







**NICOTINELL**  
**2 mg**  
 Fruit and Mint  
 Chewing Gum

**Composition:**  
Each piece of gum contains:  
Nicotine 2 mg

**Inactive ingredients:**  
**Nicotinell 2 mg, 4 mg mint** chewing gum:  
Gum Base, Calcium Carbonate, Sorbitol, Xylitol, Mannitol, Sodium Carbonate, Sodium Hydrogen, Menthol, Amberlite, Peppermint, Eucalyptus, Glycerol, Purified Water, Gelatin, Titanium Dioxide, Acesulfame K, Saccharin, Carnauba Wax, Talcum powder.

**Nicotinell 2 mg, 4 mg fruit** chewing gum:  
Gum Base, Calcium Carbonate, Sorbitol, Xylitol, Mannitol, Sodium Carbonate, Sodium Hydrogen, Menthol, Amberlite, Glycerol, Purified Water, Tutti, Gelatin, Titanium Dioxide, Acesulfame K, Saccharin, Carnauba Wax, Talcum powder.

**Therapeutic activity:**  
As an aid to smoking cessation and for the relief of nicotine withdrawal symptoms.

**When should this preparation not be used?**  
Do not use this preparation if you are pregnant or breastfeeding.  
Do not use this preparation if you are sensitive to any of its ingredients.  
Do not use this preparation if you do not generally smoke.  
Do not use this preparation if you are under 18 years old.  
Do not use this preparation if you suffer from heart disease or if you have had stroke or brain hemorrhage.  
Do not give this preparation to children.

**Do not take this preparation without consulting a doctor before starting treatment:**  
If you are suffering, or have suffered in the past, from impaired function of: the heart and/or vascular system - hypertension, the liver, the kidney/urinary tract, the thyroid gland, from diabetes, dental problems, inflammation of the esophagus or oral cavity.

**How will this preparation affect your daily life?**  
Smoking is prohibited during treatment with this preparation.  
If you smoke, inform your doctor before commencing treatment with this preparation.

**Warnings:**  
If you are sensitive to any type of food or medicine, inform your doctor before commencing treatment with this preparation.

**Drug interactions:**  
If you are taking another drug concomitantly, or if you have just finished treatment with another medicine, inform the attending doctor, in order to prevent hazards or lack of efficacy arising from drug interactions. This is especially important for medicines belonging to the following groups: anti-asthmatics, caffeine, imipramine (for depression), paracetamol, pentazocine or propoxyphene (for pain), insulin.

**Side effects:** In addition to the desired effect of the preparation, adverse reactions may occur during the course of treatment, for example: dryness of the mouth, painful jaw muscles, dizziness, mild throat irritation, hiccups, increased appetite, increased salivation, headache.

**Side effects that require special attention:**  
Injury of the mouth, teeth, fillings etc., hypersensitivity [local or general (rash, swelling)], irregular heart palpitations, adhesion to false teeth (rare): stop treatment and refer to the doctor. In the event that you experience side effects not mentioned in this leaflet, or if there is a change in your general health, consult your doctor immediately.

**Recommended dosage unless otherwise prescribed by your doctor:**  
Stop smoking completely.  
Take one piece of **Nicotinell** chewing gum when you feel the urge to smoke. Usually 8-12 pieces of gum a day are required.  
For **Nicotinell 2 mg** the maximum is 25 pieces a day.  
For **Nicotinell 4 mg** the maximum is 15 pieces a day.  
Heavy smokers (above 20 cigarettes a day) should start with the 4 mg - see "Instructions for use". Do not exceed the recommended dosage.

**This preparation is not recommended for children under 18 years of age.**  
**Instructions for use:**  
The use of **Nicotinell** is not like chewing regular gum. Chew a piece of **Nicotinell**, when the urge to smoke increases, for the duration of 30 minutes as specified below. It is important for the nicotine to be released slowly. Do not chew quickly or strenuously and take occasional breaks.

**How can you contribute to the success of the treatment?**  
Carefully follow these instructions for a day or two and get used to chewing at the right pace. This maneuver will provide the correct amount of nicotine and prevent effects caused by chewing too quickly.

1. Insert a piece of **Nicotinell** into your mouth and chew slowly until you feel the taste of the nicotine (chew about 10 times).
2. Put the **Nicotinell** between your gums and your cheek for a minute or two, until the taste has almost disappeared.
3. Continue chewing with these occasional breaks for 30 minutes. It is recommended to maintain the starting dose for the first 3 months and then gradually decrease the number of pieces a day until stopping completely, after 6 months. Use after 6 months of treatment is not recommended as the efficacy decreases. Do not stop treatment until you have reached the dose of 1-2 pieces a day. Carry **Nicotinell** with you at all times in case you once again feel the urge to smoke.

**Remember! One cigarette is enough to cause a relapse of smoking.**

**Avoid poisoning!**  
This preparation, and all other medicines, must be stored in a safe place out of the reach of children and/or infants, to avoid poisoning. If you have taken an overdose, or if a child has accidentally swallowed the preparation, proceed immediately to a hospital emergency room and bring the package of the preparation with you.  
**Do not induce vomiting unless explicitly instructed to do so by a doctor!**  
**Do not take medicines in the dark!** Check the label and the dose each time you take your medicine. Wear glasses if you need them.

**Storage:** Store in a cool place.  
Even if kept in their original container and stored as recommended, medicines may be kept for a limited period only. Please note the expiry date of the preparation! In case of doubt, consult the pharmacist who dispensed the preparation to you. Do not store different medications in the same package.

**Registration numbers:** Nicotinell 2 mg: 1157829638  
Nicotinell 4 mg: 1157929639

**Manufacturer:** See outer carton.  
**Registered owner:** NCH Ltd., 25 Basel St., Petah-Tikva.

ACC 01/04

Инструкция для потребителей – выпущена в соответствии с «Правилами выпуска инструкций к фармацевтическим препаратам, 1986 г.»

Перед началом применения данного препарата внимательно ознакомьтесь с инструкцией.



**НИКОТИНЕЛЬ**  
**2 мг**  
 Жевательная резинка с фруктовым  
 или мятным наполнителем

**Неактивные вещества:**  
«Никотинель 2 мг» и «Никотинель 4 мг» - жевательная резинка с мятным наполнителем:  
Gum Base, Calcium Carbonate, Sorbitol, Xylitol, Mannitol, Sodium Carbonate, Sodium Hydrogen, Menthol, Amberlite, Peppermint, Eucalyptus, Glycerol, Purified Water, Gelatin, Titanium Dioxide, Acesulfame K, Saccharin, Carnauba Wax, Talcum powder.

«Никотинель 2 мг» и «Никотинель 4 мг» - жевательная резинка с фруктовым наполнителем:  
Gum Base, Calcium Carbonate, Sorbitol, Xylitol, Mannitol, Sodium Carbonate, Sodium Hydrogen, Menthol, Amberlite, Glycerol, Purified Water, Tutti, Gelatin, Titanium Dioxide, Acesulfame K, Saccharin, Carnauba Wax, Talcum powder.

**Медицинское воздействие:**  
способствует отвыканию от курения и облегчению симптомов, связанных с отвыканием от курения.

**В каких случаях нельзя употреблять данный препарат?**  

Препарат нельзя употреблять беременным женщинам и кормящим матерям. Нельзя употреблять данный препарат в случае повышенной чувствительности к одному из его компонентов. Если Вы не курите – не нужно употреблять данный препарат. Препарат нельзя употреблять лицам моложе 18 лет. Препарат нельзя употреблять людям, страдающим сердечными заболеваниями или перенесшими инсульт. Нельзя давать этот препарат детям.
---

**Не следует употреблять данный лекарственный препарат, не посоветовавшись с врачом, в следующих случаях:**  
если вы страдаете или страдали в прошлом функциональными нарушениями: сердечно-сосудистой системы (например, повышенное артериальное давление), печени, почек/мочевыводящей системы, щитовидной железы (тироид), сахарным диабетом, стоматологическими заболеваниями, воспалением пищевода, воспалением слизистой оболочки полости рта.

**Как повлияет употребление данного препарата на ваш образ жизни?**  
В период применения данного препарата нельзя курить.  
Если Вы курите – следует сообщить об этом врачу до начала пользования данным препаратом.

**Внимание:**  
Если у вас повышенная чувствительность к определенному виду пищи или лекарственному препарату, необходимо сообщить об этом врачу перед тем, как начинать пользоваться данным препаратом.

**Эффект суммирования лекарственного воздействия**  
Если вы принимаете также другие лекарства, или только недавно закончили прием других лекарств, следует сообщить об этом лечащему врачу, с тем чтобы избежать риска и не допустить снижения эффективности лечения ввиду суммарного воздействия нескольких лекарств.  
В особенности это касается следующих групп лекарств: противовоспалительные препараты, кофеин, имипрамин (антидепрессант), парацетамол, пентазоцин или пропоксифен (обезболивающие), инсулин

**Побочный эффект**  
Помимо нужного эффекта, при пользовании данным препаратом могут возникнуть и побочные явления, например: ощущение сухости во рту, боли в области мышц челюсти, головокружение, легкое раздражение в горле, икота, усиление аппетита, обильное слюноотделение, головная боль.

**Побочные эффекты, требующие особого внимания**  
Повреждения в полости рта, порча зубов, повреждение пломб и т.д., повышенная чувствительность – местная или общая (высыпания или отечность), нарушения сердечного ритма, прилипания препарата к зубным протезам (случается крайне редко) – немедленно прекратите лечение и обратитесь к врачу. В случае возникновения побочных эффектов, не описанных в данном информационном листке, или в случае ухудшения общего самочувствия, необходимо немедленно посоветоваться с врачом.

**Дозировка, принятая при отсутствии других указаний врача**  
Следует полностью отказаться от курения.  
При возникновении потребности закурить следует взять одну жевательную резинку «Никотинель». Как правило, в день расходуют 8 – 12 таких резинок. Максимально допустимая дневная доза: 25 резинок по 2 мг и 15 резинок по 4 мг в день.  
Курильщикам, выкуривающим свыше 20 сигарет в день, рекомендуется начать с употребления резинок «Никотинель» по 4 мг. См. «Способ употребления».  
Нельзя превышать рекомендуемую дозу.  
Данный препарат не предназначен для детей младше 18 лет.

**Способ употребления**  
Употребление «Никотинеля» не похоже на обычное употребление жевательной резинки. При возникновении желания закурить необходимо взять одну жевательную резинку «Никотинель» и жевать ее в течение 30 минут. При этом важно, чтобы никотин поступал в организм постепенно. Не нужно жевать резинку слишком быстро или слишком сильно. Необходимо делать перерывы, как указано ниже.

**Как добиться успеха в лечении?**  
Тщательно соблюдайте нижеприведенные инструкции в течение 1-2 дней, научитесь жевать «Никотинель» в правильном темпе. Это обеспечит поступление в организм правильного количества никотина и предотвратит нежелательные явления, которые могут возникнуть при слишком быстром жевании.

1. Взять одну порцию «Никотинеля» и медленно жевать, пока не начнете ощущать вкус никотина (около 10 жевательных движений).
2. Переместить резинку между десной и щекой, и оставить на одну-2 минуты, до тех пор, пока вы почти перестанете ощущать вкус препарата.
3. Снова продолжать жевать, делая вышеуказанные перерывы, общая продолжительность процедуры – около 30 минут.

Рекомендуется соблюдать начальную дозировку в течение примерно 3 месяцев, а затем постепенно начать сокращать дневную дозу, до полного прекращения, которое должно произойти через 6 месяцев. Не рекомендуется употреблять «Никотинель» по завершении 6-месячного срока, так как эффективность его воздействия после истечения указанного срока снижается. Не прекращайте употребление препарата до тех пор, как вы не снизите дозу до 1 – 2 единиц в день. Следует всегда брать «Никотинель» с собой, на случай, если у вас снова возникнет непреодолимое желание закурить.  
Помните! Одной сигареты достаточно, чтобы снова стать курильщиком!

**Не допустите отравления!**  
Это лекарство, так же, как любое другое, следует хранить в закрытом шкафике, в недоступном для детей месте, чтобы не допустить отравления. Если вы превысили дозу, или если ребенок нечаянно проглотил лекарство, немедленно обратитесь в приемный покой больницы, захватив с собой упаковку с лекарством.

**Не пытайтесь вызвать рвоту** по собственной инициативе, без указания врача!  
**Не принимайте лекарство в темноте! Каждый раз**, принимая лекарство, проверяйте этикетку и дозировку. Если вы носите очки – наденьте их, прежде чем принимать лекарство!

**Хранение**  
Следует хранить лекарство в прохладном месте. Даже при соблюдении рекомендуемых правил хранения, срок хранения лекарств ограничен. Пожалуйста, обратите внимание на срок годности препарата! Если у вас возникли сомнения, посоветуйтесь с фармацевтом, у которого вы приобрели лекарство.  
Нельзя хранить разные лекарства в одной упаковке.

**Регистрационный номер:**  
**«Никотинель» 2 мг:** 1157829638  
**«Никотинель» 4 мг:** 1157829639

**Изготовитель:** указан на упаковке.  
Владелец лицензии: NCH Ltd., ул. Базель 25, Петах-Тиква.