



شركة  
المراكز الجماهيرية  
انسان - جمهور - مجتمع

החברה  
למתנ"סים  
אדם - קהילה - חברה

# חוגים 2017-18 תשע"ח



## מתנ"ס 'עולמות'

רח' שולזינגר 10, כפר גנים, פתח תקוה  
טל' 03-9233280



**מתנ"ס 'עולמות' -  
שלוחת י"ד הבנים**  
רח' י"ד הבנים 64, כפר גנים, פתח תקוה  
טל' 03-6128610

**מתנ"ס 'עולמות' -  
שלוחת זמיר**  
רח' אויערבך 3, כפר גנים, פתח תקוה  
טל' 03-6588537



**חוגים**

- לתינוקות
- לילדים ונוער
- למבוגרים
- לאזרחים ותיקים

לנוחיותכם, רישום  
אינטרנטי לחוגים  
באתר מקפי"ת פ"ת  
[www.makefet.com](http://www.makefet.com)



## תוכן עניינים

צוות עולמות ..... עמ' 2  
ברכות ..... עמ' 3  
נהלי הרשמה ..... עמ' 4

### חוגים - מתנ"ס עולמות, שלוחת זמיר, שלוחת י"ד הבנים:

תינוקות, פעוטות, ט. טרום חובה ..... עמ' 5  
ט. חובה ..... עמ' 7-8  
גן חובה ..... עמ' 9-10  
כיתה א' ..... עמ' 11-13  
כיתה ב' ..... עמ' 14-16  
כיתה ג' ..... עמ' 17-19  
כיתה ד' ..... עמ' 20-22  
כיתה ה' ..... עמ' 23-25  
כיתה ו' ..... עמ' 26-28  
חוגי נוער ובוגרים ..... עמ' 29-30  
חוגי מבוגרים ..... עמ' 36-37  
מועדון לאזרחים ותיקים ..... עמ' 38-42  
אולם ספורט - חוגים ..... עמ' 43

### חוגי מחול ומסלולי להקות

בי"ס למחול עינת אלישע ..... עמ' 31  
אימפקט-המרכז למחול ביתחומי  
רוני לוגסי ..... עמ' 33-35

### חברי הנהלת מתנ"ס עולמות

אורי אברהם - יו"ר מתנ"ס עולמות  
שי מייבסקי, צבי בליין, צדוק בן משה, שמואל חזון,  
מלכי מרקוס, ראובן ישראלי, יענת קאסי, אורה  
גרייבר, חמדה סברייגו

### עריכת החוברת: ליאורה שניר

### עיצוב והפקה: אשדיר

## צוות מתנ"ס עולמות והשלוחות

### מתנ"ס עולמות

**דרורה קולסקי**  
מנהלת מתנ"ס עולמות  
drora@makefet.matnasim.co.il

### יוסי וקס

רכז תחום אזרחים ותיקים ומבוגרים  
yosiv@makefet.matnasim.co.il

### רעות שמחוני-שרעבי

רכזת התחדשות יהודית וחוגי בוקר אזרחים ותיקים  
reut@makefet.matnasim.co.il

### אורנה ביאל

רכזת מתנדבים - של"מ  
ornabiel@012.net.il

### אלונה פרנקו

רכזת גיל רך ומשפחה, צהרונים, אחראית פרסום  
alona@makefet.matnasim.co.il

### עמנואלה מוזס יצחקיאן

רכזת חוגים  
imanuela@makefet.matnasim.co.il

### בטי רדלר

מזכירה  
olamot@matnasim.org.il

### זהבית שי

מזכירה  
olamot@matnasim.org.il

### יבגני פיסצקי

לוגיסטיקה ותפעול עולמות  
olamot@matnasim.org.il

### עליזה יוסיפוביץ', זהבה שבתאי, סימה גלעד, אדרה אצלון,

### ליה גורן, טל כהן

מדריכות צהרון עולמות  
**אולם ספורט עולמות**

### יובל נאור

מנהל אולם הספורט  
yuvaln@matnasim.org.il

### שלוחת י"ד הבנים

### ליאורה שניר

מנהלת שלוחת י"ד הבנים  
lioras@makefet.matnasim.co.il

### אתי משה

מזכירה  
eti\_m@makefet.matnasim.co.il

### שי מסינה

לוגיסטיקה ותפעול  
shay\_m@makefet.matnasim.co.il

### שלוחת זמיר

### ליאורה שניר

מנהלת שלוחת זמיר  
lioras@makefet.matnasim.co.il

### עפרה יונאניה

מזכירה  
olamotz@makefet.matnasim.co.il

### נסים בן דוד

לוגיסטיקה ותפעול  
nisim@makefet.matnasim.co.il



### תושבים יקרים

עיריית פתח תקווה משקיעה משאבים רבים לקידום חיי תרבות, פנאי וקהילה של תושבי העיר, מתוך אמונה כי למידה, העשרה עצמית, מפגשים בין אנשים, פנאי ומעורבות קהילתית תורמים רבות לתחושת אושר, צמיחה והתפתחות אישית. רשת המרכזים הקהילתיים בעיר, בשיתוף אגפי העירייה פועלת למתן מענה לצרכים של האוכלוסיות השונות והמרכזים הקהילתיים מהווים אבן שואבת לעשרות אלפי משתתפים. לפני כשנה הצטרפה החברה למתנ"סים לשותפות בניהול הרשת והביאה



### תושבים יקרים,

העיר פתח תקווה מאופיינת כעיר המספקת לתושביה מגוון שירותי פנאי ותרבות, חוגים והעשרה. בשנים האחרונות נעשים מאמצים לשפר ולייעל את מערך החוגים והפעילויות לתושבים מכלל האוכלוסיות בעיר ואנו מקבלים משוב חיובי מכם הנהנים מפעילויות מקפת ברחבי העיר. אני גאה להיות חלק מהעשייה האדירה והמבורכת



### קהילה יקרה

שמחה לצרף את ברכתי לחוברת הפעילות של מרכז קהילתי עולמות לשנת תשע"ח. עולמות כחלק מרשת המרכזים הקהילתיים פ"ת שם לו למטרה לתת מענה למגוון הצרכים והחלומות של האוכלוסיות בשכונה, תוך מתן יחס אישי, שימוש בכלים טכנולוגיים, פעילות חברתית ומעורבות קהילתית. לצד מגוון רחב של חוגים, הרצאות ואירועי תרבות, נקיים השנה מרכזי חדשנות טכנולוגיים, תכניות תעסוקה ושילוב לאוכלוסיות עם צרכים מיוחדים, מלגות לילדים מיעוטי יכולת להשתלבות בחוגים, מרכזי למידה, פעילות בינדורית, מכללה קהילתית ועוד



### תושבים יקרים,

לפני כשנה קיבלתי על עצמי את תפקיד יו"ר מתנ"ס עולמות ושלוחותיו, ועם כניסתי לתפקיד למדתי על הפעילות המתקיימת במתנ"ס. בתחילה ברצוני להודות לכל התושבים הלוקחים חלק בפעילות המתנ"ס, ילדים, בני נוער, הורים, ואחרונים החביבים בני הגיל הדור שלישי (מבוגרים, אזרחים ותיקים וגמלאים). מדהים לראות את הפעילות הענפה במתנ"ס המתאים לכל צרכי הקהילה, להבין שכאן קיים מרכז חיים ובילוי לתושבי השכונה והעיר.



### תושבים יקרים

שנת תשע"ח כבר בפתח ואנו במתנ"ס עולמות ושתי שלוחותיו שמחים להגיש לכם כמדי שנה חוברת חוגים ופעילויות עדכנית. לנוחיותכם חוברת זו מחולקת לפי גילאים כאשר לכל שכבת גיל רשימת חוגים מרוכזת. בחרנו עבורכם חוגים איכותיים ומגוונים מכל קשת הגילאים. אנו תקווה כי אלו יעשירו את שעות הפנאי

וירחיבו את עולם התוכן שלכם. בעולמות תמצאו מלבד שלל החוגים גם הרצאות עם מיטב המרצים בארץ, אירועי תרבות הן לילדים והן למבוגרים, טיולים, סדרות העשרה ועוד ועוד. שמח בבית שלנו, פה רוקדים, שרים, מופיעים, לומדים, יוצרים, מגנים, מתעמלים ומה לא. בואו להנות מכל העולמות. בראש ובראשונה ברצוני להודות לצוות מתנ"ס עולמות על עבודתם המעולה והמבורכת ולמדריכי החוגים שלנו אשר בזכות כל אלו זכה עולמות למוניטין כה רב. הצלחתנו היא בזכותכם.

### אתה רוח מקצועית וקהילתית.

העירייה ממשיכה לבנות בתנופה מוסדות חינוך, ספורט ומרכזים קהילתיים לרווחתכם ומרחיבה את מגוון האפשרויות לצורך תרבות, ספורט פנאי וקהילה ליד הבית.

אני מודה לכל העוסקים במלאכה, להנהלת מקפת, למנכ"לית וצוותי ומנהלי המרכזים הקהילתיים. אני מזמין אתכם לקחת חלק בפעילות המגוונות.

שלכם,

**איציק ברוורמן, ראש העיר**

הזאת ומבקש להודות בהזדמנות זו לעובדי מקפת, למנכ"לית ולמנהלים בכל המרכזים המקדישים את כל עתותיהם לפתוח יוזמות חדשות המעשירות את שעות הפנאי שלכם, תושבי העיר.

אני מזמין אתכם להצטרף לחוגים ולפעילויות המוצעים על ידי המתנ"ס ולנצל את מגוון האפשרויות על מנת להכיר, להתנסות, לגלות, להשכיל, לבלות וליהנות - והכי חשוב לתרום ולעצב יחד עיר מלאה אחדות, אחווה ושלווה.

בברכת קיץ בריא ובטוח

**אליהו גינת, יו"ר הנהלת מקפת**

השנה עברנו לרישום אינטרנטי ואתם מוזמנים להירשם באתר "מקפת" [www.makefet.com](http://www.makefet.com)

דרך החיים שלנו היא מקצועיות עם נשמה או כפי שאמר הנסיך הקטן: "אין אנו רואים היטב אלא באמצעות הלב"

אני רוצה להודות לכל מי שנותן את הלב ליו"ר הנהלת המתנ"ס אורי אברהם, לכל צוות המתנ"ס והשלוחות בראשותה של דרורה קולסקי, למתנדבים בהובלתה של אורנה ביאל להנהלת "מקפת" ולרב אליהו גינת העומד בראשה, לראש העיר עו"ד איציק ברוורמן על התמיכה הרבה. ולכם המשתתפים על שאתם נותנים בנו אמן.

שנה טובה, שלכם

**לאה כץ, מנכ"לית מרכזים קהילתיים פ"ת**

הפעילות המועברת כוללת את התחומים הבאים: חינוך, חברה, העשרה, ידיעת הארץ, מורשת קרב, ימי זיכרון, מסורת, יהדות, חגים, ולכן למתנ"ס אתגרים רבים כיצד להתחדש, ולהיות עדכני. אבקש לציין את טכס יום השואה, טכס מנובד ומרשים, טכס שבו דמעות זלגו מכל העיניים באולם. בערב יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל קיימנו ערב שירי לוחמים לתושבי השכונה.

למתנ"ס חברי הנהלה המייצגים את מגוון האוכלוסיות של השכונה, רשימת חברי הנהלה מצורפת לחוברת, וכן צוות מרשים שעוסק במלאכה יום יום זו ההזדמנות להודות לכולם על פועלם.

בברכת שנת עשייה ופורייה.

**אורי אברהם יו"ר מתנ"ס עולמות.**

תודה לראש העיר מר יצחק ברוורמן על התמיכה במתנ"ס. תודה ליו"ר הנהלת מקפת אליהו גינת, ולמנכ"לית מקפת לאה כץ, אשר שמה לה למטרה ומשקיעה רבות כדי להפוך את מרכזי מקפת לרשת אחידה, חדשנית ומובילה.

תודה להנהלת המתנ"ס וליו"ר הנהלה מר אורי אברהם על הליווי והתמיכה. תודה לצדוק בן משה - יו"ר ועד השכונה על שיתוף הפעולה הפורה. תודה מקרב לב לאורנה ביאל רכזת המתנדבים ולמתנדבי המתנ"ס על פעילותם המסורה.

ברכת הצלחה שלוחה לליאורה שניר על תפקידה החדש כמנהלת שלוחת י"ד הבנים ושלוחת זמיר.

תודה לכם התושבים על הבעת האמון והשותפות שלכם לאורך השנים. צוות עולמות ואנוכי נמשיך לעשות כל שניתן כדי להצמיד את עולמות קדימה תוך שמירה על התחדשות מתמדת ומתן דגש על צרכי הקהילה והפרט.

בברכה

**דרורה קולסקי מנהלת מתנ"ס עולמות**

# חוגי מתנ"ס עולמות והשלוחות לפי גילאים

## ג'ימבורי (חצי שנה-שנתיים) - עולמות רח' שולזינגר 10

יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
ג	משחקי בוקר	10:30-12:00	סימה גלעד	15	לכניסה בודדת. אחים 20 ש"ח

## פעוטות (1.5-3.5 שנים) - עולמות רח' שולזינגר 10

א	מוסיכייף הורים ופעוטות	17:00-17:45	ענת מורים הדס	145	הורה וילד 1.5-2.5
א	מוסיכייף הורים ופעוטות	17:45-18:30	ענת מורים הדס	145	הורה וילד 2.5-3.5

## פעוטות (1.5-3.5 שנים) - שלוחת י"ד הבנים רח' י"ד הבנים 64

ב	קסם התנועה לפעוטות	16:45-17:30	יסמין שורקי-נורבש	145	הורה וילד 1.5-2.5
ב	קסם התנועה לפעוטות	17:30-18:15	יסמין שורקי-נורבש	145	הורה וילד 2.5-3.5

## גן ט.ט. חובה (3-4) - עולמות רח' שולזינגר 10

ג	קפוארה	16:45-17:30	איציק קאשי	140	רגעי אושר
ה	התעמלות ילדים	17:30-18:15	איציק אטיאס	140	
א	מחול יצירתי 1	16:45-17:30	אינגר'ד	140	אימפקט
ב	מחול יצירתי 2	16:45-17:30	טל דביר	140	אימפקט
ד'	פלמנצ'יק	17:00-17:45	רוני לוגסי	150	אימפקט

## גן ט.ט. חובה (3-4) - שלוחת זמיר רח' אויערבך 3

ג	ספורט אתגרי	16:45-17:30	אושי	200	פרוגרס
ד	ספורט אתגרי	16:30-17:15	תומר	200	פרוגרס
ה	מחול יצירתי 3	16:45-17:30	טל דביר	140	אימפקט
ב	תנועה לקנטונים	17:30-18:15	אלינור סהור	145	

## גן ט.ט. חובה (3-4) - שלוחת י"ד הבנים רח' י"ד הבנים 64

ג	התעמלות קרקע	16:45-17:30	נטלי וייס	145	
א	ספורט אתגרי	16:30-17:15	תומר	200	פרוגרס
ב	קסם התנועה לפעוטות	17:30-18:15	יסמין שורקי-נורבש	145	הורה וילד 2.5-3.5

## שימו לב - רישום אינטרנטי!

- חודש, באמצעות הודעה בכתב למזכירות המתנ"ס בלבד! ללא הודעה בכתב ייחשב המשתתף כממשיך לכל דבר. הביטול יכנס לתוקפו בתום החודש בו הוגשה בקשת הביטול בכתב.
- החל מ- 20.3.2018 לא ניתן לבטל חוגים בכלל, אולם ניתן יהיה לעבור לחוג אחר על בסיס מקום פנוי.
- אין ביטול חוג רטרואקטיבית והחזר כספי בגינו.
- הנחות לחוגים: ילד/חוג שני ייהנו מ-10% הנחה. ילד/חוג שלישי ואילך ייהנו מ-10% הנחה (על החוג הזול ביותר) במקרה של ביטול חוג תבוטלנה גם ההנחות.
- \* למעט מספר חוגים חריגים ללא הנחות.
- הנחה בבית ספר 'מנגינות': הנחות בחוגים אינן חלות על רישום לשיעורי מוסיקה בבי"ס 'מנגינות'.
- אין כפל הנחות בשום מקרה.
- בקשה להנחה מיוחדת תתבצע באמצעות טופס הנחה במזכירות ותוגש לוועדת ההנחות העירונית.
- ידוע כי המתנ"ס שומר לעצמו את הזכות להוציא מהחוגים משתתף/ת שמפריעה/ה למהלך התקין של הפעילות ו/או אשר התנהגותו/ה או מעשיו/ה מסכנים ילדים אחרים או את עצמו/ה.

## נהלי הרשמה ותשלומים לחוגים

- שנת הפעילות במתנ"ס תפתח ב-1.9.2017 ותסתיים ב-31.7.2018 / 30.6.2018.
- פתיחת חוג והמשכיותו מותנה במספר מינימאלי של משתתפים.
- שיעור ניסיון ייחשב לתאריך התחלת ההרשמה לחוג במידה והוחלט להמשיך בו. כניסה לשיעור ניסיון, באמצעות טופס שיינתן במזכירות.
- משתתף יהיה רשאי להכנס רק לחוג אליו נרשם. לא תינתן אפשרות לבצע השלמות בחוג אחר או בשעות אחרות.
- אנו מתחייבים למינימום של 35 מפגשים של חוג שבועי או 70 לדו-שבועי במהלך שנת הפעילות. לידיעתכם, בחישוב המחיר שוקללו חופשות החגים, ובימים אלו לא תתקיים פעילות ולא ינתן זיכוי בגינם. חוגים שיבוטלו ע"י המדריכים או הנהלת עולמות יושלמו במועד אחר (כולל חודש יולי).
- יורשה להשתתף בחוג רק מי שסיים את כל תהליך ההרשמה והתשלום לכל השנה, ואין כנגדו חובות משנים קודמות. משתתף שלא יתמיד בתשלומים, הנהלת המתנ"ס תהיה רשאית להפסיק השתתפותו וזאת לאחר התראה של 7 ימים.
- התשלום לחוג יתבצע מראש בצ'קים דחויים או בכרטיס אשראי.
- ניתן לפרוש מהחוג לאחר הגשת בקשה בכתב עד 20 בכל

## לידיעתכם

- מחול - חוג ומסלולי להקות של בתי הספר למחול מפורסמים בטבלאות נפרדות בתוך החוברת.
- ניתן להתייעץ בנוגע לבחירת המסלול המתאים עם המנהלות האומנותיות של מרכזי המחול.
- תלבושות/ציוד לחוגים: הוקי רולר, אמנויות לחימה, מחול, התעמלות קרקע - בחוגים אלו תידרש רכישה עצמאית של



## חוגים לילדי גן טרום חובה (4-5) - עולמות רח' שולזינגר 10

יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
א	ג'ודו	17:30-18:15	עופר קואז	140	
ד	ג'ודו	17:30-18:15	עופר קואז	140	
ו	קפוארה מתקדמים	13:30-14:15	אייל זכריה	140	רגעי אושר יום ו' בשלוחת י"ד הבנים
ב	קפוארה מתקדמים	17:30-18:15	איציק קאשי	140	רגעי אושר
ב+ו	קפוארה מתקדמים	יום ב 17:30-18:15 יום ו 13:30-14:15	אייל / איציק קאשי	190	רגעי אושר יום ו' בשלוחת י"ד הבנים
ב	קפוארה מתחילים	16:45-17:30	איציק קאשי	140	רגעי אושר
א	מחולצ'יק 1	17:30-18:15	אינגריד	140	אימפקט
ב	מחולצ'יק 2	17:30-18:15	טל דביר	140	אימפקט
א'	פלמנצ'יק + פלורס	17:15-18:00	רוני לוגסי	150	אימפקט
ב	אנגלית -בשיטת ה'לן דורון	17:00-17:45	אילת	195	ערכה חד"פ 295 ש"ח
ה	אנגלית -בשיטת ה'לן דורון	17:00-17:45	רבקה	195	ערכה חד"פ 295 ש"ח
ב	מאסטרשף ילדים	17:15-18:15	שני גרהרד	185	כולל 35 חומרים
ה	התעמלות ילדים	16:45-17:30	איציק אטיאס	140	
ה	תיאטרון סיפור	17:00-18:00	שני שגב-מנשרי	160	כולל 10 חומרים

## חוגים לילדי גן טרום חובה (4-5) - שלוחת זמיר רח' אושרבך 3

א	ספורט אתגרי	17:30-18:15	אושי	200	פרוגרס
ד	ספורט אתגרי	17:15-18:00	תומר	200	פרוגרס
א	ג'ודוטף	18:00-18:45	בן יעקובוב	140	עוצמת ג'ודוקאן
ה	מחולצ'יק 3	17:30-18:15	אימפקט	140	אימפקט
ב	תנועה לקטנטנים	16:45-17:30	אלינור סהור	145	



## חוגים והעשרה בעולמות

רכזת: עמנואלה מוזס יצחקיאן

תחום החוגים בעולמות' ובשלוחות הינו רחב, איכותי ומגוון מאוד.

אנו משקיעים מחשבה רבה בבניית תשתיות הציוד והתכנים, בוררים בקפידה את המורים ומאפשרים בחירה מתוך היצע גדול עם איכות ללא פשרות ודיאלוג מתמשך ופורה עם הקהל שלנו, ילדים ומבוגרים כאחד, לאורך כל השנה.

■ **חוגי הילדים** במתנ"ס עולמות ושולוחותיו רבים ומגוונים ונמצא ביניהם חוגים שנתיים בתחומי העשרה/ אמנות/ מוסיקה/ טכנולוגיה/ ספורט ועוד שמטרתם לאפשר צמיחה מקצועית של הילדים ברמה גבוהה ואיכותית מגיל ילדות ועד לבגרות.

אנו גאים מאוד בהישגים של החוגים שלנו וברמתם הגבוהה. רבים מהם זוכים בפרסים ראשונים בתחרויות ארציות. אנו רואים יום יום את ההתפתחות והצמיחה האיכותית של כל ילד וילד - וזה שכרנו!!

■ **חוגי ערב למבוגרים** - הרחבנו השנה את ההיצע של חוגי הערב למבוגרים הן בתחום הספורט והן בתחומים אחרים כמו: אמנות, רובוטיקה, תיאטרון קהילתי 'אידיאה עולמות', חבורת זמר עולמות ועוד.

■ **הרצאות ערב** - עולם של הרצאות ומפגשים מרתקים למענכם, גם בשעות הערב. השנה ממשיכים לקיים הרצאות העשרה שונות ומגוונות בשעות הערב מפי מיטב המרצים בתחומים השונים.

במידה ויש לכם המלצות לגבי נושאים ומרצים מרתקים אתם מוזמנים להתקשר לטלפון 03-9233280.



## מתנדבים בעולמות

רכזת מתנדבים - של"מ: אורנה ביאל

■ עזרה בפעילות התרבות של המתנ"ס  
 ■ עזרה בפעילות של עמותת נאמן - מועדון לנפגעי ארוע מוחי  
 ■ אסוף תרופות לעמותת חברים לרפואה  
 ■ קבוצת מתנדבים הפועלים למען נכי צה"ל ומשפחותיהם בשיתוף ובהדרכת משרד הבטחון.

■ מתנדבים העובדים בקפיטריה של בית חולים גיה למען רווחת החולים ומשפחותיהם.  
 בשנה הקרובה צפויים מיזמים חדשים ואנו נשמח לקלוט מתנדבים חדשים למשפחת המתנדבים של המתנ"ס. המעוניינים יפנו לאורנה ביאל לטל' 03-93334324.

**מתנ"ס עולמות אומר תודה ומוקיר את מתנדביו.**



במהלך השנים האחרונות פורח תחום ההתנדבות במתנ"ס עולמות. ועשרות מתנדבים כבר פעילים ותורמים רבות הן למתנ"ס והן ולקהילה.

תנועת של"מ - שרות לאומי למבוגרים. מציעה מגוון רחב של משימות, וכל מתנדב מוצא בעולמות את המתאים לו.

תחומי הסיוע הם:

- התנדבות במיזם "זהב בגן"
- עזרה בלימוד עברית לעולים חדשים
- אוריינות לילדים לקראת כיתה א'
- מתן שעורים פרטיים לילדים
- התנדבות במזכירות המתנ"ס ובמשחקה לפעוטות

## חוגים לילדי גן חובה (5) - עולמות רח' שולזינגר 10

יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
א+ד	ג'ודו	16:45-17:30	עופר קואז	190	
א	ג'ודו	17:30-18:15	עופר קואז	140	
ד	ג'ודו	17:30-18:15	עופר קואז	140	
ג	התעמלות קרקע/אקרובטיקה	17:00-18:00	ליאור	165	סנונית אקרובטיקה
ה	התעמלות ילדים	16:00-16:45	איציק אטיאס	140	
ה	התעמלות ילדים	18:15-19:00	איציק אטיאס	140	
א	הוקי רולר - מתחילים	17:00-18:00	מקס בוז	150	
ג	הוקי רולר - מתחילים	17:00-18:00	מקס בוז	150	
א+ג	הוקי רולר - מתחילים	17:00-18:00	מקס בוז	260	דו שבועי
ג	קפוארה-מתחילים	17:30-18:15	איציק קאשי	140	רגעי אושר
ב	קופארה מתקדמים	17:30-18:15	איציק קאשי	140	רגעי אושר
ו	קפוארה מתקדמים	13:30-14:15	איציק קאשי	140	רגעי אושר - יום ו' בשלוחת י"ד הבנים
ב+ו	קפוארה-מתקדמים	ב' 17:30-18:15 ו' 13:30-14:15	אייל / איציק קאשי	190	רגעי אושר - יום ו' בשלוחת י"ד הבנים
א	פלמנקו פיטוס	16:30-17:15	רוני לוגסי	150	אימפקט
א	בלטצ'יק 1	18:15-19:00	אינגריד	140	אימפקט
ב	ג'אזצ'יק	18:15-19:00	טל דביר	140	אימפקט
א+ב	בלטצ'יק 1 + ג'אזצ'יק בלט / ג'אז	א' 18:15-19:00 ב' 18:15-19:00	אינגריד טל דביר	190	אימפקט
א+ה	בלטצ'יק 1 + בלטצ'יק 2/ג'אז בלט / ג'אז	א' 18:15-19:00 ה' 18:15-19:00	אינגריד טל דביר	190	אימפקט
ב	אנגלית -בשיטת הלן דורון	17:00-17:45	אילת	195	ערכה חד"פ-295 ₪
ה	אנגלית -בשיטת הלן דורון	17:00-17:45	רבקה	195	ערכה חד"פ-295 ₪
ג	הכנה הוליסטית לכיתה א'	16:30-17:30	ז'אן פסקל	190	
ג	הכנה הוליסטית לכיתה א'	17:30-18:30	ז'אן פסקל	190	
א	פלאי מדע וחקר החלל	18:00-18:45	אפיקי מדע	190	כולל 25 ש"ח חומרים
ב	בצק סוכר - פיסול	16:30-17:30	אור ארדלייבנו	205	כולל חומרים
ב	בצק סוכר - פיסול	17:30-18:30	אור ארדלייבנו	205	כולל חומרים
ד	אומנות משולבת	16:30-18:00	חנה מזרחי	200	כולל 20 ₪ חומרים

## חוגים לילדי גן טרום חובה (4-5) - שלוחת י"ד הבנים רח' י"ד הבנים 64

יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
א	ספורט אתגרי	17:15-18:00	תומר	200	פרוגרס
ג	התעמלות קרקע מתקדמות	16:00-16:45	נטלי וייס	145	
ג	התעמלות קרקע	17:30-18:15	נטלי וייס	145	
ג	התעמלות קרקע	18:15-19:00	נטלי וייס	145	
ד	ספורט קידס	16:45-17:30	מיכל ספיבק	160	
ג	ספורט טיפולי	16:00-16:45	רווית עמירה	180	בהתאם לשיבון המדריכה
ג	ספורט טיפולי	16:45-17:30	רווית עמירה	180	בהתאם לשיבון המדריכה
ג	ספורט טיפולי	17:30-18:15	רווית עמירה	180	בהתאם לשיבון המדריכה
ג	ספורט טיפולי	18:15-19:00	רווית עמירה	180	בהתאם לשיבון המדריכה



## חוגים לילדי כיתה א' - עולמות רח' שולזינגר 10

יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
ה	התעמלות ילדים	16:00-16:45	איציק אטיאס	140	
ה	התעמלות ילדים	18:15-19:00	איציק אטיאס	140	
ג	התעמלות קרקע/אקרובטיקה	18:00-19:00	ליאור	165	סנונית אקרובטיקה
א+ד	ג'ודו	16:45-17:30	עופר קואז	190	
א+ד	ג'ודו	18:15-19:00	עופר קואז	190	
א	הוקי רולר - מתחילים	13:30-14:30	מקס בוז	150	
א	הוקי רולר - מתחילים	17:00-18:00	מקס בוז	150	
ג	הוקי רולר - מתחילים	17:00-18:00	מקס בוז	150	
א+ג	הוקי רולר - מתחילים	17:00-18:00	מקס בוז	260	דו שבועי
ג	הוקי רולר - מתחילים/כנר	13:00-14:00	מקס בוז	150	ב"יס אלימלך כנר / מגרש
ג	קפוארה - מתחילים	17:30-18:15	איציק קאשי	140	רגעי אושר
ב	קפוארה מתקדמים	17:30-18:15	איציק קאשי	140	רגעי אושר
ו	קפוארה - מתקדמים	13:30-14:15	איציק קאשי	140	רגעי אושר
ב+ו	קפוארה - מתקדמים	ב' 17:30-18:15 ו' 13:30-14:15	אייל / איציק קאשי	190	רגעי אושר יום ו' בשלוחת י"ד הבנים
א	קול הבמה - להקת שירה ותנועה	16:00-17:30	בהנהלת שרון טל	230	ועוד 350 ש"ח חד"פ להקלטות
א	פלמנקו פיטוס	16:30-17:15	רוני לוגסי	150	אימפקט
ה	ברייקדאנס	17:00-18:00	עדן	160	
א	בלט עתודה 1	15:45-16:30	אינגריד	140	
ב	בלט עתודה 2	16:00-16:45	אינגריד	140	
א	בלט עתודה 1 + פלמנקו פיטוס	א' 15:45-16:30 א' 16:30-17:15	אינגריד רוני לוגסי	190	אימפקט
ד	רובטיקה	17:00-18:00	גולניקס	190	ועוד 480 ש"ח ערכה חד"פ
א	פלאי מדע וחקר החלל	17:15-18:00	אפיקי מדע	190	כולל 25 ש"ח חומרים
א	פלאי מדע וחקר החלל	18:00-18:45	אפיקי מדע	190	כולל 25 ש"ח חומרים
ה	פיתוח משחקים ואפליקציות	16:45-17:30	במבל אד	195	כולל 35 ש"ח חומרים
ה	פיתוח משחקים ואפליקציות	17:30-18:15	במבל אד	195	כולל 35 ש"ח חומרים

יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
א	אומנות ילדים - כיף היצירה	17:00-18:00	יעל חכם	200	כולל 20 ש"ח חומרים
ב	מאסטרשף ילדים	17:15-18:15	שני גרהרד	185	כולל 35 ש"ח חומרים
ד	רובוטיקה	17:00-18:00	מהנדסי העתיד	170	
ה	ברייקדאנס	17:00-18:00	עדן	160	
ה	תיאטרון סיפור	17:00-18:00	שני שגב-מנשרי	160	כולל 10 ש"ח חומרים

## חוגים לילדי גן חובה (5) - שלוחת זמיר רח' אויערבך 3

יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
א	זמבה ילדות	17:15-18:00	ליטל באומל	140	
ה	בלטצ'יק 2/ג'אז	18:15-19:00	טל דביר	140	אימפקט
ב+ה	ג'ודו - גן ותיקים	17:00-17:45	ארז נבו / ארתור	190	
ב+ה	ג'ודו - גן חדשים	17:45-18:30	ארז נבו / ארתור	190	
א+ד	התעמלות קרקע / אקרובטיקה	17:00-18:00	ליאור ומעין	235	סנונית אקרובטיקה
ג	ספורט אתגרי	18:15-19:00	אופי	200	פרוגרס
ד	ספורט אתגרי	18:00-18:45	תומר	200	פרוגרס

## חוגים לילדי גן חובה (5) - שלוחת י"ד הבנים רח' י"ד הבנים 64

יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
א	ספורט אתגרי	18:00-18:45	תומר	200	פרוגרס
ג	התעמלות קרקע	16:00-16:45	נטלי וייס	145	
ג	התעמלות קרקע	17:30-18:15	נטלי וייס	145	
ג	התעמלות קרקע	18:15-19:00	נטלי וייס	145	
א	טאקוונדו	17:30-18:15	ניב מוזס	140	עמותת מסע
ד	טאקוונדו	17:30-18:15	ניב מוזס	140	עמותת מסע
ג	ג'אז	17:15-18:00	רותם גיירו	140	
ד	התעמלות בנות (סרט, חישוק, כדור)	17:30-18:15	ליטל באומוול	145	
ה	קונסרבטוריון גן מוסיקלי	16:00-16:45	אירה זן	140	מתחילים
ב	קונסרבטוריון / גן מוסיקלי	16:00-16:45	אירה זן	140	ממשיכים
ד	ספורט קידס	17:30-18:15	מיכל ספיבק	160	
ג	ספורט טיפולי	16:00-16:45	רווית עמירה	180	בהתאם לשיבון המדריכה
ג	ספורט טיפולי	16:45-17:30	רווית עמירה	180	בהתאם לשיבון המדריכה
ג	ספורט טיפולי	17:30-18:15	רווית עמירה	180	בהתאם לשיבון המדריכה
ג	ספורט טיפולי	18:15-19:00	רווית עמירה	180	בהתאם לשיבון המדריכה

יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
ד	ספורט קידס	18:15-19:00	מיכל ספיבק	160	
ה	ספורט טיפולי	16:00-16:45	רווית עמירה	180	בהתאם לשיבוץ המדריכה
ה	ספורט טיפולי	16:45-17:30	רווית עמירה	180	בהתאם לשיבוץ המדריכה
ה	ספורט טיפולי	17:30-18:15	רווית עמירה	180	בהתאם לשיבוץ המדריכה
ה	ספורט טיפולי	18:15-19:00	רווית עמירה	180	בהתאם לשיבוץ המדריכה
ד	RE:MAKE עיצוב אופנה	17:00-18:00	אפרת	200	כולל 30 חומרים



## תרבות ילדים בעולמות

רכזת: אלונה פרנקו

אירועי תרבות הילדים של מתנ"ס עולמות מתקיימים באולם התרבות המקצועי והמאובזר של המתנ"ס בדרך כלל בימי ד' בשעה 17:30.

הילדים וההורים נהנים מאירועים איכותיים ומגוונים כמו שעות הצגות, שעות סיפור ומופעים.

לפרטים נוספים ניתן לפנות

לאתרנו בכתובת: [olamot.org.il](http://olamot.org.il) או בפייסבוק

יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
א	דינוזאורים ועוד	17:30-18:30	חכמולוגי	180	וחד"פ לחומרים 350 ₪
ד	רובוטריקים	18:00-19:15	מהנדסי העתיד	180	
ד	לגו אתגרי	17:30-18:45	מהנדסים צעירים	185	
ב	אנגלית בשיטת הלן דורון	17:45-18:30	אילת	195	ועוד ערכה חד"פ 295 ₪
ה	אנגלית בשיטת הלן דורון	17:45-18:30	רבקה	195	ועוד ערכה חד"פ 295 ₪
ב	בצק סוכר - פיסול	16:30-17:30	אור ארדלי-בנו	205	כולל חומרים
ב	בצק סוכר - פיסול	17:30-18:30	אור ארדלי-בנו	205	כולל חומרים
ד	אומנות משולבת	16:30-18:00	חנה מזרחי	200	כולל 20 חומרים
א	אומנות ילדים - כיף היצירה	17:00-18:00	יעל חכם	200	כולל 20 חומרים
ב	מאסטרשף ילדים	18:15-19:15	שני גרהרד	185	כולל 35 חומרים
ה	RE:MAKE עיצוב אופנה	17:00-18:00	נעמה	200	כולל 30 חומרים
א	נגרות ירוקה	17:00-18:00	קוטס לואיס	200	וחד"פ לחומרים 200 ₪

## חוגים לילדי כיתה א' - שלוחת זמיר רח' אויערבך 3

יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
א	זומבה ילדות	17:15-18:00	ליטל באומל	140	
ב+ה	ג'ודו - א' חדשים	17:00-17:45	ארז נבו/ ארתור	190	
ב+ה	ג'ודו - א' ותיקים	16:15-17:00	ארז נבו/ ארתור	190	
א	ג'ודו בנות	17:15-18:00	בן יעקובוב	140	
א+ד	התעמלות קרקע/ אקרובטיקה	17:00-18:00	ליאור ומעין	235	סנונית אקרובטיקה
ה	ג'אז	16:00-16:45	טל דביר	140	אימפקט
א	ספורט אתגרי	16:00-16:45	אוש'י	200	פרוגרס

## חוגים לילדי כיתה א' - שלוחת י"ד הבנים רח' י"ד הבנים 64

יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
ב+ה	התעמלות קרקע - מתחילות	16:00-17:00	נטלי וייס	235	
א+ד	טאקוונדו	16:45-17:30	ניב מוזס	190	עמותת מסע
ב	קונסרבטוריון עירוני/ אורגנית-מתחילים	16:45-17:30	אירה זך	160	
א	ג'אז	18:00-18:45	רותם גיירו	140	עינת אלישע
ד	התעמלות בנות (סרט, חישוק, כדור)	16:45-17:30	ליטל באומוול	145	

יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
ב	גיטרה - מתחילים	17:00-18:00	עידו דגן	210	
ב	אנגלית בשיטת הלן דורון	17:45-18:30	אילת	195	ועוד ערכה חד"פ 295 ₪
ה	אנגלית בשיטת הלן דורון	17:45-18:30	רבקה	195	ועוד ערכה חד"פ 295 ₪
א	מבוכים ודרקונים-מתחילים	16:15-17:45	תגלית	185	
ה	פיתוח משחקים ואפליקציות	16:45-17:30	במבל אד	195	כולל 35 חומרים
ה	פיתוח משחקים ואפליקציות	17:30-18:15	במבל אד	195	כולל 35 חומרים
ב	מאסטרשף ילדים	18:15-19:15	שני גרהרד	185	כולל 35 חומרים
ב	בצק סוכר - פיסול	16:30-17:30	אור ארדליבנו	205	כולל חומרים
ב	בצק סוכר - פיסול	17:30-18:30	אור ארדליבנו	205	כולל חומרים
ג	יצירתון - אומנות ותיאטרון	17:30-19:00	חני מרום ועל לביא	220	כולל 20 חומרים
ד	אומנות משולבת	18:00-19:30	חנה מזרחי	200	כולל 20 חומרים
א	אומנות ילדים - כיף היצירה	18:00-19:30	יעל חכם	200	כולל 20 חומרים
ד	רובוטיקה	17:00-18:00	גולניקס	190	ועוד ערכה חד"פ 480 ₪
ג	דינזואורים ועוד	17:30-18:30	חכמולוגי	180	וחד"פ לחומרים 350 ₪
ג	אלקטרוניקה- מתקדמים	16:00-17:00	אתגר מדעים	180	וחד"פ לחומרים 255 ₪
ג	אלקטרוניקה- מתחילים	17:00-18:00	אתגר מדעים	180	וחד"פ לחומרים 255 ₪
ג	אלקטרוניקה - מתחילים	18:00-19:00	אתגר מדעים	180	וחד"פ לחומרים 255 ₪
ד	לגו אתגרי	16:15-17:30	מהנדסים צעירים	185	
ד	לגו אתגרי	17:30-18:45	מהנדסים צעירים	185	
ד	גלילגו טכני-מתקדמים	18:45-20:00	מהנדסים צעירים	185	
א	פלאי מדע וחקר החלל	17:15-18:00	אפיקי מדע	190	כולל 25 ש"ח חומרים
ה	RE:MAKE עיצוב אופנה	17:00-18:00	אפרת	200	כולל 30 חומרים
ד	רובוטיקה	18:00-19:15	מהנדסי העתיד	180	
ג	נגרות ירוקה	17:00-18:00	קוטס לואיס	200	וחד"פ לחומרים 200 ₪
ב	המאלף הצעיר - אילוף כלבים	16:30-17:30	אלה מסרסקי	200	חובה להגיע עם כלב

## חוגים לילדי כיתה ב' - עולמות רח' שולזינגר 10

יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
ג	התעמלות קרקע / אקרובטיקה	16:00-17:00	ליאור	165	סנונית אקרובטיקה
T+א	ג'ודו	16:00-16:45	עופר קואז	190	
T+א	ג'ודו	18:15-19:00	עופר קואז	190	
א	הוקי רולר- מתחילים	13:30-14:30	מקס בוז	150	
א	הוקי רולר- מתחילים	17:00-18:00	מקס בוז	150	
ג	הוקי רולר - מתחילים	17:00-18:00	מקס בוז	150	
ג+א	הוקי רולר - מתחילים	17:00-18:00	מקס בוז	260	דו שבועי
א	הוקי רולר- מתקדמים	18:00-19:30	מקס בוז	190	
ג	הוקי רולר- מתקדמים	18:00-19:30	מקס בוז	190	
ג+א	הוקי רולר - מתקדמים	18:00-19:30	מקס בוז	300	דו שבועי
ג	הוקי רולר - מתחילים/כנר	13:00-14:00	מקס בוז	150	ב"יס אלימלך כנר/ מגרש
ג	קפוארה מתחילים	16:00-16:45	איציק קאשי	140	
ו	קפוארה מתחילים	13:30-14:15	איציק קאשי	140	רגעי אושר - יום ו' בשלוחת י"ד הבנים
ב	קפוארה- מתקדמים	18:15-19:00	איציק קאשי	140	רגעי אושר
ו+ב	קפוארה עתודה	ב' 16:00-16:45 ו' 13:30-14:15	אייל / איציק קאשי	190	רגעי אושר - יום ו' בשלוחת י"ד הבנים
ו+ב	קפוארה-מתקדמים	ב' 18:15-19:00 ו' 13:30-14:15	אייל / איציק קאשי	190	רגעי אושר - יום ו' בשלוחת י"ד הבנים
ב'ד'	היפ הופ ווייב	ב' 17:00-18:00 ד' 16:00-17:00	גל רודבסקי	235	
ה	ברייקדאנס	18:00-19:00	עדן	160	
א	בלט עתודה 1 + פלמנקו פיטוס	א' 15:45-16:30 א' 16:30-17:15	אינגריד רוני לוגסי	190	אימפקט
א	בלט עתודה 1	15:45-16:30	אינגריד	140	
ב	בלט עתודה 2	16:00-16:45	אינגריד	140	
א	קול הבמה - להקת שירה ותנועה	16:00-17:30	בהנהלת שרון טל	230	ועוד 350 ₪ להקלטות חד"פ



## חוגים לילדי כיתה ב' - שלוחת זמיר רח' אויערבך 3

יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
א	זמבה ילדות	17:15-18:00	ליטל באומל	140	
ה	ג'אז	16:00-16:45	טל דביר	140	אימפקט
א+ד	אקרובטיקה נבחרת	18:00-19:30	ליאור ומעין	260	
א+ד	התעמלות קרקע / אקרובטיקה	16:00-17:00	ליאור ומעין	235	סנונית אקרובטיקה
ב+ה	ג'ודו	16:15-17:00	ארז/ארתור	190	
ג'	ג'ודו בנות	17:15-18:00	בן יעקובוב	140	

## חוגים לילדי כיתה ב' - שלוחת י"ד הבנים רח' י"ד הבנים 64

יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
ב+ה	התעמלות קרקע - מתחילות	15:00-16:00	נטלי וייס	235	
ב+ה	התעמלות קרקע - מתקדמות	17:00-18:00	נטלי וייס	235	
ב+ה	התעמלות קרקע - נבחרת	18:00-19:00	נטלי וייס	235	
ד	התעמלות בנות (סרט, חישוק, כדור)	16:45-17:30	ליטל באומוול	145	
א	מחול ישראלי - להקת הורה	16:15-17:30	עינת אלישע	170	
ב+ה	ג'אז	17:30-18:30	עינת אלישע	235	
ג	סטפס (tap dance) מתחילים	16:15-17:15	רותם גיירו	160	עינת אלישע
א+ד	טאקוונדו	16:45-17:30	ניב מוזס	190	עמותת מסע
ג	קונסרבטוריון עירוני/ אורגנית - ממשיכים	17:30-18:15	אירה זן	160	
ג	קונסרבטוריון עירוני/ אורגנית - מתחילים	16:45-17:30	אירה זן	160	
ד	RE:MAKE עיצוב אופנה	17:00-18:00	אפרת	200	כולל 30 חומרים
ד	ספורט קידס	18:15-19:00	מיכל ספיבק	160	

## חוגים לילדי כיתה ג' - עולמות רח' שולזינגר 10

יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
א+ד	ג'ודו	16:00-16:45	עופר קואז	190	
ג	התעמלות קרקע/אקרובטיקה	16:00-17:00	ליאור	165	סנונית אקרובטיקה
א	הוקי רולר - מתחילים	13:30-14:30	מקס בוז	150	
א	הוקי רולר - מתחילים	16:00-17:00	מקס בוז	150	
ג	הוקי רולר - מתחילים	16:00-17:00	מקס בוז	150	
א+ג	הוקי רולר - מתחילים	16:00-17:00	מקס בוז	260	דו שבועי
א	הוקי רולר - מתקדמים	18:00-19:30	מקס בוז	190	
ג	הוקי רולר - מתקדמים	18:00-19:30	מקס בוז	190	
א+ג	הוקי רולר - מתקדמים	18:00-19:30	מקס בוז	300	דו שבועי
ג	הוקי רולר - מתחילים/כנר	13:00-14:00	מקס בוז	150	ב"יס אלימלך כנר/מגרש
ב+ו	קפוארה עתודה	ב' 16:00-16:45 ו' 13:30-14:15	אייל / איציק קאשי	190	רגעי אושר יום ו' בשלוחת י"ד הבנים
ג	קפוארה מתחילים	16:00-16:45	איציק קאשי	140	
ו	קפוארה מתחילים	13:30-14:15	איציק קאשי	140	רגעי אושר יום ו' בשלוחת י"ד הבנים
ב	קפוארה מתקדמים	18:15-19:00	איציק קאשי	140	רגעי אושר
ו	קפוארה מתקדמים	13:30-14:15	איציק קאשי	140	רגעי אושר בשלוחת י"ד הבנים
ב+ו	קפוארה מתקדמים	ב' 18:15-19:00 ו' 13:30-14:15	אייל / איציק קאשי	190	רגעי אושר יום ו' בשלוחת י"ד הבנים
ב+ד	היפ הופ ווייב	ב' 17:00-18:00 ד' 16:00-17:00	גל רודבסקי	235	
ה	ברייקדאנס	18:00-19:00	עדן	160	
א	בלט עתודה 1 + פלמנקו פיטוס	א' 15:45-16:30 א' 16:30-17:15	אינגריד רוני לוגסי	190	אימפקט
א	בלט עתודה 1	15:45-16:30	אינגריד	140	
ב	בלט עתודה 2	16:00-16:45	אינגריד	140	
א	קול הבמה - להקת שירה ותנועה	16:00-17:30	בהנהלת שרון טל	230	ועוד 350 ש"ח להקלטות
ב	גיטרה - מתחילים	17:00-18:00	עידו דגן	210	
ב	אנגלית בשיטת הלן דורון	16:00-17:00	אילת	200	ועוד ערכה חד"פ 295 ש"ח



## צהרון עולמות

רכזת: אלונה פרנקו  
 בצהרון: חוגים איכותיים • ארוחה בשרית כשרה, עזרה בהכנת שיעורי בית • משחקים והעשרה.  
 אווירה ביתית ויחס אישי לכל ילד.

הצהרון לגילאי א'-ג', פועל בימים א'-ה' מזמן סיום הלימודים ועד 17:00  
 בימים הארוכים של החופשות, פועל בין השעות 08:00-16:00

צוותי צפון צולמאי



יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
א+ד	התעמלות קרקע / אקרובטיקה	16:00-17:00	ליאור ומעין	235	סנונית אקרובטיקה
ג	ג'ודו בנות	17:15-18:00	בן יעקובוב	140	

## חוגים לילדי כיתה ג' - שלוחת י"ד הבנים רח' י"ד הבנים 64

ב+ה	התעמלות קרקע	15:00-16:00	נטלי וייס	235	
ב+ה	התעמלות קרקע מתקדמות	17:00-18:00	נטלי וייס	235	
ב+ה	התעמלות קרקע - נבחרת	18:00-19:00	נטלי וייס	235	
א	מחול ישראלי - להקת הורה	16:15-17:30	עינת אלישע	170	
ב+ה	ג'אז	17:30-18:30	עינת אלישע	235	
ג	סטפס (tap dance) מתחילים	16:15-17:15	רותם גיירו	160	עינת אלישע
ד	זומבה ילדות	16:00-16:45	ליטל באומוול	140	
א+ד	טאקוונדו	16:00-16:45	ניב מוזס	190	עמותת מסע
ג	קונסרבטוריון עירוני / אורגנית-ממשיכים	16:00-16:45	אירה זך	160	
ג	קונסרבטוריון עירוני / אורגנית-מתחילים	18:15-19:00	אירה זך	160	
ה	קונסרבטוריון עירוני / אורגנית-ממשיכים	16:45-17:30	אירה זך	160	
ד	RE:MAKE עיצוב אופנה	18:00-19:00	אפרת	200	כולל 30 חומרים
ד	משולב-street dance	18:30-19:30	תמר	160	עינת אלישע



### לומדים מוסיקה בעולמות

- לימודי גיטרה בקבוצה בעולמות - עם המורה עידו דגן
- חוג טרום כלי בשלוחת י"ד הבנים - מטעם הקונסרבטוריון העירוני עם המורה אירה זך
- חוג אורגנית בקבוצה בשלוחת י"ד הבנים - מטעם הקונסרבטוריון העירוני עם אירה זך
- לימוד מגוון כלי נגינה באופן פרטני - עם מורי בית הספר למוסיקה 'מנגינות', פרטים נוספים בטל': 054-5335812

פרטים נוספים על שיעורי המוסיקה בכל השלוחות ניתן לקבל במזכירות המתנ"ס

יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
ה	אנגלית בשיטת הלן דורון	18:30-19:30	רבקה	200	ועוד ערכה חד"פ 295 ש
ד	רובוטיקה	18:00-19:30	גולניקס	215	ועוד 480 ש בי ערכה חד"פ
ה	פיתוח משחקים ואפליקציות	16:00-16:45	במבל אד	195	כולל 35 חומרים
א	מבוכים ודרקונים-מתחילים	16:15-17:45	תגלית	185	
א	מבוכים ודרקונים-מתקדמים	17:45-19:15	תגלית	185	
ג	מסע מסביב לעולם	18:30-19:30	חכמולוגי	180	וחד"פ לחומרים 350 ש
ג	אלקטרוניקה- מתקדמים	16:00-17:00	אתגר מדעים	180	וחד"פ לחומרים 255 ש
ג	אלקטרוניקה- מתחילים	17:00-18:00	אתגר מדעים	180	וחד"פ לחומרים 255 ש
ג	אלקטרוניקה- מתחילים	18:00-19:00	אתגר מדעים	180	וחד"פ לחומרים 255 ש
ד	לגו אתגרי	16:15-17:30	מהנדסים צעירים	185	
ד	גלילגו טכני-מתקדמים	18:45-20:00	מהנדסים צעירים	185	
ב	בצק סוכר - פיסול	16:30-17:30	אור ארדלי-בנו	205	כולל חומרים
ב	בצק סוכר - פיסול	17:30-18:30	אור ארדלי-בנו	205	כולל חומרים
ג	יצירתון - אומנות ותיאטרון	17:30-19:00	חני מרום ועל לביא	220	כולל 20 חומרים
ד	אומנות משולבת	18:00-19:30	חנה מזרחי	200	כולל 20 חומרים
א	אומנות ילדים - כיף היצירה	18:00-19:30	יעל חכם	200	כולל 20 חומרים
ב	מאסטרשף ילדים	18:15-19:15	שני גרהרד	185	כולל 35 חומרים
ה	RE:MAKE עיצוב אופנה	18:00-19:00	נעמה	200	כולל 30 חומרים
ב	המאלף הצעיר - אילוף כלבים	16:30-17:30	אלה מסרסקי	200	חובה להגיע עם כלב
ג	נגרים צעירים	18:00-19:00	קוטם לואיס	200	וחד"פ לחומרים 200 ש
ה	תיאטרון תנועה	18:00-19:00	שי שביט	170	כולל 10 ש"ח חומרים
א	פלאי מדע וחקר החלל	17:15-18:00	אפיקי מדע	190	כולל 25 ש"ח חומרים

## חוגים לילדי כיתה ג' - שלוחת זמיר רח' אויערבך 3

א	זומבה ילדות	16:30-17:15	ליטל באומל	140	
ה	ג'אז	16:00-16:45	טל דביר	140	אימפקט
ג	ג'ודו - נבחרת	18:45-20:00	בן יעקובוב	90	
ב+ה	ג'ודו	18:30-19:30	ארז נבו/ ארתור	235	
א+ד	אקרובטיקה נבחרת	18:00-19:30	ליאור ומעין	260	

יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
א	גיטרה - מתחילים	18:45-19:45	עידו דגן	210	
ב	גיטרה - מתחילים	16:00-17:00	עידו דגן	210	
ב	גיטרה - מתחילים	18:00-19:00	עידו דגן	210	
ב	אנגלית בשיטת הלן דורון	18:30-19:30	אילת	200	ועוד ערכה חד"פ 295 ₪
ה	אנגלית בשיטת הלן דורון	16:00-17:00	רבקה	200	ועוד ערכה חד"פ 295 ₪
ה	אנגלית בשיטת הלן דורון	18:30-19:30	רבקה	200	ועוד ערכה חד"פ 295 ₪
ב	מאסטרשף ילדים	16:15-17:15	שני גרהרד	185	כולל 35 לחומרים
ג	יצירתון - אומנות ותיאטרון	17:30-19:00	חני מרום ועל לביא	220	כולל 20 ₪ חומרים
ד	אומנות משולבת	18:00-19:30	חנה מזרחי	200	כולל 20 ₪ חומרים
א	אומנות ילדים - כיף היצירה	18:00-19:30	יעל חכם	200	כולל 20 ₪ חומרים
ב	בצק סוכר - פיסול	16:30-17:30	אור ארדלייבנו	205	כולל חומרים
ב	בצק סוכר - פיסול	17:30-18:30	אור ארדלייבנו	205	כולל חומרים
ד	רובוטיקה	18:00-19:30	גולניקס	215	ועוד 480 ₪ ערכה חד"פ
ג	חכמולוגי icars	16:30-17:30	חכמולוגי	180	ועוד ערכה חד"פ 350 ₪
ג	אלקטרוניקה - מתקדמים	16:00-17:00	אתגר מדעים	180	וחד"פ לחומרים 255 ₪
ג	אלקטרוניקה - מתחילים	19:00-20:00	אתגר מדעים	180	וחד"פ לחומרים 255 ₪
ד	גלילגו טכני - מתקדמים	18:45-20:00	מהנדסים צעירים	185	
ג	נגרים צעירים	18:00-19:00	קוטס לואיס	200	וחד"פ לחומרים 200 ₪
ה	תיאטרון תנועה	18:00-19:00	שי שביט	170	כולל 10 ש"ח חומרים
ה	RE:MAKE עיצוב אופנה	18:00-19:00	נעמה	200	כולל 30 ₪ חומרים
ב	המאלף הצעיר - אילוף כלבים	16:30-17:30	אלה מסרסקי	200	חובה להגיע עם כלב
ג	מסע מסביב לעולם	18:30-19:30	חכמולוגי	180	וחד"פ לחומרים 350 ₪

### חוגים לילדי כיתה ד' - שלוחת זמיר רח' אושרבן 3

א	זומבה ילדות	16:30-17:15	ליטל באומל	140	
ב+ה	ג'ודו	18:30-19:30	ארז נבו/ ארתור	235	
ג	ג'ודו - נבחרת	18:45-20:00	בן יעקובוב	90	
ד+א	אקרובטיקה נבחרת	18:00-19:30	ליאור ומעין	260	סנונית אקרובטיקה
ד+א	התעמלות קרקע אקרובטיקה	19:30-20:30	ליאור ומעין	235	סנונית אקרובטיקה

### חוגים לילדי כיתה ד' עולמות רח' שולזינגר 10

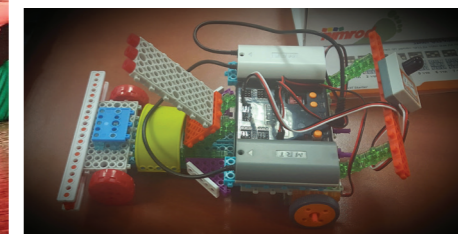
יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
ד+א	ג'ודו	16:00-16:45	עופר קואז	190	
א	הוקי רולר מתחילים	16:00-17:00	מקס בוז	150	
א	הוקי רולר - מתחילים	14:30-15:30	מקס בוז	150	
ג	הוקי רולר - מתחילים	16:00-17:00	מקס בוז	150	
ג+א	הוקי רולר - מתחילים	16:00-17:00	מקס בוז	260	דו שבועי
ג	הוקי רולר - מתחילים/כנר	14:00-15:00	מקס בוז	150	ב"יס אלימלך כנר/ מגרש
א	הוקי רולר - מתקדמים	18:00-19:30	מקס בוז	190	
ג	הוקי רולר - מתקדמים	18:00-19:30	מקס בוז	190	
ג+א	הוקי רולר - מתקדמים	18:00-19:30	מקס בוז	300	דו שבועי
א	הוקי רולר - מתקדמים	19:30-21:00	מקס בוז	190	
ג	הוקי רולר - מתקדמים	19:30-21:00	מקס בוז	190	
ג+א	הוקי רולר - מתקדמים	19:30-21:00	מקס בוז	300	דו שבועי
ג	קפוארה מתחילים	16:00-16:45	איציק קאשי	140	
ו	קפוארה מתחילים	13:30-14:15	איציק קאשי	140	רגעי אושר יום ו' בשלוחת י"ד הבנים
ב	קפוארה - מתקדמים	18:15-19:00	איציק קאשי	140	רגעי אושר
ו	קפוארה - מתקדמים	13:30-14:15	איציק קאשי	140	רגעי אושר בשלוחת י"ד הבנים
ב+ו	קפוארה עתודה	ב' 16:00-16:45 ו' 13:30-14:15	אייל / איציק קאשי	190	רגעי אושר יום ו' בשלוחת י"ד הבנים
ד+ב	היפ הופ ווייב	ב' 17:00-18:00 ד' 16:00-17:00	גל רודבסקי	235	
ה	ברייקדאנס	18:00-19:00	עדן	160	
ה	בלט	15:00-16:00	אינגריד	170	ועוד 250 ₪ חד"פ לאקדמיה האמריקאית
א	קול הבמה - להקת שירה ותנועה	17:30-19:00	בהנהלת טל שרון	230	ועוד 350 ₪ חד"פ להקלטות
א	מבוכים ודרקונים - מתחילים	16:15-17:45	תגלית	185	
א	מבוכים ודרקונים - מתקדמים	17:45-19:15	תגלית	185	
ה	פיתוח משחקים ואפליקציות	16:00-16:45	במבל אד	195	כולל 35 ₪ חומרים

## חוגים לילדי כיתה ה' - עולמות רח' שולזינגר 10

יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
א+ד	ג'ודו	19:00-20:00	עופר קואז	235	נבחרת
א	הוקי רולר - מתחילים	14:30-15:30	מקס בוז	150	
א	הוקי רולר - מתחילים	16:00-17:00	מקס בוז	150	
ג	הוקי רולר - מתחילים	16:00-17:00	מקס בוז	150	
א+ג	הוקי רולר - מתחילים	16:00-17:00	מקס בוז	260	דו-שבועי
ג	הוקי רולר - מתחילים/כנר	14:00-15:00	מקס בוז	150	ב"יס אלימלך כנר/ מגרש
א	הוקי רולר - מתקדמים	19:30-21:00	מקס בוז	190	
ג	הוקי רולר - מתקדמים	19:30-21:00	מקס בוז	190	
א+ג	הוקי רולר - מתקדמים	19:30-21:00	מקס בוז	300	דו-שבועי
ג	קפוארה מתחילים	16:00-16:45	איציק קאשי	140	רגעי אושר
ו	קפוארה מתחילים	13:30-14:15	איציק קאשי	140	רגעי אושר יום ו' בשלוחת י"ד הבנים
ב	קפוארה - מתקדמים	18:15-19:00	איציק קאשי	140	רגעי אושר
ו	קפוארה - מתקדמים	13:30-14:15	איציק קאשי	140	רגעי אושר יום ו' בשלוחת י"ד הבנים
ב+ו	קפוארה-מתקדמים	ב' 18:15-19:00 ו' 13:30-14:15	אייל / איציק קאשי	190	רגעי אושר יום ו' בשלוחת י"ד הבנים
ב+ו	קפוארה עתודה	ב' 16:00-16:45 ו' 13:30-14:15	אייל / איציק קאשי	190	רגעי אושר יום ו' בשלוחת י"ד הבנים
ב	ג'אז לירי + אקרודאנס	16:00-17:00	גל רודבסקי	170	אימפקט
ד	פלמנקו חדשות	19:00-19:45	רוני לוגסי	150	אימפקט
ה	בלט	15:00-16:00	אינגריד	170	ועוד 250 חד"פ לאקדמיה האמריקאית
א	קול הבמה - להקת שירה ותנועה	17:30-19:00	בהנהלת שרון טל	230	ועוד 350 ש' חד"פ להקלטות
א	מבוכים ודרקונים - מתקדמים	17:45-19:15	תגלית	185	
א	גיטרה - מתחילים	18:45-19:45	עידו דגן	210	
ב	גיטרה - מתחילים	16:00-17:00	עידו דגן	210	
ב	גיטרה - מתחילים	18:00-19:00	עידו דגן	210	
ב	גיטרה - מתקדמים	15:00-16:00	עידו דגן	210	
ב	אנגלית בשיטת הלן דורון	18:30-19:30	אילת	200	ועוד ערכה חד"פ 295 ש'
ה	אנגלית בשיטת הלן דורון	16:00-17:00	רבקה	200	ועוד ערכה חד"פ 295 ש'

## חוגים לילדי כיתה ד' - שלוחת י"ד הבנים רח' י"ד הבנים 64

יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
ב+ה	התעמלות קרקע מתקדמות	17:00-18:00	נטלי וייס	235	
ב+ה	התעמלות קרקע נבחרת	18:00-19:00	נטלי וייס	235	
ב+ה	התעמלות קרקע מתחילות	15:00-16:00	נטלי וייס	235	
ב+ה	התעמלות קרקע	19:00-20:00	נטלי וייס	235	
א	מחול ישראלי - להקת הורה	16:15-17:30	ענת אלישע	170	
ב+ה	ג'אז	18:30-19:30	ענת אלישע	235	
ג	סטפס (tap dance)	16:15-17:15	רותם גיירו	160	ענת אלישע
ד	זומבה ילדות	16:00-16:45	ליטל באומוול	140	
א+ד	טאקוונדו	16:00-16:45	ניב מוזס	190	עמותת מסע
ב	אורגנית-ממשיכים	17:30-18:15	אירה זך	160	הקונסרבטוריון העירוני
ג	אורגנית-מתחילים	18:15-19:00	אירה זך	160	הקונסרבטוריון העירוני
ד	RE:MAKE עיצוב אופנה	18:00-19:00	אפרת	200	כולל 30 חומרים
ד	משולב-street dance	18:30-19:30	תמר	160	ענת אלישע



יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
ב+ה	ג'אז - להקת עתודה	16:15-17:30	ענת אלישע	240	
ג	סטפס (tap dance)	16:15-17:15	רותם גיירו	160	ענת אלישע
ד	זומבה ילדות	16:00-16:45	ליטל באומול	140	
א+ד	טאקוונדו	15:00-16:00	ניב מוזס	235	עמותת מסע
ב	קונסרבטוריון עירוני/ אורגנית-ממשיכים	18:15-19:00	אירה זך	160	
ה	קונסרבטוריון עירוני/ אורגנית-ממשיכים	17:30-18:15	אירה זך	160	
ג	אורגנית מתחילים	18:15-19:00	אירה זך	160	
ד	RE:MAKE עיצוב אופנה	18:00-19:00	אפרת	200	כולל 30 חומרים
ד	משולב-street dance	18:30-19:30	תמר	160	ענת אלישע

## תרבות ערב בעולמות - בית לאומנים ישראלים

רכז: יוסי וקס

זה נכון שהאולם שלנו אינו היכל תרבות מפואר. אך הוא בכפר-גנים והוא שלנו! ארחנו בו אומנים רבים ונוספים כבר בדרכם אלינו. ב"עולמות" תזכו למופעים סטייל "צוותא" עם כל החבר'ה, במרחק הליכה מהבית, ללא בעיות חנייה, באווירה ביתית ונעימה.

אנו בעולמות אוהבים תרבות, מאמינים בתרבות ומביאים את התרבות לכאן. ואתם - ספרו לחבר'ה והגיעו!

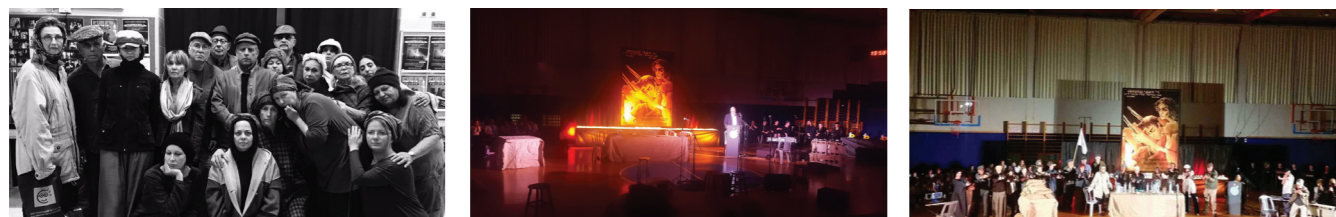
מופעים ■ ארועי חגים ■ סטנדאפ ■ ערבי זמר ■ הצגות ועוד...

המעוניינים להצטרף כפעילים בתחום התרבות מוזמנים לפנות לדרורה 03-9233280

לפרטים נוספים ניתן לפנות לאתרנו בכתובת: [olamot.org.il](http://olamot.org.il) או בפייסבוק



## טקס יום השואה בעולמות



יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
ד	רובוטיקה	18:00-19:30	גולניקס	215	ועוד 480 ש"ח ערכה חד"פ
ג	מסע מסביב לעולם	18:30-19:30	חכמולוגי	180	וחד"פ לחומרים 350 ש"ח
ג	חכמולוגי icars	16:30-17:30	חכמולוגי	180	ועוד ערכה חד"פ 350 ש"ח
ג	אלקטרוניקה - מתקדמים	16:00-17:00	אתגר מדעים	180	וחד"פ לחומרים 255 ש"ח
ג	אלקטרוניקה - מתחילים	19:00-20:00	אתגר מדעים	180	וחד"פ לחומרים 255 ש"ח
ד	גלילגו טכני - מתקדמים	18:45-20:00	מהנדסים צעירים	185	
ב	יצירתון - אומנות ותיאטרון	17:30-19:30	חני מרום ויעל לביא	220	כולל 20 חומרים
ד	אומנות משולבת	18:00-19:30	חנה מזרחי	200	כולל 20 חומרים
א	אומנות ילדים - כיף היצירה	18:00-19:30	יעל חכם	200	כולל 20 חומרים
ב	בצק סוכר - פיסול	16:30-17:30	אור ארדליבנו	205	כולל חומרים
ב	בצק סוכר - פיסול	17:30-18:30	אור ארדליבנו	205	כולל חומרים
ה	תיאטרון תנועה	18:00-19:00	שי שביט	170	כולל 10 ש"ח חומרים
ב	מאסטרשף ילדים	16:15-17:15	שני גרהרד	185	כולל 35 לחומרים
ה	RE:MAKE עיצוב אופנה	18:00-19:00	נעמה	200	כולל 30 חומרים
ג	נגרים צעירים	18:00-19:00	קוטם לואיס	200	וחד"פ לחומרים 200 ש"ח
ה	פיתוח משחקים ואפליקציות	18:15-19:00	במבל אד	195	כולל 35 חומרים
ב	המאלף הצעיר - אילוף כלבים	16:30-17:30	אלה מסרסקי	200	חובה להגיע עם כלב

## חוגים לילדי כיתה ה' - שלוחת זמיר רח' אויערבך 3

יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
א	זומבה ילדות	16:30-17:15	ליטל באומל	140	
ג	ג'ודו - נבחרת	18:45-20:00	בן יעקובוב	90	
ב+ה	ג'ודו	18:30-19:30	ארז נבו/ ארתור	235	
א+ד	אקרובטיקה נבחרת	18:00-19:30	ליאור ומעין	260	
א+ד	התעמלות קרקע/ אקרובטיקה	19:30-20:30	ליאור ומעין	235	סנונית אקרובטיקה

## חוגים לילדי כיתה ה' - שלוחת י"ד הבנים רח' י"ד הבנים 64

יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
ב+ה	התעמלות קרקע נבחרת	18:00-19:00	נטלי וייס	235	
ב+ה	התעמלות קרקע	19:00-20:00	נטלי וייס	235	
א	מחול ישראלי - להקת אביבים	18:30-19:45	ענת אלישע	170	

יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
ב	גיטרה - מתחילים	16:00-17:00	עידו דגן	210	
ב	גיטרה - מתחילים	18:00-19:00	עידו דגן	210	
ב	גיטרה - מתקדמים	15:00-16:00	עידו דגן	210	
א	מבוכים ודרקונים - שליטי המבוך	19:15-20:45	תגלית	195	
ג	חכמולוגי icars	16:30-17:30	חכמולוגי	180	ועוד ערכה חד"פ 350 ₪
ה	אנגלית בשיטת הלן דורון	19:30-20:30	רבקה	200	ועוד ערכה חד"פ 295 ₪
ב	יצירתון - אומנות ותיאטרון	17:30-19:30	חני ויעל	220	כולל 20 ₪ חומרים
ג	אלקטרוניקה - מתקדמים	16:00-17:00	אתגר מדעים	180	וחד"פ לחומרים 255 ₪
ג	אלקטרוניקה - מתחילים	19:00-20:00	אתגר מדעים	180	וחד"פ לחומרים 255 ₪
ד	לגו אתגרי - מתקדמים	18:45-20:00	מהנדסים צעירים	185	גלילגו טכני - מתקדמים
ב	יצירתון - אומנות ותיאטרון	17:30-19:30	חני מרום ויעל לביא	220	כולל 20 ₪ חומרים
ד	אומנות משולבת	18:00-19:30	חנה מזרחי	200	כולל 20 ₪ חומרים
א	אומנות ילדים - כיף היצירה	18:00-19:30	יעל חכם	200	כולל 20 ₪ חומרים
ב	מאסטרשף ילדים	16:15-17:15	שני גרהרד	185	כולל 35 לחומרים
ב	בצק סוכר - פיסול	16:30-17:30	אור ארדליבנו	205	כולל חומרים
ב	בצק סוכר - פיסול	17:30-18:30	אור ארדליבנו	205	כולל חומרים
ה	תיאטרון תנועה	18:00-19:00	שי שביט	170	כולל 10 ש"ח חומרים
ב	המאלף הצעיר - אילוף כלבים	16:30-17:30	אלה מסרסקי	200	חובה להגיע עם כלב
ה	פיתוח משחקים ואפליקציות	18:15-19:00	במבל אד	195	כולל 35 ₪ חומרים
ג	נגרים צעירים	18:00-19:00	קוטס לואיס	200	200 תשלום חד פעמי

### חוגים לילדי כיתה ו' - שלוחת זמיר רח' אויערבך 3

א	זומבה ילדות	16:30-17:15	ליטל באומל	140	
ה	ג'אז דתיות / בראשית	19:00-20:00	טל דביר	170	אימפקט
ג	ג'ודו - נבחרת	18:45-20:00	בן יעקובוב	90	
ב+ה	ג'ודו	19:30-20:45	ארז נבו / ארתור	245	
ד+א	התעמלות קרקע / אקרובטיקה	19:30-20:30	ליאור ומעין	235	סנונית אקרובטיקה
ד+א	אקרובטיקה נבחרת	18:00-19:30	ליאור ומעין	260	סנונית אקרובטיקה

### חוגים לילדי כיתה ו' - עולמות רח' שולינגר 10

יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
א+ד	ג'ודו	19:00-20:00	עופר קואז	235	נבחרת
ג	קפוארה מתחילים	16:00-16:45	איציק קאשי	140	
ו	קפוארה מתחילים	13:30-14:15	איציק קאשי	140	
ב	קפוארה - מתקדמים	18:15-19:00	איציק קאשי	140	רגעי אושר
ו	קפוארה - מתקדמים	13:30-14:15	איציק קאשי	140	רגעי אושר - בשלוחת י"ד הבנים
ב+ו	קפוארה - מתקדמים	ב' 18:15-19:00 ו' 13:30-14:15	אייל / איציק קאשי	190	רגעי אושר יום ו' - בשלוחת י"ד הבנים
ב+ו	קפוארה עתודה	ב' 16:00-16:45 ו' 13:30-14:15	אייל / איציק קאשי	190	רגעי אושר יום ו' - בשלוחת י"ד הבנים
א	הוקי רולר - מתחילים	14:30-15:30	מקס בוז	150	
ג	הוקי רולר - מתחילים/כנר	14:00-15:00	מקס בוז	150	ב"יס אלימלך כנר / מגרש
א	הוקי רולר - מתקדמים	19:30-21:00	מקס בוז	190	
ג	הוקי רולר - מתקדמים	19:30-21:00	מקס בוז	190	
א+ג	הוקי רולר - מתקדמים	19:30-21:00	מקס בוז	300	דו שבועי
ב	ג'אז לירי + אקרודאנס	16:00-17:00	גל רודבסקי	170	אימפקט
ד	פלמנקו חדשות	19:00-19:45	רוני לוגסי	150	אימפקט
ה	קלאסיקו אספניול - פלמנקו - שלים ומניפות	16:00-17:00	אינגריד	170	אימפקט
ה	בלט	15:00-16:00	אינגריד	170	ועוד 250 חד"פ לאקדמיה האמריקאית
ב	בלט מתקדמות	17:00-18:00	אינגריד	170	ועוד 250 חד"פ לאקדמיה האמריקאית
ה	בלט פוינט	17:00-17:45	אינגריד	150	
ד	היפ הופ לדתיות/בראשית	18:00-19:00	גל רודבסקי	170	אימפקט
ד	היפ הופ + פלמנקו לדתיות	ד' 18:00-19:00 ד' 19:00-19:45	גל רודבסקי רוני לוגסי	210	אימפקט
ד+ה	היפ הופ + ג'אז (זמיר)	ד' 18:00-19:00 ה' 19:00-20:00	גל רודבסקי טל דביר	235	אימפקט
א	קול הבמה - להקת שירה ותנועה	17:30-19:00	בהנהלת שרון טל	230	ועוד 350 ₪ חד"פ להקלטות
א	גיטרה - מתחילים	18:45-19:45	עידו דגן	210	

## חוגים לנוער (ז'יב') - עולמות רח' שולזינגר 10

יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
א	הוקי רולר - מתקדמים	19:30-21:00	מקס בוז	190	
ג	הוקי רולר - מתקדמים	19:30-21:00	מקס בוז	190	
א+ג	הוקי רולר - מתקדמים	19:30-21:00	מקס בוז	300	דו שבועי
א+ד	ג'ודו	19:00-20:00	עופר קואז	235	נבחרת
ב	קפוארה-ט' מדריכים	19:00-20:30	איציק קאשי	240	רגעי אושר
ב	ג'אז לירי + אקרודאנס	16:00-17:00	גל רודבסקי	170	אימפקט
ד	פלמנקו חדשות	19:00-19:45	רוני לוגסי	150	אימפקט
ה	קלאסיקו אספניול - פלמנקו שלים ומניפות	16:00-17:00	אינגריד	170	אימפקט
ד	מחול מודרני	18:45-19:45	בר	170	אימפקט
ב	אקרודאנס ז' ומעלה	20:30-21:30	גל רודבסקי	170	אימפקט
ב	ג'אז לירי	19:15-20:15	גל רודבסקי	170	אימפקט
ב	ג'אז לירי + אקרו	ב' 19:15-20:15 ב' 20:30-21:30	גל רודבסקי גל רודבסקי	235	אימפקט
ב	בלט מתקדמות	17:00-18:00	אינגריד	170	ועוד 250 חד"פ לאקדמיה האמריקאית
ה	בלט פוינט	17:00-17:45	אינגריד	150	
ד	קומפוזיציה	19:45-20:45	בר	170	אימפקט
ד	היפ הופ לדתיות/בראשית	18:00-19:00	גל רודבסקי	170	אימפקט
ד	היפ הופ + פלמנקו לדתיות	ד' 18:00-19:00 ד' 19:00-19:45	גל רודבסקי רוני לוגסי	210	אימפקט
ד+ה	היפ הופ + ג'אז (זמיר)	ד' 18:00-19:00 ה' 19:00-20:00	גל רודבסקי טל דביר	235	אימפקט
א+ג	אירובי נערו	א' 19:30-20:15 א' 19:30-20:15 א' 20:15-21:00	מעין אהרון	180	דו שבועי
א	גיטרה - חט"ב-תיכון - מתקדמים	19:45-20:45	עידו דגן	210	
ב	גיטרה - חט"ב-תיכון - מתחילים	19:00-20:00	עידו דגן	210	
א	מבוכים ודרקונים	19:15-20:45	תגלית	195	

## חוגים לילדי כיתה ו' - שלוחת י"ד הבנים רח' י"ד הבנים 64

יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
ב+ה	התעמלות קרקע	19:00-20:00	נטלי וייס	235	
א	מחול ישראלי - להקת אביבים	18:30-19:45	ענת אלישע	170	
ב+ה	ג'אז - להקת עתודה	16:15-17:30	ענת אלישע	240	
ג	סטפס (tap dance)	16:15-17:15	רותם גירו	160	ענת אלישע
ג	גמישות וטכניקה	18:45-20:00	רותם גירו	170	ענת אלישע
ד	זומבה ילדות	16:00-16:45	ליטל באומוול	140	
א+ד	טאקוונדו	15:00-16:00	ניב מוזס	235	עמותת מסע
ב	קונסרבטוריון עירוני/ אורגנית-ממשיכים	18:15-19:00	אירה זן	160	
ה	קונסרבטוריון עירוני/ אורגנית-ממשיכים	18:15-19:00	אירה זן	160	
ג	אורגנית מתחילים	18:15-19:00	אירה זן	160	
ד	משולב-street dance	18:30-19:30	תמר	160	ענת אלישע

## התחדשות יהודית במתנ"ס עולמות

רכזת: רעות שמחוני-שרעבי



וחילוניים. תחום זה שם לו למטרה להנגיש את היהדות והתנ"ך לכל אדם בכל גיל ובכלל זה מתקיימים שיעורי תנ"ך ואירועים לבאי המתנ"ס. לרשות הקהל חוגים הפועלים ונוגעים לתחום היהדות: **שעורי אתגר בתנ"ך** - מרצה שמואל פיררשטיין

**פרטים בטבלאות החוגים**

תחום ההתחדשות היהודית תופס מקום של כבוד במתנ"ס "עולמות" מזה שנים רבות. תחום זה עוסק בפעילות הקשורה בלוח השנה היהודי, תוך שימת דגש על תפיסת עולם פולרליסטית המאפשרת לכל תושב להתחבר לעולם היהודי. במהלך השנה יתקיימו הרצאות, הצגות ומופעי תרבות עם זיקה יהודית וכן מפגשים בנושאי יהדות, פעילויות סביב חגים (הדלקת נרות חנוכה, סוכה גדולה וכשרה, סדר ט"ו בשבט, קריאת מגילה בפורים ועוד) ופעילויות משותפות לדתיים

## עולמות מיוחדים

**עמותת נאמן - מועדון חברתי לנפגעי אירוע מוחי**  
חברי המועדון נפגשים במתנ"ס מידי יום ה' בין השעות 13:00-18:00, ונהנים מחוגי התעמלות, קרמיקה, ציור, הרצאות וטיולים. וחשוב מכל - החברותא והתמיכה ההדדית.

**לפרטים ניתן לפנות לאורנה יסקין - מנהלת המועדון: 050-2044448**



# בי"ס למחול עולמות - שלוחת י"ד הבנים

## ניהול אמנותי - עינת אלישע



שם הקבוצה	ימים	שעות	מחיר
<b>מחירים לחוג/ להקה</b>			
מחול ישראלי - להקת הורה - בי"ד	א'	16:15-17:30	170 ₪
מחול ישראלי - להקת אביבים - הי"ו	א'	18:30-19:45	170 ₪
מחול ישראלי - להקת נעורים - חט"ב/תיכון	א'	21:00-22:15	180 ₪
<b>ג'אז - אג חובה</b>			
ג'אז - א'	ג'	17:15-18:00	140 ₪
ג'אז - א'	ג'	18:00-18:45	140 ₪
ג'אז בי"ג'	בי"ה'	17:30-18:30	235 ₪
ג'אז ד'	בי"ה'	18:30-19:30	235 ₪
ג'אז - להקת עתודה - הי"ו	בי"ה'	16:15-17:30	250 ₪
ג'אז - להקה צעירה - חט"ב	בי"ה'	19:30-20:45	250 ₪
ג'אז - להקה ייצוגית בי"ס למחול - תיכון	בי"ה'	20:45-22:00	250 ₪
<b>סטפס (tap dance) - ב' ומעלה</b>			
סטפס מעורב - street dance-תיכון	ד'	18:30-19:30	160 ₪
סטפס מעורב - street dance-חט"ב/תיכון	ד'	19:30-20:30	160 ₪
גמישות וטכניקה - ו' ומעלה	ג'	18:45-20:00	170 ₪



יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
ד	לגו אתגרירי מתקדמים	18:45-20:00	מהנדסים צעירים	185	גלילגו טכני-מתקדמים
ב	המאלף הצעיר - אילוף כלבים	16:30-17:30	אלה מסרסקי	200	חובה להגיע עם כלב
ב	יצירתון - אומנות ותיאטרון	17:30-19:30	חני מרום ויעל לביא	220	כולל 20 ₪ חומרים
ה	אנגלית הילן דורון	19:30-20:30	רבקה	200	ועוד ערכה חד"פ 295 ₪

### חוגים לנוער (ז'-יב') - שלוחת זמיר רח' אויערבך 3

יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
ה	ג'אז דתיות/בראשית	19:00-20:00	טל דביר	170	אימפקט
ב	יוגה נערות	18:45-20:00	אליענה פולמן	180	
א+ד	אקרובטיקה נבחרת	18:00-19:30	ליאור ומעין	260	
א+ד	התעמלות קרקע/ אקרובטיקה	19:30-20:30	ליאור ומעין	235	סנונית אקרובטיקה
ג	ג'ודו - נבחרת	18:45-20:00	בן יעקובוב	90	
ב+ה	ג'ודו	20:45-22:15	ארז נבו/ ארתור	250	ט' ומעלה
ב+ה	ג'ודו	19:30-20:45	ארז נבו/ ארתור	245	כיתות ז' ח'

### חוגים לנוער (ז'-יב') - שלוחת י"ד הבנים רח' י"ד הבנים 64

יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
ב+ה	התעמלות קרקע	19:00-20:00	נטלי וייס	235	כיתה ז'
ב+ה	התעמלות קרקע	20:00-21:00	נטלי וייס	235	כיתה ז' ומעלה
א	מחול ישראלי - להקת נעורים	21:00-22:15	עינת אלישע	180	
ב+ה	ג'אז - להקה צעירה	19:30-20:45	עינת אלישע	250	חט"ב
ב+ה	ג'אז - להקה ייצוגית בי"ס	20:45-22:00	עינת אלישע	250	תיכון
ג	סטפס (tap dance)	16:15-17:15	רותם גיירו	160	עינת אלישע
א+ד	טאקוונדו	18:15-19:15	ניב מוזס	235	עמותת מסע
ה	אורגנית ממשכים	18:15-19:00	אירה זך	160	קונסרבטוריון העירוני
ד	משולב-street dance	19:30-20:30	תמר	160	עינת אלישע
ג	גמישות וטכניקה	18:45-20:00	רותם גיירו	170	עינת אלישע





# 'אימפקט' המרכז למחול בינתחומי במתנ"ס עולמות ניהול אמנותי - רוני לוגסי



שם קבוצה	גיל	תחום	יום בשבוע	שעות החוג	מחיר לחודש	מדרג	הערות
<b>הגיל הרך</b>							
פלמנצ'יק	גיל 3-4	פלמנ'קו	ד'	17:00-17:45	150	רוני	
פלמנצ'יק + פלורס	גיל 4-6	פלמנ'קו	א'	17:15-18:00	150	רוני	
פיטוס	חובה - א'	פלמנ'קו	א'	16:30-17:15	150	רוני	
מחול יצירתי 1	גיל 3-4	בלט	א'	16:45-17:30	140	אינגריד	
מחול יצירתי 2	גיל 3-4	בלט	ב'	16:45-17:30	140	טל	
מחול יצירתי 3	גיל 3-4	בלט	ה'	16:45-17:30	140	טל	ש. זמיר
מחולצ'יק 1	גיל 4-5	בלט	א'	17:30-18:15	140	אינגריד	
מחולצ'יק 2	גיל 4-5	בלט	ב'	17:30-18:15	140	טל	
מחולצ'יק 3	גיל 4-5	בלט	ה'	17:30-18:15	140	טל	ש. זמיר
בלטצ'יק 1	גיל 5-6	בלט	א'	18:15-19:00	140	אינגריד	
בלטצ'יק 2 / ג'אז	גיל 5-6	בלט	ה'	18:15-19:00	140	טל	ש. זמיר
ג'אזצ'יק	גיל 5-6	ג'אז	ב'	18:15-19:00	140	טל	
בלט עתודה 1 + פלמנ'קו פיטוס	א-ג	בלט	א	15:45-16:30	190	אינגריד	
	א-ג		א	16:30-17:15		רוני	
בלטצ'יק + ג'אזצ'יק	גיל 5-6	בלט	א	18:15-19:00	190	אינגריד	
			ב	ג'אז		18:15-19:00	טל

ג'אז לירי / אקרודאנס / קומפוזיציה							
ג'אז זמיר	א-ג	ג'אז	ה'	16:00-16:45	140	טל	זמיר
אקרודאנס	ז' ומעלה	ג'אז	ב'	20:30-21:30	170	גל	
ג'אז לירי + אקרו	ה-ו	ג'אז	ב'	16:00-17:00	170	גל	
ג'אז לירי	ז' ומעלה	ג'אז	ב'	19:15-20:15	170	גל	
ג'אז לירי + אקרו	ז' ומעלה	ג'אז	ב'	19:15-20:15	235	גל	זמיר
			ב'	20:30-21:30		גל	אקרו
קומפוזיציה	ז' ומעלה	ג'אז	ד'	19:45-20:45	170	בר	




## בית הספר למוזיקה 'מנגינות'

מזמין אותך להצטרף לאלפי תלמידיו ברחבי הארץ וללמוד ממגוון הכלים המוצעים:  
פסנתר, אורגן, גיטרה, תופים, כינור, קלרינט, סקסופון, חצוצרה, חליל צד,  
חלילית, פיתוח קול ועוד...

■ הרכבים ■ תזמורת ■ מקהלות

בית הספר שם לעצמו למטרה לאפשר לתלמידים ליהנות מתהליך לימוד הנגינה באופן  
המקצועי ביותר תוך מתן ביטוי אישי לכישורי התלמידים.

השיעורים מועברים ע"י מורים מקצועיים ומשולבים בלימודי תיאוריה ומגוון סגנונות  
ביחידים ובקבוצות.

הכנסו לאתר שלנו בכתובת [manghinot.co.il](http://manghinot.co.il)

### מחירון

פרטי - 30 דק'	75 ש"ח
פרטי - 45 דק'	100 ש"ח
זוג - 30 דק'	50 ש"ח
זוג - 45 דק'	60 ש"ח
שלישייה - 45 דק'	50 ש"ח
הרכבים	50 ש"ח
מקהלות	50 ש"ח

המחיר הינו לשיעור ונגבה עפ"י שיעורים  
שעתידיים להתקיים במהלך החודש



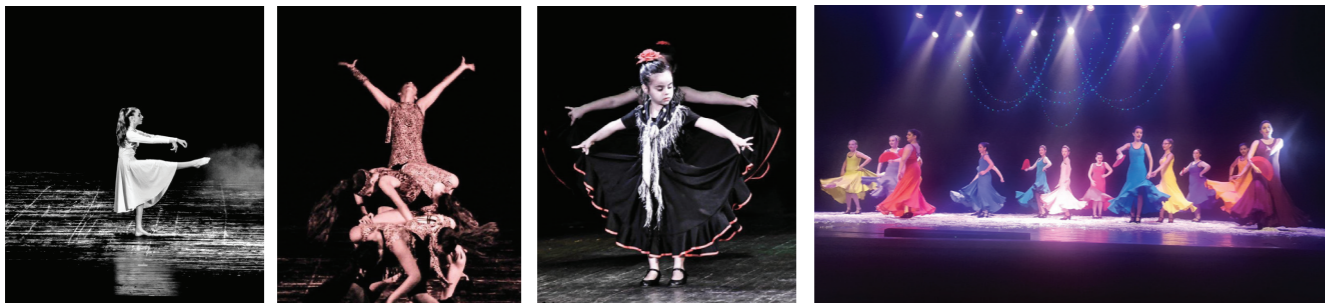

לפרטים והרשמה - 054-5335812



## מסלולי להקות

שם קבוצה	גיל	תחום	יום בשבוע	שעות	מחיר לחודש	מדריך	הערות
<b>פלמנקו</b>							
<b>טימפו</b>	ב"ד'	פלמנקו	א'ד'	א' 15:45-16:30	210	רוני	
				ד' 15:45-17:00			
<b>קונטרה</b>	ה' ומעלה	פלמנקו	א'ד'	א' 18:00-19:15	490	רוני	ועוד 255 ש"ח ללאקדמיה האמריקאית.
				ד' 17:45-19:00			
		בלט	ב'	18:00-19:00			
		קלאסיקו בוגרות	ה'	16:00-17:00			

<b>היפ הופ</b>							
<b>ווייב</b>	ב"ד'	היפ הופ	ב'ד'	ב' 17:00-18:00	235	גל	
				ד' 16:00-17:00			
<b>סמאש</b>	ה"ו'	היפ הופ	ב'ד'	15:00-16:00	330	גל	ועוד 240 ש"ח ללאקדמיה האמריקאית.
				בלט			
<b>סייקל 1</b>	ו' ומעלה	היפ הופ	ב'ד'	ב' 18:00-19:00	330	גל	ועוד 250 ש"ח ללאקדמיה האמריקאית.
				ד' 17:00-18:00			
				בלט			
<b>סייקל 2</b>	ח' ומעלה	היפ הופ	א'	א' 19:15-20:45	460	אור	ועוד 250 ש"ח ללאקדמיה האמריקאית.
				היפ הופ / crew			
		בלט	ב'	18:00-19:00			



שם קבוצה	גיל	תחום	יום בשבוע	שעות	מחיר לחודש	מדריך	הערות
<b>בלט - בשיתוף האקדמיה האמריקאית לבלט - שלוחת ישראל</b>							
<b>בלט</b>	א"ג עתודה 1	בלט	א'	15:45-16:30	140	אינגריד	
<b>בלט</b>	א"ג עתודה 2	בלט	ב'	16:00-16:45	140	אינגריד	
<b>בלט</b>	ו' ומעלה	בלט	ב'	17:00-18:00	170	אינגריד	ועוד 250 ש"ח ללאקדמיה האמריקאית.
<b>בלט</b>	ד"ו	בלט	ה'	15:00-16:00	170	אינגריד	ועוד 250 ש"ח ללאקדמיה האמריקאית.
<b>בלט פוינט</b>	ו' ומעלה	בלט	ה'	17:00-17:45	150	אינגריד	
<b>הפקה להקה</b>	ה' ומעלה	בלט	ה'	17:45-18:45	170	אינגריד	מותנה באודישנים

<b>בראשית - מסלול לדתיות</b>							
<b>היפ הופ</b>	ו' ומעלה	בראשית	ד'	18:00-19:00	170	גל	
<b>ג'אז (זמיר)</b>	ו' ומעלה	בראשית	ה'	19:00-20:00	170	טל	זמיר
<b>היפ הופ + פלמנקו</b>	ו' ומעלה	בראשית	ד'	18:00-19:00	210	גל	היפ הופ
				19:00-19:45			
<b>היפ הופ עולמות + ג'אז זמיר</b>	ו' ומעלה	בראשית	ד'	18:00-19:00	235	גל	היפ הופ - עולמות
				19:00-20:00			ה'

<b>קלאסיקו אספניול (שלים ומניפות)</b>							
<b>קלאסיקו בוגרות</b>	ו' ומעלה	פלמנקו	ה'	16:00-17:00	170	אינגריד	

<b>פלמנקו</b>							
<b>פלמנקו - חדשות</b>	ה ומעלה	פלמנקו	ד'	19:00-19:45	150	רוני	
<b>פלמנקו - נשים</b>	מבוגרים	פלמנקו	ב'	20:15-21:15	180	רוני	

<b>מחול מודרני</b>							
<b>מחול מודרני</b>	ז' ומעלה	מודרני	ד'	18:45-19:45	170	בר	



### חוגים למבוגרים - שלוחת זמיר רח' אויערבך 3

יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
<b>חוגי בוקר</b>					
ג+ה	פילאטיס פלוס	08:30-09:15	צלילה מנס	190	
<b>חוגי ערב</b>					
א+ד	אירובי דאנס	19:00-19:45	שירן דאהן	190	
א+ד	עיצוב בתנועה	20:00-20:50	לירון דינוביץ'	190	
א+ד	זומבה	21:00-21:45	הדסה נחום	190	
ב	יוגה נשית	20:00-21:30	אליענה פולמן	190	
ב+ה	ג'ודו	20:45-22:15	ארז נבו/ ארתור	250	

### חוגים מבוגרים - שלוחת י"ד הבנים רח' י"ד הבנים 64

<b>חוגי בוקר</b>					
ב	ברידג' תחרויות ומשחק מודרך	09:30-13:00	דורון ידלין	40	לכניסה בודדת. ניתן לרכוש כרטיסיה
ד+ב	פילאטיס פלוס	08:30-09:15	צלילה מנס	190	

<b>חוגי ערב</b>					
ב+ה	פילאטיס פלוס	19:15-20:00	צלילה מנס	190	
ב+ה	פילאטיס פלוס	20:00-20:45	צלילה מנס	190	
ב+ה	התעמלות גברים	20:45-21:30	צלילה מנס	190	
א+ד	פילאטיס	19:15-20:05	אושי דוכן	190	
א+ד	עיצוב וחיטוב	20:05-20:55	אושי דוכן	190	
א+ד	זומבה נשים	21:00-21:45	אושי דוכן	190	



### חוגים למבוגרים/ערב - עולמות רח' שולזינגר 10

יום בשבוע	שם החוג	שעות החוג	שם מדריך	מחיר	הערות
א	הוקי רולר	21:00-22:30	מקס בוז	190	
א+ד	פילאטיס	19:30-20:20	איילת כנר	190	
א+ד	עיצוב וחיזוק	20:30-21:20	איילת כנר	190	
ג	אימון TRX	20:30-21:15	צלילה מנס	190	
ג	אימון TRX	21:15-22:00	צלילה מנס	190	
ו	אימון TRX	07:30-08:15	צלילה מנס	190	
ו	אימון TRX	08:15-09:00	צלילה מנס	190	
ו	אימון TRX	09:00-09:45	צלילה מנס	190	
ו+ג	אימון TRX	ג' 20:30-21:15 ו' 07:30-08:15	צלילה מנס	300	דו שבועי
ו+ג	אימון TRX	ג' 21:15-22:00 ו' 08:15-09:00	צלילה מנס	300	דו שבועי
ב'	פלמנקו נשים	20:15-21:15	רוני לוגסי	180	אימפקט
א,ד	ריקודי עם נשים - מתחילות	20:00-21:00	רויטל גולן	27	לכניסה בודדת. ניתן לרכוש כרטיסיה
א,ד	ריקודי עם נשים - מתקדמות	21:00-23:00	רויטל גולן	27	לכניסה בודדת. ניתן לרכוש כרטיסיה
ב+ה	פלדנקרייז	19:30-20:15	אפרת פרדר	190	
ג	ריקודי בטן - ממשיכות	20:00-21:00	אורלי ימין	160	
ג	ריקודי בטן - מתחילות	21:00-22:00	אורלי ימין	160	
ב+ה	כש"ג גברים	20:30-21:30	יוני קטן	190	
ה	תיאטרון קהילתי - אידאה	19:00-22:00	שרית זימד	230	השיבוץ בתיאום עם הבימאית
ד	תיאטרון קהילתי - אידאה	18:00-21:00	שרית זימד	230	השיבוץ בתיאום עם הבימאית
א	ציורי אבסטרקט	20:00-22:00	ישראל פריימאן	220	לא כולל חומרים
ד	ציור ופיסול	19:30-21:00	חנה מזרחי	220	כולל 20 שחומרים
ג	ציור ופיסול	19:30-21:00	חנה מזרחי	220	כולל 20 שחומרים
ב	פסיפס	20:00-22:00	עיניו בן גל	310	כולל 40 שחומרים
ד	צפרות *תחילת חוג 25.10.17	בשעות אחה"צ	יהודית קאופמן	15-15 מפגשים (40 למפגש)	600
				למפגש בודד	55
				למשפחה לשנה	975
				למשפחה חד פעמי	110

## חוגי בוקר - עולמות פלוס - תשע"ח 18-2017

שם החוג	שם המדריך	יום	שעות	הנחת חבר	מחיר החוג
התעמלות בריאותית	אתי מנחם	א, ד'	10:00-10:45	10%	85 ₪
		ג, ה'	9:30-10:15		
		ה' 8:15-9:00			
התעמלות בריאותית	מרינה מנדל	א, ד'	8:00-8:45	10%	85 ₪
התעמלות בריאותית	קטיה פיסצקי	א, ד'	9:00-9:45	10%	85 ₪
		א, ד'	11:00-11:45		
התעמלות בריאותית	רויטל חן	ג'	08:15-09:00	10%	55 ₪
		ג'	09:00-09:45		
התעמלות בריאותית	רויטל חן	ב, ה'	8:15-9:00	10%	85 ₪
		ב, ה'	9:10-9:55		
		ב, ה'	10:50-11:35		
		ב, ה'	11:35-12:20		
התעמלות בריאותית	רבקה ינאי	ג'	8:00-8:45	10%	55 ₪
		ג'	8:45-9:30		
		ג, ה'	8:00-8:45		
התעמלות גברים	קטיה פיסצקי	ג, ה'	9:05-9:50	10%	85 ₪
		ה' 9:05-9:50			
התעמלות גברים	קטיה פיסצקי	א, ד'	12:00-12:45	10%	85 ₪
התעמלות גברים	רויטל חן	ב, ה'	10:00-10:45	10%	85 ₪
התעמלות על כסאות והפגת מתחים	דינה שפירי	ב'	9:00-10:00 מתקדם	10%	130 ₪
		ב'	10:00-11:00 מתחיל		
חוכמת הריפוי העצמי	דינה שפירי	ד'	12:00-12:45	10%	130 ₪
טאי-צ'י + צ'יקונג נשים	דינה שפירי	ב'	8:00-9:00	10%	130 ₪
טאי-צ'י + צ'יקונג	דינה שפירי	ד'	12:45-13:45	10%	130 ₪
יוגה	ויית כהן דניאל	א'	10:00-11:30 נשים	10%	150 ₪
		ב'	9:15-10:45 נשים		
		ד'	10:00-11:30 מעורב		
		ב, ד'	בשעות הנ"ל		
		א, ב, ד'	בשעות הנ"ל		

## מועדון עולמות פלוס לאזרחים ותיקים

רכז תחום אזרחים ותיקים: יוסי וקס  
רכזת חוגי בוקר אזרחים ותיקים: רעות שמחוני-שרעבי

המקום להגשים חלומות, לפתח תחביבים ורצונות, להתנסות במגוון תחומים ולבלות בהנאה עם חברים.



- מועדון יום א' - הרצאת בוקר בשעות 10:30-11:00
- מועדון יום ב' - הרצאת בוקר בשעות 10:30-12:00
- מועדון יום ג' - הרצאת בוקר בשעות 10:30-12:00
- מועדון יום ד' - הרצאת בוקר בשעות 10:30-12:00

- הנכם מוזמנים להגיע להעשיר את חיי התרבות והפנאי ולהשתתף בפעילויות המגוונות.
- חוגים - רשימת החוגים מפורטת בטבלאות בהמשך
  - הרצאות מרתקות ומגוונות
  - טיולים ברחבי הארץ
  - אירועי תרבות
  - ביקורים במוזיאונים
  - לימודי העשרה

### חוגי תנ"ך והיסטוריה

פסיכולוגיה בראי היהדות  
עם שמואל פירשטיין  
בימי חמישי  
בין השעות: 10:30-09:00  
אירועים מטלטלים בהקמת המדינה  
עם משה חרמץ

### לכל חובבי האומנות

סדרת הרצאות שנתית  
בתולדות האומנות  
עם חנה ארבל  
בימי רביעי (אחת לחודש)  
בין השעות: 10:15-08:45

### לכל חובבי המוסיקה הקלאסית

סדרת הרצאות שנתית  
עם המוסיקאי פסנתרן רועי עלוני  
(פעמיים בחודש) בימי ראשון  
בין השעות: 12:00-13:30

### לאוהבים לרקוד

להקת מחזמר 'עולמות'  
בבימוי שי לביא  
בימי שלישי  
בין השעות: 12:30-10:30  
דרושים גברים!

### לכל חובבי שפת היידיש

הרצאות ביידיש עם ד"ר יושקובסקי  
בערב אחת לחודש, 19:30-21:00  
חוג יידיש מדוברת עם פאולנה מלר  
בימי חמישי בשעה 10:30 בבקר

### לכל אוהבי הכתיבה

סדנת כתיבת סיפור חיים  
עם שלומית מירון  
בימי ג'  
בשעה 10:30-13:00



שם החוג	שם המדריך	יום	שעות	הנחת חבר	מחיר החוג
טלפון חכם מתקדמים - מנובמבר	זיוה פרוכזט	ה'	8:30-10:00	2X 250 ₪	ל-10 מפגשים
		ה'	10:10-11:40		
מחשבים מתקדמים - מנובמבר	זיוה פרוכזט	ד'	10:00-11:30	2X 250 ₪	ל-10 מפגשים
		ד'	11:30-13:00		
פיסול בעיסת נייר	ניצן שמואלי	ג'	8:15-10:15	10%	180 ₪
		ג'	10:30-12:30	10%	180 ₪
ציור מתקדמים	איתן מנשרוב	א'	8:30-10:30	10%	180 ₪
		א'	11:00-13:00		
		ב'	8:30-10:30		
		ב'	11:00-13:00		
תכשיטנות	חנה מזרחי	ד'	10:00-11:30	10%	210 ₪
	שמואל פיירשטיין	ה'	9:00-10:15	10%	140 ₪
תשבצי הגיון בינוני + מנובמבר	רינה הנדל	ב'	8:30-10:00	10%	165 ₪
		ב'	10:30-12:00		
תשבצי הגיון מתחילים - מנובמבר	רינה הנדל	ב'	8:30-10:00	10%	165 ₪
		ב'	10:30-12:00		
אימון כושר למוח - מתחילים	נעם בלומנפלד	ג'	08:15-09:15	פרטים אצל נועם 050-8284827	
			09:15-10:15		
אימון כושר למוח - מתקדמים	נעם בלומנפלד	ג'	08:15-09:15	פרטים אצל נועם 050-8284827	
			09:15-10:15		

### שלוחת י"ד הבנים - רחוב י"ד הבנים 64

שם החוג	שם המדריך	יום	שעות	הנחת חבר	מחיר החוג
התעמלות גברים	שרון לוי דויטש	א,ה'	11:15-12:00	10%	85 ₪
פלדנקרייז	אסתי בלסיאנו	ב,ד'	08:45-09:30	10%	180 ₪
			09:30-10:15		
התעמלות בריאותית לנשים	יוליה גוטסון	ב,ד'	10:15-11:00	10%	85 ₪
			11:00-11:45		
ברידיג'	דורון ידלין	ב'	9:30-13:30	400 ₪ לכרטיסיה	

### שלוחת זמיר - רחוב אויערבך 3

שם החוג	שם המדריך	יום	שעות	הנחת חבר	מחיר החוג
התעמלות בריאותית	רבקה ינאי	א,ד'	07:30-08:15	10%	85 ₪
		א,ד'	8:15-9:00		
		א,ד'	9:00-9:45	10%	85 ₪
		א,ד'	9:50-10:35	10%	85 ₪
יוגה	ויית כהן-דניאל	ג'	10:00-11:30	10%	130 ₪

שם החוג	שם המדריך	יום	שעות	הנחת חבר	מחיר החוג
התעמלות לבעיות גב	ויית כהן דניאל	ב'	11:00-11:45	10%	130 ₪
		ה'	9:00-9:45		
התעמלות לחיזוק השרירים	עירית פדגולבר	ב+ה'	פעמיים בשבוע	10%	180 ₪
		ג'	12:35-13:35	10%	160 ₪
פילאטיס מתקדמים	שרון לוי דויטש	א'	8:00-08:45	10%	155 ₪
		ד'	8:00-08:45		
פילאטיס מתחילים	שרון לוי דויטש	א'	9:00-9:45	10%	155 ₪
		ד'	9:00-09:45		
פלדנקרייז - נשים	אפרת פרדר	א,ד'	8:00-8:45	10%	180 ₪
		א,ד'	9:00-9:45		
ריקודי שורות - מתקדמים	נעמן יזרעאלי	ב'	12:30-13:45	165 ₪	165 ₪
			11:25-12:25	140 ₪	140 ₪
ריקודי שורות - מתחילים	נעמן יזרעאלי	ב'	12:30-13:45	165 ₪	165 ₪
ריקודי שורות - מתחילים	נעמן יזרעאלי	ב'	11:25-12:25	140 ₪	140 ₪

### חוגי בוקר - עולמות פלוס - תשע"ח 18-2017

שם החוג	שם המדריך	יום	שעות	הנחת חבר	מחיר החוג
"איטליה הקטנה" - מתקדמים - מנובמבר	חני שניצלר	א'	08:30-10:00	10%	190 ₪
			10:00-11:30		
			11:30-13:00		
אנגלית מתקדמים + (שיחה)	רחל לביא	ב'	8:30-9:50	10%	165 ₪
			10:00-11:20	10%	165 ₪
אנגלית - מתקדמים 1	יהודית צדקני	ד'	9:00-10:30	10%	165 ₪
			10:30-12:00		
			12:00-13:30		
אנגלית - מתקדמים 2	יהודית צדקני	ד'	9:00-10:30	10%	165 ₪
			10:30-12:00		
			12:00-13:30		
אנגלית - בינוני	יהודית צדקני	ד'	9:00-10:30	10%	165 ₪
ידיש מדוברת	פאולינה מלר	ה'	10:30-12:00	10%	155 ₪
			9:00-10:30	10%	190 ₪
			10:30-12:00		
ספרדית מתקדמים - מנובמבר	פאטימה בוטו	ג'	9:00-10:30	10%	190 ₪
			10:30-12:00		
			12:00-13:30		
ספרדית בינוני - מנובמבר	פאטימה בוטו	ג'	9:00-10:30	10%	190 ₪
			10:30-12:00		
			12:00-13:30		
ספרדית מתחילים + מנובמבר	פאטימה בוטו	ג'	9:00-10:30	10%	190 ₪
			10:30-12:00		
			12:00-13:30		
ספרדית מתחילים - מנובמבר	פאטימה בוטו	ג'	9:00-10:30	10%	190 ₪
			10:30-12:00		
			12:00-13:30		
פיסול קרמי	בטי וקשטוק-שיינפלד	ד'	9:00-11:30	300 ₪ לא כולל חומר	
צרפתית מתחיל	מרים פיירשטיין	א'	10:00-11:30	10%	185 ₪
			9:00-10:20		
			10:30-11:50		
צרפתית בינוני	מרים פיירשטיין	ה'	9:00-10:20	10%	185 ₪
			10:30-11:50		
			10:30-11:50		
צרפתית מתקדמים	מרים פיירשטיין	ה'	9:00-10:20	10%	185 ₪
			10:30-11:50		
			10:30-11:50		
להקת מחזמר	שי לביא	ג'	10:30-12:30	190 ₪ לחודש	



## אולם ספורט 'עולמות' מנהל האולם: נאור יובל

אולם הספורט בעולמות הינו מפואר, ממוזג ומאובזר ברמה גבוהה ביותר. הוא משמש למגוון עשיר של פעילויות ספורט, בכללן בייס להתעמלות אומנותית, בית ספר לכדורסל של מקפ"ת בשיתוף מכבי פ"ת ועוד. האולם משרת את בתי הספר באיזור, מקיים אירועי ספורט וטקסים מיוחדים של המתנ"ס. פעילות האולם כפופה לאגף הספורט של עיריית פתח תקוה.

### חוגי התעמלות אומנותית

יום	שעות פעילות	הערות
ב', ה'	16:15-17:15	חוגים
ב', ה'	17:15-18:00	חוגים
ב', ה'	18:00-18:45	חוגים
א', ד'	17:00-17:45	חוגים
א', ד', ה'	15:00-18:00	טרום נבחרת
א', ד'	16:30-18:30	טרום נבחרת
א', ב', ד', ה'	15:00-19:00	נבחרת

פרטי רישום לחוגי ונבחרת ההתעמלות האומנותית ניתן לקבל אך ורק אצל הרכזת נועה קדוש 050-7484512. (פרטי תשלום במזכירות המתנ"ס). החוגים מיועדים לבנות מגיל 12-3.5 שנים. החוג משלב אקרובטיקה, בלט וריקוד בליווי מוזיקה. מפתח קואורדינציה, גמישות, עבודה עם אביזרים (כדור, סרט, חישוק...).

החוגים בניהולה של המאמנת האולימפית נטשה אוסמולוב 054-4398899, ובהדרכת מאמנות מקצועיות מהמובילות בתחום בארץ ובחול.

### חוגי כדורסל - מכבי פ"ת

ימים	שעות	שכבת גיל
א'	16:00-17:00	כיתות ה'ו'
ב'	14:00-15:00	כיתות ג'
ג'	14:00-15:00	כיתות א"ב'
ג'	15:00-16:00	כיתות ד'
ד'	16:00-17:00	כיתות ה'ו'
ו'	12:30-13:30	כיתות א"ב'
	13:30-14:30	כיתות ג'
	14:30-15:30	כיתות ד'

פרטים נוספים לרישום לקבוצות ביה"ס לכדורסל של מכבי פ"ת יש לפנות למזכירות אולם אמיר 03-9310103, או למאמן עדי בלאק 052-6703094, או לאתר האינטרנט: [www.maccabipt.com](http://www.maccabipt.com)



### אופניים עירוני - 'רוכבי התקווה'

מרכז רכיבה על אופניים לאנשים עם מוגבלויות 'רוכבי התקווה' למי? כל אדם עם מוגבלות שרוצה לרכוב על אופניים. איפה? בפארק הגדול מול קניון אבנת. משם יוצאים לרכיבה במקומות נוספים בהתאם ליכולת מתי? שנתיים בשבוע. ימי ראשון/רביעי


בשעות 18:00-20:00 / 16:00-18:00  
כמה? בעלות של 100 ₪ לחודש  
עם מי אפשר ליצור קשר? ההרשמה במתנ"סים של מקפ"ת. מומלץ להגיע לפגישת התנסות עם מדריך הרכיבה בימי הפעילות בשעות 16:30/18:30.

לפרטים נוספים: ניתן ליצור קשר עם חזי הרכז בטלפון 050-153111, או זאב המדריך בטלפון 054-4255449

שם החוג	שם המדריך	יום	שעות	הנחת חבר	מחיר החוג
פלדנקרייז	אפרת פרדר	ב', ה'	8:45-8:00 מעורב	10%	180 ₪
		ב', ה'	9:45-9:00 נשים		

### סדרות העשרה:

תנ"ך בראש טוב	מרצים מתחלפים	ד'	10:00-11:30	35 ₪
הרצאות ביידיש - פעם בחודש	ד"ר מ. יושקובסקי	ב'	19:30-21:00	40 ₪ לכניסה חד פעמית
מוסיקה קלאסית - פעמיים בחודש	רועי עלוני	א'	12:00-13:30	40 ₪ לכניסה חד פעמית
תולדות האמנות - פעם בחודש	חנה ארבל	ד'	8:45-10:15	40 ₪ לכניסה חד פעמית
אירועים מטלטלים בהקמת המדינה - פעם בחודש	משה חרמץ	א'	09:30-11:00	40 ₪ לכניסה חד פעמית
סדנה כתיבה סיפור חיים - 15 מפגשים	שלומית מירון	ג'	10:30-13:00	5 תשי' כפול 270 ₪
שיטת ימימה - כלים לעבודה שבלב	אורנה סלע	ג'	9:00-10:30	40 ₪ למפגש



### ברידג' בהדרכתו של דורון ידלין - שלוחת י"ד הבנים

**תחרויות ומשחק מודרך**  
בימי שני בין השעות 13:00-9:30

מחיר לכניסה חד פעמית: 40 ₪  
מחיר לכרטיסיה עם 11 כניסות: 400 ₪ (1 כניסה חינם)



### לימודי שפות בעולמות

השנה, התרחב תחום לימודי השפות בעולמות באופן משמעותי, עקב הביקוש הרב ושביעות הרצון של המשתתפים בשנים האחרונות. בחרנו עבורכם את מיטב המורים כמפורט:

- אנגלית - רחל לביא - ימי ב' בבוקר
- אנגלית - יהודית צדקני - ימי ד' בבוקר
- צרפתית - מרים פיירשטיין - יום ג' - בוקר
- יום ה' - בוקר
- איטלקית - חני שניצנר - ימי א' בבוקר
- ספרדית - פאטימה נאדר - ימי ג' בבוקר
- יידיש מדוברת - פנינה מלר - ימי ה' בבוקר
- הרצאות יידיש - אחת לחודש בערב - ד"ר יושקובסקי
- אנגלית לילדים - שיטת הלן דורון - ימי ב' ו' ה' אחה"צ/ערב

פרטים מדויקים - בטבלאות החוגים בחוברת.

# לוח חופשות חוגים לשנת הלימודים תשע"ח 2017-2018



א	ש	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט	ל					
		א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כ	כז	כח	כט	ל
	א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כ	כז	כח	כט	ל	
א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כ	כז	כח	כט	ל		
ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כ	כז	כח	כט	ל			
ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כ	כז	כח	כט	ל				
ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כ	כז	כח	כט	ל					
ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כ	כז	כח	כט	ל						
ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כ	כז	כח	כט	ל							
ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כ	כז	כח	כט	ל								
ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כ	כז	כח	כט	ל									
ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כ	כז	כח	כט	ל										
י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כ	כז	כח	כט	ל											
יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כ	כז	כח	כט	ל												
יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כ	כז	כח	כט	ל													
יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כ	כז	כח	כט	ל														
יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כ	כז	כח	כט	ל															
טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כ	כז	כח	כט	ל																
טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כ	כז	כח	כט	ל																	
יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כ	כז	כח	כט	ל																		
יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כ	כז	כח	כט	ל																			
יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כ	כז	כח	כט	ל																				
כ	כא	כב	כג	כד	כה	כ	כז	כח	כט	ל																					
כא	כב	כג	כד	כה	כ	כז	כח	כט	ל																						
כב	כג	כד	כה	כ	כז	כח	כט	ל																							
כג	כד	כה	כ	כז	כח	כט	ל																								
כד	כה	כ	כז	כח	כט	ל																									
כה	כ	כז	כח	כט	ל																										
כ	כז	כח	כט	ל																											
כז	כח	כט	ל																												
כח	כט	ל																													
כט	ל																														
ל																															

אין פעילן צומת"ס  
ובשולחות

\* בערב יום השואה ובערב הזיכרון  
החגים יפעלו עד השעה 19:00