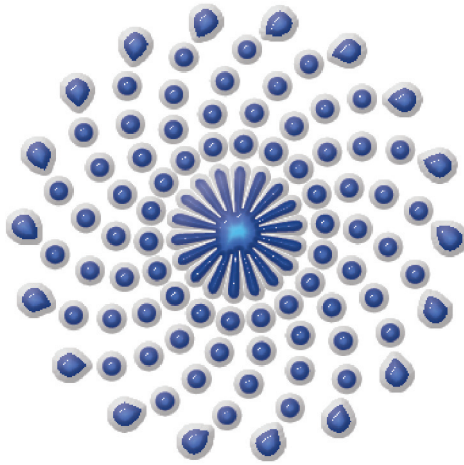


תוכנית הכשרה

בפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית 2017-19/2020
בתל השומר תוכניות בוקר ואחה"צ
מגמת ילדים ונוער, מגמת מבוגרים
ומגמת טיפול הורי, זוגי ומשפחתי
תוכניות אחה"צ בחיפה ובבאר שבע

התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי



אוניברסיטת בר-אילן
היחידה לפיתוח מקצועי - בית הספר לחינוך



התוכנית באישורה של איט"ה - אגודה ישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי
מוכרת ע"י האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה
מוכרת לגמול השתלמות מטעם הועדה לאישור
קורסים לגמול השתלמות של משרד החינוך
מוכרת לשנת שבתון של עובדי מערכת החינוך

לקבלת אינפורמציה על התוכנית יש להיכנס לאתר או לשלוח מייל
sini5@netvision.net.il • www.cbtyakovsinai.com

תוכניות הכשרה - נובמבר 2017 בפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית

בית סוראסקי תל השומר

בימי ה' בשבוע

תאריך פתיחה: 19.10.2017

בתל השומר מגמת ילדים ונוער, מגמת מבוגרים,

מגמת טיפול הורי, זוגי ומשפחתי

תוכנית בוקר בין השעות 08:15 ועד 14:00

תוכנית אחה"צ בין השעות 14:15 ועד 20:00

בית הכט (בית רוטשילד)

שדרות הנשיא 142, מרכז הכרמל, חיפה

בימי ג' בשבוע

תאריך פתיחה: 17.10.2017

תוכנית אחה"צ בין השעות 14:15 ועד 20:00

בית מרכז מורים

שדרות יצחק רגר 85, באר-שבע

בימי א' בשבוע

תאריך פתיחה: 22.10.2017

תוכנית אחה"צ בין השעות 14:15 ועד 20:00

**הנחות בשכר הלימוד
למקדימים בהרשמה!**

פרטים חשובים

מועדים:	שנת הלימודים הבאה תפתח ביום שלישי ה-17.10.2017 בחיפה, ביום חמישי ה-19.10.2017 בתל-השומר וביום ראשון ה-22.10.2017 בבאר שבע ותסתיים ביולי 2018.
מיקום:	הלימודים באזור המרכז ייערכו בבית סוראסקי ו/או בבית הספר לסייעוד, שבמתחם ביה"ח שיב"א תל-השומר. הלימודים בחיפה ייערכו בבית הכט (בית רוטשילד) שד' הנשיא 142 מרכז הכרמל, חיפה. הלימודים בבאר-שבע ייערכו בבית מרכז מורים, שד' יצחק רגר 85, באר-שבע.
יום בשבוע:	הלימודים בתל השומר יהיו בימי חמישי בשבוע, הלימודים בחיפה בימי שלישי בשבוע והלימודים בבאר-שבע בימי ראשון בשבוע.
שעות הלימוד:	תוכנית הבוקר תתקיים בין השעות 08:15 ועד 14:00. תוכנית אחה"צ תתקיים בין השעות 14:15 ועד 20:00. תוכנית אחה"צ תתקיים בתל השומר, חיפה ובאר-שבע. תוכנית בוקר תתקיים רק בתל-השומר.
משך התוכנית:	ארבעה סמסטרים (שנתיים אקדמיות) בכל סמסטר 14 מפגשים - סה"כ 168 שעות לימוד בשנה (בפועל תינתנה שעות לימוד רבות נוספות).
קהל היעד:	התוכנית מיועדת לפסיכיאטרים, פסיכולוגים, עובדים סוציאליים, מרפאים בעיסוק ובאומנות, קרימינולוגים קליניים, יועצות חינוכיות, אחיות פסיכיאטריות ובעלי מקצוע טיפולי אחר, בהתאם לניסיונם הקליני ולהמלצות ובתנאי שהם עוסקים בטיפול בפועל במסגרת ציבורית.

שכר לימוד וסדרי ההרשמה

- שכר הלימוד לשנה הראשונה יהיה 10,900 ש"ח כולל מע"מ.
- הנחה מיוחדת של 10% בתשלום לנרשמים עד 30.3.2017. הנרשמים בין התאריכים 1.4.2017 עד 30.5.2017 יזכו להנחה של 5% משכר הלימוד לשנה הראשונה (זאת בתנאי שיעבירו את התשלום במועד קבלתם לתוכנית). שכר הלימוד לשנה השנייה ישולם במאי 2018, וסביר שיהיה זהה לשכר הלימוד בשנה הראשונה אלא אם תהינה התייקרויות הקשורות לתפעול התוכנית.
- על הנרשמים לשלוח יחד עם טופס ההרשמה והמסמכים המצורפים (ראי/ה על גבי טופס ההרשמה הנמצא באתר. צ'ק על סך 200 ש"ח לפקודת "התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי", שישימש כדמי הרשמה. דמי ההרשמה הינם בנוסף לשכר הלימוד ולא יוחזרו בשום תנאי.
את החומר יש לשלוח **בדואר 24 ולא בדואר רשום** ליעקב סיני, מצולות ים 21 גבעתיים 5348811.
- בהמשך יזומנו המועמדים לראיון קבלה. הודעות קבלה לנרשמים תמסרנה בהקדם.
במידה ויהיה עודף של נרשמים, יתקבלו המועמדים המתאימים על בסיס של כל הקודם זוכה.
- המועמדים שיתקבלו יעבירו את התשלום לפקודת "התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי" במועד קבלתם לתוכנית. ניתן לשלם בצ'ק, בכרטיס אשראי או במזומן.
- ניתן לפרוס את התשלום עד ל-8 תשלומים בתוספת של 5% למחיר.
- ניתן לבטל את ההרשמה עד לתאריך 1.8.17 ואז יוחזר התשלום לנרשם מלבד דמי ההרשמה בסך 200 ש"ח. ביטול ההרשמה בין התאריכים 2.8.2017 ועד יום פתיחת התוכנית יגרור החזר התשלום למעט 2,000 ש"ח שלא יוחזרו.

עם תחילת התוכנית לא ניתן יהיה לבטל את ההרשמה ולא יוחזר התשלום.

כ ל י

תוכנית ההכשרה בטיפול התנהגותי קוגניטיבי נערכת ע"י "התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי" זו השנה השש עשרה ומופעלת הן בביה"ח תל השומר, הן בחיפה והן בבאר-שבע. אנו מציעים מסלול דו שנתי וכן שנת לימודים שלישית למעוניינים בשנת התמחות נוספת. התוכנית בחסותה של אוניברסיטת בר אילן, היחידה לפיתוח מקצועי, ביה"ס לחינוך. התוכנית באישורה של איט"ה - אגודה ישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי. המסלול הייחודי של התוכנית התלת-שנתית מוכר ע"י האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה, כבי"ס לפסיכותרפיה. התוכנית בנויה בהתאם לדרישות ההכשרה למטפלים התנהגותיים קוגניטיביים של האגודה האירופאית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי EABCT. התוכנית הדו-שנתית מוכרת לגמול השתלמות מטעם הועדה לאישור קורסים לגמול השתלמות במשרד החינוך. התוכנית מוכרת לשנת שבתון לעובדי מערכת החינוך, ובדרך כלל מוכרת לגמול השתלמות לאופק חדש במסלול של גמול אישי.

טיפול התנהגותי קוגניטיבי

הגישה ההתנהגותית קוגניטיבית מציעה דרכי התערבות המבוססות על ממצאי מחקרים evidence based psychotherapy ועל תיאוריות פסיכולוגיות עדכניות. מטרת ההתערבות הן לפתח שינוי התנהגות, שליטה ברגשות, שיפור תקשורת ויחסים בינאישיים ועוד. הגישה מתמקדת בקשיי ההווה ובשינויים הרצויים בעתיד, אך מושם בה גם דגש על העבר. במהלך ההתערבות נעשה ניסיון מכוון ועקבי להקנות כלים לפתרון בעיות באופן עצמאי. טכניקות ההתערבות כוללות שיטות מילוליות ולא מילוליות וכן שיעורי בית למטופלים. מטרת ההתערבות מוגדרות יחד עם המטופל באופן ברור ומדויק, כך שניתן לעקוב אחר התקדמות התהליך בכל שלב ושלב.

איט"ה - אגודה ישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי

איט"ה הינה ארגון המטפלים המרכזי בארץ לטיפול בגישה ההתנהגותית קוגניטיבית וחברים בה מרבית מבכירי המטפלים בגישה. בשנת 2001 החלה איט"ה בהפעלת תוכנית הכשרה מקיפה למטפלים התנהגותיים קוגניטיביים. התוכנית ממשיכה לפעול בהצלחה וכעת נפתח המחזור השישה עשר, שהוא מטעמה ובניהולה של "התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי" ובאישורה של איט"ה.

מטרת הלימודים

להכשיר מטפלים בידע תיאורטי ובשיטות התערבות טיפוליות התנהגותיות קוגניטיביות. ההכשרה תכלול קורסים תיאורטיים, סדנאות יישומיות וחוויתיות והדרכה אישית וקבוצתית.

מבנה הקורסים וחובות הלימוד

חלק מהקורסים ינתנו במתכונת סמסטריאלית, כלומר שעתיים אקדמיות מדי שבוע וחלקם ינתנו במפגשים מרוכזים של שש שעות לימוד רצופות על אותו נושא. הקורסים יהיו במתכונת של שיעור או סדנה ויכללו מרכיבים תיאורטיים ומרכיבים חוויתיים. התלמידים יתבקשו להכין שיעורי בית, להגיש עבודות ולעמוד במספר מבחנים בחלק מהקורסים. לתלמידים ימסר חומר מקצועי רב במדיה דיגיטלית ובאינטרנט וניתן גם יהיה לרכוש ספרות מקצועית במחיר מוזל. במהלך הלימודים כל תלמיד יתבקש לטפל לפחות בשמונה מטופלים שונים ולרכוש 52 שעות הדרכה אישית או קבוצתית משניים ממדריכי התוכנית. בסיום כל שנה על התלמידים יהיה להציג מקרה כתוב בהדרכת המדריך שלהם. קיימת חובת נוכחות של 80% בשיעורים. על כל היעדרות יש להביא אישור מתאים. תלמיד שלא יעמוד בחובת הנוכחות, לא יקבל תעודת סיום לפני שישלים את מכסת השעות החסרה בשנה לאחר מכן ובעבור תשלום נוסף.

מרכז התוכנית

יעקב סיני - פסיכולוג קליני ותעסוקתי - מרכז התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי

סגל מורי התוכנית

שם	עיסוק	תחומי הוראה בתכנית
ד"ר יאיר אברהם	פסיכולוג קליני	טיפול התנהגותי, טיפול בילדים, ACT
ד"ר ריצ'ארד אורינג	פסיכולוג	טיפול בהפרעות חרדה OCD, GAD
פרופ' יואל אליצור	פסיכולוג קליני, רפואי וחינוכי, האוניברסיטה העברית ירושלים	טיפול משפחתי
ד"ר נעמי אפל	עו"ס, מנהלת מכון "שיטות"	טיפול משפחתי וזוגי, מיומנויות חברתיות
פרופסור אודי בודנר	פסיכולוג קליני, אוניברסיטת בר אילן	דמיון מודרך ו-CBT בהפרעות פסיכוסומטיות
ד"ר עודד בן ארוש	פסיכולוג קליני	טיפול ב OCD
ד"ר יעקב בר-זוהר	פסיכולוג, מכללת בית ברל	CBT וחלומות
ד"ר שרון בן רפאל	פסיכולוגית קלינית, בי"ח איכילוב	הריון ולידה
ד"ר יוסי גובוז'נסקי	פסיכיאטר בי"ח שלוותה	PTSD בילדים
גב' אנה גולדברט	פסיכולוגית חינוכית	תרגול מיומנויות CBT, CBT בילדים, ACT
ד"ר עדי גונן	פסיכולוג קליני	CBT בהפרעות שינה
ד"ר אירית גיל לב	עו"ס, אוניברסיטת חיפה	טיפול קבוצתי CBGT
מר אודי גל	פסיכולוג קליני ורפואי, תחנת העמקים	ביו פיזיק ודמיון מודרך
מר אמיר גלבוש	עו"ס, מכון שיטות	תרגול מיומנויות CBT
ד"ר דליה גלבוש	פסיכולוגית קלינית ראשית לשעבר משרד הבריאות	אתיקה בטיפול
ד"ר איילה דאי	פסיכולוגית קלינית, האוניברסיטה העברית	CBT בילדים
גב' נעמי דותן	פסיכולוגית חינוכית	תרגול מיומנויות CBT ו-REBT, טיפול בילדים, ADHD
ד"ר ציפי העצני	פסיכולוגית קלינית	טיפול בהשמנת יתר, הפרעות אכילה
מר אורי הרמן	פסיכולוג קליני	תרגול מיומנויות CBT, הקשר הטיפולי ב CBT
ד"ר נירית וייסברוד	עו"ס, מנהלת מרכז רימונים	פגיעות מיניות במשפחה
גב' קרן זמיר	עו"ס, מכון שיטות	חרדה אצל ילדים
ד"ר דני חמיאל	פסיכולוג קליני, מרפאת רמת חן	Low intensity CBT
ד"ר יפעת כהן	פסיכיאטרית, מנהלת מכון אופק	DBT, הורות קשובה
ד"ר דניאל לוי	פסיכיאטר	טיפול ב PTSD
פרופסור אלי לונטל	עו"ס, אוניברסיטת חיפה, מכללת תל חי	טיפול מציאותי
פרופסור יעל לצר	DSC בי"ח רמב"ם, אוניברסיטת חיפה	טיפול בהפרעות אכילה
ד"ר יופ מאירס	פסיכולוג קליני	טיפול בילדים, פתרון בעיות, תרגול מיומנויות REBT
ד"ר נילי מור	פסיכולוגית, האוניברסיטה העברית	טיפול בחרדה, דיכאון והפרעות התנהגות בילדים
ד"ר עידן מיליצ'ר	עו"ס	טיפול מיני
ד"ר רות מלקינסון	עו"ס	REBT
גב' שרית מרגלית	עו"ס MA ופסיכולוגית	תרגול מיומנויות CBT
ד"ר צפי מרום	פסיכולוגית קלינית, בי"ח גהה ויו"ר איט"ה לשעבר	טיפול בחרדה חברתית
ד"ר סרג'ו מרצ'בסקי	פסיכיאטר - מנהל מחלקת יום באר יעקב	מבוא לטיפול קוגניטיבי, מוטיבציה לטיפול, טיפול בפסיכוסים, ויסות רגשי
ד"ר ניצה נקש	ומנהל מרפאת הבטים	טיפול בפוסט טראומה PE וטיפול ב OCD
ד"ר חן נרדי	פסיכיאטרית, מנהלת מרפאת רמת-חן	אסרטיביות בטיפול זוגי
גב' שני ביסר סגל	עו"ס, מכון דיאלוג	הפרעת קשב והספקטרום האוטיסטי
מר יעקב סיני	נירו פסיכולוגית, מכון שיטות	טיפול בהפרעות חרדה, תרגול מיומנויות CBT
מר גיורא ענבר	פסיכולוג קליני ותעסוקתי	תרגול מיומנויות PTSD, CBT
גב' שרי עוז	עו"ס קליני	CBT בפוסט טראומה מינית
פרופ' חיים עומר	מטפלת משפחתית	סמכות הורית
מר יששכר עשת	פסיכולוג קליני, אוניברסיטת תל-אביב	פסיכולוגיה רפואית והפרוטוקול המאוחד של ברלו
מר עופר פלד	פסיכולוג קליני	סכמה תרפיה
ד"ר ג'ים פריש פלס	פסיכולוג קליני, מכללת אורנים	CBT בילדים
ד"ר נחמה פרסלר	פסיכולוגית קלינית, מנהלת עמיתה מכון "אופק"	DBT
גב' ענת קול	פסיכולוגית חינוכית, מכון שיטות	תרגול מיומנויות CBT
גב' שושנה קיגל	פסיכולוגית קלינית, חינוכית והתפתחותית	REBT
גב' ענת שינה קנדייטי	עו"ס קלינית	תרגול מיומנויות CBT
גב' חנה רוזנברג	עובדת סוציאלית קלינית	אסרטיביות והתמודדות עם כעס, אלימות במשפחה
גב' רבקה רוזנברג	עובדת סוציאלית קלינית	תרגול מיומנויות CBT ו-REBT
ד"ר סלבי רוזנצוויג	פסיכיאטר	מבוא לטיפול תרופתי
פרופ' תמי רונן	עו"ס, דיקאן הפקולטה למדעי החברה, אוני' ת"א	CBT ופסיכולוגיה חיונית
ד"ר אפרת שרן	פסיכולוגית קלינית, אוניברסיטת ת"א	פסיכופתולוגיה, טיפול דינמי
גב' אירית שור ספיר	פסיכולוגית קלינית	סמכות הורית והדרכת הורים
פרופסור דני שטיין	מנהל מחלקת הפרעות אכילה תה"ש	טיפול בהפרעות אכילה

רשימת מדריכים נוספת בתוכנית

גב' גפנית אגסי, ד"ר יוסי אדיר, גב' דינה אייל, גב' תמר אלטשולר, ד"ר דיאנה ארנברג, ד"ר הילה ביצ'קוב שושני, מר אברהם בן יוחנן, גב' שולמית בנזימן, גב' ז'קלין ברגר, מר אביב ברין, גב' אורית ברעם, מר עופר בשרי, גב' איה גלבוע, ד"ר יגאל גליקסמן, ד"ר ילנה גלמן, מר ברוך גרינוולד, גב' דגן שרון, מר אלעד דהן, ד"ר דני דרבי, גב' הלמן סיגל, גב' אפרת הראל, גב' עירית וגנר, גב' יעל וינבך, מר איל ורשביאק, גב' יהודית זלצמן, גב' איה ז'ק, מר אהוד חלק, מר אריאל חן, מר מוטי כהן, מר יצחק לב, גב' זהבה לוונטל, גב' רינה מייזליס, גב' תרצה מיכאלסון, ד"ר רות מסר קויצקי, גב' טובה מרק בן צבי, גב' שושנה ניר, מר ברק סבר, ד"ר חסינטו ענבר, גב' אפרת רובין, גב' דליה רובינשטיין, ד"ר ארנון רולניק, גב' טל שברו, מר מאיר שוסטר, גב' סוזן שפירא, גב' מעיין מעוז, גב' לינדה וגנר, גב' אילנה גרנק, ד"ר חנה ויסמן, גב' עמירה ליטמן, גב' צפנת ליברמן, גב' רינה טל, גב' כרמית חפר, גב' רותי פרישר, גב' ניצה דור וגב' טל גומא.

הסבר כללי על מבנה הלימודים ותוכניות הלימוד

תוכנית ההכשרה הבסיסית היא תוכנית בת שנתיים. התוכנית נלמדת בתל-השומר בימי חמישי בשבוע בשני מחזורים: תוכנית בוקר בין השעות 08:15 ועד 14:00 ותוכנית ערב בין השעות 14:15 ועד 20:00 שתי התוכניות זהות במהלכן. תלמידים המחוייבים בקורס ב' מבוא לפסיכופתולוגיה יעשו את הקורס במהלך שנת הלימודים הראשונה בשעות הבאות: תלמידי הבוקר יעשו את הקורס בימי חמישי בין השעות 14:15 ועד 15:45. תלמידי הערב יעשו את הקורס בין השעות 12:15 ועד 13:45. בחיפה ובבאר שבע התלמידים לא יחוייבו בקורס מבוא לפסיכופתולוגיה. בנוסף קיימת תוכנית **בחיפה** בבית הכס מרכז הכרמל חיפה בימי שלישי בשבוע בין השעות 14:15 ועד 20:00 **ובבאר-שבע** בבית מרכז מורים באר שבע בימי ראשון בשבוע בין השעות 14:15 ועד 20:00. ניתן להוסיף גם לימודי שנה שלישית שאינה חובה המתקיימת רק בתל-השומר.

שנת הלימודים הראשונה

בשנת הלימודים הראשונה נלמדים היסודות של הטיפול ההתנהגותי ושל הטיפול הקוגניטיבי בקורסי מבוא מעמיקים ומפורטים. בנוסף נלמד מבוא ל-REBT. במקביל נערך תרגול בקבוצות קטנות בהן יתרגלו התלמידים על עצמם טכניקות קוגניטיביות התנהגותיות ויחוייבו בהגשת תרגולים עצמיים. בהמשך ייערך קורס מעמיק בטיפול בהפרעות חרדה ובעיקר בטיפול בפוביות פשוטות, הפרעות פאניקה, חרדה חברתית ובהמשך גם בטיפול ב-OCD. בנוסף ייערכו סדנאות בטיפול מיומנויות חברתיות.

שנת הלימודים השניה בתל-השומר תחולק לשלוש מגמות.

מגמת ילדים ונוער

בסמסטר הראשון של השנה השניה יושם דגש על עקרונות הטיפול היחודיים בילדים ונוער כולל הדרכת הורים. יושם דגש על טיפול במגוון הפרעות אצל ילדים ונוער כגון: הפרעות חרדה לסוגיה, PTSD, דיכאון, הפרעות אכילה, הפרעות התנהגות, הפרעות קשב וריכוז, REBT בטיפול בילדים ונוער ועוד.

מגמת המבוגרים

בסמסטר הראשון של השנה השניה יושם דגש על עקרונות טיפול PTSD כולל טיפול במגוון מאפייני עולם הטראומה וכן ב-OCD, GAD, ובדיכאון במבוגרים.

בסמסטר השני שתי המגמות יאוחדו

הנושאים שיילמדו יהיו בעיקר סביב הגישות מהגל השלישי בפסיכותרפיה היינו סכמה תרפיה, ACT, DBT ועוד. בנוסף יתנו קורסים בתחומי שילוב דמיון מודרך ומינדפולנס בטיפול בהפרעות פסיכוסומטיות, שילוב חלומות ב-CBT, טיפול מיני, טיפול תרופתי, Low intensity CBT, וכמובן תעשה עבודה בקבוצות קטנות על הצגות מקרים.

מגמת טיפול הורי זוגי ומשפחתי (בניהולה האקדמי של ד"ר נעמי אפל)

לימודי מגמה זו ימשכו כל השנה השניה ויוקדשו כולם לטיפול הורי, זוגי ומשפחתי ב-CBT ויתמקדו בטיפול בבסיסי הקונפליקטים בזוגיות ובהורות, טיפול והדרכה הורית, סגנונות הורות, סמכות הורית, אסרטיביות הורית, טיפול בבעיות התנהגות וחרדה אצל ילדים ונוער, ניהול כעסים במשפחה, מערכות מוטיבציות - BIS/BAS, טיפוח ערך עצמי ומסוגלות עצמית, התקשרות ומשחקיות, הפרעות קשב במשפחה, הספקטרום האוטיסטי, גירושין ופרק ב' - המבט ההורי, אלימות במשפחה, פגיעות מיניות, טיפול במשפחות רב בעייתיות, טיפול בבעיות נלוות של הריון ולידה, פסיכולוגיה החיובית.

מסיימי שלושת המגמות יוכלו להתקבל בהמשך לאיט"ה ולהיחשב כמטפלי CBT לכל דבר.

תוכניות הלימודים בחיפה ובבאר-שבע

תוכניות הלימוד בבאר-שבע כוללות קבוצות למידה קטנות יותר ולפיכך לא תהיה בהן חלוקה למגמות לימוד ולא יתקיים הקורס במבוא לפסיכופתולוגיה.

שנת הלימודים הראשונה תהיה זהה ללימודים בתל-השומר. בשנת הלימודים השניה בחיפה ובבאר-שבע ילמדו נושאים הקשורים הן לטיפול בילדים והן לטיפול במבוגרים. חלק מהשיעורים יהיו מקבילים לאלו הנלמדים בתל-השומר וחלק מנושאי הלימוד יהיו שונים, אך במהות יקבלו תלמידי באר-שבע וחיפה את מלוא הנדרש בתוכנית הכשרה מלאה ומקיפה להכרה ב-CBT.

כך לדוגמה ילמדו בחיפה ובבאר-שבע מגוון נושאי טיפול בילדים, טיפול בפוסט טראומה, הפרעות אכילה, חלומות ו-CBT, טיפולים מהגל השלישי בפסיכותרפיה: ACT, DBT, סכמה תרפיה, מינדפולנס וכמובן עבודה על הצגות מקרים בקבוצות קטנות.

בנוסף לכך בחיפה ילמדו נושאים נוספים, כגון: טיפול בהפרעות שינה, טיפול CBT במחלות פיזיות, טיפול קבוצתי CBGT, טיפול מציאותני ועוד. בבאר-שבע ילמדו נושאים נוספים כגון ויסות רגשי, טיפול בפסיכוסים ועוד. תלמידי חיפה ובאר שבע יחויבו להגיע למספר מועט של מפגשים בימי חמישי בתל-השומר (4-3 מפגשים בממוצע בשנה). בנוסף יוכלו תלמידים אלה להגיע למפגשים נוספים בתל-השומר לפי רצונם ובתיאום מראש ללא תשלום נוסף.

קורס השלמה במבוא לפסיכופתולוגיה

לתוכנית מתקבלים גם תלמידים בעלי רקע מוגבל בפסיכופתולוגיה.

למרות שכל התלמידים בתוכנית למדו פסיכופתולוגיה במסגרת זאת או אחרת, עדיין לרובם חסר ידע מספק בתחום. תלמידים אלה יחויבו לעשות קורס במבוא לפסיכופתולוגיה במהלך שנת הלימודים הראשונה. קורס זה הינו קורס שנתי ברמה גבוהה ביותר, תוך השמת דגש על DSM5. הקורס יועבר בתל השומר בימי חמישי בין השעות 12:15 ועד 13:45 לפני תחילת יום הלימודים שמתחיל בשעה 14:15. לתלמידי תוכנית הבוקר יועבר הקורס בין השעות 14:15 ועד 15:45. בחיפה ובבאר-שבע לא יתקיים בשלב זה קורס כזה.

עלות הקורס הינה 2,000 ש"ח והיא בנוסף לעלות הכוללת של התוכנית.

חשוב להדגיש כי רק פסיכיאטרים, פסיכולוגים קליניים ועובדים סוציאליים קליניים בעלי ניסיון בבריאות הנפש יהיו פטורים מהקורס וזאת רק במידה שיעברו מבחן מקדים במבוא לפסיכופתולוגיה. חובה על כל בעלי המקצוע האחרים להשתתף בקורס.

קורסים מתקדמים - תוכנית תלת שנתית בהכרת האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה

תלמידים שיסיימו שנתיים של לימוד, יקבלו תעודת סיום המוכרת על ידי איט"ה.

כל תלמיד שיהיה מעוניין בכך, יוכל להירשם לקורסים מתקדמים המהווים חלק מלימודי שנה גימל. תלמיד שיצבור בקורסי שנה גימל סה"כ של כ-150 שעות נוספות ובנוסף יסיים את הקורסים ב'מבוא לפסיכופתולוגיה' וב'מבוא לטיפול דינמי' שהינו קורס נוסף מקורסי שנה גימל, יוכל לקבל תעודת סיום של שנה גימל, המוכרת כתעודת בית ספר לפסיכותרפיה על ידי האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה.

בכדי להתקבל כחבר באיגוד הישראלי לפסיכותרפיה יש לעמוד בתנאי קבלה נוספים הנדרשים על ידי אותו איגוד. קורסי שנה גימל יהיו בדרך כלל במתכונת של קורסים סמסטריאליים בני 14 מפגשים, 42/56 שעות לימוד כל אחד. ניתן להירשם לכל אחד מקורסי שנה גימל בנפרד, לקבל תעודה על כל אחד מהם ואין הכרח להירשם לשנה גימל במלואה.

פירוט הקורסים של שנה גימל מפורסם בנפרד ויכול להשתנות משנה לשנה.

להלן דוגמאות לקורסי שנה ג'

ד"ר יאיר אברהם וגב' אנה גולדברט	אקט - ACCEPTANCE and COMMITMENT THERAPY
ד"ר אפרת שדך	מבוא לטיפול דינמי
ד"ר נעמי אפל	לדבר CBT עם הורים וילדים
פרופ' דני שטיין	טיפול בהפרעות אכילה
ד"ר יפעת כהן	טיפול דיאלקטי התנהגותי (DBT) בהפרעת אישיות גבולית, תיאוריה ואפליקציה קלינית
ד"ר נחמה פרסלר	
ד"ר סרג'יו מרצ'בסקי	טיפול התנהגותי קוגניטיבי בפסיכוזות
מר עופר פלד	סכמה תרפיה - טיפול בהפרעות אישיות על-פי יאנג, עם דגש על הפרעת אישיות גבולית והפרעת אישיות נרציסטית
ד"ר סרג'יו מרצ'בסקי	ויסות רגשי
הגב' חנה רוזנברג	מיומנויות חברתיות ביחסים בינאישיים והתמודדות עם כעס
גב' סמדר יהודה	מינדפולנס ושימושיו בטיפול CBT, MBCT
ד"ר נעמי אפל	טיפול זוגי והדרכת הורים בראי ה-CBT
גב' נעמי דותן	טיפול התנהגותי קוגניטיבי בילדים - הלכה למעשה בדגש על REBT הגישה הרציונלית אמוטיבית התנהגותית
גב' אירית שור ספיר	הדרכת הורים בגישת הסמכות החדשה על פי פרופסור חיים עומר

הדרכה אישית או קבוצתית

כל משתתף יוכל להיות מודרך אישית או קבוצתית אצל שניים ממדריכי התוכנית. ההדרכה תבצע בקליניקה של המדריך ובתיאום איתו, כאשר בכל שנה תתקיים ההדרכה עם מדריך שונה.

בתחילת השנה הראשונה תבצע החלוקה למדריכים. התלמידים יקבלו רשימת מדריכים ויתבקשו לבחור מתוכה מדריך. יעשה מאמץ להיענות לבקשות התלמידים, אך חשוב להדגיש שבסופו של דבר, עקב אילוצים שונים, לא כל הבקשות ייענו וכל תלמיד יצטרך לקבל את ההדרכה שתוצע לו. בשנה השנייה יוחלפו המדריכים וכל תלמיד יודרך ע"י מדריך אחר. מומלץ שכל תלמיד יקיים שעת הדרכה אחת לשבוע במהלך שתי שנות הלימוד, סה"כ 52 שעות הדרכה במשך שנתיים. התשלום לשעת הדרכה פרטנית יהיה בסך 300 ש"ח (שהינו מחיר מוזל) לשעת הדרכה וישולם ישירות ע"י התלמיד למדריך. התשלום להדרכה אינו כלול בתשלום הכולל ללימוד בתוכנית ההכשרה. במידה ויבחר התלמיד להיות בהדרכה קבוצתית הרי שדבר זה יתאפשר רק אם אכן תתגבש קבוצת תלמידים מתאימה ואז עלות מפגש ההדרכה עם המדריך תהיה 360 ש"ח לשעה לכל חברי הקבוצה ביחד והם יחלקו בתשלום למדריך (ישנם מדריכים שידרשו תשלום גבוה יותר). התלמיד יביא להדרכה מקרים טיפוליים ממסגרת מקום עבודתו.

אין "התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי" אחראית לספק מקרים טיפוליים לתלמידים.

יעשה מאמץ לעזור לתלמידים שאין להם מטופלים למצוא מקומות לטפל בהם בהתנדבות.

התלמידים חייבים בשתי הצגות מקרים אחת לכל שנה, אותן יעריך המדריך ועל בדיקתן ישלם המודרך בנפרד.

הקלות בתחום ההדרכה

יעשה ניסיון לבוא לקראת תלמידים המתקשים בתשלום להדרכה בדרכים האלה:

- ניתן לעשות הדרכה בקבוצה בה עלות ההדרכה נמוכה יותר לתלמיד.
- בפועל הרוב המכריע של התלמידים מצליחים לקבל הדרכה קבוצתית.
- לעיתים ניתן יהיה לארגן לתלמידים הדרכה במקומות עבודתם הנוכחית בעלויות נמוכות או ללא עלות, זאת בכפוף לאפשרויות של מקום עבודתם.
- ניתן לנסות לעזור במציאת מקומות עבודה קליניים בהם יוכלו התלמידים לטפל במספר קטן של מקרים תמורת הדרכה במקום ולעתים לטפל בהתנדבות ללא תמורת הדרכה, אך אין התחייבות שאכן נמצא מקום כזה.
- אפשר לדלל את שעות ההדרכה ולפרוס אותן ליותר משנתיים.
- אנו רואים בהדרכה נדבך חשוב. מתוך הבנה לקשיים הכלכליים של חלק מהתלמידים שיירשמו, מי שלא יוכל לעמוד בה כלכלית, יוכל לצמצם מעט את מספר שעות ההדרכה. במצב כזה בתעודת הסיום שלו יצוין שעשה מספר קטן יותר של שעות הדרכה. יחד עם זאת יש לזכור שדרישות הקבלה לאיגודים השונים כוללות שעות הדרכה רבות.
- חשוב להדגיש: הדרישה לקבלת תעודת סיום של התוכנית הדו-שנתית היא של כ-52 שעות הדרכה במשך השנתיים. דרישות הקבלה לחברות מלאה באיט"ה הינן 100 שעות הדרכה אצל מדריכים המוכרים להדרכה באיט"ה, כאשר מתוכן לפחות 50 שעות הינן בהדרכה פרטנית.

הערות חשובות

- קיימות שלוש תוכניות מקבילות, האחת בחיפה, השניה בבאר-שבע והשלישית בתל השומר. יש ביניהן דמיון רב. תלמידי התוכניות בחיפה ובבאר-שבע יצטרכו להגיע למספר מפגשים מצומצם בתל השומר במהלך השנתיים לצורך השלמות.
- בתוכנית 28 מפגשים בשנה. התוכנית כוללת מספר רב של נושאים. ייעשה מאמץ להגדיל את מספר המפגשים במהלך השנה, ללא תוספת עלות, כדי להעביר את מרבית הנושאים. יתכן שחלק מהנושאים המפורטים בתוכנית לא יועברו. חשוב לציין, שיתכנו שינויים בתוכנית מסיבות שונות.
- מודגש בזאת שתוכנית הלימודים תיפתח במידה וירשמו אליה מספר מספיק של תלמידים.
- השנה השניה והשלישית לתוכנית הלימודים תיפתחנה במידה וירשמו אליהן מספר מספיק של תלמידים. מאידך, חשוב לציין, שעד כה תמיד נפתחה שנת הלימודים השניה כשהרוב המכריע של תלמידי שנה א' ממשיך ללימודי שנה ב'.
- התוכנית הדו-שנתית מוכרת לצורכי גמול השתלמות. התלמידים יידרשו להיענות לדרישות הועדה לגמול השתלמות של משרד החינוך הקובעות נהלים נוקשים של נוכחות וחתומות על רשימות נוכחות.
- **גם תלמידים שאינם זקוקים לאישור לגמול השתלמות חייבים בדרישות הללו.**
- תלמידים שהינם עובדי משרד החינוך לא יהיו זכאים בהכרח לגמול השתלמות ועליהם להגיש מראש בקשה לגמול אישי לאופק חדש. בנוסף התוכנית מוכרת לעובדי משרד החינוך בשנת שבתון וממומנת בחלקה על ידי הקרן להשתלמות מורים.
- התוכנית בחסות אוניברסיטת בר אילן, היחידה לפיתוח מקצועי, ביה"ס לחינוך, אך הלימודים יתקיימו בפועל מחוץ לאוניברסיטה (בתל-השומר, בחיפה ובבאר-שבע).
- תוכנית הבוקר בתל-השומר מאפשרת לתלמידים המעוניינים בכך ללמוד בשעות הבוקר את אותה תוכנית המת-קיימת מזה שנים בשעות אחר-צ, אך חלק קטן מהלימודים בכל מקרה ייעשה בשעות אחר-צ.

תעודת הסיום

תעודת הסיום בפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית תינתן למסיימי תוכנית לימודים של שנתיים ותהיה מטעם "התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי". התעודה תכלול אישור על מלוא שעות הלימוד וההדרכה שעבר התלמיד.

בוגרי התוכנית יוכלו להשתמש במה שלמדו בתוכנית במסגרת מקצועם הטיפולי הבסיסי.

התוכנית באישורה של איט"ה - האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי. הקבלה לחברות לאיט"ה בהמשך מותנית בתנאי קבלה נוספים של איט"ה.

אנא בדקו את תנאי הקבלה לחברות באיט"ה באתר www.itacbt.co.il

התוכנית במסלול היחודי התלת-שנתי מוכרת ע"י האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה כבית ספר לפסיכותרפיה, אך הקבלה לאיגוד זה מותנית בעמידה בתנאים נוספים של דרישות קבלה ומוגבלת למספר מצומצם של מקצועות טיפוליים.

אנא בדקו זאת באתר של האגודה www.israpsych.org.

האם הלימודים בתוכנית נותנים הסמכה לעיסוק בפסיכותרפיה?

מכיוון ששאלה זאת נשאלת רבות אנא קראו בעיון סעיף זה. נכון להיום, למיטב ידיעתנו, אין חוק פסיכותרפיה. מכאן שאין אף גורם שיכול להסמיך מבחינה חוקית פסיכותרפיסטים. לכן אף בית ספר לפסיכותרפיה אינו יכול להסמיך את תלמידיו לעסוק בפסיכותרפיה. בהעדר חוק כזה, יכול לכאורה כל אדם לקרוא לעצמו פסיכותרפיסט ולא יימצא כעובר על החוק. מכאן שהתוכנית אינה מסמיכה מטפלים מבחינה חוקית להיות פסיכותרפיסטים (כפי ששום תוכנית אחרת אינה מסמיכה פסיכותרפיסטים). ישנם חוקים למקצועות שונים, לדוגמה פסיכולוג כפוף למסגרת חוק הפסיכולוגים, פסיכיאטר חייב לתפקד במסגרת החוקים הקשורים לרפואה וכך גם במקצועות אחרים.

אנו מצפים כי כל תלמיד המסיים את תוכנית ההכשרה, יפעל במסגרת החוק ובדרך המקובלת על בסיס המקצוע האקדמי שיש לו.

יש אגודות שהגדירו לעצמן עקרונות להסמכת חברים המעוניינים להתקבל אליהן. תוכנית ההכשרה הודו שנתית עומדת בדרישות הקבלה לחברות באיט"ה - איגוד המטפלים ההתנהגותיים קוגניטיביים והתוכנית התלת שנתית עומדת בדרישות האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה וזאת מבחינת היקף חומר הלימוד ומספר שעות הלימוד הנדרשות. לכל אחת מהאגודות הללו קיימות דרישות נוספות לקבלה לחברות בהן, הקשורות למספר שעות ההדרכה, ולמקצוע האקדמי של המועמד. כך לדוגמה, בכדי להתקבל לאיט"ה בנוסף להשלמת הלימודים בתוכנית, יש להשלים 100 שעות הדרכה שמתוכן לפחות 50 שעות פרטניות.

יתרונות התוכנית

תוכנית ההכשרה שלנו מצטיינת בכמה יתרונות בולטים:

- זוהי התוכנית הותיקה והמנוסה ביותר הקיימת כיום ולהלן אנו פותחים את מחזור הלימודים השישה עשר - הן בתל-השומר, הן בחיפה והן בבאר-שבע.
- התוכנית פותחת תוכניות בוקר ותוכניות אחר הצהריים בתל-השומר.
- הרוב המכריע של הנושאים הנלמדים בתוכנית נלמדים לעומק ולא על ידי "טעימות" שטחיות וקצרות.
- התוכנית מתחייבת למתן 28 מפגשים שהם 168 שעות לימוד בכל שנת לימוד, אך בפועל התלמידים לומדים מעל ל-200 שעות לימוד בכל שנה. עובדה זאת מדגישה את כמות החומר הרב ושעות הלימוד הנוספות הרבות שמקבלים התלמידים.
- התוכנית מוכרת לגמול השתלמות.
- התוכנית בחסות אוניברסיטת בר אילן והתעודה המתקבלת בסוף התוכנית הינה גם מטעם אוניברסיטת בר אילן.
- התוכנית מוכרת על ידי איט"ה כקורס העומד בדרישות איט"ה לקבלה לחברות.
- התוכנית מוכרת על ידי האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה, במסלול היחודי של שלוש השנים כבית ספר לפסיכותרפיה. (זאת כמובן לבעלי מקצוע שזכאים להתקבל לאיגוד הישראלי לפסיכותרפיה).
- זוהי תוכנית ההכשרה היחידה בטיפול קוגניטיבי התנהגותי המוכרת על ידי האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה.
- התוכנית מוכרת לקרן ההשתלמות של המורים וממומנת בחלקה לאנשים מהמסגרות החינוכיות בשנת שבתון.
- התוכנית מבוססת על כ-40 מרצים מבכירי אנשי המקצוע בתחום, מלמדים בפועל חומר מעמיק ולא על מספר מצומצם של מרצים, כפי שקורה בתוכניות אחרות.
- התוכנית הכשירה במשך שנות קיומה קרוב ל-1,000 תלמידים.
- בתוכנית בתל השומר שלוש מגמות: מגמת ילדים ונוער, מגמת מבוגרים ומגמה ייחודית לטיפול הורי, זוגי ומשפחתי בניהול אקדמי ע"ד נעמי אפל.

מבצעי הנחות בשכר הלימוד למקדימים בהרשמה.

לפרטים נוספים ניתן להיכנס לאתר התוכנית: www.cbtyakovsinai.com

תוכנית הכשרה

בפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית 2017-19/2020

בתל-השומר תוכניות בוקר ואחה"צ

מגמת ילדים ונוער, מגמת מבוגרים

ומגמת טיפול הורי, זוגי ומשפחתי

תוכניות אחה"צ בחיפה ובבאר שבע

מטרת הלימודים

להכשיר מטפלים בידע תיאורטי ושיטות התערבות טיפוליות התנהגותיות קוגניטיביות. ההכשרה תכלול קורסים תיאורטיים, סדנאות יישומיות וחוויתיות וכן הדרכה אישית וקבוצתית.

מגמות הלימוד

בתל-השומר תתאפשר למידה באחת משלוש מגמות: מגמת ילדים ונוער, מגמת מבוגרים - טראומה ומגמות לטיפול הורי, זוגי ומשפחתי. בחיפה ובבאר שבע תהיה מגמה מרוכזת אחת בלבד. בתל-השומר יפתחו תוכנית בוקר ותוכנית אחה"צ. בחיפה ובבאר-שבע יפתחו רק תוכניות אחה"צ.

קהל היעד

פסיכיאטרים, פסיכולוגים, עובדים סוציאליים, מרפאים בעיסוק, מרפאים באמנות, יועצות חינוכיות, קרימינולוגים קליניים, אחיות פסיכיאטריות ובעלי מקצוע טיפולי אחר, בהתאם לנסיגונם הקליני ולהמלצות, ובתנאי שהם עוסקים בטיפול בפועל במסגרות ציבוריות.

המיקום

התוכנית תפעל במקביל בשלושה מחזורים. אחד בבית סוראסקי במתחם ביה"ח ע"ש שיבא, תל-השומר, השני בבית הכט, שד' הנשיא 142 מרכז הכרמל, חיפה והשלישי בבית מרכז מורים, יצחק רגר 85 באר שבע.

המועד

החל מאוקטובר 2017, אחת לשבוע בשעות הבוקר בין השעות 08:15 ועד 14:00 בתל-השומר ובשעות אחה"צ 14:15 ועד 20:00 בחיפה ובבאר שבע. אחת לשבוע בימי חמישי בתל-השומר, בימי שלישי בחיפה ובימי ראשון בבאר-שבע.

שכר הלימוד

שכר הלימוד לשנה הראשונה הינו 10,900 ש"ח כולל מע"מ. הנחה מיוחדת של 10% לנרשמים לפני 30.3.2017. הנחה של 5% בשכר הלימוד לנרשמים בין התאריכים 1.4.2017 עד 30.5.2017.

קורסים מתקדמים

לבעלי מקצוע מנוסים מוצעים קורסים מתקדמים ב-CBT, לדוגמה: קורס ב-DBT ע"פ לינהאן, קורס בסכמה תרפיה ע"פ ג'פרי יאנג, קורס בטיפול זוגי והדרכת הורים, קורס במיינדפולנס, ועוד.

יעקב סיני - "התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי"

מצולות ים 21 גבעתיים 5348811

טל. 03-7314415, 052-2224959, 03-5713902

sini5@netvision.net.il • www.cbtyakovsinai.com