

דודו פישר



השחקן, הזמר והחזן
הבינלאומי, בראיון על
הזוגיות החדשה,
האבהות המאוחרת
והגעגועים למוטי זיסר ז"ל
שיק תפישטין | עמ' 18

התחלות חדשות
ובשורות טובות
בתחבורה הציבורית
בשכונה
צדוקן משה | עמ' 4

יצירה מיוחדת
לסוכות ולא רק...
פיות מרחפות
וד פרייס | עמ' 16

צוות צימון כפר גנים
לקחת אף התולבים
שנה טובה ומתוקה
שנה של שפע וברכה
בריאות והצלחה



תחרות הקישוטים
הגדולה של
שכונת כפר גנים
יום חמישי 13.10.16

בתמונה: דודו פישר

A.A Fine Jewellery
א.א. תכשיטי יוקרה בע"מ

זהב ויהלומים | כל סוגי התיקונים
עיצוב ויצור תכשיטים לפי הזמנה אישית
שיבוצים | חידוש תכשיטים



כזהב אלק
לנוב כסוף...

אחייק ליומדין
אקראית נאל פארנא

מזל 20 לנות ניסיון

רח' העצמאות 65, קניון גנים, פ"ת 052-6919959, 03-6706336



קוראים יקרים,

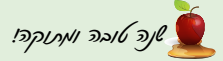
מתכון לשנה החדשה

באפייה אמנם אינני מבינה, אבל אי אפשר להתווכח עם העובדה שמזה שנה מהתנור החם של בית הדפוס יוצאים גיליונות מפוארים של שכנות לתפארת. אמנם לא המצאתי את המתכון המנצח לשנה החדשה, אבל בעריכה מסתבר שאני לא רעה. אם כך, מוגש לכם באהבה המתכון לשנה החדשה:

לוקחים את שנים-עשר חודשי השנה ומנפים אותם היטב מרגשות של: קנאה, שנאת חינם, עוגמת נפש, עקשנות ואנוכיות. לבסיס: שכבה של כבוד הדדי, שכנות טובה, אהבת חינם. לקצפת: מוסיפים שלוש כפות מלאות של אופטימיות, שמחה והומור, מנה גדושה של אמונה, כפית של סבלנות, כמה גרגרי סובלנות ולבוסף קמצוץ דרך ארץ לכל, בעיקר לזולת. מערבבים היטב ויוצקים לתוך תבנית משומנת בנדיבות עם הרבה אהבה. מכניסים לתנור ואופים בחום. עתה, כשהמאכל מוכן, מקשטים אותו בדובדבן של רצון טוב ושל תשומת לב. מגישים אותו מדי יום ביומו בצירוף מילה חמה וחיוך לבכי המלטף את הנפש, ואוכלים בנחת. בתיאבון!

גיליון ראש השנה מאגד בתוכו מרכיבים נפלאים ומרגשים; אפנה, חינוך, אוכל טוב, מטפלים ובעלי מקצוע, והדובדבן שבקצפת-כתבת שער חגיגית עם החזן, השחקן והזמר הבינלאומי דודו פישר.

אני מזמינה אתכם ליהנות מהחגיגה!



אורנית ארביב

ornitr biv@gmail.com



תוכן עניינים

כתבות

כיצד נסייע לילדינו לצמצם שגיאות כתיב? רותית מנדלבלט עמ' 10

האף של וינסנט אורנית ארביב עמ' 12

הולך בעקבות האהבה שירן רובינשטיין עמ' 18

לזכור ולא לשכוח ג'ניפר אלמוג עמ' 24

הכנת צוותי חינוך בנושא התאומים מעיין ליטווין עמ' 33

רפואת ילדים משולבת אוסי הורוביץ עמ' 34

מדורים

יו"רה ומעדכן עמ' 4

ועד רשויות עמ' 6

מדור חינוך עמ' 8

משפחה בהתבררות עמ' 12

קוסמטיקה רפואית עמ' 14

נדל"ן ישר ולעניין עמ' 14

פינת יצירה עמ' 16

מחכמת המקורות (דבר תורה) עמ' 22

כשר ואושר עמ' 24

פינת אימוץ עמ' 24

הום סטייל עמ' 26

המעדנייה של גולדשטיין עמ' 28

מדור ספרות עמ' 30

סטייל והעיר הגדולה עמ' 32

פיזיותרפיה עמ' 38

בריאות לפני הכל עמ' 39

בידור ומוסיקה עמ' 40

יוצאים מהבית עמ' 42

חמישייה מנצחת עמ' 44

לוח מודעות עמ' 46



לצפייה בגיליון דיגיטלי סרקו את הברקוד

- מז"ל: צדוק בן משה
- עורכת: אורנית ארביב
- עורכת משנה: אורית צמח
- חברי מערכת: צדוק בן משה, שירן רובינשטיין, אילת שדה
- יועץ משפטי: עו"ד עמרם נהרי
- יועץ לשוני: יפעת פרידמן
- צלם: אמיר בן חיים
- עיצוב גרפי: אביגיל ספרלינג
- מריאנה אוסולק - 'פרסום גלעד'

הדפסה: סולן הדפסות
גיליון דיגיטלי: שוקי הראל | אקטיב דיזיין

לרכישת מודעות: 050-5332540

*אין המערכת אחראית לתוכן המודעות. (ט.ל.ח.)
*תוכן כל כתבה הינו על דעתו ואחריותו של הכותב בלבד (ט.ל.ח.)
*למערכת העיתון הזכות לקצר ולערוך כתבות על-פי שיקול דעתה.
*זכויות היוצרים בנכונת לחומר המפורס בגיליון זה הינן רכוש מערכת העיתון, וכל שימוש בחומר כפוף ומותנה באישור מראש ובכתב מאת המז"ל.

מחירי הכרות

מיטל

חדש

מכון לאסתטיקה טיפוח ויופי

הסרת שיער לצמיתות
בשיטה החדשנית,
מתאים לכל עונות השנה

יתרונות:

- ✓ תוצאות אופטימליות בכל שלבי הטיפול
- ✓ קירור מגע אפקטיבי המגביר את רמת הבטיחות
- ✓ פתרונות יעילים לכל פרופיל מטופל/ת
- ✓ טיפול ללא ג'ל! נקי, נוח ובטוח יותר
- ✓ ממשק ידידותי למשתמש/ת



איטל והברכה
כל לקוחותיה בברכה
שנה טובה וארוכה!

מבצעים מיוחדים לכבוד השנה החדשה!

איפור קבוע
בשיטת
המיקרו דיילינג
היישר מאירופה
במחיר
מיוחד!

פדיקור
רפואי
רק ב-

80 ₪

פטר/ת
חודרנית/יבלות

בנייה בג'ל

רק ב-

200 ₪

בהצגת מודעה זו

הסרת שיער

1+1
מתנה

איזור + איזור נוסף
מתנה

*ההטבות בתוקף עד ה- 31.10.16 *בתיאום מראש

• הסרת שיער לצמיתות • לק ובנייה בג'ל • איפור קבוע בכל השיטות
• ציורי גוף באיפור קבוע • מניקור • בניית ציפורניים • פדיקור רפואי
• הרמת ריסים בשיטה הטבעית • שעווה • עיצוב גבות

ייעוץ חינם

מיטל: 050-2206106
כתובת: רח' טבנקין 13 (כפר גנים א')



התחלות חדשות בתחבורה הציבורית

ראש השנה מסמל הזדמנות להתחלות חדשות. במחוזותינו נציין את חברת "אפיקים", שזכתה במכרז והחלה להפעיל החל מחודש ספטמבר את התחבורה הציבורית בעיר. הזמנתי את שי מלכה, סמנכ"ל שרות ובקרה בחברה, לראיון על בשורת השרות לתושבי השכונה

המוקד דוח יומי הכולל אירועים חריגים שהתקבלו במהלך היום."

האם יש איזון שהיא מערכת שקופה לתושבים בה ניתן לפתוח קריאות?

"החברה מעמידה לרשות הלקוחות מס' דרכי התקשרות באמצעותם ניתן לפנות לחברה בתלונות בכל נושא: פקס - 153778960303

דוא"ל - appeals@afikim-t.co.il, טופס מקוון באתר Afikim-t.co.il, דף הפייסבוק - אפיקים שירותי החברה. החברה מנהלת מזה כשנה וחצי דף פייסבוק בו ניתן, בין היתר, לפנות בשאלות ובתלונות אשר מקבלות מענה מנציג אנושי בין השעות 08:00 ל-16:00."

ידוע, שמשרד התחבורה מחלק אזורי אחריות לשילוט סטטי ואלקטרוני בין החברות. האם כוונתם להוסיף שילוט בתחנות ו/או שילוט אלקטרוני לצד התחנות?

"בנוגע לשילוט הסטטי בתחנות הסככה במרחב פ"ת, הרי שעם הפעלת הקווים ע"י החברה, האחריות להתקנה ועדכון המידע הינם באחריות חברת אפיקים. על כן, החל מחודש נובמבר תעדכן החברה את כלל השילוט הסטטי בתחנות. באשר לשילוט האלקטרוני נציין, כי בימים הקרובים תחל חברת אפיקים בהתקנת 70 שלטים אלקטרוניים המבשרים על זמן הגעת האוטובוס לתחנה בזמן אמת בתחנות נבחרות ברחבי העיר."

כל ההתחלות קשות אולם מבחינת הנוסעים בתחבורה הציבורית זאת לא התחלה אלא המשכיות. הנוסעים לא התחילו לנסוע בתחבורה הציבורית לפני חודש מועד שבו נכנסה חברת אפיקים לפעילות, ולכן הסבלנות אינה בנמצא גם לא ההבנה וכאן מוטלת על כתפי חברת אפיקים עבודה קשה מאוד ואחריות רבה לתת שרות הכי טוב שאפשר, כל זאת בעיר בה לדאבוני נראה שקברניטי העירייה אינה רואים צעד אחד קדימה ואינם פועלים מבעוד מועד אלא על פי משברים ולחצים.

כולי תקווה שבתקופה הקרובה יפתחו התקלות לאפס ונוכל ליהנות משרות יעיל וחלק ואני צומד לרשותכם בכל בעיה.

חברת אפיקים מממנת את מלוא ההכשרה לקבלת רישיון נהיגת אוטובוס. הנכם מזמנים נשים גברים כאחד לעבודה בחברת האוטובוס האיכותית במדינה. ליצירת קשר וקבלת פרטים נוספים *6686



בחודש אוגוסט 2015, התבשרה החברה על זכייתה במכרז להפעלת אשכול פתח תקווה-ראש העין, מדובר באשכול פעילות מורכב ומאתגר בשל אופי והיקף הפעילות שבו. עם הפעלת המכרז הוצבה חברת "אפיקים" כאחת מארבע חברות התחבורה הציבורית הגדולות והמשמעותיות בישראל ולצורך הפעלת המכרז הצטיידה החברה בלמעלה מ 350 אוטובוסים חדשים.

מהי הבשורה שמביא עמו המכרז לתושבי כפר גנים?

"בפעיה השלישית של המכרז בחודש נובמבר 2016 יחלו לפעול שלושה קווים נוספים חדשים בתוך כפר גנים ג'. קו 77 יחבר את השכונה לקריית אונו ואור יהודה, קו 46 יחבר לכיוון את רמת סיב וקריית אריה כולל לרכבת, וקו 64 יחבר את השכונה לתל אביב עד לתחנה מרכזית, דרך השלום, ואזור עזריאלי ובצד השני לקניון סירקין. הקווים יהוו שדרוג רציני מאד לתושבי השכונה. לאחר הפעלת הקווים החדשים צריך לעשות חשיבה מתודשת לגבי יעדים נוספים, אולי למתוח את קו 64 בתוך תל אביב על מנת שיכסה נקודות מרכזיות נוספות בתוך תל אביב."

לקראת שינוי הקווים של המכרז בנובמבר אילו צעדי הסברה ננקטים על מנת לייצע את הציבור?

"הפעלת הפעיה השלישית בנובמבר תלווה בקמפיין הסברה נרחב. מטבע הדברים, יחל הקמפיין בשבועיים שלפני ההפעלה."

כיצד מתכוונים לוגיסטית עם העירייה בנוגע למעבר זמני מחוץ לתחנה המרכזית, ומתי זה אמור להיות?

"חברת אפיקים נמצאת בדילוגי שוטף עם העירייה בנוגע למעבר זמני המשפיעים על השירותים אותם היא מספקת ובכלל זה עיריית פ"ת ומשרד התחבורה. לפי שעה אין מועד מוגדר לגבי המעבר מהתחנה המרכזית."

למי אמור לפנות אזרח אשר ממתין לאוטובוס שלא מגיע על מנת לקבל פתרון מיידי?

"אפיקים מעמידה מוקד שירות טלפוני אנושי הפתוח 24/6 ואשר מספק מידע מגוון לגבי מרכיבי השירות שאנו מספקים. לגבי פניה בניג המתנה לאוטובוס, שאינו מגיע על פי לוח הזמנים המתוכנן הרי שהמוקד יכול לספק מידע לגבי זמן הגעת האוטובוס הבא ובמידה וקיימת בעיה חריגה בהפעלה סדירה של השירות אזי יספק המוקד מידע על כך ופתרון מוצע. חשוב להדגיש, כי איחורים סבירים בקווי שירות בעלי תדירות גבוהה אינם מועברים למוקד הטלפוני ועל כן אינם יכולים לבוא לידי ביטוי בעת שיחה עם לקוח. עם זאת, המוקד עורך לתת מענה לבעיות המתעוררות בנסיצות אחרונות בהתייעצות עם חדר הבקרה הארצי וסמנכ"ל השירות. כל הפניות למוקד מתועדות במערכת ממוחשבת וכלל הדיווחים מנותחים במטרה לאתר מגמות שליליות לצורך טיפול. בעיות מסוג זה מועברות לגורמים הרלוונטיים בחברה לצורך טיפול יסודי. בנוסף, מפיק

אתם מזמנים לפנות אליי בכל שאלה, הצעה או תלונה, צדוק בן משה 050-5332540 kfarganim@gmail.com

לחמיינים!
בוק דיגטלי
ענק
במתנה!

חוגגים
ברות
מצווה?!

מאולדיון

lima club

Best Party Ever...



- כניסות מרהיבות על שטיח אדום.
- תאורה והגברה מהטובות בארץ.
- בוק צילומים דיגיטלי.
- מופע עם כוכבי נוער.
- צוות ש'נס כולל מפעילות.
- עמדת בר אקטיבי.
- מגנטים.
- מפל שוקולד.
- שולחנות משחק.
- תותחי בועות / שלג.
- מלא מתנות לחברה.
- וופל בלגי.
- פופקורן חם.

תקבלו את כל האם בחינם...

לפרטים: אוריאן 050-2336420 | 03-6969620

מתחם ת. דלק אלון, בכניסה לקיבוץ עינת | חפשו אותנו ב-f Lima Club

מכתבים מהוועד

ועד השכונה עסוק בדרך קבע בשדרוג ושיפור תשתיות השכונה למען איכות חיי התושבים. והפעם דורון קורן וצדוק בן משה במכתבים לרשויות

לכבוד: צילה גרינהויז - מנהלת אגף נכסים
העתק: יעקב ממן-מנכ"ל העירייה, חברי ועד כפר גנים ג'
ותושבים ממערב השכונה

שלום לך,

הנדון: מגרש ציבורי בפיתח הרחובות ישראל עידוד ונקאש/מוסיניזון

מגרש זה הוא מגרש ציבורי שאינו מנוצל שנים רבות. (מ"צ"ב תמונה)

לאחרונה הוקם ממול בית ספר דבורה עומר ויש צורך בחניות עבור ילדי ההורים והמורים.

אנו מבקשים להכשיר מגרש זה כמגרש חניה לטובת העניין.

בברכה,

דורון קורן, דובר ועד שכונת כפר גנים ג'
ואחראי תחום תכנון ופרוייקטים ציבוריים

טל': 054-4404286

d_koren@orange.net.il



הכשרת מגרש חניה בכפר גנים ג'

לכבוד: משרד התחבורה
לידי: כבוד השר ישראל כץ

הנדון: חומה אקוסטית על כביש 471 (כביש מכבית)
במערב שכונת כפר גנים ג' בפתח-תקוה

כבוד השר,

בקצה שכונת כפר גנים ג' שבפתח-תקוה (דרום מערב השכונה) ובסמיכות רבה לכביש 471 ודרך רבין, אושרה לפני פחות מעשור בניית מתחם בניינים גדול ובתוכו גם שני מגדלים בני 14 קומות שבנייתם הסתיימה לפני 4 שנים.

החומה האקוסטית שנבנתה לאורכו הצפוני של כביש 471 מסתיימת באופן מדורג לפני המתחם המערבי שבסוף שכונת כפר גנים ג', ולקראת סופה היא אף נמוכה ביחס לחלקים המזרחיים של השכונה ואינה מטפלת כראוי ברעשי הכביש המהיר.

כביש 471 הינו כביש מהיר בעל שלוש נתיבים לכל כיוון (סה"כ שישה נתיבים), שני נתיבי יציאה מכיוון מזרח ושני נתיבי יציאה מכיוון מערב ושני נתיבי כניסה לכביש, בצומת סמוכה לצד הדרום מערבי של שכונת כפר גנים ג' יש בפועל תריסר נתיבי תנועה המייצרים המון רעש באזורינו.

דיירי כל הבתים הסמוכים לחומה סובלים מרעש בלתי נסבל בכל שעות היממה, מטרד הפוגע באיכות חייהם של הדיירים בדרום מערב השכונה. עקב כך, לא ניתן לישון בלילה עם חלונות פתוחים עקב הרעש (אופנועים ש"טסים" על הכביש באמצע הלילה מעירים בבהלה מהשינה גם כאשר החלונות והתריסים מוגפים), ילדים אינם יכולים להכין שיעורים, לא ניתן לצפות בטלוויזיה או לשמוע רדיו ואף לא לנהל שיחה שקטה בסלון. אי לכך אנו נאלצים להגיף את החלונות והתריסים במשך כל שעות היממה. הדבר גורם לנו להרגיש כלואים ללא אור יום בביתנו, וזו פגיעה באיכות החיים הבסיסית שסובלים ממנה כל תושבי מערב השכונה.

נוסף על כך, אנו מתריעים כי המרווח בחומה המדורגת בפניה הדרום מערבית של השכונה מאפשר מעבר אל מרכז כביש 471. פתח זה בחומה האקוסטית עלול להביא חס וחלילה לאסון בשל מעבר ילדים דרכו ממתחם מגרשי ספורט שצמוד לפינה הדרום מערבית.

בשם דיירי שכונת כפר גנים ג' בפתח-תקוה, אנו מבקשים ממך לבחון את הנושא הנדון ולסיים את בניית החומה בהקדם האפשרי באופן שימנע את חדירת רעשי הכביש המהיר מרובה המסלולים באזור של מערב שכונת כפר גנים ג', אל הבתים הסמוכים לכביש ובכך להביא שקט לבתי הדיירים באזור ולהחזיר את האור והאוויר אל דירותינו ולחיינו, ובנוסף תמנע אפשרות מעבר הולכי רגל/ילדים אל מרכז הכביש המהיר שהינה ליקוי בטיחותי אשר מהווה כיום פתח לאסון.

בכבוד רב,

צדוק בן משה,

יו"ר ועד שכונת כפר גנים ג' פתח-תקוה.



תיווך המ/ושבה

הקונים כבר כאן!

שנה טובה
וגמר תתיממה טובה
לכל בית ישראל



מכר
החודש

ביגאל מוסנזון 3, פנטהאוז 6 חד'



מכר
החודש

בעמנאל זמיר 4, 5 חד', קומה 7



מכר
החודש

בדגניה 8, SPACE, 5 חד', קומה 7



בלעדו

בדניאל ליפשיץ, 6 חד', מסוכה, חניות



בלעדו

ביוסף נקר, 5 חד', ק"ג, מושקעת + נף



בלעדו

ביטקובסקי, 4 חד', 2 חניות + מחסן



בלעדו

ביגאל מוסנזון, פנטהאוז 6 חד', מפלס 1



בלעדו

בנווה עוז החדשה, קוטג' מהמם!



בלעדו

ביוסף נקר, 6 חד', בבניין בוטיק, מחסן, סוכה

מדלן בדק וקבע !

תיווך המושבה-המשרד המוביל
בלהה שמואלי-הסוכנת המובילה
במכירות בכפר גנים ג'



דרור שמואלי



בלהה שמואלי



חפשו אותנו ב-
 תיווך המושבה

www.m-hamoshavot.co.il

מומחים לשיווק גדליין בכפר גנים ג'

בלהה 052-2720247
 דרור 052-3856096
 משרד: 03-9230880

"אחלה, ליצור ולצמוח"

בית ספר "דבורה עומר" מתחדש במבנה קבוע

עד הרגע האחרון עמלו על מבנה בית הספר ברחוב ישראל אלדד ובאחד בספטמבר החלו תלמידי בית הספר "דבורה עומר" ללמוד במבנה הקבע החדש של בית הספר, אשר תוכנן ונבנה בהתאם לצרכי בית הספר

• יפה מיכאלי, יועצת בית הספר

בן בספטמבר לובשים כל בתי הספר אווירת חג, אולם עבור קהילת בית ספר "דבורה עומר" האחד בספטמבר 2016 היווה ציון דרך משמעותי, היום בו חגגנו וציינו רשמית את פתיחת שערי מבנה הקבע של בית הספר.

נרגשים מאוד מן המעמד ומהמבנה המפואר, קיבלו תלמידי כיתות ב' בטקס מרשים את תלמידי כיתות א', וכך החלו הפך למציאות. מציאות שהנה פרי השקעה רבה של גורמים רבים בעירית פתח תקוה, משרד החינוך וצוותי בית הספר, שאיחדו כוחות וריכזו מאמצים, על מנת שילדינו ייהנו מבית ספר מרווח, נוח ומותאם לצרכי הלמידה ופיתוחם האיש. ההשקעה והמחשבה ניכרים לעין במבנה המיוחד, אשר מרחיב לכולנו את הלב. כל כיתה עוצבה המחשבה רבה תוך ייחודיות כשאת קירותיה מכסים ספטים מעולם הספרות. מרחבי הלמידה עוצבו והותאמו לשכבות הגיל. יחד עם זאת, בל נשכח, המבנה הגדול, הנוח והאופרטיבי אינו אלא אמצעי, ובוודאי אינו מטרה העומדת בפני עצמה. המטרה, להעניק לילדינו את הטוב ביותר שמערכת החינוך יכולה להעניק, בהתאם לצרכים



על בסיסם עומד בית הספר: "לחלום, ליצור ולצמוח" מקבל משמעות נוספת עת השלמנו את חניכת המבנה החדש. ללמנו על המבנה, עמלנו ליצירתו, וכעת, נוצרה תשתית נוספת לצמיחת התלמידים ולהצלחתם. המבנה החדש אינו אלא תשתית טובה להמשך העשייה הפורייה, ברוח בית הספר ובדמותו. אט אט נמלא את המבנה בפרטים שיעניקו לקירות נשמה, שרק בית ספרנו יכול להעניק להם - יצירות פרי עטם של התלמידים, פתגמים, תמונות וכל דבר אחר ש"ידבר" וישקף את רוח בית ספרנו.

זה המקום לציין, כי לכבוד הוא לנו להיקרא על שם יוצרת והמשמעותית המייצגת את האהבה הגדולה של כולנו למילה הכתובה והספרות. אנו שמים לנגד עינינו כחלק מהחזון הבית ספרי, להטמיע בתלמידינו את אהבת הספר, ועוד נכוונה לנו כברת דרך. מי ייתן ובית הספר ימשיך ליצור בין כל חברי קהילתו לכידות, אחדות ותחושת שייכות ונמשיך לחלום, ליצור ולצמוח!

שעורי יוגה בבית הספר ביאליק, חיבור בין הגוף לנפש

בבית הספר ביאליק הבינו שעל מנת שהילדים יצמחו והבינה שהם רוכשים בבית הספר תיבט כדאי להשקיע בשעורי יוגה • שולרית קנטר, מנהלת בית הספר

מעולם היוגה ושוב חוזרים לנקודת ההתחלה עם הרפיה לצלילי הקערה הטיבטית, לצורך התכנסות ורגיעה.

על רצפת פרקט, ילדים יחפים ישובים על מזרני יוגה, חווים יחס אישי, תוך שימוש עשיר בעולם הדמיון. נחשפים לאביזרים וכלים מיוחדים ובעיקר חווים שקט וניתוק מהשגרה הרגילה לצד הנאה אמיתית. השעורים מתקיימים בקבוצות קטנות, בחלל הסטודיו המותאם בתאורה מרגיעה ונעימה, לצלילים רכים המותאמים לפעילות.



בשעורי היוגה בביה"ס ביאליק התלמידים לומדים לזכור את רמת האנרגיה ומקבלים כלים להתבונן, להקשיב, להתרכז, לנשום ולנוע בדרך היוגה. היוגה עוזרת לזרועים הנזרעים בכיתות הלימוד להשתרש ולנבוט, כך שיהפכו כלים רבי עוצמה לקשב פנימה והחוצה, ליכולת התבוננות בסובב אותם וכמתנה לחיים.

את השיעור מעבירה המורה ליוגה מורן טל שהצטרפה השנה לצוות בית הספר. השיעור מתחיל בהרפיה קלה על הבטן, ממשיכים בפעילות פיזית גבוהה יותר המשלבת תנוחות

"סע לשלום"

הורי בית הספר דבורה עומר משיקים בשמחה את תכנית "סע לשלום", בהשתתפות כלל הורי התלמידים למען בטיחות ילדינו והקלה על זרימת התנועה ביציאה משכונה.





עוצמה RE/MAX®

כפר גנים



חניתה ילין
054-4723517
כפר גנים ב'



אילנית בניטה
054-8192007
כפר גנים ג'



אפרים וילינגר
052-2656825
כפר גנים ג'



לירז כביר
050-3310033
כפר גנים ג'



ליאורה גריה
050-8873450
כפר גנים ג'



זהבה שמי
052-6309300
כפר גנים א'

עם הצלחה לא מתווכחים.

בלעדי

בעמנואל זמיר דירת 4 חד'
ק"ו לפארק ירוק! מחסן צמוד, בניין מפואר

בלעדי

בדגל ראובן דירת 3 חד'
ק"3, משופצת עורפית ושקטה

בלעדי

בארלחרוב
דירת גג 5 חד'
מושקעת, 2 כניסות!

בלעדי

דירת 6 חד'
ק"10 בבניה, נוף! מחסן ו-2 חניות

בלעדי

בפרדס, דירת 4 חד', ק3
מ. סוכה! מחסן, 2 חניות תת קרקעיות

בלעדי

בדוד שמחי/העצמאות
דירת 5 חד' בבניה ק"6, מחסן ו-2 חניות. נוף פתוח!

בלעדי

דו משפחתי בויצמן
5.5 חד', מגרש 360 מ"ר, בנוי 160 מ"ר

בלעדי

נמכרה השבוע!

במייזר דירת 4 חד'
ק"2, נוף לילות, מחסן ו-2 חניות

בלעדי

נמכר!

בחיים כהן דירת 4 חד'
ק"3 עורפית משופצת! מעלית ו-2 חניות

בלעדי

נמכר!

ביוסף נקר, בגבעה,
דירת 5 חד', ק"3, מ. שמש 20 מ"ר!

בלעדי

נמכר!

מסקין דירת 5 חד',
ק"2, מושקעת! 2 חניות תת-קרקעיות

בלעדי

נמכרה השבוע!

בויצמן דירת 6 חד'
150 מ"ר! מ. שמש סוכה 17 מר! יח' מתברג!

Говорим по русски! www.remaxpt.co.il טל. 03-9242878 מסחרי. מ. 30 הגטו

כיצד נסייע לילדנו לצמצם שגיאות כתיב?



בראשית תהליך רכישת השפה הכתובה, ילדים רבים משלבים בכתיבתם שגיאות איות. עם הזמן, הילדים לומדים לכתוב ללא שגיאות ולאייט נכון. מקצתם ימשיכו עם שגיאות הכתיב, רונית מנדלבלית מאבחנת דידקטית מוסמכת ומורה להוראה מתקנת במדריך יצירתי ומהנה לצמצום שגיאות הכתיב

• רונית מנדלבלית, מאבחנת דידקטית ומורה להוראה מתקנת

כבר בתחילת התהליך ניתן לאתר ילדים שיכתבו בשגיאות כתיב: ילדים המעתיקים בשגיאות, ואלה המתקשים להפנים תבניות אורתוגרפיות אחר התנסויות ושינון.

מקור שגיאות הכתיב עשוי להיות בקושי בויכרוך החזותי: קושי בזכירת תבניות מילים והעתקתם. קושי בהיגוי, לדוגמה: ילד הוגה "אואב" במקום: "אוהב", או קושי בהבחנה שמיעתית, לדוגמה: ילד שומע "מקדל" במקום: "מגדל". במסגרת כיתת הלימוד נעשה תרגול שוטף בכתיבה, העתקה ושינון כללי דקדוק. לילדים המתקשים חשוב לעבוד על הנושא גם במסגרת המשפחתית בדרך עקיפה, יצירתית ומהנה. להלן מספר עצות אשר עשויות לצמצם באופן משמעותי את קיומן של שגיאות כתיב.

• אימון מצלמה: מדי יום בוחרים עשרה חפצים וזמינים, שעליהם כתוב שם המוצר מתויג (חלב, גבינה וכו'), מצלמים את שם המוצר באמצעות הטלפון הנייד, מביטים היטב בתמונה המצולמת ומנסים לכתוב את המילה מהזיכרון בלבד. בתום הכתיבה, הילד משווה בעצמו מה שכתב מול המילים שצילם. אם איתר שגיאה, עליו למחוק ולכתוב את כל המלה מחדש בצורה נכונה, ללא שגיאות, על מנת שהכתיב הנכון של המלה ייחזק בזיכרונו.

• מסרונים: כתיבת מסרונים תדירה בטלפון הנייד עשויה לשמש כלי משמעותי בטיפול בשגיאות כתיב. כאשר המילה השגויה מסומנת על המצג ועל הילד מוטלת חובה לתקנה. אפשרות נוספת היא לשלוח מסרון חוזר לילד עם שימוש במילה בה טעה והפעם כשהיא מאויינת נכון.

• קריאה מרובה: ספרים, עיתונים, טקסטים קצרים ממגזינים, קריאה כלי יעיל ל"צילום" תבניות אורתוגרפיות והפנמתן.

תיקון שגיאות כתיב על ידי המורה, או על ידי ההורים, הוא לא תמיד יעיל ולעיתים אף עלול להזיק מפני שהילד עלול לזכור את השגיאה ולא את התיקון. חשוב שהילד יאתר בעצמו את השגיאות, ויכתוב כל מלה מחדש ובצורה נכונה. בדרך זו הוא גם ילמד לכתוב נכון, וגם יחזק את ביטחונו העצמי.

• כתיבה מרובה:

- לערוך רשימת קניות מסודרת
- תכנון כתוב של טיול משפחתי
- רשימת ברכה לימי הולדת של אחד מבני המשפחה
- כתיבת יומן אישי
- תיעוד טיולים וחוויות משפחתיות
- כתיבת סיפורים משותפים: ההורה כותב משפט פתיחה בסיפור, הילד ממשיך בכתיבת משפט שני, ההורה ממשיך וכן הלאה.
- כתיבת סיפורים לתמונות גזרות מציתון, קומיקס ולתמונות ברצף.

מומלץ לכתוב את הסיפורים במעבד תמלילים ממוחשב אשר מבקר באופן אוטומטי את השגיאות על ידי סימון ומאלץ את הילד לתקן אותם.

במהלך הכתיבה יש לתקן שגיאות באופן מדוד ולא כל מילה. את המילים הכתובות בשגיאות יש לבודד ולכתוב בפנקס רשימות נפרד. ניתן לערוך הכתבה על מילים אלו בשיטת "הברקת" מילים- ההורה מראה לילד את המילה הכתובה במשך מספר שניות והילד כותב. יש לחזור על הכתבות אלו ולהוסיף למאגר מילים נוספות, כך צובר התלמיד מאגר מילים והפגמת כתיבתן. את המילים שכתב נכון צובר בקופסה וכך נוצרת תחושת מסוגלות והצלחה.

• הפגמת תבניות שורש

נהלו סדר יום על פי לוח זמנים ובסוף כל יום ערכו רשימת פעולות שנעשו באותו יום: לדוגמה: קמתי, אכלתי, שיחקתי, רצתי, הלכתי וכו'. מרשימה זו יש לבודד את אותיות השורש ולהרחיב למשפחות מילים. יש לתרגל כתיבתם בכל פעם מחדש בדרך אחרת, פעם בשיבוץ במשפטים תואמים את הפועל ופעם במשפטים שהילד יכתוב תוך כדי שימוש בפועל. בחזרה הנדרשת על הפעולות ביום הבא, אנו מרויחים את ערך הקניית הרגלי ניהול זמן תקין ואת מיומנות כתיבת הפעלים בצורה תקינה.

• משחקים משותפים:

משחקים, הם כלי מהנה ויצירתי ללמידה בכל התחומים. גם בתחום זה ניתן לשחק עם הילדים. לדוגמה: הורה כותב משפט עם מספר שגיאות כתיב, על הילד לאתר את השגיאות ולתקן אותם. וכן ההיפך, הילד כותב עם שגיאות וההורה מתקן.

כמו כן, תשבץ ותפוזרת הם כלים נוספים ויעילים המחייבים את הילד לדייק בכתיבתו, אחרת התשבץ והתפוזרת יותרו חסרים ולא מושלמים.

בשוק משחקי הילדים, קיימים משחקים רבים המחייבים שיבוץ של אותיות נכונות (לדוגמה: "עת לאיית" "שבץ נא" ועוד).

קושי בהיגוי ובהבחנה שמיעתית:

כשהורה מבחין שילדו אינו הוגה נכון את המילים, יש להפנותו לאבחון קלינאית תקשורת ולטיפול מתאים וכן להקפיד על היגוי נכון של מילים בשיחה חופשית.

לסיכום, שגיאות כתיב נפוצות בשלבים הראשונים של רכישת מיומנויות הקריאה והכתיבה אשר לא ניתן להפריד ביניהם. קריאה מרובה תוביל לכתיבה נכונה. מעקב מדוד של ההורים והמורים בתהליך הכתיבה והקריאה של ילדיהם עשוי לשפר באופן משמעותי את צמצום שגיאות כתיב הן ברמת הזיהוי והן ברמת ההפקה.

במידה ולא חלה הפחתה בקיומן של שגיאות כתיב לאחר שינון ותרגול, יש להפנות את הילד לאבחון מקיף בכדי לשלול או לאתר קיומן של לקויות למידה.

רונית מנדלבלית-מאבחנת דידקטית מוסמכת
רח' רואי אליעזר 6, פ"ת | טל': 03-9086373 | נייד: 050-7543079

דורנדל"ן

ייעוץ ושירות כדל"ן

משפטים אך את האדם

דורנדל"ן משרד בוטיק לנדל"ן, היחיד בכפר גנים ג' בניהול דורון קורן



- ✓ מומחה לנדל"ן בכפר גנים ג', תושב השכונה מהקמתה ופעיל ציבור
- ✓ תואר B.A. בכלכלה ומנהל ע"ס עם נסיון רב ככלכלן ומנהל שרות לקוחות
- ✓ ניסיון של 9 שנים בשיווק ותיווך נכסים ופרויקטים בכפר גנים והסביבה
- ✓ המלצות רבות ממוכרים, קונים וגם מחברת "אפריקה ישראל מגורים"
- ✓ ייעוץ מקצועי ומקיף למוכרים על תהליך החלפת הדירה וליווי אישי

יש לך נכס למכירה?

קבל **50%** הנחה בעמלת המכירה
והנכס יקבל חשיפה מקצועית ורחבה

לקבלת ייעוץ אמין ומקצועי
עם יחס חם ואישי

אני לרשותך בטל: 054-4404286



לקוראי העיתון

מאחלים לכם ולבני משפחתכם

שנה טובה ומאושרת

שנה של הגשמת השאיפות

ומציאת דירת החלומות



חדש!

פתחנו שלוחה
לאם המושבות ונווה גן

בטיפול אמיר ראובן
טל': 052-4622061



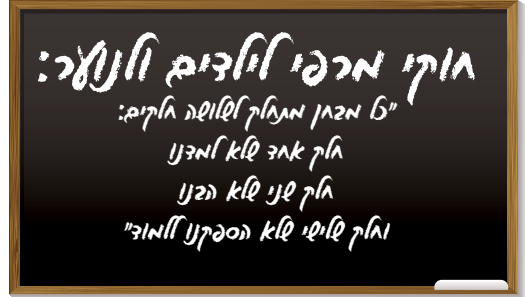
משרד: קניון גנים, כפר גנים ג', הכניסה מרח' פנחס חגין 10, ק.ק בגב הקניון

טל: 054-4404286, 074-701-555-6



ללמוד בלי לחפור

שנת הלימודים החלה, עבור תלמידים רבים (וגם הורים לא מעטים...) החופש הגדול תם מהר מדי... ענת זפרני נותנת טיפים מוצלחים שנבדקו בבתי ספר ובאקדמיות שהופכים את חווית הלמידה לקלה ויעילה בהרבה



בשינה נערכת חזרה על החומר החדש הנלמד, כך שיוצא שהמוח עורך 4 חזרות לפחות על החומר תוך כדי שינה. שווה לא?!

7. ללמוד ביחד עם חבר רק בשלב החזרה על החומר: ביומיים הראשונים כל אחד מסכם ולומד לבד, יומיים אחרונים ביחד פותרים שאלות ואפילו בוחנים אחד את השני. מחקרים מראים שלימוד ביחד מפריש חומרים מעוררי ריכוז במוח, מעוררי תחרות, ואז הלמידה הופכת למשמעותית יותר!

8. המוח יכול להיות מרוכז לכל היותר 20-30 דקות ברצף, תכננו נכון את פרקי הלימוד וצאו להפסקות של עד 3 דקות על מנת לייעל את הלימוד.

9. הקליטו את עצמכם קוראים את החומר והאזינו לו בדרך לבית הספר.

10. שיעורי בית ניתנים על מנת שהחומר יוטמע עמוק יותר בזיכרון, שינון תרגול והכרות עם החומר מבטיחה ציונים גבוהים. ברוב הפעמים הכנת שיעורי הבית מסתכמת בלא יותר מאשר חצי שעה... אז שווה לא?

11. עם קבלת המבחן, כתוב את הנקודות המרכזיות על גבי המבחן ורק אז התחל לענות... קודם על השאלות הקלות ולאחר ה"חימום" עבור לשאלות המורכבות יותר!

ב ה צ ל ח ה!!!

1. שבו בשורה הראשונה או השנייה! ממחקרים חובקי עולם עולה שציוניהם של היושבים לפנים גבוהים 15-20 נקודות מאלו שיושבים מאחור!

2. היו מסודרים, נסו לארגן לעצמכם מחברת אחת עם חוצצים או קלסר שבו תשמרו את כל הדפים מבחנים בחנים וסיכומים, מה שיקל עליכם להתראגן לקראת בחינה (ובגרות בעיקר!)

3. לפני בחינה חלקו את החומר לקבוצות/פרקים חלוקה נכונה מונעת למידה רציפה חסרת קשרים.

4. תכננו זמן: במבחנים שבהם יש חומר רב מומלץ לחלק לפי פרקים או קבוצות ואז לבחור בכל יום ללמוד פרק קל ופרק קשה על מנת לפזר את העומס. לא כדאי להתחיל ללמוד מוקדם מדי - (שבועיים לפני) ולא מאוחר מדי - יום קודם, כדי שחומר למבחן "יוטמע" שווה להקדיש כארבעה ימים של שעתיים שלוש כל יום ואז - שינון וחזרה.

5. איך לזכור את החומר? חומר עיוני כדאי לזכור על ידי יצירת תרשימי זרימה - המוח זוכר רשתות מידע !! למדו את תרשימי הזרימה בעל פה. שימוש בטכניקות של: ראשי תיבות, חלוקה רציונלית, מפות חשיבה, חזרה ושינון, יצירת תמונות דמיוניות, הומור!

6. שינה וזיכרון: כדי לזכור חומר חדש, חייבים לישון. העברת החומר מהזיכרון לטווח קצר לזיכרון לטווח ארוך מתבצעת רק בשינה! ולכן מינימום 8 שעות שינה לפני בחינה הכרחיות.

המלצה לספר

האף של וינסנט

הכי כיף לקרוא ספרים עם תעלומה בלשית, ואם אפשר גם על הדרך ללמוד דבר או שניים הרווח שווה כפליים. המלצה על ספר ילדים חדש סאת ישי רון, המתרחש במוזיאון ואן גוך לאומנות באמסטרדם

• אורנית ארביב

הנריק הוא שומר במוזיאון ואן גוך שבאמסטרדם, ביחד עם חברו ז'ראר העכבר, שוחר אמנות כמוהו, מעבירים במוזיאון ימים וילות באווירה הקסומה במחיצת ציוריו של האמן הגדול וינסנט ואן גוך. עד שיום אחד קורה דבר גורא שמפריד בין שני החברים הטובים: הנריק מגלה שמישהו כרסם את קצה אפו של ואן גוך בתמונת הדיוקן העצמי שלו שתלויה במוזיאון, ומיד מאשים את חברו ז'ראר.

כיצד יגלה הנריק את האמת, ומי יעזור לו בפענוח התעלומה?



האמנם ז'ראר כרסם את האף של וינסנט? והאם יחזרו הנריק וז'ראר להיות חברים טובים כמו פעם?

הספר עוסק בחברות, מחנך לאהבת אמנות, ומעניק מקום של כבוד לילדים: לאורה, בתו בת השמונה של הנריק, הופכת לגיבורת הסיפור בזכות יכולת החשיבה הייחודית שלה; היא מציעה לאביה זוויות חשיבה חדשות, ומצליחה לעזור לו להגיע אל הפתרון.

בית הספר לתאטרון של רנעי ילדות



לא לשכוח לשמור מקום
גם לשיעור הראשון!

אתכוננים כבר
לשנה הבאה?

יום רביעי // בהדרכת מיכל רוט
17:30-18:30 כיתות ה-ו
16:00-17:30 חטיבה
18:30-20:00 תיכון

יום שלישי // בהדרכת חגית שלום
16:45-17:30 גן
17:30-18:30 כיתות א-ב
18:30-19:30 כיתות ג-ד



יעל נאור 050-6843434

© א.א. רוט

רנעי ילדות

רח' לוי אשכול 20 פ"ת • www.Yaldut.net • חפשו אותנו ב-f

איפור קבוע
בשיטת
המיקרו דיילינג
היישר מאירופה
במחיר
מיוחד!

פדיקור
רפואי
רק ב-
80 ₪
פטר/ת
חודרנית/יבלות

בנייה בגל
רק ב-
200 ₪
בהצגת מודעה זו

הסרת שיער
1+1
איזור + איזור נוסף
מתנה

מבצעים
מיוחדים
לכבוד
השנה החדשה!
מיטל

*ההטבות בתוקף עד ה- 31.10.16 *בתיאום מראש

מיטל: 050-2206106 כתובת: רח' טבנקין 13 (כפר גנים א') כתובת: רח' טבנקין 13 (כפר גנים א') כתובת: רח' טבנקין 13 (כפר גנים א')

שחר זמלר ושות'
משרד עורכי דין וגישור

תאונות דרכים

טל': 03-9229252
אפעל 3, (ק. אריה) פתח תקוה
WWW.ZAMLER.CO.IL



משייפות ציפורניים

מהפיכה! מעצמת הגלים BIO SCULPTURE מעניקה לכן את הג'ל הבריא ביותר לציפורן הטבעית

נשים רבות מעוניינות בציפורניים טבעיות בעלות מראה מטופח וטבעי, שמשולב בחזק ועמידות לאורך זמן.

Bio Sculpture היא הטכנולוגיה המתקדמת והעמידה ביותר לצבעי ציפורניים - זו השיטה הטיפולית הבריאה ביותר שיש, שמעודדת צמיחת ציפורניים טבעיות ובו בזמן מספקת חוזק לציפורן, מבלי שזו תאבד את גמישותה הטבעית.

בשיטת BIO אין התאכזרות לציפורן - אין שיוף ופגיעה בציפורן הטבעית ואין פעילות כימית על הציפורן! במקום להוציא לחות מהציפורן, כמו בשיטות אחרות, ראשית מחדירים לחות לציפורן. המריחה קלילה והחומר מתאזן מעצמו, ממלא חללים ופגמים ומתאים את עצמו לשטח הציפורן. הג'ל מקשר, מחזק ומגן על הציפורניים מפני מכות, שברים והתפצלויות ומשקם לאחר טראומה, בנייה, כסיסה, פטרת וכדומה.

הג'ל עמיד במיוחד, מכיוון שב Bio Sculpture יצרו היצע רחב של גלים בסיסיים שמתאמים לכל סוג ציפורן, ותפקידם להשלים

ולהחליק כל בעיה ולהעניק לציפורן מראה מושלם. כמו-כן, הם מציעים את קולקציית הצבעים הגדולה ביותר בעולם, שמתחלפת מדי עונה בהתאמה לטרנדים מבריות האופנה.

מוצרי BIO SCULPTURE גורפים כל פרס אפשרי בשל היותם הבטוחים ביותר והיחידים בעלי תקני ISO9000 ו-5 כוכבי בטיחות, והטיפול מוענק על ידי טכנאית שהוכשרה במיוחד לציפורניים טבעיות.

את מוזמנת אליי לקליניקה להעניק לציפורניך מראה מטופח בגיל המתקדם והבריא ביותר שקיים, כי **BIO SCULPTURE לא דומה לשום דבר שהכרת!**

נעמי עזר, קוסמטיקה רפואית מתקדמת
טל: 052-3929793, www.neomiezer.co.il



החודש התרגשתי לפגוש שוב את ד"ר גיל צדיק מהדרמטולוגים הבכירים בעולם. לפני כשנתיים ביקרתי בקליניקה שלו בניו-יורק ולפני כשנה נפגשנו בכנס אמקס הבינלאומי בפריז. הפעם נפגשנו בבית חוה זינגבוים. ד"ר צדיק נתן שם הרצאה חשובה ביותר והבשרה שהביא עמו, שמתבססת על גבי מחקרים, מעידה על חשיבות הסינרגיה בין הטיפולים השונים בתחום טיפולי העור והקוסמטיקה הפרא-רפואית, על החשיבות בהתחלת הטיפולים כבר בגיל צעיר ועל החשיבות בהקפדה על אורח חיים נכון. *בתמונה - ד"ר גיל צדיק, נעמי עזר וחווה זינגבוים.



מיתוסים וקלישאות מעולם הנדל"ן

אל תהיו פתיים! דורון קורן חושף בפנינו אמרות שווא ששגורות בפה של חלק ממתווכי הדירות

"יש לי מקשה / לקוח עם כסף מיד" - יש לקחת זאת בערבון מוגבל. סביר יותר שהמתווך מנסה להרשים בעל דירה כדי לשכנעו שייתן לו לטפל במכירת הדירה.

"אני יכול להוציא לך את הצורה המחיר X" - מתווך מנסה להרשים קונה כדי למשוך אותו לנכס שבטיפולו, למרות שהמחיר המבוקש גבוה מתקציבו של הקונה. במקרה כזה על הקונה לבדוק מהן ציפיות המחיר של בעל הנכס ולבקש לדבר אתו ישירות בנוכחות המתווך.

"אני משהל פשוטה עם כל האמלכיות" - המתווך מנסה להרשים בעל דירה כדי לשכנעו שייתן לו לטפל במכירת הדירה. בפועל, חלק מהמתווכים אינם ששים להתחלק בעמלת התיווך עם מתווך אחר, מערימים קשיים ומתחמקים מלשתף פעולה.

"תמלא, תראה ויתן הצעה" - כאשר מחיר הנכס

אינו מופיע במודעת הפרסום, והמתווך מתחמק מתשובה ועונה בסגנון זה, ישנן סיבות שונות לכך ועל הקונה לבדוק זאת. על הקונה להבין שככל הנראה המחיר המבוקש גבוה משמעותית ממחיר השוק, ועליו לשקול אם לבזבז את זמנו.

"לוחמה נגדן שכונתי" - כל אחד מכריז על עצמו כמומחה, ובתקופה זו שבה נראית תחלופה רבה של מתווכים, גם החדשים מדיקים לעצמם תארים כאלה. מומחה אמור להיות מתווך בעל מספר שנות ניסיון והתמחות בשכונה מסוימת, תוך הכרת מוסדות החינוך בה, מוסדות הציבור, תכניות התב"ע והפיתוח. הוא אמור לתת לכם מידע חשוב על סביבת המגורים ולא רק על הנכס עצמו, נתון חשוב בעיקר אם אתם מגיעים משכונה או מעיר אחרת. שנה טובה ומוצלחת!

כונש באדיבות **דורון קורן** בעל משרד דורונדל"ן
"עוץ ושוק נדל"ן שבקינין גנים"
www.doronadlan.co.il





NE נעמי עזר

קוסמטיקה רפואית מתקדמת



לכל לקוחותי
שחוגגות
יום הולדת
החודש

לק ג'ל
מתנה



הטבה לקוראי עיתון כפר גנים

טיפול פנים פרא רפואי

מבית חוה זינגבוים

+ לק ג'ל

ב-200 ₪ בלבד

*הטבה חד פעמית עם הצגת שובר זה *למימוש בחודש אוקטובר
*בהזמנת תור מראש *ללקוחות חדשות בלבד



קופלמן אברהם 10, (נווה עוז) פתח תקווה | 052-3929793
e1960noemi@walla.com | www.neomiezer.co.il



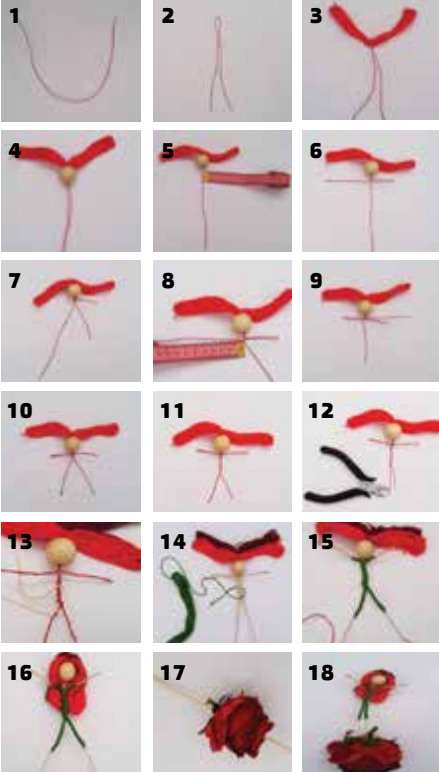
חפשו אותנו ב-f



יצירה לסוכה פיות מרחפות



החומרים: פרחי פלסטיק • חוט מתכת באורך 46 ס"מ • מספריים • סרט מידה • דבק סיליקון • דבק סופר גלו • שלושה חוטי רקמה (אחד מהם צבע גוף) • חרוז מעץ



1. קפלו את חוט המתכת באמצע.
2. השחילו בקיפול את חוטי הריקמה בצבע השיער שבחרתם (כפי שמופיע בתמונה).
3. השחילו את חרוז העץ לשני חוטי הברזל.
4. סובבו את חוטי הברזל כחמישה סיבובים ליצירת הצוואר.
5. הדביקו את הראש למתכת באזור העליון של הצוואר עם סופר גלו.
6. הדביקו את השיער בחציו של החרוז עם דבק סיליקון.
7. מתחו חוט אחד לצד לצורך הכנת היד ומדדו 4 ס"מ. (כפי שמופיע בתמונה).
8. כופפו את החוט מתכת חזרה לכיוון הגוף. (כפי שמופיע בתמונה).
9. לפפו סביב החוט השני פעם אחת.
10. על מנת ליצור יד שנייה נעלה את חוט המתכת שטרם כופף במקביל לחוט המכופף אך לצד השני (נמדדו 4 ס"מ).
11. נחזור חזרה לחוט השני עליו נלפף ונוריד את שאר החוט מטה לכיוון הרגליים. (כפי המופיע בתמונה).
12. על מנת ליצור גוף: נלפף את שני החוטים יחד עד לאורך מהצוואר לתחילת הרגליים כ 7 ס"מ.
13. נצמיד את שתי הרגליים אחת ליד השניה ונחתוך את החוט מתכת הארוך יותר ליצירת אורך רגליים שווה.
14. נדביק בדבק סיליקון את קצה חוט רקמה בצבע גוף למרכז הגוף ונלפף את הגוף ללא רווחים בהם ניתן לראות את חוט המתכת. כדאי לעבור מקטעים. גיזרו את החוט הדביקו את קצה החוט למקטע חדש ושוב לפפו. לסיום המקטע הדביקו את החוט בדבק סיליקון וגיזרו.
15. על מנת ליצור בגד גוף הדביקו את קצה החוט רקמה שבחרתם במרכז הגוף ולפפו את מרכז הגוף והכתפיים בסיום הדביקו וגיזרו את קצה החוט רקמה.
16. צרו נעלי ריקוד על ידי הדבקת קצה חוט תפירה שבחרתם לנעליים, לפפו מאזור הקרסול ועד סוף הרגל הדביקו וגיזרו (חזרו על הפעולה גם ברגל השנייה).
17. את השמלה יוצר פרח הפלסטיק - הפרחים הפשוטים מגיעים ללא קלקר בפנים לכן אפשרי לפתוח אותם ולהשחיל את הפיה לפרח במקום שמלה. אם בחרתם בפרח עם כדור קלקר וכדי להשחיל את הפיה לתוכו הכניסו שיפוד לכדור הקלקר וצרו מעבר (כפי שמופיע בתמונה).
18. לאחר השחלת הפיה לפרח הדביקו את הגוף בתחתית הפרח ובמותניים.
19. ציירו פנים, חברו חוט ניילון ותלו בחדר או בסוכה.

תג קסום ובהצלחה!

ורד פרייס - חוגי יצירה ועוד... • טל' 050-8544540
www.facebook.com/veredcake

חובלים וסדנאות יצירה

ורד פרייס

050-8544540

www.facebook.com/veredcake

אורתודונטית מומחית
ליישור שיניים ולסתות

ד"ר נעמי בכור



שנה טובה

ועוד הרבה
מטופלים
יחייכו השנה
בחיוך מושלם
ומה איתך??

שנה חדשה של שמחה ואושר
שתמיד יהיה לך למי לחייך
ומליון סיבות לחייך הרבה.
ד"ר נעמי בכור

קבע היום תור, ותתחיל לחייך!:

רח' שושן ימין 17 פתח תקווה (מול קניון כ. גנים) | 052-8753619 | 03-9233456



הז'נר בעקבות האהבה

בגיל 64 דודו פישר עשה מהפך בחייו; הוא נפרד מאשתו לאחר ארבעים שנות נישואין, נישא לאשתו השנייה, הצעירה ממנו ב-29 שנים, ועשה קאמבק לחיתולים לאחר שנולד לו ילד רביעי. והוא גם עזב את פתח תקווה, העיר בה נולד וחי את רוב שנותיו, לטובת היישוב 'מגדל' שליד הכנרת. "אני מעדיף ללכת עם עגלה ולא עם הליכון", הוא אומר על האבהות המאוחרת, ולא מתרגש מפער הגילים עם אהבת חייו. "רויטל היא החיבור הרוחני שלי, יש בינינו אהבה אינסופית, ואני יודע שקרה לי מה שקורה למעט מאוד אנשים בעולם - מצאתי את הזיווג המושלם שלי."

• שירן רובינשטיין

בימים אלה, כשעולה המחזמר "עלובי החיים" ב'הבימה', שמור מקום של כבוד למי שגילם לפני שנים את התפקיד הראשי, ז'אן ולז'אן המיתולוגי, בהופעה בלתי נשכחת עד כדי כך, שההפקה המקורית חטפה אותו לברודוויי. דודו פישר, אז חזן צעיר ומאו שחקן וזמר בעל קריירה חובקת עולם, הוא כבש את בימות ברודוויי ולונדון, אפילו הופיע בפני מלכת אנגליה, שיחק בתפקידים נכספים במחזות זמר, העלה הצגת יחיד, הופיע עם התזמורת הפילהרמונית, הוציא 25 דיסקים בעברית וביידיש וגם סדרה של 19 קלטות ילדים. הוא שחקן, זמר וחזן אהוב אבל על הקריירה חובקת העולם שלו מעט יודעים. הוא בעל קול נדיר. מופלא, יש לומר, מתת אל. השירה העוצמתית שלו מלווה ומרגשת אותנו שנים רבות. ועם כל ההצלחה שלו כאמן בסדר גודל עולמי, הוא נשאר יציב, עם רגליים על הקרקע, איש תביב, חם, חייכן, סמל ואושיית תרבות, ואם אפשר להיות פרובינציאלית - של פתח תקווה. חלק קבוע מהנוף העירוני, מקור לגאווה.

כאן הוא נולד וכאן ברחוב בן יהודה הוא בנה את הקן המשפחתי עם טובה ושלושת ילדיהם - אופיר, לירן ושירלי, שמהם נולדו שישה נכדים. בשנה האחרונה עזב אותנו לטובת המושבה 'מגדל' שליד הכנרת, לא רק בשל הנוף עוצר הנשימה והשקט, אלא גם בעקבות נישואיו לרויטל ולידת בנם, שמואל מיכאל, "כי צריך עזרה עם הילדים", הוא מסביר למה הוא צריך להיות קרוב לחמו ותמותו.

ז'אן ולז'אן בברודוויי

בהתחלה הוא לא הבין איזו מתנה קיבל. "האמת שבצעירותי לא חשבתי שיש לי בגרון משהו מיוחד כל כך, היום אני מבין שיש". מגיל צעיר שר בחתונות ובבר מצוות בפנסיון של הוריו בקריית טבעון, לשם עברו מפתח תקווה כשהיה בן תשע. ביישבת נחלים, שבה למד תיכון, הוא מספר, שהם הקימו להקה שמאוד הצליחה, ובצבא שירת כסולן בלהקת הרבנות הצבאית. אחרי הצבא למד חזנות והיה חזן אהוב בארץ ובקהילות יהודיות בחו"ל. אבל הפריצה שלו הגיעה כאשר נבחר לככב על במת תיאטרון הקאמרי במחזמר "עלובי החיים" בתפקיד ז'אן ולז'אן, תפקיד של פעם בחיים, שאתו הגשים לאחר מכן חלום כאשר הופיע גם על במות ברודוויי ולונדון. בברודוויי זה היה כבר סוג של שינוי פאזה ועליית מדרגה בקריירה.

"למעשה, טרם ברודוויי, התפקיד של ז'אן ולז'אן, שקיבלתי בארץ ב"עלובי החיים" היה מאוד מפתיע. הרי הגעתי לאודישן בתאטרון הקאמרי בתור חזן, אך אחרי שצפיתי בהצגה בלונדון והרגשתי שז'אן ולז'אן, הדמות המרכזית במחזמר, זה אני, הייתי חייב לנסות. כשהגעתי לארץ מיד נפגשתי עם האמרגן היקר שלי, נחום בייטל, והתעקשתי מאוד שיכניס אותי לאודישן. נחום טען שכבר סגרו את התפקיד עם אומן מאוד ידוע וגדול ואין לי סיכוי לקבל את התפקיד. עם זאת, מפאת כבודו נתנו לי הודמנות לאודישן. לבסוף הבינו שאני מושלם לתפקיד, למרות שלא הייתי עדיין כל כך מוכר." כאשר המפיק הידוע קמרון מקינטוש הגיע לארץ להצגת הבכורה, הוא הביע אהדה לביצוע של פישר וביקש שיגיע לברודוויי מיד לאחר שייסיים להופיע עם המחזמר בארץ. "להופיע בברודוויי זה חלום של כל שחקן וזמר בעולם", אומר פישר, "אבל זה לא היה קל. כשהבאתי למקינטוש שלא אוכל להופיע בשישי-שבת הוא הבטיח שינסה להתגבר על הבעיה. כדי להגשים זאת הוא נאלץ להילחם מול ארגונים מאוד בכירים בארצות הברית כמו איגוד השחקנים האמריקאי ואיגוד התאטרות של ניו יורק, שלא הסכימו לתקדים ששחקן ראשי לא יופיע בסופי שבוע. מובן שהשיקול שצריך לממן משכורת נוספת לשחקן שימלא את תפקידי באותם ימים הייתה בעוכריי. הרבה זמן המתנתי לתשובתו של מקינטוש, ואני מאמין שהברכה של הרבי מליובאוויטש, שברך אותי שאקבל את התפקיד אם אמשיך להתעקש על זכותי לא לחלל את השבת, הכריעה את הכף. מקינטוש ניצח ואני קיבלתי את התפקיד לא רק בברודוויי אלא גם בלונדון. זאת הייתה קפיצת דרך שפתחה לי דלתות לכל במות העולם הגדולות. כל התהליך נרקם באופן על-טבעי."

פספסת את התפקיד של טוביה החולב ב"כנר על הגג" מפני שאתה שומר שבת.

"כן, ועוד הרבה מחזות, ואין לי צער מזה. כמי שמאמין בבורא עולם בוודאי שלא אחלל את השבת, למרות שהיו הרבה הצעות מפתות בתפקידי ראשיים במחזות ובסרטים נחשבים."

איך מצאת את עצמך בעולם הילדים?

"לפני כ-25 שנה, נחום בייטל, אמרגני, עשה סדר בארגזים ונתן לי קלטת שמע של מישהי בשם אורית ווגנפלד ששלחה קלטת עם שירי ילדים שכתבה והלחינה עבורי. זה סיקרן אותי וכשנכנסתי לרכב הפעלתי את הטייפ ומאוד התחברתי לחומר



שאנחנו הולכים לעבוד יחד. בהתחלה הפכנו לחברי נפש."

וממתי החלו לצרף רגשות?

"האמת שמיד ידעתי שזה זה. הנשמה שלי זיהתה את החצי שלה. כשראיתי אותה מיד התאהבתי בה, אבל בהתחלה לא היו כוונות רומנטיות. חשבתי שהיא ילדה, מה בדיוק היא תעשה אתי? והתמקדתי בעניין המקצועי. אחר כך הבנתי שרויטל אמנם צעירה ממני בכמעט שלושים שנה, אבל היא בוגרת מאוד. התהליכים שהיא עברה בחייה מפותלים ורבים, וניסיונה בתחומים רבים הוביל אותה לתכונות מבוגרות מאוד. רויטל היא החיבור הרוחני שלי. מעבר לזה היה בה חוכמה, יופי ורוח צעירה, היה שם משהו מההתחלה שהבנתי שהוא מעבר. התאהבתי."

כשהכרת את רויטל היית עדיין נשוי. לא קל לפרק משפחה לאחר ארבעים שנה.

"התפיסה שלי לגבי נישואים היא שנישואים זה לא מסמך חתום אלא לב חתום. לא התגרשתי בגלל רויטל, ולא הייתי נכנס לקשר אם לא הייתי יודע שאני מתכנן להתגרש. אני ואשתי לשעבר פשוט הגענו לסוף דרך ארוכה אחרי ארבעים שנות נישואים. היו לי חיי משפחה ולא חיי זוגיות. הזוגיות הייתה רק מעטה חיצוני ואני זרמתי עם כל ההתנהלות של הקשר הזוגי שהיה בעבר מבלי לתת דעתי על שום דבר שנדרשתי באותה 'זוגיות'. כשהתבוננתי סביבי על חבריי ועל החברה שבה אני חי ראיתי זוגות ללא שמחת חיים, זוגות שאין ביניהם קשר אמיתי. גברים היו מקנאים בי על נסיעותיי ברחבי העולם. 'איזה כיף לך שאתה יכול לנסוע לבד כל כך הרבה פעמים בשנה', אמרו לי תמיד. וככל שחלפו השנים הבנתי שאלה לא החיים שאני רוצה לחיות. הבנתי שלא נכון שאסע לבד, אבל רציתי להיות לבד והתחלתי



פישר כובש את הבמות



פישר כ'אן ולד'אן



מהקאמרי לברודווי ולונדון

ולסגנון. התקשרנו אליה וצילמנו. בקלטת הראשונה לא כתבנו אפילו מספר 1, כי חשבנו שזאת תהיה אפיוודה חולפת. מה לי, ששר לנשים מבוגרות יידישע מאמע, ולעולם הילדים?... אבל ברוך השם הייתה אהבה ודרישה גדולה לקלטות, ומאז כבר הוצאנו 19 קלטות לילדים, שמצויות בכל בית יהודי בכל רחבי העולם. אני שמח לבשר שמתוכננות עוד קלטות בקרוב, לאור דרישת הילדים וההורים שמחפשים ביבי סיטר בחינם..."

על מה אתה עובד בימים אלה?

"בימים אלה סיימנו לצלם תוכנית חדשה לערוץ האמריקאי PBS, לרגל חמישים שנה לאיחוד העיר ירושלים, והיא תוקרן בכ-250 תחנות טלוויזיה בארצות הברית במשך שנת 2017. על בסיס התוכנית אנחנו מתכננים סבב הופעות כלל עולמי לחוגג את האירוע עם יהדות התפוצות ואוהבי ישראל מבין הגויים. 'במקביל, אנחנו מתכננים תקליט חדש וסבב הופעות בארץ בעזרת השם. והעיקר, אני מקדיש כל יום זמן ללימודי יהדות, מה שלא עשיתי בעבר."

מפריע לך שלמרות כל הישיגך בעולם מכנים אותך חזן?

"בארץ אני מכונה חזן... פעם הפריע לי המיתוג, אבל היום ממרום שנותיי אין לי בעיה עם זה. בארץ לא מכירים את הקריירה שלי החובקת עולם, כי לא דאגתי שיכירו. בחו"ל אני מוכר כזמר ושחקן יודע. אני מניח שעם הוצאת תקליט בארץ אקבל מודעות לעשייתי באופן נכון יותר."

מה הדבר מבחינה מקצועית שהכי נהנית לעשות?

"אני נהנה מכל רגע נתון כשאני על במה, כאילו זה הרגע הראשון שלי בקריירה. תני

לי במה ומיקרופון בידי, כמה פנסי תאורה ואני הבן אדם הכי מאושר בעולם. כמוכן שנהגתי במיוחד מ'עלובי החיים' בארץ, בברודווי ובכלל בחו"ל, והיום אני נהנה להופיע באולמות מול אלפי אנשים כמו קרנגי הול בניו יורק, אלברט הול בלונדון, הבולשורי במוסקווה וכדומה. ברוך השם."

במה אתה הכי גאה?

"ששמרתי שבת למרות כל הפיתויים, ושלא נענית לשום הצעה גם אם הייתה הכי גרנדיוזית שקיבלתי."

אהבה משמים

החיבור בין פישר לרויטל היה כנראה בלתי נמנע. רויטל אליה-פישר, 35, ילידת טבריה, גרושה ואם לשלושה, היא מפיקת אירועים ועיתונאית וממקימי ערוץ "הידברות". היום היא שותפה בניהול ההופעות של פישר, לצד אהרונ קבוצ, כמנהלת, מפיקה ויחצ'נית. לפני שנפגשו, לפני כמעט שלוש שנים, פגשה רויטל את עודד פלדמן, שהיה מנכ"ל תאטרון הקאמרי כשפישר הופיע שם עם "עלובי החיים". הוא רצה לזיום יחד אתה תיאטרון יהודי והציע לה לצרף גם את פישר להקמת התאטרון. "הוא ביקש שתיצור איתי קשר ואמר שמוכרחים להביא אותי", מספר פישר. "עברו שבועיים ועוד לפני שהיא הספיקה לחייג אליי, יצא משמיים שנפגשנו בחג שבועות במלון שבו רויטל הופיעה לילדים. אני הגעתי למקום כדי להופיע הופעה קצרה. שוחחנו מאוד הטרשטמי מהיעיון של תאטרון יהודי. ככל שהכרת את רויטל ואת קשריה וכישוריה ידעתי

לשאול את עצמי למה? למה אני נהנה להיות לבד? הבנתי שכן

אדם צריך אהבה וזוגיות אמיתית בחיים כדי להתמשש וכדי

להרגיש קיים ומוגשם. חלמתי וקיוויתי לזכות בזוה. ואני יודע

שקרה לי מה שקורה למעט מאוד אנשים בעולם, מצאתי את

הזיווג המושלם שלי. היום אנחנו נוסעים תמיד ביחד, ורויטל

היא חלק אינטגרלי מהמופע שלי. היא מתפעלת את סרטי הווידאו שמלווים את המופעים, היא מפיקה את המופעים שלי בחו"ל והיא זו שאחראית על יחסי הציבור שלי. בעבר, אם לקוח היה אומר לי שהוא לא יכול להטיס אותי במחלקת עסקים או במחלקה ראשונה, הייתי מוותר על ההופעה. לא יכולתי לחשוב שאפשר לטוס במחלקת תיירים. רויטל שכנעה אותי לנסות רק פעם אחת, ואם זה יהיה כל כך נורא אחזור לבינוס. ססתי אתה במחלקת תיירים כשאני בפאניקה. הזמן עבר לנו כל כך מהר שלא הבנתי איך זה שלא כאב לי הגב מהנסיעה הארוכה, ואיך לא התלוננתי במשך כל הטיסה. בסוף הטיסה, כשירדנו מהמטוס, אמרת לי שתראה אבל אילו מסכי טלוויזיה גדולים יש למחלקת עסקים. והיא ענתה 'בסוף שחשכנו אקנה לך מסך ענק וישאר לנו עודף'."

חששת מתגובת הילדים?

"לא חששתי, כי לא התגרשתי מהילדים אלא מאימא שלהם. ילדים צריכים לשמוח כשטוב להורים שלהם. יכול להיות שתחילה לצד אחד יותר קשה, אבל זה קל ועדיף מאשר לחיות בזוגיות שהיא לא נכונה ואמתית. אני אוהב ומעריך את ילדי מאוד ומעריך את כישוריהם ואת אישיותם, אבל בסופו של



יום כל אחד חי את חייו ומקדיש את זמנו לקן המשפחתי שלו. היום אני רואה אותם וחש אותם יותר מאשר אי פעם. רויטל גם מעודדת מאוד את הקשר שלי עם הילדים והנכדים. "איך ההורים של רויטל קיבלו את הזוגיות ביניהם לאור פער הגילים?"



פישר וחברו הטוב מוטי זיסר ז"ל. מתגעגע אליו

עם זו בתחושה שזאת הפעם הראשונה שבה הם נפגשו. כך הם יעוררו את האהבה ביניהם לכל החיים, ואם כך אתם מרגישים, זכותם בגדול."

הרחקתם למושבה 'מגדל' שליד הכנרת. זה הקרבה מבחינתך?

"רויטל היה בשישנים האחרונות ברמת אביב וכשהתחתנו המשכנו לגור שם, אבל הטיטות לחו"ל והצורך של הילדים להיות במסגרת בלי תעתועים הביאו אותנו לגור קרוב להורים שלה, וכך כשאנחנו בחו"ל ההורים של רויטל, שגרים קרוב, בטבריה, באים אלינו הביתה. "חוץ מזה, אני מאוד אוהב את 'מגדל', אני נהנה מדי השכמה מהנוף הצירי שמבעד לחלונות ומתושיש המקום הנהדרים, אנשי ארץ ישראל היפה. מצאתי כאן חברים טובים ונאמנים, ואני מקווה ש'מגדל' אכן תהיה הבית הקבוע בעתיד. אני לא מרגיש הקרבה אלא שינוי."

שינוי גדול מפתח תקווה שבה חיית עם משפחתך שנים רבות.

"ההחלטה לחיות בפתח תקווה לא הייתה שלי. הסבים והסבתות משני הצדדים שלי היו



הסבים בפתח תקווה



פישר ורויטל אשתו. חיבור רחני

אלה שהשתקעו בפתח תקווה, ובאופן טבעי הוריי גרו בה עד שעברו לקריית טבעון. גם אני נשארתי לגור בפתח תקווה מכוח האינרציה. גדלתי בבית הכנסת הגדול בעיר, ששם סבי היה שמש. כילד אהבתי לעזור לו להחליף את הפרוכת כל מוצאי שבת וחג, ושם התפללתי כחזן כפעם הראשונה בהדרכתו של סבי שמואל רוזנקוביץ' ז"ל. אהבתי את השוק הססגוני בפתח תקווה ועוד לא מעט דברים.

"אני בקשר עם הרבה חברים ובני משפחה שלי שעדיין מתגוררים בפתח תקווה אך מגיעים לבקר אותנו גם במגדל. מאידך, יש גם 'חברים' או כאלה שחשבתם שם חברים, שהחליטו לתפוס צד בסכסוך האישי שלי. מדברים עם צד אחד ואסור להם לדבר איתי וטוב לי עם זה, כי כך אני בחברת החברים האמתיים ללא תנאי. מובן שהחברים האמתיים עדיין בקשר הדוק איתי."

למה אתה מתגעגע?

"לחברי הטוב מוטי זיסר ז"ל. ביתו היה ביתי בשנים האחרונות. שם נפגשנו מדי בוקר, עשינו ספורט והחלטנו החלטות הרות גורל שחרצו גורלות של מדינות... לשם הגענו לראות משחקי טניס וכדורגל בערבים, העיקר, השבתות שבהן התפללתי בביתו עם חברים ונהנינו משיעורי תורה ומאווירה חברית קסומה. אני מאוד מתגעגע למוטי שבוודאי נמצא בגן עדן, מביט בנו ומחייך את החיוך הכובש שלו. הוא היה חבר אמתי ואילו היה חי היה שומר על קשר ותומך בי."

אתה מפגין עממיות, חמימות ואהבת אדם. אתה באמת כזה?

"אין הנחתום מעיד על עיסתו. את זה את צריכה לשאול את אשתי."

מה לא יודעים עליך?

"שבכל לילה אני מתעורר במשך דקות ארוכות בשמואל מיכאל שיחיה (שמואל ע"ש שמואל הנביא וסבי של פישר, ומיכאל ע"ש אביו - ש.ר.), התינוק שקיבלתי במתנה מה, ומשתומם מהגס האלוקי. ברוך השם."

אילו חלומות היית רוצה להגשים?

"חלום, ברגע שמספרים אותו הוא כבר לא חלום, לכן נחכה עוד קצת, ולאחר שהקב"ה ימלא את משאלות לבי לטובה ולברכה, אספר לך על חלומות שהתגשמו... ועד אז שנה טובה ובשורות טובות לכולנו."

"ההורים של רויטל מאוד התקשו בהתחלה, כי אני מבוגר מאימא שלה בשבע שנים... אבל אחרי שתי פגישות ההורים שלה התרככו והיום אנתנו חברים מאוד טובים. לראות את רויטל מאוהבת זה היה נס מבחינתם, כי היא הייתה אשת קריירה ואת זמנה הפנוי הקדישה לטיפול בילדיה. היא לא האמינה באהבה, אבל היום האהבה בינינו עולה על כל דבר. היא מספרת שיש משפט שאמרו לה והיא מאמינה בו - שעדיף לחיות עשר שנים של אושר מאשר לא לחיות אותן בכלל. הילדים שלה מאוד אוהבים אותי. הם קוראים לי על דרך ההלצה 'טאטעי', שזה אבא ביידיש, כי יש להם למי לקרוא 'אבא' ולי יש ילדים שקוראים לי 'אבא'. הם ילדים קטנים, כך שהם לא חוו קשיי הסתגלות כפי שילדים בוגרים עושים לחוות."

במה שונה פרק ב'?

"מבחינת הזוגיות שלי זה פרק א'. מובן שאני שמח שהיה לי פרק קודם בחיי, מפני שממנו נולדו לי ילדי וכנדי האהובים והמדהימים. אבל מבחינה זוגית, היום יש לי אהבה שאני מקבל בה נותן עם הרבה עזרה ואכפתיות. אנתנו שותפים לגבי כל החלטה ותומכים מאוד זה בזו בכל המישורים, גם אם דעותינו נחלקות. אני נהנה אפילו לריב אתה, כי לאחר מכן אני מרגיש מה זה פיוס."

במה מיוחד החיבור עם רויטל?

"שיש בינינו אהבה אינסופית ללא תנאי."

ספר על ההחלטה להיות אבא בגיל כזה.

"אם היית שואלת אותי לפני שלוש שנים לא הייתי מאמין

שארצה שוב לחוות אבהות, אבל עם האהבה הגדולה שלנו בא

לנו תאבון לפרי, וזה פרי האהבה וזה אומר הכול. זה מרגיש

צעיר, ובכלל אני מעדיף להסתובב עם עגלת ילדים מאשר עם

הליכון חס ושלום. נכון, יש לי נכדים שגדולים בהרבה מהילד

שלנו. הנכדה הגדולה והאהובה שלי עוד מעט חוגגת בת מצווה, אבל אני לא חושב שיש כללים. יש לי חברים שגם בלי פער גילים בין הבעל לאישה יש להם נכד שגדול מהילד. כל עוד אנתנו פנויים וכשרים לגדל ילדים בכבוד, אין סיבה להפסיק חלילה. וכבר מתכננים את הלידה הבאה..."

אתה הצטיירת כאיש משפחה והגירושין שלך הפגיעו בטח רבים. חששת מהתגובות של הסביבה?

"לא חששתי מהתגובות, כי הייתי שלם עם עצמי. הלכתי עם האמת הפנימית שלי. הנבתי שקיבלתי מתנה, אהבה שאי אפשר לוותר עליה. זה מצער אותי, נותן לי חיות. אני מרגיש חי. לגבי התגובות, ברובן הן מפרגנות מאוד, ואם יש מעט שלא-אני סותם אוזניים ומתקדם. גם על הבמה שחקן או זמר הכי מהוללים נתקלים לפעמים בביקורת לא מפרגנת. ואיך אמר שייקספיר: 'כל העולם במה', אני רוצה לחיות את החיים כפי שאני רוצה ולא כפי שאחרים רוצים להכתוב לי לחיות אותם. אם יש לי מסר לאחרים, זה שאהבה היא החלק הכי חשוב בחיים. אהבת אנשים, אהבת חיות, אהבת חיים, וכמובן שאדם חייב לאהוב גם את עצמו."

"הרבה זוגות חיים חיים שלמים בלי אהבה. כל בעל ואישה בסימו של יום, כשנכנסים לחדר המיטות, צריכים להיפגש זה

אקדמיה לטניס כפר מעש

בואו להתאמן עם אלופי ישראל לנוער
ונציגים בנבחרות ישראל בגילאים השונים



יחס
אישי



פינת
ישיבה
להורים



אימון
ניסיון
חינם!



בהנהלת:

טומי שניצר - לשעבר מאמנו של דודי סלע
ודניאל חוה - לשעבר מדורגת ראשונה בארץ לנוער

- חוגי טניס לילדים לכל הרמות
- אקדמיה מקצועית
- תחרויות בכל הארץ
- אימונים אישיים (טניס/קואורדינציה)
- אימוני מבוגרים (קבוצות/פרטי)

אימוני נשים

אימונים משולבים INDOOR/OUTDOOR

- ◀◀ טניס
- ◀◀ פילאטיס
- ◀◀ אימוני כח
- ◀◀ אימונים פונקציונליים
- ◀◀ חיטוב עיצוב ואירובי
- ◀◀ אימוני משקולות ו-TRX
- ◀◀ אימונים אישיים/זוגות
- ◀◀ בכל סוגי הספורט



מאמנות מוסמכות
ואנרגטיות

בשעות הבוקר/ערב
בקבוצות קטנות

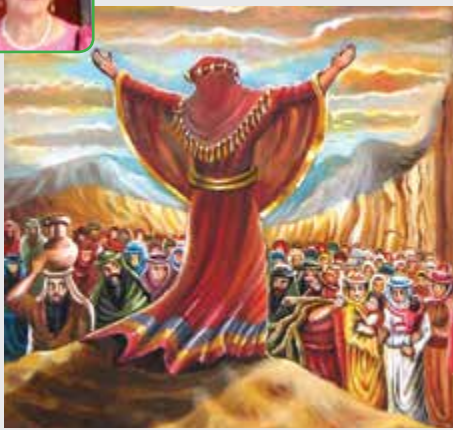


052-4666400

מייל: tennismaas@gmail.com

אקדמיה לטניס
כפר מעש





ציורו תנ"ך/ משה אוסף את העם/
ציירה: אהובה קליין © (שמן על בד)

אזודות המשפחה והעם

עונת החגים מהווה הזדמנות הטובה ביותר לפריחתה של אחדות כאיש אחד בלב אחד לרומם את הנפש והנשמה, האחדות מגבירה את תחושת הביטחון בתוכנו אך גם כלפי מבט אויבינו מבחוץ. אהובה קליין יצאה למסע בספר הספרים לבחון את האחדות הלכה למעשה בתקופות קדומות

את ראשיתה של שנה חדשה ואת עונת החגים, נחגוג בחיק המשפחה ונחווה את חווית האחדות המשפחתית, אחדות שכונתית ואחדות של כל עם ישראל. האחדות יש בכוחה להגביר עוצמה חוויה הן בהווה והן בדרות הבאים.

אחדות במאורעות משמחים:

כאשר יצחק, בנם של אברהם ושרה, נגמל, ערכו הוריו משה גדול והוזמנו אנשים רבים למשתה גדול, ביניהם שם ועבר וגם אבימלך: "ויגדל הילד וייגמל ויעש אברהם משתה גדול ביום היגמל את יצחק" [בראשית כ"א, ח] מעבר לאחדות שבמשתה היה גם הכרת הטוב לבורא עולם על הגט הגדול של הולדת יצחק לאברהם ושרה הבאים בימים.

אחדות לקראת פטירה:

יעקב אבינו בדמי ימיו, אסף אליו את כל בניו: "ויקרא יעקב אל בניו ויאמר והיאספו ואגידה לכם את אשר- יקרא אתכם באחרית הימים" במסגרת אסיפת האחים יחד, רצה יעקב לגלות לבניו את העתיד להתרחש באחרית הימים אך באותו רגע, לדעת רש"י - נסתלקה ממנו רוח השכינה ונעלמה ממנו ידיעת הקץ.

אחדות לאומית:

- במעמד הר סיני כאשר עם ישראל עומד לרגלי ההר, מאוחדים כאיש אחד בלב אחד: "וכל העם רואים את הקולות ואת הלפידים ואת קול השופר ואת ההר עשן וירא העם ויגעו ויעמדו מרחוק" [שמות כ, ט"ז]
- בשלושת הרגלים היו כל עם ישראל עולים לירושלים לבית המקדש, זו הייתה הזדמנות נפלאה לאחדות העם כפי שנאמר: "שֶׁלֶשׁ פְּעָמִים בְּשָׁנָה יִרְאֶה כָּל יִשְׂרָאֵל אֶל פְּנֵי הָאֱדֹן ה'." [שמות כ"ג, י"ז]

מאולה / אהובה קליין

בעוז ויציאם אלוקים מתוך ארצות גויים באהבה וחמלת ליבו כאב הנושא את בנו.

מארבע רוחות שמים יקבצם לשערי ירושלים. זורמים טיפין, טיפין בזמר ושירת גאולים.

הננים מזיו השכינה עטורים בגדי ישועה מתעלים במעלות קדושה היישר לבית הבחירה.

אחדות למען העתיד:

הקבי"ה מבטיח "אם יהיה נדחך בקצה השמים משם יקבצך ה' אלוך וימשך יקחך" [דברים, ל, ד], המשמעות היא: כי בעתיד בזמן הגאולה ה' יקבץ את הגולים מכל המקומות בעולם **להתאחד בארץ המובטחת**. חזון זה נאמר על ידי ישעיהו הנביא ואנו אומרים זאת בתפילות מוסף של ראש השנה - בברכת השופרות: "והיה ביום ההוא יתקע בשופר גדול, ובאו האובדים בארץ אשור והינדיחים בארץ מצרים והשתחוו לה' בהר הקודש, בירושלים" [ישעיהו כ"ג, י"ג]

מי ייתן ונוכה במהרה לגאולה שלמה, **אמן ואמן.**

www.ahuvaklein.blogspot.com



**עזרו לורד
להמשיך לחייך!
לקניית חמסה כתרומה
בסך 60 ₪**

הסיפור של ורד התחיל כילדה אמביציוזית, בדרך רצופת מהמורות ומכשולים, ולמרות מגבלות בריאותיות היא בחרה בצחוק ובהומור כדרך חיים. אחת הבעיות המשמעותיות של ורד היא שהיא ללא שיניים. בישראל, כשאין כסף אין שיניים. למרות הקושי הכלכלי הוריה הצליחו להשלים את ההשקעה הכספית אך הרופא שטיפל בה נתן לה תרופה שהייתה אלרגית אליה ואשפזה בשל קריסת מערכת. לאחר שתבעה את הרופא נותרה ללא שיניים בכלל, אבל עם כסף לטיפול במקום אחר. אלא שהמקום השני פשט את הרגל לאחר ששילמה לו את כל כספה וגם הוא הותיר אותה בלי אגורה, בלי שיניים ובלי התקווה. רופא השיניים הנוכחי מחיפה מטפל בה במחירי עלות בלבד, 60,000 ₪. אך גם את סכום זה היא מתקשה להשיג על אף עבודתה. ורד לא מבקשת תרומות היא תשמח אם תרכשו מחפצי האמנות שהיא מכינה בעבודת יד, והכסף יוקדש כולו להמשך הטיפולים.

פרטים נוספים בעמוד הפייסבוק 'ורד אלה' | באתר האינטרנט: <http://veredella-no-teeth.com>



מוכרים / קונים נכס?

למכירה

מגרש בנווה עוז
280 מ' במיקום מושלם ושקט

למכירה

במייזנר המבוקש
3.5 חד', מוארת ומרווחת, 98 מ' ק"ד + מעלית + חניה, פינוי גמיש

למכירה

ביוסף נקר
5 חד', קומה 1, (כגובה של קומה 2), מחסן + 2 חניות, פינוי גמיש

למכירה

באזור מסקין, דירת גן, גינה ענקית
2 חניות צמודות ומחסן והכל במפלט אחד

למכירה

דופלקס ברח' קלישר
6 חד', 2 מרפסות, 2 מטבחים מתאים ל-2 משפחות, מחסן + 2 חניות

הושכר

במסקין 6 חדרים
קומה א' + מחסן + 2 חניות מקורות הושכרה ב-5900 ש"ח

נמכר

דירת 6 חד' ענקית, קומה א'
+ מחסן + מרפסת 17.3 מ' מיידית

נמכר

כפר גנים ג' דירת 4 חד', ברח' יסקובסקי
קומה 4 + מעלית + 2 חניות + מחסן + מרפסת שמש 11 מ"ר
₪ 2,220,000

סקרנים לדעת כמה הבית שלכם שווה? צרו קשר

אורית לוי - יועצת הנדל"ן שלכם לפגישת ייעוץ ללא תשלום צרו קשר 052-2898878



אורית לוי



שגרת אימונים

שנת הלימודים החלה, הילדים חזרו למסגרות המקובלות ואנחנו יכולים לחזור לשגרה מבורכת. חשוב לכלול בלוחות הזמנים שלנו שגרת אימונים של פעם עד ארבע פעמים בשבוע-

למצטיינים

פלאנק צידי



מנח התרגיל: שיכבו על הצד, מרפק כפוף, השעינו רגל על רגל

התרגיל: 1. הרימו את המותן, האגן והירך כלפי מעלה.

2. הישארו שם 10 - 15 שניות:

עגלו את המותן התחתונה, אספו בטן, החזיקו את הצוואר ואל תתנו לו להישטם, נשמו. 3. רדו בהדרגה למזרון. 4. חזרו על התרגיל שלוש פעמים ועברו לצד השני.

למתחילים: היעזרו ביד השנייה שתהדוף את הרצפה ותתמוך בעלייה. למתקדמים: לעלות בלי תמיכה ולישר את היד למעלה (כמו בתמונה).

Chest lift



מנח התרגיל: שיכבו על הגב, מקמו את הרגליים במנח של 90 מעלות על 90 מעלות, הניחו ידיים על העורף (מרפקים פתוחים).

התרגיל: 1. קחו שאיפה ובנשיפה הרימו את הראש,

בית חזה ושכמות באוויר, אספו את הבטן ואת רצפת האגן פנימה. 2. רדו חוליה חוליה למזרון. 3. חזרו על התרגיל 8-15 פעמים בשלוש סטים.

למתקדמים: בכדי לגרום לשרירי הבטן לעבוד רצוף ללא מנוחה, הישארו בכפיפה פנימה כחמש ספירות, אל תניחו את הראש על המזרון בירידה, השאירו סנטימטר מהרצפה.

זכרו: אספו את הבטן, בהוצאת האוויר.

טיפ כחול

אם החלטתם שספורט ואורח חיים בריא הוא חלק משגרת חייכם, נעצו את האימון שנקב וטוב לכם ביומן, כמש שש שאתם מציינים תור חשוב לרופא. תמיד יוצאו סיבות לבטל את האימון, אל תותירו לעצמכם.

שרון דויטש לוי - מדריכת פילאטיס

טלפון 054-4995703

פינת אימוץ



נאלה



אני נאלה, גדולה, עדינה, עצלנית, מפונקת, עם אף מצחיק! בטטה נחמדה בת שלוש, מחונכת לבית וריגועה מאוד. אתאים מאוד לאנשים בסטייל בטטי כמוני.... ננטשתי, הייתי באומנה והוכחתי את עצמי כנהדרת, ועכשיו האומנה שלי נוסעת... לא אתאים לכלוב. בבקשה עזרו לי. אני לא צריכה הרבה טיולים, וגם לא טיולים ארוכים, אלא רק לשבת ולרבוץ אתכם על הספה. אני אוהבת שקט, ירוק וריח של שדות...

לאק



לאק שלנו יפיוף אמיתי מחפש אהבת אמת לתמיד... לאק ניצל מהמתה מאחד ההסגרים הפחות "נחמדים" והגיע הזמן שלו לבית... לאק בן שנה וחצי מסורס ומחוסן כלב גדול ואנרגטי בחוץ

, ובבית עדין וקשוב מסתדר עם כלבים אך לא עם חתולים...



לפרטים נוספים אנא צרו קשר: אורנית 050-9344563 | אסנת 050-9336052

"לזכור ולא לשכוח" תלמידי דבורה עומר מקיימים

בפתחה של השנה החדשה תלמידי בית הספר "דבורה עומר" מברכים את ניצולי השואה ובני משפחותיהם בברכת שנה טובה ומוצלחת • ג'ניפר אלמוג

בהנהגת ההורים, לעשייה למען ניצולי השואה. בפתחה של השנה העברית הכינו תלמידי בית הספר אגרות ברכה לניצולי השואה המתגוררים במעונות ובתי אבות. איגרות הברכה יקשטו את המעונות, בתקווה שיחממו את ליבם של ניצולי השואה. זו תהא עדות לכך, שאנו נוצרים וזוכרים אותם גם במועדים ובחגים משפחתיים והם חלק בלתי נפרד מאתנו, שכן לולא השואה הפרטית שלהם לא בטוח שמדינת ישראל הייתה קמה.



ראש השנה ויום הכיפורים הם החשובים הם בחגי ישראל, באופן מסורתי הם מהווים הזדמנות להתבוננות פנימית, לבקשת סליחה ולמתן מחילה, הזדמנות להחליט להיטיב את ההתנהגות, וכן מועד לתפילות בתקווה לשנה בריאה ומאושרת.

מתוך ערבות הדדית ובהלימה לערכים שחרט על דגלו וסמלו, נרתם בית הספר "דבורה עומר" בשיתוף עם ועידת קשרי קהילה

בראש השנה
פְּרָחָה שׁוֹשְׁנָה אֶצְלֵי בְּגִנָּה.
**את החגים
חוגגים
בקניון גנים!**



**תחרות הקישוטים
הגדולה של שכונת כפר גנים**

יום חמישי, 13.10

17:00-18:30

עמדות חופשיות להכנת שרשראות

עמדות חופשיות להכנת קישוטי סוכה מקוריים

סדנת יצירה לילדים

18:30

שיפוט היצירות וחלוקת הפרסים

*פרסי התחרויות השרשרת הארוכה ביותר והקישוט המקורי
הינם פרסים אישיים ולא קבוצתיים

הגרלת 5 מארזי יצירה למשתתפי סדנת היצירה
מתנת קניון גנים וועד השכונה וסיגליות סדנאות יצירה

תחרות השרשרת הארוכה ביותר

סדנת תופים / שירה
מתנת 3

אקורדיון דקורטיבי (תאורה, פילטר וחמצן מובנים)
מתנת PetMax

אורגנית מתנת 1

תחרות הקישוט המקורי

שלושה מארזי יצירה מתנת Hobbi

תחרות השרשרת הקבוצתית!
גן / כיתה תתחילו במלאכה!

הקבוצות שיגיעו לאירוע עם השרשרת
הכי מקורית והכי יצירתית יזכו:

צילום כיתתי מתנת אמיר בן חיים שירותי צילום מתנת 2

סדנת יצירה ל-30 ילדים מתנת ורד פרייס חוגים וסדנאות יצירה מתנת 1

קישוט הקניון ביצירות 19:00



שבת גנים

יומי 11:00
בהנחיית אורים זינגר

מפגש חוויתי מוסיקאלי לפענוטות והורים, החושף את הילדים לעולם הצלילים, המקצבים, השירים והדקלומים. מתאים לתנוקות בגילאי שבועיים עד שנתיים

בשל החגים יתקיימו המפגשים בתאריכים: 10.10, 31.10 בלבד

המפגש יתקיים בסטודיו REVITAL בהשתתפות סמלית על סך 10 ₪

יצירות חגיגיות

יומי חמישי

בין השעות 16:45-18:15

- 6.10 תפוח בדבש
- 13.10 אירוע "תחרות הקישוטים"
- 20.10 דגל לשמחת תורה
- 27.10 לוח לשנה טובה



ספרים בגנים

בשכונה קטנה בין הרבה גנים, שוכן או קטן עם הרבה סיפורים, אם יציעו בזמן מקומו קשובים, יתכנסו גם את אלו הספרים.

יום רביעי 26.10.16
17:00, מתחם האוכף
פרח לב הזהב

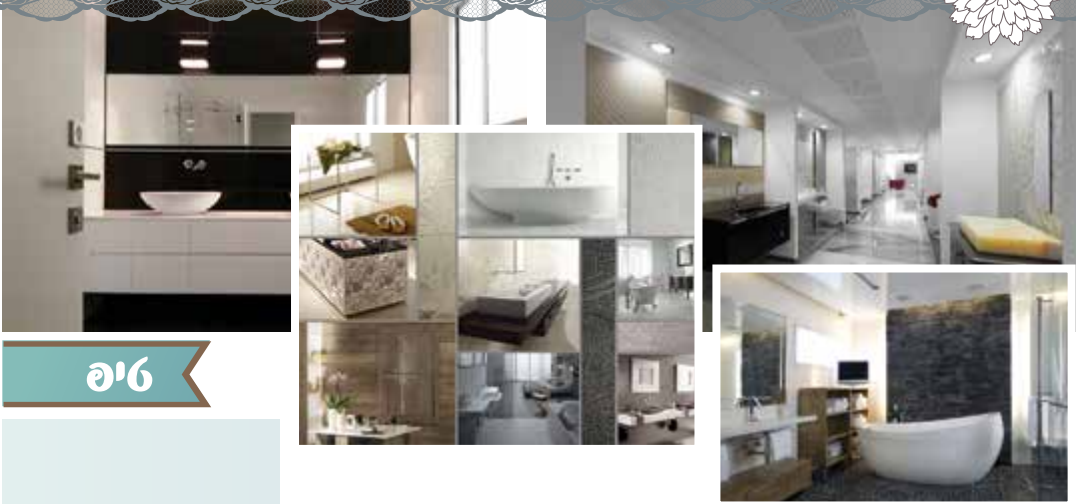


קניון גנים
וגנים

בואו ארבות חברים אלון הסיימבוק
קניון גנים מתח תקווה
www.facebook.com/ganimmall

חניה חינם! רחוב העצמאות 65, כפר גנים ג', פתח תקווה
טל': 03-9224699 www.ganim-mall.co.il

הקניון שמור לעצום את הרכות לבצע שינויים בתוכנית. המסעות להחשה בלבד. סל"ח



טיפ

חשוב לבוא לחנויות הסניטריה עם תכניות ומידות, על מנת לחשב כמויות מדויקות של הקרמיקה או הריצוף. שימו לב שאנשי המכירות מוסיפים כ- 15 אחוז פחת על המידות שנתתם.

חיפויים, אריחים ומה שביניהם

כשרוכשים דירה או משפצים, נדרשים לקבל המון החלטות... החלטות שצריך לחיות איתם יום יום ולהיות שלמים איתן. אחד מאבני הדרך הוא השלב שבו באים לבחור ריצוף וחיפויים לחדרי הרחצה. לפאטו", "אינטרפופ 3/4 דרך", "אנטי סליפ R10 ועוד שלל מונחים מציפים ומבלבלים, רבים הולכים לאיבוד, מתקשים לבחור, לדמיין ולקבל החלטות. ז'אן דניאלס עושה סדר

בחיפוי דמוי בטון וריצוף אפור יקבל חמימות עם שילוב ארון רחצה מעץ.

חיפוי חדרי רחצה: כאב ראש גדול כיוון שקיים מבחר אדיר של סגנונות, גדלים וסוגים חשוב לדעת כמה כללים עיצוביים:

- גובה החיפויים כ- 210 ס"מ (עד גובה משקוף הדלת).
- אם בוחרים ריצוף מיוחד (אריחים מצוירים, צורות גאומטריות וכדומה) רצוי לחפות את הקירות בחיפוי לבן פשוט, שהשחקן המרכזי יהיה הריצוף.
- אם מחליטים לעשות דקור על הקירות מומלץ לעשות זאת במקום אחד בלבד (גב האמבטיה או קיר המקלחון או גב אסלה), על שאר הקירות להיות מחופים באריחים חלקים, וכך גם הרצפה.

כמו כל דבר בחיים גם בבחירת חיפויים וקרמיקות יש שתי דרכים האחת קלה והשנייה... טוב תכף תשמעו עליה...

הדרך הקלה היא לבחור מעצבת פנים שתלווה אליכם למספר שעות רק לרכישות האלה ותמקד אתכם בבחירות, תחסוך לכם זמן, כסף והרבה כאב ראש.

הדרך השנייה היא לעשות "שיעורי בית" ולבוא מוכנים **ריצוף:** כאב ראש קטן.

גודל: להחליט על גודל הריצוף הרצוי: 60/80/100.

סוג: להחליט בין אריח מט, מבריק או לפאטו (חצי חצי).

צבע: להחליט בין גווני הקרם או האפורים.

ארונות אמבטיה: כאב ראש בינוני.

טבעי שכולם רוצים ארונות גדולים שיתנו פתרונות אחסון של מגבות וכלי רחצה, אולם יש לקחת בחשבון את גודל החלל (שבדרך כלל אינו גדול) ולהשאיר מקום מספיק למעבר והתנהלות נוחה בחדר הרחצה ולא לחנוק את החלל.

מבחינה עיצובית, ארונות הרחצה יכולים להשתלב בצבעוניות הכללית או להיות קונטרסט (ניגוד), כך למשל חדר רחצה



ז'אן דניאלס - מעצבת פנים
050-2734386 :70

סוכות נחלים

רחוב העצמאות 65
ברחבת קניון גנים



מייקל לופט

תצוגת סוכות, ייעוץ והכוונה לבניית הסוכה

מתנה ברכישת סוכה
למביא מודעה זו

טל' לחיאות: 03-5050800 www.sukot.net



בית ספר למרק עוף

מצרכים:

שלב א'

- 6 ליטר מים
- 5 כרעיים מבשר טרי מחולקים
- 3 גורים קלופים שלמים

שלב ב'

- 3 גורים קלופים ותחוכים לקוביות
 - 2 בצלים חתוכים לקוביות
 - 8-10 שיני שום שלמות
 - 1 כרישה פרוסה לעיגולים
 - 3 תפוחי אדמה
 - 2 שורש פטרוזיליה
 - 4-5 צנפים של סלרי עלים חתוכים לקוביות
- ### שלב ג' - 25 דקות אחרונות
- 2 קישואים חתוכים לקוביות
 - 500 גרם דלעת חתוכה לקוביות בינוניות כ- 2 ס"מ
 - 1/2 ראש כרובית מופרדת לפרחים
 - 1/4 דר פטרוזיליה
 - 1/4 דר שמיר
 - מלח ופלפל שחור גרוס לפי טעם אישי

אופן הכנה:

1. הרתיחו בסיר את המים והוסיפו את העוף המחולק והמתובל במלח ופלפל, הוסיפו את הגורים השלמים.
2. הביאו לרתיחה נוספת והנמיכו את הלהבה, והמשיכו בבישול למשך חצי שעה. במהלך הבישול כפו את השומן והקצף.
3. לאחר כחצי שעה הוסיפו את כל ירקות השורש (שלב ב') והביאו לרתיחה. הנמיכו את הלהבה ובשלו למשך 25 דקות.
4. כשהגורים השלמים רכים, הוציאו אותם וטוחנו אותם. בבלנדר עם חצי ליטר מים, לזמן ממושך עד קבלת מרק חלק והחזירו לסיר המרק.
5. הוסיפו את הכרובית, הקישוא, הדלעת, השמיר והפטרוזיליה.
6. הביאו לרתיחה, הנמיכו להבה ובשלו עוד 25 דקות.
7. טעמו ותקנו טעמים עם מלח ופלפל.

נסו להיזכר בריח מרק עוף צח עשיר... כן, כן, אותו ריח שלא תשכחו לעולם, אותו סיבוב בשכונת מגורים בה עטפו ניחוחות של ריח מרק עוף רחובות שלמים ובבית אחד עמד סיר אחד קטן עם אמת אחת גדולה.

אז, גם אם לא שמתם לב לריחו והשקעתם מחשבה כמה הוא מריח טוב אתם מוזמנים לגלות אותו מחדש.

טעם המרק נקבע ע"י ירקות השורש, פטרוזיליה והשמיר והכי חשוב טריות העוף. טעם עמוק וחזק נקבל מהכרעיים של העוף ואם נרצה מרק צח אז נכין ציר עוף עשיר מעצמות גב עוף. נכפה שומן וקצף ונהנה מריח שהילדים והשכנים לא ישכחו לעולם.

מה שהופך את המרק לחגיגי ומעצים את טעמו הוא הוספה של ירק כתום (גזר, דלעת) שהתבשלו במרק הנטחן בבלנדר וחזרו למרק. חשוב שלא יסמיכו את המרק אלה רק יעניק גוון צבע חגיגי ומזמין.

Inne c'n



צומת סביון-לוי אשכול 201

טל' להזמנות: 03-5330304 | פקס: 03-5330405

www.maadania.co.il



מאדניה - מאדניה

ליקא אהבת ליבנו

מזל טוב ליום הולדתך ה-8
שתצליחי בלימודים ותמשיכי להיות
אחות טובה וילדה מהממת!

אהבים,
אבא, אמא ולינוי בייק





אתם כבר יודעים - צוות המרפאה הוא כבר מזמן

לקוחות כלית בכפר גנים: חלק מהמשפחה

בנוסף ליחס חם, אישי ומקצועי אתם נהנים ממגוון שירותים רחב:

- מומחים לרפואת ילדים ■ מומחים לרפואת משפחה
- מומחים לרפואת נשים ■ הריון בליווי אישי ■ שירותי אחיות תזונה ודיאטה
- בדיקות מעבדה ■ שירותי משרד
- בית מרקחת סופרפארם בקניון מעניק שירות ללקוחות כלית

מרפאת גנים: קניון גנים רח' העצמאות 65 פ"ת טל' 03-9404200

ככה זה כשארגון הבריאות הגדול במדינה עובד בשבילכם, גם בפתח תקוה



לפרטים נוספים
פנו למוקד קשרי הלקוחות

03-9766111
ימים א'-ה' 09:00-20:30



לא סתם נסיכה

במשך תקופה ארוכה, דור אחרי דור, סיפרו הורים לילדיהם על מלכים וקיסרים, נסיכים ולוחמים ועל... נסיכות כלואות שחיכו להם שיבואו להצילן. הכוח, היוזמה, התושייה של הנשים נדחקו. הבנים הפנימו את המסר והבנות נאלצו להמשיך ולתהות מתי כבר יכתבו עליהן כגיבורות. מתי יאחזו הן במושכות, יסתערו ויצילו את העולם? בשנים האחרונות החלו להופיע ספרי ילדים שנועדו להילחם בסטריאוטיפ זה ולתת במה לדמות ילדה עצמאית, חזקה ומלאת השראה. אורית צמח שמחה להציג שלושה ספרי ילדים פמיניסטיים למופת

מאז ומתמיד אהבתי גיבורי על. במיוחד את באטמן. היו לי חלומות להעז, לשנות, להילחם בעוולות. תמיד חשבתי למה דמויות הנשים באגדות הן לרוב קנאיות, תכנניות ואימהות חורגות. למה הן במצוקה, רדומות או כלואות, תלויות בנשיקה. ייצוג העוצמה הגברית מול חוסר האונים הנשי הרגיו אותי עוד כילדה. ככל שבגרתי הכרתי יותר ויותר נשים חזקות בהיסטוריה שנחקו כביכול מחוסר ראיות. כשהבן שלי אמר לי פעם, "אבא יותר חזק ממך כי את אישה", נחרדתי. מיהרתי לכתוב לשני בניי סיפורים קצרים על דמויות נשיות חזקות, ובסיפורים אחרים שהקראתי להם ניסיתי להבלית את כוחה של האישה. נו, חוויה מתקנת. בכל זאת, לא מנעתי מהם את שלל גיבורי העל שעוררו בהם השראה. ומאז אני בחיפוש מתמיד אחר ספרות קצת שונה. ספרות שמקנה ערכים אחרים, חושפת אמת, מייצגת אותי כאישה.

לביאת

טל ברייר בן מוחה

ענת הגנת מבקשת מילדי הגן לצייר את החיה שהם אוהבים במיוחד ולאחר מכן מחלקת להם ספרים שנכתבו על החיה שבחרו. הילדה רונה מצוירת לביאה ומקבלת את הסיפור "אריה הספרייה". רונה יושבת לקרוא, מתחילה לדפדף ונהיה לה קצת מחניק. היא הרגישה מבפנים שגוש גדול מציק. הגנת ניגשת אליה ושואלת מה קרה, את לא אוהבת את הספר? "אוהבת אוהבת", השפילה רונה מבט, הבעיה היא שנתת לי אריה, אבל... ציירתי אריה בת." ואז מגלה הגנת שיש הרבה ספרים על האריה ואפילו לא אחד על הלביאה. ובכלל, שלמצוא ספרים על החיות-הבנות זו משימה לא פשוטה. אז מה עושים? הגנת מוצאת פתרון מקסים שאותו תגלו בדפי הספר.



כאן לא תמצאו באושר ועושר אבל המשך בהחלט יבוא. קריאה מהנה!

לא קוראים לי איזבלה

גי'פר פוסברי

"בוקר טוב, איזבלה," אמרה אימא. "הגיע הזמן להתעורר ולקום!" "לא קוראים לי איזבלה!" אמרה הילדה הקטנה. "אם כן, מי היא זו שישנה כל הלילה במיטה של הבת שלי?" שאלה אימא. "קוראים לי סאלי, האסטרונוטית הכי אדירה והכי אמיצה שטסה לחלל אי-פעם." וכך הדיאלוג של הבת והאם ממשיך ואיזבלה הקטנה מציגה בפנינו שלל דמויות נשיות חזקות שעשו היסטוריה: סאלי ריד, אנגי אוקלי, רוזה פרקס, מארי קירי ואליזבת בלקוול. בסוף הסיפור הוסיפה המחברת את תקציר חייהן ופועלן של הדמויות וגם ערך אנציקלופדי מעניין ומקסים על המילה "אימא".



הנסיכה האבירה

קורנליה פונקה

לחוד מלכותו המלך ריצ'רד שן הארי היו שלושה בנים... ובת. הבנים למדו רכיבה על סוסים, קרבות בחרב ובחנית ואיך לתת פקודות, והבת הייתה קטנה ועדינה ובקושי הצליחה להרים חרב. האחים שלה צחקו עליה וכינו אותה "יתושה נמושה". הו אז החליטה הילדה להתאמן עד שהפכה רוזיה ובטוחה בהטלת חנית. לפני שמלאו לה שש-עשרה שנה ציווה המלך שיקראו לה והודיע לה כי לכבוד יום הולדתה הוא יערוך טורניר לחימה בין האבירים. מי שינצח יקבל אותה כפרס וישיא אותה לאישה. "אז תלבשי את השמלה הכי יפה שיש לך ותתאמני מול המראה בחיוכים ידידותיים", ציווה. אבל לאלינור היו תכניות אחרות...





האמנו שלך זה צלחה

אצלנו הנכס שלך שווה יותר
תוכנית שיווק יחודית ואטרקטיבית במיוחד!
פגישת ייעוץ והכוונה ללא התחייבות



**פריים נדל"ן מברכת את כל תושבי כפר גנים ופ"ת בברכת
שנה טובה ומתוקה**



בלעדיות

במייזנר, 3 חדרים, גדולה במיוחד,
ק"5, 93 מ"ר, 2 מרפסות שמש
+ מחסן. יחיד בשוק...



בלעדיות

ברח' בן גוריון, דירת גן, 5 חד', 135
מ"ר בנוי במפלס אחד,
210 מ"ר גינה, 2 יח' הורים



בלעדיות

פנטהאוז מרהיב! 220 מטר בנוי,
150 מ' מרפסות, נוף פתוח,
יחיד בשוק מסוגו...



בלעדיות

בקרבת הקניון, 5 חד', שמורה
במיוחד, 125 מ"ר, 2 חניות צמודות,
מ"ש 20 מ"ר, מחסן

משרד: 077-5060331

פקס. 077-5060332 | מייל. primenadlan1@gmail.com

**ליצירת
קשר:**



בחזרה לעתיד - שנות ה-90

אחד המאפיינים הכי חזקים באופנה הוא הכלל "מה שהיה הוא שיהיה" אין ספק כי בסתיו ובחורף הזה כולנו נתרפק ונחזור במנהרת הזמן לשנות ה-90

שנות ה-90 התאפיינו בהגדרה מחודשת של מושגי היופי, בתקופה בה שלטו בחיינו סדרות כמו בוורלי הילס 90210 ומלרוז פלייס וסרטים כמו קלולס שהכניחו אמירות אופנתיות, מוזיקת הגרנג' ושטטשו הגבולות בין גברי לנשי שהתבטא בין היתר במודל ההראיין שיק אותו הובילה דוגמנית העל קית מוס. בין הטרנדים משנות ה-90 שחזרו לשלוט ניתן להבחין בכמה אשר נראה כי השתלטו על עולם האופנה:

שמלות הסליפ מעל לחולצה

שמלת כתפיות הנראית פשוטה לכאורה, בדרך כלל שחורה, נלבשת מעל לחולצה טי שירט, את התרגום העכשווי לטרנד ניתן למצוא בתצוגת האופנה של רנואר כאשר שמלת הסליפ נלבשת מעל חולצה שקופה (בתוספת צ'וקר מהאייטם הקודם ונעליים דמויות דר' מרטינס מהטרנד הבא) גרסה יותר מעודנת ניתן למצוא ברשת זארה כשהשמלה נלבשת מעל טי-שירט פסים..



זארה



רנואר



זארה

חולצות משובצות

וחצאיות המיני הטרנד הזה שנראה כאילו נלקח ישירות מהסרט קלולס הוא חזרתה של החולצה המשובצת הנלבשת או נקשרת מעל לטי שרט בצירוף עם חצאית מיני להשלמת מראה התיכוניםיטי. ברשת החדשה סטרדיבריוס (מבית זארה) שפתחה את החנות הראשונה לאחרונה בקניון עזריאלי מצאנו חולצה וחצאית בגוון מטלי הנתונות טוויסט עכשווי לטרנד.



הסניקס דר' מרטינס

אחד הטרנדים הבולטים שחוזרים אלינו כמעט ללא כל שינוי הוא חזרתם של הנעלים ששלטו באותה התקופה בגזרת נעלי ההתעמלות, כפי שנקראו אז ובשמם העכשווי- הסניקס. בגזרה זו נמצאות נעלי הסטן סמית האלמותיות של אדידס כאשר הטוויסט היום הוא בגיוון הצבעים. בנוסף

הסניקס של ניו בלאנס חזרו לחיים בשילובי צבעים מעניינים. אין ספק שעיקר החידוש בטרנד הזה הוא בשילובם של הסניקס עם שמלות אשר הופכות את לוק השמלה ליומיומי, ואיך אפשר לסיים את האייטם הזה בלי להגיד מילה על נעלי דר מרטינס אשר שלטו ללא עוררין בשנות ה-90 והיום הם שבות כמעט ללא שינוי.





הכנת צוותי החינוך בנושא התאומים



אנו בעיצומה של תקופת השיחות האישיות עם צוותי החינוך בגנים ובבית הספר בפתיחת שנת הלימודים החדשה. זהו בדיוק הזמן להעלות למודעות הצוותים את הרגישות לנושא התאומים. אין לקחת כמובן מאליו את ההבנה והמודעות מצד צוותי החינוך וחשובה הכנת הצוות, מצידנו כהורים בנושא התאומים שלנו • מעיין ליטווין

תאומים במסגרות נפרדות

חשוב להדגיש במפגש הראשון עם הצוות החינוכי, בכל גיל ובכל כיתה, כי ילדיכם הינו תאום. במקרים בהם זו ההפרדה הראשונה, שתפו את הצוות בעניין והדגישו כי יתכן ותהיינה השלכות להפרדה. ההשלכות יכולות להיות רגשיות, חברתיות וכן להשליך על הפן הלימודי. חשוב להיות ערים לכך. שתפו את הצוות בתפקיד ילדיכם במערכת התאומית ושתפו כי הוא נפרד מתפקיד זה השנה והדבר אינו פשוט.

גם בבית הספר, ישנם מורים משותפים במקצועות השונים, לכם, בשיחות עמם, חשוב להוציא את גורם ההשוואה בין ילדיכם התאומים. חלק מאסיפות ההורים המשותפות ומסיבות הכיתה/גן מתנהלות בשעות מקבילות. בקשו מהצוותים ליידע אתכם מוקדם ככל שניתן בתאריכים וכן עדכנו כי בחלק מהמקרים, יתכן ותגיעו לבד ותאלצו להתחלק בין שתי הכיתות. יהיה צורך להיערך לכך (במידה ושני הילדים מציגים במקביל בכיתות/ בגן וכו). בקשו את הבנת הצוות לסיטואציה. הגיעו גם אתם מוכנים לעבור מכיתה לכיתה והכיניו לכך גם את ילדיכם מראש לכך שתעזרו בחלקים מהאירוע.

לסיכום, חשוב שכל אחד מהתאומים יחוה התפתחות נפרדת ותקינה ויזכה למקום משל עצמו בו יהנה מהשגיו ביחס לעצמו בלבד. השגיו ויהיו קשובים לאורך כל שנת הלימודים, לילדיכם ולצוותים על מנת לזהות מקרים הקשורים לנושא התאומות ובהם תידרש תשומת לב מיוחדת לנושא. במקרים מורכבים יותר מומלץ לפנות לאיש מקצוע. בברכת שנת לימודים מוצלחת ופורייה.

מעיין ליטווין-מטפלת רגשית MSW ומנחת הורים
לתאומים ושלישיות | ליצירת קשר-052-3632032

ראשית, ברצוני להציע לכם ההורים תרגיל שמהווה בסיס והכנה לקראת השיחות עם הצוותים, נסו לתאר כל ילד בנפרד ולא ביחס לתאומים. נשמע פשוט? ממש לא... הורים רבים לתאומים, מתקשים לתאר את ילדיהם בנפרד כאילו היו ילדים יחידאים. התאמנו על תיאור קווי אופי, חוזקות, חולשות, מה מיוחד בילדיכם וכי ולאחר מכן גשו להיפגש עם אנשי הצוות.

תאומים באותה מסגרת

- וודאו מראש כי שיחות אודות הילדים במהלך השנה, תתנהלנה סביב כל ילד בנפרד. זמן אישי עבור כל ילד.
- לשיחות האישיות, הגיעו מוכנים ותארו כל ילד בנפרד ולא ביחס לאחיו. נסו להימנע ממשפטים כמו- לו קל יותר בנושא החברים/מוטוריקה וכי לעזמת אחיו. שמשו אתם לאורך השיחה ובמהלך כל השנה כמודל שאינו עוסק בהשוואות. כך, ננסה להוציא את גורם ההשוואה בין תאומים מהתייחסות הצוות לילדיכם.
- בקשו להימנע ממקרים בהם יבקשו מהתאומים לסייע האחד לשני. אין האחד אחראי על אחיו ואנו מעוניינים להימנע מהתקבעות בתפקידי בו האחד אינו יכול לפתח זהות בנפרד מבלי להיות אחראי על מצבו של אחיו. יכולים להיות מקרים בהם האחד יהיה טוב יותר בפן מסויים מהאחר. סיטואציות הפערים המובהקים רגישה גם כך במערכת התאומית.
- בקשו לדעת מראש על אירועים בהם תידרש פעילות נפרדת עם כל אחד מילדיכם, זאת על מנת שתוכלו להיערך לכך.
- במידה וידוע לכם כי בשנת הלימודים שלאחר מכן תפרידו בין התאומים במסגרות, בקשו מהצוות הנוכחי מראש, קבוצות עבודה נפרדות וחוויות קבוצתיות נפרדות על מנת להתחיל ולהרגיל את התאומים לפרידה.

רמי הדברות
הדברה יחקה

חומרים על בסיס צמחי ירדוטיים לסביבה
הדברת מכרסמים
הדברת כל סוגי החרקים והמזיקים
לכידת נחשים וחיות מסוכנות

רמי: 050-2206776
03-9220454

בהיתר משרד הבריאות
ואיכות הסביבה: 1679

תחרות הקישוטים
הגדולה של שכונת כפר גנים

פרטים באמצע 25...

רפואת ילדים משולבת (הוליסטית)



תמונת אילוסטרציה: iclipart

הרפואה המודרנית אינה מטפלת במקור הבעיה אלא רק בסימפטומים הנראים לעין, כיוון שכך לעיתים הבעיה עשויה להחמיר. רפואת הילדים הוליסטית אינה מטפלת במחלות של הילדים אלא בילדים עצמם, מתוך הבנה שבריאות הילד מושפעת ממרכיבים רבים, ויש להתייחס לכל אחד מהם בנפרד ומתוך כך לאבחן מהיכן נובע הקושי הייחודי וכיצד ניתן לסייע לגוף למצוא את הנתיב הנכון. אוסי הורביץ מאבחנת ומטפלת בשיטה ההוליסטית פותחת צוהר לשיטת טיפול

• אוסי הורביץ

וקשיים רגשיים ועוד. גישת הרפואה ההוליסטית מטפלת במכלול הבעיות שאותן מציג הילד ומייצרת תשתית למניעה ותחזוקה עד להגעה לאיזון מלא.

בגישה זו נערך אבחון ארוך ומקיף (בדר כלל בבית הילד, ונבחנים פרטים רבים הסובבים את חווית החיים של הילד, החל מההריון והלידה, דרך התפתחות מוטורית ותחושתית, חיסונים שקיבל מאז לידתו, תרופות שלקח/לוקח, תזונה, חינוך, הסביבה הפיזית שלו ועוד). לאחר האבחון נבנית תכנית טיפולית ספציפית שמטרתה להחזיר את הילד להחלמה ואיזון. תכנית הטיפול משולבת ומכילה מספר שיטות, התוכנית המשולבת הוכיחה את עצמה בפרק זמן קצר יחסית, משלבת עבודה ביתית (ההורים מקבלים הדרכות, כלים טיפוליים, הנחיות תזונתיות, תוכנית מניעה כל זאת בהתאם לצורך) ועבודה חיצונית בהתאם לצרכים.

רפואת ילדים הוליסטית רואה את הילד כמכלול המורכב מהיבטים שונים: התפתחותיים, רפואיים, תפקודיים וסביבתיים. הגישה ההוליסטית מוצאת את הקשר בין הקשיים שהילד מציג לבין היבטים המשפיעים עליו ומעצבים אותו ומתוך כך להתאים לו טיפול ספציפי, תוך שילוב בין הגישות והשיטות השונות. גישה זו שואבת את ההסתכלות שלה על הילד מהגישות השונות כמו: שיטות שונות ברפואה המשלימה (נטורופתיה, רפואה סינית, הומאופתיה, רפלקסולוגיה ועוד), שיטות פרא-רפואיות (ריפוי בעיסוק, קלינאות תקשורת, פיזיותרפיה ועוד), שיטות חינוכיות, תזונה, שינה ועוד.

מחלות מתפתחות אצל ילדים בשל גורמים שונים - פיסיים, התפתחותיים, התנהגותיים, חינוכיים ועל מנת להבין את הגורם/הגורמים, יש לבחון את כל הגורמים איתם הילד בא במגע.

גישה זו מטפלת במגוון בעיות כמו: מצבי חולי אקוטיים וכרוניים: נשימה, עיכול, עור. קשיים מוטוריים ועיכובים התפתחותיים, הפרעות ויסות, הפרעות קשב וקשיי למידה, הפרעות דיבור, השמנה ובעיות אכילה, בעיות התנהגות

אוסי הורביץ - מאבחנת ומטפלת בגישת רפואת ילדים
הוליסטית (בגישה המשולבת)
ליעוץ 054-7785816

למכירה בבלעדיות

דירת שלושה חדרים
סוקולוב 12, עין גנים
משופצת ומרווחת
טובה למגורים ולהשקעה



דירת חמישה חד', עם מ"ש, בשפירא 73
נמכרה לקונים ומוכרים מקסימים

למכירה בבלעדיות

דירת שלושה חדרים
דגל ראובן 36
מרכז כפר גנים א'
33 (ללא) עם חנייה

טניף כפר גנים - לוחמי הגטו 30 מרכז מסחר
טל. 03-9242878 www.remmaxpt.co.il

03-9337985 | 054-4723517 חניתה ילין

RE/MAX
עוצמה





**BE YOU
TIFUL.**

PROFESSIONAL SKINCARE

By Rachel

טיפול פנים פרא רפואיים

טיפול RF | ultrasound | oxygeneo

טיפול אקספרס לריענון העור

לק גל מבית OPI

מניקור ופדיקור קוסמטי ורפואי

עיצוב ושיקום הגבות - שעווה/חוט/פינצטה

שעוות גוף

איפור ערב מקצועי



לאבחון, ייעוץ וקביעת תור

054-3448877

קניון גנים, רחוב העצמאות 65, פ"ת

beyoubyrachel@gmail.com

 be you by rachel



לקוחות כללית 23 מרפאות, 5 בתי חולים, הופכים אותנו לזמינים כי בבריאות

- 23 מרפאות
 - 19 בתי מרקחת ללקוחות כללית
 - מרכז לבריאות הילד
 - מרכז לבריאות האישה
 - מרכז לרפואה יועצת
- תושבי פתח תקוה, כללית מציעה לכם שרותי בריאות כוללים, זמינים ואיכותיים בכל מקום ובכל שכונה ברחבי העיר. רק לכללית פריסה רחבה ביותר של מרפאות ומכונים במגוון תחומים, העובדים בשיתוף פעולה מלא עם חמישה בתי חולים. כל זה הופך את פתח תקוה למרכז בריאות אחד גדול, הכי קרוב אליכם.



בפתח תקוה: 3 מרכזים רפואיים יותר עבורכם לא משחקים

לפרטים נוספים
כנו למוקד קשרי הלקוחות

03-9766111
ימים א'-ה' 09:00-20:30

www.kfarganim.co.il

כללית מעל **100 שנה**
הכי טובה למשפחה

- 3 מרפאות כללית סמייל + מרפאה לילדים באם המושבות
- כללית רפואה משלימה
- כללית אסטטיקה

- מכון פיזיותרפיה
- 2 מכוני רנטגן
- מוקד בדיקות מעבדה
- ללא צורך בקביעת תור
- 5 בתי חולים: שניידר לילדים, השרון, בילנסון ועוד

כאבי ירך

מהי בורסיטיס טרוכנטרית? על הסימנים שמאפיינים את הדלקת בצדו של מפרק הירך וכיצד הפיזיותרפיה מוצאת מזור לתופעה



שמוליק בראון

בורסיטיס טרוכנטרית



זוהי "רק דלקת", אבל בורסיטיס טרוכנטרית מקשה על התפקוד היומיומי ולא נותנת מנוח ללוקה בה.

מיקום הדלקת

הטרוכנטר היא העצם הבולטת בצד מפרק הירך, וסמוך לה נמצא אלמנט שנראה כמו כיס (בורסה) ובו נוזלים. ייעוד הבורסה להוריד את חיכוך השרירים הצמודים לעצם הטרוכנטר. שרירים אלה הם החשובים ביותר לנשיאת משקל האגן ויציבו על גבי הרגל שנושאת משקל הגוף. מאחר שהעומס הלהץ על אזור זה מאוד משמעותיים, גם תהליך דלקתי זעיר בבורסה מפיך כאב מטריד בפעילויות היומיומיות.

הסימפטומים של התהליך הדלקתי (בורסיטיס):

- < כאב באזור מפרק הירך החיצוני שיורד עד לעכוז
- < כאב בשכיבה על הצד הבעייתי
- < קשיי הרדמות והתעוררות מכאב בלילה
- < כאב במגע ולחץ
- < החמרת הכאב בשינוי תנוחה בקימה מישיבה נמוכה כגון: מכורסאות ומרכב
- < כאב בעלייה וירידה במדרגות
- < בעת ההליכה הטיית הגו לצד הבעייתי.

הסיבות לתהליך הדלקתי:

- < חבלה מקומית
- < פעילויות יומיומיות או ספורטביות חוזרות ונשנות שיוצרות סטרס מתמיד על הבורסה, כגון: ריצה, עלייה וירידה מרובה במדרגות, עמידה לזמן ממושך במיוחד, יציבה לא נכונה כתוצאה מעקמת או בעיות בג לא פתורות
- < אי שוויון באורך רגליים
- < מחלות כגון: דלקת פרקים, פסוריאזיס, גאוס
- < לאחר החלפת מפרק הירך או לאחר פרודורה ניתוחית כתוצאה משבר בצוואר הירך.

הטיפול:

- **טיפול תרופתי** - הטיפול התרופתי, בדרך-כלל, לא מספק את הסחורה לאור העומסים הכבדים על האזור בשל נשיאת המשקל. הורקת קורטיון לבורסה תהיה יעילה לאחר שמוצה הטיפול הפיזיותרפי. לעניות דעתי, עדיף ויעיל יותר להתחיל טיפול פיזיותרפי כמה שיותר קרוב לתחילת הכאבים, מאשר לתת מיד טיפול תרופתי.
- **טיפול פיזיותרפיה** - טיפול הפיזיותרפיה יתחיל רק לאחר בדיקה פיזיותרפית מדוקדקת, סובייקטיבית ואובייקטיבית, שתשלול את מקור הכאב מעמוד השדרה המותני או ממפרק הסקרואיליאק (שבין עצם העצה לעצמות האגן הגדולות) ותשלול תהליך דלקתי בשרירים הסמוכים לעצם הטרוכנטר. במידה ויימצא שגורם התופעה הוא אחת ממחלות אלו, יהיה יתרון לטיפול תרופתי משולב עם הטיפול הפיזיותרפי. הטיפול הפיזיותרפי יהיה ממוקד לאזור הבורסה באמצעים אלקטרוטרפיים ובעוצמות שמתאימות למצב העכשווי של המטופל. ככל שהמצב אקוטי יותר, כך האמצעי האלקטרוטרפוי צריך להיות עדין יותר. במקביל, במידה שישנה צליעה קשה, יש לשקול לחייב את המטופל להיעזר בקביים קנדיות ולהמעיט בנשיאת משקל בולטיכה ובעלייה וירידה במדרגות. אמצעי זה הוא הכרחי לשיקום מהיר ויעיל. כמו כן, מומלץ לא לשכב על הצד הבעייתי, ובעת שכיבה על הצד שלשים כרית גדולה בין הירכיים כדי להוריד את המתח מהשרירים הבעייתיים.

במידה והטיפול מתחיל בשבוע הראשון של התופעה, ניתן להחזיר את המטופל לאורח חיים רגיל תוך שלושה שבועות. ככל שהטיפול מתחיל מאוחר יותר, כך משך השיקום מתארך. הטיפול יטיים רק כאשר המטופל יתפקד באופן חופשי וללא כאב בכל הפעילויות.

שמוליק בראון Ed.M., R.P.T., O.M.T., F.Is

תושב כפר גנים, פיזיותרפיסט מוסמך, מומחה לעמוד השדרה ואורתופדיה. מנהל מקצועי בחברת "ראפיד מדיסין בע"מ"

משרד: 03-7528003/4 | נייד: 052-2335462

sbrown@rapid-medicine.com

לצפייה בכל הקליפים בקרו בדף הפייסבוק שלנו: "קיר ונה הפקות"

הפקת סינגלים מיתוג אמנים ופרסום

רוצה גם קליפ בת מצווה כזה??

רוצה גם להיות נוכבת הערב? קבלי קליפ קולנועי תוך שבוע בלבד! נצפיה בקליפים שלנו סרקי את ה QR קוד: **077-5423060 // 0522-40-41-41**

לפרטים חייגו עכשיו: 077-5423060 // 0522-40-41-41

שירותי אולפן ברכות ניסה קאברים

קידום עסקים

צילומי אוויר

מבין לקוחותינו: עושה צדוק-זוכה בית ספר למוסיקה / ליבי פנקר-בית ספר למוסיקה / בר צמח-בית ספר למוסיקה / מישל ניסנוב-בית ספר למוסיקה / ניסים גרמה-פוליון / אור חסר-דה וויס / מירד טסה-ילד הפלא / יאיר יצחק / נתי סי / ציון גזן / אלה ורב-זוכה הפיינון / ליהי בנין ועוד.



מרפק טניס או בסינית זואו טונג

בני (שם בדוי), בן 45, פסנתרן ידוע המופיע, מלמד ומתאמן שעות רבות מידי יום, סובל מכאבים במרפק ימין, אינו מסוגל להניע את אצבעות יד ימין וכל פעולה מעוררת כאב חריף. הוא אובחן כסובל ממרפק טניס. לאחר שטופל בכדורים וזריקות סטרואידים ללא הטבה הגיע לטיפול ברפואה סינית אצל אלון לרנר



צילום אילוסטרציה P.G.

טניס אלבו (Tennis elbow) הינה פגיעה ודלקת בגידים המכופפים את מפרק כף היד אחורנית. שם התופעה במקורה התייחסה לשחקני טניס אשר בעת חבטת גב כף היד בעת משחק מפעילים לחץ מופרז על שרירי האמה המחוברים בחלקו בחיצוני של המרפק. מרפק טניס יכול להופיע גם במצבי עבודת כפות הידיים באופן אינטנסיבי ולאורך זמן ומשפיע גם על מוזיקאים, גרפיקאים, אנשי מחשבים, ספורטאים, צבעים, טבחים, נגרים וכו'. תסמונת דומה נקראת מרפק גולף- גולף אלבו (Golf elbow) בתסמונת זו הכאב ממוקם בצדו הפנימי של המרפק, הסימפטומים ודרכי הטיפול דומים לטיפול במרפק טניס.

סימפטומים:

- רגישות למגע.
- כאב בחלק החיצוני של האמה קרוב למרפק.
- החמרת הכאב בעת הרמת חפצים.
- בעת החמרה הקרנה לאורך היד.

טיפול הרפואה המערבית

אורתופד ימליץ על אספירין או איבופרופן להקלה על הכאב, מריחת משחות סטרואידים מקומיות, הזרקת סטרואידים למרפק לטיפול בדלקת, טיפול באולטרה סאונד ובמקרים חמורים, ניתוח להפחתת לחץ עצבי במרפק.

טיפול הרפואה הסינית

מרפק טניס נקרא בסינית זואו טונג (מרפק קואב), ברפואה הסינית כאב מוגדר כמצב שבו יש חסימה וחוסר תנועה. פגיעה ושחיקה של המרפק ופגיעת רוח-קור עקב תקיעות במרידיאנים העוברים במרפק. התופעה מתרחשת לרוב בשל חוסר דם הכבד הפוגע בהזנת הגידים, רצועות ושרירים. חסימת דם וצפי במרפק גורמת לכאב ודלקת.

הטיפול באקופונקטורה יעיל ואפקטיבי להפחתת הדלקת והקלה בכאב. צומס יתר על המרפק גורם לתופעה של מרפק טניס ולכן יש חשיבות רבה לתת מנוחה למרפק וללמוד כיצד להפעילו נכון.

טיפות:

- במצב כרוני מומלצים תרגילים למתיחת מפרק שורש כף היד.
- ניצור כפות הידיים להנעת הצפי
- שינוי מנח כפות הידיים בעבודה.
- עבודה בסביבה ארגונומית מותאמת.
- טיפול מקומי במשחת טראומיל או ארניקה מסי פעמים ביום.
- נטילת כדורי כורכומין נוגדי דלקת.
- הנחת רטיות חמות וקרות לסירוגין על המרפק.

ובחזרה לבני, כבר בתום הטיפול הראשון חש בהטבה משמעותית בכאב, הוא החל סדרת טיפולים בתדירות של שלוש פעמים בשבוע, ובהדרגה עבר לטיפול שבועי. לאחר כחודשיים של טיפולים המלווים במנוחה מוחלטת מנגינה, חזר לעבודתו תוך איומן סביבת עבודה נכונה והמשך טיפול חודשי משמר.

אלון לרנר מומחה לטיפול ברפואה סינית, ניסיון של 18 שנה
www.alon.l-a.co.il / 0522-904008



חגית קוריאנסקי דמתי
סוכנת ביטוח פנסיוני
חיים • בריאות • פיננסים

ביטוח משכנתא!
55% הנחה



ישראל, זמינות, מקצועיות ונסיין רב

י"ד: 052-4376365 • פקס 153-35501345

hagitkod@gmail.com :י"ד
אתר: www.kod-ins.co.il



יקיר ונה

YakirVanaMusic@gmail.com



צילום: אנטוניוס

שם טבעת: הציע נישואין באמצע הופעה של ביונסה

באמצע הופעה של קווין בי עלה בן זוגה של רדניט הליווי של הזמרת לבמה - והפתיע את חברתו עם הצעת נישואין. אחרי שזו נרגעה מההתרגשות, היא המשיכה לרקוד לצלילי "Single Ladies" והפעם עם טבעת.



צפו בוידאו ההצעה



צילום: getty images

דרייק נשדד

דרייק ופויצ'ר הופיעו באריונה, באיזשוו שלב במהלך ההופעה, אדם נכנס לאחד מהאוטובוסים של סיבוב ההופעות וגנב מזוודה שמכילה תכשיטים בשווי 3 מיליון דולר. חוקרי המשטרה בדקו את מצלמות האבטחה, ותפסו חשוד בפשע כשבידיו המזוודה.



לתגובת וידאו של דרייק על הגניבה



צילום: PR

מעריצים התגייסו לסייע לנלי לשלם חוב למס הכנסה

מס ההכנסה האמריקאי פשפש בניירות ומצא שהראפר נלי חייב לו 2.4 מיליון דולר שלא שולמו לאורך השנים, אז המעריצים התגייסו להאזין למוזיקה שלו בשירותי הסטרימינג כדי להזרים אליו תמלוגים.



לנתונים המלאים

דרייק נשדד

סיה בקליפ חדש

הצעת נישואין על הבמה

כותרות החודש המובילות מאתרי חדשות הבידור המובחרים



צילום: מוסר

סיה ומאדי בקליפ חדש לזכר הנרצחים באורלנדו

סיה החליטה להקדיש את הקליפ לקורבנות הטבח כשבקליפ שכובים על הרצפה כביכול 48 מתים עליהם מוצחת השותפה הקבועה מאדי זיגלר (בטבח נרצחו 49 בני אדם) כשפיוח "מעטר" פניהם. סיה ביימה את הקליפ יחד עם דניאל אסקיל כשעל הכוריאוגרפיה אחראי ראיון הפינגטון.



לצפיה בקליפ



צילום: לאור כתח

קווין ואדם למברט בישראל: מופע ששוה 340 שקל

למעלה מ-50 אלף איש גדשו את פארק הירקון לרגל ההופעה הגדולה ביותר של קיי 340, 2016, שהבטיחה וקיימה. תפאורה מרשימה, זיקוקים, עשן, קונפטי ולייזרים היו משניים



לוידאו מהמופע

מבצע קליפ אומנותי
 30 דיסקים עם הקליפ
 לילדי הכתה ותמונת
 הילדה עליו-צילומי אוויר
 רק 999 ש"ח!
 בקרו בדף הפייסבוק שלנו: "יקיר ונה הפקות" 0522-40-41-41

על מנת לצפות בכתבות המלאות של מיטב הכתבים, צפיה בקליפים והאזנה לשיירים- סרוקו את ה- QR code שבאייטמים דרך אפליקציית ה- QR code reader הניתנת להורדה חינם דרך ה- Google play וה- App store



מאפיית בוטיק ובית קפה

לחמי מחמצת בעבודת יד,

ללא סוכר! ללא חומרים משמרים!

חיטה מלאה, שיפון, 100% כוסמין

לכבוד החג **עוגות דבש, חלות, בריושים,**

לחם בריאות עם דבש ודגנים

בית קפה עם ארוחות מפנקות (מטבח חלבי)

לחם, ככה זה כשאופים באהבה....

בג שמא שנה טובה ומתוקה



כשר
בהשגחת
הרבנות
גבעת שמואל



הזיתים 92 קאנטרי גבעת שמואל (ע"י Holmes Place)
הסיבים 50 פתח תקווה מול בניין שטראוס. חניה חינם

www.lehem.co **03-5335503**



יולי לביא



חוגים בחגים

שנת לימודים חדשה נפתחה ונדמה שהחופש הגדול הוא רק זיכרון רחוק בעבר.. ובכן, לא בדיוק, כי הנה חופשת החגים בפתח ובואו נודה, כבר די נגמרו הרעיונות לבילוי עם הילדים. אז מה עושים בחול המועד סוכות? יולי לביא ריכזה מגוון פעילויות לכל המשפחה, חלקן אף ללא תשלום

מתוצרת מקומית: שקדים ומרציפן - סימן ההיכר הידוע של כפר תבור, יין יקב תבור, גבינות, שמן זית, מאכלים צ'רסיים ועוד.

מרכז המבקרים של Lavido בנהל

מרכז המבקרים של Lavido מזמין להפנינג שמח ופורח באווירה ירוקה בשלל פעילויות יצירה והפתעות. במתחם עמדת צילום מיוחדת עם טרקטור גדול וכלי עבודה עתיקים, סוכה טבעית גדולה ומקושטת, בה יערכו פעילויות יצירה לילדים. להורים שרוצים לנוח - בית הקפה מול גוף העמק, עם פינות ישיבה מוצלות ותפריט קליל. בנוסף תיערך סדנת רוקחות טבעית, בה כל משתתף ירקח לעצמו קרם טבעי ויתקיים סיור מודרך בבוסתן צמחי הבושם, כולל הרצאה על תהליך הפקת השמנים ועולם הארומתרפיה.

מרכז המבקרים בני דרום

מרכז המבקרים לזית, שמן זית ומוצרים מהטבע של מפעל "בני דרום" במושב בני דרום (כשעה מפתח תקווה) מציע מסע משובח המתחיל מהעץ ועד לצלחת. המסע מתחיל במוזיאון עם סיפור על מושב בני דרום מראשית ימיו, משם ממשיכים לבית הבד וחווים את תהליך ייצור שמן הזית בבית הבד הישן, כמו פעם. המסע ממשיך עם סרט על הפקת שמן הזית ולבסוף - טעימות מגוון מוצרי המפעל. החוויה משלבת בתוכה משחקים לילדים כמו "מלחמה" הנוסטלגי, "מצא את המטמון" וסודוקו להורים וסדנא להכנת צנצנת זיתים.

החאן של פריגת במושב ניצן

בחאן של פריגת בלב פרדס הדרי ניצנים, סמוך למושב ניצן, יתקיים "קמפינג בפרדס": לינה באוהל משפחתי וקומיץ אל תוך הלילה, ארוחות סביב השעון, הופעות והפעלות לכל המשפחה.

איפה ישנים? כל משפחה (עד 6 נפשות) תקבל אוהל גדול ומפנק הכולל מזרני שינה.

הלונה ג'אנג וחיריה ג'אמפ בפארק המחזור חיריה ופארק אריאל שרון

פארק המחזור חיריה ופארק אריאל שרון משתפים פעולה בפסטיבל חווייתי עם ערך סביבתי. למבקרים מצפה מתחם הלונה ג'אנק: מתחם משחקים ענק, סיורי טבע בהר הפסולת המשוקם ותצפיות אל עבר נופי גוש דן, וחיריה ג'אמפ-מקפצות לקטנים ולגדולים, מייצג מולטימדיה מרהיב, מפגשי צפרות, סיור בעקבות משאית הובל, סדנאות יצירה מחומרים בשימוש חוזר, כדורגל שולחני, מבוך חבלים ועוד מתקנים, שפעם היו ערימות פסולת והפכו למתחם תוסס וססגוני.

פסטיבל האתרוג במועצה האזורית מנשה

ב"פסטיבל האתרוג" (רק שעה מפתח תקווה) יתקיימו מסיק זיתים והכנת שמן זית בחצר ראשונים בקיבוץ עין שמר ובחווה הכפרית אום אל קטף, סדנה מוסיקלית בשיתוף הקהל בקונסרבטוריון "אל - קינדי" בגית, תצוגת צמחים טרופים ב"חי צומח דומם" במושב תלמי אלעזר, סיור בכפר קרע וסדנת סמבוסק משפחתית, חגיגת ארבעת המינים ב"תבלין בגן" - גן שומרון ועוד. במסגרת הפסטיבל יערכו טיולים מודרכים לכל המשפחה ביער אלוני יצחק, במסלול האלונים העתיקים ועוד.



פסטיבל "מסחג" בכפר תבור

לראשון כפר תבור יתקיים פסטיבל "מסחג", חגיגת רחוב של מופעים ומוזיקה, בו יתארחו עשרות אמנים ומייצגי מוסיקה, תיאטרון קרקס ומחול. במהלך הפסטיבל יתקיימו סיורים וטיולים באזור, משחקים נושאי פרסים, יריד אמנים ייחודי ופעילות למשפחות שתכלול סדנאות יצירה לילדים, צילומי משפחות, שיה בסוכה כשרה ועוד. המבקרים ייהנו מדוכני אוכל

אלום א. שמי בני"מ

עבודות אלומיניום

בנהלת שאול שמי



- תיקון תריסים חשמליים
- מקלחונים
- חלונות אלומיניום "קליל"



נייד: 050-8587777

מפעל: רח' הרכב 14, א.ת. סגולה פ"ת | טל': 03-9316268
 פקס: 03-9248520 | shemi4@014.net.il | www.alum-shemi.co.il

KAIZEN STUDIO

האם אתם מוכנים!?!

TRX

אימונים פונקציונליים

HIIT

BOOT CAMP

אינטרוולים

CORE

TABATA

פילאטיס מכשירים

KAIZENFIT

צעדים קטנים לשינוי גדול!

תוכנית כושר יחודית,
המשלבת תפריט תזונה מותאם,
שקילות, מדידות ומעקב
לקבלת גוף חטוב ואורח חיים בריא!

אימוני כושר ו-TRX

ליולדים

כיתות ג' ו-ו'



לכבוד השנה החדשה

מבצעים אטרקטיביים על כל המנויים והכרטיסיות

חייגו: 1700-555-400

סניף כפר גנים, רח' כץ 35, פתח תקווה
סניף אם המושבות, רח' פיינשטיין 1, פתח תקווה



קארין אהרון מחלקת גביעים ומדליות לחמשת המוצרים החדשים והכי מוצלחים

KIWI מלבישה ילדים בסטייל

אפנת הילדים KIWI, משיקה קולקציית חורף בהשראת הקוטב הצפוני, מעולם החיות וקולקציה בהשראת האווירה האורבנית: אופנת הרחוב, סקייטרים וקומיקס, קולקציית ברית/בריתה חדשה, בנוסף קולקציית קפסולה למחלקת הבייבי בעיצובה של אושיית הרשת והסטייל מור סילבר.

להשיג בסניפי הרשת, ביניהם סניף אבנת הקניון הגדול.



תרכיז רימונים

חברת "תומר" המתמחה בשיווק מוצרי מזון, משיקה לראש השנה מבחר מוצרים מעולים המתאימים להגשה חגיגית לשולחן החג ולהכנת מגוון מנות ומטעמים: רכוז רימונים 100% טבעי, עשוי 100% רימונים, ללא חומרים משמרים, ללא תוספת סוכר וללא צבעי מאכל. רכוז רימונים הוא סירופ רימונים סמיך, המוסיף טעם וניחוח נהדרים למגוון מאכלים: תבשילי עוף ובשר, מרינדות, סלטים, דגים וקינוחים. הוא משמש תחליף למיץ לימון ברטבים לסלט, להכנת מרינדות לעוף בתנור או בגריל ועוד.
בנוסף סילאן תמרים איכותי, עשוי 100% תמרים, ללא תוספות (ללא חומרים משמרים וללא תוספת סוכר), סדרה איכותית של מיצי רימונים 100% טבעי, גפילטע פיש, סדרת מוצרי רסק תפוחים.



Youme תכשיטים לילדות

הינו אתר לרכישות תכשיטי זהב לילדות ונערות, הראשון בישראל. באתר ניתן למצוא למעלה ממאה סוגי עגילים כיבוא מאירופה, שרשראות בעיצוב אישי עם שם, שרשראות עם תליונים, צמידים. המשלוח חינם, מגיע תוך 3 ימי עסקים לבית הלקוח, ארוז בקופסת מתנה וברכה מצורפת.

מחירים: החל מ-150 ש"ח
להשיג באתר youme.co.il



טרנד צביעת המנדלה

טרנד הצביעה סחף בשנה אחרונה כמעט את כל העולם. נשים וגברים, ילדים וילדות, לכל אחד יש חוברת צביעה בבית. מדובר בפתרון נפלא לשעות בהן בא לנו להירגע, להתרוכז, וליהנות מהצבעוניות של החיים. לקראת החגים משיקה חברת משחקי יצירה, סדרה צביעה ייחודית המיועדת לא רק לילדים, אלא גם להורים, ויכולה לשמש כמתנה נפלאה לחג. מוזודות מנדלה - ערכות צביעה במוזודה, קל לנשיאה לכל מקום, הערכה מגיעה עם חוברת צביעה וכן עם מארז צבעי עיפרון איכותיים.

מחיר: כ-55 ש"ח



נקת 7 במהדורת פרחים מוגבלת לחגים

המותג האהוב נקת 7 משיק שלישיית אל-סבון לידים, במהדורה מוגבלת, בעיצוב ייחודי באווירת החגים. המוצר עשיר בלחות לכפות הידיים ובניחוח נעים של פרחי מים.

מחיר: 19.90 ש"ח





התחדשנו!

אבוד לאנך במחלף



מקומות ישיבה חדשים! מבחר מוצרים של חברת "נוגטין"

סנדוויצים, סלטים, טוסטים, שקשוקה, שתיה חמה/קרה ועוד...



מחכים לכם!

רח' לוחמי הגטו 36, כפר גנים, פתח תקווה

054-7720300 | 03-9192677

שעות פתיחה: א'-ה' 06:00-20:00 יום ו' 06:00 עד שעה לפני כניסת שבת

- חלות לשבת • לחמניות מכל הסוגים • עוגיות ועוגות טבעוניות • מוצרים ללא גלוטן
- פשטידות • ג'חנון מלאווח • עוגות ליום הולדת • סנדוויצים • סלטים • טוסטים • שקשוקה ועוד...

שליחת מודעות חנינים!

באמצעות לוח פתח תקווה באתר כפר גנים
www.kfarganim.co.il

רושים כללי

לקשת שלטים בע"מ דרושים עובדי ייצור למשרה מלאה באזור תעשיה סגולה פתח תקוה
תנאים טובים למתאימים
קו"ח למייל: nurit@keshet1.co.il
פקס: 039342178

דרושה מתפעלת בתחום הלוגיסטיקה לחברת e-commerce דינאמית בתל אביב/לוד. שעות גמישות, צוות נהדר! מתאים גם כעבודה זמנית לפני/אחרי גיוס לשלוח קו"ח galitb@clixie.com

דרושה רכזת/ת למועדונים בגן ילדים לעבודה מאתגרת ומסקנת עם ילדים עם צרכים מיוחדים ברמת תפקוד גבוהה. התפקיד כולל אחראיות על הילדים והמדריכים, אחריות על הפעילויות והכנתם, קשר עם ההורים, המשרה 5-ימים בשבוע, בשעות אחר הצהריים. דרישות התפקיד: תואר ראשון בתחום רלוונטי- חובה קורות חיים למייל: jobs@my-face.co.il
פקס: 072-2448465 ולציינ מספר משרה 1340

בדל"ן

בדגל ראובן 36, דירת שלושה חדרים משופצת, קצ (ללא) כולל חנייה.
חנייתה: 054-4723517 | 03-9337985
בארלוזורוב 19, דירת גג ברמה גבוהה, 5 חדרים, יחידה נפרדת על הגג, מעלית וחנייה חנייתה: 054-4723517 | 03-9337985

דרושים/ות מטפלים/ות

דרושה סייעת פרטית לילדה בת 4 בעלת אלרגיה לבוטנים ואגוזים בשעות הצהרון 14:00 - 17:00
לפרטים נוספים: 050-6659962

דרושה אישה לבישול פעם בשבוע למשפחה.
לפרטים נוספים: 050-6543601

דרושה מטפלת בעלת רכב שליחת ילדה לבית ספר החל מהשעה 07:00 בבוקר, שלוש פעמים בשבוע ופעם בשבוע איסוף בצהריים מתל אביב לפתח תקוה. לפרטים נוספים להשאיר הודעה בטלפון 052-6115756 או דוא"ל rafi_g07@walla.com

דרושה אישה צעירה, בעלת יחס חם, יודעת עברית טובה, לבישול ומעט עבודות בית בבתי נקי ומסודר בכפר גנים. לשני ילדים בני 15-9 שחוזרים מבית הספר. שעות העבודה: 13:00 - 15:00
לפרטים נוספים: 050-7560800

דרושה מטפלת להוצאת ילד (בכיתה א') מבית הספר ממ"ד אורי אורבך בכפר גנים. שעות העבודה 13:30 עד 16:00. בימי שני שלישי ורביעי.
לפרטים נוספים: 052-6142057

דרושה מטפלת חמה עם המלצות לטיפול בתינוקות 4 וחצי חודשים. בימים ב', ג' ו-ד' (מספר שעות ביום). תחילת עבודה 01/11/16
לפרטים נוספים: 0546352492

סטודנטית למשפטים בבר אילן, בעלת ניסיון בהוראה מעבירה שעורים פרטיים באנגלית לתלמידי יסודי עד תיכון כולל הכנה לבחינות בגרות.
רביד: 054-2449105

סטודנט למתמטיקה, יוצא תכנית נוער מוכשר במתמטיקה של אוניברסיטת בר אילן. מעביר לשיעורים פרטיים לכיתות ז' - יב' במקצועות מתמטיקה פיזיקה ומדעי המחשב.
לפרטים נוספים: 052-8014558

מטפלות ובייביסיטר

מטפלת חמה ומסורה מעוניינת לטפל בתינוק/ות מגיל שלושה חודשים ומעלה פנויה מידי. המלצות חמות.
לפרטים נוספים: 054-2563481

פנסינוגרית חמה ומסורה תושבת כפר גנים ג', אוהבת ילדים. עם הרבה ניסיון והמלצות. מחפשת משרה לטיפול בילדים 3-4 שעות ביום, אפשרות להוצאת הילדים מבית הספר/גן ילדים.
שרה: 03-9232069 | 050-4945994

תלמידת מסורה ומתחברת בקלות לילדים מעוניינת לעשות בייביסיטר בשעות הערב. גלי: 058-4200145

נערה חרוצה ואחראית פנויה לבייביסיטר ולעזרה בלימודים לגילאי היסודי אחה"צ.
לפרטים נוספים: 054-7562000

מורים פרטיים

מורה פרטית מנוסה להוראה מתקנת בעברית, הכנה לכיתה א', מתמטיקה ואנגלית לתלמידי יסודי וחטיבת הביניים. עזרה בשיעורי בית והגשת עבודות והכנה למבחנים, אפשרות ללימוד בקבוצות, השיעור בבית התלמיד או המורה.
לירון: 050-7998526

מורה פרטי למתמטיקה מקצועי ומנוסה, בעל תואר ראשון, נותן שיעורים פרטיים במתמטיקה לכל הגילאים לרבות לבגרות במחירים נוחים. שיעור ניסיון חנינים.
אית: 058-5848383

תלמידה מצטיינת בכיתה יב, אחראית, סבלנית ובעלת ניסיון עם ילדים, מעבירה שיעורים פרטיים לגילאי יסודי וחטיבה וכן עושה בייביסיטר.
לפרטים נוספים: 050-3225028

מורה לאנגלית, דוברת אנגלית שפת אם וניסיון רב, מעבירה שיעורים פרטיים מגילאי ב"ס יסודי כולל הכנה לבחינות בגרות.
לפרטים נוספים: 054-8144270

מורה פרטי בעל שמונה שנות ניסיון בלימוד מתמטיקה בחטיבות ותיכונים.
אהרון: 052-5852729

דוברת שפת אם ובעלת תעודה להוראה לאנגלית מעבירה שיעורים פרטיים באנגלית לתלמידי ב"ס יסודי. אביה: 052-7127958

יקיר בכפר ט"ז

שיווק ביצים טריות התומות ממושב אביבים עד לבית הלקוח

הזמינו לנו כל סלולר **הובלה בקרו**

בהזמנת 2 תבניות 30 ביצים:			
XL	L	M	S
מ 32	מ 28	מ 25	מ 18

בהזמנת 3 תבניות ביצים:		בהזמנת 6 תבניות ביצים:	
מ 4 הנחה לכל תבנית		מ 2 הנחה לכל תבנית	

חלב עיזים אורגני 1 ליטר 20 ₪ **ביצי חופש 30 ביצים 35 ₪**

ניתן להזמין כל יום עד 14:00 אחה"צ. יום שישי משלוחים עד 13:00

להזמנות: 050-2801188 | **משלוח חנינים**
| **ניתן לשלוח SMS** | **תוך 3 שעות!**

מבצע ב-דפוס צניא

כל סוגי תלבושות ב"ס

12 חולצות קצרות ילדות

(כולל סמל ב"ס עד מידה 18) רח' המכבים 23, פ"ת (מול מד"א)

רק ב-100 ש"ח | **טל: 077-3351798**

Do Spa

קליניקת בוטיק

ובה מגוון רחב של טיפולי יופי ואסתטיקה
בשיטה המתקדמת ביותר

והכל במקום אחד קסום



אורלי ניר

קוסמטיקאית עם ניסיון וותק מזה 20 שנה

- טיפולים פרא רפואיים מתקדמים וטכנולוגיות חדשיות
- שימוש בתכשירים מהמובילים והעדכניים ביותר.
- טיפול בבעיות עור:
- אקנה בליווי צמוד עד לרפוי מלא
- בעיות פיגמנטציה, סבוריאה
- טיפולי יופי וזוהר לכלות
- מזותרפיה, הזרקות מתבצעות ע"י רופא
- חידוש העור - פילינג
- הסרות שיער עם מכשיר ללא כאב ועוד...



דריה אל

מתמחה בפדיקור רפואי מזה 14 שנה (לחולי סוכרת)



- ציפורן חודרנית
- פטרת עור וציפורניים
- שיטה יחודית לבעיות אסתטיקה
- בציפורן כף רגל
- עיצוב גבות
- שעווה
- מאסטר ברפלקסולוגיה
- יסויים הוליסטיים

מבצע לחגים!

טיפול פנים זוהר מיניפדי

₪200

*ללקוחות חדשים

מבצע!

טיפול פנים משולב רפלקסולוגיה הנאה מכף רגל ועד ראש

₪280

במקום 430 ₪ *ללקוחות חדשים

לקביעת תור התקשרו:

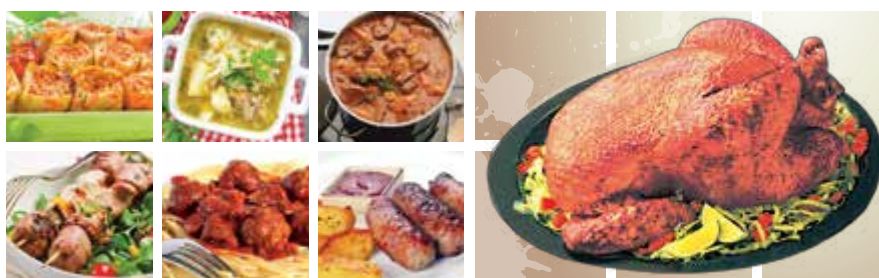
03-6733778 | 052-8357235 | 050-4080396

ישראל ושרה 3, פתח תקוה (נווה עוז)



"מה יש לנו
בתפריט?"

עופליה
והאוכל מוכן!



התמונה

תוספות: אורז, תפוז"א, פירה, ספגטי, תפוז"א ברוזמרין, בטטה, כרוב מאודה, ירקות מוקפצים, גזר צימעס ועוד.

עוף בגריל

ועוד...ועוד...ועוד. בתאבון!

מתקבלות הזמנות לאירועים

מול הכניסה לשוק, הברון הירש 8, פ"ת. 03-9317762

כשר בהשגחת הרבנות פ"ת | כל סוגי הבשר כשרים למהדרין | הירקות גוש קטיף ללא חשש חרקים