



מיזוגים ובריאות - תקשור מההדרכה

היום אנחנו נעמיק במיזוגים, ביחסים קרובים, בריחוק. נבחן ביחד ונדבר על המסע שלכם, נדברך שהוא מהות הקיום וגם מהות החוסר קיום. האנושות מתבקשת להפנות תשומת לב שמה שבאתם לעשות כאן כאנשים, כנשים – זה ליצור יחסים וכן היבט של זה... כמובן יחסים ביניכם לבין עצמכם וכל המעגלים. זו תמצית קיומכם. הרובד העמוק של זה היא האהבה.

כיום הבחירות הרווחות שלכם ושל הילדים שלכם הם להיות מצליחנים, עשירים, חכמים, יפים, מפורסמים – כל זה טוב ויפה, אם מצליחים לקיים מתוך בחירה של אהבה עצמית וסביבתית שמקורה בחיבורים ומיזוגים. לצערנו ברוב המקרים זה לא כך והשאיפות גורמות לאנשים להתרחקות.

אנו יודעים שזה לא פשוט. אנו אפילו יודעים שזה כמעט לא אפשרי, אך אם נגיע לשורה התחתונה של מציאות חייכם – זה המדד! האם הצלחתם לחבור אליכם? האם הצלחתם ליצור זוגיות, מערכות יחסים עם הילדים שלכם, עם הורים, מערכת יחסים עם קהילה/קהילות וכו'...!



זה לא רק שורה תחתונה. זה גם מדד הוויטליות שלכם לאורך חייכם, זה מה שקובע! קובע את הבריאות שלכם, את ההגשמה שלכם, את האושר, את השמחה, את מכלול החיים שלכם. דווקא בחרנו להתמקד בנקודה הזאת, איננו רוצים יותר ללכת סחור סחור. נצלו את הידע הזה ותראו איך אתן מתחילות לראות את החוליות מקרבות, פותחות, משיקות בתוך חייכם ואיך אתן מעבירות את זה הלאה. דרך ההקשבה ללב שלכם! ההקשבה ללב היא מקום מקודש. היא בעצם לגעת באוצר שלכם בפנימיות של הפנימיות. מסע מודעות הוא להתקרב ללב במודעות. וכשאתן מודעת לקרבה מתחוללת התקרבות ומתפשטת סביבן – זה יצירת מיזוגים וזאת כל התורה כולה.

קרדיט לתמונה: משה קורן