



מיזם תרבותי וקהילתי בגליל

מארג משמש כמרחב חברתי/תעסוקתי שיקומי, עבור 80 אנשים בעלי צרכים מיוחדים מרחבי הגליל וכמרחב תרבותי עבורם ועבור כל תושבי כפר ורדים והסביבה.
במתחם היפהפה, פועלות סדנאות לאומנות שימושית, קפה גלריה מסעדה, אולם תרבות, וגן ארועים.
המקום מזמן מפגש בלתי אמצעי בין אוכלוסיות מכל גווני הקשת.

תפריט

בוקר מתוק במארג – 35 ₪

פנקייקס מתוק - שתי חביתיות מעוטרות בסירופ מייפל ופצפוצי שוקולד, מוגש עם כוס קפה וכוס מיץ תפוזים/לימונדה.
(תוספת כדור גלידה או קצפת – 5 ₪)



מעדן מוזלי בריא (קטן/גדול) – 34/20 ₪

יוגורט, פירות העונה טריים חתוכים, גרנולה, וסילאן תמרים.

פוקצ'ת הבית – 35 ₪ (גם טבעוני)

פוקצ'ת הבית - מוגש עם חמאה, זיתים, מטבלי הבית
בתוספת שתייה חמה או קרה (תפוזים/לימונדה) לבחירה.

ארוחת בוקר גלילית – 58 ₪

שתי ביצים לבחירה, סלט גלילי (או סלט ירקות טרי), גבינות, מטבלי הבית, לחם הבית, חמאה, ריבה, מעדן יוגורט גרנולה וסילאן, מיץ טבעי ושתייה חמה.
(תוספת לחם וחמאה - 9 ₪ / מטבל - 4 ₪)

ארוחת בוקר זוגית – 95 ₪

שתי ביצים לבחירה, סלט גלילי (או סלט ירקות טרי), גבינות, מטבלי הבית, לחם הבית, חמאה, ריבה, מיץ טבעי וקפה.

ארוחת בוקר זוגית מפנקת – 106 ₪

שתי ביצים לבחירה, סלט גלילי (או סלט ירקות טרי), גבינות, מטבלי הבית, סלסלת לחמים, חמאה, ריבה, מעדן יוגורט גרנולה וסילאן, מיץ טבעי, שתייה חמה וקינוח מאפה שמרים.
(תוספת לחם וחמאה - 9 ₪ / מטבל - 4 ₪)

קפה ומאפה
שתייה חמה + מאפה (תוספת 2 ₪ להפוך גדול) – 25 ₪
מגוון מאפים/קוראסון/צוגות – שאל את המלצר
צוגות התפוזים של סטן
תוספת גלידה/קצפת – 5 ₪



שתייה קלה

מים מינרלים/סודה – 9 ₪

קולה/ספרייט (דייאט) / תפוזים/לימונדה – 13 ₪

אייס קפה/פסיפלורה (בקיץ) – 15 ₪

(תוספת כדור גלידה – 5 ₪)

בירה שליש – 20 ₪ (שאל את המלצר)

כוס יין – 25 ₪ / בקבוק – 80 ₪



שתייה חמה

תה נענץ – 10 ₪

אמריקנו קטן – 11 ₪

אספרסו קצר/ארוך/כפול – 13/11/9 ₪

קפה הפוך קטן/גדול – 13/11 ₪

שוקו חם – 13 ₪

סיידר חם (בתוספת תפוזים) – 15 ₪

חליטות תה (בחורף) – 15 ₪

סחלב חם (בחורף) – 15 ₪

נס על חלב – 13 ₪

אילן – 11 ₪

מקיאטו/כפול – 13/11 ₪



קפה גלריה מארג הוא מיזם חברתי ייחודי שכל הכנסותיו מוקדשות לשיקומם של אנשים בעלי צרכים מיוחדים בגליל.

בואו והצטרפו גם אתם לעשייה החברתית!

בואו לעגל לטובה עבור 'קפה מארג'

מיזם "עיגול לטובה", מאפשר לכם לעגל את סכום הקניות החודשי בכרטיס האשראי אל השקל הקרוב ולתרום אותו לפעילות חשובה זו. עבורכם מדובר בשקלים בודדים לחודש, עבורנו זו תרומה משמעותית! להשאר פרטים - פנה למלצר/ית.



מארג, רח' מירון 1 א', כפר ורדים, 04-9973259, 04-9971369
אתר: www.maarag.org.il מייל: maarag@013.net



חם מהמטבח

צ'יפס - 20 ₪ / בתוספת בירה - 35 ₪

חזיל חרוך על האש - (טבעוני) 🌿

סקופ לבנה או טחינה, שמן זית ותפיתני מלח אטלנטי/טחינה בעשבי תיבול. מוגש בליווי סלט גלילי - 42 ₪

פלאפל פטריות - על מצע חסה ועלי בייבי, מעוטר ברוטב יוגורט ושברי טורטיה - 46 ₪

קיש פריך - במילוי גבינות, בטטה/בצל/פטריות לבחירה. מוגש בליווי סלט גלילי - 49 ₪

גרטן ירקות צלויים - תפ"א, קישואים, בטטה ובצל אדום ברוטב שמנת, גבינת עיזים, פטה ופירורי לחם יפנים.

מוגש על מחבת לוחטת ובליווי סלט גלילי - 54 ₪

אורז פראי מלא - (טבעוני) 🌿

מעוטר בירקות מאוידים בתיבול אסייתי - 46 ₪

רביולי בטטה - ברוטב שמנת, יין לבן ופסטו - 54 ₪

רביולי גבינות - ברוטב שמנת/שמנת פטריות - 54 ₪

פסטה פטוציני ברטבים לבחירה - 46 ₪

פטריות בשמנת/שמנת פסטו/עגבניות ועלי בזיליקום.

רוטב שמנת סלמון - בתוספת 10 ₪

מרק היום - 28 ₪

שאל את המלצר.

תוספת לחם וחמאה/סלט גלילי - 9 ₪

מן הים

Fish & Chips (פיש & צ'יפס) - מוגש בליווי סלט כרוב ומטבלים פיקנטיים - 63 ₪

פילה סלמון - צרוב במחבת בקרסט, בתוספת צ'יפס / אורז פראי בתיבול אסייתי - 85 ₪

פילה אמנון בעשבי תיבול - מוגש על מצע ירקות צלויים במחבת לוחטת בתוספת פוקצ'ת הבית וסלט אישי - 55 ₪

פיצה עגבניות וששבי מוצרלה - 45 ₪

תוספות לבחירה: זיתים, פטריות, בצל, חצילים, גבינה בולגרית.

צל מחבת לוחטת - 49 ₪

מוגש במחבת לוחטת בליווי לחם הבית וסלט גלילי

שקשוקה קלאסית מהטבון - (טבעוני) 🌿

תבשיל עגבניות טריות, ביצים ופלפלים על מחבת לוחטת.

תוספות לבחירה: חצילים/גבינת פטה/אפשרות לטופו במקום ביצים.

שקשוקה ירוקה - תבשיל מנגולד, פטרזיליה, בצל, שום, שמנת מתוקה וביצים.



כריכים וטוסטים - 46 ₪

מוגש עם סלט גלילי ושתייה חמה/קרה

סנדביץ' טוניסאי - טונה, חסה פריכה, פרוסות עגבנייה, עריסה, מלפפון חמוץ וביצה קשה.

כריך חביתה - חביתה, גבינת שמנת, עשבי תיבול, חסה, פרוסות עגבנייה, מלפפון חמוץ.

סוסט פיצה - גבינת מוצרלה, רוטב עגבניות, אורגנו, זיתים.

(ניתן להזמין חצי כריך כולל שתיה חמה - 25 ₪)

לחם לבחירה - מלא / לבן

סורטיות ומאפים - 42 ₪

מוגש עם סלט גלילי

סורטייה עירקות - חצילים קלויים, טחינה, ביצה קשה, בצל ירוק, עמבה.

סורטייה בלקנית - (טבעוני) 🌿

חמרה פסטו, פלפלים קלויים, חציל קלוי, גבינת פטה, זיתי קלמטה.

ניתן להחליף ביצה או גבינה בטופו.

סלטים

סלט פטוש - סלט ירקות טרי עם שברי פיתה זעתר, גבינה בולגרית, ברוטב טחינה - 52 ₪

סלט סלט חם - חסות פריכות, עגבניות שרי, כרוב סגול, פטריות שמפניון, גזר, מלפפון, נבטים,

ורצועות סלמון מוקפצות ברוטב אסייתי - 58 ₪

החורש - חסות פריכות, עגבניות, מלפפונים, פטריות, פלפל קלוי, גבינת חלומי - 54 ₪

הסלטים מוגשים עם לחם הבית וחמאה.

תוספת לחם וחמאה - 9 ₪

