

מופץ חינם ב-11,000 עותקים בשכונות:
כפר גנים, בת גנים ונווה עוז

גליון מס' 34 - דצמבר 2012

כפר גנים

www.kfarganim.co.il

כפר המוסיקה

שירן רובינשטיין עמ' 20



אנחנו כאן למענכם!
צדוק בן משה / עמ' 6

**נשים, פינוקים
והמון חיוכים**
אילת שדה / עמ' 10

אבי אלבוחר



להקת "wireless silence"



ראם בקאל

להנות מאיכות חיים של מחלקה ראשונה

ניהול, אחזקה ונקיון
בניינים משותפים

054-2622216 03-6500562

www.leshem-holdings.co.il



לשם אחזקות
Leshem Holdings



קוראים יקרים,

"כל אחד הוא אור קטן, וכולנו אור איתן"... מאז ילדותי, בכל חג חנוכה כששרתי את המשפט הזה, הוא ריגש אותי ונסך בי כוח; בראש וראשונה בשל ההכרה שיש בי אור, ויותר מכך, בשל הבנת העוצמה שיש ב"ביחד". נראה כי אין מתאים יותר מאמירה זו בימים אלה- בעוד הפוליטיקה תוססת לקראת הבחירות הקרובות, והדעות חלוקות בדבר עיתוי סיומו של מבצע "עמוד ענן" והשגת מטרותיו, לגבי דבר אחד קיימת תמימות דעים - יש לנו עם מאוחד, איתן, חם ומלא אור.

בגיליון זה תקראו על החג ועל מאפייניו, תוכלו להתעדכן במתרחש בשכונה, וכתמיד ליהנות מסדרת הכתבות המקצועיות. ובכתבת השער - כולנו נהנים ממוסיקה, אך ישנם כאלה שבשבילים היא דרך חיים!

לסיום- ציפי ברנוי, שהייתה במשך תקופה ארוכה כתבת העיתון וחברת מערכת בו, פרשה מפעילותה זו. אנו מודים לה מאוד על תרומתה.

חג חנוכה מואר ומתוק לכולכם!

קריאה מהנה,
שלכם
אילת שדה

ayelet.sadeh@gmail.com

כתבות

אנו כאן למענכם!

צדוק בן משה. עמ' 6

נשים, פינוקים והמוץ החיכים

אילת שדה עמ' 10

כבוד ל"ביאליק"! - קבלת תו בית הספר הירוק

שולרית קנטר עמ' 18

ממחזרים ב"ביאליק"

ליזה יהושע עמ' 19

כפר המוסיקה

שירן רובינשטיין עמ' 20

מדורים קבועים

מכתבים לוועד עמ' 4

מפי המומחים עמ' 8

דבר תורה עמ' 12

ערוצי תקשורת עמ' 14

מדור תזונה עמ' 16

השפית הקטנה עמ' 24

נתפסו בעין המצלמה עמ' 25

משפחה בהתבגרות. עמ' 28

בדרך הרגש עמ' 32

רבת פנים. עמ' 34

לשון נופל על ניבון. עמ' 34

התפתחותיפ. עמ' 36

חידודי פנאי. עמ' 37

לוח מודעות. עמ' 38

למשלוח כתבות, רעיונות ותגובות:

kfarganim@gmail.com

ובאתר: www.kfarganim@co.il

לרכישת מודעות: 050-5332540

* אין המערכת אחראית לתוכן המודעות. (ט.ל.ח.)

תוכן כל כתבה הינו על דעתו ואחריותו של הכותב בלבד (ט.ל.ח.)

* זכויות היוצרים בנוגע לחומר המפורט בגיליון זה הינן רכוש מערכת העיתון,

וכל שימוש בחומר כפוף ומותנה באישור מראש ובכתב מאת המו"ל.

מו"ל: צדוק בן משה

עורכת: אילת שדה

חברי מערכת: צדוק בן משה

שירן רובינשטיין

יועץ משפטי: עו"ד עמרם נהרי

עריכת לשון: יפעת פרידמן

עיצוב גרפי: נטלי אקופיאן

הדפסה: סולן הדפסות

הפצה: ח.ב.ר הפצות - 054-2451458

"במקום לבזבז זמן ועצבים
מיותרים חונים תוך שניה
ועולים למרפאה"



משפחת קנר
אלה (47) עמי (58)
חן (23) יהלי (שנה)
מעין (8.5)

"את כולנו
ככשה והרשימה
המקצועיות של
כל הצוות"



משפחת ברלב
מאיה (36) עווד (39)
אור (5.5) הילה (4.5)
יהלי (3)

"מרגש אותי
כל פעם מחדש
לראות איך הצוות
לוקח הכול ללב"



משפחת מרקוס
נועה (30) רון (33)
אריאל (3)
רועי (שנה וחודשיים)

"לפני או אחרי הביקור
במרפאה תמיד כיף לנו
לשלב שופינג"



משפחת בן-שימול

מרפאת "גנים" של כללית בשכונת כפר גנים ג' זה מה שהתושבים אומרים עליה...

עומדים לשירותכם במרפאה:

- ✓ **רופאים מומחים לרפואת משפחה**
 - ✓ **רופאים מומחים לרפואת ילדים**
 - ✓ **רופאים מומחים לרפואת נשים**
 - ✓ **בדיקות דם ומעבדה**
 - ✓ **צוות משרד אדיב, אכפתי ומיומן**
- הדואג לכריאותכם

כשנתיים חלפו מאז היינו הראשונים לפתוח
עבורכם בלב השכונה מרפאה. מאז אלפי
לקוחות הצטרפו למרפאת גנים של כללית. אתם
מוזמנים לקרוא מה יש להם להגיד עליה...

להצטרפות ולמידע נוסף חייגו
03-9766111

מרפאת "גנים" של כללית
רח' העצמאות 65, פי"ת טל' 03-9404200



שלום רב,

ברצוני לציין לטובה את שיפור הוצאת פחי האשפה. במשך השבוע מוציאים את הפחים בסביבות השעה 19:00, והאיסוף נעשה בסביבות 21:00-22:00. הדבר חוסך את הפקקים בבוקר. אשמח אם יישמו זאת בכל השכונה. עלי לציין, כי גם ניקיון רחוב דגל ראובן השתפר. עם זאת, יש עדיין מקום לשיפור. תודה ואפשר להעביר לצוות העירייה. בברכה,

קמפלר יהודית

לכבוד

רמי גרינברג עוזר ראש העיר, יעקב ממן מנהל מחלקת פינוי אשפה, אריה זיסוביץ מנהל מחלקת פיקוח מערב, צחי מזרחי מנהל מחלקת תברואה. תושבי השכונה מודים לכם על השירות והרצון לסייע. כל פנייה אליכם מקבלת מענה מהיר. עדיין, המלאכה מרובה ואנו מאחלים המשך שיתוף פעולה פורה בכל האזור. בברכה,

צדוק בן משה
יו"ר ועד שכונת כפר גנים ג'

מכתב תודה והוקרה לוועד שכונת כפר גנים ג' פ"ת

לוועד שכונת כפר גנים ג' פ"ת, ולמר צדוק בן משה המשמש כיו"ר הוועד, הרשוני לבוא בקול גדול ובעיקר בקול תודה, הוקרה והערכה לכולכם על פעילויותיכם המגוונות לקידום שכונת כפר גנים ג', שאנוכי מתגורר בה.

אין כל ספק, שמר צדוק בן משה כיו"ר הוועד נוטל חלק לא מבוטל, ואולי עיקרי, בהתפתחותה של שכונתנו בתחומים וברבדים שונים, כגון: חינוך, ניקיון, תרבות ועוד, על אף מחירים אישיים כבדים שהוא משלם. את מספר השעות שצדוק מקדיש ל"פרויקט" הנ"ל קשה לשער ולמדוד. כאדם המאמין בניקיון כפיים, במוסר ובצדק אנושי, הרשוני לומר בפה מלא וללא כחל וסרק (כמו גם ללא מרכאות כפולות) שמר צדוק בן משה משמש עבורי מודל לחיקוי, ובטוחני, שגם לרבים אחרים המכירים ומוקירים את מפעלותיו ואת מסירותו. הרשוני לברכהו, כמו גם את שאר חברי הוועד השכונתי בכל מילי דמיטב. מן השמיים ישולם גמולם ושכרם הטוב, שהרי בכל שבת אנו מתפללים ש"כל העוסקים בצרכי ציבור באמונה, הקב"ה ישלם שכרם..."

בברכת חברים להמשך תנופת פיתוח וקידום השכונה,
ד"ר מוטי גולן

תושבים יקרים, אנו משיבים לכל תלונה או בקשה ופועלים בנושא. אנא, אל תהססו. פנו אלינו מיד כשמתעוררת בעיה. אתם העיניים והאוזניים שלנו בשכונה.

* שמות הכותבים שמורים במערכת.

שליחת מכתבים למערכת: kfarganim@gmail.com

תיווך המ/ושבה

הקונים כבר כאן!

בלעדי 360°:
 סרטון וירטואלי
 לנכס שלכם
 באתרי הנדל"ן
 המובילים

**תיווך המושבה
 מובילים**
 את שוק הנדל"ן
 בכפר גנים ג'
 מיום הקמת
 השכונה

ניתן לצפות בסרטונים הוירטואליים

של מבחר נכסים למכירה בבלעדיות בלה שמואלי בכפר גנים ג'

360 ° **נמכר!**

 בעצמאות 6 חד', פנטהאוס

360 ° **נמכר!**

 בעמנואל זמיר 4 חד', מקסימה

360 ° **נמכר!**

 ביטקובסקי 4 חד', מיוחדת

360 ° 

 בדניאל ליפשיץ 5.5 חד' + מחסן

360 ° 

 בבן גוריון דירת גן 4 חד', ענקית

360 ° 

 בבן גוריון 5 חד' + 2 מרפ. ענקיות

360 ° 

 בקפלנסקי 4 חד', נוף פתוח

360 ° 

 ביוסף נקר 5 חד', מרפ. מוגדלת

360 ° 

 בחיים זכאי מיניפנטהאוז 5 חד'

360 ° 

 בעמנואל זמיר דופלקס מדהים

360 ° 

 בעצמאות דירת גן 6 חד', מדהימה



בלהה
 שמואלי

לפרטים: בלהה שמואלי 052-2720247, מומחית לשיווק נדל"ן בכפר גנים ג'. משרד 03-9230880

חפשו אותנו ב-f תיווך המושבה www.m-hamoshavot.co.il



תוך מספר ימים הוקם בזריזות אי התנועה בצומת עמנואל זמיר- יפה נוף! כל הכבוד! צילום: צדוק בן משה

אנו כאן למענכם!

יו"ר ועד השכונה מעדכן מה נעשה בשכונה, ומעודד אתכם לפנות לוועד בכל נושא, ולקחת חלק בשיפור איכות חיינו.

רח' העצמאות מול בית הספר "הדר" - יסומנו חמישה מקומות חנייה לעצירת רכבי ההורים בין השעות 07:30 - 08:30, ותבוצע אכיפה במקום. הנושא באחריותם של אנה נבות, סגנית יו"ר ועד ביה"ס, ואלרן אנטמן, חבר ועד ביה"ס.

בטיחות וביטחון

החודש התקיים מפגש בנושא בטיחות וביטחון לכלל הגננות והסייעות, וכן לצוותי הצהרונים הפרטיים. כמו- כן, הקב"ט משה ויגדור ואנוכי עברנו בכל הגנים ובדקנו את מוכנות מבני הגנים ואת מוכנות הצוות והילדים למקרה חירום.

גם עלינו, ההורים, להקפיד ולבדוק את מצב הממ"ד -

1. התכולה בממ"ד לא תעלה על 20% מהקיבולת שלו!
 2. הדרך לממ"ד חייבת להיות פנויה בכל עת.
 3. יש לשים לב, שלא יונחו דברים ליד הדלת או ליד החלון, על-מנת שניתן יהיה לסגור אותם במהירות.
 4. יש לוודא שהגננת עברה הדרכה בשימוש במפוח ובשירותים הכימיים.
 5. יש לוודא הימצאות של תיק בטיחות בגן.
- בכל מצב של חוסר ודאות, יש ליצור עמי קשר. רצוי להשאיר את מספר הטלפון גם לגננת - צדוק בן משה 050-5332540 (הודעת SMS תענה בוודאות).
בכפר גנים ההורים בעננים, אבל לא שאננים!

אתמול היה פיגוע באוטובוס בת"א, והוכרזה הפסקת אש במלחמה עם עזה.

אני יושב לכתוב ברגשות מעורבים; עצוב על הסבל שאזרחי מדינתנו עוברים, אך מעודד להמשיך ולפעול בידיעה שאנו תורמים לאיכות החיים שלנו ולבטיחות ושושי השכונה וילדיהם.

ציפי ברנוי התפטרה וסיימה את תפקידה בוועד השכונה. אנו מודים לה על תרומתה ומאחלים לה הצלחה.

ועד השכונה ממשיך במלוא הקיטור קדימה; נושא התנועה מטופל ביתר שאת, ואתם מוזמנים להיכנס לאתר השכונה בכתובת - www.kfarganim.co.il ולהעלות נושאים לטיפול הוועד.

תנועה

בתאריך 14.11.2012 נערך סיור בשכונה. בסיור השתתפו: מהנדס התנועה מר מאיר שוהם, רמי גרינברג יועץ ראש העיר, אבי פרטוש מעיריית פ"ת, צביקה שטרן מוועד השכונה ואנוכי. בסיור נסקרו המקומות הבאים:

- **צומת יפה נוף - נקאש - עמנואל זמיר** - אורית מזור, הפעילה בוועד השכונה, התריעה על סכנה לילדים החוצים את הצומת. מהנדס התנועה אישר בניית אי-תנועה ומעברי חצייה תקינים במקום.

- **רח' זליג בס - פינת העצמאות** - מהנדס התנועה אישר תכנון כיכר במקום. הנושא יובא לאישור ועדת התנועה.

- **רח' ויצמן - פינת דניאל ליפשיץ** - תושבים התריעו על סכנה לרכבים היוצאים מליפשיץ, בשל הגדר המסתירה את שדה הראייה. הנושא אומת על-ידי מהנדס התנועה, אולם פתרון להזזת הגדר מטר אחורה התברר לא חוקי, וכעת נבדקים פתרונות אחרים.

אני מבקש לציין לשבח את מנהל מחלקת הביטחון, רונן אלמוג, ואת סרן אילן קרני מפקוד העורף, שעמדו לרשותנו בכל עת בזמן מבצע "עמוד ענן", והצליחו להביא לרגיעה רבה תוך מתן מענה בכל רגע ובכל מצב.

תברואה, ניקיון ופינוי אשפה

מנהלי המחלקות אריה זיסוביץ ורוני נחמן ממחלקת פיקוח, צחי מזרחי ויגאל שת ממחלקת תברואה, ויעקב ממן ממחלקת פינוי אשפה, נמצאים בקשר רציף עם נציגי התושבים. אנו קוראים לתושבים בכל אזור חלוקת העיתון להצטרף לעשייה ולפורום התושבים, ולכתוב לנו בנושאים הללו ובכל נושא אחר. אנו מעבירים מידע חיוני למנהלי המחלקות, אשר מטפלים בכל בעיה בכובד ראש וביעילות.

נושא אחד מיני רבים הינו אתרי הבנייה, בו אנו מטפלים בשיתוף מחלקת הנדסה, על-ידי מתן דוחות לקבלנים, ובעת הצורך אף באמצעות צוותי הפסקת בנייה. זאת על-מנת שיכבדו את צורכי תושבי השכונה בנושאי ניקיון ורעש. המפקח האחראי על אזורנו, רוני נחמן, הביא עמו לסיור בשכונה את מפקח החברה לפיתוח, וביחד סקרו וצילמו את כל המפגעים, על-מנת לוודא שהנושאים יטופלו כראוי.

ועדי בתים

נציגי ועדי הבתים מוזמנים להתייעץ עמי בכל נושא ובכל בעיה, כגון: הצעות מחיר, חברות ניהול, בעלי מקצוע ועוד.

צדוק,

ברצוני להביע את הערכתי המלאה על העבודה המבורכת שאתה עושה בשכונה.

כנציג ועד הבית ברח' בן גוריון 32 פ"ת, נעזרתי רבות ואני עדיין נעזר בבעלי המקצוע שאתה ממליץ לנו עליהם (תיקון האינטרקום, האינסטלטור, החשמלאי ועוד). כולם הוכיחו את עצמם כטובים מאוד, וזה מבורך. אציין כי בעלי המקצוע הקודמים לא היו מספיק מקצועיים, וגבו סכומים גבוהים, שלא בצדק. תמשיך כך!

בברכה ובתודה,

נסים יעקב

תרבות ופנאי

עקבו באמצעות אתר השכונה אחר אירועי תרבות לילדים ולמבוגרים הנערכים בשכונה- במתנ"ס "עולמות" ובקניון גנים. בקרוב ייערכו אירועי חנוכה!

החדש יתקיים ב"עולמות" מופע של אסף אשתר, המתבסס על תכניתו "כל המילים השמחות" (תודה לצביקה שטרן על הרעיון להביאו).

*בכל בעיה ושאלה אתם מוזמנים לפנות אלי במייל kfarganim@gmail.com, או באמצעות אתר השכונה.



עין טובה

אופטיקה מקצועית בכפר גנים

הגיעה קולקצית 2013

עדשות מולטיפוקל
ב- 750 ₪ במקום
2000 ₪

1+1
על משקפי הראיה

עדשות מגע יומיות
89 ₪ במקום 150 ₪

בקנית מסגרת,
עדשות חינם!

*קבלנו מסגרות מהממות של ARMANI

*בדיקות ראייה לנהגים חינם למביא מודעה זו!

לוחמי הגטו 30 פ"ת (ליד הדגור), 03-9199972, 054-6661670



נפגעת? - דע את זכויותיך!

תאונת עבודה או מחלת מקצוע - כיצד הביטוח הלאומי מגן עלינו?

מאת: עו"ד אימבר גולן פרטוש

זכויות נפגעי העבודה

- זכאות לטיפול רפואי חינם.
- זכאות לפיצוי כספי בשל אובדן הכנסה.
- תשלום מענק חד פעמי או קצבה חודשית, בהתאם לאחוזי הנכות שנקבעו לעובד.
- זכאות לשיקום מקצועי.
- זכאות לקצבת תלויים לשאריו של עובד שנפטר עקב הפגיעה.

חשוב לדעת

1. יש ליידע את המעביד על הפגיעה בעבודה.
 2. יש לפנות לקבלת טיפול רפואי בזמן הסמוך ביותר לפגיעה בעבודה, עם טופס ב"ל 250 לשכיר וטופס ב"ל 283 לעצמאי, תוך הקפדה על מילוי כל הפרטים בצורה מדויקת.
 3. יש לדווח על הפגיעה בעבודה בעת קבלת הטיפול הרפואי.
 4. יש לאסוף כל חומר ותיעוד רפואי וכל אישור על הוצאה כספית רפואית שהוצאה עקב הפגיעה בעבודה.
 5. קיימת מגבלת זמן בהגשת התביעה למוסד לביטוח לאומי. אי הגשה במועד עלולה לפגוע בזכויות הנפגע.
 6. במקרה של תאונת דרכים יש צורך באישור משטרה ויידוע חברת הביטוח.
- כדי למצות את מימוש הזכויות הרפואיות והכספיות חשוב להתייעץ עם עו"ד שבקיא בדיני הביטוח הלאומי קרוב ככל האפשר למועד הפגיעה.

המ"צ סלפניכס הי"ן כל"י בלג'א, וא"ן ב"ו כ"ו אה"ו" ו"א"ו/א"ו
 ח"ו"ת ב"ע"ת מ"ש"ת. ה"ח"מ"ר א"ו"ן | e"l ב"א"ח"ר"ו"ת כ"ש"י כ"פ"י
 ה"ק"ו"א"י"ס א"ל"ה נ"ב"י"ס"י א"ק"ב"ל ו"א"ו"ת מ"ש"ט' ו"א"ו"ת א"ח"ר א"פ"י כ"ל
 פ"ו"ל"ה ה"מ"ס"ת"מ"כ"ת א"ל ה"ב"ב"ר"י"ס ה"א"מ"ר"י"ס.

לעובדים ישנן זכויות מרובות, ביטוח למקרה של פגיעה בעבודה הינו אחת מהן. פגיעה בעבודה על פי חוק הביטוח הלאומי הינה תאונת עבודה או מחלת מקצוע. לצורך מימוש הזכויות, חשוב להבין מיהו נפגע עבודה ומהן זכויותיו.

מיהו נפגע עבודה?

- אדם שנפגע בתאונה שאירעה תוך כדי ועקב עבודתו - בזמן ו/או במקום העבודה ועקב סיכוני מקום העבודה.
- אדם שהיה בדרכו לעבודה או בדרך חזרה מהעבודה ונפגע. (אם העובד סטה מהדרך לצורך סידורים אישיים - הפגיעה לא תוכר כתאונת עבודה, למעט במקרים חריגים: אם אירעה התאונה בדרך לגן או לבית הספר של ילדיו או לצורך כניסה לבית תפילה - תוכר התאונה כתאונת עבודה ולא תחשב לסטייה מהדרך).
- אדם שבזמן עבודתו ניסה להציל או למנוע נזק לרכוש או לגוף ונפגע.
- אדם שחווה תקיפה (גם תקיפה מינית) תוך כדי ועקב העבודה, אם גרמה לנזק גופני ו/או נפשי.
- אדם שנפגע בזמן השתלמות / פעולות מטעם העבודה או כל אירוע שיש לו קשר ממשי למקום העבודה.
- מחלת מקצוע - אדם שחלה עקב תנאי עבודתו באחת ממחלות המקצוע המפורטות ברשימה סגורה בתקנות, כגון: סוגי סרטן שונים עקב חשיפה לחומרים מסוכנים, ירידה בשמיעה עקב חשיפה לרעש, אלרגיות עקב חשיפה לחומרים, בעיות גב ועוד.
- מיקרוטראומה - עובדים שפגיעתם איננה נכללת ברשימת מחלות המקצוע ואין הגדרה מדויקת של תאונה בזמן ובמקום מסוים. פגיעה זו הינה פגיעה באיבר ע"י פגיעות זעירות, חוזרות ונשנות לאורך זמן שהצטברותן הביאה לנזק ממשי. לדוגמא: הרמת משקלים כבדים, הקלדה מול מחשב שעות מרובות, כיפוף / יישור הגב פעמים רבות ביום, פגיעות בכתף עקב שימוש רב ביד, עמידה ממושכת ולאורך זמן ועוד.
- תאונות הנגרמות לאדם שלא ע"י אירוע חיצוני נראה לעין - אירוע מוחי, אוטם שריר הלב, בעיה נפשית וכיוצ"ב, תוכרנה כפגיעה בעבודה אם יוכח קשר בין עבודת הנפגע לפגיעה.

עו"ד אימבר גולן פרטוש, מנהלת פורומים בנושא הביטוח הלאומי ומימוש זכויות רפואיות, בעלת ידע נרחב בתחום - 054-4622230

פתחנו
סניף
חדש!

HOME



מה שהבית שלך צריך... לאמבטיה

העצמאות 65, קניון גנים

צבע • אביזרי חשמל ונורות • כלי עבודה
אינסטלציה ואמבטיה • אביזרי פרזול וברגים
מנעולים • מוצרי חשמל קטנים • כלי בית
אחסון • גיבון • כלי ניקוי • שכפול מפתחות

תנור חימום
לאמבטיה
9092505133

~~79⁹⁹~~ ₪
69⁹⁹ ₪



בח אשפה
כרז

6767604606

~~59⁹⁹~~ ₪
39⁹⁹ ₪

וילון בד
בשלל דוגמאות
6767106723

~~99⁹⁹~~ ₪
49⁹⁹ ₪



מזרז חום
לאמבטיה
9092505133

~~99⁹⁹~~ ₪
79⁹⁹ ₪



שעות פעילות: א'-ה' 09:30-22:00 ו' 08:30-15:00
העצמאות 65, כפר גנים, פתח תקווה, קניון גנים

בתוקף עד גמר המלאי *התמונות להמחשה בלבד *כל המחירים כוללים מע"מ *אין כפל מבצעים והנחות *המחירים תקפים רק לסניפי HOME.



לימור בנדל

נשים, פינוקים והמון חיוכים!

כעורכת העיתון "הקרבת" את עצמי למענכן, נשות השכונה, והלכתי להתרשם באופן אישי מערב הנשים הראשון ב"חיוכים"

מאת: אילת שדה

היה נהדר! באמת נהדר! נהייתי, צחקתי והחכמתי. דקלה שלום המקסימה, המוכרת לנו מ"חיוכים" - הבית החם לאמהות ותינוקות, וועד שכונת כפר גנים, יצאו בפרויקט משותף למען נשות השכונה והסביבה - ערבי נשים מפנקים.

הרעיון - מפגשים נשיים מגבשים, הכוללים הרצאה קצרה, פינוק נשי, שי חמוד וכיבוד קל - והכול בתשלום סמלי.



צילום: זהה אופיר



זה עתה אני חוזרת מהערב הראשון בסדרה. התכנסנו בכיף כ- 25 נשים, את חלקן הכרתי, את רובן לא. את תחילת הערב העברנו בשיחות שמחות וקלילות עם חברות בהן פגשנו, תוך התענגות על עוגותיה הטעימות של "עוגות אפרת", כאשר בין ביס לביס פינקה אותנו לימור לרר, הקוסמטיקאית, במריחת לק.

לאחר מכן, כקבוצת נשים מגובשת, שבעה ומטופחת, עברנו לגולת הכותרת של הערב - הרצאתה המרתקת של היועצת הזוגית והסקסולוגית, לימור בנדל בנושא "נשואה ומאשרת - יש חיה כזו?"

לימור בנדל, העבירה את ההרצאה בצורה מעניינת, רצינית, אך גם מלווה בהומור רב. הנשים שיתפו פעולה; השתתפו, שאלו, שיתפו וקולות הצחוק רעמו.

נכנסנו בתחילת הערב קבוצת אמהות עייפות ו"סחוטות" בסוף יום עבודה (בחוף ובכיח), ולאחר מפגש בן שתיים יצאנו נשים מטופחות, עליזות ומלאות מוטיבציה ועצות טובות לחיי נישואים מאושרים!

דקלה וצדוק, תודה על היוזמה הנפלאה. אנו כבר מחכות לערב הבא!

<http://www>

עיצוב אתר אינטרנט מקצועי ב- 2700 ש"ח בלבד!!!

התקשר כעת 6820*

שם קוד קופון: כפר גנים



* המחירים אינם כוללים מע"מ. * ט.ל.ח. * תוספת תשלום לעיצוב חנות וירטואלית - 1500 ש"ח. * תוקף המבצע עד סוף החודש. * התשלום בעבור השימוש במערכת לייבסיטי הינו בתשלום נפרד.



עוצמה RE/MAX®



מומחים לשיווק נכסים בכפר גנים

עם הצלחה לא מתווכחים!



נמכרה החודש!
ברח' היבנר - דירת גג 6 חד'

ברח' היבנר - דירת גג 6 חד'



נמכר החודש!
דופלקס פנטהאוס בוויצמן

דופלקס פנטהאוס בוויצמן



נמכרה החודש!
מייזנר 4 חדרים מושקעת

מייזנר 4 חדרים מושקעת

למכירה בבלעדיות בכפר גנים



5 חדרים ביוסף נקר, ק"ג, עורפית,
2 חניות, מחסן, 143 מ"ר, מדהימה



קוטג' בעמנואל לוויס - 300 מ"ר בנוי
250 מ"ר מגרש, 3 מפלסים, מעלית



ברח' הלוי - כפר גנים ב, דירת גג
6 חד' מדהימה! יחידה בקומה!



קוטג' ברפאל רייס - נוה עוז מדהים
ומפואר, 8 חד', 350 מ"ר בנוי

להערכת שווי מקצועית לנכס - התקשר כעת: 03-9242878



חג האורים

האור בראי התנ"ך

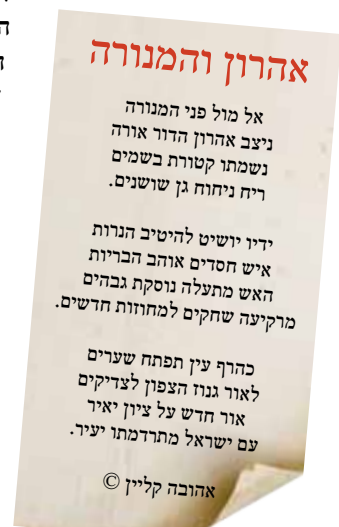
אנו קרבים לחג החנוכה, הוא חג האורים, המציין את ניצחון המכבים על היוונים, ניצחון המעטים על הרבים. נושא האור, המכבב בחג זה, מופיע פעמים רבות בתנ"ך - כבר בתחילת הבריאה נאמר: "ויאמר אלוקים יהי אור ויהי אור: וירא אלוקים את האור כי טוב..." (בראשית א, ג-ד). כאן מגלה לנו רש"י דבר מעניין - ראה הקב"ה כי האור טוב, לכן לא רצה שישתמשו בו הרשעים בעולם הזה, לפיכך גנזו לצדיקים לעתיד לבוא וזהו האור הגנוז. על בריאת האור אומר הנביא ישעיהו: "...ויצר אור ובורא חושך עושה שלום ובורא רע, אני ה' עושה כל אלה" (ישעיהו מ"ה, ז).

כאשר אהרון הכהן ראה את חנוכת המשכן על ידי הנשיאים, הצטער מאד שלא לקח חלק במעמד מכובד זה, מיד הרגיעו הקב"ה ואמר לו דברי נחמה: "בהעלותך את הנרות... והכוונה - שהוא יזכה להעלות את נרות המנורה בבית המקדש, ונרות אלו לעולם לא יכבו ובעתיד ידלקו גם בחג החנוכה, לפרסום הניסים שנעשו לעם ישראל (לפי בעל הטורים, במדבר ח, א) ואכן, אנו עדים במו עינינו לכן, כי דברים אלו מתגשמים בצורה פלאית עד ימינו אנו.

את חשיבות האור פגשנו גם במצרים, כאשר המצרים ספגו את מכת החושך אשר הכבירה מאד על תפקוד חייהם. באותה עת ליהודים היה אור ולמצרים אפלה, כפי שהכתוב מתאר זאת: "לא ראו איש את אחיו ולא קמו..." (שמות י"ג).

לפי דברי שלמה המלך, האור מתקשר גם עם הצדיקים, שנאמר: "אור צדיקים ישמח ונר רשעים ידעך (משלי י"ג, ט).

ובמסכת אבות נאמר: "והווי מתחמם כנגד אורן של חכמים" (אבות ב, ו). חג חנוכה אהוב על כולם, מנער ועד זקן. אנו אוהבים לשיר את השירים הנפלאים: "באנו חושך לגרש..."



ציור תנ"ך/ המנורה במקדש ציירה: אהובה קליין © (שמן על בד)

"כד קטן...". "מעוז צור ישועתי...", "נרותי הזעירים מה רבו הסיפורים..." ועוד רבים אחרים.

המצווה החשובה היא הדלקת החנוכייה והצבתה בחלון הבית הפונה לרשות הרבים, למען פרסום הנס. כמה טוב לנו, היהודים, לקיים מצווה זו בגאווה ובשמחה כאחד בארצנו, ללא פחד ומורא מהגויים.

מנהגי החג אף הם מרוממים את רוחנו: הסופגניות, הלביבות והמשחק בסביבון. כיום, ניתן למצוא סביבונים מכל הסוגים והצבעים: יש סביבון מציייר, אחר המשמיע מנגינה משמחת ועוד רעיונות מעבר לכל דמיון.

יהי רצון - שנזכה לחגוג את חג האורים בשמחה ובששון ומתוך הכרה בגדולת הבורא, אשר חולל לנו את הניסים ואינו נוטש אותנו לעולמים, ויתגשם בנו הפסוק:

"קומי אורי כי בא אורך וכבוד ה' עליך זרח" (ישעיהו ס, א). אור זה מסמל את גאולת ישראל לעתיד לבוא עם שובו של כבוד ה' לבית המקדש השלישי בירושלים במהרה, אמן ואמן.

אני מזמינה אתכם להכנס לבלוג - "בראי התנ"ך" <http://ahuvaklein.blogspot.com>

חנוכה ועוד...



33 נחמזר 2012

ימי די הפעלות

17:30 / 5.12

חנוכייה ממוחזרת

חנוכייה מרהיבה אותה יצור מדיסקים.

17:30 / 18.12

יונת שלום וזהבה

כל ילד יקבל ערכה צבעונית לציור מסגרת יפיפיה לתמונה.

17:30 / 28.12

שלט לחדר

כל ילד יקבל שלט מעץ ושכל אביזרים לקישוט לפי טעמו.

ימי בי הנצח

17:30 / 3.12

אין כמוטי

מוטי ילד הפלח רוצה לגרום לילדים להבין שאין כמוטם ושכל ילד הוא יחיד ומיוחד.

17:30 / 17.12

העכבר שחלם להיות פיל

גברי העכבר רוצה להפוך לפיל כדי לכבוש את פילובת פילפילובת.

17:30 / 24.12

הדרקונית שהביאה את החור

מימי הדרקונית לומדת על חברות אמת.

17:30 / 31.12

ריקודים מסביב לעולם

כל ילד יקבל שלט מעץ ושכל אביזרים לקישוט לפי טעמו.

חנוכה

יום א' 9.12 / 17:30

שעת סיפור חוויתית

מועברת ע"י בני בוגר ממרכז הנוער "אזופק" כפר גנים, זאגף הנוער והצעירים.

יום ב' 10.12 / 17:30

הצגת ילדים טליה בממלכת החור וממלכת החושך

בחסות "כרטיס תושב פתח תקווה+"

יום ג' 11.12 / 17:30

הצגת ילדים סיפור סבז

מועברת ע"י בני בוגר ממרכז הנוער "אזופק" כפר גנים, זאגף הנוער והצעירים.

יום ד' 12.12 / 17:30

סדנת יצירה המורה שלי

מורה ממוחזרת אותה כל ילד יעצב לפי טעמו האישי.

מ-1.12 ועד סוף חנוכה מתחם מיני גולף

מתחם לגולף 4 ומעלה ולכל המשפחה

כל יום ב-18:30 הדלקת נרות



חג חנוכה שח

הצטרפו למועדון ההטבות של "כרטיס תושב פתח תקווה+" בעמדת הרישום שבקניון



בחייל הזוף לתכנון חסידי



מפגש עם הילדים



בשותף



רחוב העצמאות 65, כפר גנים ג', פתח תקווה
טל 03-9224699 | www.ganim-mall.co.il

חניה חינם!
בחניון הקניון



ילדי הדרום משתעשעים. צילום: דורון קורן

תודה לאגף הנוער והצעירים

אור ירוק להקמת סניף דואר בכפר גנים ג'. ובינתיים, הפוגה מהנה לילדי הדרום.

סניף דואר לשכונה

אני שמח לבשר, כי לאחר מאבק ממושך של ועד השכונה ושל התושבים מול רשות הדואר, הוצא סוף-סוף מכרז לסניף דואר בכפר גנים ג', בנוסף לסניף הקיים ברחוב לוחמי הגטו.

כנציג הוועד בתחום מבני ציבור, ניהלתי במשך שנתיים תכתובות רבות עם מנהלת פניות הציבור ועם מנהלת מחלקת פרויקטים של רשות הדואר, אך לא הייתה התקדמות משמעותית. לפני כחודשיים, תוך-כדי מפגש עם אגף הנוער והצעירים בעירייה, הציע את עזרתו איתי שונשיין, סגן ראש העיר ומחזיק תיק הנוער והצעירים. בעזרתו, נערכה פגישה במשרדו של מנהל קניון גנים, וניתן אור ירוק למכרז.



הנור המשתרך מחוץ לסניף הדואר ברחוב לוחמי הגטו צילום: אייל שני

בפגישה נכחו: איתי שונשיין ועמיתו ליבוויץ מאגף הנוער והצעירים, צדוק בן משה ואנוכי מוועד כפר גנים ג', גיא שקד מנהל קניון גנים, ונציגי רשות הדואר: מוטי קרקו מנהל סניפים וסוכנויות, הניה קוזמה אחראית סוכני הדואר, איתן יגר מנהל המרחב, ראובן אשוול מנהל דואר פ"ת, וטלי כרמי מתאמת פרויקטים.

נציגי רשות הדואר השתכנעו בצורך ובדחיפות שבהקמת סניף נוסף לשכונה, והסבירו שפותחים סניפים חדשים על-ידי זכיינים בלבד, כאשר הזכיין נדרש לאתר בעצמו את הנכס ולגשת למכרז. הם התחייבו לפעול להוצאת מכרז תוך שבועיים. במקביל, מנהל הקניון העלה את האפשרות כי גם הקניון עצמו יתמודד כתאגיד במכרז, במידה ולא ימצא זכייין. גיא שקד התחייב כי כל יום שיפנה אליו, יזכה לתנאי שכירות אטרקטיביים ולמקום קיים שיאפשר הפעלה מיידית.

ועד שכונת כפר גנים נרתם לפעילות אגף הנוער והצעירים למען ילדי הדרום

אגף הנוער והצעירים בעיריית פ"ת ארגן ימי כיף לילדי הדרום. בשם ועד השכונה, פניתי בהתראה קצרה לכל בעלי העסקים בקניון גנים, בבקשה שיתרמו לפעילויות השונות למען הילדים. באופן מידי קיבלתי הצעות מחמישה בתי עסק: הנהלת השופרסל הציעה לתרום סופגניות, סניף הסופרפארם הציע לתרום מכשירי בלוניס, באופטיקנה הציעו לתרום 30 זוגות משקפי שמש, מהמשחקיה של גאי הציעו כניסה חינם לילדים, וגם מחנות החיות פטמקס התנדבו לתרום. זו ההזדמנות להודות להם על ההתגייסות המהירה.

הילדים, תושבי המועצה האזורית חוף אשקלון, הגיעו לכאן עם הוריהם. אי אפשר היה לפספס את ההנאה שלהם לאחר ימים רבים שעברו עליהם במתיחות. הם מיד השתחררו והשתוללו בכיף במתקני המתנפחים שהוכנו עבורם במבנה הצופים החדש, בצמוד לגן יהונתן. מרגש במיוחד היה לשמוע את סיפורי האמהות, על החיים הבלתי נתפסים תחת ההפגזות הבלתי פוסקות. נאחל להם שגרה שקטה.


NE נעמי עזר

קוסמטיקה רפואית מתקדמת



טיפולים פרא רפואיים מתקדמים | אפילציה |
 הזרקות חומרי מילוי: חומצה היאלרונית / בוטוקס
 ע"י רופאה מומחית ברפואה אסתטית ובדרמטולוגיה קוסמטית |
 איפור קבוע | פילינגים | פדיקור/מניקור | עיצוב גבות

קופלמן אברהם 10, (נווה עוז) פתח תקווה | 052-3929793
 e1960noemi@walla.com | www.neomiezer.co.il

חפשו אותנו ב- 



פך השמן

אי אפשר איתו, אי אפשר בלעדיו ובחנוכה נאכל ממנו הרבה

ביצים. צריכה מוגברת של מזונות עתירי כולסטרול תתרום לעליה ברמות הכולסטרול בדם ולסיכון מוגבר למחלות לב וכלי דם.

ערכים תזונתיים של מזונות חנוכה:

- סופגנייה מטוגנת- 400-500 קק"ל - תלוי בגודל הסופגנייה, כמות הסוכר והמילוי.
- סופגנייה אפויה- כ- 150 קק"ל.
- לביבה מטוגנת- 220 קק"ל.
- לביבה אפויה- כ- 50 קק"ל.
- כפית שמן- 45 קק"ל.

*דיאטיפ לחג: בחרו את הסופגניות או הלביבות הקטנות, עדיף אפויות ולא מטוגנות.

מתכון ללביבות אפויות בחנוכה (ובשאר ימות השנה)

- 3 תפוחי אדמה בינוניים (אפשר לשלב עם בטטה / כרובית)
- 2 בצלים קצוצים
- 100 ג' פטריות קצוצות - לא חובה
- 2 ביצים
- 1/3 כוס פירורי לחם (אפשר לשלב עם קווקר דק)
- מלח, פלפל
- הכנה: לבשל תפוז"א (בטטה / כרובית) ולמעוך למחית. להוסיף למחית בצל ופטריות מטוגנים, ביצים, פרורי לחם ותבלינים.
- ליצור לביבות שטוחות ולאפות בחום בינוני כ- 25 דק'.

חג שמח!

האנורכיזם הינו האצות כלליות האבד ואינו מחולף יעיל הניתן
ע"י צילניות קליניות מוסמכות

אורית וקסמן / דיאטנית קלינית מוסמכת M.Sc, ומדריכת אירובי ועיצוב הגוף. לייעוץ תזונתי ואימון גופני אישי ניתן לפנות בטלפון: 050-7362193

השומן הוא אחד ממרכיבי המזון החיוניים לגופנו: הוא מספק לנו חומצות שומן חיוניות שהגוף אינו יכול לייצר לבד, יש לו תפקידים בבניית תאי הגוף, ההורמונים, אגירת אנרגיה וספיגת חלק מהויטמינים (A, D, E, K).

עם זאת, השומן במזון מספק את כמות הקלוריות הרבה ביותר לעומת רכיבי תזונה אחרים (1 גרם שומן תורם לנו 9 קק"ל, לעומת 1 גרם של חלבון או פחמימה התורמים כל אחד רק 4 קק"ל). צריכה עודפת שלו עלולה לגרום לעלייה לא רצויה במשקל. קיימת חשיבות להעדפת השומנים הבריאים, על-מנת למנוע מחלות לב וכלי דם.

השומנים הבריאים:

שומן חד בלתי-רווי, התורם להעלאת הכולסטרול הטוב בדם (HDL כולסטרול)- נמצא בשמן זית, שמן קנולה 6%, טחינה (מוכנה או גולמית), בוטנים, שקדים, אגוזי לוז/ פקאן, זיתים, אבוקדו.

שומן רב בלתי רווי, כמו- שמן (סויה, חמניות, תירס, חריע, שומשום), מיונז, אגוזי מלך, גרעינים שחורי ולבנים. קבוצה זו כוללת בתוכה את חומצת השומן אומגה 3 החיונית לגופנו, תורמת בין השאר להורדת טריגליצרידים בדם ונמצאת בעיקר בדגי הים הצפוני כמו הליבוט, מקרל, סרדינים, טונה, סלמון ובחלק מדגי הבריכה בישראל כמו בורי, לברק, פורל ובאס.

השומנים הלא בריאים:

שומן רווי הגורם להעלאת רמות הכולסטרול בדם, דבר שעלול לגרום למחלות לב וכלי דם. בקבוצה זו נכללים: מרגרינה, חמאה, שמן כותנה, שמן דקלים, שמן קוקוס, חמאת קקאו ומזונות עתירי שומן מהחי, כמו- גבינות מעל 5% שומן, שמנת, בשר שמן (לדוגמא כבד), נקניקים וכו'.

שומן טראנס הינו שומן צמחי מוקשה המצוי בחלק מהמרגרינות ומהמזונות המוכנים, כמו: עוגות, עוגיות, ופלים, בורקס. גם הוא תורם להעלאת רמות הכולסטרול ומזיק לבריאות הלב.

כולסטרול: חיוני, בין השאר, לבניית חלק מההורמונים בגוף. מגיע משני מקורות: הוא מיוצר ע"י הגוף ונמצא גם במזונות (מהחי בלבד), כמו- בשר, עוף, גבינות,

מול קניון גנים נפתחה בשעה טובה מרפאת שיניים "ד"ר בכור-מרכז מומחים לרפואת הפה והשיניים"

דגש מיוחדת על שיווי משקל שרירי והרמוניית הפנים, פרופיל הפנים, מבנה הפנים והלסתות וכמובן ליקוי הסגר.

ד"ר נעמי בכור
מטפלת
טכניקות הטיפול
לילדים ולמבוגרים
(מכשור פונקציונאלי,



מכשור נשלף, מכשור קבוע מודבק שקוף ושאינו שקוף) וביניהן גם טכניקות מהמתקדמות ביותר באורתודונטיה (מכשור לינגואלי פנימי, שתלים אורתודונטיים ופלטות שקופות).

ד"ר נעמי בכור מלווה את כל תהליך יישור השיניים בעצמה. מהאבחנה דרך סיום הטיפול בצורה מושלמת ועד למעקב



אחרי גמר הטיפול לשמירת תוצאות הטיפול בצורה אופטימלית.

ד"ר נעמי בכור עוסקת אך ורק ביישור שיניים ובכך מושקעים כל מאמציה, השתלמותה והכשרתה זאת כדי שתוכל לתת את הטיפול הטוב ביותר והאיכותי ביותר.



המרכז קרוב למרכז החיים השכונתיים וקרוב למוסדות לימוד.

מרפאת השיניים מצוידת במיטב הטכנולוגיה הרפואית העדכנית ועומדת בסטנדרטים קפדניים ביותר. שיטות טיפולים חדישות ומקצועיות.

הטיפול האורתודונטי ליישור שיניים ולסתות מבוצע ע"י ד"ר נעמי בכור, מומחית לאורתודונטיה מטעם משרד הבריאות וחברה באגודה האורתודונטית בישראל, חברה בסגל האקדמי, מרצה ומדריכה קלינית במחלקה לאורתודונטיה בבית-הספר לרפואת שיניים של אוניברסיטת תל אביב.

ד"ר נעמי בכור מחליטה על תוכנית הטיפול המתאימה ביותר עבור המטופל תוך שימת

לכבוד פתיחת המרכז, בדיקה קלינית וייעוץ אורתודונטי ללא עלות.

התקשרו עוד היום וקבעו תור ללא התחייבות: 052-8753619 | 03-9233456

אורתודונטיה מומחית
ליישור שיניים ולסתות

ד"ר נעמי בכור



מתן אבחנה רפואית מקצועית,
קביעת תוכנית טיפולים מדויקת,
מעקב וייעוץ ברמה הגבוהה ביותר,
שירות אדיב וגישה אמפטית לכל מטופל ומטופל.

אפשר ליישור



www.orthonaomi.co.il

קבע היום תור, ותתחיל לחייך! רח' שושן ימין 17 פתח תקווה (מול קניון גנים) 052-8753619 | 03-9233456



כבוד ל"ביאליק"! - קבלת תו בית הספר הירוק

ביה"ס "ביאליק" משלב את עולם המדעים והאומנויות, מתוך אמונה שמפגשים אלה מהווים אבן דרך למצוינות ולעיצוב זהות תלמידיו.



דיגיטליים

לבדיקת עמדות והרגלים בקרב הקהילה.

4. השתתפות בפרויקטים סביבתיים ארציים - יום הניקיון הארצי, שעת כדור הארץ, ספירת ציפורי הבר, נתיב האור.
5. שילובם של כל באי ביה"ס בתהליכי הגברת המודעות הסביבתית וצמצום המשאבים - צוות המורים, אב הבית והמזכירות.

אנו מאמינים שפעילויות אלה תגרומנה לשינוי התנהגותי, לחיסכון במשאבים ולהקטנת טביעת הרגל האקולוגית, ויהוו אורח חיים ירוק בבית הספר, בשכונה ובקהילת כפר גנים.

תודות למובילת הפרויקט - סיגל זהבי, לצוות המורים למדעים: חנה יחזקאל, דבי ציגלה, קרן שואף נחמני ולצוות המנהלה.

מאת: שולרית קנטר, מנהלת ביה"ס "ביאליק"

החינוך לקיימות בבית ספרנו, המשלב לימודי חברה וסביבה, תורם להגברת מודעות סביבתית והטמעת עקרונות של תרבות מקיימת כאורח חיים.

העיסוק בקיימות, מהווה אבן דרך להטבעת החותם האישי, הערכי והיישומי בחברה ובסביבה. התלמידים שלנו הינם סוכני השינוי לאורח חיים מקיים במשקי הבית בקהילה הקרובה והמורחבת.

להלן מספר דוגמאות לטיפוח התנהגות סביבתית מקיימת, המהוות אורח חיים בבית הספר "ביאליק":

1. הקמת גן בוטני, אקולוגי, חוסך מים - שתילת צמחים חסכוניים במים, אגירת מי גשמים בדודי אגירה, איסוף ושימוש במי מזגנים.
2. צריכה נבונה וצמצום פסולת - הכנת קומפוסט מפסולת לדישון הצמחייה, מיחזור נייר, איסוף בקבוקים לפיקדון, איסוף סוללות, שוק קחתן, הכנת קופסאות אוכל לשימוש חוזר, הכנת תערוכות, תחפושות, דגמים לימודיים ועוד - כולם מחומרים ממוחזרים.
3. הסברה בקהילה - חונכות גני הילדים המזינים את ביה"ס (ילדים והורים), חלוקת חסכמים לקהילה, חלוקת עלוני הסברה לתושבי השכונה לאורח חיים מקיים, סקרים

ועדת תרבות, עיתון כפר גנים וועד כפר גנים

מברכים אותך דרורה קולסקי, תושבת השכונה, בתפקידך החדש כמנהלת מתנ"ס "עולמות" ושלוחותיו. אין ספק, שבתפקידך תעשירי את עולמנו התרבותי, ואנו כבר עדים לפעילות העשירה והמגוונת שהמתנ"ס מציע.

אנו שמחים על המשך שיתוף הפעולה הפורה והחם בין המתנ"ס ושכונת כפר גנים, לטובת תושבי השכונה והסביבה.

אוהבים אותך ומאחלים לך בהצלחה!



ממחזרים ב"ביאליק"

אחת המטרות שבית ספר "ביאליק" שם לפניו, הינה שמירה על הסביבה וחינוך לחיסכון בחומרים ומשאבים. לפיכך, ההפסקה הפעילה הראשונה לשנת לימודים זו היתה בנושא מיחזור.

מאת: ליהה יהושע, אמא פעילה בביה"ס "ביאליק"



כולם. זה פשוט היה מוצלח", כך מספרת אם שנטלה חלק בפעילות. ביום זה תלמידי ביאליק למדו שיעור מעניין, על כך שעם קצת דמיון ויוזמה אפשר למחזר בקלות חומרים שאנו משליכים מידי יום לפח וכמובן, ניתן לשחק ולהנות גם ממשחקים מתוצרת עצמית.

ואנחנו, המבוגרים למדנו, כי המציאות לפעמים עולה על כל דמיון, אחרת איך תסבירו שדווקא ילדים מכיתה ב' תיפעלו בהצלחה מרובה את כל בית הספר?

אינן ספק, שהם הוכיחו לכולם, שלמרות גילם הצעיר, יש לגדולים הרבה מה ללמוד מהם.

"וואו איזה כיף היה!", אלו התגובות שנשמעו בסיום יום לימודים בבית הספר "ביאליק", ביום שישי ה- 2.11.12. התלמידים הופתעו, כשיצאו להפסקה ומצאו חצר צבעונית, מלאה בתחנות פעילות שונות.

הרעיון והיוזמה הם של מנהלת ביה"ס, הגב' שולמית קנטר והרכוזת החברתית, ליבנת סימון, שבשיתוף עם הורי ותלמידי כיתה ב', אירגנו כ-15 תחנות פעילות של משחק, ספורט ויצירה, כולם על טהרת המיחזור.

"ההצלחה היתה גדולה, שיתוף הפעולה של התלמידים היה מלא, אפילו הגדולים שביניהם קפצו ושיחקו ביחד עם

מפגש ראשון ללא התחייבות!

העלאת ביטחון עצמי

חיזוק יכולות וכישורים עצמאיים

הקניית הרגלי למידה וארגון זמן

עמידה בלחצים חברתיים וקבלת החלטות מושכלת

חיה טופר
מאמנת אישית לילדים, נער והורים
054-7946254

חפשו את חיה טופר ב-Google

ההצלחה על כף היד! אימון אישי לילדים, נער והורים

ניסיון של 33 שנה בכוח א-ח. בוגרת מרכז אימון ארצ'י, I.C.U., בוגרת קורס הכשרת מאמני ילדים בשיטת האימון האינטגרטיבי, חברה ב'אינדקס המאמנים האישיים בישראל'

כפר המוסיקה

העיר פ"ת ידועה בכשרונות המוסיקליים שצמחו בה, חלקם בכפר גנים. לא כולם עדיין מוכרים, אך הם נושמים וחולמים מוסיקה.



מאת: שירן רובינשטיין

"עם כל הקושי בהישרדות כמוסיקאי, בפרט פה במדינה, אני הכי מאושר שבחרתי במוסיקה כדרך חיים. זו המתנה שקיבלתי מאבא שלי..."

אחד מנציגי השכונה שכבר תפס פז"מ עשיר, הוא **אבי אלבוחר**. אבי, בן 48, בזוגיות+1, הינו מלחין, מפיק מוסיקלי ופסנתרן. במשך שנים היה חבר בלהקת "טיפקס", ובנעוריו היה עוזרו המוסיקלי של עוזי חיטמן בלהקה הייצוגית של פ"ת "עבר הווה עתיד", בה גם היה חבר. במקביל ניהל וניצח על התזמורת הייצוגית עד לגיוסו לצה"ל, שם שירת בלהקת פיקוד צפון. אלבוחר עבד עם עוזי חיטמן בכל תכניותיו בארץ ובחור"ל. כמו-כן, עבד עם אמנים רבים נוספים, כמו שלמה ארצי, חנן יובל, גלי עטרי, מירי מסיקה ולאה שבת, הפיק מוסיקלית מחזות זמר ופסטיבלים, וזכה בפרסים חשובים בארץ ובחור"ל.

מתי התחלת לעסוק במוסיקה?

"כבר בגיל 10. אבי הוא מוסיקאי, מהאקורדיוניסטים הראשונים בארץ ומורה למוסיקה מזה 40 שנה. בתחילה נשלחתי ללמוד חלילית. רציתי ללמוד לנגן בתופים, אבל לאחר שיום אחד אבי חזר עם שקית סופגניות מהופעה שבה ניגן בהתנדבות, חשבתי שכדאי לנגן באקורדיון..."

בגיל 15 התחלתי ללמוד לנגן גם בפסנתר. כבר אז הבנתי, שאני רוצה להיות מוסיקאי ולקחתי את זה עד הסוף."

על מה אתה עובד היום?

"בשנים האחרונות אני בעיקר מפיק מוסיקלי, אולם עדיין מתארח בהקלטות כנגן אקורדיון או כפסנתרן. כאשר עוזבתי את 'טיפקס', הייתי צריך לנתב את דרכי מחדש. עשיתי כמה הפקות מעניינות כמנהל מוסיקלי, כגון: 'חברים' עם רותי נבון, דודו זר ודני שושן, והפקה ענקית של המחזמר 'היי סקול מיוזיקל' של וולט דיסני.

כיום אני בעיקר כותב שירים ולחנים לזמרים אחרים, ואני רוצה מאוד לחזור לכתיבה של מוסיקה לסרטים. לאחרונה, כתבתי את המוסיקה לתאטרון החדש של 'הנוער העובד והלומד', למחזמר בשם 'אלטנוילנד', על-פי ספרו של הרצל.

מזה שנתיים, אני עובד על פרויקט מאוד ייחודי, המבוסס על מוסיקה ותסריט. אני הגיתי את הרעיון, שנמצא כעת בשלבי סגירה, ולכן אני מנוע מלפרט מעבר לכך. כולי תקווה שהפרויקט יצליח, כי הוא עשוי להיות בקנה מידה עולמי."

ספר לנו על דברים שעשית בעיר ובשכונה

"נולדתי בפ"ת, וגדלתי בשכונת כפר גנים. בהיותי בתיכון, הצטרפתי ללהקה הייצוגית 'עבר הווה עתיד' בניהולו המוסיקלי של עוזי חיטמן ז"ל, ומוניתי לעוזרו. בתקופתי היו חברים בלהקה אבנר חודרוב (משינה), אריה וולניץ (הבסיסט של שלמה ארצי), השחקן רובי

אלבוחר שני משמאל עם להקת "טיפקס"





אלבוחר מלווה את עוזי חיטמן בהופעה. צילום: סמי פרג'

"מוסיקה בעיניי היא לא מקצוע, ומי שלוקח את זה כמקצוע טועה בדרך. אין מוסיקאי שחי חיי שגרה. העליות והמורדות, הנפילות והקימות, הופכים את החיים למאוד לא שגרתיים. מוסיקה היא דרך חיים, והצלחה בתחום זה מתרחשת כאשר המוסיקה מצליחה לרגש. לרגע לא חשבתי לשנות תחום. אני יודע שבעתיד אתפרנס מזה טוב, כי בסופו של דבר את הפירות קוצרים."

מהן שאיפותיך במישור המקצועי? אתה לא מחכה לפרסום וחשיפה?

"אני שואף לרגש כמה שיותר ולבטא את עצמי, להצליח כמלחין ולהחדיר את השירים והיצירות שלי. אני לא מחפש פרסום. כברנז'ה אני מוכר על-ידי אמנים, מפיקים וכו', והדבר החשוב לי הוא לקבל עוד הפקות בתחום המוסיקה והיצירה."

ספר על החיבור שלך לנוער

"בעבר עבדתי על הפקות בבתי-ספר ובפסטיבלי תיכונים, ועד היום אני עובד עם נוער. הקמתי להקה ששייכת לתיכון עמל ב' בעיר, בשם 'בי 31'. מדובר על הרכב ששר שירים לועזיים ומופיע בקהילה, ואפשר לומר שבזכותי תיכון 'בן גוריון' הפך לבי"ס מוסיקלי. כשהייתי תלמיד תיכון, חברי ואני עשינו שם הפקות, כגון ערב כשרונות וכו'. כשהתגייסתי, סיפרו לי שבזכותי עושים שם בגרות במוסיקה. לאחר שנים פתחו שם מגמת מוסיקה."

מה דעתך על הדרך הקצרה שעושים אמנים היום, על תחרויות הריאליטי והפרסום ביוטיוב?

"אני לא אוהב את ההליך שבו מריצים אמנים. מוסיקה היא לא תחרות, ולצד הווכחים ישנם מפסידים שהם זמרים מעולים, אך לאחר ההפסד איבדו את הביטחון ולא שמעו עליהם יותר."

תן טיפים לדור ההמשך

"שכל אחד ילך לפי תחושת הבטן שלו, כמו שאני הלכתי עם שלי. מוסיקאי, אם הוא מוכשר, מרגיש זאת ויודע שהוא בכיוון הנכון. חשוב להתמיד ולדעת לקבל ביקורת."

דואניאס, מירון מיניסטר, מיכל צפיר, מירי נבו ועוד. כבר בגיל 15 עבדתי באגף הנוער כמקצוען, בניהול המוסיקלי של הלהקה ושל התזמורת הייצוגית. את פ"ת עזבתי לפני 22 שנים, בזמן שאגף הנוער היה בשיא פריחתו עם להקות זמר, תזמורות ואמנים פוטנציאליים בלי סוף. חזרתי לעיר כשהכול כבר גווע. החלטתי להקים את להקת 'בימול' במתנ"ס עולמות כ'סטארט' ראשוני למערך של להקות. הלהקה מורכבת מחמישה זמרים בגילאי 26-38, והיא עתידה להשתתף בהפקה ייחודית עם השחקן גדי רבינוביץ'. לאחר מכן, הקמתי את להקת '1518', הכוללת הרכב תזמורת של נערים בגילאי 18-15. התזמורת תופיע באותה הפקה עם 'בימול'. בנוסף, הקמתי את 'ביגרלס', להקת בנות ששרות, מנגנות ויוצרות. בשנתיים האחרונות אני עצמאי ועובד גם עם מורן, בת זוגתי, חברת 'בימול' וזמרת עצמאית. היא כותבת את המילים ואני מלחין."

ספר על פרויקט שאהבת במיוחד

"היו הרבה. אהבתי את ההפקה עם אייל שחר ומייקל הרפז (יוצאי להקת 'היי-פייב'), בה זכינו במקום הראשון באירופה בתחרות מוסיקה לשירים מקוריים. אהבתי גם הפקה שעשיתי עם רותי נבון.

אחד הפרויקטים המרגשים שעשיתי, היה כתיבת פסקול מקורי לסרט 'סיומה' בנושא השואה. עבדתי עם נגנים מבוגרים שחוו את תקופת השואה, וזכיתי על כך בפרס ראשון מביה"ס לקולנוע 'קמרה אבסקורה'."

עם אילו אמנים אהבת לעבוד ולהופיע?

"ללא ספק, אהבתי את עוזי חיטמן, ז"ל. עבדתי איתו במשך 15 שנים, ולמדתי ממנו איך להסתכל על דברים, על עומק והבנה. אני מאוד מתרגש לדבר עליו עכשיו. זה אדם שחייתי איתו יום-יום. אהבתי לעבוד גם עם מיכה לווינסון, בהמאי של ביה"ס בית צבי, עם רותי נבון ועם אלון אולארצ'יק."

מהי מוסיקה בשבילך, ומהי הצלחה בעיניך? זה תחום שקשה להתפרנס ממנו, חשבת לנסות לשנות כיוון?



רק תלמיד תיכון, וכבר עם סינגל שהושמע ברדיו

רוק מתקדם

נציגה נוספת, צעירה ותוססת, היא להקת "wireless silence" (דממת אלחוט-ש.ר.), המונה חמישה חברים תלמידי כיתה י"ב, שניים מהם תושבי כפר גנים. דן הלר - קלידים, עומרי אלקים - גיטרה, נדב סגל - גיטרה, אביב כהן - בסיסט ותום קלוד - מתופף. הם הכירו במגמת המוסיקה בתיכון "בן-גוריון". נדב סגל, תושב השכונה מספר: "שמענו, חברי הלהקה, את אותם סוגי מוסיקה, ולכל אחד היה כלי שמתאים ללהקה. התחלנו לעשות חזרות בחדר התופים של מתופף הלהקה, ומאז שנתיים אנחנו ביחד."

איזה סוג מוסיקה אתם מנגנים, ומי כותב את המוסיקה והמילים?

"אנחנו מנגנים רוק מתקדם. דן, עומרי ואני כותבים ללהקה. עד עכשיו כתבנו שבעה שירים מקוריים באנגלית, וכמה קאברים."



היכן אתם מתאמנים? זה לא פוגע בלימודים?

"אנחנו מתאמנים במקום שנקרא 'בית דני', ברחוב שטמפפר בעיר. מדובר בבית נוער שמאפשר ללהקות צעירות לעשות חזרות בחינם. בינתיים, אנחנו מתאמנים שעתים בשבוע בלבד, כך שאין בעיה מבחינת הלימודים."

היכן הופעתם עד כה? האם הוצאתם סינגל?

"הופענו במועדון בתל-אביב שנקרא 'יהודה וישראל', ובקרוב תהיה לנו הופעה נוספת. כמו-כן, אנחנו מופיעים בכי"ס. הוצאנו בינתיים סינגל אחד שהושמע ברדיו של תיכון 'בן-גוריון'."

מהן תכניותיכם לעתיד הקרוב? אתם מתכוונים לעסוק במוסיקה באופן מקצועי?

"עוד לא ממש חשבנו על העתיד. נרצה להפיק אלבום, אך מכיוון שאנו לפני גיוס לצה"ל ולשירות קרבי, כפי הנראה זה לא יתממש בקרוב במסגרת הלהקה. ללא ספק, כולנו שואפים למקצועיות, וכל אחד מחברי הלהקה רואה את עצמו ממשיך במוסיקה ומנסה להצליח בתחום הזה."

נציג לדור ההמשך, "תוצרת כפר גנים", הוא **ראם בקאל**, בן 17. רק תלמיד תיכון, וכבר הוציא סינגל בשם "להיאחו בזמן", שבתוך יומיים עבר 1000 צפיות ביוטיוב, ואף הושמע ברדיו. ראם, שכותב ומלחין בעצמו, נחשף למוסיקה כבר מילדותו. אביו היה בסיסט שניגן עם זמרים והרכבים רבים, אחיו הגדול מופיע בלהקת ג'אמאיה, ואחיו התאום מתופף. בכיתה ז' החל ללמוד נגינה בפסנתר, ובכיתה י' שר לבדו על במה בפעם הראשונה.

לאיזה סגנון מוסיקה אתה מתחבר, ומיהם היוצרים האהובים עליך?

"אני מתחבר לשירים הישראלים השקטים, שילוב של פסנתר ושירה, ואוהב את עידן רייכל ומוש בן ארי."

כמה שירים מקוריים כתבת והלחנת? ספר בקצרה על השיר "להיאחו בזמן"

"עד כה כתבתי שישה שירים, שאחד יצא כסינגל. כמו-כן, עשיתי הרבה קאברים שהעליתי ליוטיוב. את 'להיאחו בזמן' כתבתי בתחילת כיתה י' בבי"ס חדש. הייתי חולה במהלך חודש, ולאחר שחזרתי התקשיתי להסתגל לחברה. 'להיאחו בזמן' שואל בעצם במה היאחו? במה שהיה פעם; בחברים שאתה מכיר וכבר השתנו, או בהווה ובאנשים שאינך מכיר?"

באיזו מסגרת הופעת עד היום?

"הופעתי עם להקת ביה"ס במתנ"ס 'סלקום ווליום', בתחרות כישרונות ובטקסים."

כיצד אתה מתכנן לקדם את עצמך בתחום? חשבת להיות מיוצג על-ידי סוכן, או להשתתף בתחרות ריאליטי?

"בשלב זה אני מקדם את עצמי לבד - דרך רשתות חברתיות, בפייסבוק וביוטיוב. אני חושב שאני צעיר מדי לכל תכניות הריאליטי, אבל לא יודע לומר לגבי העתיד."

מה החלום בעתיד הקרוב?

"לכתוב עוד שירים, להוציא עוד סינגלים, ואז אלבום והופעות. אני מאמין שחשוב לא לוותר, ואם אתה אוהב משהו - ללכת איתו עד הסוף."



נדל"ן כפר גנים



אילנית בניטה / 054-8192007
מומחית לכפר גנים ג'

פתחנו!



ילנה קוזלוב / 052-6397335
מומחית לכפר גנים



נמכרה החודש!

במיוזר דירת 4 חד' ק"3



נמכרה החודש!

בויצמן דירת 6 חד' ענקית



נמכרה החודש!

בהיבנר דירת נג 6 חד'



נמכרה החודש!

בויצמן דופלקס 5 חד'

למכירה בבלעדיות בכפר גנים



ברח' יהלום דירת 4 חד' ק"4
מושקעת, מעלית וחניה



ברח' מקליס דו משפחתי 250
מ"ר מגרש, 200 מ"ר בנוי



ברח' כץ דופלקס 5 חד' חדש,
3 מ"ש



ברח' צבי נריה דירת 4 חד' ק"3,
מחסן 2-1 חניות תת קרקעיות



ברח' העצמאות בת גנים קוטנ' בודד
550 מ"ר מגרש, 350 מ"ר בנוי



בנווה עוז בניצינים מגרש 670 מר,
בנוי 120 מר במפלים אחד



ברח' צוויק, דירת 3.5 חד' ק"1 -
מ"ש סוכה, מעלית וחניה



ברח' יהלום, דירת 4 חד' ק"1,
מושקעת, מעלית וחניה



ברח' כץ, 4 חד' ק"4 - נוף פתוח,
מעלית וחניה



לנגוש (Lahn-gosh) - מאכל הונגרי מסורתי

באווירת חג החנוכה, הנה המתכון שהכניס אותי ל"מאסטר שף". עם המנה הזאת הגעתי לאודישן הראשון. כשהשף נגס את הביס השני ושמר את הנותר בצד (שיהיה גם לאחר כך...) - ידעתי שאת האודישן הזה עברתי!

שמו של המאכל מורכב מהמילה ההונגרית "לאנג" שפירושה "להבה", מכיוון שבעבר היה נאפה בתנורי לבנים, בסמוך ללהבות האש.

כשהייתי בת 10, החלטתי לנסות ולהכין את המתכון בעצמי, אז הפשלתי שרולים, לקחתי את המתכון מבכי השווייטי את המתכון למתכונים אחרים שמצאתי, כדי לקבל את המרכיבים בצורה מספרית, ולא בצורת "קצת קמח, קצת מלח..." ויש!

הלנגוש, מתחיל כעוגל בצק שטוח, עשוי על בסיס קמח תפוחי אדמה, מטוגן בשמן עמוק. הוא מוגש בדרך כלל עם ממרח שום, שמנת חמוצה או גבינה מגוררת.

סבתא רבתא שלי ("בבי"), הגיעה מטרנסילבניה (ביתו של הרוזן דרקולה...), הנחשבת לאחד מהמטבחים הטובים בעולם.

בבי סיפרה, שהלנגוש נמכר בדוכני הרחוב והיה מקובל כתחליף ללחם בארוחות הבוקר.



המתכון המנצח למאפה בצק מטוגן עם בצל ירוק וגבינת כנען:

מצרכים לצד:

- ½ ק"ג קמח תפוא"א
- 3 כפות סוכר
- 1 כף שמרים
- ½ כפית מלח
- ½ 1 כוסות מים פושרים
- 3 כפות שמן
- 1 ביצה

מצרכים למילוי:

- צרו גבעולים של בצל ירוק קצוץ
- 500 גר' גבינת כנען/טובורג
- חופן עגבניות מיובשות
- פלפל/מלח לפי הטעם

אלון ההכנה:

1. מערבבים בקערה את כל רכיבי הבצק ולשים עד לקבלת בצק אחיד.
2. מכסים ומניחים את הבצק לתפיחה קלה בטמפרטורת החדר לחצי שעה.
3. מערבבים בקערה את רכיבי המילוי לתערובת אחידה.



4. מחממים סיר עם שמן לטיגון עמוק. כשהשמן חם, קורצים חתיכה מהבצק, מרדדים לעיגול ושמים במרכז מנה נדיבה מהמילוי. מקפלים את העיגול לחצי ירח, מהדקים את הקצוות ומטגנים בשמן הרותח.

5. מטגנים משני הצדדים עד להזהבה, מוציאים את הלנגוש בעזרת כף מחוררת ומניחים על נייר סופג.

אלון ההגשה

ניתן להגיש עם ממרח שום, שמנת חמוצה, גבינה מגוררת, ועוד - על פי הדמיון.

בתאבון!



זהו פנחס פלטנר - סבא זה"ב!

82 שנים הוא מתגורר בפ"ת, מתוכם שבע שנים בשכונת כפר גנים. פנחס עוד זוכר את מייסדי כפר גנים וכיום, הוא מעביר את ילדי השכונה במעברי החציה.

איסר ברעם ואשתו רחל הגיעו לארץ מארגנטינה,

והיו בין מקימי קיבוץ בחן. לפני כשנתיים עברו לכפר גנים, כדי להתגורר ליד הילדים והנכדים. איסר התאהב בשכונה, נהנה לטייל בה, לבקר בקניון ולבלות עם המשפחה.



פיצה אורון

69 ש"ח
מגש ענק + קולה 8 טרופיות + תבלינים + רוטב המשלוח חינם

95 ש"ח
2 משפחתיות + קולה 10 טרופיות + תבלינים + רוטב המשלוח חינם

25 ש"ח
סלט יווני גדול, חסה, עגבנייה, מלפפון, בולגרית, זיתים שחורים, פטריות טריות, אלף האיים

25 ש"ח
סלט כפרי, חסה, עגבנייה, מלפפון, תירס, טונה, בצל, רוטב אלף האיים

20 ש"ח
טוסטים
תוספות: צהובה, שום שמיר, בולגרית, תירס, טונה, זיתים, זיתים שחורים, בצל, בצל סגול, גמבה, פלפל חריף, עגבנייה, פטריות טריות, פטריות משומרות, תוספת ביצה - 2 ש"ח.

חדש!!!
ארוחת בריאות
סלט יווני/כפרי +
משולש פיצה
25 ש"ח



*המקום כשר בהשגחת הרבנות

רוטשילד 180 פ"ת - מרכז מסחרי אורון

טל' למשלוחים: 077-3433320

שעות פעילות

א' - ה': 09:00-23:00, 16:00-09:00
מוצ"ש - מצאת השבת ועד חצות



קטן גנים



מתחשק לך לרקוד ולהשתחרר עם מוזיקה,
קצב וסאונד איכותי?

מסיבת אוזניות צעירה וכיפית לבני הנוער!

מוזיקה מעולה וסאונד ברמה הגבוהה ביותר, עם מתנות,
הפתעות ועוד.

בואו לקניון גנים ב- 13.12.2012, יום ה' בשעות 20:00 - 23:00.
המסיבה בחסות אגף הנוער בעיריה, קניון גנים ובשיתוף ועדת
תרבות וועד שכונת כפר גנים.

*עלות השכרת אוזניה אלחוטית: 20 ש"ח בלבד
(נא להגיע עם ת.ז./רשיון נהיגה - הפקדה לצורך קבלת אוזניות).

**תמיד רציתם לשיר ולא רק במקלחת?
עכשיו יש לכולם אפשרות לקחת מיקרופון ביד ולשיר.**

קפה קפית מתחיל במפגשים דו שבועיים של שירה בציבור בליווי קלידן בשירים משגעים
בכל הסגנונות ולכל הגילאים. אז אם פרדסים עוד משגעים אתכם בריח, הגיעו ביום
א', 9.12.12 בשעה 20:30 לקפה קפית לערב בלתי נשכח של שירים, שתיה ואוכל טוב.
האירוע בחסות קפה קפית, קניון גנים ובשיתוף ועדת תרבות וועד שכונת כפר גנים.



ליאור בַּגִּינָה

הקמות, החזקות, שיקום, מערכות השקיה ממוחשבת,
כריתה וגיזום עצים, תאורת גן, בריכות נוי, דק, פרגולות ועוד...



נייד: 052-2501588 טלפקס: 03-09365068 lior.bagina@gmail.com



דורונדל"ן

ייעוץ ושיווק נדל"ן בכפר גנים ג'

מומחים לכפר גנים ג', מוותיקי תושביה במשרד הנדל"ן היחיד בשכונה



6 חדרים ק. 11 חדשה במערב השכונה, 2 חניות ומחסן צמוד



4 חדרים ק. 4 ברח' יטקובסקי כולל מרפסת סוכה 2 חניות



5 חד' ק. 4 יפייפיה עם מרפסת סוכה ברח' מייזנר



4.5 חדרים ק. 3 ברח' יטקובסקי כולל 2 חניות ומחסן

נכסים נבחרים למכירה (נכסים נוספים באתר שלנו)



בהזדמנות!!! פנטהאוז מפלס אחד ועליון 5 חד' מרפסת 60 מ"ר, רק 2,650,000 ש'!!!



מקסימה!!! 3.5 חד' מרווחת במייזנר, 2 חניות נפרדות ומחסן 1,720,000 ש'



נדירה!!! ד. ד. גן 5 חד', גינת ענק 200 מ"ר חדשה לכניסה מיידית, 2,750,000 ש'



מיידית, 6 חד' ק. 6 חדשה, מרפסת 18 מ"ר, רק 2,230,000 ש'!!!

רוצה למכור נכס?

אנחנו מציעים לך את החשיפה המקיפה, המתקדמת והממוקדת ביותר בענף

פרסום הנכס בדף שלנו: **דירות למכירה בכפר גנים ג'**
סרטון וידיאו לנכס בערוץ שלנו

דיוור ישיר בדוא"ל: למאגר ממוקד של מאות לקוחות פוטנציאליים
פרסום באתר הנדל"ן המקצועי והנצפה ביותר: www.doronadlan.co.il

פרסום הנכס באפליקציה בסלולר: ישירות בסמרטפון של הקונים
פרסום בעיתונות: המקומית, האזורית, החילונית והדתית.

תעודת אחריות לבעלי הנכס: לא מרוצים מהשרות - לא משלמים (פרטים באתר)

לפגישת ייעוץ ללא התחייבות נא להתקשר: **054-4404286**



אורית
052-2898878



לקבלת האתר שלנו בסמרטפון
שלך נא לסרוק את הברקוד



דורון
054-4404286

קניון גנים, העצמאות 65, פ"ת. טל: 074-701-555-6
www.doronadlan.co.il



חרם חברתי!!!

"הבן שלי, בן 10.5, הוחרם על ידי ילדי כיתתו. הוא מסרב לאפשר לנו להתערב. מה לעשות?!"

מהו חרם? במה הוא מתבטא בגיל ההתבגרות?

חרם הוא כל מצב בו קבוצה מחליטה להפסיק את תחושת השייכות של אדם אחר. האדם הוא יצור חברתי והעונש הגדול ביותר שמסוגלים להטיל עליו הוא בידוד.

החרם הרסני - בטווח הקצר, הוא גורם לתחושת חוסר אונים, תסכול, דחייה ולפעמים אפילו למחשבות אובדניות. בטווח הארוך, מבוגרים מעידים, כי הם עדיין נושאים את הצלקות אותו הותיר החרם שהופעל נגדם בתקופת ילדותם. קיימת פגיעה איומה בדימוי העצמי, בתחושת הערך העצמי ובתחושת המסוגלות להשפיע על מה שקורה לך בעולם.

בבית הספר היסודי תופעת החרם מתחילה בערך בכיתות ד', אבל שכיחותה עולה באופן ניכר בחטיבות הביניים.

גיל ההתבגרות חושף את המתבגרים להתנהגויות של מתחת גבולות, כשחלק מהם הוא להעז להיות רע, אכזר, נוקשה, החלטי ועוד... את האנרגיות הללו הם מתעלים לכיוון של "עליהום" על אחד התלמידים ופורקים עליו את הזעם. בגיל ההתבגרות עולה הצורך להיות שייך לקבוצת החברים וכחלק מכך לעשות מה שאחרים עושים. מאחר שהעולם מתחלק בעיניו לשחור או לבן, טובים או רעים, המתבגר יעדיף להיות עם החזקים. וכאן טמונה הסכנה - קשר השתיקה.

מיהו הילד המוחרם? מה המניע?

בדרך כלל, לא מחרימים ילדים חלשים, מאחר שאין בכך שום הפגנת כוח. זה לא אתגר. מחפשים להחרים את האחר, את זה שמושך תשומת לב. לרוב מדובר בנונקונופורמיסט, זה שמגרה את הסביבה להתייחס אליו. זה יכול להיות תלמיד חכם שעונה תשובות בכיתה או נערה שהחליטה להתלבש אחרת, או נער שקל מאוד לגרום אותו לויכוח, ורוצים להראות לו שאפשר לשבור אותו בקלות בעזרת החרם.

התחלת החרם היא בדרך כלל החלטה של "מנהיג" ואז הצטרפות של החבורה שסביב. לרוב, המניע הוא מבחן כוח בהשתייכות חברתית ובדיקת גבולות היכולת, אך לפעמים אין סיבה הנראית לעין.

מה ניתן לעשות?

חרם = אלימות, וכשמגיבים באלימות כלפי הילד שלנו, אנו חייבים לפעול.

בראש ובראשונה יש לדבר על העניין עם כמה שיותר אנשים. כיום, יש בבתי הספר מודעות גבוהה לנושא. בשלב ראשון - יש ליידע את מחנכת הכיתה ואת היועצת. הן ידעו כיצד להתערב בלי שתחשף העובדה שהורים דווחו, ובכך תמנע המבוכה מהילד.

בשלב שני - יש ליידע את הורי התלמידים בכיתה, כי "היום זה הילד שלי, מחר שלך". ההורים חייבים לנקוט דעה ברורה ולהגיב נגד החרם בצורה חריפה, כי "חרם זה אלימות ואצלנו בבית אין אלימות". צריך להעביר מסר ברמה הערכית.

יש לדבר עם חברים מכיתות אחרות, לשבור את מעגל השתיקה. המתבגרים חייבים להבין שהכל מאוד שביר. היום החרם מופנה כלפי נער מסוים ומחר הוא יוכל להיות מופנה כלפיהם. כמשתפי פעולה הם שייכים למעגל שעלול לזרוק אותם מחר. אף אחד לא מחוסן. התובנה הזו חשובה מאוד.

כיצד מטפלים בילד המוחרם?

על המשפחה לפנות למערכת החינוך בבקשה לקבלת מענה וטיפול הולם. במקרים מסויימים ההמלצה תהיה להעביר את התלמיד כיתה ובמקרים חמורים אפילו להעביר אותו לבית ספר אחר. אם נראית ירידה בתפקודו היום יומי של התלמיד, יש לפנות לאיש מקצוע, על מנת לקבל ייעוץ או טיפול ממוקד ומהיר.

חרם = אלימות שצלקותיה נותרות שנים רבות.

אל תשתקו!



דצמבר
2012



10.12.12
יום שני כ"ו כסלו
בשעה 20:30

לגילאי
+18

אסף אשתר בעולמות!

בתוכניתו "כל המילים השמחות"

כרטיס ברכישה מוקדמת 40 ₪, בערב המופע 50 ₪
ברחוב שולזינגר 10 שכונת כפר גנים (פינת יטקובסקי) 03-9233280



5.12.12 יום רביעי, כ"א כסלו בשעה 17:30

"הסופגנייה המתוקה" עם נויה ובזיק

לגילאי 3-8

מחיר כרטיס 20 ₪ (הורה מלווה חינם)



12.12.12 יום רביעי, כ"ח כסלו בשעה 17:00

מסיבת חנוכה לכל המשפחה עם המופע של "ארתור"

(הכוכב מערוץ הילדים), שירי חנוכה, הדלקת נרות וסופגניות
טעימות. מחיר כרטיס לילד 15 ₪ (הורה מלווה חינם)



19.12.12 יום רביעי, יג' טבת בשעה 17:30

סרט לילדים - "מדגסקר 3" (בדיוב לעברית)

לגילאי 4 ומעלה.

כרטיס ברכישה מוקדמת 20 ₪, ביום הסרט 25 ₪ (הורה מלווה חינם)
*פרסים בהפסקה *פיצה לכל ילד



26.12.12 יום רביעי, יג' טבת בשעה 17:30

"הברווזון המכוער" - עם תיאטרון "צחוקלה"

הצגת ילדים בעיבוד חדש ויוצא דופן, לגילאי 3-8

כרטיס ברכישה מוקדמת 25 ₪, ביום ההצגה 30 ₪
(הורה מלווה חינם)

שימו לב, מספר מקומות מוגבל! ניתן לרכוש כרטיסים מראש במזכירות המתנ"ס.

תעשו לנו  "פייסבוק מתנ"ס עולמות",

אנחנו נמצאים ברח' אליהו דוד שולזינגר 10 (פינת יטקובסקי), קרית החינוך כפר גנים,

03-9233280



אתר אינטרנט עסקי הוא לא המלצה, אם כי הכרח!

כיום, בעידן האינטרנט, אתר עסקי הוא לא המלצה אם כי הכרח. הקמת אתר הינה השקעה שתניב את פירותיה בתוך זמן קצר, אם תפעלו לפי מספר קווים מנחים. חברת "Livecity", המתמחה בעיצוב אתרים, מציגה מספר כללים חשובים הנוגעים לעיצוב גרפי, שמטרתם להפוך את האתר להצלחה עסקית.

כיצד מתחילים?

ראשית, עליכם לבחור חברה שתעצב את האתר. בארץ יש חברות רבות שעוסקות בעיצוב אתרים. זהו תחום רחב שההיצע בו גדול.

לכן, תהליך הבחירה מבלבל ולעתים אף מתסכל. אך אם תדעו לשאול את השאלות הנכונות ולהגדיר מראש את צרכי העסק, התהליך יהיה אפקטיבי ומהיר. חשוב לזכור שעולם האינטרנט מחדש את עצמו בכל רגע, ולכן רק חברה מקצועית תדע להתאים את אתרכם החדש לצורכי היום והמחר, ותעמיד לרשותכם את הכלים הטובים ביותר ואת האנשים המתאימים ביותר, ביניהם: אנשי תכנון ואסטרטגיה לצורכי אפיון ראשוני, אנשי קריאייטיב, וכמובן אנשי שיווק וקידום (SEO) לטובת חיזוק הנוכחות ברשת.

עליכם לוודא שהחברה שבחרתם בה פועלת לפי שלושה קווים מנחים:

פילוח שוק ואפיון קהל היעד

פילוח שוק, זוהי יכולת המעצב להבין מהי קבוצת הלקוחות הספציפית שאליה האתר מכוון, ומהם המאפיינים של אותה קבוצה, למשל: הרגלי גלישה, רצונות, צרכים ועוד... מכיוון שפלח שוק אחד שונה מהאחר, כך גם סגנון העיצוב שיתאים לעסק אחד יהיה שונה מהותית מהאחר. אפיון מדויק תורם להבנה של מה מניע את הגולש ומה הופך אותו ללקוח.

עיצוב חוויית משתמש

חוויית המשתמש זוהי בעצם תחושתו של הגולש בזמן שהוא משוטט באתר, החל במבט הראשון ועד לשלב

ביצוע הרכישה. בהסתמך על האפיון שהתבצע בשלב הקודם, המעצב מצליח ליצור חוויית משתמש מותאמת באופן ישיר ללקוח, בין אם מדובר על יכולת הגולש להתמצא באתר, ובין אם מדובר בסידור הגיוני של התכנים ובאלמנטים ויזואליים שימשכו את תשומת לבו ועוד...

יתרון יחסי על המתחרים

ספרו לחברה שמעצבת את אתרכם מהו היתרון היחסי שלכם על-פני המתחרים, למשל: אתם זולים יותר, המוצרים שלכם איכותיים יותר, השירות שלכם אדיב יותר... היא תדע להבליטו כך שהגולשים לא יפספסו אותו! היתרון היחסי הוא ההבדל ביניכם ובין המתחרים, והוא זה שיגרום ללקוח לרכוש אצלכם ולא אצל המתחרים המציעים מוצרים דומים.

לסיכום, עיצוב אתר עסקי זו אמנות של ממש. זו היכולת לחזות מראש מה יחשוב הגולש כשייכנס לראשונה אל האתר, וכיצד הכניסה תמומש לעסקה. המעצב מחליט איך לחלק את המסך בצורה הנכונה בין המלל לתמונות, מה יותר חשוב ומה פחות חשוב שיהיה באתר, באילו צבעים להשתמש ועוד...

אם אתם חושבים שהגיע הזמן להעלות את העסק שלכם על מפת האינטרנט, אתם מוזמנים לכוס קפה ולייעוץ חינם.

טלפנו: *6820

או שלחו דוא"ל: Info@livecity.co.il

ואנו נשמח לעמוד לשירותכם.

http://www.

בעל עסק,

**אתר אינטרנט מקצועי
זו הדרך שלך להזניק את העסק קדימה!**



**עיצוב אתר אינטרנט מקצועי
ב-2700 ש"ח בלבד!!!**



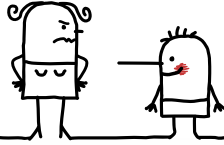
שם קוד קופון מבצע:
כפר גנים

התקשר כעת 6820*



* המחירים אינם כוללים מע"מ, * ט.ל.ח.
* תוקף המבצע עד סוף החודש.
* תוספת תשלום לעיצוב חנות וירטואלית - 1500 ש"ח.
* התשלום בעבור השימוש במערכת לייבסיטי הינו בתשלום נפרד.

כתובת: הגת 1/7 פארק התעשייה עמר, מיקוד 84965 | סלמון 6280* | דוא"ל: Info@livecity.co.il



אמא, לא עשיתי כלום...

על שקרים אצל ילדים

גנה ואלנה משחקות בקלפים. כאשר גנה מזהירה שניצחה, אלנה אומרת: "מה פתאום? הרמתי את הקלפים לפניך! אני ניצחתי!".

מחנכות והורים רבים נתקלים בשקרי ילדים כבר מן הגיל הרך ביותר. אמנם, ראיית העולם של בן שנתיים אינה דומה לזו של בן ארבע או עשר בשל הניסיון המצטבר ובשל השוני בצורת החשיבה של כל ילד, אך הסיבה הכללית בגינה ילד או מבוגר מעוניינים לסלף את המציאות ביודעין, היא כדי להשיג בצורה זאת הנאה או יתרון, שבדרך אחרת, כך נדמה להם, לא יוכלו להשיגם. סביר להניח, כי במשחק הקלפים, עלמה, בכך ששיקרה, ניסתה להמנע מתחושת הכישלון, אותה לא יכלה לשאת. כאשר ילד אומר לגננת, כי אמו לא מרשה לו לצאת לחצר, בעוד הדבר אינו נכון, יתכן כי מנסה להימנע ממגע החול לא נעים לו או מתחושת בדידות חברתית.

נראה שהאדם, ובמיוחד ילדים, משתמשים בשקר כאשר ה"אני" שלהם מרגיש מאוים, מקופח או חסר אונים. חשוב לי להדגיש, כי ישנה השפעה גדולה לשקרי המבוגרים על הילדים.

אנו מכירים את "השקר הלבן". אלו שקרים שתפקידם היחלוצות ממצבי קושי ומבוכה. לדוגמה - ילד, שסבתו נפטרה ושואל: "היכן סבתא"? ונענה כי "סבתא נסעה לחו"ל", או ילד שתוהה מדוע אביו נשאר בבית, כאשר האב פוטר מעבודתו, ונענה ש"אבא חולה".

עד מהרה, הילדים מבינים שדברי המבוגרים אינם תמיד דברי אמת.

כאשר ילד מתקשה להסביר את מעשיו, הוא נעזר בשקרים. לדוגמה - ילד שמקבל הערה במחברת ממורתו, "שוכח" למסור זאת להוריו ולמורה אומר ש"אבד לו הפתק".

יש המתייחסים אל השקרים כאל מעשים בלתי מוסריים ורואים בהם הוכחה לכישלון המצפון של המשקר. אולם, כאשר מדובר בשקרים של ילדים בגיל הרך, איננו יכולים להתייחס אליהם כאל כשלון מצפוני. בגיל הרך המצפון עדיין מתפתח ואינו שלם. ההבחנה בין טוב לרע, בין המותר לאסור, נוצרת לאיטה על ידי התנסות ויחסים עם דמויות חינוכיות.

כיצד לנהוג - בראש ובראשונה אציין, כי כל מקרה הוא ייחודי. אין ילד בן ארבע דומה לילד בן 10. כמו-כן, יש הבדל בין שקר חד פעמי לשקרים רצופים. לכן, התייחסו להערות אלו כאל הצעות בלבד והפעילו שיקול דעת.



*תמונת אילוסטרציה

- אם אתם יודעים שהילד משקר, אמרו לו זאת והבהירו כי אינכם מוכנים לקבל שקרים. יתכן ותחושת האשם ורגשות החרטה, שהילד יחוש על מעשיו, ימנעו את השקר הבא.

- עם זאת, בעיקר בגיל הרך, אל תלחצו מכל שקר והימנעו מלשייך לילד תכונות של אי מוסריות. הדבר אינו מעיד על התנהגותו בעתיד. נסו להבין מה השקר משרת אצלו ועודדו אותו בהתאם (כמו בדוגמה של הילדה שמרמה במשחק).

- מכיוון שפעמים רבות השקר פוגע בזולת, ניתן לדרוש מהילד המשקר להתנצל ולפצות את הנפגע. תיקון הקשר עם הזולת מקל על רגשות האשם ולא מרחיק את הילד מהחברה.

- עודדו את הילד כאשר הוא דובר אמת, אמרו: "כל הכבוד שבאת וסיפרת לי, זה מראה לי שאתה מתחרט".

- הוו דוגמא אישית - אם אתם עושים שימוש בשקרים, גם אם הם "לבנים", נסו להימנע מכך.

אני מנסה אתכם ולהלן אלויון אלוות נוספת בקלא כה אל אחר.

רינת רופא גורי, עובדת סוציאלית קלינית, בוגרת התוכנית לפסיכותרפיה.
rinatguri@gmail.com | 054-3972187



מאפיית בולטיק ובית קפה

לחמי מחמצת (שאור), בשיטות מסורתיות
ללא חומרים משמרים, בעבודת יד והמון אהבה.
עוגות, עוגיות, קישים, ארוחות בוקר מפנקות ועוד...

מבחר סופגניות מיוחדות לחג
(מקבלים הזמנות ליחידים ולקבוצות)

רח' הנוכה 58א
אזורות לחם וכלל בית ישראל

כתובתנו: קאנטרי גבעת שמואל
רחוב הזיתים 92 בגבעת שמואל ע"י HOLMES PLACE
רחוב הסיבים 50 פתח תקוה מול בנין שטראוס / חנייה חינם
שעות פתיחה א-ה 7:30-21:00 ו' 7:30-שעתיים לפני כניסת השבת

  www.lehem.co 03-5335503 

כשר בהשגחת הרבנות גבעת שמואל



מן התפילות האצילות אשר בשערים עולות, נושאות תודה, נושאות תחינות / חיים חפר

מהבעות התודה הטבעיות ביותר! השיר יוצא מן הלב ונכנס אל הלב. כך גם **תודה** אמיתית ומלאה עוצמה. אין זו רק **התודה** היומיומית הנאמרת על מחוות פעוטות, כי אם **התודה** אותה מרגיש אדם המודה ומכיר בטוב המונח לפתחו לעומת כל הרע בחייו. חיים בתחושת הודיה הם חיים מלאי שמחה. אחת הדרכים לחיי שמחה, היא ההודות על כך שקמתי ליום חדש. הדרך היהודית להודות, היא התפילה: "מודה אני לפניך, מלך חי וקיים, שהחזרת בי נשמתי, בחמלה רבה, אמונתך." הלואי ונזכור להרגיש רגשי **תודה** בכל רגע ביממה, כי רב הטוב בחיינו.



תודה - מילה יומיומית הנאמרת כלאחר יד. מנהג נימוסין הוא ההודות על מחוות קטנות. כשמישהי עוזרת לי במציאת כתובת באזור לא מוכר, אני מודה לה. כמו-כן, אנו מודים על מתן שירות- לקופאית בחנות, למחלק העיתונים, לנהגת האוטובוס.

מהי המשמעות העמוקה של תודה?

שורשה של המילה הוא י.ד.ה. מכאן, שהמילה הודאה היא אחות המילה **תודה**. המילה **תודה** היא קיצור האמירה: אני מודה ומתוודה- איני יכולה להסתדר לבדי בעולם הזה. אני מודה שקצרה ידי מלהמשיך ללא עזרה. נוכחותו של הזולת תורמת לרווחתי. **תודה!**

בתנ"ך, **תודה** ושיר הן מילים נרדפות. לכאורה, אין קשר בין שתי המילים. אולם, למעשה, שיר הוא אחת

להארות ותגובות, רבקה מיכל שורץ - michalshva@gmail.com



עורך: נעמן אופיר



הנרות הללו שאנו מדליקין...

בפני תלמידי השכבה על דרך התהוותם של הניבים בלשון העברית: גר לאחד - גר למאה!
מקור: גר לאחד - גר למאה! (שבת קכב).

גר לרגלי = עקרון שלפיו הוא מתנהג.
דוגמה: בני הישיבות מעריצים את הרבנים, והרבך משיחות הרבנים הן גר לרגלי הנערים.

מקור: גר לרגלי דרךך (תהלים קיט, קה).
לכדע כללי: מזמור קיט בנוי על-פי סדר אותיות האלף-בית פסוקים. כל אות פותחת שמונה פסוקים, ולכן מספר פסוקיו של המזמור הוא מאה שבעים וששה. לפנינו המזמור הארוך ביותר בתנ"ך.

אורו עיניו = התאושש, שמח.

דוגמה: לאחר הסברי הנוסף, הבין הנער את החקר, ולכן אורו עיניו.

חיפש בנרות = השתדל מאוד למצוא דבר מה.

דוגמה: אֲחִידים מִיְדֵי מִחְפְּשִׁים בְּנֵרוֹת מִסְמְכִים הַמְעִידִים עַל הַיּוֹתָם וְצִאִים לְגִמּוּלֵי הַשְּׂתִלְמוּת.

מקור: וְהָיָה בַעַת הַהִיא, אֲחַפֵּשׂ אֶת-יְרוּשָׁלַם בְּנֵרוֹת (צפניה א, 12).

גר לאחד - גר למאה = האור היוצא מגר אחד יכול להאיר לאחד או לרבים - מבלי שיגרע אורו ממנו.

דוגמה: גל, חובכת גרות, מחנכת מעלה, בעלת יד נרחב בניבים עבריים ובפתגמי חז"ל, הספימה להרצות

נעמן אופיר, תושב כפר גנים ג', עורך אתר הניבים העבריים "ניבונכון" <http://www.nivon.co.il>

חיסול תצוגה ב-Living Room

עד 70% הנחה
על כל הפריטים מהתצוגה



LR Living Room
Connecting Wood with Style

רח' השלושה 37, כפר מעש
טל. 03-9080727 | פקס. 153-52-7732345



באנו חושך לגרש?

כיצד להתמודד עם הפחד מהחושך

רוב חיינו אנו מסתמכים על חוש הראייה יותר מאשר על החושים האחרים. בחושך אנו מאבדים את היכולת המרכזית הזו, לראות. מכאן, שהחושך הוא פחד טבעי. למבוגר תפיסה מרחבית המתבססת על זיכרון דבר ארגון הבית, ואילו הפעוט חווה תחושה של אובדן, הרגשה שילך לאיבוד ובעיקר חוסר שליטה במצב ובמרחב. פחד מחושך מופיע בשיא עוצמתו בין גילאי 3-5 שנים ויכול להימשך גם מאוחר יותר. הפחד עלול להוביל לקשיי הירדמות, לפחד מזחילה במנהרות ושהייה במקומות חשוכים ועוד. חוקרי תרבות מאמינים, שהחגים ענו על הצורך שלנו להדליק את האור (לפידים, עצי אשוח וזהירים).

אז עם בוא החורף, כשהחושך "משתלט" על העולם, אנו חוגגים את חג החנוכה.

ניגש להתפתחותיפים:

לקבל את הפחד בהבנה - התפתחות תקינה מלווה בהופעת הפחדים והיעלמותם. קבלו את הפחד והימנעו ממשפטים בדוגמת: "אין כאן כלום, אתה רק מדמיון". סימכו על הילד ובקשו ממנו שיציע פתרון ("אני רואה שזה מפחיד בעיניך, מה לדעתך אפשר לעשות?") תופתעו לגלות אילו פתרונות יצירתיים ומוצלחים, שכלל לא חשבתם עליהם, יועלו.

לגרש או לא לגרש? - הימנעו מגירוש הפחד (חושך/ מפלצת). כאשר אנו מגרשים ולא מתמודדים יחד, הילד מבין ומפנים, כי באמת יש פה משהו מפחיד שיש להיפטר ממנו, הבנה שעלולה להוביל להתגברות הפחד.

חשיפה הדרגתית במשחק - עוד לפני שמגיעים החששות והפחדים, כשאתם יוצאים למסדרון, הפעוט על הידיים או בעגלה וחש בטוח, המתינו עם הדלקת האור. תנו לחושך להיות שם, שירו לו שיר (כשהמעלית תגיע האור כבר יפציע).

חדר חושך - היכנסו לחדר של הילד (המקום המוכר ששם בד"כ הוא יצטרך להישאר לבדו בחושך), הגיפו תריסים ושחקו עם פנס או משחקים מהבהבים. כך אתם גם משפרים את יכולת התפיסה המרחבית, מחדדים את השימוש בחושים נוספים ונהנים.

חג מואר ושמח 😊

הטור נוצר לראשונה לקראת חג החנוכה והעוסק את הילד, לילות צהריים חצויים וליחות מטיבים מקצועיים, אבל אינן תחילת איילת מקצועיים, איל.

אלה זילברמן, מוסמכת בהנחיית הורים ועבודה עם תינוקות, בעלת B.A בפסיכולוגיה, מנחת סדנאות במתנ"ס עולמות ומפגשי יעוץ אישיים.
carmella26@013.net
050-6864772

המרכז לרפואה טבעית
 בואו לפתוח את הבוקר עם
 עיסוי מרגיע ומרענן
עיסוי 60 דקות 130 ₪
 בין השעות 08:30-13:30 *אין כפל מבצעים
 לפרטים נוספים - ענת:
 077-4455707 | 050-8917256 | רח"ל, פתח תקוה



בס"ד



10	9	8	7	6	5			4	3	2	1
				14		13					11
			18		17		16				15
		22		21				20			19
	26		25			24			23		
		30			29		28			27	
				34		33			32		31
40			39		38			37		36	35
	45			44			43		42		41
		49				48		47			46
			52				51				50
				54							53

מאונן:

- צורה בעלת שלוש צלעות 5. דמות מספר בראשית 11. מיבנה לאחסנה 14. אסובב מהר 15. תופרים בו 16. מן הבהמות 18. האיבר הפועם בחזהו 19. אגד פרחים 20. חוברת שיוצאת אחת לחודש 22. מכונת אריגה 23. מירקע 24. כסף 26. קבוצת אוניות 27. נמות 29. שבור 32. הליכה לצד מישוהו 34. מבגדי הכהן הגדול 35. חומר ממכר 37. עוקר צמח 39. איבר בגוף 41. הקים, בנה 43. שיניים של חיות טרף 45. שמח 46. אחד ממרכיבי המים 48. עיר קדושה לשיעים 49. תנובת העץ 50. כלל הנולדים 52. כלי טיס 53. בור בכביש 54. החדווה שלה

מאונך:

- מביא לשימוש מחדש 2. אחד הצבעים 3. אפודת בד 4. נשאר לישון 6. חדר קט 7. אדם הנתון למרות השליט 8. אחת ממכות מצרים 9. לשכב, מנוחת החיה 10. סוג של קוצים 13. חיל בקרב 16. חבר בממשלה 17. מלווה את העדר 20. יוביל לעשייה 21. איום 23. גוף צבאי ישראלי 25. כלי הקשה בתזמורת 28. מחוז שבו גרו העבריים במצרים 30. רז 31. אנשים רואי שחורות 33. יוציא החוצה כל מה שבתוכו (בלשון המדרש) 36. דרך הרכבת 38. הרוס 40. מגע שפתיים בשפתיים 42. נזילת דם 44. מים רבים מאופק לאופק 45. עבודה למען הכלל 47. גינו, התרחקו ממנו 49. חג האביב 51. גבעה מאוד גבוהה 52. מאותיות העברית

בהגרלה, בין הפותרים נכונה, זכתה בטלפון אלחוטי - טובה סבו, רח' לוחמי הגטו פ"ת



בין הפותרים נכונה יוגרל פרס
טלפון אלחוטי מתנת קראוזמן ובניו

את הפתרונות יש לשלוח, בצירוף פרטים אישיים, לכתובת: צדוק בן משה רח' נקר 32 פ"ת
 או לסרוק ולהעביר במייל לכתובת: kfarganim@gmail.com



תמונה להמחשה בלבד

מסורה וחרוצה. פנינה אורון:
050-7691643

גנים ומשפחתונים

משפחתון קטן ואוהב באווירה
ביתית. עד 4 ילדים, מגילאי 3
עד: 050-7120034

משפחתון באווירה ביתית וחמה
שיעניק לילדך אהבה וטיפול
מסור. מעל 20 שנות ניסיון עם
המלצות טובות.
מגיל שלושה חודשים ומעלה.
לפרטים נוספים ומפגש הכרות
לפנות לנחמה:
07-65401274 / 03-9191871



בחורה בת 31 מעוניינת לשמור
על ילד בביתו/ בביתי.
אביבית: 054-4226093

סבתא ל 7 נכדים, מעוניינת
לטפל בילדים (לא תינוקות).
הוצאת הילדים מהמסגרות,
ארוחת צהריים וכד'.
פרידה: 052-8807322

דרושים

לרולדין דרושים עובדי דלפק,
אחרי צבא בלבד, עם אפשרות
לקידום מהיר לאחמ"ש. כמו כן
דרוש ברמן לקפה.
אייל: 050-5613558

דרושה מנקה לירות 4 חדרים
פעם בשבועיים אחה"צ.
052-2319836

פקידה ומנהלת קבלה בדיוור
מוגן. מחפשת עבודה בקליניקה
של רופאים בשעות אחה"צ
המאוחרות/ערב.

"פיתגורס שיעורים פרטיים"
- התמחות בהעברת שיעורים
פרטיים והכנה לבגרות
במתמטיקה ואנגלית. למעלה
מ-6 שנות ניסיון. מורים
מעולים.
איתי: 054-6235859

עסקים

אוריה ג'יימס, מאמן כושר
אישי בעל תואר בחינוך גופני
מוינגייט. אוריה מגיע לביתכם
לאימונים אישיים המותאמים
במיוחד לכם: 050-8683598

תכנון ועיצוב מלא של בתים
פרטיים ודירות - מוטי ינאי
אדריכלות: 052-3636194

מטפלות ובייביסיטר

שתי נערות אחראיות בנות-15
ו-18 מעוניינות לשמור על
ילדים בשעות אחה"צ והערב.
ויבל וליאור: 054-5875802

מורים פרטיים

מחנך ותיק מציע ליווי חינוכי
הכולל שיעורי עזר וסיוע מול
בית הספר.
שמוליק: 052-4306148

טודנטית לפסיכולוגיה וחינוך
בעלת ניסיון במתן שיעורים
פרטיים עזרה בשיעורי בית
ולמידה למבחנים לתלמידי
א-ח!! בעלת גישה מיוחדת
לילדים, אמנה אכפתית וחרוצה
מיטל קליין: 050-4530582

מתמטיקה לכיתות ט'-יב'.
שיעורים מועילים מאד. בכפר
גנים - 052-8403216

מורה להוראה. מוסמכת. תואר
ראשון + שני בחינוך. מעבירה
שיעורים פרטיים בכיתות א'-
ו'. התמחות בהקניית רכישת
הקריאה, מתמטיקה ודרכי
חשיבה מתמטית.
עליזה: 050-9870809

**רוצים להרגיש מהו אושר אמיתי? שידרה מזמינה אתכם לקחת פסק זמן,
להירגע, להתפנק ולטפל בעצמכם.**



שידרה
מרכז רוחני הוליסטי

שידרה הנו מרכז טיפולים הוליסטי לצמיחה
והעצמה באמצעות אימון אישי, תקשור וריפוי
הנשמה שבאדם. בנוסף תוכלו להתפנק ממגוון
עיסויים וטיפולי יוקרה מפנקים ומעצימים במיוחד.

להזמנות ופרטים נוספים:
050-2452392

מבצע חורף
מפנק במיוחד...
עיסוי שוודי / עיסוי
הוליסטי משולב
ב - 130 ש"ח



סניף מרכז - רח' דגל ראובן, פ"ת סניף צפון - גליל מערבי, מושב עבדון
הטיפולים מבוצעים באופן אישי ע"י לירן יקוטי, מתקשרת, מאמנת ויועצת רוחנית, הילרית,
מאסטר רייקי, מעסה הוליסטית ומנהלת המרכז.



BurgusBurgerBar

DELIVERY
AND T.A. SERVICE



www.almogdvir.co.il

ערים? גם אנחנו!
משלוחים עד השעה 01:00
להזמנות טל: 03-9239000

מצטרפים למועדון החברים ונהנים מהטבות ייחודיות 1+1 בימי ראשון ועוד

חדר VIP פרטי בהזמנה מראש

שידורי ספורט על מסך ענק HD

משלוחים: א'-שבת 01:00-12:00 | מתחם יכין סנטר, פתח תקווה | 90222* | BBB.BURGUS.CO.IL



גנים 10

שדרת הקוטג'ים היוקרתית בכפר גנים

10 יצירות מופת מהדורה מוגבלת!

קוטג' דו-משפחתי בעיצוב מודרני

4 קומות של מרחבי מגורים נדיבים במיוחד

מרתף מואר עם כניסה נפרדת



ברחוב הולנדי מול גן - בכפר גנים ה' פ"ת

הבניה בדיוקנאה בואו הצטרפו להצלחה



מבצע

4*4 יוצא לדרך
בית פרטי בהישג ידכם

*פרטים במשרד המכירות

03-9300085

ייזום:
דנאר
חברה לבניה בע"מ

סי.ס.י.ר.

ניהול והשקעות בע"מ

מקבוצות:

שופר קופמן

שייוק:

קלאס נכסים
המרכז לשייוק פרויקטים

