה שתראה רק אותו, את הייחודיות שלו עצמו, ויחד עם זאת יישארו להם חברים משותפים ושתמיד יזכרו שהם אחד עם השני גם כשהם לא באותו המקום פיזית (זוהי אמירה משמעותית בעיקר לזוגות התאומים המתקשים ביצירת נפרדות). חשוב שבשיחה עם התאומים, אגחנו כהורים נהיה מחוברים למילים הנאמרות על דיננו. חשוב שנהיה בטוחים בצעד הזה, אחרת נשדר מסר הסותר את ההתנהגות שלנו. הורה שמרגיש שאינו מסוגל לעמוד בהפרדה, חשוב שיפנה ליעוץ לפני קבלת ההחלטה. לעיתים אנו כהורים חושבים שנדע לצפות איך תחוה הפרידה עבור כל אחד מהתאומים, מי יחוה קשים, מי יציל את הפרידה בקלות. אולם, החיים מלאי הפתעות ותתכן לכם הפתעה, דווקא מי שחשבנו שיצליח, הפרידה תהיה מורכבת עבורו, ומי שחשבנו שיתקשה, יפרח מהפרידה. זהו צעד מורכב ולא פשוט עבורנו ההורים לא פחות מלילדים. על השפעת ההפרדה בבית - בגיליון הבא.

מעיין ליטוין-מנחת הורים לתאומים ושלישיות
ליצירת קשר:
052-3632032



גן, מעון ותינוקיה גילאי 3 חודשים עד 3 שנים צהרון - לגילאי גן חובה וכיתות א', ב', ג'

לכל קבוצת גיל כיתה נפרדת
ביטוח ילדים מלא
גננת בעלת תואר ראשון לגיל הרך וותק של כ-20 שנה בניהול גן
יחידה נפרדת לצהרון
אוכל טרי מבושל במקום יום יום, תפריט עשיר מרכיב כל אבות המזון
חוגים תנועה, ריטמוסיקה, חי גן, בישול, מדען הצעיר (לילדי צהרון)



אנו שמים דגש על קידום הילד
בשיטת האינטגרציה החושית-
תנועתית וקידום קוגניטיבי



שעות פעילות: א-ה 7:00-17:00 | יום ו' 7:30-12:30

**לפרטים
והרשמה:**
דנה: 050-8949597
אסתר: 052-5546515



הרקדניות של "בילי אליוט" - הן הן!

אחת-עשרה רקדניות מוכשרות ומקסימות מסטודיו REVITAL בקניון גנים נבחרו להופיע בגרסה הישראלית למחזמר הבינלאומי המצליח ועטור השבחים, "בילי אליוט", לצד אבי קושניר, אושרי כהן ודפנה דקל

• שירן רובינשטיין

יוקרתיים שונים, בהם בפרס המחזמר הטוב ביותר לשנת 2006 (בלונדון), בפרס השחקנים והמחזמר הטובים ביותר לשנת 2009 (בברודוויי), בפרס השחקנים והמחזמר הטובים ביותר לשנת 2008 (באוסטרליה) ועוד. בימים אלו עולה הגרסה העברית על הבמה בארץ, בחודשים יוני-יולי באולם סיטי הול החדש בסינמה סיטי הרצליה ולאחר מכן במשכן לאומנויות הבמה.

אחת-עשרה רקדניות מ"סטודיו רויטל" בקניון גנים מגלמות את בנות החוג למחול של בילי והן נבחרו (יחד עם רקדניות נוספות מסטודיו לבלט מתל אביב) מתוך מאות רקדניות ועשרות בתי ספר למחול בארץ, בהליך מיונים קפדני שכלל בחינות ומחנה אימונים של שירה, משחק ומחול, במטרה למצוא את המוכשרות והמתאימות ביותר.

רויטל וזלונבוב, מנהלת הסטודיו, גאה בתלמידות שלה על ההישג ומאמינה שמעבר לחוויה זה ייתן להן המון כלים להמשך. "הן מביאות צבע אחר, כולן יחד וכל אחת לחוד. הן נבחרו לתפקיד של רקדניות בלט למרות שהסטודיו שלנו הוא לא סטודיו לבלט. מורי הבלט בסטודיו סופר מקצועיים והם הכינו אותן ונתנו להן את הכלים הדרושים. ובעיקר, יש את הפקטור של הנוכחות הבימתית החזקה של כל אחת מהן, שמוזהה מאוד עם הסטודיו. כל זה הביא לבחירתן מתוך מאות מועמדות אחרות."

הרקדניות של "סטודיו רויטל" הופיעו לא פעם בהפקות גדולות, אולם זו הפעם הראשונה שהן מופיעות במחזמר, וגם הפעם הראשונה שמדובר בבנות הלהקה הצעירה - בגילאי 12-13 בסך הכל.

משכונת כפר גנים: אור גוטמן, תלמידת כיתה ו' בביה"ס כנר, דר מרגל, תלמידת כיתה ו' בביה"ס נווה-עוז, עמית רובינשטיין, תלמידת כיתה ו' בביה"ס ביאליק, רומי אקשטיין, אוריאן זאן, אליה עובד, נועם דהן ועמית וייגשטוק תלמידות בחטיבת בן גוריון. מעין גנים: שובל פריאל, תלמידת כיתה ז' בחטיבת ברנר, ומאם המושבות: אורי ארנרייך ודניאל דבי, תלמידות כיתה ז' בחטיבת אחד העם.

"לרקוד או לא לרקוד, זאת השאלה. כפרפרזה מאתה רפליקה אייקונית של שייקספיר, גם במחזמר בילי אליוט זו שאלה של חיים ומוות. בילי אליוט הוא הסיפור שכולנו רוצים שייכתב עלינו. מחזמר על אומץ וגבורה, מאבק ונחישות ובעיקר על דרכם של אנשים חולמים". כך אומר אלדר גרויסמן, הבמאי של המחזמר בגרסה הישראלית שעולה בימים אלה בארץ.

למעלה מעשור שהמחזמר המצליח "בילי אליוט" מעורר השראה וכובש מיליוני צופים ברחבי העולם. אחרי שעלה בווסט אנד לונדון, ברודוויי, איטליה, הולנד, אוסטרליה ואפילו יפן, המחזמר המצליח ועטור השבחים עולה בעברית, על הבמה בישראל. הפקת הענק (בהפקת חברת nmc יונייטד, שוקי גור ופרדי זיסקרוט מ"גלים הפקות", וירון פלד), מעניקה לקהל הישראלי חוויה משפחתית ברמה בינלאומית, עם פס קול שכתב לא אחר מאשר אלטון ג'ון, וכמעט ביצועים חיים בליווי תזמורת לייב על הבמה. מככבים במחזמר אבי קושניר בתפקיד אביו של בילי, אושרי כהן בתפקיד אחיו של בילי, ודפנה דקל המורה לריקוד. את דמותו של בילי אליוט משחקים לסירוגין ארנון הרינג ושון זילברשטיין גרנות, ולצדם בשירה ובריקוד קאטס נרת של שחקנים, רקדנים וילדים המלווים את בילי ואת משפחתו במהלך המחזה - חברי הכיתה, בנות החוג למחול, תושבי העיירה, כורי הפחם ועוד.

המחזמר המצליח מבוסס על סרט הקולנוע עטור השבחים "בילי אליוט" המתרחש בעיירה שמרנית בצפון אנגליה, על רקע שביבת הכורים בשנים 85-1984 נגד מדיניות אשת הברזל, מרגרט תאצ'ר. העלילה סובבת סביב בילי, נער אמיץ שמחליט להמיר את כפפות האגרוף בנעלי בלט ונלחם כנגד כל הסיכויים לממש את חלומו. תשוקתו למימוש שאיפותיו מהווה לבסוף השראה למשפחתו ולעיירה שלמה לשנות את חייהם ואת חייו לנצח. המחזמר הועלה לראשונה בווסט אנד בלונדון בשנת 2005, זוכה בארבעה פרסי לורנס אוליבייה. הצלחת המחזמר הובילה להפקות בברודוויי (ניו יורק), באוסטרליה, בטורנטו, בשיקגו, בברזיל, בדנמרק ובהולנד. כמעט בכל מקום שאליה, זכה המחזמר בפרסים



צילום: אמיר בן חיים

אור: "השחקנים יודעים את השמות שלנו והם מאוד מצחקים אותנו. דדי, אושרי, ארו." **נועם:** "בפורים דפנה דקל נתנה לכל אחת מאתנו משלוח מנות. היא מקסימה."

אליה: "אתה רגיל למסגרת מסוימת וההפקה הזאת אפשרה לנו ללמוד עולמות חדשים."

רומי: "גם מהילדים האחרים, לא רק מהמבוגרים, אנחנו לומדות דברים חדשים ואיך הם עובדים ורוקדים."

נה אן חושיבאף אף פאסר שפאספור אנה פאנאמיה?

אורי: "קבלתי מהסרט הרבה השראה. לדעתי, המסר הוא שגם בנים יכולים לרקוד ושצריך לכופף את הסטיגמות."

דניאל: "אפשר לשמוע את זה גם בשירים ובטקסטים, לא משנה מי אתה ומאיפה באת, אתה פשוט יכול להיות עצמך ולעקוב אחרי החלומות שלך."

רומי: "זה גם מלמד היסטוריה, על תקופת הכורים בזמן השלטון של מרגרט תאצ'ר."

שובל: "המסר הוא לא לוותר על הדברים שאתה אוהב ולא משנה מה האחרים אומרים."

עמית ר: "זה סיפור שעוסק במלחמה על זהות. בהתנגשות בין דרכי חיים שונות. אבל אם אתה חולם ולא מוותר על התקווה ועל הדרך שלך - יש לך סיכוי להפוך חלום למציאות."

אור: "המסר הוא שיש אנשים שונים, במקרה הזה ילד שרוצה להיות רקדן, וילד הומו וצריך לקבל את השונה. במחזמר יש משפט ששווה ציטוט: 'כי מה כל כך גורא בלהיות עצמך, וזכותי להיות אני.'"

מישהי אכן רוצה להיות רקדנית אקזוטית?

דניאל: (צוחקת) "אני רוצה להיות בלרינה ברויאל בלט..."

הדר: "אני רוצה להופיע בברודוויי. ואם לא, אז לעבוד בהייטק."

נועם: "ריקוד זה תחביב אוהב. אבל לא בטוחה שזה יהפוך למקצוע לחיים."

ראף לפני גחלה פופאנו, מה אהבת או מה רצו אהבת אלה?

רומי: "עד עכשיו הייתי רק רקדנית ובזכות זה נחשפתי לתחומים של משחק ושירה. המחזמר משלב בעצם הכול."

עמית ו: "גם אצלי זה משלב את כל התחביבים שלי - לשיר, לרקוד ולשחק. וזכיתי פה ללמוד את הכול באופן מקצועי. זו הזדמנות להביא לידי ביטוי הכול יחד."

< המשך בעמוד 20

"הן מביאות צבע אחר, כולן יחד. וכל אחת לחוד. הן נבחרו לתפקיד של רקדניות בלט למרות שהסטודיו שלנו לא סטודיו בלט ומתוך בלבט מאות מועמדות בזכות הנוכחות הבימתית החזקה של כל אחת מהן"



צילום: ענפי אמיר

"בהתחלה הלחץ להיות לצד שחקנים מנוסים ומוכרים אבל לנו להרגיש חלק מהם."

הן מוכשרות, מקסימות ונרגשות מאוד מהחוויה. מדובר בהפקת ענק מקצועית ומתוקשרת, שמצריכה הירתמות מלאה מצד הבנות, אחריות ותמרון בין הלימודים ושלל העיסוקים. בתקופת החזרות האינטנסיביות, במשך חודשים, הן נסעו שלוש פעמים בשבוע לתל אביב למשך ארבע שעות בכל פעם, למדו ריקודים, שירים, פיתוח קול, משחק, עמידה על במה, ולמדו לא פחות מהתבוננות בשחקנים המנוסים והמקצועיים. הן זכו לראות איך מחזמר קורם עור וגידים מהיום שקיבלו תפקידים וטקסטים, דרך חזרות, העמדות, צילומים, מדידת תלבושות, ראן אחרי ראן ועד ההופעות, מול קהל ואולם מלא מפה לאוזן, ההרגשה המחשמלת הזו בסוף כשהקהל מוחא כפיים, ואתה קד קידה.

רומי: "זו תקופה קשה ולחוצה בעיקר בגלל הלימודים, אבל למדנו איך לארגן את הזמן ולהחליט על סדר עדיפויות. יש פחות זמן לתחביבים ולחברים, אבל השתדלתי שזה לא יפגע בלימודים."

נועם: "הלימודים בחטיבה תובעניים ואי אפשר לחפף. אני מכינה שיעורים בהפסקות ובנסיעות לחזרות באוטובוס."

אורי: "אני לומדת על עצמי שכלל שעושים יותר, מספיקים יותר. הכול עניין של ארגון וסדר עדיפויות."

אור: "עם כל העומס, זה שווה. הגעתי לחזרות תמיד עם חיוך ואני מצפה להופעות."

איך החוויה?

אליה: "חוויה מדהימה וחד-פעמית להשתתף בהפקה כזו מושלמת. לא הייתי מוותרת על זה למרות הקושי בלימודים."

דניאל: "אפשר ללמוד מהחוויה הזאת הרבה ומכל מי שלוקח בה חלק. זה לא נורמלי להיות בפרויקט כזה בגיל כזה צעיר. רק לומדים מזה."

עמית ר: "החוויה העשירה אותי ועזרה לי לפתח את היכולות שלי. במיוחד בשירה. שמעתי במקרה הקלטה שלי שרה לפני שהכול התחיל. יש הבדל לא קטן."

אוריאן: "למדנו גם המון משחק ואיך לעמוד על במה. אין ספק שזה פיתח אותנו."

עמית ו: "חלק מהחוויה זה גם לשבת בצד ולראות איך המחזמר נבנה בשלבים ואיך דברים מתנהלים."

ואין פה פראייר לפאנצ'ו צ'ס שחקנים אנוסים, אוכרים ואקזוטיות?

אוריאן: "בהתחלה קצת מלחיץ, אבל עם הזמן הכרנו אותם והיום זה כבר מרגיש טבעי."

שובל: "אני מודה שקצת פחדתי ולא ידעתי איך הם יתנהגו אלינו, אבל מהר מאוד הם גרמו לנו להרגיש שאנחנו חלק מהם."

עמית ו: "בימים הראשונים הייתה התלהבות והתרגשות, ועם הזמן די התערבבנו ואפשר לומר שהיום הם כמו חברים שלנו."

הדר: "אנחנו מושוחחחות איתם גם שיחות אישיות ולא רק שיחות על המחזמר. אתמול למשל, בהפסקת האוכל, ישבנו לשיחה כיפית עם דדי וזהו והוא פשוט מדהים."



"כי מה כל כך נורא בלהיות עצמך, זכות להיות אני."



רמת המקצועיות, הדיוק, לעשות יחד עם כולם. מתעכבים על כל תנועה וכל מילה."

אליה: "אני מודה שבהתחלה חשתי איך אסדר עם הלימודים, ספרתי את הימים ורציתי שזה ייגמר, חשבתי שאני לא אהנה. עכשיו אני לא רוצה שזה ייגמר."

אוריאן: "נחשפתי לעולם חדש. הבנתי שהמקצוע הזה לא תמיד זוהר כמו שנראה מבחוץ. אבל מה שחשוב זה להתעסק בדברים שאני אוהבת ונהנית, זו חוויה חד פעמית."

דביאל: "אנשים קונים כרטיס ומגיעים לצפות בהצגה, ואנחנו מראים להם משהו שעבדנו עליו כל כך הרבה זמן... אף אחד בקהל לא מתאר לעצמו את גודל המאמץ שהיה כרוך בזה."

נועם: "בהתחלה הרגשתי שיש לנו הרבה מדרגות לעלות, כל פעם שלב, עוד ריקוד ללמוד, עוד שיר, העמדה, אחר כך תלבושות וצילומים. בלי סוף. עכשיו, אחרי שעברנו את הדרך, היא נראית מהירה פתאום, כי נהנינו. לא להאמין שתיכף אנחנו על הבמה."

הדר: "מאז ומתמיד אהבתי לשחק. גם בריקוד אני מביאה את המשחק. זה עוזר לי לראות שחקנים מקצועיים ואת התהליך שהם עוברים מההתחלה ועד שהם מבצעים את התפקיד מושלם."

עמית ר: "תמיד כשצפיתי בהצגות ופסטיגלים, עניין אותי איך זה מתחיל, מה קורה מאחורי הקלעים, איך השחקנים לומדים את התפקידים, מה עושה הבמאי, ועכשיו כשראיתי, כל הדבר הזה מאוד עוצמתי בעיניי."

אורית: "ניתנה לנו הזדמנות ונכנסנו לעולם של המבוגרים, ורק מן ההסתכלות אני לומדת המון. ההתבוננות מהצד לא פחות מהנה ומלמדת."

אור: "זו הפקה מדהימה ומאוד מושקעת. נתנו לנו לא מעט כלים מקצועיים וזה פותח דלתות. והעיקר שאני מאוד נהנית."

שובל: "כשהייתי קטנה דמיינתי דברים כאלה... אתה לא יודע באמת איך זה עד שאתה עובר את זה. וזה מדהים. ומבינים את

יצירה



ורד פרייס

מי הזיז את הגבינה שלי?

ורד פרייס מציגה את היצירה האפוייה לחג שבועות! לחמניות בצורת עכברים שהולכות לגנוב את ההצגה יותר מכל פשטידה!

מצרכים

- 3 כוסות קמח רגיל
- 2 כפות סוכר
- 7 גרם שמרים יבשים
- 1 כפית מלח
- גביע שמנת חמוצה
- רבע כוס מים
- 2 כפות חמאה רכה
- 1 ביצה

אופן הכנה

1. ערבבו את כל החומרים במיקסר עם וו לשה והתפיחו חצי שעה.
2. קמחו קלות את הידיים וצרו מהבצק לחמניות בצורת ביצה למראה גוף עכבר.
3. הכינו עיגול קטנטן של בצק לאף ושני עיגולי בצק גדולים יותר לאוזניים (באפיייה החלקים הקטנים האלו יקבלו צבע שחום ויודגשו יפה).
4. נקבו שני חורים עם קיסס ליצירת עיניים בגוף העכבר.
5. אפו בחום של 275 מעלות כעשר דקות.



6. הוציאו כאשר האף והאוזניים משחימים קלות.
7. הגישו לצד לחמניות העכברים מגש גבינות קשות ופירות העונה.

זה נהנה וטעים!

ורד פרייס - חוגי יצירה ועוד... * טל' 050-8544540
www.facebook.com/veredcake

גזר ושומר

גזר ושומר

דורונדל"ן

ייעוץ ושיווק בדל"ן

משווק את האזן

יש לך נכס למכירה?

המבצע לחדש יוני בלבד

קבל 50% בעמלת המכירה!!!

דורונדל"ן - משרד בוטיק לנדל"ן, היחיד בכפר גנים ג', בניהול דורון קורן

- ✓ מומחה לנדל"ן בכפר גנים ג', תושב השכונה מהקמתה ופעיל ציבור
- ✓ תואר B.A בכלכלה ומנהע"ס עם ניסיון רב ככלכלן בתעשייה
- ✓ ניסיון של 8 שנים בשיווק ותיווך נכסים ופרויקטים בכפר גנים והאזור
- ✓ המלצות רבות ממוכרים, קונים וגם מחברת "אפריקה ישראל מגורים"
- ✓ ארגון כנסים בתחום הנדל"ן והדירור עם ערך מוסף רב ללקוחותינו



למכירה

מגרש 250 מ"ר בכפר גנים ג'
לבניית דו משפחתי
מיקום פנימי ושקט



חיבת להמכר!

5 חד' בנווה עוז החדשה
מושקעת ויוקרתית
ק.13 עם נוף פנורמי מהמם



למכירה

קוטג' בודד בכפר סירקין
מגרש 500 מ"ר, בנוי 270 מ"ר
8 חד', חדש ויוקרת, מייד



להשכרה

בבנין חדש ואכותי ברח' מסקינ נותרו 2 דירות אחרונות
6+5 חדרים חדשות ומשודרגות לכניסה מיידית לטווח ארוך
מאובזרות במפרט ייחודי ומפנק כולל 2 חניות ומחסן



למכירה בהזדמנות!!!

בעל קרקע במתחם מסקינ,
מוכר זכות לדירת 6 חד'
חסכון של מאות אלפי שקלים!!!

לקבלת ייעוץ אמין ומקצועי

עם יחס חם ואישי

אני לרשותך בטל: 054-4404286

* הייעוץ ללא תשלום אם נטפל במכירת הנכס. בכפוף לתנאים באתר שלנו



דורון קורן

משרד: קניון גנים, כפר גנים ג', הכניסה מרח' פנחס חגין 10, ק.ק בגב הקניון

טל: 054-4404286, 074-701-555-6

אתר: www.doronadlan.co.il | פייסבוק: 'דורונדל"ן דירות למכירה בכפר גנים'



חג שבועות לבלניצ'ס

מצרכים:

- 1/2 ליטר חלב או מים (23/4 כוסות)
- 250 גר' קמח (11/2 כוסות)
- 5 ביצים
- 1/3 כוס שמן קנולה
- 1/2 כפית מלח
- 3 כפות סוכר
- 1 מקל וניל או תמצית איכותית

אופן הכנה:

1. העבירו לקערה את הקמח, חלב, המלח, סוכר, והוניל, טרפו היטב עד לקבלת בלילה במרקם חלק ללא גושי קמח.
2. הוסיפו את הביצים והמשיכו לטרוף עד קבלת מרקם אחיד.
3. הוסיפו את השמן וטרפו אותו היטב.
4. חממו מחבת טפלון לחום בינוני, שמנו עם מברשת סיליקון שכבה דקה של שמן או חמאה.
5. בעזרת מצקת מיזגו למחבת, אחזו את ידית המחבת ובעזרת תנועות סיבוביות צרו את המראה העגול של הבלניצ'ס.
6. חשוב שהבלניצ'ס לא יהיה עבה אלא דק ועדין. במידה ויש על המחבת יותר מידי בלילה הטו את המחבת הצידה ומיזגו חזרה לכלי הבלילה.
7. דף הבלניצ'ס מוכן כעבור דקה בערך יש להפוך אותו על צלחת ולהמשיך ולערום כך את דפי בלניצ'ס.

מילויי גבינה

- 1 חבילה גבינת טבורג או כנען (250 גר')
- 1 חבילה גבינת 9% (250 גר')
- 6-7 כפות סוכר
- 1 מקל וניל או תמצית
- 1/4 כפית תמצית רום (למי שאוהב)
- אופן הכנה: ערבבו הכול יחד וטעמו.

אופן ההגשה:

ניתן להגיש את הבלניצ'ס קרים אך מומלץ מאוד להגישם חמים...
חממו תנור ל-180 מעלות ואפו למשך 8 דקות. הגישו מעל דבש, אבקת סוכר או טבעי.

יש רגעים בחיים שניפתח לך חלון הזדמנות ואתה צריך להחליט מיד אם אתה נכנס אליו או לא.

כך קרה בחופש הגדול שלפני כיתה ט', מצאתי לי חלון שכזה. בעודי עובד בשטיפת הכלים במסעדה, לומד את יסודות המטבח וטועם כול יום, דקה אחר דקה את קסמיו המופלאים, שלמה ואירנה הטבחים הפסיקו להתווכח מי יקלף מה, כשהבינו שאני מקלף כול דבר אפשרי במהירות ובאהבה, וכך-תוך זמן קצר הפכתי לעוזר טבח ואח"כ לטבח בגאווה גדולה.

הצעדים במטבח בגיל כה צעיר היו שווי ערך לאהבה ראשונה: טעמים וטקסטורות חדשים, ריחות וקישוטים מירקות, הויניגרט לסלט הראשון, הפנקייק הראשון, והבלניצ'ס הראשון...

הבלניצ'ס שמגיע אלינו מהמטבח ההונגרי, מאפשר לשלב כיף ביצירת בצק דק ועדין עם אפשרויות גיוון רבות, באמצעות שינויים קלים ניתן להפוך את הבלניצ'ס למלוח, מתוק או פרווה. מגולגל או פרוס ואפילו כאטריות נהדרות למרק (מגלגלים את המלוח ופורסים רצועות). והנה לכם המתכון, לאהבה ראשונה לבלניצ'ס...



צומת סביון-לוי אשכול 201

טל' להזמנות: 03-5330304 | פקס: 03-5330405

www.maadania.co.il



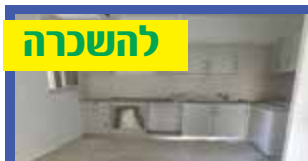


אורית לוי
יעוץ ושיווק נדל"ן

מוכרים / קונים נכס?



3 חדרים מצוינת
להשקעה או מגורים
רח ראש פינה קומה 3 מחסן
+ חניה כאם המושבות



להשכרה

דירה חדשה, 6 חד' גדולה
2 + יח' הורים + מחסן + חניה
+ מרפסת 17 מ'. מחיר: 5900



למכירה

מבחר דירות חדשות, ענקיות
6 חד' + מחסן + מרפסת 17.3 מ'
מיידיית. **החל מ-2,550,000**

**מקום זה
יכול
להיות שלך!
התקשרו עוד היום
לשיווק מקצועי
וחשיפה
מקסימלית!**



להשכרה

דופלקס מהמם ביוסף נקר
בנין מטופח, 2 כניסות, מחסן צמוד
2 + חניות, פינני 1/7/16



למכירה

5 חדרים, קומה א', ביוסף נקר
מרווחת, מיוחדת, קרובה למרכז מסחרי ולכתי
ספר וכית כנסת, מחסן צמוד + 2 חניות,
פינני קרוב 1/7/16, מחיר: **2,440,000 ₪**



להשכרה

5 חד' ביוסף נקר
קומה 6, מחסן צמוד + 2 חניות
מחיר: 5700 ₪



למכירה

מגרש בנווה עוז
280 מ', במיקום מושלם ושקט

מלווה להצלחה

אורית לוי - יועצת הנדל"ן שלכם
לפגישת ייעוץ ללא תשלום צרו קשר
052-2898878



אורית
לוי



לקוחות כללית 23 מרפאות, 5 בתי חולים הופכים אותנו לזמן כי בבריאות

- 23 מרפאות
- 19 בתי מרקחת
- ללקוחות כללית
- מרכז לבריאות הילד
- מרכז לבריאות האישה
- מרכז לרפואה יועצת

תושבי פתח תקוה, כללית מציעה לכם שרותי בריאות כוללים, זמינים ואיכותיים בכל מקום ובכל שכונה ברחבי העיר. רק לכללית פריסה רחבה ביותר של מרפאות ומכונים במגוון תחומים, העובדים בשיתוף פעולה מלא עם חמישה בתי חולים. כל זה הופך את פתח תקוה למרכז בריאות אחד גדול, הכי קרוב אליכם.

ככה זה כשארגון הבריאות הגדול במ



בפתח תקוה:
לימים, 3 מרכזים רפואיים
ימינים יותר עבורכם
לא משחקים

לפרטים נוספים
 פנו למוקד קשרי הלקוחות
03-9766111
 ימים א'-ה' 09:00-20:30

- מכון פיזיותרפיה
- 2 מכוני רנטגן
- מוקד בדיקות מעבדה
- ללא צורך בקביעת תור
- 5 בתי חולים: שניידר לילדים, השרון, בילנסון ועוד
- 3 מרפאות כללית סמייל + מרפאה לילדים באם המושבות
- כללית רפואה משלימה
- כללית אסטטיקה



חדינה עובד בשבילכם



לא מחכה למוזזה



צילום: עדו פרץ

סבו וסבתו ממיסדי שכונת נווה עוז, גם הוא גר פה בנעוריו. הוא עו"ד מצליח, אבל לא רק. הוא בעיקר אחד מסופרי המתח הפופולריים בימינו. ספריו ראו אור ב-15 מדינות, תורגמו לשבע שפות וזכו לשבחי הביקורת בארץ ובחו"ל. ליעד שהם, ג'ון גרישם הישראלי, לקח את המקום שהוא מכיר הכי טוב, אם המושבות, ונתן במה לשחיתות המוניציפלית. לכבוד שבוע הספר ובעקבות ספרו החדש "למראית עין", פגשה אותו אורית צמח לשיחה על עלילות ספריו המרתקות. אחת מהן מתרחשת ממש כאן, מתחת לאף שלנו...

• אורית צמח

אם המושבות, פתח תקווה. פרורו שלו, זוגות צעירים, גינות משחקים, מקום לגדל ילדים. אבל משהו רוחש שם מתחת לפני השטח, משהו שלרבים יש אינטרס להסתיר. מתמחה במשרד עו"ד מגלה מסמך מפליל על ראש העיר פתח תקווה ומעביר אותו לעיתונאי אידיאליסט כשהבחירות לרשות המקומית בפתח. העיתונאי מחליט לשאול את ראש העיר שאלות לא כל כך נוחות. החלטה גורלית. הוא נעלם וכך גם המסמך. אשתו ההרה פונה למשטרה. החוקרת ענת נחמיאס, שעזבה את תל-אביב לטובת חיי שגרה מגומנמים בפתח תקווה, כדי להינשא לבנו של ראש העיר, לא חוששת להפוך אבנים גדולות. כשגופתו של העיתונאי מתגלה בפרדס מחוץ לעיר ולצדה האקדח, היא לא ממחרת להסיק שהוא התאבד, גם במחיר חשיפת נחשים ממינים שונים. ואלו מתגלים בהמוניהם: ראש העיר ופקידיו, אנשי הון, מאפיונרים וקבלנים תאבי בצע - מנגנון שלם של שחיתות שמומנת היטב המוכרת לכל מי שקורא עיתונים, צופה בחדשות או אפילו עוקב אחר מעליו של אדי קופל ב"ארץ נהדרת".

וזהי עלילת ספר המתח השביעי של ליעד שהם, "אם המושבות". מאז יצא לאור ב-2014 הפך, כמו כל ספריו, לרב מכר. "אחת המוטיבציות שלי בכתיבת ספר זה", אומר שוהם, "הוא שיעור ההצבעה הנמוך לרשויות המקומיות. הציבור איש. כשאני בוחר לכתוב על נושא מסוים אני שואל את עצמי מה בסביבה החברתית המסוימת מאפשר את הפשע שעליו אני כותב? מה אפשר את השחיתות בפתח תקווה? הרי זה לא ייחודי לה. התשובה שלי היא שהרמנו ידיים ואנחנו מאפשרים זאת כשלא הולכים להצביע, כשלא מנסים לשנות. אם אנחנו בוחרים

אנשים מושחתים או נמנעים מלבחור, אנחנו מניחים לכל מה שתיארתי בספר לקרות". שוהם, סופר ועו"ד בן 44, נשוי ואב לשניים, מתגורר בתל-אביב. סבו וסבתו היו מייסדי שכונת נווה עוז. הוא נולד בגבעתיים. בילדותו יצאה המשפחה לשליחות בפריז מטעם משרד הביטחון. בשבועם עברו לגור בשכונת נווה עוז. הוא בוגר בית ספר תיכון בן-גוריון ושירות צבאי בחיל מודיעין. למד לתואר ראשון במשפטים באוניברסיטה העברית, ולתואר שני במשפט מסחרי בינלאומי בבית הספר לכלכלה של לונדון. תקופת לימודיו בלונדון מתוארת בספרו הראשון, "לונדון בפיתה" (2001). בהמשך עשה התמחות בבית המשפט המחוזי וכיום הוא שותף במשרד עורכי הדין גולן גולדשמידט ושות', מומחה במשפט מנהלי ומסחרי.

על המעברים הרבים בחייו הוא מספר שלא היו קלים, במיוחד המעבר לפתח תקווה. "תמיד קינאתי בילדים שגרו כל החיים באותו מקום, באותה שכונה מהגן ועד י"ב. בדיעבד, המעברים האלה, למרות שגרמו לי להתנתק פעם אחר פעם מסביבה שאליה הורגלתי, אפשרו לי גם את ההתבוננות מהצד ופיתחו בי את היכולת להתמודד עם מציאות משתנה." אין ספק שעניין המציאות המשתנה הוא עיקרון בולט בספריו. גיבוריו, בדרך כלל ישראלים נורמטיביים, מוצאים את עצמם מתפקדים פתאום במציאות שלא חלמו עליה. "בסופו של דבר", אומר שוהם, "ספרות המתח עוסקת באנשים רגילים בסיטואציות לא רגילות. לא פעם מבקרים אותי על זה שאני לא מספיק אפל. מה לעשות? אני לא טיפוס אפל. לא מעניין אותי לכתוב על פסיכופתים. מעניין אותי לעסוק בדמויות שהקוראים שלי יכולים להדהות איתן. אנשים מן היישוב שקורים להם דברים

מחירי הכרות

מיטל

חדש

מכון לאסתטיקה טיפוח ויופי

הסרת שיער לצמיתות
בשיטה החדשנית
מתאים לכל עונות השנה

יתרונות:

- ✓ תוצאות אופטימליות בכל שלבי הטיפול
- ✓ קירור מגע אפקטיבי המגביר את רמת הבטיחות
- ✓ פתרונות יעילים לכל פרופיל מטופל/ת
- ✓ טיפול ללא ג'ל! נקי, נוח ובטוח יותר
- ✓ ממשק ידידותי למשתמש/ת



הטבות מיוחדות לקוראי עיתון כפר גנים

הסרת שיער

מתנה 1+1

איזור + איזור נוסף
מתנה

חברות
נהנות יותר!

50%
הנחה*
על איפור קבוע

*למביאה חברה

בנייה בג'ל

רק ב-
200 ₪

מריחת לק
ברגליים

מתנה!

*למזמינה מריחת
לק בידים

ההטבות בתוקף עד ה- 30.6.16 *בתיאום מראש

• הסרת שיער לצמיתות • לק ובנייה בג'ל • איפור קבוע בכל השיטות
• ציורי גוף באיפור קבוע • מניקור • בניית ציפורניים • פדיקור רפואי
• הרמת ריסים בשיטה הטבעית • שעווה • עיצוב גבות

ייעוץ חינם

מיטל: 050-2206106
כתובת: רח' טבנקין 13 (כפר גנים א')

להתגלות, נעשים מעשים לשמור עליהם בפנים, שלא ייצאו החוצה."

"למראית עין" יצא לאור בתחילת השנה הנוכחית. הסיפור מתחיל כשמתגלה גופתו של רב הישיבה התיכונית בהתנחלות המבודדת. תושבי ההתנחלות בטוחים שהרוצח הוא פלסטיני, בעוד שהמשטרה והשבי"כ סבורים שהרוצח הגיע מהיישוב. לפיכך, נשלחים יואב, בנו של רב היישוב, דתל"ש שעזב את ההתנחלות ועתה הוא חניך בקורס של השבי"כ, ופקד ענת נחמיאס, חוקרת במשטרה, לנהל חקירה סמויה במסווה של זוג שבה לבקר את הוריו של יואב. עד לצאת השבת עליהם לגלות מיהו הרוצח. לגיטימי? לא במקום שבו הם נמצאים.

צריך הרבה אומץ לעסוק בנושא כל כך שנוי במחלוקת כמו ציבור המתנחלים. אילו תגובות קיבלת?

"על ספרי זה קיבלתי את מספר התגובות הגבוה ביותר. עשרות מכתבים ומיילים, כולם מדתיים. כולם נהגו מהספר והביעו הערכה על כך שחילוני הצליח לכתוב בצורה כל כך מדויקת ואמינה על הציבור הדתי-לאומי. הם גם תיקנו אותי על טעות שעשיתי ושכבר אינה מופיעה במהדורה השנייה - שהקדמתי את הקידוש ל'אשת חיל'."

איך אתה לבנות עלילה כל כך מפותלת?

קודם כול אני בוחר נושא שמעניין אותי לעסוק בו. בדרך כלל בעיה חברתית. ואז אני עושה תחקיר. לאחר שאני לומד את הנושא היטב אני מתחיל לבנות עלילה. העלילה מתגבשת תוך כדי כתיבה. אני תמיד יודע איך הספר יתחיל ואיך יסתיים. מה יקרה בין לבין - לא תמיד יש לי משג. ב"עיר מקלט" למשל, רציתי לעסוק בסוגיית הפליטים מאפריקה. מדינת ישראל משכה ידיה מטפול בבעיה זו, והיכן שיש ואקום שלטוני, יש חדרה של גורמי פשע. הוואקום הרי צריך להתמלא. אם אסור להם לפתוח חשבון בנק, מישוהו אחר יספק להם את הצורך הזה והשליטה תהיה בידינו."

במהלך התחקיר, יש ודאי מערך שלם של אנשים שאתה מתייעץ איתם.

"אני פונה לאנשים ועד כה תמיד עזרו לי בשמחה. אנשים אוהבים לדבר על מה שהם עושים. הרבה פעמים הם מרגישים שהם עושים משהו חשוב, ושזה לא תמיד מובן לאחרים. זה היה בולט אצל המתנחלים. הם הניחו שאני חושב עליהם דברים מסוימים, שאני שיפוטי או ביקורתי, ורצו להראות לי

מציאות אחרת, לשנות את דעתי."

אחד הדברים הבולטים בכתיבתו של שוהם הוא אפיון דמויות המוכרות לקורא, הנסועות במציאות הישראלית, לא מוגזמות, לא מאולצות, לא מתחכמות מדי. הן מגיבות לצרות המתרגשות עליהן כפי שהיינו מצפים שגיבור אנשים אמיתיים שנקלעו

חריגים. דרכם אפשר ללמוד על בעיות חברתיות, על המציאות שגדולה מן הסיפור עצמו."

עד כה, במשך 15 שנה, כתב שוהם 14 ספרים, מתוכם שמונה ספרי מתח ושני ספרי ילדים. ספרי המתח שלו זוכים להצלחה מסחררת בארץ ובחיל. כילד לא חלם להיות סופר. ארבעת ספריו הראשונים, כתובים בסגנון המוריסטי. בהם הוא מעלה על הכתב את ההבדלים בין הישראלים לאנגלים, את חוויותיו של רווק ישראלי מצוי, דייט בתקופת פיגועים, חוויית הקנייה באיקאה, ועוד אפיונות שמעידות על מקוריות וחוש הומור משובח.

אז איך הגעת ל'אנר של ספרות מתח?

"זה היה עניין של החלטה כמעט מקרית. אך ברגע שהתחלתי לכתוב את ספר המתח הראשון שלי, 'שבוע במצע החיים', הבנתי שזה הייעוד שלי, שבאמצעות סיפור המתח אני מגיע למציאות הרבה יותר גדולה מהסיפור עצמו. ב"עיר מקלט" כתבתי על בעיית הפליטים, ב"אם המושבות" על השחיתות העירונית, ב"למראית עין" על המתנחלים. חשוב לי, מעבר לבניית עלילה מותחת וזורמת, מעבר להנאה להביא בפני הקורא מציאות לא מוכרת."

בספרך החדש, 'למראית עין', כתבת על ציבור המתנחלים, עד כמה הכרת אותם קודם?

מבחינתי הספר הוא מסע לתוך עולם, שפה ומנהגים שלא הכרתי קודם. העלילה מפתח בהתנחלות מבודדת בהרי בנימין. עשיתי תחקיר, נסעתי לשם, פגשתי אנשים, חוזרים בשאלה ודתיים. היו דברים שהפתיעו אותי. המספר הגבוה של הדת"שים בקרב המתנחלים, למשל. לא הבנתי גם כמה עניין מראית העין חשוב להם. איך שהדברים ייראו. הוקסמתי מהם, מהנכונות שלהם לעזור ולקבל, אך ככל שנכנסתי יותר לעומק הבנתי שהחמימות הזאת יכולה גם להפוך לקור מפיא."

באילו מציבים זה קורה?

"בתחרה הזאת יש צרות לגיטימיות, שהם יעשו הכול כדי לעזור לך. ויש גם צרות שאינן לגיטימיות - כמו למשל הבעת ספק באידיאולוגיה שלהם - שהם יעדיפו להדוף ולא לתת להן מענה ראוי. זה לא ייחודי למתנחלים. גם החברה הקיבוצית נהגה כך. וזה מה שעניין אותי, איך בתוך תחושת החמימות והיחד מתמודדים עם שבר וקלקול? איך תתמודד חברה כזאת

אם ייכנס לתוכה נחש? איך תנהג במקרה של פדופיליה למשל? לכאורה, זו חברה שהכול טוב בה, בתוך הגדר הכול בטוח ומחוץ לגדר - אורבות הסכנות. ואז משהו נכנס פנימה ומתחיל קלקול שמערערת את כל הנחות היסוד. זה ציבור שמראית העין חשובה לו מאוד וחלק מהעניין זה לשמור סודות. כשהסודות מתחילים



"אחת המוטיבציות שלי בכתיבת ספר זה, 'אומר שוהם. 'הוא שיעור ההצבעה הנמוך לרשויות המקומיות. הציבור אדיש. כשאני בוחר לכתוב על נושא מסוים אני שואל את עצמי מה בסביבה החברתית המסוימת מאפשר את הפשע שעליו אני כותב? מה אפשר את השחיתות בפתח תקווה? הרי זה לא ייחודי לה. התשובה שלי היא שהרמנו ידיים. מי שמאפשר זאת זה אנחנו שלא הולכים להצביע, שלא מנסים לשנות. אם אנחנו בוחרים אנשים מושחתים או נמנעים מלבחור, אנחנו מניחים לכל מה שתיארתי בספר לקרות."

כפר כפר כפר! קייטנת נופש וכיף בכפר

קיץ 2016

בתאריכים:
31/7-11/8
 (לא כולל ימי שישי)
לגילאים 6-11 בנים ובנות
הקייטנה תתקיים בכפר מעש
 (סמוך לפ"ת, גני תקווה וקרית אנו)
בשטח הקאנטרי בלבד
שעות הפעילות: 8:00-16:00



טורניר ספורט ומדליות

ארטיקים

עיצוב כובעים

ברכת שחיה מוצלת מדשאות מוצלות

ביגו

מגרשי טניס ומגרשי כדורגל ומגרשי כדורסל

יום לבנות טיפוח

ארוחת בוקר וארוחת צהריים

"הישרדות"



יום אישי ורק לאל יאז

מחיר לשבועיים: 1500 ₪
 בהתארגנות של קבוצה מעל 20 ילד תינתן הנחה לכולם.

לפרטים נוספים: דניאל-052-4666400
מייל tennismaas@gmail.com

מספר המקומות מוגבל

למצבים מסובכים. שוהם חושף בפנינו את עולמן הפנימי, המלא בסימני שאלה, בהתלבטות, בחוסר ביטחון. הן מנסות להיחלץ מן התסבוכת באמצעות הכלים שברשותן והמאבק שלהן נוגע בנו, כי יכולנו לדמיין את עצמנו במקומן. מה היינו עושים אם פתאום באמצע החיים היו מאשימים אותנו בפשע שלא ביצענו? מה היינו אומרים להורים? לחוקרים? מי היה מאמין לנו? ומה היינו עושים אם מאפינו מספר אחת היה מציע לנו עסקה שתשנה את גורלנו? כמה היינו מסתכנים כדי להגן על הערכים שלנו? הרבה שאלות עולות תוך כדי קריאה בספרים, בדיקו בגלל בחירתו של שוהם לכתוב לציבור הישראלי על מציאות קיימת או אפשרית, כזאת שאפשר גם לקלוט את עומקה הטרגי וגם לצחוק על האבסורד המושר בה.

עד כמה הדמויות שלך אוטוביוגרפיות?

"הדמויות הן בוודאות לא אני, אבל אני מבין את כולן. מעולם לא כתבתי דמויות שלא הבנתי עד הסוף. אני מבין את הרציונליזציה שלהן, גם אם היא זרה לי. מבין שאני דוחה לחלוטין את טיעון ההגנה של הרוצח במראית עין. עם זאת, אני מבין את התחושה שהכול מתפרק לך בין הידיים ואתה מרגיש שאתה חייב להגן".

יש הרגורים לאחור? דמויות שהיית רוצה לכתוב אחרת, לשנות?

את 'עיר מקלט' מעבדים עכשיו לסדרת טלוויזיה, וכשאני יושב עם התסריטאים והם מעלים רעיונות, אני חושב, איך לא חשבת על זה? אבל זו חממה בדיעבד. אני לא כותב פה את התנ"ך. תמיד יכול להיות אחרת".

טוב, אני חייבת לשאול על דמות האם הפולנייה שמגולמת בדמויות רבות מאוד...

"כן, בכל ספר יש ייצוג לאם הפולנייה ובלמראית עין' הגדשתי כנראה את הסאה. פה אני לא צריך לעשות תחקיר, הוא צוחק. "זה בגנים".

שוהם הוא איש שיחה נעים מאוד, צנוע, רהוט וממוקד, הוא עונה מיד, פתוח, וניכר בו שהסוגיות החברתיות שהוא מעלה בספריו מטרידות אותו באמת ובתמים. גם בספריו הוא מטפל בעניינים מורכבים וסבוכים בצורה עדינה ונמנע משיפוטיות. הוא פורש את סיפר העלילה על פני כמה נקודות מבט, כך שהקורא נחשף למציאות מרובדת, לא מוכתבת. הרי גם אובייקטיביות היא עניין של פרשנות.

מכנים אותך "גיון גרישם" הישראלי. מה דעתך?

"מערכת המשפט בספריו של גרישם היא השתקפות של החברה. דרך הספרים שלו אתה יכול להבין וללמוד הרבה על החברה האמריקאית. ואני אוהב את זה. אני חושב שמי שקורא את הספרים שלי בחו"ל יכול ללמוד הרבה על החברה הישראלית.

גם הישראלים יכולים לחדד כל מיני תובנות. אני חושב שבספריי הפגשתי את הציבור הישראלי עם מערכת המשפט הישראלית. הגיע הזמן להבין שמערכת המשפט שלנו אינה מערכת המשפט האמריקאית שאנו אוהבים לראות בסדרות הטלוויזיה עם המושבעים וכולי. חשוב להבין כיצד נעשית מלאכת הצדק בארץ. הרבה אנשים אמרו לי שתוך כדי קריאה בספרים שלי הם למדו הרבה על מערכת המשפט. אז אם דרך עלילה מותחת וקצבית אני יכול גם לפקוח לאנשים קצת את העיניים - אני שמח".

כתבת גם שני ספרי ילדים, "אבא בונה עוגה" ו"הגול הראשון שלי".

הספר הראשון שלי, "אבא בונה עוגה", עובר לסדרת טלוויזיה בשם "תמר הבלשית וקפטן יום שלישי" שמשודרת בערוץ ניק ג'וניור. קפטן יום שלישי זה אני (בסדרה גיא לואל). אני הייתי הקפטן שמוציא את הילדים מהמסגרות. היום מסיימים את צילומי העונה השנייה. הבת שלי, שהייתה על סט הצילומים, ניגשה להילה הרוש, השחקנית הראשית, והבהירה לה שתמר הבלשית זו היא".

מה אהבת לקרוא כילד?

"אהבתי מאוד את דבורה עומר, בעיקר את שרה גיבורת ניל"י והבכור לבית אבי", וגם את ספריה של אסתר טשרייט וורצל. קראתי המון. גם חסמב"ה כמובן".

אתה מגדיר את עצמך כציוני?

"בהחלט. כשאני מגיע לכנסים ברחבי העולם הישראליות שלי תמיד על הפרק. תמיד מתייחסים לזה. כשאני נפגש בבורות ובמשטמה כלפי ישראל, מיד יוצא ממני העו"ד שבי ואני מתחיל לייצג אותנו. יש שאלות מקומות, אך אני מעדיף לא להתרגז. גם קשה מאוד לשכנע, אך לטענת ספק אפשר ואת זה אני עושה בהצלחה".

אתה פעיל פוליטי?

"לא, אבל אני חושב שכישוראי מחובתי לא להיסחף עם הזרם האנטי-ישראלי למרות הפיתוי לקבל תשואות ומחאיות כפיים. מעניין אותי איך "למראית עין" יתקבל, כי הצגתי שם את המתנחלים בצורה אמינה שתתפרש מן הסתם כאוהדת".

אתה סופר פורה מאוד, מוציא בערך ספר בשנה, וגם עו"ד מצליח, איך אתה מספיק הכויל?

"יש שני מקצועות: סופר ועו"ד. אני מאמין שכל שיש יותר משימות כך נעשים יותר אפקטיביים. כשאני כותב ספר זו בשבילי עבודה לכל דבר. אני לא יושב מול המסך ומחכה למוזה. אני מגיע מוכן ויעיל וכותב מיד. אני חושב שזה טוב

שלסופר יש עוד מקצוע ושהוא לא עסוק כל היום בכתיבה ובהגיגים. זה לא בריא. צריך לצאת החוצה, לשחרר את הראש. יש תכנון לספר חדש?



"לא מעניין אותי לכתוב על פסיכופתים. מעניין אותי לעסוק בדמויות שהקוראים שלי יכולים להזדהות איתן. אנשים מן היישוב שקורים להם דברים חריגים. דרכם אפשר ללמוד על בעיות חברתיות, על המציאות שגדולה מן הסיפור עצמו."

"יש רעיון לזירה..."

נו, מתאים לו להשאיר אותנו במתח...



בקי
שמש

סיגלית
אשטמקר

דניס
איטקין

רונן
ניסן

גיא
פלד

פאבל
ארנבורג

אמיר
בן דוד

ענת
מרגליות



פריים נדל"ן

נכסים והשקעות | בהנהלת רוני ניסן

הנכס שלך זה צלחה

אצלנו הנכס שלך שווה יותר
תוכנית שיווק יחודית ואטרקטיבית במיוחד!
פגישת ייעוץ והכוונה ללא התחייבות

בלעדיית

פנטהאוז מרהיב! 220 מטר בניי, 150 מ' מרפסות, נוף פתוח, יחיד בשוק מסוגו...

בלעדיית

בבן גוריון השקט, דירת 5 חדרים, משופצת מהיסוד ברמה גבוהה, 2 חניות (לא עוקבות)

בלעדיית

ביוסף נקר המבוקש! דופלקס 6 חד', 165 מ"ר, 65 מרפסת, 2 כניסות, 3 מחסנים

בלעדיית

נמכר השבוע!

ביוסף נקר, דירת 5 חד', מדהימה מטבח משודרג, 2 מערכות מיוזג, נוף פתוח, 2 מ"ש + 2 חניות

בלעדיית

במייזנו, 3 חדרים, גדולה במיוחד, ק"ש, 93 מ"ר, 2 מרפסות שמש + מחסן. יחיד בשוק...

בלעדיית

בהדמנות!! להשכרה 6 חד' בפנחס חגין, 145 מ"ר + מחסן צמוד

בלעדיית

נמכר החודש!

דירת 6 חדרים בפנחס חגין נמכר תוך שבועיים ב-100% מהמחיר המבוקש (מחיר שיא בשכונה)

בלעדיית

ברח' בן גוריון, דירת גן, 5 חד', 135 מ"ר בניי במפלס אחד, 210 מ"ר גינה, 2 יח' הורים

משרד: 077-5060331

פקס. 077-5060332 | מייל. primenadlan1@gmail.com

ליצירת קשר:



דירה קטנה ומטריפה

ז'אן נבחרה לתכנן ולעצב דירה קטנה בתל אביב... אתגר לא פשוט המחייב בהרבה בחינות חשיבה מוחץ לקופסא... היא הייתה יצירתית ומיקמה את כל הפונקציות שיש בבית גדול במחצית מהשטח. היא סיימה את הפרויקט בהצלחה ועם כמה תובנות

- של שתיים ועוד שתי כורסאות בודדות, על פני ספה את של שלוש, או שולחן אוכל לארבע נפתח על פי הצורך.
- 6. **חומרים** - שימוש בחומרים קלילים כגון זכוכית ופלסטיק נותנים תחושה של ניקיון חזותי. הפחיתו שימוש בעץ מאסיבי וטקסטיל.
- 7. **דלתות** - בחלל קטן מומלץ להשתמש בדלתות הזזה, כמו החלונות, גם הדלתות יוצרות אשליה של גודל וגובה ככל שהמשקוף גבוה ורחב יותר.
- 8. **מחיצות** - רצוי לצאת מהקבעון שארבע קירות מגדירים חלל. נסו לתחום חלל באמצעות רהיט, ארון דו צדדי, משרבייה, מחיצה שנעה על ציר וכדומה. פתרונות שכאלה מאפשרים גמישות, חסכון של מקום ומראה אינטליגנטי מבחינה עיצובית.
- 9. **פתרונות אחסון לגובה** - חלל קטן לא יכול להיות מבלגן! הבלגן יוצר עומס, שמקטין את תחושת החלל ולא צריך הרבה בכדי שהחדר יראה מבלגן (אין לאן לברוח...). לכן חשוב לחשוב על פתרונות אחסון לגובה: מדפים עם סלסלות, ארונות, ספריות, נישות, תליית אביזרים מהתקרה. (יצירתיות כבר אמרנו?).

- לא משנה אם היא בתל אביב, מילאנו, פריז או ברלין. הדירה הקטנה שלכם יכולה להיות ממלכה פרטית שתשרה עליכם אווירה נעימה. למרות הנטייה של דירות קטנות לקבל מראה של מחסן דחוק, ניתן בכמה שלבים להפוך אותה לפנינה נדל"נית מוצלחת וללא השקעות גדולות. ראשית על מנת להפטר ממראה המחסני של הדירה יש להחליט אילו פונקציות קיימות בבית ועל מה אפשר לוותר (מדיח, שואב אבק, קרש גיהוץ, וכדומה, כל אחד על פי צרכיו). אחרי שנפטרנו מכל המיותר והגדרנו צרכים, ורגע לפני שלב התכנון והעיצוב, חשוב להכיר כמה כללים:
- 1. **צבעים מונו כרומטים** - צבעים היוצרים המשכיות ואשליה של מרחב.
- 2. **קווים ישרים ונקיים** - תורמים לתחושת חלל גדול יותר.
- 3. **אור יום טבעי** - האור משפיע מאוד על תפיסת גודל החלל. הגדילו פתחי אור, ושימו וילונות שקופים שלא יסתירו את האור הנכנס והכניסו את החוץ פנימה. רצוי שהוילונות יצאו הרבה מעבר למידות החלון ליצירת אשליה שפתחי האור רחבים יותר.
- 4. **מראות** - השתמשו במראות בחוכמה. מראה יכולה להכפיל חלל. השתדלו למקמה מול חלון ליצירת תחושת מרחב ופתיחות.
- 5. **ריהוט** - השתמשו ברהיטים קלילים, בקווים ישרים, מוגבהים מעט מהרצפה. ככל שרואים יותר רצפה יש תחושה שהחלל יותר גדול. השתמשו ברהיטים קטנים יותר, עדיף לקנות ספה



ז'אן דניאלס - מעצבת פנים
טל: 050-2734386



יהודה קפלן
עו"ד ונוטריון



חניתה ילין
סוכנת נדל"ן

עיסקאות נדל"ן בליווי משפטי

מדוע חשוב שגם הצד המוכר יהיה מיוצג על ידי עורך דין? מה הפעולות שעל העורך דין לבצע בעת המכירה? ומי מטפל בכל המיסים האלו? מורה נבוכים לקראת מכירת דירה

רישום הדירה

לעיתים נוצרים מצבים שמוכר משווק דירה ואף מוצא קונה, ואז מסתבר שהדירה אינה רשומה סופית על שמו. מה עושים? למי פונים? גם לקונה וגם למוכר צפוי מפח נפש. לכן חשוב גם למוכר להצטייד בעורך דין שיערוך בדיקה האם הדירה המיועדת למכירה רשומה ע"ש המוכר.

ראשית על המוכר להוציא נסח טאבו. המקרים הנפוצים בהם הדירה אינה רשומה על שם המוכר הינם:

1. הדירה רשומה ע"ש הבעלים הקודם ומסיבה כלשהי לא הושלם הרישום על המוכר בקנייה.
2. דירת ירושה - טרם נתקבל צו ירושה, או שנתקבל צו מתאים אך הצו לא נרשם בטאבו.
3. הדירה רשומה בחברה משכנת/רשות מקרקעי ישראל, וטרם נרשמה בטאבו. במקרה כזה יש להוציא אישור זכויות מהחברה המשכנת ורמ"י.

4. דירות מעבר לקו הירוק- הדירה רשומה, בדרך כלל, בחברה המשכנת ובמינהל האזרחי בבית אל, ומשם יש לקבל אישורי זכויות.

מיסוי

תכנון מס לא נכון, יותר את המוכר עם עשרות רבות ולעיתים מאות אלפי שקלים, פחות ממה שקיווה להשיג במכירה. מומחה מיסוי מקרקעין ישאל את השאלות הנכונות שייתכן ויכולות למנוע חיוב במס או לחלופין להפחית אותו באופן משמעותי.

היטל השבחה - היטל המשולם לרשות המקומית. בדרך כלל המוכר נושא בהיטל. היטל חל, אם קיימת תכנית שמשביחה את הנכס הנמכר. היטל השבחה הינו 50% מההשבחה!

כאשר ישנן זכויות בנייה נוספות, מחיר הדירה צריך לשקף את הזכויות הנוספות שלא נוצלו. על המוכר לדעת, כי מחיר הנטו שיקבל מדירה עלול לרדת לעיתים בעשרות ואפילו מאות אלפי שקלים חדשים עקב התרשלות של אי בדיקה.

תמונת אילוסטרציה iclipart



מס שבח - חוק מס שבח הינו חוק סבוך, המתוקן חדשות לבקרים. בשנת 2013 בוצעה רפורמה במיסוי, בעיקר לבעלי יותר מדירה אחת ושליש בדירה נוספת. רק עורכי דין המתמחים במיסוי מקרקעין, יוכלו לתת למוכר הערכת נכונה, האם בעסקה יש מיסוי, והעיקר מה גובה המיסוי.

עו"ד המומחה במיסוי מקרקעין, יכול לחשב מראש את גובה המס, ולתת למוכר הערכה כמה יישאר לו "ביד". לפיכך חשוב לפנות לעורך הדין המומחה במיסוי מקרקעין, הרבה לפני שמוציאים את הדירה לשוק וקובעים את המחיר.

יהודה קפלן עו"ד ונוטריון

מומחה במיסוי מקרקעין,
במכר דירות יד שנייה ורכישה מקבלן
052-2801600

*האמור בכתב זה אינו מהווה תחליף ליעוץ משפטי מקצועי.

למכירה בבלעדיות

דירת 3 חדרים,
משופצת
ברחוב גד מכנס
המבוקש.
השקעה מעולה
₪ 1,330,000



דירת גג, 5 חדרים
+ ממ"ד, שפירא 33 ב'
ק' 4 ללא.
משופצת מהיטב,
חנייה משותפת
₪ 1,470,000





על שקרים והסתרות

לירון הייתה המומה כשגילתה שבתה בת ה-15.5, שהייתה אמורה לישון אצל חברתה הטובה, ישנה בעצם עם החבר שלה! מיכאל מסתיר את המבחנים שהציונים שלהם נמוכים בטענה ש"לפחות עוד יום יש לי שקט מההורים..." גלעד, אב לתאומים, מגלה שהם נמצאים פעמים רבות במקומות בילוי שהם הבטיחו שלא יגיעו אליהם... למה הם משקרים!?



מה נאשים?

1. מוותרים על שליטה מוחלטת. יש דברים שלא נדע וזה בסדר! כל עוד לא מדובר בסכנת חיים או בהתנהגות קרימינלית, אפשר מדי פעם "להחליק" שקרים.

2. כאשר "נתפס" הילד משקר, לא להאשים. שבו אתו לשיחה רצינית וארוכה, שבמהלכה תדונו בדיוק במחסומים שלא אפשרו לילד לדבר עמכם. בשום אופן לא להסכים לקואליציות של "אספר לך בפעם הבאה, רק אם תבטיחי לא לספר לאבא", או להיפך. המסר שעובר חייב להיות ברור: שני ההורים נושאים באחריות.

3. בדקו מה קורה בבית שלכם... כמה פעמים הילדים רואים אתכם במצבים של אי אמירת אמת או התחמקות ממנה. באחת מקבוצות ההורים שהנחיתי התלונן אב לילדה בת 13 על שקרים בלתי פוסקים. מפגש אחרי מפגש... ערב אחד, הקדמתי להופיע ושמעתי אותו מתרברב באוזני חבר: "הוצאתי תו נכה כי יש לי חבר בעייריה". ועל כך נאמר, כל מילה מיותרת!

ענת זפרני מרצה לפסיכולוגיה, M.A בחינוך
 מנחת קבוצות הורים, www.anat-zafrani.co.il

כהורים אנו רוצים להאמין שהבית שלנו הוא בית פתוח, עם תקשורת זורמת, שניתן לדבר בו על דברים טובים וגם על אלו שפחות. לרוב, המציאות טופחת לנו על הפנים. גם אם נדמה לנו שאנחנו הורים צעירים יותר, מגניבים יותר ומבינים יותר ממה שהיו הורינו, הרי השילדים משקפים לנו בהתנהגותם שבעיניהם אין זה כך.

נכון, גם אנחנו היינו בגילם, וגם אנחנו זוכרים איך זה להיות מאוהבים או כמה רצינו לשתות משקאות אלכוהוליים כמו הגדולים, וכמה התביישנו בציונים נמוכים. האם גם כיום אנחנו מבינים למה הם משקרים או מסתירים מאתנו מידע?

הסיבות המרכזיות להסתרה:

1. הצורך של המתבגר לשמור על העולם שלו ממורד הינו חלק מתהליך ההתבגרות, הכולל בתוכו ספרציה-אינדיבידואציה. תהליך ההיפרדות אפשרי רק כאשר המתבגר מרגיש שהוא הקובע היחיד לגבי עולמו. הם מסתירים מאתנו תכנים מסוימים כדי להתנסות בתחושת העצמאות.

2. פערים בתפיסות עולם מובילים את המתבגרים להאמין שאין סיכוי שהוריהם ישנו את עמדותיהם. בתה של לירון למשל, הסבירה לאמה שבחרה לשקר לה כי "את בחיים לא היית מרשה לי לישון אצלו". לירון מודה שבשיחות עם בתה על אינטימיות בגיל צעיר, היא די הפחידה את בתה. שיחות אלו יצרו מחסום אצל בתה, שלא אפשרו לה לבקש ולברר האם יש אפשרות שתסכים.

3. בית שמחנך להישגים, שבו ההורים דוגלים בחריצות, לא מקבל בצורה נעימה כישלונות. לכן, מיכאל מעדיף שהוריו ישמעו פעמיים בשנה את המורה, מאשר "יחפרו" לו כל יום על מבחנים ועבודות.



חניתה ילין וליטל נס
 אמריקיס אל סיוס אסקה אסולה
 אל מכירת דירה וקנייתה,
 כרווח סטילנסקי



ליטל נס | חניתה ילין
 052-471-6333 | 054-4723517

סניף כפר גנים - לוחמי הגטו 30 מ. מסחרי טל. 03-9242878

בתמונה: חניתה ילין וליטל נס



למכירה

שיווק בלעדי

ברחוב יוסף נקר המבוקש
דירת 5 חדרים יחודית!
20 מ' מרפסת עם נוף פתוח
מעוצבת אדריכלית

מטבח של סמל
מזגן מיני מרכזי עם דימרים בחדרים
+ שני מזגנים בחדרים
יחידת הורים גדולה במיוחד
עם חדר ארונות מובנה של אידיאל
2 חניית, מחסן



מצאו אותי ב-  Liraz Kabir

www.remaxpt.co.il

סניף כפר גנים - לוחמי הגטו 30 מ. מסחרי. טל. 03-9242878

לחשיפה מקסימלית של הנכס פנה עוד היום

לירז כביר 050-3310033

מגיל
עד 5 שנים
3 חודשים

אן פראי בפיקוח וסיבסוד משרד החינוך

הבית שלי

האהבה של אמא, האוכל של סבתא והילד... שלכם

אן טרום טרום חובה וטרום חובה



צוות מסור ואוהב,
ארוחות עליות
פאבולסות במקום!

חוגים

ריתמוסיקה, חי-גן,
תיאטרון, ג'ימבורי,
תנועה ויוגה

♥ בית בוגרים - אג'אאי לנתיים ולמונה חודלים וצד חמל לנימ-

חנה, אונת מוסמכת בכירה

♥ בית צעירים - אג'אאי לנה ולאושה חודלים וצד לנתיים ולמונה חודלים-

אילנית, אונת מוסמכת

♥ מנוקיה - אג'אאי 3 חודלים צד לנה ולאושה חד'

שעות הפעילות מ-07:00 עד 17:00

רח' האביב 6, נווה עוז, פ"ת | שמרית: 050-5636364



תסמונת מפרק הלסת

תסמונת מפרק הלסת TMJ נפוצה מאוד בעולם המערבי בשל מתחים ולחצים נפשיים וכן בעקבות שינויים מבניים במפרק הלסת. הכאבים כרוניים ומתבטאים בקשיים בפתיחת הלסת, שחיקת המפרק בשל תזוזת הדיסק או טראומה. הסיבות המובילות לתסמונת זו אינן ברורות דיין. אלון לרנר מטפל ברפואה הסינית גם בתסמונת זו

יונתן (שם בדוי) בן 40, מתלונן על כאבים במפרק הלסת, חריקת שיניים, כאבי ראש טמפורליים, מתח, עצבנות ושינה לא פרודוקטיבית. בנוסף הוא נתון ללחצים נפשיים בעקבות מערכת גירושין ארוכה וברקע- פוסט טראומה משירותו הצבאי. הוא קיבל טיפול פסיכולוגי ותרופתי וכן לאחר בדיקת אורתודנט הותאם מנשך- סד לילה, אך לא חש הקלה.

צילום אילוסטרציה P.G



סימפטומים:

- כאבים בזמן לעיסה.
- נעילת לסתות.
- כאבים ו/או רגישות בצוואר, ראש, אוזניים ושכמות.
- חולשה בפנים.
- כאבים בעת לעיסה ופיהוק.

הרפואה המערבית: מתמקדת במתן תרופות משככות כאבים, בתרופות המרפות שרירים ומתן תרופות אנטי-דפרסיביות כדוגמת אלטרולט המקלות על כאבי המפרק. וכן הזרקת סטרואידים והזרקת בוטוקס למפרק. רופאים ממליצים על סד לילה וכמוצא אחרון, ניתוח החלפת מפרק הלסת שיעילותו מוטלת בספק.

הטיפול ברפואה הסינית: מקל מיידית על התופעה ומטפל בחריקת השיניים, במתח, בנעילת הלסתות, בסטרס ובטראומה. הטיפול מותאם אישית למטופל תוך בחינת הגורמים לכאב ומיקומם. הטיפול מתבצע בנקודות סימפטומטיות ובמקור הבעיה- במקרה זה- טיפול במתח הנפשי אשר מוביל לחריקת השיניים וטיפול בכאב ובדלקת המקומית. מחקרים הוכיחו כי שילוב טיפול ברפואה סינית הוביל להטבה ניכרת בסימפטומים ולהחלמה.

טיפים:

- תרגול טכניקות הרפיה: מדיטציה, דמיון מודרך, נשימות ועוד.
- הימנעות מהידוק לסתות.
- עיסוי מקומי והנחת רטיות חמות וקרות.
- אכילת מאכלים רכים.
- הימנעות מגומי לעיסה.
- חיתוך דק של המזון.
- מניעת פתיחה רחבה של הלסתות כבפיהוק.

נמצא כי הדיקור יעיל לטיפול בתסמונת זו, הוא משכך כאבים ובעל יכולות אנטי דלקתיות מקומיות.

ובאשר ליונתן, לאחר סדרה של תריסר טיפולים, הוא חש במהלכם הקלה בכאבי הלסת, כאבי הראש והעורף. הוא טופל בנקודות דיקור להרגעה נפשית ובנקודות מקומיות המרפות את שרירי המפרק. הוא ויתר על מנשך הלילה ומדווח שתדירות חלומות הביעוטים ירדו ואיכות השינה עלתה. הוא הונחה לתרגל דמיון מודרך לפני שינה ובתום הטיפול הבעיה חלפה. יונתן מקפיד להגיע לטיפול מונע אחת לחודש לשימור המצב הקיים, להרגעה נפשית ולשחרור שרירי הלסת.

אלון לרנר מומחה לטיפול ברפואה סינית, ניסיון של 18 שנה
www.alon.l-a.co.il / 0522-904008

דני ארוסי
צילום אמנותי

052-2932012

טלפקס: 03-9337248

dany_arussi@walla.co.il

www.dany-arussi.com



פרידמן משנה את תרבות המגורים הידע שלנו – הביטחון שלכם

פרידמן הנדסה מעסיקה צוות עובדים גדול ומיומן, כאשר עבודותיה מתוכננות ומפוקחות עד המפתח, ע"י אדריכלים ומהנדסים מהשורה הראשונה



מתחם מסוכן
כלל ביטול לרישום בנדידה



שיפוץ חוץ



שיפוץ חוץ



סמליות

חב' להנדסה
ואדריכלות בנין
רישיון
מס' 35714



תוספות
מרכיבי שטח



הרחבת לובי



עיבוד / שיקום



פיתוח אבן
משתלבת ונדידה

הוספת מחסנים < ביטול צווי הריסה

איטום גגות
ביצוע כל סוגי האיטום לגג

לשפץ בלי
להתאמץ

הקבוצה מעניקה כתב אחריות עד 5 שנים לעבודה, מימון שותף עד 36 תשלומים | ביטוח צד ג' / קבלני מקיף | במשך 25 שנות קיומה טיפלה הקבוצה במאות בניינים ברחבי גוש דן



www.fridmang.com

03-6737060 | 145 גבעתיים

קבוצת
פרידמן הנדסה





מכניס קלאסי של עבדית
ראש נצמם הזרוע (הומרוס)

שבר בראש עצם הזרוע (הומרוס) והשיקום הפיזיותרפי הביתי

שברים בעצם הזרוע עשויים להתרחש לכל אורך העצם, לעומת זאת שבר בראש עצם הזרוע מתרחש בדרך כלל בגיל השלישי והתופעה הולכת ומתרחבת. שמוליק בראון, מסביר את יתרונות הטיפול הפיזיותרפי

והשילוב שביניהם לכתף עצמה. כל זאת ללא הפקת כאבים אלא רק עד גבול הכאב. בנוסף, הטיפול יכול לכלול טיפולים אלקטרוטרפיים לשפור זרימת הדם בכתף והורדת עוצמת הכאבים.

המטופל יקבל הדרכה כיצד להשתחרר מהקיבוע ואיך להניע את הזרוע בעזרת היד הבריאה הן עצמאית והן בעזרת תרגילי פולי. יש לתרגל שלוש פעמים בשבוע מספר רב של פעמים. השיקום עשוי להימשך יותר מחצי שנה במיוחד אלאה שעברו ניתוח.

שימו לב: קיימת חשיבות רבה לברור סיבת הנפילה בכדי למנוע את הנפילה הבאה. יש לבדוק מהו הגורם לנפילה ואם ניתן לטפל. במקרים רבים הנפילה הינה תוצאה של איבוד שיווי משקל עקב בעיות צוואריות הגורמות לסחרחורת. במקרים אלו, יש לשלב במקביל לשיקום הזרוע גם טיפול בגורם הצווארי.

לסכום: שיקום כתף עם שבר מסוכן בבית החולה וללא ניתוח אפשרי והוא גם נוח יותר.

שברים בראש עצם הזרוע מהווים אתגר פיזיותרפי גדול, ובעיקר שברים מורכבים ומסובכים. שבר מורכב הינו שבר המתבטא בשברים אחדים באותו מקום. ישנם חולים שלמרות השבר המורכב, מחליטים שלא לעבור ניתוח אורתופדי לקיבוע השבר על אף המלצות רפואיות חד משמעיות, או שלאור מצבם הבריאותי אינם יכולים לעבור פעולה כירורגית עם הרדמה כללית. בעזרת טפול פיזיותרפי יעיל הם יגיעו לתפקוד היד הצורה טובה, אולי אף יותר מאשר אילו עברו את הניתוח וכמון כן, השיקום יהיה להם קל יותר ועם הרבה פחות כאבים.

הן הטיפול השמרני והן הניתוחי מתחילים בקיבוע היד לחזה בעזרת סד, ככל שהסד מקבוע טוב יותר, כך קל יותר יהיה לעבור את התקופה הראשונה של השיקום. הכאבים בשלבים אלה חזקים ועל החולה להיות מטופל תרופתית להקלה בכאבים. כמו כן, בתקופה הראשונה החולה זקוק לעזרה צמודה 24/7, בלעדיה לא יוכל להשתקם בביתו.

הטיפול השיקומי להפעלת הזרוע מתחיל כעבור שלושה שבועות מהשבר. במצבים בהם נחבלו בזמן הנפילה מפרקים נוספים, אסור להזניחם ויש לטפל בהם מידית כבר למחרת השבר, החולה צריך לתרגל אקטיבית ופאסיבית את המרפק וכן את כף היד ושורש כף היד, וזאת בכדי למנוע נוקשות של מפרקים אלה.

לאחר שלושה שבועות של טיפול פיזיותרפי הכולל תרגילים אקטיביים של המרפק וכף היד ותרגילים אקטיביים פאסיביים

שמוליק בראון Ed.M., R.P.T., O.M.T., F.I.s

תושב כפר גנים, פיזיותרפיסט מוסמך מומחה לעמוד השדרה ואורתופדיה.
מנהל מקצועי בחברת "ראפיד מדיסין בע"מ"

משרד: 03-7528003/4 | נייד: 052-2335462
sbrown@rapid-medicine.com



הקיץ, האקדמיה פותחת את שעריה לילדים ונוער

אתגר חינוכי עומד בפני מדינת ישראל: להתאים את מערכות החינוך לעולם הטכנולוגי ולקרב את הילדים אל המדעים, בגיל מוקדם ככל האפשר. אוניברסיטת בר-אילן נענית לאתגר ומפעילה פעילות קיץ לתלמידי בית הספר המאפשרת לחוות את פלאי המדע במעבדות המחקר השונות.

באוניברסיטת בר-אילן פועלת כבר יותר מ-40 שנה 'היחידה לנוער שוחר מדע' המציעה מגוון תכניות ומסלולים: חוגים לילדים מבוגרים, חוגים לצעירים שוחרי מדע לתלמידים בכיתות ד-ו, וכן ימי עיון לבתי ספר לתלמידים בכיתות ד-ח. את הפעילות המדעית מנחים דוקטורנטים צעירים, המלווים ומדריכים את הילדים ומשרשים בהם את האהבה למחקר.

הפעילות מציבה אתגרים בפני הילדים ומאפשרת להם היכרות עם נפלאות המדע, באמצעות העשרה והרחבת דעת. חשיפתם של הילדים ובני הנוער לעשייה המדעית והמחקרית בסביבה אקדמית אוניברסיטאית היא משמעותית ביותר ליצירת אתגר לימודי ועידוד בני נוער ללמוד את תחומי המדעים. הגב' הדסה אוסטר-שפיזמן, מנהלת היחידה לנוער שוחר מדע מוסרת, כי "הידע הנרחב הנרכש אצלנו מעשיר את התלמיד בחוויה מדעית אינטלקטואלית, ומקנה לו "ארגז כלים" איכותי לפיתוח עניין משמעותי במדע ומחקר ולטיפוח השאיפה להישגיות ולמצוינות. אני שמחה לבשר, כי השנה נעניק הנחה של 5% בתשלום לפעילות הקיץ לתושבי פ"ת המביאים כתבה זו עד ה-15.6.16. מס' המקומות מוגבל."

פעילות הקיץ המיועדת לבוגרי כיתות ד-יב. תתקיים בקמפוס האוניברסיטה בין התאריכים 31.7 - 11.8, כ"ה בתמוז - ז' באב, בין השעות 9.00 - 14.00. תנאי סף קבלה: ציון התנהגות הולם בתעודה שכר לימוד: 1,800 ₪ מועד סיום ההרשמה: ב-14 ביולי 2016

כשר בהשגחת הרבנות פ"ת

זוהר ירקות

ירקות מובחרים



מבחר פירות וירקות



פרחים בימי ד'ו'



קופון הטבה לקוראי עיתון כפר גנים

5% הנחה

למביא קופון זה

*בקנייה מעל 100 ש"ח * המבצע תקף עד ה-30.6.16

משלוחים חינם! 03-9173233

רח' זליגבס 18, כפר גנים פ"ת

שעות פתיחה: א'-ה' 7:00-19:00 | ו' 7:00-15:00



חמישים גוונים של לבן

מדור חדש וחגיגי רגע לפני החג הלבן, קבלו הצצה לקולקציה הלבנה לילדים, באדיבות חנויות קניון גנים.

GOLF kids

ליאם בת שבע
במראה הקיבוצניקית
ג'ינס מעוטר תחרה
גופיה בצבע אפרסק קייצי
ועליונית תחרה לבנה
מחנות "גולף קידס"



דיויד בן שנתיים
במראה רטרו-שיק
מכנס ושלייקס
"גולף קידס"



נועה בת שש
במראה הרומנטי
בשמלת תחרה חגיגית
מחנות "מיש מיש"



מעין בן שלוש וחצי
במראה המגניב
ג'ינס קרעים וחולצה
לבנה מכופתרת
מחנות "מיש מיש"

mish-mish



ליאם בת שבע
במראה קד'זאל
חולצת קשירה ג'ינס ממותגת
וחצאית לבנה ממותגת
"Dreams"

דיויד בן שנתיים
במראה קייצי,
מכנס משובץ ממותג
"Dreams"



מלי לוי-שלם
סטודיו לצילום הרינון, משפחה וילדים, ניו בורן,
קייק סמאש ובוק בת מצווה.
טלפון: 052-8936106



הבגדים והאביזרים באדיבות חנויות קניון גנים.
רוצים להופיע גם? 052-8936106

מאפיית בוטיק ובית קפה

לחמי שאור (מחמצת) בעבודת יד, ללא סוכר! ללא חומרים משמרים!
אופים במקום בעבודת יד ובאהבה רבה לחמים ומאפים איכותיים ומשובחים.
ללא חומרים משמרים כימיקלים וללא משפרי אפייה תערובת בריאה יותר.
האפייה נעשית בשיטת השאור/מחמצת המסורתית, של לישה ומנוחה של הבצק
מקמח מלא טרי בחומרים באיכות מעולה ללא פשרות!

לחם, מציע מגוון רחב של לחמים בשילובים וטעמים מרגשים חלות, עוגות, עוגיות
ומבחר מאפים, הכל בעבודת יד לישה ואפיה במקום.

לכבוד חג השבועות מגוון עוגות ומאפי גבינה מיוחדים לחג.

בלחם בית קפה עם ארוחות מפנקות (מטבח חלבי)

לחם, ככה זה כשאופים באהבה....

חיים בלחם
פסטות טריות



חדש בלחם פסטות טריות

ללא ביצים! ללא חומרים משמרים! וללא צבעי מאכל!

על פי מתכונים משפחתיים ייחודיים מאיטליה. פסטה מקמח דורום סמולינה איטלקי משובח,
שאינה נדבקת, עשירה בחלבונים ובסיבים תזונתיים. טעם ומרקם מעולים.

פסטות ורטבים טריים לאכול במקום או לקחת הביתה להכנה מהירה של 3 דקות.



הזיתים 92 קאנטרי גבעת שמואל (ע"י Holmes Place)
הסיבים 50 פתח תקווה מול בניין שטראוס. חניה חינם
www.lehem.co 03-5335503



איפה אתם בחג?



יולי לביא



ליביא יולי

לא משנה אם אתם חוגגים את חג הביכורים, את חג המים או את חגיגות החלב, חג השבועות הוא סיבה למסיבה! יולי לביא אספה עבורכם את האירועים הכי מומלצים ומהנים לחג, הנערכים ברחבי הארץ. לכם רק נותר לבחור לאן לקחת את המשפחה ולצאת לטייל

אזור המרכז

כפר הים - משק ברגר מזמין לביקור ברפת, במכון החליבה, בדיר הכבשים ובארוות הסוסים והחמורים. התנסות בהגמעת צגלים יונקים בבקבוקים, צפייה בתהליך החליבה, פירות חי וליטוף, יצירה ומשחקים. תוכלו גם להתכבד במעדנים ובפירות מהטאבון. **זמני הפעילות:** 11-12/6 מחיר: 35 ₪ למבקר מעל גיל שנתיים.

כפר הרא"ה - במחלבת יעקבס יריד שבועות חגיגי שבו יוצגו מגוון גבינות מחלב בקר, כבשים ועזים, גבינות קשות, גבינות עוובשים ועוד. מאפיית "אגדת לחם" תציע למכירה לחמים ומאפים טריים, עוגות וקישים, ודוכנים נוספים של כריכים וקפה, שמן זית, דבש, טעימות יין, פסטות טריות, פרחים, פירות וירקות יציעו את מרכולתם. הכניסה חופשית.

אזור ירושלים

הגן הבוטני - מציע חוויה מהנה ואיכותית לכל המשפחה במהלך ימי שבת בחודשים מאי-יוני. הפעילות כוללת סיורי חינם בגן ובשביל התגליות, דפי צביעה ענקיים חינם וסדנאות יצירה כגון הכנת בובות בעלות של 10 ₪.

אזור הצפון

מושב בן עמי במשק טבע עז' - סיור בדיר העזים, הכרת חיות המשק, האכלת הגדיים בבקבוק ועזים מכף היד, התנסות בחליבה ידנית, סדנה להכנת גבינה וסדנת יצירה.

זמני פעילות: 11-13/6 מחיר: 30 ₪ לאדם מגיל שנתיים.

בית לחם הגלילית, "שביל פרות החלב" - פעילות המשלבת עבודה ברפת עם הסברים על חיי הפרה, מההמלטה ועד היותה פרה בוגרת. האכלת צגלים, חליבה, מزیגת חלב לבקבוקים. הסיור יסתיים "במשתה" של שוקו וחמאה ומוצרי חלב שיכינו הילדים בעצמם.

זמני הפעילות: 10-13/6 מחיר: 42 ₪ למבקר מגיל שנתיים וחצי.

בית לחם הגלילית, חוות "דרך התבלנים", פסטיבל הקולעים העשירי! - אמני קליעה מכל הארץ ידגמו מול הקהל עיצובי סלים בכל הצורות והגדלים, משפע של שיבולים וצמחים. הפסטיבל הוא תגינה מיוחדת בטבע עם פעילויות לכל המשפחה, תערוכת חקלאות, סדנאות מתובלות לילדים, טעימות מיוחדות ועוד.

יבנאל - משק קרמר, תערוכת יצירות העשויות מחבילות חציר וקש טריות, פינת חי, עבודה במשק, השקיית צגלים, לימוד שיטת החליבה הרובוטית.

זמני הפעילות: 10-12/6 מחיר: 35 ₪, למבקר מגיל שנתיים ומעלה. **מושב בית הלל, "דרך החלב" -** סיור ברפת חלב משובללת וצפייה בחליבה אוטומטית. התנסות בחליבה ידנית, האכלת צגלים מבקבוקים, טעימת גבינות טריות ושמן זית תוצרת המשק וכן התנסות בהכנת גבינות.

זמני הפעילות: 11-13/6 בתיאום מראש מחיר: 30 ₪ למבקר מגיל שנתיים ומעלה.

קיבוץ עין שמר, מוזיאון החצר הישנה - טקס הבאת ביכורים, תערוכת טרקטורים ומכונות חקלאיות מראשית המאה, הופעת מחול והרקדה המוגנית. בנוסף, ביקור במוזיאון הטרקטורים ובמוזיאון ההיסטורי של הקיבוץ. סיור בעגלה רתומה לטרקטור, כולל ביקור ברפת, ביקור בטחנת הקמח מראשית המאה, אפיית לחמניות במאפיית לבנים משוחזרת ופינות יצירה.

זמני פעילות: 12/6 מחיר: ילד מגיל שנתיים-60 ₪, מבוגר- 52 ש"ח **טבריה, פארק המים בחוף גיא -** סיור ברחבי הפארק על גבי עגלה הרתומה לטרקטור ומקושטת בסמלי החג, משחקים ופעילויות מים בבריכת הגלים, מופע של כוכב הילדים מני ממטרה, מתחם מתנפחים, עמדת צילומי סלפי, מתקני שעשועים לילדים ולמבוגרים ועוד. חוף ים פרטי, המיועד רק לאורחי חוף גיא, ובו מגוון מגלשות מים, בריכות מים, מרחבי דשא גדולים ומהמטופחים, פינות מוצלות ומלתחות מרווחות.

יצחק נחשון

אינסטלטור מוסמך

מורשה משרד העבודה

טל': 03-9218221
מייל: kfir52600@gmail.com

050-5260088
www.y-nachshon.co.il

שירות
אביב, אהרון
והקצוות

מזל טוב לנעמי עזר

קוסמטיקאית רפואית

להולדת הגבד איתן

בן להגר וברק
הרבה בריאות ונחת

מאחלים,
מערכת עיתון כפר גנים

NE נעמי עזר
קוסמטיקאית רפואית מתמחה

חודש מהספרים

אירועי יוני



שעת סיפור

ימי רביעי שעה 17:00

סופרי ילדים, תושבי השכונה מקריאים לכם סיפור
- ניתן יהיה לרכוש את הספרים -

ליד טיחצקי
קומה 1

15.6.16 | "לאביתר הכל מותר" מאת דוד אהרון

רחבת האוכל
קומה 1

22.6.16 | "ככה כיה לי בינתיים" מאת נדב שגיא
פרק זמן מורכב בחיי המשפחה הוא למעשה הזדמנות נהדרת לחיזוק
הקרבה בין אב לבנו. הסיפור מסופר מנקודת מבטו הייחודית של הילד.

רחבת האוכל
קומה 1

29.6.16 | "שחר, צבים וכל מיני בתים" מאת אביטל וילנסקי
הצטרפו למסע של שחר שיביא אתכם למקום שממנו הכל מתחיל
אלויו הכל מוביל... הביתה.

יצירות מהספרים

ימי שני - שני סבבים
בשעות 16:45, 17:30

6.6.16 | "פרה פרפרה"
לקראת חג השבועות נכין טנא פרה

13.6.16 | "הסיפור שלי"
נעצב ספר אישי בו כל ילד יכתוב סיפור

20.6.16 | "הבית של יעל"
נעצב ונקשט קופת חיסכון "בית"

27.6.16 | "דג הזהב"
נקשט צנצנות אקוריום ובסוף תקבלו
דג זהב שיהפוך אותה לבית שלו

שבט גנים
ימי שני - פעילות חווייתית
להורים ותינוקות

בטאריכים: 16.6.16, 20.6.16, 27.6.16
בשעה 11:00

מפגש מוסיקאלי לפענוטות
והורים בהנחיית איריס זינגר.
מתאים לתינוקות בניילאי שמעיים עד שנתיים.

המפגש יתקיים בטודו Revlon
בהשתתפות סמלית על סך 10 ₪
במאריך 13.6.16 ליל יתקיים מפגש



סטיחצקי

**צוות חנות סטיחצקי
קניון גנים מזמין אתכם
לשעת סיפור**

המפגש יתקיים
ביום רביעי 15.6.16
בשעה 17:00

הגבם מוזמנים למפגש החתמה עם הסופרת
שרה אהרני
מחברת הספרים

**"אהבתה של גברת רוטשילד"
ו"אהבתה של סלטנאט"**

בחנות סטיחצקי קניון גנים
ביום א' 19/06/16
בין השעות 17:00-19:00



בואו לפגוש חברים אלון בדייטסובוק
קניון גנים ברחוב תקווה
www.facebook.com/ganimmall

חניה חינם! רחוב העצמאות 65, כפר גנים ג', פתח תקווה
טל': 03-9224699 www.ganim-mall.co.il

הקניון שומר לעצמו את הזכות לבצע שינויים בתוכנית. המסעות להחזשה בלבד. טל.ח



קארין אהרון מחלקת גביעים ומדליות לחמשת המוצרים החדשים והכי מוצלחים

גבינות מיוחדות ממחלבות

מחלבת מרקוביץ במושב נחלים, מציעה גבינת שורק אשר נולדה מתוך מחשבה על שילוב שבעת המינים בגבינות. הגבינה עשויה מ-100% חלב כבשים מפוסטר, במרקם גבינת שמנת-קדם יוגורט. היא עטופה בעלי גפן ובתוכה נגיעות של זיתי קלמטה 12.5% שומן.
מחיר: 14 ₪ ל 100 גרם.



מחלבת "שירת רועים" בכפר קיש, משיקה לקראת החג סדרה של גבינות קינוח טריות מחלב עזרים, במהדורה מצומצמת, בהשראת סלון הגבינות בפריז: גבינת פיסטוק, גבינת תפוזים ויוזו וגבינת עזים עם מרקחת חבושים. 12%

שומן, מחיר: 23 ₪ ל 100 גרם. כשר.

מחלבת יעקבס בכפר הרא"ה מתחדשים בגבינת ריקוטה דלת שומן, מחלב בקר, גבינה רכה ואוורירית ועשירה בסידן ובמינרלים.

הגבינה 5% שומן מחיר: 15 ש"ח ל-400 גרם. כשרות: בד"צ

תערובת תבלינים לגבינות ופשטידות



"חוות דרך התבלינים" בבית לחם הגלילית מציעים תערובות ייחודיות לגבינות ופשטידות: תערובת פיקנטית לגבינה, תערובת בצלית לגבינה, תערובת בזיליקאן, תערובת לחביתות ופשטידות, תערובת לצזיקי, תערובת בצל וסומק לגבינה, תערובת עגבניות ונענע לגבינה.

מחירים: 13-16 ש"ח ל-100 גרם.

ניתן להשיג בחוות דרך התבלינים, בית לחם הגלילית, טל: 04-9533405 ובסניפי הרשת.



תחליפי גבינה טבעוניים



חברת "זן מזון בריא", מפתחת ויצרנית של מוצרים טבעוניים וללא גלוטן, מרחיבה את סדרת הממרחים הטבעוניים. "קטיפה לבנה" הינה סדרת קרם סויה במרקם גבינה, בשני טעמים חדשים: קרם סויה עם עגבניות מיובשות וקרם סויה עם זיתים ירוקים. הטעמים החדשים מצטרפים לשלושה טעמים נוספים בסדרה: קרם סויה עם שום ושמיר, קרם סויה בטעם סלמון מעושן וקרם סויה בטעם קלאסי (חלק).

מחיר - כ-19 ₪ לקופסה של 200 גרם. כשר למהדרין בהשגחת ה"פ"ץ חוג חתם סופר בני ברק



סט צביעה



גווני לבן גם בבית, עם סט לצביעת הבית בלבן. BG PAINT, מותג הצבע החדשני מקבוצת אשטרם מצטרף להגיינה הלבנה ומציג את הסט המושלם לצביעת הבית בלבן - Super white וסיד סופר. Super white לצביעת קירות, וסיד סופר מותאם לצביעת תקרות.

מחירים: 55-65 ש"ח (5 ליטר)



בצק פילו מוכן



חברת "תומר" המתמחה בשיווק מוצרי מזון, משווקת בצק פילו מוכן להכנה ולאפייה, המשווק בטמפרטורת החדר, ולא במקפיא, כך שאין צורך לדאוג להפשירו מבעוד מועד. הבצק עשוי מקמח ומים בלבד, ללא שמן או מרגרינה, וללא כל חומרים משמרים.

מחיר:

10.90 - 11.90 ש"ח כשר פרווה באישור הרבנות לישראל ובד"צ בית יוסף.





חזש 2 - Dreams

כרטיס מועדון

המקנה 10% הנחה
על כל קנייה
כולל כפל מבצעים

Gift Card



קניון גנים קומה 2 | לפרטים 03-5599031 (יש אפשרות למשלוחים) | 

שליחת מודעות חנים!

באמצעות לוח פתח תקווה באתר כפר גנים
www.kfarganim.co.il

מטפלות

דרושה מטפלת לאיטוף שלושה ילדים מבית ספר ומהגן (כיתה ד', כיתה א', וגן טרום טרום חובה) לביתם בשכונת כפר גנים הוותיקה. ימי העבודה א-ה' בין השעות 12:45-16:00. תחילת עבודה בספטמבר 2016.
רוית 054-2307426

דרושה סייעת לגן פרטי בפ"ת למשרה מלאה. עבודה מיידית.
טלפון: 058-7884225

לשני ילדים בני 9 ו 5, שחוזרים אחרי שנתיים בקנדה, דרושה מטפלת דוברת אנגלית כשפת אם, לשעות הצהריים, מתחילת שנת הלימודים.
טלפון: 050-7534-914

דרושה סייעת לגן ילדים פרטי. עבודה מיידית. תנאים טובים.
טלפון: 058-7417666

דרושה מטפלת לשעות הצהריים, לאיטוף וטיפול בילדים לאחר בית הספר והגן. העבודה בשכונת כפר גנים ג' עדיפות לבעלת רכב. תחילת עבודה בספטמבר 2016.
דסי: 0528-700200

דרושה מטפלת לשנה הבאה (2016-2017) מספטמבר בשעות הצהריים ועד חמש. יש לי 2 בנות אחת צריך להוציא מבית ספר ואת השנייה מהגן.
טלפון: 0507896835

דרושה סייעת למשרה חלקית למשפחתון מקסים בכפר גנים ג'. תחילת העבודה בתאריך 1.10.2016
טלפון: 054-4380135

דרושים עובדים מקצועיים

דרוש עוזר מסגר או מסגר לעבודה קבועה בפתח תקווה. רישיון נהיגה יתרון, ניסיון יתרון. העבודה בסגולה, חמישה ימים בשבוע.
טלפון: 054-2475997

דרושה שוזרת פרחים/מכירות לחנות פרחים ציפור גן עדן פתח-תקווה תנאים טובים למתאימים!
טלפון: 1700-552-1112

לקליניקה בפ"ת דרושים/ות מאבחנים/ות דידיקטיים/ות ללקויות למידה ופסיכולוגים/ות חינוכיים/ות לאבחונים. שכר הולם למתאימים/ות.
נייד: 054-5673063

לתחום הסיוע האקדמי דרושים בעלי תארים במגוון תחומים. תנאים טובים למתאימים.
ענבר: 054-6544920

דרוש מחסנאי בעל ניסיון, מעל גיל 30, מגורים באזור פתח תקווה. עבודה ללא ימי שישי. שעות קבועות שכר נאה למתאימים. לא להתקשר בשבת.
טלפון: 054-7461161

מורה פרטית/ת

מורה אקדמאי לאנגלית. מעביר שיעורים באמצעות שיחות טלפון ומחשב. מתאים לתלמידי תיכון עד 5 יחידות בגרות. תכנית לימודים אשדית שנבנית עבור כל תלמיד לפי דרישות בית הספר. מעקב התקדמות צמוד לשיפור השפה והדקדוק.
טלפון: 054-3566282

מורה לאנגלית, דוברת אנגלית שפת אם, מעבירה שיעורים פרטיים או בקבוצות קטנות. לגילאי גן עד כיתה ח'.
טלביה: 052-2518346

מורה פרטית לכל המקצועות והרמות לתלמידי יסודי, חטי"ב והכנה לגבריות במתמטיקה ואנגלית. עלות 100 ש"ח לשעה.
טלפון: 050-8806780

בעלת תואר ראשון (BA) בפסיכולוגיה בהצטיינות. מעבירה שיעורים פרטיים באנגלית ומתמטיקה מגילאי יסודי ועד להגשה

לגברויות בכל הרמות. ובמקצועות תנ"ך היסטוריה, אורחות, לשון, מדעי החברה ועוד. עלות: 90 ש"ח.
טלפון: 054-3305357

בוגרת כיתה י"ב. בעלת בגרות חמש יחידות לימוד במתמטיקה, אנגלית ומחשבים בציונים גבוהים. מעוניינת להעביר שיעורים פרטיים לתלמידי יסודי וחטיבה בכל מקצועות הלימוד.
שירלי: 052-7725005

מורה מנוסה מאוד לאנגלית מעבירה שיעורים פרטיים תוך שימת דגש על אהבת השפה. לגילאים 7-3. מחירים נוחים לקבוצות של 3-5 משתתפים.
שירלי: 050-7351596

מורה מקצועית למקצועות השפה (הבנת הנקרא, כתיב, לשון וספרות). לכיתות א-ו בית ספר יסודי.
טלפון: 052-3362010

מורה לכתות א-ב, בעלת ניסיון של שנים בלימוד הקריאה, כתיבה, מתמטיקה וכן מוכנות לכתה א'.
טלפון: 050-8683326

מחפשים עבודה

תיכונסטית מצטיינת בת 17 מעוניינת לעבוד בכל חודשי הקיץ בכל סוגי העבודה שניתן. בחורה אחראית מאוד, אוהבת ילדים ובעלת המלצות רבות.
טלפון: 054-5545517

בת 23, אחראית, מעוניינת לעשות בייביסיטר בערבים ובסופי שבוע ועזרה בשיעורי בית. בעלת ניסיון עם ילדים.
טלפון: 054-4776277

פורשת בנק בפרוייקט מוקדמת, סבתא צעירה לנכדים, כולל ניסיון והמלצות בתחום, מעוניינת לטפל בתינוק החל מ- 01.09.16. שעות גמישות. אפשרי גם בביתי בכפר גנים ב.
טלפון: 0545-742468

תלמידה מצטיינת בכיתת מחוננים, מעוניינת לעבוד עבודה בשיעורים פרטיים בכל נושא, סיוע עם כלבים, חלוקת פלייירים ועוד. פנויה בכל שעות היום.
טלפון: 052-3984691

סטודנטית שנה ג' לריפוי בעיסוק, בעלת ניסיון בהכשרה מעשית בתחום הילדים ושיקום גריאטרי. פנויה לסיוע במערך הטיפולי של בן משפחתכם. (ללא עבודה סיעודית). יולי-אוקטובר שעות גמישות. מאוקטובר פנויה בשעות הצהריים-ערב.
טלפון: 054-3165567

מסיימת תואר לריפוי בעיסוק באוניברסיטת תל אביב, פנויה לסיוע בהכנה מקצועית לקרא כיתה א' בתחומים הבאים: יכולות ההתארגנות, אחיזה נכונה ותרגול סימולציות ללמידה באווירה כיפית ואהבת. כמו כן מסייעת בתגבור ועבודה לפי מטרות טיפול לילד.
טלפון: 054-5684346

תלמידה בת 15 אחראית ומנוסה בעלת ניסיון רב כבייביסיטר ובטיפול ילדים, מעוניינת לעבוד שוקוק לכך.
טלפון: 053-7611799

מורה לאנגלית אקדמאית

בעלת ניסיון רב לימוד השפה בדרך חווייתית ומהנה. שיעורים פרטיים לכל גיל, לימוד בקבוצות קטנות, הכנה לחטיבת ביניים

אפשרות להגעה לבית התלמיד

חזה: 054-9135959

הבהנלת שאול שמי

אלום א. שמי בניהם

עבודות אלומיניום

תיקון תריסים חשמליים
מקלחונים
חלונות אלומיניום "קליל"

050-8587777

מפעל: רח' הרב 14, א.ת. סגולה פ"ת | טל': 03-9316268 | פקס: 03-9248520
shemi4@014.net.il | www.alum-shemi.co.il

מצע ב - פרום צניא

כל סוגי תלבושות ביי"ס

12 חולצות קצרות ילדות

(כולל סמל ביי"ס עד מידה 18) | רח' המכבים 23, פ"ת (מול מד"א)

רק ב - **100 ש"ח**

טל: 077-3351798



מאפה צרפתי



לקראת חג השבועות

מבחר עוגות גבינה, מאפים, קישים ועוד...

חג שלילי שמח!


רח' לוחמי הגטו 36, כפר גנים, פתח תקווה

054-7720300 | 03-9192677

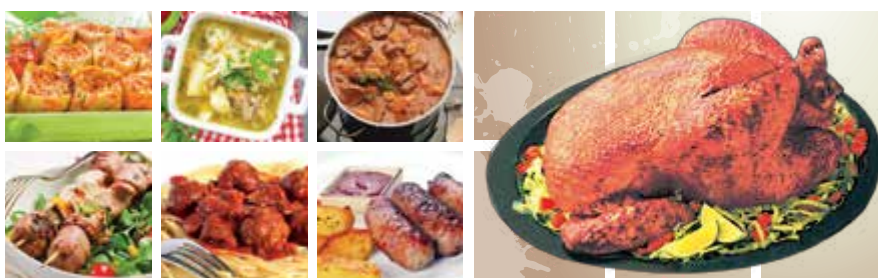
שעות פתיחה: א'-ה' 06:00-20:00 יום ו' 06:00 עד שעה לפני כניסת שבת

• חלות לשבת • לחמניות מכל הסוגים • עוגיות ועוגות טבעוניות • מוצרים ללא גלוטן
 • פשטידות • ג'חנון מלאווח • עוגות ליום הולדת • סנדוויצ'ים • סלטים • טוסטים • שקשוקה ועוד...

עופל"ה ואוכל מוכן!



"מה יש לנו
בתפריט?"



התמונה

תוספות: אורז, תפוז"א, פירה, ספגטי, תפוז"א ברוזמרין, בטטה, כרוב מאודה, ירקות מוקפצים, גזר צימעס ועוד.

עוף בגריל

ועוד...ועוד...ועוד. בתאבון!

מתקבלות הזמנות לאירועים

מול הכניסה לשוק, הברון הירש 8, פ"ת. 03-9317762

כשר בהשגחת הרבנות פ"ת | כל סוגי הבשר כשרים למהדרין | הירקות גוש קטיף ללא חשש חרקים