



# בין חשיבה לפעולה – תפקודים ניהוליים

יאיר נעם, סוזן פונד, אורי חפץ-הרוש

כנס אפ"י

פברואר 2017



## רקע

- תפקודים ניהוליים (Executive Functions) - מושג הנוגע למגוון תהליכים קוגניטיביים והתנהגותיים (Chan, Shum, Touloupoulo, & Chen, 2008):
- תכנון ופתרון בעיות, בקרה, וויסות, תכנון והתארגנות, רכישת כללים ועוד (שיקרין, 2009).
- תפקוד ברמה גבוהה, באונות הקדמיות של המוח (Stuss et al., 2002).
- התפתחות מהילדות, תפקוד מלא עד גיל ההתבגרות, ירידה בזקנה.
- תפקודים בעלי חשיבות להצלחה ותפקוד בהקשרים שונים כגון בית הספר (Borella, Carretti, & Pelgrina, 2010) ובעבודה (Bailey, 2007).

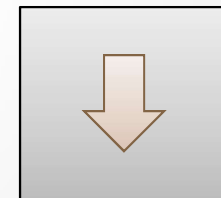


# אינהיביציה

שליטה על תשומת לב, התנהגות, מחשבות ורגשות.  
דחיית סיפוקים והתרכזות במשימה.

BLUE GREEN YELLOW  
PINK RED ORANGE  
GREY BLACK PURPLE  
TAN WHITE BROWN

• מבחן anti-saccade (Luna, 2009; Munoz & Everling, 2004)

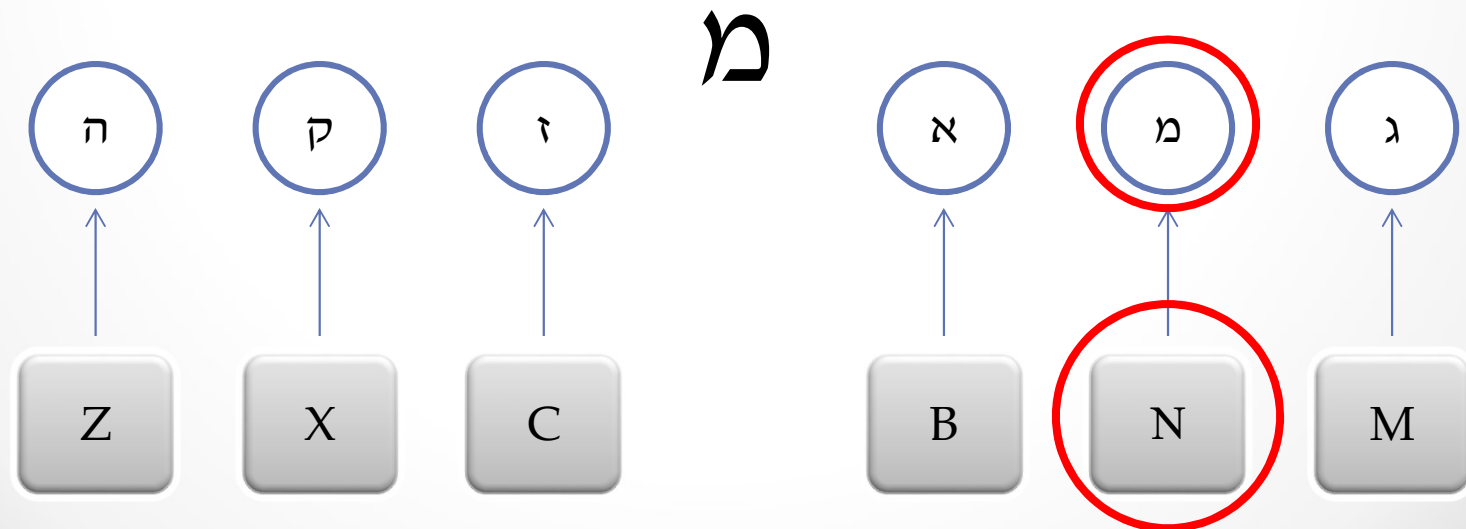
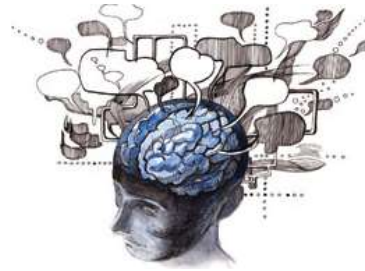


• ענף מיון, ממד"ה •



# זיכרון עובד

יכולת להחזיק מידע, סדר במשימות ארוכות טווח.

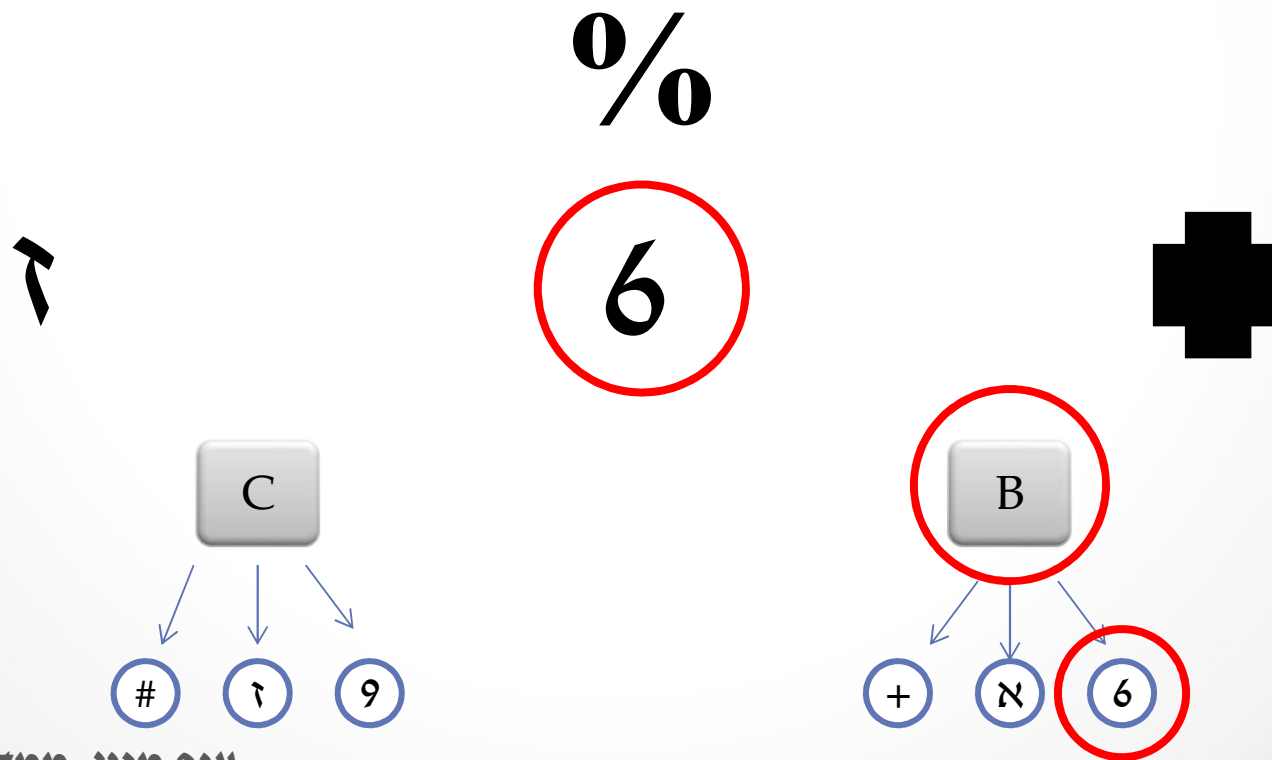


ענף מיון, ממד"ה



# גמישות קוגניטיבית

הסתגלות לדרישות משתנות, שינוי פרספקטיבה, "חשיבה מחוץ לקופסא".



ענף מיון, ממד"ה



# דוגמא למבחן - קשב מתמשך





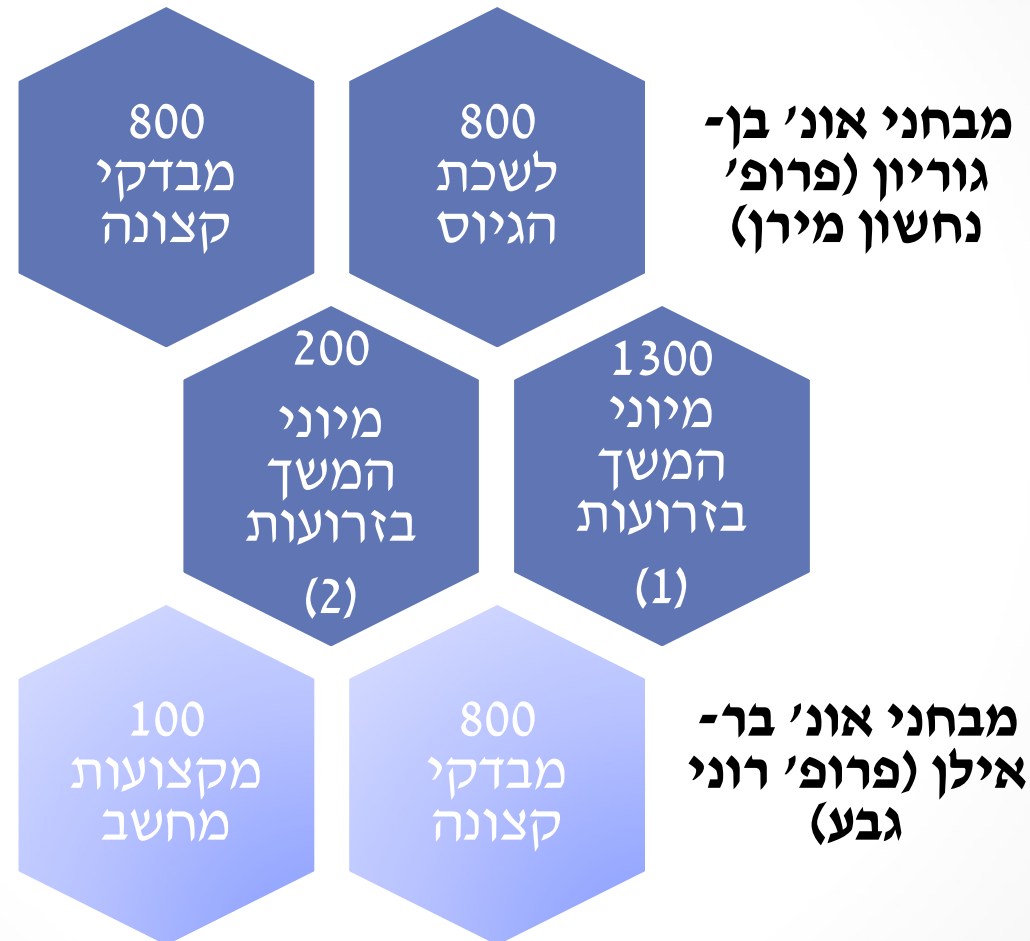
# בחינת תפקודים ניהוליים

מטרה: פיתוח כלי לבחינת תהליכי עבודה "פנים-אישיים" של המועמדים לשירות.  
היכולת להוציא יכולות חשיבה לפועל.





# פיילוטים שבוצעו







# ממצאים – קשר עם דפ"ר וצד"כ

- פערים זניחים בין המינים.
- הבדלים בין כלל האוכלוסייה ליוצאי אתיופיה – עדיין לא ניתן לקבוע.
- הבחנה בכל רמות הדפ"ר (יכולות חשיבה).

## משמעות הממצאים:

מדדי התפקודים הניהוליים הינם  
מדדים סמי-קוגניטיביים, בעלי  
פוטנציאל הוספת מידע מעבר לכלים  
הקיימים

מדד	יכולות חשיבה	ריאיון אישי
אינהיביציה	.44	.25
גמישות מחשבתית 1	.47	.28
גמישות מחשבתית 2	.22	.19
זריזות ודיוק	.33	.02
זיכרון עובד	.27	.06
קשב מתמשך	.28	.24



# קשרים עם מדדים נוספים

קשר מובהק בין מדדי גמישות מחשבתית  
וזיכרון עובד ליכולת עיבוד מידע, מעבר  
ליכולות החשיבה (beta=.09-.14)

קשר מובהק בין גמישות מחשבתית  
להצלחה בקורס קציני מטה (לא קרבי)  
מעבר למדדים הקיימים (beta=.18)

אין קשר עם ציון מיון  
לקצונה

אין קשר עם מדדי אישיות

אין קשר עם סוציומטרי



# מיוני המשך

אחוז עוברים על פי אחוזון רגרסיית EF - גברים

גברים			
N	עבר	נכשל	%
68	4%	96%	10
70	3%	97%	20
70	10%	90%	30
67	15%	85%	40
68	19%	81%	50
68	10%	90%	60
61	15%	85%	70
64	27%	73%	80
60	35%	65%	90
57	53%	47%	100
653	18%	82%	סה"כ

