

סיליבוס הנחיית מיניות בריאה תשע"ו

ניהול אקדמאי: ד"ר אנה רובל

תחילת שנת הלימודים: י"ח באלול תשע"ה 2.9.2015 סיום שנת הלימודים: כ"א תמוז תשע"ו 27.7.2016

יתקיים מפגש אחד בשעות אחה"צ והערב, לקראת סוף השנה. על מועד המפגש תבוא הודעה בהמשך.

מבנה יום הלימודים:

13:30-15:00 לימודי הנחיית קבוצות ופרקטיקום	11:30-13:00 עיבוד קבוצתי וחווייתי של התכנים	9:00-11:15 ידע מקצועי בנושא מיניות	8:30-9:00 התכנסות סבב פתיחה
--	--	--	-----------------------------------

נושאי יחידות הידע המקצועי (ייתכנו שינויים קלים בנושאים ובסדר המפגשים):

סמסטר ראשון: חינוך למיניות בריאה	
מבוא למיניות	1
מיניות מהגיל הרך לבי"ס יסודי	2
1. העבודה בחינוך הדתי 2. נקודת מבטם של מערכות החינוך בהתמודדויות מיניות	3
אני מול מיניות א': מפגש ובחינת עמדות	4
אנטומיה פיזיולוגיה של הגבר והאישה	5
טרמינולוגיה בנושאים מיניים	6
מודלים תאורטיים בתקשורת וחינוך מיני	7
מיניות בקרב מתבגרות	8
בריאות וחיבור ביחס לווסת	9
מיניות בקרב מתבגרים	10
התמודדויות עם מיניות בקרב בני נוער דתיים	11
חינוך לצניעות מנקודת מבטם של רבנים, מחנכים ומטפלים מיניים	12
היבטים חינוכיים והלכתיים – חינוך למיניות בריאה	13
פרקטיקום וסיכום	14

בונים מלפחה בריאה

סמסטר שני: אתגר המיניות	
1	אני מול מיניות ב': מפגש ובחינת עמדות
2	1. דימוי גוף ודימוי מיני כגבר/ כאישה 2. הפרעות בדימוי העצמי: הפרעות אכילה, הפרעות בדימוי גוף
3	נשים וגברים באינטראקציה מינית – מיתוס ומחקר
4	פגיעות מיניות והשפעתן על תפיסת המיניות
5	1. אוננות בקרב נשים 2. אוננות בקרב גברים והוצאת זרע לבטלה
6	1. פורנוגרפיה והשפעותיה 2. התמכרות מינית
7	רווקות ומיניות א'
8	רווקות ומיניות ב'
9	חויית הנשיות המחזורית
10	1. זהות מינית ונטיה מינית 2. מפגש עם הקהילה הלהט"בית הדתית
11	תפקיד ההורים בהעצמה ובריאות מינית של ילדיהם
12	תנועה ומפגש עם הגוף
13	תנועה ומפגש עם הגוף
14	פרקטיקום וסיכום

בונים משפחה בריאה

סמטר שלישי: משפחה ומיניות	
1	אני מול מיניות ג': מפגש ובחינת עמדות
2	המפגש הזוגי - הזוג הצעיר בתחילת הדרך
3	הדרכת חתנים וכלות ומקומה בבניית המיניות הזוגית
4	בונים משפחה - הריון, לידה והשפעתם על המיניות
5	1. הנאה מינית של הגבר ושל האישה 2. מפגש עם צעועי מין
6	המפגש בין בריאות מינית ופסקי הלכה
7	השפעת הלכות נידה על חוויית המיניות
8	אמצעי מניעה במבט רפואי, הלכתי ומיני
9	זיהוי מצוקות בקרב נשים הכרות עם סוגי טיפולים מיניים שונים הפניה
10	קשיים בתפקוד המיני של נשים
11	1. זוג באמצע החיים – מסיום ההולדה ועד גיל המעבר 2. מיניות וגיל המעבר 3. מיניות בזקנה
12	פרקטיקום
13	ערב מרוכז חווייתי
14	פרקטיקום וסיכום

בונים משפחה בריאה