

# יהיו הפתעת הבחירות?

צדוק בן משה ואיתי שונשיין-  
ראשי "עיר צעירה"  
למועצת העיר

שירן רובינשטיין עמ' 4

צילום: אמיר בן חיים

## הולך עם הלב

הוא יכול להיות הדבר החם הבא בתעשיית  
הבידור והוא משלנו-אסף גורן

שירן רובינשטיין עמ' 20

צילום: דניאל קמינסקי



להנות מאיכות חיים של  
מחלקה ראשונה

ניהול, אחזקה וניקיון  
בניינים משותפים



קוראים יקרים,

לתקשורת ההמונים תפקיד חשוב בעיצוב דעת הקהל; היא מעבירה מידע, אך גם מעוררת בנו רגשות שונים. היא משפיעה עלינו שכלית, רגשית והתנהגותית, ולא רק ברמה המודעת. בכל מערכת בחירות נעשה שימוש נרחב בכל סוגי התקשורת, ומושקעים מאמצים אדירים וסכומים בלתי מבוטלים שמטרתם לכבוש את "קולנו".

בעוד מספר ימים, ב- 22.10.13, נצא לקלפיות לבחור את ראש העיר הבא של פתח תקווה ואת חברי מועצת העיר. אני יודעת שאממש את זכותי להשפיע, ומקווה שאחוז ההצבעה בבחירות יהיה גבוה, ויעיד על כך שלתושבים אכפת מהנעשה בעירם. כולי תקווה שאותן העוצמות שהושקעו על ידי המועמדים השונים לטובת מערכת הבחירות, יימשכו ויתועלו על ידי הנבחרים לעשייה למען התושבים ולפיתוח העיר.

\*\*\*

האם הוא יותר יפה או יותר רקדן?  
האם הוא ילד שחי בחלום ומסרב להתבגר,  
או גבר צעיר ואמיץ שבוחר להיות נאמן לעצמו?  
אסף גורן, אלוף אירופה ב"ברייקדאנס"  
וכוכב תכנית הריאליטי TLV 4,  
יענה על שאלות אלו בכתבת השער שלנו.

קריאה מהנה,  
שלכם  
אילת שדה

ayelet.sadeh@gmail.com

כתבות

יהיו הפתעת הבחירות?

שירן רובינשטיין ..... עמ' 4

הולך עם הלב

שירן רובינשטיין ..... עמ' 20

כל חלום הופך למציאות

ברק ברון ..... עמ' 26

הברכה של ברכה

"טל חיים" ..... עמ' 35

איך מפעילים גוזל?

דקלה שלום ..... עמ' 36

מדורים

מפי המומחים ..... עמ' 8

דבר תורה ..... עמ' 12

ערוצי תקשורת ועד-רשויות ..... עמ' 14

בריאות לפני הכל ..... עמ' 16

ציקי סטייל ..... עמ' 18

משפחה בהתבגרות ..... עמ' 28

השפית הקטנה ..... עמ' 30

נתפסו בעין המצלמה ..... עמ' 31

בדרך הרגש ..... עמ' 32

רבת פנים ..... עמ' 34

לשון נופל על ניבון ..... עמ' 34

חידודי פנאי ..... עמ' 37

לוח מודעות ..... עמ' 38

למשלוח כתבות, רעיונות ותגובות:  
kfarganim@gmail.com  
ובאתר: www.kfarganim@co.il

לרכישת מודעות: 050-5332540

\* אין המערכת אחראית לתוכן המודעות. (ט.ל.ח.)  
תוכן כל כתבה הינו על דעתו ואחריותו של הכותב בלבד (ט.ל.ח.)  
\* זכויות היוצרים בוגנוע לחומר המפורט בגיליון זה הינן רכוש מערכת העיתון,  
וכל שימוש בחומר כפוף ומותנה באישור מראש ובכתב מאת המו"ל.

מו"ל:	צדוק בן משה
עורכת:	אילת שדה
חברי מערכת:	צדוק בן משה
יועץ משפטי:	שירן רובינשטיין
יועץ לשוני:	עו"ד עמרם נהרי
עיצוב גרפי:	יפעת פרידמן
הדפסה:	נטלי אקופיאן
הפצה:	סולן הדפסות
	ח.ב.ר הפצות

**22.10.2013 בוחרים**

# **עיר צעירה למועצת העיר**

**צדוק בן משה  
נציג כפר גנים למועצת העיר**

**עצ**

**עיר צעירה**

**בראשות  
איתי שונשיין**

## יהיו הפתעת הבחירות?

עו"ד איתי שונשיין, סגן ראש העיר, וצדוק בן משה, יו"ר ועד שכונת כפר גנים ג'- ראשי סיעת "עיר צעירה" למועצת העיר, בשיחה על החיבור ביניהם, על הבחירות שבפתח ועל הרבה עשייה ואכפתיות • **שירן רובינשטיין**



ילדים טובים... שונשיין וצדוק - באים להמשיך בעשייה

צילום: אמיר בן חיים

**צדוק בן משה**, יו"ר ועד שכונת כפר גנים ג', פעיל בשכונה מזה 9 שנים. צדוק פעל מול הרשות באינספור נושאים הקשורים בשכונה ודאג לטפל גם בעניינים אישיים של תושבים; הביא לפתיחת כביש מכביה ודרך רבין, יצר חי קהילה בשכונה כאשר הקים, בין היתר, את ועדת תרבות, עיתון כפר גנים ואתר אינטרנט לטובת תושבי השכונה, פעל לשמור על צביון השכונה ועל חלוקה צודקת של מבני ציבור לכלל האוכלוסייה, פעל מול ועדת הבנייה והגיע להסכם עם הרשות שהבנייה בשכונה תהיה עד לגובה של 9 קומות בלבד ולא יותר מ-5 יחידות לדונם, ליווה את הפיתוח בשכונה בצמוד לסיום בניית הבניינים, ניהל התנגדויות לתוספות בנייה של יזמים, והוועד בראשותו יצר תקדים, לפיו נציגי ועד השכונה מוזמנים לשבת בישיבות פרוגרמה בערייה, שבהן נקבעת הקצאת מבני הציבור בשכונה. כמו-כן, עזר להקים ועדי שכונות נוספים בעיר וממשיך ללוות אותם ולתמוך בהם.

ובעיקר- תושבי השכונה מכירים את צדוק, כמי שאפשר לפנות אליו בכל שעה, בכל בעיה קטנה כגדולה, והוא דאג לתת מענה מידי ויעשה כל מה שיוכל כדי לעזור.

הם מזהים כאנשי עשייה. עשייה למען התושבים הן ברמה השכונתית והן ברמה העירונית. עשייה שהצריכה מהם, לא אחת, גם להילחם בדרך, ויש להם קרדיט על פרויקטים, פעילויות והישגים רבים.

הם חברו זה לזה מתוך אמונה באותה הדרך, הם חדורי מוטיבציה, ומבטיחים לעשות בעיר את השינוי שהיא זקוקה לו.

**עו"ד איתי שונשיין**, סגן ראש העיר ומחזיק תיק הנוער והצעירים, היה אחראי בין היתר לשיקום ושדרוג אגף הנוער, להקמת מרכזי נוער רבים ברחבי העיר, לשיפוץ מרכזים קיימים בשכונות הוותיקות, להקמת מרכז הכנה לצה"ל, להקמת מרכז צעירים והורים בשכונת כפר גנים ג', להקמת הסקייט פארק ב"דרך רבין" וכן להגדלת את קרן המלגות לסטודנטים.

בנוסף, יחד עם אחרים, פעל לבניית מבנה חדש עבור "שבת ראשונים" של תנועת "הצופים" בגן יונתן, להקמת שבת "המושבה" בשכונת אם המושבות ולפתיחת שבת חדש בעין גנים.



צדוק ושונשיין - יקפיצו את העיר. מבחינתם, רק השמיים הם הגבול

צילום: אמיר בן חיים

## בבחירות הקרובות איחדו השניים כוחות ברשימת "עיר צעירה" איתה הם מתמודדים למועצת העיר.

### איך התחיל החיבור ביניכם?

**איטי** - צדוק ואני חברים כבר מספר שנים, ועשינו פעולות משותפות רבות יחד, אני כחבר מועצה וכסגן ראש עיר שעומד בראש תחום הנוער והצעירים, וצדוק כיו"ר ועד שכונת כפר גנים ג' וכאיש המשפיע ביותר בשכונה. כשהתקרבו הבחירות, למרות שכל אחד החליט לרוץ ברשימה נפרדת, קיימנו דיונים עם חבר משותף, זיהינו את הפוטנציאל בחיבור בין שתי הרשימות, והחלטנו לאחד כוחות ולרוץ יחד ככוח גדול ומשמעותי שיתן מענה לתושבי העיר.

**צדוק** - שנינו אנשי עשייה מוכרים בעיר כולה ובאיזור כפר גנים בפרט. איטי מתגורר בגבול נוה עוז וכפר גנים ג', מכיר עשרות תושבים ויש לו כאן חברים רבים. אחת הסיבות לחבירה הייתה מניעת המלחמה שהייתה ניטשת בשכונה על קולות הבוחרים.

גם לאחר חבירת הרשימות, הנושא המרכזי במצע הרשימה שלי- הדאגה לתושבי השכונות, לחינוך, לקידום השכונות ולפיתוחן, נשמר ואף התעצם, היות ובשתי הרשימות כולנו אנשי השכונות. בפוליטיקה נהוג לומר שאחד ועוד אחד זה פחות משניים, אצלנו זה הרבה יותר!

### איך החיבור ביניכם יואיל לעיר?

**צדוק** - בשנים האחרונות עשינו רבות למען תושבי העיר. יש לנו הבנה מלאה לגבי מה העיר הזאת צריכה. שנינו יודעים שזה לא יהיה פשוט, אבל אנו חדורי מוטיבציה עזה לקדם את פתח-תקווה. החינוך בראש מעייננו, ונתמך בכל פעולה ודרך שיקדמו את התחום.

**איטי** - אין לי ספק שהחיבור שלנו יחד עם אורן חפץ ורננה פיול מאם המושבות, רועי פן מנווה גן, נאור אליהו ממטלון, מיכל גולן מעין גנים ונציגי שכונות נוספות- הוא הכוח המשמעותי ביותר שהעיר שלנו יכולה לקבל. כוח צעיר ומשמעותי של אנשי עשייה מהשטח עם אנרגיות אדירות ויכולות בלתי נגמרות, שנאבקים יום-יום על עתיד העיר. הכוח הזה, בשילוב הניסיון המערכתי שאני מביא, הוא הבשורה לציבור התושבים של העיר.

### **איטי** - אומרים שאתם צפויים להיות הפתעת הבחירות.

אנחנו עובדים קשה מאוד והקמנו נבחרת מנצחת. ב-22 באוקטובר נגיש לציבור קונספט שונה, צעיר ורענן וחשיבה אחרת- בדיוק מה שפתח-תקווה של שנת 2013 צריכה! מאסנו בפוליטיקה הישנה של המערכת העירונית שיצרה צביון עייף ואפור לפתח-תקווה. בקדנציה האחרונה התחלתי את התהליך לבד בתוך העירייה, ואני מאמין שהחל מעוד שלושה שבועות חבריי ואני נשלים את המהפך.

### מה "עיר צעירה" הולכת לקדם בעיר?

"עיר צעירה" תפעל לכך שפתח-תקווה תהיה העיר של כולם - צעירים ומבוגרים, דתיים וחילוניים. תעשה עבודה ממקום של אהבה ולא של מלחמות. עשייה למען כלל האוכלוסייה. החינוך הוא נושא מרכזי אצלנו, ולכן נבנה מסגרות ומבני ציבור רבים ככל האפשר למען מטרה זו. גם הספורט הוא יעד מרכזי מבחינתנו, כי אנו רואים בו סוכן חברות אדיר וכלי קהילתי משמעותי, וכמובן נקדם את תחום התשתיות והשירות לתושב. נמתג את פתח תקווה ונבנה את גאוות התושבים.

## מדוע בחרת דווקא בצדוק כשותף לדרך?

אני פוגש המון אנשים בעבודתי וצדוק הוא משהו אחר. לפעמים אני חושב שהוא לא אנושי. הבנאדם עשוי מלב אחד גדול של נתינה; אכפתי, אוהב לעזור ותמיד עם חיוך וצחוק מתגלגל. יש לו שמחת חיים של ילד ויכולות אדירות לקדם דברים. צדוק הוא פשוט צבא של איש אחד, ולא פגשתי בנאדם אחד שלא אוהב אותו. יש לנו כימיה נהדרת, ואנחנו מסוגלים לעבוד יחד תוך כבוד והערכה הדדית. כשאני חושב על הקדנציה הבאה בעירייה יחד עם צדוק ויתר חברי "עיר צעירה", עולה לי חיוך על השפתיים.

## מה הכי קשה לך בלהיות פוליטיקאי? מה הכי טוב?

הכי קשה זו העסקנות הפוליטית, להבין שמשקרים לך ולראות נבחרים ציבור שלא ממלאים את השליחות הציבורית שלהם. המערכת עייפה וזקנה - תראי מה קרה עם גני הילדים ובתי הספר, זה "קרע" אותי מבפנים לראות אמהות בכות. זה משהו פשוט אסור שיקרה.

והכי טוב זה הנוער שלנו! - לראות איך מתבצע תהליך שבו אתה מפתח רעיונות בראש, מעלה אותם יחד עם הצוות שלך לתוכנית עבודה, ואז מוציא אותם לפועל - מרכזי נוער, מרכז הצעירים, פרויקטים בתחום הלמידה, הספורט ועוד... זה סיפוק אדיר!

## איפה אתה רואה את עצמך בסוף הקדנציה מבחינת התרומה לעיר ולשכונה ומבחינה אישית?

אני אוהב את העיר שלי, ולכן אני גר בה. אני אוהב את העשייה וממש נהנה מהיציאה ומהפרויקטים. נפעל להחדרת תרבות ניהולית שונה תוך מתן שירות לתושב, והחשוב ביותר, מבחינתי, הם הילדים ובני הנוער - אנחנו הולכים להמשיך ולהקים עבורם מסגרות עם פעילות בכל התחומים - הן בחינוך הפדגוגי בשעות הבוקר והן בחינוך הבלתי פורמאלי בשעות אחר הצהריים והערב. אין לי ספק, כי הכוח והעוצמות שנביא למועצת העיר בתחומי החינוך, הנוער, הספורט, התשתיות והשכונות יהפכו את פתח-תקווה לעיר הרבה יותר טובה ומשמעותית. בעוד חמש שנים פתח-תקווה תהיה עיר שכיף לגור בה. באשר לשכונה, נפעל לקדם את כפר גנים למקום שאליו היא ראויה להגיע. אנחנו צריכים את צדוק במועצת העיר, כדי לפעול למען כפר גנים ולמען שכונות נוספות שעוד היום לא קיבלו מענה.

ברמה האישית, אני מקווה להיות מסופק יותר מהעשייה ומהתרומה לך שהציבור מרגיש טוב לגור בעיר.

## צדוק - אתה מנהל עסק, בעל משפחה ויו"ר ועד השכונה - מה אתה מרגיש שהקרבת כתוצאה מההתמודדות למועצה?

תשע שנים של עשייה פוריה בשכונה ולא ויתרתי על העסק (מיוזג אויר לרכב) ובהחלט לא על חיי המשפחה שלי, אולם מספר חודשים של התמודדות למועצה בהחלט



צילום: אמיר בן חיים

שושנין וצדוק - עובדים יחד בכ"ף

הסיתו אותי מחיי הרגילים. היום אני כבר ממש מחכה ליום שלאחר הבחירות, רוצה להתמקד בעשייה.

## כיו"ר ועד שכונה, שפעיל לילות כימים, איך תשלב זאת עם חברות במועצת העיר?

אין תחליף לתפקיד יו"ר ועד השכונה; כך אני קרוב לתושבים, לחברים ולשכנים, על זה אני לא מוותר.

חברות במועצה תיתן לי הזדמנות לפעול בכל העיר מתוך עמדה שתאפשר שינוי, תכנון מקדים ותכנון לטווח ארוך, ולא כמקובל היום בפתח תקווה- מדיניות של כיבוי שרפות.

היום, כואב לי לראות חבר מועצה מסייע לתושבים לצאת מצרה, שאותה הוא גרם בעצמו בשל ראייה צרת אופקים וחוסר תכנון לטווח ארוך.

## כמי שנלחם כל הזמן מול פוליטיקאים, אתה לא מרגיש לפעמים חרטה על שהתחלת בדרך הזו?

אני אמשיך להילחם נגד פוליטיקאים שיתבטלו! לא יהיו כאלה בעיר פתח תקווה, ואם כן, תהיה להם בעיה, כי זה יבלוט כשאהיה בסביבה.

אני רואה את הרשימות השונות ואת ההתנהגות של חלק מהאנשים בקרבן וזה מרתיע אותי. לא ברור לי איך לאחרי הבחירות אוכל להתעלם מכך.

## איך החיבור עם איתי? מה אתה הכי מעריך בו?

איתי בחור מקסים, כזה שיוודע לפרגן מכל הלב, ובחודשים האחרונים נחשפתי לכמות האנשים הרבה שאהבת אותו. אני מעריך את יכולת הביצוע שלו, את היכולת שלו להרים דברים מאפס ולעשות אותם על הצד המקצועי ביותר, ואני מזהה בו משהו שמאוד מתאים לי - הוא איש עשייה שתמיד מושך קדימה ומאוד מאמין בדרכו.

ביחד יש לנו יכולת להציע את פתח-תקווה קדימה!

זו תהיה עיר שתושביה גאים בה!

# תיווך המ/ושבה

הקונים כבר כאן!

**תיווך המושבה מובילים**  
את שוק הנדל"ן בכפר גנים ג' מיום הקמת השכונה

**בלעדי 360°:**  
סרטון וירטואלי לנכס שלכם באתרי הנדל"ן המובילים

## ניתן לצפות בסרטונים הוירטואליים של מבחר נכסים למכירה בבלעדיות בלהה שמואלי בכפר גנים ג'

360 °



דירת גן 4 חד' במוסנזון, מפלס 1

360 °



דירת גן 6 חד' במנרב, מפלס 1

360 °



5 חד' במשה מייזנר, מדהימה!

360 °



5 חד' בדניאל ליפשיץ, מיידית



פנטהאוס נדיר+ מיקום+ נוף

360 °



5 חד' ביפה נוף, מושקעת מאוד

360 °



5 חד' ק"ג, בצבי נריה+ מיקום

360 °



5 חד', במנרב קד, חדשה ומיידית

360 °



5 חד' בנקש, קה, מושקעת, מיידית

**היום יותר מתמיד, לא לוקחים סיכונים!!**  
במצב שוק לא יציב, בחירת המתווך הנכון מבטיחה מכירה מהירה ומוצלחת... תשאלו את השכנים שלכם!  
**"תיווך המושבה"-ללכת על בטוח!!!**



בלהה

**לפרטים:** בלהה שמואלי 052-2720247, מומחית לשיווק נדל"ן בכפר גנים ג'. משרד 03-9230880  
חפשו אותנו ב-f תיווך המושבה [www.m-hamoshavot.co.il](http://www.m-hamoshavot.co.il)

הפעם:

# לא שומעים! מה? ... לא שומעים!!

ירידה בשמיעה כתוצאה מפגיעה חד פעמית או ממושכת בעבודה

עו"ד אימבר גולן פרטוש

\*תמונת אילוסטרציה



עו"ד אימבר גולן פרטוש

הדרישות הינן קשות ומטרתן לצמצם את הזכאים להכרה בליקוי השמיעתי כפגיעת עבודה.

## המלצות -

- בטרם הגשת התביעה פנו למכון שמיעה ואבחנו את רמת הפגיעה.
- מומלץ לפנות לרופא אף אוזן גרון שימליץ על הליקוי כפגיעה בעבודה ועל מתן אחוזי נכות בגין הפגיעה.
- יש לבדוק את עוצמת הרעש במקום העבודה בטרם עוזבת מקום העבודה.
- יש להצטייד בתיעוד רפואי ובבדיקות שמיעה שנעשו במסגרת העבודה.
- יש ליידיע את המעביד על הפגיעה בשמיעה ולהחתימו על טופס בל 250.
- יש להתמיד בפניות חוזרות לגורם רפואי בגין הפגיעה בשמיעה ולציין כי נגרם בעקבות העבודה.
- יתכן כי לנפגע עבודה שחלה אצלו ירידה בשמיעה קיימת הזכות להגיש תביעה נגד גורמים נוספים - המעביד, צד ג' או חברת ביטוח.
- תביעה למוסד לביטוח לאומי להכרה בפגיעה במערכת השמיעה כפגיעה בעבודה הנה מורכבת ומחייבת תנאים מצטברים והכנה מוקדמת.
- בשל נטל ההוכחה הנדרש מהנפגע, מומלץ לפנות לעורך דין שבקיא בתחום בטרם הגשת התביעה.

בעלי מקצוע שונים חשופים באופן יומיומי לרעש מזיק: נגרים, מסגרים, עובדי תעשיות מתכת, עובדי דפוס, עובדים שנחשפים למוזיקה רועשת ועוד רבים אחרים.

ליקוי שמיעה יכול להיגרם מחשיפה חד-פעמית לרעש, כמו: פיצוץ רב עוצמה או חבלה, אך גם מחשיפה ממושכת לרעש - על פי תורת המיקרוטראומה-רצף של פגיעות זעירות מצטברות במקום העבודה.

פגיעה בשמיעה יכולה לבוא לידי ביטוי באופנים שונים- באיבוד השמיעה, בירידה בשמיעה, בשמיעת צפצופים בלתי פוסקים באוזניים (טינטון) וגם בפגיעה בשווי המשקל וביציבות.

בעבר, נפגעי עבודה רבים זכו להכרה בליקוי שמיעה כפגיעה בעבודה, אך לאחר תיקון 79 לחוק הביטוח הלאומי בנושא ליקוי שמיעה, ההכרה נעשתה קשה ומייגעת ודרושת תנאים מצטברים שונים:

**ליקוי שמיעה יוכר כפגיעה בעבודה, אם יתקיימו שלושה תנאים מצטברים:**

- חשיפה בעבודה לרעש מזיק שעלה על הנדרש בפקודת הביטוח בעבודה.
- כושר השמיעה פחת בשיעור של לפחות 20 דציבל בכל אחת מהאוזניים.
- הוגשה תביעה לביטוח הלאומי עד 12 חודשים מהמוקדם מבין השניים: היום שבו תועד ליקוי השמיעה לראשונה, או היום שבו ועדה רפואית קבעה כי אז החלה הירידה בשמיעה.

על מנת שזנזק בשמיעה יוכר כמחלת מקצוע, על העובד הנפגע להוכיח כי עבד תקופה ממושכת בתנאי רעש, ובעקבות החשיפה לרעש זה נגרמה לו ירידה בשמיעה בתדירויות הדיבור.

**טנטון יוכר כפגיעה בעבודה, אם יתקיימו כל התנאים שדרושים להכרה בירידה בשמיעה ובנוסף:**

- כושר השמיעה בתדירויות גבוהות (3000 - 4000 Hz) פחת בשיעור של 25 דציבל, לפחות, בכל אחת מהאוזניים.

• קשיי התפקוד עקב הטינטון תועדו ברשומה רפואית בטרם העובד עזב את מקום עבודתו.

• נעשו פניות חוזרות לרופא משפחה ולרופא מומחה עקב הקושי בתפקוד. הדרישה קיימת על אף שברור כי לא ניתן לקבל כל טיפול רפואי עקב טינטון.

המידע שפניכם הינו כללי בלבד, ואין בו כדי להוות ייעוץ ו/או חוות דעת משפטיות. המחברת אינה נלמאת באחריות כלשהי כלפי הקוראים, ואלה נדרשים לקבל ייעוץ משפטי ו/או אחר לפני כל פאולה הסתמכות על המצבים האמורים.

עו"ד אימבר גולן פרטוש, מנהלת פורומים בנושא הביטוח הלאומי ומימוש זכויות רפואיות, בעלת ידע נרחב בתחום - 054-4622230





# עוצמה RE/MAX®

www.remaxpt.co.il



## משרד התיווך הגדול בכפר גנים

### למכירה בבלעדיות בכפר גנים



ד.גן 5.5 חדרים בכפר גנים  
140 בנוי, 210 נגיה עם ריצוף ודק



5 חדרים בעצמאות  
134 מ"ר, קומה ב', עורפית



בית פרטי בשמעוני (נוה עוז)  
620 מ"ר מגרש, 700 מ"ר



דירת 5 חדר בבניה, 125 מ"ר, ק' 5  
סלון ומטבח מרווחים, 2 חניות



2.5 חדר בטרומפלדור  
קומת קרקע, עורפית, משופצת



ד.גן 6 חדרים בלוחמי הגטו  
280 מ"ר, 40 מ"ר משמש, 2 חניות



ד.גן 6 חדרים ביוסף נקר  
167 מ"ר בנוי, 120 מ"ר נגיה



ד.גן 5.5 חדר ביוסף נקר  
140 מ"ר בנוי, כניסה נפרדת



5 חדרים בטרומפלדור  
120 מ"ר, מחסן, 2 משמש, מושקעת



3 חדרים בטרומפלדור  
ק"א, מרוחות מעלית, חניה



5 חדרים בכפר גנים  
143 מ"ר, עורפית, 2 מרפסות



3.5 חדרים בארלוזרוב  
105 מ"ר, קומה א', 3 כיווני אויר



6 חדרים ביטקובסקי  
פריקט מגרש בפרדס, 160 מ"ר



ד.גן 4.5 חדר בנשיאים  
115 מ"ר + 115 מ"ר נג



4 חדרים ביטקובסקי  
פריקט בבניה, 130 מ"ר קומה ב'



4 חדרים בדגל ראובן  
110 מ"ר, חדישה, משמש גדולה



3 חדרים בנשיאים  
93 מ"ר, משופצת, 3 כיווני אויר



ד.גן 5 חדרים בדגל ראובן  
4 חדר לסטה + חדר בנג, מטופחת

- אתר משרד ממוקד לאזור כפר גנים ופ"ת
- למעלה מ-300 עסקאות בשנה
- שיתוף פעולה בין 38 סוכנים העובדים במשרד
- חשיפה למאגר של אלפי משפרי דור (קונים/מוכרים) העובדים בלעדית עם רמקס בעיר ומחוצה לה

- חשיפה בעיתון גדל משרדי והיחיד בפ"ת לנכסים מצולמים
- חשיפה ארצית באתר עם 70,000 כניסות בחודש
- שיתוף פעולה מלא עם כל המתווכים
- מקום 2 בארץ ו-9 באיחפה במכירת לרבעון הראשון 2013

סניף כפר גנים - לוחמי הגטו 30 מ. מסחרי. טל: 03-9242878  
 סניף מרכז - ההסתדרות 23 ר. קולנוע היכל. טל: 077-4207300



**תשארו בבית,  
אנחנו נבוא אליכם!**

**פיצה שנייה,  
בחצי מחיר!**

**פיצה האט סניף פתח תקווה**

עם למעלה מ-70,000 סניפים בעולם לא פלא שהיא נחשבת לטובה מכולן. תרשו לעצמכם להתנתק מהכל ולהתפנק בפיצה איכותית במיוחד!

הסניף כשר למהדרין בהשגחת בד"ץ בית יוסף ומבצע משלוחים בחינם לכל תושבי העיר.



**כשר למהדרין  
משלוחים חינם!**

**אם המושבות, פתח תקווה**

התמונות להמחשה בלבד. מבצע פיצה שנייה בחצי מחיר רק על פיצה משפחתית. אין כפל מבצעים. מנימום הזמנה למשלוח 54.90 ש"ח. ט.ל.ח.

**1-700-50-60-70 | pizzahut.co.il**

070-7070707

# PERFECT

שרותי רפואה אסתטית  
הסרת שיער בטכנולוגיות מובילות וללא כאבים



סוּתְמִים אֶת פֶּאֶרְפֶּה הַחֲדָלָה הִרְבֵּקָה!

קופון לקוראי העיתון כפר גנים

**בוטוקס לשלושה אזורים**

**בוטוקס BOTOX**

**מחיר מבצע**

**₪ 1600**

(לשלושה אזורים)

ניתן לקבל ייעוץ גם בבית הלקוח/ה

בתוקף עד 29/10/13



29/10/13 בתוקף עד

**הסרת שיער לצמיתות בטכנולוגיות המובילות  
בעולם וללא כאבים!  
טיפול מדגמי ללא תשלום וללא התחייבות**

הסרת שיער • טיפולי פנים • איפור קבוע • עיסוי גוף • מילוי קמטים והזרקות • פטרת ציפורניים  
• סידור גבות ושפם • ניתוחים פלסטיים • פדיקור ומניקור רפואי • טיפול בכאב • טיפול בנגעי עור

שפגל 3 מתח-תקווה, קניון כינר העיר קומה ג' (צמוד למרפאות מכבי) טל. 077-4370551/2  
שעות פתיחה: א'-ה' 09:00-21:00 ו' 09:00-13:00, חפשו אותנו בפייסבוק פרפקט / perfect www.perfect-lux.com

החברה רשאית להפסיק את המבצע בכל עת | ט.ל.ח.



## יחסי אהבה שנהא

העדפת האחד על פני האחר - מקור לקנאה ולשנאה



ציור תנ"ך/שמשון ודלילה  
ציירה: אהובה קליין © (שמן על בד)

ימים, עם שתי נשותיו, חנה ופנינה, והיה זוכח לה' זבחים: "ויהי היום ויזבח אלקנה ונתן לפנינה אשתו ולכל בניה ובנותיה מנות: ולחנה ייתן מנה אחת אפיים כי את חנה אהב וה' סגר את רחמה: וכיעסתה צרתה גם כעס בעבור הרעימה כי סגר ה' בעד רחמה: וכן יעשה שנה בשנה מדי עלותה בבית ה' כן תכעיסנה ותבכה ולא תאכל" (שמואל א, ד-ז).

וישנה אהבה מסוג אחר - דוגמת אהבת שמשון ודלילה, אשר בסופו של דבר גרמה למפלתו המרה והנוראה. השנאה היא אם כל חטאת ונאמר עליה: "שנאה תעורר מדרנים ועל כל הפשעים תכסה אהבה" (משלי י"ב), וידוע כי בשל שנאת חנים חרב בית המקדש.

מכאן נסיק כי יש להתרחק מהשנאה, ויש להימנע מהענקת אהבת יתר לאחד במשפחה, שכן זהו פתח לצרות, לקנאה ולשנאה.

יהי רצון שנשכיל לאהוב את הזולת, למצוא בכל אחד את הטוב שבו, ויתקיים בנו הפסוק:

"כמים הפנים לפנים כן לב אדם לאדם" (משלי כ"ז, י"ט).

אני מזמינה אתכם להכנס בבלוג - "בראי התנ"ך"

<http://ahuvaklein.blogspot.com>

האהבה והשנאה - ספר הספרים מלמדנו כי שתייהן עלולות לשמש מקור לייסורים:

כאשר ליצחק ורבקה נולדו תאומים - עשיו ויעקב, נאמר: "ויהאב יצחק את עשיו כי ציד בפיו ורבקה אוהבת את יעקב" (בראשית כ"ה, כ"ט).

מדוע יצחק אהב דווקא את עשיו ואילו רבקה אהבה דווקא את יעקב?

מתברר כי יצחק היה איש תמים, ולא הבחין בערמומיותו של עשיו, במיוחד כאשר הערים עליו עשיו בשפת חלקות ושאלו איך מעשרים את המלח, או את התבן. אך רבקה - אחות לבן (הרמאי), הבחינה בהתנהגות מזויפת זו, ולכן אהבה יותר את יעקב שהצטיין ביושר ובמידות טובות.

הפער בין האחים העמיק והגיע לשיאו כאשר יעקב, בציווי אימו, "גנב" את ברכת אביו.

התוצאה: "וישטום עשיו את יעקב על הברכה אשר ברכו אביו ויאמר עשיו בליבו יקרבו ימי אבל אבי ואהרנה את יעקב אחי" (שם כ"ז, מ"א-מ"ב).

ויעקב אבינו אהב במיוחד את יוסף, בן הזקונים: "וישראל אהב את יוסף מכל בניו כי בן זקונים הוא לו ועשה לו כותונת פסים". התוצאה - "ויראו אחיו כי אותו אהב אביהם מכל אחיו וישנאו אותו ולא יכלו דברו שלום" (בראשית ל"ז, ד).

גם בדוגמה זו ניתן לראות בברור עד כמה אהבתו המועדפת של יעקב ליוסף מביאה לידי שנאת אחים ובהמשך לגלגולו של יוסף למצרים.

דוגמה מעניינת נוספת: אלקנה נהג לעלות לרגל לשילה, מקום המשכן באותם

### שמשון ודלילה

החמה כבשה פניה בערפילים  
יצא שמשון גיבור בגיבורים  
לשוח בשביל עטור יכולים  
נוטפים אגלי טל כפנינים.

מחלפות ראשו תלתי גבורה  
מתנת אלוקים הגדול והנורא  
בעקבותיו שובל ניצחונות  
מאבקי רוח באנשים וחיות.

שריריו כארזים  
עצמותיו כמגדלים  
עיניו ככוכבים  
נאבק ביצרים.

אוי ליום מר ונמהר  
שמשון מעד ליבו נשבר  
התאהב בדלילה אשת הפיתויים  
הסגירה סודו היישר לפלשתים.

אהובה קליין ©



אילנית בניטה / 054-8192007  
מנהלת משרד  
מומחית לכפר גנים ג'

# נדל"ן פתח תקווה



ילנה קוזלוב / 052-6397335  
מנהלת משרד  
מומחית לכפר גנים



ארז חסין  
מומחה לאם המושבות  
050-7464681



דורית אוליבר  
מומחית למרכז השקט ואחדות  
054-7300527



שחר אורינביץ  
מומחה לכפר גנים  
050-2783536

## למכירה בבלעדיות בנדל"ן פתח תקווה!



בבן גוריון 5 חדר' ק"1  
2 מ"ש! מחסן צמוד



בפנחס חגין דירת 5 חדר' ק"2  
מושקעת מהיסוד, שקטה



במסקין דירת 5 חדרים ק"2  
מושקעת! מחסן וחניה מקורה



בחיים כהן דירת 4 חדר', מס"ד,  
משופצת. ק"5, מחסן, מ. שמש סוכה!



ביסמין דירת נג 5 חדר', משופצת,  
יחידה נפרדת על הגג מעלית וחניה



בגד מכנס! דירת 4 חדר' ק"3  
מרווחת, מסודרת, חניה



בבן יהודה דירת 6 חדר' ק"1  
4 כיווני אויר, ענקית!



בצויק פנטהאוז 7 חדרים  
מרווח, מרפסת שמש 50 מ"ר!



ביטקובסקי דירת 4 חדר' ק"2  
3 כ"א, מ. שמש, מס"ד, מחסן



להשקעה

באורלוב ק"1 תשואה 7,000 ש"ח!  
משופצת, מיידית



בפרויקט מנרב דירת 5 חדר' ק"3  
חדשה! מחסן ו-2 חניות מקורות



בד. ליפשיץ דירת 5 חדר' ק"3  
מושקעת מאוד! מחסן וחניות

רח' אבא אחימאיר 22 כפר גנים 03-5244032



## מפגש צמרת

נציגי ועד כפר גנים ג' ויו"ר הוועד, צדוק בן משה, נפגשו עם בכירי העירייה לצורך קידום נושאי תחבורה, תנועה וחזות השכונה



צדוק בן משה ונציגי ועד כפר גנים בפגישה בלשכת המנכ"ל

בסיום, שנערך ברחבי השכונה עם ראשי אגפים בעירייה, ראינו שישנם נושאים לא מעטים שלא מתקדמים לפי הסיכומים. ביקשנו פגישה אצל מנכ"ל העירייה אבי בן חמו לצורך קידומם.

ב-17.9.13 נערכה פגישה בלשכת מנכ"ל העירייה ובה נכחו: צדוק בן משה-יו"ר ועד כפר גנים, צביקה שטרן ואנוכי מטעם ועד כפר גנים, אבי בן חמו- מנכ"ל העירייה, צביקה הרפז- מנהל פרויקטים בלשכת המנכ"ל, ראשי האגפים: תברואה, פיקוח, תנועה, גנים ונוף, וכן יהודה אלייקים- נציג החברה לפיתוח פתח-תקווה.

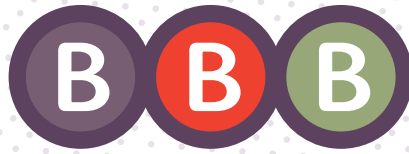
החברה לפיתוח, מכורח הסכם הסטורי, היא האחראית לפיתוח ובינוי בכפר גנים ג'. חלק ניכר מעבודות הפיתוח נמצא תחת אחריותה ובשל קשיים תקציביים נוצרו עיכובים בביצוען.

### להלן הנקודות העיקריות שהועלו:

1. הירידה לחניון קניון גנים מרחוב בן גוריון: הועברה תוכנית שינויים לחברה לפיתוח. התכנית לביצוע כוללת הוספת מסלול ירידה נוסף לחניון, כדי לאפשר את שחרור העומס בכיכר הגדולה מכיוון מערב למזרח.
2. פתיחת היציאה מתניון קניון גנים לרחוב העצמאות: מחלוקת תנועה תצביע תמרורים ושילוט מתאים, ולאחר-מכן תפתח היציאה לרכבים פרטיים בלבד, כמתוכנן.
3. פתרון לחציה בטוחה ברחוב העצמאות ביציאה מרחוב אלדד לכיוון בית-הספר "אלימלך כנר", הגינה והמרכז מסחרי: בהמלצת מנהל מחלקת תנועה יועבר לאישור ועדת תנועה ביצוע סטאגר- מעבר חציה משולב באי תנועה ומעקות, כפי שקיים מול בית-הספר "הדר".
4. ביקשנו שוב המלצה על שדרוג מעבר החציה המסוכן ברח' העצמאות פינת מייזנר.
5. הוגשה בקשה לתוספת מגרשי חניה על קרקע ציבורית: א. ברחוב ליפשיץ מאחורי בית-כנסת "ניגוני חיים" יוקם מגרש חניה זמני. ב. בפנת הרחובות קוזידלו/אפרגן יוקם מגרש חניה זמני לטובת באי אשכול הגנים, בתי-הכנסת ושלוחת המתנס"ש שבמתחם. ג. ברח' נקאש פינת

6. ישראל עידוד יוקם מגרש חניה זמני לטובת באי האודיטוריום (העתידי). הביצוע התעכב וכעת הוחלט שיבוצע תוך חודש לאחר חג סוכות.
7. תמרורים ואכיפה נגד חניית משאיות ורכב כבד ברחבי השכונה: הנושא יובא לאישור ועדת תנועה.
8. ביקשנו שוב פתרונות לסכנות הבטיחותיות באזור רחוב נקאש, כולל הקמת אי תנועה ברחוב יפה נוף.
9. תחבורה ציבורית: הנושא יקודם על-ידי מנכ"ל העירייה מול משרד התחבורה במסגרת פרויקט חדש של רפורמה בתחבורה הציבורית בכל העיר.
10. העשבייה בכניסה לשכונה תטופל תוך חודשיים על-ידי החברה לפיתוח, ולאחר מכן אגף גנים ונוף יפריח שם את השממה, כולל פיתוח וגינות אי התנועה ברחוב יפה נוף.
11. עצים נוספים ישתלו ברחבי השכונה תוך שלושה חודשים.
12. ביקשנו שוב הצללה בגן ליפשיץ בחלקו העליון.

אנחנו מודים לבכירי האגפים בעירייה על שיתוף הפעולה. נעקוב אחר בצוע המשימות ונמשיך לעדכן.



BurgusBurgerBar

DELIVERY  
AND T.A.   
SERVICE



www.almogdvir.co.il

**ערים? גם אנחנו!**

משלוחים עד השעה 22:30

להזמנות TA במסעדה טלפון: 03-9239000

להזמנות משלוחים \*3255

מסטרפים למועדון החברים ונהנים  
מהטבות ייחודיות 1+1 בימי ראשון ועוד

חדר VIP פרטי בהזמנה מראש

שידורי ספורט על מסך ענק HD

ימים ושעות פעילות משלוחים: א-ה 11:30-22:30, ו 11:30-15:00, ש 20:30-23:00

מתחם יכין סנטר, פתח תקווה | 90222\* | BBB.BURGUS.CO.IL





\*תמונת אילוסטרציה

## דיקור - זה כואב?

דיקור סיני בילדים מטפל במגוון בעיות ומחזק את המערכת החיסונית

כעת, לאחר תקופת החגים ולקראת החורף הממשמש ובא, כאשר הילדים חוזרים למסגרת החינוך, אנו חוזרים לשגרה הברוכה, אך עמה גם לעלייה בתחלואת הילדים; להצטננויות, לכאבי הבטן, לדלקות האוזניים, להדבקויות בוירוסים ולעלייה בשימוש באנטיביוטיקה.

הדבר נכון במיוחד כשמדובר בילדים שנכנסים לראשונה למסגרת החינוך, בשל חשיפה ראשונה של מערכת החיסון של הילדים הרכים לחיידקים ולוירוסים. במהלך חשיפה זו הגוף מפתח נוגדנים לפתוגנים שחדרו לגוף.

**הרפואה הסינית מועילה בחיזוק מערכת החיסון ובאיזון הגוף. ילדים, שעברו סדרת טיפולים ברפואה הסינית, לרוב הופכים להיות החזקים והבריאים ביותר בקבוצת גילם.**

דיקור סיני לילדים הוא טיפול שדומה במהותו לטיפול במבוגרים, אך מובחן בשל כמות ואיכות הצי (אנרגיית החיים) של הילד לעומת המבוגר. איכות הצי בילדים גבוהה יותר בהשוואה למבוגרים, אך בגלל שמערכות הגוף אינן מפותחות דיין, הצי רגיש יותר ומושפע גם מגורמים סביבתיים כגון - תזונת האם בעת ההריון, הגנטיקה של הילד, תזונת התינוק, סביבת המגורים, מחלות מדבקות ועוד.

האבחון נעשה בשיתח עם ההורים, ואם אפשרי גם עם הילד. אסטרטגיית הטיפול ובחירת נקודות הדיקור נעשות כפי שנעשות במבוגרים, כשההבדל היחיד הנו באופן החדרת המחטים לגוף; הדיקור בילדים מתבצע בנקודות מעטות בכל טיפול ובהחדרת המחטים למספר שניות בלבד. ככל שהילד גדל, משך הטיפול מתארך ממספר שניות למספר דקות בודדות.

**הטיפול אינו כואב כלל** עקב שימוש במחטים ייעודיות ודקות, בשל מהירות ההחדרה ובשל משך הזמן הקצר שבו שוהות המחטים בגוף.

**דיקור סיני לילדים מטפל בבעיות ייחודיות לתינוקות ולילדים, אך גם בבעיות הזהות לבעיות של מבוגרים:**

אלרגיות - חום - אסטמה - הצטננויות - כאבי ראש - כאבי בטן - עצירות ושלשול - גזים - בעיות נשימה - דלקות - כאבי אוזניים - הרטבות לילה - מחסומים רגשיים - הפרעות קשב וריכוז - היפראקטיביות.

**הרפואה הסינית מתייחסת גם לאספקט הנפשי ולטיפול בו-**

הסתכלותנו הנוסטלגית על תקופת הילדות כתקופת התום, כזו שאין בה דאגות, אינה נכונה בהכרח.

ילדים, כמבוגרים, מתמודדים בחיי היומיום בבעיות מורכבות המתבטאות בסופו של יום בהתנהגותם. הם מתמודדים עם לחצים ומתחים במסגרותיהם השונות, עם לחץ חברתי ועם שינויים סביבתיים כמו- מעבר דירה או החלפת מסגרת חינוכית.

**הרפואה הסינית בוחנת את ביטוי הבעיה על-פי חמישה אלמנטים:**

- פגיעה באלמנט העץ שמתבטאת בדרך-כלל בכבד, ומאופיינת בפעלתנות יתר ובכעס.

- פגיעה באלמנט האדמה שמתבטאת בטחול ובמערכת העיכול, ומאופיינת באובססיביות ודאגנות יתר.

- פגיעה באלמנט האש שמתבטאת בלב, ומאופיינת ברגישות יתר ובשמחה קיצונית.

- פגיעה באלמנט המתכת שמתבטאת בריאות, ומאופיינת בהתכנסות פנימה ובצער.

- פגיעה באלמנט המים שמתבטאת בכליות, ומאופיינת בפחד ובחרדה.

מחקרים רבים, שנעשו על השפעת הדיקור הסיני בילדים, מאששים את הטענה, כי פוטנציאל הריפוי בדיקור הסיני בילדים יעיל יותר מאשר הטיפול במבוגרים, הן בשל תקופת המחלה או הסימפטומים הקצרים (הנובעים מגילם הצעיר) והן בשל איכות הצי. הילדים מגיבים מהר יותר ומתרגלים במהירות לטיפול.

אלון לרנר מומחה לטיפול ברפואה סינית, בעל נסיון של 16 שנה בטיפול בילודים, תינוקות, ילדים ומבוגרים. טלפון: 0522-904008  
אתר אינטרנט: [www.alon.l-a.co.il](http://www.alon.l-a.co.il)





האתר שלנו בסמרטפון שלך

# דורונדל"ן

משרד הנדל"ן של כפר גנים ' קניון גנים-העצמאות 65

## "מומחים" באים ו"מומחים" נעלמים ואנחנו כאן נשאים ומובילים



נמכרה

ד.גן 6 חד' חדשה ברח' יטקובסקי גינה 250 מ"ר



נמכר

פנטהאוז 6 חד' חדש ברח' נקר מרפסת 60 מ"ר+מחסן



נמכרה

ד.גן 4 חד' ברח' זליג בס כולל גג 120 מ"ר ו-2 חניות



נמכרה

5 חד' ק. 6 ברח' אויברך כולל מחסן צמוד ו-2 חניות



למכירה בבלעדיות

5 חד', ק. 5 בנקר הגבוה, מרווחת ומארט, נוף פתוח+מחסן ו-2 חניות



למכירה בבלעדיות

5.5 חד', ק. 3 בחיים זכאי, מרפסת 24 מ"ר, סוכה, מחסן צמוד ו-2 חניות



למכירה בבלעדיות

ד.גן 4 חד' מרווחת במייזנר, גינה 100 מ"ר, מטופחת+מחסן



בשיווק בלעד

דירות 6,5 חד', מיני פנטהאוז ופנטהאוז חדשות וממוגות ברח' יטקובסקי. אכלוס 10.13

## יש לך נכס אטרקטיבי למכירה?

הנכס יקבל מאיתנו את החשיפה המקצועית והמתקדמת ביותר בתחום הנדל"ן

פרסום הנכס בדף שלנו: **דירות למכירה בכפר גנים ג'** **סרטון וידאו לנכס** בערוץ שלנו

**דיוור ישיר בדוא"ל:** למאגר ממוקד של מאות לקוחות פוטנציאליים **פרסום באתר הנדל"ן המקצועי והנצפה ביותר:** [www.doronadlan.co.il](http://www.doronadlan.co.il) **פרסום הנכס באפליקציה בסלולר:** ישירות בסמרטפון של הקונים **פרסום בעיתונות:** המקומית, האזורית, החילונית והדתית.

**חדש וייחודי: תעודת אחריות לאיכות השרות שלנו:** לא משלמים! **ואותך נפנק בחבילת נופש זוגי בשווי 2000 ש"ח לבחירתך לאחר המכירה\*** **\* בכפוף לתנאי המבצעים שנמצאים באתר האינטרנט שלנו**



אורית  
052-2898878

## אנחנו כאן בשבילך לפגישת ייעוץ ללא התחייבות מצידך

דורון ואורית מוותיקי כפר גנים ג' מומחים בשיווק נכסים רק בכפר גנים ג' במשרד היחיד הממוקם בכפר גנים ג'



דורון  
054-4404286

אתר הנדל"ן המקצועי והנצפה ביותר [www.doronadlan.co.il](http://www.doronadlan.co.il)



## גם נסיכים ראויים לחדר מעוצב

ציקי אורון משתפת אותנו בתהליך עיצוב חדר לבני הנעורים

### מחדשת

אין כמו חידוש של פריט קיים והפיכתו לאוצר. כך כוורת תלויה הופכת למזנון שמיש, שניצב על ריצפה באמצעות הברגת ארבע רגליים בלבד. משטח בד קיים מתאים את עצמו לחלל כשנצבע בצבע הקיר האדום. כמו כן, תחביבי ילדות נוסטלגיים, שנמצאים תוך כדי מיון, מתפקדים כפריטי אווירה, ביניהם: מכוניות מיניאטוריות ומשחק דיאבלו אהוב שמוצאים את מקומם על שולחן הכתיבה והמזנון המחודש.

אני מוסיפה כריות נוי בצבע המתבקש: אדום וצהוב, וכרית נוי נוספת אני מלבישה בחולצת ברצלונה. נקודת מבט הומוריסטית על העולם טובה בעיני.

הקשבה לרצון הילד, באשר לנראות החלל שבו הוא מתגורר - חשובה מאין כמוה.

ההורה יכול לכוון, להסכים חלקית, אך יותר מכל חשוב שיקשיב לילד ויבין כיצד הוא רואה את חדרו מנקודת מבטו. מכאן יכול לבוא שיח מקדם, הבנה והסכמה. במקרה שלפנינו הדייר הצעיר מרגיש שותף לבחירות וכתוצאה מכך גם שבע רצון מהתוצאה.

רענון וחידוש חדר בבית אינו חייב להיות יקר ותמיד משמח את הלב.

כיצד מרעננים ומעצבים חדר של נער? ממה מתחילים? איך מגיעים להסכמה?

### בירור חלומות וצרכים לפני הכל

אני נכנסת לחדרו של הנער, מתיישבת בחלל, מנסה לחוש כיצד מרגיש המתגורר בחדר ואז מפנה אליו שאלות ענייניות: איך מרגיש לך בחדר? איך תרצה שייראה? מה חשוב לך שיהיה בו?

במקרה, שאותו בחרתי לשתף אתכם, מדובר בדייר צנוע שבקשותיו מסתכמות בכך: שינוי מיקום המיטה, כסא משרדי נייד בצבע כחול, מראה וצבעי קבוצת "ברצלונה" בכל החלל.

### משרבטת ומזיזה

מייד משרבטת סקיצה ומתחילה להזיז את הרהיטים. תוך כדי שמוזזה את המיטה ושולחן הכתיבה, כבר מדמיינת את הכוורת התלויה על הקיר - כמזנון על רצפת החדר. ארבע רגליים לכוורת נכנסות לרשימת הרכישות. לילה של שינה עובר על הלוקה הצעיר והמיקומים החדשים נמצאים נוחים, כך שאפשר להמשיך בתכנון ובקניות.

### מתכננת וממקדת

בשלב זה מתכננת את הצבע על הקיר. קיר גב המיטה ייצבע דומיננטי: פסים כדוגמת החולצה של מסי בגב המיטה. שאר הקיר כחול. שני קירות נוספים ירגיעו בגוון אפור-תכלת.

רשימת הקניות כוללת: צבע, כסא משרדי כחול, מראה עם מסגרת כחולה, וילון.

תכנון ומיקוד חיוניים לעשיית סדר ולהבנה של מה נדרש באמת. כך גם חוסכים בעלויות.



ציקי אורון - מעצבת פנים וסטייליסטית  
טל: 054-2424976  
zikioron@gmail.com  
www.tzikidesign.co.il



## תבחרו בניין בשכונת כפר גנים ג', תמצאו בו הרבה לקוחות מרוצים של כללית

עם מרפאה גדולה, חדישה ומרווחת במיקום מרכזי בשכונה, צוות איכותי ואכפתי ורופאים מיומנים במגוון תחומים, אין פלא שיותר ויותר תושבים עוברים לכללית בכפר גנים ג' ונהנים מכל היתרונות:

- ✓ מומחים לרפואת ילדים
- ✓ מומחים לרפואת משפחה
- ✓ מומחים לרפואת נשים
- ✓ בית מרקחת סופרפארם בקניון - מעניק שירות ללקוחות הכללית
- ✓ שירותי סיעוד
- ✓ שירותי משרד מלאים
- ✓ חניה בשפע

**כללית** מעל 100 שנה  
הכי טובה למשפחה

מרפאת גנים - קניון גנים - רח' העצמאות 65, כ"ת. טל' 03-9404200

# הולך עם הלב

הוא יפה ובעל חיוך כובש, רקדן ברייקדאנס מצטיין -אלוף אירופה, ומככב בימים אלה בעונה הרביעית של התכנית TLV "עושים את תל אביב". הוא יכול להיות הדבר החם הבא בתעשיית הבידור והוא משלנו- מכפר גנים. הכירו את אסף (פיק-אפ) גורן

שירן רובינשטיין



אסף גורן - רקדן ברייקדאנס צילום: דניאל קמינסקי

הברייקדאנס. באירופה ובארה"ב אני מאוד מוכר בתחום כ"פיקאפ מישראל"; אני מעביר סדנאות ומשתתף בתחרויות הן כרקדן והן כשופט, אבל בארץ לא מכירים אותי.

התוכנית הייתה גם הזדמנות לספר את הסיפור האישי שלי, את הדרך שעברתי.

כשאני מעביר סדנאות בארץ ובעולם, אני גם מספר על עצמי; על הקשיים הפיזיים והאחרים שעברתי עד שהגעתי להיות היחיד במזרח התיכון שמייצג מדינה בתחום הזה. כמו-כן, אני מרגיש שבאותה הזדמנות, אני מצליח להיות שגריר טוב של המדינה ולשנות לאנשים את התפיסה השלילית לגביה.

## יש מחיר לחשיפה?

אני לא חושש מחשיפה, להיפך - רציתי להחשף כדי לקדם את תחום הברייקדאנס בארץ ולשנות את הסטיגמה, לפיה רקדני ברייקדאנס הם מעשני סמים שעושים אקרובטיקה ולא מתגייסים לצבא.

מבקרי הסדרה טוענים שהסדרה מתוסרטת ולא אמינה. האם ערכו אותך באופן מגמתי?

גם אם הסדרה ערוכה באיזשהו אופן, גם אם יצאתי לידותי, שמח, מאוהב, נחוש- בסוף של דבר, הכל אמתי, זה אני.

TLV "עושים את תל-אביב" היא סדרת דוקו-ריאליטי שמשודרת בימים אלה ב"הוט בידור ישראלי וכן ב - "HOT VOD". התוכנית, שמופקת על ידי אבוט רייפ המאירי, מציגה את עלילותיהם של ארבעה צעירים שעוברים לגור בדירה משותפת בתל אביב, במטרה להשתלב בעולם הבידור.

בין משתתפי הסדרה בעונה הנוכחית, מככב אסף גורן, בן 22, משכונת כפר גנים בפתח תקווה.

אסף, רקדן ברייקדאנס, אלוף אירופה ובעל יופי כובש מגיע לתל-אביב, כדי לנסות לרצות את אביו ולעבוד במשרה קבועה ויציבה. הוא מנסה להשתלב בתעשייה כמלהק לתוכנית הכשרונות "אקס פקטור" הגרסה הישראלית, כשהמנטור שלו הוא צחי אליהו, המלהק הראשי של הזכיינית "רשת". במהלך הדרך הוא לומד שקשה לו להניח לחלומות שלו, וכאילו לא די בכך, הוא אף מתאהב בשותפתו היפה לדירה, דורין אעידן, ומתפתח ביניהם רומן לעיני המצלמות.

## איך הגעת לתוכנית? חיפשת פרסום?

הגיעו אליי. איתרו אותי דרך הפייסבוק, זומנתי לאודישנים ומשם זה התגלגל.

אני אוהב להיות מול קהל ומצלמה וזו הייתה "אחלה" הזדמנות, וקרב קפיצה לקבלת הכרה בארץ בתחום

סדרות כאלה אוהבות למתג. לא חששת מהתדמית של "היפה"?

לא חששתי. באתי, בעיקר, על תקן הבחור שהולך בעקבות הלב והחלומות שלו. אבל אני לא רוצה להתחסד, המראה זה בהחלט כרטיס הביקור הראשוני. עם זאת, חשוב להביא טעם מיוחד משלך; תוכן, ערך מוסף. אם אתה רק יפה, תהפוך להיות בוכה של התעשייה ותו לא.

**אתה מצטייר בתוכנית גם קצת תמים, לא?**

כן, תמים ורגיש יתר על המידה. התוכנית הוציאה ממני הרבה רגשות, דבר שלא הייתי רגיל אליו לפני כן, אבל הצטיירתי גם כאחד שהולך עם האמת שלו עד הסוף, וזה בא לידי ביטוי בהמשך הסדרה.

**איך התגובות של הסביבה הקרובה?**

הם מאוד מפרגנים. בהזדמנות זו הם גם רואים אותי יותר ממה שהיו רגילים בשנים האחרונות, בשל הטיסות הרבות שלי לחו"ל.

**זכית גם להתאהב בתוכנית. עד כמה הרומן בינך ובין דורין אעידן הנו בהשפעת ההפקה?**

דורין היא ללא ספק הטעם והסגנון שלי, כך שגם אם היינו נפגשים מחוץ לתוכנית, הייתי מנסה את מזלי איתה. עם זאת, נראה לי שההפקה חזתה מראש את הכימיה בינינו ודאגה שהיא תהיה הדיירת הראשונה שאפגוש. (לפני התוכנית המשתתפים לא ראו זה את זה).

**יש המשך לרומן עם סיום צילום הסדרה?**

אני לא יכול לגלות. יש 24 פרקים לסדרה ושודרו עד כה פחות ממחציתם.

**לפי הנערות שצווחו פה כשהגעת, אני מבינה שיש כבר מעריצות. כמה כבר עוקבים אחריך בפייסבוק?**

יש לי עשרה עמודי מעריצים באינסטגרם וכמה אלפי עוקבים בפייסבוק. מודה שהרוב בנות, אבל יש גם בנים, שאפילו אומרים שאני נותן להם השראה. לא פעם מתעניינים איפה לומדים לרקוד ברייקדאנס, איפה אני מסתפר ומאיפה השרשראות שאני הולך איתן - יש לי שרשרת בר מצווה עם מגן דוד, שפעם ירקן עליי בחו"ל בגללה...

**אתה לא חושש שאחרי חמש דקות של תהילה, כמו לרבים מכוכבי הריאליטי, תגיע הנפילה?**

לא. אני ממש נהנית בזמן צילומי התוכנית וכיף לי לקבל את האהבה כרגע. כמו-כן, וזה העיקר, העברתי את המסר שרציתי - שכל אחד יכול.

**ספר על הילדות שלך בפתח-תקווה. התבלטת כילד?**

אני זוכר ילדות כיפית בשכונת אחדות. למדתי בבית-הספר "הוברמן" ובחטיבת "עלומים". הייתי תלמיד שובב - לא נכחתי הרבה בכיתה, אבל הייתי ספורטאי טוב. 14 שנים התאמנתי בג'ודו והייתי אלוף ישראל 4 שנים בריצפות. הג'ודו והשכונה חישלו אותי, העניקו



אסף גורן | משתתפות התוכנית | 11.14

לי כישורי חיים ולימדו אותי לשרוד. בגיל 15 עברתי לפנימייה למחוננים ב"מכון וינגייט" בענף הג'ודו.

**איך הגעת לברייקדאנס?**

התאמנתי בג'ודו ב"בית-הפועל" אצל ערן ורדי, שהוא אחד האבות הרוחניים שלי. בכל פעם, כשהלכתי לברזייה, עברתי דרך אולם קטן, שבו ראיתי ילדים שרקדו ברייקדאנס. תמיד עצרתי והסתכלתי, ויום אחד פשוט שמתי את חליפת הג'ודו בצד ונשארתי לרקוד איתם. מאז המשכתי ללמוד לרקוד לבד, ללא מסגרת.

בגיל 15, כשעברתי לפנימייה ב"וינגייט", הבנתי שאני אוהב יותר לרקוד ושזה חזק ממני. לקחתי את החגורה של הג'ודו, עשיתי ממנה חבל טיפוס ובכל לילה ירדתי מהחלון, התגנבתי למונית שירות ונסעתי לאימון ברייקדאנס בדיזינגוף סנטר.

מאז לא הפסקתי לרקוד, ובזמן שכולם הלכו לישון אני התאמנתי. כמו רוקי. הודות לג'ודו היו לי את הבסיס ואת המנטליות של ספורטאי. הקמתי קבוצת רקדנים, ועד היום אנחנו ביחד, כמעט 10 שנים. הכל למדתי לבד, ואת התנועות אנחנו מוציאים בעצמנו.

**בצבא ביקשת לשרת כספורטאי מצטיין?**

ניסיתי להתקבל לשירות כרקדן מצטיין, אבל אמרו לי ש"רקדן ברייקדאנס" זה לא נחשב...

אני בא ממשפחה פטריוטית. אבא שלי סגן אלוף במיל', יוצא יחידה מובחרת שנפצע קשה בצבא, והיה טבעי שאלך ליחידה קרבית. בסופו של דבר, יומיים לפני הגיוס נפצעתי בגלל הברייקדאנס, עברתי שני ניתוחים ושמו לי 9 פלטינות ברגל. הפרופיל שלי ירד ל-46. בהמשך, במהלך שירותי הצבאי עברתי שני ניתוחים נוספים עד ששיחררו אותי.

אחת המטרות שלי היא שבצבא יכירו ברייקדודי ברייקדאנס והיפ-הופ כמו בכל ענף ספורט אחר, כדי שרקדנים צעירים לא ייאצלו להפסיק את האימונים.



אסף גורן מתראיין לחדשות הבידור

ממנו, ואין הרבה אנשים שבאמת הצליחו בתחום. אני מבין אותם. הבנתי למה אבא שלי רצה שאהיה קצין בצבא, ומדוע אבא שלי (מורה לריקוד בעצמה) רוצה שאלמד משהו. גם אליפות אירופה לא גרמה להם לשנות את דעתם.

**בסדרה אתה מנסה לרצות את אביך, אך אתה לומד שקשה מאוד להניח לחלומות.**

היה חשוב לי להסביר לאבא שלי, שזה שאני לא חייל קרבי כמוהו זה לא אומר שאני לא תורם למדינה.

בחרתי ללכת בדרך שלי, ואני חושב שאני תורם למדינה דרכה. למדתי שכדי להיות נאמן לעצמך, אתה צריך להיצמד לאמת שלך. הלב לא משקר, ואם תלך נגדו, אתה פשוט תפסיד.

### מהו החלום הגדול שלך לעתיד הקרוב?

אני מגשים אותו כעת. בעוד יומיים אני אמור לייצג את המדינה באליפות העולם לברייקדאנס כנציג ישראלי ראשון בתחרות הזו. זו האולימפיאדה של הברייקדאנס.

### ומה אתה רוצה לעשות בעתיד היותר רחוק?

בעתיד הרחוק יותר, אני מעוניין לקחת את ייצוג המדינה צעד אחד קדימה - אני רוצה להיות שגריר של מדינת ישראל, ואם אפשר - אז במדינת ערב שעד היום לא היה בה שגריר. אני רוצה ללמוד את השפה הערבית.

בטווח הקצר אני רואה את עצמי מופיע על במות. יש לי שירים שכתבתי כבר מגיל 14, ובימים אלה אני מקליט סינגל ראשון. התכנון הוא להופיע ברחבי הארץ גם כזמר וגם כרקדן.

### איך אתה מטפח את ה"ריבועים" בבטן?

ה"ריבועים" והכתפיים באו עם הקביים, שאיתם הלכתי בתקופת הפציעות שהיו לי, במשך שנה שלמה במצטבר. אני לא עושה כושר מלבד הריקוד. זה הסוד.

### יש לך תחביבים נוספים?

אני מאוד אוהב מוזיקה. אני מקשיב למוזיקה ישראלית, יוונית, תורכית, ערבית - זה עוד מהימים שבהם אבא שלי עבד בכל מיני מדינות בחו"ל והביא לי דיסקים מרחבי העולם.

### איפה אתה נוהג לבלות? מי החברים שלך?

החברים שלי, לרוב, הם חברי הקבוצה שלי בברייקדאנס. אנחנו יושבים יחד, שומעים מוזיקה או רוקדים. אני פחות מתחבר לבלויים ולמסיבות ומעדיף לשבת בים, בדיונות ביפו.

**מה תרצה לומר לילדים שבוחרים ללכת בדרך שונה מזו שמצפים מהם?**

שלא משנה מה הם עושים, שייקחו את זה הכי רחוק שיש. שלא ינסו לרצות אף אחד, שיקשיבו לעצמם וילכו לפי תחושות הלב שלהם. שיוכיחו לכל מי שפקפק בהם שהוא טעה. כל אחד יודע מה הכי טוב עבורו, ובסופו של דבר אתה נשאר עם עצמך.

### אתה אוהב את התחרויות?

בהחלט. ברייקדאנס זה קרב לכל דבר, אנרגטי ואגרסיבי. זה הרבה מעבר לריקוד, יש אלמנט של גאווה ואגו. אני מרגיש שאני ממש נלחם על הריצפה. הברייקדאנס מתאים לישראל, כי זה ריקוד מאוד תחרותי ויצירתי, ודרכו אפשר להוציא את האנרגיות שיש פה לאנשים.

### זכית באליפות אירופה

כן. הכל בזכות כוח רצון. בגיל 15 התחלתי להופיע במסיבות בר ובת מצווה ואספתי כסף כדי לטוס לתחרויות בחו"ל. שם הסתובבתי עם דגל ישראל, התחילו להכיר אותי ואט-אט בניתי את השם שלי. כשהייתי בן 20 זכיתי באליפות אירופה שהתקיימה בהולנד. זה היה בדיוק אחרי הניתוח הראשון שלי בכרך ולא האמנתי שאצליח. הרופאים אמרו לי שאני גורם נזק לרגליים שלי, ושלא אוכל לרקוד כמו פעם, אבל אחרי ש"לקחתי" את אליפות אירופה למדתי להפסיק להקשיב לרופאים. מרגע התחרות הרגשתי שהדלתות נפתחו בפניי; זו היתה פעם ראשונה שרקדן ישראלי ניצח בכזו תחרות, במיוחד רקדן שהגיע מהרחוב ולמד לבד.

### מה הלאה? יש עוד לאן לשאוף בתחום?

מבחינתי, תמיד אמשך לעסוק בתחום ולייצג את המדינה, גם אם הרגליים שלי תהיינה מפורקות, אך חשוב לי להיות מוכר בישראל. רקדנים, משום מה, הם תמיד מאחור וזה עצוב לי. תחום הריקוד בכלל והברייקדאנס בפרט לא מקבלים מספיק הכרה בארץ.

### איפה אתה מופיע? יכולים להתפרנס מברייקדאנס?

יש לי קבוצה שנקראת "פיוזן", ואנחנו אלופי הארץ כבר שנתיים ברציפות. אנחנו מופיעים בעיקר באירועים פרטיים. קשה להתפרנס מזה, אבל אפשרי.

### ההורים שלך תומכים בדרך שבחרת?

להורים שלי קשה לתמוך בדרך שלי, כי מה שאני עושה הוא לא נורמטיבי, אינו לטווח הרחוק, קשה להתפרנס



# נותנים מכל ה-

## אוקטובר בקניון גנים

### ימי די סנאט

17:30 / 2.10  
בכין מובייל מלבבות

17:30 / 9.10  
נענב קנבס בצורת לב

17:30 / 16.10  
בכין זר מתוק לתת  
למישהו שאוהבים

17:30 / 23.10  
בכין מתלה לתמונה  
בצורת לב

17:30 / 30.10  
בכין תיק בצורת לב

### ימי בי מופעים

17:30 / 7.10  
ענתי וסוד  
הקסם הגדול  
מופע מוסיקלי קסום עם שולל  
שייר הילדים המוכרים.



17:30 / 14.10  
פרח לב הזהב  
הצגה מקסימה שמלמדת על  
נתינה וחברות אמת המעניקים  
כח רב ותחושת סיפוק בלב.



17:30 / 21.10  
בגדי המלך  
החדשים  
המלך מזמין את כל העם  
בבגדיו החדשים. כולם מוחאים  
עד שילך אחד קטן צועק...  
"המלך הוא..."



17:30 / 28.10  
האגדה על  
השיח הקטן  
סיפור מרגש על האורך לכבד  
את הזולת, על קבלה עצמית  
ועל מציאת היפה שבכל דבר.



### ימי חי הפעלות

לכבוד חודש הנתינה  
קביון גנים

## נתן לכם בנה

בכל יום א, בפעילות המוסיקלית של חגי רז  
יעלו הילדים וישירו את השיר שהכי אוהבים

אז איך זה הולך?...

ילד שמועבין לשיר, ישלח מייל  
עם שמו הפרטי ושם השיר אותו רוצה לשיר,  
ל- hagairaz@walla.co.il

לאחר מכן יגיע לפעילות ויפיע בליווי המוסיקלי של חגי.

## מחכים לכם על הבמה...



כי ככה זה לתת מהלב

שבב תימוקות לילדים

בכל יום ב'  
בשעה 11.00  
מדרכת מעבלי התימוקות,  
איריס זינגר, מביעה לקביון גנים  
בואו לחוויה מרגשת של מפגש  
אמנות ותימוקות



הפעילות ללא תשלום

ד"ר הרשמה לפעילות יפיע מוהשעה 10.00 בבכירה לסטודיו

הפעילות תתקיים בסטודיו REVITAL



### יום הי 3.10.13

## אתה אהא

### ארוע שכולו נתינה

בין השעות 16:00 - 20:00

עמדות התרמת דם למד"א,  
החתמה על כרטיס אדי ועוד...



## חוגש ל חברות ונתינה

# קניון גנים

בואו להיות גברים שלנו בפייסבוק:

קניון גנים פה אקוה

www.facebook.com/ganimmall

רחוב העצמאות 65, כפר גנים, פתח תקוה  
טל 03-9224699 www.ganim-mall.co.il

הקביון שומר לעצמו את הזכות לבצע שינויים בתוכנית.  
התמונות להחמשה בלבד. ט.ל.ח.



## נפטרים מקמטי הבעה

בוטוקס לטיפול בקמטים ובהזעת יתר

טיפול בקמטים באמצעות הזרקת בוטוקס או דיספורט (=שמות מסחריים שונים לחומרים דומים) הנו אחד הטיפולים האסתטיים הנפוצים בארץ ובעולם בשל היותו קצר, פשוט, יעיל, בטוח, ומפני שתוצאותיו מהירות ומרשימות.

בוטוקס מטפל בקמטי הבעה, שמושפעים מתנועת השרירים, ונוצרים במהלך השנים עקב הבעות פנים שחוזרות על עצמן: בצידו העיניים (קמטי צחוק), בין הגבות (קמטי זעף ודאגה) ולאורך המצח (קמטי חשיבה ופליאה). בנוסף, בוטוקס משמש להרמת גבות ולמתיחת עפעפיים עליונים, במצבים שבהם העור רפוי והעיניים נראות עייפות וסגורות חלקית.

בוטולינום טוקסין (בוטוקס) הנו חלבון המופק בתנאי מעבדה בטכנולוגיה מתקדמת. הוא הוכח כבטוח בניסיון הקליני שנצבר לאורך השנים, מאושר לשימוש על-ידי ה-FDA האמריקאי, בעל תו תקן אירופאי וקיבל את אישור משרד הבריאות.

הבוטוקס מונע באופן זמני את יכולת השריר להתכווץ, ובכך משפיע ישירות על הסיבה להיווצרות קמטי הבעה: השריר הרפוי אינו מכווץ את העור, וכתוצאה מכך נמנעים- העמקת קמטים, הפיכת קמטי הבעה דינאמיים לקמטים קבועים והיווצרות קמטים חדשים. השפעת הבוטוקס מוגבלת לנקודת ההזרקה, ואין חשש שהחומר יתפשט לאזורים אחרים. הטיפול אורך מספר דקות ולאחריו ניתן לחזור לשגרה.

תוצאות ראשוניות ניכרות תוך 48 שעות עד מספר ימים, והתוצאות הסופיות מתקבלות עד תום שבועיים מיום ההזרקה. תוצאות הטיפול נשמרות 3 - 6 חודשים, ולאחר מכן יש להמשיך בטיפול תקופתי, כדי לשמור לאורך זמן על צור חלק מקמטי הבעה.

\*תמונת אילוסטרציה



המקצועיות והמיומנות של הרופא המזריק חשובות להשגת תוצאות אופטימאליות - החלוקת קמטי הבעה תוך שמירה על הבעות ותווי פנים טבעיים.

מומלץ לשלב הזרקות בוטוקס עם טיפול תומך ומשלים במיטב התכשירים שמציעה הקוסמטיקה הרפואית.

הניסיון מוכיח שכלל שהעור מטופח ובריא יותר, תוצאות ההזרקה טובות יותר!

שימוש בתכשירים לעידוד חידוש תאי העור, למניעת יובש, להגברת הלחות, לשמירה על מרקם עור גמיש ומוצק ולהגנה מהשמש, מסייעים בשמירה על איכות העור בין הזרקה להזרקה ומבטיחים השגת מראה עור צעיר, רענן וטבעי.

בוטוקס משמש גם לטיפול בהזעת יתר. בעיה זו מטרידה בחיי היומיום את הסובלים ממנה עד כדי פגיעה בחיי החברה שלהם ובביטחונם העצמי. בוטוקס שמוזרק בבית השחי ובכפות הידיים מנטרל את פעילות בלוטות הזיעה, וכך מושגת הפחתה ניכרת בכמות הזיעה והריח הנלווה לה. הטיפול קל, מהיר, בעל אחוזי הצלחה גבוהים ומונע את הסיכונים והסיבוכים הקשורים בנייתוח. כאמור, יש לחזור על הטיפול כדי לשמר את תוצאותיו.

נעמי עזר, קוסמטיקה רפואית מתקדמת,  
טל : 052-3929793, www.neomiezer.co.il



### הטבה לקוראי עיתון כפר גנים טיפול פנים בהתאמה אישית ב- 150 ₪ בלבד (במקום 450)

נעמי עזר  
קוסמטיקה רפואית מתקדמת



טיפולים אסתטיים מתקדמים | הזרקות | טיפולי פנים | הסרת שיער | פדיקור/מניקור  
\* הטבה חד פעמית עם הצגת שובר זה \*\* למימוש בחודש אוקטובר בהזמנת תור מראש  
פופלמן אברהם 10 (נווה עוז) פתח תקוה 052-3929793  
www.neomiezer.co.il



# נעמי עזר NE

קוסמטיקה רפואית מתקדמת



## \* 50% הנחה

### על טיפול אפילציה

\* לטיפול ראשון \* ללקוחות חדשים בלבד

טיפולים פרא רפואיים מתקדמים / אפילציה /  
הזרקות חומר מילוי: חומצה היאלרונית/ בוטוקס  
ע"י רופאה מומחית ברפואה אסתטית ובדרמטולוגיה קוסמטית/  
איפור קבוע/ פילינגים/ פדיקור / מניקור / עיצוב גבות

קופלמן אברהם 10, נווה עוז, פתח תקווה / 052-3929793  
e1960noemi@walla.com/ www.neomiezer.co.il

חפשו אותנו בפייסבוק



## כל חלום הופך למציאות

ברק ברון מגשים חלום; בשנה האחרונה התמסר לחלוטין לחריטה ממוחשבת בעץ  
**ברק ברון**

### מהי חריטה ממוחשבת בעץ?

בשיטה זו ניתן לעצב כל רעיון שתוצרו לראות חרוט על עץ - מילה, ציור, תמונה, סמל וכל מה שעולה בדמיונכם. התכנון נעשה בעזרת תוכנת מחשב ידידותית, שמאפשרת לראות בתלת מימד כיצד תראה התוצאה הסופית ולערוך שינויים במידת הצורך. את ההדמייה הזו ממירים לשפת מכונת החריטה.

עבודת החריטה מתבצעת על ידי מכונת CNC, באופן דו ממדי או תלת ממדי, על גבי סוגים שונים של עצים, כגון: אגוז, אקליפטוס, אורן או עצים תעשייתיים כמו סנדוויץ' ו-MDF.

לאחר החריטה צובעים את המוצר, עושים גימור בלכה, שמשמר את העבודה, וזהו- תתחדשו!

חריטה ממוחשבת בעץ משלבת בין ישן לחדש, בין נגרות של פעם לבין טכנולוגיות מתקדמות. בנוסף לפריטים המוצעים למכירה בחנויות הבית השונות, טכניקה זו מאפשרת לתת שירות בהזמנה אישית ללקוחות פרטיים שמעוניינים בשדרוג ביתם באמצעות שלט יפה לכניסת הבית, לאחד החדרים או לקירות, ללקוחות עסקיים, וכן ללקוחות מקצועיים כמו אדריכלים ומעצבי פנים שמחפשים לממש חלומות מיוחדים ושונים.

ברק ברון, תושב כפ"ג, מהנדס אלקטרוניקה, מייסד קלמרה - מפעל בוטיק לחריטה ממוחשבת בעץ.  
 נייד: 052-2938052 מייל: [barak@klamra.co.il](mailto:barak@klamra.co.il)  
 אתר: [www.klamra.co.il](http://www.klamra.co.il)

פייסבוק: קלמרה - הבוטיק לחריטה ממוחשבת בעץ



## חדר מלח

כתבתה של פאיה ספקטור (בגיליון הקודם) על חדר המלח זכתה להדים חיוביים ולהתעניינות בנושא. מטרת חדר מלח היא ליצור מיקרו אקלים מלאכותי שדומה לתנאי האקלים השוררים במכרות מלח תת-קרקעיים.

אנו מצרפים תמונה אותנטית מחדר המלח של ספקטור בפתח תקווה, שבנוי מבלוקים טבעיים של מלח דחוס בין מיליוני שנה. שיהיה לכם לבריאות!



# חודש אוקטובר במתנ"ס עולמות

לילדים



9.10.13 יום ד', 17:30  
שעת סיפור "אין מים"  
עם תיאטרון "פשוט"  
לגילאי 3-7

כרטיס 20 ₪



2.10.13 יום ד', 17:30  
הצגת הילדים  
"הנעליים של סימון"  
עם "תיאטרון אורנה פורת"  
לגילאי 4-8

כרטיס 25 ₪



23.10.13 יום ד', 17:30  
הצגת ילדים  
"פרפרים בבטן"  
עם תיאטרון "מדיסק"  
לגילאי 3-7

כרטיס 30 ₪



16.10.13 יום ד', 17:30  
סרט "קואלה קיד"  
לגילאי 4 ומעלה  
20 ₪ ברכישה מוקדמת  
25 ₪ ביום הכרטיס



30.10.13 יום ד', 17:30  
תיאטרון סיפור  
"הענק הכי גנדרן בעולם"  
עם "נויה ובזיק"  
לגילאי 3-7

כרטיס 20 ₪



29.10.13 יום ג', 17:30  
רן זמיר עם שעת סיפור  
מוסיקלית "מיץ פטל"  
לגילאי 2-4  
כרטיס 20 ₪ (מגיל שנה)

## "שמח ברחבה" בחצר המתנ"ס - נרקוד עם אושי דוכן

ביום ראשון 27.10.13 שעה 17:30, הפעילות חינם להורים וילדים

### למבוגרים

המופע "גילגולו של ניגון" עם הזמר החסידי ישראל פרנס

ביום חמישי 31 באוקטובר שעה 20:30

מחיר כרטיס: 45 ₪, 55 ₪ ביום המופע

הרצאות אתגר ביהדות - מחיר כניסה להרצאה 20 ₪

ביום שלישי 8.10.13 עם הרב אזרחי צבי

ביום שלישי 15.10.13 עם שמואל פירשטיין



# להחזיר את הילדים לילדות

לאחר גירושין - כל ילד "בוחר" לו תפקיד



\*תמונת אילוסטרציה

והסברים). בשיחה לכלול המון הערכה על העזרה, ההתמחות והאיכפתיות, ולסיים אותה ב - "ועכשיו העניינים נרגעו, לקחתי עזרה מקצועית, אני מסתדרת, ואתה יכול לחזור להיות מתבגר שעסוק בענייניו. כמה טוב לדעת שאם אזורק לעזרה, אתה תמיד פה". הדגש חייב להיות על הערכה ולא על שליטה. (קל "ליפול" למקום הזה).

לגבי הבן הצעיר - שם המשחק הוא "לא אכפת לך ממני" ! - ויש לשנות אותו. הצעיר מתחנך ליחס, מנסה בכל דרך לשכנע (את עצמו!) שלא אכפת לכם ממנו, ושמצדכם הוא יכול פשוט להעלם. הרעיון הוא לתת לו את המקום המרכזי, שכל ילד צריך לקבל.

אפשר להתחיל במינונים קטנים - לצאת ביחד להליכה, לשבת על שפת הים או אפילו לבקש ממנו לעזור בקניות - כל דבר שמייצר זמן "יחד" הנו מבורך. בהמשך - לסמס לו: "התגעגעתי, איך עובר היום"? וכדומה. לתת יחס ועוד יחס עד שהוא ישתכנע ש"רואים אותו". וזה קשה, כי עד כה, במשך שנתיים הוכחתם לו שהוא ילד רע (או שכועסים עליו או שמתעלמים ממנו, שניהם עונשים בפרשנות שלו).

הכי חשוב- היו סבלניות וזכורנה שמדובר בתהליך. לא ביום אחד גומלים את הבכור מהשליטה ואת הצעיר מהכאב....

בהצלחה!!

כתבה לי אמא לשני מתבגרים, בני 14.5 ו-16: "אני חד הורית, הגרוש שלי מתגורר בחו"ל, והילדים פוגשים אותו פעם בשנה (טסים אליי למשך חודש). התגרשנו לפני שנתיים, הגירושין היו מהירים ומיד אחריהם אביהם עזב את הארץ.

לאחר הגירושין כל אחד מילדי לקח את התפקיד שלו בבית: הבכור, שהיה אז בן 14, החליט על דעת עצמו שהוא ה'גבר' בבית, וביום אחד הפך מילד לאיש (ואני לא מגזימה, גם המורות בבית-הספר העידו על 'שינוי מבורך'...); הוא קיבל אחריות ואף האציל סמכויות, לקח על עצמו טיפול בדברים בבית שהיו עד אז בתחומי האחריות של אביו, עבר איתי ביחד על החשבונות והניירת ועוד ועוד.

לצערי, באותה תקופה נזקקתי לתמיכה, מכיוון שכבעלת עסק עצמאי לא יכולתי להתמודד עם משבר הגירושין וניהול העסק בו זמנית, כך שכנראה, אף עודדתי את עזרתו.

הבן הצעיר, לעומתו, התנער לחלוטין מכל מה שקשור לבית; בילה רוב הזמן עם חברים, לא היה מוכן בכלל להיות שותף ולקחת חלק, ואפילו לארוחות משפחתיות הגיע אחרי מסע של שכנועים ואיומים ולא הוציא הגה מפיו לאורך כל הארוחה. כך הביע את מורת רוחו. כל נסיונותיי להגיע אליו דרך כעס ועד התעלמות - עלו בתוהו.

ברור לי שמשוהו צריך לקרות כדי להחזיר אותם להיות ילדים - לא מוצאת את הדרך, עזרי לי!!

**זו תשובתי לכל האמהות החד הוריות שמתמודדות עם בעיות דומות עם המתבגרים:**

גירושין זו מהלומה רצינית עבור כל בני הבית; הילדים שחוו עד אז את העולם כמוגן על ידי המבוגרים האחראים, נחשפים, פתאום, להורים כבני אדם עם חולשות, כאבים והזדקקות. טבעי שיבחרו באחת משתי הדרכים - או להתרם ולעזור (כמו הבכור), או להרגיש שכל העסק "גדול עליהם" ופשוט לברוח (בחירת הבן הצעיר).

שנתיים הן, בהחלט, זמן ראוי לחזור למסלול, ואני שמחה שאותה אם הרגישה את הצורך לקחת את השליטה לידיים בחזרה.

לגבי הבן הבכור: הצעתי היא להתחיל להוריד אחריות בצורה הדרגתית ובמינונים נכונים, תוך המללה (שיחות

ענת זפרני מרצה לפסיכולוגיה, M.A בחינוך  
מנחת קבוצות הורים, [www.anat-zafrani.co.il](http://www.anat-zafrani.co.il)

# בראש נבחרת מצויינת שתביא כבוד

ביום שלישי  
22/10/13  
בוחרים

לראשות  
העיר

הרשימה  
למועצה



דני סויסה < ראש העיר הבא

חטת כל תושב נחשב: רח' גולדנהירש 26 פ"ת | 073/2041401-9 | עשור לנו | | אתר: every1.co.il



## מאפי(נס) פינוק אישיים

הסתיו מתחיל ומזג האוויר משתנה; הערבים הקרירים וטיפות הגשם הראשונות מאותתים לנו-זה הזמן למאפינס!

על הכיריים ולהפוך מצד לצד, מה שיוצר את צורתו השטוחה. אם יש לכם אח, ניתן לקלות את המאפיין מול אש או תנור פתוח באמצעות מזלג קלייה, ולהגישו חם עם חמאה. באנגליה תוכלו למצוא אותו מוגש כחטיף בבתי-קפה.

- "מאפיין לחם תירס", עשוי מקמח תירס והוא הפופולארי ביותר בארצות הברית. מאפיין זה דומה ללחם תירס, אך נוטה להיות מתוק יותר. נהוג לאכול אותו עם חמאה או כמנה צדדית עם תבשילים או עם צ'ילי.

מאפיין הוא סוג של עוגה או לחם מהיר, חצי מתוק, הנאפה כמנה אישית ומתאים לכל שעות היום.

ישנם סוגים רבים של מאפינס:

פירות יער (אוכמניות, חמוציות, תותים, פטל), שוקולד צ'יפס, פירות (בננה, תפוז, אפרסק), ירקות (דלעת, גזר) וקטניות (פרג, אגוזים, שקדים).

המאפינס הנפוצים ביותר הם: "מאפיין אנגלי" ו-"מאפיין לחם תירס":

- ה"מאפיין האנגלי" הוא סוג של לחם שמרים חמצמץ. במקום לאפות אותו בתנור, מקובל להכין אותו במחבת

*זכה המאפיין הישראלי זה!*

## מאפיין גבינה וזיתים

**חומרים:**

50 גרם חמאה

1 שמנת לבישול

1/2 כוס חלב

מלח ופלפל לפי הטעם

5 כפות קמח

3 ביצים

3 כפות קוטג'

100 גרם גבינת קשקבל מגוררת

100 גרם גבינה צהובה מגוררת

100 גרם גבינה בולגרית מגוררת

1/2 כוס עירית

1/2 כוס זיתים קצוצים

**אלון ההכנה:**

1. ממיסים את החמאה, את השמנת ואת החלב על אש קטנה עד לרתיחה ומוסיפים מלח ופלפל.

2. מורידים מהאש ומוסיפים 5 כפות קמח. מערבבים מהר והיטב עד לקבלת תערובת סמיכה, אחידה וללא גושים.



3. מוסיפים את הגבינות, הביצים, העירית והזיתים.
4. מוזגים את התערובת לתבניות מאפיין משומנות וזורים מעל מעט גבינה צהובה.
5. אופים כ-25 דקות בחום של 180 מעלות.

בתאבון!





צילום: דרון קורן



### לריסה קלייניקט

מהמעדניה בשופרסל שלי בקניון גנים, מקבלת אותנו תמיד בסבלנות ובחיוך ויודעת להמליץ על הפסטרמות והגבינות הכי טעימות.

דרון קורן, הטטרו, סומך על לריסה ומקבל כל המלצה בעיניים עצומות...



# צאצא | אחר צאצא

ניהול אמנותי - רוני לוגסי



פלמנקו  
ברייקדאנס  
מסלול להקות  
יצוגיות  
כאוד ובחורל

רישום מוקדם  
יתקיים החל מתאריך 20.6.15  
במוכרות סתרים "עולמות"  
רח' שולוינגר 10, פי"ח  
ס"כ 9235200  
www.olamot.co.il  
olamot@matnasim.org.il

בלט קלאסי  
נ"א לירי  
מסלול ייחודי  
לגיל הרך  
היפ הופ



נורסאנו  
זכשו!

חפשו אותנו בפייסבוק "צעד אחר צעד" | www.pasoapaso.co.il



### אביגל גואטה

מיה המתוקה ואמא נתפסו מבלות ב"גן הפילים" בשכונה.



\*תמונת אילסטריציה

## "אתם הורים לא טובים!"

איננו מושלמים. להיות הורים טובים מספיק הורות ואשמה - כתבה שניה

הורות ידועה ברגשות האשמה הרבים שהיא מייצרת. יש לנו רגשות אשמה כמעט לגבי כל דבר: על כך שאנחנו רכים מדי עם ילדינו ולא מציבים להם גבולות, אך גם בגלל שאנחנו קשים מדי איתם. על כך שאנו נותנים להם יותר מדי חופש, אך גם על שאנו "משתלטים להם על החיים" או לא נותנים להם מספיק הכוונה, ועוד ועוד.. אימהות נוטות לחוש אשמה אף יותר מאבות, בין השאר כתוצאה מהציפיות הג'נדריליות, לדוגמה - כאשר הן מחליטות לחזור לעבודה, או לפתח קריירה. כן, גם בימינו...

חלק אחר מרגשות האשמה נובע, הן אצל נשים והן אצל גברים, מהציפיות שלהם להיות "הורים מושלמים", "כל יכולים" לילדיהם: מסורים, אוהבים, חמים, סובלניים, רגועים, תומכים ועוד. ציפיות אלו הופנמו במהלך תהליך הסוציאליזציה, תוך שיח ולמידה מסוכני חיברות למיניהם, כמו גם מתאוריות פסיכולוגיות שונות. תהליך זה יצר אווירה שבה תחושות אשמה ושפיטה עצמית הן בלתי נמנעות ומוגזמות. גם הילד שלנו למד כיצד להפעיל אצלנו רגשות אלה, כאשר הוא מתלונן על כך שאף פעם אינן לנו מספיק זמן אליו, או שאנו לא מרשים לו דברים שונים, כפי שלאחרים מרשים.

לעיתים, רגשות האשמה מועילים לנו, בכך שהם משמשים התרעה עבורנו שנוצר פער גדול בין הציפיות שלנו מעצמנו לבין התנהגותנו במציאות. אך האם נתנהגה אחרת בפעם הבאה? לא בטוח. אנחנו לא באמת כל יכולים. עצם ההבנה שיש לנו מה לתקן ולשפר, לצד הקבלה של עצמנו – על כעסנו ואי מושלמותנו – חשובה ביותר!

### האם רגשות האשמה שלנו עלולים להזיק לילדינו?

ילדים מסוגלים לקלוט אותנו מצוין, וכאשר רגשות אשמה הם אלה שמנחים את ההורה, סביר שהילד ירגיש זאת. אט-אט הוא עלול להפנים וללמוד כי הוא "מקופח", או "מסכן", וכי יש לרחם עליו. יתכן, כי אף ידרוש פיצוי מהוריו. לא מעט ילדים מפתחים הפרעות התנהגות בשל כך. הם דורשים מתנה, כדי שהורה יוכיח

את אהבתו. כאשר ההורה חש כי אולי "יש משהו" בדבריו של הילד - הוא ייטה לקנות ולקנות, להעניש פחות או לוותר גם כשלא צריך. זו תפישת חיים מסוכנת, שעלולה לפגוע בהמשך תהליך ההתפתחות התקין של הילד.

כמו-כן, ילד שגדל עם הורה שמרגיש אשמה, עלול בצורה פרדוקסלית, להפנים את תחושות האשמה של ההורה ולהרגיש גם הוא אחראי ואשם. הוא עלול להאמין שהוא באמת אשם בכל הדברים "הנוראים" שקורים בבית, כפי שהוריו מציינים בפניו: שכל ערב הופך לסיוט, שבגללו מאחרים כל בוקר, שבגללו אימא כועסת וכדומה. כלומר, הורה רדוף-אשמה יגדל ילד רדוף-אשמה.

### כיצד מתגברים על רגשות האשמה?

נסו להבין מה גורם לכם להרגיש כך, והאם ניתן לשנות את האמונות הפנימיות היוצרות תחושות אלו. אם מדובר בציפיות גבוהות מדי - עליכם להכיר באמונה זו ולקבל את העובדה שאינכם מושלמים בהורות.

שגיאות בהורות הן בלתי נמנעות, לא משנה כמה נשתדל! סביר כי נאכזב את ילדינו מפעם לפעם.

לעומת זאת, אם מדובר ברגשות אשמה בעקבות התנהגות שאינה הולמת, פגיעה פיזית או מילולית בילד, יש לפנות לסיוע מקצועי.

### בהצלחה!

רינת רופא גורי, עובדת סוציאלית קלינית, מטפלת בילדים, נוער ומבוגרים  
rinatguri@gmail.com / 054-3972187



# הפועל פתח-תקווה כדורסל נשים



**רוצה להגשים חלום ספורטיבי?  
בואי לשחק כדורסל בליגת הקט-סל ולסיים בליגת העל  
פעילות הכדורסל לקבוצות בליגות  
קט סל, ילדות, נערות, נשים**

הפעילות מתקיימת באולם ע"ש סטלמך, רח' טובה ציפורי 4 פ"ת.  
עונת 2013/2014 מתחילה ב-1.09.13 ומסתיימת ב-30.06.14  
לפרטים והרשמה: גיל סלע, המנהל המקצועי ומאמן ליגת העל  
טל': 052-8881100, 050-2871100



## מנגינות

בית ספר למוזיקה

בית הספר למוזיקה "מנגינות" מזמין אותך להצטרף לאלפי  
תלמידיו ברחבי הארץ וללמוד ממגוון הכלים המוצעים:

פסנתר, אורגן, גיטרה, תופים, כינור, קלרנט, סקסופון,  
חצוצרה, חליל צד, חלילית, פיתוח קול ועוד...

• הרכבים • תזמורת • מקהלות

בית הספר שם לעצמו מטרה לאפשר לתלמידים ליהנות מתהליך לימוד  
הנגינה באופן המקצועי ביותר תוך מתן ביטוי אישי לכישורי התלמידים

השיעורים מועברים ע"י מורים מקצועיים ומשולבים בלימודי  
תיאוריה ומגוון סגנונות ביחידים ובקבוצות.

השיעורים מתקיימים בחדרי המוזיקה במתנ"ס עולמות בשלוחת י"ד הבנים

לפרטים והרשמה - 054-5335812 הכנסו לאתר שלנו בכתובת [manghinot.co.il](http://manghinot.co.il)



## ”ואפילו מלאכים לא אמרו פתאום שירה, רק האלוהים דיבר וכל העם קיבל תורה.” / לאה נאור

האדם לאלוהים, יש התייחסות ליחסים שבין אדם לחברו. חלוקה א-סימטרית זו מעידה על החשיבות הרבה של המצוות שבין אדם לחברו על פני אלה שבין אדם למקום.

דבר נוסף- הסיומת ך מופיעה בשבעה מן הדיברות; בחמשת הדיברות הראשונים ובשניים האחרונים. נראה, שהפנייה האלוהית בעשרת הדיברות היא בעיקר אל האדם פנימה, ”אליך”, אל תוככי נפשך ואל התנהגותך האישית, ופחות מדריכה אותך בהתייחסותך אל הזולת. יתכן והדבר מעיד על מגמת התורה להיות לו לאדם כלי לבניית אישיותו.



בפתחה של שנה חדשה אתייחס בקצרה אל עשרת הדיברות.

מהם עשרת הדיברות? היכן מתחיל והיכן מסתיים כל דיבר? האם הרשימה מקרית או שישנה חשיבות לסדר שבו הם כתובים? האם הם קשורים זה בזה? מה ייחודו של כל דיבר?

אציע חלוקה המקובלת בספרות המחקר:

- אציין כל דיבר לפי הפתיח שלו: 1. אנכי 2. לא יהיה 3. לא תישא 4. שמור/זכור 5. כבד 6 - 10. לא.
- מתוך עשרה דיברות, ארבעת הראשונים מכוונים ליחס האדם לאלוהים וששה עוסקים ביחסים שבין אדם לחברו. יתר על כן, גם בדיברות הקשורים ליחס

אשמח לקבל הארות ותגובות. רבֵּה מיכל שורץ - [michalshva@gmail.com](mailto:michalshva@gmail.com)



## איכותי וקל

**קב וְנָקִי** = קָעַט, אָף מְצַטֵּן בְּאִיכוּתוֹ.

קב - מִדַּת נֶפֶח עֲתִיקָה, שְׁשִׁית הַסָּאָה.

מִקְתָּבוֹ שֶׁל הַרְמַטְכָּ"ל אֶל הַלּוּחִים הֵיךָ קָצֵר - קב ונקי.

**קוֹנֵה עוֹלָמוֹ בְּשִׁעָה אַחַת** = זָכָה בְּבַת-אַחַת לְהַצְלִיחָה

רְבָה.

הַשׁוֹטֵר מִפְתַּח תְּקוּהָ קִנְהָ אֶת עוֹלָמוֹ בְּשִׁעָה אַחַת לְאַחַר

שְׁלָכְדָ אֶת הַמַּחְבֵּל.

**קִשְׁר פְּתָרִים** = הַלֵּל, הַשְּׁמִיעַ הַבְּרִי שְׁבַח.

לְשִׁמְחָתִי, מִקָּל קִצּוֹת הָעוֹלָם קִשְׁרוּ פְּתָרִים לְאַתֵּר הַנִּיבִים "ניבונכוך".

**קָל בְּרַגְלָיו** = זָרִיז בְּהַלִּיכָתוֹ וּבְרִיצָתוֹ.

הַשׁוֹטֵר קָל הַרְגָלִים רִנָּף אַחֲרֵי הַפּוֹרֵץ וְהַצְלִיחַ לְלַפֵּד אוֹתוֹ בְּצִמְתַּת הָעֵמוֹס.

**קָלוֹת רֹאשׁ** = חֶסֶךְ רִצְיוֹת, זְלוּזֵל.

הַנֶּהֱגַ הַצְעִיר הַתִּיחֵס בְּקָלוֹת רֹאשׁ לְתַמְרוֹנֵי הָאֲזָהָרָה שֶׁבְּדַרְךָ נִגְרַם לְתַאֲוִינָה קְטָלָנִית.

נעמן אופיר, תושב כפר גנים ג', עורך אתר הניבים העבריים "ניבונכוך" <http://www.nivon.co.il>

# הברכה של ברכה

מסעה של ברכה מאתיופיה עד "טל חיים"

"טל חיים"

ברכה עלתה לארץ ב"מבצע משה" בשנת 1984. את המסע הקשה לארץ ישראל עשתה עם שני ילדיה, אימה, שני אחיה והורי בעלה.

**באתיופיה** - החיים באתיופיה היו קשים ביותר. כבר בגיל 15 הפכה לאמא והייתה עקרת בית; מדי יום הביאה מים מהנחל, סחבה גזרי עצים וזרדים לבישול ולחימום ועזרה גם לגברים בעבודת החקלאות.

ילדיה היו רועי צאן. רק בעלי הכנסה גבוהה הצליחו לשלוח את הילדים ללמוד מחוץ לכפר. בעלה נחטף לצבא אתיופיה, וברכה זכתה לראותו רק אחת לארבע שנים.

זמן קצר לאחר הלידה הראשונה, עברה לגור בבית הורי בעלה. היא מרבה במילות שבח להורי בעלה: "הם היו אנשים טובים". הם עזרו לה בגידול הילדים והם שעזרו לה במסע הארוך, הקשה והמפרך לארץ ישראל.

**המסע לארץ ישראל** - "באחד הימים הגיעו שליחי הסוכנות לספר לנו על מדינת היהודים", מספרת ברכה בהתרגשות. "הם הכינו אותנו בחשאי לקראת העלייה לארץ. להמלצתם, מכרנו את רכושנו והכנו אוכל לקראת הדרך הארוכה. הכיוון היה סודן.

הלכנו במשך 3 שבועות; היה חם מאד, והמים הלכו ונגמרו. היו כאלה שלא עמדו בתנאים הקשים ומתו בדרך.

בסודן הגברים הוכו עד זוב דם, דחסו אותנו למשאית, הילדים בכו, והחום והצחנה היו בלתי נסבלים. שיכנו אותנו באוהלים, ושם שהינו במשך 11 חודשים. אני חליתי, גסטרי, ורק הודות לאנשים טובים החלמתי."

**בארץ** - "ההתאקלמות בארץ הייתה קשה", אומרת ברכה בעצבות, "המדריכים הישראלים לא ידעו אמרהית, והתקשורת התנהלה בשפת הידיים. הרגשתי בודדה ולא ראיתי סיכוי שאצליח להסתדר. לא פעם חלפה במוחי המחשבה שאולי עשיתי טעות נוראה שעליתי ארצה.

אט-אט התגברתי על חלק מן הקשיים. התחלתי לעבוד בשכר מינימום וקניתי מוצרים לבית וילידיים. בשנת 1990 בעלי הצטרף אלי, לאחר שאיבדתי עמו קשר לתקופה ארוכה. נולדו לנו ארבעה ילדים נוספים. בעלי



\*תמונת אילוסטרציה

למד במסגרת שירותו הצבאי באתיופיה, והצליח למצוא כאן עבודה במשרה חלקית, אך אני המפרנסת העיקרית מעבודתי בבית החולים "בילינסון".

**הקשר האמיץ עם "טל חיים"** - ברכה הגיעה לעמותת "טל חיים" כמתנדבת. "אני רוצה ללמד את העולות החדשות כיצד להתנהל בחיי היומיום. כיצד לעמוד מול הרשויות. רוצה שיקלטו בצורה קלה יותר, מזו שאני נקלטתי בה. שיקבלו הסברים בשפה המוכרת להם. שילמדו מהניסיון שלי. היום אני מבינה, עד כמה חשובים הלימודים כדי לקדם אותנו. אני חושבת שזו הדרך הנכונה ביותר להשתלב בחברה הישראלית."

ברכה הפכה לחלק ממשפחת "טל חיים"; היא משמשת כמתורגמת לקבוצת העולות מאתיופיה, נוטלת חלק חשוב בשיבות צוות ותורמת מניסיונה.

בנוסף, גם היא נעזרת ונתמכת בייעוץ משפחתי וכלכלי. במסגרת פרויקט "חיבוק משפחות", מקבלת ברכה ליווי צמוד של שתי נשים, שאינן חוסכות מאמץ כדי לעזור למשפחתה בנושאים אישיים, כלכליים, ובהתנהלות מול בירוקרטיה ורשויות. "יש לי גב. אני מרגישה בנוח אתן. אלוקים שלח לי שתי מלאכיות", מספרת ברכה בהתרגשות עם ברוך בעיניים.

היום ב"ה, ברכה מדברת עברית שוטפת, מפגינה בטחון עצמי, עובדת, מפרנסת ומתנדבת. אישה צנועה, שמקרינה חוסן אישי שמלווה בחיוך ובאופטימיות. היא גאה בעבודתה כמתנדבת ב"טל חיים" ומודה על התמיכה שהיא מקבלת מהעמותה במישרים שונים.

על התנדבותה הברוכה זכתה ברכה, במאי 2013, בפרס ארצי מטעם ארגון "לינוס".

# איך מפעילים גוזל??

כבר כ"גוזל טרי", התינוק שלכם חווה בחושי את העולם

← דקלה שלום



\*תמונת אילוסטרייה

נולד לכם "גוזל" חדש. התגברתם על ההלם הראשוני, הגזים, תודה לאל, מוגבלים לשעתיים בלילה שבהן אתם הכי רוצים לישון, ופתאום נפרשות מולכם שעות על גבי שעות של "זמן איכות"...

כן, רוב הזמן הוא ישן או אוכל, אבל פה ושם יש מספר דקות שבהן התינוק רגוע, נקי, ערני ושבע, ואז חייבים למצות מהר את הזמן, כי אחרת הוא לא יהיה טייס או רופא, נכון?

**ריכותי לפניכם מספר תובנות ורעיונות מעניינים לפעילות לגילי 0 - 3 חודשים:**

- תינוק זקוק לתנועה כמו שהוא זקוק לאוכל ולאוויר. אצל חלקנו התינוק נמצא רוב היום בתנועה על הידיים, אבל אם הוא שוהה בעגלה או על המשטח לאורך זמן, שימו מוזיקה שאתם אוהבים ורקרו איתו או פשוט צאו לטיול בחוץ כשהתינוק על הידיים או במנשא. התנועה תרגיע ותעיף את שניכם.
- שכיבה על הבטן היא הבסיס להתפתחות. ניתן להשכיב את התינוק עלינו, על משטח, בעגלה,

על כדור פיזיו... הוא לא חייב להרים את הראש בשמחה בשלב ראשוני, מספיק שישכב בתנוחת ה"עוף בגריל" ויניח את הראש פעם לצד אחד ופעם לצד השני.

- מגע עמוק הוא מרגיע ומשחרר. מגע עדין מקפיץ ומעורר. את שניהם כדאי לתת לתינוק לחוות ולהכיר. עיסויים, ליטופים, מעיכות ודגדוגים ישחררו מתחים, יפעילו את השרירים, ויסייעו לו ללמוד על הגוף שלו- איפה הוא מתחיל ואיפה הוא נגמר. לפני, אחרי ובמהלך האמבטיה נוח ונעים להתנסות בסוגי מגע- עם הידיים, עם ספוג או עם מגבת. גונו!
- עיזרו לתינוק לחקור בעזרת כל החושים: ראה, שמיעה, מישוש (של מגוון מרקמים וחומרים), ריחות... ההבנה שלו על העולם שסביבו תעמיק והוא יקבל חוויות חדשות בשמחה.
- אנחנו חיים בעולם מוצף גירויים. הגבילו את כמות הגירויים שסביב התינוק. לא חובה לתלות שלושים צעצועים בעגלה, ואין צורך במוזיקה מהמובייל במשך שעות. כל גירוי הוא כמו שיחה: אתם "אומרים" משהו קטן, הוא קולט. בהמשך הוא גם יגיב.

תנו לו את הזמן.

הכי חשוב - תהנו מכל רגע!



## לגילה וגדי יפה

שהפכו לסבתא וסבא טריים,  
לאחר שבתם, עדי, ילדה את נכדתם  
הראשונה,  
מזל-טוב ואושר רב!  
מערכת עיתון כפר גנים

דקלה שלום, יועצת התפתחותית, מנהלת "חיוכים" - בית חם לאמהות ותינוקות

אתר חיוכים: [www.babysmiles.co.il](http://www.babysmiles.co.il)

חיוכים בפייסבוק: [www.facebook.com/babysmiles1](https://www.facebook.com/babysmiles1)



			10	9	8	7	6	5	4	3		2	1
14									13		12		11
	18							17		16			15
		21					20						19
			24					23					22
				28			27		26				25
			31						30				29
		34		33						32			
	38		37		36							35	
		41				40							39
			44				43						42
47									46				45
										49			48

מאוזן:

1. חוטם 3. המילים הפותחות את ספר "בראשית" (3,6) 11. סטה מדרך הישר 13. שם הקוד למבצע הפלישה לרוסיה ע"י הנאצים 15. עוף בעל נוצות מהודרות 17. ....הכסף (משמש בזריעת עננים) 18. סימן 19. תרופה לטיפול בהפרעת קשב 20. שופט מימי "השופטים" - שמגר בן..... 21. התקין תעלות (כ. חסר) 22. צינור דם 24. מעוני 25. אות בעברית 26. מקל עבה 28. אחד ממיני פירות ההדר 29. יחידת צריכה חשמלית (כ. חסר) 30. ממרכיבי הביצה 31. צעירים 32. תרכובת כימית בעלת PH נמוך מ-7 34. של מישהו (כ. חסר) 35. תירוץ, תואנה 36. סופר, משורר ומחזאי גרמני 38. מילת שאלה 39. עצובה 40. הרכיבו אותו 42. מחלת עור מרבקת 43. מבולבלות ומעפפות בעיניהן 45. לקח הלוואה (כ.חסר) 46. בהמה אצילית שנועדה לתחרות ריצה (6,3) 48. גם, עוד 49. הכינור היקר ביותר בעולם.

מאונך:

1. מדען גרמי השמיים 2. במדויק, עם כל הפרטים 4. תואר דתי יהודי 5. לביא 6. רבע חודש 7. מושב בבקעת בית שאן 8. פיסת נייר המודבקת על מוצר לתיאור תוכנו 9. בסיעתא דשמיא (ר"ת) 10. תו מוסיקלי 12. הימים שאינם שבת (ברבים) 14. כינוי למיליארדרים יוצאי רוסיה 16. חומר המופק משריפת אבן גיר 18. אשלות, חזיונות שוא 21. משקה עשוי מענבים 23. סטייק 24. הבת שלהן 26. מין אריג דק ועדין 27. ארג 30. מכשיר שחותמים בו 32. כינוי חיבה לבת 33. התפאר, השוויץ 35. כף יד קמוצה 36. רווח..... הוא ההפרש בין ההכנסה ממכירות לבין עלות המכר 37. הגז שמשמש לחיטוי מים (+ ה' הידיעה) 39. מהירות בארמית 40. חוסר רווח, גרעון 41. קפה שחור מעורבב, לא מבושל 43. שיח בושם שמשמש גם לקטורת 44. אות בעברית 46. ספרדי טהור (ר"ת) 47. היטל ממשלתי

בהגרלה, בין הפותרים נכונה, זכתה בגלאי עשן - אורית גלמן, רחוב בן גוריון 41 פ"ת



**בין הפותרים נכונה**  
**יוגרת פרס**  
**גלאי עשן לבית המופעל**  
**ע"י סוללה**  
**מתנת קראוזמן ובניו**



תמונה להמחשה בלבד



סניף פתח תקווה

**בין הפותרים נכונה יוגרו 3**  
**פיצות משפחתיות!**

את הפתרונות יש לשלוח, בצירוף פרטים אישיים, לכתובת: צדוק בן משה רח' נקר 32 פ"ת או לסרוק ולהעביר במייל לכתובת: kfarganim@gmail.com

**שונות**

ארוחת צהריים חמה, טעימה וכשרה לילדים החוזרים מבית הספר!  
הזמינו ארוחה טעימה עד הבית!  
סימי  
054-2277835

ניסיון + המלצות  
052-3944754

**דרושים**

מחפשת עזרה בבית -  
פיזור ילדים בבוקר, קבלת ילדים  
בצהריים ועבודות בית קלות.  
054-3366915

בשיעור. תלמידים המארחים את החוג בביתם, לא ישלמו כלל עבור החוג!!! פרטים נוספים בטלפון 054-7640135

שיעורי עזר באנגלית למתחילים ולמתקדמים בבית התלמיד או בבית המורה. 0544-266686.

מורה פרטית לפסנתר ולאורגנית בגורת ביה"ס רימון למוסיקה סגנון קלאסי/ג'אז אפופ ורוק. סיון 0523-474464

**מטפלות ובייביסיטר**

אמא ל-4 ילדים בגורים ונכדה. פנויה לטיפול בילדים בבית בשעות הבוקר או הערב. ניסיון והמלצות חמות. דליה - 052-3944754

מטפלת אחראית וחמה מעוניינת לטפל בחינוך/ת במשרה חלקית. יש ידע, ניסיון והמלצות חמות. פנוייה מיידית. 054-2563481

מטפלת מנוסה מעוניינת לטפל בחינוך מגיל 3 ח' עד שנה.

**מורים פרטיים**

מורה מוסמכת בעלת תואר ראשון בחינוך ובעלת ותק וניסיון רב בהוראה. שיעורים פרטיים לתלמידי ב"ס יסודי. 050-5581812

מורה פרטית למתמטיקה עם ניסיון בהגשה לבגרות. 130 שקלים לשעה. 052-6868510

מורה למתמטיקה בתיכון ובחטיבה. רפי 054-3002550

נערה אחראית מלמדת מתמטיקה, אנגלית, עברית ותנ"ך. עלות לשיעור (45 דק') 40 ש"ח בלבד!  
שיר שלומי 050-6479898

מורה ללשון, מתמחה בהכנה לבגרות בלשון א' ובלשון ב'. מגיעה לבית התלמיד/ה. אביטל 052-6640404

חוג מתמטיקה לתלמידי כיתות א'-ח'. חוג ביתי באווירה נעימה. לא יותר מ-4 - 5 תלמידים

**למערכת העיתון שלום,**

טרם תחילת שנת הלימודים, למרות היותי סקפטית, החלטתי להעזר בלוח האתר של כפר גנים והופתעתי מכמות הטלפונים שקיבלתי. כל המועמדים שפנו היו איכותיים ומקסימיים. לצערי, יכולתי לבחור רק מועמד/ת אחד/ת.

אשמח להעזר באתר גם בפעמים הבאות, ואף אמליץ זאת בפני תושבי השכונה. תודה, אסנת.

מדריכת תעסוקה מוסמכת לקשיש/ה. פנויה לטיפול שבועי בן שעה עד שעתיים בבית/ה/בשיטת הריפוי בעיסוק. יעל טלפון 054-5804589 (בערב)

אנחנו זוג לשני ילדים מקסימים בני 2 ו-1. 5. מחפשים עזרה לשעות הבוקר, שבוע עד שבועיים בחודש בין השעות 6:30 ל-8:30 לטובת התארגנות ופיזור לגנים. 052-6101319



**הכחולים קוראים לך להצטרף לשורותיהם!**

**תנאי קבלה:**

- מעבר כל מבדקי המיון בהצלחה.
- השכלה תיכונית (12 שנות לימוד לפחות).
- שירות צבאי, או שירות לאומי/אזרחי לבעלי פטור.
- בריאות תקינה וכשירות גופנית גבוהה.
- אזרחות ישראלית.
- משרות אלו מיועדות לנשים וגברים כאחד.
- ייעונו מועמדים מתאימים בלבד.

בתחנת המשטרה בפתח תקווה נפתחו תקנים חדשים, והתחנה קולטת עשרות שוטרים חדשים, שיגדילו את כוח האדם בתחנה ויסייעו במטלות ובשמירה על העיר. כל המעונייין להתגייס למשטרה ולעזור בשמירה על ביטחון התושבים בעיר בכלל, ועל משפחותינו וילדינו בשכונה בפרט, מוזמן להשאיר קורות חיים אצל רס"מ מורדי זריהם, השוטר הקהילתי שלנו, במייל:

[mordyxr@gmail.com](mailto:mordyxr@gmail.com)



## מאפיית בולטיק ובית קפה



אנו אופים במקום בעבודת יד ובאהבה רבה לחמים ומאפים איכותיים ומשובחים. אפייה בשיטה מסורתית של לישה ומנוחה של הבצק מקמח מלא טרי בחומרים באיכות מעולה ללא פשרות. ללא חומרים משמרים כימיקלים ומשפרי אפייה בשיטה הנקראת שאור - מחמצת בה הלחמים מותפחים בתהליך טבעי ואיטי. תערובת בריאה יותר שבה המינרלים והויטמינים זמינים יותר לגוף. אנו מציעים מגוון רחב של לחמים בשילובים וטעמים מרגשים.

ארוחות בוקר מפנקות, מבחר כריכים בורקסים ורוגעלך בעבודת יד

חדש... עוגות מוס ועוגות קרות חלבי ופרווה



כתובתנו: הזיתים 92 קאנטרי גבעת שמואל ע"י HOLMES PLACE  
הסיבים 50 פתח תקווה מול בנין שטראוס / חנייה חיים  
שעות פתיחה: א-ה 7:30 - 21:00 ו' 7:30 - שבת 7:30 - שעתיים לפני כניסת השבת

www.lehem.co 03-5335503  

כשר בהשגחת הרבנות גבעת שמואל

בבית אמיתי מפאנו



**לוקאס-סטייל לייטינג** סלולר  
גלריה לעיצוב גופי תאורה - לראות את האור ולהתאהב

**אצלנו ניתן לעצב את התאורה לפי טעמכם האישי...**

[www.s-lighting.co.il](http://www.s-lighting.co.il)

אולם תצוגה ומפעל: רח' גיסין 65, א.ת. קרית אריה, פתח תקווה/ ימים: א'-ה' 09:00-18:30, יום ו' 09:00-14:00  
03-9223398 / לחיאום פגישות: אורי 052-4251497 / ייעוץ ייתן ע"י מעצב תאורה בבית הלקוח  
בניין צמוד ל"שלטי ארגמן", קומה 1 מעל "Gimik", כניסה מצידו הימני של הבניין / חניה מאחור