

צ'וק די (מזל טוב בתאילנדית)

מועדון לאומנויות לחימה במגע מלא, ספורטיבי ומעשי, ותיק עם נסיון רב המלמד קיקבוקס במגע מלא לפי חוקי K1 ואיגרוף תאילנדי אמיתי מסורתי (8 limbs . ידיים, מרפקים, רגליים, ברכיים) .

במסגרת האימונים תחשף לעולם חדש ומעניין מאוד של אומנויות לחימה מדהימות, שיקנו לך ידע רב ומעמיק ויתנו לך כלים מושלמים הן בתחום הספורטיבי, לתחזוקה הפיזית והמנטלית שלך והן בתחום המעשי פרקטי להתמודדות והתנהלות נכונה במידה ותצטרך להגן על עצמך בכל מצב. המועדון שלנו מצטיין בהכשרת ספורטאים ולוחמים בכל הגילאים .

מסלולי אימון

המועדון מאפשר לחניכים מספר מסלולי אימון.

מסלול ספורטיבי (לא תחרותי ואינו מיועד לקרבות זירה)

עם דגש על כושר גופני, התמחות בטכניקות ספורטיביות ומעשיות, הגנה עצמית הקניית ביטחון עצמי רב, חזוק החוסן הפיזי והמנטלי, הקניית יציבות מעולה וקואורדינציה ברמה גבוהה מאוד. יכולת חשיבה וניתוח מצבים, הפעלת שיקול דעת והתנהלות נכונה.

האימונים כוללים עבודה על שקי איגרוף, כריות מיוחדות, טכניקות אחד על אחד ספארינגים (קרבות אימון בתוך המועדון) ושיטות אימון מיוחדות ומעניינות. למתאמנים במסלול זה, חובת אימונים של שני אימונים בשבוע לפחות, עם אפשרות להוספת אימון נוסף (ללא תשלום).

מסלול תחרותי (מיועד ללוחמים שבוחרים להתמחות בקרבות זירה)

החניכים שבוחרים במסלול זה, יעברו מבדקי התאמה (מסלול זה אינו מתאים ואינו מיועד לכל אחד) .

במידה וימצאו מתאימים, יכנסו לנבחרת תחרותית.

הבוחרים במסלול זה מחויבים להגיע לשלושה אימונים לפחות לפי תוכנית עבודה שתינתן ע"י המאמן (לפני תחרויות יתוגברו האימונים). מסלול זה הינו תובעני וקשה, ומיועד להכשיר את הלוחמים לקרבות זירה בארץ ובחו"ל.

המועדון משקיע הרבה מאוד משאבים וזמן בנבחרת תחרותית על כן חניך שנמצא במסלול זה מחוייב בהגעה לכל תחרות שתהיה חניך שלא יוכל להתמיד בהגעה סדירה לאימונים במסלול זה, או לא יגיע לכל תחרות, יועבר למסלול הספורטיבי, ולא יוכל להתחרות בקרבות זירה.

חתימה _____

ימי פעילות

המועדון פעיל לאורך כל השנה כולל חודשי הקיץ (יולי, אוגוסט). המועדון פתוח כל יום משעות הצהריים ועד הלילה (לעיתים גם בבוקר) החניכים מגיעים לאימונים על פי הימים והשעות שיקבעו להם. במידת הצורך יתווספו להם ימים ושעות. למעוניינים ובתאום מראש, ניתן להתאמן גם בסניף הנוסף שלנו (מודיעין/בית שמש).

אימונים נוספים וכן אימונים בסניפים השונים ניתנים ללא צורך בתוספת תשלום.

יש לקחת בחשבון שאנו יוצאים לתחרויות, סמינרים, מפגשי מועדונים, השתלמויות וכו' לכן יתכנו שינויים בימים אלו (תנתן הודעה מראש). בחגים, שבתות וחול המועד (שבוע פסח, שבוע סוכות) לא יתקיימו אימונים, אלא אם כן יוחלט אחרת בהתאם לצורך (הכנה לתחרויות וכו'). שים לב, המועדון מספק ימי אימון ושעות אימון מרובים לאורך כל השנה תמיד תוכל להגיע ולהשלים אימון שהחסרת, או להוסיף אימון וזאת ללא צורך בתשלומים נוספים.

תשלומים

תשלום למועדון יעשה ב 12 צ'קים (עד ל 10 לכל חודש) או בכרטיס אשראי (לא אמריקן אכספרס).

במידה ויחליט המתאמן לפרוש מכל סיבה שהיא, יוחזרו לו יתרת הצ'קים, או יופסקו חיובי כרטיס האשראי.

שים לב, עליך לעדכן על הפסקת אמוניך חודש לפני העזיבה, שאם לא כן תחוייב עבור החודש !!

חתימה

אישורים רפואיים

כל מתאמן שנרשם למועדון מחוייב בבדיקה רפואית, והבאת אישור רפואי המעיד על בריאות תקינה ועל יכולתו לעסוק בספורט שלנו.

ביטוחים

כל חניך מחוייב בביטוח תאונות אישיות הכולל מענה לספורט בו אנו עוסקים הביטוח יבוצע דרך המועדון ויועבר לחברת מגדל, סכום הביטוח נקבע על פי גיל החניך.

בעקבות חוק שחוקק (8.16) תלמידי בית ספר פטורים מביטוח, שכן הם מבוטחים ישירות דרך משרד החינוך, על התלמיד להביא צילום של תשלום הביטוח (שהגיע בדואר מהעירייה, תלמיד שלא יביא אישור, יחוייב בביטוח דרך המועדון), כמו כן באם ירצה לעשות ביטוח תאונות אישיות דרך המועדון, יוכל לעשות זאת.

ציוד

כל האימונים נערכים עם ציוד אישי מיקצועי שאותם מקבל החניך עם הרשמתו למועדון.

חובה על כל חניך להביא את כל הציוד לאימון ולהתאמן איתו חניך שלא יביא ציוד לא יוכל להשתתף בפעילות הסדירה ויתאמן בנפרד מהקבוצה.

הופעה

בנוסף לכל הציוד, יש להגיע לאימונים עם מכנסי ספורט קצרים (בלבד) וחולצה קצרה, אנו מתאמנים יחפים על מזרונים מקצועיים. (לא יורשו להתאמן עם מכנס אחר).

חובה להקפיד על נקיון והגיינה אישית, ציוד נקי ושלם (יש לאוורר ולכבס על פי הנחיות המאמן). למעוניינים המועדון מספק מכנסי איגרוף תאילנדי (למתחרים בזירה, חובה מכנסי איגרוף תאילנדי).

חתימה

אני מצהיר בזאת שקראתי את כל האמור הבנתי היטב והסכמתי לכל הדברים
וכמו כן חתמתי בסוף כל דף.

שם מלא (של התלמיד) _____ -

שם ההורה (לתלמיד מתחת גיל 18) _____ -

תעודת זהות תלמיד _____ -

תעודת זהות הורה _____

חתימה תלמיד _____

חתימה הורה _____

ניתן לבקר באתר האינטרנט שלנו ולהתעדכן, וכן לצפות

במאמרים ולהוריד טפסים :

[/http://www.kickboxer.co.il](http://www.kickboxer.co.il)

פייסבוק : Chok Dee - MUAY THAI & Kickboxing