

פורמט עלון זה נקבע ע"י משרד הבריאות  
ותוכנו נבדק ואושר  
עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים  
(תכשירים) התשמ"ו-1986  
יש לקרוא בעיון את העלון עד סופו  
בטרם תשתמש/י בתרופה

## נורופן® צינון & שפעת טבליות

### הרכב:

כל טבליה מכילה:

Ibuprofen 200 mg  
Pseudoephedrine hydrochloride 30 mg

### מרכיבים בלתי פעילים:

Tricalcium phosphate, croscarmellose sodium, microcrystalline cellulose, polyvidone, industrial methylated spirit, hydroxypropylmethylcellulose, N-butylalcohol, titanium dioxide, magnesium stearate, talc, quinoline yellow aluminum lake, sunset yellow alumthin lake, shellac, black printing ink, soya lecithin MCthin, antifoam DC 1510, purified water Ph Eur.

### קבוצה תרפויטית

איבופרופן שייך לקבוצת נוגדי דלקת שאינם סטרואידים (NSAIDs).  
פסוידואפדרין שייך לקבוצת vasoconstrictors (מכווצי כלי דם) הפועלים על כלי הדם באף להקלות גודש.

### פעילות רפואית

להקלה בתופעות של הצטננות ושפעת המלוות בכאבים, חום וגודש באף.  
לטיפול ביום ובלילה.

### מתי אין להשתמש בתכשיר?

אל תשתמשי בתרופה זו כאשר הינך בהריון או מניקה.  
אין להשתמש בתרופה זו אם ידועה רגישות לתרופה או לאחד ממרכיביה, אם הייתה לך בעבר תגובה אלרגית (כגון עווית הסמפונות, דלקת רירית האף או אורטיקריה) (פריחה מגרדת בעור) בנטילת משכך כאבים כלשהו, אם עברת זה עתה או הינך עומדת/ת לעבור ניתוח לב.  
אין להשתמש בתרופה זו באם הינך סובלת/ת או סבלת בעבר מכיב עיכולי.  
אין להשתמש בתכשיר זה אם הינך מטופלת/ת בו זמנית בתרופות מקבוצת מעכבי מונואמינאוקסידז (לדיכאון) או בתוך 14 ימים מהפסקת הטיפול בהן.  
אל תשתמשי/י בתרופה זו בילדים מתחת לגיל 12 שנה.  
אין להשתמש בתרופה זו אם הינך סובלת/ת או סבלת בעבר ממחלות לב רציניות, טכיקרדיה (קצב לב מהיר מן התקין, של יותר מ-100 פעימות לדקה), לחץ דם גבוה, תעוקת לב, פעילות יתר בבלוטת התריס, סכרת, פאוכרומוציטומה (גידול של בלוטת יותרת הכליה העלול לגרום לעליה בלחץ הדם, בקצב הלב ולכאב ראש), גלאוקומה מסוג זווית צרה או הגדלה בבלוטת הערמונית.  
אין ליטול בו זמנית עם תרופות אחרות מקבוצת נוגדי דלקת שאינם סטרואידים.

### אין להשתמש בתרופה מבלי להיוועץ ברופא לפני התחלת הטיפול:

אם הינך סובלת/ת או סבלת בעבר מבעיות קיבה כגון: צרבת, כאבי בטן, בעיות בקרישת דם, יתר לחץ דם, מחלות לב וכליה, מליקויי בתיפקוד מערכת הנשימה (כגון אסטמה), עיניים (כגון

גלאוקומה), הכבד, בלוטת התריס (תירואיד), בלוטת הערמונית, זאבת אדמנתית או ממחלות ברקמת החיבור. אם הינך נוטל/ת משתנים, אם הינך מעל גיל 60, אם נטילת תרופה מקבוצה זו או כל משך כאבים אחר גרמה לתופעות לוואי חמורות.

### איך תשפיע התרופה על חיי היום יום שלך?

לאנשים מסוימים תרופה זו עלולה לגרום לנימנום, סחרחורת או טשטוש בראיה. אם חשת בתופעות אלה לאחר השימוש בתכשיר, עליך להיזהר בנהיגה ברכב, או הפעלת מכונות מסוכנות ובכל פעילות המחייבת עירנות. באשר לילדים, (מעל גיל 12 שנים) יש להזהירם מרכיבה על אופניים או ממשחקים בקרבת הכביש וכדומה.

תרופה זו עלולה לגרום לרגישות מיוחדת עם חשיפה לשמש: על כן המנע/י מחשיפה לשמש ודאגי/י להגנה מתאימה (בגדים ארוכים, כובע, משחות הגנה וכו').

### אזהרות

אין להשתמש בתרופה זו לעיתים קרובות או תקופה ממושכת מבלי להיוועץ ברופא. בתקופה של טיפול ממושך בתרופה זו יש לערוך את הבדיקות הבאות: בדיקות דם, שתן, תפקודי כבד, כליה ובדיקות עיניים. אם הינך רגיש/ה למזון כלשהו או לתרופה כלשהי, עליך להודיע על כך לרופא לפני נטילת התרופה.

עליך לדווח לרופא אם הינך עומד/ת לעבור ניתוח (כולל ניתוח דנטאלי) או בדיקות מעבדתיות, מאחר והטיפול בתרופה עלול להפריע לתוצאות. נטילת תכשיר זה עלולה לגרום לדימומים בקיבה במיוחד אם:

- עברת גיל 60
  - הינך צורך/ת יותר מ-3 משקאות אלכוהוליים ליום.
  - הינך נוטל/ת תרופות אחרות מקבוצת נוגדי דלקת שאינם סטרואידים.
- נטילת תכשיר זה במינון גבוה מהמומלץ או לתקופה ממושכת, עלולה להגביר את הסיכון לשבץ מוחי או התקף לב ולדימום בקיבה. תרופה זו עלולה לגרום לתופעות אלרגיות כגון: פריחה עורית, גרד, שלפוחית בעור, נפיחות בפנים, קוצר נשימה, החמרה של אסטמה, הלם (שוק). הפסקי/י השימוש ופנה/י לרופא, אם החום נמשך יותר מ-3 ימים או אם הכאבים נמשכים יותר מ-10 ימים.

### תגובות בין-תרופתיות

אם הינך נוטל/ת תרופה נוספת, או אם גמרת זה עתה טיפול בתרופה אחרת, עליך לדווח לרופא המטפל כדי למנוע סיכונים או אי-יעילות הנובעים מתגובות בין-תרופתיות, במיוחד לגבי תרופות מהקבוצות הבאות: אספירין, סליצילטים ו/או נוגדי דלקת אחרים, תרופות נגד קרישת דם (כגון קומרין ונגזרותיו), תרופות נגד דיכאון (תרופות טריציקליות, מעכבי מונואמינאוקסידז-ראה/י לעיל), תרופה להורדת לחץ דם וללב (כגון חוסמי בטא או אלפא או קפטופריל), תרופות נגד גודש באף, תרופות לדיכוי התאבון (כגון אמפטאמינים), אנטיביוטיקה מקבוצת הקווינולונים, מתוטרקסט (לסרטן ולספחת), ליתיום, פרובנציד, קורטיקוסטרואידים, ציקלוספורין (להשתלות), גואנטידין, רזרפין, דיגיטליס, מתילדופה או מיפפריסטון (להפלה).

### תופעות לוואי

בנוסף לפעילות הרצויה של התרופה, בזמן השימוש בה עלולות להופיע השפעות לוואי כגון: שלשול, בחילה, נמנום, סחרחורת, כאבי בטן, הפרעות בעיכול, חוסר שקט, נדודי שינה, רעד, חזיונות שווא, הזעה או צמא.

### תופעות המחייבות התייחסות מיוחדת

הפרעות בראיה או בשמיעה (נדיר) הפסקי/י הטיפול ופנה/י לרופא.

סימפטומים של דלקת קרום המוח (כגון: כאבי ראש, חום, צוואר נוקשה), בחילות חריפות ממושכות, הקאות, צפידות, כאבים בעמוד השדרה, בצקת או פריחה (נדיר): הפסק/י הטיפול ופנה/י לרופא מיד!  
כיב קיבה, כאב ראש, קילוף עור או רגישות יתר, (פריחה או גירוי בעור, קוצר או קשיי נשימה) (נדיר): הפסק/י הטיפול ופנה/י לרופא .  
אם הינך חש/ה עלפון, הקאה דמית, צואה דמית או שחורה: הפסק/י הטיפול ופנה/י לרופא מיד!  
בכל מקרה שבו הינך מרגיש/ה תופעות לוואי שלא צויינו בעלון זה או אם חל שינוי בהרגשתך הכללית, עליך להיוועץ עם הרופא מיד!

### **מינון**

מבוגרים וילדים מעל גיל 12 שנה: 2 טבליות לאחר מכן במידת הצורך, 1-2 טבליות כל 4 שעות.

אין ליטול יותר מ-6 טבליות ב-24 שעות.

אין ליטול מעל למנה המומלצת.

יש ליטול את המנה הנמוכה ביותר המשיגה את מטרת השימוש.

תרופה זו אינה מיועדת בדרך כלל לילדים ותינוקות מתחת לגיל 12 שנים.

### **אופן השימוש**

אין ללעוס, לכתוש או לחצות את הטבליה! לבלוע טבליות עם כוס מים.

יש ליטול התרופה עם או אחרי ארוחה.

### **מנע/י הרעלה!**

תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה.

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה/י מיד לחדר מיון של בית חולים, והבא/י אריזת התרופה איתך.

**אל תגרום/י להקאה** ללא הוראה מפורשת מהרופא!

**אין ליטול תרופות בחושך!** בדוק/י התווית והמנה בכל פעם שהינך נוטל/ת תרופה. הרכב/י משקפיים אם הינך זקוק/ה להם.

### **החסנה**

יש לשמור תרופה זו במקום קריר ויבש (מתחת ל-25 °C), מוגן מחדירת אויר ורטיבות (לא במקרר).

גם לפי תנאי האריזה/החסנה המומלצים, תרופות נשמרות לתקופה מוגבלת בלבד. נא לשים לב לתאריך התפוגה של התכשיר! בכל מקרה של ספק, עליך להיוועץ ברוקח שסיפק לך את התרופה.

אין לאחסן תרופות שונות באותה אריזה.

**מס' רישום התרופה:** 122 56 29971 00

**יצרן:** רקיט בנקיזר הלת'קר אינטרנשיונל בע"מ, נוטינגהם, אנגליה.

**בעל הרישום:** רקיט בנקיזר (ניר איסט) בע"מ.

NURO CAPL PL SH 091106

רח' הסדנאות 10, הרצליה.