

יום כ"ף אנשים

# יום כ"ף ושחרור לנשים בחמי יואב

ביום שני כ"ב בכסלו 25/11

11 בריכות של מים תרמו מינראליים. מים טבעיים וטהורים, הנשאבים ממעמקי האדמה, הישר לבריכות. המים עשירים בגופרית ומיוחסים להם סגולות מרפא ייחודיות, המסייעות בהתחדשות הגוף והנפש.

ניתן להרשם מראש לספא דגים בתוספת של 25 ש"ח במשרד אם הבנים. (ספא דגים הוא הטרנד העכשווי המלהיב אנשים רבים. עור הרגליים הופך לרך ועדין בזכות ספא דגים מהנה.)

ובנוסף: פעילות אירובי עם גלינה.

קפה ועוגה

בעלות של 55 ש"ח  
יציאה בשעה 15:00 מבניי האומה  
שעת חזרה משוערת 23:30



# דף מידע

אודן נסול  
תשע"ד



## עמותת בית תקוות אם הבנים שמחה

מרכז שטנר 3, גבעת שאול, ירושלים  
ת.ד. 34043 ירושלים 91340

טל: 02-6517221 סקס: 1532-6522897

סניף ביתר: רח' אויערבך 28 ביתר עילית

סניף בית שמש: רח' ריב"ז 3 רמת בית שמש ב'

office@emhabanim.org  
www.emhabanim.org

יום משפחתי

יום טיול ב'זאת חנוכה'  
לכל המשפחה  
יום חמישי ב' בטבת 5/12

### מה בתכנית?

• סטף

מערת נביעה החצובה בסלע מהמערה יוצאת נקבה בנויה, שבה זורמים המים נעבור בתוך הנקבה.

• עין חנינדק

מעיינת קרקעי הנובע בשתי מנהרות החצובות בסלע גיר.

• מערת הנטיפים

מערה ענקית שבמשך מאות שנים נוצרו בה נטיפים רבים המיוחדים ביופיים ובצורתם.

המסלול שנבנה במערה והתאורה מאפשרים לראות את הנטיפים שנתהוו בצורות שונות ומגוונות.

יציאה ב 8:00 מבניי האומה

יש להצטייד ב: ארוחות בוקר וצהריים, שתיה, נעלי הליכה במים

בעלות של 35 ש"ח למשתתף

התכן הסעה מביתר ובית שמש - תלוי ברישום

יום חנוכה וחנוכים



יום גיבוש לחונכים וחנוכים  
במוזיאון המדע בירושלים

ילדים בגילאי 8-14

ביום רביעי א' בטבת (4/12) ז' בחנוכה. בשעה 12:45. נפגשים בכניסה למוזיאון בגבעת רם בירושלים.

### מה בתכנית?

סיור מודרך ברוח הסתיו בתערוכות המוזיאון

תוך התנסות במוצגים פעילים, הדגמה מדעית

"איך חיים שם בחוץ?" -

סדנאות בנייה של "שבטברוח" -

מכשיר לבדיקת כיוון הרוח לילדים הצעירים -

בונים, מבינים עקרונות מדעיים ולוקחים הביתה למזכרת.

בעלות של 10 ש"ח לילד

רישום מראש חובה! הרישום מחייב בתשלום

ילדים מגיל 9 יכולים להגיע גם ללא חונך/ללא השתתפות

בפרוייקט החונכים

קווי אוטובוס: 9, 7, 14, 35,



ברכות ואיחולים

מסל 2016!  
לדינה שטרן  
לארוסיה  
גן ארי אה

מסל 2016!  
לרבקה זינטי  
לארוסיה  
גן ארי אה

מסל 2016!  
למילה פרלשטיין  
לנישואי הבן  
גן ארי אה

מסל 2016!

לרכות סניף ביתר הנפלאה  
אלינור ג'יקובס  
לרגל היננס בנה  
לעול תורה ומצוות.  
27/11

מסל 2016!  
לאיידו דויטש  
לנישואי הבת  
גן ארי אה

נשים יקרות!

נא לעדכן על כל שינוי כתובת / מייל / טלפון במשרד בירושלים

אידיאותק  
בחסות קבוצת סינגור

אשה המקבלת קבצת מזונות ורוצה לעבוד המשכורת שלה מתקזזת עם הסכום של קצבת מזונות מביטוח לאומי. כדלקמן: על כל שקל מעל שכר ברוטו של 600 ש"ח יקוזזו 60 אגורות. כל עוד האם מקבלת סכום כלשהוא מהקיצבה, היא זכאית לכל ההטבות שניתנות לחד הוריות המקבלות קיצבה.



### פסיכודרמה

רק שני מקומות פנויים!!

לפגוש את עצמך דרך הנעליים של האחר  
סדנת פסיכודרמה קבוצתית לנשים לשנוי תהליכי חשיבה ועבודה עצמית עם דקלה זר

ביום ראשון בין השעות 19:30-21:00 בערב במרכז 'אם הבנים' בירושלים.

משך הסדנא 24 מפגשים בעלות של 100 ₪ לחודש (6 חודשים) הקורס נפתח, מצטרפות יתקבלו רק עד שבוע זה (רישום מראש חובה במשרד בירושלים)

נותרו 3 מקומות אחרונים!! הקודמת זוכה!

### הנאיוות הורים

סדנא להנחיית הורים מאת הרב ישראל אברהם יועץ חינוכי ב'אם הבנים'

מפגשים 10 חודשיים בעלות של 50 ש"ח לחודש למשך 7 חודשים (סה"כ 12 מפגשים) הסדנא התקיים בימי רביעי בשעה 20:30 במרכז אם הבנים בירושלים



ניתן לקבל ייעוץ פרטני בנושאי חינוך והורות מאת היועץ החינוכי הרב ישראל אברהם

רישום במשרד בירושלים

פעילות משפחתית

סדנא אומנותית מיוחדת לכל המשפחה לאמהות וילדים (בנים עד גיל 9)



אנו מזמינים אתכם לחווית פעילות יצירתית אחרת! עבודה יצירה משפחתית משותפת

נלמד טכניקות עבודה ליצירת אומנות ביתית עם ילדים.



בסדנא שלושה מפגשים בני שלוש שעות בהם כל משפחה תיצור עבודה משותפת על דיקט, מנייר, עיסת נייר וחומרים שונים.



הסנדא תועבר ע"י גב' טל לוי מורה לאומנויות בבי"ס 'אומן'.

העבודות תקטנה את מרכז 'אם הבנים' בירושלים.

-ארוחת ערב קלה לכל משתתף-

המפגשים יתקיימו בימי ראשון תאריך ראשון י"ד כסלו 17/11 בין השעות 16:30-19:30



בביה"ס אומן במתנ"ס רוממה רח' זכרון יעקב 5 בעלות של 10 ש"ח למפגש למשתתף (סה"כ 30 שקלים).

רישום מראש חובה במשרד בירושלים

