



תקשור לשבת: חיים ללא מאמץ - בשפע

אתם יכולים לחיות את חייכם דקה דקה ללא מאמץ. על זה מדבר העידן החדש, זה כמו גלים, שמזמנים לכל אחד ואחת מכם את החיבור המושלם...
לשמחת הלב, לשפע האינסופי שקיים.
והשפע האינסופי הזה אינו קיים עם גבול, במידה. הוא כשמו כן הוא – אינסופי. יש שפע!

שפע חומרני, שפע כלכלי, שפע תחושתית, שפע של אהבה, שפע של היות בשמחת הלב. ועוד כהנה וכהנה של שפעים, שפעים שמתאימים לכל אחד ואחת.
במקום הראשוני הזה שלרגע מרשה לעצור את הסחרחרה ולשים לב, להיכן אני גר? האם נוח לי במגורים הפרטיים שלי בגופי? מה לא נוח שם? האם אני מוכן באמת להקשיב, כשחלק רוצה לדבר? האם אני מוכן/מוכנה באמת לראות, שיש שם כל-כך הרבה?



ובעיקר כל-כך הרבה ידע אודות עצמי-עצמכם. ואנו כאן, יחד אתכם בצעדים, מחבקים-קשובים-תומכים, ממש רואים אתכם בראייה שלנו שהיא ראייה תחושתית. אולי גם זה לא מספיק ברור אבל אל תנסו, אל תנסו לחבר את המוסגים שלכם לתדרים שלנו, כי זה ללכת לאיבוד במבוך. תסכימו ולו לקצת לא לדעת. ממש לא להבין ולהסכים להיות "המבין שלא מבין", "היודע שלא יודע" ומתוך המרווח הזה - דווקא לדעת. גם ביודע יש את "היודע שלא יודע", כי זאת ההתפתחות, הסקרנות.. עם הספק. ככל שהתדר שלכם יבחר לעלות הספק יגדל איתו – עד כמה שזה מפתיע.
ככה כמו ריקוד שלא משתחרר וכל אחד מאיר על השני כדי להבין יותר, כדי להרגיש יותר, כדי לגעת יותר, כדי לחיות יותר. אל תיבהלו מהספק. תרשו לעצמכם לשאול את השאלות "מה אני בעצם עושה פה?" תרשו לעצמכם לתהות האם זה המחשבות שלכם או הדמיון שלכם וכהנה וכהנה.. זה מקדם אתכם, זה אוחד אתכם לתוכם, זה לא מוותר. ומתוך השפע הזה תזכרו שאתם לא לבד.
אתם לא לבד כי ראשית אתם עם – עצמכם - וזה כל-כך הרבה.

קרדיט לתמונה: משה קורן