



## תקשור לשבת: לבחור לחיות בישן או בחדש

קשובים ובטוחים, בטוחים בקשב הנוכח במהותכם, אנשים בדרך, אנשים החיים את היום יום, הנושמים דרך דחיסות החומר, אשר בוחרים בו בזמן לחיות במהות, איננו דבר מובן מאליו, ועם זאת, האלטרנטיבה של ללא מהות גם היא איננה מובנת מאליה. היא כמעט בלתי נסבלת. יש אנשים רבים מסיבכם שחיים את נשמת הדחיסות ותו לא, את היום יום את המובן מאליו, שהנשימה היא רק אויר שנכנס ומפעיל את פעימות הלב או להפך.

ואילו אתם מבינים שהכל קשור בהכל, ואילו אתם כבר יודעים שאתם אינכם לבד. זו לא אמירת סרק, זו אמירת נוכחות, כשאדם לבד הוא בבדידות שלו נטול משמעות, הוא בודד,

הוא חסר, הוא ריק, ואילו אתם יודעים שגם כשאתם לכאורה לבד אתם במלואכם ויכולים לבחור להיות במשמעות, מדברת על מהות החיבור לחיים. זה לא מילים שנידפות ברוח, וגם אם כן הן מחוברות לחיים. וחלק מהנוכחות שלכם היא בלהתחיל לדעת את היישום, והיישום יש לו שם, כשמו כן הוא. היישום יש בו שם, יש לזה גם בשבילכם לוחות זמנים, יש לזה בדיוק קידוד למטרה, כי שם יש אותכם, בדרך כלל גם את זולתכם ובעיקר את שמחת ליבכם, זה התרגום של ההווה, השמחה של הרגש, תקראו לזה הארה, החיבור, הקשור בחומר, שם צועדים, מקום שמחבר אתכם לרגבי האדמה, לנוכחות שלכם בהיות המוחשי, עם סימוכין – הייתי, עשית, חוויתי, נוכחתי, ידעתי וכו', אני על המפה. וזה התרגום שלנו בחומר.

אנחנו לא יכולים להיות במפה, אתם הרי לא רואים אותנו, אתם לא חשים אותנו, או לראות זה נקרא לא מדויק, אבל לראות כמו אתם רואים בעיניים פקוחות, אתם אינכם רואים ואתם יודעים את זה, והתרגום שלנו הוא דרך מהות העשייה, כן, עוד מטופל, עוד עוגות, עוד קבוצות ופרסום, עוד דיוק בחיי בסדר, עוד הגשמה לנתינה, למדיטציה או אין זה משנה, עשינו סקירה מלאה, בחרו ככל שתבחרו אבל המיקוד הוא עוד מה אתם מסוגלים. לכן אנחנו אמרנו ופתחנו שאנחנו סמוכים ובטוחים שאתם יודעים.



התרוצים שלכם אינם מקדמים אתכם, הם להפך, הם רק מזכירים לכם את הישן, את החלש את הריק הזה, את מה שאתם כבר לא נמצאים בו, ואז נוצר פער גדול מדי שלעיתים הוא מתגלם ומתגשם בתחושות הפיזיות שלכם, באי נוחות, כי זה כבר לא משהו שהגוף יכול לספוג יותר, אם הצהרתם, אם ראיתם, אם ראיתם את התמונה אתם כבר שם מרחק של צעידה, ואילו אם והמתנתם מתוך כל הסרטים והחרדות והפחדים שלא נכנס אליהם, כי תמיד יהיו תרוצים, אין לזה סימוכין במציאות. אז מלבד זה שהמתנתם וחיכתם גם הגוף שלכם נחלש, ככה זה עובד. הגשמה היא לטובתכם, היא לא בשביל אף אחד אחר עד כמה שיישמע מוזר. יש רווחים אבל כרגע לא נתייחס אליהם.

הגשמה היא הרצון הכמיהתי שלכם ותו לא, והיום אתם, מהקבוצה הספציפית הזו, נפרדים, והפרידה הזו מובילה אתכם למחוייבות אישית שאומרת שאתם יכולים לבד, שיש לכם באמתחתכם סל כלים משובח וגם מה שיש במחברת הוא חלקיק מתוך מה שיש אצלכם. המפתחות אצלכם והכל מחכה רק לבחירות שלכם לפתוח. חבל לכם על זמני הביניים, קצרו זמנים, אם חשבתם שתעשו משהו בעוד כמה חודשים, עשו זאת מחר, עשו זאת היום, שתפו את חבריכם, הקבוצה הזו היא קבוצה נאמנה, יש לכם דיאלוג פנימי עמוק. גם בדרך שעברתם אבל זוהי לא הדרך היחידה. תתייעצו, תקשרו אחד לשני, תמצאו את הנתיבים להתקרבות הזאת, אל תהססו, אל תמשיכו לחיות בישן כשיש כל כך הרבה חדש בעל ערך בשבילכם.

השערים ממשיכים להיות פתוחים, הבחירה היא שלכם אם תשתמשו או לא. ואנחנו תמיד נמצאים.