

לעולם בעקבות עופרי שהש

הוא נבחר ללהט"ב הכי
משפיע בישראל.

בעיצומו של תהליך מורכב
לשינוי מין, נחוש לחיות את
חייו בדרכו. והוא עדיין רק ילד.
אמיץ, יחיד ומיוחד
שיתן הובנשטיין | עמ' 18

כל בית צריך מרפסת

טיפים למרפסת
הכי יפה בשכונה

ז'אן דניאלס | עמ' 26

כפר גנים פיתוח

בקרוב יהיה כאן יותר ירוק-
ראיון עם סמנכ"ל החברה לפיתוח
שי מייבסקי
צדוק בן משה | עמ' 4



איך קצ' לילדות

ספריית עופר סוגרת שישים
שנות קסם, ראיון חגיגי עם
שלמה אלוף בעל ההוצאה
אורית צמח | עמ' 38

בתמונה: עופרי שמש

RE/MAX
עוצמה



למכירה בבלעדיות

דירת 5 חד'
ברחוב שפירא 73,
במרכז השקט,
עם מרפסת
שמש
כניסה מיידית !!!



דירת גג, 5 חדרים
+ ממ"ד,
שפירא 33 ב'
ק' 4 ללא.
משופצת מהיסוד,
חנייה משותפת



דירת גג מדהימה,
ארלזורוב 19
5 חדרים,
כניסה
נפרדת לגג



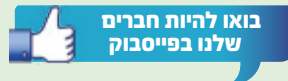


קוראים יקרים,

בחופש הגדול שלי, אחרי הקייטנה, היינו מתקררים על הרצפה הקרה מול הטלוויזיה וצופים ב"כדור פורח" בערוץ הילדים (כולל שידור חוזר בשעה ארבע). היינו רבים על ה"טריס" ויורדים למטה לשחק, וכשאף חבר לא היה זמין, היינו מצלצים לאימא לעבודה... "אימא משעמם ליי" מאז עברו כמה שנים והפזמון לא השתנה... למרות עשרות הערוצים בטלוויזיה בלוויין, המנוי לבריכה, האינטרנט הזמין במחשבים, בטלפונים החכמים, בטבלטים, באקסבוקס, תמיד מגיע הרגע שכל האפיקים מיצו את עצמם ו"אימא משעמם ליי" מהדהד בכל פינה. אזל הוריי ברירת המחדל הייתה "אז תקראו ספר"... אולי אצלכם זה אחרת, אבל כשאני מציצה זאת, החברה שלי למרבה הצער, בוחרים להמשיך לנגיס. ושלא כמו הורינו, אנחנו דור למוד ספרות הדרכה הורית, דור מפוקח יותר, חרד יותר, מלווים אותם לבילויים היקרים הכוללים: סופרלנד, באולינג, קולנוע, מוזיאונים ועוד אטרקציות משונות (מי אמר דינוזאורים ולא קיבל?)... אז עסק נעשה לנו יקר, יקר מאוד... לטובת שלושה שבועות במתנס"ש לשישי בנות אפרד מ- 3,400 ₪, וגם זה בהנחת רישום מוקדם...

השנה עלה למודעות לראשונה נושא יוקר הקייטנות, אך לצערי בפתח תקווה קריאתנו נפלה על אוזניים ערלות. כולי תקווה שנצליח לשרוד את הקיץ בלי חור בכיס ובלי חור בראש. אני מזמינה אתכם לקבל השראה מהכתבות המגוונות בגיליון לפעילויות קיץ ללא עלות: לתרום שיער כמו שעשו בנות אולפנית "ישורון" בכתבתה של טלי ברייר, ללכת למסע בזמן בחנות של הוצאת "עופרי" בכתבתה של אורית צמח, להשתתף במגוון הפעילויות שמציע מרכז הנוער נווה עוז בכתבתה של דניאלה וידנבאום.

קריאה מהנה וקיץ צונן, מהנה ובטוח!
קריאה מהנה,
אורנית ארביב
ornitr biv@gmail.com



תוכן עיניים

כתבות

- הצעה לספר" בחמ"ד כפר גנים ערך חגי' עמ' 6
- רוקדת כל הדרך לנני יורק אורנית ארביב עמ' 6
- ליא קניג וד"ר מולקולה חוגגים סוף שנה בבי"ס "ביאליק" שולרית קנטר עמ' 8
- המועצות בחיי מעיין אורון עמ' 8
- מרכז העשייה במרכז הנוער נווה עוז דניאלה וידנבאום עמ' 8
- מפרידים תאומים בגן מעיין ליטוין עמ' 10
- נפרדות מהצמה באולפנית "ישורון" טלי ברייר עמ' 10
- עופרי כבר רואה את השמש שירן רובינשטיין עמ' 18
- אין קץ לילדות אורית צמח עמ' 38

מדורים

- יורה ומעדכן עמ' 4
- מדור חינוך עמ' 6
- עדכנונער. עמ' 8
- משפחה בהתבגרות עמ' 12
- מדור מצולם עמ' 14
- הצד שלו הצד שלה עמ' 16
- המעדנייה של גולדשטיין עמ' 22
- הום סטייל עמ' 26
- פינת יצירה עמ' 28
- פינת חי עמ' 28
- פזיזותרפיה עמ' 30
- בריאות לפני הכל עמ' 32
- מחכמת המקורות (דבר תורה). עמ' 34
- מדור ספרות עמ' 38
- החיים הטובים עמ' 40
- יוצאים מהבית עמ' 42
- חמישייה מנצחת עמ' 44
- לוח מודעות עמ' 46



- מו"ל: צדוק בן משה
- עורכת: אורנית ארביב
- עורכת משנה: אורית צמח
- חברי מערכת: צדוק בן משה, שירן רובינשטיין, אילת שדה
- יועץ משפטי: עו"ד עמרם נהרי
- יועץ לשוני: יפעת פרידמן
- צלם: אמיר בן חיים
- עיצוב גרפי: אביגיל ספרלינג, מריאנה אוסולק - 'פרסום גלעד'

הדפסה: סולן הדפסות
גיליון דיגיטלי: שוקי הראל | אקטיב דיזיין

לרכישת מודעות: 050-5332540

*אין המערכת אחראית לתוכן המודעות. (ט.ל.ח.)
*תוכן כל כתבה הינו על דעתו ואחריותו של הכותב בלבד (ט.ל.ח.)
*למערכת העיתון הזכות לקצר ולערוך כתבות על-פי שיקול דעתה.
*זכויות היוצרים בנבוג לחומר המפורס בגיליון זה הינן רכוש מערכת העיתון, וכל שימוש בחומר כפוף ומותנה באישור מראש ובכתב מאת המו"ל.



אתם כבר יודעים - צוות המרפאה הוא כבר מזמן חלק מהמשפחה

בנוסף ליחס חם, אישי ומקצועי אתם נהנים ממגוון שירותים רחב:

- מומחים לרפואת ילדים ■ מומחים לרפואת משפחה
 - מומחים לרפואת נשים ■ הריון בליווי אישי ■ שירותי אחיות תזונה ודיאטה
 - בדיקות מעבדה ■ שירותי משרד
 - בית מרקחת סופרפארם בקניון מעניק שירות ללקוחות כללית
- מרפאת גנים:** קניון גנים רח' העצמאות 65 פ"ת טל' 03-9404200

ככה זה כשארגון הבריאות הגדול במדינה עובד בשבילכם, גם בפתח תקוה



לפרטים נוספים
פנו למוקד קשרי הלקוחות

03-9766111
ימים א'-ה' 09:00-20:30

כפר גנים פיתוח

בכפר גנים יש חלונות שצופים לנוף ירוק ויש בתים שחלונם פונה לשטחים ציבוריים, שנמצאים בעיצומם של פיתוח ובנייה. אולם יש גם בתים, לא תאמינו, שחלונם נשקף לעבר שטחים ומבני ציבור נטושים בחסות העירייה. מי שאחראים על הפיתוח בשכונה, ועושים זאת שנים רבות על הצד הטוב ביותר, הם החברים מ"החברה לפיתוח פתח תקווה". צדוק בן משה שאל את שי מייבסקי, סמנכ"ל החברה לפיתוח, את כל השאלות שאתם רציתם לשאול

בשנתיים האחרונות חל עיכוב בפיתוח השכונה. תושבי השכונה הקימו ועדי פעולה והחלו לחוץ על העירייה ועל ראש העירייה בנושא התחלות הפיתוח. לשמחתנו הרבה הלחץ עשה את שלו והפיתוח נמצא בעיצומו. ביקשתי מכם, התושבים, לשלוח אליי שאלות בנושא הפיתוח, והפנית אותן לשי מייבסקי, סמנכ"ל החברה לפיתוח, כדי שיעשה לנו קצת סדר בדברים.

מי אחראי על החומה והשטח הצמוד אליה? תושבים מתלוננים על הזנחה וגם על כך שהחומה נמוכה ואינה חוסמת את הרעש ממכביה.

"החומה הצינונית על כביש 471 שייכת למע"צ. החלק הדרומי של רח' נקאש, הגובל בנקאש 15, גם הוא שטח בבעלות של מע"צ. בשטח שמהחומה הגדולה לשטח בר עד למדרכה החומה שלנו אינה קיימת. העירייה אמורה להחליט מה בדעתה לעשות עם השטח הזה (למרות שכאמור אינו בבעלותה) או לחילופין לדרוש ממע"צ לגדרו או לגדר אותו עצמאית." (יצא מכתב לראש העירייה בנושא פניה למע"צ בנדון).

מה לגבי השטח הפנוי שבקרן הרחובות נקאש-ישראל עידוד?
 "השטח שנמצא מזרחית לנקאש 15 הוא שב"צ (שטח לבנייה ציבור), וייעודו נקבע אך ורק על-ידי העירייה. מדובר על השטח שבראשיתו יועד להיות "מקווה טהרה" לשימוש נשות השכונה, אולם ועד השכונה (בשם תושבי מערב השכונה שמתגוררים בסביבת השטח המדובר צ.ב.) התנגד בזמנו לבנייתו. לאחר מכן, יועד השטח להיות חניון לאודיטוריום ולמרכז לצעירים, שבנייתו לא יצאה לפועל. ואז בנינו בשטח את גני הילדים ומעליהם ספרייה. לגבי השטח הנוותר- על העירייה להחליט מה יהיה ייעודו."

מה קורה עם הפיתוח ברחובות יטקובסקי, אויערבך וחגיין?
 "בשצ"פ (שטח ציבורי פתוח) מנרב ברחוב יטקובסקי, שצ"פ נקר-חגיין ושצ"פ אויערבך-חיים זכאי העבודות מבוצעות, והן תיכנסנה להילוך גבוה יותר מיד עם גמר צום הרמדאן, כשישובו הפועלים. העבודות תסתיימנה, ככל האתרים, עד סוף חודש אוגוסט."



השטח בו מבקשים גינה



חגיין נקר



השטח בו מבקשים התושבים לעשות חניה

למה לא רואים עבודות בשטח הגינה בנקאש?

"בהתאם למדיניות העירייה והחברה לפיתוח אנו מנעיים מלבצע עבודות בשצ"פים התוחמים בשטחים לבנייה, מאחר וקיים חשש סביר שלא ישרדו את הבנייה העתידית סביבם. מניסיון העבר, במקרים כאלה, תגענה אחר-כך תלונות על מדרכות שבורות, אבני שפה מפוצצות וכדומה, ולכולנו יש אחריות לא לבזבז כספי ציבור לשווא. לכן, לאחר שיקול דעת מקצועי מעמיק אנו לא נבצע את שטח הגינה כרגע."

ביקשתי משי לבחון את הנושא שנית. כיוון שהצורך בבניית גינה במקום גדול מאוד, ועל פניו נראה שבניית הבניין האחרון עשויה להתעכב במספר שנים. כמו כן, אתר הבנייה, כשיגודר, לא יהיה קרוב לגינה כלל וגם לא יהיה שם מעבר למשאיות. תשובתו של שי הייתה משמחת ומהירה.

"סיירנו בשטח בנקאש. אנחנו נבצע את חלקו הדרומי של השצ"פ (הקטע הכלוא בין שלושת הבניינים) ונתחום אותו מצפון בשביל זמני מאספלט שיהווה המשך לשביל הקיים. כאמור, בשלב זה לא נוכל לבצע את השטח הגובל עם המגרשים המיועדים לבנייה."

אני לרשותכם בטלפון 050-5332540
 באתר כפר גנים www.kfarganim.co.il ובפייסבוק



דניאלה וידנבאום היא הזוכה בארוחת בוקר זוגית בלחיצת הלייק ה-800 לעיתון.

רוצים גם אתם לזכות? ליחצו את הלייק ה-1000 לעמוד העיתון בפייסבוק!





הקונים כבר כאן!

יולי 2016, ממשיכים להוביל את שוק הנדל"ן בכפר גנים ג' "לפי אתר מדל"ן" madlan.co.il עם עובדות לא מתווכחים!!



בכפר גנים ג', בעצמאות, עורפית, דירת 6 חד' מפוארת, בבניין בוטיק, כולל יח' מתבגר ומחסן



בכפר גנים ג', בבן גוריון, דירת 5 חד', ק"א, מושקעת ומוארת, מטבח משודרג, מרפסת סוכה



בכפר גנים ג', ביוסף נקר, דירת 5 חד' + מחסן במיקום מעולה + מרפסת סוכה ו-2 חניות, מייד



בכפר גנים ג', ביוסף נקר, דירת 6 חד' חלומית, בקרבת הקניון, שקטה, מרפסת סוכה ומחסן

מדלן בדק וקבע !

תיווך המושבה-המשרד המוביל בלה שמואלי-הסוכנת המובילה במכירות בכפר גנים ג'



דרור שמואלי



בלה שמואלי



חפשו אותנו ב- תיווך המושבה

www.m-hamoshavot.co.il

מומחים לשיווק נדל"ן בכפר גנים ג'

בלה 052-2720247
דרור 052-3856096
משרד: 03-9230880

"הצעה לספר" בחמ"ד כפר גנים

"הצעה לספר", אירוע שיזם וקידם ח"כ אורי אורבך ז"ל בכנסת הפך למסורת, והשנה הצטרף בית החינוך חמ"ד כפר גנים למסורת. סגן שר הביטחון הרב אלי בן דהן הגיע להקריא ולהמליץ על ספר לתלמידי בית החינוך

• ערן חג'י



ז"ל, המושכת את הלב ומהווה דוגמא לחיים שמחים המתובלים באהבת תורה ויראת שמים."

בית החינוך שמח לפתוח את שעריו לטובת יוזמה חשובה זו. "המלצה לספר" חושפת בפני התלמידים מגוון ספרים שטרם הכירו, הכרת סופרים ומשוררים שונים, הכרת ז'אנרים שונים בספרות העברית וכתבת המלצות על ספרים - אשר מכל אלו התלמידים לומדים על העבר ושואפים לעתיד...פיסות ההיסטוריה השזורות בין דפי הספרים והמסרים העולים מהם הופכים את תלמידי בית החינוך לשוחרי ידע ומבקשי דעת בחגיגת "מרבה ספרים מרבה חכמה".

אירוע "הצעה לספר" הינו אירוע אותו יזם חבר הכנסת השר אורי אורבך ז"ל לרגל שבוע הספר העברי, בו חברי הכנסת בוחרים להקריא קטעי שירה ופרווה הקרובים ללבם. השנה התקיים האירוע גם בבית חינוך חמ"ד כפר גנים. לאירוע הגיע סגן השר חבר הכנסת הרב אלי בן דהן שהמליץ על ספרו של אורי אורבך ז"ל "מה שקרה או שלא למשה או ש" ואמר: "זהו ספר שירים שמח על רגעים בחייו של הילד הדתי - במבט אוהב, בקריצה, בהומור עצמי דק ובגאווה יחידה. אורי ז"ל כתב לילדים ועל ילדים בנושאים הקרובים ללבם ומייחדים אותם במציאות הארץ ישראלית הנבנית. אני ממליץ לקרוא ספר זה, המתאר את חיי הילדים, בדרכו המיוחדת של אורי



רוני לוגסי, סבתא ציפי וליהי גולדנברג | צילום: ניר עצמון

מהיכולות שהציגו. הרקדניות נשפטו על פי חלוקה לרמות, כל אחת בהתאם לשלב בו היא נמצאת. ליהי שזכתה להצטיינות, נבחנה במבחנים נוספים שנערכו בתל אביב, בסיומם נבחרה לקבל את הפרס היוקרתי - מלגת לימודים בקורס קיץ לבלט שיתקיים בחודש יולי בניו-יורק. לוגסי: "אני מברכת את ליהי על המלגה היוקרתית, בהחלט מגיע לה, היא בעלת יכולות ריקוד נפלאות ואני מאחלת לה שתצליח ותמשיך להתקדם". אצל ליהי הריקוד כנראה עובר בגנים. גם אימה קרן בילינסון הייתה רקדנית בלט מוכשרת ונשלחה למבחנים מטעם האקדמיה המלכותית של לונדון.

רוקדת כל הדרך לניו יורק

ליהי גולדנברג תלמידת בית הספר למחול IMPACT מתנת"ס עולמות זכתה במלגה לקורס קיץ באקדמיה הנחשבת ביותר בעולם המחול American Academy of Ballet

• אורנית ארביב

ליהי גולדנברג, תלמידת חטיבת הביניים "פיינברג- עלומים", תושבת כפר גנים ג', זכתה במלגה ללימודי קיץ בניו יורק מטעם האקדמיה האמריקאית לבלט. ליהי רוקדת במתנ"ס עולמות, בלהקת סייקל של IMPACT- המרכז למחול בינתחומי, בניהולה של רוני לוגסי, אוטוריטה בתחום הפלמנקו בארץ.

"בית הספר למחול IMPACT, הינו היחיד בפתח תקווה שעובד בשיטת האקדמיה האמריקאית לבלט ע"ש מיניון פורמן", מספרת לוגסי בגאווה. בחודש מרץ לאחר חצי שנה בה למדו, התאמנו ורקדו בלי הרף, נבחנו רקדניות הסטודיו מול חברות שופטים מקצועיים שהגיעו מארה"ב, ואלה העניקו בסוף הערב לכל תלמידות הסטודיו מדליות כסף וזהב, על פי ההתרשמות



עוצמה RE/MAX®

כפר גנים



קובי ברקוביץ
050-7676267
כפר גנים ג'



אילנית בניטה
054-8192007
כפר גנים ג'



אפרים וילינגר
052-2656825
כפר גנים ג'



לירז כביר
050-3310033
כפר גנים ג'



חניתה ילין
054-4723517
כפר גנים ב'



זהבה שמי
052-6309300
כפר גנים א'

עם הצלחה לא מתווכחים.

בלעדי!

בנווה עזה הוותיקה
ברח' הצייר! 455 מ"ר
מגרש! 190 מ"ר בנוי
3 מ. שמש, בריכה בחצר!

בלעדי!

ביוסף נקר, בגבעה,
דירת 5 חד', ק"3, מ.
שמש 20 מ"ר!

בלעדי!

מסקין דירת 5 חד',
ק"2, מושקעת! 2 חניות
תת-קרקעיות

בלעדי!

בעצמאות דירת 4 חד',
ק"4, מרווחת, מ. סוכה 18
מ"ר! מחסן וחניה

בלעדי!

בנווה עזה הירוקה
דירת 6 חד' ק"7, חדשה!
מחסן וחניות, מידי

בלעדי!

פנאהה 5 חד' בישראל עיוד
160 מ"ר בנוי, 120 מ"ר
מ. שמש! מושקעת!
מפלס 1, קומה אחרונה!

בלעדי!

דו משפחתי בויצמן
5.5 חד', מגרש 360 מ"ר,
בנוי 160 מ"ר

בלעדי!

בקפלנסקי דירת 5.5
חד' ק"1, מושקעת מאוד!
3 מ. שמש!

בלעדי!

בארלחרוב
דירת גג 5 חד'
מושקעת, 2 כניסות!

בלעדי!

בדוד שמחי/העצמאות
דירת 5 חד' בבניה
ק"3, מחסן ו-2 חניות.
נוף פתוח!

בלעדי!

בנווה עזה הירוקה
דירת 5 חד' ק"3, חדשה!
מחסן וחניות, מידי

בלעדי!

בפרטזונים - כפר גנים
דו משפחתי 370 מ"ר
מגרש, 200 מ"ר בנוי

Говорим по русски! www.remaxpt.co.il טל. 03-9242878 מסחרי. מ. 30 הגעו 30 מ. מסחרי. טל. 03-9242878

ליא קניג וד"ר מולקולה חוגגים סוף שנה בבית ספר "ביאליק"

בית הספר ביאליק מציג: למידה משמעותית וחוויתית, יריד מדעים ומפגש תלמידים עם שחקנית התיאטרון ליא קניג • שולרית קנטר, מנהלת ביי"ס ביאליק

שהתרגשו מאוד מהמפגש, הקשיבו מרותקים לסיפור חייה, שרו, רקדו ושיתפו עמה פעולה ומסתבר שהם מכירים אותה היטב...

בנוסף התקיים בבית הספר יריד מדעים בו הוצגו תוצרי התלמידים בנושאי חקר בתחום המדע והטכנולוגיה. את היריד הובילו צוות המדעים של בית הספר סיגל זובי, חנה יחזקאל, דבי ציגלר וליטל שגיא, אותו חתם מופע קסמי המדע של ד"ר מולקולה.



רגע לפני סיום שנת הלימודים נערך מפגש מרגש ומרתק בין השחקנית ליא קניג "הגברת הראשונה של התיאטרון הישראלי", לתלמידי כיתה ד'. במפגש סיפרה קניג על ילדותה ברומניה ועל געגוע לחבר ילדות, תוך שילוב תנועה ושיח משותף.



קניג בת 86, עובדת בימים אלו על הצגת ילדים חדשה, הגיעה לבית הספר במטרה לבחון עד כמה הילדים מכירים אותה. הילדים



מעין אורון

עדכנוער

המועצות בחיי

מעין אורון, דוברת מועצת הנוער פתח תקווה, דוברת מועצת התלמידים והנוער מחוז תל אביב ונציגה במועצת התלמידים והנוער הארצית, על הדרך שלה להשפיע

ותכננו הרבה זמן או לאחר מליאה בה חשת שאתה תורם ובאמת עושה מהלכו! זה באמת מדהים! אמנם נציגי הנוער אינם מבליים הרבה בבית, בחיק המשפחה ופחות נוכחים בבתי הספר, אך ההנאה שבעשייה ממלאת אותי בכוחות להמשיך בדרכי במועצות התלמידים והנוער.

אני מברכת את כל בני הנוער בעיר, בחופשה נעימה, מלאת עשייה מספקת, ובעיקר אגרו כוחות לשנת הלימודים הבאה.

מועצות הנוער והתלמידים הן הגופים הרשמיים המייצגים את הנוער בישראל. בני הנוער שמייצגים את כל הנוער בישראל. אנחנו עושים הכל באהבה ובהתנדבות, למען הנוער היום ולמען המחר. קשה לי להסביר במילים, את המקום שתופסות המועצות בחיי, הן ממלאות אותי, אני נהנית להגיע לכל מליאה ופגישה, ההרגשה של התרומה לנוער היא הרגשה מדהימה. אי אפשר להסביר את תחושת הסיפוק כאשר הולכים לישון לאחר יום מלא עשייה! אם זה לאחר אירוע גדול שעשינו



מרכז העשייה במרכז הנוער נווה עוז

היפ הופ, זומבה, בריקדאנס, חדר בריחה, גרפיטי, יוגה, סדנאות מאסטר שף- סושי, שוקולד, איטלקי, לונה פארק, רכיבה על סוסים, פיינטבול, טיולים, סדנאות משחק, ערבי סרט וקריוקי ועוד ועוד. כל זה קורה כאן הקיץ במרחק הליכה- תכירו את מרכז הנוער נווה עוז

• דינאלה וידנבאום, מנהלת מרכז הנוער נווה עוז

במופע קסמים בהתנדבות. הודות לבני הנוער ולהשתתפות ההורים והילדים, הצליח מרכז הנוער לגייס תרומה נכבדת ל"בית המתנות של יאיר".

מרכז הנוער נווה עוז ממשיך את פעולתו גם בחודשי הקיץ ומארגן התנדבויות ופעילויות רבות מדי יום החל מהשעה 17:00 ועד חצות. מגוון הפעילויות בעמוד הפייסבוק של המרכז. חלק מהפעילויות בתשלום סמלי ובהרשמה מראש בטלפון 052-6760979

רגע לפני שמרכז הנוער בנווה עוז יעניק לנוער שלנו קיץ רווי חוויות, ערכו בני הנוער במרכז הפנינג גיוס כספים לעמותת "בית המתנות של יאיר", המעניק מתנות חדשות לילדים נזקקים וילדים חולים המאושפזים בבתי חולים ברחבי הארץ. הפנינג כלל דוכני הפעלה ומוזון שהופעלו ע"י בני הנוער, ביניהם קליעה למטרה, צביעת מנדלות, איפור, צמות, הכנת שרשראות ועוד. כמו כן לקחו חלק בפעילות נאמני סביבה שהפעילו דוכן הכנת יריות ריחניים מחומרים ממוחזרים, והקוסם רון בלון ששימח

אירועי יולי אוגוסט

הכל איננו ירח האופס הפגזא!



ההפנינג יתקיים ביום ד' בתאריך 6.7.16 בין השעות 17:00-19:00 במרחבי הקניון

- סדנאות יצירה**
ימי שני, בין השעות 18:15-16:45 עד גמר המלאי
- חודש יולי-קיץ מרענן**
- 4.7 סלסלה מעוטרת
 - 11.7 ארטיק צבעוני
 - 18.7 מטקות מעוצבות לים
 - 25.7 גלידה - מגנט למקרר
- חודש אוגוסט - חגיגת קיץ**
- 1.8 נעלי בית
 - 8.8 שעון קיר
 - 15.8 קופסא לאוכל
 - 22.8 לוח שעם להודעות
 - 29.8 מחזיק מפתחות
 - סיגליות - סדנאות יצירה

הפנינג HAPPY DAY לכל המשפחה!

בובת ענק, ליצנית, הולך קביים ולהטוטים, פינת איפור, ג'ימבורי ומופע קסמים לכם מחכים, ליום שמח שכולו כיף חיים, אז כולכם מוזמנים...
הכניסה חופשית!

סופר-פארם



כשר בהשגחת הרבנות פ"ת



נכנס ילד יצא שר!

מנגנים צילום חופשית! חופשית! חופשית!

סדנא חווייתית להכנת פיצות תעודת שך צעיר

בואו ליהנות מהכפינג חוויית להכנת פיצות בחינם!
יום ד' 13.7.16 15:00-18:00
סניף דומיננס פ"ת, קניון כפר גנים
עד גמר המלאי *לילדים מתחת לגיל 12

Domino's Pizza

קניון גנים והגנים

בואו להיות חברי אלון בטיימס
קניון גנים פתח תקווה
www.facebook.com/ganimmall

רחוב העצמאות 65, כפר גנים ב, פתח תקווה
טל: 03-9224699 www.ganim-mall.co.il

חניה חינם!
בחניון הקניון

הקניון יחסי לרמתו של המרכז המסחרי המרכזי. היבטות היבטות. היבטות היבטות. היבטות היבטות.



מפרידים תאומים בגן

מה עובר על הורים, אשר נאלצים לראשונה להפריד בין תאומים בגני הילדים, כיצד מושפעים הילדים ואיך להיערך נכון לקראת השינוי הגדול? חלק ב' במדריך להפרדת התאומים במסגרות, למה לצפות אחרי ההפרדה? • מעיין ליטוין

השפעות חברתיות

בשבועות הראשונים, נצפה שהתאומים ירצו להיפגש עם חבריהם מהכיתה או הגן, אבל, ייתכן ואז נגלה שדווקא אותו צורך בקרבה אחה"צ לתאום, ישאיר אותם בבית האחד עם השני. מדובר בתקופה שתחלוף עד שימצאו את האיוון בין ה"ביחד" לחיי החברה הנפרדים. מומלץ לאפשר להם את הביחד בסביבה שיבחרו. קיימת גם אפשרות שתאום אחד יסגל חיים חברתיים בקלות יותר מהשני. במקרים בהם נראה לכם כהורים שהמצב אינו מתאזן עם הזמן ואינו מאפשר להם התפתחות תקינה של חיי חברה, מומלץ לפנות לייעוץ.

מדובר בתקופה המייצרת התמודדות עם מערכת היחסים הסדר המוכר בה הופר. לכן, מומלץ מאוד ליצור בשבועות הראשונים סדר יום רגוע ומאורגן, כדי לאפשר התארגנות פנימית כך גם בשלב ההפרדה. היזכרו בשנים הראשונות של ההורות לתאומים, עד כמה היה חשוב להיות ערוכים ומאורגנים מבחינת הבית. חשוב לזכור שכל מקרה לגופו וישנן גם תגובות שאינן ניתנות לצפייה: אחד התאומים עלול להפריע לאחיו, שנפרד בקלות יותר, במהלך יום הלימודים (בהפסקות), בשהייה בצהרון, זה שחשבו שיהיה לו קל יותר, מתקשה ולהיפך. עלינו להיות ערוכים לכך שיהיו שינויים ולאפשר לתאומים שלנו סביבה תומכת ומכילה. לאפשר שיח פתוח, למצוא איתם פתרונות. חשוב שאנו כהורים נהווה דמות יציבה ואיתנה.

"הם לא משחקים בכלל ביחד, הם לא ישימו לב בכלל שהפרדתם אותם."

"הן צמודות כל הזמן, לא מאפשרות מרחב אחת לשנייה, ההפרדה תעשה להן רק טוב."

"הוא רוצה להיות עם חברים, אבל אחיו התאום לא מאפשר לו..."
בטח שמעתם משפטים כאלה בשלב כזה או אחר, חשבתם שלפיהם תדעו לנבא מה יהיה כשתפרידו אבל לא תמיד זה נכון...

הפרדת זהויות

עד גיל שלוש, בהתפתחות נפרדות תקינה, התאומים השלימו את שלב הנפרדות ויצרו זהויות נפרדות זה מזה, תהליך שישיר אתם היטב בהפרדה במסגרות. אבל, אל לנו להיות שאננים. גם אם אינם "יישות אחת", חשוב להיות ערים לשינוי במערכת התאומים ולתת מענה הולם לפי הצורך. מערכת היחסים בין תאומים נעה על ציר שבצקתו שני סוגי יחסים קיצוניים- קירבה עד תלות אל מול יריבות וקונפליקט. במצב מאוזן, יהיו התאומים שלנו במרכז הציר (קצת מזה וקצת מזה).

בשבועות הראשונים של ההפרדה בגני הילדים, הציר המאוזן עלול להיטלטל, לכן יש לצפות להרבה מגע ביניהם, מכל סוג כזה הנראה כקרבה וכזה הנראה כמריבה.

המרחק הפיזי, יוצר "רעב תאומי" כלומר, געגוע לתאום, הם ינסו להשלים את החסר בדרכים שונות: יהיו זוגות שיהיו צמודים זה לזה באופן "שקט" ויהיו כאלה שיזמו מריבות רבות. בשלב זה, תפקידם של ההורים הוא לייצר עבורם קירבה נעימה, ליוזם פעילויות משותפות, לחזק את הביחד שלהם שנמצא במקום מבולבל. רצוי ומומלץ להיות ערוכים לשיח משותף שיאפשר לבטא את תחושותיהם.

מעיין ליטוין מטפלת רגשית MSW מנחת הורים לתאומים ושלישיות
maayanlitwin@gmail.com



הצמה

נפרדות מהצמה באולפנית "ישורון"

תתארו לכם שישים נערות עומדות ומחזיקות כל אחת צמה. שישים נערות בשלבים שונים של גיל ההתבגרות, שישים צמות שטופחו לאורך שנים, שישים צמות בצבעים שונים, כל אחת ראתה סיפור שונה, כל אחת מהן נשלחת לדרך חדשה... אולפנית ישורון מציגים- חגיגות סוף שנה עם ערכים

• טלי ברייר

בנכסתי ללובי בו התקיים ההפנינג, ולא יכולתי להסיר את החיוך מפני, כמו כל אחת מהבנות שהיו שם. בהפנינג ניצב דוכן לקליעת השיער ומדידתו, ארבע עמדות של ספריות, עמדת רישום התורמות לקבלת תעודת הוקרה... וכל זה אגב מוזיקה שמחה, בלונים המקשטים את הלובי, ואווירה נרגשת. עבורי, בחדש האחרון ללימודי התיכונים, זו הייתה סגירת מעגל, בדצמבר 2011, לפני ארבע שנים וחצי, מגודה חברתית, במקום שונה לגמרי מהמקום בו אני עכשיו (לפרטים- תקלידו ביוטיוב "אשרי המאמינה") תרמתי את השיער שלי... והיום, שנים אחרי, מאושרת, מוקפת בבנות משלל שכבות שהתרגשו עימי, לקחתי נשימה עמוקה ואפשרתי לספרית לגזור גם את הצמה שלי...

ביום שלישי הארבעה עשר בינוי, רגע לפני היציאה לחופש (האחרון שלי כתלמידה...), בהובלתן של שתי תלמידות שכבת ט', התקיים באולפנית "ישורון" אירוע תרומת שיער. אם לומר את האמת, אף אחד לא חשב שיהיו כל כך הרבה תרומות. נכון, אנחנו מהונכות לתרום ולתת (לא לחינם זכתה האולפנית בפרס החסד של החמ"ד בשנת תשע"ה), ולכל שכבה יש את פרויקט ההתנדבות שלה, ונכון, מעודדים אותנו ליוזם ולחשוב בגדול, להוביל פרויקטים חברתיים והתנדבותיים שונים, ובכל זאת, יש הבדל בין הובלת פרויקט לבין שישים בנות שמעזות להיפרד מהשיער שלהן, באווירה גאה ונרגשת, ביום שלישי בהיר וחם, רגע לפני החופש הגדול.

מחירי הכרות

מיטל

חדש

מכון לאסתטיקה טיפוח ויופי

הסרת שיער אצלניות
בשיטה החדשנית,
מתאים לכל עונות השנה

יתרונות:

- ✓ תוצאות אופטימליות בכל שלבי הטיפול
- ✓ קירור מגע אפקטיבי המגביר את רמת הבטיחות
- ✓ פתרונות יעילים לכל פרופיל מטופל/ת
- ✓ טיפול ללא ג'ל! נקי, נוח ובטוח יותר
- ✓ ממשק ידידותי למשתמש/ת



הטבות מיוחדות לקוראי עיתון כפר גנים

הסרת שיער

מתנה 1+1

איזור + איזור נוסף מתנה

חברות נהנות יותר!

הנחה 50%*

על איפור קבוע*
*למביאה חברה

בנייה בג'ל

רק ב- 200 ₪

מריחת לק ברגליים

מתנה!

*למזמינה מריחת לק בידים

*ההטבות בתוקף עד ה- 31.7.16 בתיאום מראש

• הסרת שיער לצמיתות • לק ובנייה בג'ל • איפור קבוע בכל השיטות • ציורי גוף באיפור קבוע • מניקור • בניית ציפורניים • פדיקור רפואי • הרמת ריסים בשיטה הטבעית • שעווה • עיצוב גבות

ייעוץ חינם

מיטל: 050-2206106
כתובת: רח' טבנקין 13 (כפר גנים א')



מתדלקים



- 25% מקרב בני הנוער בני 18-12 מדווחים כי שתי 4-5 מנות משקה חריף בחודש האחרון ✓
 - 30% מבני הנוער מודים כי השתכרו בשנה האחרונה ✓
 - הגיל הממוצע לתחילת שתיית אלכוהול: בני 13, בנות בגיל 14 ✓
 - 85% מהצעירים ששותים אלכוהול מביעים נכונות גבוהה להתנסות בסמים! ✓
- על פי נתוני עמותת אור ירוק

5. השפעת האלכוהול על נשים מעט חזקה יותר, האנזים האחראי על פירוק האלכוהול מצוי פחות בגוף הנשי מבגוף הגברי, ולכן שתיית אלכוהול מסוכנת יותר עבורן.

6. התמכרות: אדם שמרגיש משוחרר רק תחת השפעת אלכוהול, הדימוי העצמי שלו ורמת הביישנות שלו מקצינים בפיתוח וכך עולה הצורך להשתמש בשתייה ככלי להעצמה. אולם ככל שצורכים יותר אלכוהול כך הגוף מסתגל אליו ונוצרת התמכרות!



מה עושים?

מחקרים מראים **שלהורים יש השפעה עצומה על הרגלי השתייה של ילדיהם**, ככל שהבית ישדר שתייה אסורה ושיש כללים ברורים כך המתבגר ישתה פחות. גם כיום כשההורים מרגישים שהסמכות ההורית נשמטה מידיהם, חשוב שיבינו ויפנימו שחלק מהאחריות ההורית היא להציב גבולות בעיקר במצבי סיכון ואלכוהול הוא אחד מהם. חשוב להסביר בצורה ברורה ומפורשת את הסכנות, את הדרך שבה אנשים יכולים ליהנות מכוס שתיה אחת (אחרי שאוכלים, כמות שתיה בהתאם למשקל הגוף, השגחה על חבר או חברים ששותים יותר מדי ועוד...) ולחכות להם כשהם חוזרים מבילוי, גם אם מאוחר, גם אם זה כרוך בלהכריח אותם להעיר את ההורים על מנת שנהיה עם יד על הדופק.

החופש הגדול כבר כאן, שימרו על ילדיכם, האלכוהול מסוכן! חופשה נעימה!!

בני נוער שותים והרבה! עומרי הטיב לתאר זאת: "אין מצב שאני לא שותה, אין כף בלי וודקה, אנחנו יורדים על בקבוק או שניים כל ערב, ואז, רק אז מתחילים באמת ליהנות". שתיית אלכוהול מאפשרת תחושת שחרור, שכתוצאה ממנה יורדים מחסומים רגשיים שמאפשרים לבני נוער להרגיש יותר אמיצים ומשוחררים, כשהשפעת השתייה יורדת, הם מגלים פעמים רבות שהם הסתבכו בדברים שבמצב של פיתחון לא היו מעזים לעשות: נערה שפשטה חולצה ורצה עם חזייה לאורך שביל הולכי רגל כשהחבריה מצלמים אותה ומעלים או ילד שרכב על אופניים איבד שליטה ונדרס, שני נערים ניסו לקפוץ מעל גגות בניינים, הסיפור נגמר ברגליים שבורות, ועוד מקרים שחלקם מגיעים לתקשורת ואחרים - לחדר מיון.

כמה עובדות:

- 1. האלכוהול הוא סם!** ניתן לרכוש בכל מכולת, פיצוציה או סופר מרקט. ההתייחסות לאלכוהול כאל חלק בלתי נפרד מתרבות בילוי הנוער, שגויה! הורים היו נזעקים לו היו יודעים שילדיהם מתנסים בסמים בשכיחות כזו, אבל על שתיית אלכוהול ישנה סלחנות.
- 2. אלכוהול מזיק למוח.** חומצות השומן שנוצרות על-ידי האלכוהול גורמות לנזק לקליפת המוח. האלכוהול פוגע בסניפסות הקשורות לזיכרון, לדיבור ולמצב הרוח.
- 3. הנגאבור=התייבשות המוח!!!** ולכן חייבים להקפיד על שתיית נוזלים שאם לא כן האדם עלול להיות בסכנה.
- 4. שתיית אלכוהול פוגמת בכבוד.**

ענת זפרני מרצה לפסיכולוגיה, M.A בחינוך
מנחת קבוצות הורים, www.anat-zafрани.co.il

מזל טוב לניב צמח האלוף שלנו

שחוגג החודש יום הולדת שבע!
אנחנו מאחלים לך שתשמח בכל יום ותגשים כל חלום.
תמשיך לרגש ולהקסים אותנו.

**אוהבים אותך וגאים בך,
אימא, אבא, רן וכל המשפחה**





שחר זמלר, עו"ד ומגשר

העברתי בעלות על רכב - יש ביטוח?

לא תמיד מי שרוכש רכב מאדם אחר, מספיק לעשות ביטוח על הרכב מיד לאחר העברת הבעלות. לכן, כבר שנים נוהגים אנשים לומר למי שרכש מהם את הרכב, "אתה יכול בינתיים לנסוע עם הביטוח שלי עד מחר או מחרתיים". האומנם?

כי בכל מקרה הייתה נמנעת מלבטח את הבעלים החדשים של הרכב (הרוכש).

לרוב, גישת בית המשפט היום קובעת כי לא ניתן לשלול כיסוי ביטוחי בכל מקרה שבו הרכב נמכר, אלא יש לבחון אם חל שינוי בסיכון שבו עמדה חברת הביטוח. מאידך, קיימים הרבה מקרים שבהם בתי המשפט פוסקים לטובת חברות הביטוח ולא מקבלים את טענת תוקף הפוליסה לאחר מועד העברת בעלות על רכב.

לסיכום, בעיקרון, מי שרוכש רכב ונוסע עם הביטוח של המוכר כדאי מאוד שיבדוק מהם תנאי פוליסת הביטוח של המוכר והאם הוא עומד בתנאים אלה. אך בכל מקרה מומלץ למי שרוכש רכב לעשות ביטוח על שמו (ביטוח חובה ו/או מקיף) מיד לאחר ביצוע העברת בעלות, כדי לא להסתבך.

*האמור בכתב זה אינו מהווה תחליף ליעוץ משפטי מקצועי.

בפועל, אף אחד לא רוצה לעשות ביטוח רכב לפני שרכש אותו והעביר בעלות, שכן העסקה עדיין עלולה להתפוצץ עד לרגע העברת הבעלות. משום כך, אנשים נוהגים לקנות רכב ולהעביר בעלות, ו"לנסוע על הביטוח של המוכר" יום או יומיים עד שיסדרו ביטוח על שםם. אך נשאלת השאלה - האם במועד העברת הבעלות תוקף פוליסת הביטוח פוקע?

התשובה היא בעיקרון לא, אך כמו לכל כלל משפטי, יש יוצאים מן הכלל.

ראשית, נעשה הפרדה בין נזקי גוף - ביטוח חובה, לבין נזקי רכוש - ביטוח צד ג' ו/או מקיף.

על פי החוק, בכל מקרה ביטוח החובה יהיה בר תוקף, גם לאחר העברת בעלות על רכב, אלא אם התקיים חריג כלשהו. לדוגמא, אם מי שנהג ברכב ונפגע עשה זאת ללא אישור בעל הפוליסה. בנוסף רכוש - החוק כיום קובע כי העברת בעלות על רכב אינה פוטרת את חברת הביטוח מאחריות לשלם תגמולי ביטוח, אלא במקרים מסוימים. חברת הביטוח תבחן אם הייתה מסכימה לבטח את רוכש הרכב ובאילו תנאים. כלומר, כדי שחברת הביטוח תהיה פטורה מתשלום, חלה עליה החובה להוכיח, מגימוקים סבירים,

עו"ד שחר זמלר ממשרד עורכי דין וגישור זמלר ושות' מומחים בתחום תאונות דרכים נזיקין וביטוח אפעל 3, (בית התמר) פתח תקוה טל': 03-9229252 | אתר: WWW.ZAMLER.CO.IL

תיקון תריסים
המומחה לתיקון תריסים חשמליים
 תושב השכונה
 ידני והחלפת רצועות ■ שירות תיקונים
 רח' יגאל מוסנזון 3, כפר גנים איתן: 050-5204459

כשר בהשגחת הרבנות פ"ת

נכנס ילד יצא שרף

בואו ליהנות מהפנינג חוויתי להכנת פיצות בחינם!
 יום ד' 13.7.16 15:00-18:00
 סניף דומינוס פ"ת, קניון ככר גנים
 *עד גמר המלאי *לילדים מתחת לגיל 12

Domino's Pizza



הכל אני יכול בחופש הגדול

הפעם מדור קייצי ושובב במיוחד עם קולקציה מדליקה לתינוקות וילדים. הבגדים באדיבות החנות "לואיזה" ברחוב לוחמי הגטו



הדר השובב
בן 9 חודשים
באברול צבע ג'ינס
מבד רך המותאם
לקטנטנים



שי-לי המתוקה
בת שנה ושבעה חודשים
בשמלה קייצית מתנפחת



אופיר המקסים
בן שנתיים וחצי
בחולצת פולו לבנה וג'ינס
עם גומי

מלי לוי-שלם
סטודיו לצילום הריון, משפחה וילדים, ניו בורן,
קייק סמאש ובווק בת מצווה.
טלפון: 052-8936106



רוצים להופיע גם?
052-8936106



מילוי קמטים והעלמתם תוצאות מיידי

על ידי רופאה מומחית
ברפואה אסתטית
ודרמטולוגיה קוסמטית

קבלי בוטוקס מתנה!

- * מותנה בטיפול בחומצה היאלרונית
- * המתנה מוגבלת לאזור אחד בלבד
- * המבצע בתוקף עד ה-31.7

ט.ל.ח.



נעמי עזר NE | 052-3929793
קוסמטיקה רפואית מתקדמת
קופלמן אברהם 10, (גווה עוז) פתח תקווה



נעמי עזר NE

קוסמטיקה רפואית מתקדמת



לכל לקוחותי
שחוגגות
יום הולדת
החדש

מניקור + לק ג'ל
מתנה



הטבה לקוראי עיתון כפר גנים

טיפול פנים פרא רפואי

מבית חוה זינגבוים

+ מניקור או פדיקור או לק ג'ל

ב-200 ₪ בלבד

*הטבה חד פעמית עם הצגת שובר זה *למימוש בחודש יולי
*בהזמנת תור מראש *ללקוחות חדשות בלבד



קופלמן אברהם 10, (נווה עוז) פתח תקווה | 052-3929793
e1960noemi@walla.com | www.neomiezer.co.il



חפשו אותנו ב-f



סוף עונת הקריוקי

אחד הקשיים הגדולים ביותר במגורים בבניין משותף הוא הצורך להתחשב אחד בשני. אחת הבעיות כשמזג האוויר מתחמם ואנשים מבליים את הערבים במרפסות, הוא הרעש שהופך להיות חלק מחייהם של יתר הדיירים בעל כורחם • חן קרופניק

שלא תבינו אותי לא נכון, אני אוהבת את כל סוגי המוסיקה ובאירועים לא תשמעו אותי מתלוננת על הרעש ועל השעות המאוחרות. אך כשאני מנסה להרדים את הילדים, ויש מסיבה רועשת בחצר או במרפסת, מפגע הרעש מפריע לי מאוד. רבים יחלקו עליי ויטענו שכל עוד מדובר במוסיקה ברמת ווליום סבירה שמתנגנת בחצר או מרפסת פרטית אי אפשר לקרוא לזה רעש בלתי סביר. השאלה היא מהו רעש בלתי סביר? רעש בלתי סביר הוא מוסיקה שנשמעת למרחוק בקולי קולות. כלומר- מוסיקה מאחד הבניינים השכנים שחודרת לפרטיות שלי בשעות המנוחה הנחשבת למטרד רעש- חד וחלק.



בשנת 2015, תבעו בני זוג שכן שנהג להשמיע מוסיקה בקולי קולות, בשעות המנוחה ובימי חול ללא הפסקה. בית משפט השלום בתל אביב פסק פיצוי כספי של 27,500 ₪ לטובת התובעים ואמר:

"קשה לחלוק על כך שקיומו של רעש בלתי סביר - מוזיקה הנשמעת למרחוק בקולי קולות - מפריעה לשימוש סביר בדירת מגורים של אדם. זכותו של אדם לשהות בביתו בשקט בשעות המנוחה. רעש בלתי סביר מפריע כמעט לכל פעילות שמצריכה העמקה וריכוז. הוא מפריע לקריאה, לכתיבה ולצפייה, למנוחה ולשינה. הוא חודר לתוככי הטריטוריה האישית של הפרט ומשבש את אורחות חייו."

אז מובן שמוסיקה רועשת, גם אם מדובר בקריוקי או מסיבת גן- היא מטרד לשכנים מסביב ולכן יש להתחשב בכולם. אבל האם זה אומר שאי אפשר בכלל לערוך מסיבות? להפעיל מוסיקה? לארגן ערבי קריוקי? בהחלט אפשר. תוך כדי התחשבות בכלל ועמידה בחוקים. החוק מבהיר את גובה הרעש המותר ואת השעות שבהן חל איסור להקים רעש: "לא ישיר אדם, לא יצעק ולא יפעיל כלי נגינה, מקלט רדיו או טלוויזיה ולא יקים רעש באמצעות פטיפון, רמקול, מגביר קול או מכשירי קול כיוצא באלה בין השעות 14:00 ל-16:00 ובין השעות 23:00 ל-7:00 למחרת, באזור מגורים באחד מהמקומות האלה: [...] (3) בבנין שיש בו יחידות מגורים"

אז אם אתם מאוד אוהבים לשיר קריוקי וזה הכי נחמד במרפסת. ויכול להיות שאחת הסיבות העיקריות שרכשתם את דירת הגן היא האפשרות לערוך מסיבות ולצפות במשחקי העונה בחוץ עם חברים- אבל הרעש שאתם גורמים מפריע לשכנים ובהחלט לא תורם לאוירת השכנות. אז רגע לפני שאתם מגבירים את המוסיקה או מתחילים לשיר לתוך המיקרופון, בדקו מה השעה וגם או השתדלו לא לצרוח בקולי קולות ולנגן עד אמצע הלילה, ואם מבקשים מכם להנמיך קבלו זאת בהתחשבות. ואם השכנים שלכם חוגגים, תנו להם ליהנות כל עוד לא מדובר במטרד קבוע ובחוסר התחשבות שחוזר על עצמו, תחזיקו מעמד ערב אחד ותיהנו קצת מהמוסיקה.

*נכתב בהתייעצות עם עו"ד יובל גרינשטיין, מומחה לדיני רשויות מקומיות ומשפט אזרחי
משרד עורכי דין דורו- גרינשטיין
Dg-law.org.il



אבי הרוק האקזוטי

זיו תמרי, בן 37 מפתח תקווה, יצא למסע בעקבות האהבה. הוא טייל ברחבי העולם בעקבות אהבתו למוזיקת הרוק וגילה במקרה שהוא גם קצת מאוהב במוזיקה אתנית. וכך נולד לסטודנט בקונסרבטוריון מווינה ז'אנר מוזיקלי חדש, מוזיקת רוק ללא גיטרה. אתם מוזמנים להצטרף למסע

זה קרה בגיל 12 היה חשמל באוויר. התאהבתי... בגיטרה חשמלית, בנגינה, ברוק האלטרנטיבי. ניגנתי בכל הזדמנות, בלהקות וברכבים שונים עד שזה קרה... הקלטתי את אלבום הסולו הראשון שלי - אלבום אינסטרומנטלי בסגנון רוק פרוגרסיבי. את האלבום השני, עיבודים אקוסטיים לשירי רוק קלאסיים, הקלטתי בדרום אפריקה בגיל 28. טעמתי את טעמה של המוזיקה האוניברסלית ונסעתי לאוסטריה ללמוד מוזיקה בקונסרבטוריון בווינה. זה היה כל מה שחלמתי שיהיה, הצטרפתי להרכב רוק, שהופיע בפסטיבלים בכל רחבי אירופה ולהרכב אקוסטי נוסף שכלל זמרת, צילנית, כלי הקשה ואת כלי הנגינה המיוחדים שלי.

הפעם הבאה שהתאהבתי הייתה בטיול בפורטוגל, התאהבתי במוסיקת הפאדו המקומית, בעקבותיה יצאתי למסע חיפוש גיטרה פורטוגזית עד שמצאתי את זו שכבשה אותי. כיוון שליבי נתון לצנח למוסיקת רוק, החלטתי לנסות לשלב בין הרוק לכלים האתניים וכך נולד לי הז'אנר המוסיקלי החדש- רוק אקזוטי, מוזיקת רוק ללא גיטרה. הפניות הרבות ותהיות היכן ניתן להשיג כלים מיוחדים אלו, הולידו לפני מספר חודשים את החנות 'Tamaris's musical spices'. אשר בנוסף לאבזור העשיר והאיכותי, חושפת בפני מוסיקאים כלים מיוחדים ומאפשרת להם לנגן בכלים של הכירו... ניתן כמובן לרכוש את כלי הנגינה אונליין אבל בהחלט שווה לעשות את המאמץ ולהגיע עד לחנות ולשמעו אותי גם מנגן.

מהמקום הזה בפתח תקווה, בו פתחת את חנותי החלטתי לעצור ממסעותיי בעולם, ולעבוד על אלבום שלישי המוקדש לארץ ישראל, בו אני כותב, מפיק וכמובן מנגן בכלים האקזוטיים. לאחרונה אף שחררתי ארבעה קטעים מהאלבום וקידמתי אותם בסיבוב הופעות באירופה.

רוב האנשים למדו לנגן על כלי כזה או אחר כשהיו ילדים, חלקם עד היום עוד יכולים לנגן שיר אחד או יותר בפסנתר וללוות שירה בגיטרה. מעטים לקחו את זה לכיוון מקצועי. מהמסע שלי בעקבות המוזיקה, למדתי לקחת כלי נגינה כלשהו ולהפיק ממנו צלילים שיוצרים מנגינה ומתחברים לשיר.



זיו תמרי, מייסד אינדור צלילים

זיו תמרי | טל' 058-4204304
www.musicalspices.com
בפיסבוק tamaris musical spices



תלמידים!!!

החופש הזה מיישרים את השיניים
ומוצרים לכתוב עם חיוך מואסם
צ'י ווייז!!

shavshevet.com



מרפאה אורתודונטית מקצועית
ליישור שיניים ולסתות, לילדים ולמבוגרים.
מתן אבחנה רפואית מקצועית,
קביעת תוכנית טיפולים מדויקת,
מעקב וייצוץ ברמה הגבוהה ביותר,
והכל מתוך שירות אדיב וגישה אמפית
לכל מטופל ומטופל.

קבע היום תור, ותתחיל לחייך!:

רח' שושן ימין 17 פתח תקווה (מול קניון כ. גנים) | 052-8753619 | 03-9233456



עונת כפר שמש כבר רואה את ה

הוא בן 15 בלבד ובחודש הגאווה נבחר ללהט"ב הכי משפיע בישראל, ראשון ברשימה, לפני כו"מ שיכרנו כסמל לקהילה הגאה. לאחר חשיפת הסוד הגדול של חייו ובעיצומו של תהליך מורכב לשינוי מין, עופרי שמש, בוגר חטיבת "עלומים", תושב שכונת כפר גנים ג', כבר עמד על זכותו לחיות את חייו במגדר שהוא רוצה. היום יותר מתמיד הוא שלם עם עצמו: "אני לא בחרתי בזה. אבל זה לא אומר שאני לא שמח להיות מי שאני ולא הייתי מוותר על להיות טרנסג'נדר". סיפור של נחישות, אומץ וקבלה. וילד אחד יחיד ומיוחד

• שיר רובינשטיין

ספר לבית ספר, וירחיב את המהפכה שהתחיל בבית ספרו בפתח תקווה. קהילה שלמה מחכה לזה.

בינתיים הוא כבר התראיין בתקשורת, לחדשות ערוץ 2, השתתף בהפגנה וישב בוועדות בכנסת. נחוש להיאבק למען זכויות הקהילה, להילחם בהומופוביה ולדאוג ולעזור לכל חבר חדש בקהילה. כל כך הרבה התמודדות על הכתפיים שלו, וכל כך הרבה אמוץ בדרכו שלו. עם חוזן ואומץ לב מעורר השראה, חף מהתייפפות, התחסדות או התנצלות, עופרי יודע בדיוק מה הוא רוצה וחדור מוטיבציה לשנות את העולם מעבר לתהליך האישי שהוא בעצמו צריך לעבור. ילד נבון ובוגר בצורה בלתי רגילה, עם שקט נפשי וביטחון עצמי רב יותר משל הרבה מבוגרים, שלדגע שוכחים שבעצם מדובר בילד. ילד שמתלהב מהצ'יפס וכדור הגלידה שהוא מקבל עם ארוחת הילדים. בטעם וניל.

לצאת מהארון

"בביתה ד' פגשתי חברים חדשים. עד אז לא היו לי הרבה חברים, לא כל כך הסתדרתי ביסודי. בחטיבה הכרתי חברות מדהימות ואנחנו בקשר מדהים. מאי היא אחת מהן, החברה הכי טובה שלי לתמיד. היא הראשונה שידעה. באותה תקופה שודרה התוכנית 'דה וויס' ועלה לשיר מתמודד טרנסג'נדר. באחד הלילות שלחתי לה כתבה אתו ורשמתי לה 'זה מי שאני'. מהשנייה הראשונה היא קיבלה את זה מדהים."

וההורים?

"רציתי לספר להם ובסוף זה נודע להם בטעות, בסוף כיתה ח'. הייתי עם אימא שלי בלונדון והתכתבתי עם מאי. רשמתי לה שאני מפחד לצאת מהארון, שדברים לא יסתדרו ואיך המשפחה שלי תגיב. מאוחר יותר שמתי לב שההודעות שלי נקראו והבנתי שאימא שלי קראה אותן. לא אמרתי לה כלום והיא לא אמרה לי. שבוע אחרי שחזרנו מחו"ל נשארנו לילה אחד ערים ודיברנו. אמרתי לה שאני יודע שהיא קראה את ההודעות וסיפרתי לה שאני טרנסג'נדר. הכרתי את המילה כי חיפשתי באינטרנט הגדרה למה שאני מרגיש. אמרתי לה שאני בן בגוף של בת. ישר היא אמרה לי שהיא מקבלת אותי איך שאני ושהיא אוהבת אותי כמו שאני."

זה רחוק מלהיות מובן מאליו. בטח לא ציפית לתגובה כזו.

"ממש לא. הופתעתי לטובה. ההורים שלי וכל המשפחה קיבלו אותי כמעט בלי לנסות להניא אותי, בלי לעצור אותי ולומר לי לא. אימא שלי מדהימה."

ב-21/2/01 נולדה בביתה בלינסון תינוקת מתוקה, זהובת שיער ובעלת עיניים כחולות, עופרי, בת בכורה למתיק ולרפאל, אחות גדולה לבן, שנולד שנתיים אחריה. הילדה היפה עם קוקיות, שאהבה לשחק בבובות פרווה ונראתה כמו בובה בעצמה, היא היום נער שמטיא את לימודיו בחטיבת "עלומים", כשנה לאחר שהחליט על מהפך בחייו. עופרי הבת למדה בבית הספר "הס" עד כיתה ד', כשעברו לכפר גנים למדה בבית הספר "הדר" עד המעבר לחטיבה. היום הוא מספר שכבר בכיתה א' התחיל להבין שהוא אחר, הבין שיש הפרדה בין בנים לבנות ושהוא מעדיף להיות עם הבנים, להיות איתם בשיעורי ספורט, לשחק איתם כדורסל. הוא לא הלך ללמוד ריקוד כמו יתר הבנות, אלא כדוריד וג'ודו. קראו לו טום בוי. וכשאלו אותו אם הוא רוצה להיות בן, לא היה בחיוב אבל לא הבין שזו אפשרות בכלל. "חשבתי שאחיה כך לגנצת".

ילדה בת שש יכולה להבין שהיא רוצה להיות בן?

"כן. זו תחושה חזקה מאוד. כמו לדעת לדבר. הרגשתי שנולדתי להיות בן."

אחרי שנים של התמודדות לא קלה, הוא יצא מהארון, באופן הדרגתי: משפחה, חברים טובים, חברים בצופים ואחר כך בבית הספר. ואז הוא התחיל להרגיש שהענגים שכיסו את השמיים נעלמו. ילד בן 14 שהגיע להחלטה כל כך משמעותית לשנות את מינו מבת לבן. הוא מאושר מהבחירה שלו ולא, לא היו לו לבטים, למרות הפחדים, הקשיים, הכאבים הפיזיים, הוריקות אחת לחודש לכל החיים, הניתוחים בעתיד, וההשלכות הפיזיות והתברתיות. הוא היה נחוש בדעתו ואי אפשר היה לעצור אותו. למזלו, הוריו ומשפחתו הגיבו, למרות הקושי, בקבלה מופלאה, מעוררת התפעלות. גם הסביבה והחברים תומכים ומחזקים. שנה לאחר קבלת החלטה זו, הוא נבחר לאדם הכי משפיע בישראל בקהילת הלהט"בים ברשימה מכובדת שנבחרה במאקו לרגל מצעד הגאווה. הוא עקף מפורסמים וסמלים מובהקים של הקהילה, כמו אסי עזר, דנה אינטרנשיונל, עברי לידר, אביעד קיסוס, רן דנקר ואורנה בנאי ואף את אחד ממייסדי הקהילה - גל אוחובסקי, אתו הוא הספיק להתידד.

במאקו נכתב: "המהפכה הטרנסג'נדרית היא המהפכה המגדרית הגדולה הבאה - ועם כל הכבוד לקייטלין ג'נר ולהשפעה העצומה שלה על העולם, שמש מייצג את הדור החדש של הטרנסג'נדרים. מי שישנה את המציאות באמת הם עופרי שמש ובני דורו, שכבר בחטיבת הביניים עומדים על זכותם לחיות את חייהם במגדר שבו הם רוצים, אם שר ההינון באמת מתכוון לדברים שהוא אומר, הוא חייב לדאוג שעופרי יעבור בשנה הבאה ברחבי הארץ, מבית



עדיין ילד שמתלהב מציפס וגלידה



עופרי ואימא מתים



עופרי בתחילתו של שינוי



עופרי בילדות כילדה



עופרי בילדות כילדה

אתה מרגיש שזה גרם לה גם לדרוך?

"ברור שכן. אבל הבנתי שיותר חשוב לה איך אחיה מאשר מה אהיה. אם אחיה כמו שאני רוצה ואהיה מאושר יותר, אז הילד שלה - ילד או ילדה - מאושר. וזה מה שחשוב לה."

ואיך מול החברים ובית הספר?

"זה היה יותר מסובך. מנהלת ביה"ס והיועצת אמרו לי בהתחלה, מתוך דאגה, לא לצאת מהארון ישר. דיברתי איתן כשהייתי בתחילת כיתה ט'. אחרי כמה חודשים הרגשתי שאני לא מסוגלת יותר להסתיר וסיפרתי לילדה אחת מהשכבה וכמו אש בשרה קוצים פשטה השמועה. כולם שאלו שאלות ואף אחד לא הראה שהוא מסתייג מזה. בצופים סיפרתי לפני. הצופים זה החיים שלי, זה כל החברים שלי. בסוף השיחה מחאו לי כפיים וזה היה נהדר."

מה אמרת להם?

"המדריכים עשו שיחה מקדימה על איך זה להיות הומו ולסבית ואחר כך אמרו שכל השיחה הזו היא למען מטרה מסוימת וביקשו ממי שביקש לעשות את השיחה הזו שיקום. קמתי וסיפרתי להם שזה מי שאני, ושאני רוצה להיות בן, וביקשתי שיקבלו אותי איך שאני. התגובות היו מדהימות ומאו הקשר שלי איתם רק התחזק."

עד שיצאת מהארון מה היה קשה במיוחד?

"הקושי להתמודד עם עצמי ומעצם זה שאני מסתיר סוד. ככל שהתחלתי להתפתח מינית ופיזית זה נהיה יותר קשה. גם הגובה הסרדי אותי. הבנים גבהו ואני לא והיה לי קשה לקבל את עצמי גם חיצונית וגם פנימית. אני ביסקסואל, פעם מצאה חן בעיניי ילדה ופעם ילד. זה מאוד בלבל אותי, לא הבנתי מה עובר עליי. זה העסיק אותי המון. התעוררתי וישר חשבתי על זה, ובלילה הלכתי לישון עם זה. לא רציתי לחיות בשקר. הכול הפריע לי, השיער, הבגדים, איך שהתברר מכתבה לי להיראות, ולא רציתי להישאר ככה. גדלתי בסביבה מאוד מקבלת אז ידעתי שיהאבו אותי איך שאני."

איך אתה מרגיש היום?

"לא בחרתי בזה, אבל זה לא אומר שאני לא שמח להיות מי שאני. אני יודע שזה יישמע מזוה, אבל גם לא הייתי מוותר על להיות טרנסג'נדר. אני מרגיש שאני מתחנך אנשים שלא מכירים ולא יודעים, שאני מראה להם שאנחנו אנשים רגילים. שאני לא פריק שואו ולא מפלצת. אני ילד רגיל. חשוב לי להילחם בהומופוביה. לא הייתי מוותר גם על כל מה שהשגתי עד היום וכל החברים שהכרתי בזכות זה ודרך "איגי" (ארגון הנוער הגאה- ש.ר.). הכרתי גם את הבן זוג שלי שם, החבר הראשון שלי, ועוד מעט אנחנו חודשים יחד."

אפשר לשאול על החבר?

"קוראים לו נועם והוא טרנס בעצמו. הוא בת שהפכה לבן. הוא בן 15 והוא דתי והמשפחה שלו קיבלה אותו. אני חושב שאהבה זו אהבה ולא משנה בין מי."

התהליך לשינוי מין

כשאני שואלת את עופרי איך מאפשרים לילד להתחיל תהליך כזה, אני מבינה שהוא עשה עבודת מחקר יסודית: "יש מגדר ויש מין. אני משתייך למגדר שהוא גבר, כי אני מגדיר את עצמי גבר למרות שבולדתי בת. הטרנסים בעולם בהערכה מהווים כ-3% מהאוכלוסייה. בארץ התהליך לשינוי מין נעשה בבית החולים איכילוב ויש כ-30 ילדים מטופלים מכל הארץ."

הוא מתאר את התהליך שהתחיל ועתיד לעבור שלב אחר שלב. הוא נבדק מול פסיכולוגיות וצוות רפואי ("כבר בפגישה הראשונה שאלתי איך מתקדמים") ונדרש אישור של כולם לפני שהתחיל בתהליך. "אני לא יודע מה הם בודקים, אבל לפני הזריקה הראשונה חותמים איזה עשרה רופאים, וכבר בפגישה הראשונה הם נתנו לי אישור." כל חצי שנה הוא צריך להגיע לאיכילוב. בשלב הראשון מקבלים בלוגרים - זריקות אחת לחודש, שניתן לקבל החל מגיל 14 על מנת לחסום את ההתפתחות המינית ואת הגדילה, וגם להפסקת המחזור ("אחד הדברים הכי טובים מכל זה"). בשלב השני, מגיל 16, מקבלים זריקות הורמונים לצורך שיעור, שיער הפנים, קול נמוך יותר, מראה גברי יותר, כולל מותניים וכתפיים שאמורים להתרחב ("בדיוק מה שרציתי שיהיה"). כמובן, הכול בחתימת הורים. מגיל 18 ניתן לבצע ניתוחים בחלק העליון ובחלק התחתון, למי שרוצה בכך. כל עוד לא מבוצע הניתוח, מבחינת המדינה הוא נחשב עדיין בת, ובתעודת הזהויות יירשם כבת.

מוכן לשלם את המחיר של זה?

"כן. למרות הכאב הפיזי וכל מה שזה אומר. אני רק מחכה לשלב הבא."

זה הליך כמעט בלתי הפיך. אתה לא פוחד שתתחרט?

"לא. אם מפסיקים לקחת את הבלוגרים הכול חוזר, אבל ההורמונים משנים בדברים וצריך לקחת אותם כל חודש למשך כל החיים. אני יודע שגם אוכל להיכנס להיריון וללדת. הרי מאגר הביציות נשאר. ברגע שיש היריון פשוט מפסיקים את ההורמונים. בכל מקרה, אני לא חושש שאתחרט."

יש גם הרבה שינויים יומיומיים שצריך להתרגל אליהם.

"כן. קודם כול הבגדים. חברה טובה שלי באה ולקחה ממני שקיות של בגדים. נתתי כמעט הכול. קשה גם פתאום להתרגל לדבר בלשון זכר. יש לא מעט שעדיין מדברים איתי בלשון נקבה."

החברים השתנו?

"לא. רק נוספו עוד."

איך מקבלים אותך? ממי מקבל תמיכה?

"אני מקבל הרבה תמיכה. ב"איגי" אני מרגיש שהכי מבינים אותי ועוזרים לי, ואני מאוד אוהב להיות שם. אני מקבל תמיכה מהמורות, מהחברים והחברות, ובעיקר מהמשפחה המדהימה שלי, גם המורחבת."

למי הכי קשה עם השינוי?

"מאמץ שלאיימא. עם כל התמיכה האדירה שלה זה לא קל לה. אבא שלי מסתכל על הדברים תמיד בצניניות ובהומור. כך הוא מתמודד. אני לא תמיד יודע אם הוא צוחק או רציני. אבל הם עושים הכול כדי שארגיש טוב."

יש נפילות?

"היו פעם. היום אני מרגיש שהכול מושלם. התפורו העננים."

נבחרת לאחרונה כמספיע ביותר על קהילת הלהט"בים. איך אתה מסביר את זה?

"אני באמת לא יודע איך זה קרה. אני חושב שהם שמו אותי ראשון כסמל של הדור הצעיר. יש עוד כמוני, אבל אני קם ומדבר וזה משהו שלא הרבה בוחרים בו. יש שם ברשימה אנשים שהשפיעו רבות על הקהילה וברור שהופתעת. הבחירה נודעה לי דרך הפייסבוק ונפל לי הנייד מהיד."

< המשך בעמוד 20

או כסמל הדור הצעיר, מה היית מייצג לילדים במצבך ומה המסר שחשוב לך להעביר?

"שהם לא לבד, שיש מסגרות, שיצטרפו ל"איגי" ויקבלו אופן קשבת. וקודם כולו, שיספרו. יש היום הרבה יותר פתיחות ואולי הם יופתעו לטובה. בכל אופן שלא יפחדו. חשוב לי לנטרל את ההומופוביה, זוהי שנת חנינם. זה מוביל לדברים נוראיים כמו הרצח בבר נוער והרצח של שירה בנקי. ואין כל סיבה לזה. אנחנו אנשים רגילים, עושים הכול אותו דבר. אנחנו חיים חיים שגרתיים, אוכלים, לומדים, עובדים, כועסים, נפגעים, שואפים, מתרגשים, אוהבים, דואגים. אנחנו בני אדם כמו כולם."

החלומות?

"לעשות את השינוי שאני רוצה לעשות, וחשוב לי להתנדב ב"איגי", לעשות דברים למען הקהילה, לעזור לכמה שיותר אנשים. יש הרבה דברים לשפר בארץ ביחס לקהילה, זכויות שצריכים לקבל, חוקים שצריך להעביר."

חורץ ממה שקשור בזה? כל החיים לפניך. מה היית רוצה להיות כשתהיה גדול?

"אף פעם לא חשבתי. כל החלומות שלי מתנקזים רק לזה."

שוחחתי גם עם מתיק, אימא של עופרי.

מי שנשאה אותה ברחמה תשעה חודשים בדיעה שתיוולד לה בת. מי שהולידה אותה, גידלה אותה, נשמה אותה. האדם שקשה לו יותר מכל אחד אחר השינוי הזה. היא מספרת בפתיחות, פותחת פצעים ויזכרונות, עוצרת את הדמעות. מבינה שזו לא תהיה הבת שלה שרוקדת עם יתר הבנות במסיבת הסיום. מבינה שזו הבת שלה ששמה כיפה על הראש בבר מצווה של אחיה. מבינה שלבת שלה היא לא תוכל לקרוא לה יותר "הבת שלי". היא מדברת על עופרי עדיין לרוב בלשון נקבה. לא מצליחה להתרגל. מלאת ייסורי מצפון שעופרי התמודד עם זה לבד כל השנים. פוחדת מהעתידי, כואבת את הסיטואציה, אבל יותר מכול - אוהבת. תומכת במשהו שלגמרי מנוגד לטבע, שלגמרי מנוגד לרצונות שלה, אבל יודעת שעשתה נדיבותה את הכול ורק ככה יש סיכוי שהילד שלה יהיה מאושר. רק ככה הילד שלה ירגיש שלם. היא לרגע לא מפסיקה להיות אימא גאה. גאה בילד המוצלח שלה. המצטיין, הנבון, העצמאי, המוביל, המיוחד, זה שמשפיע, זה שישפיע, זה שאולי החיים מסמנים אותו כמי שיתיר פה חותם.

היא תמיד הבינה שעופרי ילדה לא רגילה.

"הדחקתי", היא מודה. "ברור שהבנתי שיש בה משהו אחר אבל לא ברמה כזו. כבר כשהיא יצאה מהבטן שלי והסתכלה עליי בהבעת פנים מוזרה, הרגשתי הרגשה מוזרה. היא הבת הבכורה שלי ועוד אחריי הפלה. ממש חיכיתי לה. בצהרון הגננת ענת אמרה לי שעופרי לא כמו כולם. כשגדלה באו אלינו הביתה רק בנים. לא התרגשתי, לא ראיתי בזה בעיה. חשבתי שאולי היא תהיה ילדה אחרת. אבל לא ממש התעסקתי בזה. אחרי שנתיים נולד לי עוד ילד, העבודה, השגרה, מרוץ החיים. היא הייתה ילדה יפה, מסודרת. כולם אמרו לי שבטח היא תתעצב ותשתנה כשתגדל. ואני מטבעי בן אדם מאוד אופטימי. תמיד היא הייתה ילדה עם אמירה. הכול מתחבר לי בדיעבד. גם כשהיא הייתה ילדה היא הובילה אותי ולא להיפך. מאוד דעתנית אבל לא בכוח. היא תלמידה מצטיינת, לא הייתה שום התמודדות איתה. המרות תמיד אמרו לי שהיא מיוחדת. וזה תמיד נאמר לחיוב."

ואז איך הגיעה הבשורה? איך גילית?

"הרגשתי שמשוה לא בסדר בבת מצווה שלה. חודש לפני היא קיבלה מחזור ואני שמעתי על זה בהודעה אס אס. בלי שום רגש. כאילו מודיעה לי שהגיעה הביתה. חשבתי ביני לבין עצמי שאולי היא לסבית. שיתפתי גם את בעלי. וזה לא היה נראה לי סוף העולם גם אם כן. לקונת אתה שמלה לבת מצווה היה סינוס. לפני שיצאנו לאירוע היא שאלה אם היא יכולה לקחת ג'ינס וחולצה להחליף. אחרי הבת מצווה היא הייתה צריכה להגיש עבודת שורשים ולא רצתה לעשות את העבודה. פשוט

כל הזהות שלה הייתה לה קשה. אני חושבת שבתקופה זו הייתה נקודת השבירה שלה. אחר כך נסענו שתינו ללונדון. לקחתי אותה לשופינג והיא נראתה לי הכי בת באותה תקופה, אבל משהו הציק לי. ואז ראיתי את ההודעה שהיא כתבה לחברה."

איך מרגישים באותו רגע?

"ישר" שהיא סיפרה לי היא אמרה, 'אם את מתכוונת לקחת אותי למישהו שינסה לשכנע אותי, אז אל תסרחי. אם את רוצה לעזור בבקשה, אבל אל תנסי להניא אותי'. האמת שעד לאותו רגע לא הבנתי ולא ידעתי מה זה אומר טרנסג'נדר. ראיתי בטלוויזיה אבל לרגע לא חשבתי. הייתי נסערת ברמות קשות. אחותי אמרה לי שזה משהו שלא אוכל לשנות. אין ספק שהרצון היה רק להניא אותה מזה. לעשות הכול, כל מה שנצטרך, כדי למנוע את זה. לי היה חשוב בתור אימא לדעת שעשיתי כל מה שיכולתי, עד שאפשרתי את הדבר הזה שממנו אין דרך חזרה. הלכתי לכל רופא, לכל ייעוץ, קראתי כל מחקר, הלכתי לפסיכולוגים ופסיכיאטרים ללא ידיעת עופרי וביקשתי לבדוק. בסוף הבנתי שזה חזק מאתנו. היא הייתה ממש מוכנה. ידעה על כל התהליך מ'ועד ת'. אמרה לי 'יש', 'אימא אני רוצה להיות בן ואני רוצה לקחת הורמונים'. אני ועופרי מאוד התקרבו מאז. היא מספרת לי היום יותר דברים, מחבקת אותי. פעם אי אפשר היה להתקרב אליה. אנחנו עושות הכול יחד. היא לא נלחמת בי בשום דבר."

מה הכי קשה?

"לקחת גוף בריא ולקלקל. לעשות אותו חולה. זו ילדה בריאה, שצריך להזריק לה דברים ולעשות לה לגוף דברים שאני לא יודעת מהן ההשלכות. החלום שלי היה שתהיה לי בת. וזה מאוד קשה. אנחנו צוחקים שהיא כל כך חלקה שלא הייתה צריכה ליידור, ועכשיו היא מקבלת זריקות כדי להיות שעירה. יש גם פחדים מהעתידי. שהיא תהיה שונה, שיקניטו אותה. איך ייראו החיים שלה. מטרף אותי לחשוב כמה סבל היא עברה כשהתמודדה לבד ולא הייתי שם. שנים שהיא ניסתה לברר לבד מה לא בסדר איתה. כל כך הרבה מחשבות וחששות. חצי שנה בכיתי ללא הפסקה. השתדלתי לא ליד עופרי כי הבנתי שהיא מתמודדת מספיק. אני חושבת שהדבר הזה כל כך עוצמתי שכל דבר אחר בחיים שלנו מתגמד לעומתו. הדבר הזה נתן לנו פרופורציות אחרות לחיים."

ואיך הסיבבה?

"אנחנו בית פתוח ומקבל. בעלי הפתיע אותי ברמה מדהימה. למרות הקושי, הוא מלא בהומור ובאישיות שלו יותר צופה מהצד. ההורים שלי מדהימים. אימא שלי באה לעופרי והחליפה לה את כל הארון לבגדים של בן. וגם האחיות שלי וג'סי, כולם תומכים מאוד. יש לי חברות שלא הייתי יכולה בלעדיהן ותכרה טובה במיוחד שהיא כמו אחותי ונותנת לי המון כוח. כולם לא נתנו לי ליפול."

מה חשוב מבחינת הורה לילד או ילדה כאלה?

"להיות קשובים לאינטואיציות שלנו ולילד. לעשות שיעורי בית ולחקור כל מה שאפשר. לגבות ולתמוך. פתחתי פייסבוק רק בשביל עופרי, לראות מה כותבים לה, והוצפתי בהמון פניות. רשמו לי שילד לא יכול לצמוח ככה אם אין לו ביטחון מהבית, אימא שמכילה ונותנת קרקע יציבה כך שהוא יכול ללכת עם האמת שלו."

ספרי על עופרי קצת.

"היא ילדה מאוד איכותית. אין נושא בעולם שלא תדע לדבר עליו, אינטליגנטית בצורה בלתי רגילה, דוברת אנגלית ברמת שפת אם בלי ללמוד. גאונה אולי. היא מדריכה בצופים. כמה כוחות ותעצומות נפש ילד צריך לדבר כזה. אני מעריצה אותה. היא עצמאית בצורה יוצאת מהכלל. יש לה חברים מדהימים אחד אחד. קראתי לה עופרי על שם אבא של בעלי, שקראו לו צבי. הוא היה אמור להיות בכנסת ולא התאפשר בסוף בגלל משהו בריאותי. נראה לי שיום אחד היא תגיע לכנסת. היא רוצה לשנות את העולם."



עופרי היים

דורונדל"ן

ייעוץ ושיווק בדל"ן

משקים אך את האלם

יש לך נכס למכירה?

קבל **50%** הנחה בעמלת המכירה
והנכס יקבל חשיפה מקצועית ורחבה

- ← פרסום הנכס בדף  שלנו **דירות למכירה בכפר גנים ג'**
- ← סרטון וידיאו לנכס בערוץ  שלנו
- ← דיוור ישיר בדוא"ל: למאגר ממוקד של מאות לקוחות פוטנציאליים
- ← פרסום בלוחות האינטרנט הנצפים ביותר: יד 2, מדלן
- ← פרסום באתר הנדל"ן המקצועי והנצפה ביותר: www.doronadlan.co.il
- ← פרסום הנכס באפליקציה בסלולר: ישירות בסמרטפון של הקונים
- ← פרסום בעיתונות: המקומית, האזורית, החילונית והדתית

דורונדל"ן - משרד בוטיק לנדל"ן, היחיד בכפר גנים ג', בניהול דורון קורן



- ✓ מומחה לנדל"ן בכפר גנים ג', תושב השכונה מהקמתה ופעיל ציבור
- ✓ תואר B.A בכלכלה ומנהע"ס עם ניסיון רב ככלכלן בתעשייה
- ✓ ניסיון של 8 שנים בשיווק ותיווך נכסים ופרויקטים בכפר גנים והאזור
- ✓ המלצות רבות ממוכרים, קונים וגם מחברת "אפריקה ישראל מגורים"
- ✓ ארגון כנסים בתחום הנדל"ן והדויר עם ערך מוסף רב ללקוחותינו

לקבלת ייעוץ אמין ומקצועי

עם יחס חם ואישי

אני לרשותך בטל: 054-4404286

* הייעוץ ללא תשלום אם נטפל במכירת הנכס. בכפוף לתנאים באתר שלנו



דורון קורן

משרד: קניון גנים, כפר גנים ג', הכניסה מרח' פנחס חגין 10, ק.ק בגב הקניון
טל: 054-4404286 , 074-701-555-6
אתר: www.doronadlan.co.il | פייסבוק: 'דורונדל"ן דירות למכירה בכפר גנים'



מאכלי בריאות כיכבו כבר בתבשילים קדומים, גם אם לא שמנו לב או לא ידענו, הקטניות והדגנים המככבים כמעט בכול ארוחה הופכים אותה למזינה, בריאה ועם יד טובה ואהבה- גם לטעימה. השילוב בין קטניה ודגן בארוחה יוצר חלבון מלא ושווה ערך מבחינה תזונאית לנתח חזה עוף או דג. לדוגמה, אם משלבים בארוחה אורז ועדשים (מג'דרה)-נוצר חלבון מלא, תבשיל שעועית על אורז, חמוס ופיתה, חמין עם גריסים ועוד..

התבשיל בריאות שלפניכם הוא חכם ומעניין: הקטניות והדגנים צריכים להתבשל באותו יחס של מים. כלומר על כל כוס קטניות ודגנים כוס וחצי מים, כך שאפשר לשחק עם המינוחים של הקטניות והדגנים, למשל- להוסיף יותר קינואה או להפחית את כוסמת וכו', כמובן שניתן לגוון עם ירקות נוספים כפי שחשקה נפשכם-ברוקולי/כרובית/גמבה עשבי תיבול ועוד.

קחו לכם בקופסה קטנה מהתבשיל וברגע האמת (קצת עייפות או רעב) תאכלו מהתבשיל עם יוגורט או טחינה או פשוט כך, ותקבלו אנרגיה יותר מכל חטיף בריאות.

הבריאות שבפשטות

תבשיל בריאות של קטניות ודגנים - מהיר הכנה

מצרכים:

- | | |
|------------------------|----------------------------|
| 1 גזר חתוך לקוביות | 1/4 כוס בורגול גס |
| 2 ענפים של סלרי קצוצים | 1/4 כוס קינואה מלאה |
| 1/5 כפית זרעי כמון | 1/4 כוס כוסמת |
| 1/5 כפית כורכום | 1/4 כוס קינואה |
| 1/4 כפית פפריקה מתוקה | 1 כוס אורז יסמין/ בסמטי |
| 4 שיני שום קצוצות | 3 כוסות מים רותחים |
| 1/2 כף מלח | 1/4 כוס שמן זית |
| קורט פלפל שחור גרוס | 1/2 בצל חתוך לקוביות קטנות |

אופן הכנה:

1. מאדים בסיר את הירקות עם שמן הזית למשך כ- 5 דקות.
2. מוסיפים את הקטניות והדגנים ומטגנים.
3. מוסיפים תבלינים ומלח וממשיכים לאדות למשך 3-4 דקות.
4. מוסיפים מים רותחים ומערבבים היטב עד לרתיחה.
5. ממתיכים לאש נמוכה, מכסים את הסיר ומבשלים.
6. לאחר 14 דקות מכבים את האש ונותנים לתבשיל לנוח עוד כ- 5-10 דקות ומגישים.



צומת סביון-לוי אשכול 201

טל' להזמנות: 03-5330304 | פקס: 03-5330405

www.maadania.co.il



בתאבון!

RE/MAX
עוצמה



למכירה בבלעדיות

רוטשילד 139
דירת שני חדרים,
קרובה לבי"ח השרון
ק' 4 (ללא),
מחיר בר השגה



דגל ראובן 36,
עורפית, דירה יפה
במיקום מעולה.
3 חד', ק' 3
(ללא מעלית),
חניה מקורה



טניף כפר גנים- לוחמי הגטו 30 מרכז מסחרי
טל. 03-9242878 | www.remaxpt.co.il

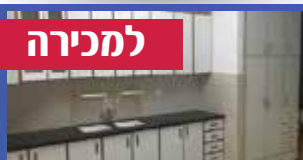
חניתה ילין | 054-4723517 | 03-9337985



אורית לוי
יעוץ ושיווק נדל"ן

מוכרים / קונים נכס?

למכירה



דירת 3.5 חד' ברח' האורים
קומה 3, משופצת מהיסוד
+ מעלית + חניה, מצויינת להשקעה
₪ 1,470,000

למכירה



מגרש בנווה עוז
280 מ', במיקום מושלם ושקט

למכירה



דירת 6 חד' ענקית, קומה 2
+ מחסן + מרפסת 17.3 מ' מיידית
₪ 2,690,000

למכירה



בכפר גנים ג' דירת 4 חד', ברח' יסקובסקי
קומה 4 + מעלית + 2 חניות + מחסן
+ מרפסת שמש 11 מ"ר
₪ 2,220,000

להשכרה



דופלקס מהמם ביוסף נקר
בנין מטופח, 2 כניסות, מחסן צמוד
+ 2 חניות, פיבוי 15/7/16

להשכרה



דופלקס בחיים זנאי
170 מ, קומה 7-8, כולל מוצרי חשמל
וארוכות בחדרים.
כניסה 1.8

**מקום זה יכול
להיות שלך!
התקשרו עוד היום
לשיווק מקצועי
וחשיפה מקסימלית!**

להשכרה



5 חד' ביוסף נקר
קומה 6, מחסן צמוד + 2 חניות
מחיר: 5700 ₪

הושכר



דירה חדשה, 6 חד' גדולה
+ 2 יח' הורים + מחסן + חניה
+ מרפסת 17 מ'. מחיר: 5900 ₪

מלווה להצלחה

**אורית לוי - יועצת הנדל"ן שלכם
לפגישת ייעוץ ללא תשלום צרו קשר
052-2898878**



אורית
לוי



Seat No. Class

Flight No.

מטיסים אתכם ל 

* קונים בחנות, נכנסים להגר

כרטיס טיסה ליור

ההגרלה תתקיים ב - 16

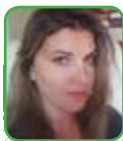
*הכניסה להגרלה מותנית
ממגוון מוצרי החנות | כו



קני



03-559-9031 • עיתון כפר גנים פתח תקווה



כל בית צריך מרפסת

פעם היה נהוג לסגור את מרפסת הדירה ולהגדיל את שטח הסלון, כיום בבתים רבים המרפסת הופכת למחסן זמין לאחסון אופניים, עגלות, ועוד. במדינה החמימה שלנו, עם אקלים נוח במשך רוב ימות השנה, מרפסת שמש צמודה לדירה היא נכס שלא מוותרים עליו בקלות, היא שימושית ומהנה במיוחד: לשבת, לבלות, לארח, לאכול, לשחק ולהשתזף באוויר הפתוח. לקראת הקיץ מספר טיפים לשדרוג המרפסת

ריצוף

השדרוג המשמעותי ביותר הוא שדרוג הריצוף, ישנן מספר אופציות לריצוף:

1. ליצירת המשכיות של הסלון, ניתן להמשיך את הריצוף של הסלון גם במרפסת או להמשיך באותן גוון בריצוף המתאים למרפסת.
2. מראה של דק: יצירת קונטרסט עם הריצוף של הסלון על ידי ריצוף פורצלן דמוי פרקט או אריחים דמויי דק עם מראה של עץ.
3. דשא סינטטי במרפסת, הנחת דשא סינטטי מעניקה הרגשה של גינה אמיתית.

מעקה

1. אדניות תלויות על המעקה: אם מחליטים להניח אדניות על המעקה חשוב מאוד לא להעמיס יותר מדי אדניות, ולהקפיד שכולן תהיינה זהות, לגבי הצבעוניות אפשר להתפרע רק זכרו שבתוך האדניות יש פרחים שגם הם מוסיפים הרבה צבע.
2. אם יש מרפסת גדולה מספיק ניתן להצמיד למעקה דלפק גבוה עם כסאות בר הפונים אל החוץ (בתנאי שיש באמת נוף שווה ולא המרפסת של השכנים ממול).

צמחיה

צמחיה צריך לתכנן, בגלל שיש כל כך הרבה אפשרויות (כדים, אדניות, צמחים תלויים, צמחים מטפסים), רצוי להתייעץ

עם איש מקצוע לגבי פריסת הצמחיה ולגבי סוגי הצמחים (עונתיות, שמש/צל, פירות...).

ריהוט

החליטו למה תשמש המרפסת? לאירוח? פינת רביצה נמוכה? פינת קפה צרפתי?

בהתאם לכך קנו רהיטים מתאימים. חשוב מאוד שהרהיטים יהיו עמידים לתנאי מזג האוויר.

ושהקו העיצובי של פנים הבית ימשיך גם בחוץ, היום ריהוט הגינה הוא מעוצב, מושקע ומגוון לא פחות מרהיטי פנים הבית.

תאורה

עיצוב מוצלח תמיד מסתיים בתאורה נכונה. רצוי ליצור שתי מערכות תאורה:

1. תאורה מרכזית, שוטפת, ניתן לשלב גם מאורר תקרה.
2. תאורה היקפית, תאורת צמחיה, תאורה נעימה כשיושבים בערב במרפסת.



ז'אן דניאלס - מעצבת פנים
טל: 050-2734386

המכירה של החופש הגדול



מארז כלי נגינה ₪ 115 במקום ₪ 200



little tikes

ועוד האון צלאים באחיר סאוק!

האחיר הכי צנון באחיר הכי צנון!



₪ 55 במקום ₪ 100



₪ 90 במקום ₪ 150



₪ 59 במקום ₪ 100



₪ 15 במקום ₪ 30



₪ 39 במקום ₪ 90

לפרטים: babylife@rocketmail.com

AMERICAN STOCK'S



מכבדים כרטיסו אשראי

המכירה תתקיים בעז"ה ביום שני, 1 באוגוסט כ"ו בתמוז בין השעות 16:00-20:00 באולם שעל ידי מתנ"ס עולמות רחוב אליהו דוד שולינגר 10 כפר גנים

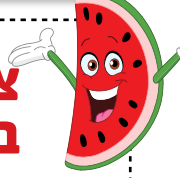


החומרים:

- אבקת צבע DYlon ייעודית לבוד אדום וירוק (להשיג בחנות הוביקס בקניון גנים) • חולצה לבנה 100% כותנה • גיגית או דלי *גומי עבה וחזק • טוש שחור פרסננטי (לא יורד במים) • געובי דק • כפפות ניילון או לטקס (הצבע לא יורד מהידיים)
- כף פלסטיק או שיפוד - לערבוב התמיסה



צביעת חולצה בעיצוב אבטיח



פעילות הורים וילדים לקיץ

אולמון אונג

4 תלו לייבוש עם הגומי למשך יומיים בשמש כדאי לקבע את הצבע. לאחר הייבוש הראשוני גהצו את החולצה.

5 ציירו בחלק האדום עם הטוש השחור את גרעיני האבטיח.

6 לאחר שהחולצה מוכנה אני שתפו אותה בנפרד עד שכל הצבע העודף ירד ממנה.

מומלץ מאוד לפני שמכניסים אותה לכביסה במכונה לשטוף שוב ולוודא שהצבע לא יורד.

קיד המנה אכולאו

ורד פרייס - חוגי יצירה ועוד... • טל': 050-8544540
www.facebook.com/veredcake

1 קחו חולצה לבנה קבצו אותה וקישרו באמצע עם גומי חזק.



2 מלאו דלי עם ליטר מים פושרים וחצי כפית אבקת צבע אדום וערבבו עם הכף עד המסת גרגירי הצבע במים. טבלו את הצד התחתון של החולצה בתמיסה והמתינו דקה. סחטו קלות את עודף המים הצבעוניים לכלי.



3 מלאו כלי עם ליטר מים פושרים וחצי כפית אבקת צבע ירוק וערבבו עם כף עד המסת גרגירי הצבע במים. הכניסו את החולצה מכוון הצווארון לתוך התמיסה הירוקה עד קצת לפני קו הגומי וממתנינה דקה. סחטו את החולצה קלות כלפי הכלי.



תור ושומר

סימבה חזר הביתה...

תיקון שהוכנס בשנת 2007 בחוק צער בעלי חיים אוסר מפורשות על נטישת בעלי חיים, ורואה בכך עבירה פלילית שהעונש עליה הוא שנת מאסר. בפועל בעיקר לקראת חופשות הקיץ ננטשים כלבים וחתולים. לסימבה היה מזל והמשפחה שמסרה אותו אימצה אותו חזרה לחיקה. סיפור עם Happy End • לורית וגיל גלבוע



ד"ר טלי אלוני-רוזין



ללסוף, הרגשנו שמישהו לפני יש של זמן קשר לו קולר שכבר מזמן הפך להיות קטן למידותיו ופשוט הפך לקולר חנק, הכלב בקושי נשם. עם הרבה חיבה וסבלנות הצלחנו לגזור את הקולר והכלב הוקיר תודה, זינק עלינו באהבה ובקשקוש זנב. מיד היה לנו ברור שסימבה חוזר אתנו הביתה, זוהי קארמה ועם קארמה לא מתווכחים. טלפון לאחת והיחידה ד"ר טלי אלוני ב 22:00 בלילה מספרת את הסיפור, למחרת טיפול 10,000 אצל ד"ר אלוני. סימבה שלנו כמו חדש. לסימבה היה מזל וזה קורה אחת ל... לכלבים אחרים בטח יש פחות מזל.

כשאתם מקבלים החלטה לאמץ כלב, זו לא החלטה של מה בכך, מדובר ביצור חי, בעצם בחבר הכי טוב של האדם... תחשבו טוב אם אתם מוכנים לכך וגם אם לא, אל תנטשו אותו! תמצאו לו בית חם שידאג לו.

חופשה נעימה!

ד"ר טלי אלוני-רוזין, וטרינרית, תושבת כפר גנים,
drtali@animal-clinic.co.il / 052-3910673
www.animal-clinic.co.il

קנינו אותו לפני ארבע שנים, גור פקיני יפה תואר. קראנו לו סימבה, כי הוא היה כל כך דומה לגור אריות קטן עם הרעמה שלו. הוא החזיק אצלנו מעמד שנתיים, אחרי הפרות חזרות של הבנים שלנו לטיפול שוטף בו הוצאתו באופן סדיר, נשברנו... מכרנו אותו לזוג צעיר מלוד. הששב ואתו הבעלות נותרו על שמנו והם לא פעלו לשינוי על אף ההודעות הרבות שלנו והבטחות שיעשו זאת. בינתיים עבר לאישה מגבעתיים שגם איתה היינו בקשר וביקשנו שתפעל להעברת הבעלות על שמה ללא הוציאל... חלפו להם שנתיים, הילדים מעת לעת היו מדברים עליו מבקשים שניתן להם הזדמנות נוספת, שאולי נצליח לאתרו, אנחנו מצדינו הסברנו שהוא כבר לא שלנו... ובקשר לכלב אחר ...נדבר.

ביום ראשון קיבלנו טלפון מעיריית נתניה: "כלב מסוג פקיני העונה לשם, על פי השבב, סימבה גלבוע, נמצא משוטט במושב חניאל. משפחה אספה אותו, אם לא תגיעו - יעבור למכלאה העירונית..." הלב לא נתן, וכבר באותו הערב שמנו פעמינו למושב חניאל, הילדים נותרו בבית, לא יודעים כלום. הגענו למושב, משפחה מקסימה שמספרת שהוא כמעט נדרס בין גלגלי מכוניתה וסירב שיתקרבו אליו...

פגשנו אותו, עמוס בשיער, מוזנח ומפחד. ניסיון להתקרב, הצלחנו

המכירה של החופש הגדול

שקיות
6
ש

בית בובות
169
ש
במקום 350 ש

135
ש
במקום 250 ש

125
ש
במקום 200 ש

55
ש
במקום 90 ש

29
ש
במקום 70 ש

playmobil

המבחר הכי גדול
במחיר הכי זול!
ועוד המון דגמים במחירי סטוק!

ספויילים כחול ספוייל



לפרטים:
babylife@rocketmail.com

AMERICAN
STOCK'S



מכבדים
כרטיסו
אשראי

המכירה תתקיים בעז"ה
ביום שני, 1 באוגוסט כ"ו בתמוז
בין השעות 16:00-20:00
באולם שעל ידי מתנ"ס עולמות
רחוב אליהו דוד שולזינגר 10 כפר גנים



קרעים בשרירי הסובך

קרע בשריר הינה תופעה שכיחה בקרב העוסקים בספורט ופעילות גופנית בפרט. מהם הסימפטומים, החשיבות בטיפול מהיר וכיצד ניתן לטפל בכאב ובפציעה



טיפול מהיר- שיקום יעיל

מומלץ כי הטיפול הפיזיותרפי יתחיל למחרת הפציעה, כדי לרזו את איחוי הקרע, למנוע את התרחבות הקרע ולקצר את זמן השיקום. ככל שזמינות הטפול מתארכת כך השיקום מתארך ומסתבך.

הפעולה הבסיסית והראשונית ביותר, היא להוריד את הסטרס מהשריר הפגוע, ע"י הגבהת העקבים כדי להרפות את שרירי הסובך. כמו כן להנחות את המטופל ללכת בדריכה חלקית בעזרת קביים קנדיות אשר יספקו תמיכה עד אזור המרפקים, לצד חבישה אלסטית לאורך כל השוק כולל כף הרגל.

הטפול כולל: טיפולי אולטראסאונד ואלקטרותרפיה, תרגילים אקטיביים להפעלת השריר ללא כאב, מתיחת השריר בהדרגה ובהירות בהתאם לשפור הטווח של תנועת הקרסול, וכן הדרכה להליכה בדריכה חלקית ומינון ההליכה.

הטיפול בשלושת השבועות הראשונים צריך להינתן 3 פעמים בשבוע, ולאחר מכן, עד להחלמה מלאה פעמיים בשבוע. תפקוד השריר באופן רגיל יהיה כחודשיים מהפציעה, אך חזרה הדרגתית לספורט לאחר 3 חודשים.



חרגיל למתיחת שריר הסובך

ליסיכום

נפצעים? דאגו לטיפול באופן מיידי וזאת כדי לשקם את האיזור באופן הטוב ביותר. הן על ידי טיפול פיזיותרפיה והן על ידי טיפול הגבהת העקבים, חבישה אלסטית לשוק והקרסול במשך שעות היום.

קרע בשריר המכונה לעיתים 'מתיחה', הינה תופעה שכיחה אצל ספורטאים ואנשים העוסקים בפעילות גופנית בפרט. שריר הסובך הוא שריר חזק הממוקם בחלקה האחורי של השוק. הוא גדול, תת עורי ונותן לשוק את צורתה המוכרת. לשריר שני ראשים שהקנו לו את הכינוי העממי "שריר התאומים".

שרירי הסובך בשוק האחורית בנויים משלושה שרירים: פנימי, חיצוני ועמוק ושלושתם מתאחדים ובונים את גיד האכילס שנאחו בעצם העקב. פעולתו העיקרית היא ביישור כף הרגל ועזרה בכיפוף הברך. למעשה, הוא היחיד שבלעדיו אין אפשרות לעמוד על אותה הרגל כאשר הוא לא פעיל, כאילו מחזיק את העולם כפי שאותו אכילס מתואר.

פציעות אופייניות

הפציעה השכיחה ביותר היא דווקא בשריר הסובך הפנימי. היא נקראת "רגל טניס" "Tennis Leg". זוהי פציעת ספורט שמתרחשת במהלך פעילות ספורטיבית, אך לא רק. למעשה כל פעולה מהירה וזדה המשלבת כפיפה של הברך ויישור כף הרגל עלולה לפגוע בשרירי זה. מבחינה סטטיסטית, גילאי 40 פלוס בעלי נטייה לסבול מפציעה זו. הפציעה מורגשת מידית בזמן הפציעה ככאב מקומי במקום הקרע ומנטרלת את הגפגע מלעמוד עם ברך ישרה ללא כאב.

הידעתם? פציעות וקרעים בגיד האכילס עצמו מסובכות יותר לטיפול לאור העובדה כי אופי רקמת הגיד קשה יותר לאיחוי מאשר רקמת השריר עצמו, למעשה כ 30% מפציעות בגיד עצמו מגיעות לפעולה כירורגית. במצבים בהם לא הייתה מעורבות ספורטיבית ו/או תנועת חדה שהפיקה את הכאב וזה נראה כאילו נזק ספונטני ללא סיבה מכאנית, יש לעשות אבחנה ע"י אולטראסאונד כדי לשלול פתולוגיות אחרות.

נפצעתם? כך תוכלו לזהות את הסימנים

כאבים, רגישות, נפיחות של השריר, ולפעמים אודם באזור הפציעה. אלו הם הסימפטומים המופיעים לאחר הפציעה. בנוסף, הופעת כאב בתנועות הקרסול ובמיוחד יישור הקרסול כנגד התנגדות, בעמידה עם ברך ישרה, הופעת צבעי שטף דם לאורך השוק. לפעמים הנפיחות היא של כל השוק ויתכן תכלול גם את כף הרגל. ייתכן הופעת התכווצות תמידית של שרירי הסובך.

שמוליק בראון Ed.M., R.P.T., O.M.T., F.Is

תושב כפר גנים, פיזיותרפיסט מוסמך מומחה לעמוד השרדה ואורתופדיה.

מנהל מקצועי בחברת "ראפיד מדיסין בע"מ"

משרד: 03-7528003/4 | נייד: 052-2335462

sbrown@rapid-medicine.com

מטת קב

האשה והאמא היקרה שלנו
מאחלים לך אושר, בריאות והצלחה
ולחיים שמחים ביחד

ציצו, אירון ויונתן



בקי
שמש

סיגלית
אשטמקר

דניס
איטקין

חנן
ניסן

גיא
פלד

פאבל
ארנבורג

אמיר
בן דוד

ענת
מרגלית



פריים נדלון

נכסים והשקעות | בהנהלת רונן ניסן

הנכס שלך זה צלחה

אצלנו הנכס שלך שווה יותר
תוכנית שיווק יחודית ואטרקטיבית במיוחד!
פגישת ייעוץ והכוונה ללא התחייבות

בלעריית

פנטהאוז מרהיב! 220 מטר בניי ,
150 מ' מרפסות, נוף פתוח,
יחיד בשוק מסוגו...

בלעריית

בבן גוריון השקט, דירת 5 חדרים,
משופצת מהיסוד ברמה גבוהה,
2 חניות (לא עוקבות)

בלעריית

ביוסף נקר המבוקש!
דופלקס 6 חד' / 165 מ"ר, 65 מרפסת,
2 כניסות, 3 מחסנים

בלעריית

**נמכר
החודשי!**

ביוסף נקר, דירת 5 חד', מדהימה
מטבח משודרג, 2 מערכות מיזוג,
נוף פתוח, 2 מ"ש + 2 חניות

בלעריית

במייזנו, 3 חדרים, גדולה במיוחד ,
ק"ש 93 מ"ר, 2 מרפסות שמש
+ מחסן . יחיד בשוק...

בלעריית

**הושכר
החודשי!**

בהזדמנות!! להשכרה
6 חד' בפנחס חגין, 145 מ"ר
+ מחסן צמוד

בלעריית

במסקין, דירת 6 חדרים 160 מ"ר,
ק"ש, 3, מעוצבת אדורכלית ברמה
גבוהה

בלעריית

ברוך בן גוריון, דירת גן, 5 חד', 135
מ"ר בניי במפלט אחד,
210 מ"ר גינה, 2 יח' הורים

משרד: 077-5060331
פקס. 077-5060332 | מייל. primenadlan1@gmail.com

**ליצירת
קשר:**



טנטון

חנך (שם בדוי) בן 87, סובל בחודשיים האחרונים מצלצולים וצפצופים באוזניים. בבדיקות שעבר בבי"ח נמצא בריא לחלוטין ונקבע כי הוא סובל מטנטון. הצלצולים היו כל כך משמעותיים שהביאו אותו לדיכאון ולחוסר רצון להמשיך לחיות... ואז פגש את אלון לרנר ואחרי עשרה טיפולים הרעש באוזניים חלף

לאחר חשיפה ממושכת לרעש כדוגמת מוסיקה בעוצמה גבוהה יכולים להופיע באנשים בריאים צלצולים באוזניים. כשהצלצולים קיימים באופן כרוני, יומיומי ואינם חולפים מאליהם מדובר בתופעת טנטון.

תופעת "צליל פנטום" אשר אינו נשמע באמת פוגעת ב-15% מהאוכלוסייה. התופעה מחריפה במקומות שקטים ובשעות שקטות. הטנטון יכול להיות קבוע או בהתקפים, להישמע כמים זורמים או כצלצל פעמון ועוצמתו יכולה להשתנות. רבים מן הסובלים מדווחים בנוסף על עייפות, דיכאון, חרדות וכעסים.

הרפואה המערבית התייחסה לטנטון כמחלה במקרה של פגיעה פיזית במערכת השמיעה ורק בשנים האחרונות החלו להתייחס גם לטנטון שלא על רקע פיזי. כיום משלבים מעקב רופא אף אוזן גרון לשלילת בעיות שמיעה ומחלות כדוגמת מנייר הגורמות לתלונות דמות לטנטון. הטיפול המומלץ הוא קוגניטיבי- התנהגותי ובמקרים קשים ממליצים הרופאים על תרופות פסיכיאטריות.

הרפואה הסינית מתייחסת לטנטון כבעיה בסיסית באנרגית הכליות. בספר "הרפואה הפנימית של הקיסר הצהוב" נכתב כי הכליות מספקות צ"י (אנרגיה) לאוזניים. האוזניים דומות במראן לכליות ועל פי הרפואה הסינית הכליות נפתחות לאוזניים ומשקפות את מצב היין בגוף. כשהיין חזק השמיעה חדה ובמבוגרים בעקבות ירידת צ"י הכליות, חלה ירידה בשמיעה במקביל.

הטיפול ברפואה הסינית מחייב עבודה על גבי מרידיאן הכליות הגורמות בין היתר להפרשת הורמונים מבלוטת האדרנל. מחקרים מראים כי חשיפה להורמון זה יכולה לשפר את השמיעה.



טיפים:

- הימנעות מחשיפה לרעש חזק או ממושך.
- תרגול טכניקות הרפיה, נשימות ומדיטציה.
- בכדי לעמעם את עוצמת הטנטון ניתן להאזין לרדיו בלילות.
- הפחתת צריכת קופאין, ממתקים מלאכותיים, אלכוהול ומלח.
- נטילת צמחי מרפא- גינקובילובה וקוהוש שחור.
- שתיית חליטות חילבה וגרעיני חמניות.
- נטילת תוספי תזונה- מגנזיום, ויטמין A ואבץ

אלון לרנר מומחה לטיפול ברפואה סינית, ניסיון של 18 שנה
www.alon.l-a.co.il / 0522-904008

דני ארוסי
צילום אמנותי

052-2932012
טלפקס: 093-937248

dany_arussi@walla.co.il

www.dany-arussi.com



קופון הטבה

במיוחד לתושבי כפר גנים

סט מטליות מיקרופייבר מתנה

*בקנייה מעל 100 ₪



בהצגת קופון זה

המבצע בתוקף עד ה- 31.7.16



הנחות מיוחדות לגבי ילדים ברכישה מרוכזת

רשת מור

רשת מור מתמחה מזה 40 שנה בייצור מוצרי טואלטיקה, קוסמטיקה, מוצרי ספיגה למבוגרים, חד פעמי ועוד...
למוצרים שלנו נוסחה ייחודית המעניקה להם איכות ברמה גבוהה ביותר ללא פשרות

חפשו אותנו ב-f 'רשת מור'

רחוב שטמפר 35 פ"ת חניה חופשית ללקוחותינו
טלפון: 03-9312396

בית הספר לתאטרון של רגעי ילדות



שיעור ניסיון ללא עלות

אז מה נלמד?

מונולוגים, משחקי תיאטרון, סצינות מתוך מחזות, תנועה ואימפרוביזציה, ונתמקד בעבודת השחקן על דמות דרך מאפיינים פסיכולוגיים, פיזיים וקוליים.

עבודה מסוג זה מאפשרת העצמת הביטחון העצמי, ביטוי אישי, יכולת עמידה מול קהל, חופש יצירתי, תוך כדי הנאה מרובה. בית הספר נערוך כיתות אומן עם שחקנים ומורים מתחומים שונים של אמנות הבמה

לגילאי גן חובה – תיכון, לפי קבוצות גיל לתיאום שיעור ניסיון:

יעל נאור 050-6843434

החלה ההרשמה לשנה הבאה

© בית גן

רח' לוי אשכול 20 פ"ת

www.Yaldut.net • חפשו אותנו ב-f





"שִׁמְרָ פִּי וּלְשׁוֹנִי שִׁמְרָ מִצָּרוֹת נַפְשׁוֹ"

(משלי כ"א, פסוק כ"ג)



ציורי תנ"ך/ הטמא יושב בדד /
ציירה אהובה קליין © (שמן על בד)

ימי הקיץ הארוכים מזמנים לנו בילויים רבים ומגוונים, איש, איש לפי רצונו ויכולותיו. בבילויים עם חברים אנו חשופים לרכילויות לעיתים גם ללא כוונה. קשה מאד לעמוד בפיתוי ולא לרכל או לא לדבר לשון הרע, אך איסור לשון הרע הוא אחד האיסורים החמורים בתורה

בדד ישב / אהובה קליין

שוהה מחוץ למחנה
בלב דואב ונדאכ
חולה במחלת הצרעת.
בהעדר בינה ודעת.

עתה יושב בדד
בעבור לשונו החד
כזאב בודד בכלוב
החפץ למרעיו לשוב.

משתוקק להסיר הטומאה
להיטיב דרכו הרעה
חיש לפתוח דף חדש
כי את עברו נטש.

מתייסר בחשבון נפש
על מילותיו עתירי הרפש
בנשמת חברו פגע
בתאוה וגאוה שגה.

חוק איסור לשון הרע עוסק בהגנת כבודו של אדם ושמו הטוב באמצעות הטלת איסור על פרסום ביטויים העלולים להשפילו ולבוזתו. החוק מגדיר כי פרסום לשון הרע יכול להיות עוולה אזרחית בנויקין ויכול אף להתגבש לכדי עבירה פלילית. איסור לשון הרע מופיע כבר מימי בראשית בכל אחד מחמשה חומשי התורה: "כל האומר לשון הרע עובר על חמישה חומשי תורה" נאמר במדרש ויקרא רבה (ט"ו, ו)

א **בחומש בראשית**- מסופר על חטאו של הנחש ועונשו, על כך אומרים חז"ל: כי הנחש דיבר לשון הרע על הברא באומרו: "מן העץ אכל וברא את העולם" לכן נענש באופן קשה, ארוד הוא מכל הבהמה וחיית השדה, על גחווו ילך כל ימי חייו עפר יאכל, אין לו בעיות פרנסה, כי בעיני ה' תפילתו אינה רצויה ועוד נאמר עליו: "ואיבה אשית בינך ובין האישה ובין זרעך ובין זרעה הוא יושףך ראש ואתה תשופנו עקב" [בראשית ג, ט"ו]

ב **בחומש שמות**- מסופר על משה הנתקל בשני עברים ניצים, לפי ההכמים הקדמונים, היו אלה דותן ואבירם, שהלשינו על משה על שהרג את המצרי, ומתי נענשו על כך? במחלוקת קורה ועדתו- כפי שהכתוב מתאר: "ויהי ככלותו לדבר את כל הדברים האלה ותבקע האדמה אשר תחתיהם: ותפתח הארץ את פיה ותבלע אותם ואת בתיהם ואת כל האדם אשר לקורח ואת כל הרכוש: וירדו הם וכל אשר להם שאולה ותכס הארץ ויאבדו מתוך הקהל" [במדבר ט"ז, ל"א- ל"ד]

ג **בחומש ויקרא**: "לא תלך רכיל בעמך" [וי"ט, ט"ו]
ד **בחומש במדבר**: מסופר על מרים שחטאה בלשון הרע על משה וענשה בצרעת, כנאמר: "והנה מרים מצורעת כשלג" [י"ב, ז]

ה **בחומש דברים**: משה מזהיר את בני ישראל: "זכור את אשר עשה ה' אלוקיך למרים, בדרך בצאתכם ממצרים" [דברים כ"ד, ט]
אדם העוסק ברכילות על חברו, כאילו עבר על כל התורה כולה. והוא נענש בשלבים: תחילה נגע בבית, אחר כך בבגדיו ואחריו אם לא חזר בו האדם יהיה למצורע, וכל זאת בכדי להזהיר את החוטא שלא יתנשא על הבריות, שיתרחק מהרכילות שכן היא מוזיקה מאד. חז"ל מדגישים: כי הגנע בבית נובע מצרות עין. יהי רצון שנקפיד על לשוננו כדברי שלמה המלך: "שִׁמְרָ פִּי וּלְשׁוֹנִי שִׁמְרָ מִצָּרוֹת נַפְשׁוֹ" (משלי כ"א, פסוק כ"ג)

www.ahuvaklein.blogspot.com



נתפסו בעין המצלמה...



צעדת ירושלים בכפר גנים!

לדגל 49 שנים לאיחודה של ירושלים צעדו ברחובות השכונה.
בשירה, בריקודים, בהנפת דגלים ובהמון שמחה

**תלמידי בית חינוך חמ"ד
כפר גנים ואולפנת ישורון**

בראש הצעדה צעדו הגברת ליאת אילון מנהלת בית החינוך חמ"ד
כפר גנים וממלא מקום ראש העיר מר איציק דעי

חגיגה משפחתית



אחראי

✓
טעימה וקריספית
גם לאחר הקפאה
וחימום שני

₪ **98**

2 פיצות
משפחתיות
+ תוספת + קולה




WWW.PIZZASTAR.CO.IL

03-904-86-44

לשירובכם

משלוחים חינם



רח' פפר 9, פי"ת בהנהלת צ'יקו זערור | פתוח: א'-ה' 10:00-24:00, פתוח במוצ"ש, סגור: יום ו' | 



לקוחות כללית 23 מרפאות, 5 בתי חולים, הופכים אותנו לזמינים כי בבריאות

- 23 מרפאות
- 19 בתי מרקחת
- ללקוחות כללית
- מרכז לבריאות הילד
- מרכז לבריאות האישה
- מרכז לרפואה יועצת

תושבי פתח תקוה, כללית מציעה לכם שרותי בריאות כוללים, זמינים ואיכותיים בכל מקום ובכל שכונה ברחבי העיר. רק לכללית פריסה רחבה ביותר של מרפאות ומכונים במגוון תחומים, העובדים בשיתוף פעולה מלא עם חמישה בתי חולים. כל זה הופך את פתח תקוה למרכז בריאות אחד גדול, הכי קרוב אליכם.



בפתח תקוה: 3 מרכזים רפואיים יותר עבורכם לא משחקים

לפרטים נוספים
כנו למוקד קשרי הלקוחות

03-9766111
ימים א'-ה' 09:00-20:30

www.kfarganim.co.il

כללית מעל **100 שנה**
הכי טובה למשפחה

- 3 מרפאות כללית סמייל + מרפאה לילדים באם המושבות
- כללית רפואה משלימה
- כללית אסטטיקה

- מכון פיזיותרפיה
- 2 מכוני רנטגן
- מוקד בדיקות מעבדה
- ללא צורך בקביעת תור
- 5 בתי חולים: שניידר לילדים, השרון, בילנסון ועוד



אין קץ לילדות

60
שנה
לספריית
אפר



אורית צמח מזמינה אתכם למסע קטן אל הילדות שלכם, לפגוש שוב את חנה'לה זהובת השיער ואת הירח שעוזר לה מלמעלה, לקרוא בקול "הידד אני גדול!", להיזכר בתקופה שכל האימהות הסכימו שאין דבר בריא מחלב... תוכלו לשוטט בין הספרים ולהניח לילדים שלכם לחוות את מה שחוויתם אתם כילדים ואולי גם את מה שעדיין חווה הילד שבתוכם. אחרי הכול, גם אנחנו כמו עוזי חיטמן זוכרים את אותם ימים שהכול היה ברור כשמש. "זה אולי היה מזמן, אך זה נראה כמו אמש."

קיבלה כיתה. היה שם ריח נוראי. שרפנו ענפי עץ הדר בתוך המבנה כדי להתגבר על הריח. היינו שמונה נפשות, ולא היה חסר לנו אוכל. הפרדס סיפק תפוחים בשפע וגם תותים וענבים. ארבע שנים חיינו שם עד שרכשנו דירה בשיכון עולים ברמת גן. לאחר השירות הצבאי שלי, התחלתי ללמוד הנדסאות בניין בסניף של הטכניון בתל אביב. היה עליי לפרנס את עצמי בזמן זה, או חיפשתי עבודה. ראיתי בעיתון מודעה שמחפשים סוכן ספרים. הלכתי לראיון והתקבלתי. אבל כסף רב לא ראיתי שם... במשך חודשים לא שילמו לי. ההוצאה עמדה על סף פשיטת רגל, ואני החלטתי לעזוב. לאחר שהמקום נסגר והעובדים נותרו חסרי כול, פנו אליי ואמרו לי, 'תראה, יש לנו את כל הציוד והאנשים שצריך, למה לא נוציא ביחד ספרים?' הסכמתי ומהנדס כנראה שכבר לא אהיה."

אתה בחרת את שם ההוצאה? למה דווקא "עופר"?

"כן, שני דברים שאני ממש אוהב בחיים הם ילדים וטבע. העופר משלב ביניהם. זו היה שילדים מאוד אוהבים. מי לא אוהב את במבי?"

העופר מככב גם בלוגו של ההוצאה וגם בכריכה האחורית של הספרים.

"היה חשוב לי המראה הפסטורלי של ילדים שיושבים בטבע ומשתלבים בו כך שהעופר הוא חלק מהם. מההתחלה היה ברור לי שקהל היעד שלנו הם ילדים, שאני לא רוצה לעסוק בתרגומים, אלא רק בספרות מקור. רצינו ספרים תוצרת הארץ ולא אגדות מאירופה. היה חשוב לנו להביא את חיי היום-יום בישראל וגם לחנך לערכים. אחת מאנשי החינוך שפגשתי פעם אמרה שהספר 'שמלת השבת של חנה'לה' הוא התשובה ליכיפה אדומה."

המשך בעמוד הבא <

עוד לפני שנכנסתי לחנות של הוצאת עופר ברחוב קלישר בפתח תקווה, התחלתי להתרגש. מרחוק, על מעמד הספרים שניצב בחוף, קלטו עיניי תמונה אדומה של טלה עם פעמון ולכמה שניות הרגשתי שאני נוסעת בזמן. לפני שאני מספיקה לשתף את ניב, בני בן השש, בפרץ הנוסטלגיה שלי, יוצא לקראתנו שלמה אלוף, בעל ההוצאה. איש חביב בן שמונים, לבוש חולצה לבנה מכופתרת, כובע צהבהב לראשו וסנדלים לרגליו. הוא מיד שם לב לניב ושואל לשמו. מרגע זה הם הופכים לחברים טובים. במשך הביקור שלנו אלוף מציע לו ספרים, פירות, מיץ ומשחקים וניב מצדו מרגיש בבית.

קל מאוד להרגיש בבית בחנות ההוצאה. אחרי הכול זה הבית של כולנו. הלוגו "ספרים שגדלים איתם" מדויק. וגם עתה, כשאנחנו כבר לא ממש עופרים קטנים, הצבעוניות של הספרים עדיין מושכת אותנו ואת הבמבים שלנו. עובדה, ניב שלי מיד בוחר ספר, מתיישב על שרפרף ושוכח מאיתנו. גם אנחנו מתיישבים לצד שולחן עץ, מעלינו שלט ענק שבו יושבים הילדים והעופר המיתולוגי, וסביבנו כל ספרי ההוצאה על שלל צבעיהם והזיכרונות שהם נושאים. יש חנויות שמעוצבות לפי טרנד הרטרו, ויש חנויות שהמציאו את הרטרו... זו פשוט שקשה לחקות. מאחוריה עומדים אנשים שהאמת שלהם מהדהדת בקירות, ומאחורי כל ספר ישנה תפישת עולם בלתי מתפשרת ומעוררת השראה גם היום, שישים שנה אחרי שהוקמה ההוצאה ב-1956.

זה לא התחיל מאיזה חלום נושן. אלוף בכלל רצה להיות מהנדס בניין. בגיל 15 עלה לארץ במגדל למעברת אור יהודה. "חיינו בפרדסים ליד יהוד", הוא מספר. "מצאנו בית ספר ערבי נטוש והתמקמנו בו כמה משפחות. כל משפחה



אילו ערכים הכי חשובים בעיניך?

"חשוב לי שהספר יסייע לילד לרכוש ביטחון עצמי, שינחיל חינוך לאחריות, עזרה הדדית וכבוד למשפחה. הכי חשוב שהילד יכיר בערך עצמו ויהיה מקורי. שידע לעמוד על שלו. שיעז להתנסות. בקיצור, שלא יהיה חנוך." צוחק אלוף. "הכול צריך להשתלב בחן. אין פה הטפה, אבל דרך הסיפור של הנהלה ושמתל השבת, למשל, לומדים לתת כבוד למבוגר, לעזור וגם לכבד את המסורת. היום ההורים יצטמרו אם הילד ידבר עם זר. זו תקופה אחרת."

מהו הספר הראשון שיצא?

הספר "נילי עוזרת לאמה" מאת נילי ארקין. הספר מעודד את הילדים לסייע בעבודות הבית ולהיות פחות תלותיים. אני בעד מסר של עצמאות, אבל בזמנו, בשנות השישים, הייתה ביקורת קשה על הספר. ילד זה ילד והוא לא אמור לנקות... אבל היו גם תומכים והספר הצליח מאוד. זה הספר האהוב עליי מנין ספרינו, כי הוא מסמן את ההתחלה שלנו כהוצאה, את ההתנסות הראשונית."

את הספר הזה חלקו בכבוד מספרי הוצאה איריה אווה איצקוביץ, מדוע שמה אינו מצוין בספרייה?

"אווה לא רצתה ששמה יצוין. פגשתי אותה לראשונה בחנות ספרים. היא לא ידעה מי אני וכשהתחלנו לדבר היא סיפרה שעבדה בהוצאות ספרים שלא שילמו לה. אמרה שהיא הייתה שמחה אם היו מעריכים אותה יותר. הזמנתי אותה אלינו. והיא נשארה אתנו, מצאה אצלנו בית חם."

אווה, היום בת יותר מתשעים שנה, ניצולת שואה. היא ואמה, שהיו בהירות שיער, הצליחו לחמוק מהנאצים ולעלות ארצה. היא ודאי שמחה לברוח באיוריה לעולם הבטוח, המוגדר, שהוצג בספרי הוצאה. לפי דברי אלוף, גם נטייתה לאייר את דמויות הספרים לפי הדגם האירופאי, קשורה במוצאה. "כך בעינינו נראתה משפחה ואני לא רציתי להתערב בעבודתה."

בספרים מאוחרים יותר כבר נלקח בחשבון המגוון האתני, כפי שאפשר לראות באיוריו של אבי כץ, למשל בכריכה של עפרה רונטל-נוה, "החנות של הסבלנות", שמציג בכריכה הקדמית ילדה אתיופית. "אבל זה לא אותם איוורים..." מבטא אלוף בדיוק את מחשבותיי. האיוורים של איצקוביץ נוגעים לנו בבטן הרכה כי אנחנו מסתכלים עליהם בעיניים של מי שהיינו. חוזרים לבסיס, לדשא ולעץ, לטרקטור, לכובע טמבל, לאימא עם סינר, לתפוחים, לרצון שלנו להיות גדולים... חוזרים לעבר האישי שלנו, וגם הקולקטיבי, הלאומי, התופעה שבה גאוה לאומית הייתה נחלת הכלל ופרות קדושות עדיין הסתובבו חופשי.

הנוסטלגיה הזאת הביאה מבקרים רבים לתערוכה שהתקיימה החל מינואר 2013 במוזיאון ישראל בירושלים והציגה את איוריה של איצקוביץ, שסוף סוף הסכימה להישף, רובם מתקופת עבודתה בהוצאה עופר. לתערוכה, שנקראה "ימי התום", הוצגה במשך שנה וזכתה לשבחים רבים. בשנת 2016 התקיימה התערוכה "ימי ילדות" בבית יד לבנים בנס ציונה וגם בה זכו איוריה של איצקוביץ למקום של כבוד. אלוף מברך על הצלחה זו ומספר שהחלום שלו הוא לקיים תערוכה כזאת בעמאן. שיתוף פעולה עם הירדנים כבר התקיים עם תרגומו של ספר הילדים "תפוח אדום ליוסי ולאיתמר" לערבית. ספר זה, לדבריו, הוא הנמכר ביותר מבין ספריו.

איך זה קרה?

"לאחר שנחתם הסכם השלום עם ירדן, ויקטור נחמיאס, הנספח התרבותי בשגרירות ירדן, פנה אליי שנוציא ספר עם מסר של שלום. בשנת 1997 הוצאנו ספר לנוער בשיתוף עם משרד החינוך, "למה בני עמים שונים אינם חיים בשלום?" מאת אברהם שטאל. בכריכה הקדמית התופיעו דגלים של מדינות

שונות בעולם, בהן של ישראל. לאחר תרגום הספר לערבית ולפני שיצא לאור, נמסר לי כי המהדורה הירדנית לא תכלול את דגל ישראל. סירבתי. ממש התעקשתי. בסוף נחמיאס לקח אותי לשיחה והסביר לי ששינויים מתחשים לאט. אם דגל ישראל יופיע בעטיפה, אף אחד לא יקנה שם את הספר. בסוף הסכמתי."

ובהמשך תורגם לערבית גם "תפוח אדום ליוסי ולאיתמר" מאת א. אילנה עם איוריה של אלישבע געש.

"כן, מסופר על שני ילדים שמטפסים על הר כדי לקטוף מץ התפוחים ורבים למי שייכים התפוחים. זה אומר אני הגעתי ראשון, וזה אומר אני הגעתי ראשון. בזמן שהם מתוכחים מתחילה סערה שמגלגלת את כל התפוחים מראש הר. אחד הילדים נופל, וכשהילד השני רואה את מצוקתו, הוא שוכח מהריב ועוזר לו. בסוף שניהם חולקים בתפוחים. המסר הוא מסר של שלום, אחווה ושיתוף פעולה. הלוואי שאנחנו והפלסטינים היינו כואבים אלו את כאבם של אלו, כמו הילדים בסיפור. הלוואי שהיינו נבהלים למראה הפצועים וחדלים ממלחמה."

ולמרות הקלאסיקות ושיתוף הפעולה הפורה עם משרד החינוך וגופים אחרים, איך שודרת הוצאה קטנה ונישיתית כמו עופר בשוק התחרותי היום?

"קשה. אנחנו לא מתפשרים על איכות ומעולם לא זנחנו את הקו המקורי שלנו - טיפוח עולם הילדים וספרות המקור. אנחנו משקיעים בכל ספר המון. אנחנו לא פס ייצור, יש פה נשמה. אכפת לנו מהילדים שקוראים את הספרים שלנו. אנחנו רוצים שתהיה להם חוויה מהנה ונוחה עד כמה שאפשר. אנחנו מייצרים ספרים בכריכה רכה ונומילינים. הספר קל יותר, עמיד יותר, אפשר לנקות אותו, וכמובן - זול יותר. 18 שקלים לספר כזה והמבחר רב. ילד שקורא בספר שלנו יכול למצוא בסוף תמונות של מגוון ספרי הוצאה ולבחור בעצמו את הספר הבא. אנחנו מאמינים בעצמאות הילד, בפיתוח טעמו האישי ובעידודו להאמין ביכולתו. איננו תלויים ברשתות הספרים. הם שמים את הספרים שלנו למטה, לא בתצוגה, ושולפים אותם לפי ביקוש. מי שמעוניין לרכוש את ספרינו מוזמן להגיע לפה, לחנות, או לבקר באתר האינטרנט שלנו, שהוא מאוד ידידותי."

כמי שבמשך 60 שנה עוסק בעולמם של הילדים, איזה מין סבא אתה?

אני "סבא חמור" - כמו בספר "סבא, נכד וחמור" - כל הנכדים ישר קופצים עליי. יש לי מחלה של אהבת ילדים. יש לי ילדים ונכדים לתפארת."

הזמן טס... אני חושבת לעצמי כשאני וניב יוצאים מהחנות עם שלל ספרים וכרזות ומשחק ודגלים שאלוף התעקש שניקח אתנו הביתה. השעה שעת צהריים. אני מתחילה לזמזם את פורטיסחרוף, "בצהרי היום הכול צבוע אדום, ואין קץ לילדות שחלפה כך פתאום. בצהרי היום הכול חוזר כמו חלום, רגעים ושעות שקפאו במקום..." ושולפת מהתיק שלי את התמונה האדומה של הסלה הלכן עם הקולר הירוק והפעמון. ברור שלקחתי אותו איתי.

נהר של טעמים ב- RIVER

מחפשים מסעדה טובה וקרובה המתאימה לבילוי משפחתי? יולי לביא יצאה לדייט עם הילדים ושרדה כדי לספר

• יולי לביא



הקריטי בכל ארוחה משפחתית במסעדה... ההמתנה למנות... גם על מכשול זה התגברו בריבר וחילקו לילדים פלייסמנטים מגניבים וחוברות פעילות עם חידות ותשבצים, כך שהמתנה האימתנית הפכה לרגועה ואף חווייתית.

אנחנו ההורים נהנינו מהמרקים האסיאתיים המשביעים והעשירים, שמהווים ארוחה בפני עצמם, וכמובן מגולת הכותרת של המסעדה: מנות וקומבינציות הסושי האיכותיות והמושקעות, כיאה למסעדה אסייתית בעלת שם, המוצעים במחירים סבירים בהחלט.

קבלו המלצה וצאו לארוחה משפחתית אידיאלית.

סניף רשת המסעדות האסייתיות RIVER מרווח, נעים, ועכשי גם ידידותי למשפחות! אחרי שהתחדש בתפריט מיוחד לילדים, מנות ילדים חדשות וכמובן אוכל טוב לגדולים ולקטנים, יצאנו עם הילדים לבדוק את השטח.

תאמרו שלום לתפריט המסורתי מנייר, אותו מחליף תפריט אייפד, בו ניתן להתרשם ולראות את המנות, מה שכמובן מלהיב את הילדים, שסביר להניח שעד שהם יגדלו תפריטי הנניר כבר יהיו פריטי היסטורי לאספנים... תפריט הילדים, המתאם לילדים עד גיל 12, מציג מנות גדולות ומשביעות כמו שיפודי פרגית או שניצלונים.

אחרי שנרשמה התלהבות מהתפריט הטכנולוגי, הגיע השלב

דייט מוגזם ב- Black

יצאנו לדייט, הוא לא היה שבוע בארץ ואני חשבתי שעוד ערב בבית ואני משתגעת... יצא לנו דייט מוגזם... תשכחו כל מה שידעתם על מסעדת Black

• אורנית ארביב



בצל, בצל, בצל ירוק, ארטישוק, בטטה, צ'יפס וצ'יפס בטטה... ויש עוד כאלו בתפריט השמות הזויים המנות לא פחות... מנות שצריך לאכול בחבורות! ואנחנו שהגענו במסווה רומנטי הזמנו את המנה שגשמעה הכי רומנטית "פיוזה": מגדל עסיסי של שתי קציצות בלאק בורגר 220 גרם עם פטריות שמפיניון ופורטבלו, פלפלים, עגבניות על הפלאנצ'ה, זיתים, בצל, ארטישוק ועשבי תיבול, בתוספת ערימת צ'יפס וצ'יפס בטטה... לסיכום, אחרי שלא התראינו שבוע, והלכנו על רומנטיקה מהסוג המתחשב כשחלקנו מגדל המבורגרים שרואים רק בסרטים... לא ממש יכולנו לקום מהכורסאות במסעדה... אמרתי שהגזמנו (:

הוא היה בטוח שאני אגרור אותו לאיזה בית קפה או פאב רומנטי ואני החלטתי להפתיע, להגזים... כשהבן זוג שלך חובב המבורגרים מושבע (שאף פעם לא שובע מהמנה שלו ותמיד שולח ידיים לצלחת שלך...) חוזר משבוע במחנה בצרפת, המסעדה אידיאלית לדייט היא מסעדת בלאק. הוא קפץ על הזדמנות להמבורגר אמיתי ושמח על הגיוון וההתחשבות שלי, ואני הייתי בשוק מהשיפוף שהמסעדה עברה ומהתפריט החדש...המוגזם. הוא באמת מוגזם...זו לא מחמאה... הוא פשוט לא אמיתי! למשל: מנת "לורד בלאק" האימתנית: שני המבורגרים של 330 גרם עם ירקות מטוגנים פריכים: טבעות

נתפסו בעין המצלמה...



אביטל וילנסקי

תושב כפר גנים

ומחבר הספר "שחר, צבים וכל מיני בתים",

נתפס בשעת סיפור בקניון גנים.

סיפר וגם לימד קצת על צבים...





מאפיית בוטיק ובית קפה

לחמי **מחמצת** בעבודת יד,

ללא סוכר! ללא חומרים משמרים!

חיטה מלאה, שיפון, 100% כוסמין

בית קפה עם ארוחות מפנקות (מטבח חלבי)

לחם, ככה זה כשאופים באהבה....

פסטות טריות!
ללא חומרים משמרים!
וללא צבעי מאכל!



להכנה מהירה של 3 דקות.

כשר

בהשגחת
הרבנות
גבעת שמואל

הזיתים 92 קאנטרי גבעת שמואל (ע"י Holmes Place) הסיבים 50 פתח תקווה מול בניין שטראוס. חניה חינם

לחם  www.lehem.co **03-5335503**



החופש הגדול

הוא כבר כאן, חם, דביק ובלתי נמנע... הם רוצים לרבוץ מול המסך ואנחנו מנסים לגנון לגרור אותם לעוד בילוי חוויתי... אז מה נחשב אצלם לחופש אמיתי? יולי לביא מסקנות בחמש הצעות לבילויים שילדים אוהבים, חלקם אפילו במזגן!

התערוכה עידן הקרח והדינוזאורים מוזיאון ארץ ישראל, רמת אביב

המשך להצלחה העצומה ברחבי העולם (למעלה מ-4 מיליון מבקרים!), התערוכה מגיעה הקיץ לישראל: שילוב של 2 תערוכות מרהיבות, עם למעלה מ-70 דגמים משוחזרים בגודל אמיתי (עד לגובה של כ-13 מ') ב-12 סצנות שונות ומתחם אינטראקטיבי מיוחד, בתוך העולם המרתק של עידן הקרח והדינוזאורים על גופי עוצרי הנשימה. בקיץ הזה צועדים בתוך עולם מרתק בו חיו הדינוזאורים, הממותות, העצלנים הענקיים, נמר החרב, דובי הקוטב, הגרזילי והפנדה, בונים ענקיים, ביוונים, קרנפים ושאר יצורי פלא קסומים. דגמי הדינוזאורים זזים ומשמיעים קולות ויוצרים חוויה מדהימה המגבירה את העניין והסקרנות.

פסטיבל הפופקורן "אורינגי" - מושב גני עם (סמוך להוד השרון)

לראשונה בישראל, בחודש יולי, יתקיים בחווה חקלאית משפחתית פסטיבל מקפיץ במיוחד שכולו פופקורן. האירוע מתקיים באזור כפרי בדגש על חווית החקלאות והטבע: טיור בשדה תירס ייחודי בו לומדים ומכירים בדרך חווייתית את סוגי התירס השונים, האכלת תרנגולים, זריעת זרעי תירס, משחקים, פינוח יצירה, פינוח צילום ומופע קטן של קלח תירס טעים הנכנס למיקרוגל והופך לקלח פופקורן מוכן לאכילה, ניתן אף יהיה לרכוש קלחים אלו להכנה ולהנאה בבית. **רחוב בית העם 30 בכל ימות השבוע (למעט ימי שישי) בשעות אחר הצהריים.**

תערוכה "סודות הים" במוזיאון גן המדע ברחובות

תערוכה מרתקת המציעה מבט מרתק אל העולם התת ימי ויחסי הגומלין שלנו עם עולם זה. אנשי היבשה, יוכלו להציץ באמצעים טכנולוגיים מגוונים ולהיחשף לעולם עשיר של חי וצומח באזורים הרדודים החמים והמוארים של האוקיאנוס, וגם בים העמוק. בנקיקים שעומקם מגיע עד ל-11 ק"מ. מעבר לעולם החי העשיר,



פסטיבל הפופקורן "אורינגי"



הגוף בצפון לפסטיבל בין הכרמים

התערוכה תציג הרי הגעש תת קרקעיים, סלעים מעניינים המצויים בקרקעית האוקיאנוס כמו גם 3 מיליון שרידי ספינות טרופות המהוות עדות לעוצמת הים אל מול יכולות האדם. בין המוצגים המרכזיים בתערוכה **ספינת ענק אינטראקטיבית** בת שתי קומות, אקווריום משוכלל עם מיקרוסקופ דרכו ניתן יהיה להביט מקרוב בסוסוני ים, ג'ירוסקופ להדמיית ניווט בים, סיפורם של המכתבים האבודים בבקבוקים ועוד.

שדות המחר - מוזיאון המדע ע"ש בלומפילד בירושלים

מה משותף לעגבנייה, חציל ותפוח אדמה? איזה תבלין מופק מפירותיו של צמח אוג הבורסקאים? מי גילה את אם החיטה ואיזה פרי מרכיב את הקטשופ? כל התשובות בתערוכה ייחודית, חוויה אינטראקטיבית לכל המשפחה. לצד התערוכה מגוון רחב של פעילויות התנסותיות נוספות: הדגמה מדעית 'הדגמה בפיתה', סדנת התנסות בצמחי תבלין 'על טעם ועל ריח', תצוגת טרקטורים, סיורים מודרכים ועוד.

פרטים נוספים ומחירים בטל' 02-6544888 ו/או באתר www.event.mada.org.il

פסטיבל בין הכרמים ב"מרומ הגליל"

אין מקום מתאים יותר לחגוג את חג האהבה- ט"ו באב, מאשר בין הכרמים עם ניהוח הבציר, נופים עוצרי הנשימה וכמובן **פסטיבל בין הכרמים**. הפסטיבל ממשיך את המסורת המיוחדת וייחגג זו השנה העשירית בשמונה ימים ולילות מיוחדים בהם שלל אירועים: טובי האמנים במופעי מוסיקה תחת כיפת השמיים, סיורים ליליים לאור הירח, ירידים גליליים, הדרכות וטעימות יין ביקבים הרבים, טיולים מודרכים ברגל או ברכבי שטה, ארוחות מיוחדות במסעדות האזור, סדנאות ומופעים בטבע, פעילויות לילדים ולכל המשפחה, מיסטיקה ובעיקר - הרבה אווירה ייחודית, יין, אהבה ורומנטיקה.

יצחק נחשון

אינסטלטור מוסמך

מורשה משרד העבודה

- אינסטלציה סניטרית
- התקנת כלים סניטריים
- התקנה והחלפת ברזים
- אסלות תלויות
- מיכלי הדחה
- איתור ותיקון נזילות מים
- פתרון בעיות לחץ מים
- פתיחת סתימות ביוב
- שאיבת היוב
- שיפוץ חדרי אמבטיה
- מערכות סינון וטיהור מים
- כיבוי אש
- מערכות השקייה
- ברזי גרזא
- גילוי נזילות
- שירותי ביובית ועוד..

שירות
אדיב, אדין
ומקצועי

050-5260088

טל'. 03-9218221 | מייל. kfir52600@gmail.com

www.y-nachshon.co.il

פת עכשיו

באתר PTNOW.CO.IL ובאפליקציה

מדורים - תרבות ופנאי, פרקליטים, צרכנות, פרשת השבוע ועוד



כל חדשות העיר פ"ת



מדור ספורט - כל ענפי הספורט, האגודות והקבוצות בכל הגילאים של פ"ת



מדריך עסקים מעודכן - כל העסקים בפ"ת



מבצעים והטבות לגולשים באתר והאפליקציה



לוח חנים - דרושים, נדל"ן, יד שנייה ורכב



וכמובן פרסומים של עסקים בפתח תקוה!



איך נהנים?

✓ מורידים בטלפון הסלולרי אפליקציה חנים



לבעלי iPhone - חנות



לבעלי אנדרואיד - חנות

✓ מבקרים באתר - www.ptnow.co.il

✓ מתעדכנים בעמוד הפייסבוק - פתח תקוה עכשיו - ptnow.co.il

רחוב בן ציון גלים 9, פ"ת | 03-9290020



קארין אהרון מחלקת גביעים ומדליות לחמשת המוצרים החדשים והכי מוצלחים

להכניס קצת צבע

חברת "פלדע", המתמחה בשיווק מוצרי יצירה ואומנות, משיקה את הדור החדש של צבעים אקריליים מבית edding מגרמניה, לצביעה וחיידוש של מגוון סוגי משטחים באמצעות ספריי צבע איכותי, מהיר וקל לצביעה. הסדרה כולל 34 גוונים, ביניהם צבעי מט וצבעים מבריקים.

מחיר: ספריי צבע 40 ש"ח (200 מ"ל).

להשיג בחנויות מובחרות למוצרי יצירה ובחנות הוביקס בקניון גנים.



מינונים באמבטיה

סדרת מוצרים חדשה לילדים של נקה 7, ללא פרבנים, היפו אלרגנים. בסדרה ניתן למצוא: אל סבון, שמפו, מרכז ומוצר ב-2 1-שפופי-מרכז. המוצרים מגיעים בעיצובים חווייתיים של המינונים.

מחיר השקה של 10 ש"ח (750 מ"ל)



אנרגיה מן הטבע

חברת "רפאלס" משיקה חטיפי אנרגיה חדש - טראפלט תמרים מן הטבע. החטיפי החדש עשוי ממרכיבים טבעיים בלבד: תמרים כבושים, סילאן טבעי, קשיו, קוקוס וקקאו, ללא תוספת סוכר, ללא רכיבי חיטה, ללא חומרים משמרים, ללא שומן טראנס ומשמש מקור לסיבים תזונתיים ולנוגדי חמצון. מגיע באריזת נוחות של 6 יחידות עגולות עטופות בנפרד, אידיאלי כחטיפי אנרגיה או מנת ביניים.

מחיר: כ-14.90 - 18.90 ש"ח

לאריזת 120 גרם

(6 יח' X 20 גר').

להשיג ברשתות השיווק והחנויות המובחרות.



משחקינגליש-אנגלית חווייתית

משחקינגליש הוא ספר-משחק ייחודי. באמצעות משחקים, הילדים מתעודדים לחזור ולהגות שוב ושוב את אותן המילים וע"י פעולת השינון המילים יכנסו לזיכרונם. למשל בעזרת משחק "סולמות וחבלים" ילמד הילד את שמות הצבעים באנגלית, ובעזרת משחק "זיכרון" שמות של חיות וכן הלאה. לספר מצורפים 4 חיילי משחק וקוביות.

"משחקינגליש" מאת יעל רוטנברג. הוצאת "דני ספרים". עמודים קשיחים

מחיר: 98 ש"ח

להשיג בכל חנויות הספרים ובחנות המקוונת של ההוצאה:

www.siman-kria.co.il



בושם לבית, Magical Moment

ממחקר שערכו בחברת 'סנו', עולה כי שלושת הניחוחות המובילים, איתם צרכנים היו רוצים להתעורר בבוקר הם: ניחוח של תינוק (מעורר תחושת שמחה), ניחוח הגשם הראשון (מעניק תחושת התחדשות ורענון) וניחוח של ספא (מרגיע).

מתוך כך, פיתחה חברת 'סנו' את סדרת Magical Moments - סדרת מוצרים יוקרתיים לבישום הבית

הכוללת את שלושת הניחוחות: ספא מרגיע, גשם ראשון ו-baby smile. הבשמים לבית מגיעים בבקבוק זכוכית עם מתז (100 גר') או עם מקלות בישום (75 מ"ל), בכלי חרסינה בצבע לבן.

מחיר: 29.90 ש"ח



אמיר בן חיים

צילום אירועים מקצועי



צילום חתונות
צילום וידאו מקצועי
צילום מגנטים לאירועים
אלבומים דיגיטליים
בוק לבר/בת מצוה
המרת קלטות לכל הפורמטים

052-2433953

03-9099990

amirbenh@zahav.net.il

amirphotos.co.il

בת מצווה???

לבוש כפר הצלמתי?

האזי לטכניקת הצלמתי בסלון אופנה המלון אתרים
שהסופו נפיק לך בוק כמו שתמיד חלמת



מורים פרטיים

שיעורים פרטיים, בבית התלמיד ומורה בעלת ניסיון בכל המקצועות והרמות מביה"ס יסודי ועד הכנה לבגרות. 80 ש"ח לשיעור. שיעור ניסיון חנים!!
לפרטים: 058-4117778

מורה פרטית לכיתות א'-י" בכל המקצועות, בוגרת תיכון בן גוריון במגמה ביולוגיה-כימיה, לאחר שירות צבאי. סובלנית, נעימה ומלאה מוטיבציה לקדם.
לפרטים: 052-3397946

מורה לאנגלית, דוברת אנגלית שפת אם, מעבירה שיעורים פרטיים או בקבוצות קטנות. לגילאי גן עד כיתה ח'.
סילביה: 052-2518346

מורה אקדמאית ומנוסה מלמדת תלמידים את כל מקצועות כולל הוראה מתקנת, מיומנויות ואסטרטגיות למידה.
לפרטים: 054-5769990

שיעורים פרטיים באנגלית לכל הרמות ולכל הגילאים. כולל הכנה לבגרות, לימוד מבוגרים, אנגלית עסקית ולשיפור מיומנות השפה.
יעל: 054-6300597

אל תמתינו לשנת הלימודים. נצלו את החופש הגדול לתגבור! שיעור ניסיון חנים. מחירים נוחים. סטודנט שנה ג' למחשבים מעביר שיעורים פרטיים במתמטיקה לכל הגילאים רבות לבגרות.
לפרטים: 058-5848383

שיעורים פרטיים במתמטיקה לכל הגילאים ובכל הרמות במחירים נוחים. מורה פרטית בעלת ניסיון

רב בתחום. בעלת תואר בהנדסת חשמל, מקצועית, סבלנית ומלאה מוטיבציה להצלחת התלמיד/ה.
לפרטים: 054-6600320

דרושים

דרושה בייביסיטר / חונכת לילדה עם צרכים מיוחדים החל מחודש יולי ימים: א-ה בין השעות 14:30-16:30.
לפרטים: 052-6925101

לבית דפוס דיגיטלי בקרית אריה דרושה מפעילה/מכונות דפוס-עבודה במשמרות.
לפרטים רונן/גליה: 03-9201509

למעדה דרושה עובדת דלפק להמונות, עובד ניקיון וקילופים ובשולית לאוכל הטריפוליטאי. עבודה בשעות הבוקר. תחילת העבודה 1.9.16.
לפרטים: 050-2242085

מחפשת נערה אחראית שאוהבת ילדים לשעות אחה"צ, לעזרה עם 3 מתוקים. טלפון: 052-6504450

לגן פרטי בנווה עוז דרושה סייעת מנוסה ואחראית תנאים טובים.
טלפון: 050-7231080

לגן משפחתי ואוהב בנווה עוז דרושה למשרה מלאה להשתלבות בשנת הלימודים הבאה. לפרטים: 052-5454780

דרושה סייעת מנוסה למעון יום לילדים בכפר גנים ג'. עבודה עם צוות חינוכי, משרה מלאה, תנאים טובים.
לפרטים: 052-2759760

דרושה מטפלת למעון יום בפתח תקווה, למשרה חלקית. לילדים החל מגיל 4 חודשים עד 3 נשים.
לפרטים: 052-8663008

למספרת "קו השיעור" בקניון גנים דרושה קוסמטיקאית/ בונת ציפורניים/ קוסמטיקאית רפואית. מקום עובד עם חדר קוסמטיקה יוקרתי. עבודה מובטחת!
לפרטים: 052-3393953

דרושה פקיד/ת ביטוח למשרד ביטוח משפחתי ונעים בכפר גנים.
לפרטים: 052-7909907

לשנה הבאה (1.9.16) דרושה מטפלת מהנשמה שאוהבת ילדים אנרגטית ותקתנית. לבית מלא חום ואהבה בנווה עוז הישנה. חצי משרה ימים א-ה להוציא ילד מקסים מגן עירייה, שני אחי הגדולים מגיעים לבד הביתה. המשרה כוללת הכנת ארוחת צהרים ועבודות בית קלות. פרטים נוספים בנייד. עדיפות לבעלת רכב אך לא חובה. לפרטים נא להתקשר לאחר השעה 16:00.
054-5883588

דרוש נער חונך נעים, סבלני ונחמד לנער בן 13 עם קשיים חברתיים למשחק ולמידה חברתית. פעמיים בשבוע.
לפרטים: 054-7952877

נדל"ן

להשכרה דירת 3.5 חדרים, רח' שמואל סלנט 50,90 מר, 3 כיווני אוויר, מרווחת, מוארת ומשופצת. הדרייה, קומה שלישית ללא מעלית. 3400 ש"ח +800 ש"ח ארונה לחודשיים.
לפרטים: גלי 052-8695068

להשכרה יחידת דיור מידית בנווה-עוז הוותיקה. היחידה מרוהטת במלואה ומעוצבת. כוללת סלון, חדר שינה, מטבח, מקלחת, שטח היחידה 35 מ"ר.
לפרטים פנינה: 054-7863040

למכירה דופלקס פנטהאוז 6 חדרים ברחוב לאון בלום. 180 מ"ר +

2 מרפסות ענקיות צופה לגינת החבלים, פינת משפחה, ארונות קיר רבים, מקלחות מרווחות ומעוצבות, גינה ופינת זולה חיצונית בנויה, מעלית שבת. מושקע ומעוצב עד הפרט האחרון ללא תיווך!
לפרטים: 052-5906734

עבודה לנוער

מעוניין להוריד את כלבכם במשך היום, אחראי ואוהב בעלי חיים ובעל ניסיון.
לפרטים: 050-9092891

נערה בת 15.5 אחראית ומסורה מעוניינת לעשות בייביסיטר.
לפרטים: 050-3733328

נערה בת 17 אוהבת ילדים, אחראית, מסורה, חייכנית, עם ניסיון רב בילדים, גמישה בשעות, מעוניינת לעשות בייביסיטר.
לפרטים: 054-8061700

תיכונסטית מצטיינת בת 17 מעוניינת לעשות בייביסיטר בכל חודשי הקיץ. אחראית, אוהבת ילדים ובעלת המלצות רבות.
לפרטים: 054-6474934

מורה לאנגלית אקדמאית
בעלת ניסיון רב לימוד השפה בדרך חווייתית ומנהג. שיעורים פרטיים לכל גיל, לימוד בקבוצות קטנות, הכנה לחטיבת בנינים אפסחות להגעה לבית התלמיד
חזה: 054-9135959

בנהלת שאול שמי
אלום א. שמי בניית
עבודות אלומיניום
תיקון תריסים חשמליים
מקלחונים
חלונות אלומיניום "קליל"
050-8587777
מפעל: רח' הרב 14, א.ת. סגולה פי' טל: 03-9316268 | פקס: 03-9248520
shemi4@014.net.il | www.alum-shemi.co.il

מבצע ב-דפוס צניא
כל סוגי תלבושות ב"ס
12 חולצות קצרות ילדות
(כולל סמל ב"ס עד מידה 18) ורח' המכבים 23, פ"ת (מול מד"א)
רק ב-100 ש"ח
טל: 077-3351798

בס"ד



מאפה צרפתי

חלות לשבת
לחמניות / מקרח מלא ללא סוכר
עוגיות ועוגיות ללא סוכר
לחמים מיוחדים
ג'חנון מלאווח
עוגיות ליום הולדת



מוצרים
ללא גלוטן

עוגיות ועוגיות
טבעוניות

סנדוויצ'ים, סלטים,
טוסטים, שקווקה
פניה חמה/קרה

רח' לוחמי הגטו 36, כפר גנים, פ"ת

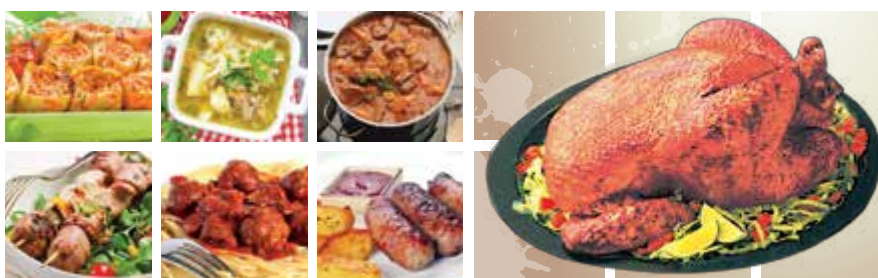
054-7720300 • 03-9192677

שעות פתיחה: א-ה 06:00-20:00 יום ו 06:00 עד שעה לפני כניסת השבת

עופל"ה ואוכל מוכן!



"מה יש לנו בתפריט?"



התמונה

תוספות: אורז, תפוז"א, פירה, ספגטי, תפוז"א ברוזמרין, בטטה, כרוב מאודה, ירקות מוקפצים, גזר צימעס ועוד.

עוף בגריל

ועוד...ועוד...ועוד. בתאבון!

מתקבלות הזמנות לאירועים

מול הכניסה לשוק, הברון הירש 8, פ"ת. 03-9317762

כשר בהשגחת הרבנות פ"ת | כל סוגי הבשר כשרים למהדרין | הירקות גוש קטיף ללא חשש חרקים