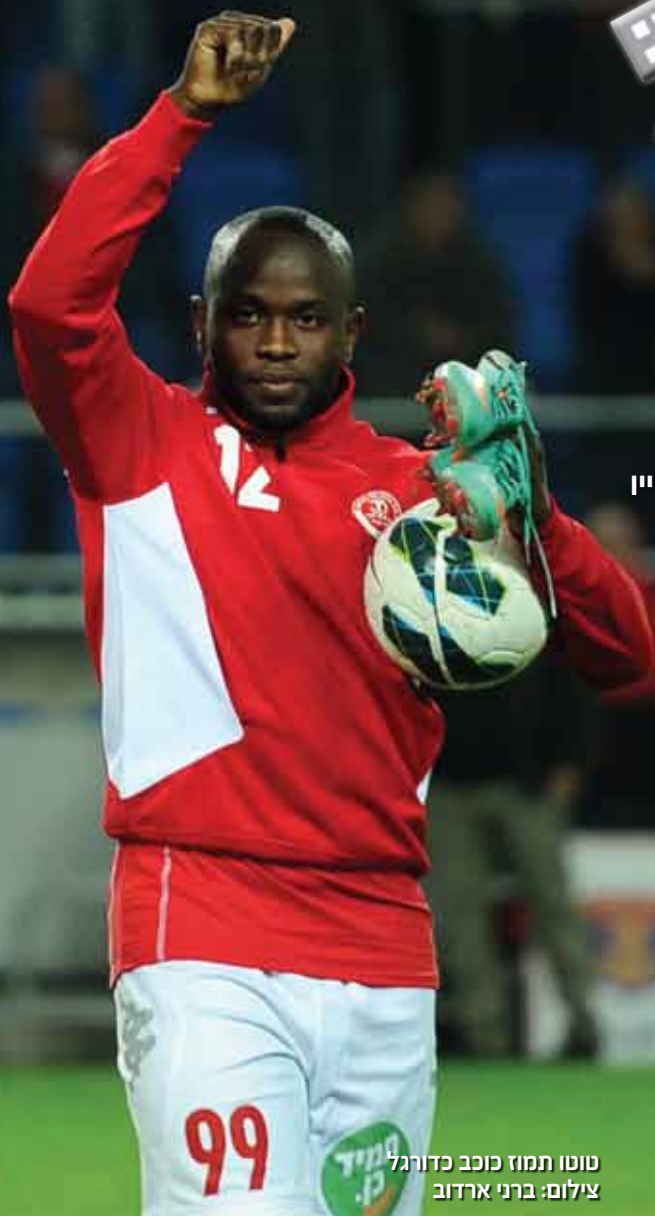


מופץ חינם ב-11,000 עותקים בשכונות:
כפר גנים, בת גנים ונווה עוז

גיליון מס' 37 - מרץ 2013

כפר גנים

www.kfarganim.co.il



זכינו בטוטו!

כבר בגיל שבע, לבד בארץ זרה,
החל טוטו תמוז לרדוף אחר חלום חיי

שירן רובינשטיין עמ' 24

צאו מהבינוניות!

רוצים איכות חיים
חייבים להרגיש בטוחים

צדוק בן משה עמ' 4

מעולם האגדות, היישר להוליווד...

כפר גנים צהלה ושמחה
שלום עטר עמ' 10

טוטו תמוז כוכב כדורגל
צילום: ברני ארדוב

להנות מאיכות חיים של מחלקה ראשונה

ניהול, אחזקה ונקיון
בניינים משותפים

054-2622216 03-6500562

www.leshem-holdings.co.il





קוראים יקרים,

כבר חלפו יותר ממאה שנים מאז צוין יום האישה הבינלאומי הראשון, ונשים עדיין סובלות מאי-שוויון בתחומים רבים. גם במדינות הנאורות והמתקדמות תמצאו פחות נשים באקדמיה, בשלטון ובמשרות מובילות. במרבית המקרים, תנאי עבודתן פחות טובים משל עמיתיהן הגברים, ושכרן נמוך יותר. למרות המגמה החיובית, שבה עם השנים מחוקקים יותר חוקים להגנת זכויות האישה, שנים בהן נראית עלייה מתמדת בייצוגן של נשים בפוליטיקה ובתפקידים מובילים במשק - אי-השוויון עדיין בולט. בנוסף, רובן הגדול של הנשים נמצאות במאבק מתמיד בין תפקידן בבית ובמשפחה ובין פיתוח קריירה אישית.

ולא הזכרתי את המדינות החשוכות, שבהן נשללות מנשים זכויות יסוד רבות, ביניהן רכישת השכלה והבעת דעה אישית.

החודש, בשמונה במרץ נחוגג את יום האישה הבינלאומי. נשים יקרות – דאגו לזכויותיכן והגשימו את עצמכן. גברים יקרים - תמכו בנו ופרגנו, כי מגיע גם לנו. כשאנו מצליחות ומאושרות - כולם יוצאים נשכרים!

שיהיה זה עבורכן ועבורכם יום אישה מפנק ומשמעותי.

את גיליון חודש מרץ תמצאו עשיר, מרתק ומגוון, ואתם מוזמנים ליהנות ממנו.

חג האביב כבר ממש מעבר לפינה, אז... חג פסח שמח וחופשה נעימה לכולם!

קריאה מהנה,
שלכם
אילת שדה

ayelet.sadeh@gmail.com

כתבות

צאו מהבינוניות

צדוק בן משה. עמ' 4

הורים ומורים - מערכת יחסים

חוה טופר עמ' 20

זכינו בטוטר!

שירן רובינשטיין עמ' 24

כדור אדום? כדור ירוק!

איתי יצחקיאן עמ' 40

נדבקים בנשיקה, נרפאים בתבונה

ד"ר עמרית בן סירא עמ' 42

מדורים

מדור חינוך עמ' 6

מפי המומחים עמ' 8

תרבות בכפר עמ' 10

דבר תורה עמ' 12

ערוצי תקשורת ועד-רשויות. עמ' 14

מדור תזונה עמ' 16

ציקי סטייל עמ' 18

קוסמטיקה רפואית עמ' 22

משפחה בהתבגרות. עמ' 28

השפית הקטנה עמ' 30

נתפסו בעיני המצלמה עמ' 31

בדרך הרגש עמ' 32

רבת פנים עמ' 34

לשון נופל על ניבון. עמ' 34

התפתחותיפ. עמ' 36

דבר הרב עמ' 38

חוויה ספרותית עמ' 38

חידודי פנאי. עמ' 44

לוח מודעות. עמ' 46

למשלוח כתבות, רעיונות והגובות:

kfarganim@gmail.com

ובאתר: www.kfarganim@co.il

לרכישת מודעות: 050-5332540

* אין המערכת אחראית לתוכן המודעות. (ט.ל.ח.)

תוכן כל כתבה הינו על דעתו ואחריותו של הכותב בלבד (ט.ל.ח.)

* זכויות היוצרים בנוגע לחומר המפורט בגיליון זה הינן רכוש מערכת העיתון, וכל שימוש בחומר כפוף ומותנה באישור מראש וככתב מאת המו"ל.

מו"ל: צדוק בן משה

עורכת: אילת שדה

חברי מערכת: צדוק בן משה

שירן רובינשטיין

יועץ משפטי: עו"ד עמרם נהרי

עריכת לשון: יפעת פרידמן

עיצוב גרפי: נטלי אקופיאן

הדפסה: סולן הדפסות

הפצה: ח.ב.ר הפצות - 054-2451458

חכם

מה הוא אומר?

כל כך נוח שיש לנו בלב השכונה
מרפאה קרובה עם דופאים מומחים,
שמעניקה יחס חם ואישי. אפילו חניה יש
שם בשפע ואח"כ עושים סיבוב בקניון.

מכת הכמות? מוכר... אני מכור

וצוד לא נתיי אלא? אחר מכר...



גם בחול המועד פסח אנחנו כאן בשבילכם מרפאת גנים של כללית

במרפאת כללית ב"קניון גנים", עומד לשירותכם צוות שכולו מחוייב ליחס חם,
אישי, מקצועי ומסור! תחת קורת גג אחת, עומדים לרשותכם:

- ✓ מומחים לרפואת ילדים
- ✓ מומחים לרפואת משפחה
- ✓ מומחים לרפואת נשים
- ✓ בית מרקחת סופרפארם בקניון - מעניק שירות ללקוחות הכללית
- ✓ שירותי סיעוד
- ✓ שירותי משרד מלאים
- ✓ חניה בשפע

כללית 100 שנה
מעל
הכי טובה למשפחה

מרפאת גנים - קניון גנים - רח' העצמאות 65, פ"ת. טל' 03-9404200



צאו מהבינוניות!

"עיר אפורה", "לא קורה כאן כלום", "החינוך לא משהו", "מסי הארנונה גבוהים ללא הצדקה", "אין איכות חיים..."

תוך הטמעת נושאי אסטרטגיות למידה, חינוך לחיי חברה ומניעת אלימות.

צהרונים - בשנים האחרונות הפכו הצהרונים ל"בייביסיטר". אנו נפעל להכניס למכרזים הפרטיים והעירוניים שמנפיקה העירייה הגדרות ברורות לגבי תכנים מאתגרים ומותאמים לגילי הילדים בצהרונים, בכפוף לשעות הפעילות.

פיתוח ותשתיות

אנחנו נדאג לצמצם את הבנייה בשכונות החדשות, נתרכז בשמירה על הקיים, ומנגד נשקיע בפיתוח ובשרוג התשתיות בשכונות הוותיקות.

מוסדות ציבור

איכות החיים וצביון השכונה נגזרים בעיקר מאופיים של מבני הציבור בה: בתי הספר, גני הילדים, בתי הכנסת, הספריות, בתי הנוער, המתנסים וכו'. נלמד מהם צרכיהם של תושבי כל שכונה, נכין מיפוי של מבני ציבור ושטחי ציבור ונתכנן תכנית אב למבני הציבור בהתאם לצרכי התושבים ועל-פי חוק ההקצאות בלבד.

העירייה והתושב

נפעל לשדרוג השירות אשר ניתן לתושבים על ידי העירייה. מגיע לנו שירות יעיל ואיכותי.

נדרוש שקיפות מלאה של כל התהליכים המתבצעים בעירייה, תוך מתן מענה מלא לכל שאלה או טענה של התושבים.

ניקיון ותברואה

תברואה וניקיון העיר הם שירותים בסיסיים להם אנו זכאים עבור הארנונה הגבוהה שאנו משלמים. נפעל לקידום נושאים אלה לרווחת תושבי העיר.

מוקד, פיקוח ואבטחה

שירותים נוספים שאותם אמורה העירייה לספק הנם המוקד העירוני והפיקוח. נפעל לבקרה מלאה על פעילות המוקד והפיקוח בכללותו, ונדאג לקיומו של משוב לשביעות רצון הלקוחות.

אבטחה וביטחון הינם נדבך חשוב מאין כמותו באיכות החיים של תושבי העיר. נכון להיום נושאים אלה נדחקים הצידה בשל בעיות תקציב ובשל חוסר

"נמאס לנו, אנחנו מתביישים לספר שאנו מפתח תקווה"... משפטים כאלה ודומים להם הפכו שגורים בפי תושבים רבים בעיר.

שנים רבות מתנהלת העיר פתח תקווה בשונה משאר הערים במרכז הארץ. על ההבדל אנו שומעים מפי התושבים שהגיעו לשכונות החדשות מערים אחרות. אלה יודעים לספר עד כמה טוב יותר המצב בערים מהן הם באו.

איך ייתכן שזהו המצב בעיר שבה מתגוררים עשרות אלפי תושבים נפלאים?

מדוע אין הם קמים כאיש אחד ואומרים: "די! עד כאן!?"

ובכן, מתוך המצב העגום הזה נולד שיתוף הפעולה בין ועדי השכונות בעיר. לגוף המשותף קראנו בשם "מועצת התושבים". ב"מועצת התושבים" יושבים נציגים מכל השכונות החברות במועצה, מעלים את הבעיות הקיימות בשכונתם ויחד מגבשים פתרונות. כדי להצליח להוציא פתרונות אלה אל הפועל בצורה מהירה ויעילה, יש צורך בקשר ישיר בין "מועצת התושבים" ובין הרשות המקומית. בשל כך הקימה "מועצת התושבים" סיעה שמורכבת מנציגי השכונות השונות, ומטרתה להיבחר למועצת העיר ולשדרג את איכות החיים של תושבי השכונות.

לסיעה החדשה קראנו בשם: "הפתח תקוואים", מתוך כוונה ליצור גאווה יחידה. מכאן והלאה אנו גאים בעירנו ואף נתגאה בה יותר.

עיקרי הפעילות שלנו:

חינוך

אנו נפעל להשקעת משאבים נוספים בחינוך. נחשוף את תלמידי העיר (גנ"י, יסודי, חטיבות ותיכונים) לעולמות חדשים ונחתור לקידום ולהתחדשות בתחום החינוך, גם אם יהיה צורך ללמוד מערים אחרות שכבר הצליחו בכך.

נפעל לקיום שיתוף פעולה מלא בין אגף החינוך ובין ועד ההורים העירוני וכלל ועדי ההורים בבתי הספר בעיר. אחוז הזכאים לבגרות הפך להיות הפרמטר בו נקבעת רמת הלימודים בעיר, אך מה לגבי בתי הספר היסודיים? לטעמנו, שם צריך לשים יותר דגש,



מצב הביטחון באזור מתערער

עקב קיצוצים בעירייה פוטרה סירת המושבה, ואת ניידות המשטרה כבר זמן רב שלא ראינו בשכונה. הדבר הוביל לעלייה ברמת האלימות והוונדליזם באזור.

לפני כשבועיים התרחש מקרה אלימות קיצוני במרכז כפר גנים ג'; חבורת נערים שיכורים מאחת הערים הסמוכות עברה בשכונה ונתקלה במספר נערים שבילו באחת הגינות, הם התנפלו עליהם עם סכינים ומקלות ואיימו עליהם, תוך שהם מכים בהם בכל חלקי גופם ופוצעים אותם. משם המשיכו העבריינים, נתקלו בחבורת ילדים נוספת ושברו להם בקבוקי בירה על הראש, תוך שהם פוצעים אותם בצורה חמורה.

הגעתי למקום תוך דקות ספורות והזעקתי כוחות משטרה ומד"א, תוך שאני מאתר את הנערים החבולים ומגיש להם טיפול ראשוני, עד שנציגי מד"א הגיעו ופינו אותם לביה"ח.

עם פרסום המקרה התקבלו קריאות מתושבים שחוו מקרים דומים, ואף התקבלו תלונות בנושא בני מיעוטים השוהים במתחמי הבנייה בשכונה.

ועד השכונה התריע בפני ראש העיר בנושא האלימות בשכונתנו. ביקשנו להחזיר לפעולה את סירת המושבה, וכן לפעול מול משטרת פ"ת להגברת הסיוורים באזור.

פרסמנו קריאה לתושבים להתנדב לסיירת הורים ולסירורי המשמר האזרחי, ואני שמח לבשר שקריאת הוועד הניבה תוצאות ותושבים נענו לקריאה, אולם אנו זקוקים למתנדבים ולמתנדבות נוספים.

בכוונתנו לפעול בשני מישורים:

מתנדבי השיטור הקהילתי יפעלו בכפוף למשמר האזרחי ולסירורי, בעיקר באזור שכונות נווה עוז, כפר גנים ובת גנים. מתנדבי סירת ההורים יפעלו רק בשכונתם ובאזור מגוריהם, תוך הקפדה על גראות והרתעה.

אנו מצפים לכם, התושבים, לבוא ולסייע. הרישום במייל kfarganim@gmail.com.

בשיתוף פעולה מלא בין המשטרה והעירייה. אנו נדאג להחזיר את הביטחון לתושבים.

גמלאים

אם פעם היה נהוג לחשוב שעל הגמלאים אבד הכלח, אזי היום ידוע לכל שהגמלאים צלולים, ברורים ובעלי יכולת אדירה להעניק מניסיונם הרב לטובת הקהילה. הגמלאים צורכים תרבות, נמצאים בכל פעילות קהילתית ובכל עשייה שבה נמצא הציבור הרחב. אנו נפעל להעמיק ולחזק מוסד זה, ולהופכו לחשוב ומרכזי בחיי הקהילה כולה.

כיום חברים במועצת התושבים נציגים מהשכונות הבאות:

כפר גנים א', כפר גנים ב', כפר גנים ג', בת גנים, נווה עוז, נווה גן, שעריה, צמרת גנים, שיפר, תקומה וקרית יוסף ספיר. כמו-כן, ממשיכים להתקיים מגעים עם נציגים משכונות נוספות.

אני, צדוק בן משה, יו"ר ועד שכונת כפר גנים, משמש ב"מועצת התושבים" נציג של שכונות כפר גנים ובת גנים.

אני פונה אליכם ומבקש את תמיכתכם בי לסייעת "הפתחתקוואים" למועצת העיר.

מצורף טופס למילוי פרטים.

כל שעליכם לעשות הוא למלא, לסרוק ולשלוח למייל: kfarganim@gmail.com או לשלוח לצדוק בן משה, רח' יוסף נקר 32 פ"ת מיקוד 4977367. אפשר גם לשלוח לי הודעת SMS למספר 050-5332540, ואגיע לקחת מכם את הטופס.

שם התומכת/.....
כתובת.....
טלפון.....
כתובת מייל.....
מוכנה/ לסייע / להתנדב / לקיים חוג בית.....

במידה ותראו לנכון לסייע ולהביא תומכים נוספים, אנא העתיקו טופס זה, ידעו את התומכים הנוספים ומלאו את פרטיהם:

שם.....
טלפון.....

ביחד ננצח את הבינוניות ונפעל לשיפור איכות חיינו בעיר פתח תקווה!





ניגונים ב"ממ"ד כפר גנים"

כל תלמידי ביה"ס הפגינו כישרונות אישיים, ותלמידי כיתות א' חגגו את חגיגת הסידור בהוד והדר

אהובה ונה, מנהלת ביה"ס

יגון, בישול, ריקוד, התעמלות אמנותית, ציור, מדעים, טכנולוגיה, משחקי חשיבה ועוד... במסגרת התכנית "לכל תלמיד ניגון משלו" שמופעלת במחוז תל אביב, הציגו החודש תלמידי בית הספר "ממ"ד כפר גנים" את הניגון שלהם.

במהלך החודש החולף הציגו כל תלמידי בית הספר את כישרוניהם במסגרת "בוקר כישרונות צעירים". ואנוכי, מנהלת בית הספר, עברתי בין הכיתות, צפיתי בתלמידים הנרגשים ונוכחתי לגלות כיצר מאפשרת התכנית לכל אחד מהתלמידים להביא לידי ביטוי את העולם האישי שלו, ולבטא את ייחודו וכישרונו.

לקראת אסיפת ההורים למדו תלמידי כיתות ו' את השיר "שתלתם ניגונים" והכינו מכתב להוריהם, שבו הם הודו להם על הניגון המיוחד שקיבלו מהם...

וביום המשפחה חגגו תלמידי כיתות א' את חגיגת הסידור בהוד, בהדר, בשיר ובריקוד במסיבה מרשימה ומכובדת שנערכה בנוכחות הורים, אורחים ומכובדים. ראש העיר, מר אורי אהד, כיבד אותנו בנוכחותו, בירך את התלמידים ואיחל להם הצלחה בהמשך דרכם.

בשעות אחר הצהריים הגיעו לבית הספר ילדי הגנים בשכונה, ולמדו עם תלמידי כיתות ו' את הלכות קדימה בכרכות. במקביל, שמעו ההורים הרצאה מפי הרבנית זיוה מאיר בנושא "הורות חיובית".

ואלה הם רק מעט מן האירועים שנערכו בחודש עתיר פעילויות זה...



חגיגת הסידור בממ"ד כפר גנים

אמא יקרה לי, יקרה...

מתי בפעם האחרונה פרגנת לעצמך?
מתי בחרת לעשות משהו טוב רק
בשביל עצמך?

מרי קרסין

האימהות של ילדי כיתה ב' 3, כיתה "כלניות" מבית הספר "אלימלך כנר", פרגנו לעצמן בערב גיבוש אימהות לכבוד

יום המשפחה. כמוצאי שבת השארנו את הבעלים עם הילדים, ונפגשנו באחד מחדרי הוועד בשכונה. את הערב פתחנו באכילת מטעמים מדהימים מעשי ידנו, כאשר סוף-סוף יצא לנו להכיר האחת את השנייה לא רק כ"אימא של...". את הערב הנחתה הילה גיילי ("מעבר להילה") שפתחה בשאלת השאלות: "מה נשים רוצות?" כמספר הנשים כך היו מספר התשובות, ועם סיפור מרתק על המלך ארתור קיבלנו את התשובה - נשים מבקשות לעצמן את הזכות לבחור!!! כל אחת הציגה את עצמה ואת הדבר היומיומי הקבוע שהיא עושה עבור עצמה; חוג התעמלות, שנת צהריים, קריאת ספר, חוג תפירה או כוס קפה עם חברה טובה. מסתבר שהאימהות של היום יודעות שאם הן לא תשקענה בעצמן, הסביבה שלהן תהיה הראשונה לסבול מכך. הילה גיילי חילקה לכל אחת שני קלפים עם מסרים. קלף אחד השארנו לעצמנו, ואת השני בחרנו לתת במתנה כמסר לאימא אחרת. בנוסף, כל משתתפת שרצתה בחרה בקבוקון מתוך ערכת בקבוקים צבעוניים וקיבלה פרשנות לבחירתה, טיפים והסבר על הפוטנציאל המולד שלה. גילינו שכולנו מאוד עסוקות, שהימים של כולנו עמוסים, אבל אנחנו מספיקות ומצלחות! את הערב סיימנו עם שי נחמד, הרבה תובנות ונקודות למחשבה, ובעיקר עם תחושה שאנחנו חייבות להיפגש שוב.

כל הכבוד לאימהות המארגנות!



עוצמה RE/MAX®



משרד התיווך הגדול בכפר גנים

למכירה בכפר גנים



קוטני 8 חדרים ברפאל רייס
350 בנוי, 250 מגרש, מעוצב ומושקע



קוטני 7.5 חדרים בעמטאל לויס
300 מ"ר בנוי 250 מ"ר מגרש מפואר ביותר



3 חדרים בברטנוב
80 מ"ר, משופצת לגמרי, מיקום שקט ביותר



4 חדרים בינאל מוסימון
120 מ"ר, מ.שמש 20 מר - מ.שמש קטנה



3 חדרים במיזנר
90 מ"ר, מרווחת, מושקעת אדריכלית



5 חדרים במסקין
קומה ג', מושקעת ביותר ומעוצבת מקסימלית

עוצמה RE/MAX®

www.remaxpt.co.il

- חשיפה בעיתון נדלן משרדי והיחיד בפ"ת לנכסים מצולמים
- שיתוף פעולה בין 30 סוכנים שעובדים במשרד
- חשיפה ארצית באתר עם 70,000 כניסות בחודש
- חשיפה באתר משרדי ממוקד לאזור כפר גנים ופתח תקווה
- שיתוף פעולה מלא עם כל המתווכים
- למעלה מ- 300 עסקאות בשנה
- מקום 3 בארץ ו- 13 באירופה במכירות השנה
- חשיפה למאגר של אלפי משפרי דיור (קונים/מוכרים)
- העובדים בלעדית עם רימקס בעיר ומחוצה לה



סניף כפר גנים - לוחמי הגטו 30 מ. מסחרי. טל: 03-9242878

סניף מרכז - ההסתדרות 23 ר. קולנוע היכל. טל: 077-4207300



זכותנו לדרוש!

מעסיקים שמפרים זכויות עובדים צפויים לקנסות כספיים משמעותיים. דעו מהן זכויותיכם!

עו"ד אימבר גולן פרטוש

*תמונת אילוסטריציה



עלם העבודה טומן בחובו צמיחה ושגשוג, אך גם תובעניות, תחרותיות, נוקשות ואף הפליה. לנו העובדים יש מחויבויות כלפי המעסיק וכלפי מקום העבודה, למשל: העברת כרטיס נוכחות בכניסה וביציאה מהעבודה, עמידה במשימות במסגרת לוחות זמנים וכיוצא בזה. לצד חובותינו כלפי המעסיק, אנו זכאים לזכויות סוציאליות. דוגמאות למספר זכויות בסיסיות שמגיעות לנו העובדים, ומחייבות את המעסיקים:

- **שכר מינימום** - עובד מעל גיל 18 במשרה מלאה זכאי לשכר המינימום הקבוע בחוק, לפחות.
- תשלום דמי נסיעות - עובד שזקוק לתחבורה ציבורית של למעלה משלוש תחנות, יקבל דמי נסיעות מהמעסיק.
- **הפסקה** - במהלך יום עבודה של שש שעות או יותר זכאי העובד למנוחה של 3/4 שעה לפחות, במהלכה יהיה רשאי לעזוב את מקום העבודה אלא אם נדרש אחרת מהמעסיק. ההפסקה אינה נכללת כשעת עבודה, אלא אם העובד נדרש להישאר במקום עבודתו בזמן ההפסקה.
- **הסכם עבודה** - המעסיק חייב למסור לעובד הודעה בכתב המפרטת את תנאי העסקתו, עד 30 יום מתחילת עבודתו.
- **תשלום שכר עבודה** - המעסיק מחויב בתשלום שכר העבודה בתום החודש עבורו משולם השכר ולא יאוחר מ-9 לחודש שאחריו, ולא יזכה העובד בפיצויי הלנת שכר.
- **דמי הבראה** - עובד שעבד במקום עבודתו למעלה משנה אחת, זכאי לתשלום דמי הבראה על פי הקבוע בחוק.
- **ימי חופשה** - לכל עובד מגיעים מדי שנה ימי חופשה בתשלום. מספר הימים תלוי בוותק במקום העבודה.
- **ימי מחלה** - עובד שאינו מגיע לעבודה עקב מחלה זכאי לגמול עבור ימים אלה, על פי המוסדר בחוק.
- **הפרשות לקרן פנסיה** - החל משנת 2008, על כל מעסיק חלה החובה להפקיד הפקדות לקרן פנסיה

עבור עובד המועסק ששה חודשי עבודה לפחות. במידה ולעובד ישנה קרן פנסיה קודמת, חובת המעסיק להפקיד עבורו לקרן תוך שלושה חודשים ממועד תחילת העסקתו, והחל מיומו הראשון בעבודה.

- **הודעה מוקדמת** - מעסיק אשר מפטר עובד יפרט זאת בכתב, וייתן לעובד התראה של בין שבועיים לחודש מראש על פי הוותק. מעסיק שיפטר עובד ללא הודעה מוקדמת, ישלם לו פיצוי בסכום השווה לשכרו בעד התקופה שלגביה לא ניתנה הודעה מוקדמת.
- **שימוע** - ההחלטה בדבר הפיטורים צריכה להיעשות בתום לב ומתוך שיקולים ענייניים. על המעביד להודיע לעובד מראש על פגישת שימוע, שבה יועלו טענות שני הצדדים. בתי הדין בוחנים אם להסתפק בסעד של פיצויים או להחזיר את העובד למקום עבודתו.

חשוב לזכור: אנו העובדים לא רשאים לוותר על הזכויות הסוציאליות שמגיעות לנו, ולמעסיק אסור לשלול אותן מאיתנו. אף אם נחתם הסכם עבודה ובו סעיפים שמעידים על ויתור זכויות בסיסיות שמגיעות לנו על פי חוק - אין כל תוקף משפטי לסעיפים הללו!

אל תחששו לעמוד על זכויותיכם!

החיצוץ ש'ספונס' ח'ן כל'וי באב'ג, וא'ין מ'ו כ'בי enef י'יו'ד 1/14 ח'ול'ת צ'נת מ'ש'ט'ית. ה'ח'ס'ר א'י'ן elsy ב'א'ח'ר'י'ות כ'ל'מ'י כ'א'פי ה'ק'ו'ל'א'י'ם, ו'א'לה ו'ב'ר'ש'י'ם ל'ק'ב'ל י'יו'ד מ'ש'ט'י 1/14 א'ח'ר א'פ'י' כ'ל פ'ו'ל'ה ה'מ'ס'ת'א'כ'ת ע'ל ה'צ'ב'ר'י'ם ה'א'מ'ל'ו'ר'י'ם.

עו"ד אימבר גולן פרטוש, מנהלת פורומים בנושא הביטוח הלאומי ומימוש זכויות רפואיות, בעלת ידע רחב בתחום – 054-4622230.

תיווך המושבה
היחידים

שיודעים להעריך
כמה באמת הנכס
שלכם שווה!

תיווך המושבה

הקונים כבר כאן!

תיווך המושבה
מזבילים

את שוק הנדל"ן
בכפר גנים ג' מיום
הקמת השכונה

**דירה אחת לא צריכה עשרות מתווכים,
צריך מתווכת אחת שמוכרת עשרות דירות.**

360 °



נמכר!

5 חד' בן גוריון 41

360 °



נמכר!

5.5 חד' בדניאל ליפשיץ 75

360 °



נמכר!

3.5 חד' בעצמאות 81

360 °



נמכר!

4 חד' ביטקובסקי 25

360 °



נמכר!

4 חד' בעמנואל זמיר 8

360 °



נמכר!

6 חד' בצבי נריה 8

360 °



נמכר!

דופלקס/גג בן גוריון 41

360 °



נמכר!

3.5 חד' בעמנואל זמיר 2

360 °



נמכר!

4.5 חד' בעצמאות 79

360 °



נמכר!

דופלקס/גג בעצמאות 59



בלהה
שמואלי

לפרטים: בלהה שמואלי 052-2720247, מומחית לשיווק נדל"ן בכפר גנים ג'. משרד 03-9230880

חפשו אותנו ב-f תיווך המושבה www.m-hamoshavot.co.il

זאת הייתה פשוט... אגדה!

תהלוכת העדלאידע של כפר גנים
שטפה את רחובות השכונה
בצבעוניותה

שלום עטר, יו"ר ועדת תרבות



צילום דורון קורן



צילום דורון קורן

לבנים", וכמו בכל שנה הצטרפו לתהלוכה גם חניכי תנועת הצופים שמתקבלים אצלנו בשמחה ובחיבוק אוהב. תלמידי ביה"ס "כנר" התחפשו לצפרדע ולנסיכה, תלמידי ביה"ס "הדר" התחפשו לפיטר פן ולטינקרבל, בביה"ס "ביאליק" התחפשו תלמידי כל שכבה לשיר אחר משירי חיים נחמן ביאליק, ובביה"ס "נווה עוז" אימצו את סמל הקשת בענן והתחפשו בהתאם. שמחנו שתלמידי ביה"ס "יד לבנים" הצטרפו לראשונה גם הם לעדלאידע השכונתית.

ראש העיר אורי אהד ברך את משתתפי העדלאידע, ונדהם מכמות המשתתפים האדירה בתהלוכה. בלטו בנוכחותם רכבי אספנות מ"מועדון החמש" בראשות מר מתניה הלוי, שנסעו בהתנדבות בראש התהלוכה במטרה להפיץ את תרבות הנהיגה הזהירה בארץ, ולעודד את שימור הרכבים העתיקים והקלסיים בארץ.

היערכות המשטרה הייתה ראויה לציון; אנו מודים מקרב לב לשוטרים שתרמו רבות לביטחון הצועדים ולהצלחת האירוע. תודה לרפ"ק תמיר הילל שארגן את מיטב שוטרי תחנת פתח תקווה בצורה יוצאת מן הכלל, ולר"מ מורדי זריהם, השוטר הקהילתי שלנו, שגייס את יחידת האופניים ואת מתנדבי המשמר האזרחי.

היה עליז, ססגוני ומרגש! תודה לכל המשתתפים ולכל התושבים שצפו בתהלוכה!

תהלוכה בת 5,000 תושבים לא רואים כל יום! כמה כיף היה לראות ברחובות השכונה שלל תחפושות צבעוניות, מקוריות, שונות ומזוזות, שחקנים משעשעים, בובות ענק, רכבי מוסיקה עם מתופפים, ולחוש את השמחה הפורימית באוויר! העדלאידע בסיומן "אגדות הילדים" נערכה ביוזמתם של ועדת התרבות של שכונת כפר גנים ושל ועד כפר גנים, ובחסותם ובשיתופם של מתנ"ס "עולמות" - המנהלת דרורה קולסקי וסופי נפתלייב, האחראית על האירועים במתנ"ס. תשומת הלב שלהן והאכפתיות להצלחת האירוע ראויות להערכה. בתהלוכה צעדו תלמידי והורי חמשת בתי הספר: "אלימלך כנר", "הדר", "ביאליק", "נווה עוז" ו"יד



צילום: דורון קורן



צילום דורון קורן

היישר מהוליווד...

טקס בחירת התחפושות במסיבת פורים המדהימה של כפר גנים!

שלום עטר, יו"ר ועדת תרבות

את הייתה מסיבה מדהימה, שמחה וכיפית! אל מסיבת הפורים שהופקה על ידי ועדת תרבות של שכונת כפר גנים ג' ועל ידי ועד השכונה במועדון הריקודים החדש "הוליווד", הגיעו מעל 200 חוגגים מחופשים ועלזים, שנחנו מנשנושים, משתייה קלה ומבירה חופשית, מריקודים ללא הפסקה וממוסיקה טובה בסאונד איכותי. תודה לדי ג'יי רוני!

התחפושות השנה היו מושקעות ויפות מתמיד, דבר שהקשה על צוות השופטים לבחור את הזוכים במקומות הראשונים, ולכן באנו לקראתם עם מגוון פרסים: במקום הראשון נבחר ערן לוי בתחפושת "החיים בזבל", אשר זכה בלילה בצימר בוויולה תהילה בראש פינה, מתנת ועדת תרבות.

במקום השני נבחרו "זוג זכרות", "קלף" ו"זוג שיצא מהאמבטיה", אשר זכו כל אחד בזוג כרטיסים למופע החדש של חנוך רוזן, מתנת מועדון הוליווד.

במקום השלישי נבחרו "זוג מנתחים", "כומר של הברית החדשה", "מיקי ומיני מאוס", אשר זכו כל אחד בזוג כרטיסים לקומדיה אלגרה, מתנת מועדון הוליווד.

במקום הרביעי נבחרו "כלה", "זוג מרוקאים", "נסיד ונסכה", אשר זכו בשוברים בשווי 450 ש"ח כל אחד לטיפול פנים, מתנת הקוסמטיקאית הרפואית נעמי עזר. ברכות לזוכים!

תודה רבה לנותני החסות לאירוע - רימקס עוצמה, לוקאס עיצוב תאורה, ועיתון כפר גנים.

תודה מיוחדת למארגני המסיבה - אייל גליק ושרין רובינשטיין המקסימים.

תודה לכולכם שבאתם. היה נפלא! מקווים שנהניתם. נתראה במסיבות הבאות!



צילום: סולן

פורים

17 W X 3 M 7

פורים

17 W



זריזות, נחישות וחכמה - המתכון להצלחה בחיים

כיום רחב ידיים; פעמים גועש וסוער, פעמים רגוע ושלו - כן חיי האדם. יש שיזרמו על מי מנוחות, אך יש שיהיו סוערים, גדושי תכניות ופעילויות, מלווים במתח ובלחצים - במטרה לעמוד בציפיות



ציור תנ"ך / סוויט צמר למשכן
ציירה: אהובה קליין © (שמן על בד)

אברהם אינו הולך הליכה רגילה, אלא רץ. הוא מציע לאנשים לרחוץ את רגליהם, לחסות בצל העץ, ובהמשך נאמר: "וימחר אברהם האהלה אל שרה ויאמר: מהרי שלוש סאים קמח לושי ועשי עוגות: ואל הבקר רץ אברהם..". (בראשית יח).

פעילותו של אברהם מלווה בריצה, והדגש הוא על הזריזות. כאשר בני עם ישראל תרמו זהב, כסף ונחושת ושאר חומרים להקמת משכן ישראל, גם הנשים לקחו חלק נכבד בפעילות - הן טוו חוטים מצמר העזים. יש להניח כי הדבר היה כרוך במאמץ ובחכמה, כפי שהמקרא מציין זאת: "וכל הנשים אשר נשא לבן אותנה בחכמה טוו את העזים" (שמות לה, כו).

שלמה המלך מציע לקחת דוגמא מהנמלה: "לך אל נמלה עצל ראה דרכיה וחכם" (משלי ו, ו).

חז"ל מצייעים לקחת דוגמה מבעלי החיים: "הווי עז כנמר, קל כנשר, רץ כצבי וגיבור כארי" (מסכת אבות ה, כ).

יהי רצון שנשכיל לממש את תכניותינו בעזרת עצות מחכימות אלה, ובע"ה נגיע למימוש עצמנו ולפסגת ההצלחה בחיינו. אמן ואמן.

אני מזמינה אתכם להיכנס בבלוג "בראי התנ"ך":

<http://ahuvaklein.blogspot.com>

חג פורים האהוב על כולנו זה עתה חלף לו, והנה לשמחתנו הרבה פעמי האביב כבר נוקשים על דלתותינו, מביאים אלינו את ניחוח הפריחה המופלא, ומבשרים על הגעתו של חג החירות, חג הפסח, לקראתו אנו חייבים לשנס מותניים ולהירתם לכל הפעילויות הקשורות בחג: ניקיונות, קניות, הכנות לקראת ליל הסדר והכנסת אורחים.

במשך כל חייו האדם עסוק ועמל - "כי אדם לעמל יולד" (איוב ה, ז). את זאת ניתן לראות כבר בתחילתו של חומש בראשית, כאשר האדם הראשון נכנס לגן עדן; לא ציפו לו חיים קלים. למרות שהגן פרח והיו בו מים בשפע, נאמר: "ויקה ה' אלוקים את האדם ויניחהו בגן-עדן לעובדה ולשומרה", הזמן קצר והמלאכה מרובה.

לא פעם מקנן בנו החשש שמא לא נספיק לממש את כל תכניותינו.

הבה נתבונן בספר התנ"ך, הלוא הוא מקור החכמה המדרוך אותנו כיצד לחיות נכון, ונברר מהו המתכון להצלחה בחיים. כיצד התמודדו אבותינו ואימותינו עם משימות שונות?

הכנסת אורחים היא

מצווה יפה ומשמחת

מאוד. אברהם אבינו

נחשב לאדם צדיק

וירא שמים. הוא ישב

בחום היום סמוך

לאוהל, והשתוקק

למצווה

למזון

נעלה זו שתיפול

לידינו. והנה כאשר

אברהם הבחין

בשלושה אנשים,

נאמר: "וירא והנה

שלושה אנשים

ניצבים עליו וירא

וירץ לקראתם.."

טוויית חוטים למשכן

הן שופעות שמחה
מלאכתן עושות נאמנה
זריזותן רוח סערה
נשמחן שופעת אורה.

זכות נפלה בחלקן
תרומה מאבה למשכן
חוכמת לב נוסקת גבהים
בינה ודעת מתנת אלוקים.

מלאכת מחשבת טוויית חוטים
היישר מצמר גב הכבשים
צחורים זכים טהורים
יארנו לאריגים קדושים.

אהובה קליין ©

* השיר בהשראת פרשת: ויקהל פקודי [חומש שמות]



נדל"ן כפר גנים



054-8192007/ אילנית בניטה
מומחית לכפר גנים ג'

052-6397335 / ילנה קוזלוב
מומחית לכפר גנים



למכירה בבלעדיות בכפר גנים!



www.nadlankfarganim.co.il

אבא אחימאיר 22 כפר גנים, טל: 03-5244032



מרכז אופק בטקס הפתיחה. צילום: דורון קורן

ה"אופק" כבר כאן!

לבני הנוער שלנו אין סיבה להשתעמם; מועדון הנוער "אופק כפר גנים" החל בפעילות שוטפת. בני הנוער נשמעים מרוצים!

תיק הצעירים והנוער איתי שונשיין, מנכ"ל העירייה אבי בן חמו, יו"ר ועד שכונת כפר גנים צדוק בן משה, וחברי ועד השכונה.

בקרוב ייחנך מועדון נוסף ברחוב מרק לברי, ובו יתקיימו פעילויות לבני 18-25. בין הפעילויות שיועברו במקום ייכללו: קורסי הכנה לצה"ל, סדנאות חיפוש עבודה, חוגי הורות, העצמה אישית ועוד.

אתם מוזמנים לבוא ולקחת חלק בפעילות!

מועדון הנוער של אגף הנוער והצעירים בניהולה של דנה כהן, הוקם בקומה השנייה במבנה הציבורי ברח' ישראל אלדד, ובו מועברים חוגים לנוער בגילים 12-18. בין החוגים המועברים במקום: קורס מנהיגות, חוג מדעיים, סדנאות צילום, יזמות עסקית, אמנות הבמה, שיעורי עזר, כתבים צעירים ועזרה ראשונה. בטקס הפתיחה שנערך ב- 30.1.13 נכחו מדריכי החוגים ובני נוער רבים. כיכרו בנוכחותם: ראש העיר אורי אהד, סגן ראש העיר ומחזיק

איילה נסיעות

מה נשתנה הפסח הזה?

ב- 25.3.13 סדר פסח גלאט כשר למהדרין, 8 לילות, פנסיון מלא

איילה נסיעות - סניף פתח תקווה
מקצועיות • שרות אדיב • מחירים נוחים

כולל שבת חתן/בר-מצווה, נופשוניס וטיסות
טיולים מאורגנים, בתי מלון בארץ
מחלקה עסקית

למביא מודעה זו שובר לארוחת בוקר זוגית בעת ההזמנה

איילה נסיעות חובבי ציון 15 פתח תקווה טלפון 03-9121300 נייד 054-5686670

חגיגות אביב

מרץ 2013 קטון גנים



ימי בי מופעים

17:30 / 4.3

טליה במחלכת הצעצועים

טליה מלמדת שבכל אחד מאיתנו משהו מיוחד ולא צריך לרצות להיות מישהו אחר.



17:30 / 11.3

עולמו של קובי

מופע בידור סוחף ומצחיק. חגיגה אמיתית לילדים.



17:30 / 18.3

קסם של אפיקומן

האם יצליח הילד עדי למצוא את האפיקומן?



ימי די סנאט יצירה

17:30 / 6.3

מתקן מקושט למצות

17:30 / 13.3

שקית בד ריחנית לארון

17:30 / 20.3

כוס מקושטת לחליה הנביח

17:30 / 27.3

כרפרים אביביים

חג אביב מה
ופסח כשר!



הצטרפו אלינו בפייסבוק
והגשיבונו בכל מה שקורה
קטון גנים פה בקולה -



www.facebook.com/ganimmall

חניה חינם! רחוב העצמאות 65, כפר גנים ג', פתח תקווה
טל 03-9224699 www.ganim-mall.co.il

השתתפות בפעילות אינה כרוכה בתשלום. הקטון שומר לעצמו את הזכות לבצע שינויים בתוכנית. התמונות להמחשה בלבד. ט.ל.ח.



לא עוצרים

אכילה מרובה של מצות בחג האביב עלולה להוביל לפעילות מעיים אטית ולעצירות



אחת מבעיות המעיים השכיחות ביותר היא העצירות, ובפסח הבעיה עלולה להחריף: אכילת מצות דלות בסיבים, הימנעות מאכילת קטניות, אכילת ארוחות מרובות וחוסר בפעילות גופנית עלולים לתרום להחמרת העצירות. נשים יסבלו יותר מעצירות בשל מבנה האגן שלהן.

עצירות היא מצב שבו יש פחות משלוש יציאות בשבוע, ובמקרים מסוימים היא עלולה לגרום לסיבוכים שונים. היא יכולה לנבוע מתזונה לקויה, מחוסר פעילות גופנית, משימוש בתרופות או בתוספים שונים, ממחלות שונות, מהיריון ועוד. עצירות שאינה מטופלת עלולה לגרום לירידה באיכות החיים ולמתח נפשי.

כמו בהרבה מחלות אחרות, גם בעצירות הטיפול הטוב ביותר הוא מניעה: כבר בילדות רצוי להרגיל את הילדים לתזונה אשר תורמת לפעילות תקינה של המעיים. רצוי להימנע במידת האפשר מטיפול תרופתי בעת עצירות. טיפול זה עלול לגרום להחמרת המצב ולתלות בתרופה.

המלצות עיקריות:

1. שתייה מרובה: 8-10 כוסות שתייה ביום, לא כולל שתייה המכילה קפאין (קפה, תה, קקאו, קולה).
2. אכילת סיבים תזונתיים (20-35 גר' ליום): מפירות וירקות - רצוי עם הקליפה (5 מגות ירק ו-3-2 מגות פרי) ומקטניות ודגנים מלאים. לדוגמה: לחם מלא או שיפון, פסטה מלאה, שיבולת שועל, קינואה, כוסמת, פירות יבשים (אפשר לשתות מים של שזיף מיובש שהושרה במשך הלילה), עדשים, גרגרי חומס וכדומה.

- אכילת סיבים ללא שתייה מספקת עלולה להחריף את מצב העצירות במקום לשפרו.
3. פעילות גופנית - חצי שעה של הליכה ביום תרום לתנועתיות המעיים ולהתרוקנות טובה יותר.
 4. הקפדה על זמן קבוע לצורך התפנות, והימנעות מהתאפקות.
 5. אכילת ארוחות מסודרות, והקפדה על ארוחת בוקר. לקראת חג הפסח - כדאי לדעת:

קלוריות בק"ל

מזון וכמות	קלוריות
1 מצה	150
1 מצה קלה	80
1 כפית חרוסת	40
1 ביצה קשה	90
דג גפילטע פיש 150 גר' / מרק עם 2 קניידלעך	160
1 עוגיית בוטנים / קוקוס	200-150
1 כף אגוזי מלך	40
יין יבש - 150 מ"ל	120

חג שמח!

המאמר מצוטט מהמגזין "אורית וקסמן" מאת אורית וקסמן, דיאטנית קלינית מוסמכת M.Sc, ומדריכת אירובי ועיצוב הגוף. ליעוץ תזונתי ואימוץ גופני אישי ניתן לפנות בטלפון: 050-7362193

אורית וקסמן / דיאטנית קלינית מוסמכת M.Sc, ומדריכת אירובי ועיצוב הגוף. ליעוץ תזונתי ואימוץ גופני אישי ניתן לפנות בטלפון: 050-7362193



לבנות שלנו המקסימות, שרון וטלי,
מזל טוב ליום הולדתכן ה-12!!!
מאחלים לכן אושר, שמחה והצלחה בכל מעשי ידיכן!
המשכנה להיות התאומות המקסימות והאהובות,
מאחלים מכל הלב,
כל בני המשפחה
האהבים אתכן מאוד, מאוד, מאוד....

HOLLYWOOD מכבים

פסטיבל כוכבי הילדים מערוץ ניקולודיאן בהוליווד קלאב

הסמך 2013

דייגו
28/3/13
בשעה 11.00



דורה
27/3/13
בשעה 11.00



בובספוג
27/3/13
בשעה 17.00



בוב הבנאי
28/3/13
בשעה 17.00



© 2013 HIT/K Chapman

הפעלה חגיגית עם מני ממטרה * קבלת פנים עם בובות ענק

פומקורן ושתייה חופשית * פינת צילום עם המותגים

הצגות מתאימות לגילאי 2-8 * כרטיס כניסה - 50 ₪ לילד, הורה מלווה חינם

hollywood CLUB הוליווד קלאב

www.yooka.co.il **נישכסנום**

© 2013 Viacom. All rights reserved.

ניתן להשיג כרטיסים במועדון טל': 03-9344121, 03-6006710
רח' הטיבים 60, פ"ת, מתחם הולמס-פלייס, רחוב הזיתים 92 נבעת שמואל
(דקה נסיעה מיכין סנטר וכביש מכבית) חניה חופשית
www.hollywood-club.co.il e-mail:hollywoodclub12@gmail.com
www.pashbar.co.il 03-5745005 **פשובר**



בין יושבין ובין מסובין

עיצוב שולחן החג

אם עומדת לרשותכם המפה הירוקה מחג הפסח הקודם, ויש לכם עניין להשתמש בה ועדיין לחדש - תוכלו להוסיף למפה אביזר בצבע נוסף (כגון מפיות נייר סגולות), מה שיכול לרענן את המראה המוכר ולצמצם בהוצאות.

4. ממפיות הנייר ניתן ליצור פרח באמצעות קיפולי נייר פשוטים. המפית הסגולה מקופלת לשני חצאים ומגולגלת כעלי הכותרת של השושנה, והמפית הירוקה מלפפת את השושנה בקצה כשני עלים. שושנת הנייר תתיישב נהדר על כוסית היין.

5. ככלי לפרחים אפשר להשתמש בכוסות שקופות המונחות לאורך השולחן, או להניח עציץ קטן עם פרחי לוונדר מלאכותיים ולהבניס בכלי זכוכית נמוך. את כל אלה נציב על ראנר סגול לוונדר לאורך מרכז השולחן.

6. מתנה לכל סועד: סימנייה להגדה ובה ברכה עם פנייה אישית, שמשמשת גם להכוונה להושבה ליד השולחן.

7. מתנה אישית לכל סועד: על כל צלחת נניח מיני חטיף שוקולד וקוקוס, ארוז בסרט עם מדבקת חג שמח. אפשר להוסיף שם ולכוון גם כך להושבה.

על פי אותו העיקרון אפשר לבחור בכל נושא, ובהשראתו להעניק לשולחן החג אווירה, סטיילינג ואופי. קבעו את אופיו של הערב שלכם.

האנשים, האביזרים, הצבעים, ההתייחסות האישית והחיבור בין כל אלה לנושא המרכזי שבו תבחרו - יהפכו את הערב שלכם לבלתי נשכח.

חג שמח!

ליל הסדר מתקרב, ועמו הארוחה המשפחתית. מה הייתם רוצים לצקת להתכנסות המשפחתית? עיצוב אווירה? הפגנת אהבה ויחס אישי למסובים?

בחרו נושא שבהשראתו תעצבו את שולחן סעודת החג: השוק מוצף בפריטים ובפיתויים לקראת החג. הנפש חפצה ברבים מהם, אך יש להתמקד באלה המתאימים עבורכם. כשתתמקדו בנושא שבהשראתו תרצו לעצב את שולחן החג, הבחירות יהפכו קלות וברורות. נושאים אפשריים: פריחת האביב, חג חירות שופע פרפרים, חגיגות בלבן בתוספת סמלי החג, משחק של צבע תוך שילוב מפה קיימת ועוד.

לדוגמה, מה בין פריחת האביב לעיצוב השולחן? עבורי, פריחת האביב היא הטבע בפשטותו; שדות ירוקים וחרציות צהובות המתאימות לעונה. אני מתרגמת את הנושא שבחרתי לצבעים, לאביזרים ולאווירה: מפה ירוקה כמו השדה הירוק, ועמה מפיות בד צהובות שיכולות לעטוף את הצלחת.

רשימת טיפים לאבזור השולחן:

1. את המפות ומפיות הבד תוכלו לרכוש בחנויות הבדים, שם המבחר הוא עצום ומאפשר את בחירת הבד והגודל הרצוי בהתאם לשולחן קיים או בהתאם לגודל מפית לסועד (לסיומת נקיה של הבד, אפשר לתפור את הקצוות במתפרה).

2. אפשר לרקום על המפית את שם הסועד, וכך להפוך אותה למתנה אישית. זה משמש גם כהכוונה למיקום הישיבה ליד שולחן.

3. עם בחירת הבד האטום עבור המפה, רצוי לבחור בד נוסף שקוף ורך יותר למעטה עליון. בד טול בצבע יכול להוסיף עניין, ובד שיפון שקוף יכול להוסיף ברק. מראה השכבות מעניק מראה מכובד ורך לשולחן.



ציקי אורון - מעצבת פנים וסטייליסטית

טל: 054-2424976

zikioron@gmail.com

www.tzikidesign.co.il



דורנדל"ן

משרד הנדל"ן
של כפר גנים ג'
קניון גנים-העצמות 65

האתר שלנו בסמרטפון שלך

רוצה למכור נכס בכפר גנים ג'? רוצה שככה יראה הפרסום לנכס הכי יקר שלך?



אנחנו נותנים לנכס שלך את החשיפה המקצועית והמתקדמת ביותר בענף



פרסום הנכס בדף שלנו: **דירות למכירה בכפר גנים ג'**

סרטון וידיאו לנכס בערוץ שלנו

דיוור ישיר בדוא"ל: למאגר ממוקד של מאות לקוחות פוטנציאליים

פרסום באתר הנדל"ן המקצועי והנצפה ביותר: www.doronadlan.co.il

פרסום הנכס באפליקציה בסלולר: ישירות בסמרטפון של הקונים

פרסום בעיתונות: המקומית, האזורית, החילונית והדתית.

וגם תעודת אחריות לאיכות השרות שלנו: לא מרוצים לא משלמים!

וגם נפנק אותך בסופ"ש בצימר זוגי על חשבוננו לאחר המכירה!



אנחנו כאן בשבילך לפגישת ייעוץ ללא התחייבות מצידך 054-4404286



אורית
052-2898878

אנחנו מותיקי תושבי כפר גנים ג'
מתמחים בשיווק נכסים רק בכפר גנים ג'
ומשרדינו הוא היחיד הממוקם בכפר גנים ג'



דורון
054-4404286

www.doronadlan.co.il

הורים ומורים - מערכת יחסים

חזה טופר

ילד

מורה

הורה

בהתלבטויות ובקשיים של הילד. בו בזמן, חובת הצוות החינוכי להקשיב להורה.

המלצות לתקשורת מיטבית

מורים

- היו קשובים לרחשי לבם של ההורים.
- ההורים אינם האויב. מטרתם לגדל ילד בעל הישגים ועם תחושת ביטחון עצמי.
- שקפו להורים את מצב הילד, התנהגותו וקשיו כפי שאתם רואים אותו בכיתה.
- עשו זאת בסבלנות ובהבנה.
- הקפידו על תרבות שיחה; דברו בגובה העיניים וללא התנשאות.

הורים

- חובתכם להיות מעורבים בחיי הילד בבית, בחברה ובבית הספר.
- עליכם לעמוד לצדו של הילד, לעזור, לתמוך, לחזק ולהגן בשעת הצורך.
- המורה אינו האויב. לשניכם מטרה זהה, גם אם התפיסה הבסיסית או הדרך שונות.
- אל תשתפו את הילדים בביקורתכם על המערכת. הילד צריך ללמוד להתנהל בכבוד מול הצוות החינוכי, ללא זלזול במקצוע הנלמד או במורה.
- בעת הצורך בקשו הסבר נוסף מהמורה או מהמנהלת, אך זכרו שאתם משמשים דוגמה לילדכם והקפידו על תרבות שיחה מכובדת.
- תאמו פגישות מראש, והגיעו נכונים גם לשמוע ולא רק להשמיע.
- תנו למורים הזדמנות לבדוק את הדברים.
- העמידו מולכם את טובת הילד, והקשיבו למורה שזיהתה בעיות אשר פוגעות בתפקודו השוטף.
- במידת הצורך, פנו לאיש מקצוע שיעזור לילד לחזק את ביטחונו העצמי ויאפשר לו להתמודד טוב יותר עם הקשיים הלימודיים ו/או החברתיים.
- הפחיתו מתחים בבית.

משולש שלפניכם, הילד הניצב בראש הפירמידה מסמל את תפיסת ההורה לפיה טובת הילד היא מעל הכול. במערכת החינוך, המוטו של "הילד במרכז" הוא הבסיס לבניית התפיסה והדרך החינוכית-לימודית.

ההורה והמורה - שניהם אמונים על חינוכו של הילד ומטרתם אחת - שיהיה לו טוב: המורה באמצעות הידע המקצועי, וההורה דרך הכרתו הבסיסית והטובה את הילד. עם זאת, ההורה והמורה לא תמיד מקבלים האחד את דעתו של השני.

בעשורים הראשונים למדינה, בית הספר פעל בהתאם לתכני הלימוד שהוכתבו על ידי משרד החינוך, וההורים לא התערבו בהחלטות הנוגעות לנושאים הנלמדים או לדרך ההוראה. המורה היה בעל סמכות, ועל הילד והוריו היה לקבל את הנאמר בביה"ס כעובדות שאין עליהן עוררין. הקשר בין המורה להורה בא לידי ביטוי בעיקר בימי ההורים. מפגשים אלה נערכו באווירה מכבדת, תוך הכרה בתפקידו ובסמכותו של המורה. ההורים לא חשבו שיש להם מקום לבקש מהמורה או מהמנהל דבר מה הקשור לילדם, ובוודאי שלא לבוא בדרישות.

בשנות השבעים התחולל מפנה, והותרה מעורבות של הורים בהחלטות בית הספר. כל בית ספר שבחר לאמץ היתר זה, התנהל מול החידוש בהתאם לשיקול דעתו. המעורבות כללה בעיקר הפעלת הורים, שיתוף בטוילי בית הספר וכד'. עם השנים גדלה מעורבותם של ההורים בנעשה בבית הספר. חלק מבתי הספר השכילו לשלב את ההורים בתחומים מסוימים, וליהנות מניסיונם ומידיעותיהם. עם זאת, בחלק מבתי הספר תרגמו ההורים את הפתיחות לחולשה של מערכת החינוך. המעורבות היוותה מוקד כוחני להתערבות, והחלה נסיגה באיזון היחסים בין ההורים והמורים.

ההורים העלו דרישות לשינויים בתכנים ובדגשים הלימודיים, והעבירו ביקורת על דרכי התנהלותם והתנהגותם של מורים ושל חברי הנהלת בית הספר. התפתחות זו, מן הסתם, לא התקבלה בעין יפה על ידי הצוות החינוכי. אותו משולש; הורה-מורה-ילד שאמור לעבוד בשיתוף, להיות פורה ומפרה - נפגע.

היום ברור לכל הצדדים שלהורה יש חלק משמעותי ומרכזי בחיי הילד. ההורה מכיר את אופיו, חוזקותיו וקשיו של ילדו טוב יותר מכל גורם חינוכי. לפיכך, על ההורה לעדכן את הצוות החינוכי ברגשות,

חזה טופר - מאמנת אישית לילדים ולנוער,

054-7946254

<https://sites.google.com/site/havacoaching>



תרבות מרץ ב'עולמות'



אירועי מאגרים

5.3 שעה 20:30 לכבוד יום האישה

מופע סטנד-אפ עם השחקנית

הדר גלרון - "חוזרת בתשוקה"



בליווי המוסיקאי אריאל קשת

אורחת מלכת היופי לשעבר אילנה שושן

חדש בעולמות

חוג אנגלית למבוגרים

מדוברת/עסקית

בשעות הערב עם המורה אדם קוצר

לפרטים והרשמה מזכירות המתנ"ס

039233280

7.3 שעה 20:30

ערב יקב עם נתן כהן



סביב שולחנות עם כיבוד קל, הרבה שירה

ומצב רוח. (בתחילת הערב דברי הוקרה ותודה

למר יצחק אחיון)

12.3 שעה 20:30

בניין ודיוור-הרצאה



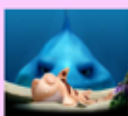
בהנחיית אדריכלית הפנים אידית מרקוביץ

נושא: שדרוג וחדוש הבית באמצעים

פשוטים, קלים ותוך שמירה על תקציב. גיליון בניין ודיוור

מתנה.

אירועי יציגים



6.3 יום ד' שעה 17:30

סרט - "דגים נגד תרנגולות"

בדיבוב לעברית, פרסים בהפסקה

ופיצה לכל ילד. לגילאי 4 ומעלה



13.3 יום ד' שעה 17:30

"מיץ פטל" - עם רן זמיר

שעת סיפור מוסיקלית

לגילאי שנה וחצי ומעלה



19.3 יום ג' שעה 17:30

מסטר שף - סדנת בישול

סדנת בישול להורים וילדים לקראת חג פסח

בהנחיית השפים המובילים. לגילאי 3 ומעלה



20.3 יום ד' שעה 17:30

"האריה הרעמתן והג'ירפה"

עם נויה ובזיק, לגילאי 3 ומעלה

חוג חדש לילדים

פיסול בבצק סוכר

גילאי: גן-ד'

יום שני 17:30

עם המורה אור ארדלי בנו

חג פסח שמח וכשר!

פצעי בגרות

ניתן לטפל באקנה! טיפול נכון מתייחס לא רק לפצעים עצמם, אלא גם מונע כתמים וצלוקות שעלולים להישאר לאחר מיגור האקנה

נעמי עזר

אקנה, פצעי הבגרות הנודעים, היא מחלת עור שכיחה ביותר שמהווה בעיה אסתטית חריפה. למעשה, זו אינה רק בעיה קוסמטית-רפואית, אלא גם בעיה חברתית בעלת השלכות כבדות על הביטחון העצמי של הסובלים ממנה ועל מצב רוחם. כשמים כן הם - פצעי הבגרות מתפתחים בעיקר בגיל הנעורים, אולם אינם בהכרח נעלמים עם הגיל. מבוגרים רבים חשופים להתפרצות אקנה לאורך השנים, ובעיקר נשים בגילי שלושים ומעלה. פצעי אקנה נוצרים בשל ייצור מוגבר של החומר השומני "סבום" על-ידי בלוטות החלב, מה שגורם לסתימת הבלוטות ולסתימת נקבוביות העור. החסימה בעור מהווה חממה להתרבותם של חיידקי האקנה וליצירת דלקת ופצעים. פעילות מוגברת של בלוטות החלב גרמת בעיקר בשל שינויים הורמונליים אשר מתרחשים בגופנו לאורך השנים, ובשל נטייה תורשתית. גורמים נוספים המעוררים ומחמירים את התפרצות הפצעים הם: המחזור החודשי, גלולות למניעת היריון או הפסקת נטילתן, שימוש יתר בחומרי קוסמטיקה ואיפור שומניים, גיל לשיער שעלול לגרום לפצעונים במצח, תזונה לקויה, תרופות מסוימות, לחץ נפשי ועוד. פצעי אקנה מופיעים בעיקר בפנים, אולם יכולים להופיע גם בחזה, בגב, בכתפיים ובמקומות נוספים בגוף. הטיפול באקנה על-ידי קוסמטיקאית פרא-רפואית נעשה בהתאמה אישית לכל מטופל/ת לפי מצב העור, חומרת האקנה והגורמים לה. בשיטת הטיפול הדו-עומקי אפשר להשיג מעל 80% ריפוי על-ידי חומרים פעילים שמטרתם: (1) להסיר את שכבת העור העליונה, לגרום לפילינג קל, לייבש מוקדי שומניות בעור ולאפשר



*תמונת אילוסטרציה

יציאה חופשית של סבום מבלוטות החלב, ובכך למנוע חסימה של הנקבוביות והתפתחות חיידקים. (2) להחדיר לנקבוביות העור חומר המכיל תמצית טבעית של צמח הקולאוס הקוטל את חיידק האקנה.

כדי לשמור על הישגי הטיפול, להפחית ואף למנוע התפרצויות חוזרות, על המטופל/ת להמשיך בטיפול מקביל בבית בתכשירים לעור אקנתי, שסוד הצלחתם נעוץ בשילוב הייחודי ביניהם:

- סבון המכיל חומרים ממיסי שומן אך אינו מייבש מדי, כדי למנוע גירוי העור.
 - מי פנים להסרת תאי העור המתים ולפתיחת נקבוביות העור החסומות.
 - משחה או ג'ל אנטי-בקטריאליים בעלי אפקט הבהרה למניעת כתמים.
 - קרם לחות ללא שומן שמונע ייבוש, גירוי ואדמומיות אשר עלולים להיגרם בטיפול באקנה.
 - חסם שמש קליל שאינו שומני.
- באקנה אפשר לטפל, להפחית את הסבל, למנוע נזקים בלתי הפיכים לעור, ולהגיע לשיפור מהיר ודרמטי - הן בבריאות העור ובמראהו והן במועקה הנפשית אשר נלווית לסובלים מן הבעיה.

נעמי עזר, קוסמטיקה רפואית מתקדמת,
טל: 052-3929793, www.neomiezer.co.il



הטבה לקוראי עיתון כפר גנים

טיפול פנים בהתאמה אישית

ב- 150 ₪ בלבד (במקום 450)

טיפולים אסתטיים מתקדמים | הזרקות | טיפולי פנים | הסרת שיער | פדיקור/מניקור
* הטבה חד פעמית עם הצגת שובר זה ** ליימוש בחודש מרץ בהזמנת תור מראש

קופלמן אברהם 10 (נווה עוז) פתח תקוה 052-3929793

www.neomiezer.co.il

NE נעמי עזר
קוסמטיקה רפואית מתקדמת



נעמי עזר NE

קוסמטיקה רפואית מתקדמת







מסכת הזהב

30% הנחה^ב

המסכה מיועדת לשימוש ביתי, ניתן להשתמש בה לפני אירוע או בכל פעם שרוצים להעניק לעור מראה מיוחד. המסכה גורמת לחימום עדין של העור ומזינה אותו בלחות וכך, לאחר הסרתה העור נראה קטיפתי, קורן וזוהר.

*** הטבה לקוראי כפר גנים**

HAVA ZINGBOIM
cosmeceuticals

טיפולים פרא רפואיים מתקדמים | אפילציה |
 הזרקות חומרי מילוי: חומצה היאלרונית / בוטוקס
 ע"י רופאה מומחית ברפואה אסתטית ובדרמטולוגיה קוסמטית |
 איפור קבוע | פילינגים | פדיקור/מניקור | עיצוב גבות

קופלמן אברהם 10, (נווה עוז) פתח תקווה | 052-3929793
 e1960noemi@walla.com | www.neomiezer.co.il

חפשו אותנו ב- 

זכינו בטוטו!

"סיפור החיים שלי הוא נס ומתנה משמים... החיים שלי התגלגלו בצורה שאף תסריטאי לא היה חושב עליה... כנראה שזה הגורל שלי לחיות פה בארץ ולגדול כישראלי לכל דבר, לכן חשוב לי לייצג את המדינה"

שירן רובינשטיין



תמוז גדל בשכונת כפר גנים, למד בביה"ס "יד-לבנים" ולאחר-מכן בחטיבת "רשיש". את לימודי התיכון למד ברמת-גן במגמת ספורט.

איך זה לגדול בארץ כילד ממוצא ניגרי?

אני זוכר שהרגשתי מיוחד. קיבלו אותי יפה, השתלבותי חברתית, ואפשר לומר שבגלל שהייתי שונה הייתי דווקא אהוב על כולם. עד היום החברים הכי טובים שלי הם חברי הילדות שהכרתי פה, ואנחנו בקשר יומיומי. חלקם עדיין גרים פה באזור ובשכונה. אני מאמין שסיפור החיים שלי עזר לי, הוא חישל אותי ואיפשר לי לחוות דברים בפרופורציות נכונות ובפחות קושי. כבר מילדות התייחסתי לדברים בצורה בוגרת ועניינית. הפעם היחידה שבה הרגשתי שונה הייתה כשלא יכולתי להוציא רישיון נהיגה עם כל חבריי, כי לא הייתה לי אזרחות.

אני זוכר במיוחד את תקופת התיכון; היה לי קסם אישי, כנראה (מחייך). למרות שלא הייתי תלמיד מצטיין, תמיד גרמתי למורים לרצות לעזור לי ולהעריך את הדרך שעברתי. אפשר לומר שהייתי תלמיד סביר, ואת רוב זמני הפנוי השקעתי בכדורגל.

הוא סיפור הצלחה בספורט הישראלי, אחד משחקני הכדורגל הבולטים היום בארץ, חלוץ קבוצת הפועל תל-אביב בליגת העל ששיחק גם בנבחרת ישראל. זה לא מובן מאליו להגדיר אותו כמוכנים של הצלחה ישראלית, בהתחשב בכך שנולד בניגריה ושמרבית חייו בארץ לא זכה להכרה כאזרח המדינה.

טוטו תמוז, בן 24, תושב כפר גנים ג', מוכר בין היתר לאור סיפור חייו המיוחד ובשל הכותרות שבהן הוזכר לא אחת. הוא נולד בניגריה בשם טוטו טמילי, ובהיותו בן שלוש הגיע עם אימו לישראל בעקבות אביו ששיחק כדורגל בארץ. לאחר מספר שנים, כאשר עזבו הוריו את ישראל, הוא אומץ על ידי אורית תמוז תושבת כפר גנים, ואימץ לעצמו את שם משפחתה. הוא שיחק בקבוצת הנוער של הפועל פ"ת ולאחר מכן שיחק בקבוצת הבוגרים, ולאחר עונה מוצלחת חתם בבית"ר ירושלים, עמה זכה בתארים רבים. תמוז משחק במועדון הפועל תל אביב ושיחק גם במדי הנבחרות הלאומיות של ישראל - הן בנבחרת הצעירה והן בכוגרים. אבל רק לאחר כ-15 שנים מאז הגיע לארץ וגדל כישראלי לכל דבר, ואחרי מאבקים רבים ותקשורתיים - זכה תמוז לקבל את האזרחות המיוחדת.



צילום: יח"צ

קיבלת החלטה אמיצה - להישאר בארץ זרה הרחק ממשפחתך הביולוגית ולגדול בבית ישראלי. יש לך קשר עם הוריך הביולוגיים?

כאשר הוריי חזרו לניגריה התעקשתי להישאר פה בארץ עם אורית תמוז שאימצה אותי. ברור לי שזה לא מובן מאליו שילד בן שבע מחליט דבר כזה בעצמו, אבל לא הכרתי שום דבר אחר. אני בקשר טלפוני רחוק עם הוריי, בעיקר בימי הולדת, ויש לי שני אחים.

ספר על הקשר עם אימא אורית.

אורית היא אימא שלי לכל דבר. היא זו שגידלה אותי ולא החסירה ממני דבר. לא יספיקו המילים לתאר את כל מה שעשתה עבורי. אני מעריך אותה הערכה עצומה ואוהב אותה אהבה גדולה.

כ-15 שנים היית תושב המדינה, אך לא קיבלת אזרחות. האם העובדה שרצו שתצטרף לסגל הנבחרת, היא שזירזה לבסוף את התהליך?

הגעתי לארץ כתייר, בלי מסמכים וניירת, ללא ביטוח רפואי ועם רשויות שלא מכירות בי. למדתי בביה"ס כי אמנת האג מחייבת זאת. הוריי הביולוגיים לא רצו שאתאזרח, כי העדיפו שאחזור לניגריה ביום מן הימים. ב"הפועל" עשו מאמצים כדי שאקבל אזרחות, ואין ספק שעלייתי לקבוצת הבוגרים זירזה את העניין, כמו גם העובדה שהצטרפתי כשחקן לנבחרת הצעירה, ולפי חוקי פיפ"א לא יכולתי לשחק במשחקים רשמיים. אבל את האזרחות קיבלתי בעיקר בזכות אימא שלי, שנלחמה את כל המלחמות לאורך השנים ולא התייאשה.

זה היה מאבק קשה שכמעט מוטט אותה כלכלית. היא אפילו הלכה ללמוד משפטים לצורך הטיפול בעניין.

קיבלת אזרחות במעמד תקשורתי עם ממלאת מקום שר הפנים דאז, הגב' רוחמה אברהם.

זה היה הרגע המאושר בחיי, סוף סוף הרגשתי שייך למדינת ישראל!

לאחר שנים של מאבקים להשגת האזרחות, רוחמה אברהם "נכנסה לתמונה" ועשתה עבורי את הבלתי ייאמן. היא פתחה לי דלת לחיים נורמטיביים, ותמיד אהיה אסיר תודה לה על כך.

יש עדיין סנטימנטים להפועל פ"ת? מה דעתך על מצב הקבוצה?

בטח שיש לי סנטימנטים להפועל ואף מעבר לכך. זהו המועדון שגדלתי בו. הפועל נתנה לי הזדמנות להוכיח את עצמי. הגול הראשון שלי בקבוצת הבוגרים היה רגע של הגשמה עצמית שאותו אוכור כל חיי. אני עוקב אחר "הפועל" ומקווה שהיא תחזור מהר לליגה שבה היא ראויה לשחק.

ציין שחקן שמהווה מודל לחיקוי עבורך.

בחול"ל - ליאו מסי, כמובן! כולנו צריכים לזכור שזכינו לראות את הגדול מכולם. בארץ אני אוהב את יוסי בניון. מבחינתי יוסי הוא מודל לחיקוי הן כספורטאי והן כבן אדם. מבחינה מקצועית הוא הגיע לגבהים שכל שחקן ישראלי רק חולם עליהם.

במשחק מתוקשר העונה בין הפועל ת"א לבית"ר ירושלים, הורחק תמוז לאחר שסימן עם אצבעו 'שקט' לעבר אוהדי בית"ר. לטענתו, נהג כך לאחר שספג קללות לאורך כל המשחק ואף נזרקה לעברו בננה.

במשחק מול בית"ר לא הצלחת לשמור על איפוק והורחקת על ידי ביה"ד של ההתאחדות משני משחקים נוספים. הפועל תמכה בכך וטענה כי העונש היה חמור ומהווה "פרס לגזענים". אתה מושך אש?

יש אנשים שרואים בעין לא חיובית את ההצלחה שלי. ישנם אוהדים של בית"ר שאהבו אותי כששיחקתי בבית"ר, אך התקשו לקבל את המעבר שלי לקבוצה מתחרה שהיא אויבת מושבעת של בית"ר.

משחק כדורגל הוא סוג של פורקן עבור האוהדים שבאים לצפות בו. במקרה זה האוהדים לקחו את זה רחוק מדי, ואסור לעבור על התנהגות כזאת לסדר היום. זוהי סיטואציה מאוד לא נעימה, מעליבה ופוגעת. אני יכול לומר שכמעט לא נתקלתי בגילויי גזענות כלפיי, אבל המקרה עם בית"ר הספיק לי לכל השנים.



רואים אותך רץ בשכונה בקביעות.

כן, אני אוהב לרוץ בשכונה בעיקר בשעות הערב. זה משחרר את הנפש. גדלתי בכפר גנים מאז שאני ילד קטן, ובשכונה החדשה אני מתגורר מזה כחמש שנים ואני מתרשם ממנה בכל פעם מחדש. אני מתכוון לקנות פה דירה לעצמי. נראה לי שזאת שכונה שכיף לגדל בה ילדים, ואין ספק שיש בה אנשים טובים.

"אני לא אפשרתי לגזענות ולבורות להיכנס אליי הביתה, לכן טוטו גדל כילד נורמלי, רגיל", אומרת אורית תמוז, אימו המאמצת של טוטו אשר הכירה אותו כתלמיד בביה"ס "יד-לבנים", שם ריכזה את בית התלמיד והייתה מחנכת מחליפה.

מה גרם לך לאמץ ילד ניגרי?

"החיבור שלי אליו היה דרך החינוך 'ממס הקרחון' שלו. התאהבתי בילד הזה, אבל אפשר לומר שהוא אימץ אותי. עד היום אני לא יודעת לומר מדוע. יש דברים שאי אפשר לדעת. טוטו הוא ההצלחה הכי גדולה שלי בחיים.

הוא דוגמה לכך שאם תרצה להיות משהו, אתה תהיה. אסור לוותר על החלום. ממני הוא קיבל את כל הגיבוי לדרך שבה בחר.

מי שאומר שהשמים הם הגבול לא מכיר את טוטו, כי מבחינתו גם הם לא הגבול; הוא מציב לעצמו אתגר, מסמן מטרה והוא שם. יש הרבה שחקני כדורגל טובים, אבל שאפתנות, מיקוד ומקצועיות כמו שלו אין להרבה."

טוטו תמוז, אתה סיפור הצלחה לא מובן מאליו. התחלת מנקודת פתיחה שונה משל ילד ישראלי. קיבלת החלטה אמיצה להישאר בארץ זרה, הרחק ממשפחתך הביולוגית, ולגדול בבית ישראלי.

אני יודע שזה לא מובן מאליו שאני נמצא במקום שאליו הגעתי, ואני מודה על כך לאלוהים בכל יום. הרבה מזה נזקף לזכות אימא שלי, אבל גם לזכותן של יכולת ההתמדה שלי והעבודה הרבה שהשקעתי. כבר בגיל שמונה התמקדתי במטרה; ידעתי שאין לי דרך אחרת ושאיני חי את החלום שלי.

המשקיפים המתנדבים של תכנית "בועטים את הגזענות והאלימות מהמגרשים", מצביעים על עלייה במודעות האוהדים למיגור אירועים גזעניים. הם רואים ירידה במקרי האלימות ביצעיים ועלייה בפעילויות מניעתיות מצד הנהלות הקבוצות וההתאחדות לכדורגל. תזכורת להתנהגות הגזענית קיבלנו לאחרונה בהתנגדות אוהדי בית"ר לצירוף השחקנים הצ'צ'ניים לקבוצה. אתה מרגיש זאת?

אני חושב שלא מיישמים מספיק את הדברים בשטח. במקרה שלי, במשחק מול בית"ר לא טיפלו באירועים כמו שצריך; הרי יכלו להעניש בחומרה את האוהד שזרק לעברי בננה ואת קבוצתו. זה היה מונע מקרים נוספים. נפגעתי פעמיים. בראשונה כשזרקו עליי בננה, ואחר-כך כשהמערכת הבלגיה על הנושא.

יש לך מזג חם?

יותר "פתיל קצר"... קיים פער עצום בין הטמפרמנט שלי במגרש ומחוצה לו; מחוץ למגרש אני רגוע מאוד, מופנם וחיכן. במגרש אני עצבני, כי אני רואה רק את הניצחון בעיניים. אני רוצה "לטרוף את העולם".

ספר על הישראלי היפה שאתה נתקל בו.

בסה"כ אני חושב שהקהל הישראלי מאוד חם ואוהב, ויש לי הרבה מילים טובות לומר עליו. לא פעם אני נתקל בישראלי היפה שאוהב לעזור ושמפרגן, הן במגרש והן מחוצה לו.

אתה אחד החלוצים המוערכים בארץ, גם בקרב האוהדים וגם בקרב הפרשנים. עם זאת, לא הצלחת לבסס את מקומך בנבחרת ישראל מעבר לשנתיים ששיחקת בה. למה?

מבחינתי זו תעלומה. שיחקתי שנתיים בנבחרת הצעירה ושנתיים נוספות בנבחרת הבוגרת, כאשר דרור קשטן היה המאמן. קשטן נתן לי הרבה זמן מגרש ולא מעט הזדמנויות להוכיח את עצמי, ואני חושב שעשיתי זאת בצורה טובה.

עם בית"ר זכית באליפות המדינה, בדאבל ובגביע הטוטו. עם הפועל ת"א זכית בשני גביעי מדינה וכמלך שערים של הליגה. זכית כמעט בכל התארים. מהו האתגר הבא? חו"ל? לאחרונה נכתב שאתה צפוי לעבור בעונה הבאה לקבוצת וויטסה ההולנדית.

השגתי המון יעדים בארץ, ולכן לא פעם ולא פעמיים אמרתי שהגיע הזמן לעבור הלאה. אני חושב שהגיע הזמן להוכיח את עצמי ברמה הבינלאומית. זאת השאיפה הכי גדולה שלי. לא סגרתי בינתיים עם קבוצה מסוימת, ועולים שמות של מספר קבוצות. אני מקווה שכבר בזמן הקרוב ינתן לי הציאנס להוכיח את עצמי בחו"ל.

לא מעז לחייך?
אתה חייב יד של מומחה!



ד"ר נעמי בכור

אורתודונטית מומחית ליישור שיניים ולסתות

מרפאה אורתודונטית מקצועית ליישור שינים ולסתות, לילדים ולמבוגרים.
מתן אבחנה רפואית מקצועית | קביעת תוכנית טיפולים מדויקת,
מעקב וייעוץ ברמה הגבוהה ביותר | שירות אדיב וגישה אמפטיית לכל מטופל.

אפשר לחייך בברווז!



קבע היום תור, ותתחיל לחייך:

רח' שושן ימין 17 פתח תקווה (מול קניון כ. גנים) | 052-8753619 | 03-9233456



*תמונת אילוסטרציה

סבא מבין עניין ואתם לא!

מה גורם למתבגרים לחוש יותר בנוח עם סבא וסבתא?

אורית מספרת שבנה בן ה-14.5 רב עם בעלה ואיתה המון: "על הכול- על אוכל (אין מה לאכול בבית הזה!), על שעות השונה (אני לא שואל אתכם מתי לעלות למיטה!), על כסף (אתם פשוט זוג קמצנים), וכמובן על הלימודים (לא מעניין אותי, לא רוצה ללמוד). בסופו של כל ריב הוא לוקח את עצמו והולך.... לסבתא".

אורית מספרת: "אימא שלי היא האדם היחיד בעולם, לדעתי, שמסוגל להגיע אליו, באמת לגרום לו להקשיב. ואיכשהו יוצא שגם כשהיא אומרת את אותם הדברים שאנחנו אמרנו - ממנה הוא מוכן לקבל אותם, לה הוא מקשיב. בהתחלה כעסנו, הרגשנו שהסמכות ההורית שלנו פוחתת. רק בהמשך הבנו איזה מזל גדול יש לנו שהוא פונה לבת משפחה כדי לקבל תמיכה ועזרה".

גאיה בת ה-15 נוהגת ללכת בימי רביעי בצהריים באופן קבוע לביתו של סבה. כך היא מתארת אותו: "הוא אלמן, צייר, איש מעניין ומיוחד, הבית שלו תמיד מלא באנשים קצת אחרים, במאכלים מיוחדים, כל מיני ניסיונות קולינריים אבסטרקטיים. הוא המציא את 'מאסטר שף' לפני שבכלל ידעו.... ותמיד, אבל תמיד יש לו זמן בשבילי".

מה יש ביחסים עם סבא-סבתא שכל-כך מצליח להגיע למתבגרים הזועפים? מדוע קשה להם להקשיב לנו ההורים, ולנהל איתנו את השיחות שהם מנהלים עם הורינו?! וזה עוד אחרי שנשבענו לעצמנו שלא נהיה דומים להם ושנהיה חברים של ילדינו, ובסוף... הם בורחים אליהם?!

אז ככה:

1. סבא וסבתא הם קודם כל מקום מפנק. הנכד (ולא משנה איזה מספר הוא) תמיד יהיה עבורם סוג של נסיך, מתנה שיש להתרגש לכבודה, והוא מרגיש שם אהוב, רצוי, שייך ומיוחד (לעומת הבית, שם יש אחים נוספים).

2. אצל סבא וסבתא אפשר "לפרוק"; יש תחושה של ביטחון שהם יהיו תמיד לטובתך (לעומת ההורים המעצבנים).

3. תחושת הרוגע נובעת מכך שהסבים אינם עסוקים בלחנך, אלא מתרכזים בהקשבה ובעידוד. מדי פעם הם מאירים את הפרספקטיבה באור חדש או מנסים לייעץ. זה לא מקום מאיים, אלא מקום שמאפשר דיאלוג.

4. יש לסבים פרספקטיבה רחבה על החיים, והמתבגרים מכבדים אותם על כך. הם לא עסוקים בלהתנצח איתם כמו עם ההורים, אם כי מנסים ללמוד מניסיונם העשיר.

5. בבית הסבים יש פחות כעסים, פחות עצבים ופחות מטענים שנותרו מריבים קודמים, מה שמאפשר התייחסות רגועה ופרופורציונלית לכל ויכוח.

6. יש בקשר עם הסבים מקור לגאווה. סבא-סבתא טובים וחמים נחשבים ל"סמל סטטוס", משהו שניתן להשוויץ בו ולהתגאות בו מול החברים ("סבתא שלי מבינה עניין", "סבא שלי ממש מדליק").

7. מחקרים מעידים על כך שככל שהילד עטוף ביותר מבוגרים משמעותיים טובים, כך הדימוי העצמי שלו עולה, והביטחון העצמי עולה אף הוא במקביל.

לכבוד יום המשפחה שזה עתה חגגנו, אשמח להמליץ לכל ההורים לשתף את הוריהם בחיי הנכדים, לעודד אותם לקחת חלק גם בריבים וגם בחינוך, שהרי אם ערוץ התקשורת מולם פתוח יותר - ניתן לגייס אותו לטובת המשפחה כולה!

בהצלחה!

ענת זפרני מרצה לפסיכולוגיה, M.A בחינוך
מנחת קבוצות הורים, www.anat-zafrani.co.il



חברי מערכת עיתון כפר גנים
מאחלים לכם
חג אביב שמח!
חג של חירות ופריחה!



מורה לנהיגה

✓ יחס אישי ואוירה נעימה
 ✓ מלמד במקצועיות
 ✓ מורה סבלני
 ✓ רכב חדש

רמי לוי 052-8286890 *ראי איתך לאורך כל הדרך*





בס"ד
עין טובה
אופטיקה מקצועית בכפר גנים

עד 50% הנחה על משקפי הראיה והשמש!

**מבצע
פסח!**

**עדשות
מולטיפוקל
ב-799 ₪
(במקום 1500)**

**בדיקות ראייה
לנהגים חינם!
בהבאת מודעה זו**

אופטיקה עין טובה, האופטיקה של כפר גנים. איכות ומקצועיות קרוב לבית

לוחמי הגטו 30 פ"ת (ליד הדואר)

054-6661670 ,03-9199972



אהבה מקורמלת

קדם ברולה - המעדן שמעטה הקרמל שלו הצליח להכניס אותו לפנתאון הקינוחים העולמי

הקדם נאפה בתנור, ובשלב הסופי שלו מפזרים עליו סוכר ושורפים בעזרת מבער (בעבר היו משתמשים במגהץ) ליצירת שכבה קשה של קרמל.



יום האישה הבינלאומי מצוין בכל שנה בשמונה במרץ. מוקד החגיגות נע בין הענקת כבוד ואהבה לנשים ובין ציון הישגיהן הכלכליים, הפוליטיים והחברתיים.

יום האישה הבינלאומי התקיים לראשונה בשנת 1909 כאבן דרך לקידום שוויון זכויות לנשים, בין היתר - מתן זכות ההצבעה לנשים. בשנה שלאחר מכן, יום האישה הבינלאומי צוין על ידי יותר ממיליון בני אדם באירופה.

הטענה הצרפתית גורסת כי נשים במפעלי טקסטיל אשר מחו נגד תנאי העבודה הגרועים ונגד השכר הנמוך, הותקפו ופוזרו על ידי המשטרה, ומהיום ההוא מצוין יום האישה הבינלאומי. במדינות רבות, יום זה הפך פשוט ליום שבו גברים מביעים את הערכתם ואהבתם לנשים.

אז לכל הגברים - וגם לנשים - זה הזמן להביע את אהבתכם ולהכין את הפינוק המושלם: קדם ברולה שוקולד פריזאי. הגרסה הצרפתית הקלאסית של הקדם ברולה ניחנה בטעם וניל, אך כיום אפשר למצוא בעיר האורות גרסאות בטעמים שונים: תפוז, לימון, פיסטוק, קינמון, תה, שוקולד ועוד.

קדם ברולה שוקולד פריזאי

מרכיבים ל-6 מנות

- 5 חלמונים
- 6 כפות סוכר
- 2 כוסות שמנת מתוקה
- מקל וניל חצוי
- 160 גרם שוקולד מריר קצוץ
- גס

אלון ההכנה:

1. מחממים את התנור לחום של 170 מעלות. מניחים כלים אישיים חסיני חום בתוך תבנית עמוקה ומניחים בצד.

2. טורפים את החלמונים ו-2 כפות סוכר עד שמתקבלת תערובת אחידה, ומניחים בצד.

3. בסיר בינוני, על אש בינונית, מביאים לרתיחה את השמנת המתוקה, מקל וניל ו-2 כפות סוכר.

מסירים מהאש, שולים את תרמיל הוויניל, מגרדים את גרגריו ומחזירים אותם פנימה לשמנת.



4. מוסיפים את השוקולד הקצוץ ומערבבים עד להמסה מלאה של השוקולד.

שופכים מעט מהשוקולד לתוך החלמונים תוך כדי ערבוב, ולאחר מכן שופכים את יתרת השוקולד לחלמונים ומערבבים.

5. יוצקים את התמיסה לכלים ומעבירים לתנור.

כשדלת התנור פתוחה, יוצקים מים לתוך התבנית שבה יושבים הכלים האישיים, מעט פחות מגובה פני הקדם.

6. אופים במשך 20-35 דקות רק עד התייצבות. מוציאים ומצננים לחלוטין.

7. לפני ההגשה מפזרים מעט סוכר בשכבה אחידה על כל מנה, ומתיכים בעזרת מבער לקבלת קרמל.

אם אין מבער, מכניסים את הכלים לתנור במדף העליון ביותר מתחת לגריל, למשך דקה או שתיים עד להתקרמלות.

מחכים שהקרמל יתייצב ומגישים.

בתאבון!



ליאה עם אביה הגאה אדי

בר, תום ומאי המקסימות

לומדות ציור במתנ"ס "עולמות" עם חנה המדריכה. "תפסנו" אותם בסיום שיעור, שבר נושאי הלימוד היו ציור חופשי ועצים. אתם מזומנים להתרשם מהכישרון!

ליאה גרבר המתוקה רק בת שש

וכבר מתאמנת שלוש שנים בחוג להתעמלות אומנותית במתחם לידר בגני תקווה.

ליאה, תושבת כפר גנים ותלמידה בגן יונה, זכתה עם קבוצתה במדליית ארד בתחרות אליפות ישראל בהתעמלות אומנותית חורף 2013. זוהי גאוה גדולה למשפחה.



שלושת המוכשרות

ילדי והורי גן זמיר

ממתחם פנחס חגין נרתמו לקיים את המצוות החשובות של חג הפורים: לשמח לבבות אחרים ולתת תרומה לאבינונים.

ההורים והילדים אספו מצרכים וממתקים וארוזו כחמישים משלוחי מנות לילדים נזקקים. לכל משלוח מנות צירפו ברכות וציורים שהכינו במיוחד.

כמו כן נאספו מצרכי יסוד למשפחות. ההיענות למשימה הייתה מדהימה!

נקודה שקיים מצוות חשובות אלו ייהפך למסורת בגנים בכל שנה.

אורית וינבלום וועד גן זמיר





היום אני אהיה...

הילדים שלנו לא מחכים לחג פורים כדי להתחפש...



*תמונת אילוסטרציה

בדרך הילדים הרשע. למעשה, המשחק מתרכז פעמים רבות בנושאים המפחידים ביותר, כגון הליכה לאיבוד או גירוש מפלצות.

העמדת פנים במשחק מאפשרת גם הבעה של התנהגויות ורגשות אסורים, שבמציאות עלולים לגרום בעקבותיהם עונש, ואף לגרום לילד לחוש תחושות אשמה. יש לזכור שילדים בגיל הגן כבר החלו להפנים את ערכי ההורים, ולכן הם מסוגלים להרגיש אשמה כאשר הם אינם מתנהגים כראוי. במשחק הילד יכול להעמיד פנים שהוא הרסני, סרבן ואינו משתף פעולה, מבלי לספוג כל הערה מהסביבה ומבלי לחוש ביקורת עצמית. ההכרה של הילד בקונפליקט, כבעיה ובקשיי ההתמודדות עמו, במקום הכחשתם, היא תגובה המעודדת צמיחה.

למשחק יש גם מימד של זמן, כלומר למשחק יש נקודת סיום. יש גבול לזמן שבו ילד יכול להחזיק את עצמו בתוך האשליה, כמו שגם צופה בסרט מסוים עלול לחוש שהסרט ארוך מדי עבורו. מימד הזמן משתנה על פי מזגו של הילד ומצב רוחו, ובהתאם לאופיו של המשחק. מימד אחר של זמן הוא המימד ההתפתחותי; משחק ששימח וריתק את הילד בגיל מסוים, כבר לא יהיה אטרקטיבי ובעל השפעה בגיל אחר.

וכמוכן - הכי חשוב, כמו בפורים גם בשאר ימות השנה - פשוט ליהנות!

אני מזמינה אתכם לשלוח אליי למייל שאלות בנושא זה או אחר.

רינת רופא גורי, עובדת סוציאלית קלינית, מטפלת בילדים, נוער ומבוגרים

rinatguri@gmail.com | 054-3972187

חג פורים מספק הזדמנות נהדרת עבור ילדים, מתבגרים ומבוגרים להתחפש למישהו או למשהו אחר שתמיד רצו להיות. אצל ילדים, דמויות אלו הן לרוב גיבורי-על בעלי כוחות מיוחדים, חיות הנתפסות כחזקות או דווקא חיות קטנות שזקוקות לטיפול ולחום, ודמויות מפורסמות מהטלוויזיה המשמשות מודל לחיקוי. תחפושותיהם של המתבגרים והמבוגרים זהות פעמים רבות לאלו של הילדים, אך הן נהוגות להיבחר בדרך שונה מעט מזו של הילדים. אצל המתבגרים והמבוגרים נכנסים גם שיקולים של "איך אני נראה בתחפושת", נוחות, מקוריות, ולעתים גם רצון להעביר מסר אישי או חברתי.

ברוב המקרים, כאשר הבחירה בתחפושת נעשית באופן עצמאי על ידי הילד עצמו, מעורבים בה פנטזיות ומניעים פנימיים; הילד מזדהה עם חלק מסוים ממה שהדמות מסמלת עבורו, ורוצה להיות או להרגיש כמוה. כך לדוגמה, ילדה בת שבע שבחרת להתחפש לדמות מהפסטיגל, מחקה את תנועתיה ושרה שירים דומים - מתאמנת על ההרגשה של להיות מפורסמת, נערצת, זמרת או רקדנית מצליחה.

חג פורים אמנם חלף לו, אך חשוב שרוח החג תישאר כל השנה; "ההתחפשות למישהו אחר" מלווה את ילדינו במהלך כל שנות ילדותם, כאשר הם משחקים במשחקי דמיון. משחקים אלה הם בעלי חשיבות רבה להתפתחותם הנפשית. משחקי הדמיון הנם הכלי העיקרי של הילדים אשר מסייע להם להתמודד עם קונפליקטים, ומאפשר להם להתגבר על דברים מפחידים וכואבים. ילדים מעבירים את החרדה שלהם למשחק ומשתלטים עליה; הם האבירים שנלחמים

Exclusive Properties

בלאנדובי נכסים, תמיד פונים לאומות!

שחף נכסים

רשת המומחים לתינוך נדל"ן

נכסים בבלעדיות בכפר גנים/נוה עוז

מבחר נכסים ותמונות באתר: www.shahaf.org.il

בכפר גנים א'	בנוה עוז החדשה	בכפר גנים ג'	בכפר גנים ג'	בכפר גנים ג'	בכפר גנים ג'
מטורים/השקעה, 35 חד', מעלת (שבת) וחניה, משופצת ₪ 1,180,000	קוטב 7 חד' + מרתף, עיצוב עכשווי! מרווח מידוי!	דופלקס-גב, 6 חד', מפואר, נוף פתוח, בנין מטופח אפשרות להלקה!	5 חד', בפנחס חגין, קרובה לקנין, מרווחת ויפה ₪ 2,050,000	דירת-ג, 5 חד', 1 דוור נפרדת, מרווחת, גיה ₪ 2,350,000	דירות 5-6 חד', ביוסף נקר, מני פנטהאוז, 20 מ"ר מפוארות! ₪



למשרדנו/לקוחותינו דרושים
נכסים לקניה / השכרה כפר גנים/נוה עוז!
התקשרו אלינו עוד היום לתאום פגישה!
הערכת שווי הנכס והייעוץ חנים!

03-90-49-777



ערן ניסים

050-6566599

חפשו אותנו ב-f

סניף המרכז והנהלה: חובבי ציון 4, פ"ת

חלק
כשר למהדרין

מעדני מלך

איטליז ברמה אחרת



כשרויות:
מחפוד
רובין
אורבך
לנדא
לובביץ
עטרה



לקוח שמביא
מדעה זו, מקבל
חצי ק"ג עוף טחון
במתנה!

אנו באטליז מעדני מלך מאמינים
באיכות המוצר שאנו מציעים ללקוחותינו,
ובשרות ללקוח מעל לכל!

במקום לעמוד בתורים ארוכים בסופר הנכם מוזמנים
להרים טלפון ולבצע הזמנה שתהיה מוכנה עבורכם
ברגע שתגיעו לחנות.

בהזמנות מעל 300 ש"ח המוצרים יגיעו
לפתח ביתכם עם שליח ללא עלות נוספת!

בברכת חג שמח
צוות אטליז מעדני מלך

הזמנות
ומשלוחים
במקום

מכבדים
כרטיסי
אשראי

רח' יצחק בן דוד 7 פ"ת 03-9328957



"בליל הסדר יקרה לי הנס, אפתח את הדלת והוא ייכנס" / לאה נאור

3. הארוחה החגיגית תכלול מזונות אהובים בהתאם לטעמנו האישי ולשעה שבה היא מוגשת. החגיגות של הארוחה תושפע ממראה השולחן, מתלבושות הסועדים ומהאווירה. אל תפלו בפח הארוחה החגיגית הכבדה, המעיקה ומרובת המנות.



4. קצת פמיניזם - הוסיפו להגדה ארבע בנות.
 5. הכינו חידונים לילדים ולמבוגרים, ושכצו אותם בין קטעי ההגדה. אצלנו כל פתרון מזכה את הפותר/ת בפתק צבעוני קטן.
 6. אצלנו לא גונבים! האפיקומן מונח במקום גלוי בחדר. בסוף הסדר כל משתתף צעיר ממיר את הפתקים הצבעוניים שלו במתנת אפיקומן.

פסח שמח!

סדר הפסח המוכר לנו הוא מנהג חדש בישראל. לאורך הדורות שינה הסדר את צורתו מספר פעמים. שורשיו בסיפור יציאת מצרים, רובו מימי השלטון הרומי. חכמינו זכרם לברכה נהגו לפתוח ארוחה בירקות ומטבלים. כך נולדו קערת הפסח וסימני הסדר אותם אנו כורכים ומטבילים. חשוב להקפיד על עיקר סדר הפסח, שהוא מאבני הבניין המובהקים ביותר של עם ישראל. אפשר גם קצת לשנות.

חמש הצעות לסדר הפסח:

1. התחילו את הסדר בסלון. הכינו קערת פסח מסורתית ולצדה צלחות הגשה ובהן מבחר הסימנים: ביצים, חרוסת, חזרת... את עיקר הארוחה אכלו ליד השולחן החגיגי.
2. ליל הסדר הוא בעיקרו סיפור יציאת מצרים, ולא "אכול כפי יכולתך בשיפודי הנילוס". אכלו ארוחת סדר קלה.

להארות ותגובות, רבֵּה מיכל שורץ - michalshva@gmail.com

לשון נופל על ניבון



נעמן אופיר

אהבה, קריעת ים סוף

יוסי בן חלפתא, אִמְרָה לוֹ: לְכֻמָּה יָמִים בָּרָא הַקָּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא אֶת עוֹלָמוֹ? אִמְרָה לוֹ: לְשִׁשָּׁה יָמִים. אִמְרָה לוֹ: וּמֵאַתֶּם שָׁעָה נָעַד עֲלֶשׁוּ מֵהוּ עוֹשָׂה? אִמְרָה לוֹ: הַקָּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא יוֹשֵׁב וּמְזוּנָג זְוִיגִים: בְּתוֹ שֶׁל פְּלוֹנִי לְפְלוֹנִי. אִמְרָה לוֹ: נְזוּהֵי אֲמַנְתוּ? אַף אֲנִי יוֹלֵה לַעֲשׂוֹת כֵּן. כֻּמָּה עֲבָדִים וְכֻמָּה שְׂפָחוֹת יֵשׁ לִי, וּבְשָׁעָה קֵלָה אֲנִי יוֹלֵה לְזוּגָם. אִמְרָה לוֹ: אִם קֵלָה הִיא בְּעֵינֶיךָ, קִשָּׁה הִיא לְפָנַי הַקָּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא פְּקִיעֵת יָם-סוּף."

כָּבֵד - פֶּה וְכָבֵד לְשׁוֹן אֲנָכִי = כָּבֵד דְּבוּר אֲנָכִי, דְּרַכְפֵי לְדָבָר לְאֵט.

דְּגָמָה: מִשָּׁה הַסְּבִיר כִּי תִצְבּוּר לֹא יִרְצָה לְשִׁמְעַת אֶת דְּבָרָיו, בִּינּוֹן שֶׁהוּא כָּבֵד - פֶּה וְכָבֵד לְשׁוֹן, מְקוּר: וַיֹּאמֶר מִשָּׁה אֶל-ה'... לֹא אִישׁ דְּבָרָי אֲנָכִי... כִּי כָבֵד - פֶּה וְכָבֵד לְשׁוֹן אֲנָכִי (שְׁמוֹת ד).

עֵזָה כְּמִנְת אֶהְבָּה = אֵין דְּבָר שְׂעֵמֵד בְּפָנַי זוּג אוֹהָבִים. דְּגָמָה: יַעֲקֹב הִתְאַהֲבֹת הַבַּת הַצְּעִירָה בְּעֵבְרָן אִימוֹ אֲחִיהָ עַל חַיֵּי אַחֹתָם, אוֹלָם הִיא הַמְּשִׁיכָה לְהַפְגֵּשׁ בְּסִתָּר עִם בְּחִיר לְבָה עַד סוּפָה הַמָּר. מְקוּר: שִׁמְנֵי כַחוֹתָם עַל-לֶבֶךָ, כַחוֹתָם עַל-זְרוּעֶךָ, כִּי-עֵזָה כְּמִנְת אֶהְבָּה, קִשָּׁה כְּשֹׁאֵל קְנָאָה (שִׁיר הַשִּׁירִים ו).

עַל כָּל פְּשָׁעִים תִּכְסֶּה אֶהְבָּה = אוֹהֵב אֵינוֹ רוֹאֶה אֶת חֲטָאֵי אֲהוּבָתוֹ, חֲסְרוֹנוֹתָיו שֶׁל הָאֲהוּב נִסְתָּרִים מֵעֵינֵי הָאוֹהֵב, כִּי הָאֶהְבָּה מְכַסֶּה עֲלֵיהֶם.

דוּגְמָה: הַסְּבִתִי אֶת תְּשׁוּמַת לְבָבִי שֶׁל תִּלְמִידְתִּי לְחֲסְרוֹנוֹתָיו וּלְמַגְרָעוֹתָיו שֶׁל הַחֲתָן הַמְיוֹעַד, אוֹלָם הִיא הַעֲדִיפָה לְהַעֲלֵם מֵעֲצָתִי, כִּי עַל כָּל פְּשָׁעִים תִּכְסֶּה אֶהְבָּה. מְקוּר: שְׁנָאָה תַעֲרַר מְדָנִים, וְעַל כָּל-פְּשָׁעִים תִּכְסֶּה אֶהְבָּה (מְשָׁלִי י).

כְּקִרְיעַת יָם-סוּף = מִשָּׁל לְדָבָר שֶׁקִּשָּׁה מְאוּד לַעֲשׂוֹתוֹ. דְּגָמָה: מֵאֲמָצִי לְהַשְׁכִּין שְׁלוֹם בֵּין בְּנֵי הַזּוּג הָיוּ קִשָּׁים כְּקִרְיעַת יָם-סוּף. מְקוּר: "מְטוֹרְנָה אַחַת שְׁאֵלָה אֶת ר' "

נעמן אופיר, תושב כפר גנים ג', עורך אתר הניבים העבריים "ניבונכוך" <http://www.nivon.co.il>



מאפיית בוסיק ובית קפה

למנו שאור, עוגות, עוגיות, מאפים, קישים מוצרים אלא סוכר ועוד ...

אנו אופים במקום בעבודת יד ובאהבה רבה

למנים ומאפים איכותיים ומשוכרים.

אפייה בשיטה מסורתית של אישה ומנוחה של הכיף מקמה מלא טרי

במומחים באיכות מעולה אלא פשרות

אלא מומחים משמחים כיומיקים ומשפרי אפייה

בשיטה הנקראת שאור - המצבת בה האמנים מתמחים בהליך טכני ואיטי.

גשרובת כריאה יתר שבה המינרלים והוויטמינים מנינים יתר אצל.

אנו מציעים מגוון רחב של למנים בשילובים וטעמים מרגשים.



כתובתנו הוותיקה 92 קאנטורי גבעת שמואל ע"י HOLMES PLACE
הסביב 50 פתח תקווה מול בנין שטראוס / תחנת הרכבת
שעות פתיחה: אה 7:30 - 21:00 | 7:30 - שעתיים לפני כניסת השבת

     www.lehem.co 03-5335503

כשר בהשגחת הרבנות גבעת שמואל



אלה זילברמן



שמחה רבה, שמחה רבה, אביב הגיע פסח בא

למה לא כדאי לפסוח על שום שלב
התפתחותי?

התפתחות התינוק מורכבת מרצף של שלבים, שבו כל שלב מהווה בסיס לזה שאחריו. מכיוון שכך, לסדר שלבי ההתפתחות, למועד ולאיקות הביצוע נודעת חשיבות רבה. תינוקות אוהבים ללמוד. הם סקרנים מטבעם, לומדים במהירות ואפשר לתקשר עמם. הקשר של התינוק עם סביבתו הוא פיזי בעיקרו. בעזרת כישוריו המוטוריים לומד התינוק על יכולותיו, ורוכש גם הבנה על עולם המושגים המופשט (קרוב-רחוק, קל-כבד, רך-קשה ועוד), עולם המהווה בסיס לתהליכי למידה שאותם יפתח בעתיד.

בגיל הינקות נבנות במוח רשתות עצביות שאותן יוצרת התנועה. רשתות אלו הן הבסיס לתהליך הלמידה. המוח הוא שריר שיש לתרגלו שוב ושוב על מנת לקבל תוצאת ביצוע איכותית. כאשר חוזרים על התנועה שוב ושוב, משכללים אותה והמימוגות נעשית טובה יותר. יכולות הלמידה של התינוק, הילד והבוגר קשורות ליכולות המוטוריות. לילדים בעלי יכולות מוטוריות משופרות יש הישגים טובים יותר בלימודים, ולהיפך.

ניגש להתפתחותיפים:

- טבלאות התפתחות תוכלו למצוא באינטרנט, בטיפות חלב ובספרים מקצועיים. אני לא ממליצה לעמוד עם סטופר ולסמן V בכל פעם שהתינוק מבצע פעולה כלשהי, אולם סרגלי ההתפתחות מציינים לנו (אנשי המקצוע וההורים) גבולות זמנים שבהם אנו מצפים



לראות יכולות כאלו ואחרות. יחד עם זאת, יש להסתכל על התינוק כעל מכלול, ולא רק על מה שהוא עושה או לא עושה כפעולה יחידנית. זיהיתם עיכוב? בדקו איך הייתה ההתפתחות עד כה. התינוק מדלג על שלב? בדקו מדוע, ומה ניתן לעשות כדי שכן יבצע את אותו שלב.

- אין שלב התפתחותי שמתבצע "פתאום"; תמיד יש לכך הכנה. שימו לב, האם התינוק מראה סימנים מוקדמים ומוטיבציה לביצוע השלב ההתפתחותי הבא, גם אם הוא נמצא כבר בטווח העליון של הגיל? (לדוגמא: גלגול הצידה ו/או תפיסת כפות רגליים לפני התהככות, נדנוד והעברות משקל בעמידת שש לפני התיישבות וכו').

- איחור, עיכוב או דילוג על שלב יכולים לרמוז על קושי או על בעיה המונעים מהתינוק להתנסות בשלב התפתחותי כלשהו. התינוק יכול להוסיף לחוסר ההצלחה חוויות של תסכול, ולכן כדאי לזהות את הקושי. שחקו יחד עם התינוק ובצעו תרגילים נעימים שבעזרתם יחווה התינוק הצלחות, וכך תגדל המוטיבציה התנועתית שלו.

עירנות וגילוי מוקדם של עיכוב או של דילוג על שלבי ההתפתחות מאפשרים לעזור לתינוק לצמצם פערים, למנוע עיכובים נוספים, למנוע תסכולים ולהבטיח רכישה טובה של שלבי ההתפתחות הבאים.

לפל, זמן; וְעַת לְכָל-חֶפֶץ, תַּחַת הַשָּׁמַיִם (קהלת ג')

ט"ו כ"ה נוצר לאספר לקראת הציפון להגיש את היציג, אלול
במרים חביב וליהנות מטובים מקצועיים, אבא אינן מהווה
תחילת אינן מקצועיים.

אלה זילברמן מוסמכת בהנחיית הורים ובעבודה עם תינוקות, בעלת B.A בפסיכולוגיה, מנחת סדנאות במתנס עולמות ומקיימת מפגשי ייעוץ אישיים.
carmella26@013.net
050-6864772



מבחר רחב של עורות ובדי ריפוד • סוגי עצים לבחירה • ניתן להזמין לפי מידה
 *ליעוץ אישי וליווי מעצב נא לתאם פגישה מראש



ספת עור אמיתי
 ש"ח 9800

~~16.000~~

עורות איטלקיים לבחירה | לפי מידה | מילוי פוך

R Living Room
 connecting world with style

ליוינג רום | רח' השלושה 37, כפר מע"ש | 03-9080727

שעות פתיחה: א'-ה' 10:00-19:00, ו' 09:00-14:00

העיקר לרצות

יש לנו חגים ומועדים לחגוג, ועולם נפלא ליהנות ממנו



ביהדות ישנם ימים של חגים ומועדים, ימים שבהם אנו חוגגים אירועים שונים אשר קשורים בלידתנו כאומה, או ימים שבהם בעבר הרחוק אירע לנו נס גדול שבזכותו עודנו כאן.

לכל חג ישנו את האופי שלו: בסוכות נשב בסוכה, בחנוכה נדליק נרות, בפורים נאכל ונשתה עד דלא ידע, ובפסח נאכל רק מצות. כל חג הנו ייחודי, ואם אדם יחליף את צורת החגיגה ואת אופייה מחג אחד לאחר, הרי שלא יצא ידי חובת שמחת החג.

בספרי הקבלה מופיע שחג פורים - כוחו סגולתו, ואפשר להשפיע בו כמו ביום הכיפורים. דבר זה מעלה תמיהה מיידית: כיצד אפשר להשיג ביום של מאכל ושתייה את מה שבאפשרותנו לעשות ביום של צום ותפילה מבוקר עד ליל? התשובה לכך היא שהתורה מלמדת אותנו שאפשר להשיג מהקדוש ברוך הוא כל שנרצה, העיקר שנרצה.

היהדות לא דורשת מהאדם התנורות מהנאות העולם, להיפך - היא מחנכת אותנו ליהנות מהעולם וממה שברא הבורא, העיקר שנעשה זאת בדרך המותרת. לפיכך, נזיר שאסר על עצמו שתיית יין ואכילת ענבים נקרא חוטא, לפי שציער את עצמו מן היין. כל אחד מאיתנו יכול בדרכו הוא להשיג כל שירצה, העיקר שירצה!

הרב ישראל ראני, רב בית הכנסת הספרדי כפר גנים ג',
טל' נייד - 052-4636288

חוויה ספרותית

דוד וגולית

איך לא לאבד תקווה גם במצבים קשים?
איך להאמין בעצמך? איך להשתמש
במוח ולא בכוח?

שירן רובינשטיין



בשאלות מהותיות אלו נוגע הסיפור התנ"כי המקסים "דוד וגולית", שמשופר בספרה החדש של ד"ר חיה שרגא בן-איון, תושבת כפר גנים ג'. הספר מביא את הסיפור התנ"כי אודות מלחמתו של דוד הרועה הצעיר בגולית הפלישתי הענק, האימתני, החמוש מכף רגל עד ראש. הסיפור מתאר את חוסר האונים של המחנה הישראלי ובראשו שאול המלך, שהסכים בלית ברירה לשלוח את דוד הצעיר וחסר הניסיון להילחם בגולית, כי כל האחרים פחדו לצאת נגדו. לבסוף, הוא בחר חמישה חלוקי אבן מן הנחל ויצא מול גולית בקלע, במקל רועים ועם חמש אבנים. כולנו כבר יודעים את הסוף. בזריזות, באומץ ובתחכום היכה דוד את גולית והביא ניצחון לבני ישראל. סיפור זה מסמל אולי יותר מכל את ניצחון החלש על החזק, ולכן הוא סימבולי לחיינו ברמה הלאומית.

בספריה מבקשת ד"ר בן איון לחבב את סיפורי המורשת על הילדים. "דוד וגולית" כתוב בדרך מרתקת, בלשון עכשווית ובהירה, מלווה בשיבוצי פסוקים מהתנ"ך כדי שגם המבוגר הקורא ייחנה ממנו. האיורים בספר שאוירו בידי דפנה פריידנרייך, מאופיינים בסגנון ריאליסטי שמעצים את חוויית הקריאה של הילד. הספר מתאים לגילי 4-7, ומוצע למכירה ברשתות השייוק.

תוכלו לרכוש את הספר בהזולה ניכרת ישירות מהמחברת, ותקבלו גם דפי צביעה, דף מידע ושאלות מנחות להעשרת הקריאה.

"דוד וגולית" הוא ספרה הרביעי של ד"ר חיה בן איון, מרצה ולשעבר ראש החוג לתנ"ך במכללת לוינסקי - chaya4321@gmail.com



אומנות בגבס

מבצע כל סוגי עבודות הגבס

- הנמכת תיקרות
- קרניזים
- דקורטיבים
- תאורה נסתרת
- מזנונים ונישות
- חשמל וצבע

לרגל החג
מחירים מיוחדים
לצביעת הבית!

052-3019994/2

גן שירה



בכפר גנים ג

גן שלום אלהים

גילאים 1.5 עד 3 שנים

בית פרטי עם חצר ענקית מוקף עצי פרי,

ברחוב טובה ציפורי 10 (מאחורי מרכז פיס בן גוריון)

• חניה בשפע • אוכל ביתי, בריא, כשר וטעים

אין טלויזיה בגן

גנת מוסמכת בעלת תואר ראשון בחינוך
עם התמחות בגיל הרך



www.kfarganim.co.il

054 - 4293153

054 - 4241066

כדור אדום? כדור ירוק!

איך ללמוד נכון למבחני הבגרות ולהצליח

איתי יצחקיאן



החומר שיופיע במבחן, וכך תדעו באילו נושאים כדאי להתמקד.

4. התמדה - יש לדאוג להתמדה בלמידה על בסיס שבועי בכל דרך שהיא, למשל: עזרה מחברים, מורה פרטי, לימוד עצמאי של התלמיד, לימוד עם חברים ועוד.

5. הסבר על חשיבותם של מבחני הבגרות - תלמידים רבים לא מבינים זאת. הסבירו לתלמיד את חשיבותם של מבחנים אלה ואת השלכותיהם לעתיד, תוך מתן דוגמאות פרקטיות המדברות ללב.

6. מעקב על בסיס שבועי / דו-שבועי - עקבו אחר התקדמות התלמיד ונסו למצוא מבחנים לדוגמא, זאת על-מנת לבדוק את קצב התקדמותו ואת רמת מוכנותו לתקופה הקרבה.

7. חופשת הפסח - מאחר שמדובר בחופשה ארוכה מאוד, תלמידים רבים יכולים לנצלה לטובה ולהשלים פערים. מאידך, תקופה זו עלולה להיות מתכון להידרדרות ולשכיחת החומר. לפיכך, יש לדאוג שהתלמיד יבצע כנדרש את כל מטלות החופשה הניתנות על-ידי ביה"ס.

השקעה בלימודים כבר בשלב הזה של השנה, תוביל לתוצאות בקבלת הציונים.

אין קסמים ואין כדורים אדומים לבליעה....

הציון תלוי בהשקעה של התלמיד! שיהיה בהצלחה!

איתי יצחקיאן, מנהל מרכז הלמידה "פיתגורס"
מרכז הכנה לבגרות - 054-6235859

ל
א מזמן צפיתי בסרט "ללא גבולות". גיבור העלילה בולע כדור אדום שמאפשר לו לנצל כמעט 100% ממוחו, כאשר ידוע שהמוח האנושי מנצל רק אחוזים בודדים. פתאום, הוא הופך לגאון שמצליח ללמוד בשנייה שפה זרה, לקרוא ספרים ברפרוף ולזכור את כל מה שקרא ועוד... הורים יקרים, צר לי לאכזב אתכם; הכדור האדום הזה לא קיים באמת. אבל יש לי הפתעה בשבילכם! אני קורא לה "הכדור הירוק".

את הכדור הירוק לא צריך לבלוע... הוא נמצא בתוך המוח - זהו כוח ההתמדה וההשקעה!!! צריך לדעת איך להשתמש בכדור הזה, ואיך לגרום לילד להבין שרק כך הוא יצליח במבחן.

תקופת הבגרות קרבה ובאה, ולא תמיד ההורים מודעים לחשיבותה של תקופה זו ולעומס הכרוך בה. לפיכך, המלצתי היא לפעול עם ילדיכם על פי מספר קריטריונים, על-מנת להוביל להצלחתם במבחנים:

1. זכרו, לא ניתן ללמוד כשבוע מראש למבחני הבגרות, בטח שלא למבחנים ריאליים כמו מתמטיקה שבהם התרגול חשוב מאוד. לפיכך, יש להתחיל לפעול כבר מהיום, ולדרבן את ילדכם ללמוד.
2. לא להתערב יתר על המידה; תלמידים רבים לא אוהבים שהוריהם מתערבים להם בלימודים, ולכן נסו לא ליצור לחץ גדול מדי אשר יוביל לאפקט שלילי.
3. בדיקת הסילבוס למבחן - בדקו באינטרנט והכירו את נושאי המבחן, עברו עם ילדכם (בעזרת המורה) על



תודה רבה לגילי
מחנות ביג צעצועים במרכז אורון
על תרומת תחפושות פורים לילדים
בפרויקט "חיבוק משפחות"

מי יתן והדבר יהפוך למסורת!



הכנה לבגרות במתמטיקה, אנגלית ולשון!

אל תחכו לרגע האחרון!
0546-235859
www.pitagoras100.co.il



המורים הכי
תותחים
מגיעים עד
הבית!

בס"ד

חדש בכפר גנים!



טיים פור צ'יינג' CHANGE

העברות מחו"ל • המרת מט"ח • כרטיסי אשראי
Wire Transfers • Cash any Currency
Credit Cards

שעות פתיחה

א'-ה': 9:00-19:00
ו': 9:00-13:00

בקרו באתר שלנו: tfchange.co.il
Email: tfchange@bezeqint.net

בקרוב רכישת זהב

טל': 03-6005132

סניף חשמונאים | סניף קניון עזריאלי מודיעין | סניף קניון עזריאלי גבעתיים | סניף שוהם | סניף בן יהודה ת"א | סניף כפר גנים פ"ת | סניף רעננה

העצמאות 65 קניון גנים פ"ת

נדבקים בנשיקה - נרפאים בתבונה

יש דרך טובה להחלים ממחלת הנשיקה

ד"ר עמרית בן סירה

חום, חולשה, כאבי שרירים - זה נראה כסתם שפעת ולעתים אכן חולף כמוה, כמעט בלי להותיר עקבות. אבל במקרים אחרים זה נמשך ונמשך; התשישות, העייפות והפרעות התפקוד הגוברות.

מחלת הנשיקה, מונונוקליאוזיס, נגרמת על ידי וירוס אפשטיין בר. הווירוס מועבר ברוק, ודי להיחשף לרסיסי רוק שהשתחררו בהתעטשות לאוויר כדי להיחשף ולהידבק. במידה ומערכת החיסון מעט חלשה, יופיעו סימני המחלה תוך ארבעה עד שבעה שבועות.

התסמינים האופייניים למחלת הנשיקה הם:

- * עייפות * חולשה * כאבי גרון * הגדלה של בלוטות הלימפה * כאבי ראש * קשיי ריכוז * הפרעות זיכרון
- * בלבול * איכות שינה ירודה * צורך בשעות שינה מרובות * גוון עור צהבהב * מראה כללי עייף ונפחיות מתחת לעיניים * בבדיקות הדם - עלייה בספירת הלויקוציטים * ניתן לבצע בדיקת נוגדנים לוורוס

בכל מקרה בו השפעת אינה חולפת לאחר ימים ספורים, או במקרה שהמחלה חלפה ועדיין מרגישים חולשה, עייפות או תסמינים נוספים - כדאי מאוד לגשת להיבדק וכמובן לטפל.

מהו הטיפול שמציעה הרפואה הקונבנציונלית?

מאחר שהמחלה היא ויראלית, אין טיפול תרופתי מתאים. בדרך כלל מומלץ לחולים להיעזר בתרופות להורדת חום ולהקלה על כאבי ראש, שהם התסמינים האופייניים למחלת הנשיקה - אפשטיין בר. בנוסף מציעים הרופאים להרבות במנוחה, בשתייה ולהימנע ממאמצים.

מהו הטיפול הטבעי?

כמו במקרים אחרים שבהם אין אמצעים תרופתיים, מתגייסת הרפואה הטבעית לעזרתם של אלה שמתקשים להתאושש מהמחלה.

הטיפול הטוב והאיכותי ביותר משלב תזונה המבוססת על מזון טבעי בעל ערך תזונתי גבוה. המזון האורגני מהווה את התזונה הטובה ביותר, במיוחד במצבי מחלה שבהם כל עומס נוסף שמאלץ את הגוף להתמודד עם רעלים - מותיר פחות אנרגיה להתגברות על גורמי המחלה. תזונה איכותית, עשירה בוויטמינים, מינרלים, סיבים תזונתיים וחומצות שומן חיוניות - תהווה משאב של כוחות ריפוי: ירקות במבחר צבעים, עם דגש על ירקות ירוקים, כתומים וסגולים, שמנים עשירים באומגה 3, מוצרי כוורת



*תמונת אילוסטרציה

כמזון מלכות, פולן, קטניות, דגנים מלאים, מעט אצות ים וכד'. ובמקביל, יש להימנע ממזון מכביד ולהקפיד על צריכה מינימלית של מזונות שמכילים סוכרים ופחמימות מלוטשות, ושל מזונות שמקורם מהחי, בעיקר בשר ותוצרת חלב. תזונה כזו תסייע לגוף להשתחרר מרעלים אשר מעמיסים על הכבד ועל המערכת הלימפית, ומהווים גזלני אנרגיה.

חקר צמחי המרפא הוא תחום מתפתח אשר משרת בעילות הן את המטפלים בגישות הטבעיות והן את מעבדות המחקר התרופתי. אנו יודעים היום להכין פורמולות צמחי מרפא שיעילותן מוכחת בחיזוק מערכות הגוף, ובעיקר בחיזוק התהליך החיסוני. בחלק מהמקרים ובהתאם לנתוני האבחון, ימליץ ההרבליסט (מטפל המומחה לצמחי מרפא) להוסיף צמחים שסייעו לפינוי רעלים מהכבד.

הטיפול ההומיאופתי:

ההומיאופתיה מציעה טיפול יעיל ונטול תופעות לוואי. ככל שגיל המטופל צעיר או שאורח החיים שלו בריא יותר, תהא השפעת התרופות מהירה יותר.

מומלץ טיפול בפורמולה הומיאופתית שמסייעת בסילוק של גורמים מזוהמים וגורמי מחלה מהגוף, תוך שילוב עם תזונה נכונה ועם צמחי מרפא.

מחלת הנשיקה אמנם לא רומנטית כשמה, אך למרות המוניטין שיצא לה היא ניתנת להחלמה מלאה.

עמרית בן סירה - ד"ר לנטורופתיה, מומחית ברפואה טבעית אינטגרטיבית המשלבת גישות טיפוליות, בהן: תזונה הומיאופתית, נטורופתיה, צמחי מרפא, רפואה סינית, פרחי באך ושיטות איוון גוף-נפש.

בעלת הפורטל: www.fibromyalgia.org.il
למידע נוסף: www.dromrit.co.il



10
years

כפר גנים ג' בת

ועדת תרבות וועד השכונה מזמינים אותך
לערב חוויתי לציון 10 שנים לכפר גנים ג'.

נעלה זכרונות מכפר גנים הותיקה

ומהשנים הראשונות לשכונה החדשה

באווירה כייפית בישיבה לשולחנות עם כיבוד קל

עוד בתכנית: להקת המחול של המתנ"ס, מצגת,

תערוכת צילומי עבר וציורים מהווי השכונה.

הארוע יתקיים ביום ב' 4.3.13 בשעה 20:00

במתנ"ס עולמות כפר גנים באולם התרבות

הכניסה חינם (עד 200 איש) בהרשמה מראש

בטל': 03-9233280 שלוחה 0

או בדוא"ל לדורון: d_koren@orange.net.il



הארוע בחסות





13	12	11	10	9		8		7	6		5	4	3	2	1
				17		16		15							14
		21				20				19				18	
			25				24	24			23				22
				31		30				29	28		27		26
					34		34			33					32
		39		38		37				36				35	
			46		45	44	43				42	41			40
	53	52		51	50			49						48	47
				60		59		58		57		56	55		54
		66	65			64		63					62	61	
					70			69		68					67
	76	75						74			73		72		71
				81		80			79			78		77	
					84				83						82

מאוזן:

1. נהוג לחגוג אותו בחודש מרס (2) 8. רקדניות בלט 14. גרימה לנשירה 15. שיח נוי בעל פרחים סגולים על פי רוב 17. שמו העברי של כוכב הלכת מרס 18. רש 19. מספר האיברים בגוף, עפ"י חז"ל 20. בטרייה 21. צונן 22. מילת איסור 23. פקודה 24. כבול 25. ".... ורבו!" 26. נוול לכתיבה 28. ירדו 30. קרס 31. מוסד למשלוח מכתבים 32. אחת מארבע רוחות השמים 33. צווחות 34. קצה הבגד 35. בגד, לבוש 36. מלך בישראל 38. מלך צור בתקופת שלמה 41. משמיע רעש 43. אשת המלך במגילת אסתר 46. אדם 47. כלי חפירה 49. אחד משמותיה של עיר בירתנו 50. בת קול 52. ענן 54. מזמר 55. משתחוים 58. מילת קריאה של הלל ושבח 61. נסתים [2] 64. התעשייה הצבאית 65. ננס 67. איזבל שמה אותו לצביעת ריסיה לשם נוי 68. המכה השמינית בה הוכו המצרים 70. אבי משה 71. בור חצוב בסלע לדריכת ענבים 72. המכה התשיעית ממכות מצרים 74. מלכות עשויה מחבלים. 75. רדיד 78. בר נפץ 80. המכה השלישית בה הוכו המצרים 82. המכה הרביעית בה הוכו המצרים 83. מטפל בבקר 84. בפי העם קרוי "דיבל"

מאונד:

1. קריאת התלהבות 2. ברבריות 3. שלמה המלך כתב רבים כמותו. 4. גבעה גבוהה 5. אחי משה 6. דבר ה' לפרעה (3) 7. מילת קריאה 8. המכה העשירית בה הוכו המצרים 9. בה נמצאים שני בתי כלא 10. "כי לו נאה, כי לו..." 11. ב"שירת הים" נמצא קיר זה 12. השלישי בחמשת חומשי תורה 13. "קול ברמה נשמע, נהי בכי..." 16. חבל בוקרים 22. אכל מן התפוח 24. עורך סקרים 25. בירתה היא ורשה 27. גוון בהיר מאוד 29. רחוב מרכזי בבני ברק, נקרא כשם ספריו של הרב אברהם ישעיהו קרליץ זצ"ל 31. בלשון העם קרוי "רפורט" 34. כונרת 36. פרפר מזיק 37. אחת מחמש ערי פלישתים 39. אחד מארבעת הבנים בהגדה 40. בעל חיים טורף 42. ברחו משרות חובה בצה"ל 44.של חנה'לה [2] 45. הכניס את בני" לארץ כנען 48. ירמיהו בן חלקיהו נולד בה 51. מספיק 53. המכה השביעית בה הוכו המצרים 56. צלצול 57. ספרו הוא האחרון בתרי-עשר 59. מאיברי הבליעה 60. אם ישמעאל 62. עני 63. טיפה 66. עיר נבטית [כורנוב] 67. שניתן לפגוע בו 69. פרא 70. מניף 73. מקום גבוה 76. האות השתיים-עשרה 77. פסים או תילים מתוחים 79. אויב 81. נרו יאיר [ר"ת]

בהגרלה, בין הפותרים נכונה, זכתה בטלפון אלוטוי-גילה בראון, רח' יוסף נקר פ"ת



נעמן אופיר, תושב כפר גנים ג', עורך אתר הניבים העבריים "ניבונכון" <http://www.nivon.co.il>

בין הפותרים נכונה יוגרל פרס טלפון אלוטוי מתנת קראוזמן ובניו

את הפתרונות יש לשלוח, בצירוף פרטים אישיים, לכתובת: צדוק בן משה רח' נקר 32 פ"ת או לסרוק ולהעביר במייל לכתובת: kfarganim@gmail.com



תמונה המחשה בלבד

חגיגת מבצעים בנגה עינת

שעות פתיחת החנות בשבת השתנו! החנות פתוחה מצאת השבת עד 21:45



11038



11031



11025

סנדלי גברים
מגוון דגמים

TRAK

רק 169.90



21119



215115



11606

25%
הנחה

סנדלי ילדים
דגמי קיץ 2012

nimrod

papaya

ביגוד ספורט חורף

60%
הנחה

SKECHERS

PUMA

DIADORA

נעלי בובה דגמי 2011-2012

nimrod papaya

99.90 - 129.90

מידות 21-35

מח' עודפים מאות דגמי מעבר
וקיץ ממיטב המותגים

בהנחות ענק
אל תפספסו

טבע נאות עודפי חורף 2012

20%
הנחה

טבע נאות

את הכי יפה כשחם לך

נ ג ה ע י נ ת

הנעלה וביגוד לכל המשפחה

חנות המפעל, ק. גבעת השלושה טל. 03-9030150
פתוח רצוף א'-ה' 9:00-19:45 יום ו' 9:00-14:45 שבת: מצאת השבת-21:45



* התמונות להמחשה בלבד. * אין כפל מבצעים. * נגה עינת שומרת לעצמה את הזכות להפסיק את המבצע בכל עת וללא הודעה מוקדמת / ואז עד גמר המלאי

מורים פרטיים

מהנדס אלקטרוניקה נותן שיעורים פרטיים למבוגרים בתחום הכרת המחשב וכן באנגלית בסיסט. מחיר מבצע ל 10- שיעורים. 052-4008692

מורה סבלנית, בעלת ניסיון רב וותק של 23 שנה, מעבירה שיעורים פרטיים בכל המקצועות לתלמידי כיתות א'-ח'. 054-4773636

סטודנטית שנה ב' מלמדת שיעורים פרטיים בכל המקצועות לילדים בגילים 6 - 12 בכיתה, או בבית התלמיד. יחס אכפתי באווירה נעימה, ובמחיר שמשתלם לכל כיס. לפרטים: 050-2715412

מורה פרטי למתמטיקה לתלמידי כיתות א'-יב עם אפשרות הגעה לבית התלמיד במחירים אטרקטיביים. שיעור ניסיון חינם. תומר - 052-4055740

מורה פרטית לאנגלית לכיתות א'-יב, שיטת לימוד אישית והתאמה לכל תלמיד. יעל: 077-6626642 / 054-6300597

מורה בעלת תואר ראשון להוראה מתקנת, בת 42, עם ניסיון רב בלימוד שפה. עוזרת בשיעורי בית, מקנה כישורי למידה ואסטרטגיות. פנויה בשעות אחרי-הצהריים והערב ילה יבלברג: 052-2238369 077-5620084

מתמחה בראיית חשבון בעל ניסיון עשיר בהוראה, מעביר שיעורים פרטיים בחשבונאות פיננסית ומתמטיקה בכל הרמות. רועי: 050-7799037

מהנדס אלקטרוניקה נותן שיעורים פרטיים לתלמידים בכיתות א'-ח'. מחיר מבצע 052-4008692

מורים לנגינה

מורה לפסנתר ולפיתוח קול, בוגרת האקדמיה למוסיקה בירושלים, בעלת ניסיון הוראה

של 30 שנה, מלמדת נגינה ושירה תלמידים מתחילים ומתקדמים בכל גיל. יש אפשרות ללימוד בבית התלמיד 052-3822809

מורה אקדמאי מקצועי לגיטרה בפתח תקווה. זיו קדם 052-6408045

רוצים ללמוד לנגן בסקסופון כמו הגדולים? מורה ותיק ומקצועי מלמד בכל הרמות ובכל הסגנונות באווירה של כיף חייגי: 050-2758161

מורה לאורגנית ופסנתר, מעביר שיעורים פרטיים בביתו או בבית התלמיד. סטודנט שנה רביעית בביה"ס "רימון" ומלמד בשני בתי-ספר למוזיקה. אייל ניסקה: 054-3014368

שונות

אימון כושר אישי לסובלים מבעיות השמנה ולנשים לאחר הריון, ואימונים אישיים בהם ישולבו כל האלמנטים של הספורט. בנוסף, אימוני קרב מגע והגנה עצמית. 054-8160428 דרור

דרושים

דרושה מטפלת למשפחתון מקסים. שעות עבודה 07:45 - 12:30, כולל יום שישי (שישי חופשי אחד בחודש). 054-4921899 סמדר

מעוניינת בבייביסיטר דוברת אנגלית שפת-אם, לילדה בת 4 לשעות אחה"צ, לא כל יום. רחלי מלכה: 054-6897755

יש לי תינוקת בת שנה וחצי בגן עד השעה 16:00, אני עובדת מהבית (מספרה). מחפשת עזרה מאישה או נערה, חמימה ויעילה בין השעות 16:00 - 19:00. באהבה. אורלי בנאי: 052-3659272

למספרת "קו השיער" בקניון גנים דרושות: קוסמטיקאית/ בניית ציפורניים / מניקור/ פדיקור להתקשר לאיציק: 052-3393953

דרושה בייביסיטר להוצאה של ילד בן שנה ו-8 חוד' מהגן, ומתקדמים עליו למשך כ 3 שעות. איה: 03-5747174

מטפלות ובייביסיטר

אני בחורה סבלנית, מצחיקה ומלאת חיים בת 22, שאוהבת ילדים! אשמח לשמור על ילדכם בשעות הצורך-זמינה בכל שעות היום. רוני שפירא: 052-3637337 03-9226165

מעוניינת לטפל בתינוק/ת בביתי בימים ראשון, שלישי, רביעי וחמישי. אני בעלת ניסיון רב והמלצות חמות. לפרטים: רעות- 050-8220563

טיפולים

קלינאית תקשורת - הפרעות בשטף הדיבור, היגוי, קול ושפה. הכנה לכתה א'. מורן גפני 052-4249555

נדל"ן

בהוברמן! דירת 4 חדר', 5"ש, מרפסת שמש, ממ"ד, מעלית וחניה, נוף פתוח! מיידית! 054-7300527

בכפר גנים ג'! בעצמאות, דופלקס עורפי! פונה לווילות! שקט, 3 חדר', מ"ש 054-8192007

בכפר גנים א' ביהלום! דירת 4 חדר', ק"פ, 1, משופצת! מעלית שבת וחניה 052-6397335

בכפר, 4 חדר', ק"ש, 100 מ"ר, מעלית וחניה. 052-6397335

בנשיאים, דירת 4 חדר' עורפית, ק"ש, 3, ענקית! יח' הורים, בריכה משותפת, מ. שבת וחניה 052-6397335

ביגאל מוסינזון 4 חדרים 120 מ"ר מרווחת, 2 מ"ש אחת בגודל 20מ"ר, 2 מעליות, 2 חניות, נוף מדהים. 050-5628030 רונן

"רימקס עוצמה" ב"מיזנור", דירת 3 חדרים, 90 מ"ר, מחסן צמוד, 2 חניות, משדרגת, עורפית שקטה מאוד. רועי כדורי - 050-6890821

"רימקס עוצמה" עמנואל לויס 12 דו משפחתי חדש במיקום המבוקש ביותר! 7.5 חדר', 3 קומות, יחידת דיור במרתף. ראוברן פלד 054-8020580

"רימקס עוצמה" בכלפור דירת 4.5 חדר' הפונה לגינה! 110 מר, מדהימה ומפתיעה! פוטנציאל אדיר. אלינה: 052-3888244

"רימקס עוצמה" בכר צבי, דירת גג. 4.5 חדר' 105 מ"ר בנוי + 75 מ"ר גג. מעלית, חניה כפולה, מחסן, מיידית! אלינה: 052-3888244

"רימקס עוצמה" בנווה עזו הוותיקה! רח' דויד שמעוני! מגרש 540 מ"ר בנוי 600 מ"ר, בריכת שחיה, מעלית. בניה מפוארת! אלינה: 052-3888244

"רימקס עוצמה" רח' סלומון! בניין בן שנה! 2 חדר, 70 מ"ר, מר' שמש 12 מ"ר, ממד! אלינה: 052-3888244

"רימקס עוצמה" במוסינזון דירת 4 חדרים מרווחת ומוארת, 2 חניות, מחסן, 2 מ"ש גדולות נוף פתוח רונן: 050-5628030

"רימקס עוצמה" בכרסנוב - בהזדמנות!! רחוב שקט ואיכותי צמוד להדשה, 3 חדרים, מרווחת, מושקעת בטיוף, חניה מקורה, נוף פתוח. רונן: 050-5628030

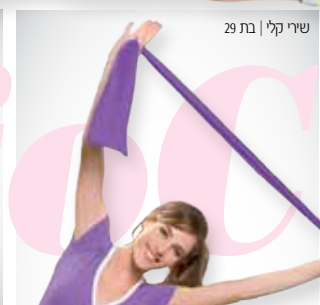
למכירה דירה בהיבנר 9 פ"ת 5 חדר', 90 מ"ר עורפית שקטה, קומה א, עם חניה ומעלית, שופצה מהיסוד ביוני 2012: אינסטלציה חשמל ריצוף מטבח אמבטיה שירותים כפולים דוד חשמל דלתות פנדור מזגנים מחיר גמיש כניסה ב 31.7.2013. 054-2400180 עדי



עדי ערומי | בת 32



נטשה אוטובקין | בת 25



שירי קלי | בת 29



חן שוחט | בת 32



אלופות בלהשיג תוצאות!

סטודיו C, הרשת הנשית לעיצוב, חיטוב, כושר והרזייה, מזמינה אותך ליהנות מהדרך ומהתוצאה.

עיצוב וחיטוב | אירובי | אימון לבטן שטוחה | דינמי לטיני | אימון לנשים בהריון | אימון לנשים אחרי לידה - **סדנת דיאטה**



רוטשילד 180, פתח-תקווה
פינשטיין 1, אם-המושבות פתח-תקווה

*5045

www.studioc.co.il | חפשו אותנו ב-f

לוקאס-סטייל לייטינג

גלריה לעיצוב גופי תאורה - לראות את האור ולהתאהב



מלאי חדש ומגוון - פתח תקוה אורז' 15

03-9223398

מפעל ואולם תצוגה: רח' גיסין 65, א.ת, קרית אריה, פתח-תקווה

ימים: א'-ה' 08:30-18:30 | יום ו' 08:30-14:00

לתיאום פגישות ולפרטים נוספים: אורי 052-4251497

ייעוץ יינתן ע"י מעצב תאורה בבית הלקוח (בתאום מראש)

בניין מול תחנת הדלק "פז" קומה 1 מעל "gimic" כניסה מצידו הימני של הבניין

WWW.S-LIGHTING.CO.IL

