

מופץ חינם ב-11,000 עותקים בשכונות:
כפר גנים, בת גנים ונווה עוז

גיליון מס' 45 - נובמבר 2013

כפר גנים

www.kfarganim.co.il

לא נשאר אדישים

אחוז מצביעים גבוה יחסית,
ועדיין- איפה כולם?
דרון קורן עמ' 14



לא קלה היא הדרך

חוויות אישיות מהמסע אל
מועצת העיר
צדוק בן משה עמ' 4

רננה פיול, אורן חפץ, איתי שונשיין, צדוק בן משה ורוני פן, חברי סיעת "עיר צעירה", חוגגים עם התומכים במסיבת הניצחון. צילום: אמיר בן חיים

ליהנות מאיכות חיים של
מחלקה ראשונה

ניהול, אחזקה וניקיון
בניינים משותפים

054-2622216

www.leshem-holdings.co.il





קוראים יקרים,

יש לנו נציג במועצת העיר !
 ברכות חמות לצדוק בן משה, יו"ר ועד השכונה,
 שנבחר למועצה כנציג סיעת "עיר צעירה".
 הרבים שמכירים את צדוק יודעים -
 יש לנו במועצה נציג שהוא איש עשייה אמתי,
 כזה שפועל למען התושבים ללא לאות ומכל הלב.
 אני מאחלת לו הצלחה, סיפוק והנאה רבה.
 הלוואי שישרה אווירה טובה, רצון טוב ורוח של עשייה
 נמרצת על כל חברי המועצה - הוותיקים והחדשים.

מערכת הבחירות המקומית אינה מפסיקה להסעיר את העיר.
 לאחר סיבוב ראשון רווי יצרים, נכון לנו השבוע סיבוב שני,
 ואז בניית קואליציה וחלוקת תפקידים.
 אני כבר ממתנינה בקוצר רוח לשגרת העשייה.
 אני מקווה שראש העיר הנבחר ידע להצמיד את עירנו קדימה,
 לא ייכנע לסחטנות של בעלי הכוח והממון,
 ייעזר באופן נכון ומושכל באנשים האיכותיים שסביבו,
 ושטובת העיר והתושבים היא היחידה שתעמוד תמיד לנגד
 עיניו !

אני מאחלת לכולכם חג חנוכה שמח ומואר,
 חג של גבורות ונסים !

קריאה מהנה,
 שלכם
 אילת שדה

ayelet.sadeh@gmail.com

כתבות

לא קלה היא הדרך

צדוק בן משה עמ' 4

"הייתי שנים במנהרה חשוכה.

מרגע שנפגשנו אני רואה קרן אור"

גלית ברקן עמ' 10

מדורים

מפי המומחים עמ' 8

דבר תורה עמ' 12

ערוצי תקשורת ועד-רשויות. עמ' 14

ציקי סטייל עמ' 18

קוסמטיקה רפואית עמ' 20

משפחה בהתבגרות. עמ' 22

בדרך הרגש עמ' 24

השפית הקטנה עמ' 26

נתפסו בעין המצלמה עמ' 27

רבת פנים עמ' 28

לשון נופל על ניבון עמ' 28

חידודי פנאי עמ' 29

לוח מודעות עמ' 30

למשלוח כתבות, רעיונות ותגובות:
 kfarganim@gmail.com
 ובאתר: www.kfarganim@co.il

לרכישת מודעות: 050-5332540

*אין המערכת אחראית לתוכן המודעות. (ט.ל.ח.)
 תוכן כל כתבה הינו על דעתו ואחריותו של הכותב בלבד (ט.ל.ח.)
 *זכויות היוצרים בוגנוע לחומר המפורט בגיליון זה הינן רכוש מערכת העיתון,
 וכל שימוש בחומר כפוף ומותנה באישור מראש ובכתב מאת המו"ל.

מו"ל: צדוק בן משה

עורכת: אילת שדה

חברי מערכת: צדוק בן משה

שירן רובינשטיין

יועץ משפטי: עו"ד עמרם נהרי

ייעוץ לשוני: יפעת פרידמן

צלם: אמיר בן חיים

עיצוב גרפי: נטלי אקופיאן

הדפסה: סולן הדפסות

הפצה: ח.ב.ר הפצות

מוקד חדש לרפואה דחופה

כאשר המרפאה סגורה



פתוח
24/7

במסגרת הפעולות לשיפור השירות, החל מיום שישי ה-13.11.13 לקוחות הכללית יקבלו שירותי רפואה במוקד טרם הנמצא ברח' ז'בוטינסקי 160 בבני ברק

השירות במוקד טרם יחליף את השירות המצומצם הניתן כיום בקומה 4 בקניון קריית אונו

**מוקד טרם עומד לשירות לקוחות הכללית
24/7-365 יום בשנה**

השירותים הנרחבים כוללים:

* רנטגן * אולטרא סאונד * גיבוס * תפירה * א.ק.ג. *
* בדיקות מעבדה * מתן תרופות תוך-ורידיות

תוצאות מיידיות במקום

החל מיום שישי ה-13.11.13

עלות השירות: מהשעה 14:00 ביום ו' או ערבי חגים
ועד השעה 06:00 בבוקר שלמחרת השבת ו/או החג - רק 40 ש"ח!
עלות השירות בימי חול (לאחר השעה 19:00) - 79 ש"ח

רחוב ז'בוטינסקי 160, בני-ברק, טלפון: 1599-520-520

חניה חינם!


מען 100 שנה
הכי טובה למשפחה


טרם - הרבה לפני חיי.



לא קלה היא הדרך

בדרכו הייחודית משתף אותנו צדוק בן משה בתחושותיו האישיות ממערכת הבחירות

נתחיל מהסוף - "עיר צעירה" קיבלה שלושה מנדטים בבחירות למועצת העיר!

למעשה, כמעט זכינו במנדט רביעי. 143 קולות בלבד חסרו להכנסתו של הנציג הרביעי ברשימה למועצה.

אז איך נולד חבר מועצה?

בשנים האחרונות, פנו אליי תושבים רבים ואמרו שאני צריך לייצג אותם במועצת העיר. גיחכתי וביטלתי את ההצעה, בעיקר, בגלל שראיתי את היושבים במועצה. ראיתי כמה הם משתדלים לעשות למען העיר והתושבים (לא הרבה), כמה פרויקטים הרימו (קרוב לאפס), וכמה פעלו לחדשנות ולשיפור (בכלל לא).

אז מה השתנה??

לפני כשנתיים יזמתי סדנת עבודה מול עיתונאים בעיר עבור נציגי ופעילי השכונות. בסיומה, שוחחתי עם שני נציגים מוועד נוה גן (ועד אותו אני מלווה מזה שנתיים וחצי), והועלתה האפשרות להכניס למועצת העיר נציגים מן השכונות, כאלה שבאמת אכפת להם.

הפתחתקוואים

שיחת החולין הפכה ליוזמה שקרמה עור וגידים. כך קמה רשימת הפתחתקוואים, רשימה שבה חברו נציגים מהשכונות, אנשי עשייה פעילים בעלי חזון ומוטיבציה, אך ללא ניסיון פוליטי, וללא שמץ של מושג איך מנהלים קמפיין פוליטי. אט-אט הסתבר לנו שהזמן אוזל והחלום עתיד לחלוף על פנינו. ידענו שאנו לא יודעים מספיק, אבל לא ידענו עד כמה אנחנו לא יודעים...

אייתי שונשיין והצעירים

בתוך תחושת חוסר האונים שהשתררה פנו אל איתי שונשיין (סגן ראש העיר וראש רשימת הצעירים למועצת העיר) ואליי מספר חברים משותפים שהציעו לנו לחבור לסיעה אחת. פגשתי את שונשיין ושוחחנו על ענייני השכונה והעיר. מיד הרגשנו שנינו שיש חיבור. הייתה תחושה חיובית, ושנינו ידענו שנסללה הדרך לרשימה משותפת.

"עיר צעירה"

לרשימה החדשה החלטנו לקרוא "עיר צעירה". כפעילי שכונות, חסרי ניסיון פוליטי, שמחנו להישען על הניסיון של איתי ופעיליו. אולם עדיין, יום הבחירות נראה כל-כך רחוק, שלעיתים לא האמנתי שבכלל יגיע...



צילום: אמיר בן חיים

אורן חפץ, איתי שונשיין וצדוק בן משה מתרגשים במסיבת הניצחון של "עיר צעירה"

מטה הבחירות

בפעם הראשונה שראיתי את מטה הבחירות שלנו (קומת משרדים נטושה), שאלתי את עצמי: "מי רוצה להיות כאן? מה אפשר לעשות במקום כזה?" לא יכולתי לדמיין בעיני רוחי את קמפיין הבחירות או כל מהלך דומה. והנה, חלפו הימים, כל הנציגים והפעילים התכנסו ומלאו את הוראות מנהל המטה, ליאור חלבי המדהים, מלבד כמובן, עבדכם הנאמן, שכל מה שביקשתי זה לחזור ולפעול למען התושבים. התעגעתי מאוד לפעילות השוטפת של ועד השכונה, להתרכזות בעשייה ולא בבחירות. חשתי גאווה רבה, על כך שאנו הרשימה היחידה שעושה למען התושבים במקביל לניהול קמפיין פוליטי (טוב, לא אני ניהלתי אותו...).

הוראות המטה-

"רשימות"

מתמודד מרשימה אחרת אמר לי: "יש לי רשימה של 6000 תומכים ובקרוב אוסיף עוד 2000". החוותי, הייתי מבוהל. לי הייתה רשימה של 2000 תומכים (בלבד) והתקשיתי לענות על השאלה- כמה מהם יצביעו לי ברגע האמת?

מבדיקה לא יסודית של ההצבעות, נראה שקיבלתי כ- 3000 קולות. הרשימה שלי הייתה מורכבת מתומכי אמת, שאף דאגו להביא שכנים, חברים וקרובי משפחה.

תיווך המושבה

הקונים כבר כאן!

בלעדי 360°:

סרטון וירטואלי
לנכס שלכם
באתרי הנדל"ן
המובילים

**תיווך המושבה
מובילים**

את שוק הנדל"ן
בכפר גנים ג'
מיום הקמת
השכונה

ניתן לצפות בסרטונים הוירטואליים

של מבחר נכסים למכירה בבלעדיות בלהה שמואלי בכפר גנים ג'

360°



בחיים זכאי 6 חד', מעוצבת מחסן

360°



דירת גן, 4 חד' במוסנזון, מפלס 1



5 חד' בדניאל ליפשיץ, מושקעת

360°



בדניאל ליפשיץ, דופלקס
פנטהאוס, 6 חד'



פנטהאוס נדיר+ מיקום+ נוף

360°



5 חד' במשה מייזנר, מדהימה!

360°



5 חד' ק"ג, בצבי נריה+ מיקום



5 חד', במנרב קד, חדשה ומיידית

360°



פנטהאוס בחגין, 6 חד', מפלס 1

היום יותר מתמיד, לא לוקחים סיכונים!!

במצב שוק לא יציב, בחירת המתווך הנכון מבטיחה
מכירה מהירה ומצלחת... תשאלו את השכנים שלכם!

"תיווך המושבה"-ללכת על בטוח!!!



בלהה

לפרטים: בלהה שמואלי 052-2720247, מומחית לשיווק נדל"ן בכפר גנים ג'. משרד 03-9230880

חפשו אותנו ב-f תיווך המושבה www.m-hamoshavot.co.il

על מתקן ארעי ומסוכן. ראיתי, בצער רב, כיצד השכונה מתמלאת בשלטים בכל מקום פנוי. אחד השכנים התלונן שנעמד רק לכמה דקות ומיד תלו עליו שלט:

יום אחד תליתי שלט על לוח מודעות והתבוננתי בו בגאווה, נסעתי ללוח מודעות נוסף ותליתי גם עליו. בדרכי לחפש לוח מודעות נוסף, ראיתי לתדהמתי, שלוח המודעות הראשון, שזה עתה תליתי עליו שלט, כבר מכוסה בשלטים חדשים. למעשה, כהרף עין, כוסה כל הלוח בשלטים של סיעה אחת אחרת):

יום הבחירות- מטה כפר גנים בפעולה

מטה כפר גנים כלל תושבים מהשכונה שביום הבחירות עזבו הכל והתנדבו; חלקם לקחו יום חופש, חלקם הצטרפו בתום יום העבודה, וחלקם סייעו ממקום העבודה.

את המטה הקמתי בביתי ברחוב יוסף נקר. שם ישבו המתנדבים, התקשרו לבוחרים ועודדו אותם להגיע ולהצביע.

בבוקר, התייצבתי בבית הספר "כנר", יחד עם עוד עשרות פעילים של רשימות וסיעות אחרות, כדי לקבל את פני הבוחרים.

היות וזה מעוז שלי (אני גאה על כך!) בשלב מסוים, לאחר שהפעילים סביב הבינו שקשה מאוד, עד בלתי אפשרי, לשכנע את הבוחרים להצביע לרשימות אחרות מלבד "עיר צעירה" ולצדוק בן משה, שמעתי שיחת טלפון של אחת הפעילות: "יודינקה, יכולה אני הולכת הביתה? יש פה אחד צעירה מה לובש חולצה אדום ואנשים מה באים מצביעים אותו".

הוא/היא מצדו השני של הקו, כנראה אמרו לה לנסות לעשות מאמץ נוסף, והיא אכן עשתה- אספה את הפעילים המשוועמים, וכולם התיישבו לשוחח שיחת חולין.

התוצאות

אתרכו רק בחלק אחד מעניין של התוצאות-

אלו הרשימות שקיבלו שלושה מנדטים כל אחת: "עיר צעירה" עם 8903 קולות, "בית היהודי" עם 7939 קולות, "דרך חדשה" עם 7431 קולות, "ש"ס" עם 6873 קולות ו"אכפ"ת" עם 6597 קולות.

ניתן לראות בכירור את ההפרש בכמות המצביעים ומה היה רצון הבוחר בבחירות 2013!

תמיכה מחממת לב-תודה!

אסיים בברכה מעומק הלב ובאהבה גדולה ממני אליכם, התושבים, על שהבעתם תמיכתכם בי וברשימת "עיר צעירה".

התמיכה הזאת מלווה אותי בפעילותי בוועד השכונה, ואני גאה על כך שהיא תלווה אותי גם בדרכי במועצת העיר.

ומה לגבי המועמד האחר?- רשימה מנופחת שלא הוכיחה את עצמה.

"חוג בית"

אחד הדברים החשובים בקמפיין פוליטי הוא חוג בית- תושבים מתקבצים בערב (הלך הערב), אצל משפחה שמנדבת את ביתה (איזה מזל שיש בחירות רק פעם בחמש שנים) וטורחת עם מיטב המטעמים והבורקסים (הבחירות האלה עולות ים של כסף), ומקשיבים למצע של מתמודד בבחירות. טוב, ניסיתי את זה פעמיים; דיברתי על עצמי (ממש חידשתי לשכנים שלי), על המצע ועל הדרך (שיחקנו משחק "השלם את החסר"- אני אמרתי חצי משפט והנוכחים השלימו אותו). לאחר שני מפגשים הבנתי שאני מעיק על התושבים בחוגי בית מיותרים והפסקתי לקיים אותם.

"דברו עם תושבים"

אישתי, אוריין, שולחת אותי לקנות חלב בלווי רז, בננו בן ה-12, כדי לוודא שיחזיר אותי הביתה בזמן סביר. אני פשוט פוגש שכנים, נהנה לשוחח אתם, ושוכח את עצמי... במטה "עיר צעירה" התקבלה הוראה- על המועמדים לעבור בבניינים, לדפוק על הדלתות ולדבר עם כמה שיותר תושבים. את זה אני אוהב! יצאתי להסתובב בשכונה.

ערב לאחר מכן, בישיבת הסיעה, התעניין ליאור, מנהל המטה: "רועי, כמה תושבים פגשת אתמול?" "רועי: "46 תושבים".

"אורן, כמה אתה פגשת?" "אורן: "28 תושבים והתקשרתי לאחד עשר נוספים".

"צדוק כמה אתה פגשת?" "צדוק: "אחד..."

ליאור (לומד מהר): "ממחר מוצמדים לך שני מלווים".

משלוח הודעות SMS

ימים ספורים לפני יום הבחירות, לאחר שהתקשרתי בעצמי לשכנים שלי, השתלטי על חדר במטה והתחלתי לשלוח הודעות SMS אישיות לתושבים, לפי ספר הטלפונים במכשיר הטלפון שלי. כששאלו אותי ערב באיזו אות אני, עניתי: "באות א'". למחרת הגעתי לאות י', ויום לפני הבחירות כבר שלחתי הודעות לתושבים ששם מתחיל באות מ'.

כאן המקום להתנצל בפני תושבים ששם מתחיל באות נ' והלאה. מבדיקה שעשינו גילינו שאחוז המצביעים עד האות מ' היה גבוה במיוחד):

שלטים

פרמטר מובהק להצלחה ולאחריה בקרב התושבים הוא שלטים במרפסות. ניצחנו את כולם!

עם זאת, יש דברים שלעולם לא אצליח להביץ- נמנעתי מלתלות שלטים על מכוניות חונות בשטחים הפתוחים או



עוצמה RE/MAX®

www.remaxpt.co.il



משרד התיווך הגדול בכפר גנים

למכירה בבלעדיות בכפר גנים



5.5 חדרים בכפר גנים
140 בניי, 210 ינייה עם ריאפף ודק



4 חדרים בלוחמי הגטו (מגרב)
קומה 6 בניין חדש, מ.שמש



4 חדרים בלוחמי הגטו
קומה ד', אפשרות לתוספת חדר

נמכר



דירת 5 חדר בבניה, 125 מ"ר, ק 5
סלון וסטבה מרווחים, 2 חניות



2.5 חדר בטורמפלדור
קומת קרקע, עורפית, משופצת



4 חדרים בדב הוז
קומה כ, 100 מ"ר, משופצת מהיטוד



דגן 6 חדרים ביוסף נקר
167 מ"ר בניי, 120 מ"ר ינייה



דגן 5.5 חדר ביוסף נקר
140 מ"ר בניי, כניסה נפרדת



5 חדרים בטורמפלדור
120 מ"ר, מחסן, 2 מ.שמש, מושקעת



3 חדרים בטורמפלדור
ק"א, מרווחת, מעלית, חניה



5 חדרים בכפר גנים
143 מ"ר, עורפית, 2 מרפסות



3.5 חדרים בארלזרוב
105 מ"ר, קומה א', 3 כינוני אויר



6 חדרים ביטקובסקי
פריקט מגרב בפרדס, 160 מ"ר



4 חדרים ביטקובסקי
100 מ"ר, מעלית חניה, מ.שמש



4 חדרים ביטקובסקי
פריקט בבניה, 130 מ"ר קומה ב'



4 חדרים בדגל ראובן
110 מ"ר, חדישה, מ.שמש גדולה

נמכר



3 חדרים בדגל ראובן
80 מ"ר, קומה א, מרווחת



5 חדרים במסקין
135 מ"ר, קומה ד, מחסן, 2 חניות



4 חדרים בעצמאות
קומה ד, 103 מ"ר



5 חדרים במסקין
130 מ"ר, קומה ג, מ.סוכר, מחסן

- אתר משרדי ממוקד לאזור כפר גנים ופ"ת
- למעלה מ-300 עסקאות בשנה
- שיתוף פעולה בין 38 סוכנים העובדים במשרד
- חשיפה למגור של אלפי משפרי דור (קונים/מוכרים) העובדים בלעדית עם רמקס בעיר ומחוצה לה

- חשיפה בעיתון גדל משרדי והיחיד בפ"ת לנכסים מצולמים
- חשיפה ארצית באתר עם 70,000 כניסות בחודש
- שיתוף פעולה מלא עם כל המתווכים
- מקום 2 בארץ ו-9 באיחפה במכירת לרבעון הראשון 2013

סניף כפר גנים - לוחמי הגטו 30 מ. מסחרי. טל: 03-9242878
 סניף מרכז - ההסתדרות 23 ר. קולנוע היכל. טל: 077-4207300

הפעם:

הגדרות הסמויות מהעין פחדים - מי מנהל את מי?

"אף אחד לא יביס אותנו אם לא נביס את עצמנו תחילה" - איזנהאואר, הנשיא ה-34 של ארה"ב

תמיר חכם

עם השנים יצרנו לנו עולם נוח ושקט; עולם שתחום בגדרות סמויות בצורת אמונות כוזבות, הנחות שקריות ופחדים. זהו אזור הנוחות. בכל פעם שניסינו לחצות גדר בלתי נראית זכינו למנת כאב ונסוגנו חזרה פנימה אל העולם המוכר והידוע.

רבים מאתנו חיים ב"תקיעות" ופועלים מתוך פחד: "רוצים להגשים את עצמנו, אבל..."

מעטים מאוד הוציאו את המילה "אבל" מחייהם וחיים בהגשמה ובמימוש עצמי.

מדוע רובנו (למעלה מ-80% מהאוכלוסייה) חיים מתוך פחד, וכיצד מצליחים מעט אנשים לחיות את חייהם באומץ ובהגשמה?

התשובות לשאלות אלו עשויות לשנות את חיך:

1. **בגלל העבר** - שיצר את הפחד ואת הספק עקב כישלונות (האמונות המגבילות).

2. **בגלל ההווה** - הפחד שמונע מאתנו להרים את הראש, לחשוב ולתכנן מחדש (נתונים בהישרדות).

3. **בגלל העתיד** - הפחד מאי הוודאות (הלא נודע).

הפחד הוא האויב הראשון שלנו; הפחד מלנסות להשיג את מבוקשנו, הפחד לא להצליח, ובעצם הסיפור השקרי שסיפרנו לעצמנו: "עזוב שטויות, זה לא יצליח לך" או "שמע, יצחקו ממך", הוא זה שמנע מאתנו את ההגשמה העצמית.

"אני רוצה, אבל...", כך רוב האנשים מביסים את עצמם, חיים את המילה "אבל" כתירוץ לחוסר עשייה ומונעים מתוך פחד המנהל את חייהם. לעומתם, אנשים שמצליחים להגשים את עצמם, הם אלה שאינם חוששים מכישלון ויוצאים לפעולה שמטרתה השגת היעדים שהגדירו לעצמם. עבורם, כישלון אינו אלא חוסר הצלחה זמני ממנו הם לומדים, מתקנים ויוצאים שוב לפעולה.

לכבוש את הפחד! - זהו האתגר הגדול ביותר שאיתו נתמודד בחיים. פחד תמיד יהיה, וככל הנראה תמיד יהיה האויב הגדול ביותר שלנו. הדרך היחידה לכבוש אותו היא "לעשות את מה שאנו פוחדים לעשות".

מוזר נכון? אז זהו, שלא.

*תמונת אילוסטרציה

חלמתי לעוף והיום אני עף, ממצה את עצמי ומממש את הפוטנציאל שלי. הבנתי חוק בסיסי אחד: אף אחד לא יביס אותי, אם לא אביס את עצמי תחילה. מצאתי שאומץ אינו היעדר פחד אלא שליטה בו. וכדי לעשות את מה שאנו פוחדים לעשות, עלינו לפתח את הרגל האומץ והבטחון העצמי. לאחר שנפתח אותו, עולם חדש של אפשרויות והזדמנויות ייפתח בפנינו, כי מעבר לכל גדר סמויה, חבריה ברכה גדולה!

על-פי תפיסה זו, לחיים ללא פחד (או ליתר דיוק, תוך שליטה בפחד) שני עקרונות בסיסיים:

1. לעשות את מה שאנו פוחדים לעשות.
2. אם לא מצליחים, לתקן ולפעול שוב.

אם אתם רוצים לדעת יותר - מתנ"ס עולמות וועדת תרבות מזמינים אתכם להרצאה בנושא שתתקיים במתנ"ס עולמות ביום ה'

14.11.13 בשעה 20:30

את ההרצאה אעביר יחד עם ילדה בת 13, ובה נתאר כיצד לחיות לצד הפחד ולהצליח. זו גם תהיה הזדמנות טובה עבורכם לעצור ולחשוב: אם ילדה בת 13 יכולה

(לעמוד מול קהל, שהוא הפחד הגדול ביותר), מדוע איננו יכולים גם אנחנו?!

ההרצאה מתאימה לכל אדם מגיל 13 ומעלה. הכניסה חופשית לאחר רישום מראש במייל הנושא את הכותרת "הצלחה היא חיים ללא פחד": tamir58@bezeqint.net

תמיר חכם || מאמן עסקי ואישי || 052-3010442
tamir58@bezeqint.net
תושב שכונת כפר גנים ג'



נדל"ן פתח תקווה

תקנילו בבית!



אילנית בניטה / 054-8192007
מומחית לכפר גנים ג'

ילנה קוזלוב / 052-6397335
מומחית לכפר גנים

למכירה בבלעדיות בנדל"ן פתח תקווה!



במרק לברי דירת 4 חדר' ק"5,
מושקעת, מ"ש סוכה! נוף! מחסן



בעממאל זמיר דירת 5 חדר' ק"3 נוף!
מושקעת, מ"ש סוכה! מחסן וחניה



דגל ראובן דירת 4 חדר' ק"1
מרווחת, מסודרת, מעלית וחניה



דירת גן 4 חדר', גינה 160 מ"ר!
בעצמאות עורף



ביטקובסקי מנרב דירת 5 חדר' ק"3
מרווחת, מחסן ו-2 חניות



בחיים כהן דירת 4 חדר' ק"5, מ. שמש
סוכה! מ"ד, מחסן, מושקעת



בפלדמן כפר גנים ב', דירת 4 חדר'
ק"2, מושקעת! מ. שמש סוכה!



בפנחס חגין 5 חדר' ק"2, מושקעת!
שקטה, בלב השכונה



בסנדר חוד דירת 3.5 חדר' ק. קרקע,
מסודרת, שקטה



במסקין דירת 5 חדר' ק"2, מושקעת!
מחסן צמוד וחניה



בעין גנים בגליון! דירת 4 חדר' ק2
משופצת, שקטה, מעלית וחניה



ביצחק שדה דירה פנימית, 3 חדר'
קו, מסודרת ושקטה



להשקעה 770,000 ש"ח!

בהרצל דירת 2 חדר' מרווחת!
ק"4



במרכז השקט ברח' סלנט
דירת 3 חדר' עורף! מ. שמש, מ"ד



בבן יהודה דירת 6 חדר' ק"1, ענקית!
מעלית וחניה

רח' אבא אחימאיר 22 כפר גנים 03-5244032

"הייתי שנים במנהרה חשוכה. מרגע שנפגשנו אני רואה קרן אור"

הידעתם שבין שכנינו מצויים כאלה שחוששים לצאת מהבית ומתקשים לחזור ולהשתלב בחברה? אחד התחומים החשובים ביותר בשיקום פגועי נפש הנו השבת עצמאותם והעלאת ערכם העצמי תוך החזרתם למעגל העבודה • **גלית ברק**

"לפעמים פוגשים מלאכים באמצע הדרך. כך אני מרגיש לגבי ההיכרות שלי איתך, על העזרה המאוד משמעותית שקיבלתי ממך. ממקום נמוך מבחינה נפשית, הגעתי למצב שבו אני קם כל בוקר, הולך לעבוד ומצאתי את הכוחות להתמודד עם השגרה".

אלו סוג הדברים שאנו זוכים לשמוע מלקוחותינו, שלהם אנו מספקים ליווי תעסוקתי במסגרת תעסוקה נתמכת.

כאשר משתמשים במונח "אדם עם מוגבלות נפשית" או נוגעים בעולם בריאות הנפש, יש נטייה להתמקד בבעיה עמה מתמודד האדם. אנו, במרכז הישראלי לתעסוקה, שמים את הדגש על יכולותיו, כישוריו, הידע והרצונות של האדם, יחד עם התבוננות על התפקוד שלו על כל היבטיו. אנו עובדים יחד עם הלקוח בתהליך ההכנה והליווי למציאת סביבת עבודה, שתאפשר לו להביא לידי ביטוי את חזקותיו וכישוריו, ותושפע אך מעט, אם בכלל, מקשייו.

לאור חודש בריאות הנפש הבינלאומי ראינו הזדמנות לספר ולחשוף את שירות התעסוקה הנתמכת.

המרכז הישראלי לתעסוקה עוסק בתעסוקה נתמכת מזה 13 שנים כנותן שירותים למשרדי הבריאות, הביטחון, הרווחה והכלכלה. אנו מלווים אנשים עם מוגבלות שמעוניינים להשתלב מחדש בעבודה שמתאימה להם כעובדים מן המניין.

תהליך הליווי התעסוקתי מתחיל מהיכרות אישית עם האדם, ולאחריה מתבצע תהליך של הכוון תעסוקתי, שבו אנו, יחד עם הלקוח, חוקרים את התחום המקצועי שבו הוא רוצה להשתלב, כמו גם את הצעדים שעליו לעשות כדי להשיג עבודה זאת. כותבים עמו את קורות החיים ויוצאים איתו לחפש עבודה. במהלך תהליך מציאת העבודה, הלקוח מלווה יד ביד על ידי רכז ההשמה.



*תמונות אילוסטרציה

כאשר מאתרים מקום עבודה מתאים, מכינים ומלווים את הלקוח לראיונות. לאחר קבלתו לעבודה, ממשיך הרכז ללוות את הלקוח במהלך השתלבותו המקצועית והחברתית במקום העבודה, עד לבניית עצמאות מלאה ופיתוח מסלול עבודה וקריירה המותאמים לכישוריו ולשביעות רצונו.

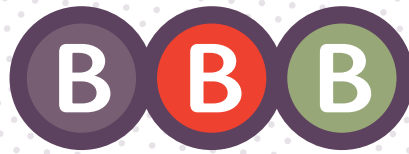
המשמעות של ההשתלבות המחודשת במעגל העבודה, עבור מרבית מקבלי השירות, היא חיים מחדש.

העקרונות המנחים אותנו

1. השתלבות בעבודה ככלי לשיפור איכות חיים - כלכלית, חברתית, רגשית ועוד.
 2. התמקדות ביכולות, בכישורים, בידע וברצון הלקוח.
 3. "תפירת חליפה אישית" - מציאת התפקיד, הארגון וסביבת העבודה שיאפשרו ללקוח לבוא לידי ביטוי באופן האופטימלי.
 4. שותפות - אנחנו, הלקוח והמעסיק, שותפים לדרך ומאמינים שיחד מגיעים רחוק יותר.
 5. חיבור ושותפות בקהילה - אנו מאמינים בעבודה בתוך ועם הקהילה, ובשיח מתמיד עם הקהילה באמצעים שונים.
- שכונת כפר גנים היא דוגמה לקהילה שבה אנו פועלים, הן בליווי ללקוחות והן ביצירת קשרי קהילה ובגיוס הקהילה לקידום ולשילוב אנשים שמתמודדים עם מוגבלויות וקשיים שונים.
- צוות המרכז הישראלי לתעסוקה מורכב מרכזות השמה מומחיות לתעסוקה נתמכת, ממרפאות בעיסוק ומעובדים סוציאליים, כולם מומחים בתחום העבודה.

ככל שאלה נשמח לעמוד לרשותכם
בטלפון: 09-7677006 או בדוא"ל:
info@taasuka.org
מוזמנים לבקר באתר שלנו:
www.taasuka.org





BurgusBurgerBar

DELIVERY
AND T.A. 
SERVICE



www.almogvir.co.il

ערים? גם אנחנו!

משלוחים עד השעה 22:30

להזמנות TA במסעדה טלפון : 03-9239000

להזמנות משלוחים *3255

מצטרפים למועדון החברים ונהנים מהטבות ייחודיות 1+1 בימי ראשון ועוד	חדר VIP פרטי בהזמנה מראש	שידורי ספורט על מסך ענק HD
---	--------------------------	----------------------------

ימים ושעות פעילות משלוחים: א-ה 11:30-22:30 ו 15:00-11:30, ש 20:30-23:00
מתחם יכין סנטר, פתח תקווה | *90222 | BBB.BURGUS.CO.IL





חג הגבורות

מתי אין לנו מנוס אלא להגן על עצמנו, ומי הוא הגיבור האמתי?



ציור תנ"ך/מלחמת המכבים נגד היוונים
ציירה: אהובה קליין © (שמן על בד)

חג החנוכה, חג אהוב על כולם, שבו יספרו רבות על מעשי הגבורה של המכבים נגד היוונים- מעטים מול רבים.

במשך ימי חג החנוכה אנו מודים יום-יום על נס גדול זה: "על הניסים ועל הפורקן ועל הגבורות ועל התשועות ועל המלחמות שעשית לאבותינו בימים ההם בזמן הזה" (תפילת העמידה).

בספר הספרים נפגוש את נושא הגבורה פעמים רבות ובאופנים שונים- אברהם אבינו, כאשר הגיע לאוזני השמועה, כי לוט בן אחיז נישבה במלחמה, חש מיד להציל את לוט וניצח את האויבים בניסי נסים: "וישב את כל הרכוש וגם את לוט אחיז ורכושו השיב.."

(בראשית י"ד, ט"ז).

דוד מסתתר במערה מפני שאול, וכאשר פוגש את שאול ואת חייליו, למרות שיש ביכולתו להורגו, אינו עושה זאת

אלא קורע את כנף מעילו בלבד, ולאנשיו הוא מתרץ את מעשיו: "חלילה לי מה' אם אעשה את הדבר הזה לאדוני למשיח ה' לשלוח ידי בו כי משיח ה' הוא".

(שמואל-א, כ"ד, ו). כאן הגבורה של דוד באה לידי ביטוי, דווקא, על-ידי כך שגילה אורך רוח כלפי שאול ולא הרגו, בטענה שהוא מלך נבחר ה'.

חז"ל אומרים: "איזהו גיבור הכובש את יצרו" (אבות ד, א). שנאמר: "טוב ארך אפיים מגיבור, ומושל ברוחו מלוכד עיר" (משלי ט"ו, ל"ב).

דוד המלך אמר לדואג: "מה יתהלל ברעה הגיבור" (תהלים). שאלתו היא: האם זו

ניצחון המכבים

צבא כהנות נמרים פורץ חומות ומגדלים שאון גלים אדירים מזועזע אמות הסיפיים.

רקיע עוטה ערפילים ענני עשן מתעלים סוסי מלחמה צוהלים פילים אימתניים שואטים.

יוונים חדורי שנאה מלבם בוקעת ההבה ראשיהם זוקפים בגאוה שיכורי יין ותאוה.

המכבים משנסים מותניים נושאים עיניהם לשמים שופכים זעקתם כמים חדורי אמונה כפליים.

במרום מתאספים סרעפים אל בורא עולם מעתירים כהרף עין יוצאת בת קול מבשרת למעטים ניצחון.

מעטים נגד רבים חזים בנפלאות וניסים לה' מודים לעולמי עולמים בתפילות שירה ומזמורים.

אהובה קליין ©

גבורה לראות אדם על-פי הבור ולדחפו שיפול? או - שמא יראה אותו עומד על גג ביתו, האם דחיפתו לנפילה - היא גבורה? הגבורה האמתית היא- כאשר אדם רואה מישוה עומד ליפול לתוך בור והוא רץ להצילו, ואם חס ושלום נפל האדם, יעלה אותו ויצילו.

אך אם העם נמצא בסכנת חיים, אויבים באים להלחם כנגדו, התורה מצווה לנו: "הבא להורגך השכם להורגו". המקור לכלל זה מופיע בדברי ה' אל משה: "צרור את המדיינים והכיתם אותם כי צוררים הם לכם..". (במדבר כ"ה, י"ז-י"ח). במצב זה אין העם יכול להיות אדיש לסכנות, הוא חייב להקדים רפואה למכה ולהלחם נגד האויב בטרם יהיה מאוחר מדי.

דבר מעין זה התרחש במלחמת החשמונאים.

היוונים היו רבים ומטרתם הייתה להשליט את העבודה הזרה על עם ישראל. כוונתם הייתה להילחם ברוח העם ובתורת משה. החשמונאים, אף שהיו מעטים, יצאו להלחם בהם, ובעזרת הקב"ה ניצחו את היוונים. על כך אנו מודים וחוגגים בחג החנוכה במזמור: "מעוז צור ישועתי", בתפילות ובשירי החג.

הנס שהתרחש אז נמשך גם בימינו, כי בכל דור ודור קמים עלינו אויבים, והקב"ה מגן על בניו, ולכן נאמר: "בימים ההם ובזמן הזה".

יהי רצון שעם ישראל יזכה תמיד לישועות, לניסים ולנפלאות. אמן ואמן.

אני מזמינה אתכם להכנס לבלוג - "בראי התנ"ך"
<http://ahuvaklein.blogspot.com>



האתר שלנו בסמרטפון שלך

דורונדל"ן

משרד הנדל"ן של כפר גנים ג' קניון גנים-העצמאות 65

הקונים והמוכרים לא מתלבטים - כולם בדורונדל"ן בוחרים



ד.גן 6 חד' חדשה ברח' יטקובסקי גינה 250 מ"ר



פנטהאוז 6 חד' חדש ברח' נקר מרפסת 60 מ"ר+מחסן



ד.גג 4 חד' ברח' זליג בס כולל גג 120 מ"ר ו-2 חניות



דירת 5 חד' ק.2 ביטקובסקי חדשה+2 חניות ומחסן



פנטהאוז 5 חד' ק.6 ביטקובסקי עם מרפסת 60 מ"ר



דירת 5 חד' ק.5 ביטקובסקי חדשה עם מ.סוכה, 2 חניות



3 דירות 5 חד' ביוסף נקר חדשות כולל מחסן ו-2 חניות



5 חד', ק.5 בנקר הגבוה, מרווחת ומארת, נוף פתוח+מחסן ו-2 חניות



5.5 חד', ק.3 בחיים זכאי, מרפסת 24 מ"ר, סוכה, מחסן צמוד ו-2 חניות



דירת גן 4 חדרים מרווחת במיינר גינה מטופחת 100 מ"ר+מחסן ו-2 חניות



דירות 6,5 חד', מיני פנטהאוז ביטקובסקי חדשות וממוגות+2 חניות ומחסן. אכלוס מידי



אורית
052-2898878

מוכר\מחפש נכס? אנחנו כאן בשבילך לפגישת ייעוץ ללא התחייבות מצדך

דורון ואורית מוותיקי כפר גנים ג' מומחים בשיווק נכסים רק בכפר גנים ג' במשרד היחיד הממוקם בכפר גנים ג'



דורון
054-4404286

אתר הנדל"ן המקצועי והנצפה ביותר www.doronadlan.co.il



לא נשאר אדישים

אחוז המצביעים בכפר גנים ג' היה גבוה מהאחוז הכללי של מצביעי העיר וגבוה מאחוז המצביעים הארצי



כפר גנים-מממשת את זכותה הדמוקרטית

צילום: דורון קורן

ב-22.10.13 נערכו הבחירות לרשויות המקומיות. הייתה זו מערכת בחירות סוערת ורווית יצרים שארכה חודשים רבים וכללה שלטי חוצות בכמות אסטרונומית על בתים, מכוניות, גדרות, ותחת כל עץ רענן (כולל מעליו ומצדדיו). מכוניות עם ג'ינגלים הרעישו את השכונה, פעילים פשטו על כל עובר ושב, והפייסבוק רעש וגעש בכמות אדירה של פוסטים, שאני בטוח שצוקרברג לא הכיר מעולם...

עם זאת, למרות שמועד הבחירות היה ידוע חודשים מראש, עד הדקה ה-90 לא ידעו ההורים האם הלימודים יתקיימו כסדרם בבתי הספר שבהם מוצבות קלפיות. בכפר גנים ג' הוצבו קלפיות בבתי-הספר "הדר" ו"אלימלך כנר" ובחטיבת "עלומים".

הדס רידר, יו"ר הנהגת ההורים בביה"ס "אלימלך כנר": "אצלנו פעלו ארבע קלפיות במהלך יום הבחירות. מאחר שאין בביה"ס אולם ספורט וחדרי ספח רבים, נדרשה היערכות אשר לא תפגום ביום הלימודים מחד, ותאפשר את הפעלת הקלפיות מאידך. בסיוור מקדים שהתקיים בביה"ס, קב"ט מוסדות החינוך והמשטרה הורו על חסימת הגישה שבין כיתות הלימוד והקלפיות. באופן כזה נשמר שטח סטרילי ובודד המגע שבין קהל הבחורים ותלמידי ביה"ס. בנוסף, הוצבו במקום שוטרים ומאבטחים. לשמחתנו, הסדר נשמר ויום הלימודים התנהל כסדרו".

במהלך שעות הבוקר הגיעו לקלפיות השכונה תושבים מעטים בלבד, אך לקראת שעות הערב, עם סיום יום העבודה, גדל מספרם כצפוי. שיעור ההצבעה בכפר גנים עמד על כ-60%, לעומת כ-46% בכל העיר! למרות האחוז היחסי הגבוה של המצביעים בשכונתנו, עדיין ניתן היה לצפות למעורבות גדולה יותר של התושבים ולאחוז גבוה יותר של מצביעים. מעניין יהיה אחוז ההצבעה בסיבוב השני.

סיכום פגישת ועד כפר גנים ג'

כן בחירות, לא בחירות, אצלנו כתמיד העבודה ממשיכה להתבצע.

ב-27.10.13 התקיימה פגישת ועד כפר גנים ג' בהשתתפות צדוק בן משה, עו"ד עמרם נהרי, איציק אופק, שלום עטר, דורית מנצור, צביקה שטרן ואנכי,

כאשר אל הוועד הצטרף אדי גרבר, מהנדס בניין. את ניסיונו בתחום יתרום לוועד כפעיל בתחום פיתוח ופיקוח על הבנייה. בהמשך יטפל גם בנושאים בתחום איכות הסביבה. אנו מקבלים את אדי בברכה ומאחלים לו פעילות פורייה לטובת תושבי השכונה.

בישיבה דנו בנושאים בתחום תנועה ותחבורה אשר תקועים זמן רב, וטיפולם על-ידי מחלקת תנועה בעירייה והחברה לפיתוח פ"ת מתעכב, כמו: הירידה לחניון הקניון, יציאה מהקניון לרחוב העצמאות, פתרון לעומס התנועה בבוקר ביציאה המערבית מהשכונה, מעבר בטוח לתלמידי ביה"ס "כנר" ברחוב העצמאות, חניית משאיות ואוטובוסים בשכונה ועוד. צביקה שטרן, אחראי תחום תנועה ותחבורה בוועד, יפעל לקידום נושאים אלה בפגישה נוספת עם מנהל המחלקה.

וכמובן, חברי הוועד ברכו את צדוק לרגל בחירתו כחבר מועצת העיר!



חודש של בריאות

נוצחבר בקניון גנים

ימי די סנאט

17:30 / 6.11
עיצוב בקבוק מים אישי

17:30 / 13.11
לוח תפריט שבועי
לבחירת האוכל שרוצים

17:30 / 20.11
בבית משחק מסקות
קוסט

17:30 / 27.11
עיצוב סדנביציים אכילים

ימי בי מופעים

17:30 / 4.11
טוויגי

טוני ניכור הבריאות והצוות שלי יכוח טוויגי לומדים ביחד עם הילדים כמה בריא להיות בריא!



17:30 / 11.11
בריז להיות בריז

הצנה המלמדת על חשיבות שתיית מים, צחצוח שיניים, היגיינה ואורח חיים בריא.



17:30 / 18.11
חגיגה בסלט

הצנה לכל המשפחה שמספרת על קבלת השונה והאחר. על תכונותיו הבריאותיות של כל ירק, מעודדת לאכול סלט ומעניקה תובנות.



17:30 / 25.11
מי רצה את הגבינה שלי

אריק, הכריז הכריא והשמה, מחפש את המילוי הכריא ביותר שיבוא לגור בין פרוסותיו. האם יצליח?



ימי חי הפעלות

חירד
הפעלה מוסיקלית



17:30 / 3.11
תדרים מרפאים - בנגן ובגם נרפיש ממש את הצלילים המרפאים של פעמונים, דיברידז, בל פה, וכמובן שירים ונבינה.

17:30 / 10.11
נשיר שירים הקשורים לנקיון אוכל ובריאות - הסבון בכה מאוד, אמונה ומר ועוד... זאת במסוף לכל הנינה ושאר השירים.

17:30 / 17.11
מעילות עם הרבה ריקודים ומעילות אירוביות, תבואו עם אנרינה...

17:30 / 24.11
מעסוק בקצב, ננסה להקטיף לפעימות הלב שלנו ולמצוא את המקצב הפנימי שלנו.

מופע פתיחת חנוכה



מופע המשלב רצף מערכונים מצחיקים בנושאים שונים מעולמם של הילדים, שירים מקוריים, כוריאוגרפיה יוצאת דופן, תפאורה ססמית ומפתיעה...

שבס תיעוקת לנים

בכל יום ב' בשעה 11.00
מדריכת מעגלי התימוקות, איריס זינבר, מביעה לקינון בגנים בוא לחוויה מרגשת של ממש אמנות ותימוקות



הפעילות ללא תשלום
ז"ף הרשמה לפעילות יופיע מהשעה 10.00 בכניסה לסטודיו

הפעילות מתקיים בסטודיו REVERE



חוגש לבריאות

קניון גנים

כואו להיות גברים שלון בפייסבוק:
קניון גנים פתח גאולה
www.facebook.com/ganimmall

תניה חינם! רחוב העצמאות 65, כפר גנים ג', פתח תקווה
בחינון הקניון טל' 03-9224699 www.ganim-mall.co.il

הקניון שומר לעצמו את הזכות לבצע שינויים בתוכנית. תתמונת להמחשה בלבד. ט.ל.ח.



נגה עינת

הנעלה וביגוד לכל המשפחה חנות המפעל קיבוץ גבעת השלושה 03-9030150

שעות פתיחה חדשות: פתוח רצוף א'-ה' 9:00-19:45 יום ו' 9:00-14:45 שבת: מצאת השבת - 21:45

מתחילים את החורף בנגה עינת

שעות פתיחה חדשות: בימים א'-ה' 9:00-19:45
ביתר הימים ללא שינוי



חדר עודפים

40% הנחה
דגמי חורף 2012

LADY COMFORT
ליידי קומפורט נוחות עם גימוריות

טבע נאות
הוא הארי יסוד נשמתך

בנייטי

Fly Foot Group
0000

הלב ♥ הכחול



YOOPi

nimrod papaya



דברו אלי בפרחים

פרחים מכל סוג ובכל צבע, באגרטלים נמוכים או גבוהים, יאירו את המרחב וישפרו את האווירה

מה יש בפרח ששובה כל-כך את לבנו?

אהבתי לפרחים היא רומן ארוך שנים. אני אוהבת אותם בכל הצורות ובכל הצבעים.

את החן שהם מוסיפים למרחב אי אפשר לתאר במילים, גם לא את השמחה ואת ברק העיניים בעת קבלת זר טבעי, צבעוני וריחני. חיי הפרח משולים לחיי אנוש, רגעיים ובני חלוף. בחייו הקצרים באגרטל - מהווה הפרח מקור אור, שמחה וחיוניות. כשהוא קמל - הוא מזכיר את מתזריות החיים ואת הצורך הטבעי בהתחדשות. הפרחים הם מקור לתמיכה רגשית. לא לחינם מעניקים פרחים בעתות חגים, בשמחות ואף ברגעי עצב. נוכחותם משרה רוגע, מרפא, מצב רוח טוב וחיוניות. מחקרים רבים הוכיחו זאת.

בחירת הפרחים

כבואי לבחור פרחים, אני בוחרת בצבע ש"מדבר אלי" באותה עת: **לבן טהור** (שושן צחור) - למרחב חגיגי או רגוע ונקי. **ורוד מג'נטה** (גרברה, ורד) - למרחב שמח, מתוק ומקפיץ ויטאליות. **אדום** (שושנה) - למרחב מרגש, מלא נוכחות ותשוקה. **צהוב** (חמנייה) - למרחב חם. **זרוד בהיר** (ליזיאנטוס, ורד) - לאווירה רומנטית ומלאת שיק. **כתום** (ליליה) - למרחב ממריץ ומלא הומור. **סגול** (חרציות) - למרחב יצירתי ומלא רוחניות. בחירה בסוג אחד של פרח ממלאת את האגרטל באחידות ובמראה קלאסי ונקי.

בחירה בשילובי צבע מוסיפה שובבות ועניין. ההנאה היא בעצם היכולת לבחור בכל פעם מחדש את שילוב הפרחים. כך הבחירה וסידורי הפרחים בבית הפוכים למשחק הממלא את הנפש.

בחירת האגרטל הנכון ומיקומו

לאחר שבחרנו בפרחים, חשוב לדעת כיצד לשלבם בכלים הנכונים והיכן למקמם.

אגרטל גבוה ושקוף הוא פריט חובה בבית, כמו מכנס שחור בארון הבגדים. אגרטל כזה אפשר להציב בפינות זקוקות להארה ולחיים. כשאגרטל גבוה מוצב מלא בפרחים, במיקום פינתי, נוכחותו מודגשת והוא מחייה את החלל. עם זאת, לעיתים די במקבץ פרחים, בעלי גבעול בגובה 10 - 15 סמ', מסודרים באגרטל קטן במיוחד, כדי לרענן את המרחב, למשל - מראה פרחים מלבב בכניסה לבית או אגרטל פרחים נמוך במרכז שולחן, שמעניק נגיעה של חיים וצבע ואינו מסתיר את הסועדים זה מזה.

סידורי פרחים

אופציה נוספת למשחקי פרחים היא סידורם בספוג רטוב. אפשר לשלב סידור פרחים כעוגה על כלי גבוה ויפה, שניצב על רגל. זה פשוט וקל; נותנים למים בדלי להיספג בספוג. מעמידים את הספוג על הכלי הרצוי, חותכים את גבעולי הפרחים בחיתוך אלכסוני, כדי לאפשר למים לחלחל לתוך גבעול הפרח בצורה טובה (אפשר בסכין פינתי), ונועצים את הגבעולים בספוג, כך שכולו יהיה מכוסה בפרחים. המראה יפהפה וממלא בשמחה.

חשוב למלא את הבית בפרחים מעת לעת. הצטרפותם של פרחים למרחב משבחת את האווירה ומרוממת את הנפש.



ציקי אורון - מעצבת פנים וסטייליסטית

טל: 054-2424976

zikioron@gmail.com

www.tzikidesign.co.il



חריטה ממוחשבת בעץ כל חלום הופך למציאות

חיתוך עץ לפי הזמנה
צורות מיוחדות
מילים ואותיות דקורטיביות

5% הנחה!
למביא את
המודעה



חפשו אותנו בפייסבוק קלמרה | הבוטיק לחריטה ממוחשבת בעץ
נייד: 052-2938052 מייל: barak@klamara.co.il www.klamara.co.il



*תמונת אילוסטרציה

חומצה - טובה לעור הפנים??

חומצה היא לרונית מצויה בגוף האדם באופן טבעי וחיונית לבריאות העור. בשנות התשעים נפרצה הדרך לרתום את סגולותיה הרבות של החומצה ההיאלרונית לצרכים רפואיים. מאז, התרחב השימוש בה לתחום האסתטיקה, והיא נפוצה היום בארץ ובעולם כאחד הטיפולים האפקטיביים והבטיחותיים ביותר בתחום האנטי-אייג'ינג והטיפול בקמטים.

עם השנים עורנו מזדקן, תאי העור מתחדשים באיטיות, פעילות בלוטות השומן מצטמצמת, שכבת השומן התת-עורית מתמעטת, קצב ייצור האלסטין, הקולגן והחומצה ההיאלרונית בעור יורד, כמותם ואיכותם פוחתות משמעותית והמבנה שלהם ניזוק.

כתוצאה מתהליכים אלה העור מאבד מגמישותו ומכוסרו לספוג לחות והוא הופך רפוי, דק, יבש ובעל קמטים: קמטים דינאמיים - קמטי הבעה שנובעים מפעילות חוזרת ונשנית של השרירים ומטופלים לרוב בבוטוקס, וקמטים קבועים, שנוצרים מאיבוד נפח בפנים ומטופלים על-ידי הזרקת חומרי מילוי קבועים (כמו סיליקון) או זמניים (כמו חומצה היאלרונית).

חומצה היאלרונית מצויה בגוף האדם באופן טבעי וחיונית לבריאות העור.

לצרכי אסתטיקה מופקת חומצה היאלרונית בתנאי מעבדה בתקנים בינלאומיים מחמירים, באישור משרד הבריאות, ומשמשת למטרות הבאות:

- מילוי קמטים, שקעים, קפלי עור בצידי האף, בזוויות הפה ומעל השפה, טשטוש קמטטים ואזורים כהים סביב העיניים, עיצוב נפחים בשפתיים, לחיים וסנטר, תיקון א-סימטריה בפנים וטיפול בצלקות אקנה.
- הוספת נפח ולחות לעור. חומצה היאלרונית מסוגלת לספוג אליה כמויות גדולות של מים, ובכך מונעת יובש,

יוצרת אפקט של מתיחה בעור ומחזירה לו ברק טבעי ומרקם רך וחלק.

• עידוד ייצור טבעי בעור של קולגן ואלסטין, שנחוצים למיצוק ולגמישות העור ולמראה צעיר ורענן.

בהיותה חומר טבעי שמוכר לגוף, חומצה היאלרונית נחשבת בטוחה לשימוש, היא משתלבת באופן מושלם ברקמות הגוף, והסיכון לפתח תגובה אלרגית נמוך ביותר.

קיים מגוון חומרי מילוי על בסיס חומצה היאלרונית שנבדלים בריכוזם ובסמיכותם, כך שניתן להתאימם באופן אישי לכל מטופל לפי מטרת הטיפול, אזורי הטיפול השונים, סוג הקמטים ועומקם. תוצאות הטיפול ניכרות באופן מיידי.

חומצה היאלרונית היא חומר מילוי זמני והשפעתה נמשכת לטווח משתנה, שתלוי בגנטיקה של המטופל, בסוג החומר המוזרק, באיזור שטופל ובעישון שפוגע בחומצה ומקצר את משך השפעתה.

זכות הספיגה המלאה והטבעית של החומצה בגוף, תוצאות ההזרקה הפיכות, כך שבמהלך השנים ניתן להתאים את הטיפול לתווי הפנים שמשתנים עם הגיל. כדי לשמר את תוצאות הטיפול לטווח ארוך, מומלץ לתמוך בו בשימוש שוטף בתכשירי קוסמטיקה רפואית, ולחזור עליו כשהשפעתו מתפוגגת.

נעמי עזר, קוסמטיקה רפואית מתקדמת,
טל: 052-3929793, www.neomiezer.co.il

הטבה לקוראי עיתון כפר גנים טיפול פנים בהתאמה אישית ב- 150 ₪ בלבד (במקום 450)

טיפולים אסתטיים מתקדמים | הזרקות | טיפולי פנים | הסרת שיער | פדיקור/מניקור
* הטבה חד פעמית עם הצגת שובר זה ** לשימוש בחודש נובמבר בהזמנת תור מראש

פופלמן אברהם 10 (נווה עוז) פתח תקוה 052-3929793

www.neomiezer.co.il

NE נעמי עזר
קוסמטיקה רפואית



NE נעמי עזר

קוסמטיקה רפואית מתקדמת

חדש!

איפור ערב
לאירועים
עד לבית הלקוח



מבצע!



ברכישת 6 טיפולי צוואר דקולטה*
קבלי במתנה ערכה בשווי 950 ש"ח

דקולטה - טיפול דו עומקי למיצוק צוואר ומחשוף
הערכב כוללת:

EXTREME CREAM - קרם עשיר המשפר באופן דרמטי את העור הצוואר והמחשוף.
HYDRASMOOTH - סרום פעיל לשיפור קמטוטים, להחלקת העור ולטיפול אינטנסיבי בייבוש העור באזור הצוואר והמחשוף.

טיפולים פרא רפואיים מתקדמים/ אפילציה/
הזרקות חומר מילוי: חומצה היאלרונית/ בוטוקס
ע"י רופאה מומחית ברפואה אסתטית ובדרמטולוגיה קוסמטית/
איפור קבוע/ פילינגים/ פדיקור / מניקור / עיצוב גבות

קופלמן אברהם 10, נווה עוז, פתח תקווה/ 052-3929793

e1960noemi@walla.com / www.neomiezer.co.il

חפשו אותנו בפייסבוק



להאיר את הדרך לעצמאות

עוזרים או מחבלים? עד לאן יש לקחת את האחריות ההורית?

למילה פינוק באנגלית שני פירושים: לפנק ולקלקל. פרופ' רודולף דרייקורס אמר: "הורה המפנק את ילדו, כאילו שבר את רגליו והושיב אותו על כסא גלגלים". נשמע קיצוני? - תכף נראה...
אנסה לתת קווי מתאר להורות מסוכנת לעומת הורות מאפשרת.

נקודת המוצא היא, שכל הורה מסתכל על ילדיו כחלק מתוך האחריות ההורית. אולם, בעשרים השנים האחרונות חלה מגמת הקצנה בתפיסת התפקיד ההורי בחיי הילדים, וההורים ממשיכים לקחת אחריות על ילדיהם, גם לאחר שאלה הפכו להורים בעצמם...

התערבות ומעורבות - זה שם המשחק. חשוב, רצוי ונעים שאנשים קרובים לנו משתפים אותנו בחייהם, אבל מכאן ועד ללקיחת העניינים שלהם לטיפולנו - המרחק רב. לרוב ההורים, שאיתם אני נפגשת בשנים האחרונות, אין את היכולת לסבול את המחשבה שליליים יהיה (מעט) קשה, והם מגוננים עליהם בצורה מוגזמת; רבים ונלחמים, שומרים וחוקרים את הילדים בנוגע לכל סיטואציה.

אחת האמהות סיפרה לי: "הבן שלי התגייס לטירונות בנובמבר, הגשם היה נוראי וכל הטירונים שוכנו באוהלים. באמצע הלילה, כשהתעוררתי ושמעתי את הסופה שהשתוללה שם בחוץ, הרמתי טלפון למ"כ של הבן שלי וצרחתי עליו שידאג לתת לבן שלי שמיכה, כי אם הוא יחלה, אני אתבע את הצבא!"

כל ניסיון שלי לשקף לה את החוצפה, ההתנהגות הלא מקובלת, החוקים שיש לציית להם לא צלח.

אצטט את פרופסור דרייקורס שוב: "**העושה למען הילד, את אשר הוא יכול לעשות בעצמו, מרפה את ידיו בצורה מחפירה, היות שבכך נשללת מהילד ההזדמנות לנסות את כוחו ולהיווכח בעוצמתו**".

"אין חכם כבעל ניסיון", אומר הפתגם - אם הילד שלכם, שהוא כבר חייל ועל פי החוק עבר את גיל 18 ואינו נחשב קטין, לא ילמד לדאוג לעצמו, מה יקרה בעתיד? האם תלחמו במרצה באוניברסיטה כשהציון לא יראה לכם? האם תעמדו מול הבוס שלו? מול אשתו? הרי באיזה שהוא שלב אנו חייבים לשדר לילדים (וכמה שיותר מוקדם - עדיף), שאנחנו סומכים על יכולתם להתמודד עם המציאות. ילדינו יצאו מחוזקים רק מהניסיון, מהתמודדות עם המציאות ומעמידה עצמאית על רצונותיהם וזכויותיהם.



*תמונת אילוסטרציה

ישנם הורים שחוששים לוותר על הכוח הטמון במתן עזרה, חלקם מעדיפים לעשות עבור ילדם ולא להתמודד איתו (מונעים על ידי פחד), וישנם הורים (לא מעטים, לצערי...) שעושים עבור ילדם, מפני שהם לא באמת מאמינים ביכולתו להתמודד עם מה שהחיים מוזמנים לו. את הפרשנות הזו בדיוק הילד קולט, הן תוך העשייה עבורו והן בהשתתפותו הרגשית ב"עוולות" שהעולם מעולל לו."

עצותיי לכם-

1. זכרו שה"ילד" כבר לא באמת ילד. בני נוער, החל מגיל 14, בהחלט יודעים לעמוד על שלהם ולדרוש את זכויותיהם.
2. כשמתעוררת בעיה, בדקו עם "הילד" מהו הפתרון שהוא רואה לנכון, לפני שאתם אצים לעשות עבורו.
3. עודדו אותו לגשת לכד למורה, לרכו השכבה, למנהל, למ"כ וכדומה, ולפתור את בעיותיו באופן עצמאי.
4. סמכו עליו. באמת ומכל הלב.
5. זכרו - גם אם הם נראים לנו צעירים, הם מסוגלים! גם כשאנחנו היינו בגילם הרגשנו בוגרים והתנהגנו בהתאם.

האמינו בהם!

ענת זפרני מרצה לפסיכולוגיה, M.A. בחינוך
מנחת קבוצות הורים, www.anat-zafarani.co.il



מועדון היצרים בעזמות

נובמבר - שעה 17:30

11/6 יום ד', ג' בכסלו

תיאטרון "מופע"
הצגת ילדים "הבית שלי"
לגילאי 3-8

11/20 יום ד', י"ז בכסלו

מופע מחול של רוני לוגסי
"שלגיה ושבעת הגמדים"
לגילאי 3 ומעלה

11/13 יום ד', י' בכסלו

סרט לילדים "מלכת השלג"
לגילאי 4 ומעלה

11/27 יום ד', כ"ד בכסלו

מופע לחנוכה
"רוני וקשיו"
לגילאי 3 ומעלה

11/19 יום ג', ט"ז בכסלו

רן זמיר בשעת סיפור מוסיקלית
"הביצה שהתחפשה"
לגילאי 2-4

מחברת האתנ"ס - לכל המשפחה - חיוץ

קפוארה עם איציק קאשי

ביום א' 24.11.13 שעה 17:00

רוקדים עם אושי

ביום א' 10.11.13 שעה 17:00

עזמות - בית אאוטניק ישראלים

יזכר כהן

עם מיטב הלהיטים
ביום שלישי 3.12.13

שעה 20:30

הכינו כרטיסים מראש

מס' הכרטיסים מוגבל !!!

מחיר כרטיס: 45 ₪

יום ה' 21.11.13 שעה 20:30

מופע בידור למבוגרים

אודיה קורן



סגורה לרגל שיפוצים

למס' 49211

לשאלה הוצעו הודים

מחיר כרטיס 45 ש"ח (כולל כבוד קל)
שמו לבו מספר מקומות מוגבלו

רח' שולזינגר 10, פ"ת 49211, טל. 03-9233280 פקס. 03-9233281



הילד שלי משחק בבובות!

מה בין בחירת משחק ובין התפתחות הזהות המינית

הורה חביב לילד בן 3 פנה אליי בפנים מודאגות וסיפר, שהגננת בגן מדווחת כי בנו אוהב לשחק בעגלה עם בובה. כששאלתי מדוע הוא נראה מודאג, ענה: "כי זה יכול להשפיע על זהותו המינית".

כבני אדם חונכנו וגדלנו על פי סטריאוטיפים גנדריאליים - חלוקת תפקידים ברורה בין נשים וגברים, אשר טרם נעלמה מעולמנו לחלוטין. הילדים חשופים לתפקידים אלה כחלק מתהליך החיברות: הם רואים לדוגמה, כי ישנם מקצועות שמאפיינים יותר נשים כגון - אחיות, מורות, מטפלות, זבניות, פקידות, גננות. וישנם מקצועות שמאפיינים יותר גברים - כגון מקצועות טכניים, פיזיים ועוד.

כיצד זה נוצר? לצד הגורמים הביולוגיים המבדילים גברים ונשים זה מזה, ישנם גם גורמים חברתיים. באחד מהמחקרים נמצא, כי הורים נוטים להתייחס אל תינוקת שנולדה יותר כמונחים של רכה, שברירית, עדינה, פגיעה. ואילו תינוק שנולד נוטים להתייחס יותר כחזק, ערני, "יודע מה הוא רוצה". בהמשך, במהלך ההתפתחות, בנים מקבלים מהסביבה המשפחתית ומהסביבה הרחבה יותר, עידוד לפעילויות מוטוריות נמרצות ולמשחקים רועשים. את הבנות נוטים לעודד למשחקים שקטים יותר כגון- בובות, כלי מטבח, ציור. כמה פעמים אתם התייחסתם לנושא זה תוך אמירה- "בנות זה משהו אחר. הן יותר שקטות ורגועות"? האם אתם משתוללים באותו האופן עם ילדיכם? איך תגיבו אם בתכם תיתפס "כשוכבה" ותהנה יותר ממשחקי חרבות וקרבות?

תפקידנו כהורים הוא לזהות את נטייתנו או נטיית החברה ולעשות אחרת, על-מנת למנוע את הסטריאוטיפים הללו. ישנה חשיבות מכרעת לחיקוי וללמידה ממקור ראשון - הילדים מתבוננים בחלוקת התפקידים בבית בין ההורים ובין האחים ולומדים מכך על "תפקידי בנים-בנות". במשפחות שבהן כן מקפידים לתת לילדים מטלות בלי להתחשב במינם, המצב הרצוי הוא שהמטלות תעבורנה רוטציה, כלומר, כולם עושים הכל בתורנות.

דבר נוסף שחשוב לזכור הוא, כי בגיל הרך המשחק של הילד משמעותי ביותר. כלומר, כאשר בן משחק בבית בבובות, אין זה אומר כי הוא בעל נטיות הומוסקסואליות, אלא זו דרכו לבטא את עולמו הפנימי (בהתאם למה שהוא עסוק בו באותו הזמן), זו דרכו לחקות את משפחתו, לבטא את פחדיו ועוד. ילד שמשיב בובה לישון בעגלה מתאמן, לדוגמה, על אמפתיה, הקשבה, מראה לסביבה כיצד היה רוצה שינהגו בו, ומתנסה ב"להיות כמו הגדולים".

חשוב לקבל את העובדה, כי בכל אחד מאיתנו יש את שני הצדדים - הגברי והנשי, ואל לנו לנסות להכחיש חלק אחד, וכמובן- כך גם לא אצל הילד. ילד שגדל בתחושה שהוריו שללו תכונות מסוימות בתוכו, או חיזקו אחרות (שלא תמיד התאימו לו), עלול להבין שיש בו צדדים לא טובים, שעליו להתבייש ולהכחיד אותם, צדדים שלא מקובלים על הוריו. כך לדוגמה, אב שמכריח את בנו ללכת לחוג כדורגל, כי בעיניו זו "גבריות", בעוד שהילד מתעניין דווקא באומנות.

"איסורים" או "חיזוקים נטייתיים" אלה גם הם חלק מהתקשורת בבית. והרי אחת המטרות החשובות של ההורות היא שילדינו יוכלו תמיד לשתף אותנו בקורות אותם ללא חשש משיפוטיות וחוסר קבלה - אז קנו מכוניות ומברגה, עגלות ובית בבובות ותנו להם לשחק, ללמוד וליהנות!

רינת רופא גורי, עובדת סוציאלית קלינית, מטפלת בילדים, נוער ומבוגרים

rinatguri@gmail.com / 054-3972187

הפועל פתח-תקווה כדורסל נשים



רוצה להגשים חלום ספורטיבי?

בואי לשחק כדורסל בליגת הקט-סל ולסיים בליגת העל
פעילות הכדורסל לקבוצות בליגות
קט סל, ילדות, נערות, נשים

הפעילות מתקיימת באולם ע"ש סטלמך, רח' טובה ציפורי 4 פ"ת.
עונת 2013/2014 מתחילה ב-1.09.13 ומסתיימת ב-30.06.14
לפרטים והרשמה: גיל סלע, המנהל המקצועי ומאמן ליגת העל
טל': 050-2871 100, 052-8881 100

כס"ד

לרציניים
בלבד!

AS
אנגלו-סכסון
www.anglo-saxon.co.il

לפתיחת סניף נוסף

של אנגלו סכסון בכפר גנים!

דרושים סוכנים להתמחות בכפר גנים א, ב,
ג, נווה עוז. עדיפות לבעלי ניסיון בתחום /
ניסיון בשיווק ומכירות!

ליצירת קשר:

איתן זמיר 050-4886071, שי כהן צדק 054-6749988
אנגלו סכסון פתח תקווה. רח' העליה השניה 12

אנגלו סכסון אין עוד רשת כזו בישראל!



חג מלב

לביבות מתוקות או מלוחות הן מאכל טעים כל השנה, אבל בחנוכה הן פשוט חובה!

אז כן, שמונת ימי החנוכה נחשבים ל"ימים טובים", ואיך לא? -

חנוכיות זוהרות, סביבונים בשלל צורות וצבעים, דמי חנוכה, מטבעות שוקולד בעטיפת מתכת דקה בצבע זהב או כסף, וכמובן נצחון החשמונאים את היוונים ונס פך השמן.

אבל מכל נפלאות החג, אלה שישאירו לנו טעם טוב בפה הן הספינג', הסופגניות והלביבות.

והפעם לכבוד החג, לא לביבה מתוקה מסורתית אלא לביבות כרובית נפלאות.

חנוכה זה החג שלי.

מבין עשרות החנוכיות שאחיותיי ואני הבאנו מהגן ומבית-הספר, אני עסוקה בבחירת "חנוכיית השנה". לאחר שקיעת החמה, מוצגות על אדן החלון החנוכיות הזוכות (אחת לכל אחד מבני המשפחה), ובכל יום אני מתרגשת מחדש בטקס הדלקת הנרות.

ומה לגבי משחק בסביבונים? בכל שנה יש סביבון גדול יותר, גבוה יותר, חזק יותר, כזה שמיוצר בסין על פי הטכנולוגיה האחרונה שפותחה בנאס"א (שר, מאיר, קופץ, מתקלקל...), ורק ההוא מעופרת יצוקה שורד שנה אחר שנה.

לביבות כרובית ברוטב עירית

החומרים:

כרובית בינונית

2 כפות פירורי לחם

2 ביצים

כף קמח

מלח, פלפל לפי הטעם

כף אבקת מרק עוף

כף אבקת מרק בצל

2 שיני שום קצוצות

בצל בינוני קצוץ לקוביות

כפית שמיר קצוץ

הרוטב העירית (קרציט לאוניה ואלה):

3/4 כוס גבעולי עירית קצוצים

1 ו-1/4 מכלים (250 גרם) שמנת חמוצה

1/3 כוס מיונז - רצוי ביתי (80 מ"ל)

מלח ופלפל שחור טחון טרי

אופן הכנת הרוטב:

1. מרתיחים את הכרובית במים עד שהיא מתרככת.

2. מועכים את הכרובית עד לקבלת עיסה.



3. מוסיפים לעיסת הכרובית את שאר המצרכים ומערבבים (אם העיסה דלילה מדי, יש להוסיף עוד פירורי לחם).

4. קורצים מהעיסה כדורים בגודל כדור פינג פונג ומטגנים בשמן עד שהם מזהיבים.

הכנת הרוטב:

מערבבים את כל מרכיבי הרוטב ומתבלים במלח ופלפל לפי הטעם.

אם משתמשים במיונז קנוי, רצוי להוסיף לרוטב מעט חרדל ולימון.

את הרוטב הגישו לצד הלביבות.

בתאבון וחג חנוכה שמח!



צילום: אורלי עטר



הסתיימו הבחירות למועצת העיר!

סוף- סוף אפשר להוריד את השלט. שלום עטר שמח שעזר, ושמח לשלוח את השלט למיחזור.

צילום: דורון קורן



מתי"ס
עולמות
הייבוסים יוקר-לתיים
מתחם החשב

צאצא | אחר צאצא

ניהול אמנותי - רוני לוגסי

כלט קלאסי
נאו לירי
מסלול ייחודי
לניל הרך
היפ-הופ

פלמנקו
ברייקדאנס
מסלול להקות
ייצוגיות
כארוץ ובמרינל

הישום מוקדם
י'תקיים החל מתאריך 20.6.15
במוזיקרות סתלים "עולמות"
רח' שולוינגר 10, פ"ת
טל* 05 9255280
www.olamot.co.il
olamot@matnasim.org.il

ווררשאנו
נכשו!

חפשו אותנו בפייסבוק "צעד אחר צעד" www.pasoapaso.co.il

הצילו את המציל-

מנהל מערך החרום בפתח- תקווה, סרן **אילן קרני** מדגים, על רטוב, חילוץ עצמי...



"אלוהים שלי אשר מאחורי הברוש" / תרצה אתר

ממעמד של עבדי אדם, ומאז אנחנו עבדי אלוהים. אל לו לאדם להיות נחות מאדם אחר. זו תהיה בגידה בניצוץ האלוהי השוכן בנו.

תורת ישראל היא תורת חיים, והיהדות היא דת מעשית. מרגע ההתעוררות ועד רגע ההרדמות נמצא בספרי ההלכה הוראות התנהגות ברורות ומפורטות, אך הדיבר הראשון אינו עוסק במעשה. אומר ה' לאדם- נפשך היא החלק הארי שבך. המושג "אלוהים" נתפש כנפש אדם. אל נפשך אני פונה!

נפשו החופשית של האדם, האיסור על עבדות לכן אנוש והענווה היצוקה בהווייתנו כעבדי אלוהים מגולמים כולם בדיבר הראשון.

הדיבר הראשון: "אֲנֹכִי ה' אֱלֹהֶיךָ, אֲשֶׁר הוֹצֵאתִיךָ מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם מִבֵּית עֲבָדִים" (דברים ה'). אלוהים מדבר אל יותר ממליון נשים, גברים וילדים, אל בני ישראל העומדים בתחתית הר סיני, אולם, הפנייה היא אישית. אלוהים פונה לכל אחת ואחד מבני ישראל באופן אישי - אני האל שלך. אלוהי ישראל אחד ויחיד הוא. יחד עם זאת, לכל אחת ואחד מאתנו יש דרך אישית לתפיסת האלוהים והבנתו.



בהמשך מוזכרת יציאת מצרים בזכות אלוהים. הכתוב מוסיף את המילים: "מבית עבדים". מצרים אינה רק מקום על המפה. מצרים היא סמל להיות האדם עבד לאדם אחר. אלוהים הוציא אותנו

אשמח לקבל הארות ותגובות. רבֵּה מיכל שורץ - michalshva@gmail.com

לשון נופל על ניבון

קצת צניעות



נעמן אופיר



ראש הממשלה בכנס נוער בתחילת שנות החמישים

הצניע לַכַּת = התנהג בצורה צנועה.

הַדָּד בֶּן גּוֹרְיוֹן, ראש הממשלה הראשון, הצניע לַכַּת.

כָּל הַבוֹרֵחַ מִן הַגְּדֵלָה - גְּדֵלָה מְחֻזְרֶת אַחֲרָיו = מי

שלא מחפש כבוד, הכבוד מוצא אותו!

רֵאשִׁי הַמְדִינָה בְּשָׁנִים הָרִאשׁוֹנוֹת בָּרְחוּ מִן הַגְּדֵלָה, אֲךָ הִיא נִדְפָּה אַחֲרֵיהֶם וְהִשִּׁיגָה אוֹתָם.

נִחְבָּא אֶל הַפְּלִימִם = אדם ענו שלא מתפאר במעשיו הטובים.

אחר מותו של שכן צנוע נודעו מעשיו הטובים הבלתי ידועים, כִּינֵן שֶׁהָיָה נִחְבָּא אֶל הַפְּלִימִם.

אֲנִי נֶאֱפְסִי עוֹד = אין עוד חכם, חזק ונבון כמוני.

הַמַּעֲמָד לְרֵאשׁוֹת הָעִיר נָחַל כְּשִׁלּוֹן, כִּינֵן שֶׁהִרְבֵּה לְהַצְהִיר: "בִּחְרוּ בִּי - אֲנִי נֶאֱפְסִי עוֹד".

נעמן אופיר, תושב כפר גנים ג', עורך אתר הניבים העבריים "ניבונכון" <http://www.nivon.co.il>



נעמן אופיר

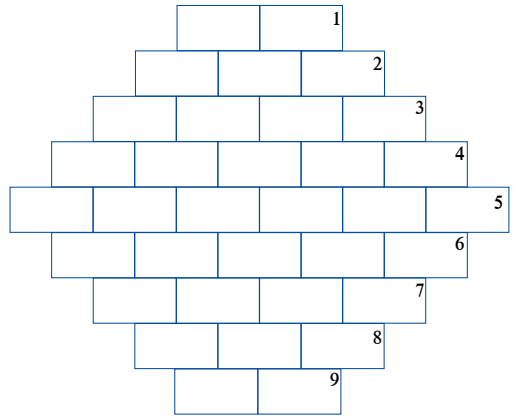
9	8	7		6	5		4	3	2	1
		12			11					10
	17		16			15	14			13
			19					18		
				21					20	
					24		23			22
	27	26	25							
32		31		30		29	28			
				35				34	33	
				38		37				36
			41				40			39

מאונן:

1. ראש הממשלה הראשון 10. הנרות... 11. אות הניצחון.
12. מלאך 13. לך למטה 14. אחד התנאים 17. אמונה 18.
- שר בממשלה ערבית 19. רבי יהודה הלוי 20. זע 21. יש
- דברים... 22. נשים צובעות בו את השפתיים 25. אפר חם
28. נכדו של אהרון 31. מגילה שנקראת בשבועות 33. יחוס
35. מושה (בהשאלה) 36. ראש גדוד (ר"ת) 38. מפרש
- התורה בסרגוסה שבספרד 39. שם חודש אייר במקרא 40.
- תפארת 41. אחד משבעת המינים.

מאונן:

1. ריצת הסוס 2. תינוק בן יומו 3. עני 4. בעלה של 31 מאונן
5. כפר אחים נקרא על שם האחים לבית... 6. מילת קריאה
- לצער ולכאב 7. מציאות 8. שיח ורדים 9. מבני יעקב 15.
- מאכל שנפלט מן הגרון לאחר שנבלע 16. מקולל 18. נציגות
- נבחרת 20. היה ראש ממשלתה של בורמה 22. קיטור 23.
- חושש 24. זך, טהור 26. תערוכת לרפואה, לבשמים או
- לסיכה 27. התנחלות שהוקמה צפונית לאלפי מנשה 29.
- ישן 30. רעל 32. נרי יאיר, והחנוכייה... 33. אבי המלך דוד
34. תרביך 36. סוד 37. השתחוה



1. טיפה
2. מין בושם
3. ממלכה קדומה
4. מעביר בירושה
5. אחד משמותיה של עיר הבריה
6. שוכנת בקרבת הגבול עם לבנון
7. מספרי שלמה המלך
8. אריה
9. דורון

נעמן אופיר, תושב כפר גנים ג', עורך אתר הניבים העבריים "ניבונכון" <http://www.nivon.co.il>

בהגרלה, בין הפותרים נכונה, זכה בגלאי עשן - דורי גז'בין, רחוב בן יהודה פ"ת.
 בפיצה משפחתית זכו-אורית גלמן, רחוב בן גוריון פ"ת, כהן משה, רחוב מסקין פ"ת,
 שושי הוברמן, רחוב עמיהי פיגלין פ"ת



בין הפותרים נכונה
יוגרט פרם
 גלאי עשן לבית המופעל
 ע"י סוללה
 מתנת קראוזמן ובניו



תמונה להמחשה בלבד



סניף פתח תקווה

בין הפותרים נכונה יוגרטו 3
פיצות משפחתיות!

את הפתרונות יש לשלוח, בצירוף פרטים אישיים, לכתובת: צדוק בן משה רח' נקר 32 פ"ת
 או לסרוק ולהעביר במייל לכתובת: kfarganim@gmail.com

מטפלות ומשפחתונים

מטפלת, מורה/גננת בת 55, מעוניינת לטפל בילדכם, משרה חלקית. טלפון: 054-2300181

מטפלת אחראית ומנוסה מעוניינת בטיפול בילדים. מנויה מיידידת. 050-2595246

אשה חמה ומנוסה, תושבת כפר גנים, מעוניינת להוציא ילדים מהגן ומבית הספר 4 פעמים בשבוע. שוש 052-4467081

משפחתון בסכסוד התמ"ת לציבור הדתי-חרדי לחינוקות מגיל 3 חודשים. חדר מרווח ונקי וחדר גימבורי. ארוחות טריות, מזינות, כשרות למהדרין. ניסיון והמלצות. יעל 054-3976511

מורים פרטיים

מורה פרטי למתמטיקה לכיתות א'-יב'. אפשרות הגעה לבית התלמיד. במחירים אטרקטיביים. תומר- 052-4055740

שיעורים פרטיים במתמטיקה, אצל מורה אקדמית בכירה, מנוסה ויצירתית!
052-4456563 אליזה

מורה פרטית לפסנתר ולאורגנית בוגרת ביה"ס רימון למוסיקה סגנון קלאסי ג'אז פופ ורוק.
0523-474464 סיון

מורה פרטית למתמטיקה עם ניסיון בהגשה לבגרות. 130 שקלים לשעה. 052-6868510

דרושים

דרושה סיעת למשפחתון מקסים מהשעה 07:45 - 12:00 עם מוסר עבודה, נקייה, סבלנית ואוהבת ילדים. לרצינית בלבד
054-4921899 1.11.13 מה-

לנדל"ן פתח תקווה דרושים סוכני נדל"ן עם או בלי ניסיון. הכשרה מקצועית מלאה תינתן במשרד במהלך העבודה. ליווי מקצועי צמוד לכל אורך הדרך.
054-8192007

בעלי מקצוע

פדיקור רפואי / מניקור / בניית ציפורניים / ציפוי ג'ל ביו סקאלפצ'ר / שעות
052-3303393

יפעת חביב - בניית ציפורניים, ג'ל לק, מריחת לק. שעות גמישות
054-2528989

בחורה נקייה ואחראית מנקה בתים ביסודיות.
052-4646062 שרה

טבחית - הכנת ארוחות בביתך. ארוחות רבות משתתפים. ארוחות יומיומיות לילדים.
054-7555650 טלפון:

נדל"ן

בהזדמנות מיוחדת!! ביוסף נקר דופלקס גן 6 חדרים, 2 מחסנים, גינה מטופחת, כניסה נפרדת, מדהים! חובה להתקשר!
רימקס עוצמה 050-5628030

בכנ גוריון דירת גן 5.5 חדרים מדהימה במפלס אחד, גינה מושקעת של 220 מ"ר, פרטיות מקסימלית. רימקס עוצמה
050-5628030

אילנית בניטה - נדל"ן פ"ת - בכפר גנים ג' בעמנואל זמיר, דירת 5 חד' ק"ק, יחידת מתבגר, מחסן צמוד.
054-8192007

אילנית בניטה-נדל"ן פ"ת - בכפר גנים ג' במרק לברי, דירת 4 חד' ק"ק 5, נוף פתוח! מרפסת סוכה! שקטה, מחסן צמוד וחניה תת קרקעית.
054-8192007

אילנית בניטה-נדל"ן פ"ת - בכפר גנים ב' בפלדמן! דירת 4 חד' ק"ק 2, שקטה, מרפסת שמש סוכה! משופצת מהיסוד, מעלית וחניה.
054-8192007

אילנית בניטה-נדל"ן פ"ת - בכפר גנים ג' בעצמאות עורף! דירת גן 4 חד', גינה 160 מ"ר! שקטה, נוף לפארק, מקסימה.
054-8192007



בית הספר למוזיקה "מנגינות" מזמין אותך להצטרף לאלפי תלמידיו ברחבי הארץ וללמוד ממגוון הכלים המוצעים:

פסנתר, אורגן, גיטרה, תופים, כינור, קלרנט, סקסופון, חצוצרה, חליל צד, חלילית, פיתוח קול ועוד...

• הרכבים • תזמורת • מקהלות

בית הספר שם לעצמו מטרה לאפשר לתלמידים ליהנות מתהליך לימוד הנגינה באופן המקצועי ביותר תוך מתן ביטוי אישי לכישורי התלמידים

השיעורים מועברים ע"י מורים מקצועיים ומשולבים בלימודי תיאוריה ומגוון סגנונות ביחידים ובקבוצות.

השיעורים מתקיימים בחדרי המוזיקה במתנ"ס עולמות בשלוחת י"ד הבנים

לפרטים והרשמה - 054-5335812 הכנסו לאתר שלנו בכתובת manghinot.co.il



מאפיית בוטיק ובית קפה

לחמי שאור, עוגות, עוגיות,
גרנולה, מתבלים, קישים מוצרים ללא סוכר ועוד ...

לקראת חג החנוכה - סופגניות
מיוחדות - קמח וגדולות במבחר מעמים מרגשים.
ע אורכים שמה ומגוק



כשר בהשגחת הרבנות גבעת שמואל

כתובתנו: הויזתים 92 קאנטרי גבעת שמואל ע"י HOLMES PLACE הסיבים 50 פתח תקווה מול בנין שטראוס / חנייה חינם
שעות פתיחה: א-ה 21:00 - 7:30 ו' 7:30 - שעתיים לפני כניסת השבת
www.lehem.co 03-5335503 פאף

בבית אמיתי מפאור



לוקאס-סטייל לייטינג סניף
גלריה לעיצוב גופי תאורה - לראות את האור ולהתאהב

אצלנו תעצבו לפי טעמכם האישי...

www.s-lighting.co.il

אולם תצוגה ומפעל: רח' גיסין 65, א.ת. קרית אריה, פתח תקווה/ ימים: א'-ה' 18:30-09:00, יום ו' 09:00-14:00
03-9223398 / לחיאום פגישות: אורי 052-4251497 / ייעוץ ייתן ע"י מעצב תאורה בבית הלקוח
בניין צמוד ל"שלטי ארגמן", קומה 1 מעל "Gimik", כניסה מצידו הימני של הבניין / חניה מאחור