



## תרגיל נקודת מפנה 6

בשבוע הקרוב יתקיים תרגיל ברמה הארצית נקודת מפנה 6 במתווה של רעידת אדמה, בתרגיל יתורגלו כל גופי החירום, מוסדות החינוך, רשויות.

תרגיל זה הוא הזדמנות ברמה המשפחתית לבדוק את מוכנות המשפחה לאירוע רעידות אדמה, ולהבנת סדר הפעולות הנדרש בעת קרות הרעידה, מצורפות הנחיות פיקוד העורף.

### הכנת המשפחה לפני רעידת אדמה:

פגיעות בנפש בעת רעידת אדמה נגרמות במקרים רבים מקריסה של מדפים וחפצים כבדים, משברי זכוכית, משריפות ומדליפות גז. על כן כדאי, כבר היום:

- להסיר תמונות או מדפים התלויים מעל מיטות בני הבית ומסכנים אותם בעת שנתם.
- לוודא כי כל התקנה חדשה, לקיר או לתקרה, של מדפים, מזגנים או פריט אחר – תיעשה כהלכה.
- לחזק לקירות פריטים קיימים: ספריות, טלביזיות ומדפים.
- לתמוך היטב בדודי שמש וחימום, בלוני גז, מזגנים ומדחסייהם.
- לאחסן חומרים רעילים ודליקים במקום נעול, הרחק ממקור חום.
- להניח חפצים כבדים במקומות נמוכים.

### תרגול בסיסי למשפחה

■ יש לאתר מראש, בשיתוף בני המשפחה וע"פ ההנחיות שלמעלה, מקום בטוח בבית וכן במקום העבודה, אליו תגיעו בזמן רעידת אדמה: למשל ממ"ד/חדר מדרגות בבית קומות, שטח פתוח בבית צמוד קרקע או דירת קרקע.

■ יש להראות לכל בני המשפחה היכן נמצאים המפסקים הראשיים של החשמל והברזים הראשיים של הגז והמים ולתרגל כיצד לסגור אותם.

■ קבעו מקום מוסכם, באזור פתוח, למפגש עם בני המשפחה. כמו כן יש להסכים על איש קשר מחוץ למשפחה אליו תפנו במקרה של נתק תקשורת.

### התנהגות נכונה בעת התרחשות רעידת אדמה:

בעת שהייה בתוך מבנה:

אם אתם נמצאים בתוך מבנה וחשים שהאדמה רועדת תחת רגליכם, עברו במהירות למקום בטוח - על פי סדר העדיפויות שלהלן:

1. שטח פתוח – אם ניתן לצאת מהמבנה בתוך שניות – צאו מהמבנה אל שטח פתוח.

(בעיקר השוהים במבנה חד קומתי או בקומת קרקע).



## אגף הבטחון

ב' חשון, תשע"ג

18 אוקטובר 2012

טל' 03-9061115

פקס' 03-9061113

2. אם לא ניתן לצאת מהמבנה במהירות- היכנסו למרחב המוגן (ממ"ד). יש להשאיר את דלת הממ"ד פתוחה.

3. אם לא ניתן לצאת מהמבנה במהירות ואין מרחב מוגן - צאו אל חדר המדרגות ואם ניתן, המשיכו לרדת אל היציאה מהבניין.

4. רק אם אינכם יכולים לפעול כך- תפסו מחסה תחת רהיט כבד, או שבו על הרצפה צמודים לקיר פנימי. בעת שהייה בחוץ:

■ אם הרעידה מתרחשת כשאתם מחוץ לבנין - הישארו בשטח הפתוח והתרחקו ממבנים, מגשרים ומעמודי חשמל.

אתר פיקוד העורף [www.oref.org.il](http://www.oref.org.il)